

uppfattningar om homosexualitet ga, och orsakerna till dessa

tisk litteraturstudie

1

Examensarbete / Degree Thesis

Utbildningsprogram: Vård

2012

EXAMENSARBETE	
Arcada	
Utbildningsprogram:	Up för Vård
Identifikationsnummer:	15286
Författare:	Heidi Lehtonen
Arbetets namn:	Påverkan av homosexualitetens negativa uppfattningar bland unga och orsakerna till dem – en systematisk litteraturstudie
Handledare (Arcada):	Ira Jeglinsky-Kankainen
Uppdragsgivare:	Väestöliitto
<p>Sammandrag:</p> <p>Detta är en systematisk litteraturstudie om negativa uppfattningar om homosexualiteten bland unga och vad som är orsaken till dessa uppfattningar. Studien har gjorts i samarbete med Väestöliitto. I bakgrunden tas det upp fakta om homosexualiteten och homofobin. Där får läsaren mer information om homosexualitetens historia och om homofobins olika orsaker. Syftet med studien är att utforska hur de negativa uppfattningarna om homosexualiteten påverkar ungdomarna och vad som är orsaken till dessa negativa uppfattningar. Studien är en systematisk litteraturstudie där skribenten har analyserat och beskrivit olika forskningar enligt studiens frågeställningar. Studien analyserades med hjälp av 10 stycken artiklar vilka söktes med hjälp av datainsamling från olika databaser med hjälp av noggrant valda sökord. Som forskningsetik har det använts av forskningsetiska delegationens anvisningar för ”God vetenskaplig praxis”.</p> <p>Resultaten delades upp enligt frågeställningarna. I den första frågeställningen, vilket handlar om hur de negativa uppfattningarna om homosexualiteten har påverkat de unga, är resultatet mycket lidande. Många unga led av olika psykiska problem och hade det mycket dåligt. Den andra frågeställningen tar upp orsakerna till dessa negativa uppfattningar om homosexualiteten. Resultat till denna frågeställning var mycket mångsidig, t.ex. religiösa orsaker, biologiska orsaker, rädsla och tanken om vad som är ”normalt” och rädsla över sin egen homosexualitet. Som slutsats har skribenten kunnat konstatera att de homosexuella ungdomarna är lidande p.g.a. dessa negativa uppfattningar. Orsakerna var också tydliga, och kunde kopplas till det vad människor ser vad som är normalt.</p>	
Nyckelord:	Homosexualitet, homofobi, unga, orsaker
Sidantal:	35
Språk:	Svenska
Datum för godkännande:	12.05.2016

Arcada	
Degree Programme:	UP för vård
Identification number:	15286
Author:	Heidi Lehtonen
Title:	The influence of homosexuality's negative perceptions on young people and the reasons for them - a systematic literature study
Supervisor (Arcada):	Ira Jeglinsky-Kankainen
Commissioned by:	Väestöliitto
<p>Abstract:</p> <p>This is a systematic literature study on negative perceptions about homosexuality among young people and the cause of these perceptions. In this study the student has worked together with Väestöliitto. The first chapter is about facts about homosexuality and homophobia. It will provide the reader with information about homosexuality's history and homophobias many different reasons. The aim of this study is to explore how the negative perceptions of homosexuality affects young people and what is the cause of these negative perceptions. This study is a systematic literature review where the writer has analyzed and described various studies. The study was analyzed by 10 articles which were searched through difference databases by using well selected keywords. The research ethics that has been used in this study is from the research ethics delegation "Good scientific practice".</p> <p>The result is divided as this studies issues. In the first issue, which is about how the negative perceptions of homosexuality has affected the young people, and the result comes with a lot of suffering. Many young people suffers from various mental health problems, mostly depression or some form of anxiety. In the second issue, which deals with the reasons for these negative perceptions of homosexuality. As a result of this issue, there are different answers, for example: religious reasons, biological reasons, the fear and the idea of what is "normal" and the fear of one own homosexuality. As a conclusion the writer can say that the homosexual youth is llll because of these negative perceptions. The causes for these negative perceptions are also clear and its linked to what people feel is normal.</p>	
Keywords:	Homosexual, homophobia, youth, cause
Number of pages:	35
Language:	Swedish
Date of acceptance:	12.05.2016

OPINNÄYTE
Arcada

Koulutusohjelma:	UP för vård
Tunnistenumero:	15286
Tekijä:	Heidi Lehtonen
Työn nimi:	Homoseksuaalisuuden kielteiset käsityksien vaikutus nuoriin ja niiden syyt – systemaattinen kirjallisuus
Työn ohjaaja (Arcada):	Ira Jeglinsky-Kankainen
Toimeksiantaja:	Väestöliitto
<p>Tiivistelmä: Tämä opinnäyte on systemaattinen kirjallisuus kielteisistä käsityksistä homoseksuaalisuudesta koskien nuoria sekä mikä on syynä näiden käsityksien kohdalla. Opinnäytetyö on tehty yhdessä Väestöliiton kanssa. Taustalla on käyty läpi homoseksuaalisuudesta sekä homofobiasta. Siinä lukija saa lisätietoa homoseksuaalisuuden historiasta sekä homofobian eri syistä. Tarkoituksena on selvittää miten negatiivinen käsitys homoseksuaalisuudesta vaikuttaa nuoriin sekä mikä on syy näihin negatiivisiin käsityksiin. Tutkimus on systemaattinen kirjallisuuskatsaus jossa kirjailija on analysoinut ja kuvannut tutkimuksia. Tutkimuksessa on analysoitu 10 artikkelia, jotka on valittu opinnäytetyöhön hakemalla eri tietokannoista käyttämällä huolellisesti valittuja avainsanoja. Tutkimusetiikkana on käytetty tutkimuseettisen valtuuskunnan ohjeet "Hyvä tieteellinen käytäntö".</p> <p>Tutkimuksen tulokset on jaettu opinnäytetyön kysymyksien perusteella. Ensimmäisessä opinnäytetyön kysymykseen on ideana saada tietoa miten kielteiset käsitykset homoseksuaalisuudesta on vaikuttanut nuoriin, ja kysymyksen tuloksena liittyy paljon kärsimystä. Monet nuoret kärsivät erilaisista mielenterveysongelmista sekä voivat erittäin huonosti. Useimmat kärsivät masennuksesta tai jonkinlaisesta ahdistuksesta. Toisena kysymyksenä on yritetty selvittämään mikä on syy näihin kielteisiin käsityksiin homoseksuaalisuuteen. Tähän kysymykseen löytyi erilaisia vastauksia, esimerkiksi uskonnollisia syitä, biologisia syitä, pelkoa ja käsitystä siitä mitä on "normaalina" sekä pelkoa omaan piilevään homoseksuaalisuuteen. Lopuksi kirjailija on voinut todeta että homoseksuaaliset nuoret kärsivät näistä negatiivisista käsityksistä. Syyt kärsimykseen ovat myös selvät. Monet syyt voi yhdistää siihen mitä ihminen pitää ”normaalina”.</p>	
Avainsanat:	Homoseksuaali, homofobia, nuoret, syy
Sivumäärä:	35
Kieli:	Ruotsi
Hyväksymispäivämäärä:	12.05.2016

INNEHÅLL / CONTENT

1	Inledning.....	6
2	Bakgrund.....	7
2.1	Homosexualitet- då och nu.....	7
2.2	Homofobi.....	10
3	Teoretisk referensram.....	12
4	Syfte / Frågeställning.....	14
5	Metod.....	14
5.1	Datainsamling.....	15
5.2	Kvalitetsgranskning.....	20
6	Forskningsetik.....	20
7	Resultat.....	21
7.1	Hur har den negativa uppfattningen påverkat de homosexuella tonåringarna?.....	22
7.2	Vad har varit orsaken till den negativa uppfattningen?.....	26
8	Diskussion.....	29
9	Kritisk granskning.....	32
	Avslutning.....	33
	Källor.....	33

INLEDNING

Arbetet är en litteraturstudie ur ett lidande perspektiv. Arbetet kommer att koncentrera sig på de negativa aspekterna gentemot homosexuella ungdomarna dvs. homofobin. I arbetet uppkommer mycket om hur negativa uppfattningarna om homosexualiteten påverkar de homosexuella ungdomarna. Detta arbete är en bra möjlighet att både för skribenten själv och för läsarna få en bredare bild av dessa negativa uppfattningar och orsakerna till dem. Det är något som troligen alltid funnits och finns fortfarande bland samhället. Det är bra att alla människor får en uppfattning om hur mycket eller hur vanligt olika typer av homofobi uppkommer bland ungdomar, så det också skulle vara lättare att märka homofobin och hindra det.

I arbetet uppkommer det mycket lidande bland de homosexuella ungdomarna och orsakerna till dem. Eriksson beskriver lidandet som något negativt och som en kamp. Hon säger också att lidandet är nästan alltid orsakad av en annan människa. (Eriksson, 1994) Lidandet i detta arbete kommer läsaren att se att är en kamp med att få vara sig själv och vilken är orsakad av andra människors negativa åsikter.

Arbetet är till för alla som är intresserade av homosexualitet och om homofobi. Den ger en klar bild på homosexualitetens historia och homofobins utveckling. I framtiden kanske detta hjälper människor att se homofobin från en annan vinkel, offrets sida och stoppa sådana tillfällen där homofobiskt trakasserier uppstår.

1 BAKGRUND

1.1 Homosexualitet- då och nu

Homosexualitetens historia börjar från förhistorie. Det finns olika bevis från Melanesiens befolknings stammar, som ligger nordost om Australien, som bevisar att cirka 10 000 år sedan utfördes det någon form av homosexuella ritualer. Många av dessa så kallade ”invignings ritualer” framfördes mellan äldre män och unga pojkar. Dessa stammar gynnade de homosexuella invigningsritualerna för unga pojkar. (Spencer 1995 s. 17)

Alla stammar i Melanesien hade olika invignings ritualer, men de flesta baserade sig på ritualer med homosexuell stil tillsammans med unga pojkar. Marinds och också Kimans var två av stammar som utövade sig på homosexuella ritualer. Då det föddes en pojke inom dessa stammar, togs pojkarna efter spädbarnsåldern ifrån sin moder. Pojkarna skickades för att leva med sin fader i så kallad ”männens hus”. Då pojkarna kom in i pubertetsåldern var pojkens morbror utsedd att analt penetrera pojken och mata honom med hans spermie, som troddes göra pojken stark. Denna sexuella relation mellan pojken och morbrorn höll på i cirka 3 år. En annan ritual som Marind stammen utövade var den årliga Sosom-ritualen. Där deltog unga pojkar tillsammans med äldre män. Under ritualen hölls en manlig orgie där de äldre männen hade lov att penetrera vilken/vilka pojkar de ville. Detta var den ända gången männen fick penetrera andra pojkar, förutom då sin systerson. (Spencer 1995 s. 17-78)

Då männen gifte sig med en kvinna slutade inte de homosexuella ritualerna utan mannen skulle fortsätta delta i den årliga Sosom-ritualen. Om mannen skulle få en systerson var han den som penetrera systersonen, då pojken kom i pubertetsåldern. (Spencer 1995 s. 18)

I Marind stammen hade homosexualiteten ett högre värde än heterosexualiteten. Kvinnorna i Marind stammen var annorlunda än kvinnorna i de andra stammarna. Där var kvinnorna oftast klädda som män och deltog i jakten. Kvinnorna sågs som något hemligt, mystiskt och fruktande. Flickorna i denna stam gick också igenom egna invignings ritualer. I en av ritualerna skulle flickans morbror och hans fru bygga upp en sorts handledande relation med flickan, men det fick inte vara någon sorts sexuell relation mellan dem. (Spencer 1995 s. 18-19)

För att gå framåt i tiden i homosexualitetens historia så finns det en myt från Egypten om Guden Seth och hans brorson Horus. I myten sägs det att Seth penetrerade Horus analt och att Horus tog då Seths spermie i sin hand för att sedan gå och berätta om händelsen till sin moder. Modern skrek då till och skar av Horus hand, var han höll i Seths spermie och kastade handen i vattnet. Efteråt trollade modern fram en ny hand åt Horus. (Spencer 1995 s. 32-33)

Myten fortsätter med att Seth går till en av de andra gudarna och berättar vad han gjort. Guden tar då och spottar Horus i ansiktet. Orsaken varför Guden spottar på Horus var att Seth hade varit den som penetrerade Horus, vilket gjorde att Horus var ”kvinnan” i händelsen. Horus berättar då till den andra guden att han inte blivit sexuellt utnyttjad. Genom att hitta handen med spermien bevisade sig att Seth ljugit. (Spencer 1995 s. 33)

Under denna tid var bisexualitet för männen något naturligt men homosexualiteten överlag var något som gjorde Egyptierna obehagliga. Det fanns endast manlig sexualitet. För kvinnorna betydde sexualiteten: fertilitet, barnförlossning och moderskap. (Spencer 1995 s. 34) Under Antiken var det normalt för gifta män att ha sexuell relation med yngre pojkar, då männen samtidigt var en mentor för pojkarna. Männen gifte sig för att få barn, men levde ifrån sin egen hustru. Detta ledde till att männen sökte istället sexuell kontakt med en person med samma kön. Det var opassande för vuxna män att ha en sexuell relation tillsammans, vilket ledde till att männen valde att ha sexuell relation med unga pojkar. (Världenshistoria.se)

Under den tidiga kristendomen var homosexualiteten något som inte fick förekomma. Det rekommenderades att då pojkarna var vid 10 års ålder skulle de flytta till ett kloster och leva med munkar, där de skulle leva till 20 års ålder. En av reglerna som förekom på klostret var, förutom att sexuell umgänge var förbjudet, så fick pojkarna inte låta sitt hår växa långt för det skulle göra pojken mindre manlig. (Spencer 1995 s. 86-87)

Det finns bevis att det uppkom kristna äktenskaps ceremonier mellan män under den tidiga kristendomen och dessa ceremonier fortsattes med i flera hundra år framåt. Det är ändå osäkert hur många kristna människor accepterade denna sorts av äktenskap. (Spencer 1995 s. 90)

På medeltiden var den mänskliga sexualiteten uppdelat i två delar; heterosexuell och homosexuell. Den heterosexuella sexualiteten var något som var offentligt bekräftat, medan den homosexuella sexualiteten var något som skulle trängas bort och gömmas. De homosexuella började då leva i ”undervärlden”. (Spencer 1995 s. 126) Om någon

blev dömd av att ha haft sodomi skulle personen bli uppbränd. Masturberande blev ett sexuellt tabu, för man trodde att demonerna samlade på spermien för att skapa en ny kropp för dem själva. Med detta började det en häxjakt, där de trodde att både kvinnliga och manliga häxor hade våldsamt sexuellt umgänge med omisstänksamma personer. Personerna som blev våldtagna av häxorna troddes bli impotenta, sterila och att de skulle föda döda barn. Senare troddes det att de homosexuella var barnen till dessa demoner. (Spencer 1995 s. 128-130)

På renässansens tiden var det mycket strikt på vad männen fick kläda sig i. Giovanni della Casa skrev:

”a man must not embellish himself like a woman, for his adornments will then contradict his person, as I see some men do, who put curls in their hair and beards with a curling iron and who apply make-up to their faces, necks and hands that it would be unsuitable for any young wench, even for a harlot who is more anxious to hawk her wares and sell them for a price:”

Det var godtagbart för männen att sätta lite make-up på sig men inte för mycket. En överdriven klänning var också ett tecken på homosexualitet. (Spencer 1995 s. 154)

I början av 1900-talet kategoriserades homosexuella personer som transvestiter eller som en tredje kön. Det här fortsatte ge de homosexuella personerna negativa konsekvenser varav de sågs som sjuka och i behov av tillfrisknande. Därefter började homosexuella personer göra sig mer synligare genom att själv benämna sig och kategorisera sig själva i olika klasser vilket sedan gav dem lite självbestämmanderätt. Senare i mitten av 1900-talet fortsatte de negativa uppfattningarna om homosexuella personer, enda fram till 1990-t då en homosexuell aktivistgrupp namngav sin grupp Queer Nation, vilket gav de homosexuella tillbaka sin stolthet. Under hela 1900-t uppkom det på olika ställen gay-klubbar, evenemang, träffar på caféterior eller salonger. Många homosexuella personer sökte sina arbeten eller bostäder via sina homosexuella kontakter. (Shneer, David & Aviv, Caryn. 2006)

Ända till år 1973 i Amerika sågs homosexualitet som en mental sjukdom. Det var inte ofta som homosexuella blev utsatt för olika homofobiska trakasserier. De var under denna tid den största andelen av offer för hat. Det var inte sällsynt att homosexuella blev diskriminerade i arbetslivet, i bostadsköp och i studier p.g.a. deras sexuella läggning.

Det var ännu i början av 2000-talet lagligt i Amerika att förbjuda homosexuella att delta i militären eller arbeta inom olika utbildnings områden. (J.O'Brien 2001)

Att "komma ut från skåpet" är en stor och långvarig process för alla homosexuella människor. I processen ingår strid och förenande med familjen, religiösa förväntningar men främst av allt personliga känslor och erfarenheter. Många homosexuella känner rädsla för negativa attityder inför denna process. Denna rädsla inför avstötning och bristen på positiva roll modeller, är en orsak varför homosexuella blir förvirrade och hatar sig själva. (J.O'Brien 2001)

1.2 Homofobi

Homofobi är en känsla som uttrycks negativt, som rädsla eller som hat mot homosexuella personer. Alla dessa känslor och attityder reflekterar i att sexuell lust för det andra könet är något normalt och förväntat, medan sexuell lust för samma kön är något onormalt och problematiskt. Därför har homosexualiteten försökts behandlas som en sjukdom med olika medicinska metoder, för att de homosexuella skulle bli botad av sjukdomen. (J.O'Brien 2001)

Homosexuella män ses ofta som hypersexuella, vilda, alltför synliga och konspiratoriska. Homosexuella kvinnor ses igen som män hatare, aggressiva, socialt avvikande och ofta känslolösa. (J.O'Brien 2001)

I 1972 beskrevs homofobi första gången som ett uttryckssätt. Första definitionen till homofobi var "skräcken att vara för nära en homosexuell". Andra definitioner senare var "en stor reaktion av förargelse och rädsla mot homosexuella" och "rädsla att få kärlekskänslor för en person med samma kön och därför hata dessa känslor hos andra". (Baird 2004 s. 46)

Det finns psykologiska teorier om varför människor är homofobiska. Den mest vanligaste förklaringen är att människan försöker dämpa sin egna dolda homosexualitet. Homosexualitet ses mest i sådana situationer där män är "homo-erotiska" men som är strängt förbjudet att känna och som leder till allvarliga bestraffningar. Dessa situationer är vanliga kring ungdomar, gäng, poliser och soldater. De männen som vill dölja dessa känslor blir oftast våldsamma mot homosexuella. (Baird 2004 s. 48)

Det finns också politiska syner på homofobin. Under 1900-talet uppkom många politiska incidenter angående homofobin. Flera länder har förföljt och avlidit homosexuella personer, allt från Tyskland, Spanien och Kina. I dessa ställen var homosexualiteten deklarerad som något ”icke existerande”. Både USA och Ryssland har fängslat och har med tvång gjort medicinska behandlingar på de homosexuella. (Baird 2004 s. 50)

Troligen den största och mest omtalade andelen av de homofobiska personerna är de religiösa. (Baird 2004) Att vara homosexuell är en åkomma, men att handla enligt sina homosexuella känslor mot någon annan är en synd. Därför har många troende ledaren förespråkat att homosexuella skall leva i celibat. Det finns också religiösa organisationer som betalar för att de homosexuella människorna kan gå på ett intensivt terapiprogram för att tillfriskna sig från homosexualiteten. (J. O'Brien, 2001)

Inom kristendomen har aposteln Paul skrivit om homosexualiteten och dess accepterande. På 1000-talet var homofobin inte tolererbar och den som gjorde sig skyldig för homosexualiteten skulle brännas på bålet. Många homosexuella var avlivade på 1600-1700-talet. Ända upp till 2000-talet har kristendomen varit emot homosexualiteten. Till och med föräldrar till homosexuella barn har blivit skyldiga för att varit våldsamma mot barnen som lett till att de blivit homosexuella. (Baird 2004 s. 38)

Buddismen är den mest accepterande religionen mot homosexualitet. De har gamla historiska berättelser om kvinnliga nunnor med sexuella beteenden mot varandra. De hade också ända till 1900-talet giftermåls ceremonier för de homosexuella. (Baird 2004 s. 34)

Modern hinduism är fientlig mot homosexualiteten och hinduismen tror att homosexualiteten inte har någon plats i historien, religionen eller traditionerna. Det finns en tradition i hinduismen som är en godkänd religiös roll för lesbiska. Inom denna tradition ses det kvinnliga könsorganen som botten till all lycka. (Baird 2004 s. 35-36)

I Islam talas det om homosexuella personer som ”personerna från Lot”. Islam fördömer homosexualiteten och en islamsk poet Mohammed har skrivit;

”Doomed by God is he who does what Lot’s people did... No man should look at the private parts of another man, and no woman should look at the private parts of another woman.”

Det har sedan 1970-talet varit farligt för de homosexuella personerna att leva i länder där Islamska tron är viktig. Alla länder som har dödsstraff för homosexualitet är muslimska länder. (Baird 2004 s. 36)

I Judendomens Gamla Testamente skrivs det att de som gör sig skyldig till homosexualitet skall bli dödad. Ända till medeltiden blev de homosexuella stenade inom Judendomen. På 1970-talet har det grundats många homosexuella centrerade judiska grupper som har haft en stor betydelse för de homosexuella personerna i Judendomen. (Baird 2004 s. 37)

2 TEORETISK REFERENSRAM

Den teoretiska referensramen i detta examensarbete är Katie Erikssons *Den lidande människan*. Boken är från år 1994 där Eriksson beskriver lidandet ingående.

Lidandet kopplas ihop med ord som ”smärta”, ”ångest” och ”sjukdom”. Lidande beskrivs allt mer som smärta, fastän smärta kan förekomma utan lidande. (Eriksson 1994 s. 19-20.)

Eriksson urskiljer lidandet i 4 huvuddimensioner:

- 1) Någonting negativt eller ont
- 2) Någonting människan måste leva med, utsätts för
- 3) En kamp
- 4) Någonting konstruktivt eller meningsbärande, en försoning.

Till dessa dimensioner kan det tilläggas ännu 2 stycken:

- 5) Lida som uttryck för begär eller brist
- 6) Lida som medlidande

(Eriksson 1994 s. 21-22)

Lidandet är något som är unikt hos varje människa och som gör att lidandets Vad? kommer alltid att vara en gåta. Svaret på frågan Vad? för lidandet är svår att svara på och därför svarar Eriksson på frågan Varför? istället. Vad-frågans svar är mera personliga och p.g.a. att alla människor lider på olika vis kan frågan inte besvaras. Lidandet är något livsviktigt för människan fastän lidandet känns dåligt. Lidandet är något som säger att någonting är på tok, att någonting är inte som det skall. Både

biologiskt utvisar lidandet genom smärta att någonting inte är rätt, men också psykiskt lidande. (Eriksson 1994 s. 13-14)

Alla människor är inte kapabla att lida och det beskriver Eriksson att är troligen ”ett av de största och grymmaste lidandena”. Oförmågan att lida leder ofta till att den som borde lida försöker ändå uttrycka någon sorts lidande, endera omedvetet eller medvetet. Sedan finns det sådana människor som söker lidandet, som vill lida. Deras lidande ökar genom att de möts av andra människor av misstro. (Eriksson 1994 s. 14-15)

Eriksson beskriver lidandet som något döende, det vill säga att varje lidande är en dödskamp. Under lidandet förändras människan på något vis och den lidande människan förlorar något vare sig det är något konkret eller symboliskt. Därmed övergår den lidande till ett stadie där människan inte mera är en person och var det inte finns mera något lidande. De ”levande döda” kan vara det djupaste lidandet. De ”levande döda” är ensamma fastän de oftast behöver bli sedd. Att inte bli sedd kan betraktas som ”död”. Sorgen är också en stor del av lidandet. Där var det finns lidande finns också sorgen. (Eriksson 1994 s. 16-17)

Frågan varför? är något som alla lidande människor i något skede ställer sig själva. Några kan få svar på frågan medan andra inte. Då den lidande lider som djupast ställer hen inte frågan för den känns oviktig. Personerna runtom den lidande är de som oftast tvingar den lidande att svara på frågan varför alltför snabbt. Eriksson anser att det är viktigt att i något skede av lidandet ställa frågan varför, oberoende när det händer. Då vi ställer oss själva frågan ”tvingas vi att ställa oss till svars inför frågan.” (Eriksson 1994 s. 36-37)

Eriksson tror att det är människor som förorsakar varandra lidande. Lidande förorsakat av naturkatastrofer och andra situationer som människor inte kan göra något åt kan den lidande förklara med en förnuftig förklaring. Att åstadkomma lidande för en annan människa är att kränka hens värdighet, dvs. att inte bekräfta hen som en fullvärdig människa. På samma gång kränker man sin egen värdighet då man åstadkommer lidande åt en annan människa. (Eriksson 1994 s. 39-40)

Det är många människor i sitt lidande som vänder sig till Gud. De lidande frågar sig om det är Guds straff eller om hen varit olydig mot Gud för att de fått detta lidande. Den kristna tolkningen kopplar lidande ihop med ondskan. Stott, en kristen präst med evangeliska rörelser (history of missiology, 1998), skiljer ondskan som det ”naturliga” ondskan som är det lidandet och det ”moraliska” ondskan som är synden. Den moraliska

ondskans lidande handlar ofta om andras synd, t.ex. då andra människor lever i fattigdom. (Eriksson 1994 s. 40-42)

3 SYFTE / FRÅGESTÄLLNING

Det har alltid funnits olika uppfattningar om homosexuella, både negativa och positiva. Längre var det mycket negativa uppfattningar gentemot de homosexuella. I dagens läge är homosexualiteten mer acceptabelt och det behandlas mer positivt, fastän det fortfarande finns människor som har en negativ uppfattning mot homosexuella. Detta arbete ger en blick på hur den negativa uppfattningen är gentemot homosexuella tonåringar och hur uppfattningen påverkar dem.

Syftet med detta examensarbete är att utreda den negativa uppfattningens påverkan på de homosexuella tonåringarna.

- Hur har den negativa uppfattningen påverkat de homosexuella tonåringarna?
- Vad har varit orsaken till den negativa uppfattningen?

4 METOD

Detta arbete är en systematisk litteraturstudie vars syfte är att utreda den negativa uppfattningens påverkan på de homosexuella ungdomarna. Skribenten skall analysera och beskriva olika forskningar enligt arbetets frågeställningar.

För att få svar på frågeställningarna har en systematisk litteraturstudie använts. Metoden ger skrivaren en större möjlighet att få en omfattande uppfattning om ämnet. Med detta kommer det fram information om ämnet från runtom i världen och ger också tillgång till nya forskningar, som kanske inte skulle vara möjligt med någon annan forskningsmetod. Frågeställningarna är tydligt formulerade i arbetet. Sökningen av studierna skall vara tydliga och följa vissa kriterier, så som att studierna skall vara av bra kvalitet och att de svaga studierna lämnas bort. Data i en systematisk litteraturstudie kommer från vetenskapliga tidskrifter eller rapporter. (Forsberg & Wengström, 2013)

Före man börjar en litteratursökning är det bra att noggrant formulerade frågor som man vill ha svar på. Sedan är det viktigt att bestämma en sökstrategi, dvs. vad det är man vill

söka fram med hjälp av att tänka ut sina sökord. Sedan är det att kritiskt granska och värdera sina sökningsresultat. Då data är insamlad skall data analyseras och diskuteras. Till sist skall all data sammanställas. (Forsberg & Wengström, 2013)

4.1 Datainsamling

Resultaten till detta examensarbete har sökts via olika databaser. Skribenten har valt ut exakta sökbegrepp som passar till arbetet och med hjälp av dem hittat all information skribenten behövt.

Det finns olika databaser, både sådana som är gratis eller avgiftsbelagda, var man kan söka litteratur. Databassökningen går enkelt från ett bibliotek och där finns oftast många olika databaser att välja mellan. Då man använder sig av databaser är det viktigt att noggrant formulera sin sökning. Det går att välja fritt sökbegrepp, åldern på informationen, språket och vilka studietyper som intresserar en. Databaserna ger upp sedan alla träffar de fick genom de kriterier man själv valt. (Forsberg & Wengström, 2008, s.88)

Från de sökträffar som uppkom i databaserna sållades artiklar enligt forskningarnas titlar. För att veta om dessa sållade forskningar uppfyllde skribentens inklusionskriterier lästes abstraktet före skribenten kunde konstatera att forskningen möjligtvis kunde användas i arbetet. De forskningar vars abstrakt visade sig passa in i arbete, lästes hela forskningen varav skribenten sedan beslutade att endera använda sig av forskningen eller inte.

Skribenten gjorde litteratursökningarna på våren 2015 och på hösten 2015. Då användes 4 olika databaser i litteratursökningen, dvs. Pubmed, EBSCO (Sinahl), Medic & Nelli. Dessa databaser valdes p.g.a. att Pubmed och EBSCO är båda breda databaser som har många vetenskapliga artiklar och som har artiklar på olika språk (Forsberg & Wengström, 2008, s.8). Medic och Nelli använde jag mig av för att de båda är nationella databaser (www. Terkko & Nelli)

Före sökningen valdes det ut sökord som skulle precisera sökningen. De sök begreppen som användes var: homosexual, homosexuality, gay, homophobia, victims, young (adults), youth, adolescents och reason (for). Dessa sökbegrepp kombinerades med varandra beroende på vilken databas skribenten använde sig av. Inklusionskriterierna för sökningen var artiklar som tog upp homofobin, dess effekt bland ungdomar mellan 12-

20 år och forskningar som inte var mer än 15 år gamla. Skribenten ville också ha artiklar om vad som var orsaken till homofobin bland ungdomarna.

Skribenten lade snabbt märke till att det fanns mycket lite om flickornas syn på homofobi och dess effekt på lesbiska ungdomar. I arbetet koncentrerades det ändå inte bara på pojkarnas upplevelser om homofobin utan också om flickornas andel i homofobin. Vid sökningen kontrollerades det också att texterna fanns i full text och att artiklarna inte var föråldrade. Alla artiklar förutom 1 är forskade under de senaste 10 åren.

Litteratursökningen på databasen EBSCO gav många bra sökträffar. Olika sökbegrepp kombinerades lite olika för att få bredare utbud på artiklar. Det kom olika andelar av träffar beroende på vilka sökbegrepp som användes.

Tabell 1. Litteratursökningen i databasen EBSCO

Sökbegrepp	Sökträffar	Artikel
Homosexual + victims	8	
Homophobia + reasons (for)	8	a)The ethics of genetic research on sexual orientation & b)But there´s a million jokes about everybody: Prevalence of, and reasons for, directing negative behaviors toward gay men on a canadian university campus
Homophobia + adolescents	20	
Homophobia + homosexuality + youth	20	
Homophobia + homosexuality + adolescents	10	
Homophobia + young + victims	6	Lesbian, gay, bisexual, and transgender adolescent school victimization: Implications for young adult health an adjustment
Gay + adolescents	151	Reparative therapy: The adolescent, the psych nurse, and the issues

I tabellen kan man läsa vilka sökbegrepp som används och i vilken kombination. Där finns också hur många sökträffar som hittades med just dessa sökbegrepp och vilken artikel hittades från sökträffarna. Det uppkom ganska specifika och några sökträffar med dessa sökbegrepp i EBSCO. Det fanns många artiklar att gå igenom och tillslut hittades 4 artiklar. Av alla artiklar som hittades i EBSCO lästes sammanfattningen igenom och senare granskades och lästes dessa artiklar. Alla av artiklarna uppnådde kraven för vad skribenten var ute efter.

En av artiklarna som hittades i EBSCO:s databas var äldre än de andra artiklarna. Denna artikel tog upp den genetiska forskningen i homosexualiteten, vilket inget av de andra artiklarna gjorde. Därför valdes artikeln med i arbetet.

Artiklarna som valdes från databasen EBSCO var; *Lesbian, gay, bisexual and transgender adolescent school victimization: Implications for young adult health and adjustment*, 2011, skriven av Stephen Russel m.fl., artikeln *The ethics of genetic research on sexual orientation*, 1997, skriven av Udo Schuklenk m.fl., *Reparative therapy: the adolescent, the psych nurse and the issues*, 2010, skriven av Laura Hein & Alicia Matthews och artikeln *But there's a million jokes about everybody: Prevalence of and reasons for directing negative behaviours toward gay men on a Canadian university campus*, 2010, skriven av Lisa Jewell & Melanie Morrison.

I databasen PubMed fick skribenten både många sökträffar med de olika söksbegreppen, men också bara en del sökträffar. Sökträffarna med söksbegreppen *homosexuality* och *homophobia* var så många att skribenten inte kunde gå igenom dem alla. Söksbegreppen försöktes istället specificeras mera så sökträffarna skulle vara mer lik skribentens krav. Efter mer specifika sökbegrepp hittades 3 olika artiklar som väckte skribentens intresse. Efter att ha granskat sammanfattningen gjordes en närmare granskning av dem. Det ledde till att skribenten hade 3 artiklar till för arbete, för att alla 3 artiklar uppnådde kraven.

Tabell 2. Litteratursökningen i databasen PubMed

Sökbegrepp	Sökträff	Artikel
Homosexuality + homophobia	621	
Homosexuality + homophobia + youth	195	Avoiding shame: young LGBT people, homophobia and self-destructive behaviours

Homophobia + youth + reasons	4	The effect of a biological explanation on attitudes towards homosexual persons.
Homophobia + adolescents + victims	16	Homophobic name-calling among secondary school students and it's implications for mental health.

Artiklarna som valdes från databasen PubMed var; *The effect of a biological explanation on attitudes towards homosexual persons*, 2002, skriven av Mikael Landén & Sune Innala, artikeln *Avoiding shame: young LGBT people, homophobia and self-destructive behaviours*, 2008, skriven av Elizabeth McDermott m.fl. och artikeln *Homophobic name-calling among secondary school students and its implications for mental health*, 2012, skriven av Kate Collier m.fl.

I den tredje databasen, Nelli, fann skribenten sina 2 nästa artiklar till examensarbetet. I Nelli uppkom det också med få sökbegrepp flera sökträffar och istället för att gå närmare igenom försökte skribenten istället specificera söksbegreppen mer exaktare. Genom detta minskades sökträffen och skribenten kunde hitta artiklar som kunde användas i arbetet.

Skribenten märkte att det är mycket viktigt att sätta ålders kriterier vid söksbegreppen så det hittades artiklar som var lämpliga till arbetet. Det kommer fram många olika artiklar vid sökningarna och det är mycket viktigt att gå igenom dem alla noggrant så de rätta artiklarna hittas. Via Nelli fann skribenten en mycket viktig artikel som tog upp religionens del i homofobin.

Tabell 3. Litteratursökningen i databasen Nelli

Sökbegrepp	Sökträffar	Artikel
Homophobia	467	
Homophobia + youth	705	
Homophobia + adolescents	704	

Homophobia + reason	647	
Homophobia + young adults + reason	15	Religious conflict, sexual identity, and suicidal behaviours among LGBT young adults
Homophobia + young + victims	19	Violent crimes? Young people's experiences of homophobia and misogyny in secondary schools

De 2 artiklarna som skribenten fann i databasen Nelli var; *Violent crimes? Young People's experiences of homophobia and misogyny in secondary schools*, 2006, skriven av Joy Totter och artikeln *Religious conflict, sexual identity and suicidal behaviours among LGBT young adults*, 2015, skriven av Jeremy Gibbs & Jeremy Goldbach.

I den sista databasen fann skribenten sin sista artikel som var en finsk artikel: *Homofobia – asenteita, ennakkoluuloja ja syrjintä*, 2011, skriven av Matti Huttunen. Medic är en mindre databas än de andra databaserna som använts och gav därför mycket lite träffar. Sök begreppet som användes av var *Homofobia* och gav 2 stycken sökträffar. Skribenten behövde använda sig av endast detta sökbegrepp i databasen och därmed fick upp de enda artiklarna som hade något med homofobi att göra med.

Till sist hade skribenten hittat 10 stycken artiklar som passade in och uppnådde kraven till arbetet, varav kvalitetsgranskningen påbörjades. Alla artiklar som valdes till arbetet uppnådde inklusionskriterierna som skribenten gjorde före sökningen börjades. Artiklarna var forskningar som handlade endera om negativa uppfattningar om homosexualiteten eller om orsakerna till homofobin. Alla artiklar var också forskade bland ungdomar.

4.2 Kvalitetsgranskning

Kvaliteten på artiklarna kan vara från låg till hög och de med hög kvalitet tas med i arbetet. Värdet av litteraturen granskas genom identifiering och värdering, där studiens syfte, frågeställning, design, urval, mätinstrument, analys och tolkning ingår. Också litteraturens publicerings år bör kontrolleras, då forskningsresultat blir snabbt gammalt då nya färsk forskning görs. (Forsberg & Wengström, 2008)

Jag använde mig av i kvalitetsgranskningen Forsberg & Wengströms kvalitetsgransknings kriterier. De indelar värden i högt eller lågt bevisvärde. (Forsberg & Wengström, s. 100) De flesta av artiklarna får högt bevisvärde förutom 2 artiklar. Dessa artiklar har svagt bevisvärde men kan ha ett större värde för ett originalarbete. Båda artiklar har flera olika originella forskningar i bakgrunden som artiklarna grundar sig på.

Genom att besvara på frågor som ”vilket är syftet med undersökningen?”, ”vilka resultat erhöles?” och ”är resultaten giltiga?” har jag också kunnat besvara med mina forskningar och kontrollerat kvaliteten i dem. (Forsberg & Wengström, 2008)

Jag analyserade artiklarna stegvis. Först läste jag igenom alla artiklar för att kvalitetsgranska dem. Sedan började jag innehållsanalysen bland artiklarna. Jag valde att göra en latent innehållsanalys där jag kodade med färg olika teman (Forsberg & Wengström, 2008). Jag färgkodade all lämplig information i artiklarna som skulle vara användbart i resultaten. Efter analyseringen och kodandet kunde jag börja skriva resultaten.

5 FORSKNINGSETIK

Som forskningsetik har jag använt mig av forskningsetiska delegationens anvisningar för ”God vetenskaplig praxis”.

För en god vetenskaplig praxis, ur ett forskningsetiskt synsätt, finns det 9 olika centrala utgångslägen. En vetenskaplig forskning skall vara etisk acceptabel och resultaten trovärdiga. Första utgångspunkten är att iaktta handlingssättet som forskningssamfundet erkänt för en god vetenskaplig praxis. Dessa handlingssätt är hederlighet, omsorgsfullhet och noggrannhet i forskningen som görs. Det betyder också att handlingssätten följs i dokumenteringen, presentationen av resultat och i bedömningen av undersökningen och dess resultat. (Forskningsetiska delegationen, 2012)

Andra utgångspunkten till en god vetenskaplig praxis är att etiskt rätt och följa kriterierna för god vetenskaplig praxis i forskningens datainsamlingsmetod, undersökningsmetod och bedömningsmetod. Då forskningens undersökningsresultat publiceras skall det användas av kriterierna som karaktäriserar vetenskaplig verksamhet. (Forskningsetiska delegationen, 2012)

Tredje utgångspunkten tar upp forskarens plikt att ta hänsyn till andra forskarens forskning och resultat då de publicerar sitt eget. Forskaren skall också på ett korrekt och respekterande sätt då de hänvisar andra forskarens publikationer och resultat. Fjärde utgångspunkten går ut på att enligt kraven på vetenskaplig fakta lagras den insamlade data och att planera, genomföra och rapportera forskningen. Femte utgångspunkten fordrar att forskaren skall skaffa forskningstillstånd och att, i de områdena var detta krävs, skall forskaren utföra en etisk förhandsbedömning. (Forskningsetiska delegationen, 2012)

Sjätte utgångspunkten beskriver att ett avtal skall göras före forskningen inleds, där det skall ingå om samtliga partners rättigheter, ansvar, upphovsrättiga principer och om rätten att använda material som alla godkänner. Som sjunde utgångspunkt skall finansieringskällor meddelas åt alla deltagaren i forskningen och rapporteras då forskningsresultaten skall publiceras. (Forskningsetiska delegationen, 2012)

Andra sista utgångspunkten medför att forskarna inte skall bedöma eller beslutsfatta om det finns en orsak att misstänka jäv. Till sist skall det tillämpas en god personal- och ekonomiförvaltning i forskningsorganisationerna och alla datasekretessfrågor skall beaktas. (Forskningsetiska delegationen, 2012)

6 RESULTAT

Resultaten har indelats enligt frågeställningarna. Första frågeställningen tar upp hur den negativa uppfattningen påverkat de homosexuella tonåringarna medan den andra frågeställningen fokuserar sig mer på orsaken till den negativa uppfattningen, dvs. homofobins orsak. Skribenten har använt sig av 10 stycken artiklar som har kvalitetsvärderats och analyserats genom färgkodning.

6.1 Hur har den negativa uppfattningen påverkat de homosexuella tonåringarna?

Ungdomarnas sexualitet är en stor del av deras tonårsliv. Sexualiteten inverkar på ungdomarnas sociala relationer, familjerelationer och på deras sexuella säkerhet. Skedet i livet då en ungdom skall ”komma ut ur skåpet” kan uppge många olika reaktioner av familjemedlemmarna. De kan reagera genom acceptans, tolerans, genom våld eller hot

om våld. Vid dessa negativa utbrott uppkommer det ibland att föräldrarna kräver att ungdomen söker vård och hjälp för att bota sig från sin sexuella läggning eller så förlorar ungdomen sitt ständiga skydd hemifrån eller i värsta fall total bortstötning från familjen. (Hein, Laura C m.fl., 2010, s. 29-35)

Många barn hade i en studie blivit förkastade av deras familj p.g.a. deras sexuella läggning. Ungdomarna som hade berättat om sin sexuella läggning åt familjen hade också högre utsättning av verbala och fysiska missbruk och en större risk att begå självmord. (Hein, Laura C m.fl., 2010, s. 29-35) Homofobisk mobbning, familj förkastandet och svårigheter att hitta stödjande relationer gör det svårt för LGBT-ungdomar, (lesbian, gay, bisexual, transexual-ungdomar), att komma vidare i vuxenlivet. Många ungdomar flyttar därför tidigt bort hemifrån för att överskridningen till vuxenlivet skulle gå lättare. (McDermott, Elizabeth m.fl., 2008, s.815-829)

Relationen mellan religion och homosexuella personer har lett till en negativ konflikt och kan ge upphov till depression och självmordsbenägenhet. Ända upp till 48 % av ungdomar som vuxit upp i en religiös hemmiljö har haft det svårt att diskutera sin sexuella läggning med föräldrarna, mest p.g.a. föräldrarnas anti-homosexuella syn p.g.a. religionen. Religiös uppväxt, föräldrarnas anti-homosexuella religiösa tro och att gå ifrån sin egen religion p.g.a. konflikter, har samband med självmordstankar bland de homosexuella ungdomarna. Supportern i de religiösa familjerna har haft en negativ inverkan på de homosexuella ungdomarna och har lett till negativa beteenden i hälsan. (Gibbs, Jeremy J & Boldbach, Jeremy, 2015, s. 1-41)

Ungdomar som väljer att gå ifrån deras religion för att komma ifrån homofobin och för att kunna acceptera sig själv har en ökad risk att begå självmord. Detta kom fram i artikeln *Religious conflict, sexual identity and suicidal behaviors among LGBT young adults* och orsaken för ökningen av självmordsbenägenheten konstaterades komma från att stressen med lämna sin religion gav en större negativ inverkan på ungdomen än om ungdomen skulle ha blivit kvar. (Gibbs, Jeremy J & Boldbach, Jeremy, 2015, s. 1-41)

Många homosexuella ungdomar tvekar med att söka hjälp för homofobin. Ungdomarna förväntar sig inte att de får stöd varken från skolan, vården eller från familjen. Många ungdomar tycker det är deras stora steg till vuxenlivet att ta eget ansvar över att klara av homofobin. (McDermott, Elizabeth m.fl., 2008, s.815-829)

Ordet gay eller "homo" används bland ungdomar både som en homofobisk syn med verbala trakasserier och fysisk våld men också som ett vanligt ord då ungdomarna pratar med varandra. I studien *Lesbian, gay, bisexual and transgender adolescent school victimization: Implications for young adult health and adjustment* var det över 85 % av ungdomarna som blivit verbalt trakasserade för deras sexuella läggning. Upp till 44 % av ungdomarna i samma studie hade blivit fysiskt trakasserade p.g.a. deras sexuella läggning. Ungdomar som blivit trakasserade p.g.a. deras sexuella läggning var mer belägna att använda narkotika, göra självmord och ha en sexuell risk beteende. (Russel, Stephen T m.fl., 2011, s.223-230) Studier visar att antigay ord är sedda som kränkande bland de sexuella minoriteterna fastän orden är inte används för att skada dem (Jewell, Lisa M. & Morrison, Melanie A, 2010, s.2094-2112).

De flesta homofobiska beteenden som uppkom i en studie i artikeln *But there's a million jokes about everybody... Prevalence of, and reasons for directing negative behaviours toward gay men on a Canadian University Campus* var nedvärderande av homosexuella personerna. De visade offentligt motviljan de hade mot homosexuella personerna och tog avstånd från de homosexuella personerna genom att t.ex. byta plats. (Jewell, Lisa M. & Morrison, Melanie A, 2010, s.2094-2112)

I en studie visade det sig att ungdomar som blev mobbade p.g.a. att de antogs vara homosexuella hade pojkarna en lägre livsglädje än vad flickorna hade. Pojkarna som blev utsatta för homofobin hade också lägre medkänsla att tillhöra i skolan, medan de homosexuella flickorna avlägsnade sig från skolan mer än vad pojkarna gjorde. (Collier, Kate L m.fl., 2012, s.363-375)

Ungdomar som har en annan sexuell läggning och som blivit mobbade p.g.a. det, har bevisats ha en mycket negativ inverkan på ungdomarnas mentala hälsa och vilket håller sig ända in till vuxen ålder. I en studie visade det sig att LGB ungdomar hade genomgått mera emotionella, fysiska och sexuella missbruk än vad de heterosexuella ungdomarna hade. (Hein, Laura C m.fl., 2010, s. 29-35)

I de flesta studier uppkom det homofobins tillkomst på ungdomarnas ångest och depression. (Jewell, Lisa M. & Morrison, Melanie A, 2010, s.2094-2112)

Ungdomarna som hade ett förflutna med att bli mobbade, hade en större risk att få emotionella problem senare i livet. Speciellt om mobbningen skedde vid 13 års ålder var det inte ovanligt att ungdomen led av depression och ångest redan efter ett år av att

mobbingen började. Genom en långvarande studie har det konstaterats att barn vid 8 års ålder, som blivit mobbade p.g.a. deras sexuella läggning, hade en mycket större risk att insjukna i ångest efter 10-15 år. (Russel, Stephen T m.fl., 2011, s.223-230)

Många homosexuella ungdomar har blivit tvingade att delta i behandlingar som skulle ändra på deras sexuella läggning. Några har själv gjort valet att delta i behandlingarna för att slippa av med homofobin. Dessa behandlingar har alltför ofta förstört personernas liv. Till dessa behandlingar hörs elektrisk chock, hormonella behandlingar, genitalkirurgi och hjärnoperationer. (Schuklenk, Udo m.fl., 1997, s. 6-13)

I artikeln ” Reparative Therapy: The adolescent, the psych nurse and the issues” kom det upp att ungdomar har varit tvungna att delta i reparative therapy treatment. I detta ingår det flera olika slag av terapi, både individuella och i grupp med andra. I terapin ingår;

- elektrisk stöt som ges på bålen, händerna och i genitalierna samtidigt som klienterna måste kolla på homoerotiska material.
- Exorcism där klienten skall föreställa sig en erotisk situation och sedan para ihop det med någonting upprörande.
- Klienten skall begränsas och isoleras
- Klienten skall bli lärd att bli en heterosexuell person t.ex. genom att pojkar skall träna/spela i ett maskulint sportlag och flickor skall bli lärda att använda kosmetik. (Hein, Laura C m.fl., 2010, s. 29-35)

Denna terapiform har lett till flera olika biverkningar bland klienterna. T.ex. har klienterna fått ångest, depression, post-traumatisk stress, dålig självförtroende, skuld känslor, självdestruktiva beteenden, självmordstankar och att de undviker sexuella och intima situationer. (Hein, Laura C m.fl., 2010, s. 29-35)

Några föräldrar vill med hjälp av genetiska screeningar välja sitt barns sexuella läggning. I artikeln *The ethics of genetic research on sexual orientation* beskrivs det om genetiska screeningar som möjligen kan möjliggöra valet av sitt barns sexuella läggning. Detta ger en bild på att homosexuella personer inte är önskade och inte värdefulla. De homosexuella ungdomar som vet att sina föräldrar har genomgått en screening som detta på dem, ökar det risken att ungdomen inte berättar åt föräldrarna om sin sexuella läggning dvs. håller homosexualiteten gömd. (Schuklenk, Udo m.fl., 1997, s. 6-13)

Det finns en stor länk mellan homofobi och självdestruktiva beteenden bland homosexuella ungdomar. LGBT ungdomar har upp till 4 gånger större chans att begå självmord än heterosexuella ungdomar i samma ålder. Det är svårt för homosexuella ungdomar att få tillgång till stöd pga. homofobin och som påföljd av det isoleras de homosexuella ungdomarna av omvärlden vilket kan bidra till ungdomarnas självdestruktiva beteenden. Homofobin får unga homosexuella att må dåligt om deras sexualitet vilket kan sänka ungdomarnas självkänsla så mycket, att ungdomen börjar ha självdestruktiva tankar och börjar använda alkohol och droger. (McDermott, Elizabeth m.fl., 2008, s.815-829)

I en studie kunde det påpekas att unga LGB personer hade blivit mer utsatt för våld, mobbning och diskriminering än de heterosexuella ungdomarna i samma ålder. De rapporterades också att LGB ungdomarna hade större chans att insjukna i mentala sjukdomar, hade ända upp till 5 gånger mer självmordsbenägenhet och hade större risk att skada sig själva. Homofobin har associerats till negativa mentala hälsoproblem. (Gibbs, Jeremy J & Boldbach, Jeremy, 2015, s. 1-41)

I studien *Avoiding shame: young LGBT people, homophobia and self-destructive behaviours* kom man fram till att bara genom att bli kallad gay kan vara ett slag av mobbning, vilket kan leda till stor plåga för ungdomarna och till självmordstankar. Oberoende om personen som blir kallad gay är homosexuell eller inte, finns det risk att personen som blir mobbad och kallad gay försöker/begår självmord. Homofobin i denna studie visade sig gå ut på fysisk och verbal misshandel, isolation och bortstötning och i värsta fall kunde de homosexuella bli attackerade ute på gatan med fysiskt våld. (McDermott, Elizabeth m.fl., 2008, s.815-829)

Skärandet är en metod ungdomarna behandlar plågan de gavs av homofobin. Förutom skärande används metoder som alkoholdrickande, undvika att ha kontakt med personerna som diskriminerar, att söka säkra platser ifrån mobbarna och att göra motstånd. I artikeln *Avoiding shame: young LGBT people, homophobia and self-destructive behaviours* har en 19 årig homosexuell flicka berättat i studien hur hon hanterar homofobin hon blivit utsatt för;

"... the only reason I didn't kill myself is because when I got bullied I started taking drugs and I was so high off cocaine I just didn't care what people said about me anymore..."

Studien I artikeln visar att många ungdomar kopplar plågan från homofobin till självmordsförsök, självdestruktiva tankar, riskabla sexuella övningar, häftig alkoholdrickande och droganvändning. Många ungdomar har också fantiserat om en heterosexuell framtid. (McDermott, Elizabeth m.fl., 2008, s.815-829)

I artikeln *Violent crimes? Young people's experiences of homophobia and misogyny in secondary schools* kom det upp i studien att homosexuella ungdomar hade erfarenheter av fysisk mobbning emot homosexuella. Endera hade de själv utsatts för mobbning eller bevittnat någon som blivit slagen. Det kom upp att homosexuella personer i deras skola blev slagna och torterade och skuffade omkull i korridorerna. I studien kom det fram till att personerna som blev utsatta för homofobin hade en förstärkt aggression, depression och missnöjdhet. (Trotter, Joy, 2006, s. 291-302)

6.2 Vad har varit orsaken till den negativa uppfattningen?

Det har visats i flera litteraturer att ungdomarnas mobbning och våld är oftast kopplat till sexualiteten. Hot om våld på homosexuella är ofta bland pojkarna och går oftast osett av lärarna och andra elever. (Trotter, Joy, 2006, s. 291-302) Positiva och vänliga personliga kontakter med homosexuella personer har setts ändra på ett positivt sätt personers attityder gentemot homosexuella personer. (Landén, Mikael & Innala, Sune, 2001, s. 6672-6676)

Anledningen till att människor har konflikt över huruvida homosexualiteten är naturellt och normalt eller inte beror på människans tankesyn. Många personer ser heterosexualiteten som ett naturligt och normalt tankesätt som är god och därför måste heterosexualiteten också vara det. Allt som inte passar in till heterosexualiteten är onaturligt och onormalt och det skall undvikas, t.ex. då homosexualiteten. (Schuklenk, Udo m.fl., 1997, s. 6-13)

Det har också kommit fram i forskning att personer som tror på biologiska förklaringar för homosexualiteten är mindre negativa mot homosexuella än vad de som tror homosexualiteten beror på psykologiska orsaker. Personerna som tror att homosexualiteten har en biologisk förklaring har en mer liberal attityd mot homosexualiteten. (Landén, Mikael & Innala, Sune, 2001, s. 6672-6676) I homosexualitetens historia har det länge försökts bota homosexualiteten för att människor skulle bli ”friska”. (Schuklenk, Udo m.fl., 1997, s. 6-13)

Det finns en stor koppling mellan religion och negativa attityder mot homosexualitet (Gibbs, Jeremy J & Boldbach, Jeremy, 2015, s. 1-41). I en studie kom det fram att var tredje homosexuell ungdom är diskriminerad p.g.a. antagandet av eller sin verkliga sexuella läggning (McDermott, Elizabeth m.fl., 2008, s.815-829). Ungdomar som växer upp i religiösa kommuner utsätts mer för homofobi och diskriminering än andra. (Gibbs, Jeremy J & Boldbach, Jeremy, 2015, s. 1-41) Flera forskningar har kommit fram till att många av mobbningar och diskrimineringarna av de homosexuella ungdomarna i skolorna är motiverade av fördomar. Detta gör också diskrimineringen mer allvarligare. (Russel, Stephen T m.fl., 2011, s.223-230) Ibland kallar ungdomarna sina heterosexuella vänner till bög eller gay utan att det antyds som en förolämpning (Collier, Kate L m.fl., 2012, s.363-375).

Några studier har kommit fram till att homofobiska och negativa beteenden mot homosexuella ungdomar används bland ungdomar för att uppnå tillhörighet bland vänner, för att bevara sin antigay ideologi, för att upprätthålla könsroller, för att få spännande aktiviteter eller för att demonstrera sin heterosexualitet. Då ungdomar uttryckte sin negativa attityd mot homosexuella var det oftast då de var omringade bland vänner eller bekanta som har liknande attityder mot homosexuella. De var också mycket varsamma för att inte bli placerade i positioner var de kunde bli kritiserade för deras åsikter eller förlora respekt av deras vänner. (Jewell, Lisa M. & Morrison, Melanie A, 2010, s.2094-2112)

Homofobi har utvecklats till en störning där det antas bero på rädsla av personens egen gömda homosexualitet. Det finns ändå andra orsaker än rädsla till homofobin, som t.ex. olika grader av ogillande, motvilja och diskriminering. (Huttunen, Matti O, 2001, s. 1075-1077) Homofobi kan användas som en bestraffning över felsteg av heterosexuella normer. Homofobin används för att bestraffa homosexuella på ett djup nivå och för att förorsaka psykologisk nöd. Orsaken till detta är att de homosexuella sätts p.g.a. deras sexuella läggning i en kategori där de är onormala, smutsiga och vidriga. (McDermott, Elizabeth m.fl., 2008, s.815-829) De mer religiösa personer hävdar att väsendet "Gud" har förklarat homosexualitet som onaturligt och som en synd. (Schuklenk, Udo m.fl., 1997, s. 6-13)

En tysk obstetriker beskriver homosexualiteten som något dysfunktionellt eller som en sjukdom baserat på en onormal hjärnutveckling. (Schuklenk, Udo m.fl., 1997, s. 6-13) Orsaken till reparative therapy är antagandet av att homosexuella personer är ofullständiga, sönder, syndiga och oacceptabla. Det antas också att sexuella läggningen kan ändras. (Hein, Laura C m.fl., 2010, s. 29-35)

Diskrimineringen av homosexuella barn och ungdomar beror på att ungdomarna vill betona olikheterna mellan statusar och vill bekräfta existerande hierarkier som uppkommer bland olika sociala kategorier. Det har forskats att homofobiska förolämpningar kan bero på flera olika faktorer som t.ex. grupp press, sexuella fördomar, uppfattningen av traditionella könsroller och olika situations faktorer som t.ex. att bevittna 2 män kyssas. Homofobiska diskrimineringar kan utsättas för personer som upplevs vara homosexuella eller för personer som inte uppför sig enligt sin könsroll, t.ex. en pojke beter sig som en flicka. Pojkar använder ord som ”bög” som en förolämpning för personer som inte uppför sig enligt sin egen könsroll, för någon som visar svaghet eller en feminin sida av sig själv och är inte tillräckligt maskulin. (Collier, Kate L m.fl., 2012, s.363-375)

I några fall i forskningen ”But there’s a million jokes about everybody... Prevalence of and reasons for directing negative behaviors toward gay men on a Canadian University campus” kom det fram till att många ungdomar inte betraktar antigay skämt som något förolämpande, utan att de är accepterade och ett vanligt uppförande. Ändå har många använt antigay förolämpningar gentemot pojkar som inte har betett sig som ”vanliga pojkar”. (Jewell, Lisa M. & Morrison, Melanie A, 2010, s.2094-2112)

Heterosexuella pojkar i studien kände sig manade att ta avstånd från de homosexuella pojkarna. Orsaken till detta var att de kände sig vara hotade av möjligheten att en homosexuell pojke kunde bli attraherad av dem. Genom att ta avstånd och undvika homosexuella pojkar ville de uttrycka sin heterosexualitet och sin avsaknad av intresse mot homosexuella pojkar. (Jewell, Lisa M. & Morrison, Melanie A, 2010, s.2094-2112)

Ungdomar som inte är offentligt visar sig höra till sitt eget kön är i risk att bli diskriminerade, för att personen inte uttrycker sin egen könsroll. I detta fall är det mer ofta pojkar som blir utsatta för diskrimineringen än flickorna. (Collier, Kate L m.fl., 2012, s.363-375) Ungdomar som blir kallade för bög bedöms enligt hur de visar sin sexualitet och könsroll offentligt för andra. Redan en lite feminin röst, att personen ser

utseendemässigt homosexuell ut eller pga. könen av personens sexuella partner kan det ge upphov till homofobiska diskrimineringar. (McDermott, Elizabeth m.fl., 2008, s.815-829)

7 DISKUSSION

Syftet med detta arbete var att kartlägga de negativa uppfattningarna om homosexualiteten bland ungdomarna och hur dessa uppfattningar har påverkat de homosexuella ungdomarna. I arbetet kommer det upp i bakgrunden om homosexualitetens historia och om homofobi. Frågeställningarna som försöktes besvaras i arbetet var hur den negativa uppfattningen om homosexuella har påverkat de homosexuella ungdomar och vad som har varit orsaken till dessa negativa uppfattningar.

Alla artiklarna som blev valda till arbetet kom fram till samma resultat, dvs. att homosexuella ungdomar blir utsatta för homofobi och får lindriga eller allvarliga problem.

Några artiklar tar upp mobbnings inverkan på de homosexuella ungdomarna som har som följd att ungdomarna får lätt ångest och depression. Det uppkom i forskningarna att depression, ångest, självharm och självmord kan förknippas till homofobiskt trakasserier. Många homosexuella ungdomar led av depression eller ångest p.g.a. deras dåliga behandling, oberoende om det handlade om religiösa orsaker eller homosexuell rädsla. (Collier, Kate L, m.fl., 2012) Eriksson beskriver lidandet som något som kan kopplas ihop med smärta, ångest eller sjukdom. De homosexuella ungdomarna i forskningarna som togs upp i resultaten kan sägas vara lidande, då de har ångest och depression. (Eriksson 1994 s. 21-22) Det uppkom också att homofobiska namnupprop bland ungdomar inte alltid ansågs vara homofobiskt trakasserier utan ungdomarna kunde kalla sina bästa vänner till bög eller gay (Collier, Kate L, m.fl., 2012).

Eriksson delade upp lidande i 4 stycken huvuddimensioner; någonting ont/negativt, någonting människan måste leva med, en kamp eller som någonting konstruktivt. De homosexuella ungdomarnas lidande skulle kunna kopplas till alla dessa dimensioner som Eriksson tar upp. Lidandet är individuellt och de homosexuella ungdomarnas lidande kan upplevas som t.ex. en kamp eller som något denne måste leva med. (Eriksson 1994, s. 21-22)

Det visade sig att homofobin uppkommer bland familjemedlemmar, vänner och i skolan. I artikeln "Reparative Therapy: The adolescent, the psych nurse and the issues" kom det fram att föräldrar som inte kunde acceptera att sitt barn är homosexuell ville sätta den unga på terapi och på vård för att "behandla" homosexualiteten. (Hein, Laura C. & Matthews, Alicia K., 2010) Homosexualiteten såg som en mental sjukdom ända fram till mitten av 1900-t. De homosexuella blev trakasserade och diskriminerade. (J.O'Brien 2001) Därför är det inte chockerande att de homosexuella ungdomarna krävdes eller hoppades på att vårda sin "sjukdom".

Det uppkom också bland forskningarna skammen om att vara homosexuell. De homosexuella ungdomarna kunde känna skam och skuld för att vara homosexuell och kunde därför försöka gömma sin sexuella identitet eller försöka ändra på det. Homosexuella män ses som hypersexuella eller alltför synliga bland heterosexuella, medan homosexuella kvinnor ses som mänhatare eller aggressiva. (J.O'Brien 2001) De kanske var därför tvungna att gömma sin identitet. Några kunde också drömma om hur deras liv skulle vara annorlunda som heterosexuell och några var själv villiga att t.ex. behandlas på reparative therapy.

Orsaker till homofobin som kom upp i dessa forskningar var religiösa orsaker, biologiska orsaker, rädsla och tanken om vad som är "normalt". Homosexualiteten kan tas som något ovanligt och onormalt och sådant som är onormalt skall försöka "botas" och behandlas (Schuklenk, Udo m.fl., 1997). De religiösa orsakerna tar också upp homofobins motivering genom fördomar och som synder. Redan på Medeltalet förbjöd religionen homosexualiteten och bekräftade det som ett tabu som skulle gömmas, så kan man se ännu på 2000-talet liknande åsikter. I en forskning kom det upp att ungdomarna som är uppväxta i religiösa familjer utsätts allt oftare för diskriminering p.g.a. deras sexuella läggning. (Gibbs, Jeremy J, m.fl., 2015) Olika troende ledaren har förespråkat att alla homosexuella skall leva i celibat och andra religiösa organisationer betalar homosexuella personer att bota sig själv från sin homosexualitet. (J.O'Brien 2001)

Den mest vanligaste förklaringen för homofobi är att personen försöker dämpa sin egen gömda homosexualitet och dessa personer blir oftast våldsamma mot homosexuella. Också skräcken att vara nära en homosexuell ses som en orsak till homofobin. (Baird 2004, s.46-48) Det har utforskats att homofobin skulle kunna bero på att personen är rädd för sin egna gömda homosexualitet, men rädslan kan också bero på ogillande eller

motvilja inför homosexualitet. En forskare uttryckte sig att homosexuella personer ser vidriga och onormala ut och skall bestraffas. (McDermott, Elizabeth m.fl., 2008)

Diskrimineringen kan också bero på grupp press, sexuella fördomar och uppfattningen om traditionella könsroller. Bara genom att en homosexuell ungdom inte uppför sig enligt sitt kön eller klär sig inte enligt sitt kön, kan personen bli utsatt för homofobiska trakasserier. (Collier, Kate L m.fl., 2012) Som i berättelsen om Egyptens Gud Horus, då han blev penetrerad av Guden Seth och Horus blev skyld och spottad i ansiktet av Gud för att han var den som var ”kvinnan” i händelsen, dvs. Horus var den som blev penetrerad.

Ämnet i arbetet är fortfarande aktuellt. Homosexualiteten har funnits i flera tusentals år och finns fortfarande, såsom homofobin. Det skulle vara intressant att veta hur homofobin och accepterande av homosexualiteten har ändrats under den senaste årtionden. Om homofobin har minskat och accepterande av de homosexuella har blivit mer öppnare. Homosexualiteten uppkommer i nästan alla åldrar och därmed också homofobin. Homofobin har en så allvarlig konsekvens för de homosexuella ungdomarna vilket skulle vara en god orsak att försöka minska på homofobin och gärna göra slut på det.

Resultaten visar tydligt att homofobin har en allvarlig och oroväckande inverkan på de homosexuella ungdomarna. Orsakerna för homofobin är fast i vad människor tycker är ”normalt” och vad som religionen säger om homosexualiteten är något gott eller ont. För att avhjälpa problemet måste alla vuxna se till att homofobi inte pågår t.ex. i skolan och vid sådana fall skall problemet lösas.

Studien har gjorts i samarbete med Väestöliitto. Väestöliitto arbetar för att stöda ungdomar i alla områden inom sexual hälsa. Denna studie kan hjälpa dem att ge stöd och hjälp för homosexuella ungdomar, speciellt för dem som blir negativt behandlat och utsätts för homofobi. Förutom Väestöliitto kan också andra läsare studera ämnet homosexualitet och homofobi och sätta stopp för diskrimineringen av de homosexuella ungdomarna.

8 KRITISK GRANSKNING

Titeln valdes allra sist, efter att arbetet var klart skrivet. På detta sätt försäkrades att titeln gav en rätt bild på arbetet. Som underrubrik valdes att skriva att arbetet var en systematisk litteraturstudie, så läsaren har redan från första början kunskap om hurdan arbete det är frågan om. Abstractet var skrivet så läsaren kunde genom att bara läsa det veta hurdan studie det är frågan om och vad resultaten var. Det var svårt att hålla abstractet kort och koncist med all fakta som uppkommer i studien. Nyckelorden valdes enligt vad som uppkom i studien mest.

Den teoretiska referensramen hölls i tankarna under hela arbetet. Hela arbetets syfte var att få reda på de negativa uppfattningarna, vilket ledde till lidande hos de homosexuella. Den teoretiska referensramen var lämplig för arbetet då lidandet kunde kopplas till de negativa uppfattningar mot de homosexuella ungdomarna. Lidande kom fram främst mycket i resultat delen då forskningar bevisade vilka olika problem som uppkom hos de homosexuella orsakad av de negativa uppfattningarna.

Metoden gav upphov till rätt artiklar som gav svar på frågeställningarna. Om en metod med t.ex. intervjuer hade använts till arbetet skulle det troligen ha lett till samma men färre resultat. Vid datainsamlingen var det viktigt att använda sig av pålitliga och vetenskapliga fakta och texter, vilket gjorde datainsamlingen svår. Alla texter och artiklar var noggrant valda och lästa igenom. De artiklar som inte uppfyllde alla kriterier användes inte i studien. Datainsamlingen var i början svårt, men med rättvalda sökord gick datainsamlingen lättare. Tabellerna i studien gjordes så läsaren kan enkelt läsa och förstå hur datainsamlingen gjordes. Redan vid datainsamlingen användes färgkodning för vad artiklar handlade om vad och med hjälp av det går det bra att hålla koll på alla artiklarna. Detta gör resultat skrivningen mycket smidigare.

Vid resultatdelen var pålitliga studier och artiklar valda. Det gick bra att skriva resultaten genom färgkodningen som gjorts tidigare.

Det var mycket intressant att skriva ett arbete om homosexualitet och om homofobi. Jag har själv alltid undrat hur de homosexuella ungdomarna mår av all negativ kritik de får. I arbetet kommer det bra fram av vad som är orsaken till homofobi och hur detta påverkar de homosexuella ungdomarna. Fastän det tog en längre tid att göra arbetet än vad jag hade planerat, tappade jag inte intresset för det. Jag är mycket nöjd att jag valde

ett ämne som detta att skriva om, för det är kanske inte vad alla i första hand kommer på att skriva om.

AVSLUTNING

Arbete om homosexualitet eller homofobi är egentligen ett svårt ämne att skriva om. Det finns mycket forskning kring ämnet men också mycket spekulationer. Det var mycket intressant att läsa om hurdan position homosexualiteten hade förr och hur den har förändras sedan dess. Det kom fram ny fakta kring ämnet som inte skribenten visste från förut, vilket gjorde hela arbetsprocessen mer intressantare.

Ämnet har diskuterats mycket och det kommer att vara intressant att se hur de homosexuella behandlas efter t.ex. 10år.

Skribenten hoppas att arbetet skall öppna ögonen för människor om homosexuella och hur de blir behandlade och lider av homofobin, så de homosexuella kan leva ett liv utan att bli utstötta från samhället.

KÄLLOR

Baird, Vanessa. 2004, *Sex, Love & Homophobia*, London: Amnesty International UK, s. 152

Collier, Kate L. & Bos, Henry M. W. & Sandfort, Theo G. M. 22.09.2012, Homophobic name-calling among secondary school students and its implications for mental health. *J youth adolescence*, nr.42, s. 363-375

Eriksson, Katie. 1994, *Den lidande människan*, Stockholm: Liber AB, s. 115

Forsberg, Christina & Wengström, Yvonne. 2008, *Att göra systematiska litteraturstudier*, 2 upplagan, Stockholm: Natur & Kultur.

Forsberg, Christina & Wengström, Yvonne. 2013, *Att göra systematiska litteraturstudier*, 3 upplagan, Stockholm: Natur& Kultur, s.219

Forskningssetiska delegationen, 2012, *God vetenskaplig praxis och handläggning av misstankar om avvikelser från den i Finland*. Tillgängligt: http://www.tenk.fi/sites/tenk.fi/files/HTK_ohje_2012.pdf Hämtad: 16.04.2015

Gibbs, Jeremy J. & Boldbach, Jeremy. 12.03.2015, Religious conflict, sexual identity and suicidal behaviors among LGBT young adults. *Archives of suicide research*.

Hein, Laura C. & Matthews, Alicia K. 02/2010, Reparative Therapy: The adolescent, the psych nurse and the issues. *Journal of child and adolescent psychiatric nursing*, vol. 23, nr.1 s. 29-35

History of Missiology, 1998, *Stott, John Robert Walmsley*. Tillgängligt: <http://www.bu.edu/missiology/missionary-biography/r-s/stott-john-robert-walmsley-1921-2011/> Hämtad: 30.05.2015

Huttunen, Matti O. 2001, Homofobia-asenteita, ennakkoluuloja ja syrjintää. *Duodecim*, nr.127, s. 1075-1077.

Jewell, Lisa M. & Morrison, Melanie A. 2010, "But there's a million jokes about everybody..." Prevalence of and reasons for directing negative behaviors toward gay men on a Canadian University campus. *Journal of Interpersonal violence*, nr.25, s. 2094-2112.

J. O'Brien, 2001, International Encyclopedia of the social & behavioural sciences, *Heterosexism and Homophobia*, s. 6672-6676.

Landén, Mikael & Innala, Sune. 30.03.2001, the effect of a biological explanation on attitudes towards homosexual persons. A Swedish national sample study. *Nord J Psychiatry 2002*, vol. 56, nr.3, s. 182-16

McDermott, Elizabeth & Roen, Katrina & Scourfield, Jonathan. 30.10.2008, Avoiding shame: young LGBT people, homophobia and self-destructive behaviours. *Culture, Health & Sexuality*, nr. 10, s. 815-829

Nelli- national electronic library interface, 2016, *Nelli*, tillgängligt: <http://www.kansalliskirjasto.fi/fi/kirjastoala/nelli.html>. Hämtad: 15.01.2016

Russel, Stephen T. & Ryan, Caitlin & Toomey, Russell B. & Diaz, Rafael M. & Sanchez, Jorge. 05/2011, Lesbian, gay, bisexual and transgender adolescent school victimization: Implications for young adult health and adjustment. *Journal of school health*, vol.81, nr.5, s. 223-230.

Schuklenk, Udo & Stein, Edward & Kerin, Jacinta & Byne, William. 1997, the ethics og genetic research on sexual orientation. *Hastings center report* 27, nr.4, s. 6-13

Shneer, David & Aviv, Caryn. 2006, American queer-now and then. *Paradigm Publishers*, s.290.

Spencer, Colin. 1995, *Homosexuality-a history*, London: Fourth Estate Limited, s. 448.

Terkko navigator, 2016, *Medic*, Tillgänglig: <https://www.terkko.helsinki.fi/medic-tietokanta> Hämtad: 15.01.2016

Trotter, Joy. 11.12.2006, Violent crimes? Young people's experiences of homophobia and misogyny in secondary schools. *Practice*, vol. 18, nr. 4, s. 291-302.

Världens historia, 26.07.2011, *Varför var homosexualiteten vanlig under antiken?*
Tillgängligt: <http://varldenshistoria.se/fraga-oss/varfoer-var-homosexualitet-vanlig-under-antiken> Hämtad: 02.02.2016