

Roihuvuoren monipuolinen palvelukeskus

Tervetuloa Vaahteramäkeen



Olette tulossa lyhytaikaishoitajaksolle Roihuvuoren monipuolisen palvelukeskuksen ryhmäkoti Vaahteramäkeen. Olemme keränneet teille ja omaisillenne tähän esitteeseen tietoa tärkeistä asioista, joista teidän tulisi tietää ennen jaksolle saapumistanne.

Roihuvuoren monipuolisen palvelukeskuksen Vaahteramäki sijaitsee Herttoniemen sairaalan tiloissa, viidennessä kerroksessa. Lyhytaikaishoitoa on yhteensä 12 paikkaa ja paikat on tarkoitettu dementoivia sairauksia sairastaville. Tavoitteena hoidolle on kotona tapahtuvan hoidon tukeminen, mutta pyrimme huomioimaan asiakkaiden henkilökohtaisetkin toiveet.

Jokaiselle asiakkaalle on nimetty vastuuhoitaja, joka vastaa hoidon toteutumisesta sekä toimii hänen yhteyshenkilönään. Lisäksi yksikön arjessa työskentelevät sosiaalihoitaja sekä fysioterapeutti ja toimintaterapeutti. Vaahteramäessä on 2-4 hengen huoneita ja yksi yhden hengen huone. Jokaisessa huoneessa on wc ja peruskalustus. Pyrimme toteuttamaan asiakkaiden toiveet huonejärjestelyissä, mutta emme voi luvata yhden hengen huonetta.

Lyhytaikaishoitojakso kestää 1-2 viikkoa. Erityistilanteissa jakson voi keskeyttää tai sitä voi pidentää. Tarjoamme myös mahdollisuutta osavuorokautishoitoon. Osavuorokautisen hoidon kesto on päivällä korkeintaan 12 tuntia ja yöllä 13 tuntia yhtäjaksoisesti.

Mitä mukaan jaksolle?

Lääkitys

Pyydämme teitä ottamaan mukaan kaikki lääkkeenne alkuperäisissä pakkauksissa. Ottakaa mukaan myös ne lääkkeet, joita saatatte tarvita, esimerkiksi särkylääkkeet. Ottakaa mukaan ajankohtainen lääkelista. Annamme vain lääkelistan mukaiset lääkkeet. Omainen tai kotihoito vastaa valmiiksi jaetun lääkedosetin oikeellisuudesta.

Vaatteet

Ottakaa mukaan sellaisia vaatteita, joissa viihdytte, myös yövaatteet. Vaahteramäessä on mahdollista pestä pyykkiä ja siitä huolehtivat halutessanne hoitajat. Emme kuitenkaan vastaa vaatteiden tai tavaroiden häviämisestä tai rikkoontumisesta. Varatkaa riittävästi vaatteita mukaan. Muistuttaisimme vielä vaatteiden nimeämisestä. Merkitkää vaatekappaleisiin esimerkiksi nimikirjaimenne, jotta pystymme tunnistamaan vaatteenne. Mukana tulisi olla myös sisäkengät, joilla on mukava kulkea.

Hygieniatuotteet

Ottakaa mukaan käytössä olevat hygieniatuotteet, kuten hammasharja sekä -tahna, deodorantti, hiusten- ja vartalonpesuaineet sekä peseytymisvälineet, ihovoiteet, partakone ja kampa. Jos teillä on käytössä inkosuojat/vaipat tai terveystiteet, ottakaa myös ne mukaan ja varatkaa niitä riittävästi oman tarpeenne mukaan. Myös hygieniatuotteet tulisi nimetä. Ottakaa mukaan myös nimikoidut pyyhkeet (miehellään yksi isompi ja yksi pienempi).

Hoitotarvikkeet ja apuvälineet

Ottakaa mukaan kaikki hoitotarvikkeet ja apuvälineet nimikoituna, jotka teillä on kotona käytössänne. Esimerkiksi verensokerimittari, haavanhoitotarvikkeet, pyörätuoli, rollaattori.



Muuta

KELA-kortti ja taksikortti (jos käytössä) tulee ottaa mukaan jaksolle. Voitte myös ottaa pienen summan rahaa (max. 50€) esimerkiksi kahvilaostoksia varten. Jakson ajan voimme pitää nämä tavarat lukitussa kaapissa. Pyydämme, että jätätte muut arvotavarat kotiin.

Lääkäripalvelut

Ilmoitamme jos huomaamme jakson aikana tarvetta lääkärin vastaanotolle. Kiireettömät asiat teidän tulee hoitaa oman terveysasemanne kanssa. Akuuteissa tapauksissa otamme toki yhteyttä päivystykseen.

Tärkeää tietoa

Lyhytaikaishoitojakso alkaa tulopäivänä klo 14.00 ja päättyy lähtöpäivänä klo 13.00. Toivomme, että varaatte riittävästi aikaa tulo- ja lähtötilanteisiin. Jos ette pääse saapumaan ajoissa, pyydämme ilmoittamaan siitä etukäteen puhelimitse.

Pyydämme, että ilmoitatte mahdollisista erityisruokavalioistanne puhelimitse viikkoa ennen jakson alkua.

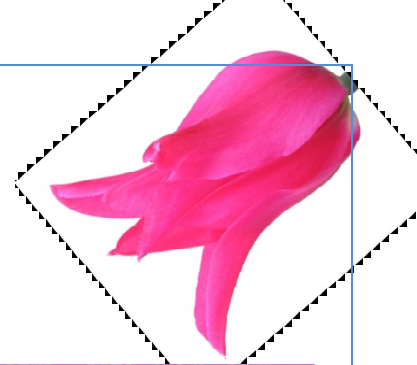
Jos teillä on kysymyksiä liittyen jaksoon tai hoitoon, voitte ottaa yhteyttä puhelimitse joko sosiaaliohjaajaan tai Vaahteramäen hoitajiin.

Vaahteramäessä ei ole käytössä turvahälytysjärjestelmää.

Roihuvuoren monipuolinen palvelukeskus
Ryhmäkoti Vaahteramäki
Lyhytaikaishoito

Kettutie 8 I, 5krs.
PL 6300, 00099 Helsingin kaupunki

Arvot, joihin olemme sitoutuneet



Puhelin

(09) 310 60722 (ensisijainen)
(09) 310 60724

Osastonhoitaja

Katja Kujasalo (ma-pe klo 8-15.30)
(09) 310 60728

Sosiaalihoitaja

Anne Poikela (ma-pe klo 8-15.30)
(09) 310 73774

Fysioterapeutti

Minna Mäkelä (ma-pe klo 8-15.30)
(09) 310 60708

Toimintaterapeutti

Paula Tuomi (ma-pe klo 8-15.30)
(09) 310 60783

Liikenneyhteydet

Herttoniemestä linja 81
Siilitien metroasemalta
noin 700 metriä

