

Sanni Molonen

"MILLOIN HAKEUTUA PÄIVYSTYSHOITON?"

Kirjallisuuskatsaus ja mobiilisovelluksen
sisällön laatiminen

Opinnäytetyö
Terveiden edistäminen, ylempi AMK

2017



**Kaakkois-Suomen
ammattikorkeakoulu**

Tekijä	Tutkinto	Aika
Sanni Molonen	Terveystiedon edistämisen (ylempi AMK)	Huhtikuu 2017
Opinnäytetyön nimi		49 sivua
”Milloin hakeutua päivystyshoitoon?” Kirjallisuuskatsaus ja mobiilisovelluksen sisällön laatiminen		216 liitesivua
Toimeksiantaja		
Kymenlaakson sairaanhoito- ja sosiaalipalveluiden kuntayhtymä, Carea		
Ohjaaja		
Yliopettaja Marja-Leena Kauronen		
Tiivistelmä Tämän opinnäytetyön tarkoituksena oli kartoittaa lasten ja aikuisten yleisimpiä päivystyskäyntien syitä. Tavoitteena oli niiden, sekä muun lähdemateriaalin pohjalta, luoda Carealle sisältö mobiilisovellukseen ”Milloin hakeutua päivystyshoitoon?”. Opinnäytetyö on osa GAHWA (Games and Apps for Health and Wellbeing) -hanketta. Tutkimusmenetelmänä opinnäytetyössä käytettiin systemaattista kirjallisuuskatsausta. Alkuperäistutkimusten haut toteutettiin käyttäen tietokantoja: Cinahl (EBSCO), Medic, PubMed ja ScienceDirect. Manuaalinen haku tehtiin yliopistojen julkaisuihin sekä terveysalan tieteellisiin lehtiin. Aineisto, 20 tutkimusta tai tieteellistä artikkelia, analysoitiin deduktiivisella sisällönanalyysillä. Analyysirunko muodostettiin Etelä-Kymenlaakson päivystyshoidon kriteereistä. Lasten neljä yleisintä syytä hakeutua päivystyshoitoon länsimaissa olivat tapaturmat, ruoansulatuskanavan oireet, hengitystieoireet ja infektio-oireet. Aikuisten neljä yleisintä syytä olivat ruoansulatuskanavan oireet, sydänoireet, hengitystieoireet sekä infektio-oireet. Alkuperäistutkimusten vähyyden sekä heterogeenisyyden vuoksi tulosten yleistäminen oli vaikeaa. Kirjallisuuskatsauksessa esiin nousseet syyt olivat kuitenkin samoja kuin Etelä-Kymenlaakson päivystyshoidon kriteereissä. Näiden pohjalta luotiin sisältö (986 diaa) mobiilisovellukseen ”Milloin hakeutua päivystyshoitoon?”. Sovelluksen tarkoituksena on vähentää niin sanottuja tarpeettomia päivystyskäyntejä, antaa informaatiota päivystykseen hakeutuville ja ohjata väestöä käyttämään terveystieteiden palveluja tarkoituksenmukaisesti sekä tehostaa päivystyksen toimintaa. Tuloksia voidaan hyödyntää myös terveyden edistämisen sekä kansalaisten tietoisuudessa liittyen sairauksien hoitoon. Liitteet 1 ja 2 jätetään julkaisematta, sillä ne on tarkoitettu vain Carean työntekijöiden käyttöön.		
Asiasanat päivystyskäynti, päivystyshoito, hoidon tarpeen arviointi, mobiilisovellus, systemaattinen kirjallisuuskatsaus		

Author	Degree	Time
Sanni Molonen	Master's Degree in Health Promotion	April 2017
Thesis Title		49 pages
"When to Go to the Emergency Care?" Literature Review and Preparation of Content for Mobile App		216 pages of appendices
Commissioned by		
Kymenlaakso Social and Health Services, Carea		
Supervisor		
Marja-Leena Kauronen, Principal Lecturer		
Abstract		
The purpose of this bachelor's thesis was to identify the most common causes of children's and adults' emergency visits. The aim was to create a mobile app for Carea. The thesis is part of Gahwa (Games and Apps for Health and Well Being) project. The research method in this thesis was a systematic literature review. Searches were made using four electronic databases: Cinahl (EBSCO), Medic, PubMed and Science Direct. Manual search was carried out on Finnish university publications and scientific journals. The data, 20 research or scientific articles, were analyzed with content analysis. The four most common reasons for children to seek emergency treatment in the Western world were accidents, gastrointestinal symptoms, respiratory symptoms and symptoms of infection. The four most common reasons for adults were gastrointestinal symptoms, cardiovascular symptoms, respiratory symptoms and symptoms of infection. The result was quite limited, but the content (986 slides) could be included in the mobile app. The purpose of the application is to reduce unnecessary emergency visits, inform customers, guide the population to use health services properly and intensify emergency care. The results can also be utilized in promoting health, as well as to inform population. Appendices 1 and 2 are not published because they are only for use by Carea's employees.		
Keywords		
emergency visit, emergency care, triage, mobile app, systematic literature review		

SISÄLLYS

1	JOHDANTO	5
2	PÄIVYSTYSHOITO SUOMESSA.....	8
2.1	Carean yhteispäivystys	9
2.2	Mobiiliterveyssovellus – tulevaisuuden terveydenhuoltoa?.....	10
3	TUTKIMUSTEHTÄVÄT	11
4	TUTKIMUSMENETELMÄ.....	11
4.1	Systemaattinen kirjallisuuskatsaus	11
4.2	Aineiston keruu	12
4.3	Alkuperäistutkimusten valinta	18
4.4	Aineiston analyysi	26
5	TULOKSET TUTKIMUSTEHTÄVITTÄIN.....	27
5.1	Syyt lasten päivystyskäynteihin	28
5.2	Syyt aikuisten päivystyskäynteihin.....	32
5.3	Tulosten yhteenveto	38
6	POHDINTA.....	38
6.1	Tulosten tarkastelu	39
6.2	Opinnäytetyön luotettavuus	40
6.3	Eettinen pohdinta.....	42
6.4	Johtopäätökset, hyödynnettävyys ja ”Milloin hakeutua päivystyshoitoon?” – mobiilisovellus	43
	LÄHTEET	45

LIITTEET

Liite 1. Päivystyshoidon kriteerit Etelä-Kymenlaaksossa

Liite 2. Triage, Hoidon tarpeen kiireellisyyden arviointi

Liite 3. Sovelluksen sisältö, lapset

Liite 4. Sovelluksen sisältö, aikuiset

1 JOHDANTO

Terveydenhuollon päivystys on perinteisesti jaettu Suomessa erikoissairaanhoidon ja perusterveydenhuollon päivystystoimintaan. Perusterveydenhuollon päivystystoiminnan on pääasiassa järjestänyt terveyskeskukset ja erikoissairaanhoidon päivystyksestä on huolehtinut sairaanhoitopiirit. Yhteistyö on sujunut konsultaatio- ja lähetekäytännöillä, mutta tänä päivänä käytäntöjä on helpotettu ja yksinkertaistettu. (Reissel, Kokko, Milen, Pekurinen, Pitkänen, Blomgren & Erhola 2012, 19.) Tarkoituksena on ollut yhtenäistää käytäntöjä, parantaa hoidon laatua ja turvallisuutta sekä luoda uusia taloudellisempia ratkaisuja. Päivystyksiä on keskitetty suurimpiin yksiköihin, potilasohjausta on pyritty tarkastelemaan paikallisesti ja yhteispäivystyksiä on perustettu. (Yhtenäiset päivystyshoidon perusteet 2010, 8.) Perusterveydenhuollon päivystys on silti jaettu vielä virka-ajalla ja sen ulkopuolella tapahtuvaan päivystystoimintaan. Päivystyshoidon tilasta Suomessa on saatavilla hyvin vähän luotettavaa tietoa. Ja sen kehitys on hyvin eri vaiheissa eri puolilla Suomea. (Reissel, Kokko, Milen, Pekurinen, Pitkänen, Blomgren & Erhola 2012, 19.)

Suomessa päivystysten lääkärikäynnit ovat vähentyneet 2000-luvulla. Vuonna 2010 päivystyskäyntejä oli 700 000 vähemmän kuin vuonna 2001 (Perusterveydenhuollon avohoitokäynnit terveyskeskuksissa 2010 2011, 5). Tarpeettomia päivystyskäyntejä kuitenkin kertyy ja niistä tulisi päästä eroon. Kansalaiset ovat unohtaneet päivystyksen merkityksen. Sieltä haetaan hoitoa ja apua kiireettömiin ja ei-lääketieteellisiin ongelmiin ja sitä myös saadaan. Selvitysten mukaan 30 – 40 prosenttia päivystyshoitoon hakeutuvista potilaista voisi odottaa hoitoa hyvin seuraavaan arkipäivään. Hoidontarpeen ensiarviota tekevät hoitajat ovat päivystyksessä kovan paineen alla, potilaan käännähtäminen voi olla vaikeampaa kuin lääkärin vastaanotolle päästäminen. (Seppänen 2013.)

Päivystykseen hakeudutaan hyvin erilaisin syin. Hyvinkään yhteispäivystyksessä vuonna 2008 kerätyn aineiston perusteella suurin osa (yli 20 prosenttia) hoitoon hakeutuneista kärsi pienistä vammoista ja tukielinoireista. Seuraavaksi suurimmat syyt päivystyshoitoon hakeutumiselle olivat flunssa ja kurkkukipu sekä vatsakipu. (Päivystysraportti 2011, 8 – 9.) Päivystystä kuormittavat myös sairauslomatodistusten hakijat. Iltaisin ja viikonloppuisin päivystykseen hakeutuvat hoidettavaksi työssäkäyvät, jotka eivät päivisin ehdi lääkärin vastaanotol-

le tai ihmiset, jotka eivät ole päässeet virka-aikana lääkärin vastaanotolle. Jokainen kiireetön potilas hidastaa päivystyksessä kriittisesti sairaiden potilaiden hoitoa. (Seppänen 2013.)

Tarpeettomat päivystyskäynnit ovat maailmanlaajuinen ongelma. Ne vievät aikaa oikeasti päivystyshoitoa vaativilta potilailta, heijastavat negatiivisia vaikutuksia päivystyshoidon laatuun sekä aiheuttavat lisäkustannuksia. Etelä Brasiliassa tehdyn tutkimuksen mukaan 15 – 49-vuotiaiden tarpeettomat päivystyskäynnit olivat yleisempiä naisilla. Suuri osa tarpeettomasti päivystykseen tulleista, kertoi tulleen, koska heillä ei ollut muuta paikkaa, johon mennä. Omaan hoitolaitokseen ei päässyt ilman ajanvarausta, tai se ei ollut auki sopivina aikoina vuorokaudesta. Vanhempien ihmisten (yli 50-vuotiaiden) päivystyskäynteihin myötävaikuttivat korkea koulutus ja sosiaalisen tuen puute. (Carret, Fassa, & Kawachi 2007, 9.) Yhdysvaltojen päivystyskäynneistä noin neljäsosassa asiakkaana on alle 19-vuotias lapsi tai nuori. Lasten päivystyskäynnit ovat lisääntyneet 14,4 prosenttia vuodesta 2001 vuoteen 2010. (Rasooly, Mullins, Alpern & Pines 2014.)

Opinnäytetyöni tarkoituksena on kartoittaa aiemman tutkitun tiedon perusteella lasten ja aikuisten yleisimpiä syitä hakeutua päivystyshoitoon. Lapsilla tässä työssä tarkoitetaan alle 18-vuotiaita ja aikuisilla noin 18 – 64-vuotiaita. Opinnäytetyössäni keskityn selkeyden vuoksi vain yhteispäivystyskäynteihin ja niin sanottuihin perusterveydenhuollon potilaisiin ja jätän erikoissairaanhoidon vaativat potilaat sekä ensiavun käynnit katsauksen ulkopuolelle. Opinnäytetyöni pohjalta tarkoitukseni on luoda sisältö Kymenlaakson sairaanhoito- ja sosiaalipalveluiden kuntayhtymä Carean mobiilisovellukseen ”Milloin hakeutua päivystyshoitoon?”. Olin ensimmäisen kerran yhteydessä 4.11.2015 Carean projektikoordinaattoriin, jonka kanssa tapasimme 13.11.2015. Hän esitteli minulle kaksi ehdotusta opinnäytetyön aiheeksi. Toinen ehdotus oli luoda sisältö Carean mobiilisovellukseen ”Milloin hakeutua päivystyshoitoon?”. Aihe kuulosti mielestäni mielenkiintoiselta sekä todella ajankohtaiselta ja haastavalta. Sote-uudistusten myötä päivystysten tehostaminen on tärkeää. Jäin miettimään ideoita ja lupasin palata asiaan. Keskusteltuani opettajani kanssa 2.12.2015 opinnäytetyön aiheesta, kerroin ottavani aiheen työstääkseni. Helmikuussa 2016 tehtiin sopimus opinnäytetyöstä ja olin yhteydessä sähköpostitse ensi kertaa työelämäohjaajiini päivystyksen ylilääkäriin ja palvelutoiminnan esimie-

heen. Tapasimme työelämäohjaajieni kanssa 11.3.2016 ja kävimme läpi aiheita sekä päivystyksen toimintaa. Sain palvelutoiminnan esimieheltä sähköpostitse opinnäytetyöni lähdemateriaaliksi Etelä-Kymenlaakson päivystyshoidon kriteerit (liite 1) sekä Carean Triage hoidon tarpeen kiireellisyyden arviointimallin (liite 2). Tapasin Gahwa-hankkeen projektipäällikön ja Carean ICT-asiantuntijan 31.3.2016. Heidän kanssa kävimme läpi tulevaa mobiilisovellusta sekä siihen vaadittavaa sisältöä. Päivystystoiminnan kehittäminen on käynnissä ympäri Suomen ja päivystyksen tehostaminen on suotavaa. Sosiaali- ja terveydenhuollon palvelurakenteen uudistus, sote-uudistus, puhututtaa. Sen tarkoituksena on muodostaa suurempia ja yhtenäisempiä terveydenhuollon palvelurakenteita, joista ovat vastuussa entistä suuremmat järjestäjät ja rahoittajat. Tämän etuina oletetaan olevan suurten järjestäjien mahdollistamat vaikuttavat, laadukkaat ja yhdenvertaiset palvelut; palveluiden keskittäminen ja lähipalveluiden saatavuuden varmistaminen. (Sote-uudistus 2017.) Katsausta tehdessä selvisi, että päivystyskäynneistä ja etenkin niiden syistä on melko vähän suomalaista tutkimustietoa. Tarvitsen tietoa päivystyskäyntien määristä ja laadullisista syistä, sillä hyödynnän niitä muodostaessani sisältöä mobiilisovellukseen. Työn tulokset ovat hyödyllisiä myös päivystyshoitotyössä työskenteleville.

Sovellus toteutetaan yhdessä Carean kanssa ja se on osa Gahwa-hanketta. Gahwa-hankkeen (Games and Apps for Health and Wellbeing) tavoitteena on luoda korkean tason terveyssovellusten ja -pelien soveltava T&K&I innovaatiokeskittymä, jonka tarkoituksena on vaikuttaa kansalaisten terveyskäyttämiseen ja terveydenhuollon innovaatioiden kehittämiseen. Hankkeen rahoittajina toimivat Euroopan aluekehitysrahasto sekä Haminan, Kotkan, Kouvolan, Miehikkälän, Pyhtään sekä Virolahden kunta. Hankkeen kesto on 1.1.2015-30.6.2017. Sen hallinnoinnista ja koordinoinnista vastaa Cursor Oy. Osatoittajia ovat Kymenlaakson ammattikorkeakoulu Oy ja Kouvola innovation Oy. Hankkeessa käytetään hyödyksi alueella jo olemassa olevaa pelitoimialan Playa Game Industry Hub-yhteisön ja terveysalan IT-klusterin osaamista. (GAHWA-hanke 2015.)

2 PÄIVYSTYSHOITO SUOMESSA

”Päivystyshoito tarkoittaa äkillisen sairastumisen, vamman tai kroonisen sairauden vaikeutumisen edellyttämää välitöntä arviointia tai hoitoa.” Näin sosiaali- ja terveysministeriö on määritellyt päivystyshoito-termin. Päivystyshoidolle tunnuksenomaista on, että sitä ei voi siirtää ilman vamman vaikeutumista tai oireiden pahenemista. Se on myös pääsääntöisesti alle 24 tunnin kuluessa annettavaa hoitoa. Muu kiireellinen hoito on tarkoitus järjestää virka-aikana tai iltaisin virka-ajan palveluihin liittyen. (Yhtenäiset päivystyshoidon perusteet 2010, 8.)

Terveysturvalaki (30.12.2010/1326) vaatii päivystykseltä riittävää osaamista ja voimavaroja, jotta potilasturvallisuus ja hoidon laatu toteutuvat. Henkilökunnan tulee tunnistaa päivystyshoidon tarve, päivystyksessä tulee olla riittävä asiantuntemus ja kaikkien yhdenvertainen hoitoon pääsy on turvattava. Sosiaali- ja terveysministeriön asetus kiireellisen hoidon perusteista ja päivystyksen erikoisalakohtaisista edellytyksistä (782/2014 8.§) astui voimaan 1.1.2015. Sen mukaan laillistetun lääkärin, hammaslääkärin tai muun laillistetun terveydenhuollon ammattihenkilön tulee ohjata potilas hoidettavaksi päivystyksyksikössä, muussa terveydenhuollon yksikössä tai muulla tarkoituksenmukaisella tavalla. Ohjauksessa on arvioitava potilaan yksilöllinen hoidontarve päivystysyksikön kiireellisyysluokituksen mukaisesti sekä arvioitava vamman tai sairauden mahdollinen paheneminen.

Suomessa hoidon ensiarvon kiireellisyyden määrittelyyn käytetään ABCDE-triagen paikallisia versioita ja ESI-triagea, joka on käytössä monissa muissakin maissa. (Yhtenäiset päivystyshoidon kriteerit 2010, 8.) Carealla on käytössä heidän oma yksikkökohtainen triage-ohjeistus (liite 2), joka ohjaa hoidontarpeen arviota päivystyksessä. Yhteispäivystyksessä, jonka käyntejä tämä opinnäytetyö tutkii, hoidontarpeen arviota ohjaa Päivystyshoidon kriteerit Etelä-Kymenlaaksossa (liite 1). ABCDE-triagessa potilaat jaetaan tulossyn mukaan kiireellisyytensä perusteella A, B, C, D, tai E -luokkaan, joissa A-luokka tarkoittaa välitöntä hoitoon pääsyä ja E-luokka potilaita, jotka eivät tarvitse päivystyshoitoa. Hoidon kiireellisyyden ensiarvioon on paljon yksikkökohtaisia ohjeita. Hoidon tarpeen arvioinnin apuna käytettävä ABCDE-triage auttaa potilaiden luokittelussa ja sen tiukka noudattaminen sekä E-luokan potilaiden lä-

hettäminen kotiin tai muiden palveluiden pariin vähentää tarpeettomien käyntien määrää päivystyksessä. (Kanttonen 2014, 66.) Kanttonen osoittaa, että ABCDE-triagen käyttöönotto sekä terveyskeskuspäivystyksen kehittäminen vähensi terveyskeskuspäivystyksen lääkärikäyntejä yhdeksän prosenttia verrattuna vuoteen 2002. Tämän seurauksena pääsy terveyskeskuslääkärin vastaanotolle nopeutui. Päivystystä ei myöskään kuormittanut yhden terveyskeskuspäivystyksen sulkeminen kokonaan, vaan se vähensi vielä enemmän päivystyskäyntejä. (Kanttonen 2014, 60.)

2.1 Carean yhteispäivystys

Etelä-Kymenlaakson päivystyskäytäntöjä selkeytettiin vuoden 2015 alusta, jolloin Kotkaan Kymenlaakson keskussairaalaan perustettiin yhteispäivystys, joka tuottaa päivystyspalvelut Kotkan kaupungille sekä myös muille Etelä-Kymenlaakson kunnille virka-aikojen ulkopuolella. Se palvelee yhteensä noin 173 000 kansalaista ja sen jäsenkuntia on Hamina, Kotka, Kouvola, Miehikkälä, Pyhtää ja Virolahti. (Care 2016.) Vuonna 2015 Carean yhteispäivystyksessä yleislääketieteen linjalla oli lääkärikäyntejä yhteensä 17 493, noin 25 954 sairaanhoitajan vastaanotolla tehtyjä hoidontarpeen arviointoja ja noin 22 132 vastaanotettua puhelua (Gognos 2016).

Carean yhteispäivystyksessä Kymenlaakson keskussairaalassa hoidontarpeen arvio tehdään jokaiselle päivystykseen hakeutuvalla tai puhelimitse yhteyttä ottavalla. Arvion toteuttaa tehtävään koulutettu sairaanhoitaja. Sen tarkoituksena on selvittää päivystyshoidon tarve ja hoidon kiireellisyys. Potilaat hoidetaan kiireellisyysjärjestyksessä. Sairaanhoitajan vastaanotolla tai puhelimitse tehtävää päivystyshoidon tarpeen arviointia ohjaavat Päivystyshoidon kriteerit Etelä-Kymenlaaksossa (liite 1). Kriteerit on luotu sosiaali- ja terveysministeriön Yhtenäiset päivystyshoidon perusteet (2010) ohjeistuksen pohjalta soveltaen paikallisiin käytäntöihin. Ne on laadittu moniammatillisessa työryhmässä yhdessä Kotkan kaupungin terveydenhuollon henkilöstön kanssa. Ohjeistus ohjaa hoidontarpeen arvion tekoon ja sen on tarkoitus auttaa päätöksenteossa. Sairaanhoitajien tulee kuitenkin lähtökohtaisesti käyttää arvioinnissa omaa harkintaa, ammattitaitoa ja koulutusta tapauskohtaisesti sekä tarvittaessa konsultoida työyhteisöä. Kriteeristö ei korvaa ensiapupoliklinikalla käytössä olevaa Triage-hoitoisuusluokitusta (liite 2). Etelä-Kymenlaakson päivys-

tyshoidon kriteereissä (liite 1) on listattu yleisimpiä sairauksia ja vammoja, joiden vuoksi hoitoon hakeudutaan, sekä luokiteltu sairaudet ja vammat oireiden perusteella päivystyshoitoa vaativiksi, kiireellistä hoitoa vaativiksi tai oman terveyskeskuksen hoidettaviksi syiksi.

2.2 Mobiiliterveyssovellus – tulevaisuuden terveydenhuoltoa?

Suomessa peliteollisuus on aktiivista ja kasvaa kovaa vauhtia. 85 prosenttia pelitaloista tekee mobiilisovelluksia (The Game Industry of Finland 2014, 21). Vastaavasti Suomen terveydenhuolto hyödyntää paljon terveysteknologiaa ja se onkin noussut Suomen suurimmaksi korkean teknologian ventialaksi (Peer Review eHealth strategy and action plan of Finland in a European context 2013, 9 – 10). Suomessa olisikin hyvät mahdollisuudet terveyssovellusten kasvulle. Arvioiden mukaan maailmalta löytyy lähes 100 000 erilaista mobiiliterveyssovellusta (The mobile health global market report 2013 – 2017). Näiden ongelma on kuitenkin sovelluksen sisältämän tiedon luotettavuus. Ei ole olemassa yhtä luotettavaa tahoa, joka tarkastaisi sovellusten sisällöt (Holopainen 2015). Suomessa hyvä esimerkki mobiiliterveyssovelluksesta on kansalaisille suunnattu Taltioni-terveystili (Taltioni), johon jokainen suomalainen voi kerätä terveyteensä ja hyvinvointiinsa liittyvät tiedot ja jakaa ne halutesaan läheistensä tai terveydenhuoltohenkilöstön kanssa. Taltioni-terveystilin pohjalta on luotu myös Terve Kuopio-mobiilisovellus (Terve Kuopio-terveystili.), jonne voi kerätä omia terveystietoja sekä seurata ja jakaa niitä muille. Näin tärkeät tiedot pysyvät aina mukana.

Opinnäytetyöni tavoitteena on luoda sisältö Carean mobiilisovellukseen ”Milloin hakeutua päivystyshoitoon?”. Sovelluksen tarkoituksena on tuoda tavallisille kansalaisille tietoa sairauden tai vamman vakavuudesta ja siitä, vaatiiko se päivystyshoitoa vai voiko hoito odottaa esimerkiksi seuraavaan arkipäivään. Sovelluksen tarkoituksena on ohjata päivystyshoitoa vaativat potilaat päivystysvastaanotolle ja toisaalta taas ohjata potilaat, jotka eivät kuulu päivystyshoidon piiriin, hoitoon omalle terveysasemalle sen aukioloaikana. Sovelluksen tavoitteena on tehostaa päivystyshoitoa vähentämällä käyntejä, jotka eivät kuulu päivystyshoidon piiriin.

3 TUTKIMUSTEHTÄVÄT

Tälle opinnäytetyölle muodostui tutkimustehtävä, jota laadittaessa on otettu huomioon, minkälaista tietoa tarvitaan ”Milloin hakeutua päivystyshoitoon?” - mobiilisovelluksen sisällön luomiseen. Tietoa tarvitaan myös niistä syistä, jotka eivät johda päivystyshoitoon.

Tutkimustehtävä:

- 1.1 Mitkä ovat lasten yleisimmät syyt, joiden vuoksi hakeudutaan hoidettavaksi perusterveydenhuollon yhteispäivystykseen?
- 1.2 Mitkä ovat aikuisten yleisimmät syyt, joiden vuoksi hakeudutaan hoidettavaksi perusterveydenhuollon yhteispäivystykseen?

4 TUTKIMUSMENETELMÄ

Tämä opinnäytetyö on toteutettu systemaattisena kirjallisuuskatsauksena. Kirjallisuuskatsaus kokoaa yhteen jo olemassa olevan tutkimustiedon aiheesta. Sen merkitys on kasvanut suureksi arvioitaessa tutkimusten merkitystä näyttöön perustuvan toiminnan kehittämisessä. (Kankkunen & Vehviläinen-Julkunen 2013, 97.)

4.1 Systemaattinen kirjallisuuskatsaus

Systemaattisen kirjallisuuskatsauksen avulla voidaan tehdä luotettavia yleistyksiä, arvioida tiedon laatua ja yhdistellä tuloksia rajatuista ilmiöistä kattavasti (Kääriäinen & Lahtinen. 2006, 37). Systemaattisesta kirjallisuuskatsauksesta käytetään englanniksi termejä *systematic literature review*, *systematic review* ja *systematic overview* (Kääriäinen & Lahtinen 2006, 39).

Systemaattinen kirjallisuuskatsaus voidaan jakaa kolmeen vaiheeseen, jotka ovat katsauksen suunnittelu, katsauksen tekeminen, johon sisältyy hakujen toteuttaminen, analysointi ja yhdistely sekä katsauksen raportointi (Kääriäinen & Lahtinen 2006, 37). Katsaus etenee vaihe vaiheelta kumulatiivisesti, jolloin jokainen vaihe rakentuu aina edellisen vaiheeseen nojaten.

Systemaattisen kirjallisuuskatsauksen teko voidaan jakaa myös vaihtoehtoisesti pienempiin osiin, jotka koostuvat tutkimussuunnitelman laatimisesta, tutkimuskysymysten määrittämisestä, alkuperäistutkimusten hakemisesta, valinnan ja laadun arvioimisesta sekä analyysin ja tulosten esittämisestä. (Johansson 2007, 3 – 6; Kankkunen & Vehviläinen-Julkunen 2013, 97; Kääriäinen & Lahtinen. 2006, 39.) Myös Niela-Vilen ja Kauhanen (2016, 33) jakavat kirjallisuuskatsauksen viiteen vaiheeseen. Nämä viisi vaihetta ovat tutkimusongelman ja tutkimuksen tarkoituksen muodostaminen, aineiston valinta ja kirjallisuushaku, tutkimusten arviointi, aineiston analyysi ja synteesi ja lopuksi tulosten raportointi. Vaiheet toistuvat aina kirjallisuuskatsauksen tyypistä riippumatta.

Ennen kirjallisuuskatsauksen aloittamista on tärkeää tehdä yksityiskohtainen tutkimussuunnitelma, sillä se ohjaa koko tutkimusprosessin kulkua, varmistaa tieteellistä täsmällisyyttä sekä vähentää systemaattista harhaa. Aluksi on määriteltävä tutkimustehtävät ja -menetelmät, suunniteltava hakustrategiat sekä määriteltävä alkuperäistutkimusten sisäänotto- ja poissulkukriteerit. On tärkeää, että tutkijalla on riittävästi aiempaa tutkimustietoa aiheesta, jotta tutkimustehtävät voidaan asettaa relevanteiksi. On tutustuttava myös aiheesta aiemmin tehtyihin kirjallisuuskatsauksiin, jotta estettäisiin mahdolliset päällekkäisyydet. Kaikki katsauksen vaiheet on raportoitava tarkasti, jotta ne ovat toistettavissa. Mahdolliset epäkohdat ja virheet tulee myös raportoida. (Kääriäinen & Lahtinen 2006, 39.) Tämän opinnäytetyön tekemiseen sisältyi viisi vaihetta, joita olivat: tutkimuksen tarkoituksen hahmottaminen sekä tutkimuskysymysten muodostaminen, aineiston valinta ja rajaus, kirjallisuushaku, tutkimusten arviointi, aineiston analyysi ja tulosten raportointi ja arviointi.

4.2 Aineiston keruu

Alkuperäistutkimusten haku tehdään pohjautuen tutkimuskysymyksiin systemaattisesti ja kattavasti. Haku suoritetaan sekä elektronisesti että manuaalisesti ja se on kohdennettava tietokantoihin, joista oletetaan saatavan tutkimustehtävien kannalta keskeistä tietoa. (Kääriäinen & Lahtinen 2006, 40.) Opinnäytetyössäni tutkimustehtävien hakusanat tulee miettiä tarkkaan ja niitä tulee olla monipuolisesti, jotta hakutulokseksi saadaan mahdollisimman kattava ai-

neisto aiheesta (Johansson 2007, 5). Hakustrategia pitää sisällään tietokannat, vapaat tekstisanat, indeksoidut termit ja näiden yhdistelmät. Jokaiseen tietokantahakuun tulee määrittää haut ja niiden rajaukset erikseen, sillä niiden hakustrategiat eroavat toisistaan. Alkuperäistutkimuksia haettaessa on syytä huomioida systemaattinen kieli- ja julkaisuharhan mahdollisuus. (Kääriäinen & Lahtinen 2006, 40.)

Kirjallisuuskatsauksen tiedonhaun prosessi on usein aikaa vievä ja vaatii kärsivällisyyttä. Koehakuja voi olla tarpeen tehdä useita, ennen kuin oikeat täsmälliset hakusanat ja sisäänotto- sekä poissulkukriteerit löytyvät. Aiheeseen tulee perehtyä tarkasti. Hakusanojen ideoimiseen voi mennä aikaa ja ne eivät välttämättä löydy suoraan tutkimustehtävistä. Hakutermien ideointiin voi käyttää apuna sanakirjoja, tietosanakirjoja, oppikirjoja, tietokantoja ja aiheeseen liittyviä artikkeleita. Huolellinen tutustuminen erilaisiin hakusanalausekkeisiin lisää varmuutta saada mahdollisimman kattava tieto tutkittavasta aiheesta. (Lehtiö, Johansson 2015, 38 – 40.)

Kevään ja kesän 2016 aikana tätä tutkimusta tehdessä toteutettiin useita koehakuja kaikkiin valittuihin tietokantoihin, jotta pystyttiin testaamaan hakusanoja ja niillä saatuja tuloksia sekä tutkimusten määrää ja laatua. Keväällä 2016 tavattiin Kymenlaakson ammattikorkeakoulun kirjaston palveluvastaava ja hänen kanssaan käytiin läpi hakukoneiden ominaisuuksia sekä hakuprosessia. Varsinainen kirjallisuuskatsauksen tiedonhaku tehtiin syyskuussa 2016. Hakusanat asetettiin mahdollisimman monipuolisesti hyödyntäen koehakuja.

Kirjallisuuskatsauksen hakulausekkeet muodostetaan hakusanoista tiedonhaun perustyökalujen avulla, joita ovat: Boolean operaattorit, fraasit, sanankatkaisut, sulkeet ja läheisyysoperaattorit. Tässä opinnäytetyössä käytettiin hauissa Boolean AND- operaattoria, joka yhdistää eri hakusanat toisiinsa. (Lehtiö & Johansson 2015, 40 – 41.) Hakusanat katkaistiin kaikissa käytetyissä tietokannoissa * -merkillä. Näin saatiin hakusanoista kaikki olemassa olevat muodot (esimerkiksi päivyst* = päivystys, päivystyksen, päivystykseen, päivystyksessä ym. ja yhdyssanat päivyst*= päivystyskäynti ym.).

Tässä opinnäytetyössä on systemaattinen alkuperäistutkimusten haku toteutettu käyttäen neljää elektronista tietokantaa, jotta hakutulokset olisivat mah-

dollisimman kattavia. Tietokantojen valintaan vaikuttaa tutkittava aihe ja tutkimuksen luonne (Lehtiö & Johansson 2015, 44). Tässä työssä käytetyt neljä eri tietokantaa olivat: CINAHL (Ebsco), Medic, PubMed ja ScienceDirect.

CINAHL (Ebsco) on kansainvälinen hoitotieteen, hoitotyön ja fysioterapian tietokanta. Se on Cinahl Information Systems (USA) tuottama ja päivittyy noin 12 kertaa kuukaudessa (Johansson ym. 2007, 31). Medic on suomalainen terveystieteellinen tietokanta. Sitä on tuottanut Terveystieteiden keskuskirjasto Terkko vuodesta 1978 (Johansson ym. 2007, 30). PubMed on valtiollisen National Library of Medicine (USA) oma hakuliittymä, joka päivittyy päivittäin ja, josta löytyy viitteitä 1950-luvulta lähtien (Johansson ym. 2007, 31). ScienceDirect on yli 1800 lehteä käsittävä julkaisutietokanta (Johansson ym. 2007, 34). Manuaalinen haku kohdistettiin Hoitotiede- ja Lääkärilehtiin sekä Helsingin, Jyväskylän, Kuopion (Itä-Suomen), Tampereen, Turun ja Oulun yliopistojen julkaisuarkistoihin. Systemaattiset haut tehtiin työhön valittuihin tietokantoihin seuraavin rajauksin huomioiden sisäänotto- ja poissulkukriteerit (ks taulukko 4).

Medic -tietokannasta hauissa on käytetty seuraavia valintoja: tekijä/ otsikko/ asiasana/ tiivistelmä, hakusanojen välissä ”AND”, haun vuosiväli 2014 – 2016, asiasanojen synonyymit käytössä, kielivalintana suomi (suomenkieliset hakusanat) ja kaikki julkaisutyypit.

ScienceDirect-tietokannasta haut on tehty seuraavilla valinnoilla: Advanced search, in Abstract, Title, Keywords, Journals & Books, Open Access articles, All Sciences, 2014 to present.

CINAHL (EBSCO)-tietokannasta haettaessa on käytetty seuraavia valintoja: Advanced search, AB Abstract, Boolean/Phrase, Apply related words, Abstract available, January 2014 – September 2016, english language.

PubMed-tietokannasta haut on toteutettu seuraavia valintoja käyttäen: Advanced, Title/Abstract, Free full text, From 2014/01/01 to 2016/09/31.

Hakujen rajaukset pyrittiin tekemään hyvin samankaltaisiksi tietokannasta riippumatta. Yleisiä rajauskohteita ovat aika- ja kielirajaus sekä abstraktin saata-

vuus. Rajaukset noudattavat usein sisäänotto- ja poissulkukriteereitä, mutta niistä huolimatta, tulee hakutulokset käydä huolellisesti läpi (Lehtiö, Johansson 2015, 53). Taulukossa 1 on kuvattu tutkimuskysymyksen ensimmäisen osan hakusanat, hyväksytyt ja hylätyt tutkimukset tietokannoittain sekä yhteismäärät.

Taulukko 1. Tutkimuskysymyksen ensimmäisen osan hakusanat, hyväksytyt ja hylätyt tutkimukset tietokannoittain. ”Mitkä ovat lasten yleisimmät syyt, joiden vuoksi hakeudutaan hoidettavaksi yhteispäivystykseen?”

Hakusana	Tietokanta	Hyväksytyt	Hylätyt	Tutkimuksia yhteensä
päivyst*, syy*, laps*	Medic	0	4	4
päivyst*, käyn*, laps*	Medic	0	4	4
emergen*, reason*, child*	CINAHL (EBSCO)	2	44	46
emergen*, visit*, child*	CINAHL (EBSCO)	4	258	262
emergen*, reason*, child*	PubMed	1	97	98
emergen*, visit*, child*	PubMed	1	389	390
emergen*, reason*, child*	ScienceDirect	0	12	12
emergen*, visit*, child*	ScienceDirect	0	39	39
YHTEENSÄ		8	847	855

Taulukossa 2 on kuvattu tutkimuskysymyksen toisen osan hakusanat, hyväksytyt ja hylätyt tutkimukset tietokannoittain sekä yhteismäärät.

Taulukko 2. Tutkimuskysymyksen toisen osan hakusanat, hyväksytyt ja hylätyt tutkimukset tietokannoittain. ”Mitkä ovat aikuisten yleisimmät syyt, joiden vuoksi hakeudutaan hoidettavaksi yhteispäivystykseen?”

Hakusana	Tietokanta	Hyväksytyt	Hylätyt	Tutkimuksia yhteensä
päivyst*, syy*, työ*	Medic	0	0	0
päivyst*, syy*, aik*	Medic	0	2	2
päivyst*, käyn*, työ*	Medic	0	1	1
päivyst*, käyn*, aik*	Medic	0	3	3
emergen*, reason*, working age*	CINAHL (EBSCO)	0	2	2
emergen*, reason*, adult*	CINAHL (EBSCO)	1	46	47
emergen*, visit*, working age*	CINAHL (EBSCO)			

emergen*, visit*, adult*	CINAHL (EBSCO)	0	3	3
	CINAHL (EBSCO)	2	249	249
emergen*, reason*, working age*	PubMed	0	0	0
emergen*, reason*, adult*				
emergen*, visit*, working age*	PubMed	1	119	119
emergen*, visit*, adult*	PubMed	0	5	5
	PubMed	4	449	455
emergen*, reason*, working age*	ScienceDi- rect	0	5	5
emergen*, reason*, adult*	ScienceDi- rect	0	7	7
emergen*, visit*, working age*	ScienceDi- rect	0	4	4
emergen*, visit*, adult*	ScienceDi- rect	0	22	22
YHTEENSÄ		8	917	925

Elektroniset haut ja niiden tulokset tallennettiin tutkijan tietokoneelle sekä lähetettiin omaan sähköpostiin, jotta niihin palaaminen olisi helppoa.

Elektronisen tiedonhaun lisäksi käytin opinnäytetyössäni myös manuaalista tiedonhakua. Manuaalinen haku kohdistettiin Hoitotiede- ja Lääkärilehtiin (taulukko 3). Haku toteutettiin käymällä läpi kyseisten lehtien sisällysluettelot alkaen vuodesta 2014 vuoteen 2016. Haku tuotti vain yhden tuloksen kyseiseltä aikaväliltä. Tuloksiin otettiin mukaan kolme tutkimusta (taulukko 7) vuosilta 2003, 2009 ja 2012, niiden ainutlaatuisuuden ja tärkeyden vuoksi tätä kirjallisuuskatsausta ajatellen.

Tutkimuksia ja tieteellisiä julkaisuja haettiin manuaalisesti myös Helsingin, Jyväskylän, Kuopion (Itä-Suomen), Tampereen, Turun ja Oulun yliopistojen julkaisuarkistoista. Lääketieteen, hoitotieteen ja kansanterveystieteen julkaisut käytiin läpi vuodesta 2014 vuoteen 2016. Hakutulokset eivät kuitenkaan sisältäneet tutkimuksia päivystyshoitoon saapumisen syistä, tai ne olivat päällekkäisiä jo alan lehtiin suunnattujen hakujen tulosten kanssa.

Taulukko 3. Manuaalinen tiedonhaku

Lehti	Osumat	hyväksytyt
Hoitotiede	0	0
Suomen lääkärilehti	5	4

Ennen toteutettavaa tutkimusten hakua tulee määrittää tarkat sisäänottokriteerit, joiden perusteella varmistetaan, että tulokseksi saadaan varmasti hyödynnettäviä tutkimuksia (Johansson 2007, 6). Kriteerit määritellään ennen alkuperäistutkimusten valintaa ja niiden tulee perustua tutkimustehtäviin. Niissä rajataan esimerkiksi alkuperäistutkimusten laatutekijöitä, lähtökohtia, menetelmää, kohdetta tai tutkimuksen tuloksia. Tutkijan tulee valita ne tutkimukset, jotka parhaiten kuvaavat tutkimustehtäviä. Tällä minimoidaan subjektiivista valikoinen harhaa. (Kääriäinen & Lahtinen 2006, 41.)

Taulukossa 4 on esitetty ja listattu tämän opinnäytetyön sisäänotto- ja poissulkukriteerit. Aineistoon hyväksytään suomen- ja englanninkieliset tutkimukset, jotka on julkaistu aikavälillä 1.1.2014 – 31.9.2016. Julkaisujen tulee olla tieteellisiä ja niiden tulee käsitellä lasten tai aikuisten päivystyshoitoon hakeutumisen syitä. Tutkimus hyväksytään vain kerran mukaan tuloksiin. Tutkimus voidaan hyväksyä mukaan myös sen merkittävyyden vuoksi tämän opinnäytetyön kannalta.

Taulukko 4. Tutkimusten sisäänotto- ja poissulkukriteerit

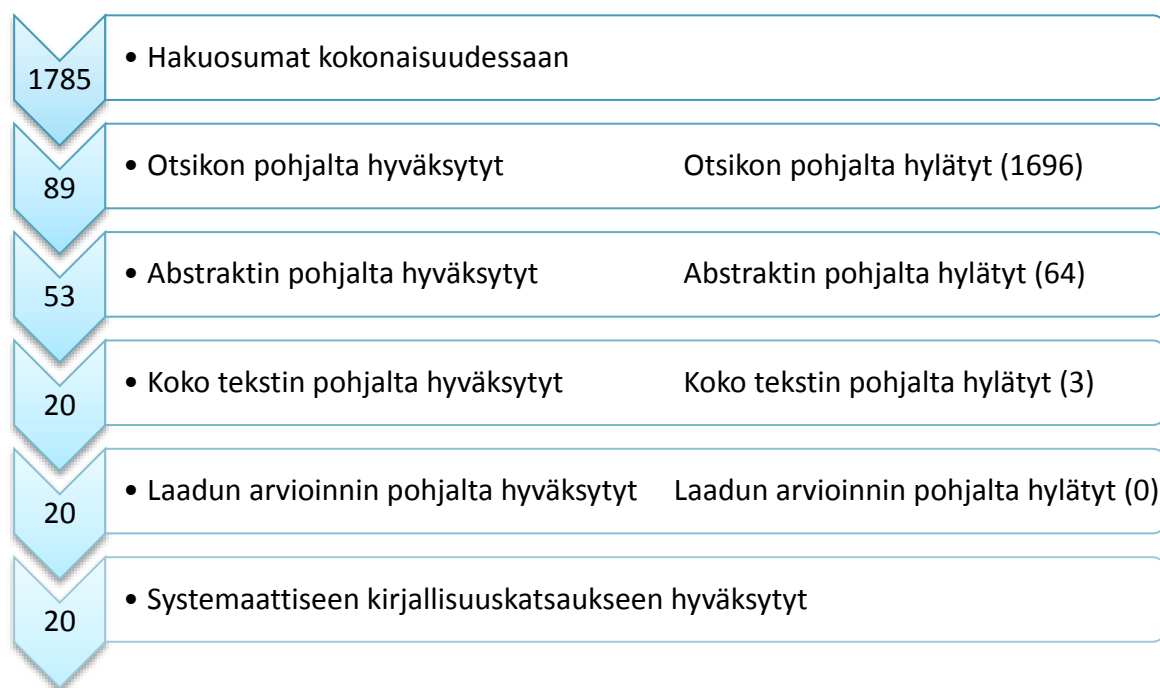
Sisäänottokriteerit	Poissulkukriteerit
• julkaistu välillä 1.1.2014 – 31.9.2016	• julkaistu ennen vuotta 2014
• suomen- tai englanninkielinen	• muun kuin suomen- tai englanninkielinen
• Tutkimus on tieteellinen alkuperäistutkimus, väitöskirja tai tieteellinen artikkeli.	• Julkaisu ei täytä tieteellisen julkaisun vaatimuksia tai julkaisu on kirjallisuuskatsaus.
• Julkaisu koskee lasten tai aikuisten päivystyshoitoon hakeutumisen syitä. • Julkaisussa on tutkittu jonkin pienemmän kohderyhmän (lasten tai aikuisten) päivystyshoitoon hakeutumista tai sairauksien/vammojen esiintymistä päivystyspoliklinikoilla.	•Julkaisu koskee jonkin muun ikäryhmän kuin lasten tai aikuisten hakeutumista päivystyshoitoon. • Julkaisu liittyy muihin syihin hakeutua juuri päivystyshoitoon, vaikka sairaus/vamma ei sitä vaatisi (esim. päivystyksen läheinen sijainti).

• Julkaisu koskee tilastoja, jotka käsittelevät lasten tai työikäisten päivystyshoitoon hakeutumisen syitä.	• Julkaisussa käsitellään asiakkaiden vakuutusten merkitystä hoitopaikan valintaan.
• Julkaisu koskee päivystyshoitoon hakeutumista (Suomessa yhteispäivystykset).	• Julkaisu koskee ensiapukäyntejä.
• Tutkimus otetaan vain kerran mukaan tuloksiin.	• Tutkimus on jo otettu aiemmin mukaan tuloksiin.
• Tutkimus on olennainen opinnäytetyön kannalta.	• Tutkimus on epäolennainen opinnäytetyön kannalta.

4.3 Alkuperäistutkimusten valinta

Valittaessa alkuperäistutkimuksia tulee tutkijan olla tarkka siitä, että omakohmainen tulkintaharha ei vaikuta tutkimusten valitsemiseen, ja pyrkiä valitsemaan mukaan vain ne tutkimukset, jotka ovat tärkeitä tutkimustehtävien kannalta. Alkuperäistutkimusten sisäänotto ja poissulkeminen tapahtuu vaiheittain ja perustuu siihen, vastaavatko tutkimukset asetettuja sisäänottokriteereitä. Ensin luetaan otsikot ja katsotaan täyttävätkö ne vaaditut sisäänottokriteerit. Jos tämä ei selviä otsikosta, tehdään päätös abstraktin tai koko alkuperäistutkimuksen perusteella. Mukaan valitaan ne tutkimukset, jotka täyttävät sisäänottokriteerit. Mukaan tulee ottaa aina kattavin julkaisu, joka on saatavilla. Näin vältetään toistojulkaisuharha. Alkuperäistutkimuksia valittaessa kirjataan tarkasti syyt mahdolliselle hylkäämiselle sekä valittujen ja hylättyjen tutkimusten lukumäärät. (Kääriäinen & Lahtinen 2006, 41.)

Tässä opinnäytetyössä kirjallisuuskatsauksen haut toteutettiin systemaattisesti ja alkuperäistutkimukset valittiin järjestelmällisesti. Yhteensä hakutuloksia saatiin 1785 kappaletta. Alkuperäistutkimusten kelpoisuutta tarkasteltiin asteittain otsikon, abstraktin sekä koko tekstin perusteella. Sisäänottokriteerien perusteella valittiin mukaan lopulta 20 tutkimusta. Vaiheittainen yhteenveto tiedonhaun hakuprosessista ja hyväksytyistä tutkimuksista on esitetty kuvassa 1.



Kuva 1. Tiedonhaun hakuprosessi ja hakutulokset yhteensä

Ennen kirjallisuuskatsauksen aloittamista, tarkoituksena oli rajata hakutulokset koskemaan maita, joiden terveydenhuollon päivystyskäytännöt olisivat samankaltaiset kuin Suomessa. Aiheeseen perehdyttäessä tarkemmin ja koehakuja tehtäessä tuli ilmi, että tutkimusta suomalaisten syistä hakeutua päivystyshoitoon on tehty todella vähän. Koehakuja tehtäessä selvisi, että tutkimusta, joka käsittelee nimenomaan yleisesti syitä päivystyshoitoon hakeutumiseen on tehty maailmanlaajuisestikin melko vähän. Näin ollen hakuehtoihin ei laitettu sisäänotto- tai poissulkukriteereiksi maita tai maanosia, jotta saataisiin mahdollisimman kattava tulos päivystyshoitoon hakeutumisesta. Tarkoituksena oli myös rajata hyväksytyt tutkimukset vain niihin, joissa käsiteltiin yleisesti päivystyshoitoon hakeutumista, eikä tietyn potilasryhmän (esim. astmaatikoita) hakeutumista päivystykseen, mutta tulokset jäivät tällä kriteerillä hyvin vähäisiksi. Lasten osioon löytyi vain yksi sisäänottokriteereitä vastaava tutkimus ja aikuisten osioon kaksi sisäänottokriteereitä vastaavaa tutkimusta. Sisäänottokriteereitä täytyi muuttaa ja mukaan otettiin kaikki tutkimukset, jotka koskivat päivystyshoitoon hakeutumista. Myös ne, jotka käsittelivät päivystykseen hakeutumista jonkin tietyn perussairauden omaavan potilasryhmän kohdalta. Hauista rajattiin pois kuitenkin suun terveydenhuollon päivystyskäynnit sekä selkeästi uusintakäyntejä koskevat tutkimukset.

Seuraavissa tutkimustaulukoissa 5, 6 ja 7 on esitelty kaikki elektronisessa ja manuaalisessa tiedonhaussa mukaan hyväksytyt alkuperäistutkimukset. Tutkimuksia, jotka hyväksyttiin, oli yhteensä 20.

Taulukko 5. Hyväksytyt alkuperäistutkimukset tutkimuskysymyksen ensimmäiseen osaan ”Mitkä ovat lasten yleisimmät syyt, joiden vuoksi hakeudutaan hoidettavaksi yhteispäivystykseen?”

Tekijät, vuosi ja tutkimus	Tutkimusmenetelmä ja tutkimuksen tarkoitus	Keskeiset tulokset
• Rasooly I., Mullins P., Alpern E. & Pines J. • 2014 • US Emergency Department Use by Children, 2001-2010. • Yhdysvallat.	• Poikkileikkausanalyysi. • Tavoitteena oli kartoittaa lasten (alle 19-vuotiaiden) päivystyskäyntien suuntauksia Yhdysvalloissa.	• Lasten päivystyskäynnit lisääntyivät 14,4 % vuodesta 2001 vuoteen 2010. • Kolme yleisintä syytä päivystyskäyntiin olivat kuume, yskä ja oksentelu. • Diagnoosien perusteella 10 yleisintä syytä lasten päivystyskäynneille olivat tapaturmat, hammas- ja suusairaudet, ruoansulatuskanavansairaudet, koko elimistöön vaikuttavat sairaudet, hengityselimistön sairaudet, neurologiset sairaudet, ihosairaudet, lihaksiin ja sidekudoksiin liittyvät sairaudet, virtsateiden- sekä sukupuolielinten sairaudet.
• Gandhi S., Chiu M., Lam K., Caimey J.C., Guttman A. & Kurdyak P. • 2015 • Mental Health Service Use Among Children and Youth in Ontario: Population-Based Trends Over Time. • Kanada.	• Poikkileikkausanalyysi. • Tavoitteena oli tutkia 10 – 24 -vuotiaiden ontariolaisien mielenterveyspalvelujen käyttöä mukaan lukien päivystyspoliklinikka käynnit, joiden tulossynä mielenterveydelliset syyt.	• Mielenterveysongelmiin liittyvät päivystyskäynnit kasvoivat vuodesta 2006 vuoteen 2011 32,5 % ja sairaalahoidon tarve lisääntyi samaan aikaan 53,7 %. • Ahdistuneisuushäiriö oli suurin syy päivystyskäynneille.
• Ballard E.D., Kalb L.G., Vasa R.A., Goldstein M. & Wilcox H.C. • 2015 • Self-harm, Assault, and Undetermined Intent Inju-	• Monimuuttujatutkimus. • Tavoitteena oli selvittää päivystyshoitoon vammojen vuoksi hakeutuneiden vammojen syntymekanismia sekä sen vaikutusta	• 8 – 17 -vuotiailla lapsilla oli vuonna 2008 Yhdysvalloissa 4 244 589 päivystyskäyntiä tahattomasti syntyneiden vammojen vuoksi, 66 895 itsetuhoisuuden

ries Among Pediatric Emergency Department Visits. • Yhdysvallat.	hoitoon pääsyyn, kuolleisuuteen sekä hoidon kustannuksiin.	vuoksi aiheutunutta käyntiä, 176 125 hyökkäyksen kohteena olemisesta syntyneistä vammoista ja 24 144 käyntiä määrittelemättömän vamman vuoksi.
• Allareddy V., Itty A., Majorini E., Lee M.K., Rampa S. & Nalliah R.P. • 2014 • Emergency department visits with facial fractures among children and adolescents: an analysis of profile and predictors of causes of injuries. • Yhdysvallat.	• Valtakunnallinen katsaus vuosien 2008 – 2010 päivystyskäynteihin Yhdysvalloissa. • Tavoitteena oli tuottaa tietoa ja vertailla alle 21 -vuotiaiden kasvojen alueen murtumista johtuvia päivystyskäyntejä, sekä niihin johtaneita syitä.	• Kasvojen alueen murtumien vuoksi päivystykseen tulleista oli 72,2 % yli 15 -vuotiaita. • 74,7 % oli miehiä. • Nuorempien lasten murtumat olivat todennäköisesti aiheutuneet kaatumisista, pyöräily- ja jalankulkuonnettomuuksista sekä liikenneonnettomuuksista.
• Nalliah R., Anderson I., Lee M., Rampa S. & Allareddy V. • 2014 • Children in the United States make close to 200 000 emergency department visits due to poisoning each year. • Yhdysvallat.	• Valtakunnallinen katsaus vuoden 2008 yhdysvaltalaisen alle 18 -vuotiaiden myrkytyksestä johtuneisiin päivystyskäynteihin. • Tavoitteena oli saada kattavaa tietoa lasten myrkytyksiin johtaneista syistä, sekä niiden aiheuttamista vahingoista ja kustannuksista.	• Vuonna 2008 myrkytyksestä johtuvia päivystyskäyntejä oli yhteensä 191 197, joista 56 % oli käynyt alle 4 -vuotiailla. • 54 % myrkytyksistä oli tapahtunut pojille. • Myrkytykset lukeutuivat vahingossa tapahtuneisiin muiden lääkeaineiden ottamiseen, tahattomaan myrkyjen ja kaasujen hengittämiseen sekä lääkkeiden aiheuttamiin myrkytyksiin.
• He S., Lunnen J.C., Puvanachandra P., Amar-Singh, Zia N. & Hyder A.A. • 2014 • Global childhood unintentional injury study: multisite surveillance data. • Bangladesh, Kolumbia, Egypti, Malesia & Pakistan.	• Katsaus vuoden 2007 tilastoihiin 0 – 12 -vuotiaiden lasten tapaturmista johtuviin päivystyskäyntitietoihin. • Tavoitteena oli kerätä maailmanlaajuisesti (Bangladesh, Kolumbia, Egypti, Malesia ja Pakistan) tietoa lasten tahattomasti aiheutuneista tapaturmista.	• Lapsille sattuneita tapaturmia oli tilastoitu yhteensä 2686, joista yleisimmät tapaturmien syyt olivat kaatumiset (50,4 %) ja liikenneonnettomuudet (16,4 %). • Pojille sattui tapaturmia enemmän kuin tytöille (64,7 %). • Kotona tapahtuneet onnettomuudet olivat yleisempiä pienillä lapsilla.
• Hasewaga K., Tsugawa Y., Cohen A. & Camargo C.A.	• Poikkileikkausanalyysi. • Tavoitteena oli kuvata lasten tartuntatautien mää-	• Vuonna 2011 tartuntatauteihin liittyviä päivystyskäyntejä oli 1 914 509 kaikista 8 524 357 lasten

• 2015 • Infectious Disease-related Emergency Department Visits Among Children in the US. • Yhdysvallat.	rää ja niistä aiheutuneita toimenpiteitä päivystyksessä Yhdysvalloissa.	päivystyskäynneistä. • Lasten yleisimpiä tartuntatauti-diagnooseja olivat: ylähengitystieinfektiot (41 %), välikorvantalaukset (18 %) ja alahengitystieinfektiot (14 %).
• Alpern E.R., Clark A. E., Alessandrini E. A. Gorelick M. H., Kittick M., Stanley R.M., Dean J.M. Teach S.J. & Chamberlain J.M. • 2014 • Recurrent and high frequency use of the emergency department by pediatric patients. • Yhdysvallat.	• Retrospektiivinen kohorttitutkimus. • Tavoitteena oli tutkia 0 – 17 -vuotiaiden lasten korkeaa päivystyksen käyttöastetta Yhdysvalloissa.	• 695 188 lapsella oli ainakin yksi päivystyskäynti vuoden 2007 aikana. • Näistä 455 588 lapsella oli uusintakäynti kuluva vuoden sisällä. • 64 % lapsista ei ollut toistuvia käyntejä päivystyksessä. • Eniten toistuvia käyntejä oli potilailla, joilla oli todettu akuutti lääketieteellinen diagnoosi. • Krooniset sairaudet (etenkin astma) aiheuttivat myös jonkin verran päivystyskäyntejä.

Taulukko 6. hyväksytyt alkuperäistutkimukset tutkimuskysymykseen ”Mitkä ovat aikuisten yleisimmät syyt, joiden vuoksi hakeudutaan hoidettavaksi yhteispäivystykseen?”

Tekijät, vuosi ja tutkimus, maa	Tutkimusmenetelmä ja tutkimuksen tarkoitus	Keskeiset tulokset
• Alyasin A. & Douglas C. • 2014 • Reasons for non-urgent presentations to the emergency department in Saudi Arabia. • Saudi- Arabia.	• Kyselytutkimus. • Tarkoituksena oli kartoittaa kiireettömien potilaiden päivystyshoitoon hakeutumisen syitä Saudi- Arabiasa.	• CTAS-luokituksen (Canadian Triage and Acuity Scale) mukaan ei-akuuteiksi luokitellut potilaat kokivat usein tilansa vakavammaksi kuin mitä se oli.
• Oteng R., Whiteside L., Rominski S., Amuasi J., Carter P., Donkor P. & Cunningham R. • 2015 • Individual and Medical Characteristics of Adults Presenting to an Urban Emergency Department in Ghana.	• Kyselytutkimus. • Tarkoituksena oli muodostaa käsitys yli 18-vuotiaista päivystyshoittoa hakevista potilaista sekä heidän syistään hakeutua hoitoon Ghanassa. • Tavoitteena oli kehittää hoitoprosessia, informoida akuuttitiläketieteen koulu-	• 38 % vastaajista (n=254) oli hakeutunut päivystykseen sattuneen tapaturman vuoksi, kun taas 62 % vastaajista hakeutui hoitoon sairauden takia. • Päivystyshoittoon hakeutuneiden keski-ikä oli 46 vuotta ja 59 % potilaista oli miehiä. • Suurin osa tapaturmista oli seurausta liikenneonnettomuuksista,

• Ghana.	tusohjelmaa sekä tulevaisuudessa parantaa vammojen ennaltaehkäisyä valtakunnallisesti.	kaatumisista ja tappeluista. • Vatsakipu, hengitysvaikeus sekä tajunnanmenetys olivat yleisimpiä sairaudellisia syitä, joiden vuoksi hakeuduttiin päivystyshoittoon.
• Kozin E., Sethi R., Remenschneider A., Kaplan A., del Portal D., Gray S., Shrimel M. & Lee D. • 2015 • Epidemiology of otologic diagnoses in United States emergency departments. • Yhdysvallat.	• Epidemiologinen tutkimus. • Tarkoituksena oli tunnistaa korvapotilaiden määrää ja tarpeet päivystyksessä Yhdysvalloissa.	• Kaikista 8 611 282:sta päivystyskäynneistä vuosien 2009 – 2011 välillä, korvaperäisistä syistä johtuvia käyntejä, oli yhteensä 2,21 %. • Yli 18 -vuotiaita korvapotilaita oli 37,3 %. • 98,17 % korvapotilaista hoidettiin ja kotiutettiin heti.
• Chanana L., Jegaraj M., Kalyaniwala K., Yadav B. & Abilash K. • 2015. • Clinical profile of non-traumatic acute abdominal pain presenting to an adult emergency department. India.	• Havainnointitutkimus. • Tarkoituksena oli selvittää ei traumaattisten vatsakipujen syitä intialaisella päivystyspoliklinikalla.	• Tutkimukseen osallistui 264 potilasta, joilla suurimmalla osalla (76,9 %) vatsakipu kesti alle 72 tuntia. • Kipu oli usein äkillistä (54,9 %) ja se kuvailtiin tylpäksi. • Yleisiä syitä vatsakivuille olivat virtsakivi (16,3 %), virtsatieinfektio (12,5 %), akuutti haimatulehdus (11 %), umpilisäkkeen (10,6 %) ja akuutti gastriitti (8 %).
• Tesfazion A. • 2013 • Emergency Department Visits for Drug-Related Suicide Attempts among Middle-Aged Adults Aged 45 to 64. • Yhdysvallat.	• Tilastotutkimus. • Tarkoituksena oli tutkia lääkkeiden väärinkäyttöön liittyvien itsemurhien esiintyvyyttä 45 – 64-vuotiaiden päivystyspoliklinikkakäynneissä.	• Vuonna 2010 Yhdysvalloissa itsemurhan teki noin 38 000 ihmistä, joista noin 6 600 kuoli myrkytykseen. • Lääkkeiden väärinkäyttöön liittyvät itsemurhayritykset kaksinkertaistuivat vuodesta 2005 (noin 28802 päivystyskäyntiä) vuoteen 2011 (noin 58775 päivystyskäyntiä).
• Chan C., Chen P., Huang C. & Wu T. • 2013 • Emergency Department Visits for Food Allergy in Taiwan: A Retrospective Study.	• Epidemiologinen tutkimus. • Tarkoituksena oli tutkia ruoka-aineallergian vuoksi päivystyshoittoon hakeutuvien erityispiirteitä Taiwanissa.	• Vuosina 2009 – 2011 ruoka-aineesta johtuneen allergisen reaktion vuoksi päivystyshoittoon hakeutui yhteensä 369 potilasta, joista 247 oli aikuisia (66,9 %). • Allergisten oireiden vuoksi päivystykseen hakeutuneiden poti-

• Taiwan.		laiden keski-ikä oli 32,9 vuotta. • Suurin osa potilaista 85,6 % oireili kutiavalla ihottumalla.
• Wang J., Geiss L., Williams D. & Gregg E. • 2015 • Trends in Emergency Department Visit Rates for Hypoglycemia and Hyperglycemic Crisis among Adults with Diabetes, United States, 2006-2011. • Yhdysvallat.	• Tilastotutkimus. • Tarkoituksena oli tutkia hypoglykemiaa ja hyperglykemiaa tulosyinä päivystyspoliklinikalle ja niistä aiheutuvia kustannuksia.	• Hypoglykemian vuoksi tehdyt päivystyskäynnit vähentyivät hieman vuodesta 2006 vuoteen 2011 (lukuun ottamatta 18 – 44 - vuotiaiden päivystyskäynnit). • Kun taas hyperglykemian vuoksi tapahtuneet päivystyskäynnit eivät muuttuneet kokonaismääräisesti, mutta lisääntyivät huomattavasti 65 – 74-vuotiailla.
• Gaw C. & Zonfrillo M. • 2016 • Emergency department visits for head trauma in the United States. • Yhdysvallat.	• Epidemiologinen tutkimus. • Tarkoituksena oli kuvata pään trauman epidemiologiaa Yhdysvalloissa päivystyspoliklinikoilla.	• Vuosien 2007 – 2011 aikana Yhdysvalloissa päivystyspoliklinikoilla hoidettiin 10 746 629 pään vammaa, joista arviolta 1 819 824 oli aiheutunut liikenneonnettomuuden seurauksena. • Aivotärähdykset lisääntyivät vuodesta 2007 vuoteen 2011 37,5 %, ja näistä 29,9 % oli seurausta urheiluvammasta.

Taulukko 7. Manuaalisessa tiedonhaussa hyväksytyt alkuperäistutkimukset

Artikkeli/tutkimus	Tutkimusmenetelmä ja tutkimuksen tarkoitus	Keskeiset tulokset
• Miettola J., Halinen M., Lipponen P., Hietakorpi S., Kaukonen M. & Kumpusalo E. • Suomen lääkärilehti 5/2003. • Kuopion yhteispäivystystutkimus – Onko yhteispäivystyksessä turhia käynnejä? • Suomi.	• Alkuperäistutkimus • Tutkimuksen tarkoituksena oli kartoittaa Kuopion yliopistollisen sairaalan yhteydessä toimivan yhteispäivystyksen toimivuutta.	• Asiakkaiden ilmoittamia syitä hoitoon hakeutumiselle: äkillinen sairaus (38,3 %), pitkäaikaissairauden paheneminen (23,4 %), tapaturma (18,1 %), pitkäaikaissairaus jatkuu (8,9 %), muu syy (10,8 %).
• Torppa M., Kokkonen A., Raumavirta- Koivisto S., Iivanainen A. & Pitkälä K. • Suomen lääkärilehti	• Alkuperäistutkimus. • Tutkimuksen tarkoituksena oli selvittää, miten potilaiden päivystyksellisiin	• Päivystyspotilaista (n=881) noin 67 % varasi ajan puhelimitse ja 33 % tuli suoraan terveysasemalle. • Heistä 37 % sai omalle lääkärille

7/2009. • Päivystyspotilaiden hoitoon ohjautuminen ja hoidon tarkoituksenmukaisuus terveysasemalla päiväsai- kaan. • Suomi.	hoidontarpeisiin vastattiin terveysaseman erillisellä päivääkaisella yhteisvas- tuullisella päivystysvas- taanotolla. • Potilaiden yhteydenottoja akuuteiksi koetuissa vai- voissa, potilaan hoitoonoh- jausta ja päivystyksellisyys- den tarkoituksenmukaisuut- ta tutkittiin Helsingin terveysasemalla.	ajan samana päivänä. Muut poti- laat hoiti joko pelkästään hoitaja tai sekä hoitaja että lääkäri. Ky- seisissä tapauksissa hoitajan vastaanotto koettiin turhana. • Tutkimuksen mukaan 32 % lääkärikäynneistä yhteisvastaan- otolla toteutui epätarkoituksetto- masti akuuttiaikoina.
• Malmström T., Tolkki P., Valli J. & Malmström R. • Suomen lääkärilehti 5/2012. • Yhteispäivystyksen työn- jako – Hyvinkään päivys- tyksen potilasvirta – analyysi. • Suomi.	• Alkuperäistutkimus. • Tutkimuksen tarkoitukse- na oli analysoida työnjakoa yhteispäivystyksessä tu- losyihin perustuvan analyys- in pohjalta.	• Yleisimpiä päivystykseen hakeu- tumisen syitä olivat: vammat ja tukielinoireet, flunssa ja kurkkuki- pu, vatsakipu, vatsatauti, kuume, hengenahdistus, korvaoire, rintaki- pu/rintatuntemus, yskä, rytmihäi- riö, selkäkipu, silmäoire, päänsär- ky, virtsatieinfektio ja yleistilan lasku.
• Kantonen J. • 2014 • Väitöskirja. • Tampereen yliopisto. • Terveyskeskuspäivystyk- sen ABCDE- triagen ja kehittämistoimenpiteiden vaikutukset potilasvirtoihin. • Suomi.	• Tutkimuksen tarkoitukse- na selvittää ABCDE- triagen, sen tueksi tehtyjen kehittämistoimenpiteiden ja lähipäivystyksen lopettami- sen vaikutusta peruster- veydenhuollon ja erikoissai- raanhoidon päivystyskäyn- teihin, tulosityihin ja tervey- denhuollon työntekijöiden työnjakoon.	• ABCDE-triagen käyttöönotto vähensi terveyskeskuspäivystyk- sen lääkärikäyntejä ja lisäsi triagehoitajan käyntejä.

Systemaattisen kirjallisuuskatsauksen luotettavuuden lisäämiseksi on keskityt-
tävä myös valittujen alkuperäistutkimusten laatuun. Tutkimussuunnitelmassa
ja –tehtävissä määritellään laadun peruskriteerit, jotka vaihtelevat tutkimuksen
tarkoituksen ja tehtävien mukaan. (Kääriäinen & Lahtinen 2006, 41.)

Kirjallisuuskatsauksen tulosten kriittinen arviointi on tärkeää työn luotettavuus-
den ja laadun arvion kannalta. Tulosten arviointiin on kehitetty erilaisia arvioin-
tikriteerejä. Tässä työssä kirjallisuuskatsauksen tuottamat tutkimukset tai ar-

tikkelit on käyty läpi vertaamalla jokaista tutkimusta erikseen sisäänotto- ja poissulkukriteereihin kahden sairaanhoitajan toimesta, joista toisella oli työkokemusta sairaanhoitajana kuusi vuotta ja toisella kolme. Tällä menetelmällä haluttiin lisätä työn luotettavuutta ja välttää työn tekijän subjektiivisen näkemyksen vaikutusta tutkimustuloksiin. Arvioimalla mukaan hyväksytyjä tutkimuksia saadaan tietoa niiden yleistettävyydestä, merkittävydestä ja pätevyydestä (Lemetti & Ylönen 2015, 76 – 77).

4.4 Aineiston analyysi

Kirjallisuuskatsauksen aineiston luotettavuuden arvioinnin jälkeen, tutkijan tulee päättää aineiston analyysimenetelmä sekä tulosten esittämismuoto, jotta saataisiin mahdollisimman kattava ja luotettava kokonaisuus käsiteltävästä aiheesta. Tulosten esittämisessä tulee varoa ylitulkintaa. Tulosten analyysi on tärkeä raportoida ja siinä tulee keskittyä alkuperäistutkimusten sisällöllisiin kysymyksiin sekä niiden laatuun. Tutkimustehtävät, alkuperäistutkimusten luonne, laatu, lukumäärä ja heterogeenisyys määrittävät analyysitavan. Sisällönanalyysia voidaan käyttää aineiston analyysiin, sillä sen avulla tuloksia voidaan arvioida objektiivisesti ja systemaattisesti. Analyysin tulisi vastata tutkimustehtäviin mahdollisimman objektiivisesti ja kattavasti. Sisällönanalyysi so-
pii päättelevän ja tulkitsevan luonteensa vuoksi hyvin strukturoimattoman tiedon analysointiin. (Kangasniemi & Pölkki 2015, 83; Kääriäinen & Lahtinen 2006, 43; Tuomi & Sarajärvi 2009, 103.)

Sisällönanalyysin tarkoituksena on luoda tiivistetty kokonaisuus aiheesta (Tuomi & Sarajärvi 2009, 105). Se voi olla joko aineistolähtöistä eli induktiivista tai teorialähtöistä eli deduktiivista. Tässä opinnäytetyössä aineiston analyysiin käytettiin deduktiivista sisällönanalyysia. Deduktiivista sisällönanalyysia ohjaa aikaisempaan tietoon perustuva malli, käsitekartta tai teema. Analyysin rungoksi muodostui taulukko (taulukot 8 ja 9), joka käsitti yleisimpiä ”oireryhmiä”, jotka nousivat esiin Etelä-Kymenlaakson päivystyshoidon kriteereistä. Sisällönanalyysi voidaan jakaa kolmeen vaiheeseen: aineiston pelkistämiseen eli redusointiin, aineiston ryhmittelyyn eli klusterointiin ja teoreettisten käsitteiden luomiseen eli abstrahointiin. Deduktiivinen sisällönanalyysi alkaa analyysiyksikön määrittämisellä. Analyysiyksikkö voi olla lause tai lauseita, sanayhdistelmä tai pelkkä sana. Kun analyysiyksikkö on päätetty, käydään kirjalli-

suuskatsauksessa saatu aineisto läpi useaan kertaan kokonaisuuden hahmottamiseksi. Seuraavaksi luodaan analyysirunko, joka koostuu aineistosta kerätystä otsikoista. Tämän jälkeen otsikoiden alle kerätään aineistosta esiin tulevia asioita. (Tuomi & Sarajärvi 2009, 109 – 111, 113.)

Tässä tutkimuksessa sisällönanalyysi aloitettiin määrittämällä teoriasta nousevat analyysin yläteemat tutkimustehtävittäin. Näitä olivat: lasten syyt päivystyshoitoon hakeutumiselle ja aikuisten syyt päivystyshoitoon hakeutumiselle. Aineiston analyysin apuna oli Carean Etelä-Kymenlaakson päivystyshoidon kriteereistä (liite 1) muodostetut analyysirungot. Analyysirungon perustan muodostivat eri syihin liittyvät alateemat, jotka valikoituivat yhdistellen päivystyshoidon kriteereistä. Analyysirunkoon valitut alateemat olivat neurologiset oireet, sydänoireet, vatsaoireet, keuhko-oireet, infektiot, tapaturmat, iho-oireet, tuki- ja liikuntaelinoireet sekä muut oireet. Lisäksi aikuisten analyysirunkoon otettiin mukaan mielenterveyteen ja alkoholiin ja päihteisiin liittyvät oireet. Käsitteet on koottu tutkimustehtävän osittain analyysirunkoihin. Analyysirunkoteemoineen ja sisällönanalyysi on esitelty taulukoissa 8 ja 9.

Sisällönanalyysin avulla alkuperäistutkimuksista haettiin sisältöjä vastaavia asioita. Konkreettisesti analyysi toteutettiin määrittämällä jokaiselle alateemalle oma väri. Tämän jälkeen tutkimukset ja niiden tulokset käytiin läpi yksi kerrallaan ja niistä etsittiin päivystykseen hakeutumisen syitä, jotka merkittiin erikoisalaan kuuluvalla värillä. Kun tutkimus oli käyty näin läpi, poimittiin eri erikoisaloihin liittyvät syyt yksi kerrallaan analyysirunkoon vastaavan erikoisalan alle (taulukot 8 ja 9). Näin jatkettiin seuraavaan tutkimukseen ja analyysi toteutettiin samalla tavalla tutkimus kerrallaan, kunnes kaikki 20 alkuperäistutkimusta oltiin käyty läpi. Tämän jälkeen taulukot käytiin läpi ja etsittiin sekä verrattiin päivystyshoitoon hakeutumisen syiden yleisyyttä ja yhteneväisyyksiä, minkä seurauksena tuli ilmi yleisimmät syyt hakeutua päivystyshoitoon.

5 TULOKSET TUTKIMUSTEHTÄVITTÄIN

Seuraavissa luvuissa 5.1 ja 5.2 käsitellään kirjallisuuskatsauksen tuloksia tutkimustehtävien mukaisesti. Sekä lasten että aikuisten tulokset käsitellään siinä järjestyksessä kuin ne taulukoitiin sisällönanalyysiä tehtäessä analyysirunkoon

ja alateemoihin. Ne eivät siis ole yleisyysjärjestyksessä. Järjestys on sama kuin Etelä- Kymenlaakson päivystyshoidon kriteereissä (liite 1).

5.1 Syyt lasten päivystyskäynteihin

Lasten päivystykseen hakeutumisen syiksi teoriataustasta tulivat esiin neurologiset oireet, sydänoireet, vatsaoireet, keuhko-oireet, infektiot, tapaturmat, iho-oireet, tuki- ja liikuntaelinoireet sekä muut oireet. Sydänoireita ei noussut esiin alkuperäistutkimuksista (taulukko 8).

Taulukko 8. Analyysirunkoon yhdistetyt lasten syyt päivystyshoittoon hakeutumiselle

Lasten syyt päivystyshoittoon hakeutumiselle	Tutkimustulokset
Neurologiset oireet	• Neurologiset sairaudet olivat kymmenen yleisimmän syyn joukossa lapsen päivystyskäynnille sekä vuosina 2001 (2,8 % käynneistä) että 2010 (3,0 % käynneistä) (Rasooly ym. 2014).
Sydänoireet	
Vatsaoireet	• Ruoansulatuskanavan häiriöt olivat kolmen yleisimmän syyn joukossa lapsen päivystyskäynnille sekä vuonna 2001 (9,8 % käynneistä) että vuonna 2010 (9,8 % käynneistä) (Rasooly ym. 2014).
Keuhko-oireet	• Hengityselinsairaus oli neljänneksi yleisin syy lapsen päivystyskäynnille sekä vuonna 2001 (9,2 % käynneistä) että vuonna 2010 (8,6 % käynneistä) (Rasooly ym. 2014). • Astma aiheutti runsaasti päivystyskäyntejä lapsilla (Alpern ym. 2015).
Infektiot	• Kuume oli kolmen yleisimmän syyn joukossa lapsen päivystyskäynnille sekä vuonna 2001 että vuonna 2010 (Rasooly ym. 2014). • Lasten yleisimpiä tartuntatauti-diagnooseja olivat: ylähengitystie – infektiot (41 %), välikorvantulehdukset (18 %) ja alahengitystie – infektiot (14 %) (Hasegawa ym. 2015).
Tapaturmat	• Tapaturma oli suurin syy lapsen päivystyskäynnille sekä vuonna 2001 (28,2 % käynneistä) että vuonna 2010 (24,9 % käynneistä) (Rasooly ym. 2014). • Yhdysvalloissa 8 – 17-vuotiailla lapsilla oli vuonna 2008 4 244 589 päivystyskäyntiä tahattomasti syntyneiden vammojen vuoksi, 66 895 itsetuhoisuuden vuoksi aiheutunutta käyntiä, 176 125 päivystyskäyntiä hyökkäyksen kohteena olemisesta syntyneistä vammoista ja 24 144 käyntiä määrittelemättömän vamman vuoksi (Ballard 2015). • Kasvojen alueen murtumien vuoksi päivystykseen tulleista oli 72,2 % yli

	15-vuotiaita. Suurin osa kaikista oli miehiä 74,7 % (Allareddy ym. 2014). • Alle 15-vuotiaiden murtumat olivat todennäköisesti aiheutuneet kaatumisista ja liikenneonnettomuuksista (Allareddy ym. 2014). • Vuonna 2008 myrkytyksestä johtuvia päivystyskäyntejä oli yhteensä 191 197, joista 56 % oli käynyt alle 4-vuotiaille. 54 % myrkytyksistä oli tapahtunut pojille (Nalliah ym. 2014). • Myrkytykset lukeutuivat vahingossa tapahtuneisiin muiden lääkeaineiden ottamiseen, tahattomaan myrkkujen ja kaasujen hengittämiseen sekä lääkkeiden aiheuttamiin myrkytyksiin (Nalliah ym. 2014). • Lapsille sattuneita tapaturmia oli tilastoitu yhteensä 2686, joista yleisimmät tapaturmien syyt olivat kaatumiset (50,4 %) , liikenneonnettomuudet (16,4 %), palovammat (8,8 %), myrkytykset (2,2 %) ja hukkuminen (0,8 %) käynneistä. Pojille sattui tapaturmia enemmän kuin tytöille (64,7 %). Kotona tapahtuneet onnettomuudet olivat yleisempiä pienillä lapsilla (He ym. 2014). • Traumoihin liittyvän diagnoosin saaneilla lapsilla oli vähemmän uusintakäyntejä kuin muilla lapsilla (Alpern ym. 2015).
Iho- oireet	• Iho- ja pehmytkudosoireet olivat kymmenen yleisimmän syyn joukossa lapsen päivystyskäynnille sekä vuonna 2001 (4,1 % käynneistä) ja 2010 (6,4 % käynneistä) (Rasooly ym. 2014).
Tuki- ja liikuntaelin oireet	• Tuki- ja liikuntaelimistön oireet olivat kahdeksanneksi yleisin syy lapsen päivystyskäynnille sekä vuonna 2001 (2,0 % käynneistä) että 2010 (2,8 % käynneistä) (Rasooly ym. 2014).
Muut oireet	• Hammas- ja suusairaudet olivat toiseksi suurin syy lapsen päivystyskäynnille sekä vuonna 2001 (19,4 % käynneistä) että vuonna 2010 (17,7 % käynneistä) (Rasooly ym. 2014). • Virtsaelinten sairaudet olivat kymmenen yleisimmän syyn joukossa lapsen päivystyskäynneille sekä vuonna 2001 (1,6 % käynneistä) että 2010 (2,6 % käynneistä) (Rasooly ym. 2014). • Sukuelimiin liittyvät oireet olivat kymmenen yleisimmän syyn joukossa lapsen päivystyskäynneille sekä vuonna 2001 (1,8 % käynneistä) että 2010 (2,2 % käynneistä) (Rasooly ym. 2014). • Mielenterveydellisistä syistä yleisin syy lapsen päivystyskäynnille oli ahdistuneisuushäiriö (Gandhi ym. 2015). • Krooniset sairaudet aiheuttivat jonkin verran päivystyskäyntejä (Alpern ym. 2015).

Vuosina 2001 sekä 2010 neurologiset oireet olivat lapsilla kymmenen yleisimmän syyn joukossa hakeutua päivystyshoitoon (Rasooly ym. 2014).

Ruoansulatusoireet olivat kolmen yleisimmän syyn joukossa päivystyshoitoon hakeutumiselle lapsilla vuosina 2001 sekä 2010 (Rasooly ym. 2014).

Keuhko-oireiden vuoksi hakeuduttiin usein päivystykseen. Astma aiheutti runsaasti päivystyskäyntejä lapsilla (Alpern ym. 2015). Rasoolyn ym. (2014) mukaan hengityselinsairaudet olivat neljänneksi yleisin syy lasten päivystyskäyn-
nille sekä vuonna 2001 että vuonna 2010. Lasten yleisimmistä tartuntatauti-
diagnooseista 41 prosenttia oli ylähengitystieinfektioita ja 14 prosenttia ala-
hengitystieinfektioita (Hasegawa ym. 2015).

Infektiot johtivat usein päivystyskäyntiin. Kuume oli kolmen yleisimmän syyn
joukossa lapsen päivystyskäynnille sekä vuonna 2001 että vuonna 2010 (Ra-
sooly ym. 2014). Päivystyksessä todettuja yleisimpiä tartuntatautidiagnooseja
lapsilla olivat ylä- ja alahengitystieinfektiot sekä välikorvantulehdukset (Hase-
gawa ym. 2015).

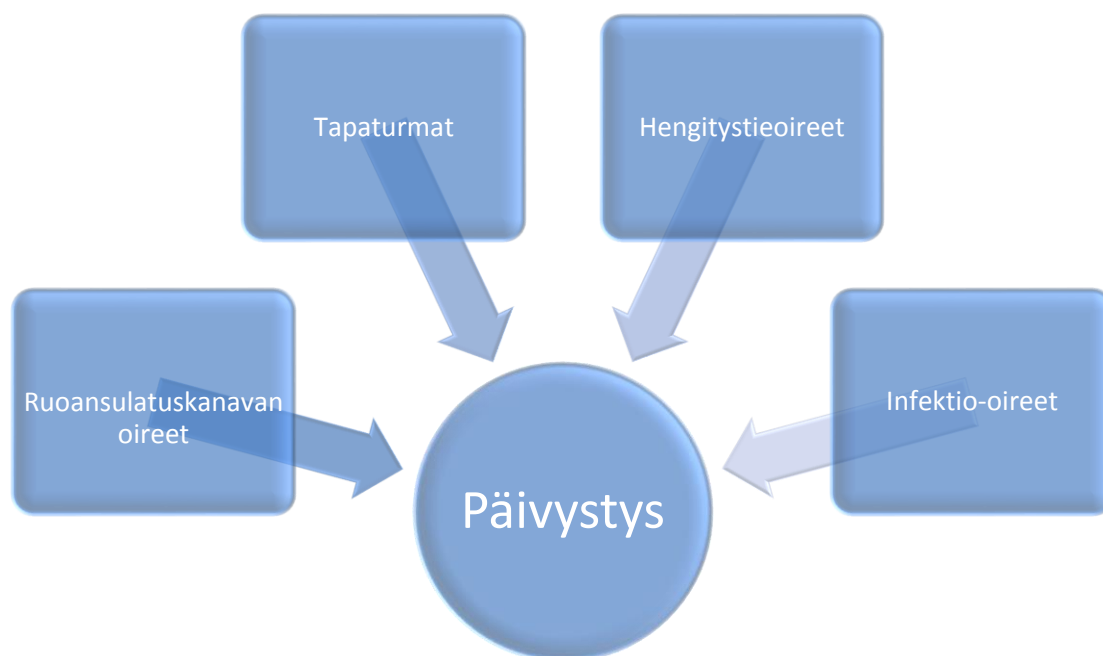
Tapaturmat nousivat selvästi esiin lasten päivystyshoitoon hakeutumisen syy-
nä useissa tutkimuksissa. Ne olivat suurin syy lapsen päivystyskäynnille sekä
vuonna 2001 (28,2 prosenttia käynneistä) että vuonna 2010 (24,9 prosenttia
käynneistä) (Rasooly ym. 2014). Pojille sattui enemmän tapaturmia kuin tytöil-
le. Yleisimpiä tapaturmien aiheuttajia olivat kaatumiset, liikenneonnettomuu-
det, palovammat, myrkytykset ja hukkuminen. (He ym. 2014, Allareddy ym.
2014.) Vuoden 2008 aikana Yhdysvalloissa oli yhteensä 4 244 589 päivystys-
käyntiä 8 – 17 vuotiailla lapsilla tahattomasti syntyneiden vammojen vuoksi ja
176 125 käyntiä aiheutuivat hyökkäyksen uhriksi joutumisesta ja siitä seuran-
neista vammoista (Ballard ym. 2015). Kasvojen alueen murtuman vuoksi päi-
vystykseen tulleet olivat pääasiassa yli 15-vuotiaita. Vain 27,8 prosenttia sattui
alle 15-vuotiaille. (Allareddy ym. 2014.) Myrkytyksistä 56 prosenttia oli tapah-
tunut alle 4-vuotiaille ja 54 prosenttia pojille (Nalliah ym. 2014).

Iho- ja pehmytkudosoireet olivat kymmenen yleisimmän syyn joukossa lapsen
päivystyskäynnille sekä vuonna 2001 että 2010. Iho-oireet lapsilla olivat ihot-
tumaa ja erilaisia näppylöitä (Rasooly ym. 2014). Tuki- ja liikuntaelimistön oi-
reet olivat kahdeksanneksi yleisin syy lapsen päivystyskäynnille sekä vuonna
2001 että 2010 (Rasooly ym. 2014).

Alkuperäistutkimuksissa tuli esiin myös lukuisia muita oireita lasten päivystys-
hoitoon hakeutumiselle. Krooniset sairaudet aiheuttivat jonkin verran päivys-

tyskäyntejä (Alpern ym. 2015). Toiseksi suurin syy lapsen päivystyskäynnille oli vuosina 2001 ja 2010 hammas- tai suusairaus. Myös virtsa- ja sukuelimiin liittyvät oireet olivat kymmenen yleisimmän syyn joukossa päivystyskäynnille (Rasooly ym. 2014). Lasten mielenterveydellisistä syistä yleisin lapsen päivystyskäyntiin oli ahdistuneisuushäiriö (Gandhi ym. 2015).

Hyvin heterogeenisestä aineistosta on nostettu esille neljä lasten yleisintä oirejoukkoa, joiden vuoksi lapset hakeutuvat päivystyshoitoon länsimaissa. Nämä ovat ruoansulatuskanavan oireet, tapaturmat, hengitystieoireet, ja infektiioireet (kuva 2).



Kuva 2. Lasten yleisimmät syyt päivystyshoitoon hakeutumiselle länsimaissa

Näiden kirjallisuuskatsauksessa ilmi tulleiden syiden sekä Päivystyshoidon kriteerit Etelä-Kymenlaaksossa (liite 1) pohjalta saatiin laadittua lasten osuuden sisältö (liite 3) mobiilisovellukseen ”Milloin hakeutua päivystyshoitoon?”. 19.10.2016 olin ensimmäisen kerran yhteydessä mobiilisovelluksen koodaajaan, jonka kanssa kävimme läpi, minkälaisessa muodossa hän tarvitsee minulta sovelluksen sisällön. Sovellus etenee oireiden perusteella ja johdattaa käyttäjän joko hakeutumaan päivystykseen, ottamaan yhteyttä omaan terveysasemaan tai jäämään kotiin seuraamaan oireita. Dioista (liite 3) ilmenee myös terveysasemien ja päivystysten aukioloajat ja yhteystiedot.

Sovelluksen helppokäyttöisyyden ja ulkoasunsuunnittelijan sekä koodaajan toiveesta tein sisällön Power pointilla, valikko valikolta ja etenemään ”poluitain”. Ennen sisältöjen lähettämistä eteenpäin, lukivat sen kaksi sairaanhoitajaa sekä kaksi muuta aikuista, joilla ei ole kosketusta terveystieteiden alaan. Heidän huomioistaan tein vielä muutaman muutoksen sisältöihin. Sisällöt valmistuivat marraskuussa 2016. 4.11.2016 lähetin valmiin sisällön lasten osalta (liite 3) Powerpoint-dioina sähköpostitse työelämäohjaajilleni sekä hankkeen yhteishenkilöille. Sisällöt vaativat lääkärin tarkistuksen ennen kuin sovelluksen tekijät pääsevät aloittamaan työnsä.

28.12.2016 Carean lastentautien ylilääkäri tarkasti lasten sisältöä koskevat diat (liite 3). Hänen kehotuksesta diat lähetettiin sähköpostilla tarkastettavaksi vielä kurkku-, nenä- ja korvatautien ylilääkärille, silmätautien ylilääkärille sekä lastenkirurgian ylilääkärille. 3.1.2017 Carean kurkku-, nenä- ja korvatautien ylilääkäri hyväksyi lasten osiosta, kurkku-, nenä- ja korvasairauksiin liittyvän sisällön. 4.1.2017 Carean silmätautien ylilääkäri hyväksyi silmiin liittyvät ohjeistukset lasten sisällöstä. Lasten traumoihin ja vatsaoireisiin liittyvät diat hyväksyi lastenkirurgian ylilääkäri 29.3.2017. Samana päivänä lähetin tarkastetun sisällön lasten osalta Gahwa-hankkeen toimijoille, jotta he pääsisivät sovelluksen teossa eteenpäin.

Mobiilisovelluksen on tarkoitus tulla ladattavaksi älypuhelimiin sekä tablet-tietokoneisiin. Sen on tarkoitus tulla ensin testiryhmän kokeiluun, minkä jälkeen ladattavaksi koko väestölle.

5.2 Syyt aikuisten päivystyskäynteihin

Teoriataustasta tulivat aikuisten päivystyskäyntien syiksi esiin neurologiset oireet, sydänoireet, vatsaoireet, keuhko-oireet, infektiot, mielenterveyteen ja päihiteisiin liittyvät oireet, tapaturmat, iho-oireet, tuki- ja liikuntaelin oireet sekä muut oireet. Alkuperäistutkimuksista ei noussut esille iho-oireita päivystyskäyntiin johtavana tekijänä. (Taulukko 9.)

Taulukko 9. Analyysirunkoon yhdistetyt aikuisten syyt päivystyshoitoon hakeutumiselle

Aikuisten syyt päivystyshoitoon hakeutumiselle	Tutkimustulokset
Neurologiset oireet	• Päänsärky oli neljänneksi yleisin syy (13,5 %) hakeutua päivystyshoitoon Saudi Arabiassa (Alyasin ym. 2014). • □□junnanmenetys oli yksi yleisimmistä sairaudellisista syistä hakeutua päivystykseen Ghanassa (Oteng ym. 2015). • Päänsärky kuului yleisimpiin syihin hakeutua päivystyshoitoon (Malmström ym. 2012).
Sydänoireet	• Rintakipu, rytmihäiriöt ja rintatuntemukset kuuluivat yleisimpiin syihin hakeutua päivystyshoitoon (Malmström ym. 2012).
Vatsaoireet	• Yleisin kipu, jonka vuoksi päivystykseen hakeuduttiin Saudi Arabiassa oli vatsakipu (29 %) (Alyasin ym. 2014). • Vatsakipu oli yksi yleisimmistä sairaudellisista syistä hakeutua päivystyshoitoon Ghanassa (Oteng ym. 2015). • Intiassa yleisiä syitä vatsakivuille olivat virtsakivi (16,3 %), virtsatieinfektio (12,5 %), akuutti haimatulehdus (11 %), umpilisäkkeen (10,6 %) ja akuutti gastriitti (8 %) (Chanana ym. 2015). • Vatsakivun yhteydessä esiintyi usein muita oireita kuten: pahoinvointia, oksentelua, virtsaamiseen liittyviä oireita, ruokahaluttomuutta, ummetusta, ripulia, vatsan turvotusta, verenvuotoa emättimestä, verenvuotoa ruoansulatuskanavasta ja keltaisuutta (Chanana ym. 2015). • Vatsakipu ja vatsatauti kuuluivat yleisimpiin syihin hakeutua päivystyshoitoon (Malmström ym. 2012).
Keuhko-oireet	• □□□□□□□□□□□□□□□□det□ kuuluivat yleisimpiin sairaudellisiin syihin, joiden vuoksi hakeuduttiin päivystyshoitoon Ghanassa (Oteng ym. 2015). • Lääkärin vastaanotolle päätyneiden yleisin diagnoosi oli diagnoosiluokka J (hengityselinsairaudet, 20 %) (Torppa ym. 2005).
Infektiot	• korva-, silmä-, nenä- tai kurkkukipu (23,9 %) oli usein syynä päivystyshoitoon hakeutumiselle Saudi Arabiassa (Alyasin ym. 2014). • Flunssaoireiden vuoksi päivystykseen tulleita Saudi Arabiassa oli 9,4 % vastaajista ja kuumeen vuoksi tulleita 9,1 % vastaajista (Alyasin ym. 2014). • Hoitajien vastaanotolle hakeutuneiden yleisin syy oli infektiot 40 % käynneistä, pientoimenpiteet 29 % käynneistä, muut syyt 20 % (koiran puremat, ihottumat, päänsärky, sairauslomatodistus) (Torppa ym. 2005). • Flunssa, kurkkukipu, kuume ja korvaoireet kuuluivat yleisimpiin syihin hakeutua päivystyshoitoon (Malmström ym. 2012).
Mielenterveyteen ja päih-teisiin liittyvät	• Lääkkeiden väärinkäyttöön liittyvät itsemurhayritykset kaksinkertaistuivat Yhdysvalloissa vuodesta 2005 vuoteen 2011 (Teschfazion 2013). • Myrkytykset nousivat Yhdysvalloissa kolmanneksi yleisimmäksi itsemur-

oireet	han syyksi vuonna 2010 (Tesch 2013).
Tapaturmat	• Ghanassa noin kolmasosa oli hakeutunut päivystykseen sattuneen tapaturman vuoksi, kun taas 62 % vastaajista hakeutui hoitoon sairauden takia. Suurin osa tapaturmista oli seurausta liikenneonnettomuuksista, kaatumisista ja tappeluista. (Oteng ym. 2015). • Vammat olivat yleisimmin sattuneet raajoihin (88 %), rintaan (17 %) ja päähän (12 %) (Oteng ym. 2015). • Vuosien 2007-2011 aikana Yhdysvalloissa päivystyspoliklinikoilla hoidettiin yhteensä 10 746 629 pään vammaa, joista 1 819 824 oli seurausta liikenneonnettomuudesta. 1 714 388 pään vammoista oli seurausta urheilutapaturmista. (Gaw ym. 2016). • Kuopion yhteispäivystyksessä tapaturma ilmoitettiin syyksi päivystyskäyntiin 18,1 % käynneistä. (Miettola ym. 2003). • Yleisimpiin syihin päivystyshoitoon hakeutumiselle kuului vammat (Malmström ym. 2012).
lho-oireet	
Tuki- ja liikuntaelin oireet	• Raaja- tai nivelkipu, (17,7 %) sekä selkäkipu (10,4 %) kuuluivat yleisimpiin kipuihin, jotka olivat syinä aikuisten päivystykseen hakeutumiselle Saudi Arabiassa (Alyasin ym. 2014). • Lääkärin vastaanotolle päätyneiden potilaiden kolmanneksi yleisin syy (13 % käynneistä) päivystyskäyntiin oli tuki- ja liikuntaelinten sairaudet (diagnosiluokka M) (Torppa ym. 2005). • Yleisimpiin syihin päivystyshoitoon hakeutumiselle kuului tuki- ja liikuntaelinongelmat (Malmström ym. 2012).
Muut oireet	• Saudi-Arabiassa rintakivun vuoksi (muun kuin sydänperäisen) päivystyshoitoon hakeutui 5,7 % vastanneista (Alyasin ym. 2014). • Yhdysvalloissa korvaperäisten syiden vuoksi päivystyshoitoon hakeutuneiden yleisimmät diagnosit (kaikki ikäluokat huomioiden) olivat, välikorvantulehdus (60,6 %), ulkokorvantulehdus (11,8 %) ja korvakipu (6,8 %) (Kozin ym. 2015). • Taiwanissa ruoka-aineesta aiheutuneesta allergisesta reaktiosta aiheutuneita yleisimpiä oireita olivat joka paikan kutina (85,6 %), anafylaksia (12,2 %), hengitysvaikeudet (1,4 %) ja anafylaktinen shokki (0,8 %) (Chan ym. 2013). • Vuosien 2006 -2011 aikana Yhdysvalloissa rekisteröitiin hypoglykemian vuoksi aikuisten tekemiä päivystyskäyntejä 401 804 kappaletta ja hyperglykemian vuoksi 197 415 käyntiä (Wang ym. 2015). • Asiakkaiden ilmoittamia syitä hoitoon hakeutumiselle Kuopion yhteispäivystyksessä: äkillinen sairaus (38,3 %), pitkäaikaissairauden paheneminen (23,4 %), pitkäaikaissairaus jatkuu (8,9 %), muu syy (10,8 %) (Miettola ym. 2003). • Hoitajien vastaanotolle hakeutuneiden syitä olivat: pientoimenpiteet 29 %

fazion (2013) tutkimuksen mukaan lääkkeiden väärinkäyttöön liittyvät itsemurhayritykset kaksinkertaistuivat Yhdysvalloissa vuosien 2005 ja 2011 välillä. Myrkytykset nousivat Yhdysvalloissa kolmanneksi yleisimmäksi itsemurhan syyksi vuonna 2010.

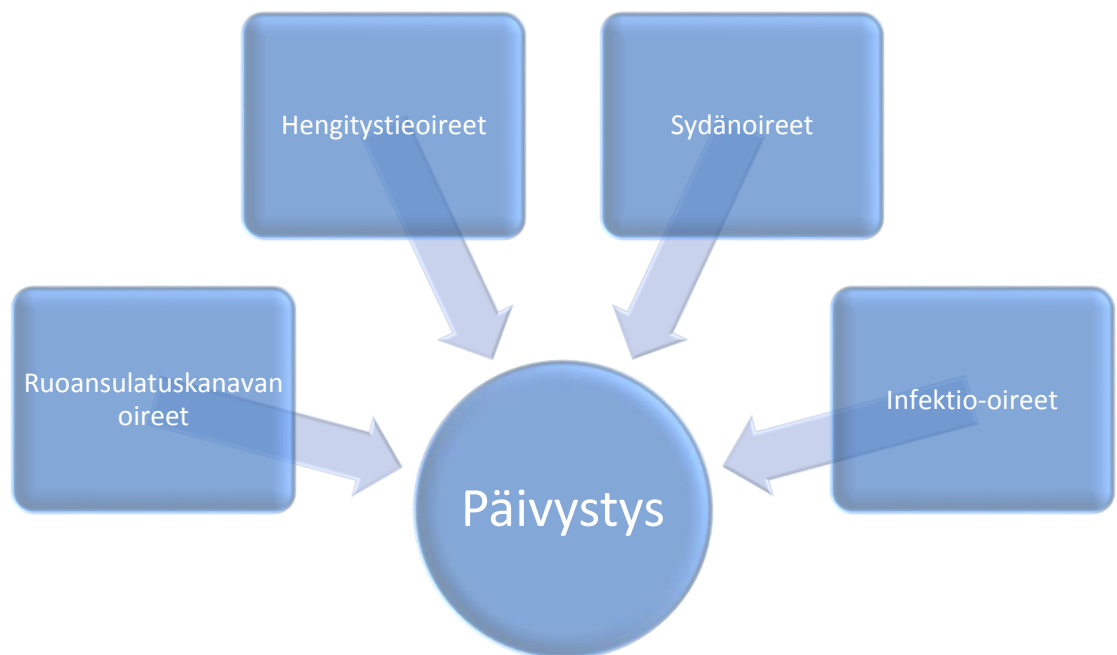
Malmströmin ym. (2012) mukaan yleisimpiin syihin päivystyshoitoon hakeutumiselle kuului vammat ja tapaturmat. Kuopiossa yhteispäivystyksessä tapaturma ilmoitettiin syyksi päivystyskäyntiin melkein neljännessä osassa käynneistä (Miettola ym. 2002). Ghanassa noin kolmasosa (38 % vastaajista) oli hakeutunut päivystykseen sattuneen tapaturman vuoksi, kun taas 62 % vastaajista hakeutui hoitoon sairauden takia. Suurin osa tapaturmista oli seurausta liikenneonnettomuuksista, kaatumisista ja tappeluista. Vammat olivat yleisimmin sattuneet raajoihin (88 %), rintaan (17 %) ja päähän (12 %) (Oteng ym. 2015). Vuosien 2007 – 2011 aikana Yhdysvalloissa päivystyspoliklinikoilla hoidettiin yhteensä 10 746 629 pään vammaa, joista 1 819 824 oli seurausta liikenneonnettomuudesta. 1 714 388 pään vammoista oli seurausta urheilutapaturmista. (Gaw ym. 2016).

Tuki- ja liikuntaelinongelmat kuuluivat Malmströmin ym. (2012) mukaan yleisimpiin syihin päivystyshoitoon hakeutumiselle. Torpan ym. (2005) tutkimuksessa käy ilmi, että päivystyksessä lääkärin vastaanotolle päätyneiden kolmanneksi yleisin syy (13 prosenttia käynneistä) oli tuki- ja liikuntaelinten sairaudet. Myös Saudi-Arabiassa raaja- tai nivelkipu (17,7 %) sekä selkäkipu (10,4 %) kuuluivat yleisimpiin kipuihin, jotka olivat syinä aikuisten päivystykseen hakeutumiselle (Alyasin ym. 2014).

Alkuperäistutkimuksissa tuli esiin myös runsaasti muita syitä, joiden vuoksi aikuiset hakeutuivat päivystyshoitoon (taulukko 9). Malmströmin ym. (2012) mukaan yleisimpiin syihin lukeutuivat myös silmäoireet, virtsatieinfektio ja yleistilan lasku. Myös Torpan ym. (2005) tutkimuksessa tuli ilmi, että lääkärin vastaanotolle päätyneiden potilaiden neljänneksi yleisin syy (12 %) päivystyskäyntiin oli korva- ja silmäsairaudet. Hoitajien vastaanotolle hakeutuneiden syitä olivat: pientoimenpiteet 29 % käynneistä, muut syyt 20 % (koiran puremat, ihottumat, päänsärky, sairauslomatoimisto). Asiakkaiden ilmoittamia syitä hoitoon hakeutumiselle Kuopion yhteispäivystyksessä: äkillinen sairaus (38,3 %), pitkäaikaissairauden paheneminen (23,4 %), pitkäaikaissairaus jatkuu (8,9

%), muu syy (10,8 %) (Miettola ym. 2003). Yhdysvalloissa korvaperäisten syiden vuoksi päivystyshoitoon hakeutuneiden yleisimmät diagnoosit (kaikki ikäluokat huomioiden) olivat, välikorvantulehdus (60,6 %), ulkokorvantulehdus (11,8 %) ja korvakipu (6,8 %) (Kozin ym. 2015). Saudi-Arabiassa rintakivun vuoksi (muun kuin sydänperäisen) päivystyshoitoon hakeutui 5,7 % vastan-
neista (Alyasin ym. 2014). Taiwanissa ruoka-aineesta aiheutuneesta allergisesta reaktiosta aiheutuneita yleisimpiä oireita olivat joka paikan kutina (85,6 %), anafylaksia (12,2 %), hengitysvaikeudet (1,4 %) ja anafylaktinen shokki (0,8 %) (Chan ym. 2013). Vuosien 2006 – 2011 aikana Yhdysvalloissa rekist-
roitiin hypoglykemian vuoksi aikuisten tekemiä päivystyskäyntejä 401 804 kappaletta ja hyperglykemian vuoksi 197 415 käyntiä (Wang ym. 2015).

Hyvin heterogeenisestä aineistosta on nostettu esille neljä yleisintä oirejoukkoa, joiden vuoksi aikuiset hakeutuvat päivystyshoitoon länsimaissa. Nämä ovat ruoansulatuskanavan oireet, hengitystieoireet, sydänoireet ja infektio-
oireet (kuva 3).



Kuva 3. Aikuisten yleisimmät syyt päivystyshoitoon hakeutumiselle länsimaissa

Näiden kirjallisuuskatsauksessa ilmi tulleiden syiden sekä Päivystyshoidon kriteerit Etelä-Kymenlaaksossa (liite 1) pohjalta saatiin laadittua aikuisten osuuden sisältö (liite 4) mobiilisovellukseen ”Milloin hakeutua päivystyshoitoon?”. 17.11.2016 lähetin työelämäohjaajilleni sekä hankkeen yhteyshenki-

lölle aikuisten osiot (liite 4) sovelluksen sisällöstä sähköpostitse. Sisältö on tehty Powerpoint-dioille lasten sisällön tapaan. Se ohjaa oirekuvan perusteella sovelluksen käyttäjän joko hakeutumaan päivystykseen, omalle terveysasemalle sen aukioloaikana tai jäämään kotiin ja seuraamaan oireita. Opinnäytetyön valmistumisvaiheessa huhtikuussa 2017 sovelluksen aikuisten sisältö on lääkäreiden tarkastettavana.

5.3 Tulosten yhteenveto

Sekä lasten että aikuisten päivystykseen hakeutumisen syyt olivat hyvin samankaltaisia. Yleisimpinä syinä molemmilla ikäryhmillä tuli esiin vatsa- sekä hengitystie- ja infektio-oireet. Lapsilla näiden syiden lisäksi korostuivat tapaturmat ja aikuisilla sydänoireet. Tutkimukset toivat esille myös syitä, jotka välttämättä eivät tarvitsisi päivystyshoitoa kuten erilaiset iho-oireet, aikuisten silmätulehdukset ja virtsatietulehdukset sekä ”tavalliset” flunssat perusterveellä ihmisellä. Tämä kaikki saatu tieto oli tärkeää mobiilisovelluksen sisällön luomisen kannalta.

Kirjallisuuskatsaus sekä lasten- että aikuisten sovellukseen tehty sisältö (liitteet 3 ja 4) palvelivat hyvin sovelluksen tekijää. Hän ei esittänyt lisäkysymyksiä, vaan sai sovelluksen laadittua annettujen tietojen pohjalta.

6 POHDINTA

Tämän opinnäytetyön tarkoituksena oli selvittää lasten ja aikuisten yleisimpiä syitä päivystyskäynneille systemaattisen kirjallisuuskatsauksen keinoin. Tavoitteena oli luoda sisältö Carean mobiilisovellukseen ”Milloin hakeutua päivystyshoitoon?”. Tarkoituksena oli myös tuoda alueellista hyötyä, tehostaa Carean yhteispäivystyksen toimintaa, ohjata väestöä päivystykseen hakeutumisessa sekä tuoda tietoa Etelä-Kymenlaaksolaisille päivystyshoidossa hoidettavista sairauksista ja oireista. Katsaus osoitti, että aiheen tutkimus on viime vuosina ollut melko vähäistä tai asiaa on tarkasteltu tiettyjen potilasryhmien kautta. Yhdysvalloissa tutkimuksia on tehty runsaasti, mutta tutkimukset koskevat usein tiettyä potilas- tai väestöryhmää tai tarkastelevat käyntejä esimerkiksi vakuutusten tai saatavilla olevien palveluiden kautta. Systemaattisen kirjallisuuskatsauksen niukka tulos todistaa, että tutkimukselle päivystykseen hakeutumisen syistä yleisesti olisi tarvetta.

Tutkimukset, jotka valittiin tähän työhön ovat yksittäisiä ja eri tavoin toteutettuja, minkä vuoksi tutkimustulosten yleistäminen on hankalaa. Kuitenkin tärkeimmät päivystykseen hakeutumisen syyt nousevat selvästi esiin sekä lapsilta että aikuisilta. Myös eri termien ja diagnoosien käyttö eri tutkimuksissa vaikeuttaa yleistämistä. Lääkäreiden suorittamalla tarkastuksella mobiilisovelluksen sisällölle (liitteet 3 ja 4) varmistettiin keskeisten syiden löytyminen ja ohjeiden paikkansa pitävyys.

6.1 Tulosten tarkastelu

Lasten kolme yleisintä syytä päivystykseen hakeutumiselle, jotka nousivat esiin, olivat tapaturmat, vatsa- ja infektio-oireet. Aikuisilla syyt olivat vatsa- ja infektio-oireet sekä sydänoireet. Nämä osa-alueet tulevat laajasti esiin myös Etelä-Kymenlaakson päivystyshoidon kriteereissä (liite 1) ja ovat usein todellisia syitä hakeutua päivystyshoitoon. Alkuperäistutkimuksissa keskityttiin usein syihin, joiden vuoksi hakeuduttiin päivystykseen. Niissä ei juurikaan mietitty päivystyskäynnin tarpeellisuutta tai eritelty syitä tai oireita, joiden hoito olisi voinut odottaa esimerkiksi seuraavaan arkipäivään. Asiasta onkin olemassa hyvin vähän tai ei juuri ollenkaan tutkimustietoa, vaikka ”tarpeettomien” päivystyskäyntien ongelma tiedostetaan. Tulevaisuudessa Sote-uudistuksen myötä sekä palvelujen tehostuessa entisestään, tutkimustieto aiheesta lisääntyy. Potilaiden ohjautuminen oikeaan paikkaan ja oikeaan aikaan tulee varmasti tehostumaan tulevaisuudessa. Tämä vaatii kuitenkin myös kansalaisten tietoisuuden lisääntymistä sairauksista ja niiden hoidosta sekä saatavilla olevista terveyspalveluista. ”Milloin hakeutua päivystyshoitoon?” – mobiilisovelluksen tarkoituksena onkin lisätä tietoa väestön keskuudessa sekä ohjata oikeiden palveluiden pariin.

Kirjallisuuskatsaus tutkimusmenetelmänä sopi tämän tutkimuksen tarkoitukseen hyvin. Tarkoituksena oli hahmottaa yleisimpiä syitä lasten ja aikuisten päivystyskäynneille. Katsaus kuitenkin paljasti, että etenkin skandinaavista tutkimusta aiheesta löytyi vähän. Tulos oli melko heterogeenistä, sillä mukana oli tutkimuksia ympäri maailman Yhdysvalloista, Suomesta, Intiasta, Ghanasta ja Saudi-Arabiasta. Ihmisten terveydentila ja sairastavuus vaihtelevat asuin- ympäristön ja elinolojen mukaan. Esimerkiksi Ghanassa liikenneonnettomuu-

det olivat yksi suurimmista syistä päivystyshoitoon hakeutumiselle. (Oteng ym. 2015) tätä taas ei voida verrata esimerkiksi pohjoismaiden syihin, sillä liikennetottumukset ja teiden sekä ajoneuvojen kunnnot eivät ole verrattavissa. Myös päivystyskäytännöt eroavat suuresti. Toisaalta taas tutkimuksen saturaatiopisteen saavuttamiseksi, oli mukaan otettava tutkimuksia eri maista, sillä suomalaista tutkimusta ei ollut saatavilla.

Opinnäytetyö on osa Gahwa –hanketta (GAHWA - Games and Apps for Health and Wellbeing). Työn tuloksia on tarkoitus hyödyntää hankkeen ja Carean yhteisessä mobiilisovelluksessa ”Milloin hakeutua päivystyshoitoon?”. Työn tulosten sekä Kymenlaakson päivystyshoidon kriteerien ja Terveyskirjaston pohjalta luotiin sisältö (liite 3 ja 4) tähän sovellukseen. Sovelluksen tarkoituksena on karsia tarpeettomia päivystyskäyntejä, joissa hoito voisi odottaa seuraavaan arkipäivään ja joissa hoito olisi toteutettavissa kotona tai omalla terveysasemalla. Sovellus tehostaisi ja toisi taloudellisuutta yhteispäivystyksen toimintaan. Sovellus voisi toimia myös tietopankkina kansalaisille, mistä he saisivat tietoa syistä, jotka todella vaativat päivystyshoitoa sekä syistä, joiden kanssa on turvallista jäädä kotiin.

6.2 Opinnäytetyön luotettavuus

Tätä opinnäytetyötä tehdessä on tarkoitus ollut tuottaa mahdollisimman luotettavaa tietoa päivystyskäyntien syistä. Seuraavissa kappaleissa luotettavuutta on tarkasteltu laadullisen tutkimuksen luotettavuuskriteerien perusteella, joita ovat *uskottavuus* (credibility), *vahvistettavuus* (dependability, auditability), *refleksiivisyys* ja *siirrettävyys* (transferability). Sisäinen johdonmukaisuus lisää myös osaltaan luotettavuutta. (Kylmä & Juvakka 2007, 127.)

Uskottavuudella tarkoitetaan tutkimuksen ja sen tulosten uskottavuutta ja sen todentamista tutkimuksessa. Tutkijan tulee varmistaa, että tutkimustulokset vastaavat tutkimukseen osallistuvien näkemyksiä tutkittavasta kohteesta. Aineiston triangulaatiolla voidaan myös vahvistaa tutkimuksen uskottavuutta. Sillä tarkoitetaan tutkimuksen kohteena olevan ilmiön hahmottamista useammasta eri näkökulmasta. (Kylmä & Juvakka 2007, 128.) Tässä opinnäytetyössä uskottavuutta lisää triangulaatio. Tulokset olivat samankaltaisia niin kirjalli-

suuskatsauksen tuloksissa, Etelä-Kymenlaakson päivystyshoidon kriteereissä kuin tutkijan omassa kokemuksessa päivystyskäyntien syistä.

Vahvistettavuus vaatii tutkimusproessin kuvaamista, niin että toinen tutkija voi seurata tutkimuksen kulkua. Se on mukana koko tutkimusprosessissa. (Kylmä & Juvakka 2007, 129.) Tässä opinnäytetyössä on pyritty kuvaamaan kirjallisuuskatsauksen ja sisällön analyysin vaiheet ja toteutus mahdollisimman tarkasti, jotta tutkimus olisi toistettavissa. Systemaattisen kirjallisuuskatsauksen luotettavuutta lisää sen suunnittelu tarkasti etukäteen. Virheet on tarkoitus minimoida. Tutkimukset tulee valita hyvin tarkasti sisäänotto- ja poissulkukriteerien perusteella. Katsauksesta tekee luotettavan kahden tutkijan mukanaolo alusta loppuun, mikä ei tässä opinnäytetyössä ollut mahdollista. Katsaus ja sen kulku tulee dokumentoida huolellisesti, jotta se on toistettavissa sellaisenaan. (Valkeapää 2015, 66.)

Refleksiivisyys tutkimuksessa vaatii tutkijan tietoisuuden omista lähtökohdistaan tutkimuksen tekijänä. Tutkijan tulee arvioida oma vaikutus tutkittavaan kohteeseen ja tutkimusprosessiin. (Kylmä & Juvakka 2007, 129.) Omien lähtökohtieni koen olleen suotuisat tämän tutkimuksen tekemiselle. Sairaanhoidajaksi valmistuin vuonna 2011, minkä jälkeen olen työskennellyt Kymenlaakson keskussairaalassa. Vuodesta 2013 alkaen toimeni on ollut päivystysosastolla, jossa työskennellessäni olen saanut näkökulmaa päivystyshoitoon sekä päivystykseen hakeutumisen syihin.

Tutkimuksen tulee olla siirrettävissä muihin samanlaisiin tilanteisiin. Tätä tarkoitetaan *siirrettävyydellä*. Tutkimuksen kulku on kuvattava tarkoin, jotta lukija voi arvioida siirrettävyyttä. (Kylmä & Juvakka 2007, 129.) Tämän tutkimuksen tulokset ovat siirrettävissä ja niitä voidaan mielestäni hyödyntää muiden sairaanhoitopiirien yhteispäivystyksissä tai jopa Pohjoismaissa. Teen opinnäytetyöni noudattaen hyviä tieteellisiä käytäntöjä. Systemaattista kirjallisuuskatsausta pidetään yhtenä luotettavimmista ja pätevimmistä tavoista kerätä ja yhdistää aikaisempaa tietoa (Kääriäinen ym. 2006, 45).

Systemaattinen kirjallisuuskatsaus on työläs ja aikaa vievä tutkimusmenetelmä. Sen luotettavuus voi kärsiä epäyhtenäisten tietokantojen vuoksi; relevantteja alkuperäistutkimuksia voi olla vaikea löytää. Julkaisemattomien lähteiden

ja toistojulkaisujen tunnistaminen voi olla haasteellista. Alkuperäistutkimukset voivat olla laadultaan hyvin erilaisia. Myös systemaattisten kirjallisuuskatsauksen laatu voi vaihdella suuresti. Virheitä voi tapahtua jokaisessa tutkimuksen vaiheessa. Systemaattisen kirjallisuuskatsauksen prosessin toteuttaminen edellyttää sen teoreettista tuntemista ja kriittistä arviointia. (Kääriäinen ym. 2006, 44 – 45.) Työssä on käytetty kirjallisuuskatsaukseen liittyvää teoriaa ja sen soveltaminen on avattu raportissa.

Systemaattista kirjallisuuskatsausta pidetään yhtenä luotettavimmista ja pätevimmistä tavoista kerätä ja yhdistää aikaisempaa tietoa. Sen avulla voidaan näyttää mahdolliset puutokset tutkimustiedossa, estää uusien tarpeettomien tutkimusten aloittamisen ja näyttää ja lisätä hoitotieteellisten alkuperäistutkimusten tarvetta. (Kääriäinen ym. 2006, 45.) Näyttöön perustuvan hoitotyön kehittämisessä avainasemassa ovat etenkin laadukkaat kirjallisuuskatsaukset. Niiden avulla saadaan nopeasti kattava kuva olemassa olevasta tutkimustiedosta. (Niela-Vilén & Kauhanen 2015, 34.) Tässä opinnäytetyössä laadullisuutta ja luotettavuutta on pyritty tarkastelemaan kriittisesti.

6.3 Eettinen pohdinta

Hyvää tieteellistä käytäntöä noudattamalla saadaan tieteellisestä tutkimuksesta luotettava ja eettisesti hyväksyttävä. Tämä pitää sisällään yleisesti hyväksyttäviä tutkimuseettisiä sääntöjä tiedonhankinnasta tutkimustulosten raportointiin. Jokainen tutkija on itse vastuussa näiden periaatteiden noudattamisesta. (Hyvä tieteellinen käytäntö ja sen loukkausepäilyjen käsitteleminen Suomessa. Tutkimuseettisen neuvottelukunnan ohje 2012, 6; Remes & Saja-vaara 2009, 23.)

Keskeisiä lähtökohtia hyvälle tieteelliselle käytännölle on rehellisyys, huolellisuus ja tarkkuus niin tutkimustyössä, tulosten tallettamisessa kuin esittämisessä ja tutkimusten sekä tulosten arvioinnissa. Tämä opinnäytetyö on tehty nämä arvot huomioon ottaen. Tutkimusmenetelmänä on käytetty systemaattista kirjallisuuskatsausta, ja työ on edennyt sen luonteen mukaisesti. Työtä tehdessä ja tulosten julkaisussa on noudatettu avoimuutta ja vastuullista tiedeviestintää. (Hyvä tieteellinen käytäntö ja sen loukkausepäilyjen käsitteleminen Suomessa. Tutkimuseettisen neuvottelukunnan ohje 2012, 6).

Tässä opinnäytetyössä muiden työtä on kunnioitettu merkitsemällä viittaukset muiden tutkijoiden julkaisuihin asianmukaisella tavalla. Myös tulosten käsitteilyssä muiden tutkijoiden julkaisut ja saavutukset saavat niille kuuluvan arvon. Työtä tehdessä on vältetty tietoista plagiointia ja vilppiä. Nämä seikat lisäävät opinnäytetyön eettisyyttä. (Hyvä tieteellinen käytäntö ja sen loukkausepäilyjen käsitteleminen Suomessa. Tutkimuseettisen neuvottelukunnan ohje 2012, 6).

Hyvää eettistä käytäntöä ja tieteellisen toiminnan periaatteita on tätä työtä tehdessä noudatettu raportoimalla tarkkaan tutkimuksen kulku, toteuttamalla eettisesti kestäviä tiedonhankinta-, tutkimus- ja arviointimenetelmiä sekä avoimuutta ja vastuullisuutta tutkimustuloksia julkaistessa. Tutkimuksen eettisyyttä lisäävät opinnäytetyötä varten koulun kanssa tehty sopimus opinnäytetyöstä ja tutkimuslupa, joka on saatu Carealta. (Hyvä tieteellinen käytäntö ja sen loukkausepäilyjen käsitteleminen Suomessa. Tutkimuseettisen neuvottelukunnan ohje 2012,6; Hirsijärvi ym. 2009, 26).

6.4 Johtopäätökset, hyödynnettävyys ja ”Milloin hakeutua päivystyshoitoon?” – mobiilisovellus

Sote-uudistuksen ollessa vireillä on kaikki tieto päivystyksen toimivuudesta ja päivystyskäynneistä tärkeää. Kirjallisuuskatsaus sopi tutkimusmenetelmäksi mielestäni hyvin tässä opinnäytetyössä. Vaikkakin kirjallisuuskatsauksen tulokset olivat melko heterogeenisia, saatiin niiden sekä Etelä-Kymenlaakson päivystyshoidon kriteerien perusteella laadittua lasten (liite 3) sekä aikuisten (liite 4) sisältö ”Milloin hakeutua päivystyshoitoon?” -mobiilisovellukseen. Sovelluksen tarkoituksena on ohjata tavallisia kansalaisia (lapsia ja aikuisia) oikean perusteella joko hakeutumaan päivystykseen, jäämään kotiin seuraamaan tilannetta tai vaihtoehtoisesti varaamaan aika omalta terveystasemalta.

Kirjallisuuskatsauksen tulokset tukivat Etelä-Kymenlaakson päivystyshoidon kriteereissä (liite 1) esiin tulevia syitä päivystyshoitoon hakeutumiselle. Nämä yhdessä loivat pohjan sovelluksen sisällölle. Katsauksesta oli hyötyä ja se toi esiin useita syitä, jotka oli esitetty myös kriteereissä. Koen kirjallisuuskatsauksen olleen oikea tutkimusmenetelmä, jolla saatiin näkemys lasten sekä aikuis-

ten syistä hakeutua päivystyshoitoon. Katsaus loi kokonaiskuvan olemassa olevasta vähäisestä tutkimustiedosta päivystyskäyntien syistä.

Kirjallisuuskatsauksen tuloksista ja mobiilisovelluksesta on hyötyä varmasti niin päivystyksen henkilökunnalle kuin potilaillekin. Mobiilisovelluksen tarkoituksena on tehostaa päivystyksen toimintaa ja vähentää niin sanottuja tarpeettomia päivystyskäyntejä. Uskon, että opinnäytetyön tuloksia on mahdollista hyödyntää myös yleisessä terveysneuvonnassa ja terveyden edistämisessä.

Päivystyskäynnit ja niiden syyt itsessään kaipaavat lisätutkimusta, sillä tällä hetkellä tutkimustietoa löytyy melko vähän. Nuorten ja vanhusten päivystyskäynnit voisivat olla jatkotutkimusaiheita ja toisivat näin moniulotteisuutta päivystykseen hakeutumisen syistä. Sovellusta saataisiin näillä tuloksilla yksilöityä vielä paremmin vastaamaan kaikenikäisten tarpeita. Päivystys elää kuitenkin murrosten aikaa, ja tulevaisuudessa yhteispäivystysten yleistyessä ja päivystysalueiden kasvaessa tutkimuksen tarve ja aihealueet tulevat varmasti lisääntymään.

”Milloin hakeutua päivystyshoitoon?” –sovelluksen valmistuttua olisi mielenkiintoista tehdä tutkimusta ja tilastoa sovelluksen vaikutuksesta päivystyskäynteihin. Onko sovelluksen käyttö vähentänyt niitä? Sovellusta on mahdollista tulevaisuudessa kehittää palvelemaan paremmin Carean asiakkaita. Sovellukseen voisi myös liittää videopuhelumahdollisuuden hoitajalle tai lääkärille, minkä kautta olisi mahdollista tehdä hoidontarpeenarvioita tai diagnooseja. Sovellus voisi palvella myös muita kuin päivystyksen asiakkaita. Sovellukseen voisi olla mahdollista lisätä tunnistautumismahdollisuus, jonka kautta esimerkiksi asiakas pystyisi näkemään omat käynnit ja varaukset sekä täyttää mahdollisia esitietokaavakkeita esimerkiksi ennen tulevaa leikkausta tai poliklinikakäyntiä. Sovelluksen kehittämismahdollisuudet ovat lähes rajattomat tarpeista riippuen.

LÄHTEET

Allareddy, V., Itty, A., Maiorini, E., Lee, M.K., Rampa, S., Allareddy, V. & Nal-liah, R. P. 2014. Emergency department visits with facial fractures among children and adolescents: an analysis of profile and predictors of causes of injuries. Saatavissa: [http://www.ioms.org/article/S0278-2391\(14\)00328-0/pdf](http://www.ioms.org/article/S0278-2391(14)00328-0/pdf) [viitattu 27.10.2016].

Alpern, E. R., Clark, A. E., Alessandrini, E. A., Gorelick, M. H., Kittick, M., Stanley, R. M., Dean, J. M., Teach, S. J. & Chamberlain, J. M. 2014. Recur-rent and high-frequency use of the emergency department by pediatric pa-tients. Saatavissa: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/24730398> [viitattu 27.10.2016].

Alyasin A. & Douglas C. 2014. Reasons for non-urgent presentations to the emergency department in Saudi Arabia. Saatavissa: <http://fulltext.study/download/2608160.pdf> [viitattu 27.10.2016].

Ballard, E. D., Kalb, L. G., Vasa, R. A., Goldstein, M. & Wilcox, H. C. 2015 Self-harm, Assault, and Undetermined Intent Injuries Among Pediatric Emer-gency Department Visits. Saatavissa: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/26583932> [viitattu 27.10.2016].

Carea. 2016. Carea pähkinäkuoressa. Saatavissa: <http://www.carea.fi/fi/Tietoa%20Careasta/Kymenlaakson%20sairaanhoito-%20ja%20sosiaalipalvelujen%20kuntayhtymä/> [viitattu 8.3.2016]

Carret, M, Fassa, A & Kawachi, I. 2007. Demand for emergency use health service: factors associated with inappropriate use. BMC Health Serv Res 18:131. Saatavissa: <http://bmchealthservres.biomedcentral.com/articles/10.1186/1472-6963-7-131> [viitattu 10.3.2016].

Chanana, L., Jegaraj, MA., Kalyaniwala, K., Yadav, B. & Abilash, K. 2015. Clinical profile of non-traumatic acute abdominal pain presenting to an adult emergency department. Saatavissa: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4535107/> [viitattu 28.10.2016].

Chan, C., Chen, P. Huang, C & Wu, T. 2013. Emergency Department Visits for Food Allergy in Taiwan: A Retrospective Study. Saatavissa: [http://www.pediatr-neonatal.com/article/S1875-9572\(14\)00027-8/pdf](http://www.pediatr-neonatal.com/article/S1875-9572(14)00027-8/pdf) [viitattu 28.10.2016].

GAHWA-hanke. 2015. Saatavissa: <https://www.kyamk.fi/Työelämälle/Projektit/GAHWA/> [viitattu 28.3.2016].

Gandhi, S., Chiu, M., Lam, K., Cairney, J.C., Guttmann, A. & Kurdyak, P. 2015 Mental Health Service Use Among Children and Youth in Ontario: Population-Based Trends Over Time. Saatavissa: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/27253703> [viitattu 27.10.2016].

Gaw C. & Zonfrillo M. 2016. Emergency department visits for head trauma in the United States. Saatavissa:

http://download.springer.com/static/pdf/59/art%253A10.1186%252Fs12873-016-0071-8.pdf?originUrl=http%3A%2F%2Fbmcmemergmed.biomedcentral.com%2Farticle%2F10.1186%2Fs12873-016-0071-8&token2=exp=1477678242~acl=%2Fstatic%2Fpdf%2F59%2Fart%25253A10.1186%25252Fs12873-016-0071-8.pdf*~hmac=950ca6b86e4ea4734422284bc21a62634353be0eeea276a3d8452d934fc3bccf [viitattu 28.10.2016].

Chang, HY, Daubresse, M, Kruszewski, SP & Alexander, GC 2014. Prevalence and treatment of pain in EDs in the United States, 2000 to 2010. Saatavissa: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/24560834> [viitattu 28.10.2016]

Gognos. 2016. Carean tilastointijärjestelmä.

Graneheim U.H & Lundman, B. Qualitative content analysis in nursing research: concepts, procedures and measures to achieve trustworthiness. Nurse Education Today 24 (2): 105-112. Saatavissa: http://intraserver.nurse.cmu.ac.th/mis/download/course/lec_566823_Graneheim%20-%20Jan%2025.pdf [viitattu 26.3.2017].

Hasegawa, K., Tsugawa, Y., Cohen, A. & Camargo, C.A. Jr. 2015. Infectious Disease-related Emergency Department Visits Among Children in the US. Saatavissa: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4565505/> [viitattu 27.10.2016].

He, S., Lunnen, J.C., Puvanachandra, P., Amar-Singh, Zia, N. & Hyder, A.A. 2014. Global childhood unintentional injury study: multisite surveillance data. Saatavissa: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3953760/> [viitattu 27.10.2016].

Hirsijärvi, S., Remes, P. & Sajavaara, P. 2009. Tutki ja kirjoita. 15. uudistettu painos. Helsinki: Tammi.

Holopainen, A. 2015. Mobiiliteknologia ja terveyssovellukset, mitä ne ovat? Duodecim. 2015; 131(13):1285-90. Saatavissa: http://www.duodecimlehti.fi/web/guest/arkisto?p_p_id=Article_WAR_DL6_Article_report-let&p_p_action=1&p_p_state=maximized&p_p_mode=view&p_p_col_id=column-1&p_p_col_count=1&viewType=viewArticle&tunnus=duo12334 [viitattu 28.3.2016].

Hyvä tieteellinen käytäntö ja sen loukkausepäilyjen käsitteleminen Suomessa. Tutkimuseettisen neuvottelukunnan ohje 2012. Saatavissa: http://www.tenk.fi/sites/tenk.fi/files/HTK_ohje_2012.pdf viitattu: 8.3.2017].

Johansson, K. 2007. Kirjallisuuskatsaukset – huomio systemaattiseen kirjallisuuskatsaukseen. Johansson, K., Axelin, A., Stolt, M. & Ääri, R-L. (toim.) Teoksessa: Systemaattinen kirjallisuuskatsaus ja sen tekeminen. Hoitotieteen laitoksen julkaisuja ja raportteja sarja A51. Turku: Yliopisto, s. 3-9.

Kangasniemi, M. & Pölkki, T. 2015. Aineiston käsittely: Kirjallisuuskatsauksen ydin. Teoksessa kirjallisuuskatsaus Hoitotieteissä. Turun yliopisto. Hoitotie-

teen laitoksen julkaisuja. Tutkimuksia ja raportteja A:73/2015, toim. Stolt, M., Axelin, A. & Suhonen, R. 83 – 96.

Kankkunen, P. & Vehviläinen – Julkunen, K. 2013. Tutkimus hoitotieteessä. 3. uudistettu painos. Helsinki: Sanoma Pro Oy.

Kanttonen, J. 2014. Terveyskeskuspäivystyksen ABCDE –triagen ja kehittämistoimenpiteiden vaikutukset potilasvirtoihin. Akateeminen väitöskirja. Tampereen yliopisto.

Kozin, E., Sethi, R., Remenschneider, A., Kaplan, A., BA, del Portal, D., Gray, S., Shrim, M. & Lee, D. 2015. Epidemiology of otologic diagnoses in United States emergency departments. Saatavissa: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4512842/pdf/nihms697560.pdf> [viitattu 28.10.2016].

Kääriäinen, M. & Lahtinen, M. 2006. Systemaattinen kirjallisuuskatsaus tutkimustiedon jäsentäjänä. Hoitotiede 18 (1), 37-45.

Kylmä, J & Juvakka, T. 2007. Laadullinen terveystutkimus. Helsinki: Edita Prima Oy. Helsinki.

Lehtiö, L. & Johansson, E. 2015. Järjestelmällinen tiedonhaku hoitotieteessä. Teoksessa kirjallisuuskatsaus hoitotieteessä. toim. Stolt, M. Axelin, A & Suhonen, R. 37-57. Hoitotieteen laitoksen julkaisuja. Tutkimuksia ja raportteja A: 73/2015,. Turku: Digipaino – Turun yliopisto.

Lemetti, T. & Ylönen, M. 2015. Kirjallisuuskatsaukseen valittujen tutkimusartikkelien arviointi. Teoksessa kirjallisuuskatsaus Hoitotieteissä. toim. Stolt, M., Axelin, A. & Suhonen, R. 69-82. Hoitotieteen laitoksen julkaisuja. Tutkimuksia ja raportteja A:73/2015, Turku: Digipaino – Turun yliopisto.

Malmström, T., Tolkki, P., Valli, J. & Malmström, R. 2012. Yhteispäivystyksen työnjako – Hyvinkään päivystyksen potilasvirta –analyysi. Suomen lääkärilehti 2012;67:345-5. Saatavissa: <http://www.fimnet.fi/cl/laakarilehti/pdf/2012/SLL52012-345.pdf> [viitattu 26.10.2016].

Miettola J., Halinen M., Lipponen P., Hietakorpi S., Kaukonen M. & Kumpusalo E. 2003. Kuopion yhteispäivystystutkimus – Onko yhteispäivystyksessä turhia käyntejä? Suomen lääkärilehti 2003;58:539-3. Saatavissa: <http://www.fimnet.fi/cl/laakarilehti/pdf/2003/SLL52003-539.pdf> [viitattu 26.10.2016].

Nalliah, R., Anderson, I., Lee, M., Rampa, S. & Allareddy, V. 2014. Children in the United States make close to 200,000 emergency department visits due to poisoning each year. Saatavissa: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/24977994> [viitattu 27.10.2016].

Niela-Vilen, H. & Kauhanen, L. 2015. Kirjallisuuskatsauksen vaiheet. Teoksessa kirjallisuuskatsaus Hoitotieteissä. toim. Stolt, M., Axelin, A. & Suhonen, R. 23-34. Hoitotieteen laitoksen julkaisuja. Tutkimuksia ja raportteja A:73/2015, Turku: Digipaino – Turun yliopisto.

Oteng, R., Whiteside, L., Rominski, S., Amuasi, J., Carter P., Donkor, P. & Cunnigham, R. 2015. Individual and Medical Characteristics of Adults Presenting to an Urban Emergency Department in Ghana. Saatavissa: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4676600/pdf/GMJ4903-0136.pdf> [viitattu 27.10.2016].

Perusterveydenhuollon avohoitokäynnit terveyskeskuksissa 2010. 2011. Terveystien ja hyvinvoinnin laitos. Saatavissa: http://www.stakes.fi/tilastot/tilastotiedotteet/2011/Tr30_11.pdf [viitattu 9.3.2016].

Päivystysraportti. 2011. Päivystystyöryhmän loppuraportti hallitukselle. Suomen Lääkäriliitto. Saatavissa: <https://www.laakariliitto.fi/site/assets/files/5073/paivystysraportti2012.pdf> [viitattu: 10.3.2016].

Rasooly I., Mullins P., Alpern E. & Pines J. 2014. US Emergency Department Use by Children, 2001-2010. Saatavissa: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/25162688> [viitattu 27.10.2016].

Reissel E., Kokko S., Milen A., Pekurinen M., Pitkänen N., Blomgren S. & Erhola M. 2012. Sosiaali- ja terveydenhuollon päivystys Suomessa 2011. THL 30/2012. Tampere. Saatavissa: <https://www.julkari.fi/bitstream/handle/10024/80245/bc917b3e-23e1-495a-85a4-6ffb9db22482.pdf?sequence=1> [viitattu 29.3.2016].

Seppänen, A. 2013. Päivystys kuormittuu kiireettömän hoidon hakijoista. Suomen lääkärilehti 18/2013 vsk 68. Saatavissa: <http://www.laakarilehti.fi/ajassa/ajankohtaista/paivystys-kuormittuu-kiireettoman-hoidon-hakijoista-11395/> [viitattu 29.3.2016].

Yhtenäiset päivystyshoidon perusteet. 2010. Sosiaali- ja terveysministeriön selvityksiä 2010:4. Helsinki. Saatavissa: <https://www.julkari.fi/bitstream/handle/10024/112548/URN%3aNB%3afe201504226598.pdf?sequence=1> [viitattu 8.3.2016].

Peer Review eHealth strategy and action plan of Finland in a European context. 2013. Sosiaali- ja terveysministeriön julkaisu 2013:11. Saatavissa: https://www.julkari.fi/bitstream/handle/10024/127149/RAP2013_11_EHTEL_verkko.pdf?sequence=1 [viitattu 28.3.2016].

Taltioni – maksuton ja turvallinen terveystili kaikille suomalaisille. 2016. Saatavissa: <http://taltioni.fi> [viitattu 28.3.2016].

Tesfazion, A. 2013. Emergency Department Visits for Drug-Related Suicide Attempts among Middle-Aged Adults Aged 45 to 64. Saatavissa: https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK384674/pdf/Bookshelf_NBK384674.pdf [viitattu 28.10.2016].

Terve Kuopio –terveystili. 2016. Saatavissa: <https://www.kuopio.fi/web/terveyspalvelut/terve-kuopio-terveystili> [viitattu: 28.3.2016].

The Game Industry of Finland, report 2014. Neogames Finland 2015. Saatavissa: http://www.neogames.fi/wp-content/uploads/2015/02/Neogames_report2015_full.pdf [viitattu: 28.3.2016].
The mobile health global market report 2013-2017 (Vol3): the commercialization of the mHealth applications. Research2Guidance. Saatavissa: http://www.research2guidance.com/shop/index.php/downloadable/download/sample/sample_id/273/ [viitattu 28.3.2016].

Torppa M., Kokkonen A., Raumavirta- Koivisto S., Iivanainen A. & Pitkälä K. 2009. Päivystyspotilaiden hoitoon ohjautuminen ja hoidon tarkoituksenmukaisuus terveysasemalla päiväsaikaan. Suomen lääkärilehti 2009;64:1583-17. Saatavissa: <http://docplayer.fi/11135723-Paivystyspotilaiden-hoitoon-ohjautuminen-ja-hoidon-tarkoituksenmukaisuus-terveysasemalla-paivas aikaan.html> [viitattu: 26.10.2016].

Sosiaali- ja terveysministeriön asetus kiireellisen hoidon perusteista ja päivystyksen erikoisalakohtaisista edellytyksistä. 782/2014.

Sote-uudistus. Palvelujen järjestäminen. 2017. THL. Saatavissa: <https://www.thl.fi/fi/web/sote-uudistus/palvelujen-jarjestaminen> [viitattu: 18.3.2017].

Tutkimuseettinen neuvottelukunta. 2012. Hyvä tieteellisen käytännön loukkaukset. Tutkimuseettisen neuvottelukunnan ohje 2012. Saatavissa: <http://www.tenk.fi/fi/htk-ohje/hyva-tieteellinen-kaytanto> [viitattu 9.3.2016].

Tuomi, J. & Sarajärvi, A. 2009. Laadullinen tutkimus ja sisällönanalyysi. 10. uudistettu painos. Helsinki: Tammi.

Valkeapää, K. 2015. Tutkimusaineiston valinta systemaattisessa kirjallisuuskatsauksessa. Teoksessa kirjallisuuskatsaus hoitotieteessä. Turun yliopisto. Hoitotieteen laitoksen julkaisuja. Tutkimuksia ja raportteja A: 73/2015, toim. Stolt, M. Axelin, A & Suhonen, R. 58-68. Turku: Digipaino – Turun yliopisto.

Wang, J., Geiss, L., Williams, D. & Gregg, E. 2015. Trends in Emergency Department Visit Rates for Hypoglycemia and Hyperglycemic Crisis among Adults with Diabetes, United States, 2006-2011. Saatavissa: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4529297/pdf/pone.0134917.pdf> [viitattu: 28.10.2016].

"Milloin hakeutua päivystyshoitoon?"

Lapset

Sanni Molonen TE15SY

ARVIOI HOIDONTARVE

Ohje

Hädän hetkellä -> soita 112. Henkeä uhkaavassa tilanteessa on toimittava nopeasti.
Henkeä uhkaavia tilanteita ovat mm:

- Kova rintakipu
- Halvausoire
- Tajuttomuus
- Hengitysvaikeus
- Vaikea tapaturma
- Myrkytykset

1. Valitkaa "arvioi hoidontarve" arvioidaksenne päivystyshoidon tarpeellisuuden

2. Huomioikaa, mikäli oireet vaativat hätäkeskukseen soittamista, olkaa hyvä ja soittakaa välittömästi numeroon 112!

3. Valitessanne "arvioi hoidontarve", jatkakaa valitsemalla, onko kyse lapsen vai aikuisen sairaudesta/vammasta

4. Valitkaa tämän jälkeen kehon osa, johon oireet liittyvät ja jatkakaa valitsemalla vaihtoehtoista sopivin

5. Sovellus ohjaa teidät oireiden perusteella hakeutumaan päivystyshoittoon, soittamaan hätäkeskukseen, tai varaamaan ajan tarvittaessa omalle terveysasemalle

6. Mikäli sovelluksesta ei löydy oireitanne tai olette ohjeista huolimatta epävarmoja toimintatavoista, olkaa hyvä ja ottakaa yhteys joko omaan terveysasemaan sen aukioloaikana tai päivystykseen

7. Mikäli valitsette soittaa terveysasemalle tai päivystykseen, sovellus näyttää terveysasemien aukioloajat ja päivystysten yhteystiedot

ARVIOI HOIDONTARVE

Ohje

Hädän hetkellä -> soita 112. Henkeä uhkaavassa tilanteessa on toimittava nopeasti.
Henkeä uhkaavia tilanteita ovat mm:

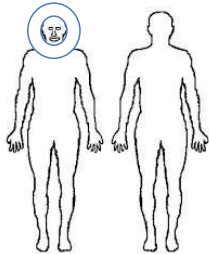
- Kova rintakipu
- Halvausoire
- Tajuttomuus
- Hengitysvaikeus
- Vaikea tapaturma
- Myrkytykset

Kenen sairaudesta tai vammasta on kyse?

Lapsen

Aikuisen

Olkaa hyvä ja valitkaa kehon osa, johon lapsen oireet liittyvät



Pää

Korva

Silmä

Nenä

Suu/kurkku

Päänsärky

Pään alueen vamma

Kouristuskohtaus

Yhtäkkiäinen kova päänsärky,
kipulääke ei auta

Päänsärky, joka helpottuu
kipulääkkeellä

Päänsärky, johon liittyy
niskajäykkyyttä

Toistuva päänsärky ilman muita
oireita

Päänsärky, joka alkanut
ponnistamisen yhteydessä

Päänsärky, johon liittyy korkea
kuume (yli 38,5°C), ja joka ei helpotu
kuumelääkkeellä

Tapaturman jälkeinen päänsärky

Päänsärkyyn liittyy yleistilan laskua,
neurologisia oireita tai tajunnan
häiriöitä

Olkaa hyvä ja saapukaa päivystykseen!

Päivystysten aukioloajat
ja yhteystiedot

Karttasovellus, joka näyttää
päivystysten sijainnit

PÄIVYSTYS KYMENLAAKSOSSA

HAMINA

PYHTÄÄ

KOTKA

VIROLAHTI

MIEHIKKÄLÄ

Diat 12-21 toistuvat sisällössä aina, kun kehoitetaan hakeutumaan päivystykseen,
omalle terveysasemalle tai jäämään kotiin seuraamaan vointia

Haminan terveysasema
maanantai-torstai klo 8.00-16.00
perjantai klo 8.00-14.00

Päivystys, Kotka ja Mieskälä
Haminan terveysasema
SOITA
maanantai-perjantai klo 8.00-22.00
Kymenlaakson keskussairaala
SOITA
arkisin klo 22.00-8.00 ja viikonloppuisin ympäri vuorokauden

KARTTA

PÄIVYSTYS KYMENLAAKSOSSA

HAMINA

PYHTÄÄ

KOTKA

VIROLAHTI

MIEHIKKÄLÄ

Kotkansaaren terveysasema
maanantai-perjantai klo 8.00-16.00
Karhulan terveysasema
maanantai-perjantai klo 8-16.00
Länsi-Kotkan terveysasema
maanantai-perjantai klo 8.00-16.00

Päivystys KOTKASSA
Kymenlaakson keskussairaala ympäri vuorokauden SOITA

KARTTA

PÄIVYSTYS KYMENLAAKSOSSA

HAMINA

PYHTÄÄ

KOTKA

VIROLAHTI

MIEHIKKÄLÄ

Miehiikkälän terveysasema
maanantai-perjantai klo 8.00-15.30

Päivystys MIEHIKKÄLÄSSÄ
Miehiikkälän terveysasema SOITA
maanantai-perjantai klo 8.00-15.30
Kymenlaakson keskussairaala SOITA
arkisin klo 15.30-8.00 ja viikonloppuisin ympäri vuorokauden
vaihtoehtoisesti Haminan päivystys sen aukioloaikoina

KARTTA

PÄIVYSTYS KYMENLAAKSOSSA

HAMINA

PYHTÄÄ

KOTKA

VIROLAHTI

MIEHIKKÄLÄ

Pyhtään terveysasema
maanantai-perjantai klo 8.00-15.30

Päivystys PÄYHTÄÄSSÄ

Pyhtään terveysasema
SOITA
maanantai-torstai klo 9.00-20.00
perjantai klo 9.00-16.00
Kymenlaakson keskussairaala
SOITA
maanantai-torstai klo 20.00-9.00
perjantai klo 16.00-9.00 ja viikonloppuisin ympärivuorokauden

KARTTA

PÄIVYSTYS KYMENLAAKSOSSA

HAMINA

PYHTÄÄ

KOTKA

VIROLAHTI

MIEHIKKÄLÄ

Virolahden terveysasema
maanantai-perjantai klo 8.00-15.30

Päivystys VIROLAHDELLA

Virolahden terveysasema
SOITA
maanantai-perjantai klo 8.00-15.30
Kymenlaakson keskussairaala
SOITA
arkisin klo 15.30-8.00 ja viikonloppuisin ympäri vuorokauden
vaihtoehtoisesti Haminan päivystys sen aukioloaikoina

KARTTA

Yhtäkkinen kova päänsärky,
kipulääke ei auta

Päänsärky, joka helpottuu
kipulääkkeellä

Päänsärky, johon liittyy
niskajäykkyyttä

Toistuva päänsärky ilman muita
oireita

Päänsärky, joka alkanut
ponnistamisen yhteydessä

Päänsärky, johon liittyy korkea
kuume 38,5°C, joka ei helpotu
kuumelääkkeellä

Tapaturman jälkeinen päänsärky

Päänsärkyyn liittyy yleistilan laskua,
neurologisia oireita tai tajunnan
häiriöitä

Olkaa hyvä ja saapukaa päivystykseen!

Päivystysten aukioloajat
ja yhteystiedot

Karttasovellus, joka näyttää
päivystysten sijainnit

Yhtäkkinen kova päänsärky,
kipulääke ei auta

Päänsärky, joka helpottuu
kipulääkkeellä

Päänsärky, johon liittyy
niskajäykkyyttä

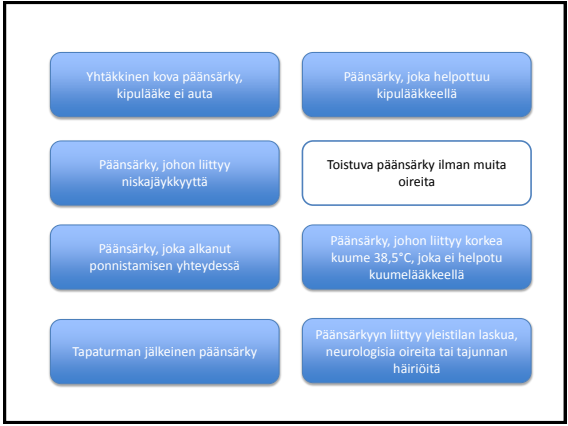
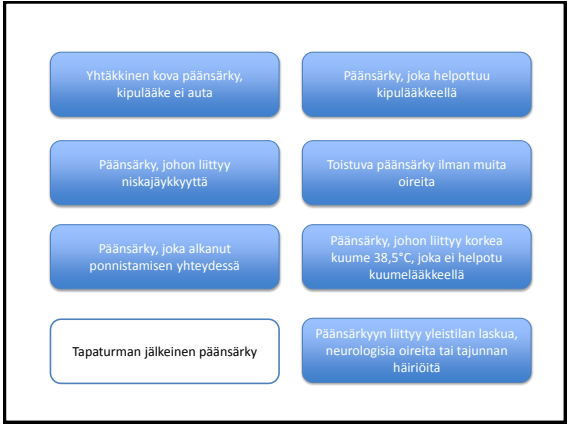
Toistuva päänsärky ilman muita
oireita

Päänsärky, joka alkanut
ponnistamisen yhteydessä

Päänsärky, johon liittyy korkea
kuume 38,5°C, joka ei helpotu
kuumelääkkeellä

Tapaturman jälkeinen päänsärky

Päänsärkyyn liittyy yleistilan laskua,
neurologisia oireita tai tajunnan
häiriöitä



Lapsen päänsärky ei vaadi tällä hetkellä päivystyshoitoa.
Tarvittaessa voitte varata ajan omalle terveysasemalle sen aukioloaikana.
Mikäli oireet pahenevat, ottakaa yhteys päivystykseen.

Terveysasemien yhteystiedot ja
aukioloajat

Karttasovellus, joka näyttää
terveyskeskusten sijainnit

Yhtäkkiäinen kova päänsärky,
kipulääke ei auta

Päänsärky, joka helpottuu
kipulääkkeellä

Päänsärky, johon liittyy
niskajäykkyyttä

Toistuva päänsärky ilman muita
oireita

Päänsärky, joka alkanut
ponnistamisen yhteydessä

Päänsärky, johon liittyy korkea
kuume 38,5°C, joka ei helpotu
kuumelääkkeellä

Tapaturman jälkeinen päänsärky

Päänsärkyyn liittyy yleistilan laskua,
neurologisia oireita tai tajunnan
häiriöitä

Olkaa hyvä ja saapukaa päivystykseen!

Päivystysten aukioloajat
ja yhteystiedot

Karttasovellus, joka näyttää
päivystysten sijainnit

Yhtäkkiäinen kova päänsärky,
kipulääke ei auta

Päänsärky, joka helpottuu
kipulääkkeellä

Päänsärky, johon liittyy
niskajäykkyyttä

Toistuva päänsärky ilman muita
oireita

Päänsärky, joka alkanut
ponnistamisen yhteydessä

Päänsärky, johon liittyy korkea
kuume 38,5°C, joka ei helpotu
kuumelääkkeellä

Tapaturman jälkeinen päänsärky

Päänsärkyyn liittyy yleistilan laskua,
neurologisia oireita tai tajunnan
häiriöitä

Olkaa hyvä ja saapukaa päivystykseen!

Päivystysten aukioloajat
ja yhteystiedot

Karttasovellus, joka näyttää
päivystysten sijainnit

Päänsärky

Pään alueen vamma

Kouristuskohtaus

Pään alueen haava

Pään loukkaamiseen liittyy lapsi on poikkeuksellisen unelias ja vaikeasti heräteltävissä

Pään loukkaamiseen liittyy lapsen tajuttomuus

Pään loukkaantumiseen liittyy suuri tapaturma

Pään loukkaamiseen liittyy lapsella neurologinen oire (esim. muistin menetys)

Lapsi on pudonnut

Pään loukkaamiseen liittyy lapsella esiintyvä pahoinvointia tai oksentelua

Lapsi on loukannut pään aiemmin, mutta edelleen esiintyy pahoinvointia tai päänsärkyä.

Haava on kasvoissa

Kyseessä on puremahaava

Haava vuotaa runsaasti

Haavaan on selkeästi päässyt likaa (esim. maaperästä, ruosteisista nautoista)

Haava on erityisen syvä

Haava on kookas (yli 2 cm:n pituinen)

Ihosta on leikkaantunut pala kokonaan irti

Haava on pieni ja siisti

Olkaa hyvä ja saapukaa päivystykseen!

Päivystysten aukioloajat ja yhteystiedot

Karttasovellus, joka näyttää päivystysten sijainnit

Haava on kasvoissa

Kyseessä on puremahaava

Haava vuotaa runsaasti

Haavaan on selkeästi päässyt likaa (esim. maaperästä, ruosteisista nautoista)

Haava on erityisen syvä

Haava on kookas (yli 2 cm:n pituinen)

Ihosta on leikkaantunut pala kokonaan irti

Haava on pieni ja siisti

Olkaa hyvä ja saapukaa päivystykseen!

Päivystysten aukioloajat ja yhteystiedot

Karttasovellus, joka näyttää päivystysten sijainnit

Haava on kasvoissa

Kyseessä on puremahaava

Haava vuotaa runsaasti

Haavaan on selkeästi päässyt likaa (esim. maaperästä, ruosteisista nautoista)

Haava on erityisen syvä

Haava on kookas (yli 2 cm:n pituinen)

Ihosta on leikkaantunut pala kokonaan irti

Haava on pieni ja siisti



Olkaa hyvä ja saapukaa päivystykseen!

Päivystysten aukioloajat
ja yhteystiedot

Karttasovellus, joka näyttää
päivystysten sijainnit

Haava on kasvoissa

Kyseessä on puremahaava

Haava vuotaa runsaasti

Haavaan on selkeästi päässyt likaa
(esim. maaperästä, ruosteisista
nauloista)

Haava on erityisen syvä

Haava on kookas (yli 2 cm:n
pituinen)

Ihosta on leikkaantunut pala
kokonaan irti

Haava on pieni ja siisti

Olkaa hyvä ja saapukaa päivystykseen!

Päivystysten aukioloajat
ja yhteystiedot

Karttasovellus, joka näyttää
päivystysten sijainnit

Haava on kasvoissa

Kyseessä on puremahaava

Haava vuotaa runsaasti

Haavaan on selkeästi päässyt likaa
(esim. maaperästä, ruosteisista
nauloista)

Haava on erityisen syvä

Haava on kookas (yli 2 cm:n
pituinen)

Ihosta on leikkaantunut pala
kokonaan irti

Haava on pieni ja siisti

Lapsen haava ei vaadi tällä hetkellä päivystyshoitoa.
Tarvittaessa voitte varata ajan omalle terveysasemalle sen aukioloaikana.
Mikäli oireet pahenevat, ottakaa yhteys päivystykseen.

Terveysasemien yhteystiedot
ja aukioloajat

Karttasovellus, joka näyttää
terveyskeskusten sijainnit

Pään alueen haava

Pään loukkaamiseen liittyen lapsi on
poikkeuksellisen unellais ja vaikeasti
heräteltävissä

Pään loukkaamiseen liittyy lapsen
tajuttomuus

Pään loukkaantumiseen liittyy suuri
tapaturma

Pään loukkaamiseen liittyy lapsella
neurologinen oire (esim. muistin
menetys)

Lapsi on pudonnut

Pään loukkaamiseen liittyy lapsella
esiintyy pahoinvointia tai oksentelua

Lapsi on loukannut pään aiemmin,
mutta edelleen esiintyy
pahoinvointia tai päänsärkyä.

Olkaa hyvä ja saapukaa päivystykseen!
Tilanteen niin vaatiessa, soittakaa 112!

Päivystysten aukioloajat
ja yhteystiedot

Karttasovellus, joka näyttää
päivystysten sijainnit

Pään alueen haava

Pään loukkaamiseen liittyn lapsi on
poikkeuksellisen unelias ja vaikeasti
heräteltävissä

Pään loukkaamiseen liittyy lapsen
tajuttomuus

Pään loukkaantumiseen liittyy suuri
tapaturma

Pään loukkaamiseen liittyy lapsella
neurologinen oire (esim. muistin
menetys)

Lapsi on pudonnut

Pään loukkaamiseen liittyn lapsella
esiintyy pahoinvointia tai oksentelua

Lapsi on loukannut pään aiemmin,
mutta edelleen esiintyy
pahoinvointia tai päänsärkyä.

Olkaa hyvä ja saapukaa päivystykseen!

Päivystysten aukioloajat
ja yhteystiedot

Karttasovellus, joka näyttää
päivystysten sijainnit

Pään alueen haava

Pään loukkaamiseen liittyn lapsi on
poikkeuksellisen unelias ja vaikeasti
heräteltävissä

Pään loukkaamiseen liittyy lapsen
tajuttomuus

Pään loukkaantumiseen liittyy suuri
tapaturma

Pään loukkaamiseen liittyy lapsella
neurologinen oire (esim. muistin
menetys)

Lapsi on pudonnut

Pään loukkaamiseen liittyn lapsella
esiintyy pahoinvointia tai oksentelua

Lapsi on loukannut pään aiemmin,
mutta edelleen esiintyy
pahoinvointia tai päänsärkyä.

Olkaa hyvä ja saapukaa päivystykseen!

Päivystysten aukioloajat
ja yhteystiedot

Karttasovellus, joka näyttää
päivystysten sijainnit

Pään alueen haava

Pään loukkaamiseen liittyn lapsi on
poikkeuksellisen unelias ja vaikeasti
heräteltävissä

Pään loukkaamiseen liittyy lapsen
tajuttomuus

Pään loukkaantumiseen liittyy suuri
tapaturma

Pään loukkaamiseen liittyy lapsella
neurologinen oire (esim. muistin
menetys)

Lapsi on pudonnut

Pään loukkaamiseen liittyn lapsella
esiintyy pahoinvointia tai oksentelua

Lapsi on loukannut pään aiemmin,
mutta edelleen esiintyy
pahoinvointia tai päänsärkyä.

Olkaa hyvä ja saapukaa päivystykseen!

Päivystysten aukioloajat
ja yhteystiedot

Karttasovellus, joka näyttää
päivystysten sijainnit

Pään alueen haava

Pään loukkaamiseen liittyn lapsi on
poikkeuksellisen unelias ja vaikeasti
heräteltävissä

Pään loukkaamiseen liittyn lapsen
tajuttomuus

Pään loukkaantumiseen liittyn suuri
tapaturma

Pään loukkaamiseen liittyn lapsella
neurologinen oire (esim. muistin
menetys)

Lapsi on pudonnut

Pään loukkaamiseen liittyn lapsella
esiintyn pahoinvointia tai oksentelua

Lapsi on loukannut pään aiemmin,
mutta edelleen esiintyn
pahoinvointia tai päänsärkyä.

Lapsi on ollut kolarissa

Lapselle on sattunut jokin muu suuri
tapaturma

Lapsella on oireita tai löydöksiä
kolariin liittyn

Lapsi on oireeton, ajoneuvon
nopeus on ollut vähintään 60 km/h
törmäyksessä tai äkkipysähdyksessä

Kolari on tapahtunut aiemmin, mistä
seurauksena niska/hartiasärkyä, jota
ei ole tutkittu

Olkaa hyvä ja saapukaa päivystykseen!
Tilanteen niin vaatiessa, soittakaa 112!

Päivystysten aukioloajat
ja yhteystiedot

Karttasovellus, joka näyttää
päivystysten sijainnit

Lapsella on oireita tai löydöksiä
kolariin liittyn

Lapsi on oireeton, ajoneuvon
nopeus on ollut vähintään 60 km/h
törmäyksessä tai äkkipysähdyksessä

Kolari on tapahtunut aiemmin, mistä
seurauksena niska/hartiasärkyä, jota
ei ole tutkittu

Olkaa hyvä ja saapukaa päivystykseen!
Tilanteen niin vaatiessa, soittakaa 112!

Päivystysten aukioloajat
ja yhteystiedot

Karttasovellus, joka näyttää
päivystysten sijainnit

Lapsella on oireita tai löydöksiä
kolariin liittyen

Lapsi on oireeton, ajoneuvon
nopeus on ollut vähintään 60 km/h
törmäyksessä tai äkkipysähdyksessä

Kolari on tapahtunut aiemmin, mistä
seurauksena niska/hartiasärkyä, jota
ei ole tutkittu

Lapsen niska/hartiasärky ei vaadi tällä hetkellä päivystyshoitoa.
Olkaa hyvä ja varatkaa aika omalle terveysasemalle sen aukioloaikana.
Mikäli oireet pahenevat, ottakaa yhteyttä päivystykseen.

Terveysasemien yhteystiedot
ja aukioloajat

Kartta sovellus, joka näyttää
terveyskeskusten sijainnit

Lapsi on ollut kolarissa

Lapselle on sattunut jokin muu suuri
tapaturma

Olkaa hyvä ja saapukaa päivystykseen!
Tilanteen niin vaatiessa, soittakaa 112!

Päivystysten aukioloajat
ja yhteystiedot

Karttasovellus, joka näyttää
päivystysten sijainnit

Pään alueen haava

Pään loukkaamiseen liittyn lapsi on
poikkeuksellisen unellias ja vaikeasti
heräteltävissä

Pään loukkaamiseen liittyy lapsen
tajuttomuus

Pään loukkaantumiseen liittyy suuri
tapaturma

Pään loukkaamiseen liittyy lapsella
neurologinen oire (esim. muistin
menetys)

Lapsi on pudonnut

Pään loukkaamiseen liittyn lapsella
esiintyy pahoinvointia tai oksentelua

Lapsi on loukannut pään aiemmin,
mutta edelleen esiintyy
pahoinvointia tai päänsärkyä.

Lapsi on alle kuusi kuukautta vanha

Lapsi on pudonnut vähintään kolmesta metristä

Olkaa hyvä ja saapukaa päivystykseen!
Tilanteen niin vaatiessa, soittakaa 112!

Päivystysten aukioloajat
ja yhteystiedot

Karttasovellus, joka näyttää
päivystysten sijainnit

Lapsi on alle kuusi kuukautta vanha

Lapsi on pudonnut vähintään kolmesta metristä

Olkaa hyvä ja saapukaa päivystykseen!
Tilanteen niin vaatiessa, soittakaa 112!

Päivystysten aukioloajat
ja yhteystiedot

Karttasovellus, joka näyttää
päivystysten sijainnit

Pään alueen haava

Pään loukkaamiseen liittyen lapsi on poikkeuksellisen unelias ja vaikeasti heräteltävissä

Pään loukkaamiseen liittyen lapsen tajuttomuus

Pään loukkaantumiseen liittyvä suuri tapaturma

Pään loukkaamiseen liittyen lapsella neurologinen oire (esim. muistin menetys)

Lapsi on pudonnut

Pään loukkaamiseen liittyen lapsella esiintyy pahoinvointia tai oksentelua

Lapsi on loukannut pään aiemmin, mutta edelleen esiintyy pahoinvointia tai päänsärkyä

Lapsen loukkaantuminen ei vaadi tällä hetkellä päivystyshoitoa. Tarvittaessa voitte varata ajan omalle terveysasemalle sen aukioloaikana. Mikäli oireet pahenevat, ottakaa yhteys päivystykseen.

Terveysasemien yhteystiedot ja
aukioloajat

Karttasovellus, joka näyttää
terveyskeskusten sijainnit

Päänsärky

Pään alueen vamma

Kouristuskohtaus

Kohtaus menossa

Lapsen ensimmäinen kouristuskohtaus (myös kuumeikouristus)

Kouristuskohtauksen jälkeen lapsella alentunut tajunnan taso

Pitkittänyt tai epätyypillinen kuumeikouristus

Kouristuskohtauksen syytä ei tiedetä

Epäily kohtausoireesta, tajunnan tason muutos

Toistuvat kouristuskohtaukset

Lapsella tiedossa olevan epilepsian tyypillinen kohtausoire

Olkaa hyvä ja saapukaa päivystykseen!
Tilanteen niin vaatiessa, soittakaa 112!

Päivystysten aukioloajat
ja yhteystiedot

Karttasovellus, joka näyttää
päivystysten sijainnit

Kohtaus menossa

Lapsen ensimmäinen kouristuskohtaus (myös kuumeikouristus)

Kouristuskohtauksen jälkeen lapsella alentunut tajunnan taso

Pitkittänyt tai epätyypillinen kuumeikouristus

Kouristuskohtauksen syytä ei tiedetä

Epäily kohtausoireesta, tajunnan tason muutos

Toistuvat kouristuskohtaukset

Lapsella tiedossa olevan epilepsian tyypillinen kohtausoire

Olkaa hyvä ja saapukaa päivystykseen!

Päivystysten aukioloajat
ja yhteystiedot

Karttasovellus, joka näyttää
päivystysten sijainnit

Kohtaus menossa

Lapsen ensimmäinen kouristuskohtaus (myös kuumeikouristus)

Kouristuskohtauksen jälkeen lapsella alentunut tajunnan taso

Pitkittänyt tai epätyypillinen kuumeikouristus

Kouristuskohtauksen syytä ei tiedetä

Epäily kohtausoireesta, tajunnan tason muutos

Toistuvat kouristuskohtaukset

Lapsella tiedossa olevan epilepsian tyypillinen kohtausoire

Olkaa hyvä ja saapukaa päivystykseen!

Päivystysten aukioloajat
ja yhteystiedot

Karttasovellus, joka näyttää
päivystysten sijainnit

Kohtaus menossa

Lapsen ensimmäinen
kouristuskohtaus (myös
kuumekouristus)

Kouristuskohtauksen jälkeen lapsella
alentunut tajunnan taso

Pitkittynyt tai epätyypillinen
kuumekouristus

Kouristuskohtauksen syytä ei tiedetä

Epäily kohtausoireesta, tajunnan
tason muutos

Toistuvat kouristuskohtaukset

Lapsella tiedossa olevan epilepsian
tyypillinen kohtausoire

Olkaa hyvä ja saapukaa päivystykseen!
Tilanteen niin vaatiessa, soittakaa 112!

Päivystysten aukioloajat
ja yhteystiedot

Karttasovellus, joka näyttää
päivystysten sijainnit

Kohtaus menossa

Lapsen ensimmäinen
kouristuskohtaus (myös
kuumekouristus)

Kouristuskohtauksen jälkeen lapsella
alentunut tajunnan taso

Pitkittynyt tai epätyypillinen
kuumekouristus

Kouristuskohtauksen syytä ei tiedetä

Epäily kohtausoireesta, tajunnan
tason muutos

Toistuvat kouristuskohtaukset

Lapsella tiedossa olevan epilepsian
tyypillinen kohtausoire

Olkaa hyvä ja saapukaa päivystykseen!

Päivystysten aukioloajat
ja yhteystiedot

Karttasovellus, joka näyttää
päivystysten sijainnit

Kohtaus menossa

Lapsen ensimmäinen
kouristuskohtaus (myös
kuumekouristus)

Kouristuskohtauksen jälkeen lapsella
alentunut tajunnan taso

Pitkittynyt tai epätyypillinen
kuumekouristus

Kouristuskohtauksen syytä ei tiedetä

Epäily kohtausoireesta, tajunnan
tason muutos

Toistuvat kouristuskohtaukset

Lapsella tiedossa olevan epilepsian
tyypillinen kohtausoire

Olkaa hyvä ja saapukaa päivystykseen!

Päivystysten aukioloajat
ja yhteystiedot

Karttasovellus, joka näyttää
päivystysten sijainnit

Kohtaus menossa

Lapsen ensimmäinen
kouristuskohtaus (myös
kuumekouristus)

Kouristuskohtauksen jälkeen lapsella
alentunut tajunnan taso

Pitkittynyt tai epätyypillinen
kuumekouristus

Kouristuskohtauksen syytä ei tiedetä

Epäily kohtausoireesta, tajunnan
tason muutos

Toistuvat kouristuskohtaukset

Lapsella tiedossa olevan epilepsian
tyypillinen kohtausoire

Olkaa hyvä ja saapukaa päivystykseen!

Päivystysten aukioloajat
ja yhteystiedot

Karttasovellus, joka näyttää
päivystysten sijainnit

Kohtaus menossa

Lapsen ensimmäinen
kouristuskohtaus (myös
kuumekouristus)

Kouristuskohtauksen jälkeen lapsella
alentunut tajunnan taso

Pitkittynyt tai epätyypillinen
kuumekouristus

Kouristuskohtauksen syytä ei tiedetä

Epäily kohtausoireesta, tajunnan
tason muutos

Toistuvat kouristuskohtaukset

Lapsella tiedossa olevan epilepsian
tyypillinen kohtausoire

Kohtausoire on mennyt ohitse
hoitavan lääkärin antamin ohjein ja
lapsen voini on hyvä

Kohtausoire ei mene ohitse tai on
epätyypillinen lapselle

Lapsen kouristuskohtaus ei vaadi tällä hetkellä päivystyshoitoa.
Tarvittaessa voitte varata ajan omalle terveysasemalle sen aukioloaikana.
Mikäli oireet pahenevat, ottakaa yhteys päivystykseen.

Terveysasemien yhteystiedot
ja aukioloajat

Karttasovellus, joka näyttää
terveyskeskusten sijainnit

Kohtausoire on mennyt ohitse
hoitavan lääkärin antamin ohjein ja
lapsen voini on hyvä

Kohtausoire ei mene ohitse tai on
epätavallinen lapselle

Olkaa hyvä ja saapukaa päivystykseen!

Päivystysten aukioloajat
ja yhteystiedot

Karttasovellus, joka näyttää
päivystysten sijainnit

Pää

Korva

Silmä

Nenä

Suu/kurkku

Korvakipu, joka helpottuu
särkylääkkeellä

Epäily korvatulehduksesta, ilman
kipuoireita

Korvakipu, joka ei helpota
särkylääkkeellä

Epäily tärykalvon puhkeamisesta,
lapsen yleistila on hyvä

Korvakipuun liittyy kiertohuimausta
tai yleistilan laskua

Lapsi nukkuu huonosti tai vain
kohoasennossa

"Äkillinen hörökorva" tai
kasvohalvaus

Vierasesine korvassa

Lapsen korvakipu ei vaadi tällä hetkellä päivystyshoitoa.
Tarvittaessa voitte varata ajan omalle terveysasemalle sen aukioloaikana.
Mikäli oireet pahenevat, ottakaa yhteys päivystykseen.

Terveysasemien yhteystiedot
ja aukioloajat

Karttasovellus, joka näyttää
terveyskeskusten sijainnit

Korvakipu, joka helpottuu
särkylääkkeellä

Epäily korvatulehduksesta, ilman
kipuoireita

Korvakipu, joka ei helpota
särkylääkkeellä

Epäily tärykalvon spontaanista
puhkeamisesta, lapsen yleistila on
hyvä

Korvakipuun liittyy kiertohuimausta
tai yleistilan laskua

Lapsi nukkuu huonosti tai vain
kohoasennossa

"Äkillinen hörökorva" tai
kasvohalvaus

Vierasesine korvassa

Lapsen korvakipu ei vaadi tällä hetkellä päivystystoitoa.
Olkaa hyvä ja varatkaa aika omalle terveysasemalle, mikäli tämä ei onnistu
tämän vuorokauden aikana, ottakaa yhteyttä päivystykseen.
Mikäli oireet pahenevat, ottakaa yhteys päivystykseen.

Terveysasemien yhteystiedot
ja aukioloajat

Kartta sovellus, joka näyttää
terveyskeskusten sijainnit

Korvakipu, joka helpottuu
särkyäkkeellä

Epäily korvatulehduksesta, ilman
kipuureita

Korvakipu, joka ei helpota
särkyäkkeellä

Epäily tärykalvon spontaanista
puhkeamisesta, lapsen yleistila on
hyvä

Korvakipuun liittyy kiertohuimausta
tai yleistilan laskua

Lapsi nukkuu huonosti tai vain
kohoasennossa

"Äkillinen hörökorva" tai
kasvohalvaus

Vierasesine korvassa

Olkaa hyvä ja saapukaa päivystykseen!

Päivystysten aukioloajat
ja yhteystiedot

Karttasovellus, joka näyttää
päivystysten sijainnit

Korvakipu, joka helpottuu
särkyäkkeellä

Epäily korvatulehduksesta, ilman
kipuureita

Korvakipu, joka ei helpota
särkyäkkeellä

Epäily tärykalvon spontaanista
puhkeamisesta, lapsen yleistila on
hyvä

Korvakipuun liittyy kiertohuimausta
tai yleistilan laskua

Lapsi nukkuu huonosti tai vain
kohoasennossa

"Äkillinen hörökorva" tai
kasvohalvaus

Vierasesine korvassa

Olkaa hyvä ja saapukaa päivystykseen!

Päivystysten aukioloajat
ja yhteystiedot

Karttasovellus, joka näyttää
päivystysten sijainnit

Korvakipu, joka helpottuu
särkyäkkeellä

Epäily korvatulehduksesta, ilman
kipuureita

Korvakipu, joka ei helpota
särkyäkkeellä

Epäily tärykalvon spontaanista
puhkeamisesta, lapsen yleistila on
hyvä

Korvakipuun liittyy kiertohuimausta
tai yleistilan laskua

Lapsi nukkuu huonosti tai vain
kohoasennossa

"Äkillinen hörökorva" tai
kasvohalvaus

Vierasesine korvassa

Lapsen mahdollinen korvatulehdus ei vaadi tällä hetkellä päivystyshoitoa.
Olkaa hyvä ja varatkaa aika omalle terveysasemalle.
Mikäli oireet pahenevat, ottakaa yhteys päivystykseen.

Terveysasemien yhteystiedot
ja aukioloajat

Karttasovellus, joka näyttää
terveyskeskusten sijainnit

Korvakipu, joka helpottuu
särkyäkkeellä

Epäily korvatulehduksesta, ilman
kipuoireita

Korvakipu, joka ei helpota
särkyäkkeellä

Epäily tärykalvon spontaanista
puhkeamisesta, lapsen yleistila on
hyvä

Korvakipuun liittyy kiertohuimausta
tai yleistilan laskua

Lapsi nukkuu huonosti tai vain
kohoasennossa

"Äkillinen hörökorva" tai
kasvohalvaus

Vierasesine korvassa

Lapsen korvakipu ei vaadi tällä hetkellä päivystyshoitoa.
Olkaa hyvä ja varatkaa aika omalle terveysasemalle.
Mikäli oireet pahenevat, ottakaa yhteys päivystykseen.

Terveysasemien yhteystiedot
ja aukioloajat

Karttasovellus, joka näyttää
terveyskeskusten sijainnit

Korvakipu, joka helpottuu
särkyäkkeellä

Epäily korvatulehduksesta, ilman
kipuoireita

Korvakipu, joka ei helpota
särkyäkkeellä

Epäily tärykalvon spontaanista
puhkeamisesta, lapsen yleistila on
hyvä

Korvakipuun liittyy kiertohuimausta
tai yleistilan laskua

Lapsi nukkuu huonosti tai vain
kohoasennossa

"Äkillinen hörökorva" tai
kasvohalvaus

Vierasesine korvassa

Lapsen mahdollinen korvakipu ei vaadi tällä hetkellä päivystyshoitoa.
Olkaa hyvä ja varatkaa aika omalle terveysasemalle.
Mikäli oireet pahenevat, ottakaa yhteys päivystykseen.

Terveysasemien yhteystiedot
ja aukioloajat

Karttasovellus, joka näyttää
terveyskeskusten sijainnit

Korvakipu, joka helpottuu
särkyäkkeellä

Epäily korvatulehduksesta, ilman
kipuoireita

Korvakipu, joka ei helpota
särkyäkkeellä

Epäily tärykalvon spontaanista
puhkeamisesta, lapsen yleistila on
hyvä

Korvakipuun liittyy kiertohuimausta
tai yleistilan laskua

Lapsi nukkuu huonosti tai vain
kohoasennossa

"Äkillinen hörökorva" tai
kasvohalvaus

Vierasesine korvassa

Vierasesine lapsen korvassa ei vaadi tällä hetkellä päivystyshoitoa.
Olkaa hyvä ja varatkaa aika omalle terveysasemalle.
Mikäli oireet pahenevat, ottakaa yhteys päivystykseen.

Terveysasemien yhteystiedot
ja aukioloajat

Karttasovellus, joka näyttää
terveyskeskusten sijainnit

Pää

Korva

Silmä

Nenä

Suu/kurkku

Silmän ympärillä turvotusta ja
punoitusta,
lapsella on kuumetta

Roska/vierasesine silmässä

Silmän punoitus ja allergiset oireet
kuten silmien kutina ja vetistys

Räähmivä silmä

Olkaa hyvä ja saapukaa päivystykseen!

Päivystysten aukioloajat
ja yhteystiedot

Karttasovellus, joka näyttää
päivystysten sijainnit

Silmän ympärillä turvotusta ja
punoitusta.
Lapsella on kuumetta.

Roska/vierasesine silmässä

Silmän punoitus ja allergiset oireet
kuten silmien kutina ja vetistys

Räähmivä silmä

Olkaa hyvä ja saapukaa päivystykseen!

Päivystysten aukioloajat
ja yhteystiedot

Karttasovellus, joka näyttää
päivystysten sijainnit

Silmän ympärillä turvotusta ja punoitusta.
Lapsella on kuumetta.

Roska/vierasesine silmässä

Silmän punoitus ja allergiset oireet
kuten silmien kutina ja vetistys

Räähmä silmää

Lapsen silmäoireet ei vaadi tällä hetkellä päivystystshoitoa.
Olkaa hyvä ja varatkaa aika omalle terveysasemalle.
Mikäli oireet pahenevat, ottakaa yhteys päivystykseen.

Terveysasemien yhteystiedot
ja aukioloajat

Kartta sovellus, joka näyttää
terveyskeskusten sijainnit

Silmän ympärillä turvotusta ja punoitusta.
Lapsella on kuumetta.

Roska/vierasesine silmässä

Silmän punoitus ja allergiset oireet
kuten silmien kutina ja vetistys

Räähmä silmää

Lapsen silmäoireet ei vaadi tällä hetkellä päivystystshoitoa.
Tarvittaessa voitte varata ajan omalle terveysasemalle sen aukioloaikana.
Mikäli oireet pahenevat, ottakaa yhteys päivystykseen.

Terveysasemien yhteystiedot
ja aukioloajat

Karttasovellus, joka näyttää
terveyskeskusten sijainnit

Pää

Korva

Silmä

nenä

Suu/kurkku

Vierasesine

Toistuvat nenäverenvuodot

Nenäverenvuoto ei asetu

Vierasesine lapsen nenässä ei vaadi tällä hetkellä päivystyshoitoa.
Olkaa hyvä ja varatkaa aika omalle terveysasemalle.
Mikäli oireet pahenevat, ottakaa yhteys päivystykseen.

Terveysasemien yhteystiedot
ja aukioloajat

Karttasovellus, joka näyttää
terveyskeskusten sijainnit

Vierasesine

Toistuvat nenäverenvuodot

Nenäverenvuoto ei asetu

Lapsen toistuvat nenäverenvuodot ei vaadi tällä hetkellä päivystyshoitoa.
Olkaa hyvä ja varatkaa aika omalle terveysasemalle.
Mikäli oireet pahenevat, ottakaa yhteys päivystykseen.

Terveysasemien yhteystiedot
ja aukioloajat

Karttasovellus, joka näyttää
terveyskeskusten sijainnit

Vierasesine

Toistuvat nenäverenvuodot

Nenäverenvuoto ei lopu

Olkaa hyvä ja saapukaa päivystykseen!

Päivystysten aukioloajat
ja yhteystiedot

Karttasovellus, joka näyttää
päivystysten sijainnit

Pää

Korva

Silmä

nenä

Suu/kurkku

Kurkkukipu

Vierasesine

Myrkytys/epäily myrkytyksestä

Huulten, kurkun ja hengitysteiden turpoaminen.
Allergiaoireet.

Oksentelu

Ei hengitysvaikeutta, yleistila hyvä,
nieleminen onnistuu

Voimakas nielemisvaikeus

Leukalukko

Hengenahdistus tai hengitysvaikeus

Alentunut yleistila, korkea kuume,
joka ei laske kuumelääkkeellä

Lapsen kurkkukipu ei vaadi tällä hetkellä päivystyshoitoa.
Olkaa hyvä ja varatkaa aika omalle terveysasemalle.
Mikäli oireet pahenevat, ottakaa yhteys päivystykseen.

Terveysasemien yhteystiedot
ja aukioloajat

Karttasovellus, joka näyttää
terveyskeskusten sijainnit

Ei hengitysvaikeutta, yleistila hyvä,
nieleminen onnistuu

Voimakas nielemisvaikeus

Leukalukko

Hengenahdistus tai hengitysvaikeus

Alentunut yleistila, korkea kuume,
joka ei laske kuumelääkkeellä

Olkaa hyvä ja saapukaa päivystykseen!

Päivystysten aukioloajat
ja yhteystiedot

Karttasovellus, joka näyttää
päivystysten sijainnit

Ei hengitysvaikeutta, yleistila hyvä,
nieleminen onnistuu

Voimakas nielemisvaikeus

Leukalukko

Hengenahdistus tai hengitysvaikeus

Alentunut yleistila, korkea kuume,
joka ei laske kuumelääkkeellä

Olkaa hyvä ja saapukaa päivystykseen!

Päivystysten aukioloajat
ja yhteystiedot

Karttasovellus, joka näyttää
päivystysten sijainnit

Ei hengitysvaikeutta, yleistila hyvä,
nieleminen onnistuu

Voimakas nielemisvaikeus

Leukalukko

Hengenahdistus tai hengitysvaikeus

Alentunut yleistila, korkea kuume,
joka ei laske kuumelääkkeellä

Olkaa hyvä ja saapukaa päivystykseen!
Tilanteen niin vaatiessa, soittakaa 112!

Päivystysten aukioloajat
ja yhteystiedot

Karttasovellus, joka näyttää
päivystysten sijainnit

Ei hengitysvaikeutta, yleistila hyvä,
nieleminen onnistuu

Voimakas nielemisvaikeus

Leukalukko

Hengenahdistus tai hengitysvaikeus

Alentunut yleistila, korkea kuume,
joka ei laske kuumelääkkeellä

Olkaa hyvä ja saapukaa päivystykseen!

Päivystysten aukioloajat
ja yhteystiedot

Karttasovellus, joka näyttää
päivystysten sijainnit

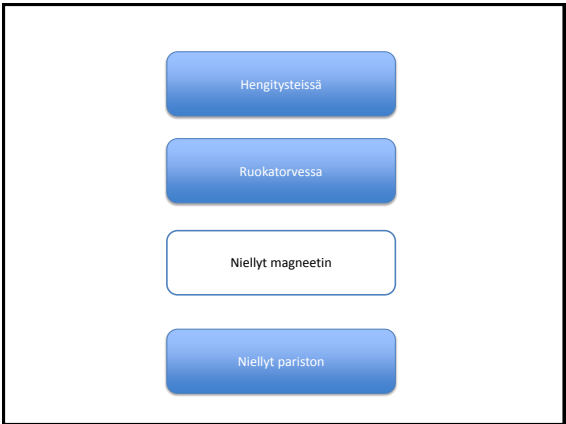
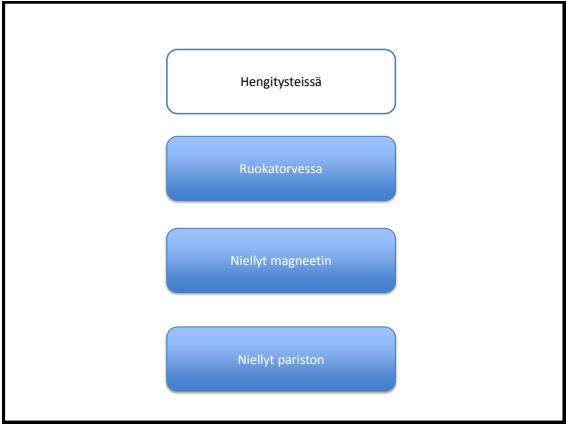
Kurkkukipu

Vierasesine

Myrkytys/epäily myrkytyksestä

Huulten, kurkun ja hengitysteiden
turpoaminen.
Allergiaoireet.

Oksentelu



Hengitysteissä

Ruokatorvessa

Niellyt magneetin

Niellyt pariston

Olkaa hyvä ja saapukaa päivystykseen!

Päivystysten aukioloajat
ja yhteystiedot

Karttasovellus, joka näyttää
päivystysten sijainnit

Kurkkukipu

Vierasesine

Myrkytys/epäily myrkytyksestä

Huulten, kurkun ja hengitysteiden
turpoaminen.
Allergiaoireet.

Oksentelu

Olkaa hyvä ja saapukaa päivystykseen!
Tilanteen niin vaatiessa, soittakaa 112!

Päivystysten aukioloajat
ja yhteystiedot

Karttasovellus, joka näyttää
päivystysten sijainnit

Kurkkukipu

Vierasesine

Myrkytys/epäily myrkytyksestä

Huulten, kurkun ja hengitysteiden
turpoaminen,
allergiaoireet

Oksentelu

Hengenahdistus, ei helppoa
kotilääkkein

Huulten, kurkun ja hengitysteiden
turpoaminen

Laaja allerginen ihottuma

Lievät allergiaoireet, antihistamiini
auttaa

Olkaa hyvä ja saapukaa päivystykseen!
Tilanteen niin vaatiessa, soittakaa 112!

Päivystysten aukioloajat
ja yhteystiedot

Karttasovellus, joka näyttää
päivystysten sijainnit

Hengenahdistus, ei helpota
kotilääkkein

Huulten, kurkun ja hengitysteiden
turpoaminen

Laaja allerginen ihottuma

Lievät allergiaoireet, antihistamiini
auttaa

Olkaa hyvä ja saapukaa päivystykseen!
Tilanteen niin vaatiessa, soittakaa 112!

Päivystysten aukioloajat
ja yhteystiedot

Karttasovellus, joka näyttää
päivystysten sijainnit

Hengenahdistus, ei helpota
kotilääkkein

Huulten, kurkun ja hengitysteiden
turpoaminen

Laaja allerginen ihottuma

Lievät allergiaoireet, antihistamiini
auttaa

Olkaa hyvä ja saapukaa päivystykseen!

Päivystysten aukioloajat
ja yhteystiedot

Karttasovellus, joka näyttää
päivystysten sijainnit

Hengenahdistus, ei helpota
kotilääkkein

Huulten, kurkun ja hengitysteiden
turpoaminen

Laaja allerginen ihottuma

Lievät allergiaoireet, antihistamiini
auttaa

Lapsen allergiaoireet ei vaadi tällä hetkellä päivystyshoitoa.
Tarvittaessa voitte varata ajan omalle terveysasemalle sen aukioloaikana.
Mikäli oireet pahenevat, ottakaa yhteys päivystykseen.

Terveysasemien yhteystiedot
ja aukioloajat

Karttasovellus, joka näyttää
terveyskeskusten sijainnit

Kurkkukipu

Vierasesine

Myrkytys/epäily myrkytyksestä

Huulten, kurkun ja hengitysteiden
turpoaminen.
Allergiaoireet.

Oksentelu

Verioksentelu

Diabeetikon toistuva oksentelu

Oksentelu ja yleistilan lasku

Oksenteleva (ei pulautteleva) alle
kolmen kuukauden ikäinen vauva

Oksentelu ja vatsakipu, joka ei
helpota

Oksentelu, yleistila hyvä

Oksentelu ja vaikea perussairaus

Olkaa hyvä ja saapukaa päivystykseen!

Päivystysten aukioloajat
ja yhteystiedot

Karttasovellus, joka näyttää
päivystysten sijainnit

Verioksentelu

Diabeetikon toistuva oksentelu

Oksentelu ja yleistilan lasku

Oksenteleva (ei pulautteleva) alle
kolmen kuukauden ikäinen vauva

Oksentelu ja vatsakipu, joka ei
helpota

Oksentelu, yleistila hyvä

Oksentelu ja vaikea perussairaus

Olkaa hyvä ja saapukaa päivystykseen!

Päivystysten aukioloajat
ja yhteystiedot

Karttasovellus, joka näyttää
päivystysten sijainnit

Verioksentelu

Diabeetikon toistuva oksentelu

Oksentelu ja yleistilan lasku

Oksenteleva (ei pulautteleva) alle kolmen kuukauden ikäinen vauva

Oksentelu ja vatsakipu, joka ei helpota

Oksentelu, yleistila hyvä

Oksentelu ja vaikea perussairaus

Olkaa hyvä ja saapukaa päivystykseen!

Päivystysten aukioloajat ja yhteystiedot

Karttasovellus, joka näyttää päivystysten sijainnit

Verioksentelu

Diabeetikon toistuva oksentelu

Oksentelu ja yleistilan lasku

Oksenteleva (ei pulautteleva) alle kolmen kuukauden ikäinen vauva

Oksentelu ja vatsakipu, joka ei helpota

Oksentelu, yleistila hyvä

Oksentelu ja vaikea perussairaus

Olkaa hyvä ja saapukaa päivystykseen!

Päivystysten aukioloajat ja yhteystiedot

Karttasovellus, joka näyttää päivystysten sijainnit

Verioksentelu

Diabeetikon toistuva oksentelu

Oksentelu ja yleistilan lasku

Oksenteleva (ei pulautteleva) alle kolmen kuukauden ikäinen vauva

Oksentelu ja vatsakipu, joka ei helpota

Oksentelu, yleistila hyvä

Oksentelu ja vaikea perussairaus

Olkaa hyvä ja saapukaa päivystykseen!

Päivystysten aukioloajat ja yhteystiedot

Karttasovellus, joka näyttää päivystysten sijainnit

Verioksentelu

Diabeetikon toistuva oksentelu

Oksentelu ja yleistilan lasku

Oksenteleva (ei pulautteleva), alle kolmen kuukauden ikäinen vauva

Oksentelu ja vatsakipu, joka ei helpota

Oksentelu, yleistila hyvä

Oksentelu ja vaikea perussairaus

Olkaa hyvä ja saapukaa päivystykseen!

Päivystysten aukioloajat ja yhteystiedot

Karttasovellus, joka näyttää päivystysten sijainnit

Verioksentelu

Diabeetikon toistuva oksentelu

Oksentelu ja yleistilan lasku

Oksenteleva (ei pulautteleva) alle kolmen kuukauden ikäinen vauva

Oksentelu ja vatsakipu, joka ei helpota

Oksentelu, yleistila hyvä

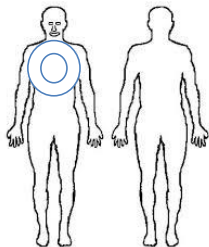
Oksentelu ja vaikea perussairaus

Lapsen oksentelu ei vaadi tällä hetkellä päivystyshoitoa. Tarvittaessa voitte varata ajan omalle terveysasemalle sen aukioloaikana. Mikäli oireet pahenevat, ottakaa yhteys päivystykseen.

Terveysasemien yhteystiedot ja aukioloajat

Karttasovellus, joka näyttää terveyskeskusten sijainnit

Olkaa hyvä ja valitkaa kehon osa, johon lapsen oireet liittyvät



Hengenahdistus

Lapsella on hengitysvaikeus

Vierasesine -epäily

Lieväkin hengitysvaikeus
sydänsairaalla lapsella

Astmaa sairastavan lapsen
hengenahdistus ei helpota
kotilääkkein

Olkaa hyvä ja saapukaa päivystykseen!
Tilanteen niin vaatiessa, soittakaa 112!

Päivystysten aukioloajat
ja yhteystiedot

Karttasovellus, joka näyttää
päivystysten sijainnit

Lapsella on hengitysvaikeus

Vierasesine -epäily

Lieväkin hengitysvaikeus
sydänsairaalla lapsella

Astmaa sairastavan lapsen
hengenahdistus ei helpota
kotilääkkein

Olkaa hyvä ja saapukaa päivystykseen!
Tilanteen niin vaatiessa, soittakaa 112!

Päivystysten aukioloajat
ja yhteystiedot

Karttasovellus, joka näyttää
päivystysten sijainnit

Lapsella on hengitysvaikeus

Vierasesine -epäily

Lieväkin hengitysvaikeus
sydänsairaalla lapsella

Astmaa sairastavan lapsen
hengenahdistus ei helpota
kotilääkkein

Olkaa hyvä ja saapukaa päivystykseen!
Tilanteen niin vaatiessa, soittakaa 112!

Päivystysten aukioloajat
ja yhteystiedot

Karttasovellus, joka näyttää
päivystysten sijainnit

Lapsella on hengitysvaikeus

Vierasesine -epäily

Lieväkin hengitysvaikeus
sydänsairaalla lapsella

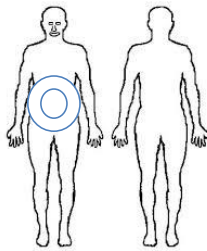
Astmaa sairastavan lapsen
hengenahdistus ei helpota
kotilääkkein

Olkaa hyvä ja saapukaa päivystykseen!
Tilanteen niin vaatiessa, soittakaa 112!

Päivystysten aukioloajat
ja yhteystiedot

Karttasovellus, joka näyttää
päivystysten sijainnit

Olkaa hyvä ja valitkaa kehon osa, johon lapsen oireet liittyvät



Vatsakipu

Kova äkillinen vatsakipu

Ohimenevä vatsakipu, yleisvointi
hyvä

Paheneva vatsakipu

Pitkäaikainen ummetus

Vatsakipu & raju ripuli tai oksentelu

Pitkäaikaiset vatsakivut

Olkaa hyvä ja saapukaa päivystykseen!

Päivystysten aukioloajat
ja yhteystiedot

Karttasovellus, joka näyttää
päivystysten sijainnit

Kova äkillinen vatsakipu

Ohimenevä vatsakipu, yleisvointi hyvä

Paheneva vatsakipu

Pitkäaikainen ummetus

Vatsakipu & raju ripuli tai oksentelu

Pitkäaikaiset vatsakivut

Olkaa hyvä ja saapukaa päivystykseen!

Päivystysten aukioloajat
ja yhteystiedot

Karttasovellus, joka näyttää
päivystysten sijainnit

Kova äkillinen vatsakipu

Ohimenevä vatsakipu, yleisvointi hyvä

Paheneva vatsakipu

Pitkäaikainen ummetus

Vatsakipu & raju ripuli tai oksentelu

Pitkäaikaiset vatsakivut

Olkaa hyvä ja saapukaa päivystykseen!

Päivystysten aukioloajat
ja yhteystiedot

Karttasovellus, joka näyttää
päivystysten sijainnit

Kova äkillinen vatsakipu

Ohimenevä vatsakipu, yleisvointi hyvä

Paheneva vatsakipu

Pitkäaikainen ummetus

Vatsakipu & raju ripuli tai oksentelu

Pitkäaikaiset vatsakivut

Lapsen vatsakipu ei vaadi tällä hetkellä päivystyshoitoa.
Olkaa hyvä ja varatkaa aika omalle terveysasemalle.
Mikäli oireet pahenevat, ottakaa yhteys päivystykseen.

Terveysasemien yhteystiedot
ja aukioloajat

Karttasovellus, joka näyttää
terveyskeskusten sijainnit

Kova äkillinen vatsakipu

Ohimenevä vatsakipu, yleisvointi hyvä

Paheneva vatsakipu

Pitkäaikainen ummetus

Vatsakipu & raju ripuli tai oksentelu

Pitkäaikaiset vatsakivut

Lapsen vatsakipu ei vaadi tällä hetkellä päivystyshoitoa.
Tarvittaessa voitte varata ajan omalle terveysasemalle sen aukioloaikana.
Mikäli oireet pahenevat, ottakaa yhteys päivystykseen.

Terveysasemien yhteystiedot
ja aukioloajat

Karttasovellus, joka näyttää
terveyskeskusten sijainnit

Kova äkillinen vatsakipu

Ohimenevä vatsakipu, yleisvointi hyvä

Paheneva vatsakipu

Pitkäaikainen ummetus

Vatsakipu & raju ripuli tai oksentelu

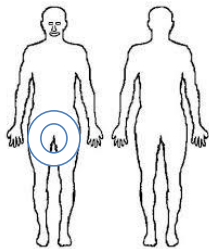
Pitkäaikaiset vatsakivut

Lapsen ummetus ei vaadi tällä hetkellä päivystyshoitoa.
Olkaa hyvä ja varatkaa aika omalle terveysasemalle.
Mikäli oireet pahenevat, ottakaa yhteys päivystykseen.

Terveysasemien yhteystiedot
ja aukioloajat

Karttasovellus, joka näyttää
terveyskeskusten sijainnit

Olkaa hyvä ja valitkaa kehon osa, johon lapsen oireet liittyvät



Virtsamiseen liittyvät oireet

Sukupuolielimiin liittyvät oireet

Virtsaaminen ei onnistu

Kova jano, lisääntynyt virtsaamistarve, väsymys, huono ruokahalu (diabetesepäily)

Virtsatieinfektio –oireet ja kuume

Kirvely virtsassa

Verivirtsaisuus

Lisääntynyt virtsamäärä, yleistilan lasku

Olkaa hyvä ja saapukaa päivystykseen!

Päivystysten aukioloajat
ja yhteystiedot

Karttasovellus, joka näyttää
päivystysten sijainnit

Virtsaaminen ei onnistu

Kova jano, lisääntynyt virtsaamistarve, väsymys, huono ruokahalu (diabetesepäily)

Virtsatieinfektio –oireet ja kuume

Kirvely virtsassa

Verivirtsaisuus

Lisääntynyt virtsamäärä, yleistilan lasku

Olkaa hyvä ja saapukaa päivystykseen!

Päivystysten aukioloajat
ja yhteystiedot

Karttasovellus, joka näyttää
päivystysten sijainnit

Virtsaaminen ei onnistu

Kova jano, lisääntynyt virtsaamistarve, väsymys, huono ruokahalu (diabetesepäily)

Virtsatieinfektio –oireet ja kuume

Kirvely virtsassa

Verivirtsaisuus

Lisääntynyt virtsamäärä, yleistilan lasku

Olkaa hyvä ja saapukaa päivystykseen!

Päivystysten aukioloajat
ja yhteystiedot

Karttasovellus, joka näyttää
päivystysten sijainnit

Virtsaaminen ei onnistu

Kova jano, lisääntynyt
virtsaamistarve, väsymys, huono
ruokahalu (diabetesepäily)

Virtsatieinfektio –oireet ja kuume

Kirvely virtsassa

Verivirtsaisuus

Lisääntynyt virtsamäärä, yleistilan
lasku

Olkaa hyvä ja saapukaa päivystykseen!

Päivystysten aukioloajat
ja yhteystiedot

Karttasovellus, joka näyttää
päivystysten sijainnit

Virtsaaminen ei onnistu

Kova jano, lisääntynyt
virtsaamistarve, väsymys, huono
ruokahalu (diabetesepäily)

Virtsatieinfektio –oireet ja kuume

Kirvely virtsassa

Verivirtsaisuus

Lisääntynyt virtsamäärä, yleistilan
lasku

Olkaa hyvä ja saapukaa päivystykseen!

Päivystysten aukioloajat
ja yhteystiedot

Karttasovellus, joka näyttää
päivystysten sijainnit

Virtsaaminen ei onnistu

Kova jano, lisääntynyt
virtsaamistarve, väsymys, huono
ruokahalu (diabetesepäily)

Virtsatieinfektio –oireet ja kuume

Kirvely virtsassa

Verivirtsaisuus

Lisääntynyt virtsamäärä, yleistilan
lasku

Olkaa hyvä ja saapukaa päivystykseen!

Päivystysten aukioloajat
ja yhteystiedot

Karttasovellus, joka näyttää
päivystysten sijainnit

Virtsaamiseen liittyvät oireet

Sukupuolileimiin liittyvät oireet

Peniksen pään punoitus
(suihkuttelu ei auta)

Vierasesine emättimessä

Lapsen peniksen pään punoitus ei vaadi tällä hetkellä päivystyshoitoa.
Olkaa hyvä ja varatkaa aika omalle terveysasemalle.
Mikäli oireet pahenevat, ottakaa yhteys päivystykseen.

Terveysasemien yhteystiedot
ja aukioloajat

Karttasovellus, joka näyttää
terveyskeskusten sijainnit

Peniksen pään punoitus
(suihkuttelu ei auta)

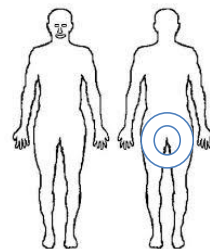
Vierasesine emättimessä

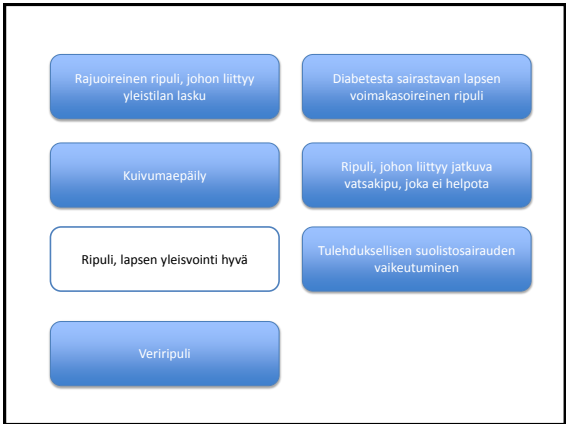
Olkaa hyvä ja saapukaa päivystykseen!

Päivystysten aukioloajat
ja yhteystiedot

Karttasovellus, joka näyttää
päivystysten sijainnit

Olkaa hyvä ja valitkaa kehon osa, johon lapsen oireet liittyvät





Lapsen ripuli ei vaadi tällä hetkellä päivystyshoitoa.
Tarvittaessa voitte varata ajan omalle terveysasemalle sen aukioloaikana.
Mikäli oireet pahenevat, ottakaa yhteys päivystykseen.

Terveysasemien yhteystiedot
ja aukioloajat

Karttasovellus, joka näyttää
terveyskeskusten sijainnit

Rajuoireinen ripuli, johon liittyy
yleistilan lasku

Diabetesta sairastavan lapsen
voimakasoireinen ripuli

Kuivumaepäily

Ripuli, johon liittyy jatkuva
vatsakipu, joka ei helpota

Ripuli, lapsen yleisvointi hyvä

Tulehduksellisen suolistosairauden
vaikutuminen

Veriripuli

Olkaa hyvä ja saapukaa päivystykseen!

Päivystysten aukioloajat
ja yhteystiedot

Karttasovellus, joka näyttää
päivystysten sijainnit

Rajuoireinen ripuli, johon liittyy
yleistilan lasku

Diabetesta sairastavan lapsen
voimakasoireinen ripuli

Kuivumaepäily

Ripuli, johon liittyy jatkuva
vatsakipu, joka ei helpota

Ripuli, lapsen yleisvointi hyvä

Tulehduksellisen suolistosairauden
vaikutuminen

Veriripuli

Olkaa hyvä ja saapukaa päivystykseen!

Päivystysten aukioloajat
ja yhteystiedot

Karttasovellus, joka näyttää
päivystysten sijainnit

Rajuoireinen ripuli, johon liittyy
yleistilan lasku

Diabetesta sairastavan lapsen
voimakasoireinen ripuli

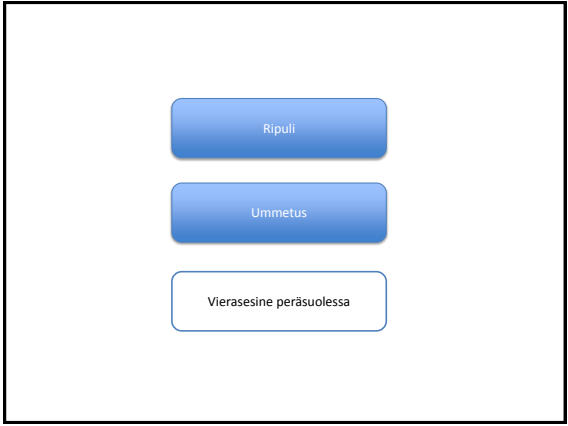
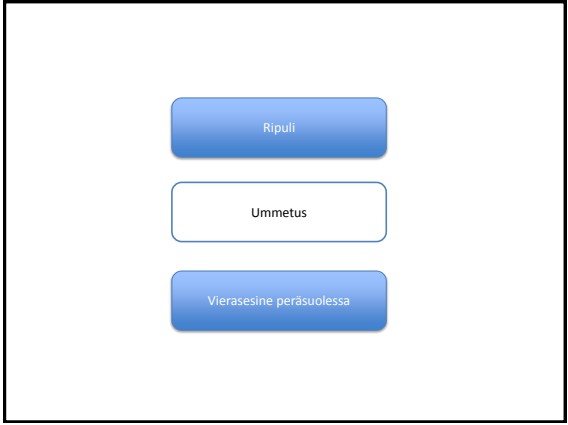
Kuivumaepäily

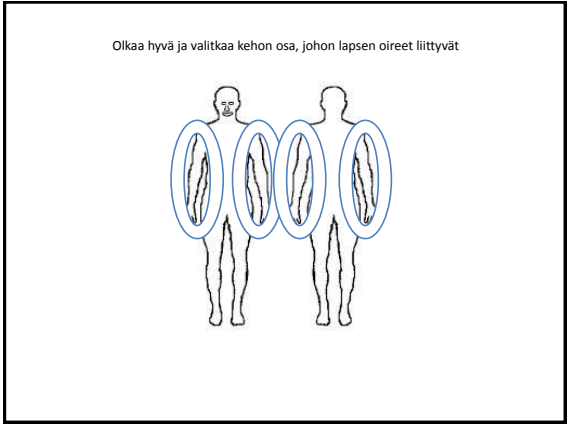
Ripuli, johon liittyy jatkuva
vatsakipu, joka ei helpota

Ripuli, lapsen yleisvointi hyvä

Tulehduksellisen suolistosairauden
vaikutuminen

Veriripuli





Äkillisesti alkanut käden kipu ja kylmä, voimaton tai tunnoton käsi	Lapsi ei käytä kättä
Kädessä tai käden nivelessä punoitusta, kuumotusta ja kipua	Lapsen kuumeeton niveltulehdusepäily
Käsikipu ja korkea kuume ja/tai nivelkipu	Käsi tai käden nivel virheasennossa
Käden turvotus, ei tulehdusoireita, käden lämpö, liike ja tunto kunnossa	Haava kädessä
Lapsi loukannut kätensä, käyttää sitä normaalisti, ei vaikuta kivuliaalta	

Olkaa hyvä ja saapukaa päivystykseen!

Päivystysten aukioloajat ja yhteystiedot

Karttasovellus, joka näyttää päivystysten sijainnit

Äkillisesti alkanut käden kipu ja kylmä, voimaton tai tunnoton käsi	Lapsi ei käytä kättä
Kädessä tai käden nivelessä punoitusta, kuumotusta ja kipua	Lapsen kuumeeton niveltulehdusepäily
Käsikipu ja korkea kuume ja/tai nivelkipu	Käsi tai käden nivel virheasennossa
Käden turvotus, ei tulehdusoireita, käden lämpö, liike ja tunto kunnossa	Haava kädessä
Lapsi loukannut kätensä, käyttää sitä normaalisti, ei vaikuta kivuliaalta	

Olkaa hyvä ja saapukaa päivystykseen!

Päivystysten aukioloajat ja yhteystiedot

Karttasovellus, joka näyttää päivystysten sijainnit

Äkillisesti alkanut käden kipu ja kylmä, voimaton tai tunnoton käsi	Lapsi ei käytä kättä
Kädessä tai käden nivelessä punoitusta, kuumotusta ja kipua	Lapsen kuumeeton niveltulehdusepäily
Käsikipu ja korkea kuume ja/tai nivelkipu	Käsi tai käden nivel virheasennossa
Käden turvotus, ei tulehdusoireita, käden lämpö, liike ja tunto kunnossa	Haava kädessä
Lapsi loukannut kätensä, käyttää sitä normaalisti, ei vaikuta kivuliaalta	

Lapsen käsi ei vaadi tällä hetkellä päivystyshoitoa. Tarvittaessa voitte varata ajan omalle terveysasemalle sen aukioloaikana. Mikäli oireet pahenevat, ottakaa yhteys päivystykseen.

Terveysasemien yhteystiedot ja aukioloajat

Karttasovellus, joka näyttää terveyskeskusten sijainnit

Äkillisesti alkanut käden kipu ja kylmä, voimaton tai tunnoton käsi	Lapsi ei käytä kättä
Kädessä tai käden nivelessä punoitusta, kuumotusta ja kipua	Lapsen kuumeeton niveltulehdusepäily
Käsikipu ja korkea kuume ja/tai nivelkipu	Käsi tai käden nivel virheasennossa
Käden turvotus, ei tulehdusoireita, käden lämpö, liike ja tunto kunnossa	Haava kädessä
Lapsi loukannut kätensä, käyttää sitä normaalisti, ei vaikuta kivuliaalta	

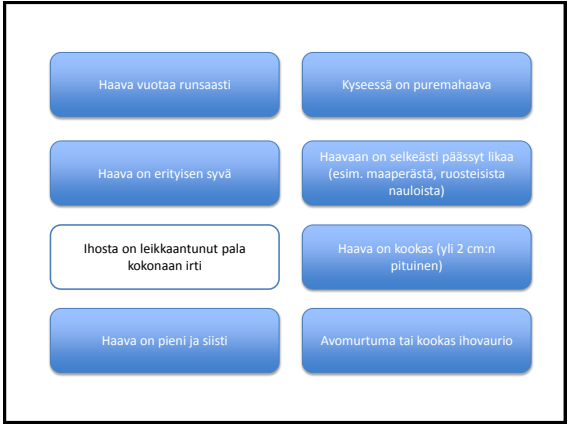
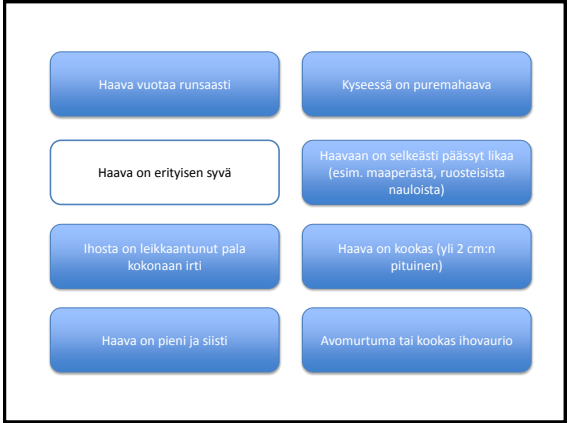
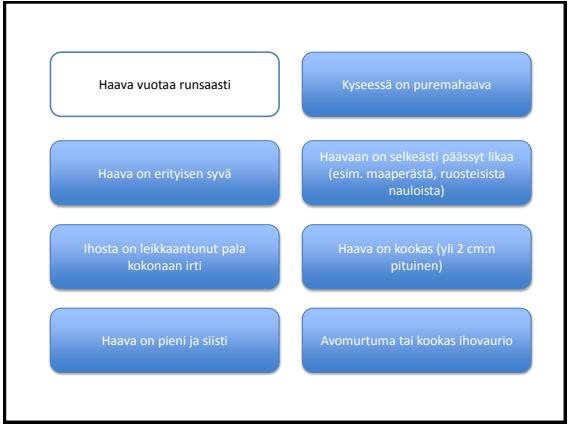
Olkaa hyvä ja saapukaa päivystykseen!	
Päivystysten aukioloajat ja yhteystiedot	Karttasovellus, joka näyttää päivystysten sijainnit

Äkillisesti alkanut käden kipu ja kylmä, voimaton tai tunnoton käsi	Lapsi ei käytä kättä
Kädessä tai käden nivelessä punoitusta, kuumotusta ja kipua	Lapsen kuumeeton niveltulehdusepäily
Käsikipu ja korkea kuume ja/tai nivelkipu	Käsi tai käden nivel virheasennossa
Käden turvotus, ei tulehdusoireita, käden lämpö, liike ja tunto kunnossa	Haava kädessä
Lapsi loukannut kätensä, käyttää sitä normaalisti, ei vaikuta kivuliaalta	

Olkaa hyvä ja saapukaa päivystykseen!	
Päivystysten aukioloajat ja yhteystiedot	Karttasovellus, joka näyttää päivystysten sijainnit

Äkillisesti alkanut käden kipu ja kylmä, voimaton tai tunnoton käsi	Lapsi ei käytä kättä
Kädessä tai käden nivelessä punoitusta, kuumotusta ja kipua	Lapsen kuumeeton niveltulehdusepäily
Käsikipu ja korkea kuume ja/tai nivelkipu	Käsi tai käden nivel virheasennossa
Käden turvotus, ei tulehdusoireita, käden lämpö, liike ja tunto kunnossa	Haava kädessä
Lapsi loukannut kätensä, käyttää sitä normaalisti, ei vaikuta kivuliaalta	

Olkaa hyvä ja saapukaa päivystykseen!	
Päivystysten aukioloajat ja yhteystiedot	Karttasovellus, joka näyttää päivystysten sijainnit



Olkaa hyvä ja saapukaa päivystykseen!

Päivystysten aukioloajat
ja yhteystiedot

Karttasovellus, joka näyttää
päivystysten sijainnit

Haava vuotaa runsaasti

Kyseessä on puremahaava

Haava on erityisen syvä

Haavaan on selkeästi päässyt likaa
(esim. maaperästä, ruosteisista
nauloista)

Ihosta on leikkaantunut pala
kokonaan irti

Haava on kookas (yli 2 cm:n
pituinen)

Haava on pieni ja siisti

Avomurtuma tai kookas ihovaurio

Lapsen käden haava ei vaadi tällä hetkellä päivystyshoitoa.
Tarvittaessa voitte varata ajan omalle terveysasemalle sen aukioloaikana.
Mikäli oireet pahenevat, ottakaa yhteys päivystykseen.

Terveysasemien yhteystiedot
ja aukioloajat

Karttasovellus, joka näyttää
terveyskeskusten sijainnit

Haava vuotaa runsaasti

Kyseessä on puremahaava

Haava on erityisen syvä

Haavaan on selkeästi päässyt likaa
(esim. maaperästä, ruosteisista
nauloista)

Ihosta on leikkaantunut pala
kokonaan irti

Haava on kookas (yli 2 cm:n
pituinen)

Haava on pieni ja siisti

Avomurtuma tai kookas ihovaurio

Olkaa hyvä ja saapukaa päivystykseen!

Päivystysten aukioloajat
ja yhteystiedot

Karttasovellus, joka näyttää
päivystysten sijainnit

Haava vuotaa runsaasti

Kyseessä on puremahaava

Haava on erityisen syvä

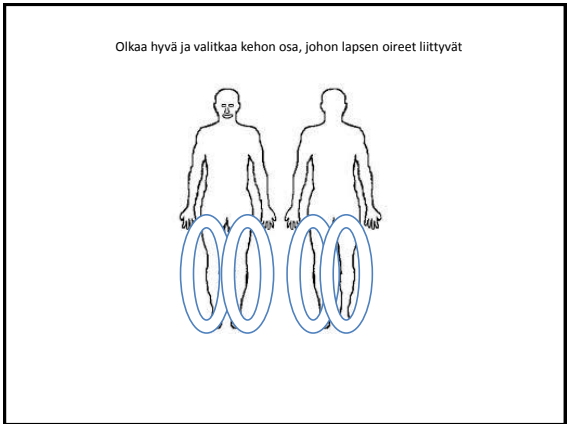
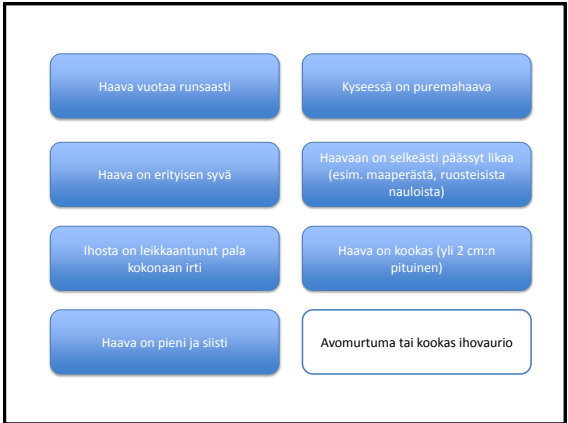
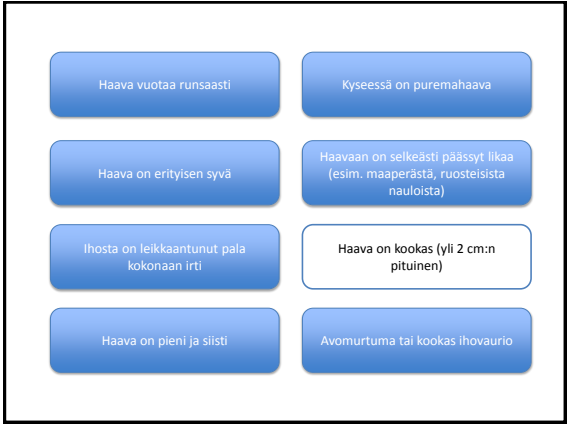
Haavaan on selkeästi päässyt likaa
(esim. maaperästä, ruosteisista
nauloista)

Ihosta on leikkaantunut pala
kokonaan irti

Haava on kookas (yli 2 cm:n
pituinen)

Haava on pieni ja siisti

Avomurtuma tai kookas ihovaurio



Äkillisesti alkanut jalan kipu ja kylmä, voimaton tai tunnoton jalka	Lapsi ontuu tai ei varaa painoa jalalle
Jalassa tai jalan nivelessä punoitusta, kuumotusta ja kipua	Lapsen kuumeeton niveltulehdusepäily
Jalkakipu ja korkea kuume ja/tai nivelkipu	Jalka tai jalan nivel virheasennossa
Jalan turvotus, ei tulehdusoireita, jalan lämpö, liike ja tunto kunnossa	Lukkopolvi
Lapsi loukannut jalkansa, käyttää sitä normaalisti, ei vaikutu kivuliaalta	Haava jalassa

Olkaa hyvä ja saapukaa päivystykseen!

Päivystysten aukioloajat ja yhteystiedot

Karttasovellus, joka näyttää päivystysten sijainnit

Äkillisesti alkanut jalan kipu ja kylmä, voimaton tai tunnoton jalka	Lapsi ontuu tai ei varaa painoa jalalle
Jalassa tai jalan nivelessä punoitusta, kuumotusta ja kipua	Lapsen kuumeeton niveltulehdusepäily
Jalkakipu ja korkea kuume ja/tai nivelkipu	Jalka tai jalan nivel virheasennossa
Jalan turvotus, ei tulehdusoireita, jalan lämpö, liike ja tunto kunnossa	Lukkopolvi
Lapsi loukannut jalkansa, käyttää sitä normaalisti, ei vaikutu kivuliaalta	Haava jalassa

Olkaa hyvä ja saapukaa päivystykseen!

Päivystysten aukioloajat ja yhteystiedot

Karttasovellus, joka näyttää päivystysten sijainnit

Äkillisesti alkanut jalan kipu ja kylmä, voimaton tai tunnoton jalka	Lapsi ontuu tai ei varaa painoa jalalle
Jalassa tai jalan nivelessä punoitusta, kuumotusta ja kipua	Lapsen kuumeeton niveltulehdusepäily
Jalkakipu ja korkea kuume ja/tai nivelkipu	Jalka tai jalan nivel virheasennossa
Jalan turvotus, ei tulehdusoireita, jalan lämpö, liike ja tunto kunnossa	Lukkopolvi
Lapsi loukannut jalkansa, käyttää sitä normaalisti, ei vaikutu kivuliaalta	Haava jalassa

Olkaa hyvä ja saapukaa päivystykseen!

Päivystysten aukioloajat ja yhteystiedot

Karttasovellus, joka näyttää päivystysten sijainnit

Akillisesti alkanut jalan kipu ja kylmä, voimaton tai tunnoton jalka	Lapsi ontuu tai ei varaa painoa jalalle
Jalassa tai jalan nivelessä punoitusta, kuumotusta ja kipua	Lapsen kuumeeton niveltulehdusepäily
Jalkakipu ja korkea kuume ja/tai nivelkipu	Jalka tai jalan nivel virheasennossa
Jalan turvotus, ei tulehdusoireita, jalan lämpö, liike ja tunto kunnossa	Lukkopolvi
Lapsi loukannut jalkansa, käyttää sitä normaalisti, ei vaikuta kivuliaalta	Haava jalassa

Olkaa hyvä ja saapukaa päivystykseen!

Päivystysten aukioloajat ja yhteystiedot

Karttasovellus, joka näyttää päivystysten sijainnit

Akillisesti alkanut jalan kipu ja kylmä, voimaton tai tunnoton jalka	Lapsi ontuu tai ei varaa painoa jalalle
Jalassa tai jalan nivelessä punoitusta, kuumotusta ja kipua	Lapsen kuumeeton niveltulehdusepäily
Jalkakipu ja korkea kuume ja/tai nivelkipu	Jalka tai jalan nivel virheasennossa
Jalan turvotus, ei tulehdusoireita, jalan lämpö, liike ja tunto kunnossa	Lukkopolvi
Lapsi loukannut jalkansa, käyttää sitä normaalisti, ei vaikuta kivuliaalta	Haava jalassa

Lapsen jalka ei vaadi tällä hetkellä päivystyshoitoa. Tarvittaessa voitte varata ajan omalle terveysasemalle sen aukioloaikana. Mikäli oireet pahenevat, ottakaa yhteys päivystykseen.

Terveysasemien yhteystiedot ja aukioloajat

Karttasovellus, joka näyttää terveyskeskusten sijainnit

Akillisesti alkanut jalan kipu ja kylmä, voimaton tai tunnoton jalka	Lapsi ontuu tai ei varaa painoa jalalle
Jalassa tai jalan nivelessä punoitusta, kuumotusta ja kipua	Lapsen kuumeeton niveltulehdusepäily
Jalkakipu ja korkea kuume ja/tai nivelkipu	Jalka tai jalan nivel virheasennossa
Jalan turvotus, ei tulehdusoireita, jalan lämpö, liike ja tunto kunnossa	Lukkopolvi
Lapsi loukannut jalkansa, käyttää sitä normaalisti, ei vaikuta kivuliaalta	Haava jalassa

Olkaa hyvä ja saapukaa päivystykseen!

Päivystysten aukioloajat ja yhteystiedot

Karttasovellus, joka näyttää päivystysten sijainnit

Akillisesti alkanut jalan kipu ja kylmä, voimaton tai tunnoton jalka	Lapsi ontuu tai ei varaa painoa jalalle
Jalassa tai jalan nivelessä punoitusta, kuumotusta ja kipua	Lapsen kuumeeton niveltulehdusepäily
Jalkakipu ja korkea kuume ja/tai nivelkipu	Jalka tai jalan nivel virheasennossa
Jalan turvotus, ei tulehdusoireita, jalan lämpö, liike ja tunto kunnossa	Lukkopolvi
Lapsi loukannut jalkansa, käyttää sitä normaalisti, ei vaikutu kivuliaalta	Haava jalassa

Olkaa hyvä ja saapukaa päivystykseen!

Päivystysten aukioloajat ja yhteystiedot

Karttasovellus, joka näyttää päivystysten sijainnit

Akillisesti alkanut jalan kipu ja kylmä, voimaton tai tunnoton jalka	Lapsi ontuu tai ei varaa painoa jalalle
Jalassa tai jalan nivelessä punoitusta, kuumotusta ja kipua	Lapsen kuumeeton niveltulehdusepäily
Jalkakipu ja korkea kuume ja/tai nivelkipu	Jalka tai jalan nivel virheasennossa
Jalan turvotus, ei tulehdusoireita, jalan lämpö, liike ja tunto kunnossa	Lukkopolvi
Lapsi loukannut jalkansa, käyttää sitä normaalisti, ei vaikutu kivuliaalta	Haava jalassa

Olkaa hyvä ja saapukaa päivystykseen!

Päivystysten aukioloajat ja yhteystiedot

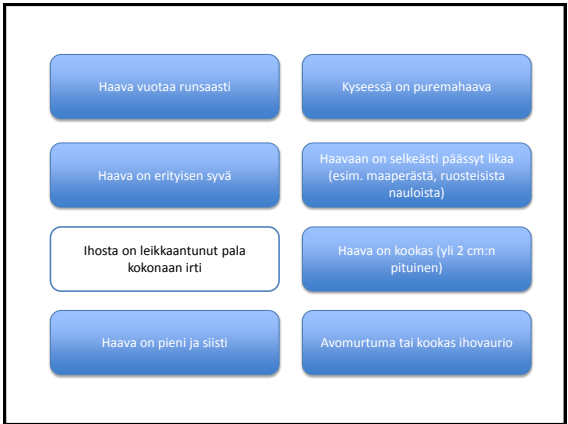
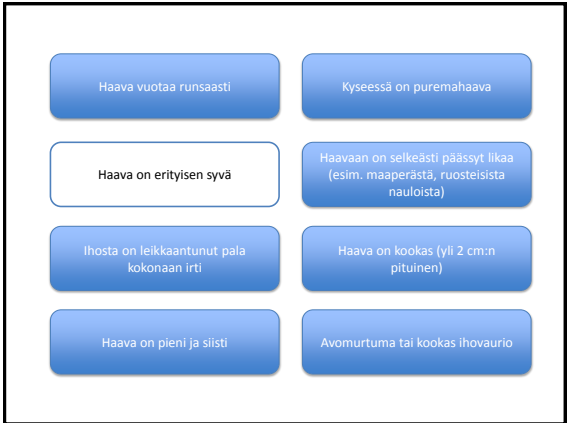
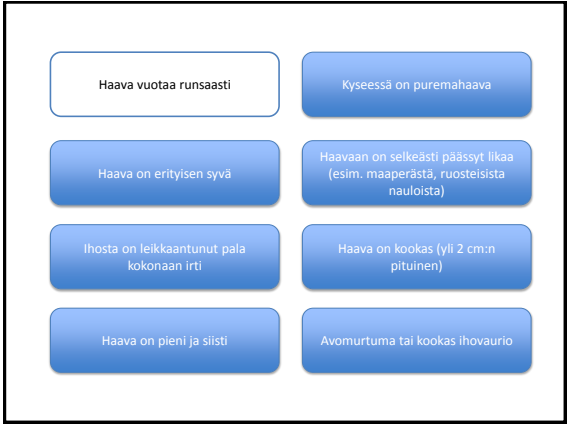
Karttasovellus, joka näyttää päivystysten sijainnit

Akillisesti alkanut jalan kipu ja kylmä, voimaton tai tunnoton jalka	Lapsi ontuu tai ei varaa painoa jalalle
Jalassa tai jalan nivelessä punoitusta, kuumotusta ja kipua	Lapsen kuumeeton niveltulehdusepäily
Jalkakipu ja korkea kuume ja/tai nivelkipu	Jalka tai jalan nivel virheasennossa
Jalan turvotus, ei tulehdusoireita, jalan lämpö, liike ja tunto kunnossa	Lukkopolvi
Lapsi loukannut jalkansa, käyttää sitä normaalisti, ei vaikutu kivuliaalta	Haava jalassa

Olkaa hyvä ja saapukaa päivystykseen!

Päivystysten aukioloajat ja yhteystiedot

Karttasovellus, joka näyttää päivystysten sijainnit



Olkaa hyvä ja saapukaa päivystykseen!

Päivystysten aukioloajat
ja yhteystiedot

Karttasovellus, joka näyttää
päivystysten sijainnit

Haava vuotaa runsaasti

Kyseessä on puremahaava

Haava on erityisen syvä

Haavaan on selkeästi päässyt likaa
(esim. maaperästä, ruosteisista
nauloista)

Ihosta on leikkaantunut pala
kokonaan irti

Haava on kookas (yli 2 cm:n
pituinen)

Haava on pieni ja siisti

Avomurtuma tai kookas ihovaurio

Lapsen jalan haava ei vaadi tällä hetkellä päivystyshoitoa.
Tarvittaessa voitte varata ajan omalle terveysasemalle sen aukioloaikana.
Mikäli oireet pahenevat, ottakaa yhteys päivystykseen.

Terveysasemien yhteystiedot
ja aukioloajat

Karttasovellus, joka näyttää
terveyskeskusten sijainnit

Haava vuotaa runsaasti

Kyseessä on puremahaava

Haava on erityisen syvä

Haavaan on selkeästi päässyt likaa
(esim. maaperästä, ruosteisista
nauloista)

Ihosta on leikkaantunut pala
kokonaan irti

Haava on kookas (yli 2 cm:n
pituinen)

Haava on pieni ja siisti

Avomurtuma tai kookas ihovaurio

Olkaa hyvä ja saapukaa päivystykseen!

Päivystysten aukioloajat
ja yhteystiedot

Karttasovellus, joka näyttää
päivystysten sijainnit

Haava vuotaa runsaasti

Kyseessä on puremahaava

Haava on erityisen syvä

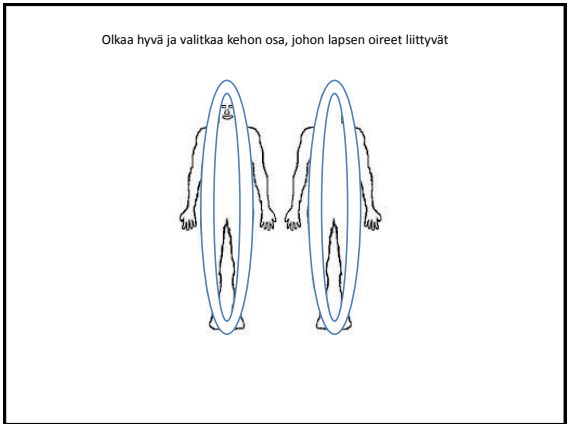
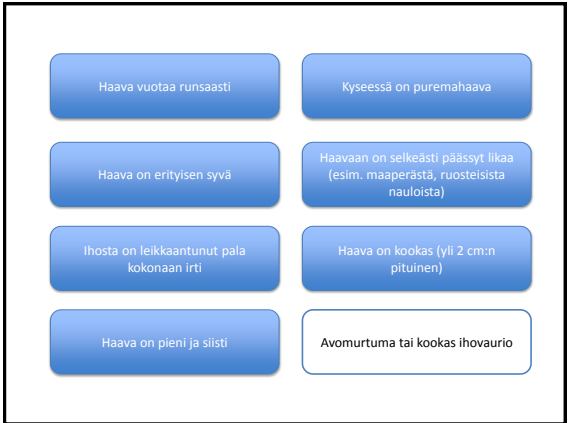
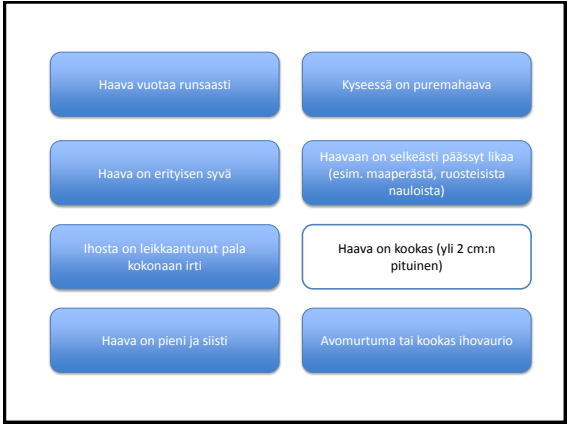
Haavaan on selkeästi päässyt likaa
(esim. maaperästä, ruosteisista
nauloista)

Ihosta on leikkaantunut pala
kokonaan irti

Haava on kookas (yli 2 cm:n
pituinen)

Haava on pieni ja siisti

Avomurtuma tai kookas ihovaurio



Alle kolme kuukautta vanhalla lapsella on kuumetta (yli 38°C)	Lapsen iholla on verenpurkauksia
Yli kolme kuukautta vanhalla lapsella on kuumetta (yli 38°C)	Lapsi itkee jatkuvasti, itkuaani on kimeä, valittava tai heikko
Lapsi on poissaoleva ja ilmeetön, ei seuraa ympäristöä, ei hymyile	Lapsi oksentaa tai ripuloi 1-2 tunnin välein
Lapsen hengitys on työstä, pinnallista tai ähkiävää	Lapsi kieltäytyy kävelemästä, tai on erityisen voipunut
Lapsi on käsittelyarka	Kuumeisella lapsella on puolustuskykyyn vaikuttava sairaus tai puolustuskykyä alentava lääkitys
Lapsi on epätavanomaisen unelias ja nukahtelee	Rokkoepäily

Olkaa hyvä ja saapukaa päivystykseen!

Päivystysten aukioloajat ja yhteystiedot

Karttasovellus, joka näyttää päivystysten sijainnit

Kuumeinen lapsi on alle kolme kuukautta vanha	Lapsen iholla on verenpurkauksia
Lapsella (yli kolme kuukautta vanhalla) on kuumetta	Lapsi itkee jatkuvasti, itkuaani on kimeä, valittava tai heikko
Lapsi on poissaoleva ja ilmeetön, ei seuraa ympäristöä, ei hymyile	Lapsi oksentaa tai ripuloi 1-2 tunnin välein
Lapsen hengitys on työstä, pinnallista tai ähkiävää	Lapsi kieltäytyy kävelemästä tai on erityisen voipunut
Lapsi on käsittelyarka	Kuumeisella lapsella on puolustuskykyyn vaikuttava sairaus tai puolustuskykyä alentava lääkitys
Lapsi on epätavanomaisen unelias ja nukahtelee	Rokkoepäily

Kuume laskee kuume lääkkeellä ja lapsen yleisvointi on hyvä

Kuume on kestänyt yli viisi vuorokautta ja lapsen yleisvointi on hyvä

Kuumelääke ei auta, lapsi on yleistilaltaan kivulias, väsynyt ja huonovointinen

Lapsen kuume ei vaadi tällä hetkellä päivystyshoitoa. Tarvittaessa voitte varata ajan omalle terveysasemalle sen aukioloaikana. Mikäli oireet pahenevat, ottakaa yhteyttä päivystykseen.

Terveysasemien yhteystiedot ja aukioloajat

Karttasovellus, joka näyttää terveyskeskusten sijainnit

Kuume laskee kuume lääkkeellä ja lapsen yleisvointi on hyvä

Kuume on kestänyt yli viisi vuorokautta ja lapsen yleisvointi on hyvä

Kuumelääke ei auta, lapsi on yleistilaltaan kivulias, väsynyt ja huonovointinen

Lapsen kuume ei vaadi tällä hetkellä päivystyshoitoa.
Olkaa hyvä ja varatkaa aika omalle terveysasemalle.
Mikäli oireet pahenevat, ottakaa yhteys päivystykseen.

Terveysasemien yhteystiedot
ja aukioloajat

Karttasovellus, joka näyttää
terveyskeskusten sijainnit

Kuume laskee kuumelääkkeellä ja
lapsen yleisvointi on hyvä

Kuume on kestänyt yli viisi
vuorokautta ja lapsen yleisvointi
on hyvä

Kuumelääke ei auta, lapsi on
yleistilaltaan kivulias, väsynyt ja
huonovointinen

Olkaa hyvä ja saapukaa päivystykseen!

Päivystysten aukioloajat
ja yhteystiedot

Karttasovellus, joka näyttää
päivystysten sijainnit

Kuumeinen lapsi on alle kolme
kuukautta vanha

Lapsen iholla on verenpurkaumia

Lapsella (yli kolme kuukautta
vanhalla) on kuumetta

Lapsi itkee jatkuvasti, itkuääni on
kimeä, valittava tai heikko

Lapsi on poissaoleva ja ilmeeton, ei
seuraa ympäristöä, ei hymyile

Lapsi oksentaa tai ripuloi 1-2 tunnin
välein

Lapsen hengitys on työlästä,
pinnallista tai ähkiävää

Lapsi kieltäytyy kävelemästä tai on
erityisen voipunut

Lapsi on käsittelyarka

Kuumeisella lapsella on
puolustuskykyyn vaikuttava sairaus
tai puolustuskykyä alentava lääkitys

Lapsi on epätavanomaisen unelias ja
nukahtelee

Rokkoepäily

Olkaa hyvä ja saapukaa päivystykseen!

Päivystysten aukioloajat
ja yhteystiedot

Karttasovellus, joka näyttää
päivystysten sijainnit

Kuumeinen lapsi on alle kolme
kuukautta vanha

Lapsen iholla on verenpurkaumia

Lapsella (yli kolme kuukautta
vanhalla) on kuumetta

Lapsi itkee jatkuvasti, itkuääni on
kimeä, valittava tai heikko

Lapsi on poissaoleva ja ilmeeton, ei
seuraa ympäristöä, ei hymyile

Lapsi oksentaa tai ripuloi 1-2 tunnin
välein

Lapsen hengitys on työlästä,
pinnallista tai ähkiävää

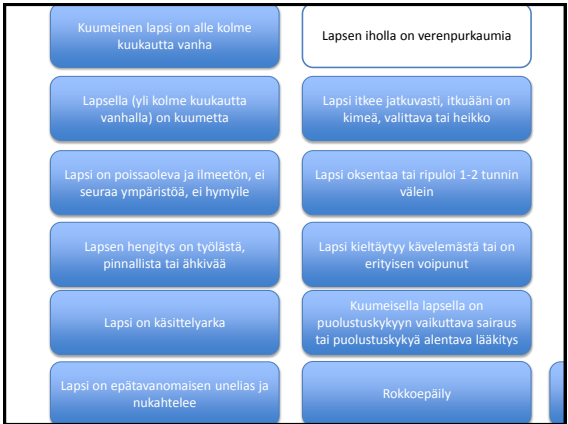
Lapsi kieltäytyy kävelemästä tai on
erityisen voipunut

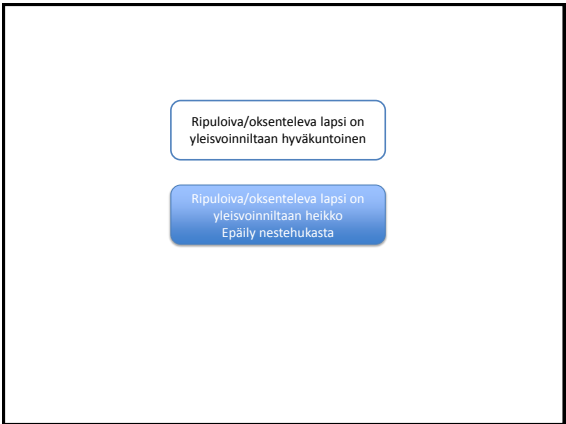
Lapsi on käsittelyarka

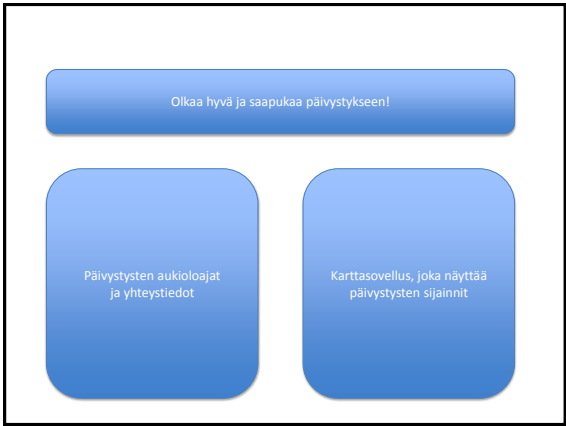
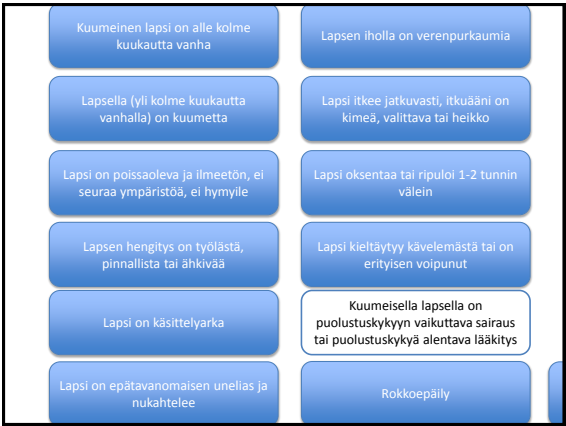
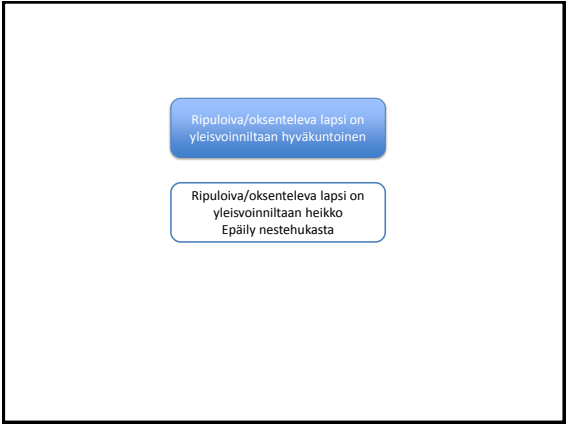
Kuumeisella lapsella on
puolustuskykyyn vaikuttava sairaus
tai puolustuskykyä alentava lääkitys

Lapsi on epätavanomaisen unelias ja
nukahtelee

Rokkoepäily







Kuumeinen lapsi on alle kolme kuukautta vanha	Lapsen iholla on verenpurkauksia
Lapsella (yli kolme kuukautta vanhalla) on kuumetta	Lapsi itkee jatkuvasti, itkuääni on kimeä, valittava tai heikko
Lapsi on poissaoleva ja ilmeetön, ei seuraa ympäristöä, ei hymyile	Lapsi oksentaa tai ripuloi 1-2 tunnin välein
Lapsen hengitys on työlästä, pinnallista tai ähkiävää	Lapsi kieltäytyy kävelemästä tai on erityisen voipunut
Lapsi on käsitellyarkka	Kuumeisella lapsella on puolustuskykyyn vaikuttava sairaus tai puolustuskykyä alentava lääkitys
Lapsi on epätavanomaisen unelias ja nukahtelee	Rokkoepäily

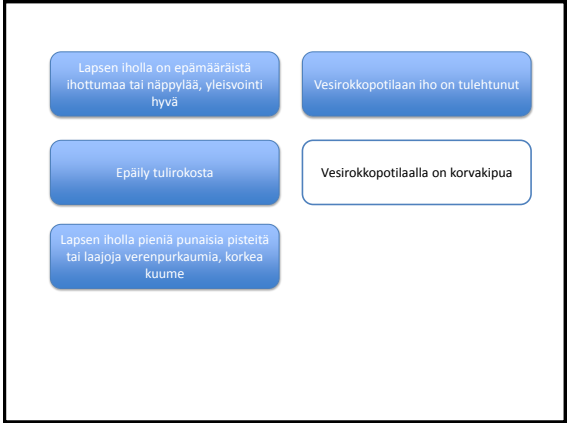
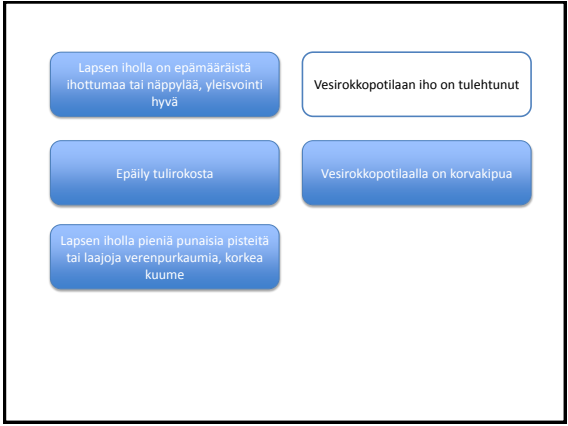
Lapsen iholla on epämääräistä ihottumaa tai näppylää, yleisvointi hyvä	Vesirokkopotilaan iho on tulehtunut
Epäily tulirokosta	Vesirokkopotilaalla on korvakipua
Lapsen iholla pieniä punaisia pisteitä tai laajoja verenpurkauksia, korkea kuume	

Lapsen ihottuma/näppylät ei vaadi tällä hetkellä päivystyshoitoa. Tarvittaessa voitte varata ajan omalle terveysasemalle sen aukioloaikana. Mikäli oireet pahenevat, ottakaa yhteyttä päivystykseen.	
Terveysasemien yhteystiedot ja aukioloajat	Karttasovellus, joka näyttää terveyskeskusten sijainnit

Lapsen iholla on epämääräistä ihottumaa tai näppylää, yleisvointi hyvä	Vesirokkopotilaan iho on tulehtunut
Epäily tulirokosta	Vesirokkopotilaalla on korvakipua
Lapsen iholla pieniä punaisia pisteitä tai laajoja verenpurkauksia, korkea kuume	

Olkaa hyvä ja saapukaa päivystykseen!	
Päivystysten aukioloajat ja yhteystiedot	Karttasovellus, joka näyttää päivystysten sijainnit

Lapsen iholla on epämääräistä ihottumaa tai näppylää, yleisvointi hyvä	Vesirokkopotilaan iho on tulehtunut
Epäily tulirokosta	Vesirokkopotilaalla on korvakipua
Lapsen iholla pieniä punaisia pisteitä tai laajoja verenpurkauksia, korkea kuume	



Kohtaus menossa

Lapsen ensimmäinen
kouristuskohtaus (myös
kuumekouristus)

Kouristuskohtauksen jälkeen lapsella
alentunut tajunnan taso

Pitkittynyt tai epätyypillinen
kuumekouristus

Kouristuskohtauksen syytä ei tiedetä

Epäily kohtausoireesta, tajunnan
tason muutos

Toistuvat kouristuskohtaukset

Lapsella tiedossa olevan epilepsian
tyypillinen kohtausoire

Olkaa hyvä ja saapukaa päivystykseen!
Tilanteen niin vaatiessa, soittakaa 112!

Päivystysten aukioloajat
ja yhteystiedot

Karttasovellus, joka näyttää
päivystysten sijainnit

Kohtaus menossa

Lapsen ensimmäinen
kouristuskohtaus (myös
kuumekouristus)

Kouristuskohtauksen jälkeen lapsella
alentunut tajunnan taso

Pitkittynyt tai epätyypillinen
kuumekouristus

Kouristuskohtauksen syytä ei tiedetä

Epäily kohtausoireesta, tajunnan
tason muutos

Toistuvat kouristuskohtaukset

Lapsella tiedossa olevan epilepsian
tyypillinen kohtausoire

Olkaa hyvä ja saapukaa päivystykseen!

Päivystysten aukioloajat
ja yhteystiedot

Karttasovellus, joka näyttää
päivystysten sijainnit

Kohtaus menossa

Lapsen ensimmäinen
kouristuskohtaus (myös
kuumekouristus)

Kouristuskohtauksen jälkeen lapsella
alentunut tajunnan taso

Pitkittynyt tai epätyypillinen
kuumekouristus

Kouristuskohtauksen syytä ei tiedetä

Epäily kohtausoireesta, tajunnan
tason muutos

Toistuvat kouristuskohtaukset

Lapsella tiedossa olevan epilepsian
tyypillinen kohtausoire

Olkaa hyvä ja saapukaa päivystykseen!

Päivystysten aukioloajat
ja yhteystiedot

Karttasovellus, joka näyttää
päivystysten sijainnit

Kohtaus menossa

Lapsen ensimmäinen kouristuskohtaus (myös kuume-kouristus)

Kouristuskohtauksen jälkeen lapsella alentunut tajunnan taso

Pitkittänyt tai epätyypillinen kuume-kouristus

Kouristuskohtauksen syytä ei tiedetä

Epäily kohtausoireesta, tajunnan tason muutos

Toistuvat kouristuskohtaukset

Lapsella tiedossa olevan epilepsian tyyppilinen kohtausoire

Olkaa hyvä ja saapukaa päivystykseen!
Tilanteen niin vaatiessa, soittakaa 112!

Päivystysten aukioloajat
ja yhteystiedot

Karttasovellus, joka näyttää
päivystysten sijainnit

Kohtaus menossa

Lapsen ensimmäinen kouristuskohtaus (myös kuume-kouristus)

Kouristuskohtauksen jälkeen lapsella alentunut tajunnan taso

Pitkittänyt tai epätyypillinen kuume-kouristus

Kouristuskohtauksen syytä ei tiedetä

Epäily kohtausoireesta, tajunnan tason muutos

Toistuvat kouristuskohtaukset

Lapsella tiedossa olevan epilepsian tyyppilinen kohtausoire

Olkaa hyvä ja saapukaa päivystykseen!

Päivystysten aukioloajat
ja yhteystiedot

Karttasovellus, joka näyttää
päivystysten sijainnit

Kohtaus menossa

Lapsen ensimmäinen kouristuskohtaus (myös kuume-kouristus)

Kouristuskohtauksen jälkeen lapsella alentunut tajunnan taso

Pitkittänyt tai epätyypillinen kuume-kouristus

Kouristuskohtauksen syytä ei tiedetä

Epäily kohtausoireesta, tajunnan tason muutos

Toistuvat kouristuskohtaukset

Lapsella tiedossa olevan epilepsian tyyppilinen kohtausoire

Olkaa hyvä ja saapukaa päivystykseen!

Päivystysten aukioloajat
ja yhteystiedot

Karttasovellus, joka näyttää
päivystysten sijainnit

Kohtaus menossa

Lapsen ensimmäinen
kouristuskohtaus (myös
kuume-kouristus)

Kouristuskohtauksen jälkeen lapsella
alentunut tajunnan taso

Pitkittynyt tai epätyypillinen
kuume-kouristus

Kouristuskohtauksen syytä ei tiedetä

Epäily kohtausoireesta, tajunnan
tason muutos

Toistuvat kouristuskohtaukset

Lapsella tiedossa olevan epilepsian
tyypillinen kohtausoire

Olkaa hyvä ja saapukaa päivystykseen!

Päivystysten aukioloajat
ja yhteystiedot

Karttasovellus, joka näyttää
päivystysten sijainnit

Kohtaus menossa

Lapsen ensimmäinen
kouristuskohtaus (myös
kuume-kouristus)

Kouristuskohtauksen jälkeen lapsella
alentunut tajunnan taso

Pitkittynyt tai epätyypillinen
kuume-kouristus

Kouristuskohtauksen syytä ei tiedetä

Epäily kohtausoireesta, tajunnan
tason muutos

Toistuvat kouristuskohtaukset

Lapsella tiedossa olevan epilepsian
tyypillinen kohtausoire

Kohtausoire on mennyt ohitse
hoitavan lääkärin antamin ohjein ja
lapsen voini on hyvä

Kohtausoire ei mene ohitse tai on
epätyypillinen lapselle

Lapsen kouristuskohtaus ei vaadi tällä hetkellä päivystyshoitoa.
Tarvittaessa voitte varata ajan omalle terveysasemalle sen aukioloaikana.
Mikäli oireet pahenevat, ottakaa yhteys päivystykseen.

Terveysasemien yhteystiedot
ja aukioloajat

Karttasovellus, joka näyttää
terveyskeskusten sijainnit

Kohtausoire on mennyt ohitse
hoitavan lääkärin antamin ohjein ja
lapsen voini on hyvä

Kohtausoire ei mene ohitse tai on
epätyypillinen lapselle

Olkaa hyvä ja saapukaa päivystykseen!

Päivystysten aukioloajat
ja yhteystiedot

Karttasovellus, joka näyttää
päivystysten sijainnit

"Milloin hakeutua päivystyshoitoon?"

Aikuiset

Sanni Molonen TE15SY

ARVIOI HOIDONTARVE

Ohje

Hädän hetkellä -> soita 112. Henkeä uhkaavassa tilanteessa on toimittava nopeasti.
Henkeä uhkaavia tilanteita ovat mm:

- Kova rintakipu
- Halvausoire
- Tajuttomuus
- Hengitysvaikeus
- Vaikea tapaturma
- Myrkytykset

1. Valitkaa "arvioi hoidontarve" arvioidaksenne päivystyshoidon tarpeellisuuden

2. Huomioikaa, mikäli oireet vaativat hätäkeskukseen soittamista, olkaa hyvä ja soittakaa välittömästi numeroon 112!

3. Valitessanne "arvioi hoidontarve", jatkakaa valitsemalla, onko kyse lapsen vai aikuisen sairaudesta/vammasta

4. Valitkaa tämän jälkeen kehon osa, johon oireet liittyvät ja jatkakaa valitsemalla vaihtoehtoista sopivin

5. Sovellus ohjaa teidät oireiden perusteella hakeutumaan päivystyshoittoon, soittamaan hätäkeskukseen, tai varaamaan ajan tarvittaessa omalle terveysasemalle

6. Mikäli sovelluksesta ei löydy oireitanne tai olette ohjeista huolimatta epävarmoja toimintatavoista, olkaa hyvä ja ottakaa yhteys joko omaan terveysasemaan sen aukioloaikana tai päivystykseen

7. Mikäli valitsette soittaa terveysasemalle tai päivystykseen, sovellus näyttää terveysasemien aukioloajat ja päivystysten yhteystiedot

ARVIOI HOIDONTARVE

Ohje

Hädän hetkellä -> soita 112. Henkeä uhkaavassa tilanteessa on toimittava nopeasti.
Henkeä uhkaavia tilanteita ovat mm:

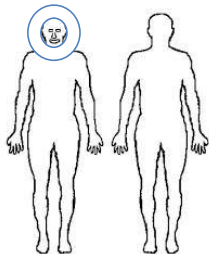
- Kova rintakipu
- Halvausoire
- Tajuttomuus
- Hengitysvaikeus
- Vaikea tapaturma
- Myrkytykset

Kenen sairaudesta tai vammasta on kyse?

Lapsen

Aikuisen

Olkaa hyvä ja valitkaa kehon osa, johon oireet liittyvät



Pää

Korva

Silmä

Nenä

Suu/kurkku

Päänsärky

Huimaus

Pään alueen vamma

Tajunnan häiriö

Kouristuskohtaus

Mielenterveys ja päihteet

Yhtäkkinen kova päänsärky,
kipulääke ei auta

Päänsärky, joka helpottuu
kipulääkkeellä

Päänsärky, johon liittyy
niskajäykkyyttä ja kuumetta

Toistuva päänsärky ilman muita
oireita

Päänsärky, joka alkanut
ponnistamisen yhteydessä

Pitkittynyt migreeni, johon ei
kotilääkkeistä ole apua

Tapaturman jälkeinen kova
päänsärky

Päänsärkyyn liittyy yleistilan laskua,
neurologisia oireita tai tajunnan
häiriöitä

Olkaa hyvä ja saapukaa päivystykseen!

Päivystysten aukioloajat
ja yhteystiedot

Karttasovellus, joka näyttää
päivystysten sijainnit

PÄIVYSTYS KYMENLAAKSOSSA

HAMINA

PYHTÄÄ

KOTKA

VIROLAHTI

MIEHIKKÄLÄ

Diat 12-21 toistuvat sisällössä aina, kun kehoitetaan hakeutumaan päivystykseen,
omalle terveysasemalle tai jäämään kotiin seuraamaan vointia

Haminan terveysasema
maanantai-torstai klo 8.00-16.00
perjantai klo 8.00-14.00

Päivystys, kotka ja miehikkälä
Haminan terveysasema
SOITA
maanantai-perjantai klo 8.00-22.00
Kymenlaakson keskussairaala
SOITA
arkisin klo 22.00-8.00 ja viikonloppuisin ympäri vuorokauden

KARTTA

PÄIVYSTYS KYMENLAAKSOSSA

HAMINA

PYHTÄÄ

KOTKA

VIROLAHTI

MIEHIKKÄLÄ

Kotkansaaren terveysasema
maanantai-perjantai klo 8.00-16.00
Karhulan terveysasema
maanantai-perjantai klo 8-16.00
Länsi-Kotkan terveysasema
maanantai-perjantai klo 8.00-16.00

Päivystys KOTKASSA
Kymenlaakson keskussairaala ympäri vuorokauden SOITA

KARTTA

PÄIVYSTYS KYMENLAAKSOSSA

HAMINA

PYHTÄÄ

KOTKA

VIROLAHTI

MIEHIKKÄLÄ

Miehiikkälän terveysasema
maanantai-perjantai klo 8.00-15.30

Päivystys MIEHIKKÄLÄSSÄ
Miehiikkälän terveysasema SOITA
maanantai-perjantai klo 8.00-15.30
Kymenlaakson keskussairaala SOITA
arkisin klo 15.30-8.00 ja viikonloppuisin ympäri vuorokauden
vaihtoehtoisesti Haminan päivystys sen aukioloaikoina

KARTTA

PÄIVYSTYS KYMENLAAKSOSSA

HAMINA

PYHTÄÄ

KOTKA

VIROLAHTI

MIEHIKKÄLÄ

Pyhtään terveysasema
maanantai-perjantai klo 8.00-15.30

Päivystys Pähtään-84233

Pyhtään terveysasema
SOITA
maanantai-torstai klo 9.00-20.00
perjantai klo 9.00-16.00
Kymenlaakson keskussairaala
SOITA
maanantai-torstai klo 20.00-9.00
perjantai klo 16.00-9.00 ja viikonloppuisin ympäri vuorokauden

KARTTA

PÄIVYSTYS KYMENLAAKSOSSA

HAMINA

PYHTÄÄ

KOTKA

VIROLAHTI

MIEHIKKÄLÄ

Virolahden terveysasema
maanantai-perjantai klo 8.00-15.30

Päivystys VIROLAHDILLA
Virolahden terveysasema
SOITA
maanantai-perjantai klo 8.00-15.30
Kymenlaakson keskussairaala
SOITA
arkisin klo 15.30-8.00 ja viikonloppuisin ympäri vuorokauden
vaihtoehtoisesti Haminan päivystys sen aukioloaikoina

KARTTA

Yhtäkkinen kova päänsärky,
kipulääke ei auta

Päänsärky, joka helpottuu
kipulääkkeellä

**Päänsärky, johon liittyy
niskajäykkyyttä ja kuumetta**

Toistuva päänsärky ilman muita
oireita

Päänsärky, joka alkanut
ponnistamisen yhteydessä

Pitkittynyt migreeni, johon ei
kotilääkeistä ole apua

Tapaturman jälkeinen kova
päänsärky

Päänsärkyyn liittyy yleistilan laskua,
neurologisia oireita tai tajunnan
häiriöitä

Olkaa hyvä ja saapukaa päivystykseen!

Päivystysten aukioloajat
ja yhteystiedot

Karttasovellus, joka näyttää
päivystysten sijainnit

Yhtäkkinen kova päänsärky,
kipulääke ei auta

Päänsärky, joka helpottuu
kipulääkkeellä

Päänsärky, johon liittyy
niskajäykkyyttä ja kuumetta

Toistuva päänsärky ilman muita
oireita

**Päänsärky, joka alkanut
ponnistamisen yhteydessä**

Pitkittynyt migreeni, johon ei
kotilääkeistä ole apua

Tapaturman jälkeinen kova
päänsärky

Päänsärkyyn liittyy yleistilan laskua,
neurologisia oireita tai tajunnan
häiriöitä

Olkaa hyvä ja saapukaa päivystykseen!

Päivystysten aukioloajat
ja yhteystiedot

Karttasovellus, joka näyttää
päivystysten sijainnit

Yhtäkkiäinen kova päänsärky,
kipulääke ei auta

Päänsärky, joka helpottuu
kipulääkkeellä

Päänsärky, johon liittyy
niskajäykkyyttä ja kuumetta

Toistuva päänsärky ilman muita
oireita

Päänsärky, joka alkanut
ponnistamisen yhteydessä

Pitkittynyt migreeni, johon ei
kotilääkkeistä ole apua

Tapaturman jälkeinen kova
päänsärky

Päänsärkyyn liittyy yleistilan laskua,
neurologisia oireita tai tajunnan
häiriöitä

Päänsärky kovaa,
verenohennuslääke käytössä

Pään loukkaamisesta jo muutama
vuorokausi, päänsärky jatkuu

Olkaa hyvä ja saapukaa päivystykseen!

Päivystysten aukioloajat
ja yhteystiedot

Karttasovellus, joka näyttää
päivystysten sijainnit

Päänsärky kovaa,
verenohennuslääke käytössä

Pään loukkaamisesta jo muutama
vuorokausi, päänsärky jatkuu

Päänsärky ei vaadi tällä hetkellä päivystyshoitoa.
Tarvittaessa voitte varata ajan omalle terveysasemalle sen aukioloaikana.
Mikäli oireet pahenevat, ottakaa yhteys päivystykseen.

Terveysasemien yhteystiedot ja
aukioloajat

Karttasovellus, joka näyttää
terveyskeskusten sijainnit

Yhtäkin kova päänsärky,
kipulääke ei auta

Päänsärky, joka helpottuu
kipulääkkeellä

Päänsärky, johon liittyy
niskajäykkyyttä ja kuumetta

Toistuva päänsärky ilman muita
oireita

Päänsärky, joka alkanut
pönnistämisen yhteydessä

Pitkittynyt migreeni, johon ei
kotilääkeistä ole apua

Tapaturman jälkeinen kova
päänsärky

Päänsärkyyn liittyy yleistilan laskua,
neurologisia oireita tai tajunnan
häiriöitä

Päänsärky ei vaadi tällä hetkellä päivystystshoitoa.
Tarvittaessa voitte varata ajan omalle terveysasemalle sen aukioloaikana.
Mikäli oireet pahenevat, ottakaa yhteys päivystykseen.

Terveysasemien yhteystiedot ja
aukioloajat

Karttasovellus, joka näyttää
terveyskeskusten sijainnit

Yhtäkin kova päänsärky,
kipulääke ei auta

Päänsärky, joka helpottuu
kipulääkkeellä

Päänsärky, johon liittyy
niskajäykkyyttä ja kuumetta

Toistuva päänsärky ilman muita
oireita

Päänsärky, joka alkanut
pönnistämisen yhteydessä

Pitkittynyt migreeni, johon ei
kotilääkeistä ole apua

Tapaturman jälkeinen kova
päänsärky

Päänsärkyyn liittyy yleistilan laskua,
neurologisia oireita tai tajunnan
häiriöitä

Päänsärky ei vaadi tällä hetkellä päivystystshoitoa.
Tarvittaessa voitte varata ajan omalle terveysasemalle sen aukioloaikana.
Mikäli oireet pahenevat, ottakaa yhteys päivystykseen.

Terveysasemien yhteystiedot ja
aukioloajat

Karttasovellus, joka näyttää
terveyskeskusten sijainnit

Yhtäkin kova päänsärky,
kipulääke ei auta

Päänsärky, joka helpottuu
kipulääkkeellä

Päänsärky, johon liittyy
niskajäykkyyttä ja kuumetta

Toistuva päänsärky ilman muita
oireita

Päänsärky, joka alkanut
pönnistämisen yhteydessä

Pitkittynyt migreeni, johon ei
kotilääkeistä ole apua

Tapaturman jälkeinen kova
päänsärky

Päänsärkyyn liittyy yleistilan laskua,
neurologisia oireita tai tajunnan
häiriöitä

Olkaa hyvä ja saapukaa päivystykseen!

Päivystysten aukioloajat
ja yhteystiedot

Karttasovellus, joka näyttää
päivystysten sijainnit

Yhtäkkiäinen kova päänsärky,
kipulääke ei auta

Päänsärky, joka helpottuu
kipulääkkeellä

Päänsärky, johon liittyy
niskajäykkyyttä ja kuumetta

Toistuva päänsärky ilman muita
oireita

Päänsärky, joka alkanut
ponnistamisen yhteydessä

Pitkittänyt migreeni, johon ei
kotilääkkeistä ole apua

Tapaturman jälkeinen kova
päänsärky

Päänsärkyyn liittyy yleistilan laskua,
neurologisia oireita tai tajunnan
häiriötä

Olkaa hyvä ja saapukaa päivystykseen!
Tilanteen niin vaatiessa, soittakaa 112!

Päivystysten aukioloajat
ja yhteystiedot

Karttasovellus, joka näyttää
päivystysten sijainnit

Päänsärky

Huimaus

Pään alueen vamma

Tajunnan häiriö

Kouristuskohtaus

Mielenterveys ja päihteet

Pään alueen haava

Pään loukkaamiseen liittyy
uneliaisuutta, väsymystä tai
alentunut tajunnantaso

Pään loukkaamiseen liittyy
tajuttomuus

Pään loukkaantumiseen liittyy suuri
tapaturma

Pään loukkaamiseen liittyy
neurologinen oire (esim. muistin
menetys)

Pään loukannut on pudonnut

Pään loukkaamiseen liittyy esiintyy
pahoinvointia tai oksentelua

Pään loukkaaminen on tapahtunut
aiemmin, mutta edelleen esiintyy
pahoinvointia tai päänsärkyä.

Haava on silmäluomessa

Kyseessä on puremahaava

Haava vuotaa runsaasti, on erityisen
syvä tai ihosta on leikkautunut
kokonaan pala irti

Haavaan on selkeästi päässyt likaa
(esim. maaperästä, ruosteisista
nauloista)

Haava on tuore, tapaturmaisesti
aiheutunut

Krooninen haava on tulehtunut, ei
kuumetta tai muita yleisoreita

Kyseessä on leikkaushaava

Haava on pieni ja siisti

Kyseessä on raapimishaava

Haava on tulehtunut, lisäksi esiintyy
kuumetta tai muita yleisoreita

Olkaa hyvä ja saapukaa päivystykseen!

Päivystysten aukioloajat
ja yhteystiedot

Karttasovellus, joka näyttää
päivystysten sijainnit

Haava on silmäluomessa

Haava vuotaa runsaasti, on erityisen syvä tai ihosta on leikkautunut kokonaan pala irti

Haava on tuore, tapaturmaisesti aiheutunut

Kyseessä on leikkaushaava

Kyseessä on raapimishaava

Kyseessä on puremahaava

Haavaan on selkeästi päässyt likaa (esim. maaperästä, ruosteisista nautoista)

Krooninen haava on tulehtunut, ei kuumetta tai muita yleisöireita

Haava on pieni ja siisti

Haava on tulehtunut, lisäksi esiintyy kuumetta tai muita yleisöireita

Olkaa hyvä ja saapukaa päivystykseen!

Päivystysten aukioloajat ja yhteystiedot

Karttasovellus, joka näyttää päivystysten sijainnit

Haava on silmäluomessa

Haava vuotaa runsaasti, on erityisen syvä tai ihosta on leikkautunut kokonaan pala irti

Haava on tuore, tapaturmaisesti aiheutunut

Kyseessä on leikkaushaava

Kyseessä on raapimishaava

Kyseessä on puremahaava

Haavaan on selkeästi päässyt likaa (esim. maaperästä, ruosteisista nautoista)

Krooninen haava on tulehtunut, ei kuumetta tai muita yleisöireita

Haava on pieni ja siisti

Haava on tulehtunut, lisäksi esiintyy kuumetta tai muita yleisöireita

Olkaa hyvä ja saapukaa päivystykseen!

Päivystysten aukioloajat ja yhteystiedot

Karttasovellus, joka näyttää päivystysten sijainnit

Haava on silmäluomessa

Haava vuotaa runsaasti, on erityisen syvä tai ihosta on leikkautunut kokonaan pala irti

Haava on tuore, tapaturmaisesti aiheutunut

Kyseessä on leikkaushaava

Kyseessä on raapimishaava

Kyseessä on puremahaava

Haavaan on selkeästi päässyt likaa (esim. maaperästä, ruosteisista nautoista)

Krooninen haava on tulehtunut, ei kuumetta tai muita yleisöireita

Haava on pieni ja siisti

Haava on tulehtunut, lisäksi esiintyy kuumetta tai muita yleisöireita

Leikkaushaava on auennut, ei vuoda tai vaikuta tulehtuneelta

Leikkaushaava on auennut, vuotaa ja vaikuttaa tulehtuneelta

Leikkaushaavan aukeaminen ei vaadi tällä hetkellä päivystyshoitoa. Oikaa hyvä ja varatkaa aika omalle terveysasemalle, mikäli tämä ei onnistu tämän vuorokauden aikana, ottakaa yhteyttä päivystykseen. Mikäli oireet pahenevat, ottakaa yhteys päivystykseen.

Terveysasemien yhteystiedot ja aukioloajat

Kartta sovellus, joka näyttää terveyskeskusten sijainnit

Leikkaushaava on auennut, ei vuoda tai vaikuta tulehtuneelta

Leikkaushaava on auennut, vuotaa ja vaikuttaa tulehtuneelta

Oikaa hyvä ja saapukaa päivystykseen!

Päivystysten aukioloajat ja yhteystiedot

Karttasovellus, joka näyttää päivystysten sijainnit

Haava on silmäluomessa

Kyseessä on puremahaava

Haava vuotaa runsaasti, on erityisen syvä tai ihosta on leikkautunut kokonaan pala irti

Haavaan on selkeästi päässyt likaa (esim. maaperästä, ruosteisista nautoista)

Haava on tuore, tapaturmaisesti aiheutunut

Krooninen haava on tulehtunut, ei kuumetta tai muita yleisöireitä

Kyseessä on leikkaushaava

Haava on pieni ja siisti

Kyseessä on raapimishaava

Haava on tulehtunut, lisäksi esiintyy kuumetta tai muita yleisöireitä

Haava ei vaadi tällä hetkellä päivystyshoitoa. Tarvittaessa voitte varata ajan omalle terveysasemalle sen aukioloaikana. Mikäli oireet pahenevat, ottakaa yhteys päivystykseen.

Terveysasemien yhteystiedot ja aukioloajat

Karttasovellus, joka näyttää terveyskeskusten sijainnit

Haava on silmäluomessa

Kyseessä on puremahaava

Haava vuotaa runsaasti, on erityisen syvä tai ihosta on leikkautunut kokonaan pala irti

Haavaan on selkeästi päässyt likaa (esim. maaperästä, ruosteisista nautoista)

Haava on tuore, tapaturmaisesti aiheutunut

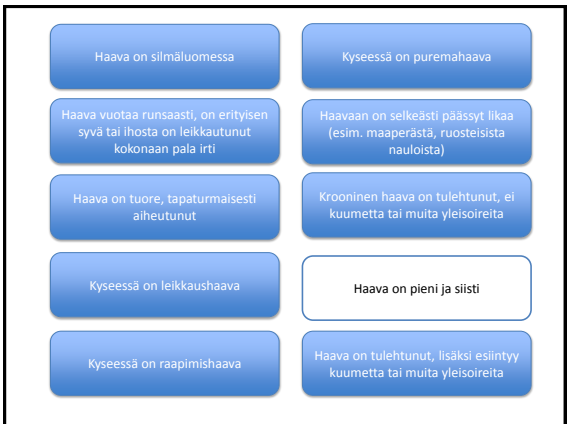
Krooninen haava on tulehtunut, ei kuumetta tai muita yleisöireitä

Kyseessä on leikkaushaava

Haava on pieni ja siisti

Kyseessä on raapimishaava

Haava on tulehtunut, lisäksi esiintyy kuumetta tai muita yleisöireitä



Haava ei vaadi tällä hetkellä päivystyshoitoa.
Tarvittaessa voitte varata ajan omalle terveysasemalle sen aukioloaikana.
Mikäli oireet pahenevat, ottakaa yhteys päivystykseen.

Terveysasemien yhteystiedot ja
aukioloajat

Karttasovellus, joka näyttää
terveyskeskusten sijainnit

Haava on silmäluomessa

Kyseessä on puremahaava

Haava vuotaa runsaasti, on erityisen
syvä tai ihosta on leikkautunut
kokonaan pala irti

Haavaan on selkeästi päässyt likaa
(esim. maaperästä, ruosteisista
nauloista)

Haava on tuore, tapaturmaisesti
aiheutunut

Krooninen haava on tulehtunut, ei
kuumetta tai muita yleisöireitä

Kyseessä on leikkaushaava

Haava on pieni ja siisti

Kyseessä on raapimishaava

Haava on tulehtunut, lisäksi esiintyy
kuumetta tai muita yleisöireitä

Olkaa hyvä ja saapukaa päivystykseen!

Päivystysten aukioloajat
ja yhteystiedot

Karttasovellus, joka näyttää
päivystysten sijainnit

Pään alueen haava

Pään loukkaamiseen liittyy
uneliaisuutta, väsymystä tai
alentunut tajunnantaso

Pään loukkaamiseen liittyy
tajuttomuus

Pään loukkaantumiseen liittyy
tapaturma

Pään loukkaamiseen liittyy
neurologinen oire (esim. muistin
menetys)

Pään loukannut on pudonnut

Pään loukkaamiseen liittyy esiintyy
pahoinvointia tai oksentelua

Pään loukkaaminen on tapahtunut
aiemmin, mutta edelleen esiintyy
pahoinvointia tai päänsärkyä.

Olkaa hyvä ja saapukaa päivystykseen!
Tilanteen niin vaatiessa, soittakaa 112!

Päivystysten aukioloajat
ja yhteystiedot

Karttasovellus, joka näyttää
päivystysten sijainnit

Pään alueen haava

Pään loukkaamiseen liittyy
uneliaisuutta, väsymystä tai
alentunut tajunnantaso

Pään loukkaamiseen liittyy
tajuttomuus

Pään loukkaantumiseen liittyy
tapaturma

Pään loukkaamiseen liittyy
neurologinen oire (esim. muistin
menetys)

Pään loukannut on pudonnut

Pään loukkaamiseen liittyy esiintyy
pahoinvointia tai oksentelua

Pään loukkaaminen on tapahtunut
aiemmin, mutta edelleen esiintyy
pahoinvointia tai päänsärkyä.



Kolarista aiheutunut pään vamma

Kyseessä on kasvovamma

Pään vamma johtuu jostain muusta suuresta tapaturmasta

On syytä epäillä sairauskohtausta onnettomuuden aiheuttajana

Pään vammaan liittyy oireita tai löydöksiä kolarin liittyen

Pään vamma on oireeton, ajoneuvon nopeus on ollut vähintään 60 km/h törmäyksessä tai äkkipysähdyksessä

Kolari on tapahtunut aiemmin, mistä seurauksena niska/hartiasärkyä, jota ei ole tutkittu

Olkaa hyvä ja saapukaa päivystykseen!
Tilanteen niin vaatiessa, soittakaa 112!

Päivystysten aukioloajat
ja yhteystiedot

Karttasovellus, joka näyttää
päivystysten sijainnit

Pään vammaan liittyy oireita tai löydöksiä kolarin liittyen

Pään vamma on oireeton, ajoneuvon nopeus on ollut vähintään 60 km/h törmäyksessä tai äkkipysähdyksessä

Kolari on tapahtunut aiemmin, mistä seurauksena niska/hartiasärkyä, jota ei ole tutkittu

Olkaa hyvä ja saapukaa päivystykseen!
Tilanteen niin vaatiessa, soittakaa 112!

Päivystysten aukioloajat
ja yhteystiedot

Karttasovellus, joka näyttää
päivystysten sijainnit

Pään vammaan liittyy oireita tai löydöksiä kolarin liittyen

Pään vamma on oireeton, ajoneuvon nopeus on ollut vähintään 60 km/h törmäyksessä tai äkkipysähdyksessä

Kolari on tapahtunut aiemmin, mistä seurauksena niska/hartiasärkyä, jota ei ole tutkittu

Niska/hartiasärky ei vaadi tällä hetkellä päivystyshoitoa.
Olkaa hyvä ja varatkaa aika omalle terveysasemalle sen aukioloaikana.
Mikäli oireet pahenevat, ottakaa yhteys päivystykseen.

Terveysasemien yhteystiedot
ja aukioloajat

Kartta sovellus, joka näyttää
terveyskeskusten sijainnit

Kolarista aiheutunut pään vamma

Kyseessä on kasvovamma

Pään vamma johtuu jostain muusta
suuresta tapaturmasta

On syytä epäillä sairauskohtausta
onnettomuuden aiheuttajana

Kasvovamma, näkö heikentynyt

Epäily murtumasta

Epäily murtumasta, vamma yli kaksi
vuorokautta vanha

Olkaa hyvä ja saapukaa päivystykseen!

Päivystysten aukioloajat
ja yhteystiedot

Karttasovellus, joka näyttää
päivystysten sijainnit

Kasvovamma, näkö heikentynyt

Epäily murtumasta

Epäily murtumasta, vamma yli kaksi
vuorokautta vanha

Olkaa hyvä ja saapukaa päivystykseen!

Päivystysten aukioloajat
ja yhteystiedot

Karttasovellus, joka näyttää
päivystysten sijainnit

Kasvovamma, näkö heikentynyt

Epäily murtumasta

Epäily murtumasta, vamma yli kaksi vuorokautta vanha

Olkaa hyvä ja saapukaa päivystykseen!

Päivystysten aukioloajat
ja yhteystiedot

Karttasovellus, joka näyttää
päivystysten sijainnit

Kolarista aiheutunut pään vamma

Kyseessä on kasvovamma

Pään vamma johtuu jostain muusta suuresta tapaturmasta

On syytä epäillä sairauskohtausta onnettomuuden aiheuttajana

Olkaa hyvä ja saapukaa päivystykseen!
Tilanteen niin vaatiessa, soittakaa 112!

Päivystysten aukioloajat
ja yhteystiedot

Karttasovellus, joka näyttää
päivystysten sijainnit

Kolarista aiheutunut pään vamma

Kyseessä on kasvovamma

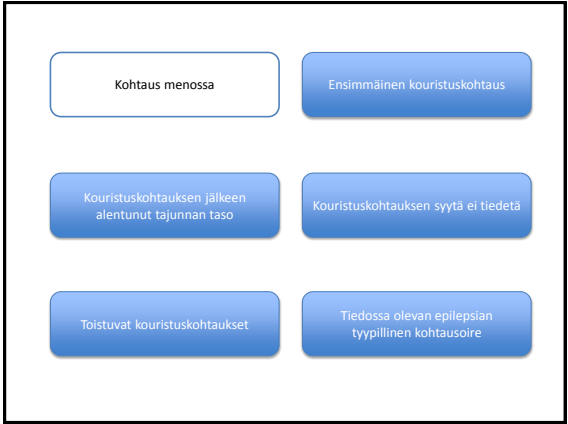
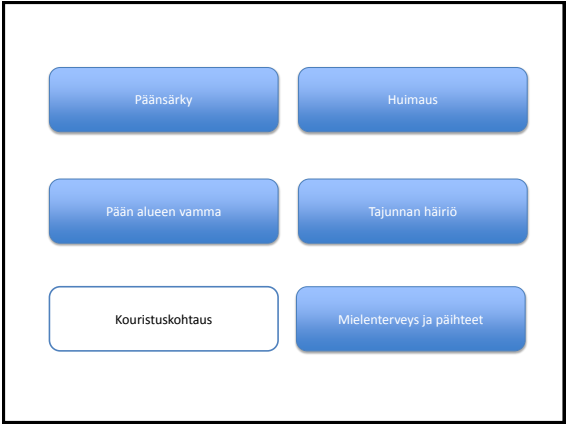
Pään vamma johtuu jostain muusta suuresta tapaturmasta

On syytä epäillä sairauskohtausta onnettomuuden aiheuttajana

Olkaa hyvä ja saapukaa päivystykseen!
Tilanteen niin vaatiessa, soittakaa 112!

Päivystysten aukioloajat
ja yhteystiedot

Karttasovellus, joka näyttää
päivystysten sijainnit



Olkaa hyvä ja saapukaa päivystykseen!
Tilanteen niin vaatiessa, soittakaa 112!

Päivystysten aukioloajat
ja yhteystiedot

Karttasovellus, joka näyttää
päivystysten sijainnit

Kohtaus menossa

Ensimmäinen kouristuskohtaus

Kouristuskohtauksen jälkeen
alentunut tajunnan taso

Kouristuskohtauksen syytä ei tiedetä

Toistuvat kouristuskohtaukset

Tiedossa olevan epilepsian
tyypillinen kohtausoire

Olkaa hyvä ja saapukaa päivystykseen!
Tilanteen niin vaatiessa, soittakaa 112!

Päivystysten aukioloajat
ja yhteystiedot

Karttasovellus, joka näyttää
päivystysten sijainnit

Kohtaus menossa

Ensimmäinen kouristuskohtaus

Kouristuskohtauksen jälkeen
alentunut tajunnan taso

Kouristuskohtauksen syytä ei tiedetä

Toistuvat kouristuskohtaukset

Tiedossa olevan epilepsian
tyypillinen kohtausoire

Olkaa hyvä ja saapukaa päivystykseen!
Tilanteen niin vaatiessa, soittakaa 112!

Päivystysten aukioloajat
ja yhteystiedot

Karttasovellus, joka näyttää
päivystysten sijainnit

Kohtaus menossa

Ensimmäinen kouristuskohtaus

Kouristuskohtauksen jälkeen
alentunut tajunnan taso

Kouristuskohtauksen syytä ei tiedetä

Toistuvat kouristuskohtaukset

Tiedossa olevan epilepsian
tyypillinen kohtausoire

Olkaa hyvä ja saapukaa päivystykseen!

Päivystysten aukioloajat
ja yhteystiedot

Karttasovellus, joka näyttää
päivystysten sijainnit

Kohtaus menossa

Ensimmäinen kouristuskohtaus

Kouristuskohtauksen jälkeen
alentunut tajunnan taso

Kouristuskohtauksen syytä ei tiedetä

Toistuvat kouristuskohtaukset

Tiedossa olevan epilepsian
tyypillinen kohtausoire

Olkaa hyvä ja saapukaa päivystykseen!

Päivystysten aukioloajat
ja yhteystiedot

Karttasovellus, joka näyttää
päivystysten sijainnit

Kohtaus menossa

Ensimmäinen kouristuskohtaus

Kouristuskohtauksen jälkeen
alentunut tajunnan taso

Kouristuskohtauksen syytä ei tiedetä

Toistuvat kouristuskohtaukset

Tiedossa olevan epilepsian
tyypillinen kohtausoire

Kouristuskohtaus ei vaadi tällä hetkellä päivystyshoitoa.
Tarvittaessa voitte varata ajan omalle terveysasemalle sen aukioloaikana.
Mikäli oireet pahenevat, ottakaa yhteys päivystykseen.

Terveysasemien yhteystiedot
ja aukioloajat

Kartta sovellus, joka näyttää
terveyskeskusten sijainnit

Päänsärky

Huimaus

Pään alueen vamma

Tajunnan häiriö

Kouristuskohtaus

Mielenterveys ja päihteet

Äkillisesti alkanut huimaus ja kuulon alenema, toispuoleiset raajaoireet, puheen epäselvyys tai nielemishäiriöt	Huimaus ja sekavuus
Äkillisesti alkanut huimaus ja kaataminen	Huimaus ja ponnistuksen provosoima päänsärky
Äkillisesti alkanut huimaus, edeltävä päänsärky ja oksentelu	Huimaus ja edeltävä tapaturma
Huimaus ja rintakipu tai rytmihäiriötuntumus	Huimaus ja tajunnanhäiriö
Pitkäaikainen keinuttava, kiertävä huimaus. Ei vammaa tai muita oireita taustalla.	Pitkäaikainen asennonvaihtoon liittyvä huimaus



Äkillisesti alkanut huimaus ja kuulon alenema, toispuoleiset raajaoireet, puheen epäselvyys tai nielemishäiriöt	Huimaus ja sekavuus
Äkillisesti alkanut huimaus ja kaataminen	Huimaus ja ponnistuksen provosoima päänsärky
Äkillisesti alkanut huimaus, edeltävä päänsärky ja oksentelu	Huimaus ja edeltävä tapaturma
Huimaus ja rintakipu tai rytmihäiriötuntumus	Huimaus ja tajunnanhäiriö
Pitkäaikainen keinuttava, kiertävä huimaus. Ei vammaa tai muita oireita taustalla.	Pitkäaikainen asennonvaihtoon liittyvä huimaus



Äkillisesti alkanut huimaus ja kuulon alenema, toispuoleiset raajaoireet, puheen epäselvyys tai nielemishäiriöt	Huimaus ja sekavuus
Äkillisesti alkanut huimaus ja kaataminen	Huimaus ja ponnistuksen provosoima päänsärky
Äkillisesti alkanut huimaus, edeltävä päänsärky ja oksentelu	Huimaus ja edeltävä tapaturma
Huimaus ja rintakipu tai rytmihäiriötuntumus	Huimaus ja tajunnanhäiriö
Pitkäaikainen keinuttava, kiertävä huimaus. Ei vammaa tai muita oireita taustalla.	Pitkäaikainen asennonvaihtoon liittyvä huimaus



Äkillisesti alkanut huimaus ja kuulon alenema, toispuoleiset raajaoireet, puheen epäselvyys tai nielemishäiriöt	Huimaus ja sekavuus
Äkillisesti alkanut huimaus ja kaataminen	Huimaus ja ponnistuksen provosoima päänsärky
Äkillisesti alkanut huimaus, edeltävä päänsärky ja oksentelu	Huimaus ja edeltävä tapaturma
Huimaus ja rintakipu tai rytmihäiriötuntemus	Huimaus ja tajunnanhäiriö
Pitkäaikainen keinuttava, kiertävä huimaus. Ei vammaa tai muita oireita taustalla.	Pitkäaikainen asennonvaihtoon liittyvä huimaus



Äkillisesti alkanut huimaus ja kuulon alenema, toispuoleiset raajaoireet, puheen epäselvyys tai nielemishäiriöt	Huimaus ja sekavuus
Äkillisesti alkanut huimaus ja kaataminen	Huimaus ja ponnistuksen provosoima päänsärky
Äkillisesti alkanut huimaus, edeltävä päänsärky ja oksentelu	Huimaus ja edeltävä tapaturma
Huimaus ja rintakipu tai rytmihäiriötuntemus	Huimaus ja tajunnanhäiriö
Pitkäaikainen keinuttava, kiertävä huimaus. Ei vammaa tai muita oireita taustalla.	Pitkäaikainen asennonvaihtoon liittyvä huimaus



Äkillisesti alkanut huimaus ja kuulon alenema, toispuoleiset raajaoireet, puheen epäselvyys tai nielemishäiriöt	Huimaus ja sekavuus
Äkillisesti alkanut huimaus ja kaataminen	Huimaus ja ponnistuksen provosoima päänsärky
Äkillisesti alkanut huimaus, edeltävä päänsärky ja oksentelu	Huimaus ja edeltävä tapaturma
Huimaus ja rintakipu tai rytmihäiriötuntemus	Huimaus ja tajunnanhäiriö
Pitkäaikainen keinuttava, kiertävä huimaus. Ei vammaa tai muita oireita taustalla.	Pitkäaikainen asennonvaihtoon liittyvä huimaus



Äkillisesti alkanut huimaus ja kuulon alenema, toispuoleiset raajaoireet, puheen epäselvyys tai nielemishäiriöt	Huimaus ja sekavuus
Äkillisesti alkanut huimaus ja kaataminen	Huimaus ja ponnistuksen provosoima päänsärky
Äkillisesti alkanut huimaus, edeltävä päänsärky ja oksentelu	Huimaus ja edeltävä tapaturma
Huimaus ja rintakipu tai rytmihäiriötuntumus	Huimaus ja tajunnanhäiriö
Pitkäaikainen keinuttava, kiertävä huimaus. Ei vammaa tai muita oireita taustalla.	Pitkäaikainen asennonvaihtoon liittyvä huimaus

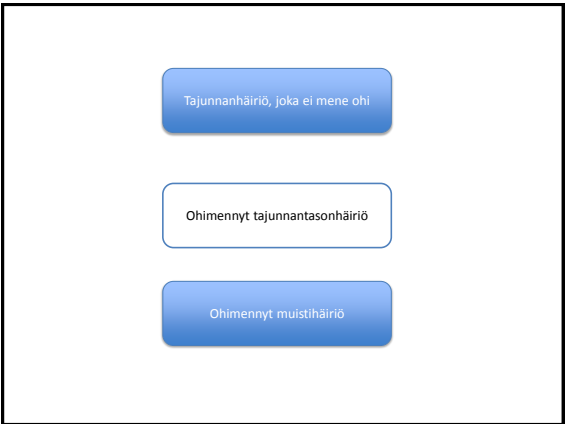
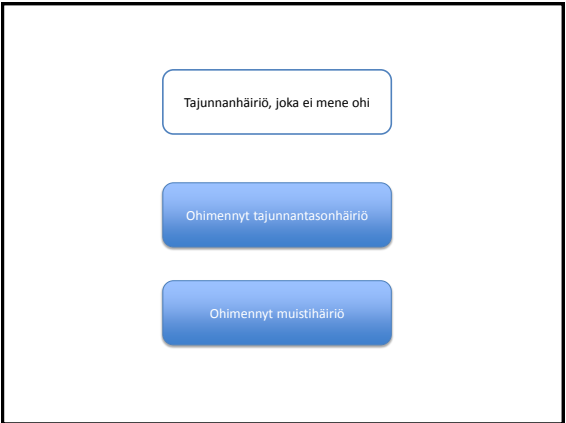
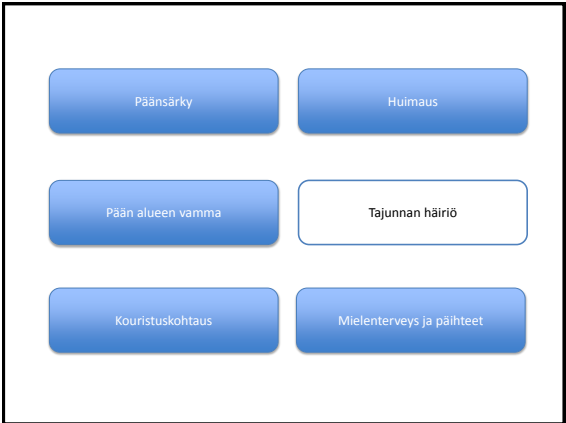
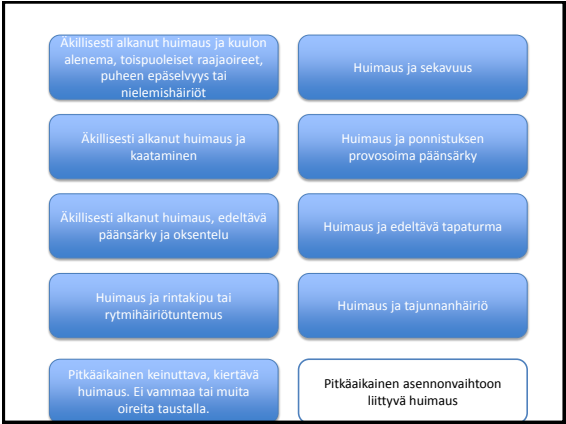


Äkillisesti alkanut huimaus ja kuulon alenema, toispuoleiset raajaoireet, puheen epäselvyys tai nielemishäiriöt	Huimaus ja sekavuus
Äkillisesti alkanut huimaus ja kaataminen	Huimaus ja ponnistuksen provosoima päänsärky
Äkillisesti alkanut huimaus, edeltävä päänsärky ja oksentelu	Huimaus ja edeltävä tapaturma
Huimaus ja rintakipu tai rytmihäiriötuntumus	Huimaus ja tajunnanhäiriö
Pitkäaikainen keinuttava, kiertävä huimaus. Ei vammaa tai muita oireita taustalla.	Pitkäaikainen asennonvaihtoon liittyvä huimaus



Äkillisesti alkanut huimaus ja kuulon alenema, toispuoleiset raajaoireet, puheen epäselvyys tai nielemishäiriöt	Huimaus ja sekavuus
Äkillisesti alkanut huimaus ja kaataminen	Huimaus ja ponnistuksen provosoima päänsärky
Äkillisesti alkanut huimaus, edeltävä päänsärky ja oksentelu	Huimaus ja edeltävä tapaturma
Huimaus ja rintakipu tai rytmihäiriötuntumus	Huimaus ja tajunnanhäiriö
Pitkäaikainen keinuttava, kiertävä huimaus. Ei vammaa tai muita oireita taustalla.	Pitkäaikainen asennonvaihtoon liittyvä huimaus





Olkaa hyvä ja saapukaa päivystykseen!

Päivystysten aukioloajat
ja yhteystiedot

Karttasovellus, joka näyttää
päivystysten sijainnit

Tajunnanhäiriö, joka ei mene ohi

Ohimennyt tajunnantasonhäiriö

Ohimennyt muistihäiriö

Olkaa hyvä ja saapukaa päivystykseen!

Päivystysten aukioloajat
ja yhteystiedot

Karttasovellus, joka näyttää
päivystysten sijainnit

Päänsärky

Huimaus

Pään alueen vamma

Tajunnan häiriö

Kouristuskohtaus

Mielenterveys ja päihitteet

Itsetuhoiset ajatukset

Vauhdikkuus/pysähtyneisyys

Harhaisuus (oudot ajatukset tai
näkö-, kuulo-, tuntoharhat)

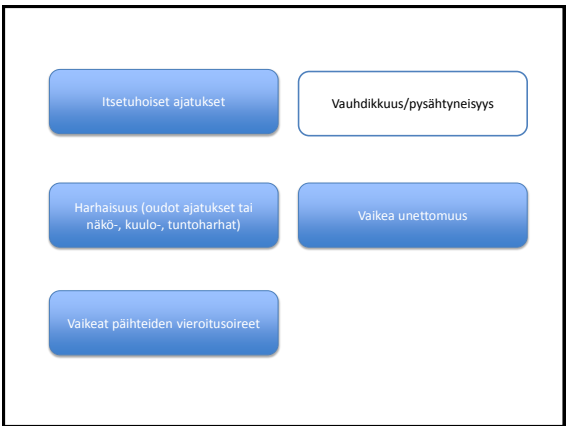
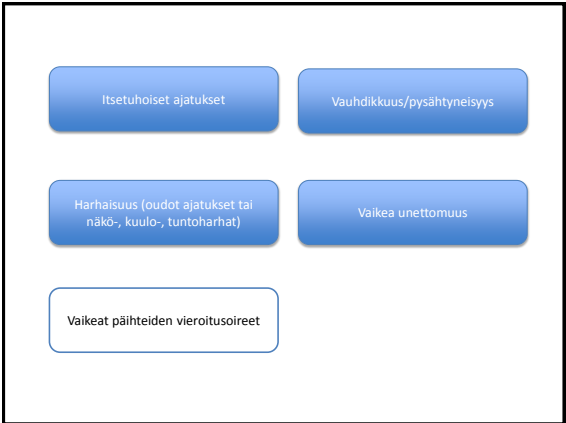
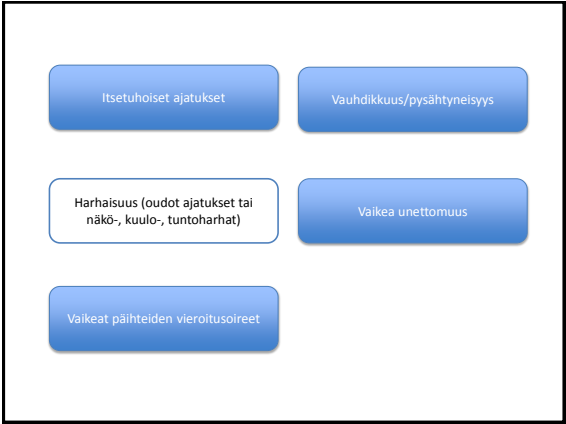
Vaikea unettomuus

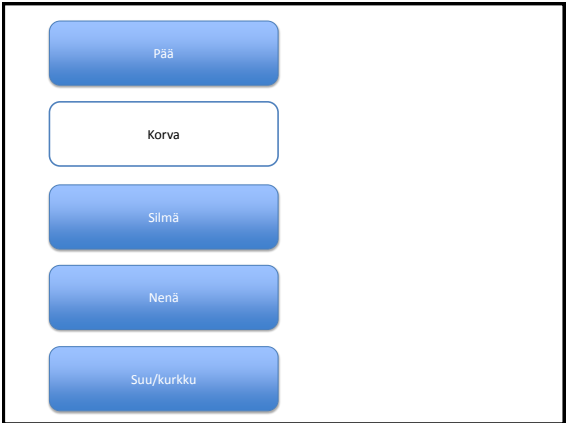
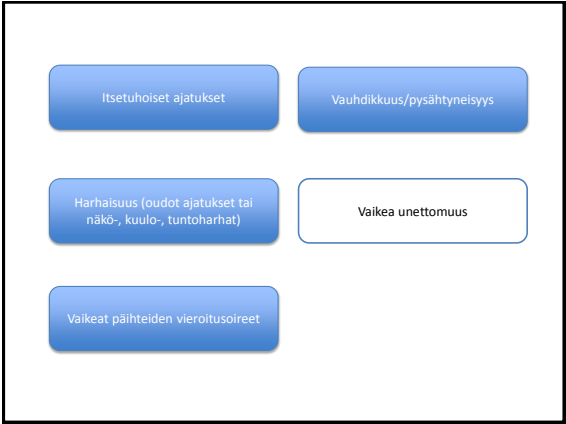
Vaikeat päihitteiden vieroitusoireet

Olkaa hyvä ja saapukaa päivystykseen!
Tilanteen niin vaatiessa, soittakaa 112!

Päivystysten aukioloajat
ja yhteystiedot

Karttasovellus, joka näyttää
päivystysten sijainnit





Korvakipu ei vaadi tällä hetkellä päivystyshoitoa.
Olkaa hyvä ja varatkaa aika omalle terveysasemalle, mikäli tämä ei onnistu
tämän vuorokauden aikana, ottakaa yhteyttä päivystykseen.
Mikäli oireet pahenevat, ottakaa yhteys päivystykseen.

Terveysasemien yhteystiedot
ja aukioloajat

Kartta sovellus, joka näyttää
terveyskeskusten sijainnit

Korvakipu, joka helpottuu
särkylääkkeellä

Korvakipu ja ulkokorvan turvotus

Korvakipu, joka ei kokonaan helpota
särkylääkkeellä

Lievä korvakipu
ylähengitystietulehduksen
yhteydessä tai yleistilan ollessa hyvä

Korvakipuun liittyy kiertohuimausta
tai yleistilan laskua

Epäily tärykalvon puhkeamisesta,
yleistila on hyvä

Korvakipu ja "äkillinen hörökorva"
tai kasvohalvaus

Vierasesine korvassa

Olkaa hyvä ja saapukaa päivystykseen!

Päivystysten aukioloajat
ja yhteystiedot

Karttasovellus, joka näyttää
päivystysten sijainnit

Korvakipu, joka helpottuu
särkylääkkeellä

Korvakipu ja ulkokorvan turvotus

Korvakipu, joka ei kokonaan helpota
särkylääkkeellä

Lievä korvakipu
ylähengitystietulehduksen
yhteydessä tai yleistilan ollessa hyvä

Korvakipuun liittyy kiertohuimausta
tai yleistilan laskua

Epäily tärykalvon puhkeamisesta,
yleistila on hyvä

Korvakipu ja "äkillinen hörökorva"
tai kasvohalvaus

Vierasesine korvassa

Olkaa hyvä ja saapukaa päivystykseen!

Päivystysten aukioloajat
ja yhteystiedot

Karttasovellus, joka näyttää
päivystysten sijainnit

Korvakipu, joka helpottuu
särkylääkkeellä

Korvakipu ja ulkokorvan turvotus

Korvakipu, joka ei kokonaan helpota
särkylääkkeellä

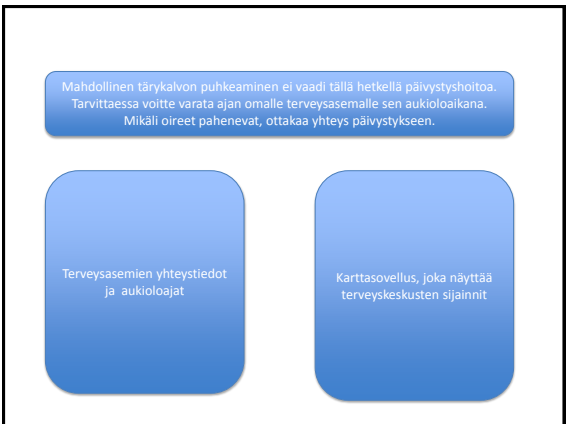
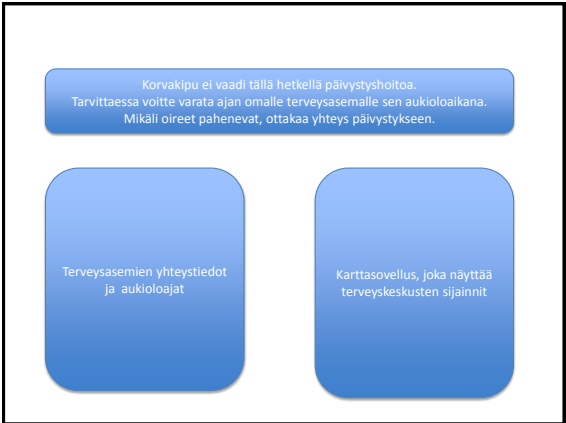
Lievä korvakipu
ylähengitystietulehduksen
yhteydessä tai yleistilan ollessa hyvä

Korvakipuun liittyy kiertohuimausta
tai yleistilan laskua

Epäily tärykalvon puhkeamisesta,
yleistila on hyvä

Korvakipu ja "äkillinen hörökorva"
tai kasvohalvaus

Vierasesine korvassa



Vierasesine korvassa ei vaadi tällä hetkellä päivystyshoitoa.
Olkaa hyvä ja varatkaa aika omalle terveysasemalle.
Mikäli oireet pahenevat, ottakaa yhteys päivystykseen.

Terveysasemien yhteystiedot
ja aukioloajat

Karttasovellus, joka näyttää
terveyskeskusten sijainnit

Pää

Korva

Silmä

Nenä

Suu/kurkku

Silmä punoittaa, vuotaa ja/tai
rähmii, yleistila hyvä

Silmän kipu

Silmävamma

Roska silmässä

Näönmenetys

Silmä on särkevä, punainen, vointi
on huono

Silmäleikkauksen jälkeinen silmän
punoitus, rähmiminen, kipu, näön
heikkeneminen

Silmä voimakkaasti turvonnut,
tulehtunut, vointi kuumeinen

Silmäoireet eivät vaadi tällä hetkellä päivystyshoitoa.
Tarvittaessa voitte varata ajan omalle terveysasemalle sen aukioloaikana.
Mikäli oireet pahenevat, ottakaa yhteys päivystykseen.

Terveysasemien yhteystiedot
ja aukioloajat

Karttasovellus, joka näyttää
terveyskeskusten sijainnit

Silmä punoittaa, vuotaa ja/tai
rähmii, yleistila hyvä

Silmän kipu

Silmävamma

Roska/vierasesine silmässä

Näönmenetys

Silmä on särkevä, punainen, vointi
on huono

Silmäleikkauksen jälkeinen silmän
punoitus, rähmiminen, kipu, näön
heikkeneminen

Silmä voimakkaasti turvonnut,
tulehtunut, vointi kuumeinen

Silmään on joutunut kemikaalia

Epäily silmän lävistävästä vammasta

Silmän ruhjevamma

Haava luomessa/kyyneltiessä

Olkaa hyvä ja saapukaa päivystykseen!

Päivystysten aukioloajat
ja yhteystiedot

Karttasovellus, joka näyttää
päivystysten sijainnit

Silmään on joutunut kemikaalia

Epäily silmän lävistävästä vammasta

Silmän ruhjevamma

Haava luomessa/kyyneltiessä

Olkaa hyvä ja saapukaa päivystykseen!

Päivystysten aukioloajat
ja yhteystiedot

Karttasovellus, joka näyttää
päivystysten sijainnit

Silmään on joutunut kemikaalia

Epäily silmän lävistävästä vammasta

Silmän ruhjevamma

Haava luomessa/kyyneltiessä

Olkaa hyvä ja saapukaa päivystykseen!

Päivystysten aukioloajat
ja yhteystiedot

Karttasovellus, joka näyttää
päivystysten sijainnit

Silmään on joutunut kemikaalia

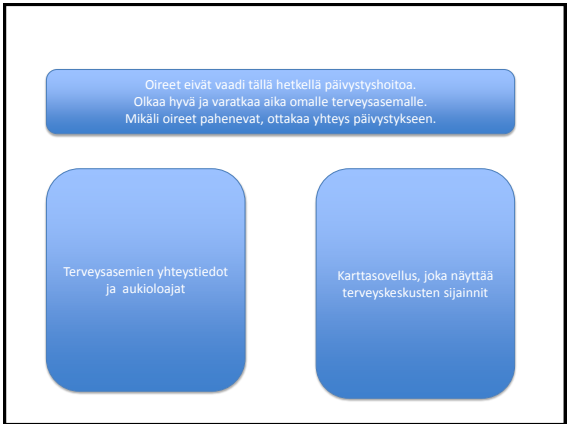
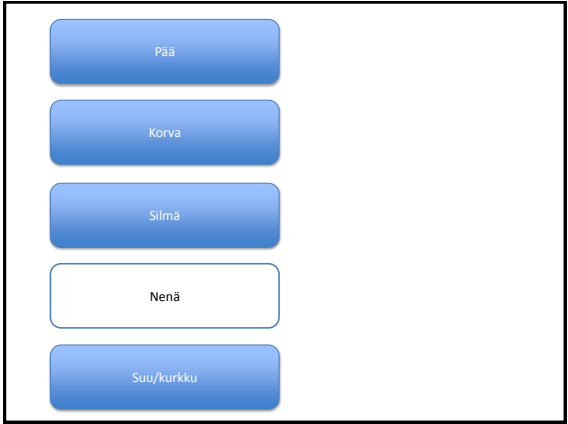
Epäily silmän lävistävästä vammasta

Silmän ruhjevamma

Haava luomessa/kyyneltiessä







Ylähengitystietulehdus, kasvojen turvotus, yleistilan lasku

Taustalla otsaontelotulehduksia, nyt samat oireet, yleistila hyvä

Ylähengitystietulehdus, kasvokipua, hengitys sujuvaa

Ylähengitystietulehdus, nuhaa ja tukkoisuutta yli 7 vuorokauden ajan, ei korkeaa kuumetta

Märkäinen nuha

Oireet eivät vaadi tällä hetkellä päivystyshoitoa. Olkaa hyvä ja varatkaa aika omalle terveysasemalle. Mikäli oireet pahenevat, ottakaa yhteys päivystykseen.

Terveysasemien yhteystiedot ja aukioloajat

Karttasovellus, joka näyttää terveyskeskusten sijainnit

Ylähengitystietulehdus, kasvojen turvotus, yleistilan lasku

Taustalla otsaontelotulehduksia, nyt samat oireet, yleistila hyvä

Ylähengitystietulehdus, kasvokipua, hengitys sujuvaa

Ylähengitystietulehdus, nuhaa ja tukkoisuutta yli 7 vuorokauden ajan, ei korkeaa kuumetta

Märkäinen nuha

Oireet eivät vaadi tällä hetkellä päivystyshoitoa. Olkaa hyvä ja varatkaa aika omalle terveysasemalle. Mikäli oireet pahenevat, ottakaa yhteys päivystykseen.

Terveysasemien yhteystiedot ja aukioloajat

Karttasovellus, joka näyttää terveyskeskusten sijainnit

Ylähengitystietulehdus, kasvojen turvotus, yleistilan lasku

Taustalla otsaontelotulehduksia, nyt samat oireet, yleistila hyvä

Ylähengitystietulehdus, kasvokipua, hengitys sujuvaa

Ylähengitystietulehdus, nuhaa ja tukkoisuutta yli 7 vuorokauden ajan, ei korkeaa kuumetta

Märkäinen nuha

Oireet eivät vaadi tällä hetkellä päivystyshoitoa. Olkaa hyvä ja varatkaa aika omalle terveysasemalle. Mikäli oireet pahenevat, ottakaa yhteys päivystykseen.

Terveysasemien yhteystiedot ja aukioloajat

Karttasovellus, joka näyttää terveyskeskusten sijainnit

Pää
Korva
Silmä
Nenä
Suu/kurkku

Kurkkukipu	Yskä
Vierasesine	Patti
Huulten, kurkun ja hengitysteiden turpoaminen. Allergiaoireet.	Oksentelu
Myrkytys/epäily myrkytyksestä	

Ei hengitysvaikeutta, yleistila hyvä, nieleminen onnistuu	Kurkkukipu ja ulospäin näkyvä turvotus/punotus kasvojen/kaulan alueella
Voimakas nielemisvaikeus	Kurkkukipu ja kuume yli 38°C, yleistila hyvä
Leukalukko (suu ei aukea hyvin)	Toispuoleinen kurkkukipu, nieleminen onnistuu
Hengenahdistus tai hengitysvaikeus	
Alentunut yleistila, korkea kuume, joka ei laske kuumelääkkeellä	

Kurkkukipu ei vaadi tällä hetkellä päivystyshoitoa. Tarvittaessa voitte varata ajan omalle terveysasemalle sen aukioloaikana. Mikäli oireet pahenevat, ottakaa yhteys päivystykseen.	
Terveysasemien yhteystiedot ja aukioloajat	Karttasovellus, joka näyttää terveyskeskusten sijainnit

Ei hengitysvaikeutta, yleistila hyvä, nieleminen onnistuu	Kurkkukipu ja ulospäin näkyvä turvotus/punotus kasvojen/kaulan alueella
Voimakas nielemisvaikeus	Kurkkukipu ja kuume yli 38°C, yleistila hyvä
Leukalukko (suu ei aukea hyvin)	Toispuoleinen kurkkukipu, nieleminen onnistuu
Hengenahdistus tai hengitysvaikeus	
Alentunut yleistila, korkea kuume, joka ei laske kuumelääkkeellä	

Olkaa hyvä ja saapukaa päivystykseen!	
Päivystysten aukioloajat ja yhteystiedot	Karttasovellus, joka näyttää päivystysten sijainnit

Ei hengitysvaikeutta, yleistila hyvä, nieleminen onnistuu	Kurkkukipu ja ulospäin näkyvä turvotus/punotus kasvojen/kaulan alueella
Voimakas nielemisvaikeus	Kurkkukipu ja kuume yli 38°C, yleistila hyvä
Leukalukko (suu ei aukea hyvin)	Toispuoleinen kurkkukipu, nieleminen onnistuu
Hengenahdistus tai hengitysvaikeus	
Alentunut yleistila, korkea kuume, joka ei laske kuumelääkkeellä	

Olkaa hyvä ja saapukaa päivystykseen!	
Päivystysten aukioloajat ja yhteystiedot	Karttasovellus, joka näyttää päivystysten sijainnit

Ei hengitysvaikeutta, yleistila hyvä, nieleminen onnistuu	Kurkkukipu ja ulospäin näkyvä turvotus/punotus kasvojen/kaulan alueella
Voimakas nielemisvaikeus	Kurkkukipu ja kuume yli 38°C, yleistila hyvä
Leukalukko (suu ei aukea hyvin)	Toispuoleinen kurkkukipu, nieleminen onnistuu
Hengenahdistus tai hengitysvaikeus	
Alentunut yleistila, korkea kuume, joka ei laske kuumelääkkeellä	

Olkaa hyvä ja saapukaa päivystykseen! Tilanteen niin vaatiessa, soittakaa 112!	
Päivystysten aukioloajat ja yhteystiedot	Karttasovellus, joka näyttää päivystysten sijainnit

Ei hengitysvaikeutta, yleistila hyvä, nieleminen onnistuu	Kurkkukipu ja ulospäin näkyvä turvotus/punotus kasvojen/kaulan alueella
Voimakas nielemisvaikeus	Kurkkukipu ja kuume yli 38°C, yleistila hyvä
Leukalukko (suu ei aukea hyvin)	Toispuoleinen kurkkukipu, nieleminen onnistuu
Hengenahdistus tai hengitysvaikeus	
Alentunut yleistila, korkea kuume, joka ei laske kuumelääkkeellä	

Olkaa hyvä ja saapukaa päivystykseen!	
Päivystysten aukioloajat ja yhteystiedot	Karttasovellus, joka näyttää päivystysten sijainnit



Kurkkukipu	Yskä
Vierasesine	Patti
Huulten, kurkun ja hengitysteiden turpoaminen. Allergiaoireet.	Oksentelu
Myrkytys/epäily myrkytyksestä	

Hengitysteissä
Ruokatorvessa
Vatsalaukussa

Olkaa hyvä ja saapukaa päivystykseen! Tilanteen niin vaatiessa, soittakaa 112!	
Päivystysten aukioloajat ja yhteystiedot	Karttasovellus, joka näyttää päivystysten sijainnit

Hengitysteissä
Ruokatorvessa
Vatsalaukussa

Olkaa hyvä ja saapukaa päivystykseen!	
Päivystysten aukioloajat ja yhteystiedot	Karttasovellus, joka näyttää päivystysten sijainnit

Hengitysteissä
Ruokatorvessa
Vatsalaukussa

Nielly vierasesine on magneetti tai patteri

Ei oireita vierasesineen nielemisestä

Olkaa hyvä ja saapukaa päivystykseen!

Päivystysten aukioloajat
ja yhteystiedot

Karttasovellus, joka näyttää
päivystysten sijainnit

Nielly vierasesine on magneetti tai patteri

Ei oireita vierasesineen nielemisestä

Nielly vierasesine ei vaadi tällä hetkellä päivystyshoitoa.
Tarvittaessa voitte varata ajan omalle terveysasemalle sen aukioloaikana.
Mikäli oireet pahenevat, ottakaa yhteys päivystykseen.

Terveysasemien yhteystiedot
ja aukioloajat

Karttasovellus, joka näyttää
terveyskeskusten sijainnit

Kurkkukipu

Yskä

Vierasesine

Patti

Huulten, kurkun ja hengitysteiden
turpoaminen.
Allergiaoireet.

Oksentelu

Myrkytys/epäily myrkytyksestä

Hengenahdistus, ei helpota
kotilääkkein

Huulten, kurkun ja hengitysteiden
turpoaminen

Laaja allerginen ihottuma, ei helpota
kotilääkkein

Lievät allergiaoireet, antihistamiini
auttaa

Olkaa hyvä ja saapukaa päivystykseen!
Tilanteen niin vaatiessa, soittakaa 112!

Päivystysten aukioloajat
ja yhteystiedot

Karttasovellus, joka näyttää
päivystysten sijainnit

Hengenahdistus, ei helpota
kotilääkkein

Huulten, kurkun ja hengitysteiden
turpoaminen

Laaja allerginen ihottuma, ei helpota
kotilääkkein

Lievät allergiaoireet, antihistamiini
auttaa

Olkaa hyvä ja saapukaa päivystykseen!
Tilanteen niin vaatiessa, soittakaa 112!

Päivystysten aukioloajat
ja yhteystiedot

Karttasovellus, joka näyttää
päivystysten sijainnit

Hengenahdistus, ei helpota
kotilääkkein

Huulten, kurkun ja hengitysteiden
turpoaminen

Laaja allerginen ihottuma, ei helpota
kotilääkkein

Lievät allergiaoireet, antihistamiini
auttaa

Olkaa hyvä ja saapukaa päivystykseen!

Päivystysten aukioloajat
ja yhteystiedot

Karttasovellus, joka näyttää
päivystysten sijainnit

Hengenahdistus, ei helpota
kotilääkkein

Huulten, kurkun ja hengitysteiden
turpoaminen

Laaja allerginen ihottuma, ei helpota
kotilääkkein

Lievät allergiaoireet, antihistamiini
auttaa

Allergiaoireet ei vaadi tällä hetkellä päivystyshoitoa.
Tarvittaessa voitte varata ajan omalle terveysasemalle sen aukioloaikana.
Mikäli oireet pahenevat, ottakaa yhteys päivystykseen.

Terveysasemien yhteystiedot
ja aukioloajat

Karttasovellus, joka näyttää
terveyskeskusten sijainnit

Kurkkukipu

Yskä

Vierasesine

Patti

Huulten, kurkun ja hengitysteiden
turpoaminen.
Allergiaoireet.

Oksentelu

Myrkytys/epäily myrkytyksestä

Olkaa hyvä ja saapukaa päivystykseen!

Päivystysten aukioloajat
ja yhteystiedot

Karttasovellus, joka näyttää
päivystysten sijainnit

Kurkkukipu

Yskä

Vierasesine

Patti

Huulten, kurkun ja hengitysteiden
turpoaminen.
Allergiaoireet.

Oksentelu

Myrkytys/epäily myrkytyksestä

Pitkittynyt yskä

Yskii verta

Märkäiset yskökset, yleistila hyvä

Märkäiset yskökset, heikko yleistila,
kuume

Yskä ei vaadi tällä hetkellä päivystyshoitoa.
Olkaa hyvä ja varatkaa aika omalle terveysasemalle.
Mikäli oireet pahenevat, ottakaa yhteys päivystykseen.

Terveysasemien yhteystiedot
ja aukioloajat

Karttasovellus, joka näyttää
terveyskeskusten sijainnit

Pitkittynyt yskä

Yskii verta

Märkäiset yskökset, yleistila hyvä

Märkäiset yskökset, heikko yleistila,
kuume

Olkaa hyvä ja saapukaa päivystykseen!

Päivystysten aukioloajat
ja yhteystiedot

Karttasovellus, joka näyttää
päivystysten sijainnit

Pitkittynyt yskä

Yskii verta

Märkäiset yskökset, yleistila hyvä

Märkäiset yskökset, heikko yleistila,
kuume

Yskä ei vaadi tällä hetkellä päivystyshoitoa.
Olkaa hyvä ja varatkaa aika omalle terveysasemalle.
Mikäli oireet pahenevat, ottakaa yhteys päivystykseen.

Terveysasemien yhteystiedot
ja aukioloajat

Karttasovellus, joka näyttää
terveyskeskusten sijainnit

Pitkittynyt yskä

Yskii verta

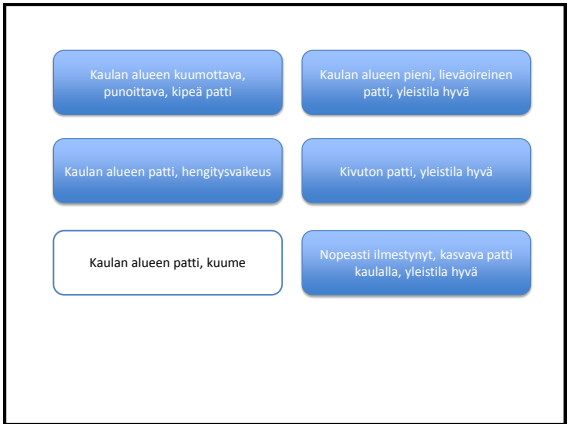
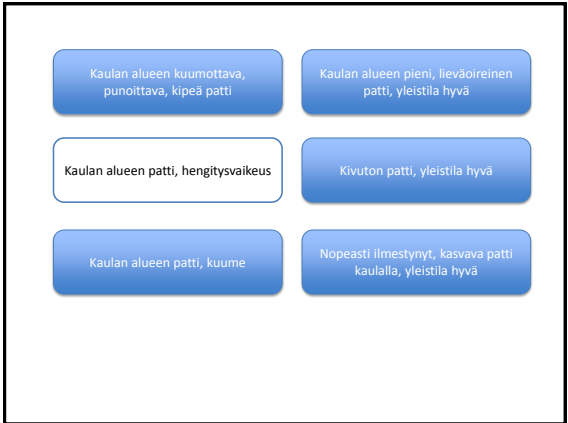
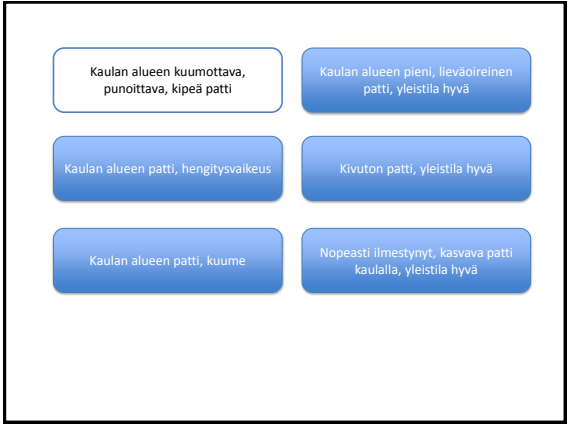
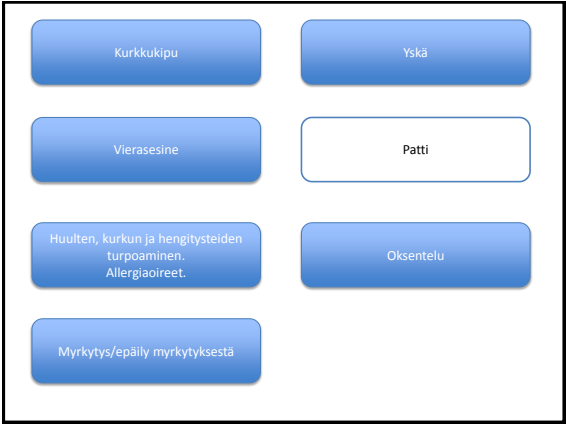
Märkäiset yskökset, yleistila hyvä

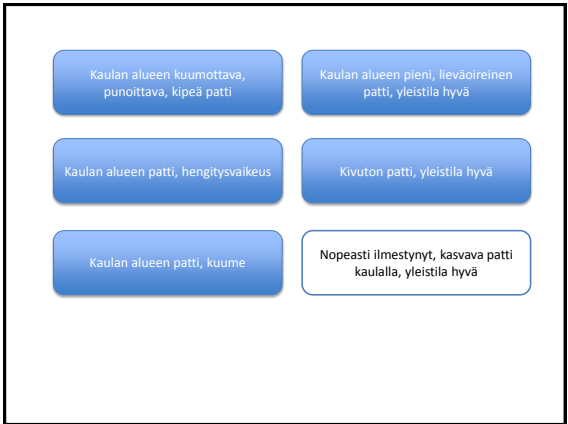
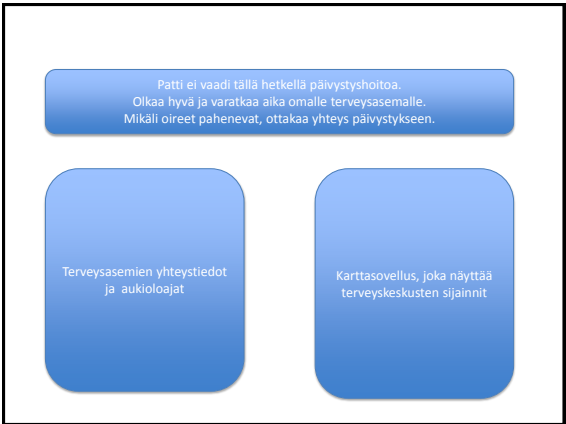
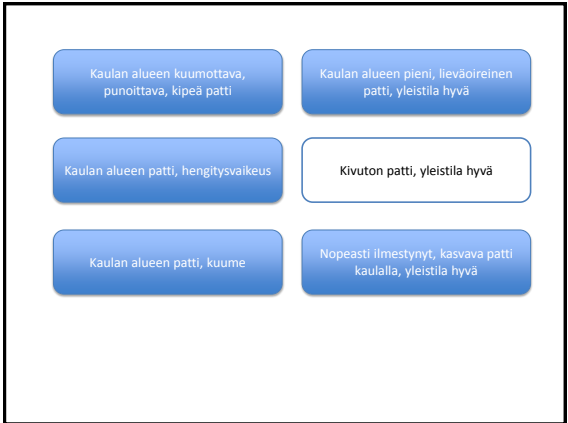
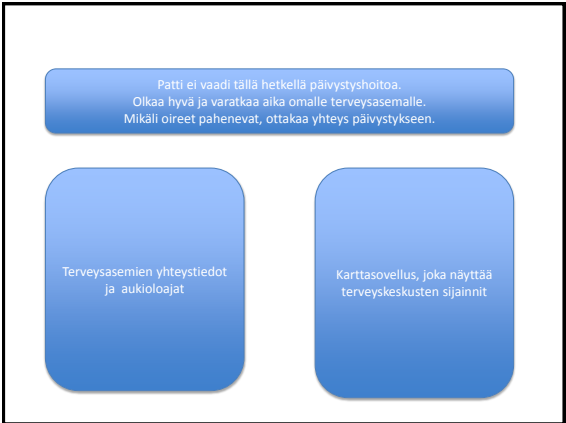
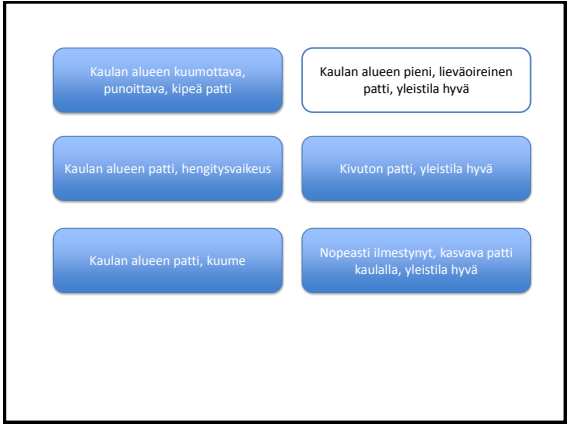
Märkäiset yskökset, heikko yleistila,
kuume

Olkaa hyvä ja saapukaa päivystykseen!

Päivystysten aukioloajat
ja yhteystiedot

Karttasovellus, joka näyttää
päivystysten sijainnit





Patti ei vaadi tällä hetkellä päivystyshoitoa.
Olkaa hyvä ja varatkaa aika omalle terveysasemalle.
Mikäli oireet pahenevat, ottakaa yhteys päivystykseen.

Terveysasemien yhteystiedot
ja aukioloajat

Karttasovellus, joka näyttää
terveyskeskusten sijainnit

Kurkkukipu

Yskä

Vierasesine

Patti

Huulten, kurkun ja hengitysteiden
turpoaminen.
Allergiaoireet.

Oksentelu

Myrkytys/epäily myrkytyksestä

Oksentelu, loukannut pään

Tuore närästysoire, kotilääkkeestä ei
apua

Oksentelu, äkillisesti alkanut
huimaus, päänsärky

Verioksentelu (myös tummat
"kahvinsumppimaiset" oksennukset)

Raju oksentelu, vatsakipu

Insuliinihoitoisen diabeetikon
oksentelu

Tyypillinen närästysoire,
vatsansisältöä nousee suuhun,
oireet pahenevat
makuulla/ruokailun jälkeen

Vaikea raskauspahoinvointi

Äkillinen suolitukosepäily (vatsakipu,
-turvotus, oksentelu)

Oksennuksessa veriviruja, yleistila
hyvä

Pitkittynyt pahoinvointi/oksentelu,
yleistilointi hyvä

Oksentelu, yleistilan lasku

Olkaa hyvä ja saapukaa päivystykseen!
Tilanteen niin vaatiessa, soittakaa 112!

Päivystysten aukioloajat
ja yhteystiedot

Karttasovellus, joka näyttää
päivystysten sijainnit

Oksentelu, loukannut pään

Tuore närästysoire, kotilääkkeestä ei
apua

Oksentelu, äkillisesti alkanut
huimaus, päänsärky

Verioksentelu (myös tummat
"kahvinsumppimaiset" oksennukset)

Raju oksentelu, vatsakipu

Insuliinihoitoisen diabeetikon
oksentelu

Tyypillinen närästysoire,
vatsansisältöä nousee suuhun,
oireet pahenevat
makuulla/ruokailun jälkeen

Vaikea raskauspahoinvointi

Äkillinen suolitukosepäily (vatsakipu,
-turvotus, oksentelu)

Oksennuksessa veriviruja, yleistila
hyvä

Pitkittynyt pahoinvointi/oksentelu,
yleistilointi hyvä

Oksentelu, yleistilan lasku

Olkaa hyvä ja saapukaa päivystykseen!
Tilanteen niin vaatiessa, soittakaa 112!

Päivystysten aukioloajat
ja yhteystiedot

Karttasovellus, joka näyttää
päivystysten sijainnit

Oksentelu, loukannut pään	Tuore närästysoire, kotilääkkeestä ei apua
Oksentelu, äkillisesti alkanut huimaus, päänsärky	Verioksentelu (myös tummat "kahvinsumppimaiset" oksennukset)
Raju oksentelu, vatsakipu	Insuliinihoitoisen diabeetikon oksentelu
Tyypillinen närästysoire, vatsansisältöä nousee suuhun, oireet pahenevat makuulla/ruokailun jälkeen	Vaikea raskauspahoinvointi
Äkillinen suolitukosepäily (vatsakipu, -turvotus, oksentelu)	Oksennuksessa veriviruja, yleistila hyvä
Pitkittänyt pahoinvointi/oksentelu, yleisvointi hyvä	Oksentelu, yleistilan lasku



Oksentelu, loukannut pään	Tuore närästysoire, kotilääkkeestä ei apua
Oksentelu, äkillisesti alkanut huimaus, päänsärky	Verioksentelu (myös tummat "kahvinsumppimaiset" oksennukset)
Raju oksentelu, vatsakipu	Insuliinihoitoisen diabeetikon oksentelu
Tyypillinen närästysoire, vatsansisältöä nousee suuhun, oireet pahenevat makuulla/ruokailun jälkeen	Vaikea raskauspahoinvointi
Äkillinen suolitukosepäily (vatsakipu, -turvotus, oksentelu)	Oksennuksessa veriviruja, yleistila hyvä
Pitkittänyt pahoinvointi/oksentelu, yleisvointi hyvä	Oksentelu, yleistilan lasku



Oksentelu, loukannut pään	Tuore närästysoire, kotilääkkeestä ei apua
Oksentelu, äkillisesti alkanut huimaus, päänsärky	Verioksentelu (myös tummat "kahvinsumppimaiset" oksennukset)
Raju oksentelu, vatsakipu	Insuliinihoitoisen diabeetikon oksentelu
Tyypillinen närästysoire, vatsansisältöä nousee suuhun, oireet pahenevat makuulla/ruokailun jälkeen	Vaikea raskauspahoinvointi
Äkillinen suolitukosepäily (vatsakipu, -turvotus, oksentelu)	Oksennuksessa veriviruja, yleistila hyvä
Pitkittänyt pahoinvointi/oksentelu, yleisvointi hyvä	Oksentelu, yleistilan lasku



Oksentelu, loukannut pään	Tuore närästysoire, kotilääkkeistä ei apua
Oksentelu, äkillisesti alkanut huimaus, päänsärky	Verioksentelu (myös tummat "kahvinsumppimaiset" oksennukset)
Raju oksentelu, vatsakipu	Insuliinihoitoisen diabeetikon oksentelu
Tyypillinen närästysoire, vatsansisältöä nousee suuhun, oireet pahenevat makuulla/ruokailun jälkeen	Vaikea raskauspahoinvointi
Äkillinen suolitukosepäily (vatsakipu, -turvotus, oksentelu)	Oksennuksessa veriviiruja, yleistila hyvä
Pitkittänyt pahoinvointi/oksentelu, yleisvointi hyvä	Oksentelu, yleistilan lasku



Oksentelu, loukannut pään	Tuore närästysoire, kotilääkkeistä ei apua
Oksentelu, äkillisesti alkanut huimaus, päänsärky	Verioksentelu (myös tummat "kahvinsumppimaiset" oksennukset)
Raju oksentelu, vatsakipu	Insuliinihoitoisen diabeetikon oksentelu
Tyypillinen närästysoire, vatsansisältöä nousee suuhun, oireet pahenevat makuulla/ruokailun jälkeen	Vaikea raskauspahoinvointi
Äkillinen suolitukosepäily (vatsakipu, -turvotus, oksentelu)	Oksennuksessa veriviiruja, yleistila hyvä
Pitkittänyt pahoinvointi/oksentelu, yleisvointi hyvä	Oksentelu, yleistilan lasku



Oksentelu, loukannut pään	Tuore närästysoire, kotilääkkeistä ei apua
Oksentelu, äkillisesti alkanut huimaus, päänsärky	Verioksentelu (myös tummat "kahvinsumppimaiset" oksennukset)
Raju oksentelu, vatsakipu	Insuliinihoitoisen diabeetikon oksentelu
Tyypillinen närästysoire, vatsansisältöä nousee suuhun, oireet pahenevat makuulla/ruokailun jälkeen	Vaikea raskauspahoinvointi
Äkillinen suolitukosepäily (vatsakipu, -turvotus, oksentelu)	Oksennuksessa veriviiruja, yleistila hyvä
Pitkittänyt pahoinvointi/oksentelu, yleisvointi hyvä	Oksentelu, yleistilan lasku



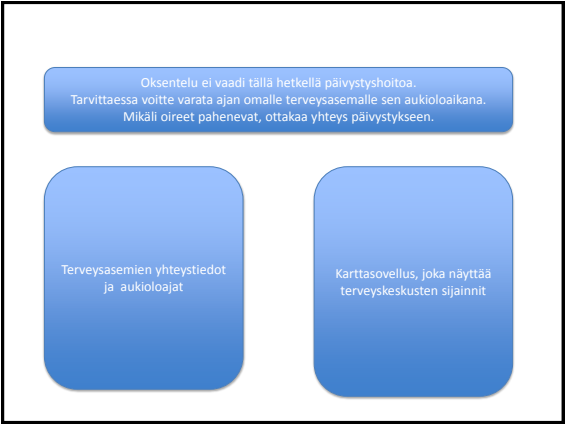
Oksentelu, loukannut pään	Tuore närästysoire, kotilääkkeestä ei apua
Oksentelu, äkillisesti alkanut huimaus, päänsärky	Verioksentelu (myös tummat "kahvinsumppimaiset" oksennukset)
Raju oksentelu, vatsakipu	Insuliinihoitoisen diabeetikon oksentelu
Tyypillinen närästysoire, vatsansisältöä nousee suuhun, oireet pahenevat makuulla/ruokailun jälkeen	Vaikea raskauspahoinvointi
Äkillinen suolitukosepäily (vatsakipu, -turvotus, oksentelu)	Oksennuksessa veriviiruja, yleistila hyvä
Pitkittänyt pahoinvointi/oksentelu, yleisvointi hyvä	Oksentelu, yleistilan lasku

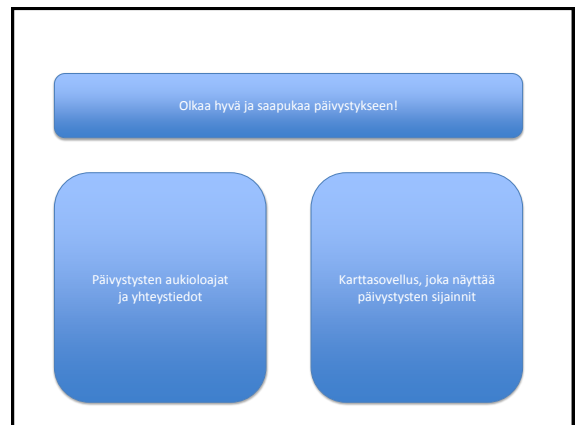
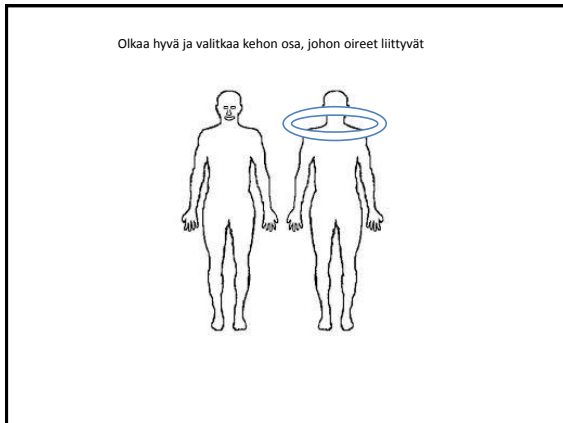


Oksentelu, loukannut pään	Tuore närästysoire, kotilääkkeestä ei apua
Oksentelu, äkillisesti alkanut huimaus, päänsärky	Verioksentelu (myös tummat "kahvinsumppimaiset" oksennukset)
Raju oksentelu, vatsakipu	Insuliinihoitoisen diabeetikon oksentelu
Tyypillinen närästysoire, vatsansisältöä nousee suuhun, oireet pahenevat makuulla/ruokailun jälkeen	Vaikea raskauspahoinvointi
Äkillinen suolitukosepäily (vatsakipu, -turvotus, oksentelu)	Oksennuksessa veriviiruja, yleistila hyvä
Pitkittänyt pahoinvointi/oksentelu, yleisvointi hyvä	Oksentelu, yleistilan lasku



Oksentelu, loukannut pään	Tuore närästysoire, kotilääkkeestä ei apua
Oksentelu, äkillisesti alkanut huimaus, päänsärky	Verioksentelu (myös tummat "kahvinsumppimaiset" oksennukset)
Raju oksentelu, vatsakipu	Insuliinihoitoisen diabeetikon oksentelu
Tyypillinen närästysoire, vatsansisältöä nousee suuhun, oireet pahenevat makuulla/ruokailun jälkeen	Vaikea raskauspahoinvointi
Äkillinen suolitukosepäily (vatsakipu, -turvotus, oksentelu)	Oksennuksessa veriviiruja, yleistila hyvä
Pitkittänyt pahoinvointi/oksentelu, yleisvointi hyvä	Oksentelu, yleistilan lasku





Niskajäykkyys ja kuume

Vanhan niskavaivan paheneminen

Äkillinen kova niskakipu

Niska-/hartiakipu, toimintakyky
alentunut

Niska-/hartiakipu, edeltävä
tapaturma

Fysioterapian tarve

Käsiin säteilevä kipu tai lievä
puutuminen

Olkaa hyvä ja saapukaa päivystykseen!

Päivystysten aukioloajat
ja yhteystiedot

Karttasovellus, joka näyttää
päivystysten sijainnit

Niskajäykkyys ja kuume

Vanhan niskavaivan paheneminen

Äkillinen kova niskakipu

Niska-/hartiakipu, toimintakyky
alentunut

Niska-/hartiakipu, edeltävä
tapaturma

Fysioterapian tarve

Käsiin säteilevä kipu tai lievä
puutuminen

Olkaa hyvä ja saapukaa päivystykseen!

Päivystysten aukioloajat
ja yhteystiedot

Karttasovellus, joka näyttää
päivystysten sijainnit

Niskajäykkyys ja kuume

Vanhan niskavaivan paheneminen

Äkillinen kova niskakipu

Niska-/hartiakipu, toimintakyky
alentunut

Niska-/hartiakipu, edeltävä
tapaturma

Fysioterapian tarve

Käsiin säteilevä kipu tai lievä
puutuminen

Niska- tai hartiakipu ei vaadi tällä hetkellä päivystyshoitoa.
Olkaa hyvä ja varatkaa aika omalle terveysasemalle, mikäli vastaanottoaikaa ei
järjesty, olkaa hyvä ja ottakaa yhteyttä päivystykseen.
Mikäli oireet pahenevat, ottakaa yhteys päivystykseen.

Terveysasemien yhteystiedot
ja aukioloajat

Karttasovellus, joka näyttää
terveyskeskusten sijainnit

Niskajäykkyys ja kuume

Vanhan niskavaivan paheneminen

Äkillinen kova niskakipu

Niska-/hartiakipu, toimintakyky alentunut

Niska-/hartiakipu, edeltävä tapaturma

Fysioterapian tarve

Käsiin säteilevä kipu tai lievä puutuminen

Niskavaiva ei vaadi tällä hetkellä päivystyshoitoa.
Olkaa hyvä ja varatkaa aika omalle terveysasemalle.
Mikäli oireet pahenevat, ottakaa yhteys päivystykseen.

Terveysasemien yhteystiedot
ja aukioloajat

Karttasovellus, joka näyttää
terveyskeskusten sijainnit

Niskajäykkyys ja kuume

Vanhan niskavaivan paheneminen

Äkillinen kova niskakipu

Niska-/hartiakipu, toimintakyky alentunut

Niska-/hartiakipu, edeltävä tapaturma

Fysioterapian tarve

Käsiin säteilevä kipu tai lievä puutuminen

Niska- tai hartiakipu ei vaadi tällä hetkellä päivystyshoitoa.
Olkaa hyvä ja varatkaa aika omalle terveysasemalle.
Mikäli oireet pahenevat, ottakaa yhteys päivystykseen.

Terveysasemien yhteystiedot
ja aukioloajat

Karttasovellus, joka näyttää
terveyskeskusten sijainnit

Niskajäykkyys ja kuume

Vanhan niskavaivan paheneminen

Äkillinen kova niskakipu

Niska-/hartiakipu, toimintakyky alentunut

Niska-/hartiakipu, edeltävä tapaturma

Fysioterapian tarve

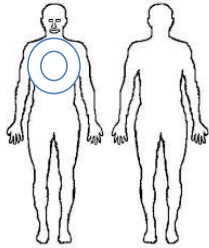
Käsiin säteilevä kipu tai lievä puutuminen

Olkaa hyvä ja varatkaa aika omalle terveysasemalle.
Mikäli oireet pahenevat, ottakaa yhteys päivystykseen.

Terveysasemien yhteystiedot
ja aukioloajat

Karttasovellus, joka näyttää
terveyskeskusten sijainnit

Olkaa hyvä ja valitkaa kehon osa, johon oireet liittyvät



Hengenahdistus

Rintatuntemus

Rintakehän vamma

Vierasesine

Hengenahdistus levossa, puhuminen
hengästyttää

Lievä hengenahdistus +
rintakipu/närästysoire/ käden
puutuminen

Lievä hengenahdistus, yleisillä hyvä,
mahdolliset hengitystietulehduksen
oireet

Hengenahdistus, taustalla pitkä
lentomatka/syöpiä/kipsattu
jalka/todettu hyttymishäiriö/alttius
laskimotukoksille

Lisääntynyt rasitushengenahdistus

Hengenahdistus, kuume

Olkaa hyvä ja saapukaa päivystykseen!
Tilanteen niin vaatiessa, soittakaa 112!

Päivystysten aukioloajat
ja yhteystiedot

Karttasovellus, joka näyttää
päivystysten sijainnit

Hengenahdistus levossa, puhuminen
hengästyttää

Lievä hengenahdistus +
rintakipu/närästysoire/ käden
puutuminen

Lievä hengenahdistus, yleisillä hyvä,
mahdolliset hengitystietulehduksen
oireet

Hengenahdistus, taustalla pitkä
lentomatka/syöpiä/kipsattu
jalka/todettu hyttymishäiriö/alttius
laskimotukoksille

Lisääntynyt rasitushengenahdistus

Hengenahdistus, kuume

Olkaa hyvä ja saapukaa päivystykseen!
Tilanteen niin vaatiessa, soittakaa 112!

Päivystysten aukioloajat
ja yhteystiedot

Karttasovellus, joka näyttää
päivystysten sijainnit

Hengenahdistus levossa, puhuminen hengästyttää

Hengenahdistus, taustalla pitkä lentomatka/syöpä/kipsattu jalka/todettu hyyttymishäiriö/alttius laskimotukoksille

Lievä hengenahdistus + rintakipu/närästysoire/ käden puutuminen

Lisääntynyt räsitusahengahdistus

Lievä hengenahdistus, yleisillä hyvä, mahdolliset hengitystietulehduksen oireet

Hengenahdistus, kuume

Hengenahdistus ei vaadi tällä hetkellä päivystyshoitoa. Tarvittaessa voitte varata ajan omalle terveysasemalle sen aukioloaikana. Mikäli oireet pahenevat, ottakaa yhteys päivystykseen.

Terveysasemien yhteystiedot ja aukioloajat

Karttasovellus, joka näyttää terveyskeskusten sijainnit

Hengenahdistus levossa, puhuminen hengästyttää

Hengenahdistus, taustalla pitkä lentomatka/syöpä/kipsattu jalka/todettu hyyttymishäiriö/alttius laskimotukoksille

Lievä hengenahdistus + rintakipu/närästysoire/ käden puutuminen

Lisääntynyt räsitusahengahdistus

Lievä hengenahdistus, yleisillä hyvä, mahdolliset hengitystietulehduksen oireet

Hengenahdistus, kuume

Olkaa hyvä ja saapukaa päivystykseen!

Päivystysten aukioloajat ja yhteystiedot

Karttasovellus, joka näyttää päivystysten sijainnit

Hengenahdistus levossa, puhuminen hengästyttää

Hengenahdistus, taustalla pitkä lentomatka/syöpä/kipsattu jalka/todettu hyyttymishäiriö/alttius laskimotukoksille

Lievä hengenahdistus + rintakipu/närästysoire/ käden puutuminen

Lisääntynyt räsitusahengahdistus

Lievä hengenahdistus, yleisillä hyvä, mahdolliset hengitystietulehduksen oireet

Hengenahdistus, kuume

Hengenahdistus ei vaadi tällä hetkellä päivystyshoitoa. Olkaa hyvä ja varatkaa aika omalle terveysasemalle. Mikäli oireet pahenevat, ottakaa yhteys päivystykseen.

Terveysasemien yhteystiedot ja aukioloajat

Karttasovellus, joka näyttää terveyskeskusten sijainnit

Hengenahdistus levossa, puhuminen hengästyttää

Hengenahdistus, taustalla pitkä lentomatkas yöpää/kipsattu jalka/todettu hyytymishäiriö/alttiut laskimotukoksille

Lievä hengenahdistus + rintakipu/närästysoire/ käden puutuminen

Lisääntynyt rasitushengenahdistus

Lievä hengenahdistus, yleisillä hyvä, mahdolliset hengitystietulehduksen oireet

Hengenahdistus, kuume

Olkaa hyvä ja saapukaa päivystykseen!
Tilanteen niin vaatiessa, soittakaa 112!

Päivystysten aukioloajat
ja yhteystiedot

Karttasovellus, joka näyttää
päivystysten sijainnit

Hengenahdistus

Rintatuntemus

Rintakehän vamma

Vierasesine

Rintakipu (puristus, kipu,
närästystuntemus, ahdas tunne
rinnassa)

Rasitusrintakipu

Rytmihäiriötuntemus

Rintakipu/rintatuntemus) uutena
oireena

Rintakipu/rintatuntemus,
helpottaa kotilääkkeellä

Olkaa hyvä ja saapukaa päivystykseen!
Tilanteen niin vaatiessa, soittakaa 112!

Päivystysten aukioloajat
ja yhteystiedot

Karttasovellus, joka näyttää
päivystysten sijainnit

Rintakipu/rintatuntemus) uutena
oireena

Rintakipu/rintatuntemus,
helpottaa kotilääkkeellä

Rintakipu/rintatuntemus ei vaadi tällä hetkellä päivystyshoitoa.
Olkaa hyvä ja varatkaa aika omalle terveysasemalle.
Mikäli oireet pahenevat, ottakaa yhteys päivystykseen.

Terveysasemien yhteystiedot
ja aukioloajat

Karttasovellus, joka näyttää
terveyskeskusten sijainnit

Rintakipu (puristus, kipu,
näristystuntemus, ahdas tunne
rinnassa)

Rasitusrintakipu

Rytmihäiriötuntemus

Nopeasti kiristynvä rasitusrintakipu

Ohimenevä rasitusrintakipu,
sepelvaltimotauti todettu

Olkaa hyvä ja saapukaa päivystykseen!
Tilanteen niin vaatiessa, soittakaa 112!

Päivystysten aukioloajat
ja yhteystiedot

Karttasovellus, joka näyttää
päivystysten sijainnit

Nopeasti kiristynvä rasitusrintakipu

Ohimenevä rasitusrintakipu,
sepelvaltimotauti todettu

Rintakipu ei vaadi tällä hetkellä päivystyshoitoa.
Olkaa hyvä ja varatkaa aika omalle terveysasemalle.
Mikäli oireet pahenevat, ottakaa yhteys päivystykseen.

Terveysasemien yhteystiedot
ja aukioloajat

Karttasovellus, joka näyttää
terveyskeskusten sijainnit

Rintakipu (puristus, kipu,
närvästystuntemus, ahdas tunne
rinnassa)

Rasitusrintakipu

Rytmihäiriötuntemus

Äkillinen rytmihäiriötuntemus

Rytmihäiriötuntemus, tutkittu
aiemmin ja todettu vaarattomaksi

Tiedossa oleva eteisvärinätaipumus,
hoidettu rytminkäännöllä

Ohimennyt rytmihäiriötuntemus

Muljahtelutuntemus, yleisvointi
hyvä

Olkaa hyvä ja saapukaa päivystykseen!

Päivystysten aukioloajat
ja yhteystiedot

Karttasovellus, joka näyttää
päivystysten sijainnit

Äkillinen rytmihäiriötuntemus

Rytmihäiriötuntemus, tutkittu
aiemmin ja todettu vaarattomaksi

Tiedossa oleva eteisvärinätaipumus,
hoidettu rytminkäännöllä

Ohimennyt rytmihäiriötuntemus

Muljahtelutuntemus, yleisvointi
hyvä

Olkaa hyvä ja saapukaa päivystykseen!

Päivystysten aukioloajat
ja yhteystiedot

Karttasovellus, joka näyttää
päivystysten sijainnit

Äkillinen rytmihäiriötuntemus

Rytmihäiriötuntemus, tutkittu
aiemmin ja todettu vaarattomaksi

Tiedossa oleva eteisvärinätaipumus,
hoidettu rytminkäännöllä

Ohimennyt rytmihäiriötuntemus

Muljahtelutuntemus, yleisvointi
hyvä

Rytmihäiriötuntemus ei vaadi tällä hetkellä päivystyshoitoa.
Olkaa hyvä ja varatkaa aika omalle terveysasemalle.
Mikäli oireet pahenevat, ottakaa yhteys päivystykseen.

Terveysasemien yhteystiedot
ja aukioloajat

Karttasovellus, joka näyttää
terveyskeskusten sijainnit

Äkillinen rytmihäiriötuntemus

Rytmihäiriötuntemus, tutkittu
aiemmin ja todettu vaarattomaksi

Tiedossa oleva eteisvärinätaipumus,
hoidettu rytminkäännöllä

Ohimennyt rytmihäiriötuntemus

Muljahtelutuntemus, yleisvointi
hyvä

Rytmihäiriötuntemus ei vaadi tällä hetkellä päivystyshoitoa.
Olkaa hyvä ja varatkaa aika omalle terveysasemalle.
Mikäli oireet pahenevat, ottakaa yhteys päivystykseen.

Terveysasemien yhteystiedot
ja aukioloajat

Karttasovellus, joka näyttää
terveyskeskusten sijainnit

Äkillinen rytmihäiriötuntemus

Rytmihäiriötuntemus, tutkittu
aiemmin ja todettu vaarattomaksi

Tiedossa oleva eteisvärinätaipumus,
hoidettu rytminkäännöllä

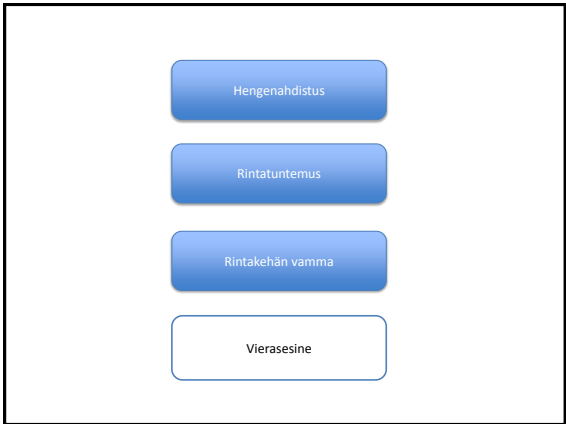
Ohimennyt rytmihäiriötuntemus

Muljahtelutuntemus, yleisvointi
hyvä

Rytmihäiriötuntemus ei vaadi tällä hetkellä päivystyshoitoa.
Olkaa hyvä ja varatkaa aika omalle terveysasemalle.
Mikäli oireet pahenevat, ottakaa yhteys päivystykseen.

Terveysasemien yhteystiedot
ja aukioloajat

Karttasovellus, joka näyttää
terveyskeskusten sijainnit



Hengitysteissä

Ruokatorvessa

Vatsalaukussa

Olkaa hyvä ja saapukaa päivystykseen!
Tilanteen niin vaatiessa, soittakaa 112!

Päivystysten aukioloajat
ja yhteystiedot

Karttasovellus, joka näyttää
päivystysten sijainnit

Hengitysteissä

Ruokatorvessa

Vatsalaukussa

Olkaa hyvä ja saapukaa päivystykseen!

Päivystysten aukioloajat
ja yhteystiedot

Karttasovellus, joka näyttää
päivystysten sijainnit

Hengitysteissä

Ruokatorvessa

Vatsalaukussa

Nielty vierasesine on magneetti tai
patteri

Ei oireita vierasesineen nielemisestä

Olkaa hyvä ja saapukaa päivystykseen!

Päivystysten aukioloajat
ja yhteystiedot

Karttasovellus, joka näyttää
päivystysten sijainnit

Nielly vierasesine on magneetti tai
patteri

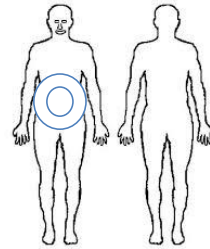
Ei oireita vierasesineen nielemisestä

Nielly vierasesine ei vaadi tällä hetkellä päivystyshoitoa.
Tarvittaessa voitte varata ajan omalle terveysasemalle sen aukioloaikana.
Mikäli oireet pahenevat, ottakaa yhteys päivystykseen.

Terveysasemien yhteystiedot
ja aukioloajat

Karttasovellus, joka näyttää
terveyskeskusten sijainnit

Olkaa hyvä ja valitkaa kehon osa, johon oireet liittyvät



Vatsakipu

Raskaana olevan vatsakipu

Kova äkillinen vatsakipu

Ohimenevä vatsakipu, yleisvointi
hyvä

Paheneva vatsakipu

Pitkäaikainen ummetus

Vatsakipu & raju ripuli, oksentelu tai
kuume

Tapaturman jälkeinen vatsakipu

Pitkäaikaiset vatsakivut

Ylävatsakipu, närästys

Virtsatieoireinen kipu



Vatsakipu ei vaadi tällä hetkellä päivystyshoitoa.
Olkaa hyvä ja varatkaa aika omalle terveysasemalle.
Mikäli oireet pahenevat, ottakaa yhteys päivystykseen.

Terveysasemien yhteystiedot
ja aukioloajat

Karttasovellus, joka näyttää
terveyskeskusten sijainnit

Kova äkillinen vatsakipu

Ohimenevä vatsakipu, yleisvointi
hyvä

Paheneva vatsakipu

Pitkäaikainen ummetus

Vatsakipu & raju ripuli, oksentelu tai
kuume

Tapaturman jälkeinen vatsakipu

Pitkäaikaiset vatsakivut

Ylävatsakipu, närästys

Virtsatieoireinen kipu

Virtsatieoireinen kipu ei vaadi tällä hetkellä päivystyshoitoa.
Olkaa hyvä ja varatkaa aika omalle terveysasemalle.
Mikäli oireet pahenevat, ottakaa yhteys päivystykseen.

Terveysasemien yhteystiedot
ja aukioloajat

Karttasovellus, joka näyttää
terveyskeskusten sijainnit

Kova äkillinen vatsakipu

Ohimenevä vatsakipu, yleisvointi
hyvä

Paheneva vatsakipu

Pitkäaikainen ummetus

Vatsakipu & raju ripuli, oksentelu tai
kuume

Tapaturman jälkeinen vatsakipu

Pitkäaikaiset vatsakivut

Ylävatsakipu, närästys

Virtsatieoireinen kipu

Vatsakipu ei vaadi tällä hetkellä päivystyshoitoa.
Tarvittaessa voitte varata ajan omalle terveysasemalle sen aukioloaikana.
Mikäli oireet pahenevat, ottakaa yhteys päivystykseen.

Terveysasemien yhteystiedot
ja aukioloajat

Karttasovellus, joka näyttää
terveyskeskusten sijainnit

Kova äkillinen vatsakipu

Ohimenevä vatsakipu, yleisvointi
hyvä

Paheneva vatsakipu

Pitkäaikainen ummetus

Vatsakipu & raju ripuli, oksentelu tai
kuume

Tapaturman jälkeinen vatsakipu

Pitkäaikaiset vatsakivut

Ylävatsakipu, närästys

Virtsatieoireinen kipu

Ummetus ei vaadi tällä hetkellä päivystyshoitoa.
Olkaa hyvä ja varatkaa aika omalle terveysasemalle.
Mikäli oireet pahenevat, ottakaa yhteys päivystykseen.

Terveysasemien yhteystiedot
ja aukioloajat

Karttasovellus, joka näyttää
terveyskeskusten sijainnit

Kova äkillinen vatsakipu

Ohimenevä vatsakipu, yleisvointi
hyvä

Paheneva vatsakipu

Pitkäaikainen ummetus

Vatsakipu & raju ripuli, oksentelu tai
kuume

Tapaturman jälkeinen vatsakipu

Pitkäaikaiset vatsakivut

Ylävatsakipu, närästys

Virtsatieoireinen kipu

Olkaa hyvä ja saapukaa päivystykseen!

Päivystysten aukioloajat
ja yhteystiedot

Karttasovellus, joka näyttää
päivystysten sijainnit

Kova äkillinen vatsakipu

Ohimenevä vatsakipu, yleisvointi
hyvä

Paheneva vatsakipu

Pitkäaikainen ummetus

Vatsakipu & raju ripuli, oksentelu tai
kuume

Tapaturman jälkeinen vatsakipu

Pitkäaikaiset vatsakivut

Ylävatsakipu, närästys

Virtsatieoireinen kipu

Kova ylävatsakipu

Tyypillinen närästysoire,
vatsansisältöä nousee suuhun,
oireet pahenevat
makuulla/ruokailun jälkeen

Tuore närästysoire, kotilääkkeestä ei
apua

Olkaa hyvä ja saapukaa päivystykseen!

Päivystysten aukioloajat
ja yhteystiedot

Karttasovellus, joka näyttää
päivystysten sijainnit

Kova ylävatsakipu

Tyypillinen närästysoire,
vatsansisältöä nousee suuhun,
oireet pahenevat
makuulla/ruokailun jälkeen

Tuore närästysoire, kotilääkkeestä ei
apua

Närästys ei vaadi tällä hetkellä päivystyshoitoa.
Tarvittaessa voitte varata ajan omalle terveysasemalle sen aukioloaikana.
Mikäli oireet pahenevat, ottakaa yhteys päivystykseen.

Terveysasemien yhteystiedot
ja aukioloajat

Karttasovellus, joka näyttää
terveyskeskusten sijainnit

Kova ylävatsakipu

Tyypillinen närästysoire,
vatsansisältöä nousee suuhun,
oireet pahenevat
makuulla/ruokailun jälkeen

Tuore närästysoire, kotilääkkeestä ei
apua

Olkaa hyvä ja saapukaa päivystykseen!

Päivystysten aukioloajat
ja yhteystiedot

Karttasovellus, joka näyttää
päivystysten sijainnit

Vatsakipu

Raskaana olevan vatsakipu

Kova vatsakipu

Verenvuoto emättimestä

Alkuraskauden (alle 12 rv) kova
vatsakipu

Vatsakipu/kuume ja
emätinverenvuoto

Lievä vatsakipu (alle 23 rv) ei vaadi
kipulääkitystä

Lievä vatsakipu (yli 23 rv), ei vaadi
kipulääkitystä, ei emätinverenvuotoa

Olkaa hyvä ja saapukaa päivystykseen!

Päivystysten aukioloajat
ja yhteystiedot

Karttasovellus, joka näyttää
päivystysten sijainnit

Alkuraskauden (alle 12 rv) kova
vatsakipu

Vatsakipu/kuume ja
emätinverenvuoto

Lievä vatsakipu (alle 23 rv) ei vaadi
kipulääkitystä

Lievä vatsakipu (yli 23 rv), ei vaadi
kipulääkitystä, ei emätinverenvuotoa

Vatsakipu ei vaadi tällä hetkellä päivystyshoitoa.
Olkaa hyvä ja varatkaa aika omalle terveysasemalle.
Mikäli oireet pahenevat, ottakaa yhteys päivystykseen.

Terveysasemien yhteystiedot
ja aukioloajat

Karttasovellus, joka näyttää
terveyskeskusten sijainnit

Alkuraskauden (alle 12 rv) kova
vatsakipu

Vatsakipu/kuume ja
emätinverenvuoto

Lievä vatsakipu (alle 23 rv) ei vaadi
kipulääkitystä

Lievä vatsakipu (yli 23 rv), ei vaadi
kipulääkitystä, ei emätinverenvuotoa

Olkaa hyvä ja saapukaa päivystykseen!

Päivystysten aukioloajat
ja yhteystiedot

Karttasovellus, joka näyttää
päivystysten sijainnit

Alkuraskauden (alle 12 rv) kova
vatsakipu

Vatsakipu/kuume ja
emätinverenvuoto

Lievä vatsakipu (alle 23 rv) ei vaadi
kipulääkitystä

Lievä vatsakipu (yli 23 rv), ei vaadi
kipulääkitystä, ei emätinverenvuotoa

Vatsakipu ei vaadi tällä hetkellä päivystyshoitoa.
Olkaa hyvä ja varatkaa aika omalle terveysasemalle.
Mikäli oireet pahenevat, ottakaa yhteys päivystykseen.

Terveysasemien yhteystiedot
ja aukioloajat

Karttasovellus, joka näyttää
terveyskeskusten sijainnit

Kova vatsakipu

Verenvuoto emättimestä

Kivuton alkuraskauden verenvuoto
(alle 12 rv)

Runsas emätinverenvuoto (yli 18 rv)

Emätinverenvuoto (raskausviikoilla
12-22), ei muita oireita

Niukka emätinverenvuoto (yli 22 rv)

Verenvuoto ei vaadi tällä hetkellä päivystyshoitoa.
Olkaa hyvä ja varatkaa aika omalle terveysasemalle.
Mikäli oireet pahenevat, ottakaa yhteys päivystykseen.

Terveysasemien yhteystiedot
ja aukioloajat

Karttasovellus, joka näyttää
terveyskeskusten sijainnit

Kivuton alkuraskauden verenvuoto
(alle 12 rv)

Runsas emätinverenvuoto (yli 18 rv)

Emätinverenvuoto (raskausviikoilla
12-22), ei muita oireita

Niukka emätinverenvuoto (yli 22 rv)

Verenvuoto ei vaadi tällä hetkellä päivystyshoitoa.
Olkaa hyvä ja varatkaa aika omalle terveysasemalle.
Mikäli oireet pahenevat, ottakaa yhteys päivystykseen.

Terveysasemien yhteystiedot
ja aukioloajat

Karttasovellus, joka näyttää
terveyskeskusten sijainnit

Kivuton alkuraskauden verenvuoto
(alle 12 rv)

Runsas emätinverenvuoto (yli 18 rv)

Emätinverenvuoto (raskausviikoilla
12-22), ei muita oireita

Niukka emätinverenvuoto (yli 22 rv)

Olkaa hyvä ja saapukaa suoraan synnytysvastaanotolle!

Päivystysten aukioloajat
ja yhteystiedot

Karttasovellus, joka näyttää
päivystysten sijainnit

Kivuton alkuraskauden verenvuoto
(alle 12 rv)

Runsas emätinverenvuoto (yli 18 rv)

Emätinverenvuoto (raskausviikoilla
12-22), ei muita oireita

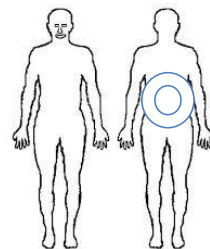
Niukka emätinverenvuoto (yli 22 rv)

Emätinverenvuoto ei vaadi tällä hetkellä päivystyshoitoa.
Olkaa hyvä ja varatkaa aika omalle terveysasemalle, mikäli vastaanottoaikaa ei
järjesty, olkaa hyvä ja ottakaa yhteyttä päivystykseen.
Mikäli oireet pahenevat, ottakaa yhteys päivystykseen.

Terveysasemien yhteystiedot
ja aukioloajat

Karttasovellus, joka näyttää
terveyskeskusten sijainnit

Olkaa hyvä ja valitkaa kehon osa, johon oireet liittyvät



Selkääkipu

Selkääkipuun liittyen virtsaaminen ei onnistu, ulosteen pidättämisvaikeutta

Kova selkääkipu, kotilääkityksestä ei apua

Äkillinen tai paheneva selkääkipu

Selkääkipu, yleisvointi hyvä, kotilääkitys ei riittävä

Tapaturman jälkeinen selkääkipu

Noidannuoli

Selkääkipu ja kuume

Pitkäaikainen jatkuva selkääkipu, yleisvointi hyvä

Alaraajojen halvausoireet tai neliraajahalvaus

Todetun selkäävaivan kiputilan paheneminen

Olkaa hyvä ja saapukaa päivystykseen!

Päivystysten aukioloajat ja yhteystiedot

Karttasovellus, joka näyttää päivystysten sijainnit

Selkääkipuun liittyen virtsaaminen ei onnistu, ulosteen pidättämisvaikeutta

Kova selkääkipu, kotilääkityksestä ei apua

Äkillinen tai paheneva selkääkipu

Selkääkipu, yleisvointi hyvä, kotilääkitys ei riittävä

Tapaturman jälkeinen selkääkipu

Noidannuoli

Selkääkipu ja kuume

Pitkäaikainen jatkuva selkääkipu, yleisvointi hyvä

Alaraajojen halvausoireet tai neliraajahalvaus

Todetun selkäävaivan kiputilan paheneminen

Olkaa hyvä ja saapukaa päivystykseen!

Päivystysten aukioloajat ja yhteystiedot

Karttasovellus, joka näyttää päivystysten sijainnit

Selkääkipuun liittyen virtsaaminen ei onnistu, ulosteen pidättämisvaikeutta

Kova selkääkipu, kotilääkityksestä ei apua

Äkillinen tai paheneva selkääkipu

Selkääkipu, yleisvointi hyvä, kotilääkitys ei riittävä

Tapaturman jälkeinen selkääkipu

Noidannuoli

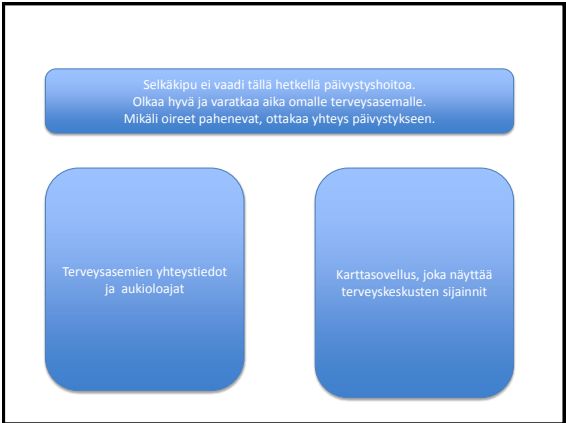
Selkääkipu ja kuume

Pitkäaikainen jatkuva selkääkipu, yleisvointi hyvä

Alaraajojen halvausoireet tai neliraajahalvaus

Todetun selkäävaivan kiputilan paheneminen





Selkikipu ei vaadi tällä hetkellä päivystyshoitoa.
Olkaa hyvä ja varatkaa aika omalle terveysasemalle.
Mikäli oireet pahenevat, ottakaa yhteys päivystykseen.

Terveysasemien yhteystiedot
ja aukioloajat

Karttasovellus, joka näyttää
terveyskeskusten sijainnit

Selkäkipuun liittyen virtsaaminen ei
onnistu, ulosteen
pidättämisvaikeutta

Sietämätön selkäkipu,
kotilääkityksestä ei apua

Äkillinen tai paheneva selkäkipu

Selkäkipu, yleisvointi hyvä,
kotilääkitys ei riittävä

Tapaturman jälkeinen selkäkipu

Noidannuoli

Selkäkipu ja kuume

Pitkäaikainen jatkuva selkäkipu,
yleisvointi hyvä

Alaraajojen halvausoireet tai
nelirajahalvaus

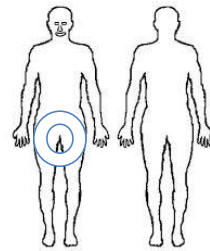
Todetun selkävaivan kiputilan
paheneminen

Selkäkipu ei vaadi tällä hetkellä päivystyshoitoa.
Olkaa hyvä ja varatkaa aika omalle terveysasemalle.
Mikäli oireet pahenevat, ottakaa yhteys päivystykseen.

Terveysasemien yhteystiedot
ja aukioloajat

Karttasovellus, joka näyttää
terveyskeskusten sijainnit

Olkaa hyvä ja valitkaa kehon osa, johon oireet liittyvät



Virtsaamiseen liittyvät oireet

Sukupuolieliimiin liittyvät oireet

Virtsaaminen ei onnistu

Kova jano, lisääntynyt
virtsaamistarve, väsymys, huono
ruokahalu (diabetesepäily)

Virtsatieinfektio –oireet ja kuume

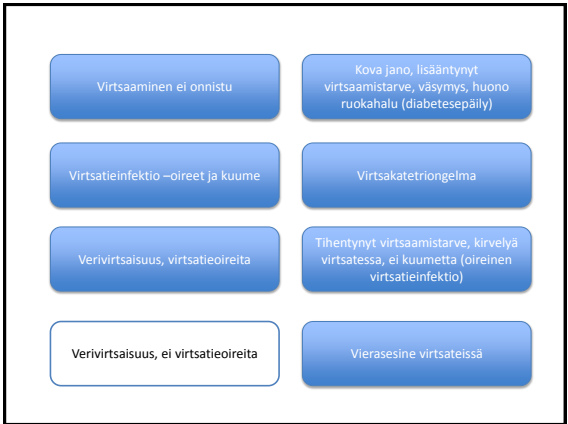
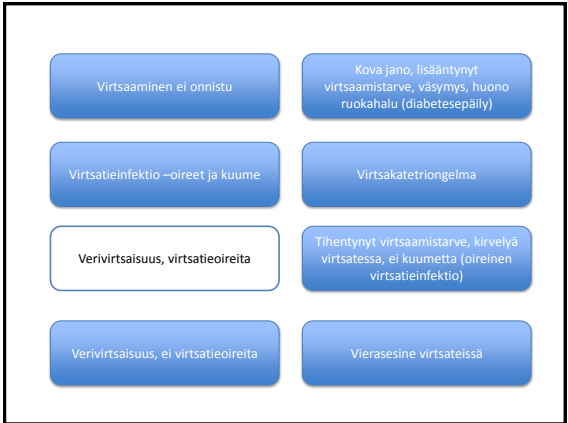
Virtsakatettriongelma

Verivirtsaisuus, virtsatieoireita

Tihentynyt virtsaamistarve, kirvelyä
virtsatessa, ei kuumetta (oireinen
virtsatieinfektio)

Verivirtsaisuus, ei virtsatieoireita

Vierasesine virtsatissa



Verivirtsaisuus ei vaadi tällä hetkellä päivystyshoitoa. Olkaa hyvä ja varatkaa aika omalle terveysasemalle, mikäli vastaanottoaikaa ei järjesty, olkaa hyvä ja ottakaa yhteyttä päivystykseen. Mikäli oireet pahenevat, ottakaa yhteys päivystykseen.

Terveysasemien yhteystiedot ja aukioloajat

Karttasovellus, joka näyttää terveyskeskusten sijainnit

Virtsaaminen ei onnistu

Kova jano, lisääntynyt virtsaamistarve, väsymys, huono ruokahalu (diabetesepäily)

Virtsatieinfektio –oireet ja kuume

Virtsakatettriongelma

Verivirtsaisuus, virtsatieoireita

Tihentynyt virtsaamistarve, kirvelyä virtsatessa, ei kuumetta (oireinen virtsatieinfektio)

Verivirtsaisuus, ei virtsatieoireita

Vierasine virtsateissä

Olkaa hyvä ja saapukaa päivystykseen!

Päivystysten aukioloajat ja yhteystiedot

Karttasovellus, joka näyttää päivystysten sijainnit

Virtsaaminen ei onnistu

Kova jano, lisääntynyt virtsaamistarve, väsymys, huono ruokahalu (diabetesepäily)

Virtsatieinfektio –oireet ja kuume

Virtsakatettriongelma, virtsa ei kulje

Verivirtsaisuus, virtsatieoireita

Virtsakatettriongelma, virtsa kulkee

Verivirtsaisuus, ei virtsatieoireita

Tihentynyt virtsaamistarve, kirvelyä virtsatessa, ei kuumetta (oireinen virtsatieinfektio)

Vierasine virtsateissä

Olkaa hyvä ja saapukaa päivystykseen!

Päivystysten aukioloajat ja yhteystiedot

Karttasovellus, joka näyttää päivystysten sijainnit

Virtsaaminen ei onnistu

Kova jano, lisääntynyt virtsaamistarve, väsymys, huono ruokahalu (diabetesepäily)

Virtsatieinfektio –oireet ja kuume

Virtsakatettriongelma, virtsa ei kulje

Verivirtsaisuus, virtsatieoireita

Virtsakatettriongelma, virtsa kulkee

Verivirtsaisuus, ei virtsatieoireita

Tihentynyt virtsaamistarve, kirvelyä virtsatessa, ei kuumetta (oireinen virtsatieinfektio)

Vierasine virtsateissä

Virtsakatetriage ei vaadi tällä hetkellä päivystyshoitoa. Olkaa hyvä ja varatkaa aika omalle terveysasemalle, mikäli vastaanottoaika ei järjesty, olkaa hyvä ja ottakaa yhteyttä päivystykseen. Mikäli oireet pahenevat, ottakaa yhteys päivystykseen.

Terveysasemien yhteystiedot ja aukioloajat

Karttasovellus, joka näyttää terveyskeskusten sijainnit

Virtsaaminen ei onnistu

Kova jano, lisääntynyt virtsaamistarve, väsymys, huono ruokahalu (diabetesepäily)

Virtsatieinfektio –oireet ja kuume

Virtsakatetriage, virtsa ei kulje

Verivirtsaisuus, virtsatieoireita

Virtsakatetriage, virtsa kulkee

Verivirtsaisuus, ei virtsatieoireita

Tihentynyt virtsaamistarve, kirvelä virtsatessa, ei kuumetta (oireinen virtsatieinfektio)

Vierasesine virtsateissa

Mahdollinen virtsatieinfektio ei vaadi tällä hetkellä päivystyshoitoa. Olkaa hyvä ja varatkaa aika omalle terveysasemalle, mikäli vastaanottoaika ei järjesty, olkaa hyvä ja ottakaa yhteyttä päivystykseen. Mikäli oireet pahenevat, ottakaa yhteys päivystykseen.

Terveysasemien yhteystiedot ja aukioloajat

Karttasovellus, joka näyttää terveyskeskusten sijainnit

Virtsaaminen ei onnistu

Kova jano, lisääntynyt virtsaamistarve, väsymys, huono ruokahalu (diabetesepäily)

Virtsatieinfektio –oireet ja kuume

Virtsakatetriage, virtsa ei kulje

Verivirtsaisuus, virtsatieoireita

Virtsakatetriage, virtsa kulkee

Verivirtsaisuus, ei virtsatieoireita

Tihentynyt virtsaamistarve, kirvelä virtsatessa, ei kuumetta (oireinen virtsatieinfektio)

Vierasesine virtsateissa

Olkaa hyvä ja saapukaa päivystykseen!

Päivystysten aukioloajat ja yhteystiedot

Karttasovellus, joka näyttää päivystysten sijainnit

Virtsaamiseen liittyvät oireet

Sukupuolielimiin liittyvät oireet

Vierasesine virtsaateissä

Vierasesine emättimessä

Olkaa hyvä ja saapukaa päivystykseen!

Päivystysten aukioloajat
ja yhteystiedot

Karttasovellus, joka näyttää
päivystysten sijainnit

Vierasesine virtsaateissä

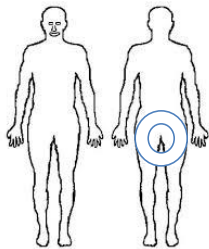
Vierasesine emättimessä

Olkaa hyvä ja saapukaa päivystykseen!

Päivystysten aukioloajat
ja yhteystiedot

Karttasovellus, joka näyttää
päivystysten sijainnit

Olkaa hyvä ja valitkaa kehon osa, johon oireet liittyvät



Ripuli

Ummetus

Vierasesine peräsuolessa

Patti

Rajuoireinen ripuli, johon liittyy
yleistilan lasku

Muutos suolen toiminnassa

Ripuli, vatsakipu, kuume, yleistilan
lasku

Ripuli, jatkuva laihtuminen

Ripuli, yleisvointi hyvä

Tulehduksellisen suolistosairauden
vaikeutuminen, yleistila hyvä

Veriripuli

Olkaa hyvä ja saapukaa päivystykseen!

Päivystysten aukioloajat
ja yhteystiedot

Karttasovellus, joka näyttää
päivystysten sijainnit

Rajuoireinen ripuli, johon liittyy
yleistilan lasku

Muutos suolen toiminnassa

Ripuli, vatsakipu, kuume, yleistilan
lasku

Ripuli, jatkuva laihtuminen

Ripuli, yleisvointi hyvä

Tulehduksellisen suolistosairauden
vaikeutuminen, yleistila hyvä

Veriripuli

Olkaa hyvä ja saapukaa päivystykseen!

Päivystysten aukioloajat
ja yhteystiedot

Karttasovellus, joka näyttää
päivystysten sijainnit

Rajuoireinen ripuli, johon liittyy
yleistilan lasku

Muutos suolen toiminnassa

Ripuli, vatsakipu, kuume, yleistilan
lasku

Ripuli, jatkuva laihtuminen

Ripuli, yleisvointi hyvä

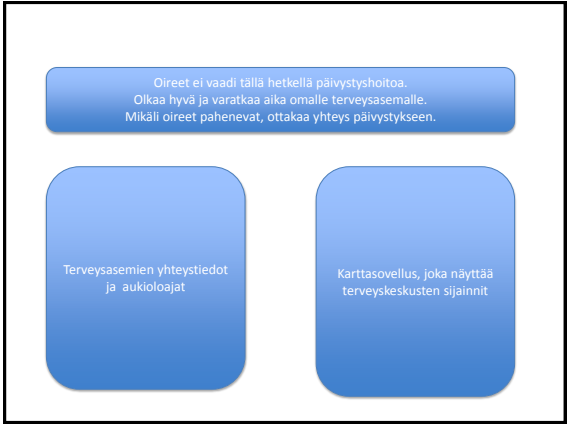
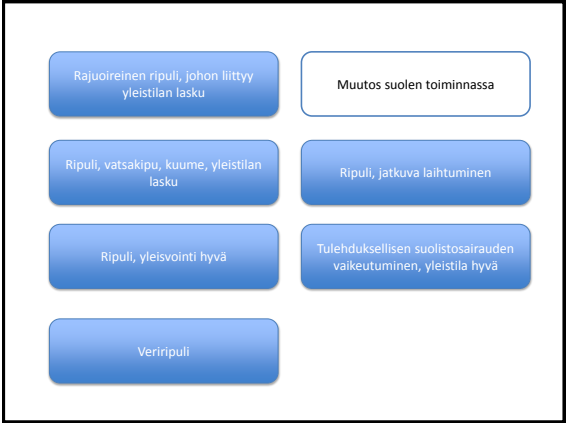
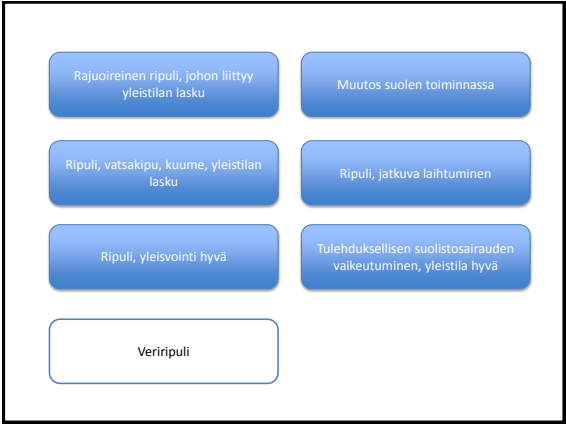
Tulehduksellisen suolistosairauden
vaikeutuminen, yleistila hyvä

Veriripuli

Ripuli ei vaadi tällä hetkellä päivystyshoitoa.
Tarvittaessa voitte varata ajan omalle terveysasemalle sen aukioloaikana.
Mikäli oireet pahenevat, ottakaa yhteys päivystykseen.

Terveysasemien yhteystiedot
ja aukioloajat

Karttasovellus, joka näyttää
terveyskeskusten sijainnit



Rajuoireinen ripuli, johon liittyy
yleistilan lasku

Muutos suolen toiminnassa

Ripuli, vatsakipu, kuume, yleistilan
lasku

Ripuli, jatkuva laihtuminen

Ripuli, yleisvointi hyvä

Tulehduksellisen suolistosairauden
vaikautuminen, yleistila hyvä

Veriripuli

Suolistosairauden pahenemisvaihe ei vaadi tällä hetkellä päivystyshoitoa.
Tarvittaessa voitte varata ajan omalle terveysasemalle sen aukioloaikana.
Mikäli oireet pahenevat, ottakaa yhteys päivystykseen.

Terveysasemien yhteystiedot
ja aukioloajat

Karttasovellus, joka näyttää
terveyskeskusten sijainnit

Ripuli

Ummetus

Vierasesine peräsuolella

Patti

Ummetus ei vaadi tällä hetkellä päivystyshoitoa.
Olkaa hyvä ja varatkaa aika omalle terveysasemalle.
Mikäli oireet pahenevat, ottakaa yhteys päivystykseen.

Terveysasemien yhteystiedot
ja aukioloajat

Karttasovellus, joka näyttää
terveyskeskusten sijainnit

Ripuli

Ummetus

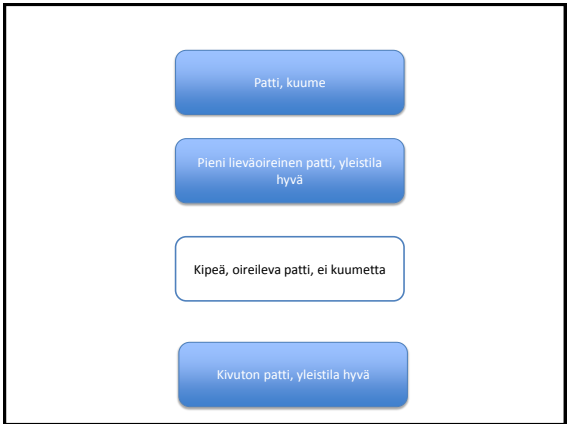
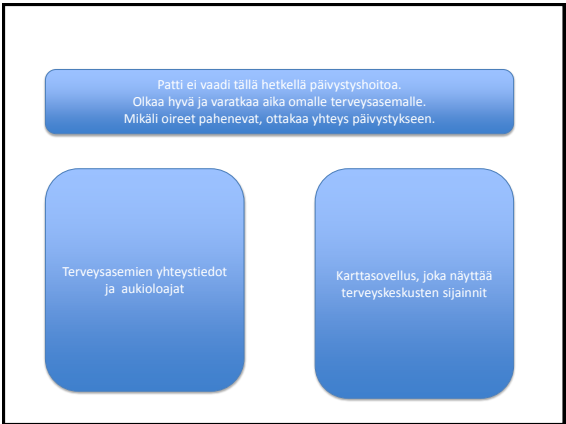
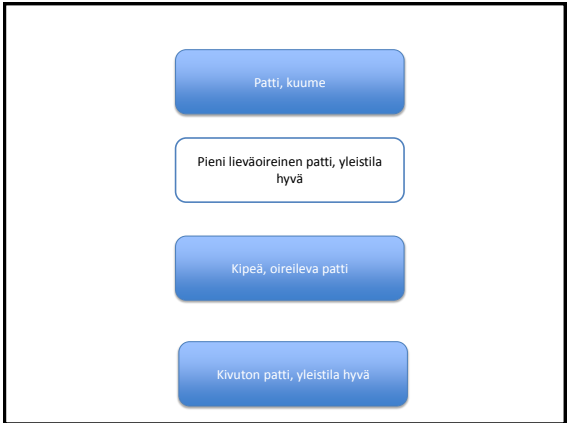
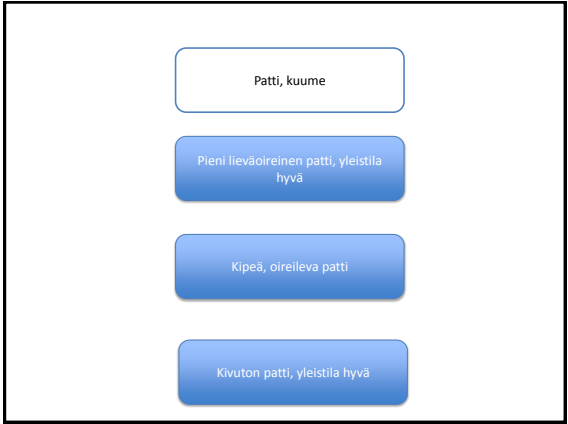
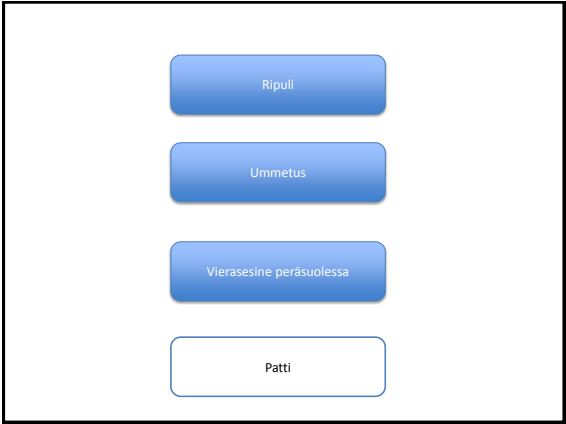
Vierasesine peräsuolella

Patti

Olkaa hyvä ja saapukaa päivystykseen!

Päivystysten aukioloajat
ja yhteystiedot

Karttasovellus, joka näyttää
päivystysten sijainnit



Patti ei vaadi tällä hetkellä päivystyshoitoa.
Olkaa hyvä ja varatkaa aika omalle terveysasemalle.
Mikäli oireet pahenevat, ottakaa yhteys päivystykseen.

Terveysasemien yhteystiedot
ja aukioloajat

Karttasovellus, joka näyttää
terveyskeskusten sijainnit

Patti, kuume

Pieni lieväoireinen patti, yleistila
hyvä

Kipeä, oireileva patti, ei kuumetta

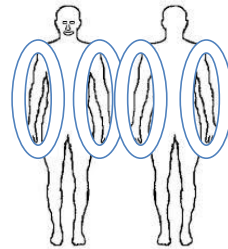
Kivuton patti, yleistila hyvä

Patti ei vaadi tällä hetkellä päivystyshoitoa.
Olkaa hyvä ja varatkaa aika omalle terveysasemalle.
Mikäli oireet pahenevat, ottakaa yhteys päivystykseen.

Terveysasemien yhteystiedot
ja aukioloajat

Karttasovellus, joka näyttää
terveyskeskusten sijainnit

Olkaa hyvä ja valitkaa kehon osa, johon oireet liittyvät



Äkillisesti alkanut käden kipu ja
kylmä, voimaton tai tunnoton käsi

Leikkauksen jälkeinen sietämätön
kipu kädessä, kipulääke ei auta

Äkillisesti alkanut voimattomuus tai
tunnottomuus kädessä

Käteän säteilevä sietämätön kipu,
kipulääke ei auta

Kova
käsikipu ja korkea kuume ja/tai
nivelkipu

Käden tapaturma

Käden turvotus, ei tulehdusoireita,
käden lämpö, liike ja tunto kunnossa

Haava kädessä

Käsikipu ja rintakipu tai
hengenahdistusta

Olkaa hyvä ja saapukaa päivystykseen!

Päivystysten aukioloajat
ja yhteystiedot

Karttasovellus, joka näyttää
päivystysten sijainnit

Äkillisesti alkanut käden kipu ja kylmä, voimaton tai tunnoton käsi	Leikkauksen jälkeinen sietämätön kipu kädessä, kipulääke ei auta
Äkillisesti alkanut voimattomuus tai tunnottomuus kädessä	Käteän säteilevä sietämätön kipu, kipulääke ei auta
Kova käsikipu ja korkea kuume ja/tai nivelkipu	Käden tapaturma
Käden turvotus, ei tulehdusoireita, käden lämpö, liike ja tunto kunnossa	Haava kädessä
Käsikipu ja rintakipua tai hengenahdistusta	

Olkaa hyvä ja saapukaa päivystykseen!

Päivystysten aukioloajat ja yhteystiedot

Karttasovellus, joka näyttää päivystysten sijainnit

Äkillisesti alkanut käden kipu ja kylmä, voimaton tai tunnoton käsi	Leikkauksen jälkeinen sietämätön kipu kädessä, kipulääke ei auta
Äkillisesti alkanut voimattomuus tai tunnottomuus kädessä	Käteän säteilevä sietämätön kipu, kipulääke ei auta
Kova käsikipu ja korkea kuume ja/tai nivelkipu	Käden tapaturma
Käden turvotus, ei tulehdusoireita, käden lämpö, liike ja tunto kunnossa	Haava kädessä
Käsikipu ja rintakipua tai hengenahdistusta	

Olkaa hyvä ja saapukaa päivystykseen!

Päivystysten aukioloajat ja yhteystiedot

Karttasovellus, joka näyttää päivystysten sijainnit

Äkillisesti alkanut käden kipu ja kylmä, voimaton tai tunnoton käsi	Leikkauksen jälkeinen sietämätön kipu kädessä, kipulääke ei auta
Äkillisesti alkanut voimattomuus tai tunnottomuus kädessä	Käteän säteilevä sietämätön kipu, kipulääke ei auta
Kova käsikipu ja korkea kuume ja/tai nivelkipu	Käden tapaturma
Käden turvotus, ei tulehdusoireita, käden lämpö, liike ja tunto kunnossa	Haava kädessä
Käsikipu ja rintakipua tai hengenahdistusta	

Käden turvotus ei vaadi tällä hetkellä päivystyshoitoa. Olkaa hyvä ja varatkaa aika omalle terveysasemalle. Mikäli oireet pahenevat, ottakaa yhteys päivystykseen.

Terveysasemien yhteystiedot ja aukioloajat

Karttasovellus, joka näyttää terveyskeskusten sijainnit

Äkillisesti alkanut käden kipu ja kylmä, voimaton tai tunnoton käsi	Leikkauksen jälkeinen sietämätön kipu kädessä, kipulääke ei auta
Äkillisesti alkanut voimattomuus tai tunnottomuus kädessä	Käteän säteilevä sietämätön kipu, kipulääke ei auta
Kova käsikipu ja korkea kuume ja/tai nivelkipu	Käden tapaturma
Käden turvotus, ei tulehdusoireita, käden lämpö, liike ja tunto kunnossa	Haava kädessä
Käsikipu ja rintakipua tai hengenahdistusta	

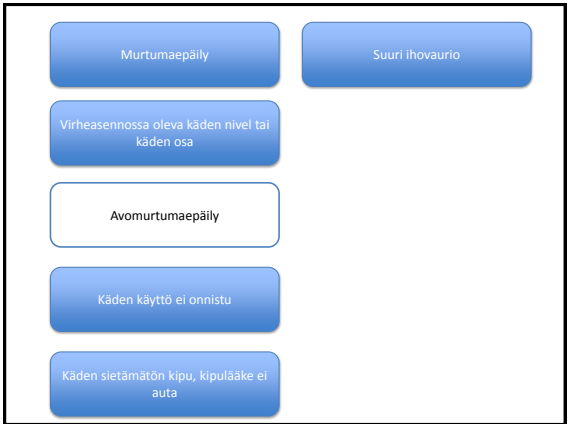
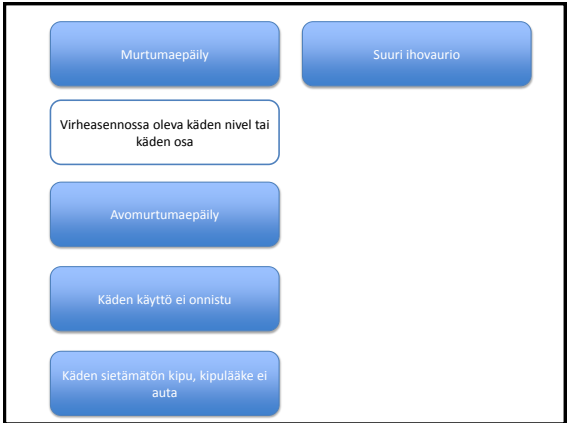
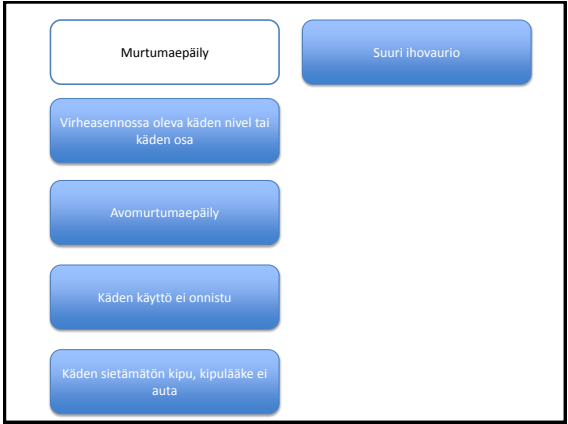
Olkaa hyvä ja saapukaa päivystykseen!	
Päivystysten aukioloajat ja yhteystiedot	Karttasovellus, joka näyttää päivystysten sijainnit

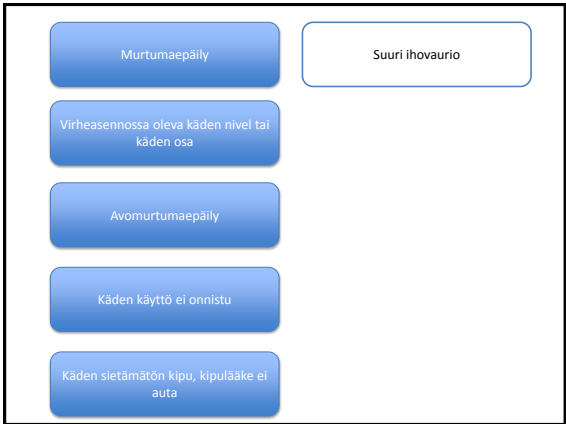
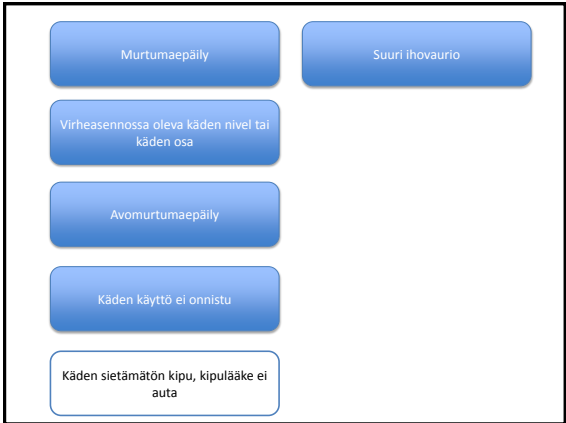
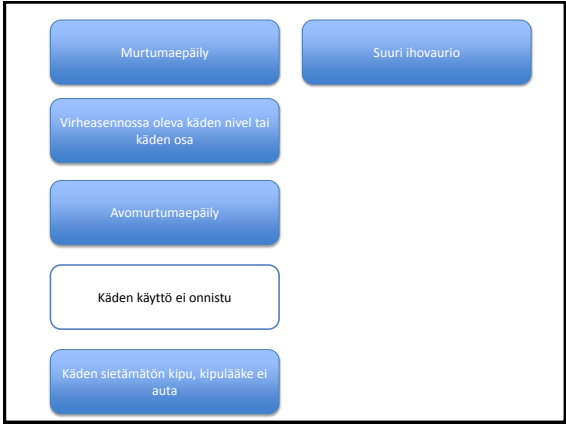
Äkillisesti alkanut käden kipu ja kylmä, voimaton tai tunnoton käsi	Leikkauksen jälkeinen sietämätön kipu kädessä, kipulääke ei auta
Äkillisesti alkanut voimattomuus tai tunnottomuus kädessä	Käteän säteilevä sietämätön kipu, kipulääke ei auta
Kova käsikipu ja korkea kuume ja/tai nivelkipu	Käden tapaturma
Käden turvotus, ei tulehdusoireita, käden lämpö, liike ja tunto kunnossa	Haava kädessä
Käsikipu ja rintakipua tai hengenahdistusta	

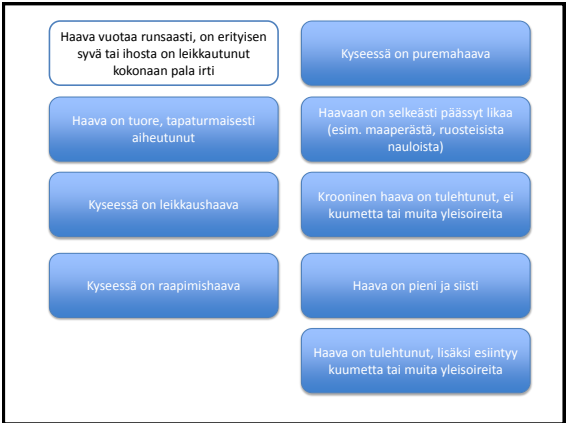
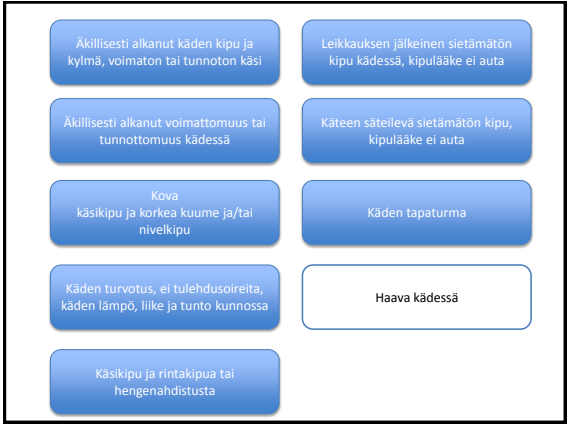
Olkaa hyvä ja saapukaa päivystykseen!	
Päivystysten aukioloajat ja yhteystiedot	Karttasovellus, joka näyttää päivystysten sijainnit

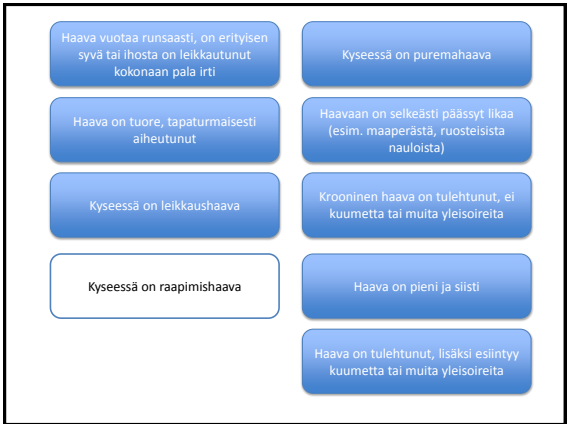
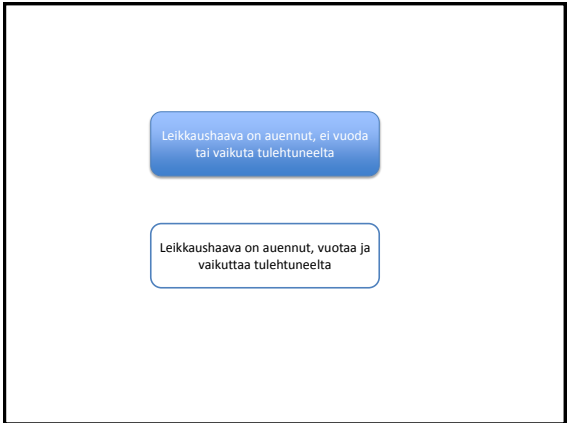
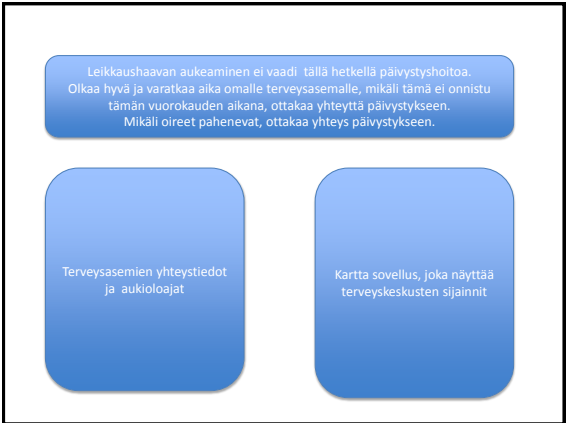
Äkillisesti alkanut käden kipu ja kylmä, voimaton tai tunnoton käsi	Leikkauksen jälkeinen sietämätön kipu kädessä, kipulääke ei auta
Äkillisesti alkanut voimattomuus tai tunnottomuus kädessä	Käteän säteilevä sietämätön kipu, kipulääke ei auta
Kova käsikipu ja korkea kuume ja/tai nivelkipu	Käden tapaturma
Käden turvotus, ei tulehdusoireita, käden lämpö, liike ja tunto kunnossa	Haava kädessä
Käsikipu ja rintakipua tai hengenahdistusta	

Olkaa hyvä ja saapukaa päivystykseen!	
Päivystysten aukioloajat ja yhteystiedot	Karttasovellus, joka näyttää päivystysten sijainnit









Haava ei vaadi tällä hetkellä päivystyshoitoa.
Tarvittaessa voitte varata ajan omalle terveysasemalle sen aukioloaikana.
Mikäli oireet pahenevat, ottakaa yhteys päivystykseen.

Terveysasemien yhteystiedot ja
aukioloajat

Karttasovellus, joka näyttää
terveyskeskusten sijainnit

Haava vuotaa runsaasti, on erityisen
syvä tai ihosta on leikkautunut
kokonaan pala irti

Kyseessä on puremahaava

Haava on tuore, tapaturmaisesti
aiheutunut

Haavaan on selkeästi päässyt likaa
(esim. maaperästä, ruosteisista
nauloista)

Kyseessä on leikkaushaava

Krooninen haava on tulehtunut, ei
kuumetta tai muita yleisöireitä

Kyseessä on raapimishaava

Haava on pieni ja siisti

Haava on tulehtunut, lisäksi esiintyy
kuumetta tai muita yleisöireitä

Olkaa hyvä ja saapukaa päivystykseen!

Päivystysten aukioloajat
ja yhteystiedot

Karttasovellus, joka näyttää
päivystysten sijainnit

Haava vuotaa runsaasti, on erityisen
syvä tai ihosta on leikkautunut
kokonaan pala irti

Kyseessä on puremahaava

Haava on tuore, tapaturmaisesti
aiheutunut

Haavaan on selkeästi päässyt likaa
(esim. maaperästä, ruosteisista
nauloista)

Kyseessä on leikkaushaava

Krooninen haava on tulehtunut, ei
kuumetta tai muita yleisöireitä

Kyseessä on raapimishaava

Haava on pieni ja siisti

Haava on tulehtunut, lisäksi esiintyy
kuumetta tai muita yleisöireitä

Olkaa hyvä ja saapukaa päivystykseen!

Päivystysten aukioloajat
ja yhteystiedot

Karttasovellus, joka näyttää
päivystysten sijainnit

Haava vuotaa runsaasti, on erityisen
syvä tai ihosta on leikkautunut
kokonaan pala irti

Kyseessä on puremahaava

Haava on tuore, tapaturmaisesti
aiheutunut

Haavaan on selkeästi päässyt likaa
(esim. maaperästä, ruosteisista
nauloista)

Kyseessä on leikkaushaava

Krooninen haava on tulehtunut, ei
kuumetta tai muita yleisöireitä

Kyseessä on raapimishaava

Haava on pieni ja siisti

Haava on tulehtunut, lisäksi esiintyy
kuumetta tai muita yleisöireitä

Tulehtunut haava ei vaadi tällä hetkellä päivystyshoitoa.
Olkaa hyvä ja varatkaa aika omalle terveysasemalle, mikäli tämä ei onnistu tämän vuorokauden aikana, ottakaa yhteyttä päivystykseen.
Mikäli oireet pahenevat, ottakaa yhteys päivystykseen.

Terveysasemien yhteystiedot
ja aukioloajat

Kartta sovellus, joka näyttää
terveyskeskusten sijainnit

Haava vuotaa runsaasti, on erityisen
syvä tai ihosta on leikkautunut
kokonaan pala irti

Kyseessä on puremahaava

Haava on tuore, tapaturmaisesti
aiheutunut

Haavaan on selkeästi päässyt likaa
(esim. maaperästä, ruosteisista
nauloista)

Kyseessä on leikkaushaava

Krooninen haava on tulehtunut, ei
kuumetta tai muita yleisöireita

Kyseessä on raapimishaava

Haava on pieni ja siisti

Haava on tulehtunut, lisäksi esiintyy
kuumetta tai muita yleisöireita

Haava ei vaadi tällä hetkellä päivystyshoitoa.
Tarvittaessa voitte varata ajan omalle terveysasemalle sen aukioloaikana.
Mikäli oireet pahenevat, ottakaa yhteys päivystykseen.

Terveysasemien yhteystiedot ja
aukioloajat

Karttasovellus, joka näyttää
terveyskeskusten sijainnit

Haava vuotaa runsaasti, on erityisen
syvä tai ihosta on leikkautunut
kokonaan pala irti

Kyseessä on puremahaava

Haava on tuore, tapaturmaisesti
aiheutunut

Haavaan on selkeästi päässyt likaa
(esim. maaperästä, ruosteisista
nauloista)

Kyseessä on leikkaushaava

Krooninen haava on tulehtunut, ei
kuumetta tai muita yleisöireita

Kyseessä on raapimishaava

Haava on pieni ja siisti

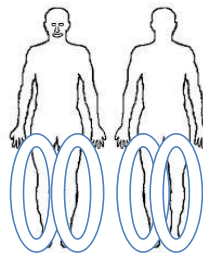
Haava on tulehtunut, lisäksi esiintyy
kuumetta tai muita yleisöireita

Olkaa hyvä ja saapukaa päivystykseen!

Päivystysten aukioloajat
ja yhteystiedot

Karttasovellus, joka näyttää
päivystysten sijainnit

Olkaa hyvä ja valitkaa kehon osa, johon oireet liittyvät



Äkillisesti alkanut jalan kipu ja kylmä, voimaton tai tunnoton jalka	Painon varaaminen jalalle ei onnistu
Jalassa tai jalan nivelessä punoitusta, kuumotusta ja kipua	Leikkauksen jälkeinen sietämätön kipu jalassa, kipulääke ei auta
Jalkakipu ja korkea kuume ja/tai nivelkipu	Jalkaan säteilevä sietämätön kipu, kipulääke ei auta
Jalan turvotus, ei tulehdusoireita, jalan lämpö, liike ja tunto kunnossa	Lukkopolvi
Jalan nivel tai jalan osa virheasennossa	Haava jalassa
	Jalan tapaturma

Olkaa hyvä ja saapukaa päivystykseen!

Päivystysten aukioloajat ja yhteystiedot

Karttasovellus, joka näyttää päivystysten sijainnit

Äkillisesti alkanut jalan kipu ja kylmä, voimaton tai tunnoton jalka	Painon varaaminen jalalle ei onnistu
Jalassa tai jalan nivelessä punoitusta, kuumotusta ja kipua	Leikkauksen jälkeinen sietämätön kipu jalassa, kipulääke ei auta
Jalkakipu ja korkea kuume ja/tai nivelkipu	Jalkaan säteilevä sietämätön kipu, kipulääke ei auta
Jalan turvotus, ei tulehdusoireita, jalan lämpö, liike ja tunto kunnossa	Lukkopolvi
Jalan nivel tai jalan osa virheasennossa	Haava jalassa
	Jalan tapaturma

Olkaa hyvä ja saapukaa päivystykseen!

Päivystysten aukioloajat ja yhteystiedot

Karttasovellus, joka näyttää päivystysten sijainnit

Äkillisesti alkanut jalan kipu ja kylmä, voimaton tai tunnoton jalka	Painon varaaminen jalalle ei onnistu
Jalassa tai jalan nivelessä punoitusta, kuumotusta ja kipua	Leikkauksen jälkeinen sietämätön kipu jalassa, kipulääke ei auta
Jalkakipu ja korkea kuume ja/tai nivelkipu	Jalkaan säteilevä sietämätön kipu, kipulääke ei auta
Jalan turvotus, ei tulehdusoireita, jalan lämpö, liike ja tunto kunnossa	Lukkopolvi
Jalan nivel tai jalan osa virheasennossa	Haava jalassa
	Jalan tapaturma

Olkaa hyvä ja saapukaa päivystykseen!

Päivystysten aukioloajat ja yhteystiedot

Karttasovellus, joka näyttää päivystysten sijainnit

Akillisesti alkanut jalan kipu ja kylmä, voimaton tai tunnoton jalka	Painon varaaminen jalalle ei onnistu
Jalassa tai jalan nivelessä punoitusta, kuumotusta ja kipua	Leikkauksen jälkeinen sietämätön kipu jalassa, kipulääke ei auta
Jalkakipu ja korkea kuume ja/tai nivelkipu	Jalkaan säteilevä sietämätön kipu, kipulääke ei auta
Jalan turvotus, ei tulehdusoireita, jalan lämpö, liike ja tunto kunnossa	Lukkopolvi
Jalan nivel tai jalan osa virheasennossa	Haava jalassa
	Jalan tapaturma

Olkaa hyvä ja saapukaa päivystykseen!

Päivystysten aukioloajat ja yhteystiedot

Karttasovellus, joka näyttää päivystysten sijainnit

Akillisesti alkanut jalan kipu ja kylmä, voimaton tai tunnoton jalka	Painon varaaminen jalalle ei onnistu
Jalassa tai jalan nivelessä punoitusta, kuumotusta ja kipua	Leikkauksen jälkeinen sietämätön kipu jalassa, kipulääke ei auta
Jalkakipu ja korkea kuume ja/tai nivelkipu	Jalkaan säteilevä sietämätön kipu, kipulääke ei auta
Jalan turvotus, ei tulehdusoireita, jalan lämpö, liike ja tunto kunnossa	Lukkopolvi
Jalan nivel tai jalan osa virheasennossa	Haava jalassa
	Jalan tapaturma

Olkaa hyvä ja saapukaa päivystykseen!

Päivystysten aukioloajat ja yhteystiedot

Karttasovellus, joka näyttää päivystysten sijainnit

Akillisesti alkanut jalan kipu ja kylmä, voimaton tai tunnoton jalka	Painon varaaminen jalalle ei onnistu
Jalassa tai jalan nivelessä punoitusta, kuumotusta ja kipua	Leikkauksen jälkeinen sietämätön kipu jalassa, kipulääke ei auta
Jalkakipu ja korkea kuume ja/tai nivelkipu	Jalkaan säteilevä sietämätön kipu, kipulääke ei auta
Jalan turvotus, ei tulehdusoireita, jalan lämpö, liike ja tunto kunnossa	Lukkopolvi
Jalan nivel tai jalan osa virheasennossa	Haava jalassa
	Jalan tapaturma

Olkaa hyvä ja saapukaa päivystykseen!

Päivystysten aukioloajat ja yhteystiedot

Karttasovellus, joka näyttää päivystysten sijainnit

Akillisesti alkanut jalan kipu ja kylmä, voimaton tai tunnoton jalka	Painon varaaminen jalalle ei onnistu
Jalassa tai jalan nivelessä punoitusta, kuumotusta ja kipua	Leikkauksen jälkeinen sietämätön kipu jalassa, kipulääke ei auta
Jalkakipu ja korkea kuume ja/tai nivelkipu	Jalkaan säteilevä sietämätön kipu, kipulääke ei auta
Jalan turvotus, ei tulehdusoireita, jalan lämpö, liike ja tunto kunnossa	Lukkopolvi
Jalan nivel tai jalan osa virheasennossa	Haava jalassa
	Jalan tapaturma

Olkaa hyvä ja saapukaa päivystykseen!

Päivystysten aukioloajat ja yhteystiedot

Karttasovellus, joka näyttää päivystysten sijainnit

Akillisesti alkanut jalan kipu ja kylmä, voimaton tai tunnoton jalka	Painon varaaminen jalalle ei onnistu
Jalassa tai jalan nivelessä punoitusta, kuumotusta ja kipua	Leikkauksen jälkeinen sietämätön kipu jalassa, kipulääke ei auta
Jalkakipu ja korkea kuume ja/tai nivelkipu	Jalkaan säteilevä sietämätön kipu, kipulääke ei auta
Jalan turvotus, ei tulehdusoireita, jalan lämpö, liike ja tunto kunnossa	Lukkopolvi
Jalan nivel tai jalan osa virheasennossa	Haava jalassa
	Jalan tapaturma

Olkaa hyvä ja saapukaa päivystykseen!

Päivystysten aukioloajat ja yhteystiedot

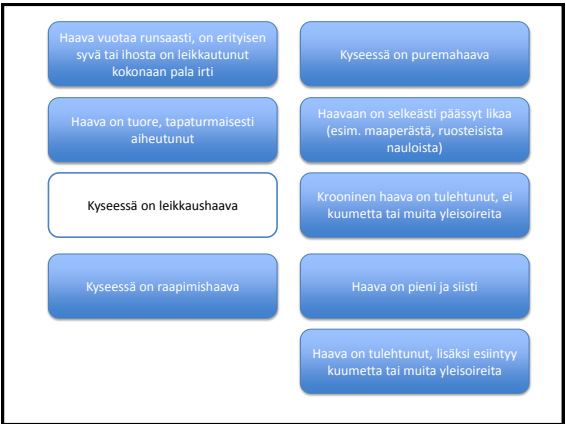
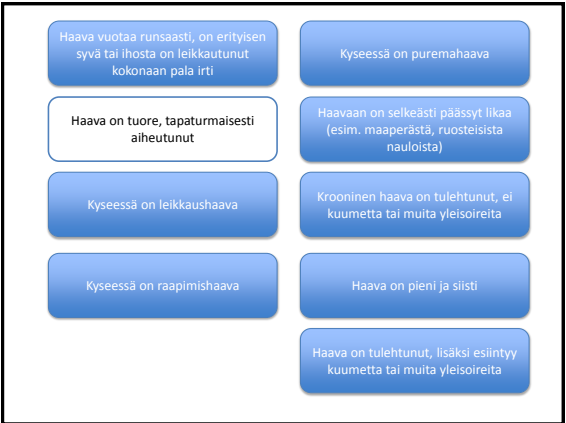
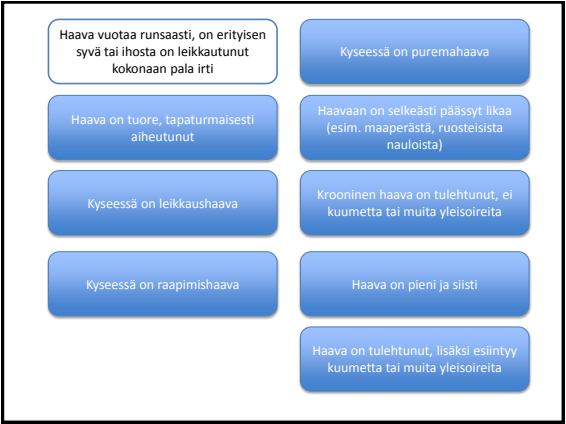
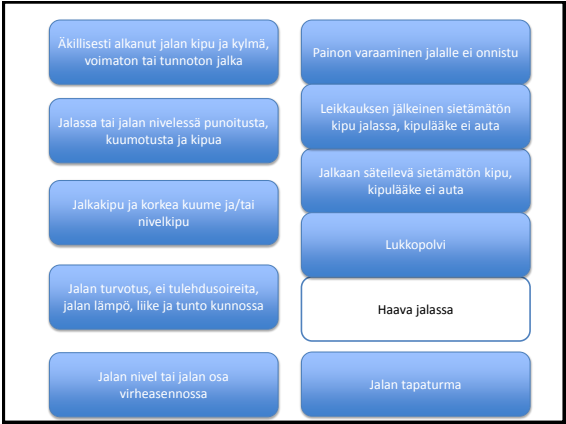
Karttasovellus, joka näyttää päivystysten sijainnit

Akillisesti alkanut jalan kipu ja kylmä, voimaton tai tunnoton jalka	Painon varaaminen jalalle ei onnistu
Jalassa tai jalan nivelessä punoitusta, kuumotusta ja kipua	Leikkauksen jälkeinen sietämätön kipu jalassa, kipulääke ei auta
Jalkakipu ja korkea kuume ja/tai nivelkipu	Jalkaan säteilevä sietämätön kipu, kipulääke ei auta
Jalan turvotus, ei tulehdusoireita, jalan lämpö, liike ja tunto kunnossa	Lukkopolvi
Jalan nivel tai jalan osa virheasennossa	Haava jalassa
	Jalan tapaturma

Olkaa hyvä ja saapukaa päivystykseen!

Päivystysten aukioloajat ja yhteystiedot

Karttasovellus, joka näyttää päivystysten sijainnit



Leikkaushaava on auennut, ei vuoda
tai vaikuta tulehtuneelta

Leikkaushaava on auennut, vuotaa ja
vaikuttaa tulehtuneelta

Leikkaushaavan aukeaminen ei vaadi tällä hetkellä päivystyshoitoa.
Olkaa hyvä ja varatkaa aika omalle terveysasemalle, mikäli tämä ei onnistu
tämän vuorokauden aikana, ottakaa yhteyttä päivystykseen.
Mikäli oireet pahenevat, ottakaa yhteys päivystykseen.

Terveysasemien yhteystiedot
ja aukioloajat

Kartta sovellus, joka näyttää
terveyskeskusten sijainnit

Leikkaushaava on auennut, ei vuoda
tai vaikuta tulehtuneelta

Leikkaushaava on auennut, vuotaa ja
vaikuttaa tulehtuneelta

Olkaa hyvä ja saapukaa päivystykseen!

Päivystysten aukioloajat
ja yhteystiedot

Karttasovellus, joka näyttää
päivystysten sijainnit

Haava vuotaa runsaasti, on erityisen
syvä tai ihosta on leikkautunut
kokonaan pala irti

Kyseessä on puremahaava

Haava on tuore, tapaturmaisesti
aiheutunut

Haavaan on selkeästi päässyt likaa
(esim. maaperästä, ruosteisista
nauloista)

Kyseessä on leikkaushaava

Krooninen haava on tulehtunut, ei
kuumetta tai muita yleisoireita

Kyseessä on raapimishaava

Haava on pieni ja siisti

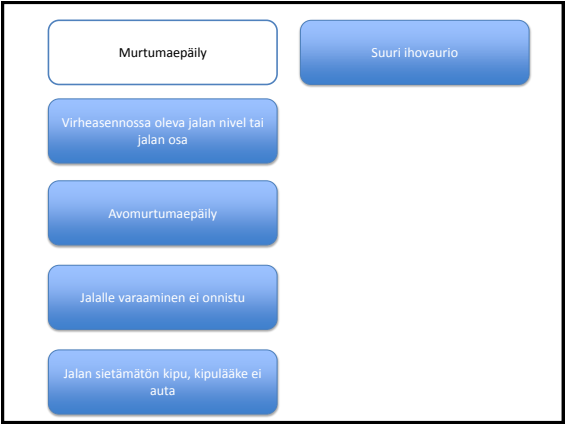
Haava on tulehtunut, lisäksi esiintyy
kuumetta tai muita yleisoireita

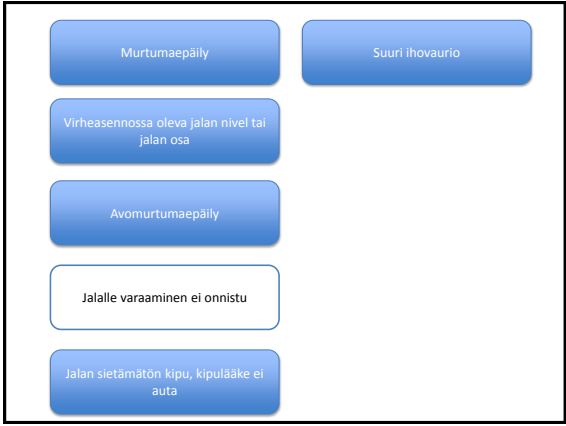
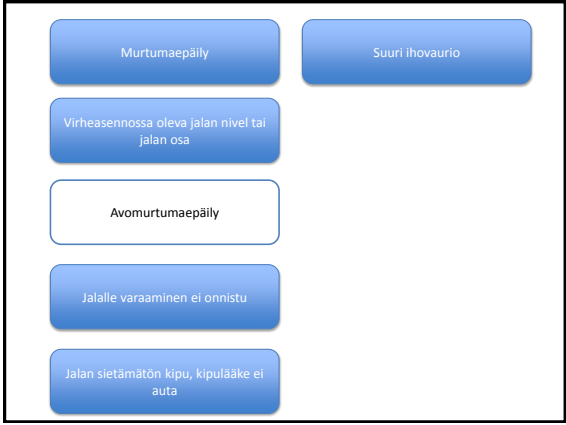
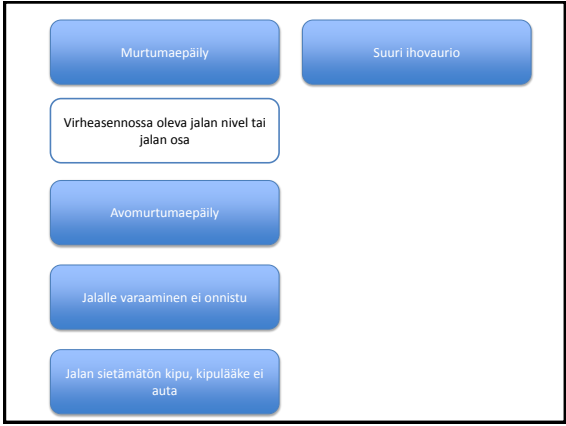
Haava ei vaadi tällä hetkellä päivystyshoitoa.
Tarvittaessa voitte varata ajan omalle terveysasemalle sen aukioloaikana.
Mikäli oireet pahenevat, ottakaa yhteys päivystykseen.

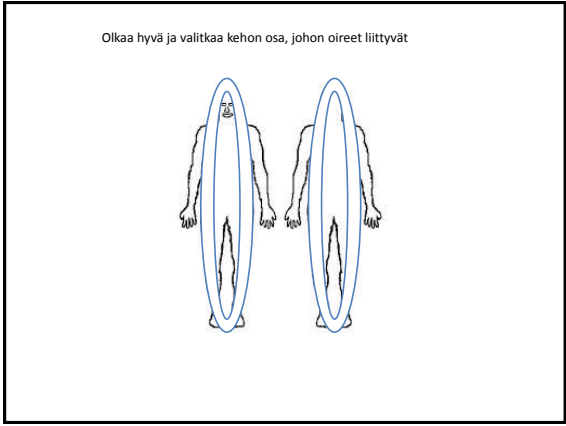
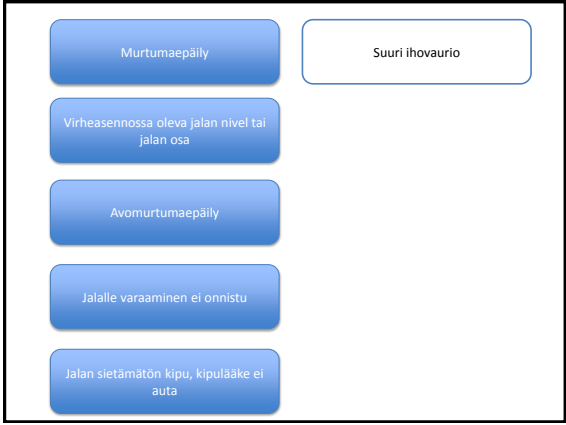
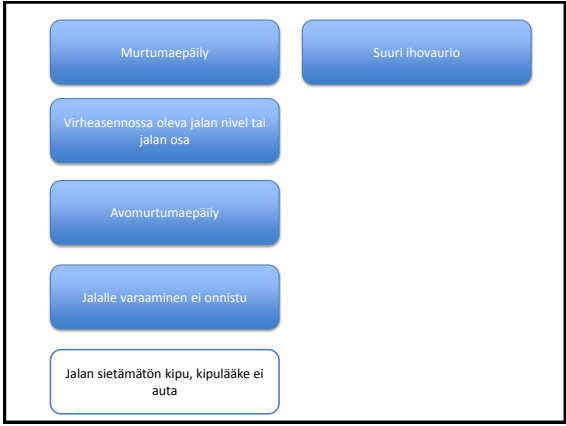
Terveysasemien yhteystiedot ja
aukioloajat

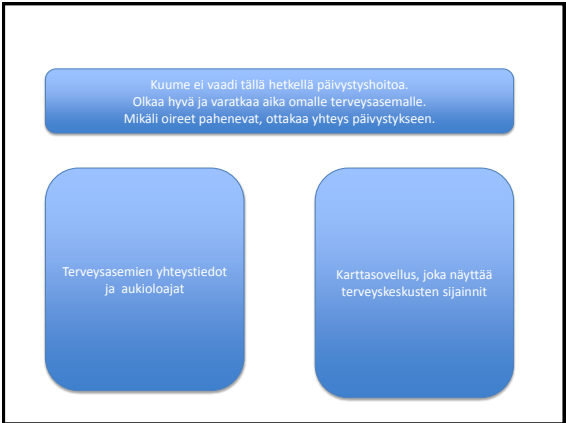
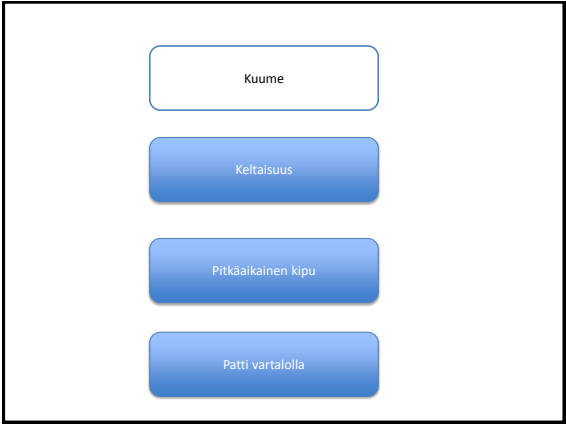
Karttasovellus, joka näyttää
terveyskeskusten sijainnit



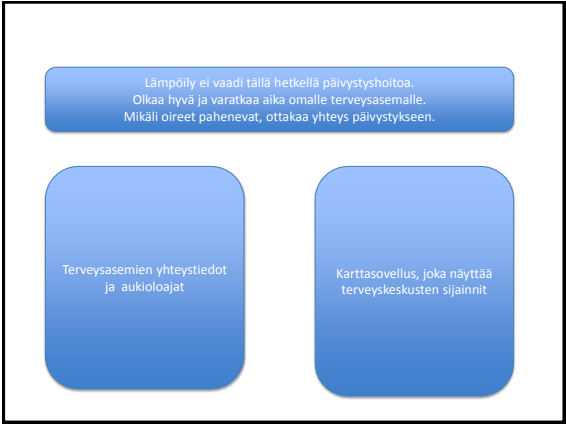


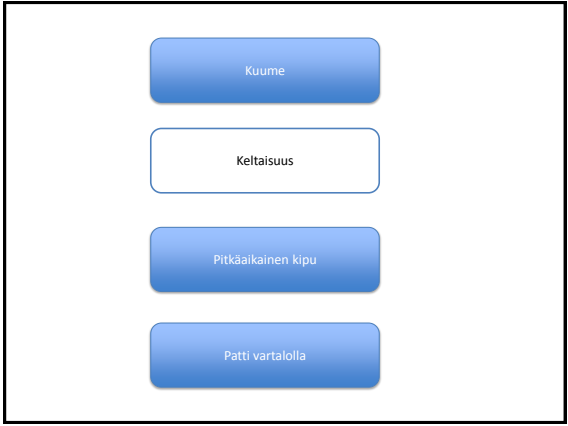












Äkillisesti alkanut ihon keltaisuus

Olkaa hyvä ja saapukaa päivystykseen!

Päivystysten aukioloajat
ja yhteystiedot

Karttasovellus, joka näyttää
päivystysten sijainnit

Kuume

Keltaisuus

Pitkäaikainen kipu

Patti vartalolla

Kuume ei vaadi tällä hetkellä päivystyshoitoa.
Olkaa hyvä ja varatkaa aika omalle terveysasemalle.
Mikäli oireet pahenevat, ottakaa yhteys päivystykseen.

Terveysasemien yhteystiedot
ja aukioloajat

Karttasovellus, joka näyttää
terveyskeskusten sijainnit

Kuume

Keltaisuus

Pitkäaikainen kipu

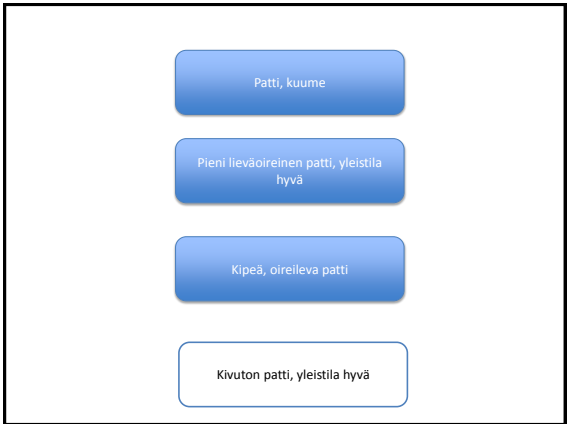
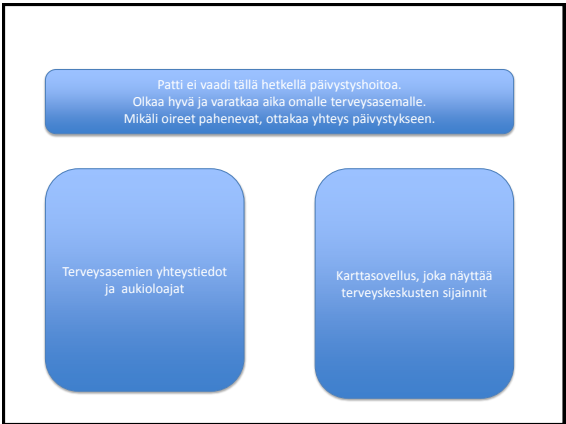
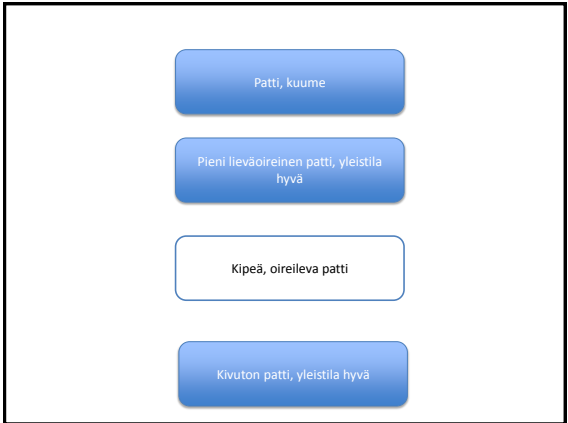
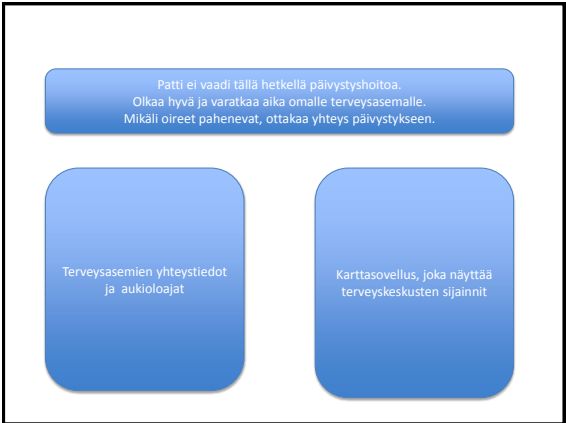
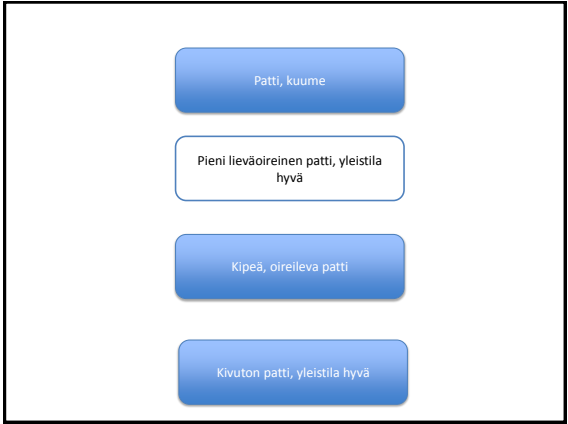
Patti vartalolla

Patti, kuume

Pieni lieväoireinen patti, yleistila
hyvä

Kipeä, oireileva patti

Kivuton patti, yleistila hyvä



Patti ei vaadi tällä hetkellä päivystyshoitoa.
Olkaa hyvä ja varatkaa aika omalle terveysasemalle.
Mikäli oireet pahenevat, ottakaa yhteys päivystykseen.

Terveysasemien yhteystiedot
ja aukioloajat

Karttasovellus, joka näyttää
terveyskeskusten sijainnit