

PLEASE NOTE! THIS IS SELF-ARCHIVED VERSION OF THE ORIGINAL ARTICLE

To cite this Article: Lund, V. (2015) Food with Love – Ruokajuhla Espoon Keskuksessa . Keski-Espoon Sanomat 4, 10.

URL: http://www.keskiespooseura.fi/images/KES_4_2015.pdf

Food with Love – Ruokajuhla Espoon Keskuksessa

Teksti: Virpi Lund, lehtori, Laurea-ammattikorkeakoulu, Välittävät valittavat verkostot -hanke

Yhteinen ruokailu levittää ympäristöönsä rakkauden tunnetta, joka on tervetullutta ja tärkeää. Ruoan avulla välitetään toisista ja jaetaan ja annetaan toisille. Ravintolapäivänä 21.11. järjestettiin jo toinen Ruokajuhla Espoon Keskuksessa. Paikkana oli tällä kertaa Entressen ostoskeskuksen Jubekoksi, joka on viihtyisä tila aivan kirjastoa vastapäätä. Kahvipöytien kaunis kattaus sekä herkullinen ja edullinen ruoka houkuttelivat 150 kävijää tapahtumaan. Ruokailun lomassa saattoi nauttia Uolevis Blue-sin ja Duo Priiman laadukkaista musiikkiesityksistä ja ottaa vaikkapa iloisen kasvomaalauksen! Tapahtuman olivat järjestäneet ja aterioita valmistaneet Espoon Keskuksen alueen vahvat järjestöt ja yhdistykset Askel, Trapesa, Emy ja Tuomarilan Martat.

Ruokaa oli tälläkin kertaa vieraista kulttuureista ja mikä-

sen mukavampaa kuin nauttia aluksi karibialaista pääruokaa ja siirtyä sitten syyrialaiseen jälkiruokaan. Tarjolla oli bataattimuhennosta, Empanada-piiraita, Biryania sekä myös suomalaista ruokaa. Mutta miten tuo herkullinen Biryani sitten valmistetaan? Wasan kertoo ruoan olevan hyvää ja helppoa arkiruokaa, jossa on paistettua basmati-riisiä, herneitä, pieneksi pilkottuja kanan rintapaloja, jauhelihaa, perunaa, manteleita ja ohutta nauhamakaronia. Hän on maustanut ruoan tekemällään seoksella, jossa on kardemummaa, mustapippuria, inkivääriä, kababaa ja kanelia. Kaiken tämän hän on paistanut pannulla. Esimerkiksi mantelit hän on kuorinut ja paistanut niitä pannulla hetken hiukan ruskeiksi öljyn kera, minkä jälkeen hän on lisännyt vettä ja haudutellut mantelit siinä pehmeiksi ruokaan sopiviksi. Juttelimme kulttuurien eroista juuri mausteiden käytössä; kaneli esimerkiksi selvästi mielletään meillä Suomessa makeaksi ja jouluun liittyväksi, kun taas muualla sitä käytetään aivan arkiruoassa. Äitinsä tekemää ruokaa tuli maistelemaan myös Kuopiossa farmasi-aa opiskeleva tytär Ream ja vuoden ja seitsemän kuukauden ikäinen lapsenlapsi Laraa. Pian keskustelumme jälkeen suvun miehetkin tulivat viettämään tätä ravintolapäivän Ruokajuhlaa yhdessä perheen kanssa.



Asukkaiden osallisuus ja toimijoiden välinen yhteistyö on usein edellytyksenä yhteisöllisyyttä luovien tapahtumien järjestämisessä. Osallisuus ilmenee kuulumisena johonkin yhteisöön ja toimimisena osana

sitä. Sitä voidaan edistää tuemalla yhteenkuuluvuuden tunnetta, myönteisiä sosiaalisia suhteita ja paikallisyhteisöjen rakentumista. Osallisuus on yleensä pienimuotoista tekemistä lähiyhteisössä ja se on edellytys asukastoimijuuden kehittymiselle.

Ravintolapäivän kaltaisissa tapahtumissa osallistujat jakavat toisilleen paikallista tietoa ja rakentavat uusia ja vahvistavat vanhoja yhteistyökumppanuuksia. Kuitenkin jonkin tahon on otettava vastuu tällaisista tapahtumista, että asukkaiden osallisuus ja kansalais-

aktivismi pääsisivät kehittymään. Espoon järjestöt ovat esimerkiksi ottaneet vastuuta alueen kehittämistä. Tapahtuman järjestäminen on vaatinut pitkän suunnittelun ja yhteisten arvojen pohdinnan. Myös matalan kynnyksen toiminta edellyttää toimijoiden verkostoitumista, työnjakoa ja monenlaisten asioiden tekemistä. Järjestöt ovat ketteriä tällaisten tapahtumien aikaansaamisessa, jotka edistävät sosiaalista oikeudenmukaisuutta ja asukkaiden hyvinvointia.

Ruokajuhla – tapahtuman järjestäminen sai alkunsa keväällä 2015 järjestetyssä Laurea AMK:n Välittävät valittavat verkostot -hankkeen toteuttamista Yhteisöpajoista, joissa sovellettiin suomalaista Muutoslaboratorio® -menetelmää ja koottiin yhteen alueen toimijat keksimään uusia tapoja toimia alueen kehittämiseksi. Ruokajuhla olivat tukemassa järjestäjien lisäksi Keski-Espoo-seura, Espoon kaupunki ja SPR Keski-Espoon osasto. Kiitos kaikille!