

# HAHOPA

## HAAVANHOITO-OPAS PALVELUKOTIIN

**Tavoitteena** oli tuottaa opas, jonka avulla saadaan tehostettua ja yhtenäistettyä haavanhoitomenetelmät palvelukodin työyhteisössä. Oikean haavanhoidon ja -tuotteen valinta voi parhaimmillaan tehostaa haavan paranemista ja edistää näin ollen asiakkaan terveyttä sekä vähentää haavanhoidon aiheuttamia kuluja.

**Tarkoituksena** on toimia laadukkaana näyttöön perustuvana tietolähteenä. Oppaan tarkoituksena on toimia työvälineenä päivittäisissä haavanhoidoissa.

**Käytetään** palvelukoti ympäristössä esiintyville haavoille, kuten epitelisoituvalle, granuloituvalle, fibriinikatteiselle, nekroottiselle ja infektoituneelle haavoille.

**Suunnattu** palvelukotien henkilökunnan käyttöön.

### Haavanhoidossa:

- ✓ Huolehdi aseptiikasta: käsidesi ennen ja jälkeen haavanhoidon
- ✓ Käsidesi ja puhtaiden suojakäsineiden vaihto hoitovaiheiden välissä
- ✓ Tarvittava kipulääke ennen hoitoa, haavan puudutus (Xylocain-geeli)
- ✓ Riittävä valaistus
- ✓ Riittävä aika haavanhoidolle
- ✓ Tarvittavat hoitovälineet lähelle
- ✓ Vältä haavan jäähtyminen hoidon aikana


### Tarkkaile:

- ✓ Toiminnallista häiriötä: verenkiertoa
- ✓ Onko muutosta havaittavissa (hoidon muuttaminen tarvittaessa)
- ✓ **Infektion merkkejä:**
- ✓ Voimistuva punoitus
- ✓ Turvotus
- ✓ Kuumotus
- ✓ Kipu
- ✓ Märkäinen erityis ja haju lisääntyneet
- ✓ Herkästi vuotava granulaatiokudos

### Kirjaa nämä:

- ✓ Haavan koko
- ✓ Haavan ulkonäkö → väri, millaista kudosta haavalla on, kuvaile tarkasti!
- ✓ Haavan haju
- ✓ Eritteen määrä ja laatu
- ✓ Miten puhdistit haavan (tarvitsiko haava mekaanista puhdistusta)
- ✓ Mitä tuotetta käytit haavalle ja miksi
- ✓ Valokuvaa haava

MITEN HOIDAT	HAAVATYYPPI	TUOTTEEN SOPIVUUS HAAVATYYPIN MUKAAN	HOITOVÄLI
--------------	-------------	--------------------------------------	-----------

<p><b>VAALEANPUNAINEN ELI EPITELISOITUVA HAAVA</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• HAAVAN SUOJAUS</li> <li>• VÄLTÄ PAINE</li> <li>• VÄLTÄ HANKAUS</li> <li>• HUUHTELE HELLÄVARAISESTI</li> <li>• RASVAA PÄIVITTÄIN, KUN HAAVAA EI TARVITSE SUOJATA SIDOKSELLA</li> <li>• YMPÄRÖIVÄN IHON SUOJAUS</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• KEVYESTI TARTTUVAT SIDOKSET -&gt; SILIKONIVERKKOSIDOKSET (®MEPITEL, KUIVA TAITOS, HAAVATYYNY)</li> <li>• SILIKONIPINTEISET HAAVALEVYT (®MEPILEX, ®MEPILEX LITE, ®MEPILEX BORDER)</li> <li>• POLYURETAANIVAHTOLEVY (®ALLEVYN FOAM, ®MEPILEX FOAM)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SIDOSTEN VAIHTO 1-2X/VKO</li> </ul>
--	--	--	--

KUVA 1 EPITELISOITUVA HAAVA

<p><b>PUNAINEN ELI GRANULOITUVA HAAVA</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• HAAVAN SUOJAUS</li> <li>• KEVYT HUUHTELU 2-3MIN, JOKO IHONLÄMPÖISELLÄ HANAVEDELLÄ TAI NACL-LIUOKSELLA</li> <li>• VÄLTÄ KUIVUMINEN</li> <li>• VÄLTÄ JÄÄHTYMINEN</li> <li>• YMPÄRÖIVÄN IHON SUOJAUS</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>ERITTÄVÄLLE HAAVALLE KOSTEUTTA IMEVÄ:</b> HYDROFIBERSIDOKSET KERROSTETTUNA (®AQUACEL) TAI ALGINAATTISIDOS (®KALTOSTAT, ®MELGISORB AG)</li> <li>• <b>KUIVALLE HAAVALLE KOSTEUTTA YLLÄPITÄVÄ:</b> HYDROFIBERSIDOS (KOSTUTETTU ®AQUACEL, ®AQUACEL EXTRA) SILIKONIVERKKOSIDOS (®MEPITEL)</li> <li>• <b>PÄÄLYSIDOKSEKSI:</b> HAAVATYYNY(®MESORB), POLYURETAANI-VAAHTOLEVY (®ALLEVYN FOAM, ®MEPILEX FOAM), YHDISTELMÄSIDOKSET (®ALIONE, ®VERSIVA), SILIKONIPINTEISET HAAVALEVYT (®MEPILEX BORDER, ®MEPILEX)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• HOITO 1-2 x/VKO TAI ERITYKSEN MUKAAN USEAMMIN</li> </ul>
---	--	--	---

KUVA 2 GRANULOIVA HAAVA

### KELTAINEN HAAVA ELI FIBRIINIKATTEINEN HAAVA

- HAAVAN HUUHTELU 2-3MIN, JOKO IHONLÄMPÖISELLÄ HANAVEDELLÄ TAI NACL-LIUOKSELLA
- MEKAANINEN KATTEEN PUHDISTUS ESIM. KYRETILLÄ
- HAAVAN SUOJAUS
- YMPÄRÖIVÄN IHON SUOJAUS



- **VÄHÄN ERITTÄVÄ HAAVA:**  
HYDROGEELI (®PRONTOSAN)
- **RUNSAASTI ERITTÄVÄ HAAVA:**  
HYDROFIBERSIDOS (®AQUACEL, ®AQUACEL AG, ®AQUACEL EXTRA),  
PÄÄLLE HAAVATYYNY (®MESORB) TAI HAAVALEVY (®MEPILEX BORDER)

- JOKA TOINEN PÄIVÄ TAI 3X/VK
- JOS ERITYS RUNSASTA, HOITO TARVITTAESSA PÄIVITTÄIN

KUVA 3 FIBRIINIKATTEINEN HAAVA

### MUSTA HAAVA ELI NEKROOTTINEN HAAVA

- ENNEN HAAVANHOITOA TULEE **AINA** VARMISTAA VERENKIERTO HAAVALLA → **KONSULTOI LÄÄKÄRIÄ!**
- KUOLLUT KUDOS POISTETAAN MEKAANISESTI
- YMPÄRÖIVÄN IHON SUOJAUS



- ENTSYMAATTINEN VALMISTE (®IRUXOL MONO, ®VARIDACE) → VAIHTO 24H VÄLEIN
- HYDROGEELIT NEKROOSIA PEHMITTÄMÄÄN (®PRONTOSAN)
- PÄÄLLE HAAVATYYNY (®MESORB) TAI -LEVY (®MEPILEX BORDER)
- SIDOKSEN KIINNITYS JOUSTAVALLA KIERRESITEELLÄ TAI POLYURETAANIKALVOLLA (®OPSITE, ®HYRDOFILM, ®TEGADERM)

- TAPAUSKOHTAISEN OHJEEN MUKAAN

KUVA 4 NEKROOTTINEN HAAVA

## INFEKTOITUNUT HAAVA

- on turvonnut, kosketusarka, kuumottava, haisee, erittää runsaasti
- SUOJAUS HAAVATYYNYLLÄ (®MESORB)
- POISTA INFEKTOITUNUT JA KUOLLUT KUDOS MEKAANISESTI ESIM. KYRETILLÄ
- HAAVAN HUUHTELU 2-3MIN, JOKO IHONLÄMPÖISELLÄ HANAVEDELLÄ TAI NAACL-LIUOKSELLA
- HAAVAN SUOJAUS
- YMPÄRÖIVÄN IHON SUOJAUS
- **Tarvittaessa CRP -seuranta**



### • VÄHÄN ERITTÄVÄ

HYDROFOBISET SIDOKSET (®SORBACT),  
HOPEATUOTTEET (®AQUACELL AG, ®MEPILEX AG),  
HUNAJASIDOKSET

### • RUNSAASTI ERITTÄVÄ

HYDROFOBISET (®SORBACT), HOPEATUOTTEET  
(®AQUACEL AG, ®MEPILEX AG), HUNAJASIDOKSET,  
ALGINAATTISIDOS (®TEGADERM AG)

- INFEKTION OLLESSA VAKAVA, HOITO TARVITTAESSA USEAMMAN KERRAN PÄIVÄSSÄ
- JOS SIDOKSET EIVÄT OLE ERITTYNEET TÄYTEEN, PÄIVITTÄINEN HOITO RIITTÄÄ

KUVA 5 INFEKTOITUNUT HAAVA