

Tämä on alkuperäisen artikkelin rinnakkaistalenne.

Haasio, A. 2018. Kotinsa vangit. Ilkka 3.8.2018, 24.



SeAMK 

SEINÄJOEN AMMATTIKORKEAKOULU
SEINÄJOKI UNIVERSITY OF APPLIED SCIENCES

www.seamk.fi

verkkolehti.seamk.fi

Kotinsa vangit

Kolumni

Arviolta noin miljoona japanilaista on linnoittautunut kotiinsa. He eivät poistu sieltä kuin pakon saanelemana.

Valtaosa näistä hikikomoreista, kuten heitä kutsutaan, on 16-30-vuotiaita miehiä. He elävät lapsuudenkodissaan ja japanilaisen kulttuurin mukaisesti äiti huolehtii heistä yhä edelleen.

Nämä hikikomorit eivät opiskele eivätkä käy töissä. Aika kuluu netissä surffaten, pelaten, manga-sarjakuvia lukien ja anime-piirrettyjä katsellen.

Valitettavasti kotiinsa linnoittautuneita, komeroituneita nuoria on meilläkin yhä enemmän. He ovat työttömiä ja opintonsa keskeyttäneitä nuoria, joilla kynnyks poistua kotoa on valtaisia. Lähikaupassa käydään kerran viikossa, mutta sosiaalisia tilanteita pelätään. Toisen ihmisen kohtaaminen ahdistaa ja pelottaa. Jo ruokakassin hakeminen lähikaupasta on henkisesti iso askel.

Näillä nuorilla ei ole yhtään ystävää ja heidän itseluottamuksensa on täysin kateissa. He kärsivät usein mielenterveysongelmista ja yksinäisyys on heidän kirouksensa.

Aivan kuten japanilaiset hikiko-



Ari Haasio

Filosofian tohtori ja
SeAMK:n yliopettaja

Olisi helppo syyttää internetiä ja sanoa, että tässä on liiallisen netin käytön lopputulos. Asia ei kuitenkaan ole näin yksinkertainen.

morit, myös nämä heidän kotimaiset vastineensa pelaavat, surf-failevat netissä ja tappavat aikaa kotonaan. Toisin kuin Japanissa, Suomessa moni heistä asuu yksin, mikä vain lisää yksinäisyyden tunnetta.

Netti on näiden nuorten ainoa henkireikä. Heidän elämänsä pyörii verkon ympärillä. Siellä kulutetaan aikaa, keskustellaan omista ongelmista ja lähes ainoat sosiaaliset suhteet ja vertaistuki löytyvät juuri netin uumenista. Olisi helppo syyttää internetiä ja sanoa, että tässä on liiallisen netin käytön lopputulos. Asia ei kuitenkaan ole näin yksinkertainen.

Nämä sosiaalisesti vetäytyneet kotimaiset hikikomorit ovat niitä hiljaisia, koulukiusattuja nuoria, joiden itsetunto on murentunut. He eivät näy ja siksi heidän ongelmiinsa ei valitettavan usein osata puuttua.

He ovat nykypäivän peräkammarin poikia, jotka pahimmassa tapauksessa ovat jo parikymppisinä menettäneet toivonsa ja uskonsa elämään. Netistä he löytävät vertaisensa ja saavat lohtua, kenties jopa virtuaalisen kaverinkin. Kasvokkainen kanssakäyminen vuosien ajan jatkuneiden epäonnistumisten ja vastoinkäymisten takia ”kuumottaa”.

Monet heistä kärsivät masennuksesta, Aspergerin syndroomasta ja muista mielenterveysongelmista.

Suomessa arvioidaan eri lastentatavoista riippuen olevan 50 000 - 100 000 syrjäytynyttä 15-29-vuotiasta nuorta. Osa heistä on edellä kuvatun kaltaisia hikikomoreita, komeroituneita kotinsa vankeja. Heidän löytämisensä on iso haaste. Ja ettei heitä tulisi koko ajan lisää, meidän tulisi jo varhaisessa vaiheessa tunnistaa ongelma ja puuttua siihen, edistää sosiaalista kanssakäymistä tukevia harrastuksia ja ehkäistä koulukiusaamista. Se ei yksin riitä, mutta se on jo hyvä alku.