

Please note! This is a self-archived version of the original article.

Huom! Tämä on rinnakkaistallenne.

To cite this Article / Käytä viittauksessa alkuperäistä lähdettä: Murtomäki, P. (2018). Yksilötutka-työhyvinvointikysely. Teoksessa Korpela, A. & Murtomäki, P. (toim.) Log Inno – Tuottavuutta työhyvinvoinnista metsä- ja kuljetusalan yrityksille. Tampere: Tampereen ammattikorkeakoulu. Tampereen ammattikorkeakoulun julkaisuja. Sarja B. Raportteja 110, 11-24.

URL: <http://julkaisut.tamk.fi/PDF-tiedostot-web/B/110-Log-inno.pdf>

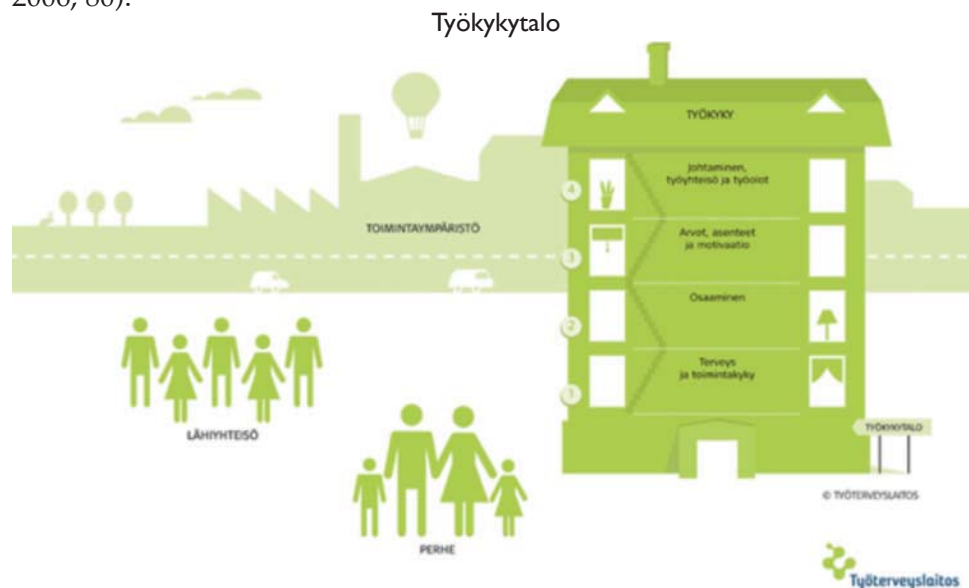
YKSILÖTUTKA- TYÖHYVINVOINTIKYSELY

Petri Murtomäki

TYÖHYVINVOINTIKYSELYNÄ LOG INNO -HANKKEESSA on käytetty Työturvallisuuskeskuksen kehittämää Yksilötutka-kyselyä (Ilmarinen ym. 2015), jolla kartoitetaan työntekijän omaa arviota työhyvinvointinsa tilasta vastaushetkellä. Yksilötutka on maksuton, ja se on mahdollista tehdä verkossa työntekijälle sopivana aikana. Vastaamiseen menee melko vähän aikaa. Kyselyssä on 23 asteikkokysymystä seuraavista työhyvinvoinnin näkökulmista:

- terveys ja toimintakyky
- osaaminen
- arvot, asenteet ja motivaatio
- työ, työolot ja johtaminen
- perhe ja lähiyhteisö.

Yksilötutkan kysymykset pohjautuvat Työkykytalo-malliin (Ilmarinen 2006, 80).



Kuva 1. Työkykytalo-malli (Työterveyslaitos 2018)

Vastaaminen tapahtuu anonymisti joko paperille tai e-lomakkeelle vastaamalla. Vastaajalta pyydetään taustatiedot. Annettuja vastauksia voidaan suodattaa taustatietojen mukaan. Tulokset saadaan kysymyksittäin, osaluokittain ja kokonaisuutena. Paperisen kyselylomakkeen malli on julkaisun liitteenä.

Mitä kyselyn tiedoista saa selville?

Kyselyn raakadatasta selviävät vastauskohtiin annetut arvot sekä mahdollisiin lisäkysymyksiin annetut vastaukset. Työpaikan omia tuloksia ikä- ja henkilöstöryhmittäin on mahdollista suodattaa. Jos kysely on teetetty yksiköittäin ja osastoittain, voidaan suodattaa tuloksia myös yksikkö- tai osastokohtaisesti. Tuloksia voi vertailla työpaikan muiden kyselyiden tuloksiin tai koko toimialan keskiarvotuloksiin. Tulosten suodattaminen edellyttää, että osajoukossa on vähintään 10 vastausta. Siten vain toimialan suurimmissa yrityksissä tulosten suodatus on mahdollista.

Miten sijoitumme muihin toimialoihin nähden vastauksissamme?

Kyselyn hallinnoija voi vertailla kunkin yrityksen tulosta yrityksen toimialan ja muiden toimialojen tuloksiin. Vertailutietoina käytetään kyselyyn toimialakohtaisesti kertynyttä dataa. Data on viimeksi päivitetty helmikuussa 2017 (Työturvallisuuskeskus 2018).

Mitä kyselyn jälkeen?

Kyselyn tulokset kannattaa hyödyntää työpaikan työhyvinvoinnin kehittämisessä. Log Inno -hankkeessa kyselyn tulos on toimitettu sen valmistuttua yrityksen johdolle ja tulos esitelty henkilöstön kehittämistyöpajassa.

Kyselyn aiheet ovat otsikkotyyppisiä, joten saadun tuloksen taustalla olevien tekijöiden parantaminen tai kehittäminen edellyttää tarkempaa keskustelua aiheesta työyhteisössä.

Suositeltavaa on, että kysely tehtäisiin säännöllisesti esimerkiksi puolivuosittein. Näin olisi mahdollista mitata työhyvinvoinnin kehittymistä.

Kyselyn tulokset

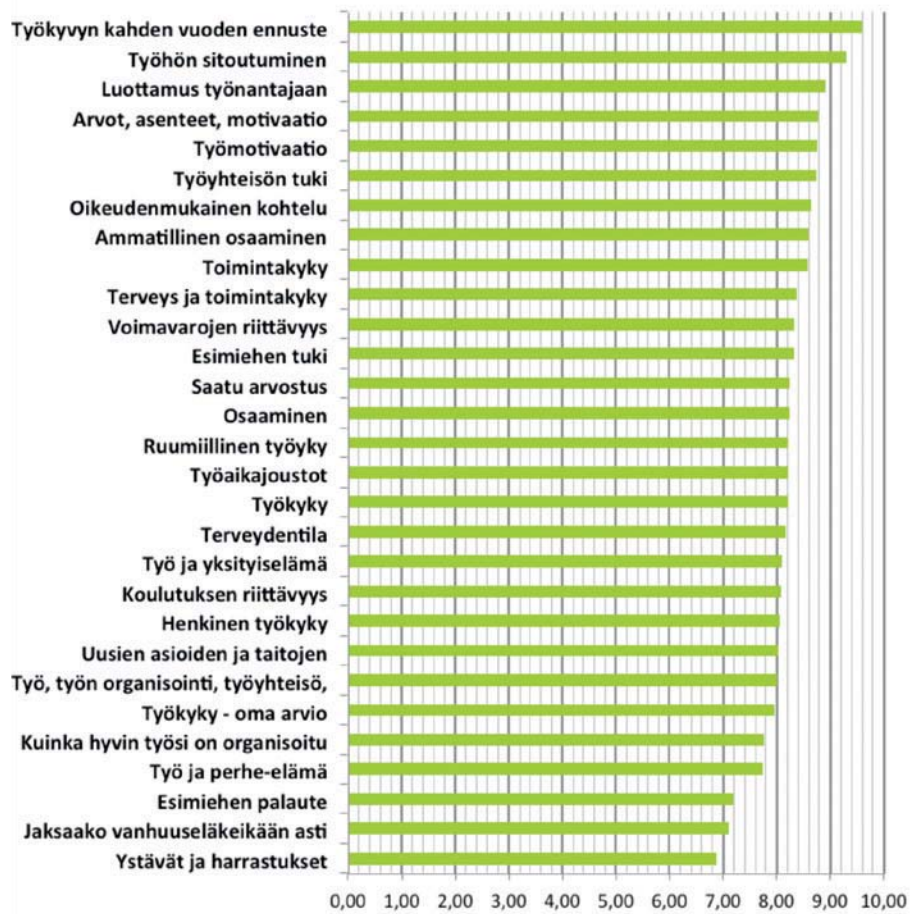
Hankkeessa tehtiin Yksilötutka-kysely haastatteluna 95 henkilölle, joissa olivat edustettuina sekä kone- että kuljetusyritykset. Tuloksia on analysoitu toimenkuvien, ikäryhmien ja sukupuolen perusteella. Vastausvaihtoehdot olivat asteikolla nollasta kymmeneen (0 = erittäin huono, 10 = erittäin hyvä).

Kyselyn tulosten mukaan kaikissa ryhmissä henkilöt ovat hyvin työhönsä sitoutuneita ja motivoituneita. Työnantajaan ja työyhteisön tukeen luotetaan samoin kuin omaan työkykyyn. Pääsääntöisesti työntekijät kokevat myös kohtelun tasapuolisena.

Heikoimmat tulokset työntekijöiden osalta liittyvät työn ja perhe-elämän sekä ystävien ja harrastusten yhteen sovittamiseen. Myös esimieheltä saatu palaute on keskiarvoa alemmalla tasolla. Heikompien tulosten osalta on selkeää vaihtelua eri ikäryhmissä, työtehtävissä sekä sukupuolen mukaan. Työhyvinvoinnin kokemus on henkilökohtaista, ja siihen vaikuttaa myös henkilön elämäntilanne voimakkaasti.

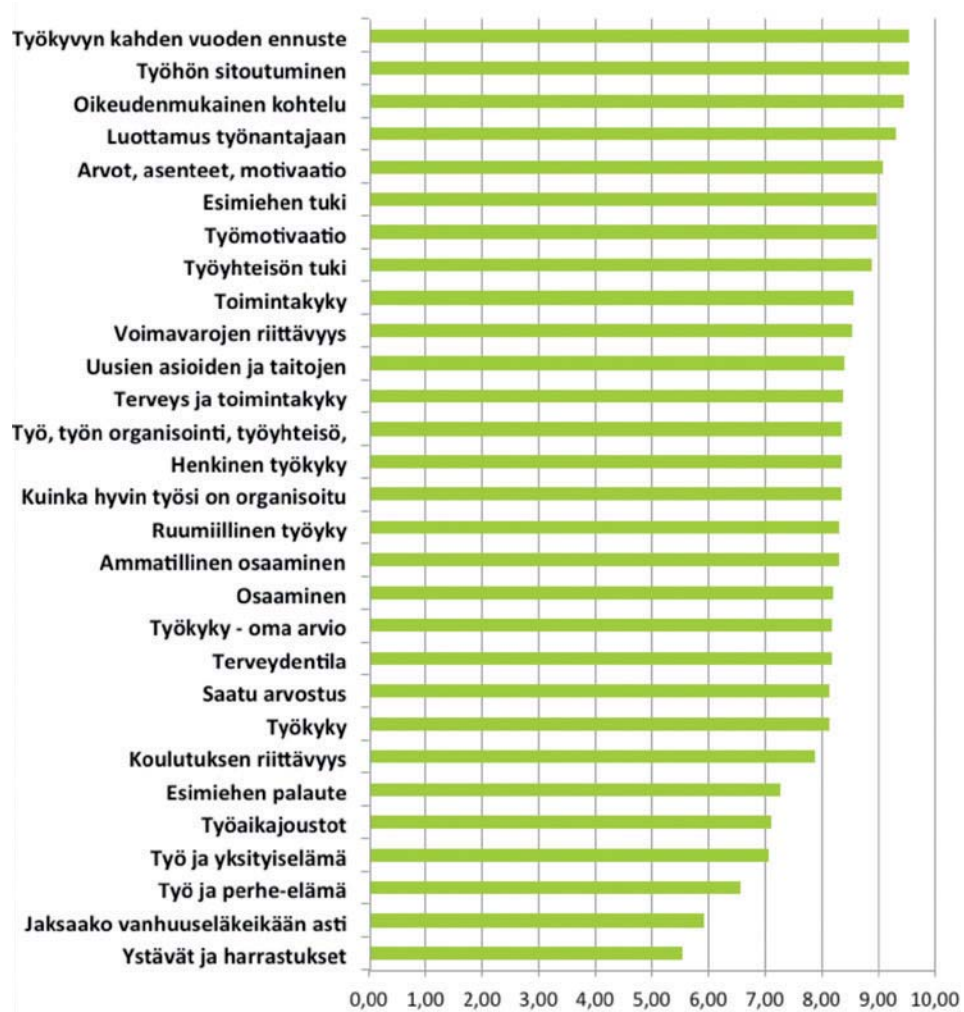
Yritysten toimintaympäristön osalta on Suomessa myös runsaasti vaihtelua. Toimintaympäristö vaikuttaa työjärjestelyihin ja edelleen koettuun työhyvinvointiin. Seuraavassa on esitetty vastaustuloksia ryhmittäisinä yhteenvetoina.

Metsäkoneen kuljettajat (N=37)



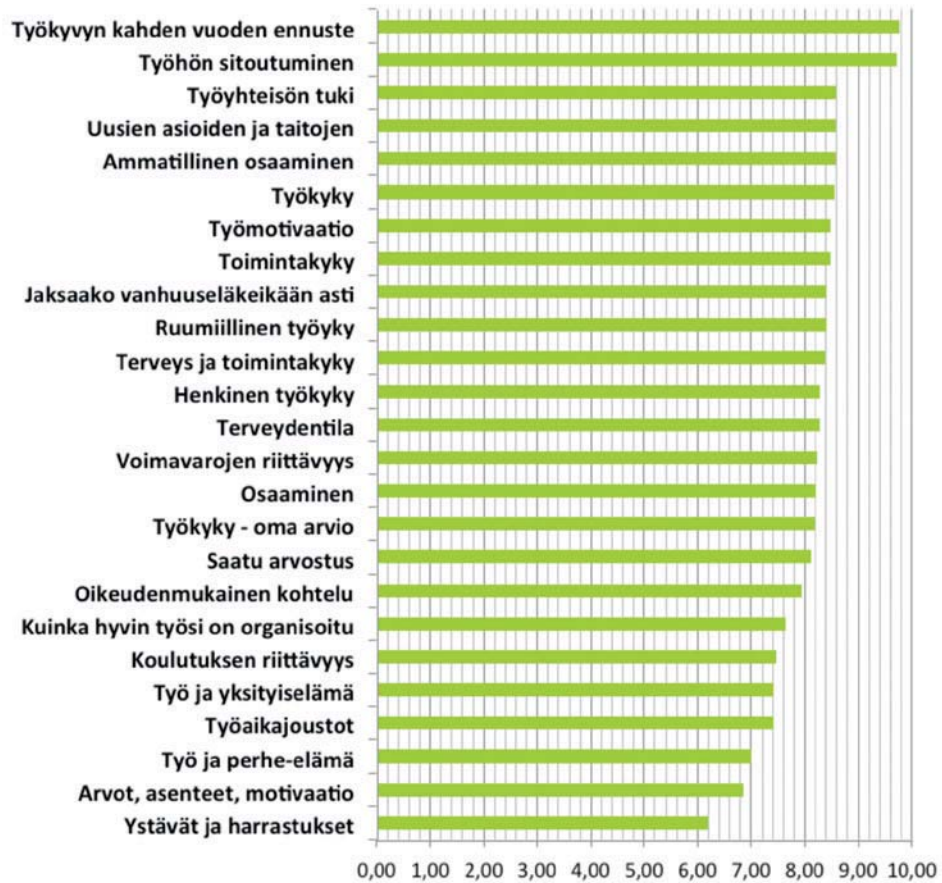
Kuvio 1. Metsäkoneen kuljettajien vastaukset (37 vastaajaa)

Puutavara-auton kuljettajat (N=23)



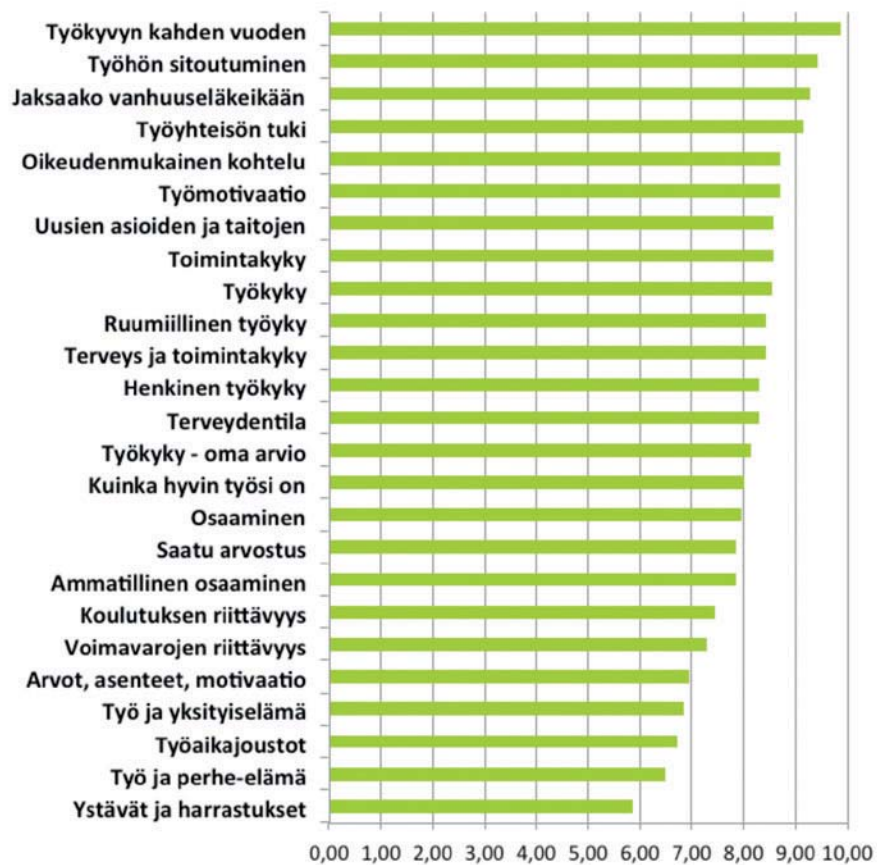
Kuvio 2. Puutavara-auton kuljettajien vastaukset (23 vastaajaa)

Koneyrittäjät / Omistajat / Johtajat (N=17)



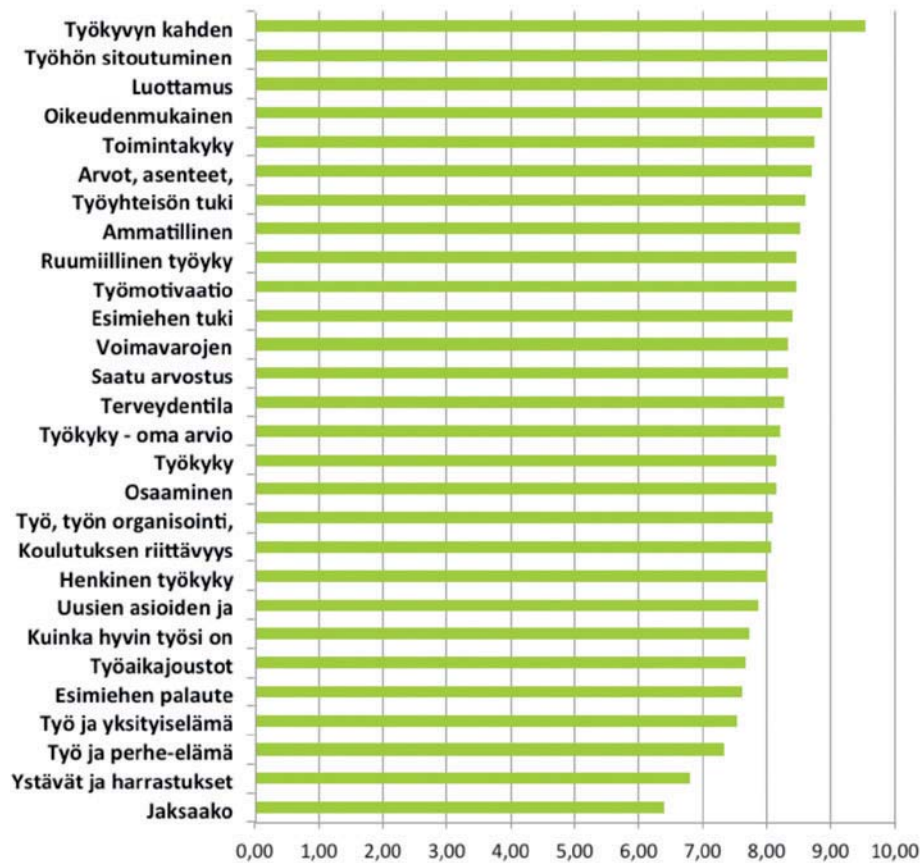
Kuvio 3. Koneyrittäjien (omistajat ja johtajat) vastaukset (17 vastaajaa)

Kuljetusyrittäjät / Omistajat (N=8)



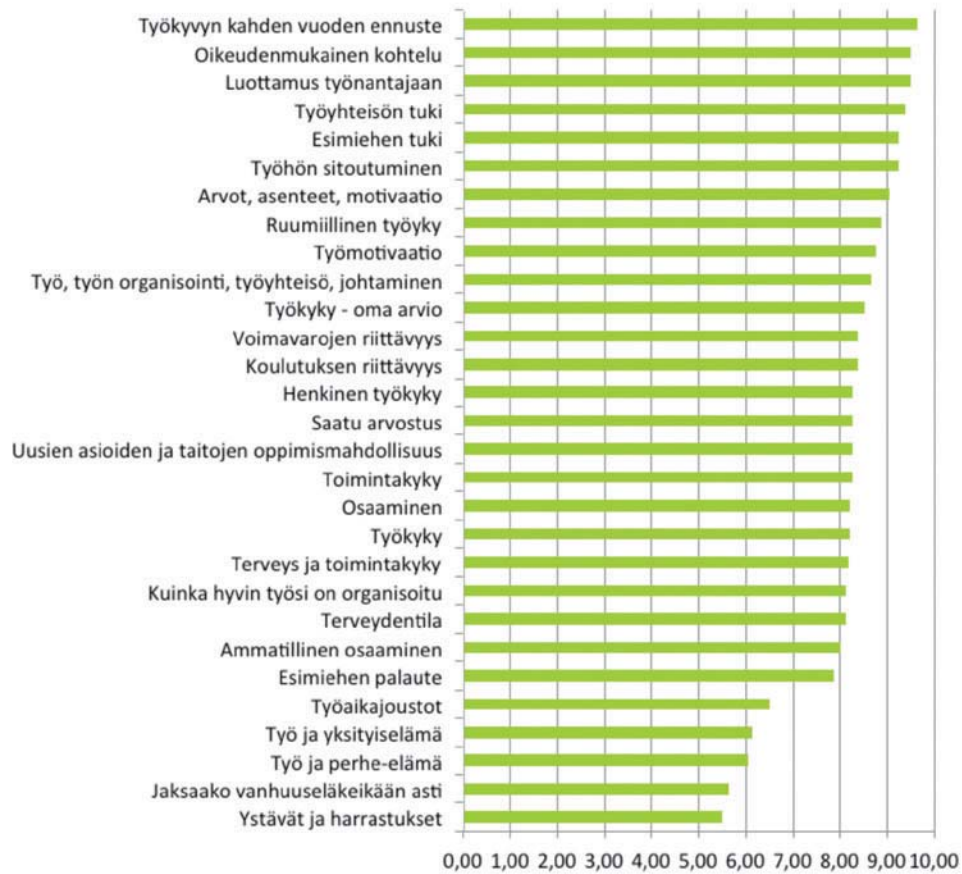
Kuvio 4. Kuljetusyrittäjien (omistajat) vastaukset (8 vastaajaa)

Metsäkoneen kuljettajat, alle 35 v. (N=15)



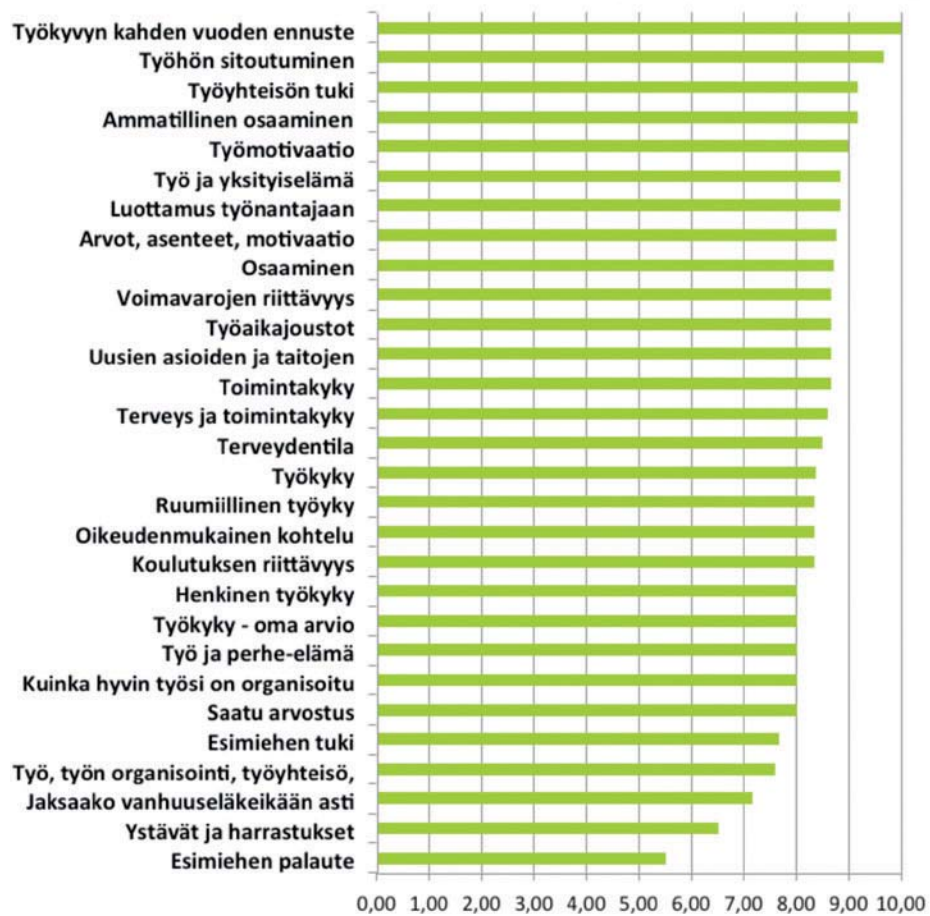
Kuvio 5. Alle 35-vuotiaiden metsäkoneen kuljettajien vastaukset (15 vastaajaa)

Puutavara-auton kuljettajat, alle 35 v. (N=8)



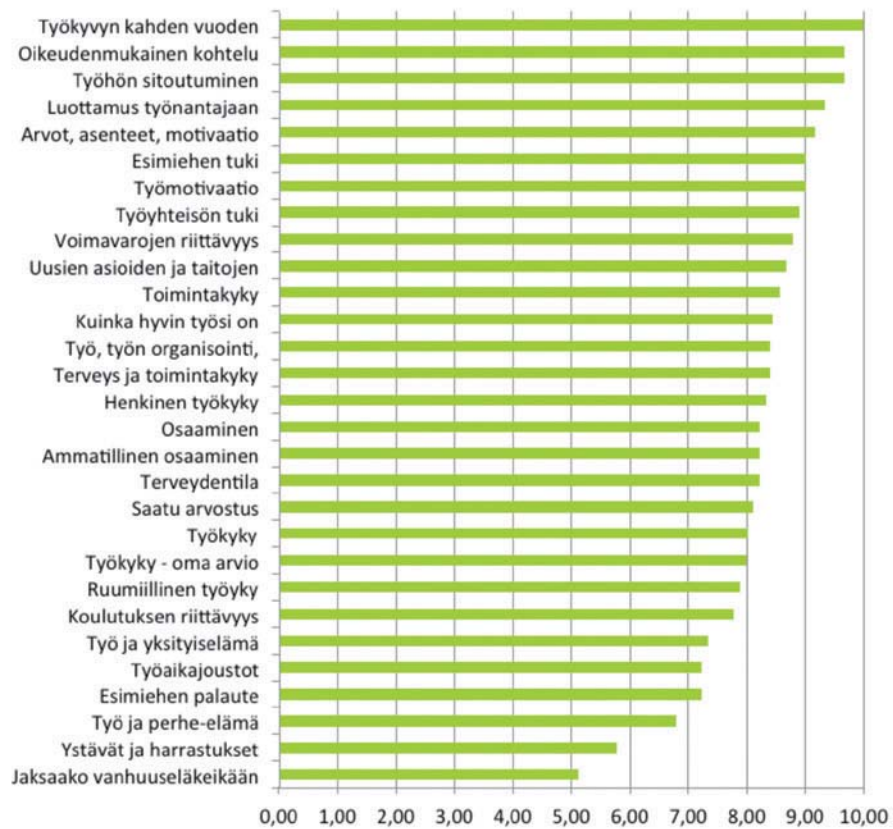
Kuvio 6. Alle 35-vuotiaiden puutavara-auton kuljettajien vastaukset (8 vastaajaa)

Metsäkoneen kuljettajat, 35–44 v. (N=23)



Kuvio 7. 35–44-vuotiaiden metsäkoneen kuljettajien vastaukset (6 vastaajaa)

Puutavara-auton kuljettajat, 35–44 v. (N=9)



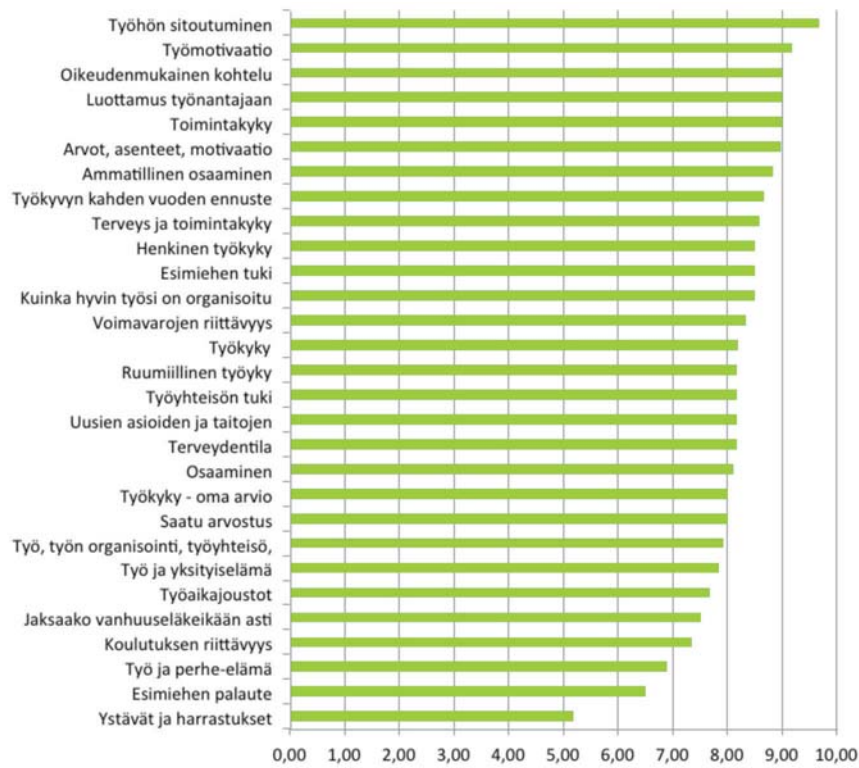
Kuvio 8. 35–44-vuotiaiden puutavara-auton kuljettajien vastaukset (9 vastaajaa)

Metsäkoneen kuljettajat, yli 45 v. (N=16)



Kuvio 9. Yli 45-vuotiaiden metsäkoneen kuljettajien vastaukset (16 vastaajaa)

Puutavara-auton kuljettajat, yli 45 v. (N=6)



Kuvio 10. Yli 45-vuotiaiden puutavara-auton kuljettajien vastaukset (6 vastaajaa)

Lähteet

Ilmarinen, V., Ilmarinen, J., Huuhtanen, P., Louhevaara, V. & Näsmän, O. 2015. Examining the factorial structure, measurement invariance and convergent and discriminant validity of a novel self-report measure of work ability: work ability – personal radar. *Ergonomics* 58 (8), 1445–1460.

Ilmarinen, J. 2016. Pitkää työuraa! Ikääntyminen ja työelämän laatu Euroopan unionissa. Työterveyslaitos. Sosiaali- ja terveysministeriö. Helsinki.

Työturvallisuuskeskus. 2018. Yksilötutka kartoittaa työhyvinvointia. Luettu 30.9.2018. https://ttk.fi/koulutus_ja_kehittaminen/tyokalut/yksilotutka