

Tekijä(t) Heidi Aho Anni Uusalo	Julkaisun laji Opinnäytetyö	
	Sivumäärä 46	Julkaisun kieli Suomi
	Luottamuksellisuus <input type="checkbox"/> Salainen _____ saakka	
Työn nimi KEHONHAHMOTUKSEN HARJOITTAMINEN ERI HAVAINTOIMINTOJEN KAUTTA Liikuntatapahtuma Kuokkalan alueen päiväkodeille		
Koulutusohjelma Sosiaali- ja terveysala, Fysioterapian koulutusohjelma		
Työn ohjaaja(t) Maija Jylhä		
Toimeksiantaja(t) Päiväkoti Aarresaari		
Tiivistelmä <p>Toimeksiantajana opinnäytetyöllemme toimi Aarresaaren päiväkoti (Jyväskylä), joka antoi tehtäväksemme järjestää liikuntatapahtuma Kuokkalan alueen päiväkodeille. Liikuntatapahtuman harjoitteiden teemaksi valitsimme kehonhahmotuksen, jonka pohjalta lähdimme opinnäytetyötämme toteuttamaan.</p> <p>Opinnäytetyömme tarkoituksena oli tutkia kirjallisuuden kautta kehonhahmotuksen eri osa-alueita, sekä niiden harjoittamista. Tarkastelimme kehonhahmotukseen kohdistuvia harjoitteita myös niiden havaintotoimintojen kautta, joita harjoitteissa hyödynnetään. Tämän lisäksi selvitimme esikouluikäisen lapsen kehonhahmotuksen kehitystä sekä motorista kehitystä yleensä. Päädyimme tekemään kirjallisten lähteiden moninaisuuden pohjalta kehonhahmotuksesta oman jaottelun ja yhteenvedon. Tavoitteenamme oli näiden teorian tietojen pohjalta suunnitella harjoitteet, jotka toimimme käytäntöön liikuntatapahtumassa. Harjoitteiden oli tarkoitus kohdistua kehonhahmotukseen mahdollisimman monipuolisesti, eri havaintotoimintoja hyödyntäen.</p> <p>Toteutimme liikuntatapahtuman 23.5.2006 Yrttisuon perhepuiston kentällä. Tapahtumaan osallistui yli 200 3-7-vuotiasta lasta Kuokkalan alueen päiväkodeista. Tapahtuman tarkoituksena oli koota yhteen saman alueen päiväkodit, sekä tarjota heille yhteistä toimintaa liikunnan ja ulkoilun merkeissä. Tapahtuman jälkeen keräsimme päiväkodeilta palautteen laatimamme kyselylomakkeen avulla.</p>		
Avainsanat (asiasanat) kehonhahmotus, havaintotoiminnot, liikuntatapahtuma		
Muut tiedot		

Author(s) AHO, Heidi UUSALO, Anni	Type of Publication Bachelor's Thesis	
	Pages 46	Language Finnish
	Confidential <input type="checkbox"/> Until _____	
Title THE TRAINING OF BODY AWARENESS THROUGH DIFFERENT PERCEPTUAL FUNCTIONS A Sporting Event for Day-care Centres in the Kuokkala District		
Degree Programme School of Health and Social Care, Degree Program in Physiotherapy		
Tutor(s) JYLHÄ, Maija		
Assigned by Aarresaari day-care centre (Jyväskylä)		
Abstract <p>The employer of our thesis was the Aarresaari day-care centre (Jyväskylä) who commissioned us to organise a sporting event for the day-care centres in the Kuokkala district. We chose body awareness as the theme of the exercises in the event.</p> <p>The purpose of our thesis was to study the different fields of body awareness and their training through literature. We examined the exercises related with body awareness also through the perceptual functions utilised in them. In addition, we studied preschool children's development of body awareness as well as the motor development in general. On the basis of the versatile literal source materials we decided to create our own classification and summary on body awareness. The goal was to plan exercises on the basis of the theory and put them into action in the sporting event. The exercises focused on body awareness as diversely as possible utilising different perceptual functions.</p> <p>We executed the sporting event on May 23, 2006 in Yrttisuo Park. Over 200 3-7 year-old children from the day-care centres in Kuokkala district participated in the event. The purpose of the event was to bring the district's day-care centres together and offer them unified action in form of physical activities outdoors. After the event we collected feedback from the day-care centres with a questionnaire.</p>		
Keywords body awareness, perceptual functions, sporting event		
Miscellaneous		