

Tekijä(t) Anna Flyktman	Julkaisun laji Opinnäytetyö	
	Sivumäärä 28	Julkaisun kieli Suomi
	Luottamuksellisuus <input checked="" type="checkbox"/> Salainen aina	
Työn nimi Työelämästä poissaolevien toimintakykytestauskansio Peurunkaan		
Koulutusohjelma Fysioterapia		
Työn ohjaaja(t) Kari Vehmaskoski		
Toimeksiantaja(t) Kuntoutus Peurunka		
Tiivistelmä <p>Opinnäytetyön tarkoituksena oli koota Kuntoutus Peurungan käyttöön testikansio toimintakykytesteistä käytännön kuntoutustyötä varten. Kansio sisältää kolme eri testikokonaisuutta, joista testaja voi valita testattaville sopivimmat testit yksilöllisesti. Kansio tulee olemaan käytössä Peurungan kuntoutuspuolella, lähinnä työelämästä poissaolevien, alle 65-vuotiaiden kuntoutujien testaamisessa. Työn teoriaosuus keskittyy fyysisen kunnon ja toimintakyvyn määritelmiin sekä testaamisen periaatteisiin. Työssä selvitetään valittujen testien luotettavuutta ja toistettavuutta sekä pohditaan testien soveltuvuutta Peurungan tarpeisiin puolen vuoden koekäytön jälkeen.</p> <p>Kansion kokoamisen lähtökohta oli se, että 55-70-vuotiaille kuntoutujille tarvittiin viitearvoinen toimintakykytestipatteristo. Kyseessä oleva ikäryhmä sijoittuu Peurungassa jo käytössä olevien Invalidisäätiön testien sekä TOIMIVA-testien viitearvojen väliin. Testikansiomuotoon päädyttiin, koska kuntoutujajoukko on harvoin niin homogeeninen toimintakyvyltään, että kaikkien siihen kuuluvien kuntoutujien olisi tarkoituksenmukaista suorittaa täsmälleen samat toimintakykytestit. Testikansion kuormittavimmat ja viitearvoiltaan nuorimmille tarkoitetut testit ovat Invalidisäätiön testejä, kun taas toisessa ääripäässä kuormittavuudeltaan vähäisimmät ja viitearvoiltaan iäkkäimmille tarkoitetut testit ovat TOIMIVA-testejä. Edellämäinnittujen väliin sijoittui kootut testit, joita Peurungassa kutsutaan Ikääntyvien testipatteristiksi.</p> <p>Testikansion tarkoituksena on mahdollistaa se, että kurssin testaja voi valita jokaiselle kuntoutujalle parhaiten sopivat testit, saada tärkeää tietoa kuntoutujan toimintakyvystä ja tulosten avulla suunnitella jokaiselle kuntoutujalle yksilöllisen kuntoutussuunnitelman. Kansioon sisältyy testiohjeet, viitearvot sekä testilomakkeet.</p>		
Avainsanat (asiasanat) Peurunka, toimintakyky, kuntotestaus, fyysinen kunto, työelämästä poissaolevat		
Muut tiedot Liitteenä työelämästä poissaolevien toimintakykytestauskansio Peurunkaan, 16 sivua		

Date

22.1.2007

Author(s) Anna Flyktman	Type of Publication Bachelor's Thesis	
	Pages 28	Language Finnish
	Confidential <input checked="" type="checkbox"/> always	
Title A test folder for Peurunka containing working order tests for people away from working life		
Degree Programme Physiotherapy		
Tutor(s) Kari Vehmaskoski		
Assigned by Kuntoutus Peurunka Oy		
Abstract <p>The purpose of this Bachelor's Thesis was to collect a test folder consisting of working order tests for the use of Peurunka. The folder contains three different test unities from which the tester can choose the most suitable tests individually for every person taking the test. Peurunka will take advantage of the folder in rehabilitation, mostly in order to test rehabilitation clients that are away from working life and are under 65 years old. The definitions of physical condition and working order are focused on the theory part of this Bachelor's Thesis. The theory part also comprises the principles of testing. The reliability and the validity of the chosen tests - as well as the applicability of the tests for the purposes of Peurunka after six months of test use - are explored.</p> <p>Peurunka needed tests for testing the working order of people aged between 55 and 70. Until this folder was collected, there weren't any tests available with statistics for this particular age group. Peurunka has been using the tests of Invalidisäätiö and TOIMIVA-tests, but there aren't statistics for people aged from 55 to 70 in these tests. The new tests that were collected take place in the middle of these two test unities in the test folder. The most burdensome tests of these three are the tests of Invalidisäätiö that are used to test 35 – 55 year-old people. Less burdensome is the unity of the new tests, which is called "the test unity for people of advanced age" in Peurunka. The least burdensome tests are the TOIMIVA-tests for people over 70 years old.</p> <p>Because the groups that are tested in Peurunka are rarely homogenous, it is important that the tester can choose the right tests for every person. By doing this the tester gets important information about persons' working order and can make an individual plan for each and every rehabilitation client. That's why the unities were collected to the shape of a folder. The folder contains test instructions, statistics and result forms.</p>		
Keywords Peurunka, working order, physical condition, people away from working life		
Miscellaneous A test folder for Peurunka containing working order tests for people away from working life attached, 16 pages.		