

*This is an electronic reprint of the original article. This reprint may differ from the original in pagination and typographic detail.*

*Please cite the original version: Anne Hietanen, Annika Wentjärvi, Jaakko Hallila, Fredrica Nyqvist, Yngve Gustafsson, Birgitta Olofsson, Fredrik Snellman : Ikäihmiset Merenkurkun alueella. Ilkka 6.12.2017, s. 21.*

# Ikäihmiset Merenkurkun alueella

Viime talvena ikäihmiset Pohjanmaalla, Seinäjoen alueella ja Ruotsin Västerbottenissa saivat kyselyn vastattavakseen. Merenkurkun alueen korkeakoulut ja yliopistot lähettivät tuolloin noin 15 000 lomaketta 65-85 -vuotiaille henkilöille. Tämä oli järjestyksessä kolmas yhteistyössä toteutettu kysely ikääntyneille henkilöille Merenkurkun alueella. Aikaisemmat vastaavat kyselyt postitettiin vuosina 2005 ja 2010 niin kutsutun GERDA-hankkeen puitteissa.

Kiinnostus osallistua tutkimukseen oli suurta ja noin kaksi kolmesta vastasi kyselyyn. Olemme erittäin kiitollisia näistä tuhansista täytetyistä lomakkeista ja haluamme muistuttaa, että kaikki vastaukset käsitellään luottamuksellisesti. Ikääntynyt väestö on, samoin kuin muukin väestö, hyvin heterogeeninen terveydeltään ja elinolosuhteiltaan.

Suuri osa ikääntyneistä voi hyvin, heillä on hyvä terveys,

ja he ovat osallisia yhteiskunnassa, mutta on myös ulkopuolisuutta ja sosiaalista eristyneisyyttä kokevia ikääntyneitä. Jokainen kyselyyn vastannut ikääntynyt henkilö on omalta osaltaan vaikuttamassa ikääntyneiden terveyden ja elinolosuhteiden huomioimiseen ja ikääntymistä koskevan tiedon lisääntymiseen. Tietoa saadaan myös alueella hyvin toimivista sekä parannettavista asioista.

Korkeakoulujen yhteistyö ja tutkimus ikääntyneiden terveydestä ja elinehdoista jatkuu Merenkurkun alueella ikäihmisten osallistumisen sekä useiden tutkijoiden ansiosta (Svensk-Österbottniska Samfundet, Aktiasäätiö, Harry Schaumans Stiftelse, Etelä-Pohjanmaan liitto, Kungliga Skytteanska Samfundet ja Letterstedska förening). Tutkimuksen toteuttavat Åbo Akademin, Yrkeshögskola Novian, Seinäjoen ammattikorkeakoulun ja Uumajan yliopiston tutkijat.

Tutkimustuloksia julkaistaan

aineiston analysoinnin pohjalta jatkuvasti, ja jo aiemmin tutkimus on saanut näkyvyyttä mm. Ruotsin puolella huomiota herättäneiden ”Parasta vanhustenhoitoa ” ja ”Parasta kotipalvelua” tv-sarjojen muodossa. Nyt toteutetaan lisää tutkimusta, koulutusta ja täydenniskoulutusta ikääntymisen alueella.

Olemme nostaneet esille turvallisen lääkehoidon tarpeen, riittävän ravitsemuksen, kuntoutuksen tärkeyden, terveyttä edistävien toimenpiteiden merkityksen, depression hoidon sekä ikääntyneiden oikeuden tasa-arvoiseen hoivaan. Vielä kerran suuret kiitokset kaikille kyselyyn vastanneille.

GERDA-tutkijaryhmän puolesta:

Anne Hietanen, Novia ammattikorkeakoulu, Annika Wentjärvi, Novia ammattikorkeakoulu, Jaakko Hallila, Seinäjoen ammattikorkeakoulu, Fredrica Nyqvist, Åbo Akademi, Yngve Gustafson, Uumajan yliopisto, Birgitta Olofsson, Uumajan yliopisto, Fredrik Snellman, Uumajan yliopisto