

Tämä on rinnakkaistallennettu versio alkuperäisestä julkaisusta.

Tämä on julkaisun kustantajan pdf.

Käytä viittauksessa alkuperäistä lähdettä:

Ahokas, A.; Mikola, K. & Pelander, T. 2019. Videomateriaali potilasohjauksen tukena IVF-hoidoissa. Talk-verkkolehti, Hyve 17.6.2019.

URL: <https://talk.turkuamk.fi/hyve/videomateriaali-potilasohjauksen-tukena-ivf-hoidoissa/>

Kaikki julkaisut Turun AMK:n rinnakkaistallennettujen julkaisujen kokoelmassa Theseuksessa ovat tekijänoikeussäännösten alaisia. Kokoelman tai sen osien käyttö on sallittu sähköisessä muodossa tai tulosteena vain henkilökohtaiseen, ei-kaupalliseen tutkimus- ja opetuskäyttöön. Muuhun käyttöön on hankittava tekijänoikeuden haltijan lupa.

This is a self-archived version of the original publication.

The self-archived version is a publisher's pdf of the original publication.

To cite this, use the original publication:

Ahokas, A.; Mikola, K. & Pelander, T. 2019. Videomateriaali potilasohjauksen tukena IVF-hoidoissa. Online Magazine Talk, Health and Well-being 17.6.2019.

URL: <https://talk.turkuamk.fi/hyve/videomateriaali-potilasohjauksen-tukena-ivf-hoidoissa/>

All material supplied via TUAS self-archived publications collection in Theseus repository is protected by copyright laws. Use of all or part of any of the repository collections is permitted only for personal non-commercial, research or educational purposes in digital and print form. You must obtain permission for any other use.

Anna Ahokas

sairaanhoitajaopiskelija, Turun ammattikorkeakoulu

Katriina Mikola

sairaanhoitajaopiskelija, Turun ammattikorkeakoulu

Tiina Pelander

yliopettaja, koulutusvastaava, Terveys ja hyvinvointi, Turun ammattikorkeakoulu

Videomateriaali potilasohjauksen tukena IVF-hoidoissa

Avainsanat: [kehittäminen](#), [koulutus](#), [opinnäytetyö](#)

Ella kävi puolisonsa kanssa lapsettomuuslinikalla. Heillä on pää pyörällä, sillä lääkäri ja hoitajat käyttivät paljon erikoissanastoa. Lääkäri kertoi vastaanotolla, että päädytään IVF-hoitoon, joka aloitetaan follikkelien kypsytyksellä FSH-injektoiden avulla. Hän selitti mitä IVF-hoito on, mutta Ella mietitytti, miten follikkeleja kypsytetään ja miten lääkkeitä käytetään.

Kotiin päästyään hän etsi lisätietoa internetistä ja löysi videon [Pitkä on odottavan aika](#).

"Pitkä on odottavan aika"



Lapsettomuushoidoissa toivotaan selkokielistä ohjausta ja neuvontaa

Usein vastaanottokäynnillä hoitopolku käydään nopeasti läpi ammattisanastoa käyttäen ja monet tajuavat vasta jälkeenpäin, mitä kysymyksiä olisi pitänyt kysyä. Tutkimusten mukaan potilaat toivovat, että hoitohenkilökunnalla olisi riittävästi aikaa selittää selkeästi ja rauhassa, miten hoitosuunnitelmaa toteutetaan.

Lapsettomuushoidoissa hoitohenkilökunnalta toivotaan selkokielistä ohjausta ja neuvontaa. Potilaat toivovat myös, että henkiseen jaksamiseen kiinnitettäisiin enemmän huomiota hoitojen aikana. Vaikka hedelmöityshoidoista on tarjolla tietoa laajasti, lapsettomuuden stressi ja hoitojen vaikutukset huolestuttavat monia.

Lapsettomuushoidot hallitsevat elämää

Lapsettomuushoidot aiheuttavat potilaille stressiä ja tunne jatkuvasta suorittamisesta luo paineita. Mieleen nousee monia kysymyksiä, muun muassa osaanko pistää kalliin lääkkeen oikeaoppisesti ja otanko lääkkeen varmasti oikeaan aikaan.

Myös työpaikalla lääkkeen ottaminen mietityttää. Pystynkö toteuttamaan lääkehoidon työkavereiden huomaamatta ja miten saan työni järjestettyä, että pystyn pistämään itseäni? Lapsettomuushoitoja läpikäyneet kokevat, että liikunta, tauot hoitojen välillä ja puhuminen esimerkiksi Simpukan vertaistukiryhmissä tai terapiassa ovat auttaneet jaksamaan hoitojen aikana.

"Potilasohjauksessa videoiden käyttö on tehokasta."

Potilasohjauksessa videoiden käyttö koetaan tehokkaampana keinona kuin kirjallisen materiaalin avulla ohjaaminen. Etuihin lukeutuu myös tiedon ymmärrettävyyden lisääntyminen. Videon herättämän tunteen avulla potilaat myös muistavat sisällön paremmin. Monien mielestä IVF-hoitoprosessi tuntuu alussa monimutkaiselta, sillä lääkäri määrittelee henkilökohtaisesti hoitosuunnitelman.

Video toteutettiin kokemusten pohjalta

Opinnäytetyön toisella kirjoittajalla on kokemusta tahattomasta lapsettomuudesta ja lapsettomuushoidoista. Niiden kokemusten kautta lähti idea videon toteuttamiseen.

Ellan katsomalla videolla kuvataan, miten IVF-hoitoprosessi etenee. Mukana on myös kahden henkilön haastattelut, missä he kertovat omista lapsettomuuskokemuksistaan. Video löytyy YouTube.com -sivustolta ja se on suunnattu lapsettomuushoitoja aloittaville sekä hoitohenkilökunnalle, joka voi saada ideoita potilasohjauksen kehittämiseen.

– Opiskelijat ovat omatoimisesti suunnitelleet ja toteuttaneet opinnäytetyössään IVF-hoidosta tunteita herättävän videon, jossa tiedon lisäksi välittyy selkeästi potilasryhmän toiveita ohjauksesta ja tukemisesta. Videoiden käyttö potilasohjauksessa tulee tulevaisuudessa lisääntymään ja sairaanhoitajan osaamista tulee hyödyntää myös sisällön suunnittelussa ja toteutuksessa, ohjaava opettaja **Tiina Pelander** toteaa.

Kirjoittajat ja videon tekijät ovat sairaanhoitajaopiskelijoita Turun AMK:sta.

Lisätietoja ja yhteydenotot:

Katriina Mikola, katriina.mikola@edu.turkuamk.fi

Anna Ahokas, anna.ahokas1@edu.turkuamk.fi

Ohjaava opettaja **Tiina Pelander**, tiina.pelander@turkuamk.fi

Linkki videoon: <https://youtu.be/-xNYgP8KDUM>

Lue lisää [sairaanhoitajakoulutuksesta](#).

17.06.2019

