

Eliquis[®], Pradaxa[®], Lixiana[®] ja Xarelto[®]- käyttöohje sydämen eteisvärinäpotilaalle

Milloin antikoagulantteja tarvitaan?

Veren hyytymisen estämiseen tarkoitettuja lääkkeitä kutsutaan antikoagulanteiksi. Niiden tarkoituksena on ehkäistä tukoksia verenkierrossa. Tavallisin syy antikoagulanttien käytölle on sydämen eteisvärinä. Tähän rytmihäiriöön liittyy riski verihyytymän muodostumisesta sydämeen. Liikkeelle lähtiessään hyytymä voi aiheuttaa valtimoon veritulpan tai aivoinfarktin.

Uudempia veren hyytymistä estäviä lääkkeitä kutsutaan suoriksi antikoagulanteiksi, sillä ne vaikuttavat suoraan yhteen kohtaan veren hyytymisjärjestelmässä. Näitä suorita antikoagulantteja ovat apiksabaani (**Eliquis[®]**), dabigatraani (**Pradaxa[®]**), edoksabaani (**Lixiana[®]**) ja rivaroksabaani (**Xarelto[®]**).

Lääkehoidon toteutus

Ota tabletit samaan aikaan joka päivä parhaan hoitovaikutuksen saavuttamiseksi.

Suorien antikoagulanttien annostelu on vakio, sitä ei säädellä verikokeen perusteella.

Ruokavalio ei vaikuta näiden lääkkeiden tehoon.

Lääkityksen aloituksen jälkeen ensimmäinen kontrolli on noin kuukauden kuluttua. Tällöin otetaan perusverikokeita, arvioidaan hoidon toteutumista ja mahdollisesti ilmaantuneita haittavaikutuksia.

Jatkossa lääkehoitoa seurataan kontrollikäynnerein 1-2 kertaa vuodessa.

Lääkehoidon seuranta tapahtuu oman paikkakuntasi terveyskeskuksessa tai antikoagulanttiklinikalla (AK-klinikka). Muista huolehtia itse ensimmäisestä yhteydenotosta.

Muiden lääkkeiden samanaikainen käyttö

Seuraavat lääkkeet saattavat vaikuttaa suorien antikoagulanttien tehoon, joten näitä ei saa käyttää samanaikaisesti lääkehoidon kanssa:

- Tulehduskipulääkkeet, esimerkiksi
 - asetyylisalisyylihappo (ASA), sydänsairauksien hoidossa ASA:a voidaan käyttää samaan aikaan lääkärin harkinnan mukaan.
 - ibuprofeeni, esimerkiksi Burana[®] ja Ibusal[®]
 - diklofenaakki, esimerkiksi Voltaren[®]
- Luontaistuotteet ja rohdokset, esimerkiksi mäkikuisma ja Omega-3-valmisteet
- Sieni-infektiolääkkeet, esimerkiksi mikonatsoli, ketokonatsoli, itrakonatsoli

Myös muilla lääkkeillä saattaa olla vaikutusta suorien antikoagulanttien tehoon. Varmista lääkäriltäsi lääkkeiden yhteensopivuus.

Muuta huomioitavaa

Saatat saada mustelmia tavallista herkemmin tai enemmän.

Jos sinulla on sydämessä mekaaninen tekoläppä, et voi käyttää suoria antikoagulantteja.

	Eliquis®	Pradaxa®	Lixiana®	Xarelto®
Kuinka monta kertaa päivässä otetaan?	2 kertaa	2 kertaa	1 kerran	1 kerran
Otetaanko lääke ruoan kanssa?	ei merkitystä	ei merkitystä	ei merkitystä	kyllä
Laktoositon	ei	ei	ei merkitystä	ei
Saako lääkkeen murskata?	kyllä	ei	kyllä	kyllä
Jos olet unohtanut ottaa tabletin, ota lääke mikäli unohduksesta on...	alle 6 tuntia	alle 6 tuntia	alle vuorokausi*	alle vuorokausi*

*Älä ota kaksinkertaista annosta äläkä kahta annosta samana päivänä korvataksesi unohtamasi annoksen.

Lääkehoitoon liittyy lisääntynyt verenvuotoriski. Ota yhteyttä hoitopaikkaasi, jos

- kaadut tai loukkaat itsesi hoidon aikana, varsinkin jos lyöt pääsi.
- virtsassasi on verta tai ulosteesi muuttuu mustaksi.
- sinulla on pitkittynyttä tai runsasta verenvuotoa.
- saat ihoreaktion lääkkeestä, esimerkiksi kutinaa, punoitusta, ihottumaa.
- sinulla ilmenee poikkeuksellista heikkoudentunnetta, huimausta, päänsärkyä, turvotusta, hengästyneisyyttä tai rintakipua.

Jos olet menossa hammaslääkəriin tai sinulle suunnitellaan leikkausta, ota yhteyttä toimenpideyksikköön etukäteen ja kerro käyttäväsi suoraa antikoagulanttia. Lääke saatetaan tauottaa ennen toimenpidettä.