



Osaamista  
ja oivallusta  
tulevaisuuden  
tekemiseen

Tämä on rinnakkaistallenne. Rinnakkaistallenteen sivuasettelut ja typografiset yksityiskohdat saattavat poiketa alkuperäisestä julkaisusta.

**Käytä viittauksessa alkuperäistä lähdettä:**

Nikupaavo, Ulla (2019).Metropolian opiskelijat innovaatiokurssilla: Hyvinvointi kuuluu kaikille. Radiografia 5, 22-23.

## **Metropolian opiskelijat innovaatiokurssilla:**

### **Hyvinvointi kuuluu kaikille**

*ingressi: Leivontaa leipäjonoon, matalan kynnyksen terveysneuvontaa, tukea mielen pulmiin. Näitä ja paljon muita terveyttä edistäviä ideoita kehittivät röntgenhoitajaopiskelijat monialaisissa projekteissa innovaatiokurssilla Metropolissa.*

Innovaatiokurssilla yhdistyy sosiaali- ja terveydenhuollon, kulttuurin ja tekniikan sekä luovien suunnittelualojen opiskelijoiden osaaminen. Tänä syksynä kurssilla oli mahdollisuus osallistua projekteihin noin 30 eri teemaan liittyen. Tavoitteena oli tuottaa alustavia keksintöjä muun muassa hyvinvoinnin, ympäristön ja oppimisen alueilta. Projekteilla on työelämäkumppanit, jotka voivat halutessaan jalostaa keksinnöt käytäntöön. Projektit esiteltiin lokakuussa MINNOFesteillä Metropolian Myllypuron ja Arabian kampuksilla.

#### **Matalan kynnyksen terveyspisteitä**

”Projekti on ollut todella mielenkiintoinen”, kertoi röntgenhoitajaopiskelija Kati Kautonen MINNOFestillä Metropolian Myllypuron kampuksella. Myllypurossa esitelyihin projekteihin osallistui noin 300 opiskelijaa ja 40 ohjaajaa. ”Kaikki sote-alalla haluavat edistää terveyttä ja hyvinvointia, joten kurssi on ollut hyödyllinen, vaikka aihe ei suoraan omaan alaani liitykään”, hän jatkaa. Samaa mieltä on bioanalyttikko-opiskelija Ekaterina Pylsy. Pylsyn mukaan kurssi on opettanut suhtautumaan kaikkiin ihmisiin yhdenvertaisesti. ”Kaikilla on oikeus terveyspalveluihin”, hän painottaa.

Kautonen ja Pylsy osallistuivat SPR:n terveyskioski -projektiin, jossa ideoitiin leivonta- ja kahvilatoimintaa Myllypuron leipäjonon yhteyteen. Tiimissä olivat mukana myös röntgenhoitajaopiskelija Sami Helander ja sairaanhoitajaopiskelija Joni Vainio. Helander kertoi, että monialainen ryhmätyö on sujunut hyvin, sillä moniammatillisuus on tuttua työelämästä.

SPR:n terveyskioski -teemassa oli myös kolme muuta projektia: Walk in -matalan kynnyksen tukipalvelu avuksi mielenterveyspulmiin, liikkuva terveyskioski ja nuorten huolipiste. Kaikissa SPR:n projekteissa oli tavoitteena tarjota neuvontaa, keskustelua, tekemistä ja yhdessäoloa ihmisille, joita yhteiskunnan tarjoamat sote-palvelut eivät syystä tai toisesta niin helposti tavoita. Röntgenhoitajaopiskelija Jenna Greijer oli mukana Walk in -projektissa ja koki kurssin mielekkäänä. ”Mielenterveysongelmat lisääntyvät ja on tärkeää, että kaikki saavat apua”, hän totesi.

#### **Hygieniaohjeita lentomatkustukseen**

Innovaatioprojekteissa hyvinvointia pyrittiin edistämään monella tavalla. Esimerkiksi tautien leviämisen ehkäisy lentokoneessa -projektissa oli mukana 14 opiskelijaa, josta kuusi oli tulevia röntgenhoitajia. Yhteistyökumppanina oli Finnair, joten opiskelijat pääsivät tutustumaan muun muassa Finnairin koulutustiloihin. Projekti tuotti kirjallisia ja videoituja ohjeita

matkustamohenkilökunnalle käsihygieniasta, lentokoneen puhtaudesta sekä taudeista ja niiden tartumisesta. Röntgenhoitajaopiskelija Emilia Holmberg totesi, että aihe oli hyödyllinen omaakin alaa ajatellen, sillä tartuntojen ehkäisy koskettaa kaikkia. Monen koulutusalan yhteistyö oli Holmbergin mielestä luontevaa: ”Metropolia yhdistää meitä”.

Röntgenhoitajaopiskelija Jonna Korhonen pääsi mieluisaan projektiin, joka liittyi Espoon Kaupunginmuseon tulevaan Kaija ja Heikki Sirénin arkkitehtuurista kertovaan näyttelyyn. Korhosen projektin ideana oli tuottaa näyttelystä ääniopastettu video palvelutaloissa ja kotihoidossa oleville vanhuksille. ”Museo tuodaan kotiin niille, jotka eivät pääse museoon”, kiteytti Korhonen. Videon katselu ja kuuntelu voitaisiin toteuttaa myös yhteisöllisenä kokemuksena esimerkiksi päivätoiminnan yhteydessä. ”Projektin sopi minulle, sillä olen kiinnostunut kulttuurista”, kertoi Korhonen.

Innovaatiokurssilla oli mukana 30 kolmannen vuoden röntgenhoitajaopiskelijaa. Metropolian tavoitteena on projektien avulla uudistaa ja kehittää palveluja, toimintatapoja, menetelmiä ja tuotteita yhteistyössä työelämän kumppaneiden kanssa alati muuttuvassa maailmassa. Ja kun eri alojen osaajat yhdistävät osaamisensa ja ideansa, voi syntyä jotain aivan uutta ja uniikkia. MINNOFestillä olikin vaikuttavaa todeta, miten upeita ja ennakkoluulottomia ideoita opiskelijat olivat tuottaneet, jotta hyvinvointi ja turvallinen ympäristö saataisiin kaikkien ulottuville.



MinnoFesteillä sai myös pitää hauskaa. Sairaanhoitajaopiskelija Petteri Blom (vas), röntgenhoitajaopiskelija Inka Seppälä, sairaanhoitajaopiskelija Suvilotta Siren ja röntgenhoitajaopiskelija Ira Tuovinen SPR:n terveystioski -ständillä.