



Osaamista  
ja oivallusta  
tulevaisuuden  
tekemiseen

Jenni Munukka ja Ira Simo

## Incel-ilmiö

Dokumenttianalyysi tahdonvastaisesta selibaatista

Metropolia Ammattikorkeakoulu

Sosiaali- ja terveysalan ammattikorkeakoulututkinto

Kätilötyön koulutusohjelma

Opinnäytetyö

5.2.2020

Tekijät Otsikko	Jenni Munukka, Ira Simo Incel-ilmiö
Sivumäärä Aika	30 sivua + 2 liitettä 17.4.2020
Tutkinto	Kättilö (AMK)
Tutkinto-ohjelma	Kättilötyön tutkinto-ohjelma
Ohjaajat	Lehtori, TtT Maija-Riitta Jouhki Lehtori, TtT Leena Hannula
<p>Miesten seksuaali- ja lisääntymisterveyttä on tutkittu vain vähän. Erityisesti tiedon tasosta, palvelujen käytöstä sekä miesten toiveista palvelujen suhteen on rajallisesti tietoa. Nuorten syrjäytyminen tuo lisähaasteita palveluihin hakeutumiselle ja niiden kehittämiseksi. Niko-97-hanke pyrkii edistämään syrjäytymisvaarassa olevien nuorten miesten seksuaaliterveyttä ja on tilannut sen tueksi tietoa tahdonvastaiseen selibaattiin liittyvästä incel-ilmiöstä. Tämän opinnäytetyön tarkoituksena on kuvata incel-ilmiötä sekä syitä sen taustalla. Tavoitteena on tuottaa tietoa, jota voidaan hyödyntää ilmiön tunnistamisessa ja ehkäisemisessä.</p> <p>Opinnäytetyö toteutettiin dokumenttianalyysinä. Aineistoa etsittiin sosiaali- ja terveystieteiden tietokannoista, Google Scholarista, Googlesta sekä manuaalisesti aiheeseen liittyvien kirjoitusten lähdeluetteloista. Aineistohakua tehtäessä tutkimustietoa löytyi vähän. Aineistoon valikoitui seitsemän erityyppistä dokumenttia, jotka kaikki olivat englanninkielisiä ja julkaistu Yhdysvalloissa, Isossa-Britanniassa ja Irlannissa. Aineisto analysoitiin aineistolähtöisellä sisällönanalyysillä. Aineistosta etsittiin tutkimuskysymyksiin ja opinnäytetyön tarkoitukseen vastaavia ajatuskokonaisuuksia, jotka käännettiin, pelkistettiin ja luokiteltiin. Dokumentteille ja ajatuskokonaisuuksille annetut järjestysnumerot mahdollistivat palaamisen alkuperäisaineistoon.</p> <p>Opinnäytetyön tulosten perusteella incel-ilmiöön vaikuttaa liittyvän paljon seksuaali- ja lisääntymisterveyden kannalta haitallisia piirteitä. Incel-yhteisö koostuu pääasiassa nuorista miehistä. Yhteisössä vallitsee voimakas naisvihamielinen asenne ja sen jäsenet kannattavat miesylivaltaa. Yhteisön jäsenet syyttävät seksuaalista vallankumousta sekä feminismiä heitä syrjivän, ulkonäkökeskeisen maailman muodostumisesta. Väkivaltaa ihannoidaan keskustelukanavilla ja sitä pidetään oikeutettuna vastaiskuna seksuaaliselle torjumiselle.</p> <p>Tulevaisuudessa ilmiötä tulisi tutkia myös Suomessa sekä erityisesti seksuaaliterveyden näkökulmasta. Tiedon lisääminen incel-ilmiöstä seksuaalikasvatuksen ja seksuaaliterveyden edistämisen parissa työskenteleville ammattilaisille on tärkeää. Ilmiön ehkäisemisessä tulisi hyödyntää kättilöiden ammattitaitoa seksuaali- ja lisääntymisterveyden ammattilaisina.</p>	
Avainsanat	incel, tahdonvastainen selibaatti, seksuaaliterveys; dokumenttianalyysi

Authors Title	Jenni Munukka, Ira Simo The Incel Movement
Number of Pages Date	30 pages + 2 appendices 17 April 2020
Degree	Bachelor of Health Care
Degree Programme	Nursing and Health Care
Specialisation option	Midwifery
Instructors	Maija-Riitta Jouhki, Senior Lecturer Leena Hannula, Senior Lecturer
<p>The research on men's sexual and reproductive health is scarce. Especially the level of general knowledge on this matter, use of sexual health services and men's expectations on them are not widely covered in scientific studies. Social exclusion of teenagers and young adults brings challenges to accessing these services and therefore developing them. Niko-97 Project aims to promote sexual health of young men at the risk of social exclusion. To support their agenda the project has ordered a review of the involuntary celibacy (here referred as incel) movement. The purpose of this study is to describe the incel movement and causes behind it. The aim of this study is to produce information that can be used in preventing and recognizing the phenomenon.</p> <p>This thesis was implemented as a document analysis. The material was collected with searches from health care and social studies key databases, Google Scholar and Google and also manually from the reference lists of articles related to the subject. We found only little research data. The material consisted of seven different type of documents, all of which were in English, published in the United States, Great Britain and Ireland. The material was analysed using inductive content analysis. From the material we searched key concepts that answered defined reasearch questions and were in context with the purposes of the study. The key concept sections were translated to Finnish, reduced and categorized. The documents and sections were numbered so we could review the original material at any point.</p> <p>Based on the results of our study it seems that there are a lot of traits that are harmful to sexual and reproductive health of young men related to the incel movement. The incel community consists mainly of young men. The community is misogynistic and calls for male-dominance. Among the incel community the sexual revolution and feminism are held responsible for the appearance centered culture which supposedly excludes them. Violence endorsed on web pages and the incel community sees it as a justified response to sexual rejection.</p> <p>The results lead to the conclusion that incel movement shuould be studied also in Finland and specifically from the perspective of sexual health. Professionals in sexual health promotion and reproductive education could utilise this study in their work with young adults. Midewives as sexual and reproductive health promotion professionals shoud be utilised in recognizing and preventing the phenomenon.</p>	
Keywords	incel, involuntary celibacy, sexual health; document analysis

## Sisällys

1	Johdanto	1
2	Tahdonvastainen selibaatti ja seksuaalisuus	2
2.1	Incel-ilmiö	4
2.1.1	Misogynia	4
2.1.2	Manosfääri	5
2.1.3	Syrjäytyminen	5
2.2	Seksuaalisuus	5
2.2.1	Seksuaaliterveys	6
2.2.2	Seksuaalioikeudet	6
2.2.3	Seksuaalikasvatus	6
3	Tarkoitus, tavoite ja tutkimuskysymykset	7
4	Menetelmät ja aineisto	7
4.1	Kirjallisuuskatsaus ja dokumenttianalyysi menetelmänä	7
4.2	Aineiston haku ja valinta	8
4.3	Aineiston analyysi	10
5	Tulokset	13
5.1	Incel-ilmiö ja incel-ideologia	13
5.1.1	Ilmiö ja sen tausta	13
5.1.2	Ideologia	14
5.1.3	Naiskäsitys	15
5.1.4	Väkivalta	16
5.2	Incelit ja heidän ajatuksensa	18
6	Pohdinta	19
6.1	Tulosten tarkastelu	19
6.2	Luotettavuus	23
6.3	Eettisyys	26
6.4	Ammatillinen kasvu	27
6.5	Johtopäätökset	27
6.6	Jatkotutkimusehdotukset	27
	Lähteet	28
	Liitteet	

Liite 1. Artikkelitaulukko

Liite 2. Luokkataulukko

## 1 Johdanto

Seksuaali- ja lisääntymisterveyden toimintaohjelman 2014-2020 (Klemetti – Raussi-Lehto [toim.] 2013: 16) ensimmäisenä painopisteenä ovat lapset ja nuoret. Toimintaohjelma pyrkii edistämään seksuaali- ja lisääntymisterveyttä lisäämällä tietämystä, kehittämällä palveluja ja vahvistamalla seksuaalikasvatusta siten, että se tavoittaa tasa-arvoisesti kaikenikäiset ihmiset. Nuorten ongelmien kasautuminen, eriarvoisuuden lisääntyminen ja nuorten syrjäytyminen tai syrjään joutuminen tuovat haasteita nuorten seksuaali- ja lisääntymisterveyden palvelujen kehittämiseksi. Me-säätiön (2019) mukaan vuonna 2019 Suomessa oli noin 61 000 syrjäytynyttä nuorta, joista noin kaksi kolmasosaa on miehiä. Miesten seksuaali- ja lisääntymisterveydestä, tiedon tasosta, palvelujen käytöstä sekä toiveista palvelujen suhteen on vielä vähän tietoa. Palveluja tulisi kehittää lisäämällä kohdennettuja palveluja miesryhmille, joiden palvelujen tarve on suurin ja palvelut tulisi järjestää siten, että miehet voivat ja osaavat niihin hakeutua. (Klemetti – Raussi-Lehto [toim.] 2013: 16.)

Seksuaalioikeuksiin (WHO 2006: 5) kuuluu oikeus saada tietoa seksuaalisuudesta. Kokonaisvaltainen seksuaalikasvatus yhdessä seksuaali- ja lisääntymisterveyspalveluiden kanssa on perusta sille, että voidaan saavuttaa hyvä seksuaaliterveys. Seksuaalikasvatuksella voidaan vahvistaa omanarvontuntoa ja itsetuntemusta sekä kasvattaa turvalliseen ja positiiviseen seksuaalisuuteen. Seksuaalikasvatusta on sekä epävirallista että virallista. Epävirallisella seksuaalikasvatuksella tarkoitetaan esimerkiksi vanhemmilta saatua seksuaalikasvatusta. Epävirallisen seksuaalikasvatuksen lisäksi tarvitaan myös virallista, tutkittuun tietoon pohjaavaa seksuaalikasvatusta, jotta nuorisolla on mahdollisuus myös asiantuntevaan ja monipuoliseen tietoon seksuaalisuudesta. (WHO 2010: 21-22.) Suomessa seksuaalikasvatus kuuluu osaksi peruskoulun ja toisen asteen koulutuksen opetussuunnitelmia, valtakunnallisessa varhaiskasvatussuunnitelmassa sitä ei mainita erillisenä sisältökohtana. Seksuaali- ja lisääntymisterveyden toimintaohjelmassa 2014-2020 on asetettu yhdeksi tavoitteeksi seksuaalikasvatuksen sisältyminen kasvatust- ja opetustoimintaan varhaiskasvatuksesta korkeakoulutukseen sekä aikuisväestön palveluihin. Toisen asteen koulutuksen ulkopuolelle jääneet nuoret jäävät näin ollen ilman koulutusjärjestelmän tarjoamaa seksuaalikasvatusta. (Klemetti – Raussi-Lehto [toim.] 2013: 39, 41.)

Internet tarjoaa mahdollisuuden hankkia seksuaalisuuteen liittyvää tietoa itsenäisesti sekä helpottaa eri tavoin seksuaalisuuttaan ilmentäviä löytämään toisensa. Keskustelupalstoilla voi anonyymisti lukea ja jakaa kokemuksia sekä esittää kysymyksiä muiden vastattaviksi. Anonymiteetin turvin käyty keskustelu voi antaa mahdollisuuden vertaistukseen ja vastaavien kokemusten jakamiseen, mutta toisaalta palstoilla olevan kokemustiedon todenperäisyys voi olla kyseenalaista. Seksuaalikasvatuksen ollessa puutteellista, oikean tiedon suodattaminen voi olla vaikeaa ja kärjistetyn, jopa osin valheellisen, tiedon pitäminen oikeana todennäköisempää.

Siinä missä Internet on mahdollistanut paljon hyvää, on helpolla saavutettavuudella ja nopealla levikillä myös haittapuolensa. Samoista ongelmista kärsivät, vihaiset ja ahdistuneet ihmiset löytävät helpommin toisensa ja voivat yhdessä etsiä syytä ongelmiinsa itsensä ulkopuolelta ja yhteiskunnasta. Myös ääriajattelijat löytävät toisensa helpommin ja anonymiteetin takaa omaa aatettaan on helppo levittää. (Sisäministeriö 2017: 30.) Yksi tällainen anonyymeiltä keskustelupalstoilta alkunsa saanut ilmiö on incel, involuntary celibacy eli tahdonvastainen selibaatti, jossa tahtomattaan seksittä jääneet miehet pitävät naisia syyllisinä tilanteeseensa ja lietsovat naisvihaa internetissä. Sisäministeriön (2017) sisäisen turvallisuuden strategian mukaan ääriliikkeet ja ideologiat syntyvät oloissa, joita leimaavat syrjäytyminen, työttömyys sekä tulevaisuuden näkymien puute.

Tämän opinnäytetyön on tilannut syrjäytymisvaarassa olevien nuorten miesten seksuaalitetouden lisäämiseen ja edistämiseen pyrkivä Niko-97 -hanke. Tarve on ilmeinen, sillä tahdonvastainen selibaatti on yleinen ilmiö, mutta itse incel-alakulttuurista ei vielä ole tutkittua tietoa tai se ei ole helposti löydettävissä.

## **2 Tahdonvastainen selibaatti ja seksuaalisuus**

Selibaatilla tarkoitetaan seksuaalista pidättäytymistä osittain tai kokonaan. Se voi olla vapaaehtoista tai olosuhteiden sanelemaa. (Ilmonen – Nissinen 2006: 452.) Tahdonvastaisella selibaatilla tarkoitetaan tilannetta, jossa yksilöllä olisi kiinnostusta seksuaaliseen kanssakäymiseen, muttei löydä partneria sen toteuttamiseen. Tahdonvastaista selibaattia on tutkittu vain vähän ja tutkimuksissa otanta ei ole kattanut väestöä laajasti. Amerikkalaisessa tutkimuksessa Prevalence and Predictors of Sexual Inexperience in Adulthood (Haydon – Cheng – Herring – McRee – Halpern 2014) on tutkittu laajasti nuorten aikuisten seksuaalista kokemattomuutta, mutta tuloksissa ei ole pystytty erittelemään onko kokemattomuus vapaaehtoista vai tahdonvastaista. Tutkimuksessa seksuaalinen

kokemattomuus määriteltiin siten, ettei yksilöllä ollut kokemusta oraali- tai anaaliseksiä tai yhdynnästä. Tutkimuksessa huomioitavia ominaisuuksia olivat rotu/etninen alkuperä, vanhempien koulutus, kognitiiviset taidot, puberteetin ajoittuminen, painoindeksi, ulkopuolisen henkilön määrittelemä ulkoinen viehättävyys, tavat, muun muassa tupakointi, alkoholin käyttö ja uskonnon harjoittaminen, sekä seksuaalivietin puuttuminen. Tutkimuksen tuloksissa ei pystytty yksiselitteisesti määrittelemään mitkä näistä tekijöistä ennustaisivat seksuaalista kokemattomuutta aikuisiällä ja lopputulemana todettiin, että kokemattomien joukko on hyvin moninainen.

Tahdonvastaisen selibaatin syitä ja seurauksia on tarkasteltu tutkimuksessa *Involuntary celibacy: A life course Analysis* (Donnelly – Burgess – Anderson – Davis – Dillard 2001). Kaikki tutkimukseen vastanneista elivät tahdonvastaisesti selibaatissa. Vastaajat jaettiin kolmeen ryhmään: ei lainkaan seksuaalista kokemusta, parisuhteessa, jossa seksuaalinen kanssakäyminen on loppunut ja seksuaalisesti kokeneet, mutta vastaushetkellä ei parisuhteessa. Tutkijat määrittivät selibaatin vähintään kuuden edeltävän kuukauden seksittömyytenä. Tuloksissa käy ilmi, että eri ryhmien välillä on eroja siinä, miten selibaattiin on päädytty, mutta selibaatin vaikutukset eri ryhmissä olivat samanlaisia. Vastentahtoisesti selibaatissa elävät kokivat epätoivoa, masennusta, turhautumista sekä itsetunnon laskua. Tuloksissa selviää lisäksi, että kokemus oman sosiaalisen ryhmän seksuaalisten normien ulkopuolelle jäämisestä vaikutti negatiivisesti vastaajien kokemukseen omasta itsestään sekä vähensi vastaajan todennäköisyyttä tehdä aloite seksuaalisen aktiivisuuden lisäämiseksi.

Tahdonvastainen selibaatti on subjektiivinen kokemus, jota ulkopuolisen on vaikeaa määritellä. Donnellyn ym. (2001) mukaan tahdonvastainen selibaatti vaikuttaa eri ryhmiin negatiivisesti alentaen muun muassa itseluottamusta, mikä voi aiheuttaa kierteen – mitä pidempi selibaatti on jo takana, sitä todennäköisemmin tilanne pitkittyy pysyvämmäksi. Donnellyn ym. (2001) mukaan tahdonvastaisessa selibaatissa elävät harvoin käyttivät internetiä löytääkseen seksikumppanin tai ratkaisun tilanteeseensa vaan etsivät sen sijaan vertaistukea tilanteeseensa. Vuonna 1993 torontolaisnainen loi internetiin yhteisön, jossa tahdonvastaisessa selibaatissa elävät saattoivat jakaa kokemuksiaan muiden samassa tilanteessa olevien kanssa. Hän nimesi projektinsa ”Alana’s involuntary celibacy project”, jossa käyttäjät kutsuivat itseään inceleiksi – ”involuntarily celibate” (suom. tahdonvastaisesti selibaatissa). (Baker 2016.)



## 2.1 Incel-ilmiö

Incel-termin on sittemmin ottanut käyttöönsä miesyhteisö, joka Internetin keskustelupalstoilla jakaa kokemuksiaan seksittömyydestä (Baker 2016). Incel-kulttuuriin kuuluu vahvasti naisvihamielinen ja väkivaltaa ihannoiva keskustelu (Sippel 2019). Alakulttuuriksi muodostuneen ilmiön yksi tyypillisimmistä piirteistä on miesten ja naisten luokittelu, usein ulkonäkönsä ja etenkin seksuaalisen vetovoimansa perusteella, erilaisille tasoille vakiintunein käsittein. Ylimpänä tässä hierarkiassa ovat miehistä alfat eli Chadit ja naisista Stacyt, jotka ovat ulkoisesti erittäin viehättäviä ja omaavat tiettyjä piirteitä, kuten lihaksikkaan kehon tai suuret rinnat. Inceleiden mukaan nämä harrastavat seksiä ja pariutuvat vain keskenään. Inceleiden keskuudessa vallitsee ajatus siitä, että kaikki nämä alfoille tyypilliset ulkonäölliset piirteet ovat synnynnäisiä, eivätkä siten ole heidän saavutettavissaan. He ajattelevat myös, että vain ne tekevät naisiin vaikutuksen, eivätkä näe itsessään muuta syytä seksin puutteeseen. (The Incel Wiki: Dominance hierarchy.)

Jotkut yhteisön jäsenistä ovat ryhtyneet radikaaleihin toimiin julistaen toimivansa incel-yhteisön nimissä (Baker 2016). Incel-ilmiö nousi otsikoihin vuonna 2018, kun Alek Minassian ajoi Torontossa pakettiautolla väkijoukkoon surmaten 10 ihmistä. Ennen tekoaan hän oli kirjoittanut sosiaaliseen mediaan incel-vallankumouksen alkaneen sekä ihannoivansa Elliot Rodgeria, joka neljä vuotta aiemmin surmasi kuusi henkilöä Kalifornian Isla Vistassa. Rodger jätti jälkeensä 137-sivuisen manifestin, jossa haukkui naiset syyllisiksi kurjaan elämäänsä ja incel-yhteisö otti hänet marttyyriksen. Rodgerin ja Minassianin toteuttamat massamurhat ovat lietsonneet radikalisoitumista, ja esimerkiksi Reddit-sivustolla kokoontunut incel-verkosto kiellettiin sen väkivaltakeskeisyyden vuoksi. (Sippel 2019; Määttänen – Torvinen 2018.) Incelin nimissä tehdyt joukkomurhat ovat ilmiön ääritapauksia, ja esimerkiksi Incels.me-sivuston ylläpitäjä on sitä mieltä, etteivät väkivaltaiset teot ole osa incel-kulttuuria (Mezzofiore 2018). Incel-ilmiöstä puhuttaessa nousee esiin useimmiten nuoret, syrjäytymisvaarassa olevat miehet, joilla on ongelmia myös sosiaalisissa suhteissa.

### 2.1.1 Misogynia

Misogynialla eli naisvihalla tarkoitetaan miehen vihaa naisia kohtaan (Kielitoimiston sanakirja 2018. s.v. naisviha). Misogynia asenteena juontaa juurensa kauas aikaan, jolloin naisten ei katsottu kykenevän samanlaiseen järjelliseen ajatteluun kuin miesten. Filosofiaa esimerkiksi Immanuel Kant on luonnehtinut, että naisilta puuttuu kyky itsenäiseen

ajatteluun ja toimintaan, ja he tarvitsevat siihen ohjausta miehiltä. (Mosser 1999.) Toisaalta misogynian voidaan ajatella myös olevan feminismin synnyttämää: se on ikään kuin vastaisku sille, että miesten dominanssi on syrjäytetty parantamalla naisten oikeuksia (Nagle 2017: 86-87).

### 2.1.2 Manosfääri

Manosfääri (engl. manosphere) on pääasiassa Internet-verkostoissa toimiva joukko antifeministisiä aatteita, joilla on yhteyksiä ääri- ja vaihtoehto-oikeistoon. Sen keskiössä on punaisen pillerin (engl. The Red Pill) analogia, joka juontaa juurensa vuoden 1999 elokuvaan *The Matrix*. Elokuvasa sininen pilleri tarkoittaa elämää harhakuvitelmassa, kun taas punainen pilleri eräänlaista heräämistä todellisuuteen ja siitä tietoisiksi tulemistä. Manosfäärissä punainen pilleri nähdään totuutena, jonka mukaan feminismi on miesvihaa ja aivopesua. (Nagle 2017: 80–88.)

### 2.1.3 Syrjäytyminen

Syrjäytyminen on moninainen ilmiö, jolla tarkoitetaan usein laajaa psyykkisaineellista ongelmakokonaisuutta, putoamista yhteiskunnan normaalien käytäntöjen ulkopuolelle tai erilaisia päihderiippuvuuksia ja rikollisuuden muotoja. Syrjäytyneiksi luokitellaan työvoiman ja opiskelun ulkopuoliset nuoret, joilla ei ole peruskoulun lisäksi muuta koulutusta. (Myrskylä 2012: 2.) Toisen asteen tutkinnon suorittanut ei kuulu määritelmällisesti syrjäytyneiden joukkoon, mutta toisen asteen tutkinto ei täysin poista syrjäytymismahdollisuutta. Syrjäytymisen taustalla voivat olla mielenterveys- ja päihdeongelmat, rikollisuus, työttömyys tai sairastuminen. Syrjäytymisessä onkin usein kyse prosessista, jossa ongelmat ja huono-osaisuus kasautuvat. (THL – Me-säätiö 2018.)

## 2.2 Seksuaalisuus

Seksuaalisuus on osa ihmisen elämää syntymästä lähtien. Jokainen määrittelee oman seksuaalisuutensa ja sen merkityksen omassa elämässään, mutta suhde omaan seksuaalisuuteen liittyy olennaisesti sekä fyysiseen että psyykkiseen hyvinvointiin. Seksuaaliset tarpeet ovat luonnollisia, mutta seksuaalisuuteen ei välttämättä kuulu seksi. Seksuaalisuuteen, siihen suhtautumiseen sekä sen ilmaisuun voivat vaikuttaa psykologiset, biologiset, sosiaaliset, taloudelliset, poliittiset, historialliset ja hengelliset tekijät sekä omat kokemukset ja toisilta saatu palaute. (WHO 2006: 5.)

### 2.2.1 Seksuaaliterveys

Seksuaaliterveys on seksuaalisuuteen liittyvä fyysisen, psyykkisen ja sosiaalisen hyvinvoinnin tila. Se edellyttää positiivista ja kunnioittavaa lähestymistapaa seksuaalisuuteen sekä seksuaalisiin suhteisiin, mahdollisuutta turvallisiin seksuaalisiin kokemuksiin ilman pakottamista, syrjintää ja väkivaltaa. Seksuaaliterveys ei tarkoita vain sairauden puuttumista, eikä sairaus välttämättä heikennä sitä. (WHO 2019.)

Seksuaaliterveys vaikuttaa yksilön psyykkiseen hyvinvointiin, ja sitä edistämällä on mahdollista edistää myös mielenterveyttä. Toisaalta mielenterveyden edistäminenkin voi vaikuttaa positiivisesti seksuaaliterveyden edistämiseen. (Klemetti – Raussi-Lehto [toim.] 2013: 146.)

### 2.2.2 Seksuaalioikeudet

Seksuaalioikeuksiin sisältyy ensisijaisesti yksilön oikeus saada tietoa ja valistusta seksuaalisuuteen liittyen. Ne ovat kansallisissa lainsäädännöissä sekä kansainvälisissä ihmisoikeussopimuksissa tunnustettuja ihmisoikeuksia, joiden mukaan jokaisella ihmisellä on oikeus seksuaalikasvatukseen, parhaaseen saavutettavissa olevaan seksuaaliterveyden tilaan, mahdollisuuteen käyttää seksuaali- ja lisääntymisterveyden palveluja sekä hakea, saada ja levittää seksuaalisuuteen liittyvää tietoa. Seksuaalioikeuksiin sisältyy myös yksilön oikeus valintoihin omaa seksuaalisuuttaan, sen ilmentämistä ja esimerkiksi kumppanin valintaa, avioliittoa sekä lisääntymistä koskien. (WHO 2010: 17–18.)

### 2.2.3 Seksuaalikasvatus

Seksuaalikasvatuksella pyritään lisäämään lasten ja nuorten seksuaalisuuteen liittyvää tietoa. Seksuaalikasvatus on osa seksuaalioikeuksia, ja sen tulee perustua tieteellisesti paikkansapitävään tietoon, tasa-arvoon, ihmisoikeuksiin sekä olla lapsen tai nuoren ikätasoon nähden sopivaa ja kehitystason sekä käsityskyvyn huomioonottavaa. Seksuaalisuuden moniulotteisuuteen, ihmiskehoon sekä esimerkiksi ehkäisyyn ja seksuaaliseen väkivaltaan liittyvän tiedon lisäämisellä pyritään turvaamaan lasten ja nuorten kehittyminen seksuaalisina olentoina, mahdollisuus solmia tasa-arvoisia suhteita, kyky toimia vastuullisesti ja tehdä päätöksiä olemassa olevan tiedon perusteella sekä taito keskustella

seksuaalisuuteen liittyvistä asioista. Sillä pyritään myös edistämään erilaisuuden hyväksymistä sekä kunnioittavaa suhtautumista seksuaalisuuteen, elämäntyyliihin, asenteisiin ja arvoihin. (WHO 2010: 28.)

Viime vuosikymmenten aikana globalisaatio, eri väestöryhmien, kulttuurien ja uskontojen sekoittuminen, median kehittyminen, HIV:n/AIDSin synty ja leviäminen, huoli lasten ja nuorten kokemasta seksuaalisesta hyväksikäytöstä sekä seksuaalisuuteen liittyvien asenteiden ja nuorten seksuaalikäyttäytymisen muutokset ovat synnyttäneet tarpeen seksuaalikasvatuksen uudistamiselle. Maailman terveysjärjestön (WHO) Euroopan alue-toimisto ja Saksan liittovaltion terveystieteiden tutkimuskeskus (BZgA) ovat yhteistyössä laatineet seksuaalikasvatuksen standardit, joiden tarkoituksena on auttaa ymmärtämään lasten ja nuorten ikävaiheittain etenevää seksuaalista kehitystä, toimia apuna seksuaalikasvatuksen käynnistämisessä ja näin ollen turvata seksuaalisuuden tyydyttävä, positiivinen ja terve kehittyminen. (WHO 2010: 3–8.)

### **3 Tarkoitus, tavoite ja tutkimuskysymykset**

Tämän opinnäytetyön tarkoituksena on kuvata incel-ilmiötä ja sen syitä dokumenttinaisteista hyödyntäen. Tavoitteena on tuottaa uutta tietoa, jota voidaan hyödyntää ilmiön tunnistamisessa ja ehkäisemisessä.

Opinnäytetyössä etsitään vastausta tutkimuskysymyksiin:

Mitä ovat incel-ilmiö ja incel-ideologia?

Keitä ovat incelit ja mitä he ajattelevat?

### **4 Menetelmät ja aineisto**

#### **4.1 Kirjallisuuskatsaus ja dokumenttianalyysi menetelmänä**

Kirjallisuuskatsaus on tärkeä tutkimustyön väline, jota käytetään jokaisen tutkimuksen ja tutkimushankkeen perustana. Tutkimuksen lailla sen tulee olla toistettavissa ja pohjautua laajaan aihealueen tuntemukseen. Sen avulla on tarkoitus kehittää teoreettista ymmär-

rystä ja käsitteistöä tai toisaalta arvioida olemassa olevaa teoriaa, ja se auttaa muodostamaan kokonaiskuvan määrätystä aihealueesta tai vaihtoehtoisesti tunnistamaan ristiriitoja tietyissä asiakokonaisuuksissa. Tämän opinnäytetyön alkuperäisenä tarkoituksena oli tuottaa tietoa incel-ilmioistä kirjallisuuskatsauksen muodossa, mutta sen edellyttämää tutkimustietoa on toistaiseksi liian vähän. (Suhonen – Axelin – Stolt 2016: 7.)

Kun tutkittava ilmiö on uusi tai siitä ei muuten vielä tiedetä juuri mitään, soveltuu dokumenttianalyysi ikään kuin esitutkimusmenetelmäksi kyseisestä ilmiöstä. Sen lisäksi, että tutkimustietoa ilmiöstä ei löytynyt, olisi uuden aineiston kerääminen – esimerkiksi haastatteluin – ollut ilmiön luonteen vuoksi hankalaa. Tällöin järkevintä on käyttää olemassa olevaa aineistoa. Dokumenttianalyysi soveltuu esimerkiksi haastattelujen, www-sivujen, lehtiartikkeleiden, vuosikertomusten, markkinointimateriaalien, päiväkirjojen, valokuvien, piirrosten ja puheiden tarkasteluun, joten aineistotarjonta on runsasta. Usein ongelmaksi muodostuukin oikean tiedon löytäminen runsaasta tarjonnasta, sillä alkuperäislähteitä voi olla vaikea löytää ja tiedon kulkeutuminen useiden välikäsien kautta voi heikentää aineiston luotettavuutta. (Anttila 1998; Ojasalo – Moilanen – Ritalahti 2015:136.)

Dokumenttianalyysin tavoitteena on luoda selkeä, sanallinen kuvaus tutkittavasta ilmiöstä analysoimalla dokumentteja järjestelmällisesti. Aineiston analysoinnissa voidaan soveltaa sekä määrällistä että laadullista analyysiä. Dokumenttianalyysiä voidaan siis käyttää sellaisen aineiston analysointiin, jota ei ole alun perin tarkoitettu tutkimusta varten: tässä piilee myös sen heikkous, sillä tutkija ei voi vaikuttaa aiemmin koottuun aineistoon. Lisäksi dokumenttiaineistoa kerätessä on huomioitava, kattaako aineisto koko ilmiön vai vain osia siitä. (Anttila 1998; Bowen 2009: 33; Ojasalo – Moilanen – Ritalahti 2015: 136.)

## 4.2 Aineiston haku ja valinta

Dokumenttianalyysiin aineistoa on haettu sosiaali- ja terveysalojen tietokannoista, Google Scholarista sekä Googlesta. Lisäksi hakua on täydennetty manuaalisesti aiheeseen liittyvien kirjoitusten lähdeluetteloita läpikäymällä. Aineiston haussa on käytetty apuna informaation ohjausta. Tiedonhaku on kuvattu taulukossa 1.

Hakuja tehtiin seuraavista tietokannoista: Medic, Cinahl, PubMed, Ovid Medline, Science Direct, Taylor & Francis online sekä ProQuest hakusanoilla ”tahdonvastainen selibaatti”, ”incel”, ”involuntary celibacy”, ”involuntary celibate”.

Täydensimme aineistoamme Google Scholar ja Google -hauilla käyttäen hakusanoja "incel", "involuntary celibacy", "involuntary celibate" ja "incel movement". Näin löytyneistä lehtiartikkeleista on löytynyt linkkejä hyödynnettäviin artikkeleihin sekä www-sivustoihin.

Taulukko 1. Tiedonhaun kuvaus

Tietokanta	Hakusanat	Rajaukset	Tulokset	Otsikon perusteella valitut	Tiivistelmän perusteella valitut	Koko tekstin perusteella valitut
<b>Cinahl</b>	incel OR "involuntary celibacy"		1	-	-	-
<b>PubMed</b>	incel OR "involuntary celibate" OR "involuntary celibacy" NOT "VX-710"	title/abstract	3	1	1	-
<b>Ovid Medline</b>	incel OR "involuntary celibate" OR "involuntary celibacy" NOT "VX-710"	abstract	-	-	-	-
<b>ScinceDirect</b>	incel OR "involuntary celibate" OR "involuntary celibacy" NOT "VX-710"	title, abstract or author-specified keywords	-	-	-	-
<b>Taylor &amp; Francis online</b>	"incel" OR "involuntary celibate" OR "involuntary celibacy" NOT "VX-710"	title	2	1	1	1
<b>Medic</b>	"incel" OR "tahdonvastainen selibaatti"	tekijä/otsikko/asiasana/tiivistelmä	-	-	-	-
<b>ProQuest</b>	ab(incel) OR ab("involuntary celibate") OR ab("involuntary celibacy") NOT ti(vertex) NOT ti("VX-710") NOT ti(cancer)	2000-2020, Scholarly journals, Working papers	7	2	1	-

Tietokannoista löytyneistä artikkeleista (n=13) valittiin otsikon perusteella luettavaksi neljä (n=4) artikkelia, abstraktin perusteella kolme (n=3) artikkelia luettiin kokonaan ja

koko tekstin vastatessa tutkimuskysymyksiin valikoitui analyysiin lopulta yksi (n=1) artikkeli. Google Scholarista löytyi kaksi (n=2) dokumenttia analyysiimme, neljä (n=4) dokumenttia löysimme lehtiartikkelien kautta ja aihetta käsittelevien kirjoitusten lähdeluette-loista. Lopullisia valintakriteereitä olivat dokumentin kirjoituskieli, suomi, englanti, ruotsi tai saksa, dokumentin julkaisuajankohta 2017-2019 sekä dokumentin vastaaminen tutkimuskysymyksiin. Lopulliseksi aineistoksi saatiin seitsemän (n=7) dokumenttia, joiden kaikkien kirjoituskieli on englanti, dokumentti on kokonaisuudessaan saatavilla sekä ne vastaavat tutkimuskysymyksiin.

### 4.3 Aineiston analyysi

Dokumenttianalyysin aineisto koostuu seitsemästä (n=7) dokumentista, joista kaksi (n=2) on tutkimuksia, yksi (n=1) analyysi, yksi (n=1) lehtiartikkeli, yksi (n=1) haastattelu, yksi (n=1) poliittinen kannanotto ja yksi (n=1) uutisblogikirjoitus. Dokumentit on julkaistu Yhdysvalloissa (n=3), Isossa-Britanniassa (n=3) ja Irlannissa (n=1) vuosina 2017-2019. Aineisto numeroitiin käsittelyjärjestyksessä. Dokumenttianalyysin aineisto on listattuna taulukossa 2 sekä tarkemmin selitettynä artikkelitaulukossa (liite 1).

Taulukko 2. Dokumenttianalyysin aineisto

- 
1. Williams, Zoe 2018. 'Raw hatred': why the 'incel' movement targets and terrorises women. *The Guardian* 25.4. Verkkojulkaisu. <<https://www.theguardian.com/world/2018/apr/25/raw-hatred-why-incel-movement-targets-terrorises-women>>. Luettu 30.3.2020.
  2. Zimmerman, Shannon – Ryan, Luisa – Duriesmith, David 2018. Recognizing the Violent Extremist Ideology of 'Incels'. *Women in international security*. Verkkojulkaisu. <[https://www.researchgate.net/publication/328081163\\_Who\\_are\\_Incels\\_Recognizing\\_the\\_Violent\\_Extremist\\_Ideology\\_of\\_'Incels'](https://www.researchgate.net/publication/328081163_Who_are_Incels_Recognizing_the_Violent_Extremist_Ideology_of_'Incels')>. Luettu 30.3.2020
  3. Beauchamp, Zack 2019. Our Incel problem. Blogikirjoitus. <<https://www.vox.com/the-highlight/2019/4/16/18287446/incel-definition-reddit>>.
  4. Ging, Debbie 2017. Alphas, Betas, and Incels: Theorizing the Masculinities of the Manosphere. *Men and Masculinities* 22 (4). 638–657.
  5. I used to be an incel 2019. Kerrotun mukaan kirjoittanut Kutchinsky, Serena. BBC. Verkkojulkaisu. <<https://www.bbc.co.uk/bbcthree/article/45bdcd7a-1cb1-4ad1-a3e0-ebc2a05243ac>>. Luettu 30.3.2020.
  6. Baele, Stephane J. – Brace, Lewys – Coan, Travis G. 2019. From "Incel" to "Saint": Analyzing the violent worldview behind the 2018 Toronto attack. *Terrorism and Political violence*. Routledge.
  7. Scaptura, Maria N. – Boyle, Kaitlin M. 2019. Masculinity Threat, "Incel" Traits, and Violent Fantasies Among Heterosexual Men in the United States. *Feminist Criminology*. 1-12.
-

Aineisto analysoitiin aineistolähtöisellä sisällönanalyysillä. Menetelmä mahdollistaa dokumenttien analysoinnin systemaattisesti ja objektiivisesti, jolloin tutkittava ilmiö voidaan kuvata tiivistetysti ja yleisessä muodossa. (Tuomi – Sarajärvi 2018: 87.) Opinnäytetyötä varten kerätty aineisto luettiin kokonaisuuden ymmärtämiseksi useita kertoja läpi. Aineistosta päätettiin analysoida pelkkä ilmisisältö ja analyysiyksiköksi valikoitui ajatuskokonaisuus. Aineistosta poimittiin tutkimuskysymyksiin vastaavia ilmaisuja, jotka litteroitiin erilliselle dokumentille, käännettiin yhdessä keskustellen suomen kielelle ja numeroitiin artikkelin numerolla sekä mahdollisella sivunumerolla. (Ojasalo – Moilanen – Ritalahti 2015: 137). Seuraavaksi alkuperäisilmaisut redusoitiin eli pelkistettiin siten, että niistä karsittiin tutkimuksen kannalta epäolennaiset asiat pois ja säilytettiin tutkimuskysymyksiin vastaava ajatuskokonaisuuden osa, jolloin aineisto muuttui tiiviimmäksi ja selkeämmäksi (Tuomi – Sarajärvi 2018: 92; Ojasalo – Moilanen – Ritalahti 2015: 139).

Pelkistetyt ilmaisut numeroitiin alkuperäisilmaisujen mukaisesti ja siirrettiin erilliselle dokumentille klusterointia eli ryhmittelyä varten. Ilmaisut käytiin tarkasti läpi ja niistä etsittiin samankaltaisuuksia, joiden perusteella ne yhdisteltiin ensin alustaviin ryhmiin ja lopulta niistä muodostettiin alaluokat. Ryhmittelyn kannalta olennaista oli verrata ilmaisuja jatkuvasti toisiinsa, jolloin yhteneväisyyksien lisäksi löydettiin myös tekijöitä, jotka erottivat ne toisistaan. Alaluokille annettiin sisältöä kuvaavat nimet. Analyysin etenemistä on havainnollistettu taulukossa 3. (Elo – Kyngäs 2008: 111; Tuomi – Sarajärvi 2018: 92–93.) Klusterointi on osa aineiston abstrahointia, eli käsitteellistämistä, jonka tarkoituksena on erottaa aineistosta tutkimuksen kannalta oleellinen tieto ja muodostaa teoreettinen käsitteistö luokituksia yhdistelemällä. Abstrahointia jatkettiin etsimällä alaluokista samankaltaisia sisältöjä ja yhdistelemällä ne kahteen pääluokkaan, luokittelu on esitetty luokittelutaulukossa (liite 2). Näin saatiin muodostettua kuvaus tutkimuskohteesta, eikä luokittelua ollut aineiston näkökulmasta järkevää jatkaa pidemmälle. Abstrahointi vaatii myös tulkintaa ja päättelyä, ja aineistosta muodostettuja johtopäätöksiä verrattiin analyysin aikana jatkuvasti alkuperäisaineistoon, jotta varmistuttiin yhteyden säilymisestä. (Tuomi – Sarajärvi 2018: 93–94; Ojasalo – Moilanen – Ritalahti 2015: 140.)



Taulukko 3. Esimerkki analyysin etenemisestä

Alkuperäinen ilmaus	Käännös	Pelkistetty ilmaus	Alaluokka
"...women are irrational, hypergamous, hardwired to pair with alpha males, and need to be dominated." 4,12	...naiset ovat järjettömiä, hypergamisia (sosiaalisesti korkeampitasoisen kumppanin naivia), heillä on sisäänrakennettu tarve pariutua alfamiesten kanssa, ja heitä täytyy dominoida.	Inceleiden mielestä naisia täytyy hallita, koska he ovat järjettömiä, hypergamisia ja haluavat pariutua vain hyvännäköisten miesten kanssa.	Incel ja nais-käsitys
"Remember, women are children: mentally, behaviorally, and evolutionarily. They are not like us. They don't think like us or have the same deep sense of personal responsibility." 4,12	Muistakaa, naiset ovat lapsia: henkisesti, käytöksellisesti ja kehityksellisesti. He eivät ole kuin me. He eivät ajattele kuin me, eikä heillä ole samanlaista, syvää ymmärrystä henkilökohtaisesta vastuusta.	Incelit kokevat naisten olevan miehiin nähden alempiarvoisia henkisesti ja kehitykseltään.	
"...women seek alpha males for sex- - ...but due to scarcity, will settle for and financially exploit beta males." 4,13	...naiset haluavat seksiä alfamiehiltä- - ...mutta [alfamiesten] niukkuuden vuoksi tyytyvät keskinkertaisiin miehiin ja käyttävät heitä taloudellisesti hyväkseen.	Inceleiden mielestä hyvännäköisten miesten niukkuuden vuoksi naiset tyytyvät ulkonäöllisesti keskinkertaisiin miehiin ja käyttävät näitä taloudellisesti hyväkseen.	
"...women who have had sex outside of marriage will always be haunted by fantasies of their previous alpha male lovers and will never be satisfied by a beta male husband." 4,13	...naiset, jotka ovat harastaneet seksiä avioliiton ulkopuolella, tulevat ikuisesti fantasioimaan aiemmista alfamiestyrakastajistaan, eivätkä ole koskaan tyytyväisiä keskinkertaisiin aviomiehiinsä.	Incelien mielestä naiset tulevat ikuisesti haaveilemaan aiemmista alfa-miesrakastajistaan eivätkä ole tyytyväisiä keskinkertaisiin aviomiehiinsä.	
"Women are also dehumanized through their presentation as only capable of simple emotions- - ...and guided by antisocial values..." 6,9	Naisia epäinhimillistetään esittämällä heidät kykeneväisinä vain yksinkertaisiin tunteisiin- - ...ja toimivan antisosiaalisten arvojen ohjaamana...	Incel-ideologiassa naiset esitetään kykeneväisinä vain yksinkertaisiin tunteisiin ja toimivan antisosiaalisten arvojen ohjaamana.	
"women 'are disgusting parasites whose only purpose is to leech as much as possible and get pleasure,' - - ...'these cunts don't even acknowledge different personality traits, they only want good looking Chads.'" 6,9	Naiset ovat "ällöttäviä loisia, joiden ainoa tarkoitus on elää siivellä niin paljon kuin mahdollista ja saada mielihyvää," - - ..."nämä ämmät eivät edes huomioi erilaisia luonteenpiirteitä, he haluavat vain hyvännäköisiä Chadeja".	Incelien mielestä naiset ovat siivellä eläviä loisia, joita ohjaa vain mielihyvähakuisuus ja jotka eivät huomioi muuta kuin ulkonäön pariutuessaan.	
"...femoids are nothing but sexual objects and thus should be second-class citizens'..." 6,13	...'naiset eivät ole mitään muuta kuin seksiojekteja ja heidän tulisi täten olla toisen luokan kansalaisia'...	Incelit näkevät naiset seksiojekteina, joiden tulisi olla alempiarvoisia kansalaisia.	

## 5 Tulokset

Aineistona käytettyihin dokumentteihin viitataan tulososassa numeroilla, jotka löytyvät artikkelitaulukosta (liite 1). Mikäli dokumentissa on sivunumerot, mainitaan tekstiviitteessä myös sivu, jolta ilmaus on peräisin.

### 5.1 Incel-ilmiö ja incel-ideologia

Dokumenttianalyysin tuloksena syntyi kattava kuvaus paitsi incel-ilmiöstä ja sen taustoista, myös siihen liittyvästä moniulotteisesta ideologiasta. Incel-ilmiö ja siihen nivoutuva ideologia pitävät sisällään käsityksiä yhteiskunnan rakenteesta, naisista ja feminismistä sekä väkivallasta keinona puolustaa miesten uhatuiksi kokemia oikeuksia.

#### 5.1.1 Ilmiö ja sen tausta

Incel on yhteisö, joka syyttää naisia seksittömyydestään ja kuvaa romanttisia ongelmiaan fraasilla ”tahdonvastainen selibaatti” (3). Ilmiön katsotaan pohjautuvan perinteiseen käsitykseen sukupuolirooleista ja yhteiskunnasta, jossa yksiavioisuus on sääntö eikä avioliiton ulkopuolisia suhteita sallita (2: 2; 6: 13). Manosfäärin miesten dominoivaa asemaa kannattavien aatteiden katsotaan olevan merkittävässä roolissa incel-ideologian muokkautumisessa naisvihamieliseksi, naisia seksuaalisesta turhautumisestaan syyttäväksi yhteisöksi, sillä incelit uskovat naisten kehollisen autonomian järkyttäneen yksiavioisen heteroyhteiskunnan järjestyksen ja näin ollen feminismiin pilanneen yhteiskunnan. Incelit siis toivovat seksuaalista saatavuutta, mutta toisaalta halveksivat seksuaalista vapautta. (2: 1; 3.) Incel-yhteisö nähdään naisvihamielisenä, väkivaltaisena poliittisena ideologiana, jolla katsotaan olevan yhteneväisyyksiä valkoisen ylivallan sekä muiden ääriryhmien kanssa ja jota pidetään paitsi rikollisena ja terroristisena, myös poliittisena uhkana (2: 1–2; 1; 3; 6: 12). Incel-ilmiötä pidetään osana kasvavaa, aatteellista maskuliinisuutta, joskin sen sisäistä ideologiaa – jota he itse nimittävät mustaksi pilleriksi – kuvataan pseudotieteelliseksi sukupuolen sosiologiaksi, johon kuuluu monimutkainen slangi ja omaperäiset viahahmot (1; 2: 3; 3).

### 5.1.2 Ideologia

Incelit heijastavat länsimaisessa yhteiskunnassa yleisiä, naisia alentavia aatteita (3). He näkevät länsimaisen yhteiskunnan pohjautuvan ulkonäkökeskeiseen seksuaaliluokkajärjestelmään, jossa yksilön sijoittumisen määrittelee täysin muuttumattomat biologiset ulkonäön piirteet. Nämä piirteet määrittelevät myös miehen seksuaalisen menestyksen, eikä persoonalla tai koolla nähdä olevan vaikutusta siihen. Incelien mielestä viehättävyys ja suosio naisten keskuudessa tekee miehestä alfan, jotka nähdään sosiaalisessa hierarkiassa ylimpänä. (3; 6: 8.) Incelit paasaavat omasta epäviehättävyydestään ja käyttävät tätä itseinhoa eräänlaisena suojamuurina kokien sen tekevän heidät koskemattomiksi pyrkimyksissään saavuttaa ylivalta naisista (1).

Incel-yhteisöön vaikuttaa heidän itsensä luoma, seksistinen ideologia, jota he nimittävät mustaksi pilleriksi (engl. The Black Pill). Se kieltää naisten seksuaalioikeuksien olemassaolon ja leimaa heidät julmiksi, pinnallisiksi ja ulkonäkökeskeisiksi olennoiksi. (3.) Ideologian mukaan tahdonvastainen selibaatti ei ole vain henkilökohtainen epäonnistuminen, vaan yhteiskunta, jossa naisten ei ole pakko suostua seksiin, on kieroutunut (3; 6: 9). Incel-yhteisön näkemyksen mukaan seksiä saa vain tekemällä naisen olon epävarmaksi tai turvattomaksi – ja sen epäonnistuessa pakottamalla (1).

- - only principle is that you get women to sleep with you by making them feel insecure. When this- ...doesn't work, incels disappear down the wormhole of the black pill and the game is rigged from the start. This escalates to violent fantasy, since if the game is rigged, - - the only thing that will get attractive women to sleep with you is force. (1.)

Mustan pillerin kuvitteellinen nieleminen kuvastaa kykyä nähdä todellisuuden täydellinen muuttumattomuus: incelit eivät koe pakoa heitä syrjivästä yhteiskunnasta mahdolliseksi ja toiveet sosiaalisen hierarkian romuttumisesta, edes väkivalloin, nähdään selviytymiskeinona (6: 9, 17).

Tämän kaltaisen yhteiskuntarakenteen katsotaan johtuvan feminismistä ja seksuaalisesta vallankumouksesta: incelit uskovat, että miesjohtoisen yhteiskunnan murtuminen ja naisten seksuaalinen vapautuminen ovat vähentäneet miesten mahdollisuuksia saada naispuolinen kumppani. (2: 1; 6: 13.) Vaikka incel-yhteisö vaikuttaa olevan yksimielinen siitä, että tahdonvastaista selibaattia on aina ollut, kokevat he kuitenkin, että ilman naisille annettuja oikeuksia heitä ei olisi. (3; 6: 13.) He pitävät feminismiä naisten keksimänä juonena, keinona paeta epämiellyttäviä miehiä: heidän näkemyksensä mukaan naiset,

etenkin hyvännäköiset, suosivat vain alfamiehiä, hierarkian ylimpiä, ja varastavat näin ollen heidän oikeutensa seksiin. (2: 1; 3.)

Alfamiehiä ja -naisia siis vihataan heidän oletetun seksuaalisen menestyksensä vuoksi, mutta heidät kuvataan kuitenkin tietämättöminä tilanteen kehittymisestä, eivätkä he näin ollen saa syytä niskoilleen. Betamiehiä sen sijaan syytetään feminismin tukemisesta ja yhteiskunnan ulkonäkökeskeisyyden lisääntymisestä. Heidän nähdään kääntäneen seksuaalimarkkinat pääläelleen pitämällä naisia itseään parempina. (1; 6: 14.)

- - "while I do believe that there are Stacy whores that wouldn't fuck us for shit I also think that beta men have a share in the blame for our current predicament." In other words, "Beta" men are traitors who, as one member explains, "turned the sexual market upside down": "all women are, or should be is slaves to men, cook, clean, and spreading legs when they're told to. - - (6: 14.)

Feminismin ja naisten seksuaalisen autonomian vastustaminen voidaan nähdä incel-ideologian vastareaktionä naisen asemaa parantaviin edistysaskeleisiin (3).

### 5.1.3 Naiskäsitys

Incel-foorumeilla on nähtävillä vihan ilmauksia tyypillisesti, muttei yksinomaan, naisiin kohdistuen. Osa vihapuheesta on sisällytetty heidän slangiinsa. (3.) Incelit kokevat naisten olevan alempiarvoisia miehiin nähden niin henkisesti kuin kehitykseltään (4: 12). Naiset esitetään kykeneväisinä vain yksinkertaisiin tunteisiin ja heidän nähdään toimivan antisosiaalisten arvojen ohjaamana (6: 9). Naiset nähdään seksiobjekteina, halpoina huorina, joiden tarkoitus on tyydyttää miesten seksuaaliset tarpeet ja huolehtia perheestä, eikä heille tulisi antaa mitään oikeuksia (3; 6:13).

- - 'women are for fucking and raising families, not for having "rights"' (6: 13).

Incel-foorumeilla naiset kuvataan myös ulkonäkökeskeisinä. Yhteisön mukaan naiset haluavat pariutua ja lisääntyä vain ulkoisesti viehättävien miesten kanssa turvatakseen jälkikasvulleen hyvät geenit. Tämän koetaan lisäävän beta-miesten ulkonäköpaineita ja toisaalta edistävän inceliä syrjäytymistä. (4: 12; 6: 9; 6: 13–14.) Inceliä näkemyksen mukaan 80 prosenttia naisista haluaa pariutua alfojen, joita on noin 20 prosenttia miehistä, kanssa. Loput 20 prosenttia naisista tyytyvät seksiin valtaosan miehistä – jotka sijoittuvat viehättävyyssasteikolla puoliväliin – kanssa, jättäen asteikon pohjalla olevat incelit ilman seksiä. (3.) Alfojen niukkuuden vuoksi naiset kuitenkin tyytyvät ulkonäöllisesti keskinkertaisiin, beta-miehiin, ja käyttävät heitä taloudellisesti hyväkseen. Inceliä mielestä naiset

tulevat kuitenkin aina haaveilemaan aiemmista alfarakastajistaan, eivätkä koskaan täysin tyydy keskinkertaisiin aviomiehiinsä. (4: 13.)

- - women seek alpha males for sex- - ...but due to scarcity, will settle for and financially exploit beta males" (4: 13).

Incelit ajattelevat naisten valikoivan miehiä ulkonäön perusteella jopa pahoinpidellyksi joutumisen uhalla ja pitävän "alfasaalista" tavoiteltavana kaltoinkohtelusta huolimatta. Incelit kuvittelevat naisten jopa unelmoivan ulkoisesti viehättävästä miehestä, joka hakkaa, raiskaa ja kaltoinkohtelee naista. Tämän vuoksi incelit pitävät naisia hypergamisina huorina, joita on alistettava ja kohdeltava huonosti, jotta heidän kiinnostuksensa miestä kohtaan säilyisi. (6: 13.)

- - 'the ideal male for a woman would be a Chad who will rape her and beat on a daily basis talk shit to her,' - - (6: 13).

#### 5.1.4 Väkivalta

Incel-ideologiasta pelottavan tekee se, että henkilökohtaiset pettymykset muutetaan hillittömäksi, naisvihamieliseksi raivoksi (3). Incelit kokevat naisten seksuaalisen vapautumisen väärytenä ja feminismi tulisi kukistaa väkivalloin (2: 1). Miehet, jotka ovat epävarmoja maskuliinisuutensa sopimisesta normeihin, omaksuvat helpommin lannistuneen ja vihamielisen incel-identiteetin. Miesten kokema ulkopuolisuuden uhka on yhdistettävissä fantasioihin raiskauksesta ja voimakkaiden aseiden käytöstä feminismin tuhoamiseksi. (7: 11.) Väkivalta ja raiskaaminen nähdään oikeutettuna ja sopivana vastaiskuna torjutuksi tulemiselle: joukkoväkivallan uhrien nähdään ansainneen kohtalonsa, sillä he olisivat voineet välttää sen harrastamalla seksiä kyseisten miesten kanssa (2: 2; 6: 17–18; 3).

Victims of Rodger, Lépine, Sodini or Minassian are deemed to "deserve it quite frankly" - - ..."by having sex with the guy [Minassian] you [girls] couldve saved 10 lives". (6: 17.)

Incelit haluavat tappaa, ruhjoa tai pahoinpidellä naisia, mutta heitä ei oteta todesta (1). Incelien voidaan katsoa olevan ääriryhmä, joka ei ole uhka turvallisuudelle. Vaikka incel-keskusteluissa vedotaan valkoisen ylivallan vaatimaan aseelliseen kapinaan miesten ylivallan palauttamiseksi, kaikki incelit eivät kannata valkoista ylivaltaa tai terroristeja. He kuitenkin kytkeytyvät näihin haitallisten, sukupuolisuhteisiin liittyvien näkemystensä

kautta. (2: 2–3.) Incelien yhteys äärioikeistoaatteisiin antaa naisvihalle rasistisen ja anti-semitistisen sävyn, mikä näkyy heidän käyttämässään ilmauksissa. Lisäksi jopa itsensä muuksi kuin valkoihoiseksi identifioivat käyttäjät saattavat osoittaa ihailevansa Hitleriä tai argumentoida valkoisten olevan viehättävämpiä. (3)

Incels refer to Asian women as “noodlewhores” and sometimes blame the rise of feminism on a Jewish conspiracy to weaken the West from within. Even forum users who identify as nonwhite — South Asian incels, for example, call themselves “currycels” — can be found arguing that whites are more attractive or expressing admiration for Hitler. (3.)

Incel-ideologian vaarallisimpia piirteitä on väkivaltaisten yksilöiden ihannointi (6: 18). Ideologia voi johtaa radikaaliinkin väkivaltaan, mutta kertomansa mukaan incelit harjoittavat myös jokapäiväistä häirintää, ahdistelua ja sekä henkistä että fyysistä kaltoinkohtelua naisia kohtaan. Keskusteluissa kerrotaan avoimesti ja yksityiskohtaisesti toteutusta seksuaalisesta väkivallasta ja muista naisiin kohdistuvista ilkeiden muodoista, jotka eivät päädy tilastoihin incelin nimissä tehdyistä rikoksista. (3.)

- - if you listen to incels themselves, there are many more examples that happen with no documentation or criminal trial. Every now and again, forum users brag openly about how they hurt people — most frequently the women in their lives. I’ve seen posters boast about yelling at women, catfishing them, and even redirecting research funds away from work on cervical and ovarian cancer.” (3.)

Incel-yhteisössä myös massamurhaajien ylistäminen on sallittua, jopa normaalia. Foorumeilla ylistetään naisia maalitauluinaan pitäviä miehiä ja kannustetaan heitä kärkeistympiin tekoihin. (3). Yhteisön keskuudessa väkivaltaa toteuttaneita yksilöitä pidetään pyhimyksinä. Incelit kannattavat väkivaltaa, kuvittelevat naisia satuttavia tilanteita ja iloitsevat tapahtuneista väkivallanteoista: Elliot Rodgeriin viitataan usein sankarina, jopa koko yhteisön perustajana. Muita jäseniä myös rohkaistaan toimimaan kuten hän. (3; 6: 17–18). Joukkoväkivallan asiantuntijat ovat osoittaneet huolensa incel-yhteisön väkivallan normalisointia ja ihannointia kohtaan – sen katsotaan voivan inspiroida muita vastaaviin tekoihin. Radikaalit teot kohdistuvat näennäisesti naisiin, mutta radikalisoituneet incelit ovat vihaisia koko yhteiskunnalle. (3.)

“ER was a real hero,” one incels.co poster writes. “Without him the incel community would have never existed.” (3.)

Incel-foorumeiden ylläpitäjät kieltävät yhteyden incelin ja väkivallan välillä. Keskustelupalstoilta poistetuista, väkivaltaa kannattavista viesteistä huolimatta ideologian aikaansaama väkivallan ihannointi näkyy toistuvissa, sitä kannattavissa ja peräänkuuluttavissa

viesteissä. Toisaalta väkivalta nähdään oikeutettuna, mutta tarpeettomana kostotoimenpiteenä, jolla ei saada aikaan toivottua muutosta. (6: 18.) Lisäksi miehet, jotka eivät saa seksiä, eivät ole itsessään vihaisia. Ajan viettäminen incel-foorumeilla on kuitenkin muovannut käyttäjien maailmankatsomusta ja jopa halua satuttaa naisia. Myrkyllisen foorumeista tekee se, että käyttäjät purkavat kaiken turhautumisensa niille. (3.)

## 5.2 Incelit ja heidän ajatuksensa

Incel-yhteisöön kuuluvista jäsenistä ja heidän henkilökohtaisista kokemuksistaan sekä yhteisön pariin ajautumisesta on varsin vähän tietoa. Dokumenttianalyysin tuloksena syntyi suppea, mutta suuntaa antava kuvaus incel-yhteisön jäsenistä.

Incel-sivustoilla vieraillee kymmeniä tuhansia käyttäjiä, jotka pitävät sivustoja turvapaikkoinaan (1). He ovat suurimmaksi osaksi nuoria, miespuolisia henkilöitä (2: 1; 3). Suurin osa tarkastelun kohteena olleista keskustelupalstojen käyttäjistä identifioitui valkoihoiseksi ja kertoi asuvansa joko Euroopassa tai Pohjois-Amerikassa (3). Tahdonvastaisesti selibaatissa olevat eivät saa mitä haluavat, ja heitä yhdistävät, keskustelupalstoilla jaetut kokemukset ovat usein negatiivisia. He haluavat löytää syyllisen deittailuongelmilleen. (3.)

Incel-foorumeille ajautuvilla käyttäjillä on käsitys siitä, että heidän ulkonäkönsä ja persoonallisuutensa muut piirteet ovat pilanneet heidän mahdollisuutensa parisuhde- ja seksimarkkinoilla. (3.) Incelit eivät saa seksiä ja vihaavat jokaista, joka saa (1). He kuitenkin kaipaavat seksin lisäksi muutakin läheisyyttä (5). He etsivät ulkonäöstä syitä seksittömyydelleen ja keskusteluissa nousee toistuvasti esiin yhteisön jäsenten rumuus ja epäinhimillisuus. (5; 6: 10.) Incelit tunnustuvat fyysisen alempiarvoisuutensa, mutta painottavat psykologista ylempiarvoisuuttaan: he mieltävät omaavansa positiivisia piirteitä ja arvoja, joita muilla ei ole sekä esittävät yhteisönsä romanttisena väestönä, jota ei ohjaa ainoastaan ulkonäkökeskeisyys ja seksin tavoittelu (6: 10, 12).

”- -, Incels present themselves as having positive psychological traits and prosocial values that outgroups, especially women, don't have. (6: 10.)

Toisaalta he kokevat, että maailma epäilee heiltä vallan ja seksuaalisen kontrollin nautimista ja mieltävät itsensä siksi sortofeminismin uhreiksi (2: 1). Yhteisö pyrkii löytämään selityksen ahdingolleen sepittämällä tarinoita salaliitosta heitä vastaan (6:16). Incel-yhteisö

katsoo yhteiskunnan kohtelevan sinkkumiehiä väärin ja naisten tulisi omalla toiminnallaan korjata tilanne, mutta toisaalta kokevat, että vain laki yksiavioisuudesta voisi parantaa heidän tilannettaan. Incelit kokevat olevansa syrjittyjä, mutta vihaavat kuitenkin yhdenvertaisuuden puolesta kampanjoivia ihmisiä. (1.)

Yhteisössä on kuitenkin jäseniä, jotka eivät yksiselitteisesti koe olevansa oikeutettua naiseen koska ovat miehiä, eivät koe ansaitsevansa naisen huomiota ulkonäkönsä ja muun epäkiinnostavuuden vuoksi (5). Pitkään neitsyenä pysyminen luo itseinhon tunteita (5) ja incel-yhteisö tuo käyttäjälle tunteen ymmärretyksi tulemisesta (3).

## 6 Pohdinta

### 6.1 Tulosten tarkastelu

Dokumenttianalyysin tulokset vahvistivat aiempaa käsitystämme incel-ilmiön naisvihamielisyydestä sekä väkivaltaisuudesta. Incel-yhteisön jäsenet ovat pääasiassa nuoria, valkoisia miehiä, joita yhdistää kokemus tahdonvastaisesta selibaatista sekä yleinen käsitys oman fyysisen vastenmielisyyden vaikutuksesta seksittömyyteen. Incel-ilmiö nähdään useimmiten sen nimissä tehtyjen joukkosurmien kautta, mutta taustalla vaikuttaa huomattavan monimutkainen kokonaisuus käsityksiä naisiin, feminismiin, yhteiskuntaan ja sosiaalisiin suhteisiin liittyen. Incel-ideologia pohjaa yhteiskuntaan ennen seksuaalista vallankumousta, jolloin perinteisiä sukupuolirooleja kunnioitettiin ja noudatettiin ja miehet olivat johtavassa asemassa. Naiset kuvataan alempiarvoisina niin henkisesti kuin kehitykseltään ja heitä epäinhimillistetään. Naisvihamielisyys näkyy yhteisön käyttämässä slangissa. Incel-yhteisössä feminismiin nähdään romuttaneen miesten aseman yhteiskunnan johdossa ja synnyttäneen inceleitä syrjivän, alfamiehiä suosivan sosiaalisen hierarkian, jossa luokat ovat pysyviä ja niiden välillä liikkuminen mahdotonta. Mustan pillerin ideologialla incel-yhteisö kuvaa näkemänsä todellisuuden pysyvyyden tunnustamista ja sen muuttumattomuuden hyväksymistä. Ilmiön nimissä tehdyt joukkosurmat ovat lisänneet väkivallan ihannointia, ja keskustelujen perusteella se nähdään oikeutettuna vastaiskuna torjutuksi tulemiselle. Siinä missä väkivaltaa oikeasti toteuttavien henkilöiden uskotaan olevan murto-osa koko yhteisöstä, ilmenee foorumeilla viitteitä monenlaisista naisiin kohdistuneista väkivallanteoista, jotka eivät koskaan päädy tilastoihin.

Naisvihaa on ollut olemassa kautta aikojen, eikä naisten ole nähty kykenevän samanlaiseen järjelliseen ajatteluun kuin miesten (Mosser 1999). Sama naisvihan muoto näkyy



myös incel-yhteisön naisia alistavassa ja epäinhimillistävässä kielenkäytössä. Toisaalta manosfääriä laajemmin tutkinut Nagle (2017) kuvaa nykymuotoisen misogynian olevan ikään kuin vastaisku feminismille ja naisten aseman parantumiselle. Osana manosfääriä incel-yhteisö on omaksunut sille tyypillisiä aatteita: manosfäärin keskiössä oleva punaisen pillerin (engl. The Red Pill) filosofia on paitsi integroitu incel-yhteisöön, myös jatkojalostettu uudeksi, armottomammaksi mustan pillerin ideologiaksi. Lisäksi analyysin tulokset osoittivat manosfäärin miesylivallan palauttamista ajavien aatteiden muovanneen incel-yhteisön naisvihaa rasisisempaan ja väkivaltaisempaan suuntaan.

Dokumenttianalyysin perusteella näyttäisi siltä, että incel-yhteisössä vallitsee suhteellisen yksimielinen käsitys yksilön ulkoisten ominaisuuksien vaikutuksesta seksuaaliseen menestykseen. Ratkaisevassa asemassa katsotaan olevan sellaiset piirteet, jotka ovat syntymässä määrätyt ja joita yksilön on mahdoton muuttaa. Lisäksi incelien huonoa menestystä seksi- ja parisuhdemarkkinoilla selitetään sosiaalisella kömpelyydellä. Haydon ym. (2014) tutkivat yhteyksiä aikuisiän seksuaalisen kokemattomuuden ja yksilön ominaisuuksien välillä. Tutkimuksessa tarkasteltuja ominaisuuksia olivat muun muassa rotu ja etninen alkuperä, ulkopuolisen määrittämä ulkoinen viehättävyys, kognitiiviset taidot, painoindeksi sekä elämäntavat, kuten tupakointi ja alkoholin käyttö. Tutkimuksessa ei kuitenkaan pystytty osoittamaan yhtään yksittäistä tekijää, joka olisi ennustanut aikuisiän seksuaalista kokemattomuutta, ja kokemattomien joukko oli hyvin moninainen.

Incel-yhteisö vaikuttaa lisäksi painottavan eritoten miesten seksittömyyttä. Naiset esitetään hypergamisina, ulkonäkökeskeisinä olentoina, jotka jahtaavat alfoja ja tyytyvät be-toihin – mutteivat kuitenkaan koskaan jäädä ilman miestä. Haydonin ym. (2014) tutkimuksessa ei havaittu merkittävää eroa sukupuolten välillä. Yhtäältä tutkimuksessa ei pystytty erittelemään, oliko seksuaalinen kokemattomuus vapaaehtoista, ja toisaalta naiset vaikuttivat pidättäytyvän seksistä uskonnollisista syistä hieman miehiä enemmän. Pääasiassa sukupuolen ei kuitenkaan voida katsoa olevan merkittävä tekijä aikuisiän seksuaalisessa kokemattomuudessa.

Tahdonvastaisen selibaatin vaikutukset näyttäisivät puolestaan olevan yksilöillä hyvinkin samankaltaisia. Dokumenttiaineiston perusteella incel-yhteisön jäsenet kuvataan usein epätoivoisiksi, masentuneiksi ja turhautuneiksi, he kutsuvat omaa tilannettaan ahdingoksi ja havaittavissa on myös selkeästi itsetunnon ongelmia. Donnellyn ym. (2001) tutkimuksessa todettiin tahdonvastaisen selibaatin aiheuttavan nimenomaan edellä mainittuja tunteita – siihen johtaneista syistä riippumatta. Yksi surullisimmista mustan pillerin

ideologian piirteistä on käsitys siitä, että seksuaalinen menestys ja mahdollisuus rakkauselämään on ennalta määritelty, eikä siihen voi itse vaikuttaa. Incelit katsovat olevansa sosiaalisen hierarkian pohjasakkaa, jolle tämä tarkoittaa ikuista yksinäisyyttä ja torjutuksi tulemistä: peli on pelattu ennen kuin se edes alkaa. Donnelly ym. (2001) havaitsivat, että tahdonvastainen selibaatti pitkittyy sitä suuremmalla todennäköisyydellä, mitä pidempi jakso on jo takana. Tähän näyttäisi vaikuttavan paitsi itsetunnon lasku, myös yksilön kokemus oman sosiaalisen ryhmän seksuaalisten normien ulkopuolelle joutumisesta: aloitteen tekeminen vaikeutuu ja tilanne pitkittyy entisestään. Tulokset siis puoltavat ajatusta siitä, että tahdonvastainen selibaatti koetaan jokseenkin pysyväksi tilaksi.

Miksi incel-yhteisön sisällä tahdonvastaisen selibaatin kokemukseen sitten liittyy huomattavaa väkivallan ihannointia ja naisiin kohdistuvaa raivoa, kun se tutkimustulosten valossa vaikuttaisi kuitenkin olevan laajasti eri elämäntilanteissa olevia ihmisiä koskettava ilmiö? Donnellyn ym. (2001) mukaan tahdonvastaisesti selibaatissa olevat käyttivät harvoin internetiä löytääkseen seksikumppanin tai ylipäänsä ratkaisun ongelmalleen. Nykyaikaiset seuranhakusovellukset, esimerkiksi Tinder, ovat incel-yhteisöissä vihattuja niiden ulkonäkökeskeisyyden ja, inceleiden mielestä, alfoja suosivan kulttuurin takia. Sen sijaan he etsivät vertaistukea, samanhenkisiä ihmisiä, joiden kanssa jakaa kokemuksia. Juuri siihen tarkoitukseen incel-yhteisökin alun perin luotiin (Baker 2016), kunnes Elliot Rodgerin, itsensä inceliksi identifioineen miehen julkinen manifesti ja sitä seurannut joukkosurma muutti kurssin kohti nykymuotoista ilmiötä. Rodgeria pidetään sankarina ja koko incel-yhteisön perustajana. Monet incel-sivustot eivät esimerkiksi hyväksy lainkaan naispuolisia käyttäjiä – vaikka termin keksi alun perin nainen – sillä he kokevat ilmiön koskettavan vain miehiä. Sivustoilta haetaan vertaistukea edelleen, mutta kirjoitukset ovat monesti vihamielisiä ja väkivaltaa ihannoivia. Poikkeuksiakin toki on: osa incel-foorumeista on enemmän alkuperäisen incel-yhteisön kaltaisia ja olisivat jopa valmiita hyväksymään naisia jäsenikseen, jotta vastakkaiset sukupuolet voisivat antaa neuvoja toisilleen.

Vertaistuki on arvokasta, sillä se antaa mahdollisuuden sekä kertoa omia kokemuksiaan että kuulla toisten samankaltaisista kokemuksista. Kokemusten vaihtaminen luo parhaimmassa tapauksessa syvän ymmärretyksi tulemisen tunteen. (Terveyskylä.) Incel-yhteisössä vertaistuen ovat kuitenkin syrjäyttäneet vahvat näkemykset siitä, että juuri feminismi ja sen myötä naisille annetut oikeudet ovat pääsyy heidän tilanteeseensa. Ko-

kemusten vaihtamisen sijaan he levittävät haitallisia uskomuksia ja sivustoilla vierailemisen onkin sanottu muovanneen käyttäjiensä maailmankatsomusta ja jopa halua satuttaa naisia. Me ilmennämme seksuaalisuuttamme eri tavoin, mutta esimerkiksi sosiaalisten ja poliittisten tekijöiden on todettu vaikuttavan siihen omien kokemusten ja toisilta saadun palautteen rinnalla (WHO 2006). Incelit kokevat, että yhteiskunta kohtelee heitä väärin ja maailma on heille seksiä velkaa. Seksuaalioikeuksien mukaan (WHO 2010: 17–18) jokaisella on oikeus valita kumppaninsa, mutta incelit uskovat, että seksuaalisen vallankumouksen ja naisten valinnanvapauden myötä heidän oikeutensa on evätty. Keskustelujen perusteella he ovat kuitenkin valmiita ratkaisemaan asian väkivalloin tai raiskaamalla: loukkaamalla toisen ihmisen seksuaalioikeuksia.

Keskustelujen sävy antaa ymmärtää, että yhteisön suhtautuminen seksuaalisuuteen, seksiin ja seksuaalisiin suhteisiin on täysin vääristynyt. Seksuaaliterveyden edellyttämää (WHO 2019) positiivista ja kunnioittavaa lähestymistapaa on vaikea löytää, vaikka yhteisön mahtuu onneksi niitäkin jäseniä, jotka eivät koe miehillä olevan yksiselitteistä oikeutta naisen kehoon tai ymmärrä incel-kulttuurin nimissä tehtyjä joukkosurmia. Lisäksi jotkut yhteisön aiemmat jäsenet ovat kertoneet, että sivustoilla oleskelu on pahentanut heidän masennustaan ja vaikuttanut esimerkiksi yöuniin. Yksilön psyykinen hyvinvointi on tärkeä tekijä myös seksuaaliterveyden kannalta, ja sitä edistämällä voidaan vaikuttaa positiivisesti mielenterveyteen – ja toisin päin (Klemetti – Raussi-Lehto [toim.] 2013: 146). Viime vuosikymmeninä muun muassa median on todettu vaikuttaneen lisääntyneeseen seksuaalikasvatuksen tarpeeseen (WHO 2010: 7). Seksuaalikasvatuksen tarkoituksena on lisätä tietoa seksuaalisuudesta, ihmiskehosta ja seksuaalisesta väkivallasta ja sillä pyritään edistämään itsensä ja muiden kunnioittamista seksuaalisina olentoina sekä tasa-arvoisen ja erilaisuutta ymmärtävän asenteen omaksumista seksuaalisuutta kohtaan. Lisäksi sen tarkoitus on turvata lasten ja nuorten kehittyminen seksuaalisina olentoina opettamalla esimerkiksi kykyä tehdä vastuullisia päätöksiä ja taitoa keskustella seksuaalisuudesta. (WHO 2010: 28.)

WHO (2010) on laatinut Eurooppaan standardit seksuaalikasvatukselle. Suomessa seksuaalikasvatus on osana peruskoulun ja toisen asteen opetussuunitelmia. Seksuaalikasvatus yhdessä seksuaali- ja lisääntymisterveyspalveluiden kanssa on hyvän seksuaaliterveyden edellytys (WHO 2010: 21). Incel-yhteisön jäsenet kokevat olevansa yhteiskunnan syrjimiä ja he näkevät tulevaisuutensa synkkänä. Incelit kuvaavat myös omaa sosiaalista kömpelyyttään ja vaikeuttaan sosiaalisissa suhteissa. Suomessa syrjäytyneistä

nuorista kaksi kolmasosaa on miehiä (Me-säätiö 2019). Syrjäytyminen tai syrjään joutuminen sekä ongelmien kasautuminen luovat haasteita nuorten seksuaaliterveyspalveluille. Toisen asteen opintojen ulkopuolelle jääneet nuoret jäävät ilman sen tarjoamia seksuaalikasvatusta sekä seksuaali- ja lisääntymisterveyspalveluja (Klemetti – Raussi-Lehto [toim.] 2013: 39). Tuloksissa ei selviä incel-ilmion ilmaantuminen Suomessa, mutta ilmiön olemassaoloa ei kuitenkaan voida poissulkea.

Ääriliikkeet syntyvät oloissa, joita leimaa paitsi tulevaisuuden näkymien puute myös syrjäytyminen (Sisäministeriö 2017). Incel-yhteisön vaarallisimpiin piirteisiin kuuluu sen voimakas väkivallan ihannointi. Toistaiseksi sen nimissä ei ole tehty kuin kaksi joukkomurhaa, mutta monet yhteisön jäsenistä kertovat foorumeilla seksuaalisuutta loukkaavista väkivallanteoista, jotka eivät päädy tilastoihin eivätkä välttämättä johda toimenpiteisiin. Incel-ilmio on eittämättä ääriliike, jonka jäsenistä suurin osa ei koskaan tule toteuttamaan väkivaltaa, mutta emme tiedä, kuinka suuri uhka he lopulta ovat.

Incel-ilmio on tutkimuskohteena vielä uusi ja opinnäytetyöprosessin aikana siitä tehtyjä tutkimuksia on julkaistu lisää. Tästä voimme päätellä aiheen kiinnostavan ja olevan enenevässä määrin ajankohtainen.

Tästä opinnäytetyöstä saatuja tuloksia voidaan hyödyntää Niko-97 -hankkeessa kehitettävän, syrjäytymisvaarassa olevien nuorten miesten seksuaaliterveyttä tukevan mallin taustamateriaalina. Tuloksissa esille nousseet teemat ovat pitkälti yhdenmukaisia niiden aiheiden kanssa, joihin hanke kohdistaa tavoitteensa ja ilmentävät osaltaan seksuaaliterveyden edistämisen tarpeita nuorten miesten keskuudessa. Lisäksi tulokset ovat hyödyllisiä tuottaessa tietoa hankkeen kohderyhmän kanssa päivittäin työskentelevälle henkilöstölle. Hankkeen lisäksi tulokset ovat hyödynnettävissä myös yleisesti seksuaaliterveyden edistämisen kentällä.

## 6.2 Luotettavuus

Opinnäytetyön luotettavuus ja sen tulosten mahdollisimman suuri uskottavuus varmistettiin toimimalla hyvän tieteellisen käytännön mukaisesti. Sovelsimme työssämme tieteellisen tutkimuksen kriteerien mukaisia menetelmiä sekä noudatimme tarkkuutta, huolellisuutta ja rehellisyyttä. (Varantola – Launis – Helin – Spoof – Jäppinen 2013: 6.)

Lähdekritiikki on avainasemassa dokumenttianalyysin luotettavuustarkastelussa. Aineistoa kerätessämme kiinnitimmekin huomiota siihen, kuka kyseisen dokumentin on kirjoittanut ja mihin tarkoitukseen se on tehty. Lisäksi tarkastelimme aineistoa kriittisesti myös sen sisällön kannalta, sillä sen tuli vastata tutkimuskysymyksiimme. (Anttila 1998; Murray – Sixsmith 2002: 10–13; Bowen 2009: 31–32.) Analyysille loi haasteita se, että dokumentit olivat keskenään kovin erilaisia. Aineistomme sisälsi aihetta yleisesti kuvaavia lehtiartikkeleja, tutkimuksia, jotka pureutuivat aiheeseen tarkemmin tietyistä näkökulmasta sekä esimerkiksi poliittisen kannanoton, joka keskittyi ilmiöön selkeästi kansallisen turvallisuuden näkökulmasta. Haasteista huolimatta koimme, että dokumenttien erilaisuus turvasi monipuolisen informaation ja siten kattavan kuvauksen aiheesta. (Murray – Sixsmith: 2002 10–13; Bowen 2009: 31–32.)

Sisällönanalyysin valmisteluvaiheessa tärkeimmät luotettavuuteen vaikuttavat seikat ovat oikeanlaisen aineistonkeruumenetelmän valinta, otannan kattavuus sekä sopivan analyysiyksikön valinta. Tässä työssä etsimme ensisijaisesti luotettavaa, tutkittua tietoa aineistoksi, mutta sen vähäisyyden takia analyysissä on käytetty myös esimerkiksi haastattelujen ja keskustelupalstojen viestien pohjalta kirjoitettuja lehtiartikkeleita. Aineistoa kerätessä kiinnitimme kuitenkin tarkasti huomiota siihen, että aineisto olisi analyysin kannalta mahdollisimman rikas, ja vastaisi näin ollen kattavasti tutkimuskysymyksiimme. (Elo ym. 2014: 2). Aineistoamme ei kerätty esimerkiksi haastatteluilla, jolloin omat ennakkokäsityksemme eivät vaikuttaneet sen sisältöön (Elo ym. 2014: 4). Analyysivaiheessa tutkimusaiheen taustojen ja aiemman tiedon täydellinen poissulkeminen ei kuitenkaan ole täysin mahdollista ja sisällön täysin objektiivinen analysoiminen siten haasteellista. Lisäksi tiedetty teoria on saattanut nousta ohjaamaan analyysia, jolloin olemme kokemattomina tutkijoina päätyneet lähemmäs deduktiivista päättelyä. (Tuomi – Sarajärvi 2018: 80, 84.) On lisäksi mahdollista, että naisina näkökulmamme tutkimusaiheeseen ei ole ollut täysin puolueeton, mikä voi vaikuttaa tutkimuksen luotettavuuteen (Tuomi – Sarajärvi 2018: 119).

Opinnäytetyön tekijöinä olemme kokemattomia tutkijoita, minkä huomioimme työskentelyssämme (Elo ym. 2014: 4), ja siksi turvauduimme näyttöön perustuvaan kirjallisuuteen analyysin joka vaiheessa varmistuaksemme siitä, että toimintamme mahdollistaa luotettavat tulokset. Lisäksi olemme prosessin aikana käyneet jatkuvaa dialogia, mikä lisää luotettavuutta (Elo – Kyngäs 2008: 113). Prosessiin on vaikuttanut myös sen rajallinen aikataulu (Tuomi – Sarajärvi 2018: 122).

Sisällönanalyysin otanta on kattava, jos analyysi on toistettavissa. Otannan suuruus riippuu tutkimuksen tarkoituksesta, tutkimuskysymyksistä sekä aineiston kattavuudesta. Tutustuimme aineistoon mahdollisimman syvällisesti jo sen keruuvaiheessa, jotta saisimme viitteitä sen kattavuudesta. Ilmiö on kuitenkin uusi, eikä sitä ole vielä juurikaan tutkittu, joten aineistoksi valikoituneiden dokumenttien määrä on suppea. Analyysin edetessä huomattiin, että aineisto tuli kylläiseksi, mikä viittaa tarpeeksi kattavaan otantaan. (Elo ym. 2014: 4–5). Toisaalta aineisto sisälsi myös paljon yksittäisten henkilöiden lausumia eikä näin ollen ole täysin yleistettävissä. Lisäksi dokumenttien kirjoittajat ovat saattaneet yleistää sellaisia asioita, joita ei ole tutkimuksin todettu. Analyysiyksiköksi valikoitui ajatuskokonaisuus, jotta tutkimuskysymyksiin saataisiin riittävän kattavia vastauksia (Elo ym. 2014: 5). Osa aineistosta poimituista lausumista sisälsi liikaa informaatiota yhdeksi pelkistetyksi ilmaisuksi, mutta tämä otettiin huomioon analyysin edetessä ja lausumista muodostettiin niin monta pelkistettyä ilmausta kuin oli tarpeen (Tuomi – Sarajärvi 2018: 92).

Analyysiprosessin ja tulosten tarkka kuvaaminen antaa lukijalle mahdollisuuden tehdä tuloksista omat johtopäätökset ja pohtia tulosten luotettavuutta. Sitaatit aineistosta osoittavat yhteyden aineiston ja tulosten välillä. (Elo – Kyngäs 2008: 112; Elo ym. 2014: 6–7.) Lisäksi analyysin etenemistä on havainnollistettu taulukoiden ja liitteiden avulla. Dokumenteille annetut järjestysnumerot pysyivät samoina koko analyysin ajan, joten alkuperäisaineistoon pystyttiin palaamaan missä tahansa vaiheessa. Näin varmistettiin, että yhteys alkuperäisaineistoon säilyy ja dokumentit ovat jäljitettävissä. (Elo – Kyngäs 2008: 112–113.)

Kaikki analysoitavat dokumentit (n=7) olivat englanninkielisiä ja niissä oli käytetty paljon aihepiiriin kuuluvaa slangisanastoa sekä vakiintuneita ilmaisuja, joiden kääntäminen vaati tarkkuutta sekä aiheeseen perehtymistä, jotta asiasisältö saatiin säilytettyä oikeana. Alkuperäisilmaisujen käännökset tehtiin keskustellen ja alkuperäisaineistoon verraten mahdollisimman oikean käännöksen saavuttamiseksi. (Murray – Sixsmith 2002: 14.)

Suomalaisia artikkeleja tutkimusaiheesta ei juurikaan löytynyt ja löytyneissä artikkeleissa kuvattiin ilmiötä muualla maailmassa. Tämän takia tulosten yleistettävyys Suomeen ei ole mahdollista, sillä aineistossamme ilmiötä kuvattiin Internet-yhteisöissä sekä Pohjois-Amerikassa.

### 6.3 Eettisyys

Vain hyvän tieteellisen käytännön edellyttämällä tavalla suoritettu tutkimus voi olla eettisesti hyväksyttävä. Sovimme prosessin alussa yhteisesti vastuut sekä velvollisuudet ja kumpikin on vastannut ensisijaisesti omasta toiminnastaan, kuitenkin asioista myös yhdessä keskustellen ja varmistaen yksimielisyytemme toimintamme eettisyydestä. (Varantola ym. 2013: 6–7.)

Internetistä löytyvästä aineistosta tehtävän dokumenttianalyysin eettisyyden osalta on pohdittava tutkimusaineiston omistajuutta sekä vapaasti saatavilla olevan aineiston kirjoittajien suostumuksen saamista. Käytimme työssämme Internetissä kaikkien saatavilla olevaa aineistoa, ja huomioimme kirjoittajan asianmukaisin viittauksin. Emme esittäneet yhtäkään dokumenttia omanamme, ja niiden keskeisimmät tiedot kirjoittaja, vuosiluku ja julkaisumaa mukaan lukien löytyvät taulukoituna liitteistä. (Murray – Sixsmith 2002: 15.) Lisäksi on huomioitava tutkittavien tunnistettavuus ja yksityisyyden suojaaminen sekä tutkittavien turvallisuuden takaaminen. Aineistossamme käytetyissä tutkimusartikkeleissa oli huolehdittu tutkittavien yksityisyydestä asianmukaisesti. Joissakin aineistomme dokumenteista kirjoittaja oli tehnyt taustatyötä Internet-sivustoilla, joissa kirjoittajat esiintyvät anonyymeina, joten henkilöllisyyksiä ei voida päätellä. Toisaalta tämä voi heikentää luotettavuutta, sillä anonyymiteetin turvin voidaan kirjoittaa sellaisia asioita, joita ei muuten sanoisi. (Murray – Sixsmith 2002: 15–16.) Internetaineiston käytön eettisyydestä ei ole yhtä yksittäistä linjausta ja siksi arvioimmekin työmme eettisyyttä analyysin aikana yleisten tutkimuseettisten ohjeiden mukaisesti (Kuula 2013: 192–193; Murray – Sixsmith 2002: 15–16).

Opinnäytetyömme perustuu muiden tekemiin tutkimuksiin ja artikkeleihin. Hyvän tieteellisen käytännön mukaisesti olemme viitanneet muiden tutkijoiden julkaisuihin asianmukaisella tavalla ja antaen heidän saavutuksilleen niille kuuluvan arvon ja merkityksen. Olemme noudattaneet asianmukaisia viittauskäytäntöjä myös muiden kuin tutkimusartikkelien osalta kunnioittaaksemme kaikkien aineistossamme käytettyjen dokumenttien tekijöitä. (Varantola ym. 2013: 6.) Työ on lisäksi tarkastettu plagioinnintarkastusohjelma Turnitinissa, ja siitä saatu yhtäläisyysprosentti oli alhainen.

#### 6.4 Ammatillinen kasvu

Tulevina kättilöinä olemme myös tulevia seksuaali- ja lisääntymisterveyden asiantuntijoita (Pienimaa 2014: 4). Seksuaali- ja lisääntymisterveys koskettaa myös miehiä, vaikka usein aihetta tarkastellaankin naisten näkökulmasta, ja tässä opinnäytetyössä nousi esiin tärkeitä teemoja miesten seksuaaliterveyden edistämiseen liittyen. Mielestämme on tärkeää, että osaamme tulevina kättilöinä tunnistaa ja ehkäistä seksuaaliterveyteen haitallisesti vaikuttavia asenteita ja ilmiöitä. Tässä opinnäytetyössä toimintaamme ohjasi tutkimuskohtaisten tavoitteiden lisäksi myös ammatilliset näkökulmat.

Opinnäytetyöprosessi on osa tutkintomme opetussuunnitelmaa (Kättilötyö 2020), ja edellyttää valmiuksia alakohtaisen tutkimustiedon hankintaan sekä tutkimus- ja kehitystyön menetelmien ja ammatillisen osaamisen soveltamiseen. Opinnäytetyöprosessin aikana kehitimme osaamistamme myös eettisen ja luotettavan työskentelyn sekä kirjallisen raportoinnin saralla. Olemme myös harjaantuneet luovien ratkaisujen tekemisessä opinnäytetyöprosessimme ajoituessa poikkeustilanteeseen, jossa esimerkiksi kirjastojen kaikki materiaali ei ollut saatavilla ja analyysityön tekemisessä on jouduttu turvautumaan etäyhteyksiin.

#### 6.5 Johtopäätökset

Tämän opinnäytetyön perusteella teemme seuraavat johtopäätökset:

1. Incel on niin yhteiskunnallinen kuin poliittinenkin ilmiö, mutta siihen liittyy myös seksuaaliterveyden kannalta haitallisia piirteitä.
2. Ilmiö on uusi eikä sitä ole juurikaan tutkittu ja tutkimuksista puuttuu aiheen kannalta oleellinen seksuaaliterveyden näkökulma.

#### 6.6 Jatkotutkimusehdotukset

Tämän opinnäytetyön tulosten perusteella ehdotamme jatkotutkimusaiheiksi seuraavaa:

1. Incel-ilmiötä olisi hyvä tutkia seksuaaliterveyden näkökulmasta.
2. Incel-ilmiötä olisi hyvä tutkia myös Suomessa.



## Lähteet

Anttila, Pirkko 1998. 9.2.4 Dokumenttianalyysi. Verkojulkaisussa Tutkimisen taito ja tiedonhankinta. <<https://metodix.fi/2014/05/17/anttila-pirkko-tutkimisen-taito-ja-tiedonhankinta/>>. Viitattu 11.4.2020.

Baker, Peter 2016. The woman who accidentally started the incel movement. ELLE 3/2016. Luettavissa myös osoitteessa <https://www.elle.com/culture/news/amp34512/woman-who-started-incel-movement/>.

Bowen, Glenn 2009. Document Analysis as a Qualitative Research Method. Qualitative Research Journal 9 (2). Saatavilla myös sähköisesti osoitteessa <[https://www.researchgate.net/publication/240807798\\_Document\\_Analysis\\_as\\_a\\_Qualitative\\_Research\\_Method](https://www.researchgate.net/publication/240807798_Document_Analysis_as_a_Qualitative_Research_Method)>.

Donnelly, Denise – Burgess, Elisabeth – Anderson, Sally – Davis, Regina – Dillard, Joy 2001. Involuntary celibacy: A life course analysis. The Journal of Sex Research. 38 (2). 159–169.

Elo, Satu – Kyngäs, Helvi 2008. The qualitative content analysis process. Journal of Advanced Nursing 8 (1). 107–115.

Elo, Satu – Kääriäinen, Maria – Kanste, Outi – Pölkki, Tarja – Utriainen, Kati – Kyngäs, Helvi 2014. Qualitative Content Analysis: A Focus on Trustworthiness. SAGE Open. January-March. 1–10.

Haydon, Abigail A. – Cheng, Mariah M. – Herring, Amy H. – McRee, Annie-Laurie – Halpern, Carolyn Tucker 2014. Prevalence and Predictors of Sexual Inexperience in Adulthood. Archives of Sexual Behavior 43 (2). 221–230.

Ilmonen, Tuisku – Nissinen, Jussi 2006. Sanasto. Teoksessa Ansamaa, Outi – Apter, Dan – Väisälä, Leena – Kaimola, Kari (toim.): Seksuaalisuus. Helsinki: Kustannus Oy Duodecim. 432–457.

Klemetti, Reija – Raussi-Lehto, Eija (toim.) 2013. Edistä, ehkäise, vaikuta – Seksuaalija lisääntymisterveyden toimintaohjelma 2014–2020. Helsinki: Terveystieteiden tutkimuskeskus ja hyvinvointin laitos. Saatavilla myös sähköisesti osoitteessa <<http://urn.fi/URN:ISBN:978-952-302-174-7>>.

Kuula, Arja 2013. Tutkimusetiikka. 2., uudistettu painos. Tampere: Osuuskunta Vastapaino.

Kätilötyö 2020. Opetussuunnitelma. Metropolia ammattikorkeakoulu. Verkkodokumentti. <<http://opinto-opas.metropolia.fi/fi/88094/fi/70307/SXL20S1/year/2020>>.

Me-säätiö 2019. Suomessa on syrjässä 61 163 nuorta. <<https://www.mesaatio.fi/wp-content/uploads/2019/04/Syrja%CC%88ssa%CC%88-luku-pa%CC%88ivitetty-2.png>>.

Mezzofiore, Gianluca 2018. The Toronto suspect apparently posted about an 'incel rebellion.' Here's what that means. CNN 25.4. Saatavilla myös sähköisesti osoitteessa <<https://edition.cnn.com/2018/04/25/us/incel-rebellion-alek-minassian-toronto-attack-trnd/index.html>>.

Mosser, Kurt 1999. Kant and Feminism. University of Dayton. Verkkojulkaisu. <[https://ecommons.udayton.edu/cgi/viewcontent.cgi?article=1022&context=phl\\_fac\\_pub](https://ecommons.udayton.edu/cgi/viewcontent.cgi?article=1022&context=phl_fac_pub)>. Viitattu 13.11.2019.

Murray, Craig D. – Sixsmith, Judith 2002. Qualitative health research via the Internet: Practical and methodological issues. Health Informatics Journal 8 (1). 47-53. Saatavilla myös sähköisesti osoitteessa <[https://www.researchgate.net/publication/242926699\\_Qualitative\\_health\\_research\\_via\\_the\\_Internet\\_Practical\\_and\\_methodological\\_issues](https://www.researchgate.net/publication/242926699_Qualitative_health_research_via_the_Internet_Practical_and_methodological_issues)>.

Myrskylä, Pekka 2012. Hukassa – Keitä ovat syrjäytyneet nuoret? EVA-analyysi. Verkko-dokumentti. <<https://www.eva.fi/wp-content/uploads/2012/02/Syrjailyminen.pdf>>

Määttänen, Juuso – Torvinen, Pekka 2018. Mikä on "incel"? Torontossa ihmisten päälle ajanut opiskelija ilmeisesti julistautui liikkeen kannattajaksi, tästä siinä on kyse. Helsingin Sanomat 25.4. Nyt-liite.

Nagle, Angela 2017. Kill all normies. Online culture wars from 4chan and Tublr to Trump and the Alt-Right. Winchester: Zero Books.

Ojasalo, Katri – Moilanen, Teemu – Ritalahti, Jarmo 2015. Kehittämistyön menetelmät. Uudenlaista osaamista liiketoimintaan. 3. – 4. painos. Helsinki: Sanoma Pro Oy.

Pienimaa, Anna-Kaisa 2014. Kätilön ammatillisen osaamisen kuvaus. Kätilökoulutuksesta valmistuvien osaamisalueet, tavoitteet ja keskeiset sisällöt. Helsinki: Metropolia. <<https://docplayer.fi/5574863-Katilon-ammattillisen-osaamisen-kuvaus-katilokoulutuksesta-valmistuvien-osaamisalueet-tavoitteet-ja-keskeiset-sisallot.html>>.

Sippel, Kirsti 2019. Maskuliinisuuden vaatimusten painostamat. Incel varaventiillinä, ideologiana ja yhteiskunnallisena ilmiönä. Sosiologi-verkkolehti. <<http://www.sosiologi.fi/?p=1365>>.

Sisäministeriö 2017. Hyvä elämä – Turvallinen arki. Valtioneuvoston periaatepäätös sisäisen turvallisuuden strategiasta 5.10.2017. Helsinki: Sisäministeriö. Luettavissa sähköisesti <<http://urn.fi/URN:ISBN:978-952-324-138-1>>.

Suhonen, Riitta – Axelin, Anna – Stolt, Minna 2016. Erilaiset kirjallisuuskatsaukset. Teoksessa Stolt, Minna – Axelin, Anna – Suhonen, Riitta (toim.): Kirjallisuuskatsaus hoitotieteessä. Turku: Turun yliopisto. 7–22.

Terveyskylä: Mitä on vertaistuki? Vertaistalo. Verkko-dokumentti. <<https://www.terveyskyla.fi/vertaistalo/tietoa-vertaistuesta/mit%C3%A4-on-vertaistuki>>. Päivitetty 25.10.2019. Viitattu 14.4.2020.

The Incel Wiki: Dominance hierarchy. Verkkosivu. Viitattu 5.2.2020. <[https://incels.wiki/w/Dominance\\_hierarchy](https://incels.wiki/w/Dominance_hierarchy)>.

THL – Me-säätiö 2018. Missä elämänvaiheissa syrjäytyminen syntyy? Verkkodokumentti. <<http://data.mesaatio.fi/syrjaytymisen-dynamiikka/>>.

THL = Terveyden ja hyvinvoinninlaitos.

Tuomi, Jouni – Sarajärvi, Anneli 2018. Laadullinen tutkimus ja sisällönanalyysi. E-kirja. Uudistettu laitos. Helsinki: Kustannusosakeyhtiö Tammi.

Varantola, Krista – Launis, Veikko – Helin, Markku – Spoof, Sanna Kaisa – Jäppinen, Sanna (toim.) 2013. Hyvä tieteellinen käytäntö ja sen loukkausepäilyjen käsitteleminen Suomessa. Helsinki: Tutkimuseettinen neuvottelukunta. Luettavissa myös sähköisesti osoitteessa <[https://www.tenk.fi/sites/tenk.fi/files/HTK\\_ohje\\_2012.pdf](https://www.tenk.fi/sites/tenk.fi/files/HTK_ohje_2012.pdf)>.

WHO = World Health Organization.

WHO 2006. Defining sexual health. Report of a technical consultation on sexual health 28–31 January 2002, Geneva. Verkkodokumentti. <[https://www.who.int/reproductive-health/publications/sexual\\_health/defining\\_sexual\\_health.pdf](https://www.who.int/reproductive-health/publications/sexual_health/defining_sexual_health.pdf)>.

WHO 2010. Maailman terveysjärjestön Euroopan aluetoimisto ja BZgA: Seksuaalikasvatuksen standardit Euroopassa. Suuntaviivat poliittisille päättäjille, opetus- ja terveydenhoitoalan viranomaisille ja asiantuntijoille. Helsinki: Terveyden ja hyvinvoinnin laitos. Semantix Lingua Nordica Oy (suom.). Luettavissa sähköisesti osoitteessa <<http://urn.fi/URN:NBN:fi-fe201205085324>>.

WHO 2019. Sexual health. Verkkodokumentti. <[https://www.who.int/health-topics/sexual-health#tab=tab\\_1](https://www.who.int/health-topics/sexual-health#tab=tab_1)>.

## Artikkelitaulukko

Numero	Tekijät/Kirjoittajat, vuosi, maa	Lehti/julkaisualusta	Menetelmät, aineisto	Keskeinen sisältö
1. 'Raw hatred': why the 'incel' movement targets and terrorises women	Williams, Zoe 2018 <b>Iso-Britannia</b>	The Guardian		Artikkelissa kuvataan incel-ilmiotä ja ideologian sisäisiä ristiriitoja sekä otetaan kantaa ilmiön aiheuttamaan turvallisuushkaan.
2. Recognizing the Violent Extremist Ideology of 'Incels'	Zimmerman, Shannon – Ryan, Luisa – Durie-Smith, David 2018 <b>Yhdysvallat</b>	Women in international security: Policy brief	Aiheeseen perehdytty sekä foorumeilla, että aiemman mansfääritutkimuksen avulla.	Kannanotossa kuvataan incel-ilmiotä, sen yhteyttä misogynistisiin yhteisöihin sekä annetaan ohjeita kansainvälisen turvallisuuden näkökulmasta siihen, miten incel-uhka tulisi kohdata.
3. Our incel problem	Beauchamp, Zack 2019 <b>Yhdysvallat</b>	Vox.com, yhdysvaltalainen uutisblogialusta	Kirjoittaja on vuoden ajan aktiivisesti seurannut incel-yhteisöä foorumeilla sekä haastatellut yhteisön entisiä ja nykyisiä jäseniä. Lisäksi materiaalina käytetty yhteisön jäsenen kokoamaa "historiikka" yhteisön radikalisoitumisesta.	Syväluentaava katsaus incel-sivustoihin, yhteisöön ja sen myrkyllisyyteen yhteisön entisten ja nykyisten jäsenten kokemuksiin sekä kirjoittajan omiin havaintoihin perustuen.  Tekstissä nousee keskeisesti esiin incel-kulttuurin muovautuminen vertaistukiyhteisöstä väkivaltaa ihannoivaksi, radikalisoituneeksi ääryhteisöksi.

<p>4. Alphas, Betas, and Incels: Theorizing the Masculinities of the Manosphere</p>	<p>Ging, Debbie 2017 <b>Irlanti</b></p>	<p>Men and Masculinities</p>	<p>Tutkimuksessa on käytetty induktiivista lähestymistapaa, jonka avulla erilaisilta sivustoilta on etsitty antifeminististä sisältöä keskittyen pääasiassa manofääriin eri suuntauksiin. Aineistoa on kerätty puolen vuoden ajan, ja analyysiin on valikoitu ne sivustot, joissa on toistuvimmin viitattu toisiinsa. Aineiston analyysiä varten luotiin teoreettinen viitekehys viidestä manofääriin pääaatteesta.</p>	<p>Tutkimuksen tarkoituksena oli kartoittaa maskuliinisuuden pääsuuntauksia manofääriin.</p> <p>Manofääriin pääaatteet eroavat toisistaan huomattavasti, mutta jakavat silti yhteisen slangisanaston ja vastustavat kaikki feminismiä sekä jakavat yhteisen punaisen pillerin filosofian.</p> <p>Aiempien miesasialiikkeiden ideologiasta, miesten tukeminen ja neuvominen miesten oikeuksiin liittyvissä asioissa, on sosiaalisen median aikakaudella siirrytty entistä voimakkaammin naisvihakeskeiseen aatteellisuuteen ja henkilökohtaisiin hyökkäyksiin naisia vastaan.</p> <p>Manofääriin eri ryhmät näkevät feminismiin aiheuttaneen miesten aseman heikkenemisen ja miesten kärsimyksen, minkä takia manofääri ajaa miesylivalan palauttamista.</p>
<p>5. 'I used to be an incel'</p>	<p>Kutchinsky, Serena 2019 <b>Iso-Britannia</b></p>	<p>BBC</p>	<p>Artikkelissa haastateltiin BBC:n incel-dokumentin yhtä päähenkilöä.</p>	<p>James kertoo ajautumisestaan incel-yhteisöön, sen vaikutuksista hänen aatteisiinsa ja miten hän irtautui yhteisöstä.</p>

<p>6. From "Incel" to "Saint": Analyzing the violent worldview behind the 2018 Toronto attack</p>	<p>Baele, Stephane J. – Brace, Lewys – Coan, Travis G.</p> <p>2019</p> <p><b>Iso-Britannia</b></p>	<p>Terrorism and Political Violence</p>	<p>Tutkimus on tehty sekalaisin menetelmin. Satunnaisotannalla valittuja Incels.me-sivuston keskusteluja on analysoitu teorialähtöisesti selvittäen tyypillisimmät sosiaaliset ryhmät ja niiden piirteet sekä näiden ryhmien keskinäiset suhteet. Määrällisin menetelmin tutkimuksessa on analysoitu koko foorumin sisältö, jotta on saatu yleiskäsitys käytetystä kielestä ja käytettyjen fraasien esiintymisestä yhdessä ja erikseen. Yhdistämällä menetelmiä on saatu mahdollisimman laaja käsitys incels.me-foorumin sisälöstä.</p>	<p>Tutkimuksen tarkoituksena oli selvittää väkivaltaista maailmankatsomusta incel-ilmion ja sen aiheuttamien väkivallantekeiden taustalla.</p> <p>Tutkimuksessa ilmeni, että incel-yhteisössä on selkeästi nähtävissä kaksi ääriilikkeiden maailmankuvan keskeistä piirrettä: jäykkä ja muuttumaton luokkajärjestelmä sekä radikaali vastakkainasettelu (Alphat vs. Betat).</p> <p>Keskustelujen analyysistä selvisi inceliä näkemys maailmasta: Patriarkaallinen yksiavioinen yhteiskunta, jota incelit pitävät "kulta-aikana" on feminismin pahojen tekojen pilaama ja lopputuloksena on inceleitä syrjivä hypergaminen yhteiskunta.</p> <p>Analysoitaessa määrällisin menetelmin foorumilla käytettyjä sanoja ja ilmauksia saatiin tuloksia, jotka vahvistivat laadullisen analyysin tuloksia: avainsanojen 'feminism', 'hypergamy', 'patriarchy', 'women' ja 'normies' yhteydessä yleisimmin esiintyviä verbejä ja adjektiiveja tarkastelemalla saatiin</p>
---	--	---	---	---

				laadullista analyysia vastaavat tulokset.
7. Masculinity Threat, "Incel" Traits, and Violent Fantasies Among Heterosexual Men in the United States	Scaptura, Maria N. – Boyle, Kaitlin M.  2019  <b>Yhdysvallat</b>	Feminist Criminology	Tutkimus toteutettiin kyselytutkimuksena 18-30 -vuotiaalle heteroseksuaaleiksi itsensä identifioiville yhdysvaltalaismiehille. Kyselyyn vastanneet rekrytoitiin erään sivuston kautta tutkijoiden asettamien sisäänottokriteerien mukaisesti, eikä heille kerrottu tutkimuksen aiheesta ennen kyselyyn vastaamista. Tutkijat loivat incel-ilmiötä kuvailevien tekstien perusteella asteikon, joka ilmentää 'incel-identiteetin' yleisimpiä piirteitä ja käyttivät sitä analysoidakseen näiden piirteiden yhteyttä väkivaltaisiin fantasioihin sekä miesten kokemiin maskuliinisuuden uhkiin.	Tutkimuksen tarkoituksena oli selvittää, kuinka miesten kokema maskuliinisuuden uhka, sukupuoliroolien aiheuttamat paineet sekä 'incel-identiteetille' ominaiset piirteet näkyvät heidän halussaan toteuttaa joukko- tai sukupuoleen perustuvaa väkivaltaa keskittyen erityoten incelin nimissä tehtyihin joukkomurhiin.  Tutkimus osoitti, että miesten kokema uhka maskuliinisuudelle tai sukupuoliroolien aiheuttama stressi oli yhdistettävissä sekä 'incel-identiteetille' ominaisiin piirteisiin että väkivallasta fantasioimiseen. Myös 'incel-identiteetille' ominaiset piirteet itsessään olivat yhteydessä väkivalta- ja raiskausfantasioihin.

## Luokkataulukko

Alaluokka	Pääluokka
Incel-ilmiö	Incel-ilmiö ja incel-ideologia
Incel-ilmiön tausta	
Incelien suhde feminismiin	
Incelien suhde väkivaltaan	
Incel ja naiskäsitely	
Musta pilleri -ideologia	
Miehiin kohdistuva viha	
Sosiaalinen hierarkia	
Incelit	
Incelien kokemukset, tunteet, ajatukset	Incelit ja heidän ajatuksensa