

*This is an electronic reprint of the original article. This reprint may differ from the original in pagination and typographic detail.*

**Please cite the original version:** Julin, M. (2020) Fysioterapiakongressi ensimmäistä kertaa verkossa. Fysioterapia 7, 54-56.



Mikko Julin

lehtori, THM, ft  
Laurea-ammattikorkeakoulu  
mikko.julin@laurea.fi

## ER-WCPT:

# Fysioterapiakongressi ensimmäistä kertaa verkossa

**Fysioterapian maailmanjärjestön Euroopan alueen ER-WCPT-kongressin piti olla Belgian Leuvenissa, mutta covid-19-pandemia siirsi kongressin verkkoon. Verkkoympäristö tarjosi osallistujille haasteita ja mahdollisuuksia.**

**JOKA NELJÄS** vuosi järjestettävä ER-WCPT-kongressi "European Congress on Physiotherapy Education" toteutui nyt viidennen kerran. Pitkin kevättä oli epävarmaa, voidaanko kongressia järjestää ollenkaan. Alkukesästä tuli

keskustelutilaisuutta, 116 suullista esitystä ja 85 posteriesitystä – kaikki puhuttuna ja diaesityksin. Yhteensä siis yli 200 erilaista esitystä. Kongressiosallistujia oli ympäri maailmaa. Mukaan mahtui varmasti myös sellaisia henki-

ressi oli jaettu neljään pääteemaan: monimuotoisuus ja osallisuus oppimisessa, käytännön koulutus, tiede fysioterapiassa ja covid-19.

Jokaisella teemalla oli oma pääluentonsa (keynote lecture). Kolmeen ensimmäiseen teemaan liittyi myös aihepiiriin asiantuntijoiden keskustelutilaisuus (focused symposia). Sen lisäksi jokaisen aihealueen alta löytyi erinäinen määrä sekä suullisia esityksiä (oral presentations) että posteriesityksiä.

Tänä vuonna suulliset esitykset erosivat posteriesityksistä ainoastaan esitysten pituudella. Suullisten esitysten pituus oli rajoitettu 12 minuuttiin ja posteriesitysten viiteen minuuttiin. Esittäjän videokuvan liittäminen mukaan esitykseen oli suositeltavaa mutta ei pakollista.

Järjestäjät olivat onnistuneet hyvin fysioterapian koulutuksen teemassaan. Valtaosassa esityksiä koulutus oli nostettu kantavaksi teemaksi muodossa tai toisessa. Suomalaisten esityksiä kongressissa oli yhdeksän kappaletta – viisi suullista esitystä ja neljä pos-



**World  
Physiotherapy**  
Europe region

tieto, että kongressi järjestetään virtuaalisesti verkkoympäristössä ensimmäisen kerran fysioterapia-kongressien historiassa.

Edellinen ER-WCPT-kongressi järjestettiin Liverpoolissa 2016. Osallistujia oli tällöin yli 1200 ympäri maailman. Nyt järjestettyyn ER-WCPT 2020 -verkkokongressiin sisältyi neljä pääluentoa, kolme asiantuntijoiden

löitä, jotka eivät olisi osallistuneet kongressiin, jos se olisi järjestetty paikan päällä.

### **Kongressin teemana fysioterapian koulutus**

Kuten aiemmissakin ER-WCPT-kongresseissa, tapahtuman pääteema oli fysioterapian koulutus hyvin laaja-alaisesti tarkasteltuna. Tänä vuonna kong-

teriesitystä. Kaikkiin muihin osioihin, paitsi covid-19-osioon, löytyi suomalaisia esittäjiä.

### **Pääluennot kiinnostavia esityksiä**

Monimuotoisuus ja osallisuus oppimisessa -osion pääluennoitsija oli saksalainen nuorisotutkija **Simon Schnetzer** aiheenaan "Generation Z: Life - Uni - Work - COVID-19 - Future". Schnetzer tarkasteli aihettaan erityisesti Z-sukupolven näkökulmasta. Z-sukupolvella tarkoitetaan vuonna 1995–2009 syntyneitä nuoria, jotka käytännössä ovat ensimmäinen aidosti diginatiivi sukupolvi. Siis sukupolvi, joka on kasvanut tekniikan ympäröimänä ja viettää suuria aikoja verkkoympäristössä.

Schnetzer nosti esityksessään esiin sukupolvi Z:n fysioterapiaopiskelijat ja sen, miten covid-19-pandemia on vaikuttanut heidän toimintaansa ja käyttäytymi-

### **Pandemia on lisännyt Z-sukupolven fyysisten tapaamisten ja rutiinien arvostusta.**

– SIMON SCHNETZER

seensä. Hänen mukaansa pandemia on lisännyt Z-sukupolven fyysisten tapaamisten ja rutiinien arvostusta. Sen kesto Schnetzer ei lähtenyt ennakoimaan.

Yksinäisyys ja fyysisten tapaamisten vähyys näkyvät Schnetze-

rin mukaan mielenterveydessä. Myös uusien rutiinien ja tavoitteiden keksiminen on haastavaa näinä aikoina. Tulevaisuuden suunnitelmia on kariutunut pandemian myötä, kuten ulkomailla tapahtuva vaihto-opiskelu, mikä on luonut epävarmuutta tulevasta. Se jatkuu pitkään.

Käytännön koulutuksen osuuden pääluennoitsijaksi oli nostettu **Gail M. Jensen**, fysioterapian professori Nebraskan Creightonin yliopistosta Yhdysvalloista. Jensenin esityksen nimi oli "Learning for practice: Facilitating learning that lasts." Jensen pohtii esityksessään fysioterapiaopetuksen nykyistä tilaa ja realiteetteja. Hän kehottaa miettimään opetuksessa kysymyksiä mitä, miten ja miksi, etenkin kun teknologian merkitys yhteiskunnassa on suuri. Opetussuunnitelmien tulisi tulevaisuudessa perustua enemmän terveyden ja yhteiskunnan tarpeisiin, joista kompetenssit nousivat esiin. Jensen käsitteli luennossaan hyvin laaja-alaisesti oppimista, erityisesti fysioterapiaopetuksen näkökulmasta.

Brittiläinen **Deborah Falla** Birminghamin yliopistolta piti päälunnon aiheesta "Motor adaptations to spinal pain" tiede fysioterapiassa -osuudessa. Luentonsa aluksi Falla kertoi selkärangan kivusta yleisellä tasolla ja siirtyi sen jälkeen käsittelemään tarkemmin alaselkä- ja niskakipuja.

Fallan mukaan koneoppimisen kautta on löydetty mahdollisuus erottaa kivuliaat ja kivuttomat henkilöt liikkeiden tai lihasten käyttäytymisen perusteella.

Toisin sanoen kivusta kärsivillä henkilöillä on olemassa yleisiä motorisia toimintamalleja. Alaselkävivun ja niskavivun näkökulmasta lihasten sähköisen toiminnan mittaamisella (EMG) on mahdollisuus tunnistaa rankkipuisten henkilöiden muuttu-

### **Kuntoutus ei ole ylellinen hoito vaan osa terveysstrategiaa.**

– HANS HENRI P. KLUGEN

neita toimintamalleja. Nämä lihasten muuttuneet toimintamallit voivat jäädä päälle, vaikka kipu olisi jo hävinnyt, ja ne voivat johtaa uusiin usein toistuviin kipujaksoihin.

Neljännens eli covid-19-osuuden pääluentona kuultiin WHO:n Euroopan-toimiston edustajan **Hans Henri P. Klugen** esitys "Rehabilitation services are a vital component in the COVID-19 response". Kluge korosti puheensa aluksi, että kuntoutus ei ole ylellinen hoito, joka on varattu vain esimerkiksi huippu-urheilijoille tai varakkaille henkilöille. Se on osa terveysstrategiaa. Yksi kolmesta kansalaisesta tarvitsee kuntoutusta elinaikanaan.

Kluge oli huolissaan, että pandemian aikana kuntoutuspalvelut ovat merkittävästi vähen-

tyneet tai kadonneet kokonaan lähes kaikissa EU:n valtioissa. Hän nosti luennossaan esiin WHO:n Rehabilitation 2030 -toimintakehotuksen sekä erilaisia materiaaleja, jotka WHO on valmistanut covid-19-pandemian myötä.

### Millainen etäkongressi oli kokemuksena?

Kongressi, jossa fysioterapeuttit kohtaavat, toteutui ja ei toteutunut. WCPT-ER 2020 tarjosi monia hyviä virtuaalikohtaamisia luentojen muodossa. Syystä tai toisesta järjestäjä oli valinnut esitysmuodoksi pelkästään valmiiksi nauhoitetut esitykset. Tällöin tietysti varmuus esitysten toiminnasta on taattu, mutta samalla menetetään mahdollisuus kohdata ihmisiä edes virtuaalisesti suorissa esityksissä. Esittäjille oli mahdollisuus esittää kysymyksiä sähköpostitse eli kokonaan ilman kontaktia esittäjiin ei tarvinnut olla.

Hyvä puoli virtuaalisessa kongressissa on se, että esityksiä on mahdollista katsella silloin kun itselle sopii ja niin monta kertaa kuin haluaa. Esityksen voi pysäyttää ja halutessaan katsoa esityksen dioja niin tarkkaan kuin itse haluaa. Niiden katsominen vaatii kuitenkin hyvää keskittymiskykyä ja aikaa rauhoittua. Toisaalta kongressiin osallistuminen ei ole paikasta riippuvainen. Voihan tavaksi ottaa esitysten katsomisen vaikkapa työmatkan aikana julkisissa kulkuneuvoissa.

Tulevissa fysioterapian virtuaalikongresseissa olisi hyvä ottaa yleisö mukaan. Ainakin osan esi-

## WCPT-kongressi verkossa huhtikuussa

**FYSIOTERAPIAN MAAILMANKONGRESSI**, alun perin Arabiemiraattien Dubaihin myönnetty WCPT-kongressi, järjestetään myös verkossa ensi vuonna. Kongressin ajankohta on 8.–10. huhtikuuta 2021.

Lisätietoa tulevasta kongressista löytyy sivustolta

[HTTPS://CONGRESS.PHYSIO/2021](https://congress.physio/2021)

tyksistä soisi olevan suorita. Kuuntelijoiden osallistaminen on jo nyt mahdollista etäluennoilla, joten miksi sitä ei voitaisi toteuttaa kongressissakin.

Nykytekniikka mahdollistaa kongressimaisen ympäristön luomisen virtuaalimaail-

### Kongressi on avoinna edelleen

Kevät 2020 oli epävarmuuden aikaa myös ER-WCPT-kongressin järjestäjille. Kukaan ei tiennyt, onko kongressi edes mahdollista pitää syksyllä ja missä muodossa. Lopputulema eli virtuaalikonngressi oli positiivinen yllätys, kun vaihtoehtona oli koko tapahtuman peruuntuminen. Fysioterapeuttit pääsivät kertomaan ja kuulemaan, mitä uutta fysioterapiassa tapahtuu erityisesti koulutuksen näkökulmasta. Tästä kaikesta iso kiitos järjestäjille. Ensimmäinen virtuaalinen fysioterapiakongressi kokemuksineen tulee näyttämään tietä muille järjestäjille.

On kiinnostavaa, millaisen jäljen covid-19-pandemia jättää tuleviin fysioterapiakongresseihin. Verkossa tapahtuvien kongressien päästyä käyntiin lienee epätodennäköistä, että tämä käytäntö tullaan kokonaan hylkäämään, vaikka pandemia hiipuu.

Välineiden ja toiminnan kehityksessä voisi ennustaa tulevaisuuden kongressien olevan hybridimalleja, ainakin osittain. Fyysisen tapahtuman lisäksi osallistuminen olisi siten mahdollista myös virtuaalisesti. Tällöin yksi WCPT:n visioista, ammatin yhdistäminen kansainvälisesti, ottaisi aidosti askeleen eteenpäin, eikä etäisyys enää olisi esteenä fysioterapeuttien kansainvälisille kohtaamisille. ■

### Välineiden ja toiminnan kehityksessä voisi ennustaa tulevaisuuden kongressien olevan hybridimalleja.

– MIKKO JULIN

maankin. Siellä osallistuja voisi itse valita sen, mitä juuri suorassa lähetyksessä haluaa kuunnella ja minne osallistua. Mikä estäisi pitämästä kongressissa virtuaalilaitaukoja, jossa osallistujat voisivat vaihtaa kuulumisia esimerkiksi tietystä teema-alueesta tai pitää vain virtuaalikalvitaukoja? Verkostoituminen on merkittävä osa kongresseja.

## ER-WCPT:n luennot edelleen kuultavissa verkossa

**VIIDES WCPT-ER** kongressi ei vielä ole ohi. Online-kongressi on avoinna tammikuun 31. päivään saakka eli vielä pääset kuulemaan kaikki luennot. Kongressiin voi ilmoittautua mukaan maksua vastaan osoitteessa [HTTPS://KULEUVENCONGRES.BE/ER-WCPT2020/HOME](https://kuleuvencongres.be/er-wcpt2020/home).