

YHTEYDEN SILTAA RAKENTAMASSA

Kehittämismalli nuorten aikuisten toimintaan Riihimäen seurakunnassa

Jonna Pätäri & Toni Vehmassalo

Opinnäytetyö, syksy 2011

Diakonia-ammattikorkeakoulu

Diak Etelä, Järvenpää

Sosiaalialan koulutusohjelma

Kristillisen lapsi- ja nuorisotyön suuntautumis-vaihtoehto

Sosionomi (AMK) + kirkon nuorisotyönohjaajan virkakelpoisuus

TIIVISTELMÄ

Pätäri, Jonna & Vehmassalo, Toni. Yhteyden siltaa rakentamassa. Kehittämismalli nuorten aikuisten toimintaan Riihimäen seurakunnassa. Diak Etelä, Järvenpää, syksy 2011, 57 s., 2 liitettä.

Diakonia-ammattikorkeakoulu, Sosiaalialan koulutusohjelma, Kristillisen lapsi- ja nuorisotyön suuntautumisvaihtoehto, sosionomi (AMK) + kirkon nuorisotyönohjaajan virkakelpoisuus.

Opinnäytetyön aiheena oli kehittää nuorten aikuisten toimintaa Riihimäen seurakunnassa. Tavoitteena oli luoda toimintamalli, joka palvelee entistä paremmin niin nuoria kuin työntekijöitä. Lisäksi työssä kiinnitettiin huomiota uusien nuorten aikuisten saamiseksi mukaan seurakunnan toimintaan mainostamisen avulla.

Teoriaosuudessa tarkasteltiin kehityspsykologisesta näkökulmasta nuoren aikuisen elämänvaihetta, identiteettiä, arvoja ja uskonnollisuutta. Teoriaosuudessa esiteltiin myös Suomen evankelis-luterilaisen kirkon työtä nuorten aikuisten parissa sekä Riihimäen seurakunnan nuorten aikuisten toimintaa.

Opinnäytetyö prosessi alkoi keväällä 2010. Keväällä 2011 tehtiin kyselytutkimus Riihimäen seurakunnan nuorille aikuisille ja materiaalipaketti valmistui kyselyn tulosten pohjalta syksyllä 2011. Kehittämismalli sisältää nuorten aikuisten toiminnan materiaalin ja suunnitelman toiminnan mainostamisesta.

Materiaalin pohjana käytettiin nuorille aikuisille tehdyn kyselyn tuloksia. Kyselyn avulla pyrittiin selvittämään nuorten aikuisten osallisuutta seurakunnassa ja heidän toiveitaan toimintaa koskien. Toiminnan materiaalia tehdessä ja aiheita valittaessa otettiin huomioon nuorten aikuisten toiveet ja työntekijöiden resurssit. Materiaalipaketti antaa työkaluja toiminnan järjestämiseen ja se tehtiin Riihimäen seurakunnan nuorten aikuisten toimintamallin mukaiseksi.

Asiasanat: Nuori aikuinen, Nuoren aikuisen uskonnollisuus, Suomen evankelis-luterilainen kirkko, Riihimäen seurakunta

ABSTRACT

Pätäri, Jonna & Vehmassalo, Toni. Building a bridge of unity. A developing project for young adults' work in the Riihimäki parish. 57 p., 2 appendices. Language: Finnish. Järvenpää, Autumn 2011. Diaconia University of Applied Sciences. Degree Programme in Social Services, Option in Christian Youth Work. Degree: Bachelor of Social Services.

The topic of the thesis was to develop young adults' work in the Riihimäki parish. The aim was to create an activity model which meets better young adults' and workers' needs. By way of advertising we were trying to get new young adults to take part in parish activities.

In the theory part the starting point was in developmental psychology, including a young person's phase of life, identity, values and religiosity. The theoretical part also dealt with young adults' work in the Evangelical Lutheran Church of Finland and in the Riihimäki parish.

The project started in spring 2010. A survey was carried out in the Riihimäki parish. The young adults answered the questionnaire, which then formed the basis for the written material package in young adults' work. The material was completed in autumn 2011. The material package includes activity patterns for the meetings and an advertisement plan.

The questionnaire dealt with young adults' participation in the parish and their wishes for activities. We tried to draw attention to their wishes and also parish workers' resources while planning the material. The material gives ideas and tools to arrange activities.

Key words: Young adult, young adults' religiosity, the Evangelical Lutheran Church of Finland, the Riihimäki parish

SISÄLLYS

1 JOHDANTO	5
2 HANKKEEN TAUSTA JA LÄHTÖKOHDAT	7
3 NUORI AIKUINEN	9
3.1 Nuoren aikuisen kehitysvaihe	9
3.2 Identiteetti ja arvot	11
4 NUORTEN AIKUISTEN USKONNOLLISUUS	13
4.1 Kirkon jäsenyys – ollako vai eikö olla?	14
4.2 Nuori aikuinen seurakunnan haasteena	15
5 SUOMEN EVANKELIS-LUTERILAINEN KIRKKO JA NUORET AIKUISET ..	17
5.1 Hankkeet	17
5.2 Riihimäen seurakunta ja nuoret aikuiset.....	19
6 OPINNÄYTETYÖPROSESSI.....	21
6.1 Nuorten aikuisten toiveet	23
6.2 Nuorten aikuisten toiminnan materiaali.....	28
6.3 Toiminnan mainostaminen	31
7 POHDINTA	33
LÄHTEET	36
LIITE 1: Kyselylomake	39
LIITE 2: Materiaali nuorten aikuisten tapaamisiin.....	44

1 JOHDANTO

Valtaosa, jopa noin 70 prosenttia kirkosta eroavista on nuoria aikuisia. Uskonnollisuudella ja kirkolla on merkityksetön rooli tämän päivän yksilöille. (Monikasvoinen kirkko, 67.) Kristillisiä perinteitä ei arvosteta samalla tavalla kuin aikaisemmin ja seurakunnan toimintaan osallistuminen ei houkuttele. (Niemelä 2006, 43.) Jos kirkon tarjonta ei kiinnosta nuoruusiällä, se ei välttämättä kiinnosta myöhemminkään. Kaikenikäisten kirkko kuulostaa ihanteelliselta, mutta on kaukana todellisuudesta.

Asialla on kuitenkin kääntöpuolensa. Kirkolla olisi paljon tarjottavaa nuorille aikuisille. Moni ikäryhmään kuuluvista voisi olla kiinnostunut osallistumaan seurakunnan järjestämään toimintaan, jos se olisi heille mielekästä. Uskonnollisuus sinänsä ei ole katoamassa, se on vain muuttanut muotoaan. Nykypäivänä arvostetaan yksilöllisyyttä ja vapautta. Uskonnollisuudesta on tullut henkilökohtaisempaa, jolloin sitä on vaikea mitata. (Hauta-Aho & Tornivaara 2009, 39–40.) On aika lopettaa kirkosta eroamisen päivittely ja siirtyä sanoista tekoihin. Tärkeää on miettiä, kuinka kirkko pystyisi aktivoimaan nuoria aikuisia, mitä he kaipaavat seurakunnan toiminnalta, ja miten kirkko tulisi kiinnostavammaksi.

Toiminnan järjestäminen nuorille aikuisille on suuri haaste myös Riihimäen seurakunnassa. Pyrimme opinnäytetyössämme vastaamaan tähän haasteeseen. Keväällä 2011 toteutettiin Riihimäen seurakunnan nuorille aikuisille kysely, jonka avulla pyrittiin selvittämään heidän osallisuuttaan ja toiveita heille suunnatus-
ta toiminnasta. Kyselyn pohjalta pyrimme kehittämään toimintaa toiveita vastavaksi, jotta saisimme enemmän nuoria aikuisia mukaan toimintaan. Tällä tavoin pyrimme myös integroimaan nuoret aikuiset osaksi koko seurakuntaa, sillä heillä on myös paljon annettavaa kirkolle.

Opinnäytetyömme sisältää nuorten aikuisten toiminnan kehittämismallin, materiaalipaketin (LIITE 2), joka otetaan käyttöön keväällä 2012. Materiaalipaketin laatimisessa olemme ottaneet huomioon sekä nuorten aikuisten toiveet että työntekijöiden resurssit. Tavoitteena on, että nuorten aikuisten kokoontumisten

sisällöt vastaavat nyt paremmin kaikkien tarpeita sekä ovat mielekkäämpiä ja nuoria aikuisia kiinnostavia. Toiminnan mainostamiseksi laadimme suunnitelman, jonka avulla nuoria aikuisia saadaan toivottavasti tietoisiksi seurakunnan järjestämästä toiminnasta.

Tarkoituksena on, että keväällä 2012 nuorten aikuisten toiminnassa olisi nuorisotyönohjaajien lisäksi mukana muitakin seurakunnan työntekijöitä. Näin seurakunnan eri työmuodot tulisivat nuorille tutuiksi, ja heidän olisi helpompi esimerkiksi ilmoittautua vapaaehtoisiksi seurakunnan erilaisiin toimintoihin. Näin nuori voisi löytää oman paikkansa kotiseurakunnassaan, ja olla mukana kehittämässä sen toimintaa, mikä on kirjattu Suomen evankelis-luterilaisen kirkon kasvatus-työn tavoitteisiin (Monikasvoinen kirkko, 152).

2 HANKKEEN TAUSTA JA LÄHTÖKOHDAT

Nuorten aikuisten ja kirkon suhteen selvittämiseen asetettiin kirkkohallitukseen työryhmä, joka toimi vuosina 2004–2005. Tarkoituksena oli kirkon ja nuorten aikuisten välien lähentäminen. Työryhmä jätti vuoden 2005 lopulla raportin nimellä *Uskosta osallinen?* Nuorten aikuisten asema, merkitys ja tehtävä kirkossa. Raportissa painopiste siirtyi kirkosta eroamisen päivittelystä kysymykseen siitä, mitä kirkolla on antaa nuorille aikuisille ja mitä taas nuoret aikuiset voivat antaa kirkolle. (Majamäki 2006, 236.)

Vuoden 2010 keväällä Riihimäen seurakunnan nuorisotyön tiimiltä tuli ehdotus opinnäytetyöksemme. Nuorten aikuisten jääminen pois seurakunnan toiminnasta ja toiminnan järjestäminen ovat iso haaste koko Suomessa, niin myös Riihimäellä. Opinnäytetyön aiheemme on nuorten aikuisten toiminnan kehittäminen Riihimäen seurakunnan nuorisotyössä. Valitsimme kyseisen aiheen, koska se on tällä hetkellä erittäin ajankohtainen. Lisäksi kuulumme itse samaan nuoren aikuisen ikäryhmään.

Keskustelimme nuorisotyön tiimin kanssa opinnäytetyöstämme, ja heitä mietitytti erityisesti kaksi aiheeseen liittyvää kysymystä. Ensimmäinen niistä oli samankaltainen, mikä tuli esiin kirkkohallituksen työryhmän loppuraportissa: millaista toimintaa nuoret aikuiset kaipaivat? Toiseksi pohdimme sitä, miten nuoret aikuiset saataisiin pysymään seurakunnan toiminnassa mukana. Nuoreksi aikuiseksi käsitetään Riihimäen seurakunnassa kahdeksantoista vuotta täyttävät ja sitä vanhemmat nuoret, ja heille on tällä hetkellä suunnattua nuorten aikuisten toimintaa.

Opinnäytetyön pohjana ovat nuorille aikuisille suunnatun kyselyn tulokset. Kysely (LIITE 1) toteutettiin keväällä 2011. Se lähetettiin kaikille Riihimäen seurakunnan nuorten aikuisten Facebook-ryhmään kuuluville. Kyselyn avulla pyrittiin kartoittamaan heidän osallisuuttaan seurakunnan toimintaan sekä muutoksia osallisuuteen viimeisten vuosien aikana. Kyselyssä kysyttiin myös nuorten aikuisten toiveita heille suunnatusta toiminnasta Riihimäen seurakunnassa.

Kyselyn tavoitteena oli saada kattava kuvaus siitä, mitä nuoret aikuiset toiminnaltaan haluavat ja minkälaisia sisältöjä he pitävät tärkeinä. Kyselyn tuomien vastausten perusteella muutosta alkaa näkyä; esimerkiksi seurakunnan eri työmuodot ovat alkaneet keskenään keskustella, miten nuoret aikuiset voitaisiin huomioida seurakunnassa entistä paremmin ja mitkä ovat työyhteisön resurssit toiminnan järjestämiseen.

Kokoamme tässä opinnäytetyössä kyselyn tuloksien pohjalta materiaalin nuorten aikuisten toimintaan. Pyrimme tekemään kokoontumisten sisältöjä nuorten aikuisten toiveiden mukaisiksi, jotta yhä useampi kiinnostuisi toiminnasta ja tulisi mukaan. Nuoret aikuiset pitävät heille suunnattua toimintaa tärkeänä, mutta nykyinen malli ei houkuttele kävijöitä. Kehittämismalli toteutuu käytännössä nuorten aikuisten tapaamisissa 2012. Lisäksi teimme toiminnan mainostamissuunnitelman, jonka tarkoituksena on tehostaa nuorten aikuisten toiminnan mainostamista niin seurakunnan toiminnassa jo mukana oleville kuin toiminnasta kiinnostuneille ulkopuolisillekin.

3 NUORI AIKUINEN

Nuori aikuinen on käsitteenä haasteellinen määrittellä. Ryhmä sisältää monenlaisia elämäntilanteita, arvopohjia ja kulttuuritaustoja, minkä vuoksi nuori aikuisuus mielletään eräänlaiseksi elämänasenteeksi tai maailmankatsomukseksi. Ikämäärittely ei nuoren aikuisen kohdalla ole yksiselitteinen. (Häkkinen 2009, 12.) Esimerkiksi valtionhallinnossa nuoria ovat alle 29-vuotiaat, kun taas Suomen evankelis-luterilaisen kirkon uusimmassa raportissa nuori aikuinen määritellään 19–30-vuotiaaksi (Nuorisolaki 2006; Uskosta osallinen? 2006). Psykologian näkökulmasta nuoren aikuisuuden koetaan jatkuvan vieläkin pidemmälle. Amerikkalainen professori Robert J. Havighurst määrittelee elämänkulkuteoriassaan ikävuodet 16–23 myöhäisnuoruudeksi ja 23–35-vuotiaan nuoreksi aikuiseksi (Kuusinen 1995, 313).

Ihmisen elämänkaaren kolmatta vuosikymmentä määrittämään on luotu useita käsitteitä. Voidaan puhua joko myöhäisnuoruudesta tai varhaisaikuisuudesta. Kyseessä voisi Arnettin (2000) mukaan olla myös nuoruuden ja aikuisuuden välillä oleva aivan uusi ajanjakso, josta käytetään termiä ”muotoutuva aikuisuus”. Nuoruus päättyy tyypillisesti, kun aikuisuuden keskeiset roolit on saavutettu. Yhteiskunnallisiin asioihin ja työelämään sekä yhteisöllisiin tehtäviin, lasten hankkimiseen ja kasvattamiseen osallistumisen katsotaan kuuluvan aikuisuuteen. Tällä perusteella nuoruus elämänvaiheena pitkittyy jatkuvasti, sillä aikuisuuden roolit siirtyvät koko ajan myöhemmälle iälle. Elinkeinorakenteen muutos ja koulutuksen pidentyminen ovat asettaneet aivan uudenlaisia haasteita tämän elämänvaiheen kohtaamiselle. (Nurmi ym. 2006, 124–125.)

3.1 Nuoren aikuisen kehitysvaihe

Elämänkulkua tarkastelevassa psykologiassa painotetaan Havighurstin kehitystehtäväajattelua, joka pyrkii selittämään yksilön kasvun ja kehityksen suhdetta ympäröivään maailmaan. Kehitystehtäväteorian mukaan yksilön kehitystä määrittää rakenteellisen kasvun ja sosiaalisen ympäristön vuorovaikutus. (Kuusinen

1995, 312.) Ihmisiin kohdistuu heidän ikäänsä liittyen erilaisia normatiivisia odotuksia, joita kutsutaan kehitystehtäviksi. Perhe, koulu, kaveripiiri ja yhteiskunta kohdistavat jatkuvasti erilaisia vaatimuksia ja tarpeita yksilöön. Havighurstin mukaan kehitystehtävät syntyvät ennen kaikkea kulttuurisista asenteista, mutta myös fysiologisista muutoksista. Nämä sosiaaliset odotukset muuttuvat iän karttuessa ja aikaisempien kehitystehtävien onnistunut ratkaisu luo perustan hyvinvoinnille ja myönteiselle kehitykselle tulevaisuudessa. (Nurmi ym. 2006, 131.)

Havighurstin mukaan myöhäisnuoruuteen (ikävuodet 16–23) kuuluvia kehitystehtäviä ovat nuoren emotionaalinen riippumattomuus vanhemmistaan, parisuhteeseen valmistautuminen, uravalinta sekä eettisen ja moraalisen ajattelun kehittyminen. 23–35-vuotiaan nuoren aikuisen kehitystehtäviä ovat elämänkumppanin valitseminen ja perheen perustaminen, talouden hallinta, työelämään osallistuminen ja kansalaisvelvollisuuksien toteuttaminen. (Kuusinen 1995, 313–316.)

Myöhäisnuoruudessa yksilön on aika luoda uusi kuva vanhemmistaan, mihin liittyy myös vanhemmilta opitun maailmankuvan kyseenalaistaminen. Havighurst korostaa yksilön itsenäistä ajattelua. Nuoren tulee muodostaa oma moraalinen, eettinen ja ideologinen ajatusjärjestelmänsä, joka luo perustan maailmankatsomukselle. Nuoren aikuisen elämänvaiheen loppupuolella ihmisen kiinnostus yhteiskunnallisia asioita kohtaan lisääntyy, ja kansalaisvelvollisuuksien merkitys korostuu. Nuorella aikuisella on myös aiempaa enemmän aikaa paneutua yhteisiin, tärkeäksi koettuihin asioihin. (Kuusinen 1995, 313–316.)

Vanhempien vaikutuksen alaisuudesta pois pyrkivä nuori alkaa myös valmistautua parisuhteeseen. Nuorelle on tyypillistä kokeilut ja vaihtelut, mutta kehitystehtävän onnistunut ratkaisu tähtää pysyvän parisuhteen muodostamiseen. Nuoren aikuisen odotetaan perustavan perhe valitsemansa elämänkumppanin kanssa. Perheen perustamista säätelevät suunnitelmallisuus ja tavoitteellisuus. Esimerkiksi koulutuksen pidentyminen ja työuran korostaminen siirtävät perhe-elämän aloittamista. (Kuusinen 1995, 313–315.)

Myöhäisnuoruuden ja nuoren aikuisen merkittävin elämänmuutos on ammatinvalinta. Sitä pidetään edellytyksenä itsenäiselle ja vastuulliselle aikuisen ihmisen elämälle. Pysyvästi työelämään sijoittuminen ja uralla eteneminen mielletään nuoren aikuisen elämänvaiheeseen kuuluvaksi. Ammatti ja työ vaikuttavat siihen, kuinka mielekkääksi ja merkitykselliseksi ihminen kokee oman elämänsä. Taloudellinen epävakaus ja työelämän muutokset ovat tyypillisiä haasteita, joita nyky-yhteiskunnassa työtä etsivä nuori kohtaa. Tämän kehitystehtävän onnistunut ratkaisu onkin muodostunut ongelmalliseksi, sillä ihminen joutuu miettimään ammatinvalintaansa ja mahdollisesti kouluttautumaan uudelleen useasti elämänsä aikana. Työpaikoissa ei välttämättä ole valinnanvaraa, jolloin yksilön oma kokemus vaikuttamismahdollisuuksistaan on vähäinen. Tällöin työstä ei saa tyydytystä, vaan se etsitään jostain muualta, esimerkiksi harrastuksista. (Kuusinen 1995, 313–315.)

3.2 Identiteetti ja arvot

Ihmisen minäkuva on riippuvainen ympäristön palautteesta. Omien kykyjen; vahvuuksien ja heikkouksien tunnistaminen helpottuu muiden ihmisten antaman palautteen ansiosta. Jokainen meistä päätyy tietynlaiseen sosiaaliseen asemaan, joka vaihtelee elämän aikana. Sosiaalinen asema luo perustan ihmisen identiteetille. Nuoren minäkuva ei ole enää kovin riippuvainen muiden palautteesta, vaan iän myötä minäkuvan kehityksessä korostuvat sosiaalisten roolien ja erilaisten ideologioiden merkitykset. Erik H. Eriksonin mukaan nuori pyrkii löytämään aikuisuuden rooleja, jotka vaikuttavat siihen, minkälaisen identiteetin nuori itselleen luo. (Nurmi ym. 2006, 143.)

Arnettin teoriassa muotoutuva aikuisuus kuvaa hyvin nuoruuden pitkittymistä. Taloudellisten ja sosiaalisten muutosten vaikutukset teollistuneissa maissa pakottavat nuoret pysymään vanhempiensa luona ja siirtävät aikuisuuden vastuuta yhä vanhemmalle iälle. Tämä vaihe kestää Arnettin mukaan teini-iän päättymisestä jopa 30-vuotiaaksi. Vaiheelle on tyypillistä jatkuva identiteetin etsiminen. Nuoret miettivät erilaisia mahdollisuuksia tulevaisuutta ajatellen ja päätyvät hitaasti pysyviin valintoihin, jotka liittyvät esimerkiksi ihmissuhteisiin, ammatinva-

lintaan ja elämäkatsomukseen. Nuorten voi olla myös vaikea kokea itseään aikuisiksi, jos aikuisuuden ulkoiset tunnusmerkit, esimerkiksi pysyvä asunto, työpaikka tai pitkäaikainen parisuhde, puuttuvat. (Nurmi ym. 2006, 161.)

Lapsuudessa ja nuoruudessa arvot eli käsitykset toivottavista tavoitteista ja käyttäytymismalleista määräytyvät pitkälti ympäristön vaikutuksesta. Perheen, kavereiden ja muiden vertaisryhmien arvot ovat nuorelle tärkeitä. Perinteisesti on ajateltu arvojen muuttuvan 18-vuoden ikäisenä. Kun nuori irtautuu vanhemmistaan, alkavat arvot saada uudenlaisia, yksilöllisiä ja kypsempää merkityksiä. Nuoruuden on mielletty päättyvän ja aikuisuuden alkavan 30-vuoden ikäisenä. Tätä ikää on pidetty merkittävänä myös arvojen kannalta. Viimeistään aikuisuuden kynnyksellä vastuullisuus kasvaa ja impulsiivisuus vähenee. (Mikkola 2006a, 27.)

Nuorten aikuisten arvotutkimuksen tuloksissa on nähtävissä ajan henki. Helsingin Kalliossa toteutettu tutkimus (Case Kallio) paljastaa nuorten aikuisten valitsevan pysyvyyden ja vastuullisuuden sijaan entistä enemmän nautintoa ja muutosta tuottavia asioita. (Hauta-Aho & Tornivaara 2009, 34.) Tärkeimpinä arvoina urbaanit nuoret aikuiset pitävät edelleen perhettä ja ystäviä, mutta itsensä toteuttaminen ja laadukas vapaa-aika ovat kasvattaneet suosiotaan. Vähiten kannatusta ovat saaneet yhteiskunnallinen vaikuttaminen ja uskonto. Tutkimustulokset ovat samoilla linjoilla koko Suomen kattavien arvotutkimusten tulosten kanssa. Esimerkiksi kansallinen arvo- ja asennetutkimus kertoo suomalaisten pitävän sosiaalista arvostusta, yhteiskunnallista osallistumista, korkeaa elintasoja ja hengellisyyttä tekijöinä, jotka eivät juuri ollenkaan vaikuta elämän onnellisuuteen. (Mikkola 2006a, 30–32.)

4 NUORTEN AIKUISTEN USKONNOLLISUUS

Nuorten aikuisten uskonnollisuus Suomessa on vähäistä verrattuna muihin ikäryhmiin. Esimerkiksi seurakunnan tilaisuuksiin osallistuminen tai yksityinen uskon harjoittaminen on tässä ikäryhmässä vähäistä. Harva nuori aikuinen kannattaa perinteistä kristillistä arvo- ja uskomusmaailmaa. Iän karttuessa uskonnollisuuden merkitys kasvaa. Mitä vanhempi ihminen sitä tärkeämpi on uskon ja kirkon rooli. Uskonnollisia eroja nuorten ja vanhojen välillä on selitetty kolmella eri tavalla. Ensimmäisen selityksen mukaan uskonnollisuuden lisääntyminen iän myötä on onnistuneesti ratkaistujen kehitystehtävien tulosta. Toisen vaihtoehdon mukaan uskonnollisuus kytkeytyy yksilön muuttuviin sosiaalisiin rooleihin. Esimerkiksi lasten saaminen voi vaikuttaa myönteisesti uskonnollisuuteen. Kolmas teoria painottaa aikakausien tapoja ja ulkoisia tekijöitä, jotka vaikuttavat eri-ikäisiin eri tavalla. (Niemelä 2006, 43–44.)

Nuori aikuinen ei arvosta perinteistä auktoriteettiin perustuvaa uskonnollisuutta, vaan häntä kiinnostavat valinnanvapaus, yksilöllisyys ja aitous. Uskonnosta etsitään mieltä avartavia kokemuksia, kauneutta, mystiikkaa ja hiljentymistä. Nuori aikuinen haluaa vastauksia elämän suuriin kysymyksiin. Niin yksilöön kohdistuvat vaatimukset kuin yhteiskunnalliset ongelmat haastavat pohtimaan maailmankuvaa ja arvoja uudelleen. Nuori pyrkii olemaan riippumaton ja avoin. Uskonnollisuus on muuttanut muotoaan. Suosittuja ovat sellaiset uskonnollisuuden muodot, jotka antavat vallan määrittellä ja kokea itse. (Hauta-Aho & Tornivaara 2009, 39–41.)

Nuori aikuinen ei mielellään sitoudu kirkon oppeihin ja organisaatioon. Moni heistä haluaa uskoa omalla tavallaan. Kirkon opit jäävät taka-alalle. Vaikka uskonnolla on edelleen keskeinen rooli, on tapa uskoa monipuolistunut ja yksilöllistynyt. Tämän päivän nuori aikuinen ei koe tarvitsevansa kirkkoa hengellisyytensä toteuttamiseen. Usko ei välttämättä ole elämässä kovin tärkeä asia nuorelle, joka kokee pärjäävänsä hyvin. Esimerkiksi kuolemaan liittyvät kysymykset eivät välttämättä kosketa vasta elämäänsä aloittelevaa nuorta. (Hauta-Aho & Tornivaara 2009, 42–43.)

4.1 Kirkon jäsenyys – ollako vai eikö olla?

Kirkkoon kuuluminen on ollut osa suomalaista perinnettä ja kulttuuria. Tämän päivän nuori aikuinen kuitenkin kyseenalaistaa perinteiden kunnioittamisen, eikä kirkkoon kuulumista koeta niin merkitykselliseksi. Uskonto ei enää periydy luontevasti sukupolvelta toiselle. Nuori aikuinen ei omaksu helposti asioita suoraan, vaan oma pohdinta ja kokemus ovat tärkeitä. Kirkko koetaan instituutiona vieraaksi ja epäaidoksi, sillä se ei anna nuorelle vapautta etsiä ja löytää itse. Kirkko kaipaakin kipeästi modernimpaa ilmettä houkutelakseen nuoria aikuisia mukaan toimintaan. (Hauta-Aho & Tornivaara 2009, 41.)

Kirkon tutkimuskeskuksen mukaan kirkosta erotaan usein siitä syystä, ettei jäsenyydellä enää ole henkilökohtaista merkitystä ihmiselle. Viime kädessä myös taloudelliset seikat mietityttävät. Eroamista edistää myös aatteellisten liikkeiden lisääntyminen; esimerkiksi naispappeuden vastustaminen lisää naisten määrää erotilastoissa. Nuoret aikuiset mainitsevat yleisimmiksi eron syiksi kirkon merkityksettömyyden, haluttomuuden maksaa kirkollisveroa tai erimielisyyden jostakin kirkon kannanotosta. (Mikkola 2006 b, 192–193.)

Nuoret aikuiset ovat herkimpiä eroamaan kirkosta. Tilastojen mukaan tyypillisesti kirkon piiristä pois haluavat hyvin koulutetut kaupungissa asuvat miehet, jotka lähestyvät kolmeakymmentä ikävuotta. Kirkosta eroamista pyritään selittämään kulttuurista johtuvilla tekijöillä ja nuorten aikuisten muuttuvilla elämäntilanteilla. Selityksiä on varmasti monenlaisia, mutta tärkeintä olisi kuitenkin löytää ratkaisuja, joiden avulla nuori aikuinen saataisiin palaamaan kirkkoon. Seurakunnan perussanomaa ei ole kyseenalaistettu eikä unohdettu. Ongelmana lienee pikemminkin se, ettei seurakunta vastaa niihin kysymyksiin ja tarpeisiin, joita juuri nuorilla aikuisilla on. On helpompi päätyä sellaiseen yhteisöön, jossa ajatuksia kuunnellaan ja ne otetaan todesta. (Helenius 2005, 340–341.)

Tärkeimpiä syitä puolestaan pysyä kirkossa ovat kirkolliset toimitukset. Kaste, avioliittoon vihkiminen ja hautaan siunaaminen myös liittävät ihmisiä kirkkoon. Nämä ovat perinteitä, joista myöskään nuoret aikuiset eivät halua kieltäytyä. Nuoria aikuisia kohdataan luonnollisesti kirkollisissa toimituksissa, mutta kon-

taktit jäävät valitettavan usein lyhyiksi. Nuorten aikuisten osallisuutta voisi alkaa vahvistamaan toimitusten kautta, jolloin he uskaltautuisivat mahdollisesti mukaan myös muuhun seurakunnan toimintaan. (Hauta-Aho & Tornivaara 2009, 95–97.)

Nuori aikuinen haluaa kuulua kirkkoon, koska hän kokee auttavansa tällä tavoin heikompiosaisia. Moni haluaa myös siirtää tämän perinteen lapsilleen. Jo kirkollisveron maksaminen tuntuu heidän mielestään auttamiselta. Omaa vapaaehtoisuutta ei kuitenkaan nähdä vaihtoehtona. 20-vuotias nuori on vielä melko kiinnostunut vapaaehtoisuudesta, mutta iän lisääntyessä se menettää merkityksensä. Kuitenkin lasten ja nuorten sekä vanhusten ja vammaisten auttaminen vapaaehtoistyön keinoin koskettaa myös nuorta aikuista enemmän kuin niin sanottujen hyväosaisten auttaminen. (Hauta-Aho & Tornivaara 2009, 127.)

4.2 Nuori aikuinen seurakunnan haasteena

Seurakunnan nuorisotyö tavoittaa alle 18 -vuotiaat hyvin. Nuoret aikuiset ovat väliinputoajia, sillä nuorisotyön vetovoiman hiipuesssa heidän aktiivisuutensa seurakunnassa loppuu. Esimerkiksi isostoiminta kiinnostaa monia, mutta huipun saavutettuaan nuoret eivät enää löydä merkityksellistä tekemistä itselleen. Ero nuoren ja aikuisen seurakuntalaisen välillä on suuri. Usein tämä ero näkyy selvästi myös toiminnassa. Siinä missä nuorisotyö koetaan rennoksi yhdessäoloksi ja hauskaksi tekemiseksi, on aikuiselle seurakuntalaiselle tarjolla olevaa toimintaa vakavamielisempää ja suppeampaa. Ainakin nuoren aikuisen näkökulmasta asia on näin. (Tornivaara 2007, 10.)

Pelkkä nuorisotyön jatkaminen yhä pidemmälle aikuisuuteen ei palvele. Koko seurakunnan tulisi tarttua nuoren aikuisen tavoittamisen haasteeseen. Paras tulos voitaisiin saavuttaa eri työmuotojen yhteistyöllä. Ikäryhmäajattelua oleellisempaa on kehittää kriittisesti koko seurakunnan toimintaa jumalanpalveluksista kirkollisiin toimituksiin. (Tornivaara 2007, 11.)

Nuoret aikuiset muuttavat yleensä oman seurakunnan alueelta pois opiskelujen takia. Samaan aikaan he työskentelevät ja matkustelevat sekä perustavat perhettä. Oma aika ja jaksaminen eivät yksinkertaisesti enää riitä seurakunnan toimintaan osallistumiseen. Nuorille aikuisille suunnatun toiminnan pitäisi olla sellaista, mihin osallistumiskynnys on matala. Sitoutuminen kovin pitkälle ajankaksolle ei myöskään houkuttele. Toimintaan tulisi voida osallistua oman jaksamisensa mukaan, ja samaan aikaan tavata muita nuoria aikuisia, joiden kanssa jutella tärkeistä asioista niin hengelliseen kuin maalliseen elämään liittyen. (Helenius 2005, 351.)

Nuoren aikuisen elämä on usein hyvin kiireistä. Opiskelu tai työ vie suurimman osan ajasta arkena ja viikonloppuna halutaan olla kotona perheen tai ystävien kanssa, ja silloin aikaa on myös harrastuksille. Ei ihme, että nuoret aikuiset eivät kovin helposti löydä tietään seurakunnan toimintaan, kun ei aikaa tahdo riittää moneen muuhunkaan asiaan arjen kiireiden keskellä. Ymmärrettävästi seurakunnan toiminta ei välttämättä ole ensisijaisessa asemassa vapaa-ajalla.

Jos kirkko kuuntelee nuorten aikuisten toiveita ja pyrkii tarjoamaan heille mieluista ja toivottua toimintaa, voi nuorten aikuisten määrä seurakunnan toiminnassa kasvaa helpommin. Nuorilla aikuisilla on oikeus kirkon yhteydessä elämiin, ja myös tulevaisuuden kirkko tarvitsee nuoria aikuisia. (Helenius 2005, 346.) He ovat kirkollisveron maksajia sekä arvokas äänitorvi kirkolle ja sen päättäjille. Nuori aikuinen on tulevaisuudessa kirkolle aarre, josta sen on syytä pitää kiinni.

Nuoren aikuisen aktivoimiseksi tarvitaan kärsivällisyyttä niin nuorelta itseltään kuin seurakunnan työntekijöiltäkin. Mitään ei tapahdu hetkessä. Nuorten aikuisten pitäisi olla kirkon vastuunkantajia. Ikäryhmä kirkossa on suuri, ja siksi heidän tarpeensa ja toiveensa on otettava huomioon mahdollisimman hyvin. Heidän äänensä on myös saatava kuuluviin päätöksiä tehtäessä. Tämän takia kirkon luottamuselimissä tulisi istua nykyistä enemmän myös nuorten aikuisten edustajia. (Helenius 2005, 351.)

5 SUOMEN EVANKELIS-LUTERILAINEN KIRKKO JA NUORET AIKUISET

Nuorten aikuisten työ on osa kasvatustyötä Suomen evankelis-luterilaisessa kirkossa. Kirkossa nuoreksi aikuiseksi määritellään noin 18–29 -vuotias. Työn tavoitteena on lähentää nuorten aikuisten ja kirkon suhdetta, jotta kirkko voisi olla tärkeä osa heidän elämäänsä. Nuorille aikuisille halutaan antaa vaikuttamismahdollisuuksia kirkon toiminnassa ja hallinnossa. Kirkosta eroaminen on yleistä juuri nuorten aikuisten keskuudessa, joten heidän kanssaan tehtävään työhön tulee erityisesti panostaa. Kirkko on syystäkin huolissaan nuorista aikuista, jotka ovat etääntyneet hengellisyydestä. (Monikasvoinen kirkko, 152–153.)

5.1 Hankkeet

Vuonna 2003 käynnistynyt Helsingin seurakuntayhtymän ja yhteistyökumppaneiden tutkimus pyrki selvittämään uskonnon ja kirkon merkitystä nuoren aikuisen elämässä. Tavoitteena oli löytää keinoja, joiden avulla nuoria voitaisiin houkutella mukaan toimintaan. Tutkimuksen tulokset kertoivat karua kieltään haastavan ikäryhmän passiivisuudesta. Nuoret aikuiset eivät osallistu seurakunnan toimintaan, eivätkä he koe edes kirkon jäsenyyden olevan tarpeellinen. Heidän mielestään kirkkoon kuuluminen on jokaisen henkilökohtainen valinta, eikä niinkään kulttuurillinen tekijä, kuten perinteisesti on ajateltu. (Monikasvoinen kirkko, 153.)

Toisaalta osa vastaajista ajattelee kirkosta myönteisesti ja saattaisi myös olla kiinnostunut osallistumaan sen järjestämään toimintaan. Vaikka kuva kirkosta on myönteinen, sitä ei silti koeta läheiseksi tai tärkeäksi oman elämän kannalta, mikä nostaa kynnystä mennä mukaan toimintaan. Kirkko näyttäytyy vanhanaikaisena ja suvaitsemattomana, mikä asettaa melkoisen kehittämishaasteen kirkon toiminnalle. (Monikasvoinen kirkko, 153.) Nuoret eivät koe kirkon ajavan heille tärkeitä asioita. Viime vuosien aikana kirkko on joutunut ottamaan kantaa muuttuvan maailman kysymyksiin, eikä ole pystynyt tekemään selväksi kan-

taansa. Tämä on saanut nuoret varovaisiksi, ja kirkon maine on heidän keskuudessaan huonontunut.

Syksyllä 2004 kirkon kasvatuksen ja nuorisotyön toimikunta asetti työryhmän, jonka tehtävänä oli selvittää nuorten aikuisten suhdetta kirkkoon. Työryhmä valmisti vuonna 2006 raportin *Uskosta osallinen? Nuorten aikuisten asema, merkitys ja tehtävä kirkossa*. Raportissa on erityisesti kiinnitetty huomiota käytännönläheisyyteen luomalla seurakunnille toimintaehdotuksia. (Monikasvoinen kirkko, 153.)

Vuosina 2006–2009 toimi Kirkkohallituksen ja Kirkkopalvelut ry:n yhteinen nuorille aikuisille suunnattu projekti, joka pyrki vahvistamaan kristillistä identiteettiä. Lisäksi se kehitti seurakuntien käyttöön tulevia keinoja tavoittaa tätä ikäryhmää. Osana tätä projektia oli *Kirkosta kiinni!* –hanke, jonka tavoitteena oli luoda yleisestä seurakuntatyöstä enemmän nuorelle aikuiselle sopivaa. Tuloksena syntyi nuorten aikuisten oma verkkoportaali Suomen evankelis-luterilaisen kirkon omien sivujen alaisuuteen. Lisäksi kehitettiin työntekijöille oma sivusto, josta voi etsiä tietoa nuorista aikuisista, koulutuksista ja muiden kokemuksista. Myös luottamushenkilöt pyrittiin paremmin perehdyttämään nuorten aikuisten tilanteeseen jakamalla seurakuntiin tietopaketteja. (Monikasvoinen kirkko, 154.)

Nuorten aikuisten parissa tehtävä työ on viime vuosien aikana lisääntynyt seurakunnissa. Työhön on perustettu uusia virkoja, ja vastuualueita on määritelty uudelleen. Nuorisopastoreiden määrää on lisätty, ja he toimivat joko kokoaikaisina tai osa-aikaisina. Silti kirkon nuorten aikuisten työn sisältö vaatii vielä kehittämistä, sillä nuoria aikuisia ei kuitenkaan ole saatu innostettua toimintaan. Esimerkiksi 2000 -luvulla osallistujamäärä on jatkuvasti pienentynyt. (Monikasvoinen kirkko, 154.)

Esimerkki seurakunnan panostamisesta nuoriin aikuisiin löytyy Riihimäen naapurikaupungista Hyvinkäältä. Kaupunkilaisten häviäminen seurakunnan toiminnasta on otettu vakavasti, ja töitä ihmisten kiinnostuksen voittamiseksi on tehty paljon. Vuoden 2011 alussa Hyvinkään seurakunta käynnisti pilottihankkeen, jonka päämääränä on tavoittaa nimenomaan nuoria aikuisia ja lapsiperheitä.

Hankkeen tuloksena on syntynyt nuorten aikuisten jumalanpalvelusyhteisö, joka kokoontuu raamattupiireissä ja pienryhmissä. Uusin toimintamuoto on kuukausittainen ylistysmessu, joka on houkuttanut paikalle kaikenikäisiä seurakuntalaisia. Hankkeen avulla seurakuntaan on saatu uusia jäseniä ja yhteisöllisyyden tuntua. (Lagström 2011.)

5.2 Riihimäen seurakunta ja nuoret aikuiset

Riihimäki on noin 30 000 asukkaan kaupunki Etelä-Hämeessä. Riihimäen seurakunnan jäsenenä on noin 83 % kaupungin asukkaista. Seurakunta on toiminut itsenäisenä seurakuntana vuodesta 1922 lähtien. Riihimäen seurakunta on suurin Janakkalan rovastikuntaan kuuluvista seurakunnista. Samalla se on Tampereen hiippakunnan eteläisin seurakunta. Rippikoulun käy tällä hetkellä 90 % ikäluokasta. syntyvistä lapsista kastetaan 86 % ja lähes kaikki vainajat, myös kirkkoon kuulumattomat, saavat kirkollisen siunauksen. (Riihimäen seurakunta 2007.)

Seurakunnan jäsenmäärän muuttumisen merkittävin tekijä on Riihimäelle suuntautuva muuttoliike. Muuttoliike tuo kaupunkiin uusia asukkaita ja seurakunnan jäseniä. Kirkosta eroamisen riski on suurin juuri muuttovaiheessa. Seurakunnan jäsenmäärän kehityksen kannalta ratkaisevaa voi olla se, kuinka seurakunta onnistuu tavoittamaan kaupunkiin muuttavat ihmiset ja sitouttamaan heidät jäsenyyteensä. (Riihimäen seurakunta 2007.)

Iso osa seurakuntalaisista on nuoria aikuisia, mutta seurakunta tavoittaa heistä vain murto-osan. Riihimäen seurakunnassa nuorille aikuisille suunnattua työntekijöiden järjestämää toimintaa on noin kerran kuussa, mutta nuoria on toiminnassa mukana vain muutamia. Nuorten aikuisten osallisuus seurakunnassa on jo vuosien ajan ollut vähäistä. Kokoontumisten viikonpäiviä on vaihdeltu, sisältöjä muutettu ja nuorilta on kyselty toiveita, mutta muutokset eivät ole lisänneet toiminnan suosiota. Yleisimmin nuorten aikuisten toimintaan osallistuu vain muutama aktiivikävijä.

Seurakunnan nuorisotyö järjestää kerran kuussa nuorten aikuisten kokoontumisen, jossa vetäjänä on joko nuorisotyönohjaaja tai joku muu seurakunnan työntekijä. Iltojen sisällöt vaihtelevat keskusteleavasta illasta yhteiseen tekemiseen ja oleskeluun. Muutama aktiivinen nuori aikuinen kokoontuu myös kerran kuussa raamikseen, jonka toiminnasta vastaa vapaaehtoinen nuori aikuinen; työntekijöitä ei illassa ole yleensä mukana. Lisäksi nuorille aikuisille järjestetään kerran tai kaksi kertaa vuodessa jonkinlainen retki.

Oman toimintansa lisäksi nuoret aikuiset voivat osallistua samalle leirille isokoulutuksen käyneiden, jatkokoulutettavien eli jättisten kanssa kaksi kertaa vuodessa sekä kaikille nuorille avoimille leireille myös kaksi kertaa vuodessa.

Tänä syksynä järjestetään ensimmäistä kertaa Pyhä Piknik, joka kokoaa erityisesti nuoria aikuisia ja lapsiperheitä Raamatun sanan äärelle. Tapahtuman tarkoituksena on luoda uudenlainen hengellinen kohtaamispaikka, jossa voi rennosti tutustua uusiin ihmisiin ja seurakuntaan. Ohjelmassa ei toteuteta virallista kaavaa, vaan tärkeintä on yhteisöllisyyden lisääminen musiikin, hengellisen opetuksen, hyvän ruuan ja toiminnallisuuden keinoin. (Lyy 2011.)

6 OPINNÄYTETYÖPROSESSI

Opinnäytetyöprosessimme alkoi keväällä 2010. Idea opinnäytetyöhön tuli suoraan seurakunnan nuorisotyöntiimiltä, sillä haasteena oli jo pidemmän aikaa ollut nuorten aikuisten tavoittaminen ja kohtaaminen. Riihimäen seurakunta on meille molemmille tuttu toimintaympäristö ja kotiseurakuntamme, joten yhteistyön tekeminen nuorisotyöntiimin kanssa tuntui luontevalta. Keskustelimme nuorisotyöntekijöiden kanssa ja päädyimme tekemään nuorten aikuisten toimintaa koskevan kartoituksen ja kehittämismallin, joka sisältäisi materiaalipaketin ja toiminnan markkinointisuunnitelman.

Nuorten aikuisten toiminta on viime vuodet ollut paljon yksistään nuorisotyön varassa ja resursseja ei ole ollut riittävästi laadukkaan toiminnan järjestämiseen. Nuorille aikuisille ei ole tullut tietoon muunlaista toimintaa, kuin mitä nuorisotyö järjestää. Tavoitteena on saada muita seurakunnan työmuotoja mukaan toiminnan järjestämiseen. Lisäksi aktiivisia nuoria aikuisia on ollut toiminnassa mukana todella vähän. Seurakunnassa onkin herännyt kysymys siitä, miten nuoret aikuiset saataisiin mukaan toimintaan.

Kesän 2011 aikana kirjoitimme työmme teoriaosuutta. Olimme varautuneet siihen, ettei aiheesta juurikaan ole teoriatietoa ennestään. Löysimme kuitenkin muutamia juuri aiheeseen liittyviä teoksia, jotka valottivat tutkimustietoa nuorten aikuisten osallisuudesta ja mahdollisista syistä, jotka vaikuttavat heidän uskonnollisuuteensa. Aiheesta on olemassa myös artikkeleja, joita käytimme lähteenä. Lisäksi löysimme useita aiheeseen liittyviä opinnäytetöitä.

Omaan aiheeseemme liittyen löysimme yhteensä seitsemän aikaisemmin tehtyä opinnäytetyötä. Viisi näistä opinnäytetöistä oli kyselytutkimuksia, joiden avulla pyrittiin selvittämään nuorten aikuisten toiveita ja osallistumista seurakunnan toimintaan. Kaksi työtä oli kehittämispainotteisia. Toinen niistä, Aikuisen oikeesti. K-18 –materiaalipaketti itsenäistyvien nuorten toimintaan, oli toteutettu Tapiolan seurakunnan nuorten aikuisten toimintaan. Tämä työ oli hyvin samankaltainen kuin meidän työmme. Materiaalipaketin tekemisessä oli nimen-

omaan pyrittä huomioimaan nuoren aikuisen elämänvaihe ja antamaan työvälineitä toteuttaa nuorten aikuisten toimintaa seurakunnassa.

Osana opinnäytetyötämme valmistui nuorten aikuisten toiminnan materiaali, joka otetaan käyttöön mahdollisuuksien mukaan keväällä 2012. Nuorisotyöntiimi on ensi vuoden suunnittelussa ottanut huomioon valmiin materiaalin hyödyntämisen ja olemme pyrkineet saamaan myös muita seurakunnan työntekijöitä sitoutumaan toimintaan. Kokoontumisiin liittyvää materiaalia ei ehditä ennen mahdollista valmistumistamme kokeilemaan käytännössä. Prosessin aikana olimme yhteydessä nuorisotyöntiimin kanssa opinnäytetyömme etenemisestä.

Koimme haastavaksi sen, että Toni on tällä hetkellä osa nuorisotyöntiimiä. Omiin mielipiteiden esiin tuominen nuorten aikuisten toiminnan suhteen on mietittävä huolellisesti, jotta toimisi puolueettomasti. Tarkoitus ei ole kertoa, mitä mieltä me olemme, vaan selvittää muiden seurakunnan nuorisotyöntekijöiden mielipiteitä ja millaisia asioita he pitävät tärkeänä nuorten aikuisten toimintaa mietittäessä.

Valmiista opinnäytetyöstä jätämme kopion Riihimäen seurakunnan luettavaksi ja käytettäväksi. Nuorisotyön tiimikokouksessa käsitellään mahdollisuuksien mukaan opinnäytetyössä esiin tulleita asioita, ja mietitään miten seurakunta voisi yhteisönä mahdollisimman hyvin vastata nuorten aikuisten tarpeisiin.

Prosessin keskeisimpinä tavoitteina oli tuoda Riihimäen seurakunnan työntekijöiden tietoisuuteen nuorten aikuisten toiveita toimintaa koskien. Tavoitteena oli myös miettiä, millä tavalla näihin toiveisiin pystytään mahdollisimman hyvin vastaamaan, ja millaiseksi nuorten aikuisten toiminta Riihimäellä muotoutuu. Nuorten aikuisten toiminnan sisällöissä olemme pyrkineet tuomaan esille uusia näkökulmia ja nuoria kiinnostavia aiheita sellaisessa muodossa, johon jokaisen on helppo ja mukava osallistua. Toiminnan mainostaminen on tärkeää, jotta mukaan saadaan uusia nuoria. Tämän vuoksi teimme erillisen toiminnan markkinointisuunnitelman, jossa hyödynsimme jo olemassa olevia kontakteja nuoriin aikuisiin. Pyrimme myös mainostamaan toimintaa niille nuorille aikuisille, jotka eivät vielä osallistu aktiivisesti seurakunnan toimintaan.

Opinnäytetyön tekeminen yhdessä oli meille molemmille luonnolliselta tuntuva päätös. Yhteinen aika työn tekemiseen oli helppo järjestää. Vaikka opinnäytetyöprosessi kesti yhteensä noin puolitoista vuotta, jäi työn tiiviiseen tekemiseen ainoastaan puoli vuotta aikaa. Jaoimme työn osia omien vahvuuksiemme mukaan. Toinen meistä keskittyi erityisesti teoriaosuuteen ja tiedonhankintaan, toinen puolestaan työn käytännön osuuden kirjoittamiseen. Prosessin aikana teimme myös paljon yhteistyötä ja autoimme toisiamme huolimatta omista vastualueistamme. Opinnäytetyön yhdessä tekeminen sujui mielestämme hyvin, ja työtä oli molemmille tasapuolisesti.

Tonilla oli jo ennen työn aloittamista tiivis suhde Riihimäen seurakunnan nuorisotyöhön ja viimeiset kuukaudet hän oli työntekijänä nuorisotyön tiimissä. Yhteistyö nuorisotyön tiimin kanssa sujui tästä syystä luontevasti ja yksinkertaisesti. Tosin työsuhte seurakuntaan loi myös omat haasteensa opinnäytetyöprosessiin, mutta pääasiassa koimme sen helpottavaksi tekijäksi.

6.1 Nuorten aikuisten toiveet

Keväällä 2011 tehtiin kysely Riihimäen seurakunnan nuorille aikuisille. Kyselyitä lähetettiin yhteensä 32 kappaletta 18–27 -vuotiaille nuorten aikuisten Facebook-ryhmään kuuluville. Kyselyn tavoitteena oli kartoittaa nuorten aikuisten osallisuutta seurakunnan toimintaan, ja selvittää heidän toiveitaan toimintaa kohtaan. Toukokuun 2011 aikana kyselyn tulokset analysoitiin ja esiteltiin nuorisotyöntiimille. Tämä oli tärkeä osa opinnäytetyöprosessiamme. Kyselyn vastausten pohjalta pystyimme miettimään, mitä teemoja painotamme opinnäytetyössämme, ja mitkä ovat juuri ne asiat, joita Riihimäen seurakunnassa tarvitaan.

Kysely lähetettiin yhteisöpalvelu Facebookin Riihimäen seurakunnan nuorten aikuisten ryhmän kautta, koska se on yksinkertaisin tapa tavoittaa mahdollisimman moni seurakunnan toimintaan osallistunut nuori aikuinen. Moni heistä käyttää Facebookia lähes päivittäin. Kyselyn vastausten saamisessa oli kuitenkin hieman ongelmia. Alkuperäiseen palautuspäivämäärään mennessä vastauksia oli tullut ainoastaan kolme kappaletta. Kyselyn palauttamisesta muistutettiin yh-

teensä viisi kertaa. Loppujen lopuksi vastauksia palautui yhteensä 15 eli vähän alle puolet alkuperäisestä lähetettyjen kyselyjen määrästä. Vähäiseen vastaajamäärään on pääasiassa syynä tekniset ongelmat. Myöhemmin selvisi, etteivät kaikki ryhmän jäsenet olleet saaneet kyselyä ollenkaan ja moni oli saanut sen puolestaan useampaan kertaan.

Yhteensä kyselyyn vastasi siis 15 nuorta aikuista. Miehiä kyselyyn vastanneista oli kymmenen, mikä on mielestämme hieman yllättävää. Olisimme odottaneet naisten vastausprosentin olevan suurempi, koska naiset ovat Riihimäellä yleisesti aktiivisempia osallistumaan seurakunnan toimintaan kuin miehet. Vain viisi naista palautti kyselyn. Miesten aktiivisuus kyselyssä ei johtunut miesten suuremmasta osuudesta, sillä kysely lähetettiin 14 miehelle ja 18 naiselle. Kyselyyn vastanneiden keski-ikä oli n. 21 vuotta, ja kaikkien 32 kyselyn saajan keski-ikä myös 21 vuotta. Ahkerimmin kyselyyn vastasivat siis nuoremmat kuin vanhemmat, mikä voi johtua kiinnostuksen vähenemisestä iän myötä ja muista elämän muutoksista, jotka lisäävät kiirettä.

Kaikki kyselyyn vastanneet nuoret aikuiset ovat asuneet Riihimäellä yli kymmenen vuotta, ja kolme heistä on muuttanut kevään aikana pois. Tämä kohta sai meidät miettimään, miten saada juuri kaupunkiin muuttaneet nuoret aikuiset parhaiten tietoisiksi seurakunnan järjestämästä toiminnasta. Riihimäellä on yksi korkeakoulu, joka houkuttelee kaupunkiin juuri nuoren aikuisen ikäryhmään kuuluvia opiskelijoita. Seurakunnan toiminnan mainostaminen heille voisi tuoda lisää nuoria aikuisia toimintaan.

Kyselyyn vastanneet olivat osallistuneet aktiivisesti nuorisotyön toimintaan. Lähes kaikki olivat olleet seurakunnan päiväkerhossa tai varhaisnuorten kerhossa jossain vaiheessa elämäänsä. Myös rippikouluun, isoskoulutukseen, nuorten iltoihin ja jumalanpalveluksiin oli osallistunut suurin osa vastaajista. Kaikki 15 vastaajaa olivat osallistuneet nuorisotyön avoimiin oviin, leiri- ja retkitoimintaan tai Moonlight -messuun. Moonlight -messu on nuorille suunnattu oma messu, jossa nuorista koottu bändi säestää laulettavia virsiä tai muita hengellisiä lauluja. Musiikkitoiminnassa oli ollut mukana 12 vastaajaa ja raamattutuokioissa 10.

Tuomasmessuun oli osallistunut 8 vastaajista. Diakoniatyössä vapaaehtoisena oli toiminut ainoastaan 3 vastanneista.

Kyselyssä kartoitettiin myös se, kuinka usein vastaajat olivat osallistuneet seurakunnan toimintaan vuoden 2010 aikana. Vastaajista 4 oli osallistunut toimintaan viikoittain ja 5 vastaajista oli osallistunut toimintaan kerran kuukaudessa. 2 vastaajista oli osallistunut joka toinen kuukausi, 3 kerran puolessa vuodessa ja yksi vastaajista ei ollut osallistunut kertaakaan toimintaan.

Seuraavasta taulukosta ilmenee, kuinka kiinnostuneita nuoret aikuiset ovat osallistumaan seurakunnan eri toimintoihin.

Kuinka kiinnostunut olet osallistumaan seuraaviin seurakunnan toimintoihin?	<i>En lainkaan kiinnostunut</i>	<i>Hieman kiinnostunut</i>	<i>En osaa sanoa</i>	<i>Kiinnostunut/erittäin kiinnostunut</i>	<i>Ei vastannut lainkaan</i>
LEIRI TAI RETKITOIMINTA	1	4	0	8	2
MUSIIKKITOIMINTA	4	3	0	7	1
NUORTEN AIKUISTEN RAAMIS	2	7	4	2	0
NUORTEN AIKUISTEN OLOILTA	1	3	3	8	0
SUNNUNTAIN JUMALANPALVELUS	6	3	2	3	0
GROOVEIMMAT JOULULAULUT	2	1	2	9	1
KAUNEIMMAT JOULULAULUT	4	4	0	4	3
PARISUHDETOIMINTA	3	4	5	2	0
NUORTEN AIKUISTEN SAUNA-ILTA	2	2	0	7	4
JOKIN MIEHILLE SUUNNATTU TOIMINTA	0	4	2	4	0
NUORTEN ÄITIEN OMA RAAMIS	2	0	2	1	0
JOKIN NAISILLE SUUNNATTU TOIMINTA	0	2	2	1	0

Nuorten oma Moonlight-messu, Grooveimmat joululaulut ja muu musiikkitoiminta kiinnostaa nuoria aikuisia kaikista eniten. Tähän vaikuttaa osaltaan se, että nämä tapahtumat ovat niin sanottuja matalankynnyksen tapahtumia, joihin jokaisen on helppo mennä. Grooveimmat joululaulut kiinnostavat Kauneimpia joululauluja enemmän, sillä se on musiikillisesti lähempänä nuoria aikuisia. Moonlight-messu poikkeaa normaalista jumalanpalveluksesta, sillä siellä on seurakuntalaisista koottu bändi säestämässä virsiä ja hengellisiä lauluja. Lisäksi messu järjestetään illalla.

Nuoret aikuiset eivät koe sunnuntaiaamun Jumalanpalvelusta kiinnostavaksi, vaikka se on seurakunnan pääjumalanpalvelus. Vastauksista voidaan päätellä, että nuoret aikuiset eivät ole tyytyväisiä nykyiseen jumalanpalvelusmalliin.

Nuoria aikuisia kiinnostaa myös niin sanottu avoin toiminta iltaisin sekä leiri- ja retkitoiminta. Leiritoiminta ja yhdessäolo kiinnostavat siksi, että niissä on mahdollista viettää aikaa muiden nuorten aikuisten kanssa, vaihtaa kuulumisia ja samalla hoitaa omaa hengellistä elämää seurakunnan työntekijöiden johdolla. Lisäksi leireihin sisältyy monenlaista ohjelmaa, joten jokainen löytää varmasti itselleen mieluisaa ohjelmaa leiriltä.

Kysely pyrki myös selvittämään, kuinka paljon vastaajien osallistuminen seurakunnan toimintaan on muuttunut viimeisten vuosien aikana. Osallistuminen on muuttunut paljon peräti 7:llä vastaajista. 4 vastaajista ilmoitti, että heidän osallistumisensa on muuttunut joissain määrin ja 3 vastaajaa kertoi osallistumisensa muuttuneet vähän. Yksi ei vastannut kysymykseen lainkaan. Vastaajia pyydettiin myös kertomaan, mistä mahdollinen muutos johtuu. Tärkeimpinä syinä osallistumisen muutokseen mainittiin elämäntilanteen vaihtelut, muutto toiselle paikkakunnalle, koulu, työ tai harrastukset ja se, etteivät omat kaverit osallistu seurakunnan toimintaan.

Kaikki 15 vastaajaa saavat tietoa seurakunnan toiminnasta pääasiassa Facebookin kautta. Vastaajista 10 saa tietoa myös nuorisotyön Internet-sivuilta ja 6 seurakunnan yleisiltä Internet-sivuilta. Facebookin lisäksi muilta ihmisiltä tiedon saa 8 ja lehdestä tai esitteistä 6 vastaajista.

Vastaajista 14 kokee nuorten aikuisten toiminnan tarpeelliseksi seurakunnassa, sillä vain yksi ei pidä sitä lainkaan tarpeellisena. Vastaajat toivovat, että nuorten aikuisten toiminnassa käsiteltäisiin muun muassa seuraavia teemoja: tulevaisuus, kummin tehtävät, vanhemmuus, itsenäistyminen, nuoren aikuisen elämä ja kristittyinä eläminen nyky-yhteiskunnassa. Seurakuntavaaleissa äänesti vastaajista 8, mikä kertoo jo yleisesti seurakuntavaalien alhaisesta äänestysprosentista.

Kyselyn lopussa nuoria aikuisia pyydettiin kertomaan toiveita Riihimäen seurakunnassa järjestettävän toiminnan suhteen. Vastauksissa tuli esille muun muassa seuraavanlaisia asioita:

Olisi kivaa nähdä ns. fossiileja enemmän, tai houkutella niitä naamakirjan kautta. Tosin tiedän, että ainakin on ollut tämän tyyppinen tapahtuma, avoimet ovet, johon en itse valitettavasti päässyt. Informaation toimiminen on tärkeää, koska ihmiset asuvat eri paikoissa. Katson kriittisin silmin nuorten aikuisten raamista, paikalla voisi olla enemmän yhdessä oloa tai puuhaa, joka voisi houkutella enemmän ihmisiä, vähän kuin hyvä ruoan tekeminen ja syöminen. Ehkä ihmiset, joilla on hyvät yhteydet muihin, tai ketkä keräävät luontaisesti ihmisiä lähistölle, voisivat olla vapaaehtoisena apuna tässä.

Olisi hienoa, jos nuorille aikuisille suunnattua toimintaa olisi enemmän. Viikonloppuisin tapahtuva toiminta olisi kiva.

Kyselyn perusteella tärkeimpänä asiana nuorten aikuisten toiminnalle koetaan vertaistuki. Nuoret aikuiset haluavat tavata toisiaan ja keskustella toistensa kanssa vapaamuotoisesti elämään liittyvistä asioista. Toiminnan pääasiallinen sisältö on heille toissijainen asia. Lisäksi tärkeänä pidetään myös sitä, että nuorten aikuisten toiminta olisi viikonloppuisin, jolloin mahdollisuus osallistumiseen olisi helpompaa. Tärkeää olisi myös se, että nuorten aikuisten toiminta olisi toiminnallista yhdessäoloa, kuten ruoan laittamista tai erilaisten pelien pelaamista. Niin sanotun matalan kynnyksen toiminta koetaan vastausten perusteella mielekkäämmäksi, kuin pitkää sitoutumista vaativa tekeminen. Kyselyyn vastanneet nuoret aikuiset arvostavat myös vapaaehtoisuutta ja olisivat itsekkin valmiita toimimaan vapaaehtoisina jossakin seurakunnan toiminnassa.

6.2 Nuorten aikuisten toiminnan materiaali

Nuorten aikuisten tapaamisten materiaalin työstäminen aloitettiin keväällä 2011. Pohjana materiaalin muodostumiselle oli Riihimäen seurakunnan nuorille aikuisille tehdyn kyselyn tulokset ja teoria tästä ikävaiheesta. Nuorten aikuisten toimintaa järjestettäessä on tärkeää ottaa huomioon nuorten aikuisten toiveet. Tarkoituksena ei ole tehdä täysin valmista kaavaa tapaamisiin, vaan antaa jokaisen illan vetäjälle työkaluja ja ajatuksia, mistä tapaamisen lopullinen runko on helppo rakentaa mieleiseksi ja itsensä näköiseksi.

Lisää työntekijöitä tulisi jatkossa saada sitoutumaan nuorten aikuisten toiminnan kehittämiseen ja toteuttamiseen, jotta vastuu toiminnasta ei olisi yksin nuorisotyöllä. Seurakunnan työntekijöiden tullessa tutuiksi nuorille aikuisille työntekijän on varmasti helpompi saada heistä vapaaehtoisia seurakunnan toimintaan. Kyselyn tuloksissa tuli esille seuraavanlainen toive, joka ilmentää nimenomaan tuttujen työntekijöiden merkitystä:

Nuorten aikuisen toiminnalta kaipaisin eniten sellaista toimintaa, joka mahdollistaisi muiden nuorten aikuisten tapaamisen ja nuorisotyöstä tuttujen ihmisten tapaamisen.

Toiminnan pitää olla niin sanottua matalan kynnyksen toimintaa, ja sen on oltava siihen aikaan viikosta, jolloin nuoret aikuiset pääsevät parhaiten liikkumaan. Arkipäivisin ollaan usein töissä, ja illat kuluvat harrastusten ja perhe-elämän parissa. Näin ollen mielestämme paras päivä nuorten aikuisten toiminnalle sijoittuu juuri viikonloppuun ja iltapäivälle. Myös lastenhoito on otettava huomioon. Varmasti osa nuorista aikuisista haluaisi osallistua seurakunnan toimintaan, mutta ei viitsi pienten lasten kanssa tulla mukaan. Seurakunta voisi pyytää esimerkiksi nuorisotyön toiminnassa mukana olevia nuoria vapaaehtoisiksi lastenhoitajiksi.

Riihimäellä järjestetään neljä nuorten aikuisten kokoontumista lukukauden aikana. Ensi keväästä alkaen tapaamiset järjestetään nuorisotilan ohella seurakunnan takka- ja saunatilassa, jolloin tapaamiseen saadaan rennompia ja vapaamuotoisempia ilmapiiriä. Jokaisessa illassa on oma teemansa, josta keskustel-

laan. Illan aikana on mahdollista nauttia yhdessäolosta ja saunoa, mikäli tapaamiskerta pidetään seurakunnan sauna- ja takkatiloissa. Materiaalipaketti sisältää kuusi kokoontumiskertaa, joiden lisäksi nuorisotyö järjestää vuoden aikana kaksi nuorten aikuisten retkeä.

Kokoontumisiin valitut teemat ovat nuorten aikuisten toivomia asioita, joista he haluavat yhdessä jutella toistensa kanssa. Jokaiseen teemaan liittyy myös Raamatunkohta, jonka merkitystä yhdessä pohditaan. Jokainen tapaaminen päättyy yhteiseen iltahartauteen. Uskomme, että nämä ajankohtaiset teemat ja ideat saavat nuoret aikuiset kiinnostumaan toiminnasta. Saunominen, yhdessä-olo ja keskusteleminen ovat varmasti mieleisiä asioita, jotka eivät kuitenkaan aseta liiallisia vaatimuksia.

Tavoitteena on, että jokaisessa tapaamisessa olisi mukana eri työntekijä. Nuorisotyöntekijöiden lisäksi toivomme saavamme pappeja ja muita seurakunnan työntekijöitä pitämään nuorten aikuisten iltaa. Näin eri työntekijät ja työmuodot tulisivat nuorille aikuisille tutuiksi, mistä varmasti on hyötyä molemmin puolin. Nuorten aikuisten saaminen vapaaehtoisiksi eri projekteihin on varmasti helppompaa, kun he tuntevat työntekijöitä.

Ensimmäisen kokoontumisen aiheena on tulevaisuus ja sen mukanaan tuomat muutokset. Nuorten aikuisten elämässä tapahtuu paljon lyhyessä ajassa. Eri-ikäisillä nuorilla on takanaan erilaisia elämänvaiheita. Heidän tulevaisuuden suunnitelmansa voivat poiketa toisistaan hyvinkin paljon. Tapaamisessa mietitään yhdessä, mitä jokainen elämältään haluaa, ja ovatko ne haaveet toteutuneet, joita on lapsena ollut. Aihe on ajankohtainen ja varmasti ihmisiä kiinnostava. Vaikka elämän varrella on kohdannut jo monenlaisia asioita, on hyvä miettiä, mitä vanhempana haluaa saavuttaa, ja mitkä asiat elämässä ovat tärkeitä.

Toisessa kokoontumisessa käsitellään teemaa aikuistuminen ja aikuisen vastuu sekä itsenäistyminen ja perheen perustaminen. Aikuisuus tuo mukanaan paljon haasteita ja erilaista vastuuta. On tärkeää pohtia, mitä asioita aikuisuuteen liittyy, ja miten mahdollisista ongelmista selvittää. Aikuisena eläminen ja itsenäistyminen ei aina ole helppoa. Perheen perustaminen ja sen tuoma vastuu ovat

isoimpia asioita aikuisuuteen liittyen. Muun muassa näitä kysymyksiä voidaan yhdessä miettiä: miten haluan kasvattaa lapseni? Mitkä ovat vastuuni lapsen vanhempana niin kotona kuin muuallakin? Jos paikalla on ihmisiä, jotka ovat juuri täyttäneet 18 vuotta, voi keskustelu aikuisen elämän problematiikasta olla vierasta, mutta he voivat saada paljon uusia näkökulmia vanhemmilta nuorilta aikuisilta. Moni nuori saattaa myös toimia kummina rippikoulun käytyään. Heidän kohdallaan voi kasvatustuuta miettiä kummin tehtävien avulla: mikä on kummin rooli lapsen elämässä, ja kuinka toteuttaa kummin kristillistä kasvatustehtävää?

Kevään kolmannen tapaamisen teemana on elämä nyky-yhteiskunnassa nuorena aikuisena. Tarkoituksena on jutella yhdessä, mitä yhteiskunta odottaa ja vaatii. Nuori aikuinen alkaa vaikuttaa ympäröiviin asioihin ja kiinnostuu yhteiskunnasta. Yhdessä keskustelemalla pyritään löytämään keinoja vaikuttaa ja osallistua.

Neljäs tapaaminen sijoittuu syksylle ja sen aiheena on nuoren aikuisen jaksaminen ja hengellisen elämän hoitaminen. Elämä tuo mukanaan paljon muutoksia lyhyessä ajassa, mikä aiheuttaa kiirettä. Aikaa ei tahdo löytyä pysähtymiseen ja oman jaksamisen huomioimiseen. Tapaamisessa keskustellaan oman uskon hoitamisesta. Tärkeää on pohtia, mitä kirkko ja erityisesti Riihimäen seurakunta tarjoaa nuorille aikuisille, ja mitä nuori aikuinen voi seurakunnassa tehdä. Välillä kannattaa pysähtyä miettimään. Jokainen löytää varmasti joitakin kiinnostavia asioita seurakunnasta. Nämä asiat tuovat elämään lisää hengellistä sisältöä ja mielekkyyttä.

Viidennessä kokoontumisessa tutustutaan Raamattuun ja sen merkitykseen nuoren aikuisen elämässä. Raamattu on tärkeä väline uskonelämän hoitamisessa, mutta sen käyttäminen on monelle haaste. Lukeminen voi tuntua vaikealta, eikä kaikkia asioista ole helppo ymmärtää. Yhdessä keskustelemalla voi löytää uusia näkökulmia kirjan tutkimiseen. Raamattua tulkitaan monin eri tavoin ja jokaisen kristityn tulisi ymmärtää sen konteksti nykypäivään.

Kuudes kokoontuminen käsittelee melko arkaa aihetta: erilaisia elämän kriisitilanteita. Tapaamisessa pohditaan yhdessä, kuinka vaikeisiin asioihin tulisi suhtautua ja miten tällaisesta tilanteista selvitään. Vaikka Jumalan olemassaoloon voi olla joskus vaikea uskoa, on tärkeää muistaa, että meistä pidetään huolta joka hetki.

6.3 Toiminnan mainostaminen

Nuorten aikuisten toimintaa mainostetaan tällä hetkellä Riihimäen seurakunnan nuorisotyön Internet -sivuilla ja yhteisöpalvelu Facebookissa Riihimäen seurakunnan nuorten aikuisten ryhmässä. Mainonta ei tavoita kovin suurta joukkoa, ja sen ulkopuolelle jäävät nimenomaan ne nuoret, jotka eivät ole millään tavalla mukana seurakunnan toiminnassa. Läheskään kaikki eivät myöskään käytä Facebookia, tai seuraa aktiivisesti Internet -sivuja. Internet -mainonnan lisäksi tulisi tiedottamiseen käyttää aktiivisesti myös muita medioita ja tapahtumia.

Seurakunta tiedottaa omista tulevista tapahtumistaan Riihimäen ja lähikuntien alueella ilmestyvässä Aamuposti -nimisessä sanomalehdessä. Aamuposti jaetaan jokaiseen talouteen ilmaiseksi sunnuntaisin. Sanomalehti olisi hyvä kanava tavoittaa myös seurakunnan alueella asuvia nuoria aikuisia. Nuoret aikuiset ovat kuitenkin mielestämme jo sen ikäisiä, että he lukevat sanomalehtiä. Lehden seurakuntapalsta ei välttämättä sellaisenaan kiinnitä nuorten aikuisten huomiota, joten esimerkiksi isompi mainos vuoden alussa nuorten aikuisten toiminnasta voisi palvella tarkoitusta paremmin.

Riihimäellä järjestetään joka vuosi joulun alla Grooveimmat joululaulut, joka on saanut alkunsa Riihimäen seurakunnan entisen nuorisotyönohjaajan ideasta. Tapahtuma on nykyaikainen muunnos perinteisistä Kauneimmista joululauluista. Grooveimmissa joululauluissa ammattisoittajista koottu big band tuo vanhoja tuttuja ja uusia tuntemattomampia joululauluja yleisön kuuluviin eri musiikkityyleillä. Konsertti kerää kirkon täyteen ihmisiä kahtena joulukuun iltana. Tapahtuma on myös suosituin seurakunnan toimintamuoto nuorten aikuisten keskuudessa. Myös sellaiset nuoret aikuiset, jotka eivät osallistu heille suunnattuun

toimintaan saattavat löytää paikkansa Grooveimmista joululauluista. Tapahtumassa kannattaisi panostaa nuorten aikuisten toiminnan mainostamiseen, jotta myös uusia nuoria saataisiin mukaan toimintaan.

Tämän vuoden Grooveimmissa joululauluissa jaetaan tekemiämme nuorten aikuisten toiminnasta kertovia mainoslappusia. Lapussa on tiedot kokoontumisten ajankohdista ja käsiteltävistä teemoista. Mainoksissa painotetaan toiminnan rentoa luonnetta, niin sanottua matalaa kynnystä, jotta mahdolliset toiminnasta kiinnostuneet eivät kokisi toiminnan velvoittavan mihinkään. Jokainen saa tulla sellaisena kuin on, oman jaksamisensa ja halunsa mukaan.

7 POHDINTA

Nuorille aikuisille toteutetun kyselyn tärkeimpänä antina oli se, millaista toimintaa he toivoisivat seurakunnan heille järjestävän. Nuoret aikuiset kertoivat, että seurakunnan toiminnassa sisältö ei ole niin tärkeä asia, vaan sitä tärkeämpää on nähdä muita nuoria aikuisia ja viettää aikaa heidän kanssaan.

Meidän mielestämme seurakunnan sanoma on erittäin tärkeää. Kyseessä on kuitenkin yhteisö, jonka tehtävä on levittää hengellistä sanomaa sekä tukea ihmisten uskonnollisuutta ja hengellistä kasvua. Pelkkää oleskelua ja yhdessäoloa haluavat eivät ehkä löydä omaa paikkaansa seurakunnasta. Seurakunnan toiminta voi olla monenlaista, mutta sen täytyy tarjota mahdollisuus myös hengellisen elämän hoitamiseen.

Tuloksista pystyy suoraan näkemään sen, mitä nuoret aikuiset toiminnaltaan kaipaavat, mitkä ovat heille tärkeitä asioita, ja minkälainen toiminta heitä kiinnostaa. Seurakunnan on löydettävä sellainen malli, joka palvelee nuoria aikuisia parhaiten. Nuorten aikuisten toiveet on hyvä ottaa huomioon, mutta uutta toimintamallia mietittäessä on kuitenkin ajateltava myös työyhteisön resursseja.

Yksi merkittävimmistä asioista, joita tuloksia tarkasteltaessa havaitsimme, oli nuorten aikuisten seurakunnan toimintaan osallistumisen muutos viimeisten vuosien aikana. Suurin osa vastanneista kertoi, että heidän osallistumisensa oli muuttunut paljon tai jonkin verran. Perheen perustaminen, elämäntilanteen muutos tai muutto toiselle paikkakunnalle ovat suurimmat syyt muutokseen. Nuoret aikuiset ovat haastava ikäluokka. Heidän elämässään tapahtuu nopealla aikataululla suuria muutoksia. Tärkeä kysymys on, miten seurakunta saa nuoret aikuiset pysymään mukana toiminnassa? Seurakunnan tulisi myös entistä paremmin huomioida kaupunkiin muuttavat uudet nuoret aikuiset seurakuntalaiset.

Nuorille aikuisille on järjestettävä niin sanottua matalan kynnyksen toimintaa kerran tai korkeintaan kaksi kertaa kuussa, jolloin osallistuminen toimintaan ei vie aikaa arjen askareilta kovin paljon kuukauden aikana. Osallistumisen ei tule

sitoa nuorta aikuista mihinkään, vaan osallistua voi oman halunsa ja jaksamisensa mukaan.

Kyselyn tuloksista ilmeni, että nuorten aikuisten toiminnan toivottaisiin olevan kaikkien seurakunnan työalojen tehtävä. Tällä hetkellä toimintaa Riihimäellä järjestää pääasiassa nuorisotyö, mutta esimerkiksi diakoniatyö tarvitsee jatkuvasti uusia vapaaehtoisia toimintaansa. Osallistuminen esimerkiksi diakoniatyön tapahtumiin tutustuttaisi nuoria aikuisia monipuolisesti seurakuntaan ja sen toimintaan. Samalla nuoret aikuiset olisivat hyvä vapaaehtoisvoimavara työntekijöille eri tilanteissa.

Lisää työntekijöitä tulisi jatkossa saada sitoutumaan nuorten aikuisten toiminnan kehittämiseen ja toteuttamiseen, jotta vastuu toiminnasta ei olisi yksin nuorisotyöllä. Seurakunnan eri työntekijöiden tullessa tutuiksi nuorille aikuisille työntekijän on varmasti helpompi saada heistä vapaaehtoisia seurakunnan toimintaan. Tämän takia olisi tärkeää, että jokainen työala osallistuisi nuorten aikuisten toiminnan järjestämiseen ja kehittämiseen. Seurakunnan eri työntekijöiden tullessa tutuiksi nuorille aikuisille myös osallistuminen muuhun seurakunnan toimintaan ja tilaisuuksiin on heille helpompaa.

Mielestämme tekemämme materiaali nuorten aikuisten kokoontumisiin on käytökelpoinen. Aiheet ovat sellaisia, jotka varmasti liittyvät monen nuoren aikuisen elämään ja joita he pohtivat jossakin vaiheessa elämäänsä. Materiaalin sisällöstä on pyritty tekemään rento, ja yhdessäolo ja tutustuminen on myös huomioitu. Hengellinen sisältö on tärkeä osa materiaalia. Keskustelukysymysten avulla voidaan miettiä teemaa niin kristinuskon kuin jokaisen ihmisen oman elämän näkökulmasta. Jokaiseen teemaan liittyvät raamatunkohdat yhdistävät aiheeseen liittyvän keskustelun seurakuntaan.

Toimintaa pyritään järjestämään seurakunnan eri tiloissa. Takka- ja saunatilojen käyttö joissakin illoissa tuntuu mielekkäältä. Saunominen ja yhdessäolo ovat vastaus siihen, mitä nuoret aikuiset toiminnaltaan toivovat. Välillä on perusteltua käyttää seurakunnan nuorisotilaa, jossa on enemmän mahdollisuuksia tehdä asioita yhdessä. Tällä tavalla myös seurakunnan eri tilat tulevat nuorille tutuiksi.

Uskomme, että uuden toimintamallin ja monipuolisten sisältöjen myötä nuoria aikuisia saadaan mukaan toimintaan enemmän kuin aikaisemmin. Ilman kunnollista toiminnan mainostamista tämä ei kuitenkaan ole mahdollista. Seurakunnan tulisikin käyttää hyödykseen kaikki tilaisuudet mainostaa itseään ja toimintaansa. Tämän opinnäytetyön sisältämän mainostamisen suunnitelman avulla nuorten aikuisten toimintaa tehdään tutuksi myös sellaisille nuorille, joita seurakunnan toiminta jossain muodossa kiinnostaa, mutta jotka eivät vielä ole löytäneet paikkaansa juuri nuorten aikuisten parista.

Markkinointiin on panostettava, jotta mahdollisimman moni nuori aikuinen saa tiedon seurakunnan järjestämästä toiminnasta. Mitä useamman kanavan kautta toimintaa mainostaa, sen parempi mahdollisuus on saada lisää nuoria aikuisia toimintaan mukaan. Mainostamisen suunnitelman tarkoituksena on antaa ideoita toiminnan esille tuomiseen toteuttamiseen ja korostaa mainostamisen tärkeyttä.

LÄHTEET

- Hauta-Aho, Henna & Tornivaara, Sanna-Maaria 2009. Kirkosta kiinni! Helsinki: Kirjapaja.
- Helenius, Timo 2005. Apostolien jalanjäljissä – nuoret aikuiset ja kirkko. Teoksessa Terhi Paananen & Hans Tuominen (toim.) Nuorisotyön käsikirja. Helsinki: Kirjapaja, 339–351.
- Häkkinen, Seppo 2009. Nuori aikuinen kirkon jäsenenä. Teoksessa Henna Hauta-aho & Sanna-Maaria Tornivaara (toim.) Kirkosta kiinni! Helsinki: Kirjapaja, 11–18.
- Kuusinen, Jorma 1995. Nuorten aikuisten kehitystehtävät, onnellisuus ja kehityksen hallinta. Teoksessa Paula Lyytinen; Mikko Korkiakangas & Heikki Lyytinen (toim.) Näkökulmia kehityspsykologiaan. Kehitys kontekstissaan. Helsinki: WSOY, 311–321.
- Lagström, Mia 2011. Ylistysmessut keräävät ihmisiä takaisin kirkkoon. Sanomalehti Aamuposti 24.9., 17.
- Lyy, Pia 2011. Pyhä Piknik on yhteinen retki sanan äärelle. Sanomalehti Aamuposti 5.10., 12.
- Majamäki, Hannu 2006. Nuoret aikuiset ja kirkko, mahdoton yhtälö? Teoksessa Teija Mikkola; Kati Niemelä & Juha Petterson (toim.) Urbaani usko. Nuoret aikuiset, usko ja kirkko. Jyväskylä: Kirkon tutkimuskeskus, 236–355.
- Mikkola, Teija 2006a. Urbanin nuoren aikuisen arvot. Teoksessa Teija Mikkola; Kati Niemelä & Juha Petterson (toim.) Urbaani usko. Nuoret aikuiset, usko ja kirkko. Jyväskylä: Kirkon tutkimuskeskus, 23–42.

Mikkola, Teija 2006 b. Jäsenyyden rajalla – Mikä kirkossa vieraannuttaa? Mikä vetoaa? Teoksessa Teija Mikkola; Kati Niemelä & Juha Petterson (toim.) *Urbaani usko. Nuoret aikuiset, usko ja kirkko*. Jyväskylä: Kirkon tutkimuskeskus, 192–249.

Monikasvoinen kirkko. Suomen evankelis-luterilainen kirkko vuosina 2004–2007. Kirkon tutkimuskeskuksen julkaisuja 103. Tampere: Kirkon tutkimuskeskus.

Niemelä, Kati 2006. Nuorten aikuisten suhde kirkkoon. Teoksessa Mikkola, Teija; Niemelä, Kati & Petterson, Juha (toim.) *Urbaani usko. Nuoret aikuiset, usko ja kirkko*. Jyväskylä: Kirkon tutkimuskeskus, 43–65.

Nuorisolaki 2006/72, 27.1.2006. Viitattu 7.9.2011.

<http://www.finlex.fi/fi/laki/ajantasa/2006/20060072>

Nurmi, Jari-Erik; Ahonen, Timo; Lyytinen, Heikki; Lyytinen, Paula; Pulkkinen, Lea & Ruoppila, Isto 2006. *Ihmisen psykologinen kehitys*. Helsinki: WSOY.

Raamattu. Suomen evankelis-luterilaisen kirkon kirkolliskokouksen vuonna 1992 käyttöön ottama suomennos. Suomen Kirkon Sisälähetysseura.

Riihimäen seurakunta 2007. *Yhteisellä tiellä - Riihimäen seurakunnan strategia vuoteen 2015*. Viitattu 23.5.2011.

http://www.riihimaenseurakunta.fi/?Seurakunnan_strategia

Simojoki, Pekka (toim.) 1996. *Elämän siiville -laulukirja*. Helsinki: Kirjapaja.

Suomen evankelis-luterilaisen kirkon virsikirja 1986. Helsinki: Kustannus Osa-keyhtiö Otava.

Tornivaara, Sanna-Maaria 2007. *Yhteys pätkii. Nuori aikuinen seurakunnan haasteena*. *Kristillinen kasvatus* 4/2007, 10–13.

Uskosta osallinen? Nuorten aikuisten asema, merkitys ja tehtävä kirkossa. Nuoret aikuiset –työryhmän mietintö. Sarja C 2006:3. Helsinki: Kirkkohallitus. Viitattu 7.9.2011.

[http://apostoli6.evl.fi/julkaisut.nsf/0/1655EA3D2122B9BFC22573D2003A8718/\\$file/2006%203.pdf](http://apostoli6.evl.fi/julkaisut.nsf/0/1655EA3D2122B9BFC22573D2003A8718/$file/2006%203.pdf)

LIITE 1: Kyselylomake

KYSELYLOMAKETUTKIMUS NUORILLE AIKUISILLE RIIHIMÄEN SEURAKUNNASSA

Hei sinä, nuori aikuinen!

Opiskelen viimeistä vuotta Järvenpään Diakonia-ammattikorkeakoulussa Sosionomiksi+ kirkon nuorisotyönohjaajaksi. Teen opiskeluitani koskien tutkimusta Riihimäen seurakunnalle, jonka kohteena olet juuri sinä, nuori aikuinen. Kyselyn tarkoituksena on kartoittaa nuorten aikuisten osallisuutta seurakunnan toimintaan. Osallistumisesi kyselyyn on tärkeää, sillä sen avulla kehitetään Riihimäen seurakunnan nuorten aikuisten toimintaa.

Kyselyyn vastaaminen vie noin viisi minuuttia ja kaikki tutkimuksessa ollut materiaali käsitellään luottamuksellisesti ja anonyymisti.

1. Sukupuolesi?

Mies Nainen

2. Minkä ikäinen olet?

vuotta

3. Kuinka kauan olet asunut Riihimäellä?

alle 2- vuotta

2-5 vuotta

6-10 vuotta

yli 10 vuotta

4. Seurakunnan toimintaan osallistuminen

(Rastita kohdat, joihin olet osallistunut Riihimäen seurakunnassa jossakin vaiheessa elämäsi)

- Päiväkerho
- Varhaisnuorisotyönkerhot
- Isostoiminta
- Rippikoulu
- Nuorten illat
- Avoimet ovet (olkkari)
- Retket tai leirit
- Jumalanpalvelus
- Tuomasmessu
- Moonlight messu
- Musiikkitoiminta (kuorot, konsertit esim. Grooveimmat joululaulut)
- Diakonia-toiminta (vapaaehtoisena)
- Kirkolliset toimitukset (esim. kaste, häät, hautajaiset)
- Raamis
- Muu, mikä?

5. Kuinka usein olet osallistunut Riihimäen seurakunnan toimintaan vuoden 2010 aikana?

- Viikoittain
- Joka toinen viikko
- Kerran kuukaudessa
- Joka toinen kuukausi
- Kerran puolessa vuodessa
- Kerran vuodessa
- En kertaakaan

Mihin olet osallistunut?

6. Olisitko kiinnostunut osallistumaan nuorten aikuisten toimintaan Riihimäellä?

(1=en lainkaan kiinnostunut, 2=olen hieman kiinnostunut, 3= en osaa sanoa)

4= olen kiinnostunut, 5=olen erittäin kiinnostunut) (rastita itsellesi sopivin vaihtoehto)

MOONLIGHTMESSU TAI TUOMASMESSU	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5
LEIRI TAI RETKITOIMINTA	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5
MUSIIKKITOIMINTA	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5
NUORTEN AIKUISTEN RAAMIS	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5
NUORTEN AIKUISTEN OLOILTA	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5
SUNNUNTAIN JUMALANPALVELUS	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5
GROOVEIMMAT JOULULAULUT	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5
KAUNEIMMAT JOULULAULUT	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5
PARISUHDETOIMINTA	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5
NUORTEN AIKUISTEN SAUNA-ILTA	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5
JOKIN MIEHILLE SUUNNATTU TOIMINTA	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5
MAMMA RAAMIS	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5
JOKIN NAISILLE SUUNNATTU TOIMINTA	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5

7. Onko osallistumisesi Riihimäen seurakunnan toimintaan muuttunut viimeisten vuosien aikana?

- Ei ollenkaan
- Vähän
- Joissain määrin

Paljon

Jos on, niin mistä se johtuu?

8. Mistä saat tietoa seurakunnan toiminnasta?

(voi valita useamman vaihtoehdon)

Seurakunnan yleisiltä internet-sivuilta

Nuorisotyön internet-sivuilta

Facebookista

Muilta ihmisiltä

Lehestä

Esitteistä

Muualta, mistä?

9. Koetko nuorten aikuisten toiminnan tarpeelliseksi Riihimäen seurakunnassa?

Kyllä

En

En osaa sanoa

10. Millaisia sisältöjä (teemoja) haluaisit käsiteltävän?**11. Äänestitkö seurakuntavaaleissa 2010?** Kyllä En**12. Mitä muita toiveita sinulla on nuorten aikuisten toiminnan suhteen Riihimäen seurakunnassa?****13. Terveiset työntekijöille**

Tallenna täytetty lomake tietokoneellesi ja lähetä se sähköpostilla osoitteeseen

toni.vehmassalo@student.diak.fi

Kiitos vaivannäöstäsi!

Toni Vehmassalo

LIITE 2: Materiaali nuorten aikuisten tapaamisiin

Kokoontumisissa käsitellään joka kerta tiettyä teemaa, josta työntekijä ja nuoret aikuiset keskustelevat yhdessä. Teemat liittyvät olennaisesti toisiinsa ja ovat ikään kuin jatkoa edellisen kerran aiheeseen. Osallistumisesta jokaiseen kertaan ei silti edellytetä, vaan mukaan voi tulla, vaikkei olisi edellisellä kerralla ollutkaan paikalla.

Iltojen rakenne on joka kerta samanlainen. Ensin huomioidaan jokainen paikalla olijalla käymällä läpi kuulumiskierros. Näin jokainen pääsee ainakin vähän kertomaan itsestään ja tuntee olevansa tervetullut mukaan. Sen jälkeen työntekijä kertoo kokoontumisen aiheesta lyhyen alustuksen, joka johdattaa osallistujat pohtimaan omaa elämäänsä.

Alustuksen jälkeen voidaan vielä keventää tunnelmaa laulamalla muutamia aiheeseen liittyviä lauluja. Jos osallistujia hieman tuntuu jännittävän, voi laulaminen rentouttaa ennen varsinaiseen tekemiseen siirtymistä. Vaihtoehtoisesti alustuksesta voidaan siirtyä suoraan keskustelemaan.

Keskustelun päätteeksi tai ohessa syvennyttään myös aiheeseen liittyviin raamatunkohtiin, joiden merkitystä voidaan yhdessä nuorten aikuisten kanssa pohtia. Lopuksi voidaan vielä laulaa. Työntekijä voi myös koota keskustelun tärkeimmät kohdat lopuksi.

Niin sanotun virallisen osuuden jälkeen on vuorossa vapaampaa oleskelua, saunomista mahdollisuuksien mukaan ja tarjolla on myös pientä purtavaa. Jokainen ilta päättyy pieneen iltahartauteen, jossa voidaan myös käyttää tässä materiaalissa annettuja raamatunkohtia ja lauluja.

Tässä materiaalipaketissa olemme antaneet valmiita keskustelukysymyksiä, teemaan liittyviä lauluja ja raamatunkohtia, mutta työntekijä voi myös itse keksiä niitä lisää. Tarkoituksena ei ole ollut antaa valmista pakettia, vaan työkaluja kokoontumisen toteuttamiseen. Jokainen työntekijä

voi joko käyttää materiaalia sellaisenaan tai muokata sitä itselleen sopivaksi.

Ensimmäinen kokoontuminen

☉ Tulevaisuuden tuulet

Ensimmäisen illan aiheena ovat tulevaisuuden suunnitelmat sekä elämän mukanaan tuomat muutokset.

Kuulumiskierros: Kuka olet? Mistä tulet tähän hetkeen? Mitä kuuluu juuri nyt?

Alustus: Lapsena kaikilla meistä on ollut jonkinlaisia haaveita. Esimerkiksi mitä työtä haluaa tehdä isona, mitä haluaa harrastaa. Monella ne lapsuuden haaveet ja ajatukset muuttuvat aikuistuessaa. Ajatukset ja haaveet vaihtuvat elämän kokemusten ja sen mukanaan tuomien muutosten myötä. Osalla ne säilyvät samana ja nuorena halutaan kouluttautua siihen lapsuuden haaveammattiin. Illan aiheena on jutella tulevaisuuden suunnitelmista ja haaveista.

Lauluvaihtoehtoja:

- Elämän siiville (Elämän siiville s. 32)
- Anna mun etsiä (Elämän siiville s. 34)
- Niin kuin hopeaa (Elämän siiville s. 40)
- Kuljeta ja johda (Elämän siiville s. 72)
- Me uskomme tulevaisuuteen (Elämän siiville s. 158)
(Simojoki 1996.)

Keskustelukysymyksiä:

- Mitä haaveita sinulla on ollut lapsena ja nuorempana?
- Ovatko lapsuuden haaveesi muuttuneet tähän päivään verrattuna?
- Mistä haaveilet nyt, jos haaveesi ovat erilaisia kuin lapsuudessa?

- Miten unelmat ja tulevaisuuden näkymät ovat muuttuneet viimeisten vuosien aikana, vai ovatko ne?
- Missä näet itsesi 5-10 vuoden päästä?
- Onko sinulla perhe, ja jos niin millainen?
- Missä haluaisit olla töissä?
- Missä haluaisit asua?
- Millaisia asioita arvostan?
- Miten toteutan näitä asioita omassa elämässäni ja miten haluan arvojeni näkyvän tulevaisuudessa?

Raamatunkohtia:

- Ps. 25:4–12
 - Sananl. 2:1–14
 - Jes. 65:17–25
 - Ap.t. 1:9–11
 - Mark. 13:24–31
- (Raamattu.)

Keskustelun jälkeen yhteistä oleilua ja saunomista sekä pientä purtavaa.

Loppuhartaus

Toinen kokoontuminen

☉ Vastuullinen aikuinen minä

Tämän illan aikana jutellaan monesta eri teemasta, jotka koskettavat nuoren aikuisen elämää ja liittyvät myös edellisen kerran keskusteluun tulevaisuudesta. Tämän illan aiheita ovat itsenäistyminen, perheen perustaminen, vanhemmuus ja kummina toimiminen.

Kuulumiskierros: Kuka olet? Mistä tulet tähän hetkeen? Mitä kuuluu juuri nyt?

Alustus: Nuoren aikuisen elämään kuuluu isoja elämän mullistuksia. Uusi opiskelupaikka ja sen myötä mahdollisesti toiselle paikkakunnalle muutto ovat ensiaskelia kohti itsenäistymistä. Opiskelujen jälkeen on mietittävä mitä haluaa tehdä työkseen. Mistä löytyy minulle sopiva ja kiinnostava työpaikka? Jossakin vaiheessa elämää perheen perustaminen tulee ajankohtaiseksi. Mitä asioita vanhemmuuteen liittyy? Mikä on minun vastuuni aikuisena maailmassa?

Lauluvaihtoehtoja:

- Lapsuuden usko (Elämän siiville s. 26)
(Simojoki 1996.)

Keskustelukysymyksiä:

- Mitä asioita aikuiseksi kasvaminen tuo tullessaan?
- Itsenäistymisen haasteet ja pelot
- Parisuhde ja perheen perustamiseen liittyvät kysymykset
- Millaisia asioita arvostat parisuhteessa?
- Pysyvän ja luotettavan parisuhteen salaisuus?
- Entä jos en halua perustaa perhettä? Ympäristön paineet?

- Mitä asioita vanhemmuuteen liittyy?
- Kuinka kasvatan lapseni?
- Mikä on minun vastuuni aikuisena maailmassa?
- Miten olen esimerkkinä muille?
- Mitkä ovat kummin tehtävät ja vastuu kummilapsen elämässä?

Raamatunkohtia:

- Room. 12:10–15
- Sananl. 11:25
- Ps. 23
- Kol.3:12–17.
- Matt.7:12
- Luuk.10:25–28
(Raamattu.)

Keskustelun jälkeen yhteistä oleilua ja saunomista sekä pientä purtavaa.

Loppuhartaus

Kolmas kokoontuminen

☉ Eläminen ja vaikuttaminen nyky-yhteiskunnassa

Illan aikana jutellaan siitä, millaista on elää nuorena aikuisena tämän päivän maailmassa. Yhteiskunta asettaa monenlaisia paineita ja vaatimuksia jäsenilleen. Nuori aikuinen alkaa kiinnostua vaikuttamisesta ja ympäröivistä asioista eri tavalla kuin aikaisemmin. Pohditaan sitä, millaisen mahdollisuuden yhteiskunta tähän antaa.

Kuulumiskierros: Kuka olet? Mistä tulet tähän hetkeen? Mitä kuuluu juuri nyt?

Alustus: Nuoren aikuisen elämään mahtuu paljon uusia asioita ja paljon isoja päätöksiä. Päätöksiä esimerkiksi opiskelupaikan ja työn suhteen. Yhteiskunnallisista asioista pitäisi myös tietää jotakin. Kuinka voin vaikuttaa asioihin? Ympäristö asettaa jatkuvasti omia vaatimuksiaan ja paineitaan. Miten suhtaudun ympäröivään maailmaan ja miten minuun suhtaudutaan?

Lauluvaihtoehtoja:

- Tänään häneen uskon (Elämän siiville s. 28)
- Onneni on olla (Elämän siiville s. 46 tai virsikirja numero 517)
- Kuljeta ja johda (Elämän siiville s. 72)
(Simojoki 1996; Suomen evankelis-luterilaisen kirkon virsikirja 1986.)

Keskustelukysymyksiä:

- Millainen on tämän päivän nuori aikuinen?
- Entä millainen on tämän päivän kristitty?
- Miltä tuntuu elää tämän päivän maailmassa kristittynä nuorena aikuisena?

- Mitä haasteita nuoren aikuisen elämässä on?
- Mitä nyky-yhteiskunta odottaa nuorilta aikuisilta?
- Mitä Jumala meiltä odottaa?

Raamatunkohtia:

- 1. Moos. 1:26–31
- Luuk. 14:25–35
- Room. 12:2
- Room. 14:1–15
(Raamattu.)

Keskustelun jälkeen yhteistä oleilua ja saunomista sekä pientä purtavaa.

Loppuhartaus

Neljäs kokoontuminen

☉ Nuoren aikuisen hengellinen elämä ja jaksaminen

Tässä kokoontumisessa mietitään, millä tavalla nuoren aikuisen kristillisyyttä näkyy ja kuinka hoitaa omaa hengellisyyttään kaiken kiireen keskellä.

Kuulumiskierros: Kuka olet? Mistä tulet tähän hetkeen? Mitä kuuluu juuri nyt?

Alustus: Jokainen meistä on varmasti joskus kokenut kiireen tuntua. Aina ei tahdo jaksaa opiskelun, työn, harrastusten ja muun vapaa-ajan vaatimusten keskellä. Yhdessä voidaan miettiä keinoja kiireen poistamiseen ja jaksamiseen. Kiireen keskellä ei aina ehdi pohtimaan ja hoitamaan omaa uskoaan ja hengellinen elämä jää taka-alalle. Seurakunnasta ja muista uskovista nuorista aikuisista saan tukea omaan elämäni.

Lauluvaihtoehtoja:

- Varjoista maan (Elämän siiville s. 22)
- Elämä on nyt (Elämän siiville s. 52)
(Simojoki 1996.)

Keskustelukysymyksiä:

- Minkälaista on elämä kiireen keskellä?
- Mitkä asiat auttaisivat nuorta aikuista pysähtymään ja hiljentymään hetkeksi?
- Millaista on nuoren aikuisen hengellisyys?
- Miten hoidat omaa hengellisyyttäsi?

- Mitä tämän päivän kirkko ja Riihimäen seurakunta tarjoavat nuorille aikuisille?
- Minkälaista nuorten aikuisten toimintaa toivoisit Riihimäen seurakunnassa olevan?

Raamatunkohtia:

- Jes. 40:27–31
- Jer. 6:16–17
- Ps. 27:13–14
- Room. 1:17, 10:17
- Joh. 20:29
(Raamattu.)

Keskustelun jälkeen yhteistä oleilua ja saunomista sekä pientä purtavaa.

Loppuhartaus

Viides kokoontuminen

☉ Raamattu

Viidennen kokoontumisen aiheena on Raamattu ja sen merkitys kristityn nuoren aikuisen elämässä. Raamatun tulisi olla meille jokaiselle tärkeä kirja. Joskus sen lukeminen saattaa tuntua hankalalta, eivätkä sen merkitykset tunnu avautuvan. Tässä tapaamisessa pyritään avaamaan Raamatun sisältöjä ja merkitystä nuorelle aikuiselle.

Kuulumiskierros: Kuka olet? Mistä tulet tähän hetkeen? Mitä kuuluu juuri nyt?

Alustus: Raamattu on kristityille pyhä kirja, mutta mitä se merkitsee nuorelle aikuiselle? Onko Raamattu nyky-ajan kontekstissa pelkkää historiaa ja menneitä tarinoita, vai onko sillä elävä ja todellinen merkitys meidän elämässämme? Raamattua tulkitaan monin eri tavoin, mutta miten sitä pitäisi tulkita, jotta osaisimme elää Jumalan tahdon mukaisesti.

Lauluvaihtoehtoja:

- Sanan anna koskettaa (Elämän siiville s. 146)
(Simojoki 1996.)

Keskustelukysymyksiä:

- Millainen suhde sinulla on Raamattuun?
- Millaisissa tilanteissa luet Raamattua?
- Mikä Raamatussa on pyhää?
- Mikä sinulle on elämässä pyhää?
- Miten Raamatun sana vaikuttaa ihmisessä?
- Millainen historiallinen merkitys Raamatulla on?

- Millaisia erilaisia Raamatun tulkintatapoja on olemassa?
- Kuinka itse tulkitset Raamattua?

Raamatunkohtia:

- 5. Moos. 29:28
- Ps. 119:103–105
- Joh. 20:31
- 2. Tim. 3:15–16
(Raamattu.)

Keskustelun jälkeen yhteistä oleilua ja saunomista sekä pientä purtavaa.

Loppuhartaus

Kuudes tapaaminen

☉ Elämän karikot

Kuudennen tapaamisen aiheena ovat erilaiset elämän kriisitilanteet. Jokainen meistä kohtaa jossain elämänsä vaiheessa surua ja menetystä, eikä niihin välttämättä osaa varautua etukäteen. Tapaamisessa keskustellaan yhdessä selviytymiskeinoista ja Jumalan huolenpidosta.

Kuulumiskierros: Kuka olet? Mistä tulet tähän hetkeen? Mitä kuuluu juuri nyt?

Alustus: Elämässä tulee vastaan tilanteita, jolloin emme tiedä, kuinka meidän tulisi toimia selvitäksemme niistä. Jokainen meistä on varmasti joskus kokenut vastoinkäymisiä, jotka tuntuvat ylitsempääsemättömiltä. Ero, sairastuminen, läheisen kuolema, suru ja menetys ovat suuria muutoksia, joihin sopeutuminen vaatii aikaa. Toipumista voi myös pyrkiä edistämään ja apua voi löytää vaikkapa Raamatusta. Vaikeinakin hetkinä Jumala pitää meistä huolen.

Lauluvaihtoehtoja:

- Toisen päivän iltana (Elämän siiville s. 64)
- Saviruukku (Elämän siiville s. 68)
- Itketkö sinäkin Jumala (Elämän siiville s. 76)
- Pidä minusta kiinni (Elämän siiville s. 44)
(Simojoki 1996.)

Keskustelukysymyksiä:

- Pystyykö elämän kriisitilanteisiin valmistautumaan ennalta?

- Minkälaisia selviytymiskeinoja erilaisiin vastoinkäymisiin voi olla?
- Mitä tehdä ja mistä löytää apua surun kohdatessa?
- Millaista on Jumalan huolenpito elämän kriiseissä?

Raamatunkohtia:

- Job. 2:1–3:26
 - Mark. 10:32–34
 - Room. 8:18–27
 - Hepr. 2:18
 - Joh. 11:23–27
 - Room. 8:38–39
 - 1. Kor. 15:16–26
 - Ps. 34:19
 - Matt. 5:4
 - 1. Piet. 5:7
 - Ilm. 21:3–4
- (Raamattu.)

Keskustelun jälkeen yhteistä oleilua ja saunomista sekä pientä purtavaa.

Loppuhartaus