

En hjärtinfarkt behöver  
inte vara smärtsam,  
den kan ändå göra  
stor skada



Up för vård  
Anna-Lena Olander 2011 ©

Kan det vara  
**hjärtat**  
som krånglar?



Det vanligaste symtomet vid  
hjärtinfarkt är hård  
bröstmärta som kan vara:

- Stramande
- Tryckande
- Stickande
- Strålande
- Ihållande

Ofta i samband med:

- Andnöd
- Kallsvett
- Illamående

Smärtan börjar ofta stegvis  
i samband med fysiska  
eller psykiska påfrestningar  
men kan även börja i vila

Diffusa symtom som  
förekommer främst  
hos kvinnor:

- Kraftig trötthet
- Illamående
- Uppkastningar
- Andnöd
- Hjärtklappning
- Obehagskänsla,  
tyngdkänsla eller  
tryck i bröstet
- Mag- eller ryggont
- Oförklarlig ångest  
eller svaghet

Om du misstänker  
hjärtinfarkt:

1. Ring 112
2. Säg ditt namn och  
din adress eller var  
du befinner dig
3. Förklara symtomen
4. Svara på frågor och  
följ instruktioner

Det är viktigt att söka  
sig till vård istället  
för att vänta!

Snabbt insatt vård  
förhindrar komplikationer  
och påskyndar  
återhämtningen!