

YHTEYSTIETOJA

Lastenlinna, osasto L11

Puh:

Hoitajat: 09-471808381

Osaston sihteeri: 09-47180301

Osastohoitaja Tuula Kovalainen: 09-47180361

Osoite:

Stenbäckinkatu 28 F, Helsinki

PL 280, 00029 HUS



HYKS-sairaanhoitoalue

HELSINGIN JA UUDENMAAN SAIRAANHOITOPIIRI

Lapselle anestesiassa suoritettava magneettitutkimus

Tekijät:

Riina Lytter ja Marika Mikkonen

Metropolia AMK

Hyvät vanhemmat.

Lapsenne on tulossa anestesiassa suoritettavaan magneettitutkimukseen. Tästä ohjevihkosta saatte tietoa tutkimuksen kulusta ja siihen valmistautumisesta. Ohjevihkon avulla voitte tutustua ja valmistautua yhdessä lapsen kanssa tutkimukseen.

1. Lapsen mahdollisia pelkoja anestesiassa suoritettavaan magneettitutkimukseen liittyen

Pelot ovat luonnollinen osa lapsen kehitystä. Lapsella saattaa olla sairaalaan liittyviä pelkoja. Ne liittyvät hoitotyön toimintoihin, kipuun ja hoitoympäristöön. Yleisimpiä sairaalahoitoon liittyviä pelkoja ovat pistäminen, ahtaan paikan pelko, kipu, nukuttaminen, ero vanhemmista, vieraiden ihmisten ja paikan pelko, hoitolaitteiden pelko, hylkäämisen pelko, vähäinen informaatio.

Kuinka käsitellä lapsen pelkoja?

Pelkojen ilmaisemiseen lapsi tarvitsee aikuisen apua. Lapset joiden pelot otetaan huomioon ja joita tuetaan selviytymään niistä, ovat usein yhteistyökykyisempiä ja vähemmän hermostuneita. Usein he myös tarvitsevat vähemmän lääkkeitä ja kotiutuvat nopeammin.

Tutkimukseen tutustuminen on helppoa leikin kautta. Voitte käydä tutkimuksen kulkua läpi esimerkiksi nukun tai sairaala-aiheisen kirjan avulla. Voitte esimerkiksi harjoitella tutkimuksen vaatimaa paikoillaan oloa lapsenne kanssa leikin varjolla.

Lapselle on tärkeä antaa mahdollisuus ilmaista tunteita ja ajatuksia sekä keskustella hänen kanssaan niistä. Lapselle tulee vastata rehellisesti häntä askarruttaviin kysymyksiin ja kertoa tulevista tapahtumista rehellisesti. Lapsilla on usein hyvin vilkas mielikuvitus, jonka vuoksi hän saattaa muodostaa väärän-

laisia mielikuvia tulevasta tutkimuksesta ja pelätä entistä enemmän sitä. Lapsen väärät mielikuvat tuleekin tästä syystä oikaista

2. Anestesiassa suoritettava magneettitutkimus

Magneettitutkimuksella kuvataan lapsenne aivojen rakenteita. Tutkimus tehdään anestesiassa eli nukutuksessa, koska pään tulee olla liikkumatta tutkimuksen onnistumiseksi. Tutkimus on kivuton ja vaaraton, se kestää ½–1 ½ tuntia.



Magneettitutkimus huone

3. Tutkimukseen valmistautuminen kotona

Sairaala on lapselle usein vieras paikka ja sinne tulo voi jännittää lasta. Tästä syystä teidän olisi hyvä keskustella lapsenne kanssa tutkimuksesta pari päivää ennen sairaalaan tuloa. Lapselle tulee kertoa rehellisesti, miksi sairaalaan täytyy mennä ja mitä siellä tapahtuu. Sillä hyvin valmisteltu lapsi on yhteistyökykyisempi, ja lapsen on helpompi valmistautua tulevaan.

Tutkimus saattaa mietityttää lastanne, tämän vuoksi on tärkeää rohkaista lasta puhumaan ajatuksistaan ja tunteistaan. Teidän olisi hyvä kertoa, että perheenjäsen saa olla mukana toimenpiteessä ja että hän ei jää yksin missään vaiheessa. Lapsenne saa ottaa mukaan sairaalaan jonkin itselleen tärkeän tavaran tai lelun, joka tuo hänelle turvaa.

Lapsenne tulee olla ravinnotta kuusi tuntia ennen tutkimukseen tuloa, lapsi ei siis saa syödään mitään tai juoda muuta kuin laimennettua mehua tai vettä, jonka kanssa lapsi voi ottaa normaalisti aamulääkkeensä. Kaksi tuntia ennen tutkimusta lapsi voi juoda lasillisen laimennettua mehua tai vettä.

Ennen kotoa lähtöänne teidän olisi hyvä laittaa lapselle kotiin postitettut puudutuslaastarit, yksi toisen käden kyynärtaipeseen ja yksi toisen käden kämmenselkään. Tämä on suositeltavaa, koska lapsellenne tullaan asettamaan nukutuksen vuoksi suonikanyyli osastolla. Puudutuslaastari puuduttaa ihon pinnan, jolloin pistäminen aiheuttaa vähemmän kipua.

4. Mitä epilepsiaosastolla tapahtuu?

Saapuessanne osastolle teidät vastaanottaa hoitaja, joka esittelee teille osastoa ja teidät ohjataan omaan potilashuoneeseen. Sen jälkeen lapsenne punnitaan ja hänen pituutensa mitataan.

Tutkimuksen ajan lapsi saa olla omissa vaatteissaan, mikäli niissä ei ole metalliosia tai koristehileitä, lapsenne tulee myös riisua korut ja pinnit. Jos lapsenne kehoon on asennettu metallia esimerkiksi ruuveja tai metallilevyjä, tulee teidän ilmoittaa siitä ennen tutkimukseen tuloa, sillä tämä voi estää magneettitutkimuksen tekemisen.

Tämän jälkeen voimme keskustella teille mahdollisesti syntyneistä kysymyksistä, voitte tutustua yhdessä lapsenne kanssa osastoon sekä käymme yhdessä läpi päivän kulkua.



Matias odottaa tutkimukseen lähtöä omalla sängyllään.

Ennen magneettitutkimusosastolle lähtöä osaston lääkäri tarkastaa lapsenne nukutuskelpoisuuden. Lapsellenne ei saa olla nuhaa, yskää tai kuumetta.

Lääkäri asettaa lapsellenne suonikanyylin, jonka kautta nukutusaineet annetaan. Ennen suonikanyylin asettamista lapselle kerrotaan sen asettamisesta, ja voitte yhdessä halutessanne tutustua osastolla olevaan nukkeen, jolle on asetettu suonikanyyli.

Suonikanyylin asettaminen saattaa aiheuttaa kipua, mutta lapselle asetetut puudutuslaastarit vähentävät kipua. Lapsenne saa liikuttaa kättään normaalisti suonikanyylin asettamisen jälkeen, mutta suonikanyylin kanssa on hyvä olla varovainen, ettei se jää mihinkään kiinni. Suonikanyyli asetetaan lapselle

kämmenselkään tai kyynärtaipeeseen, kanyyli on muovia eikä lapselle jää neulaa käden sisään. Ennen magneettitutkimus osastolle lähtöä lapsen on hyvä käydä pissalla.



Suonikanyyli.

Tämän jälkeen siirrytte yhdessä hoitajan kanssa magneettitutkimusosastolle. Turvallisuus syistä lapsenne on tutkimusosastolle siirryttäessä sängyllä. Sängyn mukana tulee välineitä, joilla turvataan lapsenne hyvinvointi.



Matias ja äiti valmiina lähtemään tutkimukseen.



Matias, äiti ja hoitaja matkalla magneettitutkimusosastolle.

5. Magneettitutkimusosastolla

Magneettitutkimusosastolla teitä vastassa on kaksi röntgenhoitajaa sekä anestesiahoitaja ja –lääkäri. Osastolle saavuttua varmistamme vielä kerran, ettei lapsella ole mitään metalliesineitä, esim. hiuspinnejä.

Lapsenne nukutetaan magneettitutkimusosastolla. Lapsi voidaan nukuttaa joko teidän syliin tai sängylle. Syliin nukuttaminen on lapsen kannalta mukavampi vaihtoehto, se luo hänelle turvallisuuden tunteen. Sylissä lapsi myös nukahtaa nopeasti.

Nukutusaineet annetaan lapselle suonikanyyliin infuusioletkujen kautta. Lääkkeen annostelu ei aiheuta lapsellenne kipua, mutta lapsi voi tuntea pientä nipistelyä. Lapsen nukahdettua, hänet asetetaan tutkimussängylle turvalliseen asentoon ja hänelle asetetaan tarvittavat valvontalaitteet hengityksen ja sydämentoiminnan seuraamiseksi.



Matias nukutetaan äidin syliin.

Nukkuva lapsi siirretään magneettitutkimuslaitteen sisään. Koko tutkimuksen ajan hoitohenkilökunta huolehtii lapsenne hyvinvoinnista ja häneen on jatkuva kuva- ja ääniyhteys.



Matiasta siirretään tutkimuspöydälle magneettikoneen sisälle.

Tutkimuksen ajaksi teidät ohjataan osastolle tai odotustilaan odottamaan tutkimuksen päättymistä.

6. Heräämössä

Heräämössä lapsenne yleisvointia ja mm. hengitystä ja verenpainetta seurataan. Hän saa herätä omassa rauhassaan. Hoitaja on lapsenne lähellä koko ajan.

Pitkän syömättömyyden vuoksi lapsellenne tiputetaan sokerialiosta suonikanyylin infuusioletkujen kautta. Lapsen herättyä hänet siirretään takaisin epilepsiaosastolle. Te voitte tulla hoitajan kanssa hakemaan lasta heräämöstä tai sitten tapaatte lapsenne epilepsiaosastolla.



Magneettitutkimusosaston heräämö.

7. Takaisin epilepsiaosastolle

Lapsenne palattua takaisin epilepsiaosastolle hänelle annetaan syötävää ja juotavaa hänen vointinsa mukaan. Osastolla lapsen vointia seurataan muutama tunnin. Voitte olla koko ajan lapsenne vierellä Epilepsiaosastolle palattua.

Kotiin pääsette lähtemään, kun lapsenne on syönyt ja juonut ilman pahoinvointia ja virtsannut. Tutkimuksen vastauksen ilmoittamisesta sovimme ennen teidän kotiin lähtöä.



Matias syö välipalaa ennen kotiin lähtöä.

Nukutuspäivänä lasta ei saa jättää kotona ilman aikuisen valvontaa ja lapsenne tulee välttää rajuja leikkejä. Päivähoitoon tai kouluun saa mennä normaalisti seuraavana päivänä.



Matias ja äiti lähdössä kotiin.