

Tämä on rinnakkaistallenne.

Rinnakkaistallenteen sivuasettelut ja typografiset yksityiskohdat *saattavat poiketa* alkuperäisestä julkaisusta.

Julkaisun tekijä(t): Kivipää, Annastiina; Schroderus-Salo, Tanja

Julkaisun nimi: Röntgenhoitajana aivosairauksia tutkivassa tutkimusryhmässä

Julkaisuvuosi: 2020

Versio: Kustantajan versio

Käytä viittauksessa alkuperäistä lähdettä:

Kivipää, A. & Schroderus-Salo, T. (2020). Röntgenhoitajana aivosairauksia tutkivassa tutkimusryhmässä. *Radiografia*, (4-5), 12-13.

Röntgenhoitajana aivosairauksia tutkivassa tutkimusryhmässä

Tutkimushoitajan työssä on tärkeää uskaltaa hyödyntää omaa ammatillista osaamistaan.

Röntgenhoitaja voi työllistyä erilaisiin tehtäviin, kuten tutkimushoitajan työhön isossa tutkimusryhmässä. Annastiina Kivipää työskentelee tutkimushoitajana professori Vesa Kiviniemen OFNI – Oulu Functional Neuroimaging tutkimusryhmässä. Hänen vastuullansa on muun muassa magneettikuvantamisen osuus, tutkimuspotilaiden koordinointi

**Työ on itsenäistä
ja palkitsevaa**

sekä paljon muuta. Hänen mielestään työ sekä työpäivät ovat vaihtelevia ja joskus haasteellisia, mutta siinä

piileekin työn mielekkyys. Tutkimushoitajalta vaaditaan sosiaalisia taitoja sekä määrätietoisien rohkeaa luonnetta, unohtamatta kielitaitoa, kyseessä kun on vahvasti kansainvälinen tutkimusryhmä. Annastiina kuvaa seuraavasti työtänsä ja siihen liittyviä asioita.

Roolini tutkimusryhmässä

Toimin tutkimusryhmässä tutkimushoitajana ja magneettikuvantamisen vastuuhenkilönä. Lisäksi vastaan monista muista käytännön asioista, kuten potilaskoordinoinnista sekä yhteistyöstä sairaalan muiden toimijoiden kanssa. Ylläpidän ja hallinnoin erilaisia tutkimuspotilaisiin liittyviä dokumentteja ja dataa ja esikäsittelen kuvia Matlab ohjelmalla. Magneettivastuuhenkilönä huolehdin, että tutkimusryhmämme osalta kaikki magneettiympäristössä työskentelevät henkilöt ovat käyneet asian-

mukaisen perehdytyksen ja vastaan, että turvallisia toimintatapoja noudatetaan kuvaustilanteissa. Huolehdin myös ryhmällemme ensiapukoulutuksen ajan tasalle.

Työn mielekkyys ja merkitys

Työ on hyvin itsenäistä ja palkitsevaa, koska siinä on niin paljon vapauksia toteuttaa asioita omalla tavalla. Koen työn myös hyvin merkitykselliseksi, koska olen ryhmän ainoa hoitajataustainen työntekijä ja voin sillä osa-alueella tuoda oman osaamiseni hyvin vahvasti esille. Innovatiiviset ideat ja kehitysehdotukset otetaan ryhmässämme hyvin vastaan. Näin ollen olen saanutkin hyvin vapaasti kehittää itselleni parhaat toimintatavat. Esimieheni luottamus tekemiseeni ja osaamiseen luo lisää mielekkyyttä työhöni. On tärkeää uskaltaa rohkeasti hyödyntää omaa ammatillista osaamistaan, tätä kautta tutkimusryhmäni saama hyöty on mahdollisimman suuri.

Mitä tietoja ja taitoja tutkimushoitaja tarvitsee työssään?

Tutkimushoitajan työn vaatii oma-aloitteisuutta ja määrätietoisien rohkeaa luonnetta. Rohkealla ja avoimella asenteella pääsee hyvin pitkälle. Täytyy olla halua oppia uusia asioita ja rohkeasti ottaa haasteita vastaan, niitä ei pidä pelätä. Ongelmanratkaisutaidostani on ollut myös paljon hyötyä työssäni. Työskentelen erilaisten ihmisten kanssa,

Kahta samanlaista työpäivää ei ole

joten sosiaalisuus on tärkeä osa työtä. On kyettävä hoitamaan asioita erilaisten ihmisten kanssa. Olen saanut opit tutkimushoitajan työhöni hyvin pitkälti tutkimusryhmältämme, mutta työssäni tarvitsen aikaisemman työn tuomaa kokemusta sekä röntgenhoitajan ammattitaitoa. Tätä ei voi vähätellä lainkaan.

Ryhmämme tutkii erilaisia aivosairauksia, joten kaikkien tutkittavien potilasryhmien erityispiirteet on hyvä tuntea, jotta osaan toimia potilaiden kanssa ja tiedän mahdolliset haasteet mitä eteen voi tulla. Ryhmän ainoana hoitajana tuon potilastyöhön käytännön osaamistani. Tähän olen saanut oppini työskentelemällä röntgenhoitajana muun muassa päivystysröntgenissä.

Perehtymiseni magneettikuvausmodaliteetin saloihin tapahtui tutkimusryhmässämme hienosti. Kyseessä on niin spesiaali kuvantamistapa, ettei normaalin magneettikuvantamisen periaatteet päde samalla tavalla. Tutkimuskuvauksessamme (MREG) on Saksassa kehitetty ja se on toiminnallinen ultranopea magneettikuvantamista. Kuvaus täytyy aina suorittaa 32 kanavaisella kuvauskelalla. MREG kuvasarjojen onnistumista ei myöskään voi tarkistaa kuvaushetkellä, sillä datan siirtäminen ja saatavan MREG-datan koko on moni kymmenkertainen tavalliseen toiminnalliseen dataan verrattuna. Siksi sen jälkikäsitteily vie kymmeniä tunteja, ennen kuin data saadaan katsottavaan muotoon.

Kävin töiden alkaessa kertaamassa magneettiturvallisuuteen liittyviä asioita ja myöhemmin osallistuin Röntgenhoitajaliiton järjestämän koulutuksen. Olen osallistunut magneettikuvauslaitteen maahantuojaan järjestämään koulutukseen, jossa on opiskeltu laitteen erilaisia ominaisuuksia. Kouluttautuminen on tärkeää, että tietotaito pysyy yllä. Oppia saa myös ryhmän sisältä ja voisin todeta, että työ on tekijäänsä opettanut.

Tarvitsen sujuvaa kielitaitoa, koska tutkimusryhmämme tekee tiivistä kansainvälistä yhteistyötä eri tahojen kanssa. Ryhmämme osallistuu myös aktiivisesti erilaisiin kansainvälisiin konferensseihin, joi-

hin minulla on tutkimushoitajana ollut mahdollisuus osallistua. Lisäksi tutkimusryhmässämme työskentelee ihmisiä monista eri kansallisuuksista sekä aika ajoin ryhmässämme käy vaihtopilaita.

Mistä tutkimushoitajan työpäivä koostuu?

Voisin sanoa, että kahta samanlaista työpäivää ei ole. Työviikko alkaa maanantaiamuna yhteisellä palaverilla, johon pyrkii osallistumaan koko tutkimusryhmä. Palaverissa tehdään tilannekatsaus ja mietitään porukalla ratkaisuja erilaisiin ongelmiin ja pohditaan kerättyjä tutkimustuloksia. Tutkimuskuvaukset teemme Siemen Skyran 3T magneetilla, johon meillä on tiedeajat maanantaisin ja tiistaisin iltapäivästä iltaan saakka. Näille päiville järjestän tutkimuspotilaille kuvausaikoja, potilaiden määrä per päivä voi olla hyvinkin vaihteleva. Päivittäin tutkimusryhmämme kuvauskalenteria sitä mukaan, kun saan potilaille aikoja annettua. Minulle on määritelty tietyt vastualueet, joiden hoitamisen huolehdin itsenäisesti oman aikataulun mukaan. Toki tiettyjä asioita täytyy tehdä nopeallakin aikataululla, jotta esim. tutkimusta tekevät lääkärit voivat edetä tutkimuksissaan.

Toisinaan tutkimuspotilaita kuvataan myös keskellä päivää kliinisten kuvausten yhteydessä, joten tarvittaessa seuraan magneetin tilannetta potilastietojärjestelmän kautta ja käyn tekemässä tutkimuskuvauksia myös keskellä päivää. Potilaskoordinointi pitää sisällään ajanantoa potilaille sekä tarvittaessa kuvausläheteiden tekoa ja kutsukirjeiden lähettämistä. Vastuullani on myös huolehtia potilaiden suostumuskäytöiden täyttö yhdessä potilaan kanssa ja antaa hänelle tietoa tutkimuksesta ja siihen osallistumisesta. Suostumuskäytöiden lisäksi potilaat täyttävät muitakin tutkimukseen liittyviä käytöitä, joita hallinnoin. Kuvausten jälkeen huolehdin, että kaikki data siirtyy oikeisiin paikkoihin. Pääpiirteittäin työni pyörii hyvin paljon potilastyön ympärillä, mikä pitää sisällään kuvien esikäsitteilyä ja potilastaulukoiden ylläpitoa.