



Raksan äijät vammoitta

Sisältö:

Mitä ensiapu on?	4
Hätäilmoitus	5
Nyrjähdys	6
Murtuma	7
Selkärankavamma	8
Päänvamma	9
Putoamistapaturmien ennaltaehkäisy	11
Tajuttomuus	12
Haavat ja verenvuodot	14
Sokki	16
Haavojen ennaltaehkäisy	17
Palovammat	18
Sähkötapaturma ja elvytys	20
Elvytys	22
Sähkö- ja palovammojen ennaltaehkäisy	23
Silmätapaturma	24
Ammattitauti	25
Rasitussairaudet	26
Rasitussairauksien ennaltaehkäisy	27
Meluvammat	28
Asbestisairaudet	29
Lähteet:	30
Muistiinpanot	31
Elvytyskaavio	32



LAHDEN AMMATTIKORKEAKOULU
Lahti University of Applied Sciences

PÄIJÄT-HÄMEEN
HYVINVOIVAT
ÄIJÄT

Tämä tietopaketti on tehty Päijät-Hämeen Hyvin Voivat Äijät –
hankkeeseen liittyen, opinnäytetyönä keväällä 2012.

Tarkoituksena tällä tietopaketilla on antaa tietoa tapaturmien
ehkäisystä sekä ensiavusta varsinkin rakennusalan opiskelijoille.
Tapaturma esimerkit ovat rakennustyömaalle suunnattuja, mutta
tietopaketti käy ensiavun tueksi kaikille ensiavusta kiinnostuneille.

- Heidi Rantala

10.4.2012

~ 4 ~

Mitä ensiapu on?

Loukkaantuneelle annettavaa ensimmäistä apua.

Ensimmäisenä onnettomuuspaikalle saavuttua, sinun tulee tehdä nopea tilannearvio.

Tilannearvion ensimmäinen osa on, kun saavut tapahtumapaikalle ensimmäisenä ja selvität mitä on tapahtunut. Siitä käynnistät toimintaketjun.

Toimintaketju koostuu: tapahtumasta, tapahtumapaikasta, autettavien määrästä, heidän tilastaan, oireistaan ja avun tarpeesta.

Tärkeintä tapaturmassa on soittaa nopeasti 112 sekä toimia annettujen ohjeiden mukaan.

Ensiavussa jokainen minuutti on tärkeä ja nopealla toiminnalla voit pelastaa autettavan hengen. Autettavan hengen pelastamiseen voivat vaikuttaa jopa muutamat minuutit.

Hätäensiapuun kuuluu: tajunnan seuraaminen, hengitysteiden auki pysyminen sekä hengityksen ja verenkierron seuraaminen.

Hätäilmoitus

Näppäile 112.

Kerro, mitä on sattunut.

Kerro, tarkka osoite ja paikkakunta.

Vastaa kysyttyihin kysymyksiin.

Noudata annettuja ohjeita.

Varaudu, että hätäkeskus saattaa haluta keskustella autettavan kanssa.

Paras tilanne on, jos autettava itse pystyy soittamaan.

Lopeta puhelu, kun saat luvan.

Huolehdi ammattiapu perille ja järjestä opastus.

Pidä puhelinlinja vapaana, auttajat voivat soittaa takaisin.

Toimi hätäkeskuksen antamien ohjeiden mukaan.

Odot, että ammatti apu saapuu paikalle.

Jos tilanne muuttuu oleellisesti soita uudelleen 112.



~ 6 ~

Nyrjähdys

”Työmies oli asentamassa puhelinkaapelia toimistotilaan. Työtä varten hän nousi tasotikkaiden ylimmälle tasolle. Hän astui tikkaan päälle huonosti ja jalka lipesi tikkailta. Hänen nilkka tuntui aristavalta, kipua oli etenkin nilkan sisäpuolella. Nilkka oli turvonnut. Tapahtuneen jälkeen työmies ei pystynyt astumaan jalalla.”

Miten toimin?

KYLMÄ: Laita vammakohdalle kylmää, esim. kylmäpussi tai lunta.

Älä laita suoraan iholle.

- Paleltuma vaara.
- Anna kylmän vaikuttaa 20 min.



kylmä, koho, kompressi

KOHO: Nosta vamma kohta sydämen tason yläpuolelle.

KOMPRESSI: Paina tai purista vamma kohtaa.

- Sido lievästi puristava ideaalaside.

Mene lääkäriin, jos: Et pysty varaamaan jalalle, jalassa virheasento tai nivel ei toimi normaalisti. Nilkassa on runsas turvotus tai aristus. Tai, jos kipu on yhtä kovaa vielä muutaman päivän päästä.

Murtuma

”Liukastuin tikkailta ja kaaduin. Oisko siinä ollu joku 5 metriä pudotusta. Jalka jäi sillai vinoon, ja sen reuna osui suoraan lankun päälle. Nilkka tuli tuolta sivulta ulos. Siihen sattui tosi paljon, kuulin selvästi sellaisen äänen ja tiesin heti, että nyt nilkka murtui. Verta jalasta ei tullu yhtään, mutta se turposi runsaasti. Se meni sitten niin moneen osaa, että lekurit laitto sen uusiksi ruuveilla.”



Miten toimin?

Murtuneelle kohdalle kylmää.

Suojaa avomurtuma puhtaalla siteellä.

Sido lievästi puristava side.

→ Side ei saa estää verenkiertoa.

→ Murtunut raaja turpoaa.

Älä liikuta murtunutta kohtaa, voit tukea raajan liikkumattomaksi.

Soita 112.

Murtumissa ensiavulla nopeutat autettavan toipumista sekä ehkäiset verisuoni ja hermovaurioita.

Selkärankavamma

”Työntekijä tippui telineeltä. Hän tippui suoraan kivikasan päälle selälleen, ja pää osui kiviin. Tapahtuneen jälkeen henkilö käyttäytyi omituisesti sekä hyvin sekavasti, eikä hän ollut oma itsensä. Häntä sai komentaa pysymään paikallaan. Samalla hän valitti pahoinvointia ja oksettavaa oloa.”

Miten toimin?

Soita heti 112!

Älä liikuta vammautunutta.

Tue vammautunut liikkumattomaksi.

Jos vammautunut on tajuton.

Huolehdi, että hengitystiet ovat auki.

→ Käännä pää taaksepäin leuasta ja otsasta tukien.

Odota ammattiapua!



Siirrä vain, jos siirto on pakko tehdä henkiin jäämisen kannalta!

→ Huolehdi, että ranka pysyy suorassa.

→ Mahdollisimman monta siirtäjää.

→ Yksi henkilö pitää pään yhdessä linjassa selkärangan kanssa.

→ Ole varovainen siirron aikana.

Päänvamma

”Kiipesin hakemaan rakennustelineeltä työkalupakkini päivän päätteks. Kiire mulla oli jo kotiin, ja siks olin huolimaton. Jalka siinä luiskahti telineeltä ja tipuin ehkä 2 metrin korkeudesta. Siinä kohtaa muisti pätkäsee. Kuulemma pää osui asfalttiin ja kaveri oli hälyttänyt ambulanssin. Aivoverenvuoto mulle tuli ja koti matkasta tuli pitkä”



Miten toimin vakavassa päänvammassa?

Soita 112.

HENGITYS: Seuraa potilaan hengitystä.

Helpota tarvittaessa auttamalla vammautunut puoli-istuvaan asentoon.

TAJUNTA: Seuraa vammautuneen tajunnan tasoa.

Jos vammautunut menee tajuttomaksi → Käännä kylkiasentoon.

Jos menee elottomaksi → Aloita elvytys.

YLEISTILA: Älä jätä vammautunutta yksin.

Miten toimin lievässä päänvammassa eli aivotärähdyksessä?

Huolehdi, että sinua herätellään seuraavana yönä parin tunnin välein. Vältä seuraavina päivinä kovaa rasitusta.

Voit ottaa miedon särkylääkkeen, esim. Panadoli.

~ 10 ~

**Hakeudu päänvamman saatua
lääkəriin, jos joitakin seuraavista
oireista:**



Tajuttomuutta tai alentunutta tajunnan
tasoa (silmit ei pysy auki)

Ei ymmärrä puhetta tai kirjoitusta

Näön heikkenemistä tai kuulon heikkenemistä

Korvaverenvuotoa

Kehittyy musta silmä, ilman silmään tullutta osumaa

Yleistä heikkoutta

Oksentelua tai voimakasta pahoinvointia

Yli 10 minuutin muistinmenetys

Uneliaisuutta

Kouristelu

Voimakasta päänsärkyä

Tunto puutoksia

Jos kyseisiä oireita muodostuu päivien kuluttua

aiotärähdyksen/päänvamman saatua, mene heti lääkeriin!

Putoamistapaturmien ennaltaehkäisy

Mahdollisimman vähän tikastyöskentelyä.

Tikastyöskentelyä vain 1-2 metristä.

Suojakaiteet ja telineet kunnossa.

Onko niiden kunto tarkastettu?

Tarkastus uusittava jos,

telineet ovat olleet kovassa tuulessa,

sateessa tai kovassa rasituksessa.

Suojaverkko.

Oikea sijoituspaikka ja – tapa.

Suojavaljaat.

Jos et pysty ennaltaehkäisemään putoamista muilla tavoin.

Merkitse mahdolliset putoamiskohdat kuten hissikuilut.

Jalkalistainen kaide tai suljettava kansi mahd. aukkojen kohdalla.

Kansi on merkattava niin, että se erottuu ympäristöstä.

Käytä kypärää.

Yli 2 metriä kaiteettomat paikat ovat hengen vaarallisia.

Aivovammojen osuus nuorten (10–19 - vuotiaiden) kuolemista on noin kolmannes.



Tajuttomuus

"Oltiin lähdössä syömään. Työkaveri jo aiemmin valitti heikkoo-oloo, mutta jatko sitte viel työntekoo. Myöhemmin se lysähti maahan. Onneks sentää hengitti. Ambulanssi täyty soittaa heti. Myöhemmin kaveri kertoi, että sillä on diabetes eikä ollu ottannu välipalaa mukaan. Kiitti, kun osasin kääntää kylkiasentoon ja soittaa apua. Opinpa ite pitämään suklaata mukana siltä varalta että kaveria alkaa heikottaa."

Miten toimin?

Herättele.

→ Ei herää.

Soita 112.

Tuntuuko hengitys?

→ Kokeille omaa kämmentä/poskea vasten.

→ Jos hengitys tuntuu eikä herää.

Vammautunut on selällään, käännä hänet itseäsi vasten.

→ Koukista hänen takimmainen jalka polvitaipeesta.

→ Käännä jalasta ja hartiasta tuettuna.

→ Laita hänen päällimmäinen kätensä hänen poskeaan vasten.

→ Ja alimmainen kätensä "moro" asentoon.

→ Vedä hänen ylimmäistä jalkaa hieman edemmäksi.

Odottele ammattiapua. Ole koko ajan vierellä!

Jos potilas lakkaa hengittämästä, aloita elvytys.

Kuva 1: Takimmainen jalka koukkuun ja takimmainen käsi rinnan/olkapään päälle. Etummainen käsi yläviistoon "moro" asentoon.



Kuva 2: Aseta ylempi käsi posken alle, alempi käsi "moro" asentoon ja vedä takimmainen jalka koukkuun, niin että autettava pysyy kyljellä.



Kuva 3: Varmista pään asento sellaiseksi että hengitystiet pysyvät auki.



Haavat ja verenvuodot

”Meidän piti kiinnittää tikkaita katolle. Ensimmäiset saatiin kiinni. Toisia kiinnitettäessä ne takertui katolle. Työkaveri lähti kiipeämään niitä pitkin. Kun takertuma irtosi, ne lähti liukumaan, jolloin kaveri liuku niitten mukana. Ensiks hän takertui katto lautaan ja putos maaha. Häneltä repes oikean jalan reisilihas. Ambulanssia odotellessa hän alkoi mennä sokkiin eli hänen pulssi kiihtyi ja hengitys nopeutui. Hän muuttui kalpeaksi ja kylmänhikiseksi, ja ihon lämpötila laski.”

Miten toimin?

Pieni haava

Puhdista haava juoksevalla vedellä tai puhdistusaineella.

Laita haavan reunat yhteen laastarilla tai perhosteipillä.

Laita kuivaside haavan päälle.

Laita sidettä sitä enemmän, mitä enemmän haava vuotaa.

Tarkista onko jäykkäkouristusrokote voimassa.

Sen saa työterveydestä.

Voimassa 10 vuotta. Jos haava on likainen tai tullut eläimen puremasta, yli 5 vuotta sitten saatu rokote olisi hyvä uusua.

Pidä haava kuivana, ja anna parantua rauhassa. Haava voi tulevina päivinä hieman erittää nestettä.



Suuri haava

Paina haavaa tai laita kevyt puristava paineside.

Jos haava on raajassa, nosta kohoasentoon.

Paine pienenee ja vuoto vähenee.

Aseta loukkaantunut makuulle.

Suuressa verenvuodossa kohota jalkoja.

Älä poista vierasesinettä.

Lääkäriin aina suuressa haavassa ja jos, haava on repaleinen, likainen tai syvä.

Ei tyrehdy 20 min, vaikka painat sitä.

Kosmeettisesti tärkeällä alueella.

Lääkäriin myös, jos vanha haava alkaa punoittaa tai turvottamaa.

Paineside:



Laita autettava makuulle ja pidä raaja koholla. Aseta haavalle suojaside ja jatka painamista, aseta siteen päälle 1-2 rullaa sideharsoa, niistä tulee paine.

Kiinnitä paineside sideharsolla tukevasti. Paineside ei saa kiristää.



~ 16 ~

Sokki

Sokki tarkoittaa veren vajausta tai hapenpuutetta.

Verenvuotosokista puhutaan silloin, kun ihmisen elimistöstä poistuu nopeasti 20 % verestä eli noin 1 litra. Verenvuoto voi olla myös sisäistä verenvuotoa. Vaikka verta ei näy, voi ihminen kärsiä verenhukasta!

Miten toimin?

Soita 112.

Sokki on aina vakava.

Hoida ulkoinen verenvuoto.

Pidä vammautunut lämpöisenä.

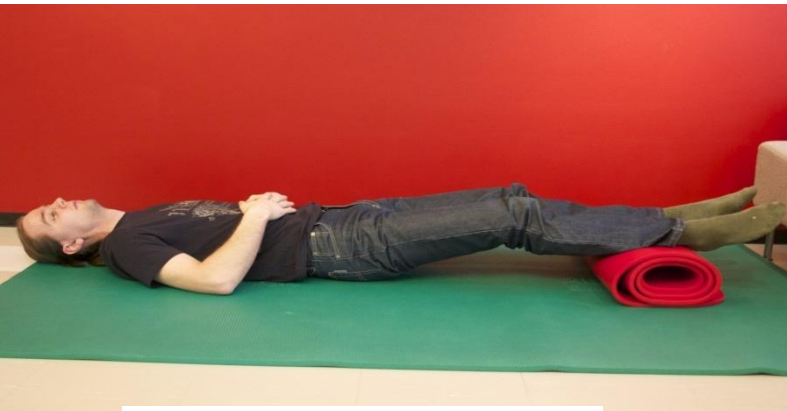
Kohota jalat sydämen tason yläpuolelle.

Tue tarvittaessa hengitystä.

→ Auta vammautunut puoli-istuvaan asentoon.

Rauhoittele potilasta.

Turvaa loukkaantuneen verenkierto.



Jalat sydämen tason yläpuolella.

Haavojen ennaltaehkäisy

Viiltosuojahanskat.

Huomioi oikea koko.

Huomio oikea suojaluokitus kyseiseen työhön.

Runsaassa verenvuodossa nopea soitto 112.

Ehkäisee sokin muodostumista, kun ammattiapu saapuu nopeasti.



Palovammat

”Työntekijät tekivät valua matalassa ja ahtaassa tilassa.

Loukkaantunut työntekijä näytti 1000W:n halogeenivalaisimella valoa.

Hän kannatteli valaisinta käsillä. Tapaturman uhri kompastui

valaisimen johtoon ja kaatui. Valaisin osui uhria ensiksi käsiin, käsiin

tulleet palovammat olivat 3-asteen. Ne olivat kuivia ja nahkamaisia.

Väriiltään ne vaihtelivat, toiset olivat tummia ja toiset tumman

harmaita. Valaisin osui kasvoihin, ja kasvojen vammoista tuli 2-asteen.

Ne olivat punoittavia ja kipeitä, ja niihin tuli rakkuloita. Olkapäähän

valaisin osui myös. Olkapään vammat olivat kipeitä, punoittavia ja

kirveltäviä. Näihin ei tullut rakkulaa. Ne olivat 1-asteen.”

Miten toimin pinnallisissa, 1- ja 2-asteen palovammoissa?

Jäähdytä n.20 min tai niin kauan kunnes kipua helpottaa.

Suihkuta tai upota huoneenlämpöiseen veteen.

→ Vähentää kipua.

→ Estää palovamman leviämisen syvemmälle iholle.

Laita vammakohdan päälle rasvataitos ja runsaasti

sideharsotaitoksia.

Pidä sidettä pari päivää.

Ota tarvittaessa särkylääkettä helpottamaan kipua, esim. Panadolia.

Rakkuloita ei saa puhkaista.

Rasvaa ihoaluetta seuraavina päivinä perusvoiteella.

Miten toimin syvissä, 2- ja 3-asteen palovammoissa?

Voit viilentää ihoa

huoneenlämpöisellä vedellä.

Hakeudu nopeasti hoitoon.

Peitä matkan ajaksi vamma puhtaalla kuivalla siteellä.



Palovammoissa hakeudu lääkäriin:

Aina syvässä palovammassa.

Jos vamma on kättä isompi tai sijaitsee kasvoissa, genitaalialueella, sormien tai nivelten alueella.

Aina sähköpalovammoissa ja hengitystiepalovammoissa.

Vamma kohdan kipu tai särky lisääntyy.

Vamma kohdalle muodostuu punoitusta, kuumotusta tai pahaa hajua.

Kehonlämpö yli 37.5 astetta.

Vamma ei parane 2 viikossa.

3-asteen syvän palovamman ensiapua

Syvä palovamma ulottuu kaikkien ihokerroksien läpi ja on väriltään harmaa, valkea, tumma tai hiiltynyt. Se ei välttämättä ole kipeä, koska hermot ovat vaurioituneet.

Sähkötapaturma ja elvytys

”Telineet olivat noin 1 m päässä paljaista jännitteisistä 10 kV kiskoista. Tarkoituksena oli ollut, että kiskot tehdään jännitteettömiksi ennen työn aloittamista ja työtä valvoo sähkötyömies. Työnjohdon väärinkäsitysten vuoksi rakennusmies luuli kiskostoa jännitteettömäksi ja kiipesi tasolle, ennen kuin sähköalan ammattihenkilö oli tullut. Hänen selkensä joutui lähelle jännitteistä kiskoa, mikä aiheutti maa- ja oikosulun. Työmies tippui maahan elottomana, työkaverit tulivat nopeasti kaverin luokse, ja huomasivat, ettei mies hengitä. Toinen kaveri soitti ambulanssin ja toinen alkoi elvyttämään.”

Miten toimin?

Nopea arvio tilanvakavuudesta.

Sammuta mahdolliset palavat vaatteet.

Mieti nopeasti tarvitseeko soittaa 112.

Poista sähköt, katkaise virta pääkytkimestä.

Varo, ettet itse saa sähköiskua.

→ Huomio erityinen vaara, jos onnettomuuspaikka on kostea.

Jos et saa katkaistua sähköjä, suojaa itsesi esim. kumikäsineillä tai kumisaappailla irrottamisen ajaksi.

Irrota vammautunut.

Jos potilas on tajuton tai eloton toimi niiden mukaan.

Miten toimin suurjännitetaapaturmassa:

Soita 112.

Kerro mitä on tapahtunut.

Sähkölaitos katkaisee virran.

Varoita muita.

Huolehdi omasta turvallisuudesta.

Älä koske vammautuneeseen ennen, kun se on varmasti turvallista.

Jos sähköverkko on vahingoittunut ja sähköjohto osuu maahan voi maahan virrata suurjänniteonnettomuudessa hengenvaarallinen askeljännite, vaara etäisyys 20 metriä.

→ Jos joudut lähelle tällaista tilannetta, poistu tasajalkaa hyppien tai loikkien.

→ Ellet voi turvallisesti poistua, älä liiku ollenkaan. Odota, että sähköalan ammatti-ihmiset antavat luvan liikkua.

~ 22 ~

Elvytys

Kaavio takakannessa

Onko potilas heräteltävissä, jos ei ole soita 112.

Avaa hengitystiet.

Hengittääkö – liikkeuko rintakehä, tuntuuko kämmen selkää/ poskea vasten, jos ei hengitä.

Aloita painelu 30 kertaa ja puhalla 2 kertaa.

Jatka 30 * 2.

Jatka niin kauan kunnes ammattiapu tulee, potilas heräilee tai et enää jaksaa.

Kuva 1: Herättele, avaa hengitystiet – hengittääkö, soita 112.



Kuva 2: Painele 30 kertaa, rintalastan keskeltä, painelu syvyys noin 4-5 cm.

Kuva 3: Puhalla 2 kertaa. Huomio päänsänto että ilmaa menee keuhkoihin.

Jatka kunnes ammattilaiset tulevat paikalle.



Sähkö- ja palovammojen ennaltaehkäisy

Syttyvät rakennusjätteet on heti poistettava.

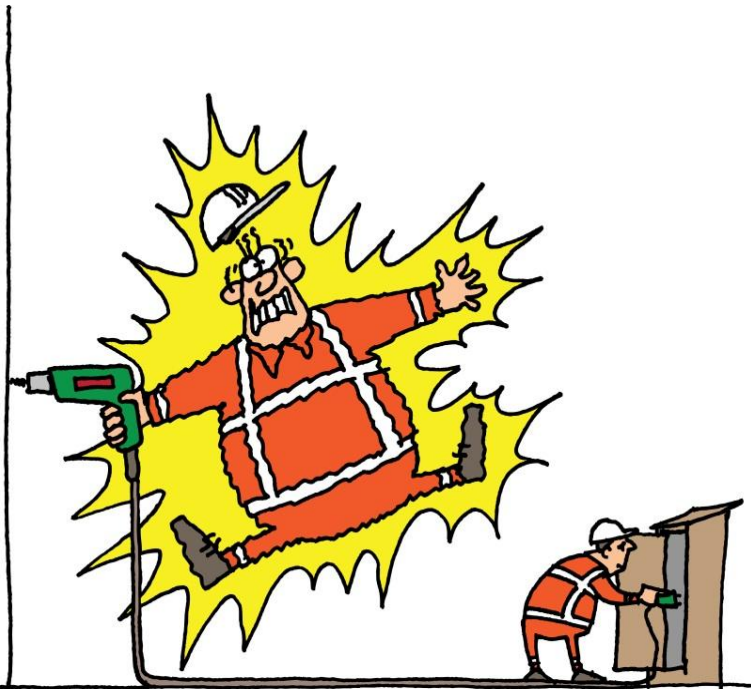
Sähkölaitteiden sijoitus niin etteivät,

- Ne rikkoonnu.
- Aiheuta sähköiskun vaaraa.
- Aiheuta kompastumisen vaaraa.

Sähköjohdot ja kaapeli jännitteettömiksi.

- Ellei kaapeleita saada jännitteettä on huolehdittava suojarakenteet tai suojaetäisyydet kuntoon.

Erityinen turvallisuus aina työskennellessä sähkön läheisyydessä.



Silmätapaturma

”Rakennusmies oli teroittamassa 8 cm x 8 cm paksuisia puupaaluja toisesta päästä teräviksi. Sirkkelin terästä singahti noin 3 cm paksu ja 15 cm pitkä puun kappale vasempaan silmään.”

Miten toimin?

Huuhtele silmää juoksevassa vedessä.

Älä hankaa tai hiero silmää.

Jos terävä esine on osunut silmään hakeudu heti lääkäriin.

Jos esine on lävistänyt silmän

→ Laita vammautunut makuulle kuljetuksen ajaksi.

Molemmat silmät tulee peittää ja mennä nopeasti hoitoon.

Mene lääkäriin myös, jos: Esine on lentänyt kovalla vauhdilla ja silmä on verestävä ja kipeä. Huuhtelusta huolimatta roska ei irtoa 30 min. Luomet turpoavat yhteen. Jos esiintyy kaksoiskuvia, näköhäiriöitä, särkyä tai verenvuotoa.

Tyypillistä silmävammoilta on epämukava tunne silmässä, jos se jatkuu pidempää hakeudu silloin hoitoon.

Ennaltaehkäisy:

Oikeanlaiset silmäsuojaimet.

Huomioi sirpaleiden lentäminen kauas; kaverille silmäsuojaimet

Ammattitauti



Miksi näillä työmiehillä on riski sairastua? Mihin ammattitautiin heillä on riski?

Rasitussairaudet

Jännetupentulehdus

Yleisin paikka tulehtuneelle jännetupelle ovat sormen ja ranteen alueet.

Oireet:

Kipeä, jännetupesta voi kuulua narinaa sekä ärtynyt.

Sormissa olevasta jännetupen tulehduksessa sormia on vaikea avata.

Kuuma, turvonnut ja punainen.

Tenniskyynärpää

Tenniskyynärpäällä tarkoitetaan kyynärpään yllirasitustilaa.

Oireet

Eryteisesti kyynärvartta ojentaessa kipeä.

Sormien puristusvoima on heikentynyt.

Tenniskyynärpään sekä jännetupentulehduksen hoito

Lopeta rasitus, mistä arvelet tulehduksen tulleen.

Anna kädelle lepoa.

Käy työterveydessä.

Käytä tulehduskipulääkkeitä suun kautta tai voiteena kipukohtaan.

Rasitussairauksien ennaltaehkäisy

Mieti työasentosi ja – tapasi - onko niissä parantamisen varaa.

Onko tarvetta käsituille tai apuvälineille.

Suojaa ranne kylmältä ja vedolta, metalliset korut voivat lisätä kylmän vaikutusta.

Pidä sopivan mittaisia taukoja työstä.

Pidä käden voimankäyttö kohtuullisena.

Huomioi ergonomia etenkin, kun altistut kylmälle ja tärinälle tai joudut pitämään käsiä koholla tai käyttämään runsaasti voimaa.

Vähennä toistotyötä.

→ Pidä lihakset lämpimänä.

→ Pidä sopivia taukoja.

→ Tee työpäivän aikana venytyksiä ja vastaliikkeitä.

Rasitussairauksia ennaltaehkäisee, kun kädessä tai olkapäässä on voimaa.

→ Aloita voimaharjoittelu varovasti.

→ Pyydä voimaharjoituksiin tarvittaessa ohjeet esim.

työterveydestä tai hakeudu fysioterapiaan tai liikuntaneuvojan luo.

~ 28 ~

Meluvammat

Meluvamma on kuuloelimen tai kuulemisprosessin toiminnan häiriö. Syntyy pitkäaikaisen tasainen melun tai impulssimelun seurauksena. Impulssimelulla tarkoitetaan kovaa ääntä joka kestää vähemmän aikaa kuin 1ms, ja joka on 15 dB korkeampi kuin taustaääni.

Meluvamma aiheuttaa mm:

Piikkauslaitteet

Paineilmalaitteet

Räjähteet

Pitkä tasainen melu

Ennaltaehkäisy:

Vältä kovia meluja.

Käytä kattavia kuulosuojaimia. Aina, kun melutaso ylittää yli 85 dB.

100 dB melu altistaa jo 15 minuutissa kuulovammoille.

Yksittäiset iskuäänet altistavat 130-150dB kuulovammoille.

Asbestisairaudet

Aiheuttaa:

Keuhkosityöpää

Kurkunpääsyöpää

Mesoteliomaa

*= keuhkopussin tai vatsakalvon
mesotolikudoksesta
alkanutta syöpää.*

→ Tupakointi moninkertaistaa
keuhkosityövän riskin.

Altistavat:

Vanhat rakennuslevyt

Ilmanvaihtokanavat

Palonkestävät asbestitekstiilit

Viive jopa 40 vuotta

Ennaltaehkäisy

Varmista, ettei saneerauskohteissa ole asbestia. Aina asbestin läheisyydessä työskennellessä asbestikoulutus. Oikeat suojaimet. Asbestipurkutyötä tehdessä asbestityösuunnitelma.



Vastaus: Puuttuu kuulosuojaimet ja toiselta hengityssuojain. Altistus ainakin korvavammoille sekä mahd. asbestisairauksille.

~ 30 ~

Lähteet

Morrissey Jim, field guide, wilderness medical associates, 2000

Mäkelä T. & Kauranen H. 2006, Ergonomiaopas rakentajille, tutkimusraportti, VTT Saatavissa

<http://www.tyosuojelu.fi/upload/ergonomiaopasrak.pdf>

Pelastustyön turvallisuus sähköverkossa, (Saatavissa: www.stek.fi)

RatuTT 9.7, asbestia sisältävien rakenteiden purku. Saatavissa:

<https://www.rakennustieto.fi/kortistot/ratu/fi/>

Sahl T., Castren M., Helistö N. & Kämäräinen L. ensiapuopas, 2007

Suomen punainen risti, Helsinki

Sairaanhoitajan tietokanta (saatavissa <http://www.terveysportti.fi>)

Suomen Punaisen Ristin ensiapu ohjeet (saatavissa www.redcross.fi)

Sähkötapaturmat, saatavissa <http://tukes.fi/fi/Rekisterit/sahko-ja-hissit-rekisterit/sahkotapaturmat/>

Työsuojeluhallinnon tapaturmarekisteriselostetta (Saatavissa

<http://www.tyosuojelu.fi/fi/tapaturmaselostusrekisteri>)

Valtioneuvoston asetus rakennustyön turvallisuudesta (saatavissa

<http://www.finlex.fi>)

Kuvat:

www.istock.fi (tekijänoikeudet ostettu)

Jarkko Tuominen & Jussi Leinonen - ensiapu hoito kuvat

Muistiinpanot

Elvytyskaavio

