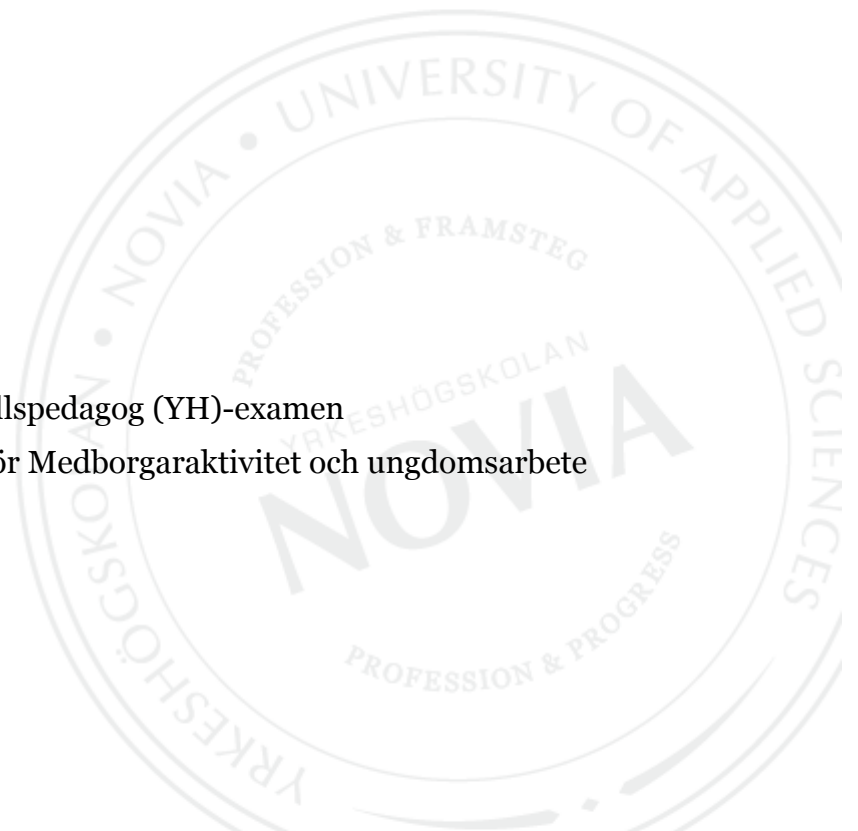


Tobaksfri ungdomsgård

Kristoffer Nykopp

Examensarbete för samhällspedagog (YH)-examen
Utbildningsprogrammet för Medborgaraktivitet och ungdomsarbete
Åbo 2012



EXAMENSARBETE

Författare: Kristoffer Nykopp

Utbildningsprogram och ort: Medborgaraktivitet och ungdomsarbete Åbo

Handledare: Mona Bischoff

Titel: ”Tobaksfri ungdomsgård”

Datum 22.5.2012

Sidantal 28

Bilagor 10

Sammanfattning

Jag kommer i detta examensarbete att behandla hur ett projekt genomförs som involverar ungdomarna. Det specifika ämnet i detta examensarbete är hur synen är på rökning vid ungdomsgården och hur man bearbetar rökandet. Syftet med arbetet är att främja ungdomarnas hälsa och skapa en trygg miljö där de kan utvecklas och mogna. En arbetsuppgift för en ungdomsarbetare kan vara att informera ungdomar om hur olika levnadsvanor påverkar deras kropp och framtid. I detta fall har ungdomsarbetarna som uppgift att informera ungdomarna om skadligheten bakom tobaksrökning och uppmuntra dem till att fimpas. Tobaksrökning hör absolut till något av det mest skadliga och är även en ingångsport till värre eskapader.

Projektets genomförande var ett samarbete mellan Malax kommun och Malax församling samt projektpengar från Allianssi ry. Redan från förr så är det församlingen som sköter ungdomsgården men får ekonomiskt stöd av kommunen. Förutom ungdomsgården så togs även föräldrarna och skolan i beaktande för att skapa en gemensam front mot tobaken. Resultatet av projektet blev att rökningen minskade med 20% vid ungdomsgården och genom det så kan det konstateras att projektet var värt resurserna. Det som kanske är mest positivt är att ungdomarna inte gjorde motstånd mot projektet utan tog relativt bra emot projektet och respekterade de nya reglerna om att rökning är förbjuden inom synhåll från ungdomsgården. Efter att ha läst detta slutarbete är min förhoppning att läsaren har fått en bild av vad som behövs för att genomföra ett likande projekt och att läsaren kan ha fått hjälp på vägen.

Språk: Svenska Nyckelord: Ungdomsarbete, tobak, ungdomsgård

BACHELOR'S THESIS

Author: Kristoffer Nykopp

Degree Programme: Youth work and civic activities

Supervisors: Mona Bischoff

Title: "Smoke free Youth House"

Date	21.5.2012	Number of pages	28	Appendices	10
------	-----------	-----------------	----	------------	----

Summary

In this thesis I will cover the work that is done in a project in which youth are involved. The specific subject in this thesis is the view on tobacco and how it is worked with at the youth house. The purpose with this work is to promote the health of the youth and to create a healthy and safe environment for them where they can grow up and evolve into adults. For one who works at the youth house one of the assignments can be to inform the youth about how different kinds of habits in life can affect their bodies and future. In this case the youth workers have the task to inform the youth about the unhealthiness behind tobacco usage and to encourage them to put out. To smoke tobacco is absolutely one of the most harmful bad habits and is almost an gateway to worse mischiefs.

The project was carried out by the teamwork between the municipality of Malax and parish in Malax and also by economical support from Allianssi ry. By default the youth house is owned and handled by the parish in Malax but are economically supported by the municipality. Besides the work at the youth house the project also involved the parents and the school in the work against tobacco usage. The results that could be seen when the project ended was that the amount of smokers had dropped by 20 % and by that the project could be seen as a success. One of the most possitive parts of the project is that the youth didn't put hat much work into prohibiting the project from succeeding, the youth acknowledged the project and respected the new rules that smokers was not allowed in sight from the youth house any more. After reading this thesis my hopes are that upcoming project leaders will get a clue in how to work with similar projects and that they got the help they need.

Language: Swedish

Key words: Youth work, tobacco, youth house

Förord

Våren 2010 genomförde skribenten sin praktikperiod med fritidssekreterare Anders Hendricksson vid Malax kommun. En uppgift under praktikperioden var att delta i "Det lilla drogförebyggande passet". Passet var ett möte där hälsa och välfärd inom kommunen diskuterades. Som gästföreläsare deltog Joonas Turtonen som är Nykterhetsförbundet Hälsa och Trafiks verksamhetsledare. Ungdomsgården "Socken" i Malax kom på diskussion som en unik och ypperlig plats för ungdomar att träffas och umgås. Genom att "Socken" finns så leder det till att ungdomarna håller sig bort från oönskad verksamhet runtom i byn.

Skribenten har sedan 2007 arbetat som vikarierande ungdomsledare vid olika tillfällen och har även Malax som hemkommun. Att ha chansen att arbeta för att ungdomarna skall ha så goda möjligheter som möjligt i hemkommunen är något som alla borde ha som högsta prioritet. Oberoende av utbildning eller arbete. Det som kom på tal vid mötet var att ungdomarna röker mycket tobak vid ungdomsgården och det är även en plats där besökarna vet att de får tag på produkten. Detta ledde till att projekt "Tobaksfri ungdomsgård" startades 1.9.2010. Med hjälp av den nya tobakslagen som trädde i kraft 1.10.2010 så kom projektet att kunna stöda sig på både traditionellt ungdomsarbete men även lagen som skyddsnet.

Om projektet sammanfattas kort så ligger tyngden på arbetet i föreläsningar, kontakten med ungdomarna och förberedelserna. De föreläsningar som hölls åt högstadiets alla årskursen var värdefulla för att på så sätt få ut informationen till så gott som alla inblandade. Kontakten med ungdomarna upprätthölls genom arbetet vid ungdomsgården och förberedelserna var arbetet inom vilket ungdomarna fick höra i ett tidigt skede om projektet före några nya regler överhuvudtaget introducerades.

Innehållsförteckning

1	Inledning.....	1
2	Syfte	2
3	Projektets bakgrund.....	2
3.1	Situationen före projektet	4
3.2	Projektprocessen.....	5
3.3	Förberedande arbete inför projektet	9
4	Projektets grundstenar	11
4.1	Kommunen och församlingen	11
4.2	Alliansi ry.....	12
5	Ungdomsgården ”Socken”	13
5.1	Historia	13
5.2	Personalen.....	14
5.3	Besökarna	14
6	Förverkligande	15
6.1	Bidragsansökan.....	15
6.2	Projektet blir officiellt	17
6.3	Förändringar vid ungdomsgården.....	20
7	Resultat av projektet.....	23
7.1	Enkätresultat	23
7.2	Resultat genom observationer och diskussioner.....	24
8	Avslutning	26

Källförteckning

BILAGOR

Bilaga 1: Inbjudan till det lilla drogförebyggande passet

Bilaga 2: Resultat från första enkätundersökningen

Bilaga 3: Översikt över församlingens område

Bilaga 4: Projektplanen för projekt ”Tobaksfri ungdomsgård”

Bilaga 5: Samarbete mellan Malax församling och Malax kommun

Bilaga 6: Större översikt av församlingens område

Bilaga 7: Bidragsansökan från Allianssi

Bilaga 8: Inbjudan till informationsmötet med föräldrarna

Bilaga 9: Enkäten för undersökningen

Bilaga 10: Resultat från andra enkätundersökningen

1 Inledning

Det är få människor som inte har insett att genom konsumtion av tobaksprodukter bidrar användaren till skadliga verkningar för hälsan och kan leda till en tidig död eller livslång sjukdom. Trots detta har tobaken en enorm marknad och en stor del av de varningar som ges har inte den effekt som de borde ha. Att rökning bland ungdomar inte är ovanligt är även ett faktum. Rökning kan leda till en tidigare död, är dyrt och försämrar en persons levnadsstandard avsevärt. Trots detta så finns det inga tecken på att användningen kommer att minska vare sig hos vuxna eller hos ungdomar. Detta är även läget inom Malax kommun. Ungdomarnas tobaksvanor följer nationell statistik och trots årlig information från kommunens sida om farorna med tobaksanvändning så har varken attityderna eller användandet förändrats på ett märkbart sätt.

Författaren till detta examensarbete studerar vid Yrkeshögskolan Novia i Åbo på utbildningsprogrammet för medborgaraktivitet och ungdomsarbete. Efter en praktiskt inriktad utbildning så var det naturligt för mig att även utforma ett examensarbete som speglar en samhällspedagogs praktiska arbete. Läsaren kommer kunna ta del av det arbete som gjorts genom ett projekt vid namn ”Tobaksfri ungdomsgård”. Genom att jag är född och uppvuxen i kommunen så bidrar det till att förtroendet från målgruppen, som är kommunens ungdomar, lättare skapas och genom att de känner mig sedan tidigare arbetet inom kommunen så har vi redan en fungerande relation.

Det projekt som examensarbetet i fråga kommer att behandla har utförts som ett samarbete mellan skribenten, kommunen och församlingen i Malax kommun. Med skribenten som projektledare och församlingen samt kommunen som stöd så formades projektet ”Tobaksfri ungdomsgård”. Projektet skulle se till att den plats som besöks av en stor del av ungdomarna i kommunen skulle bli rökfri, dvs. ungdomsgården ”Socken” skulle ha en nolltolerans mot användningen av tobaksprodukter. Genom samarbete, gruppdynamik, föreläsningar, föräldraträffar och belöningsresor så skulle ungdomarna bli delaktiga i en verklighet där ungdomsgården inte längre är en plats där någon överhuvudtaget får röka och langningen av tobak skulle förhindras.

2 Syfte

Att få ungdomsgården i Malax kommun rökfri är det primära syftet med projekt ”Tobaksfri ungdomsgård”. Att främja hälsan hos ungdomarna som besöker ungdomsgården är även ett mål med examensarbetet samt att ge ungdomarna chansen till en trygg och frisk uppväxt genom en väl fungerande ungdomsgård. Att ett examensarbete kan främja landets framtid, bör vara mer än bara ett syfte utan en målsättning. Genom projektets syfte med att få ungdomsgården fri från tobak så kommer även examensarbetets syfte att fullföljas. I det skriftliga arbetet så får läsaren följa med olika delar som krävs för att kunna genomföra ett projekt som ”Tobaksfri ungdomsgård”. Det som kommer att behandlas är bland annat ansökningen om finansiering, interaktion med ungdomarna och hur planen verkställdes.

Vare sig läsaren är en förtroendevald, ungdomsarbetare, projektledare eller arbetar inom någon annan sektor så skall detta arbete fungera som stöd. Förhoppningsvis så ger detta projekt en bra bild över hur kommunen och församlingen kan arbeta tillsammans i mindre kommuner för att främja ungdomsarbetet. Kommunen och församlingen arbetar båda med och för samma invånare så ett samarbete ökar effektiviteten istället för att gå skilda vägar och arbeta emot varandra.

3 Projektets bakgrund

Bakgrunden till detta projekt härstammar från när jag gjorde min praktik, vid Yrkeshögskolan Novia, på Fritids- och kulturnämnden vid Malax kommun. Under våren 2010 spenderade jag sex veckor med Anders Hendricksson som är fritidssekreterare i Malax kommun. Praktiken skulle vara av administrativ art och detta medförde att jag deltog i bland annat ”Det lilla drogförebyggande passet”. Passet är ett möte mellan fritidssekreteraren och inbjudna gäster som arbetar inom ungdomsarbete med nykterhets främjande verksamhet. Mötet hölls den 20.4.2010 (se bilaga 1). Sammanträdet gick ut på att föra fram ny fakta inom alkohol- och drogvärlden och utifrån det diskutera hur kommunen ligger till inom det förebyggande arbetet.

På mötet deltog bl.a. Joonas Turtonen som är verksamhetsledare och Lory Strengell som är drogförebyggare vid Nykterhetsförbundet. Nykterhetsförbundet: Hälsa och trafik är en takorganisation för nykterhetsföreningar i Svenskfinland och ordnar t.ex. De drogförebyggande dagarna i Tammerfors (Nykterhetsförbundet). Diskussionerna som fördes på mötet gick snabbt in på verksamheten vid den ungdomsgård som finns i Malax kommun och hur situationen är där. Malax kommun är ett samhälle med 5500 invånare, varav ca 3500 personer bor i kärnan av kommunen. Med detta i baktanke så har ungdomsgården med sitt genomsnittliga besökarantal på 90 ungdomar en väl fungerande verksamhet. Enligt en enkät som jag gjorde i ett senare skede vid ungdomsgården så är majoriteten av besökarna högstadiel elever (se bilaga 2).

Likt den skola som Garpelin berättar om i sina studier så har också högstadiet i Petalax en stor variation av elever. Garpelin (2003, 51-55) beskriver en högstadieskola som är mycket likt högstadiet i Petalax. Högstadiet får sina elever från Malax och Korsnäs kommun och arbetar på så sätt med samma målgrupp som projekt ”Tobaksfri ungdomsgård”. Eleverna samlas från flera mindre lågstadier för att sedan placeras slumpvis i de nya klasserna som ofta rör sig från 7A till 7D/E. Garpelin lyfter även fram att de grupper som skapats i lågstadier kan plötsligt splittras och en elev skall nu skapa nya kontakter med okända människor. Den dagen en elev börjar i högstadiet så börjar en ny fas i livet. Den sociala förändringen kan leda till att ungdomar vill börja experimentera och pröva på nya saker för att kunna skapa en identitet och för att hitta sin plats i det nya samhället. Eleverna börjar nu även känna sig mer vuxna och ges ofta mer frihet att röra sig mer fritt i kommunen.

Genom att en stor del av högstadiets elever besöker ungdomsgården när den är öppen så leder det också till att det är där som mycket langning av tobak och alkohol förekommer. Genom att många olika grupper samlas så är det enkelt för en minderårig att skaffa bekanta som har möjlighet att införskaffa tobaksprodukter. De som har fyllt 18 år och har rätt att köpa tobak kan ta en liten provision för varje såld produkt så att denne också tjänar något på arbetet. Trots att det aldrig har varit accepterat så har det inte funnits resurser för att göra något åt att tobaksrökning och den langning som sker vid ungdomsgården. Genom personalbrist och stort besökarantal så har inte ungdomsgården klarat av att se till att rökning inte förekommer. Via studierna vid yrkeshögskolan Novia i Åbo så hade jag fått information om att en organisation vid namn Allianssi beviljar projektpengar så att kommuner har möjlighet att anställa en ungdom för en kortare tid.

Genom påtryckningar om att göra något åt situationen vid ungdomsgården efter ”Det lilla drogförebyggande passet” och möjligheten till ekonomiskt stöd från Alliansi så började jag tillsammans med Hendricksson att planera möjligheten att starta projekt ”Tobaksfri ungdomsgård”.

3.1 Situationen före projektet

Enligt tobakslagen (20.8.2010/698) § 10 så får tobaksprodukter inte säljas eller överlåtas åt en person som inte fyllt 18 år. Som det redan kom fram i projektets bakgrund så medför denna tobakslag väldigt små problem för den som vill få tag på tobaksprodukter. Enligt observationer som gjorts före projektet startades av de övriga som arbetar på ungdomsgården så var rökning på parkeringen något som skedde hela tiden. Även vissa fall förekom där ungdomarna rökte vid ingången till ungdomsgården. Det var inte ovanligt att tio eller fler ungdomar stod vid sina cyklar och mopeder och rökte. Allt från 13- åringar och uppåt kunde observeras på parkeringen och speciellt vintertid när det börjar bli mörkt när det ingen fanns risk för att någon förälder skulle komma förbi och råka se sitt barn röka.

Ungdomsgården i sig är ett helt normalt hus och genom den karta som bifogats så får läsaren en bättre bild av hur området omkring ungdomsgården ser ut (se bilaga 3). De ungdomar som inte ville röka på parkeringsområdet kunde lätt gå bakom ungdomsgården, in i skogen eller bakom någon annan byggnad, platserna där tobaksrökning förekom var många. Genom att den väg som går förbi ungdomsgården är kommunal så har ungdomar som är äldre rätt att röka på vägen. Detta medförde att de trots uppmaningar om att inte röka, kunde de provokativt ställa sig på vägen och påpeka att de har rätt att stå på kommunal eller statlig väg och röka. Tobakslagen (20.8.2010/698) beskriver i 12 § att rökning inte får ske på områden som är ämnade för ungdomsverksamhet och dit hör inte vägen och därav bryter rökarna inte mot någon lag genom att stå på vägen som går förbi ungdomsgården.

Inne i ungdomsgården var det mycket diskussion om tobak och tobaksprodukter kunde ligga framme på borden. Att produkterna var inom synhåll inomhus, och användningen av produkterna på parkeringen, bidrog till att tobak var en del

av vardagen och ungdomarna kunde få bilden av att bruk av tobaksprodukter var accepterat och en del av det normala. I jämförelse med skolan så fick ungdomarna inget straff vid ungdomsgården och föräldrarna hade sällan någon aning om vad ungdomarna egentligen höll på med. Ungdomsgården var en fristad där ungdomarna inte behövde frukta någon auktoritet.

3.2 Projektprocessen

Att planera och skapa en projektprocess är av stor betydelse för att kunna inleda ett projekt med så goda förutsättningar som möjligt. Utan en projektprocess så kan strategin för projektet bli bristfällig och utan avgränsningar och mål kan projektets resultat bli bristfälligt. Wisén och Lindblom (2009, 146- 147) beskriver en plan på hur en projektiniteringsprocess kan se ut. Genom att investera i planeringen inför projektet så tryggar det även resultaten. *Bakgrund, mål & syfte, avgränsning, strategi & metod, uppgifter & aktiviteter, tid, kostnader, organisation, inflytande & information* och sist men inte minst *resultat*. Dessa har alla lika stor del av projektets framgång. Till följande så kommer de tidigare nämnda faktorerna att behandlas inom projekt ”Tobaksfri ungdomsgård”.

Bakgrunden till projektet härstammar från att utvecklingen vid ungdomsgården hade ett behov av att bearbeta tobaksvanorna vid området. Av den orsaken att verksamheten i allmänhet fungerade bra så fanns det möjlighet att påbörja ett större projekt. Genom att även Malax kommun har som mål att visa kommunens ungdomar vägen till ett hälsosamt liv så står även kommunen bakom projektet och bidrar till möjligheten att genomföra ett så omfattande projekt som att få en ungdomsgård rökfri.

Målet var som bekant att få ungdomsgården rökfri, med det menas att rökning är förbjudet över hela församlingens område samt inom synhåll från församlingens egendom. Att även skapa nya förebilder till blivande besökare var även av hög prioritet. Genom att skapa rökfria förebilder så skulle även det leda till färre rökare vid ungdomsgården och det i sin tur skulle leda till färre påtryckningar på de nya besökarna.

De **avgränsningar** som gjordes är av mindre skala. Projektledaren hör även sedan tidigare till personalen vid ungdomsgården men fick nu till uppgift att specialisera sitt arbete mer på områden som berör projektet. För att ha en möjlighet att ha tid och resurser för att garantera att området på och inom synhåll från ungdomsgården var rökfritt så blev projektledaren även tvungen att ignorera det faktum att ungdomarna kunde gå och gömma sig på en plats där personalen inte kunde se dem.

Strategin som utformades för projektet baserade sig på att ungdomarna vill besöka ungdomsgården och skulle de på något sätt bli uteslutna så skulle det vara negativt för dem. Genom att utforma ett sorts portförbud för de som blev ertappade med att röka så visade det att rökning nu är oacceptabelt. För att göra det ännu mer motiverat att sluta röka så erbjöds de som höll sig fria från tobak möjligheten att delta i olika belöningsresor. Genom att även ha god kontakt med personalen vid högstadiet så skapade det även bilden av att projektet har en större helhet och är inte något som endast påverkar ungdomsgården. För att få skolan involverat så hölls det informationstillfällen för alla klasser vid högstadiet, lågstadiets åk 4-6 samt gymnasiet.

De **uppgifter** som var av hög prioritet var att få föräldrarna och skolan involverade. Detta genom att förbereda och hålla föredrag till föräldrarna och föreläsningar åt ungdomarna. En enkät (se bilaga 2) om ungdomarnas tobaksvanor utfördes för att kunna bestyrka hur många som egentligen rökte vid ungdomsgården. Förutom detta så skulle även bidrag sökas från Allianssi för att kunna finansiera projektet.

Själva projektet skulle genomföras på fyra månader, detta medförde att den **tid** som fanns skulle användas så effektivt som möjligt. En del av strategin skulle bli att förbereda ungdomarna så mycket som möjligt för vad som skulle hända. Projektet startades officiellt i september 2010 men det skulle dröja till årsskiftet 2010- 2011 före rökning blev totalt förbjudet på ungdomsgården. Så under dessa fyra månader skulle de två första månaderna behandla informationen som skulle ut till ungdomarna och föräldrarna samt skolan, den tredje månaden för att ha en öppen diskussion vid ungdomsgården och den fjärde och sista månaden skulle de nya reglerna börja påpekas och lyftas fram.

Kostnaderna för projektet skulle fördelas mellan kommunen och församlingen. Det bidrag som söktes från Allianssi kom att täcka projektledarens lön och inget annat. De största utgifterna förutom arvudet skulle bli till belöningsresorna. Mindre

utgifter var reseersättningar och materialkostnader. Kostnaderna introduceras mer genomgående i kapitet 6 vid namn Förverkligande.

Organisationerna som kom att samarbeta för att göra detta projekt möjligt var församlingen och kommunen. Församlingens ungdomsarbetare Mats Nylén skötte stor del av arbetet vid ungdomsgården medan fritidssekreterare Anders Hendricksson skötte många administrativa uppgifter via kommunen. Organisationerna i sin helhet kommer att behandlas under kapitlet Projektets grundstenar. Även högstadiet i Petalax var en del av organisationen genom samarbetet i projektet.

Inflytande och **information** handlar om hur kontakten mellan de som är en del av projektet fungerar. Att kunna överföra projektet från teori till praktik och kunna förvänta sig ett resultat krävs det att målgruppen är mottaglig. Inflytandet kommer från att Nykopp, Nylén och Hendricksson alla är bekanta sedan tidigare för ungdomarna och alla är i en sådan situation att ungdomarna accepterar och respekterar dem.

Resultaten är slutprodukten av varje aktivitet och är något som aldrig kan lämnas bort. Resultaten är de som kommer att skapa den slutliga bilden av projektet och det som kommer diskuteras i framtiden. Resultaten för detta projekt finns i kapitel 7 där de behandlas på ett mer noggrant sätt.

En annan projektmodell vid namn Interna förändringsprocesser i projekt (Jansson & Ljung 2009, 42-43) betonar speciellt vikten av initieringsprocessen i projekt. Projekt ”Tobaksfri Ungdomsgård” kan placeras inom kategorin interna förändringsprocesser genom att det är det invärtes beteendet på ungdomsgården som kommer att förändras genom projektet. Denna modell innehåller fyra olika steg. *Förändringsbehov*, som åskådliggör problemet. *Aktiviteter*, vad som görs för att bearbeta problemet. *Nytt beteende*, vad målet är och hur det uppfylls. *Inre effektivitet*, hur arbetet fortsätter så att problemet inte återkommer.

Förändringsbehovet inom projekt ”Tobaksfri Ungdomsgård” finner vi i projektplanens kapitel om bakgrund (Bilaga 4). För att kunna förvänta sig att ett projekt skall förändra ett beteende så skall det finnas goda grunder för att kunna kräva en förändring. Målgruppen måste finna mening med projektet och se att även de kan vinna något om projektet når sitt mål. **Aktiviteter** för att sätta förändringar i rullning inom projekt ”Tobaksfri Ungdomsgård” var att ge ungdomarna i fråga information via föreläsningar vid skolorna och genom information vid ungdomsgården. För att garantera

att förändringarna följs så började personalen vid ungdomsgården röra sig mer på utsidan av ungdomsgården och såg på detta vis till att det nya beteendet följdes. För att ge ungdomarna motivation att följa det önskade beteendet så anordnades så kallade belöningsresor för de som höll sig rök- och alkoholfria.

När ett **nytt beteende** skall introduceras till en grupp människor bör det tas i beaktan hur dessa människor kommer att reagera till den önskade förändringen. Kommer grupper känna sig hotad, lättad, förvirrad eller vara rädda. Genom att kunna anta vilka känslor förändringen kommer att medföra så är det enklare att planera strategin för tillvägagångssättet. Om inte gruppen vill ta åt sig det nya beteendet så kommer den alltid att göra motstånd istället för att anpassa sig.

Efter att det nya systemet byggts upp och projektet närmar sig sitt slut så borde det genomförda arbetet ha skapat en möjlighet till **inre effektivitet**. Med det menas att om projektet har nått sitt mål så borde det nya beteendet kunna fortskrida utan konstant övervakning. En total förändring går aldrig att förvänta sig men i helheten så skall ungdomarna nu vid ungdomsgården ha förståelse för varför rökning är förbjudet och följa detta beteende utan att känna behov av att göra motstånd.

När processen är färdig så förväntas resultatet påvisa att rökningen bland ungdomarna i Malax kommun har minskat. Ungdomsgården är även ett område där langning av varorna är vanligt och projektet skulle även försvåra langningsprocessen. Ett lyckat resultat skulle leda till att de yngsta besökarna som har börjat årskurs 7 på högstadiet inte skulle få den uppfattningen om att rökning är en del av aktiviteterna vid ungdomsgården. De yngsta besökarna skulle inte behöva få den uppfattningen om att det hör till att stå och röka på parkeringen.

Genom att gå igenom dessa arbetsområden så byggs en grund för ett lyckat projekt. Att redan från början se över punkterna för att vara säker på att alla är under kontroll leder till att överraskningarna blir få när projektet startas. Den finansiella delen och tiden är speciellt viktiga i sig eftersom de kan sätta stopp för ett helt projekt på egen hand. De övriga punkterna är där för att kunna arbeta så precisionsenligt som möjligt. En bra plan ger ett bra resultat.

3.3 Förberedande arbete inför projektet

Projektprocessen som utformades för projekt ”Tobaksfri ungdomsgård” skulle anpassas för att bli så simpel som möjligt så att ungdomarna lättare skulle kunna ta emot informationen. När projektarbetarna har all information som behövs och är har den kunskap som krävs så blir informationsöverföringen till ungdomarna smidigare. Genom att i ett tidigt skeden introducera det nya projektet för ungdomarna så har de mer tid och får det lättare att bearbeta situationerna som projektet kommer att bidra till. I detta fall så började jag redan under sommaren 2010 kommunicera med ungdomarna om vad som är planerat, Genom att jag kommer från orten så skapas ofta kontakt med ungdomarna trots att skolan och ungdomsgården var stängd under sommarmånaderna

Från skolavslutningen i juni fram till skolstarten i augusti är skolan och även ungdomsgården stängd. Sommaren medför att kontakten mellan ungdomsarbetarna och ungdomarna avtar, trots detta så är Malax en liten kommun och det är inte ovanligt att de inblandade i projektet träffar ungdomar på olika platser i byn. Förutom de spontana möten som kunde ske med ungdomarna så valde jag att även infoga förarbetet för projektet i skriftskolans verksamhet för att även på det sättet kunna sprida information.

Efter en diskussion med ungdomsprästen Kristian Norrback så framkom det att i Malax församling deltar ca 8 av 10 ungdomar i skriftskolan. Under skriftskolelägret på sommaren 2010 ombads ungdomarna som var på lägret att fylla i en enkät om deras tobaksvanor och de fick även ta del av en lektion om tobak, allt som allt samlades 28 besvarade enkäter in. Enkäterna fungerade som ett redskap inom projektet för att få en liten bild av hur situationen är. Trots att antalet enkäter inte var så högt så representerade respondenterna alla olika typer av ungdomar genom att skriftskolan samlar en stor variation ungdomar genom att det inte är ett specialiserat läger som t.ex. idrottsläger. De besvarade enkäterna gav information om hur många i gruppen som rökte endera på heltid eller endast i speciella tillfällen, exempelvis feströkare som endast röker vid festtillfällen. Enkäten mätte även ungdomarnas kunskap om tobak och dess skadliga verkan på människokroppen. Detta gav information om hur projektet sedan skulle utvecklas för att möta ungdomarnas behov och kunskapsnivå.

Lektionen under skriftskolelägret hölls av projektledaren och baserade sig på den enkät som skribenterna fyllt i. Lektionen fungerade mer som ett diskussionstillfälle

mellan projektledaren och ungdomarna. Förutom att svaren till enkätfrågorna presenterades så fick även ungdomarna möjligheten att ställa frågor angående projekt ”Tobaksfri ungdomsgård”. Allt detta gjordes som en del av processen att på ett smidigt sätt börja introducera de nya planerna för ungdomarna. Meningen var att ungdomsgården inte skulle bli rökfri genast utan processen skulle vara lång. Projektet startades officiellt 1.9.2010, då skulle ungdomarna redan veta en hel del om projektet. Med andra ord så fick ungdomarna ta del av projektet flera månader före projektet startade.

De mål som sattes för projektet skulle verkställas under hösten 2010. Genom att involvera ungdomarna så mycket som möjligt så var förhoppningarna om att införlivandet av de nya reglerna skulle accepteras utan större motstånd. Projektledaren fick som uppgift att röra sig bland de grupper som rökte på ungdomsgårdens parkering och berättade vilka förändringar som var på kommande. I praktiken så blev situationen flera gånger att projektledaren diskuterade om tobaksförbudet medan ungdomarna stod runtomkring och rökte. Förberedelserna inför projektet, som t.ex. skriftskolans enkät samt lektion, hade som mål att få ungdomarna att börja prata med varandra om vad som kommer att hända vid ungdomsgården. Om informationen spridit sig till ungdomarna så var förväntningarna höga på att ungdomarna skulle ha många frågor som de vill ha svar på angående projektet.

För att kunna effektivisera arbetet med projektet så var jag och mina kollegor tvungna att förkovra sig inom lagförändringarna (698/2010) i tobakslagen (13.8.1976/693) som skulle träda i kraft 1.10.2010. Lagen lyfter fram bland annat att tobaksrökning skall förbjudas vid alla byggnader och områden som är avsedda för personer som inte har fyllt 18 år. Trots att lagen skulle träda i kraft redan i september så valde ungdomsgården i Malax att sätta de nya reglerna i kraft först efter årsskiftet för att ha möjligheten att förbereda ungdomarna så mycket som möjligt innan de nya reglerna skulle bli aktuella.

4 Projektets grundstenar

Inom detta specifika projekt så var tre organisationer viktiga för att arbetet skulle kunna fortskrida. Dessa tre var Malax kommun, Malax församling och Alliansi ry. Från kommunens sida så deltog fritidssekreterare Anders Hendricksson och från församlingens sida så fanns ungdomsarbetare Mats Nylén. Dessa två skulle via sina organisationer samarbeta med projektledaren för att nå så många ungdomar som möjligt. Alliansis roll var att bidra till projektet genom finansiering till anställandet av projektledaren.

4.1 Kommunen och församlingen

Församlingens och kommunens roll var att bidra med så mycket stöd som möjligt till projektledaren. Nylén som fungerar som församlingens ungdomsledare och Hendricksson som arbetar som fritidssekreterare vid kommunen har redan tidigare ett stadigt samarbete. Kommunen deltar från tidigare i församlingens verksamhet genom att ge bidrag åt församlingen för att kunna upprätthålla ungdomsgården.

Samarbetet har utformats under en period på 8 år. De administrativa uppgifterna för fritidssekreteraren har ökat till den mån att fältarbetet inte längre kan prioriteras. Det samarbete som skapats mellan församlingen och kommunen har växt från detta problem och omständigheterna har gjort att Nylén, via församlingen, sköter stor del av fältarbetet. Förutom med ungdomsgården så samarbetar även kommunen och församlingen genom resor, klubbar, drogforebyggande arbete, musikverkstäder och sommar-, höst- och sportlovsprogram. För tillfället planeras även tjejgrupper samt olika kaffebjudningar för 2012. Både kommunen och församlingen sysselsätter ungdomar genom att de får arbeta som hjälpledare vid t.ex. resor eller klubbar. Samarbetet medför att det blir ungefär 5-7 resor och ett 10-tal klubbar för barn och ungdomar. I mån av möjlighet så deltar fritidssekreteraren vid resor och klubbar men till stor del så blir det arbetet delegerat. (se bilaga 5).

Denna arbetsfördelning mellan kommunen och församlingen bidrog till att Nylén deltog mer i projektet via fältarbetet och Hendricksson hjälpte till med de

administrativa delarna. Nylén såg till att arbetet på ungdomsgården fortskred och Hendricksson hade som uppgift att sköta om det finansiella och övriga administrativa arbeten. Utifrån detta så fördelades även föreläsningmaterialen till de föreläsningar som hölls vid högstadiet i Petalax. Hendricksson bidrog med en mer teoretisk och informativ föreläsning medan Nylén berättade mer om verksamheten vid ungdomsgården och arbetsgruppens mål och vision. Förutom allt detta så fungerade både Hendricksson och Nylén som bollplank och stödpersoner åt projektledaren. Allt från att diskutera situationen på ungdomsgården till att skriva en bidragsansökan kunde höras till uppgifterna som gjordes genom samarbete. En handfull möten genomfördes där alla tre personerna var på plats för att diskutera projektet och komma överens om arbetsfördelningen så att ingen skulle bli överbelastad. Oberoende om projektledaren rörde sig vid ungdomsgården eller på kontoret vid kommunen så fanns alltid en av de två personerna till förfogande för att vid olika situationer kunna diskutera fram bästa möjliga tillvägagångssätt.

4.2 Allianssi ry

Allianssi är en takorganisation för olika organisationer inom ungdomsarbete. Allianssi arbetar för att främja ungdomsarbetet i Finland och är en politiskt och religiöst obunden förening. Allianssi riktar sig till kommuner och organisationer som vill utveckla ungdomsarbetet i Finland. Allianssis arbete finansieras till största delen av undervisnings- och kulturministeriet samt genom Veikkaus överskott. Hela 9 procent av Veikkaus vinstöverskott går till ungdomsarbete, 2010 betydde detta 46,3 miljoner euro. (Allianssi).

År 2010 organiserade Allianssi ett projekt som hette ”Arbete åt ungdomar 2010”. Planen var att spendera de budgeterade pengarna på att få 1100 kortvariga arbetsplatser åt ungdomar. Projektet finansierades genom den vinstprocent som Veikkaus är skyldiga att betala till undervisnings- och kulturministeriet genom lotterilagen. Det var från dessa pengar som Malax kommun sökte bidrag för projekt ”Tobaksfri ungdomsgård”. (Allianssi).

5 Ungdomsgården ”Socken”

Byggnaden består av två större rum och ett mindre som har förvandlats till ett musikrum. De två större rummen är ungefär 7x10 meter och det mindre är ca 3x5 meter. Som måtten förklarar så blir det ganska livligt med 50-100 besökare på en kväll, det medför att det blir svårare att kunna upprätthålla alla regler. Omkring ungdomsgården så finns kyrkan i norr, församlingshemmet i väst, ett ödelagt hus i syd och skog och hus till öst. Ungdomsgården ligger bra placerat genom att det inte finns några bostadsområden intill utan har endast ett fåtal egnahemshus som grannar. (se bilaga 6).

5.1 Historia

Ungdomsgården är ett av de äldsta husen i Malax som allmänheten fortfarande får använda. Huset har haft olika funktioner sedan det byggdes år 1830, som t.ex. småbarnsskola, kommunfullmäktiges sessionssal, bibliotek och gamla sockens möteslokal (Malax Församling). Sockenstugan har använts som ungdomsgård i närmare 14 år. Under de första åren fanns där inte mycket mer än en handfull datorer som ungdomarna spelade datorspel på. Före dagens ungdomsgård formades så fanns där endast en ungdomsledare som arbetade ensam utan några hjälpledare, detta medförde att det inte fanns tid att hålla ordning på området omkring ungdomsgården.

Strukturen till dagens ungdomsgård tog form 2005. Kyrkans ungdomsledare är huvudansvarig och har en deltidsanställd som kollega de kvällar ungdomsgården är öppen. Förutom dessa två så arbetar även en eller två hjälpledare de kvällar ungdomsgården är öppen. Trots att ”Socken” drivs av kyrkan så är den kristna bilden inte så tydlig. Det är en liberal inställning, som betyder att ungdomarna får röra sig fritt och behöver inte ta del av någon religiös verksamhet, som har gjort att ungdomsgården fungerar så bra. För att få besöka ungdomsgården så finns det endast ett krav, besökaren skall gå i högstadiet eller vara äldre. Förutom detta så är alla välkomna vare sig den personen har gått i skriftskolan eller ens är skriven i kyrkan eller är medlem i någon annan religion. Alla är välkomna så länge de kan uppföra sig. Reglerna angående mobbning, svordomar och alkohol är mycket strikta, vilket leder till en trygg stämning och en god samvaro.

5.2 Personalen

Personalen består som sagt av församlingens ungdomsledare samt en deltidsanställd person som endast arbetar de kvällar ungdomsgården är öppen. Förutom personalen så är även årets skriftskoleelevers föräldrar på plats från klockan 21.00 till 24.00 på fredagar och lördagar. Föräldrarna är där i mån av möjlighet. Deras uppgift är att fungera som ett vakande öga ute på parkeringen, deras närvaro förväntas inverka på ungdomarnas uppförande ute på parkeringen. Ungdomar vid ”Socken” respekterar föräldrar och andra vuxna till den grad att de inte bryter mot klara regler så länge de är under ett övervakande öga.

Den person som är deltidsanställd har ingen utbildning men delar till stor del samma ansvar som ungdomsledaren. Dessa två har även hjälpledare till förfogande. Hjälpledare får ungdomarna bli när de gått skriftskolan och sedan hjälpledarkursen. Deras uppgift är att diska, sköta försäljningen, städa och hjälpa till att hålla allmän ordning. Detta integrerar ungdomarna och i skrivandets stund så finns det ungefär 40 ungdomar som arbetar på ett eller annat sätt inom församlingen. En till två hjälpledare är på plats de kvällar som ”Socken” är öppet.

5.3 Besökarna

För att få vistas vid ”Socken” så krävs det att personen har börjat i högstadiet. Medelåldern på besökarna är runt 15 år. Vid 15 års ålder så får ungdomarna rätt att köra moped eller traktor, efter avklarat körkortsprov. Enligt de observationer som gjorts av personalen vid ungdomsgården så börjar de ungdomar som kan förflytta sig med moped eller traktor röra sig mycket mer till och från ungdomsgården. Denna nya frihet att förflytta sig längre sträckor leder till att ungdomarna har som tradition att åtminstone besöka ungdomsgården för att se om det finns något intressant där för tillfället.

Förutom de observationer som personalen gör så skriver även besökarna sitt namn, by och ålder i en besöksbok vid ingången till ungdomsgården. Utifrån de dokumenten som personalen tar del av vid stängning så går det att konstatera att besökarantalet på onsdagar rör sig från 60 till 80 ungdomar och på helgerna från 80-100 ungdomar. Genom denna logg så går det även att klargöra att majoriteten av besökarna

kommer från Malax kommun men även besökare från Korsnäs kommun och grannbyarna Solf och Sundom förekommer.

Övriga observationer angående besökarna som gjorts är att värme och gratis kaffe lockar till sig de ungdomar som börjar bli 16 år och äldre. Yngre ungdomar som ofta tar sig till plats via cykel, till fots eller genom att föräldrarna skjutsar dem blir ofta kvar på ungdomsgården största delen av kvällen. Genom att Malax har en stor areal så kan resan till ungdomsgården vara lång för vissa besökare. Ungdomsgården har blivit en samlingsplats för ungdomarna och de vet att det alltid finns vänner och bekanta på plats. De fåtal besökare som är 18 år eller äldre så håller sig oftast ute på parkeringen i sina bilar eller i personalutrymmet för att inte behöva umgås med de ”barn” som går i högstadiet.

6 Förverkligande

Projektplanen (se bilaga 4) är sammanställd av Nylén, Hendricksson och Nykopp. Bakgrunden till planen som kan ses i bilagan klargör att det finns ett behov av förändring i tobaksvanorna bland ungdomarna i Malax kommun. Planen lyfter även fram samarbete och långsiktig verksamhet som har i uppgift att lägga tyngd på att projektet är betydelsefullt för mer än den korta period som projektet är planerat att genomföras.

6.1 Bidragsansökan

För att öka chansen för att en bidragsansökan skall godkännas så krävs en berättigad orsak. Genom att framställa en detaljerad verksamhetsplan om hur användandet av bidraget skall användas så ökar chanserna till att få bidragsansökan godkänd. Den ansökan som skickades in innehöll bakgrund, projektets mål, målgrupp, samarbete, genomförande och långsiktig verksamhet. Tyngden skall ligga på att ha ett klart mål och en tydlig målgrupp, för att skapa en godtycklig ansökan så får det inte finnas några lösryckta kommentarer eller planer som inte är möjliga att utföra.

I kapitlet om projektets bakgrund (se bilaga 4) så framkommer det att situationen hittills varit att det inte funnits resurser för att bearbeta tobaksrökningen vid ungdomsgården. Där framkommer även hur många ungdomar som besöker ungdomsgården samt att det även kommer besökare från närliggande byar. Genom att lyfta fram grannbyarna Petalax, Solf och Korsnäs så visar det att projektet är gränsöverskridande och påverkar mer än endast Malax kommun. Kapitlet om projektets mål (bilaga 4) lyfter även fram att ett delmål även är att få äldre ungdomar att sluta röka och att även kunna bidra till att ungdomar från Korsnäs påverkas. Malax och Korsnäs är grannkommuner och har genom det tradition av samarbete bland annat genom gemensamt högstadieskola och gymnasieskola samt gemensam hälsovårdscentral. Förutom samarbete mellan kommunerna så lyftes även samarbetet mellan 4H, Folkhälsan och Nykterhetsförbundet fram i ansökan för att bestyrka trovärdigheten och för att bevisa projektets storlek.

Trots att det är de som röker som är målgruppen i projektet så går det inte att utelämna de ungdomar som inte röker. Ett projekt som fokuserar på rökande ungdomar kan ge en positiv bild av rökarna. Trots att användningen av tobak målas upp som ohälsosamt och förbjudet så kan det leda till att en del ungdomar ser detta som något positivt. Med det så menas att det fortfarande kan anses vara coolt att röka och att bryta mot reglerna och istället för att få de ungdomar som röker att tänka om så stärks bara deras position som coola.

Målet med belöningsresorna var att motivera de rökande ungdomarna att avstå tobaken under en månad för att sedan ha möjligheten att delta i en belöningsresa i slutet av månaden. Valet att även ge alla andra ungdomar samma möjlighet att delta i belöningsresorna uppmuntrade de icke rökande ungdomarna att förbli fria från tobak. Valet att involverade icke rökande ungdomarna gav dem samma möjlighet till belönings som rökarna hade, men för icke rökarna blev arbetet mycket enklare men sporrades på samma gång att fortsätta avstå från tobak.

En tidsplan presenterades (se bilaga 4) för att visa att projektet har ett tidsschema som är realistiskt och att det redan ligger mycket planering bakom. Eftersom projektet i fråga skulle fungera under en fyra månaders tid så beskrevs dessa månader enskilt. Förutom tidsplanen så introducerades även en långsiktig plan. För att lyfta fram att projektet inte kommer att försvinna efter att projekttiden tar slut så lades det även till kapitlet långsiktig verksamhet som berättar om arbetet med att se till att tobaken förblir

frånvarande och att ungdomsgården får en bra grund att arbeta på efter att projekt ”Tobaksfri Ungdomsgård” har genomförts.

Vid bidragsansökningar så är det sällsynt att bidragsgivaren skulle stå för hela bidraget utan ansökaren är ofta tvungen att stå för en viss del. Som det framkommer i bidragsansökan (se bilaga 7) så ansöktes det om 6000€ från Allianssi och egenandelen var 8000€. Det bidrag som Allianssi delade ut kunde max vara 1500€ per månad per anställd, en anställningstid på 4 månader för en person blir således 6000€, vilket var summan som ansöktes. Allianssis andel för projektledarens lön innehöll inte bikostnaderna. Med bikostnader så menas t.ex. arbetslöshetspremien och pensionspremien och den står bidragsansökaren för. För dessa fyra månader så blev bikostnaderna 1750€. Detta gör lörens slutsumma till 7750€ varav kommunen betalade 1750€, bikostnaderna. Det som blev över från de 8000€, efter att 1750€ spenderats på bikostnaderna, reserverades till övriga utgifter som t.ex. reseersättningar och materialkostnader samt belöningsresorna.

6.2 Projektet blir officiellt

Allt som hade hänt innan projektets start under våren med ”Det lilla drogförebyggande passet” och under sommaren med skriftskolan så var endast förberedande arbete för att sedan kunna genomföra projektet så effektivt som möjligt under de fyra månaders tid som planerats in från september till årsskiftet. Genom att gå tillbaka till projektprocessen tidigare i texten så framkommer vilka olika sektorer som måste fungera vid detta inledande skede av projektet. Som bekant så är faktorerna: *Bakgrund, mål/ syfte, avgränsning, strategi och metod, uppgifter/ aktiviteter, tid, kostnader, organisation, inflytande och information och resultat*. Bakgrund, mål och syfte framkom från ”Det Lilla Drogeförebyggande” passet och reflekterar till situationen på ungdomsgården och målet att få den rökfri och genom detta ge ungdomarna ett hälsosammare liv.

Nu när projekt ”Tobaksfri Ungdomsgård” skall presenteras åt allmänheten så har **tiden, kostnader** och **organisationen** en stor inverkan. Det är viktigt för utomstående att få veta när hela projektet kommer att genomföras så det är lättare att kunna följa med utvecklingen. Kostnaderna är viktiga genom att allmänheten vill veta vad pengarna i kommunen spenderas på och de vill även se **resultat** för pengarna. Även inför framtiden så

är det viktigt att kunna visa resultat för att förbättra chanserna till framtida finansieringar för andra projekt. Organisationen är av betydelse för att både intressera ungdomarna och vuxna. Genom att involvera projektledaren, kommunen och församlingen så finns det tre olika parter som åhörarna kan relatera till. Allt detta är en del av punkterna **inflytande, information** och **strategi**.

I projektplanen (bilaga 4) så kommer det fram att kommunen och församlingen skall arbeta fram en strategi med projektledaren för att förverkliga projektet. Jag och mina kollegor introducerade hela projektet genom att hålla en föreläsning åt alla tre årskurser i högstadiet i Petalax. Strukturen på föreläsningen var att Hendricksson inledde med allmän information om tobak. Det vill säga allt om hur tobak påverkar kroppen och vilka olika preparat tobak innehåller samt hur kostsamt rökande kan vara. Efter detta så visade Nykopp ett par kortfilmer angående tobak för att skapa variation och aktivera ungdomarna, för att göra föreläsningen mer interaktiv så pausades filmerna i passliga skeden och korta diskussioner fördes. Efter filmerna så presenterade Nylén arbetet vid ungdomsgården och hur projektet kommer att påverka vistelsen där. En modifierad föreläsning hölls även till alla 4- 6 klassister i kommunens lågstadier. Samt åt gymnasiet alla elever, gymnasiet delas på samma sätt som högstadiet mellan Malax och Korsnäs kommun.

Allt som allt deltog närmare 500 elever. Själva idén med föreläsningarna var att få ungdomarna att känna sig som en del av projektet. Ungdomarna skulle inte bli utsatta för en situation där det helt plötsligt kommer nya regler och bestämmelser utan de skall vara involverade redan från början och få möjligheten att få den information de önskar. Marturano och Gosling (2008, 72-73) berättar att i sina studier om gruppdynamik och ledarskap så har det en stor effekt om ledaren kan förankra informationen till framtiden. Att ge en bild av vad som är målet. Marturano och Gosling berättar att en ledare som endast ställer krav och ger order åt en grupp så får gruppen att arbeta mycket effektivt men effekten avtar genast ledaren lämnar rummet. I jämförelse med en ledare som berättar mer om vad målet är och där gruppen fortsätter arbeta effektivt även när ledaren lämnar rummet så är det till klar fördel att ge gruppen den information den behöver. Genom att det är omöjligt att kunna föra konstant bevakning i projektet så var det viktigt att få modellen där målgruppen arbetar effektivt utan övervakning att fungera.

Förutom det arbete som gjordes på ungdomsgården och via föreläsningar så involverades även högstadiets personal och föräldrarna. Två möten

genomfördes med rektorn där skolans roll diskuterades. Eftersom Högstadiet i Petalax vill se sina elever rökfria så var det en självklarhet att skolan skulle stöda projekt ”Tobaksfri ungdomsgård”. Rektorn vid högstadiet berättade att skolan redan har ett system där två lärare vid varje rast patrullerar utanför skolan för att göra rökningen så svår som möjligt för eleverna. När lärarna fick höra om detta nya projekt så gav det dem mer motivation att utföra denna uppgift. Genom samarbete kunde skolan och ungdomsgården motivera varandra att höja sitt eget arbete till nästa nivå.

Föräldrarna till eleverna i högstadiet blev en del av projektet genom informationstillfällen som ordnades för att ge föräldrarna en möjlighet att bekanta sig med projektledaren och själva projektet. Som det framkommer i inbjudan till föräldraträffarna (se bilaga 8) så har föräldrarnas hållningssätt till tobak stor inverkan på barnen. Stegen från att ingen av föräldrarna röker till att någon av föräldrarna röker till att föräldrarna röker själva och låter sitt barn röka har stor inverkan på hur stor procent av barnen som röker. Att få föräldrarna att acceptera projektet var av största vikt för att undvika att de skulle trycka ner projektet. Det har ingen betydelse hur bra informationen skulle spridas och hur bra projektet skulle fungera om föräldrarna satt hemma vid matbordet och pratade negativt om projektet framför sina ungdomar.

Inbjudan skickades ut till alla föräldrar till högstadiel elever vid högstadiet i Petalax som hade Malax som hemkommun. Inbjudan är på samma gång ett informationsbrev så att även de föräldrar som inte har möjlighet att delta i träffen också kan ta del av informationen. Projektet arbetade för att påtryckningar skulle komma från både hem, skola och fritid. Genom att inte endast satsa på fritiden utan även på hem och skola så skulle ungdomarna få fler influenser. Ungdomarna skulle få bilden av att projektet är en helhet och inte bara något som händer vid ungdomsgården utan även föräldrarna och lärarna samt rektorn är inblandade och försöker nå samma mål.

Skolans uppgift angående alkohol och droger har länge varit självklar. Tobakslagen (13.8.1976/693) framhäver att användning av nikotinprodukter inte får förekomma vid lokaliteter som är menade att hysa minderåriga. Skolans tillvägagångssätt har varit att ha ett totalförbud mot rökning och snusande. Att bryta denna regel leder ofta till sanktioner i form av kvarsittningar och/eller kontaktande av föräldrarna.

6.3 Förändringar vid ungdomsgården

Att de största förändringarna kom att ske på ungdomsgården är relativt självklart med tanke på att projektets mål är att få ungdomsgården fri från tobak. Planen var att inte tvinga fram nya regler utan att stegvis låta projektet bli en del av vardagen och ge ungdomarna en chans att bekanta sig med projektet och att få möjligheten ställa frågor. Förutom att församlingens områden blev rökfria så utvecklades även en regel om att ungdomarna inte längre får vara inom synhåll från församlingens områden när de röker. Om någon av ungdomsgårdens besökare bröt mot denna regel så kontaktades föräldrarna och en varning delades ut. Skulle samma ungdom bryta mot regeln en gång till så skulle det leda till två månaders portförbud från ungdomsgården. Genom att en stor majoritet av ungdomarna i byn besöker ungdomsgården så har det lett till att ett portförbud gör att personen i fråga hamnar utanför sin bekantskapskrets, vilket ses som förödande för en tonåring.

Salo (2011, 18-19) och Stenberg (2011, 124-125) genom sina verk lägger båda tyngd på att en individ reflekterar det gruppen engagerar sig i. Med andra ord så söker en individ en grupp där den kan känna sig hemma. Individen trivs bäst med andra individer med samma prioriteringar och tankesätt. Stenberg lyfter speciellt fram att när en grupp diskuterar olika saker den genomfört så stärker den medlemmarnas självkänsla och sammanhållning. I det tidigare stycket så berättades det om att brott mot de nya reglerna kunde medföra två månaders portförbud och att detta inte är önskvärt hos en ungdom. Enligt Salos och Stenbergs teorier om gemenskap så skulle ett portförbud leda till att en ungdom inte kan ta del av den gruppverksamhet som nyss nämndes. Elever i högstadiet går igenom adolescensutvecklingen och denna gör enligt Hagborg, Jonsson och Salmson (2010, 183-185) att ungdomarna går igenom en mental utveckling och söker efter sin identitet. Speciellt i adolescensutvecklingen så kan kriser, såsom exkludering från en grupp, leda till nedstämdhet, vilsenhet och sviktande självkänsla. Reglerna om portförbud baserar sig på idén om att ingen vill bli utstängd från ungdomsgården.

Detta nya regelsystem skulle aktiveras först efter årsskiftet. För att få ungdomarna att acceptera ändringar så gäller det att ge ungdomarna tid till att processa informationen. Genom att berätta om de nya reglerna som kommer i kraft efter årsskiftet redan i oktober så hinner ungdomarna vänja sig med tanken och har då mycket lättare att acceptera det faktum att nya regler kommer att etableras. De nya reglerna presenterades genom informationsblad som placerades i ungdomsgården och genom att projektledaren

och de övriga anställda nu på ett mer aktivt sätt tillrättavisdade de som rökte och på samma gång berättade om vilka förändringar som kommer att ske efter årsskiftet.

Under denna tid så fick även ungdomarna möjlighet att prata med ungdomsarbetarna och ungdomsarbetarna hade möjlighet att tillrättavisa de som inte ännu tagit del av de nya reglerna. Projektledaren försökte röra sig så mycket som möjligt ute på parkeringen bland ungdomarna för att kunna diskutera och konfrontera de som hade åsikter om projektet. Genom att projektledaren kunde fungera som en tredje anställd vid ungdomsgården så fanns det mer möjlighet att röra sig utomhus när de övriga två anställda kunde sköta arbetet inne på ungdomsgården. Att kunna tillbringa största delen kvällen ute på parkeringen medförde möjligheten att komma i kontakt med största delen av målgruppen.

Även inomhus blev det totalförbud att stoltsera med tobaksprodukter. Vare sig snus eller cigaretter fick synas inne på ungdomsgården och skulle något av detta förekomma så konfiskerades produkten. De ungdomar som fick sina tobaksprodukter beslagtagna och var minderåriga fick den möjligheten att vänta tills de nått myndig ålder för att återfå sina produkter. Ungdomar som fyllt 18 år och har rätt att äga tobaksprodukter kunde få tillbaka sitt snus eller tobak när de lämnade ungdomsgården.

De informationsblad som placerades ut i ungdomsgården laminades in och limmades fast på bord och väggar för att garantera att ingen skulle kunna undgå de nya reglerna. På bladen framkom det tydligt att vi tobaksrökning kommer föräldrarna att kontaktas och om ännu en andra gång skulle förekomma skulle det leda till två månaders portförbud. Att sprida informationen effektivt minimerade risken för att någon skulle bryta mot de nya reglerna utan att veta om det.

Under projektets gång så erbjöds de som kunde hålla sig fria från tobak en möjlighet att delta i belöningsresor som anordnades via projektet. För de som inte var rökare från första början så var det självklart inga problem att bibehålla sig rökfri men för de som rökte så krävdes det att de höll sig fria från tobak fram till resans gång. En månad rökfri är bättre än ingen månad överhuvudtaget. En lista med allt från 25 till 50 platser fanns inne på ungdomsgården och dit kunde de som höll sig tobaksfria skriva sina namn. De som skrev sitt namn på listan fick sedan delta i t.ex. en pizza och bio resa till Vasa eller bowling eller något liknande för att uppmuntra avhållsamhet från tobak.

Genom att låta den ungdom som vanligen röker delta i en belöningsresa, om denne klarar av att hålla sig fri från tobak, så skulle förhoppningsvis en känsla skapas att det går att leva utan tobak. Människan är i grund och botten ett djur men med den skillnaden att hjärnan har utvecklats till att rationalisera och arbetas utöver överlevnadsinstinkterna. Salo (2011, 18-19) lyfter fram att människor skapar en grupp när de har hittat andra individer som delar samma ideologier, en grupp ger självkänsla och trygghet och fram för allt erkännande.

Människan är i grund och botten ett flockdjur, det vill säga att det finns ett behov och en vilja av att höra till en grupp. Enligt Salo så finns det tre orsaker till vad som gör en grupp attraktiv. Den första är den inflytande som gruppen ger. Det andra är hur tilltalande gruppens medlemmar är och sist men inte minst vad gruppen engagerar sig i. Alla dessa tre faktorer kräver att gruppmedlemmen är på plats och genom att arbeta med belöningsresorna och portförbudet så kunde det leda till att rökarna blev utanför sina grupper, vilket förstör de grundläggande principerna för att vara med i en grupp.

I en studie som gjorts av Bergmark och Kostenius (2011, 28-30) så ombads elever i högstadietåldern att rita en teckning som skulle beskriva betydelsen av gemenskap. En teckning som lämnades in illustrerade en pojke som hoppat ut ur ett flygplan och fallskärmen som pojken använde var en god vän. Bergmark och Kostenius menar att ungdomar söker trygghet i gruppen, vid förändring är det skönt att ha en grupp som ger trygghet. Att inte få tillhöra en grupp är som att bli frågad om att hoppa från ett flygplan utan fallskärm, det finns inget att lita på. Detta beteende kan användas för att skapa en inre motivation för besökarna vid ungdomsgården att hålla sig rökfria. Gruppdynamiken har en stor del av framgången av projektet. Finns det inte en stark vilja att besöka ungdomsgården så finns det inte heller en vilja att ändra beteendet för att få vistas på ungdomsgården eller området runtomkring.

Nu går det att konstatera att det finns en stark vilja att besöka ungdomsgården genom att en stor del av ungdomarna faktiskt besöker ungdomsgården de kvällar den är öppen. Människans samarbetsvillighet ligger i dennes natur. Christakis och Fowler (2009, 324-326) lyfter fram flera exempel på hur människan ända sedan tidernas begynnelse har samarbetat för att nå ett gemensamt mål. Trots att målet inte alltid stämmer överens med en medlems förväntningar så deltar den medlemmen i alla fall för att följa gruppen.

Om människans historia fortsätter i samma riktning som den gjort hittills så kommer även denna typ av gruppanda även att hittas vid ungdomsgården ”Socken”. Trots att inte alla vill att ungdomsgården skall bli rökfri så kommer de ändå följa de riktlinjer som ges för att trygga gruppens framtid. Genom att anta att alla som besöker ungdomsgården vill fortsätta att göra det i framtiden så går det även att anta att några personer inte kommer att förstöra för en hel grupp så länge som de kan se sig själva som en del av gruppen.

7 Resultat av projektet

Resultaten till detta slutarbete är delat i två delar. Den första delen är den enkät som gjordes vid ungdomsgården där ungdomarna skulle fylla i frågor om tobaksvanor. Den andra delen är de observationer som de som arbetar vid ungdomsgården kunnat göra. Enkäten berättar att rökningen minskat markant vid ungdomsgården men detta resultat kan vara ett tecken på att ungdomarna inte svarar ärligt eller att rökarna har börjat umgås vid någon annan plats. De observationer som gjorts lyfter fram att rökning inte längre är aktuellt på församlingens område. Efter att ungdomsgården stängt så kunde personalen tidigare hitta oändligt många fimpar på parkeringen men efter projektet så kan fimparna oftast räknas på en hand. Kombinerat enkäten med observationerna så går det att anta att projektet uppfyllt sin funktion och fått ungdomarna att minska på sin rökning på samma gång som församlingens områden blivit en tobaksfri zon.

7.1 Enkätresultat

Enkäten är sammanställd av mig och min arbetsgrupp bestående av Hendricksson och Nylén. Det mest väsentliga att tänka på med enkäten var att den skulle riktade sig till ungdomar i åldern 13 till 18 år. Detta medförde att den inte skulle vara för lång och inte kräva för mycket så att intresset av att svara så noggrant och ärligt som möjligt skulle

försvinna. Genom valet att använda en enkät som datainsamlingsmetod bidrog det till att forskningen blev mer kvantitativ än kvalitativ. Att ha en del öppna frågor så medför att vissa drag av kvalitativa resultat förekommer men i stort sätt så kommer undersökningen att bli kvantitativ. Genom mina erfarenheter gynnar detta forskningen vid ungdomsgården genom att det ger ungdomarna en lättare utväg, de behöver inte sätta ner mycket tid på att formulera sina svar, som skulle krävas ifall kvalitativa resultat söktes. Det medför fler deltagare i undersökningen. Genom att utföra undersökningen vid ungdomsgården så kunde reliabiliteten styrkas genom att alla respondenter svarade på enkäten i så gott som samma situation varje gång. Validiteten bestyrktes genom att frågorna var kopplade till ungdomsgården och behandlade ungdomarnas tobaksvanor.

Efter att projektet genomförts på de fyra månader som planerats så var resultatet tydligt. Enkäten som gjordes kan ses i sin helhet genom bilagorna (bilaga 9). Bland bilagorna finns även resultat från första enkäten (bilaga 2) som gjordes i början på projektet och även resultatet från den enkätundersökning som utfördes i slutet av projektet (bilaga 10). Resultaten från den första enkäten visar att 34 % av ungdomsgårdens besökare röker. Jämför detta med resultat från den andra enkäten där 26 % av besökarna röker. Resultaten visar på en sänkning med 8 procentenheter. Ett framtida mål för projektet är att halvera antalet rökare, vilket skulle betyda att endast 17 % av ungdomsgårdens besökare skulle röka.

7.2 Resultat genom observationer och diskussioner

Redan i ett tidigt skede av projektet så kunde arbetarna vid ungdomsgården se en förändring i ungdomarnas beteende. Före ungdomarna insåg att rökning skulle bli förbjudet på området så genomgick de flera olika test stadier. Ungdomarna rörde sig längre bort från ungdomsgården desto längre som projektet fortskred. I början ställde sig ungdomarna bakom huset och trodde att det var acceptabelt, efter det så gick de bort från parkeringen men fortfarande inom synhåll och trodde att det var acceptabelt för att sedan till slut inse att de blir tvungna att röra sig ett par hundra meter varje gång de tänker röka. Diskussioner med ungdomarna på parkeringen för med sig den kunskapen att ungdomarna först och främst är emot projektet för att de känner att det blir mödosamt att röka. Ungdomarna inser

att projektet hjälper både dem och framtida besökare och kommer inte med några hårda argument varför de borde få röka var de vill.

Inne i ungdomsgården var projektet inte lika uppmärksammat. De som inte rökte märkte inte av projektet desto mer och hade inget emot projektet och de som rökte behövde endast börja dölja sina tobaksprodukter bättre och inte låta dem ligga framme på bordet. Efter att ungdomarna lärt sig vart de måste gå för att röka så medförde det att grannarna till ungdomsgården kunde höra av sig när ungdomarna sprang på deras marker för att röka. För att lösa detta problem så tog jag de ungdomar jag visste rökte in till personalrummet för en diskussion. En i taget vid ett passande läge pratade jag med ungdomen, nyckeln var att behandla dessa som små vuxna och berätta hur situationen är och att det är deras uppgift att se till att dessa nya regler fungerar annars kan ungdomsgården inte fortsätta att existera. Istället för att sitta och sucka och himla med ögonen så satt ungdomen oftast och lyssnade noggrant, hade ögonkontakt och inget demonstrativt kroppsspråk. De förstod allvaret och kände sig som en del av verksamheten och var villiga att skärpa sig efter att ha blivit behandlade med respekt istället för att endast bli utskäld.

Arbetet med projektet har gett mig möjlighet att skapa en djupare relation med besökarna vid ungdomsgården. Slutarbetet har gynnat mitt egna fortsatta arbete vid ungdomsgården genom att ungdomarna har respekt för mig efter att ha sett effekten av projektet och genom belöningsresorna så har även icke rökare fått en bättre bild av mig. De som röker på heltid är från tidigare bekanta för mig och dessa är nu en del av arbetet för att projektet skall kunna fortskrida. Trots att de kanske blir sedda som förebilder av vissa så behövs de för att kunna hålla ordning på rökarna. Genom att använda de äldre rökarna för att upprätthålla reglerna om vart rökare skall gå så förekommer mindre klagomål från grannarna som i detta skede är det största hotet mot projektets framtid.

8 Avslutning

När målet med att skapa en tobaksfri miljö vid ungdomsgården nåtts så kan även projektet ses som lyckat. Trots detta så är inte arbetet avslutat, för att bibehålla den tobaksfria miljön så krävs det att det förebyggande arbetet fortsätter och att personalen ser till att reglerna följs. Uppföljningen av projektet har mycket att göra med att se till att tobaken inte blir en del av ungdomsgården igen. Efter att projektet avslutats och de budgeterade pengarna använts så gäller det att försöka hitta resurser och ekonomi för att upprätthålla arbetet.

Att skapa förändring tar tid. Ungdomsgården hade i ett tidigare skede arbetat med att få bort alkoholen från parkeringen, detta arbete tog ungefär fem år. Arbetet med att få bort tobaken kommer kräva lika mycket arbete som alkoholen men om även tobaken är ett minne blott efter fem år så har allt arbete varit till nytta. Det har redan diskuterats att nästa projekt skulle involvera energidryckerna som håller på att bli allt vanligare hos ungdomarna. Ungdomarna idag håller i sig stora mängder av dessa energidrycker och de har ingen aning om vad de egentligen innehåller och vad de utsätter kroppen för. Inte bara hyperaktivitet är ett problem efter konsumtion utan även övervikt kan förekomma vid hög konsumtion användning av energidrycker.

Resultatet efter projektet är en minskning bland rökande ungdomar med 18 %. Det inofficiella långsiktiga målet med projektet var att halvera antalet rökande ungdomar under en fem års tid. Efter att projektet avslutades vid årsskiftet 2010/2011 innehöll planen på det fortsatta arbetet mer belöningsresor och fortsatt övervakning på parkeringen. Resultatet av projektet är att det nu inte existerar någon tobaksrökning inom synhåll från församlingens område. När vi går tillbaka till kapitlet syfte så kan vi ta del av de förhoppningarna om att ungdomarna skulle få en trygg och frisk uppväxt. Genom att reducera användningen av tobak som är skadligt för kroppen så kommer detta syfte uppnås. Trots att rökning fortfarande förekommer runtomkring ungdomsgården så är själva området som huset står på rökfritt, detta var projektets syfte och i eftertanke så kan det konstateras att det uppnåtts. Förutom att främja ungdomarna så hade även slutarbetet som mål att kunna bidra till andra arbeten inom samma genre. Vare sig läsaren är en förtroendevald, ungdomsarbetare, projektledare eller arbetar inom någon annan sektor så borde detta arbete kunna gynna dennes arbete.

Förutom planen på att under fem års tid halvera antalet rökare så fanns även en plan på att skapa nya förebilder genom projektet. Före projektet så blev de yngre ungdomarna alltid utsatta för dåligt inflytande av de ungdomar som stod på parkeringen och rökte. På samma sätt som med artister och skådespelare så ser ungdomar upp till de som är äldre och lär sig av deras uppförande. Salo (2011, 16-17) förklarar att en person alltid försöker identifiera sig med andra människor för att skapa möjligheten till samhörighet. En ungdom kan se en person som denne kan relatera till och om denna är en rökare så finns det risk att den ovanan kopieras. Detta har till följd att när en elev kommer till högstadiet så ser denne på hur de äldre eleverna gör och utformar sitt eget beteende enligt observationer.

Genom projekt ”Tobaksfri ungdomsgård” så skulle nya sjundeklassister inte behöva bli utsatta för illusionen att det hör till att stå och röka på parkeringen vid ungdomsgården. Genom att dessa sjuor inte skulle påverkas utifrån så skulle förhoppningsvis detta leda till att mindre av dem blir rökare när de blir äldre. Om dagens elever på årskurs sju inte tar åt sig ovanan att röka så skulle det leda till att om två år så skulle inte de nya eleverna på årskurs sju se några elever från årskurs nio som röker och skulle därav kopiera ett tobaksfritt beteende.

Barn och ungdomar kan skaffa sig flera förebilder och idoler men i slutändan så måste föräldrarna vara beredda att ta på sig ansvaret för barnens uppväxt. Vid inbjudan till informationskvällarna för föräldrarna deltog endast 10 av ungefär 300 föräldrar. Att endast 3 % av de inbjudna föräldrarna deltog är ett sorgset resultat. Trots att fyra olika mötestillfällen anordnades på fyra olika platser (bilaga 8) för att göra logistiken så enkel som möjligt. Förhoppningsvis bryr sig föräldrarna om sina barn och problemet låg i marknadsföringen för informationstillfällena. Så länge ungdomarna får göra vad de vill där hemma så hjälper det inte hur gott arbete skolan och fritiden än bidrar med.

Genom enkel gruppdynamik så medförde det att ett arbete som före projektets start ansågs utmanande egentligen blev en ganska enkel utmaning. Vid första intrycket från ungdomarna så skulle ungdomsgården aldrig kunna bli fri från tobak och ingen skulle kunna acceptera det faktum att rökning skulle bli förbjudet inom synhåll från ungdomsgården. I efterhand kan vi se det faktum att rökningen bland ungdomarna sjunkit med 20 % och rökning förknippas inte längre med ungdomsgårdens område. Detta blev möjligt genom den form av gruppdynamik där ungdomarna alltid involverades och informationen alltid fanns till deras förfogande. Genom att respektera och diskutera med

ungdomarna istället för att på egen hand bestämma nya regler så skapade det en förståelse bland ungdomarna att projektet i grund och botten är något positivt för dem. I verkligheten så betydde denna respekt och tilltro att ungdomarna inte valde att sabotera projektet utan var istället nöjda med att följa de nya reglerna så länge som den ömsesidiga respekten bibehölls. Är planen att förändra en persons beteende så måste denne först kunna inse varför och sedan även känna sig motiverad och få det stöd den behöver.

Källförteckning

LITTERATUR

Bergmark, U. & Kostenius, C. (2011). *Uppskattningens kraft*. Lund. Studentlitteratur.

Christakis, N. & Fowler, J. (2009). *Connected*. Stockholm. Natur & Kultur.

Garpelin, A. (2003) *Ung i skolan*. Lund Studentlitteratur.

Hagbord, E., Jonsson, K.Y. & Salmson, K. (2010). *Hela människan- hjulet*. Lund. Studentlitteratur.

Jansson, T. & Ljung, L. (2009). *Hemligheten med projektledning*. Karlstad. TUK.

Marturano, A. & Gosling, J. (2008). *Leadership. The key concepts*. London. Book now Ltd.

Salo, M. (2011) *United we stand, Divided we fall*. Helsingfors. Unigrafia.

Stenberg, H. (2011) *Gemenskapens socialpsykologi*. Lund. Liber

Wisén, J. & Lindblom, B. (2009). *Effektivt projektarbete*. Stockholm: Norstedts juridik.

INTERNET

Allianssi

<http://www.alli.fi/svenska/>. (Hämtat: 20.10.2010)

Malax Församling

<http://www.malaxforsamling.fi/se/administration/fastigheter.html>. (Hämtat 8.10.2010)

Nykterhetsförbundet

<http://www.nykter.fi/>. (Hämtat 19.4.2012)

Tobakslagen

<http://www.finlex.fi/sv/laki/ajantasa/1976/19760693>. (Hämtat 15.3.2011)

Inbjudan till förtroendevalda och tjänstemän i Malax

Välkommen att delta i
Det lilla drogförebyggande passet
tisdagen den 20 april 2010 kl 18.30 - 21.00
på kommundgården i Malax!

Det lilla drogförebyggande passet är en kortkurs i drogprevention.

Under kursen tas viktiga grundläggande frågor om
drogförebyggande arbete upp.

Kursen är riktad till förtroendevalda och tjänstemän.

Under kursen behandlas

- ⇒ tobaks-, alkohol- och narkotikasituationen i landet
- ⇒ det drogförebyggande arbetet i Malax
- ⇒ förebyggande inom trafiksektorn
- ⇒ forskningsresultat
- ⇒ drogförebyggande metoder och program som kan minska skadorna av droger

Föreläsare från Nykterhetsförbundet Hälsa och Trafik rf är verksamhetsledare Joonas Turtonen, trafikinstruktör Janne Smeds och drogförebyggare Lory Strengell samt från fritids- och kulturnämnden i Malax fritidssekreterare Anders Hendricksson. Deltagarna får ett intyg efter genomgången kurs.

Anmälan görs endera per tfn till till kommunens växel, tel 3477 111 eller till Hendricksson per e-post anders.hendricksson@malax.fi senast **16.4.**

Arrangörer:

Malax kommun i samarbete med

Undersökning om tobaksvanor vid Socken resultat

Kön

Antalet män:	117 st
Antalet Kvinnor:	90 st
Summa:	207 st

Antalet per åldersgrupp

13-15 år	47 kvinnor/ 58 män
16-17 år	38 kvinnor/ 35 män
18+ år	5 kvinnor/ 24 män

Tid som spenderas på socken

	Män 13-15 år	Män 16-17år	Män 18+
Under en timme:	7st	9st	11st
En till två timmar:	15st	12st	7st
Nästan hela kvällen:	33st	12st	6st
	3st blanka	2st blanka	0st blanka

	Kvinnor 13-15	Kvinnor 16-17	Kvinnor 18+
Under en timme:	4st	8st	4st
En till två timmar:	13st	17st	0st
Nästan hela kvällen:	29st	11st	0st
	1st blank	2st blanka	1st blank

Om individen röker

Ja:	68 st
Nej:	130 st

Tror individen att det går att få sockenstugan rökfritt

Ja:	56
-----	----



Sockenstugan

Tobaksfri ungdomsgård

Projektplan

Malax kommun och Malax församling

20.8.2010

Innehållsförteckning

1. Bakgrund	2
2. Bakgrundsforskning	2
3. Projektets mål.....	2
4. Målgrupp.....	2
5. Samarbete	3
6. Genomförande.....	3
7. Budget.....	3

1. Bakgrund

Malax församling driver en ungdomsgård i Yttermalax för ungdomar som är 13 år och äldre. Ungdomsgården Sockenstugan har öppet onsdagar 18.30–21.30, fredagar 19-24 och lördagar 19-24. Både Malax kommun och Malax församling anser att verksamheten i Sockenstugan är väldigt värdefull. Malax kommun stöder verksamheten bl.a. genom bidrag och olika samarbetsprojekt. Sockenstugan är tillhåll för ett stort antal ungdomar. Onsdagskvällar har Sockenstugan vanligen en besöksfrekvens på ca 80 samt fredags- och lördagskvällar en besöksfrekvens på ca 120. Till Sockenstugan kommer ungdomar från de närliggande byarna Yttermalax och Övermalax, men också från t.ex. Petalax, Solf och Korsnäs. Malax kommun har 5 625 invånare.

Problemet vid Sockenstugan är att vi inte har kunnat hålla stället tobaksfritt. Ingen röker inne, men en del röker på parkeringen utomhus. Jagar man bort de rökande från parkeringen, går de bara längre bort för att röka och själva problemet kvarstår. Eftersom det samlas så många ungdomar vid Sockenstugan vill vi försöka få bort rökningen helt och hållet.

2. Bakgrundsforskning

Rökning är i sig ohälsosamt eftersom rökarna i medeltal har en 15 år kortare livslängd än ickerökare. Rökning är också en inkörsport till annan ohälsosam livsföring. De som röker dricker också mera alkohol och enligt forskning från Sverige är det 100 gånger troligare att man provar på narkotiska ämnen om man är rökare jämfört med om man inte är det. Rökningen har minskat en aning under de senaste åren, och vi tror man ska kunna använda den negativa imagen med att vara rökare för att få en minskning till stånd. I samhället överlag är det inte längre inne att röka. Ändå finns det grupper bland ungdomar som tycker att det är tufft att röka. Många ungdomar tror att man kan röka under några år och sedan sluta, men tyvärr är det inte så enkelt. Som ung människa kan man bli beroende av tobak redan efter några veckors rökande.

3. Projektets mål

Projektets kortsiktiga mål är att få Sockenstugan med yttre områden rökfria. På längre sikt har vi som mål att minska på rökningen bland alla 13-28 åringarna i Malax med hälften och att all ungdomsverksamhet ska vara rökfri. Vi tror att med rätt strategi och med långsiktig verksamhet kan vi betydligt minska antalet ungdomar som röker, inte bara vid Sockenstugan, utan i hela Malax-Korsnäsområdet. Malax och Korsnäs har ett gemensamt Högstadium i Petalax. De ungdomar som vi nu kommer att arbeta med kommer om några år att vara bra förebilder för yngre ungdomar.

4. Målgrupp

Projektets målgrupp är alla ungdomar i åldern 13-28 år, inte bara rökarna. Vi kan inte ha med bara de som redan röker, utan alla ungdomar ska ha möjlighet, för att inte missgynna ickerökarna.

5. Samarbete

I detta projekt samverkar Malax församling, Malax kommuns fritidsavdelning, sociala sektorn, hälsovården, skolorna, Folkhälsan, Nykterhetsförbundet Hälsa & Trafik, ungdomsföreningarna, idrottsföreningarna, kulturföreningarna, Malax-Petalax-Bergö 4H, ungdomsklubben Young Power och föräldrarna. Genom ett brett samarbete försöker vi tackla problemet från så många håll som möjligt. Ju fler som arbetar för samma mål, desto bättre resultat.

6. Genomförande

Projektet genomförs under perioden 1.9 – 31.12.2010. Projektet pågår endast under 4 månader, men det är meningen att vi under denna tid ska hinna uppjobba vissa strategier som vi tillsammans skall försöka upprätthålla och utveckla under de närmaste åren för att om möjligt ytterligare minska på rökandet bland ungdomarna. Vi kommer att göra en undersökning angående rökning bland Sockenstugans ungdomar samt i högstadiet både i början och i slutet av projektet.

September - planering, tobaksundersökning, träff med skolans personal och föräldrarna samt ordna resa för ungdomarna till Power Park.

Oktober - arbeta på ungdomsgården med ungdomarna, besöka eleverna i högstadiet, möte med alla samarbetspartners, ordna 4 Paintballkvällar.

November – arbeta på ungdomsgården med ungdomarna samt fara till Tropiclandia och simma.

December - arbeta på ungdomsgården med ungdomarna, besöka eleverna i högstadiet, träffa föräldrarna, tobaksundersökning, ordna slalomresa för ungdomarna.

Det är meningen att varje månad ordna något roligt för ungdomarna, men bara ifall de kan vara rökfria. Som avslutning vill vi också ge våra ungdomar i Sockenstugan varsin T-skjorta med text om att vi är rökfria.

7. Långsiktig verksamhet

Förutom detta projekt så håller Malax kommun tillsammans med sina samarbetspartners på med tobaks- och alkoholförebyggande verksamhet genom Power Club och Young Power. Power Club är en ungdomsklubb som riktar sig till åldern 10-12 år (åk 4-6). Young Power i sin tur riktar sig till åldern 13-15 år (åk 7-9). Vi kan se detta projekt som en ännu större satsning för en tobaksfri ungdom.

8. Budget

Det är meningen att anställa en person på heltid för att genomföra projektet. Budgetspecifikationen finns som bilaga.

Bilaga till projektplanen:

Budget

Samarbetet mellan Malax kommuns fritidsavdelning och Malax församlings ungdomsbyrå.

Malax kommuns fritidsavdelning och Malax församlings ungdomsbyrå har under de senaste 8 åren utvecklat ett digert samarbete som båda parterna ser som mycket positivt. Samarbetet har hela tiden ökat och kommer troligen att göra det också i framtiden. Även en del större gemensamma projekt har genomförts, däribland "tobaksfri ungdomsgård" och "uppsökande ungdomsverksamhet".

Samarbetsformer:

- Malax kommun understöder Malax församlings ungdomsgård Sockenstugan med 4.850 €/år. I gengäld har Malax kommun ingen egen ungdomsgård, utan vi samarbetar kring Sockenstugan.
- Vi har årligen 5-7 gemensamma resor för ungdomarna.
- Vi har kontinuerligt ett 10-tal gemensamma klubbar för barn och ungdomar.
- Vi samarbetar genom att gemensamt försöka få ungdomarna att inte använda tobak, alkohol eller droger. Detta t.ex. genom att ordna resor, extra övervakning vid Sockenstugan, flickgrupper i högstadiet (våren 2012), gemensamma kaffebjudningar på högstadiet (våren 2012) och gemensamma informationstillfällen angående tobak, alkohol och droger.
- Vi har även samarbetat kring musikverkstadsverksamhet.
- Vi samarbetar också kring sommaraktiviteter samt höstlovs- och sportlovsprogram.

Malax de 26 januari 2012



Anders Hendricksson
Fritidssekreterare
Malax kommun



Sockenstugan



Finlands Ungdomssamarbete – Allians rf
Stingsgatan 1
00520 Helsingfors
Tfn 020 755 2632
Gsm 050 564 0116
www.alli.fi

Arbete åt ungdomar 2010

ANSÖKNIGSBLANKETT

Sökandes namn (arbetsgivarens officiella namn) Malax kommun			Förkortning av namnet		
Sökandes hemort Malax	Registernummer 0180948-5	Registreringsdatum	Kontonummer Aktia 497044-2101		
Sökandes postadress Malmgatan 5					
Postnummer 66100	Postort MALAX	Landskap Österbotten			
Sökandes telefonnummer 050 373 8346 / 06-3477 111		Sökandes www-sidor www.malax.fi			
Kontaktpersonens namn och titel Anders Hendricksson, fritidssekreterare					
Kontaktpersonens telefonnummer 050 373 8346 / 06-3477 111		Kontaktpersonens e-postadress anders.hendricksson@malax.fi			
SAMMANFATTNING OM ANSÖKT ANSTÄLLNINGSBIDRAG					
Startdatum för planerad stödperiod 1.9.2010		Avslutningsdatum för planerad stödperiod 31.12.2010		För anställandet har <input type="checkbox"/> sökts <input type="checkbox"/> erhållits stöd från annan instans	
Det ansökta anställningsbidraget i euro 6.000 euro	Egenandel i euro 8.000 euro	Bidrag + egenandel sammanlagt 14.000 euro		Anställningsbidrag sökes för: <input checked="" type="checkbox"/> Anställande <input type="checkbox"/> Arbetspraktik	
De, med anställningsbidraget anställda personernas antal			De, med anställningsbidraget personmånadsverkens antal		
Anställd		Person 1	Person 2	Person 3	Sammanlagt
Lön (utan bi-kostnader)	euro/ mån	1 500			1 500
	euro/ hela stödperioden	6 000			6 000
Bikostnader	euro/ mån	437,50			437,50
	euro/ hela stödperioden	1 750			1 750
Lön och bi-kostnader sammanlagt	euro/ må	1 937,50			1 937,50
	euro/ hela stödperioden	7 750			7 750
Ansökt anställningsbidrag	euro/ mån	1 500			1 500
	euro/ hela stödperioden	6 000			6 000
Egenandel	euro/ mån	437,50			437,50
	euro/ hela stödperioden	1 750			1 750
Bidrag+ egenandel sammanlagt		7 750			7 750

(Gör inga markeringar i de gråa fälten. Om det finns flera personer, fortsätt på skild bilaga.)

REDOGÖRELSE ÖVER VERKSAMHETSPLAN OCH ANVÄNDADET AV ANSTÄLLNINGSBIDRAGET**Tobaksfri ungdomsgård****Bakgrund**

Malax församling driver en ungdomsgård i Yttermalax för ungdomar som är 13 år och äldre. Ungdomsgården Sockenstugan har öppet onsdagar 18.30–21.30, fredagar 19-24 och lördagar 19-24. Både Malax kommun och Malax församling anser att verksamheten i Sockenstugan är väldigt värdefull. Malax kommun stöder verksamheten bl.a. genom bidrag och olika samarbetsprojekt. Sockenstugan är tillhåll för ett stort antal ungdomar. Onsdagskvällar har Sockenstugan vanligen en besöksfrekvens på ca 80 samt fredags- och lördagskvällar en besöksfrekvens på ca 120. Till Sockenstugan kommer ungdomar från de närliggande byarna Yttermalax och Övermalax, men också från t.ex. Petalax, Solf och Korsnäs. Malax kommun har 5 625 invånare.

Problemet vid Sockenstugan är att vi inte har kunnat hålla stället tobaksfritt. Ingen röker inne, men en del röker på parkeringen utomhus. Jagar man bort de rökande från parkeringen, går de bara längre bort för att röka och själva problemet kvarstår. Efter som det samlas så många ungdomar vid Sockenstugan vill vi försöka få bort rökningen helt och hållet.

Projektets mål

Projektets kortsiktiga mål är att få Sockenstugan med yttre områden rökfria. På längre sikt har vi som mål att minska på rökning bland alla 13-28 åringarna i Malax med hälften och att all ungdomsverksamhet ska vara rökfri. Vi tror att med rätt strategi och med långsiktig verksamhet kan vi betydligt minska antalet ungdomar som röker, inte bara vid Sockenstugan, utan i hela Malax - Korsnäsområdet. Malax och Korsnäs har ett gemensamt Högstadium i Petalax. De ungdomar som vi nu kommer att arbeta med kommer om några år att vara bra förebilder för yngre ungdomar.

Målgrupp

Projektets målgrupp är alla ungdomar i åldern 13-28 år, inte bara rökarna. Vi kan inte ha med bara de som redan röker, utan alla ungdomar ska ha möjlighet, för att inte missgynna ickerökarna.

Samarbete

I detta projekt samverkar Malax församling, Malax kommuns fritidsavdelning, sociala sektorn, hälsovården, skolorna, Folkhälsan, Nykterhetsförbundet Hälsa & Trafik, ungdomsföreningarna, idrottsföreningarna, kulturföreningarna, Malax-Petalax-Bergö 4H, ungdomsklubben Young Power och föräldrarna. Genom ett brett samarbete försöker vi tackla problemet från så många håll som möjligt. Ju fler som arbetar för samma mål, desto bättre resultat.

Genomförande

Projektet genomförs under perioden 1.9 – 31.12.2010. Projektet pågår endast under 4 månader, men det är meningen att vi under denna tid ska hinna upparbeta vissa strategier som vi tillsammans skall försöka upprätthålla och utveckla under de närmaste åren för att om möjligt ytterligare minska på rökandet bland ungdomarna. Vi kommer att göra en undersökning angående rökning bland Sockenstugans ungdomar samt i högstadiet både i början och i slutet av projektet.

September - planering, tobaksundersökning, träff med skolans personal och föräldrarna samt ordna resa för ungdomarna till Power Park.

Oktober - arbeta på ungdomsgården med ungdomarna, besöka eleverna i högstadiet, möte med alla samarbetspartners, ordna 4 Paintballkvällar.

November – arbeta på ungdomsgården med ungdomarna samt fara till Tropiclandia och simma.

December - arbeta på ungdomsgården med ungdomarna, besöka eleverna i högstadiet, träffa föräldrarna, tobaksundersökning, ordna slalomresa för ungdomarna.

Det är meningen att varje månad ordna något roligt för ungdomarna, men bara ifall de kan vara rökfria. Som avslutning vill vi också ge våra ungdomar i Sockenstugan varsin T-skjorta med text om att vi är rökfria.

Långsiktig verksamhet

Förutom detta projekt så håller Malax kommun tillsammans med sina samarbetspartners på med tobaks- och alkoholförebyggande verksamhet genom Power Club och Young Power. Power Club är en ungdomsklubb som riktar sig till åldern 10-12 år (åk 4-6). Young Power i sin tur riktar sig till åldern 13-15 år (åk 7-9). Vi kan se detta projekt som en ännu större satsning för en tobaksfri ungdom.

ARBETSUPPGIFTER OCH DE ANSTÄLLDA PERSONERNA (Fortsätt vid behov på skild bilaga.)**ARBETSUPPGIFT OCH PERSON 1**

Ny arbetsuppgift Fortsättning av tidsbundet avtal Praktikplats

Beskrivning av arbetsuppgiften, titel och antalet arbetstimmar/vecka		Tidpunkt för arbetstillfället
Projektledare för "Tobaksfri ungdomsgård". Projektledaren utför hela projektet självständigt med hjälp och råd av fritidssekreterare Anders Hendricksson samt församlingens ungdomsledare Mats Nylén. Titeln är ungdomsledare. Antal arbetstimmar är 38 h 15 min/vecka		1.9-31.12.2010
Den anställdas uppgifter (ifall information redan finns)		
Namn		Födelsedatum
Kristoffer Nykopp		15.12.1986
Nationalitet		Kön
Finsk		<input type="checkbox"/> Kvinna <input checked="" type="checkbox"/> Man
Utbildning (avlagd examen här, studier som är på hälft markeras nedan)	Examineringsår	Läroinrättning
	2010	Yrkehögskola Novia
Personen som skall anställas är i detta nu		
<input type="checkbox"/> Arbetslös, sedan: <input type="checkbox"/> I arbetsförhållande med sökande part <input type="checkbox"/> tidsbundet till: <input type="checkbox"/> tills vidare <input type="checkbox"/> I arbetsförhållande på annat ställe <input type="checkbox"/> tidsbundet till: <input type="checkbox"/> tills vidare <input checked="" type="checkbox"/> Studerande, läroinrättning + studieinriktning: Yrkehögskola Novia, medborgaraktivitet och ungdomsarbete <input type="checkbox"/> Annat, vad?		
ARBETSUPPGIFT OCH PERSON 2		
<input type="checkbox"/> Ny arbetsuppgift <input type="checkbox"/> Fortsättning av tidsbundet avtal <input type="checkbox"/> Praktikplats		
Beskrivning av arbetsuppgiften, titel och antalet arbetstimmar/vecka		Tidpunkt för arbetstillfället
Den anställdas uppgifter (ifall information redan finns)		
Namn		Födelsedatum
Nationalitet		Kön
		<input type="checkbox"/> Kvinna <input type="checkbox"/> Man
Utbildning (avlagd examen här, studier som är på hälft markeras nedan)	Examineringsår	Läroinrättning
Personen som skall anställas är i detta nu		
<input type="checkbox"/> Arbetslös, sedan: <input type="checkbox"/> I arbetsförhållande med sökande part <input type="checkbox"/> tidsbundet till: <input type="checkbox"/> tills vidare <input type="checkbox"/> I arbetsförhållande på annat ställe <input type="checkbox"/> tidsbundet till: <input type="checkbox"/> tills vidare <input type="checkbox"/> Studerande, läroinrättning + studieinriktning: <input type="checkbox"/> Annat, vad?		
ARBETSUPPGIFT OCH PERSON 3		
<input type="checkbox"/> Ny arbetsuppgift <input type="checkbox"/> Fortsättning av tidsbundet avtal <input type="checkbox"/> Praktikplats		

Beskrivning av arbetsuppgiften, titel och antalet arbetstimmar/vecka		Tidpunkt för arbetstillfället
Den anställdas uppgifter (ifall information redan finns)		
Namn		Födelsedatum
Nationalitet		Kön <input type="checkbox"/> Kvinna <input type="checkbox"/> Man
Utbildning (avlagd examen här, studier som är på hälft markeras nedan)	Examineringsår	Läroinrättning
Personen som skall anställas är i detta nu		
<input type="checkbox"/> Arbetslös, sedan:		
<input type="checkbox"/> I arbetsförhållande med sökande part	<input type="checkbox"/> tidsbundet till:	<input type="checkbox"/> tills vidare
<input type="checkbox"/> I arbetsförhållande på annat ställe	<input type="checkbox"/> tidsbundet till:	<input type="checkbox"/> tills vidare
<input type="checkbox"/> Studerande, läroinrättning + studieinriktning:		
<input type="checkbox"/> Annat, vad?		
TILLÄGGSINFORMATION OM PROJEKTET		
Är ett samarbetsprojekt med speciellt Malax församling. Bilagor bifogas.		
Vi har läst villkoren för anställningsbidraget och godkänner dessa, www.alli.fi > Arbete åt ungdomar 2010.		
<input checked="" type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nej	Datum: 23.8.2010
Namn:		

ARBETE ÅT UNGDOMAR 2010 / VILLKOREN FÖR ANSTÄLLNINGSBIDRAG**Obs! Villkoren för anställningsbidrag i sin helhet: www.alli.fi > Arbete åt ungdomar 2010.**

- Anställningsbidrag kan ges till verksamhet som är kopplad till ungdomsarbete, eller som uppfyller något av ungdomslagens (21.6.2006/72) kriterier. Kriterierna är att stöda den unga personens uppväxt och självständighet, ungdomars aktiva medborgarskap, stärkande av ungdomars sociala varande och förbättrande av ungdomars livsvillkor.
- Vid beslut om anställningsbidrag kan projekt som stöder invandrare och mindre bemedlade barn prioriteras.
- Anställningsbidraget skall underlätta skapandet av nya kortvariga arbetstillfällen - framför allt sommarjobb. Stödet kan även användas för lönekostnader som uppstår vid arbetspraktik för examen.
- Anställningsbidraget kan inte användas till att täcka lönekostnader för arbetsförhållande med tillsvidare kontrakt. Anställningsbidraget kan dock användas till att täcka lönekostnader som uppstår vid förlängning av tidsbundna avtal som skulle upphöra ifall anställningsbidrag inte erhålles. Ifall medel sökes för att förlänga ett tidsbundet avtal så bör det ursprungliga avslutningsdatumet uppges. Arbetsförhållandet som förlängs med anställningsbidrag kan fortsätta först då beslut om anställningsbidrag erhållits.
- Anställningsbidrag kan ges till organisation, kommun, församling, stiftelse eller företag. Den anställda personen får vara högst 28 år gammal då arbetsförhållandet inleds.
- Beslut om stöd ges i regel tre (3) veckor efter att ansökan mottagits. Behandlingstiden kan vara längre ifall projektet som stöd sökes för är omfattande eller det krävs tilläggsutredning. Ifall behandlingen drar ut på tiden informeras de sökande om detta. P.g.a. sommarlov kan behandlingstiden vara längre under perioden 28.6.-23.7. Ifall ansökan är bristfällig och inte kompletteras inom utsatt tid kan den avslås.
- Anställningsbidrag kan användas till grundlön och tilläggskostnader, men inte till andra utgifter (t.ex. kostnader för kontor och telefon etc.).
- Anställningsbidraget kan inte användas till sådant arbetsförhållande för vilket arbetsgivaren redan erhåller annat stöd: lönebidrag eller anställningsedel. Vid ansökning av anställningsbidrag bör det ur ansökan framgå ifall andra stödåtgärder är i bruk.
- En egenandel av finansieringen förväntas av projekten. Undantag kan göras endast i specialfall. De sökande bör uppges egenandelens storlek i ansökningskedet. Sökande med större egenandel kan prioriteras fram om sökande med mindre egenandel. Egenandelen som uppges av sökande är bindande.

- Arbetstillfällena bör vara heldagsjobb. Antalet veckotimmar bör uppges i ansökningsen. I kraft varande arbetsavtal bör gälla för arbetsförhållandet.
- Beviljat anställningsbidrag kan till sin storlek vara mindre än vad som sökts, eller beviljas åt endast en del av de arbetsförhållanden det sökts för. Ansökningsen kan förkastas. Besluten kan inte överklagas. Ansökande part bör observera att anställningsbidraget kan räknas som sk. de minimis –stöd. Tilläggsinformation om detta finns på <http://www.tem.fi/?l=sv&s=497> (gäller främst företag).
- Anställningsbidrag kan sökas maximalt 1500 euro/månad/arbets sökande. Ett mindre stöd än vad som ansökts kan beviljas. Stöd kan sökas för minst en (1) månad och högst sex (6) månader per anställd. Antalet anställda/arbetsgivare är inte begränsat. Arbetet bör i regel ske oavbrutet.
- Ifall det beviljade bidraget skiljer sig avsevärt från det ansökta kan en diskussion föras med sökande part om förutsättningarna för projektets förverkligande. Ca 5 miljoner euro delas ut som anställningsbidrag.
- Bidragserhållaren bör inom två (2) veckor från projektets planerade startdatum meddela Allians om projektet förverkligas samt leverera all ombedd information. Om detta ges tilläggsinformation i samband med beslut om bidraget. Ifall ändringar tillkommer den ursprungliga projektplanen bör detta omedelbart meddelas Allians. Väsentliga förändringar bör förhandlas skilt med Allians.
- Ifall en ung person som skall anställas inte hittas, bör arbetsgivaren kontakta Allians, varefter det utreds om projektets startdatum kan flyttas eller om beslutet om stöd upphävs. Arbetsförhållandet kan inledas så fort beslut om anställningsbidrag getts den sökande. Förlängandet av tidsbundet arbetskontrakt kan även det ske först efter beslut om anställningsbidrag. Projektets startdatum kan ändras, men detta måste meddelas Allians. Anställningsbidraget måste användas i sin helhet under år 2010. Medel som lösgörs från projekt som inte blir av styrs vidare efter möjlighet.
- Då perioden för anställningsstödet är slut bör arbetsgivaren föra en diskussion med den unga personen som anställts, enligt direktiv som erhålles från Allians. Syftet med diskussionen är att utreda den unga personens framtidsplaner. Om situationen kräver så bör arbetsgivaren enligt bästa förmåga stöda eller ge råd åt den unga personen om sökande av nytt arbete eller studieplats. Den anställda unga personen förväntas svara på en enkät efter att arbetsförhållandet är över.
- Bidragserhållaren redovisar projektet åt Allians senast en månad efter att anställningsbidragsperioden är slut. Vid behov ber Allians en tilläggsutredning av arbetsgivaren. Redovisningen består av sammanfattning över projektets ekonomi och verksamhet. Bestyrkta kopior av lönekvitton bör bifogas. Ifall projektet realiserats på ett sätt som avsevärt skiljer sig från projektplanen har Allians rätt att förbehålla sig rätten att betala anställningsbidrag. Bidraget utbetalas först efter godkänd redovisning. Stödet kan betalas ut på förhand endast på välmotiverade grunder. Dispens sökes med fritt formulerad ansökan till Allians.
- Projekt vars mål klart och tydligt inte faller inom ramen för ungdomsarbete och vars intressegrupp inte är personer under 29 år avgränsar utanför anställningsbidraget.

Tobaksfria ungdomar

Nu under hösten har Malax kommun och Malax församling inlett ett samarbete för att minska ungdomars användning av tobak. Detta sker genom ett slutarbete som görs av Kristoffer Nykopp som studerar medborgaraktivitet och ungdomsarbete vid yrkeshögskolan Nova. Fritidssekreterare Anders Hendricksson och ungdomsledare Mats Nylén fungerar som medarbetare och handledare.

Projektet heter "Tobaksfri ungdomsgård". Genom detta projekt vill vi se en snabb ändring på ungdomars vanor och forma de ungdomar som en dag kommer att bli förebilder för nya ungdomar.

Högstadiet i Petalax är redan en del av projektet och med dem har vi ett utmärkt samarbete. Nu ser vi ER, föräldrar till högstadielever, som nästa mål. Genom att skapa ett gott samarbete med er så kan vi på

alla tre fronter (hemma, skolan, fritiden) motarbeta rökan- det hos våra ungdomar. Vi hoppas att ni som föräldrar tar tobaksrökningen på allvar och att ni visar att ni inte tolererar tobaksrökning.



I en undersökning som gjordes vid sockenstugan så påvisades det att nästan 20 % av ungdomarna i åldrarna 13-15 röker. Med andra ord så röker en av fem ungdomar som rör sig vid Sockenstugan i Malax.

Ni bjuds härmed till en möjlighet att få träffa Kristoffer och diskutera ärendet och få ställa frågor. Träffarna kommer att ske vid tre olika orter; Övermalax skola, Köpings skola, Bergö skola och högstadiet i Petalax.

Vi bjuder på kaffe med dopp!

Mötena hålls på följande datum:

Övermalax skola: Tisdag 23.11 kl. 19-20

Köpings skola: Onsdag 24.11 kl. 19-20

Högstadiet i Petalax: Torsdag 25.11 kl. 19-20

Bergö skola: Tisdag 30.10 kl. 19-20

Meddelan om deltagande skickas via SMS

till Kristoffer på telefon 045- 3411 590

Berätta vem som kommer och vart senast 19.11.

Vi från projektets ledningsgrupp hoppas att få träffa så många av er som möjligt. För övrigt så önskar vi en trevlig avslutning på året 2010.

Med hopp om gott samarbete önskar:

Kristoffer Nykopp, Mats Nylén och Anders Hendricksson



Info om projektet:

Detta projekt startades 1.9.2010. Genom att nu ta tag i ungdomarna så kan vi med hjälp av tobakslagen som kom i bruk 1.10.2010 se till att mindre ungdomar röker och förstör sin hälsa och ekonomi.

Vårt mål är att få Sockenstugan rökfri samt att skapa nya förebilder för framtidens högstadies elever.

För de ungdomar som är rökfria ordnas olika evenemang och resor. Vi har redan 31.10 varit till Tropiclandia. 15 rökfria får gratis inträde till LAN-partyt i Pixnehallen 2-5.12 och 11.12 far vi på bowling och bio till Vasa. Under våren kommer vi att ordna flera evenemang för de som är rökfria.

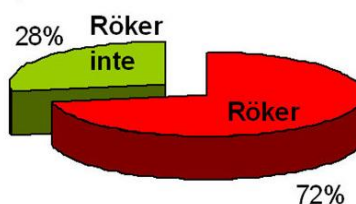
För att vi skall lyckas med detta så är Ni föräldrar en viktig bit av kakan. Vi kan arbeta hur mycket som helst i skolan och på fritiden med ungdomarna, men det är ändå hemmet som är det viktigaste. Som ni kan läsa från diagrammen till höger är det mycket viktigt vad föräldrarna har för åsikt och att de också visar den. Man behöver inte tillåta att barnen röker fastän man kanske själv röker. Vi hoppas att ni hjälper oss med denna strävan att få våra ungdomar rökfria.

Rökare förkortar sitt liv med i medeltal 14 år. I Finland dör ca 6.500 personer en för tidig död pga. tobaksrökning. Enligt en ny stor finsk undersökning är det 27 gånger sannolikare för en rökare att bli sjukpensionerad jämfört med en ickerökare.

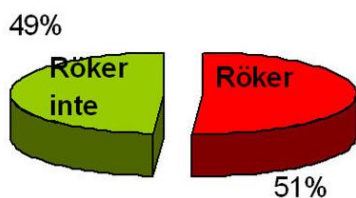
Största problemet är dock att tobak och speciellt nikotinet i tobaken är så beroendeframkallande. Detta gäller speciellt barn. I en studie där man följde ungdomar mellan 12 och 13 år fann man att en del unga personer visade tecken på nikotinberoende redan efter några få cigaretter. Stor del av de som rökt så lite som ett par cigaretter per vecka i några veckor, kunde uppvisa en klassisk bild av beroende. Speciellt p.g.a. att tobak är så beroendeframkallande är det mycket viktigt att vi alla reagerar så tidigt som möjligt.

Förutom att man förstör sin hälsa, kanske man också förstör sin ekonomi. Att röka ett paket per dag kostar ca 1.650 euro per år.

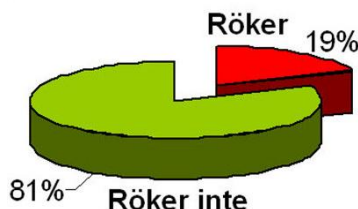
Med hopp om ett gott samarbete.



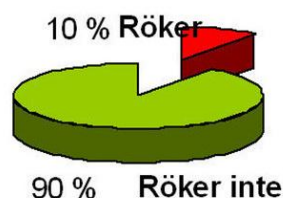
Föräldrarna tillåter sitt barn att röka och röker själva. Hela 72 % av barnen röker.



Föräldrarna tillåter sitt barn att röka men röker inte själva. 51 % av barnen röker.



Föräldrarna förbjuder sitt barn att röka men röker själva. 19 % av barnen röker.



Föräldrarna förbjuder sitt barn att röka och röker inte själva. Endast 10 % av barnen röker.



UNDERSÖKNING OM TOBAKSVANOR VID SOCKEN

Du kommer att förbli helt anonym. Denna undersökning görs för att få en bild på hur situationen är vid socken. Materialet kommer att användas inom ett tobaksprojekt som utförs av Malax kommun och Malax församling.

Ringa runt ditt svarsalternativ

Kön:

Man	Kvinna
-----	--------

Ålder:

13-15	16-17	18-
-------	-------	-----

Hur mycket tid spenderar jag i sockenstugan de kvällar jag är där:

under en timme	en till två timmar	Nästan hela kvällen
----------------	--------------------	---------------------

Jag röker:

Nej	Ja
-----	----

Jag tror att sockenstugan och området runt omkring kan bli helt rökfritt

Ja	Nej
----	-----

Undersökning om tobaksvanor vid Socken resultat

Kön

Antalet män:	68st
Antalet Kvinnor:	44st
Summa:	112st

Antalet per åldersgrupp

13-15 år	40 män/ 32 kvinnor
16-17 år	21 män/ 12 kvinnor
18+ år	7 män/ 0 kvinnor

Tid som spenderas på socken

	Män 13-15 år	Män 16-17år	Män 18+
Under en timme:	2st	3st	4st
En till två timmar:	8st	5st	2st
Nästan hela kvällen:	30st	13st	1st

	Kvinnor 13-15	Kvinnor 16-17	Kvinnor 18+
Under en timme:	3st	1st	0st
En till två timmar:	6st	6st	0st
Nästan hela kvällen:	23st	5st	0st

Om individen röker

Ja:	30st	27 %
Nej:	82st	73 %

Tror individen att det går att få sockenstugan rökfritt

Ja:	38st	34 %
Nej:	74st	66 %