

ABCDE- menetelmä

TARKISTETAAN

HOITO

A



- Onko hengitys auki?
- Tuntuuko ilmavirta?
- Pystyykö puhumaan?
- Onko vierasesineitä suussa?

- Poista vierasesine
- lme lima tms. suusta pois
- Laita kylkiasentoon
- Avaa hengitystiet kallistamalla päätä taakse ja nostamalla kevyesti

B



- Happisaturaatio
- Hengitystaajuus
- Hengitysäänet
- Hengitysliikkeet
- Pystyykö puhumaan kokonaisia lauseita

- Anna lisähapetta
- Asentohoito
- Rauhoita potilasta

C



- Tunnustele syke
- Tunnustele rytmin säännöllisyys
- Mittaa verenpaine
- Arvioi kapillaaritäyttö
- Tunnustele lämpöraja

- Tyrehdytä verenvuoto
- Asentohoito
- Nosta jalat ylös tai aseta trendelenburgin asentoon
- Avaa suoniyhteys
- Ota EKG

D



- Arvioi tajunnantaso
- AVPU
- Puolioireet: raajat, pupillit, kasvat
- GCS
- Mittaa alkoholin pitoisuus hengitysilmastä

- Mittaa verensokeri
- Asentohoito
- Anna lisähapetta
- Anna sokeripitoista juomaa tajuissaan olevalle potilaalle

E



- Mittaa lämpö
- Arvioi kivut ja pahoinvointi
- Tarkista ihon kunto: mahdolliset haavat, mustelmat, turvotukset ja petekiat

- Pidä potilas lämpimänä
- Hoida kipua asentohoidolla, lääkkeellä, muilla keinoilla

Tajunnantason arviointi

AVPU		GCS	
A Hereillä	Hereillä ja reagoi ympäristöön	Silmien avaaminen	Pisteet
		<ul style="list-style-type: none"> ▸ Spontaanisti 4 ▸ Puheelle 3 ▸ Kivulle 2 ▸ Ei vastetta 1 	
V Reaktio ääneen	Herää puhuteltaessa	Puhevaste	Pisteet
		<ul style="list-style-type: none"> ▸ Orientoitunut 5 ▸ Sekava 4 ▸ Yksittäisiä sanoja 3 ▸ Ääntelyä 2 ▸ Ei mitään 1 	
P Reaktio kipuun	Kivulla heräteltävissä	Liikevaste	Pisteet
		<ul style="list-style-type: none"> ▸ Noudattaa kehotuksia 6 ▸ Paikantaa kivun 5 ▸ Koukistus eli fleksio kivulle 4 ▸ Epänormaali fleksio kivulle 3 ▸ Ojennus eli ekstensio kivulle 2 ▸ Ei vastetta 1 	
U Reagoimaton	Ei heräteltävissä puheelle tai kivulle		

HÄTÄNUMERO 112

KOKS Sairaanhoidajan konsultaatio 044 223 1907

ArVi-hoitaja 040 143 4496