

Please note! This is a self-archived version of the original article.

Huom! Tämä on rinnakkaistalenne.

To cite this Article / Käytä viittauksessa alkuperäistä lähdettä:

Hanka, M. & Säilä, T. (2021) Säteilysuojelukulttuuria tutkimassa Kiinassa tai Portugalissa. Radiografia, 2021:2, s. 10 - 11.

Säteilysuojelukulttuuria tutkimassa Kiinassa tai Portugalissa

Tämän artikkelin pitäisi kuvata, miten säteilysuojelukulttuuri näyttyy Kiinassa tai Portugalissa – mutta kuinka sitten kävikään?

Röntgenhoitajaopiskelijan tie potilaan hoidon opinnoista sädehoitojaksolle oli pitkä, mutta koko ajan taustalla on ollut kultainen ajatus – potilaan säteilysuojelu. Röntgensäteilyn hajuton, mauton ja näkymätön luonne on kiehtova. Miten suojata potilasta ja muita työntekijöitä joltain, mitä ei voi nähdä?

Säteily noudattaa samoja luonnonlakeja kaikkialla maapallolla, joten säteilysuojelun perusperiaatteet, eli oikeutus-, optimointi- ja yksilönsuojaperiaatteet, toimivat kaikissa kulttuureissa samalla tavalla. Röntgenhoitajaopintojen aikana säteilysuojelu kuvantamistutkimusten yhteydessä kiehtoi. Lisäksi olen aina ollut kiinnostunut itselleni vieraiden kulttuurien erilaisista tavoista. Tämän vuoksi innostuin ehdotuksesta, että voisin tehdä opinnäytetyön säteilysuojelukulttuurista kansainvälisen vaihto-opiskelun aikana Kiinassa.

Keväällä 2019 aloitin opinnäytetyöprojektini. Säteilysuojelukulttuurin havainnoinnin todettiin olevan helpointa havaintomatriisien avulla. Teorian pohjalta laadittiin havaintomatriisit sekä tietokone-tomografia- että natiivitutkimuksiin ja ne sisälsivät erilaisia säteilysuojelullisia tekijöitä. Kaikki havaintomatriisit testattiin Suomessa hyvissä ajoin ennen kansainvälisen vaihdon alkua.

Lentoliput ostettuna odotin Kiinan vaihtoajan kohtaa, mutta helmikuussa 2020 vaihto-opiskeluohjelmat Kiinan yliopistossa peruttiin koronaviruksen takia. Hyvin nopealla aikataululla kohdemaaksi vaihtui Portugali ja alkoi uusi hakuprosessi SoleMove-järjestelmän kautta. Portugalissa ajattelin tehdä opinnäytetyön havainnointiosuuden, kun työn näkökulma muutettiin Euroopan Unionin lainsäädän-

tä koskevaksi ja havainnoitavat röntgenhoitajat vaihtuivat portugalilaisiksi. Olin hieman lannistunut kohdemaan vaihtumisesta, koska epäilin, ettei portugalilainen säteilysuojelukulttuuri juuri poikkea suomalaisesta. Toinen vaihtoehtoni oli lähteä harjoitteluun Poriin, joten totesin Portugalin kuitenkin tarjoavan havainnointiini enemmän kulttuurillista vaihtelua.



Portugalin harjoittelujakson aikana olin mukana lähinnä magneettitutkimuksissa. Röntgenhoitajan rooli tiimin suojelusenkelinä tuli myös Portugalissa esille, kun ohjaajani esti ensiapuryhmää tuomasta potilassängyn magneettilaitteen vierelle. Portugalissa osallistuin myös täysin yllätyksellisesti C-kaaren käyttöön leikkaussalissa. Kielimuurin vuoksi minulla meni hetki käsittää, että olen seuraamassa polviproteesin asennusta. Selvää minulle oli vain, että leikkaussaliin saamani housut olivat minulle liian pienet. Portugalilainen leikkaussalihenkilöstö näyttää käyttävän lähinnä koon XS-housuja, kun oma valintani on yleensä L. Paljon ehdin Portugalissa kokea, joskin havaintomatriisejani en ehtinyt täyttää. Vaihto-opiskelijaksoni Portugalissa keskeytyi ensimmäisen koronaviruspotilaan saapuessa harjoittelu-sairaalaan ja jouduin lähettämään takaisin Suomeen.

Lentomatkestaminen Euroopassa maaliskuussa 2020 oli kokemus itses-

sään, sillä pian jo epidemian alkuvaiheessa lentoja alettiin perua ja rajoja sulkea. Monen mutkan kautta pääsin kuitenkin onnellisesti Suomeen. Opinnäytetyö oli sen sijaan jälleen kerran ajautunut umpikujaan. Päädymme ohjaajieni kanssa siihen, että opinnäytetyöni menetelmä muuttuisi kansainvälistä vaihtoa ja opinnäytetyötä kuvailevaksi päiväkirjamaiseksi työksi.

Vaihto-opiskeluprosessini mutkikkuutta ja poikkeuksellisuutta voi aistia valmiista opinnäytetyöstä. Se kuvailee rehellisesti ja kaunistelematta hyvin vaiherikkaan vaihto-opiskelu- ja opinnäytetyökokemukseni. Jos maailman tilanne sen vielä joskus sallii, antaa valmis opinnäytetyö vaihto-opiskeluun hakevalle opiskelijalle selkeän kuvan, kuinka vaihto-opiskeluprosessi etenee hakemisesta peruuntumisen kautta vaihto-opiskelun aloittamiseen. Toivon kuitenkin, ettei tarinani tukahduta kenenkään vaihto-opiskeluun liittyvää innokkuutta. Vaikka

oma tieni ei ollutkaan kaikkein suorin, en jättäisi sitä tekemättä.

Elämä on arvaamatonta ja olen kiitollinen siitä, että saan olla terve ja Suomessa. Loppujen lopuksi pääsin näkemään portugalilaisen röntgenhoitajan työtä käytännössä ja opin lähes surffaamaan. Kiinan kielen opinnoissani pääsin pisteeseen, jossa osasin kertoa, että minulla on kissa. En siis koe suurta harmitusta, vaikkakin päässyt tätä uutta kielitaitoani käytännössä kokeilemaan varsinkaan, kun minulla ei ole kissaa. Lähemmän tarkastelun jälkeen totesin myös, että Kiinan viisumin päivät olivat väärät.

Hanka, M. 2020. Säteilyuojelukulttuuri Kiinassa ja Portugalissa – kuinka sitten kävikään? Röntgenhoitajan tutkinto-ohjelma. Tampereen ammattikorkeakoulu. Opinnäytetyö

*Julkaisun pysyvä osoite on
<http://urn.fi/URN:NBN:fi:amk-2020112424074>*

UUTUUS! Arcoma Precision i5

Precision i5 on Arcoman uusi lippulaivamalli monipuoliseen kuvantamiseen. Laitteistossa on työergonomiaa ja työnkulkua parantava, uudistettu pystykuvausteline moottoroidulla kallistuksella.

Muotokieleltään skandinaavisen elegantti laitteisto sisältää runsaasti uusia älykkäitä toimintoja ja toimii lähes äänettömästi. Tämä tekee kuvaushuoneesta miellyttävän ympäristön niin käyttäjälle kuin potilaalle.

- Uuden sukupolven langattomat Canon-detektorit
- Suomenkielinen ja helppokäyttöinen hoitajatyöasema
- Monipuoliset kokoonpanovaihtoehdot
- Laaja lisävarustevalikoima
- Suunniteltu ja valmistettu Ruotsissa



 ARCOMA



Lisätiedot:
Myyntipäällikkö Mikko Isoviita
040 771 9991
mikko.isoviita@lifemed.fi

Tuotepäällikkö Ahti Juntunen
044 743 3573
ahti.juntunen@lifemed.fi

Lifemed Oy
Billskogintie 23 K, 02580 SIUNTIO
Puh: 09 8870 720, info@lifemed.fi
www.lifemed.fi

 **LifeMed**
Medical Systems