

This is an electronic reprint of the original article. This reprint may differ from the original in pagination and typographic detail.

Please cite the original version: Julin, M. (2021) Fysioterapeutin käsikirja uudistui. Fysioterapia 4, 58.

Fysioterapeutin käsikirja uudistui

Mikko Julin

KARI KAURANEN on uudistanut neljänteen painokseen Fysioterapeutin käsikirjaa. Uusia sivuja kirjaan on tullut runsaat 160. Kappaleiden järjestystä ja sisältöä on hieman muutettu, ja kokonaan uusia kappaleita mukana on kolmen luvun verran.

Julkaisusta on tehty osin myös interaktiivinen. Arttu-soveluksen kautta teokseen on liitetty videosisältöä itsearviointitestien muodossa. Tuhdissa käsikirjassa on nyt 840 sivua.

Onko tällaiselle kirjalle tarvetta? On. Kuten teoksessa itse sanotaan, kirja on tarkoitettu fysioterapian perusopintoihin ja työelämässä toimivien fysioterapeuttien avuksi faktojen tarkistamiseen. Sisällöstä löytyy runsaasti erilaisia tietoa sisältäviä taulukoita, joita ei ole tarkoituksenmukaista opetella ulkoa. Mutta aivan kuten kirjassa todetaan, itse fysioterapia on suunniteltava asiakaslähtöisesti.

KOKONAAN UUSINA kappaleina kirjaan on liitetty luvut työikäisten ja ikääntyneiden henkilöiden fysioterapiasta. Oman kappaleensa uudessa painoksessa ovat saaneet myös radiologiset ja neurofysiologiset tutkimukset fysioterapian näkökulmasta. Tilastoja ja lääkevalmisteiden tietoja on ajantasaistettu.

Työikäisten fysioterapia-luvussa painottuvat erityisesti naisiin kohdistuva fysioterapia, kuten fysioterapia raskauden aikana ja synnytyksen jälkeen sekä lantiopohjan lihasten toimintahäiriöiden kuntoutus. Lyhyen käsitteilyn ovat saaneet myös työ- ja nukkumisergonomia.

Ikääntyneiden henkilöiden fysioterapia alkaa taustoittamalla iän tuomia anatomisia ja fysiologisia muutoksia. Teksti jatkuu esittäen ikäryhmälle sopivia toimintakyymittauksia ja arviointeja päättyen senioreiden toimintakyvyn tukemiseen ja fysioterapiaan.

TÄNÄ PÄIVÄNÄ informaatiotulva on valtavaa. Vaatii taitoa ja kokemusta suodattaa tulvasta käyttökelpoinen, objektiivinen ja luotettava tieto omaan käyttöön. Fysioterapeutin käsikirja tarjoaa kaikkea tätä. Kaurasen tapa kirjoittaa asioista hyvinkin pikkutarkasti mahdollistaa sen, että asioissa päästään pintaa syvemmälle. Tekstiin on lisätty paljon kansainvälisiä hakutermejä niille, jotka haluavat hakea aihepiiristä lisää

Erityismaininnan voi antaa alan terminologian kattavasta käytöstä, suomennoksesta ja alkuperän esille tuomisesta.

tietoa. Kun kirja on vielä hyvin toimitettu selkeine kuvineen, kuvioineen ja taulukoineen, teos on sitä mitä se nimessään lupaa.

Lukukokemuksena kirja on miellyttävä. Teksti on jämsä, sujuvaa ja etenee loogisesti. Kirjan kaikki 13 kappaletta ovat täyttä asiaa. Jokaisen kappaleen lopussa on ajantasainen lähdeluettelo.



OPISKELIJAYSTÄVÄLLISYYTTÄ

KOROSTAA se, että kaikki alakappaleet alkavat tavoitteilla, jota kukin kokonaisuus tavoittelee. Erityismaininnan julkaisulle voi antaa alan terminologian kattavasta käytöstä, suomennoksesta ja alkuperän esille tuomisesta. Termejä lienee tekstissä satoja, mutta ne eivät pomppaa mitenkään häiritsevästi esiin vaan tukevat asiaa.

Viimeinen kappale pohtii fysioterapian tulevaisuutta. Kauranen ennakoii fysioterapian painopisteen siirtyvän entistä enemmän terveyden edistämiseen ja preventioon. Näyttöön perustuva fysioterapia on taloudellisen ja vaikuttavan fysioterapian taustalla. Tämä vaatii fysioterapeuteilta taitoa siirtää tieteellinen tieto käytännön työhön. Fysioterapeutin käsikirja suomenkielisenä teoksena on sekä hyvä lähtökohta tähän että selkänaja fysioterapian perusteiden opiskeluun ja kertaamiseen. ■

Kari Kauranen: Fysioterapeutin käsikirja. Sanoma Pro Oy 2021. ISBN 978-952-63-6013-3. 840 sivua.