

LÄÄKEOPAS

OIREET, LÄÄKKEET JA OHJEET





**Tämä lääkeopas on tarkoitettu Terramaren aluksille,
joilla on laiva-apteekki luokka C.**

Terramare Oy

Laurinmäenkuja 3 A

PL 14

00441 HELSINKI

P (09) 613 621

F (09) 6136 2700

www.terramare.fi

Tämä opas on tehty opinnäytetyönä Oulun seudun ammattikorkeakoulussa. Sisällön on kirjoittanut sairaanhoitajaopiskelijat **Riitta-Liisa Nurmi** ja **Tanja Mertaniemi**. Sisällön on tarkistanut lehtori **Nina Männistö** ja lääketieteen osalta lehtori, LL **Tiina Jaatinen**.

Lähteet sivulla 24.

YLEISET OHJEET

SIVU

LÄÄKEOPPAAN TARKOITUS	03
LÄÄKKEIDEN SÄILYTYS JA HÄVITTÄMINEN	04
KUN OTAT LÄÄKETTÄ	05
MUISTIINPANOJA	06

OIREET JA LÄÄKEOHJEET

PURISTAVA RINTAKIPU	07
NÄRÄSTYS JA LIIKAHAPPOISUUS	08
PAHOINVOINTI, OKSENTELU, YLÄVATSAVAIVAT TAI MERITAUTI	09
HUIMAUUS, MERITAUTI, OKSENTELU TAI MATKAPAHOINVOINTI	10
AKUUTTI RIPULI	11
AKUUTTI RIPULI TAI ILMAVAIVAT	12
KIPU, FLUNSSA TAI KUUME, ensisijainen lääke	13
KIPU, FLUNSSA TAI KUUME	14
FLUNSSAOIREET	15

► OIREET JA LÄÄKEOHJEET	SIVU
KURKKUKIPU	16
KOHDUN VERENVUOTO	17
HAAVAT, PALOVAMMAT, IHO JA LIMAKALVO TULEHDUS	18
MÄRKIVÄT HAAVAT, PALOVAMMAT TAI IHOTULEHDUKSET	19
PIENET PALOVAMMAT JA HIERTYMÄT	20
KUIVA JA ÄRTYVÄ IHO	21

INFO

KAUPPANIMILUETTELO	22
LÄÄKEAINEIDEN AAKKOSELLINEN LUETTELO	23
LÄÄKEOPPAAN TEKIJÄT JA LÄHTEET	24
APTEEKIN MERKINTÖJÄ	25

**TÄMÄ LÄÄKEOPAS ON TARKOITETTU TERRAMAREN ALUKSILLE,
JOILLA ON LAIVA-APTEEKKI LUOKKA C.**

Lääkeopas on kirjoitettu merenkulkuhallituksen päätöksen laiva-apteekeista (1994) mukaisesti. Lääkeoppaassa olevat lääkkeiden kaupanimet ovat vuonna 2012 voimassa olevia. Merenkulkuhallituksen päätöksessä mainitut kaupanimet ovat osittain vanhentuneita ja käytöstä poistuneita. Aluksilla päällikkö itse tai henkilö, jonka päällikkö on tähän tehtävään valtuuttanut, vastaa siitä, että laiva-apteekki on päätöksen mukainen ja sitä hoidetaan määräysten mukaisesti. Trafi valvoo, että aluksilla noudatetaan annettuja määräyksiä.

Lääkeoppaan tarkoitus on lisätä lääkehoidon turvallisuutta aluksilla siten, että tarvittava tieto lääkkeistä on helposti luettavissa ja että miehistö osaa käyttää sopivaa lääkettä oikealla tavalla ja oikeaan vaivaan. Työntekijöiden tulee perehtyä lääkeoppaaseen ennalta, jotta lääkettä tarvittaessa sen käyttö on helpompaa.

OPASTA KÄYTETÄÄN NÄIN:

- Ensin luetaan yleiset ohjeet lääkkeiden käytöstä sivuilta 3 – 5.
- Sisällysluettelo on kirjoitettu oireiden mukaisesti, ja siksi oirekuvauksen perusteella on helppo hakea sopiva lääke.
- Oppaan lopussa sivuilla 22 – 23 on lueteltu lääkkeiden kaupanimet ja lääkeaineiden vaikuttavat aineet, jolloin tarvittaessa on helppo kertoa apteekkiin tai lääkärille, mitä lääkkeitä aluksella on.

Lääkeopas tulee näyttää farmaseutille laiva-apteekin päivittämisen yhteydessä, jolloin mahdolliset lääkkeiden päivittämiset toteutuvat ja lääkeopas vastaa apteekin toimittamia lääkkeitä!

Aluksella on hyvä olla myös käsien pesu- ja desinfiointi-ohje. Aluksen päällikkö voi tulostaa sen internet-osoitteesta:

www.kiiltoclean.fi/images/attachments/kasienpesu_desinfiointi.pdf

Ohje tulee kiinnittää kaikkien nähtäville.

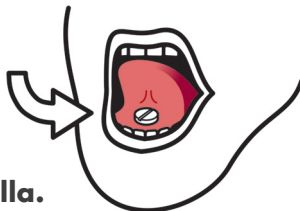
- Laiva-apteekki tulee säilyttää lukitussa tilassa sekä sen tulee olla suojattuna hyvin ilmatilan muutoksilta.
- Säilytä laiva-apteekkia +15 – +25 °C:ssa, lääkkeet eivät saa jäätyä.
- Lääkepakkaukset on hyvä säilyttää omassa kannellisessa laatikossa, jonka kannessa lukee lääkkeitä/mediciner/medicines.
- Ulkoiseen käyttöön tarkoitettuja lääkkeitä, desinfektioaineita ja ensiaputarvikkeita on säilytettävä erillään lääkkeistä.
- Jokainen lääke on säilytettävä hyvässä järjestyksessä ja omassa pakkauksessaan.
- Jokaisessa lääkepakkauksessa on selvästi ilmoitettava lääkkeen suomen- ja ruotsinkielinen nimi.
- Pakkauksessa on myös mainittava apteekki, josta lääke on toimitettu, toimituspäivä ja käyttöohjeet.
- Läkkeitä ei tule heittää viemäriin eikä hävittää talousjätteiden mukana. Käytöstä poistetut lääkkeet tulee palauttaa apteekkiin.

- Pese ja desinfioi kädet ennen kuin otat lääkettä tai käsittelet haavoja.
- Tarkista lääkepakkauksen viimeinen käyttöpäivämäärä, älä käytä vanhentunutta lääkettä ja toimita vanhentunut lääke aluksen päällikölle.
- Noudata lääkeoppaan ja lääkepakkauksen ohjeita.
- Jos huomaat, että lääke on loppumassa tai sitä ei ole, kerro siitä aluksen päällikölle.
- Avattuja lääkepakkauksia ei saa yhdistää.
- Lääkeoppaan lääkkeet on tarkoitettu vain tilapäiseen käyttöön.
- Jos oireet eivät helpota tai pahenevat, ota yhteys lääkäriin.
- **HÄTÄTILANTEESSA TOIMI TYÖMAAN HÄTÄKAAVION MUKAISESTI.**
- Jos otat liian suuren määrän lääkettä, ota aina yhteys lääkäriin, sairaalaan tai myrkytystietokeskukseen.
Myrkytystietokeskuksen numero: +358 9 471 977
- Jos sairastat munuaisten tai maksan vajaatoimintaa, keskustele lääkärin kanssa ennen kuin otat laiva-apteekin lääkkeitä.
- Jos olet raskaana, keskustele lääkärin kanssa ennen kuin otat laiva-apteekin lääkkeitä!

A series of horizontal dotted lines spanning the width of the page, designed for handwritten notes.

Puristavan rintakivunhoitoon käytä **Nitro® 0,5 mg**:n resoriblettia.

**Ota istuvassa asennossa
½ tai 1 Nitro®-resoribletti
liukenemaan kielen alle.**



**Älä pure tai niele resoriblettia,
anna resoribletin liueta kielen alla.**

Jos oireet eivät helpota 2–3 minuutin kuluessa voit ottaa ½ tai 1 Nitro®-resoribletti uudelleen.

Jos olet ottanut 4 Nitro®-resoriblettia ja oireet eivät helpota, toimi välittömästi työmaan hätäkaavion mukaisesti.

Nitro®-resoribletin käyttö voi aiheuttaa haittavaikutuksia joita ovat päänsärky, heikkouden tunne, sydämentykytys, kasvojen punoitus, pahoinvointi tai huimaus.

Huimaus heikentää ajokykyä.

Alkoholin ja Nitro®-resoribletin yhtäaikainen käyttö voi aiheuttaa huimausta.

Älä käytä Nitro®-resoriblettia, jos sinulla on käytössä erektiohäiriöiden hoitoon tarkoitettu lääke.

Jos olet allerginen jollekin lääkeaineelle, tarkista Nitro®:n alkuperäispakkauksesta, sisältääkö se allergisoivaa lääkeainetta.

**OTA AINA YHTEYTTÄ LÄÄKÄRIIN, JOS SINULLA ON
ESIINTYNYT RINTAKIPUA!**

Liikahapaisuuteen, närästyksen tai happamien röyhtäisyjen tilapäiseen hoitoon käytä **Balancid Novum** -purutablettia.

Ota 1-2 tablettia suuhun ja pureskele hyvin ennen nielemistä.

Voit puolittaa tabletit ennen pureskelemistä.

Ohjeiden mukaan käytettynä lääke ei aiheuta haittavaikutuksia.

Älä juo maitoa ottaessasi Balancid Novum -tabletteja.

Älä käytä lääkettä, jos sinulla on todettu liian korkea veren kalsiumpitoisuus (hyperkalsemia) tai munuaisten vajaatoiminta.

Liikahapaisuuden tai närästyksen hoitoon käytettävä lääke voi huonontaa joidenkin samanaikaisesti käytettävien lääkkeiden imeytymistä. (esim. alla)

Jos käytät jotain lääkkeitä tetrasykliinit (antibiootti), fluorokinoloniantibiootit (antibiootti), klodronaatti (luukudokseen vaikuttava lääke), risedronaatti (luukadon hoitoon), gabapentiini (epilepsialääke), malarialääkkeet, statiinit (korkean kolesterolin hoitoon), penisillamiini (reumalääke), ketokonatsoli (sienilääke), sotaloli (sydänlääke), rautalääkkeet, estramustiini (solunsalpaaja), mykofenolaattimofetiili (puolustusjärjestelmää heikentävä lääke), kilpirauhashormonit tai antiretroviraaliset lääkkeet (HIV-infektion hoitoon käytettävät lääkkeet), katso lääkepakkauksesta ohje lääkkeiden yhtäaikaiseen käyttöön.

Jos olet allerginen jollekin lääkeaineelle, tarkista Balancid Novumin alkuperäispakkauksesta, sisältääkö se allergisoivaa lääkeainetta.

Pahoinvoinnin, oksentelun, ylävatsavaivojen tai meritaudin tilapäiseen hoitoon tai estoon käytä tarvittaessa **Primperan 20 mg:n** peräpuikkoa.



Voit ottaa lääkettä 3 kertaa 24 tunnin aikana, vähintään 6 tunnin välein.

Haittavaikutuksina voi ilmetä heikotusta ja huimausta. Lääkkeen käyttö voi heikentää ajokykyä ja tarkkuutta vaativien tehtävien suorittamista.

Rauhoittavien lääkkeiden yhtäaikainen käyttö voi voimistaa haittavaikutuksia hermoston toiminnassa.

Älä käytä alkoholia yhtä aikaa lääkkeen kanssa.

Älä käytä lääkettä samanaikaisesti levodopan (Parkinson-lääkkeen) kanssa tai antikolinergisten lääkeaineiden kanssa (lääkkeet, joita käytetään toiminnallisten vatsavaivojen tai virtsanpidätyshäiriöiden hoitoon).

Älä käytä lääkettä, jos sinulla on aiemmin neuroleptien (rauhottavat tai psykoosin hoitoon tarkoitettavat lääkkeet) käytön yhteydessä esiintynyt vaikeita pakkoliikkeitä, feokromosytooma (adrenaliinia ja/tai noradrenaliinia erittävä kasvain), suolitukos, suolen puhkeama tai mahan tai suoliston alueen verenvuoto.

Jos olet allerginen jollekin lääkeaineelle, tarkista Primperanin alkuperäis-pakkauksesta, sisältääkö se allergisoivaa lääkeainetta.

HUIMAUUS, MERITAUTI, OKSENTELU TAI MATKAPAHOINVOINTI

Huimauksen, meritaudin, oksentelun tai pahoinvoinnin tilapäiseen ehkäisyyn ja hoitoon käytä **Marzine 50 mg**:n tablettia.

**Ota 1 tabletti suuhun
ja nielaise runsaan
veden kera.**



Voit ottaa lääkettä enintään 3 tablettia seuraavan 24 tunnin aikana.

Kun otat lääkettä huimauksen, meritaudin tai matkapahoinvoinnin ehkäisyyn, ota 1 tabletti lääkettä 1 – 2 tuntia ennen matkalle lähtöä.

Lääkkeen käyttö voi väsyttää ja heikentää tarkkaavaisuutta liikenteessä. Haittavaikutuksina lääkkeen käytöstä voi ilmetä suun ja kurkun kuivumista, ihottumia, näön tarkkuuden heikentymistä, sydämen tiheälyöntisyyttä, ummetusta ja mielialan muutoksia.

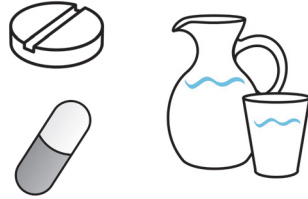
Älä käytä lääkettä, jos sinulla on silmänpainetauti (glaukooma) tai unenaikaisia hengityskatkoksia (uniapnea).

Älä käytä lääkettä samanaikaisesti unilääkkeiden tai rauhoittavien lääkkeiden kanssa.

Jos olet allerginen jollekin lääkeaineelle, tarkista Marzinen alkuperäispakkauksesta, sisältääkö se allergisoivaa lääkeainetta.

Akuutin ja tilapäisen ripulin hoitoon käytä **Imodium 2 mg** tai **Imocur 2 mg**:n tabletteja/kapseleja.

Ensimmäisen ripuloinnin jälkeen ota alkuannoksena 2 tablettia ja nielaise ne kokonaisena runsaan veden kera.



Tämän jälkeen ota jokaisen ripuliulosteen jälkeen yksi tabletti.

Älä ota yli 8 tablettia yhteensä 24 tunnin aikana.

Lääke ei yleensä aiheuta haittavaikutuksia.

Jos olet allerginen jollekin lääkeaineelle, tarkista Imodium tai Imocurin alkuperäispakkauksesta, sisältääkö se allergisoivaa lääkeainetta.

12 AKUUTTI RIPULI TAI ILMAVAIVAT

Äkillisen ja tilapäisen ripulin tai ilmavaivojen hoitoon käytä **Carbo medicinalis 250 mg**:n tabletteja, joka on lääkehiiltä.

Ripulin tai ilmavaivojen hoitoon ota 2–10 tablettia kerralla.

Tabletit niellään runsaan veden kera.



Voit ottaa lääkeannoksen 3–4 kertaa 24 tunnin aikana.

Haittavaikutuksena Carbo medicinalis -tabletit saattavat aiheuttaa ohimenevästi ummetusta ja estää samanaikaisesti nautittujen lääkeaineiden imeytymistä.

Lääkehiili värjää ulosteen mustaksi, mutta tämä ei ole vaarallista.

Jos olet allerginen jollekin lääkeaineelle, tarkista Carbo medicinalisin alkuperäispakkauksesta, sisältäkö se allergisoivaa lääkeainetta.

Ensisijaisena lääkkeenä kivun lievitykseen (esim. päänsärky, hammassärky, lihassärky), flunssaoireisiin ja kuumeen tilapäiseen alentamiseen voit käyttää

Panadol 500 mg tai **Para-Tabs 500 mg** -tablettia.

**Ota 1–2 tablettia runsaan
veden kera.**



Voit ottaa lääkettä enintään 6 tablettia 24 tunnin aikana.

Suositteluja annoksia käytettäessä haittavaikutuksia on vähän.

Jos olet allerginen jollekin lääkeaineelle, tarkista Panadolin tai Para-Tabsin alkuperäispakkauksesta, sisältääkö se allergisoivaa lääkeainetta.

Kivun lievitykseen (esim. päänsärky, hammassärky, lihassärky), flunssaoireisiin, kuumetta alentamaan ja vammasta aiheutuneen kivun lieventämiseen voit käyttää tulehduskipulääkettä, **Burana 400 mg** tai **Ibumax 400 mg** -tablettia.

Ota ½ tai 1 tabletti runsaan veden kera.



Voit ottaa lääkettä ½ –1 tablettia 1-3 kertaa 24 tunnin aikana.

Burana 400 mg tai Ibumax 400 mg ei ole tarkoitettu pitkäaikaiseen käyttöön.

Burana 400 mg tai Ibumax 400 mg voi aiheuttaa yleisempänä haittavaikutuksena ruuansulatuskanavan ärsytystä, joka voi ilmetä närästyksenä tai vatsakipuna.

Burana 400 mg ja Ibumax 400 mg voi pahentaa astman oireita.

Älä käytä Burana 400 mg tai Ibumax 400 mg -tabletteja, jos sairastat maha- tai pohjukaissuolihaavaa tai vaikeaa sydämen vajaatoimintaa.

Älä käytä Burana 400 mg tai Ibumax 400 mg -tabletteja, jos käytät veren hyytymistä tai veritulppien muodostumista estävää lääkitystä.

Muita tulehduskipulääkkeitä ei tule käyttää samaan aikaan, esimerkiksi lääkerooppaassa mainittu Coldrex.

Jos olet allerginen jollekin lääkeaineelle, tarkista Buranan tai Ibumaxin alkuperäispakkauksesta, sisältääkö se allergisoivaa lääkeainetta.

Flunssaoireiden, kuten kuumeen ja säryn lievittämiseen, käytä **Coldrex**-tablettia.

Ota aluksi 2 Coldrex-tablettia runsaan veden kera.



Jatkossa voit ottaa lääkettä 1–2 tablettia 4–5 tunnin välein, mutta enintään 10 tablettia 24 tunnin aikana runsaan veden kera.

Lääke on tarkoitettu lyhytaikaiseen käyttöön.

Coldrex-lääkkeen haittavaikutuksina voi esiintyä närästystä, vatsakipuja tai pahoinvointia. Lääkkeen sisältämä asetyylisalisyylihappo voi aiheuttaa haavaumia mahalaukun limakalvoille.

Älä käytä Colderex-lääkettä, jos sinulla on todettu mahahaava.

Lääke voi aiheuttaa allergisia reaktioita ja pahentaa astman oireita.

Muita tulehduskipulääkkeitä ei tule käyttää samaan aikaan, esimerkiksi lääkeoppaassa mainittu Burana 400 mg ja Ibumax 400 mg.

Jos olet allerginen jollekin lääkeaineelle, tarkista Coldrexin alkuperäispakkauksesta, sisältääkö se allergisoivaa lääkeainetta.

Suun ja nielun tulehduksiin liittyviä oireita lieventämään käytetään **Bafucin-** tai **Strepsils-**imeskelytabletteja.

Ota 1 imeskelytabletti ja anna sen liueta suussa hitaasti.

Ota imeskelytabletti tarvittaessa joka toinen tai kolmas tunti. 24 tunnin aikana saa ottaa enintään 12 tablettia.

Bafusin-valmiste sisältää sorbitolia, joka voi suurina määrinä aiheuttaa vatsakipuja, ilmavaivoja ja ripulia.

Strepsils-imeskelytabletti voi aiheuttaa suun ja ruuansulatuskanavan limakalvojen ärsytystä tai aiheuttaa allergisen reaktion.

Jos olet allerginen jollekin lääkeaineelle, tarkista Bafucinin tai Strepsilsin alkuperäispakkauksesta, sisältääkö se allergisoivaa lääkeainetta.

Käytä **Methergin 0.125 mg**:n tablettia synnytyksen ja keskenmenon jälkeen pienentämään kohdun verenvuodon hukkaa.

Tarkista lääkemannos aina lääkäriltä.

Haittavaikutuksina lääke voi aiheuttaa päänsärkyä, verenpaineen kohoamista, ihottumaa ja alavatsan kipua.

Jos muita haittavaikutuksia ilmenee, ota välittömästi yhteyttä lääkäriin.

HAAVAT, PALOVAMMAT, IHO JA LIMAKALVO TULEHDUS

Ihon, haavojen ja palovammojen puhdistukseen sekä bakteerien ja sienten aiheuttamaan ihon ja limakalvojen tulehduksiin käytetään **Betadine 10%** -liuosta.

Betadine-liuoksen käyttö: tiputa ainetta ohuelti suoraan iholle ja anna kuivua.

Käytä liuosta 1–2 kertaa päivässä.

Haittavaikutuksina voi esiintyä ihon tai limakalvojen ärsytystä.

Jos olet allerginen jollekin lääkeaineelle, tarkista Betadinen alkuperäispakkauksesta, sisältääkö se allergisoivaa lääkeainetta.

Ihon märkivien haavojen ja palovammojen sekä ihotulehdusten hoitoon käytetään **Basibact**-voidetta tai -puuteria.

Vetistävien ihotulehdusten hoitoon käytetään Basibact-puuteria.

Levitä voidetta tai sirota puuteria ohut kerros hoidettavalle alueelle 1–2 kertaa päivässä.

Basibactia ei saa käyttää laajoille ihoalueille ilman lääkärin suositusta.

Haittavaikutuksena voi esiintyä ihon herkistymistä, joka esiintyy ihon kutinana, kuumotuksena, punoituksena tai ihottumana.

Hoida haavaa puhtain käsin ja käytä kertakäyttöhanskoja.

Jos olet allerginen jollekin lääkeaineelle, tarkista Basibactin alkuperäispakkauksesta, sisältääkö se allergisoivaa lääkeainetta.

20 PIENET PALOVAMMAT JA HIERTYMÄT

Pienten palovammojen ja hiertymien hoitoon käytetään **Jelonet**-rasvasidosta.

Aseta Jelonet-rasvataitos puhdistetulle ja kuivatulle haavalle, käsittele rasvataitosta vain reunoista. Peitä rasvataitos imevällä siteellä.

Jelonet-rasvasidoksen voi antaa olla paikoillaan, kunnes se alkaa kuivua.

Jos päällysside täytyy vaihtaa, voi kostea Jelonet-rasvasidos olla paikoillaan.

Vaihda kuiva Jelonet-rasvasidos uuteen.

Kuivan ihon hoitokäytönä ja helposti ärtynyt ihon suoja- ja hoitokäytönä käytä **Novalan**-perusvoidetta.

Annostele voidetta iholle ohuelti 2-4 kertaa vuorokaudessa.



NIMI	SIVU
Bafucin tai Strepsils imeskelytabletti	16
Balancid Novum purutabletti	08
Basibact	19
Betadine- liuos 10%	18
Burana 400mg tai Ibumax 400mg tabletti	14
Carbo medicinalis 250 mg:n tabletti	12
Coldrex- tabletti	15
Imodium tai Imocur 2 mg:n tabletteja/kapseleja	11
Jelonet rasvasidos 10x10 cm	20
Marzine 50 mg:n tabletti	10
Methergin 0.125 mg:n tabletti	17
Nitro® 0,5 mg:n resoribletti	07
Novalan- perusvoide	21
Panadol 500mg tai Para-Tabs 500mg tablettia	13
Primperan 20 mg:n peräpuikko	09

LÄÄKEAINE	SIVU
Amyylimetakresoli	16
Asetyyliisalisyylihapo	15
Basitراسييني	19
Jodi	18
Glyseriininitraatti	07
Gramisidiini	16
Ibuprofeiini	14
Kalsiumkarbonaatti	08
Loperamidi	11
Lääkehiiltä	12
Metoklopramidi	09
Metyyliergometriini	17
Parasetamoli	13
Syklitsiinihydrokloridi	10

TEKIJÄT

Tämä opas on tehty opinnäytetyönä Oulun seudun ammattikorkeakoulussa. Sisällön on kirjoittanut sairaanhoitajaopiskelijat **Riitta-Liisa Nurmi** ja **Tanja Mertaniemi**. Sisällön on tarkistanut lehtori **Nina Männistö** ja lääketieteen osalta lehtori, LL **Tiina Jaatinen**.

LÄHTEET:

Duodecim lääketietokanta, 2012.

Hakupäivä 13.3.2012,

http://www.terveysportti.fi/terveysportti/dlr_laake.koti

Merenkulkuhallituksen päätös laiva-apteeekeista.

1994. Merenkulkuhallitus.

Turvallinen lääkehoito, 2012. Kliinisen farmasian seura.

Hakupäivä 17.1.2012,

<http://www.kliinisenfarmasianseura.fi/index.php?pinc=10>.

Veräjänkorva, O., Huupponen, R., Huupponen, U., Kaukkila, S. & Torniainen, S. 2008. Helsinki:

WSOY Oppimateriaalit Oy, 1-2. painos

Dotted lines for writing.

A series of 25 horizontal dotted lines for writing notes or observations.

A series of horizontal dotted lines for writing.

HÄTÄTILANTEESSA TOIMI TYÖMAAN HÄTÄKAAVION MUKAISESTI.

Jos otat liian suuren määrän lääkettä, ota aina yhteys lääkäriin, sairaalaan tai myrkytystietokeskukseen.

MYRKYTYSTIETOKESKUKSEN NUMERO:

+358 9 471 977

HÄTÄNUMERO 112 on numero, johon voi soittaa hätäpuheluja kaikkialla Euroopan unionin alueella. Yleinen eurooppalainen hätänumero on ollut pakollisena käytössä EU:n jäsenvaltioissa vuodesta 2002 alkaen.

Lähde: Euroopan komissio



**Tämä lääkeopas on tarkoitettu Terramaren aluksille,
joilla on laiva-apteekki luokka C.**

Terramare Oy

Laurinmäenkuja 3 A

PL 14

00441 HELSINKI

P (09) 613 621

F (09) 6136 2700

www.terramare.fi