

Karelian Seikkailu-urheilijoiden toiminnan kehittäminen

Anna-Kaisa Asikainen

Opinnäytetyö
Liikunnan ja vapaa-ajan
koulutusohjelma
2013



Liikunnan ja vapaa-ajan koulutus ohjelma

<p>Tekijä tai tekijät Anna-Kaisa Asikainen</p>	<p>Ryhmä tai aloitusvuosi LOT 2010</p>
<p>Opinnäytetyön nimi Karelian Seikkailu-urheilijoiden toiminnan kehittäminen</p>	<p>Sivu- ja liitesivumäärä 71 + 31</p>
<p>Ohjaaja tai ohjaajat Maria Ruutiainen</p>	
<p>Tämän opinnäytetyön tarkoituksena oli käynnistää Karelian Seikkailu-urheilijat ry:n toiminnan kehittämisprosessi. Kehittämisprosessin pohjaksi laadittiin kaksi kyselyä, joista toinen toteutettiin Karelian Seikkailu-urheilijoiden jäsenille ja toinen Joensuun seudun muille urheiluseuroille.</p> <p>Kyselyt toteutettiin Webropol-ohjelmalla kesän 2013 aikana. Jäsenille suunnatulla kyselyllä haluttiin selvittää heidän toiveitaan seuratoiminnan suhteen. Muille urheiluseuroille tehdyn kyselyn avulla haluttiin saada selville muiden tietämystä Karelian Seikkailu-urheilijoista sekä kiinnostusta seikkailu-urheilutoimintaa kohtaan. Lisäksi haluttiin selvittää, millaista toiminnan tulisi olla, jotta saataisiin uusia harrastajia seuraan.</p> <p>Saatiin selville, että seuran toiminnassa on paljon hyvää ja säilyttämisenarvoista, mutta myös kehitettävää löytyy. Kyselyiden avulla saatiin paljon kehittämisideoita seuratoiminnan suhteen. Erityisen hyviksi koetaan seuran tapahtumat ja harjoitukset sekä ilma-piiri ja yhteishenki. Tärkeimmiksi kehittämiskohteiksi nousivat vapaaehtoisten aktivoiminen sekä seuran tavoitteiden selventäminen.</p> <p>Karelian Seikkailu-urheilijoiden toiminta kiinnostaa monia Joensuun seudun urheilijoita ja todella moni haluaisi osallistua seikkailu-urheilun johdantokurssille. Seikkailu-urheilutoiminnalle selvästi on kysyntää Joensuussa, joten Karelian Seikkailu-urheilijoiden tulevaisuus näyttää valoisalta.</p>	
<p>Asiasanat urheiluseurat, kehittäminen, seikkailu, luontoliikunta</p>	

Degree Programme in Sports and Leisure Management

<p>Author(s)</p> <p>Anna-Kaisa Asikainen</p>	<p>Group or year of entry</p> <p>LOT 2010</p>
<p>The title of thesis</p> <p>Development process for Karelian Seikkailu-urheilijat</p>	<p>Number of report pages and attachment pages</p> <p>71+31</p>
<p>Advisor(s)</p> <p>Maria Ruutiainen</p>	
<p>The purpose of this thesis was to start a development process for Karelian Seikkailu-urheilijat ry. Therefore two questionnaires were organized: one for the members of Karelian Seikkailu-urheilijat and the other for the other sports clubs in Joensuu area.</p> <p>The questionnaires were conducted by Webropol-programme during summer 2013. The answers gave guidelines how to improve the activities offered by Karelian Seikkailu-urheilijat so that the activities will be suitable for the members. On the other hand the aim was to find out about other Joensuu area sports club members´ knowledge and interests in multisport. The purpose was to discover what types of activities other people wanted in order to join the Karelian Seikkailu-urheilijat.</p> <p>The results indicated that there were many activities worth keeping on the list but also some that could be improved. With answers from both the club members and the others, several ideas how to improve activities were found. Events, practices and atmosphere were considered particularly desirable in Karelian Seikkailu-urheilijat. The two main development objects were the number of volunteers and the club´s goals.</p> <p>In addition it was found that many people in Joensuus sports clubs has some interest in activities provided by Karelian Seikkailu-urheilijat and many of them would like to join in a multisport course for beginners. It is clear that multisport has a demand in Joensuu and that the future of Karelian Seikkailu-urheilijat looks bright.</p>	
<p>Key words</p> <p>sports clubs, developing, adventure, nature sport</p>	

Sisällys

1	Johdanto	1
2	Seikkailu-urheilu	4
2.1	Seikkailu-urheiluun kuuluvat lajit	4
2.3.1	Suunnistus	4
2.3.2	Maastopyöräily	5
2.3.3	Melonta	5
2.2	Seikkailu-urheilukilpailut	6
2.3	Mitä laji vaatii?	7
2.4	Seikkailu-urheilu Suomessa ja maailmalla.....	7
2.5	Multisportin ja elämysliikunnan suosio ja sen syyt	8
2.6	Kuinka päästä alkuun seikkailu-urheilussa?	9
3	Luontoliikunta suomalaisten harrastuksena.....	11
3.1	Luontoliikunnan suosio	11
3.2	Liikuntapaikkana luonto	12
3.3	Luontoliikunnan harrastamisen motiivit	13
4	Seuratoiminta	14
4.1	Liikunta suomalaisten harrastuksena	14
4.2	Erilaisia urheiluseuroja.....	15
4.3	Seuratyö vapaaehtoisvoimin	16
4.4	Seuratoimintaan osallistumisen motiiveja	17
4.5	Liikuntakulttuuri muutoksessa.....	19
5	Seuratoiminnan kehittäminen.....	20
5.1	Millainen on hyvä seura?	20
5.2	Seuratoiminnan kehittämisen haasteita	21
5.3	Missio seuratoiminnan perustana.....	22
5.4	Muutosten läpivieminen.....	23
5.5	Tukea seuran kehittämiseen.....	24
5.6	Parempaa vapaaehtoistoimintaa	26
6	Karelian Seikkailu-urheilijat	29
6.1	Seurahistoria.....	29

6.2	Seuran jäsenet	29
6.3	Seuratoiminta	30
6.4	Viestintä	31
6.5	Toimintaympäristö	31
7	Tutkimuksen tarkoitus ja tutkimusongelmat	33
8	Tutkimusmenetelmät	34
8.1	Kohderyhmät	34
8.2	Tutkimusasetelma.....	34
8.3	Kyselyt	35
8.4	Tilastolliset menetelmät.....	36
9	Tulokset.....	37
9.1	Karelian Seikkailu-urheilijoiden jäsenten toiveet seuratoiminnan suhteen.....	37
9.1.1	Mitä toiminnassa halutaan säilyttää, mitä muuttaa?.....	37
9.1.2	Karsun jäsenten kehittämideoita tulevaisuutta varten ja muita ajatuksia.....	42
9.1.3	Karsun seuratoiminnan vahvuudet ja heikkoudet.....	43
9.1.4	Karsun jäsenten kiinnostus seuran vapaaehtoistyöhön	44
9.2	Mahdollisten uusien jäsenten toiveet seuratoiminnan suhteen	47
9.2.1	Seuran tunnettavuus ja sen lisääminen.....	48
9.2.2	Muiden kiinnostus Karsun toimintaa kohtaan.....	50
10	Pohdinta	52
10.1	Seuratoiminnan kehittämisprosessi.....	55
10.1.1	Karsun seuratoiminnan kehittämiskohteet.....	55
10.1.2	Prosessin eteneminen ja jatkotoimenpiteet	60
10.2	Yhteenveto	63
	Lähteet.....	65
	Litteet.....	72
	Liite 1. Kysely Karelian Seikkailu-urheilijoille	72
	Liite 2. Kysely Joensuun seudun urheiluseuroille	82
	Liite 3. Esitys seuran kehittämispäivään.....	87

1 Johdanto

Urheiluseuroja on Suomessa valtava määrä ja jatkuvasti keksitään uusia ja erikoisia urheilulajeja (Suomen Liikunta ja Urheilu 2012, 10). Seikkailu-urheilu on laji, joka on tällä hetkellä vielä melko pienen joukon harrastus. Laji on kuitenkin jatkuvasti kasvattanut suosiotaan ja seikkailu-urheilukilpailujen osanottomäärät ovat nousseet noin kaksinkertaisiksi viime vuosiin verrattuna. (Turun Sanomat 2013.) Seikkailu-urheilu on monipuolista luonnossa tapahtuvaa kestävyysurheilua, joka koostuu useasta lajista (Suomen Multisport Urheilijat ry 2013a). Yhä useampi haluaa haastaa itsensä entistä hurjempiin suorituksiin ja kokeilla omia rajojaan, sen vuoksi myös triathlonien ja maratonien kaltaiset ultrasuoritukset kasvattavat jatkuvasti suosiotaan (Lehtovaara 2012, 8).

Lisäksi erilaisten elämysten ja hyvinvointipalvelujen kysyntä kasvaa jatkuvasti (Heikkala & Pekkala 2007, 22). Ihmisten hyvinvointi ei enää kasva lisäämällä kulutusta, sillä suurimmalla osalla väestöstä aineellinen perusta on kunnossa. Sen vuoksi esimerkiksi seuratoiminta voi tarjota nykyajan ihmisille mahdollisuuden motiiviansa toteuttamiseen. Nykyään kuluttamista enemmän korostuvat muun muassa osallistuminen ja itsensä toteuttaminen. Tällaisia motiiveja pystyy toteuttamaan hyvin vapaaehtoistoiminnassa tai seuratoiminnan kautta. (Heikkala & Pekkala 2007, 29.)

Myös luontomatkailu on kasvattanut suosiotaan (Heikkala, Honkanen, Laine, Pullinen, & Ruuskanen-Himma 2003, 19). Työelämän kiireet ja stressi vaivaavat monia, joten luonnossa liikkuminen on hyvää vastapainoa sisällä istumiselle (Laukkanen 2010, 8). Luonnosta haetaan etenkin rentoutumista ja virkistymistä (Matarma 2012, 2). Silti yhä useampi liikkuja lähtee harrastamaan liikuntaa ennemmin sisätiloihin kuin ulkoilmaan. Sisäliikunta kasvattaa suosiotaan ja etenkin kuntosaliharjoittelu on suomalaisten suosiossa. (Suomen Liikunta ja Urheilu 2012, 9; Suomen Kuntoliikuntaliitto 2010, 15.)

Urheiluseurat ovat liikuttaneet suomalaisia monien vuosien ajan, mutta nyt tilanne näyttää olevan vaakalaudalla, sillä kansa haluaa kuluttaa hyvinvointipalveluja, jotka eivät urheiluseurojen toiminta-ajatukseen välttämättä kuulu (Heikkala & Pekkala 2007, 30). Haasteena on ihmisten saaminen seuroihin, sillä yhä useampia kiinnostaa kuluttaminen, joka ei edellytä vapaaehtoistyötä (Mertaniemi & Miettinen 1998, 20). Monelle urheiluseuralle suurimmaksi ongelmaksi nouseekin juuri vapaaehtoisten tekijöiden vähyys

(Koski 2000, 44). Vapaaehtoisten hankkiminen ja heidän motivoiminen on haastavaa ja työlästä, siihen tulisi panostaa ja käyttää aikaa (Harju 2004, 13). Useassa seurassa toimintaa pyöritetään vain harvojen varassa, jolloin vaarana on heidän loppuun palaminen. Olisi tärkeää saada seuratoimintaan mukaan uusia ja innokkaita toimijoita. (Suomen Liikunta ja Urheilu 2013b.)

Hyvässä urheiluseurassa on hyvä yhteishenki ja aktiivisuutta, tavoitteet toteutuvat, tietoa kulkee, saadaan hankittua tarvittavat resurssit ja huolehdittua toiminnan jatkuvuudesta (Koski 2009, 20–21). Monen seuran toiminnassa olisi paljon kehitettävää. Seuratoiminnan kehittäminen on suuri ja haastava projekti, jonka läpivieminen voi kestää kauan. (Suomen Liikunta ja Urheilu 2013b.) Kehittämistoimenpiteiden jälkeen työ ei kuitenkaan lopu, vaan aikaansaadut toimenpiteet tulisi pyrkiä säilyttämään (Jokinen 2004, 90–91).

Joensuun seudulla on useita urheiluseuroja eri lajien harrastamiselle. Liikunnan harrastamiseen on monipuoliset mahdollisuudet; sekä sisä- että ulkoliikunnalle on luotu hyvät puitteet (Joensuun kaupunki 2013a). Pohjois-Karjalassa on oikein hyvät edellytykset luonnossa tapahtuville liikuntalajeille. Hienot maastot, metsät ja vesistöt tarjoavat hienot olosuhteet luontoliikunnalle. (Koistinen, Turpeinen, Oksanen & Riiheläinen 1996, 4.) Karelian Seikkailu-urheilijat ry on Joensuun seudulla toimiva seikkailu-urheiluseura, joka osaa hyödyntää näitä Pohjois-Karjalan hienoja olosuhteita. Seuran jäsenet ovat pieni joukko luonnossa viihtyviä aikuisia ihmisiä. Vaikka seuran jäsenmäärä on vielä hyvin pieni, on seura saanut tunnettavuutta etenkin järjestämällä syksyisin Kolilla suuren ja hienon liikuntatapahtuman, Vaarojen Maratonin. Lisäksi seura järjestää vuosittain muitakin, pienempiä kilpailuja ja tapahtumia. (Karelian Seikkailu-urheilijat ry 2013a.)

Karelian Seikkailu-urheilijoilla ei ole vielä seuran strategiaa, mutta sen tekeminen on ollut seuran hallituksen mielessä jo kauan. Tämän työn tarkoituksena on käynnistää Karelian Seikkailu-urheilijoiden toiminnan kehittämisprosessi. Tässä työssä selvitetään seuran vahvuuksia ja heikkouksia, jäsenten mielipiteitä seuran toiminnasta tällä hetkellä, sekä mitä he seuran toiminnalta haluavat tulevaisuudessa. Lisäksi selvitetään Joensuun muiden seurojen jäsenten kiinnostusta seikkailu-urheilutoimintaan. Halutaan myös selvittää, millaista toiminnan tulisi olla, jotta seuran ulkopuoliset kiinnostuisivat tulemaan mukaan. Karelian Seikkailu-urheilijoiden jäsenten sekä muiden seurojen jäsenten mieli-

piteiden pohjalta listataan tärkeimmät kehittämiskohteet ja toimenpiteet, joita seuraavaksi tulisi lähteä toteuttamaan. Näin seura pääsee viemään kehittämisprosessia eteenpäin ja toiminnasta tulee sekä vanhojen että uusien jäsenten toiveiden mukaista.

2 Seikkailu-urheilu

Seikkailu-urheilu on luonnossa tapahtuvaa kestävyysurheilua, jossa pyritään liikkumaan mahdollisimman nopeasti paikasta toiseen. Seikkailu-urheilussa yhdistyy useita eri lajeja, jolloin käytössä on useita eri välineitä. Laji tarjoaa harrastajilleen elämyksiä sekä fyysisiä haasteita. (Suomen Multisport Urheilijat ry 2013a.)

2.1 Seikkailu-urheiluun kuuluvat lajit

Seikkailu-urheilun lajit vaihtelevat paljon kilpailujen välillä. Useimmiten kilpailuihin kuuluu maastopyöräilyä, juoksua, uintia ja suunnistusta, mutta lajeja voi olla paljon muitakin. Erikoisempia seikkailu-urheilukilpailuissa nähtyjä lajeja ovat muun muassa sukellus, köysikiipeily, ratsastus ja rullaluistelu. Kansainvälisissä kilpailuissa on nähty jopa laskuvarjohyppyä ja laitesukellusta. (Yle uutiset 2013.) Lähes kaikissa seikkailu-urheilukilpailuissa peruslajeina ovat mukana suunnistus, maastopyöräily ja melonta (Suomen Multisport Urheilijat ry 2013a).

2.1.1 Suunnistus

Suunnistus on kartan avulla tapahtuvaa etenemistä maastossa rastipisteeltä toiselle. Rastit kierretään numerojärjestyksessä ja rastivälejä toteutetaan reitinvalinnalla. Suunnistus on erittäin monipuolinen laji, sitä voidaan harrastaa monessa muodossa ja erilaisissa ympäristöissä ja tapahtumissa. (Savolainen, Lakanen & Hernelahti 2009, 31.)

Seikkailu-urheilussa on tarkoitus siirtyä paikasta toiseen mahdollisimman nopeasti (Suomen Multisport Urheilijat ry 2013a). Seikkailu-urheilussa suunnistus on yhtenä lajina kilpailuissa (Savolainen ym. 2009, 269). Joukkueet joutuvat koko ajan suunnistamaan kilpailun alusta loppuun. Tällöin seikkailu-kilpailuissa suunnistetaan metsässä juoksun lisäksi myös vedessä meloessa ja maastopyörän selässä. (Taajamaa 2007, 36.) Suunnistamisessa pätevät samat toiminnot, liikuttiin sitten maalla tai vedessä. Karttaa ja kompassia tarvitaan myös vesillä. Reitinvalinnan jälkeen edetään ympäristöä havainnoimalla, vertaamalla karttakuvaa maastoon sekä käyttämällä kompassisuuntaa. (Rautio & Partanen 2004, 17.) Seikkailu-urheilussa käytetään useimmiten maastokarttaa, jonka mittakaavaa on 1:50 000 tai 1:20 000 (Hollo 2004, 4).

2.1.2 Maastopyöräily

Maastopyöräily syntyi 1970-luvulla ja on sen jälkeen saanut suuren suosion. Pyörällä pääsee lähes kaikkialle ja laji mahdollistaa muita lajeja paremmin pitkäkestoiset lenkit kaikille, kunnosta ja koosta riippumatta. (Könönen 2013, 49.) Maastopyöräilyn suosio perustuu pitkälti mahdollisuuteen liikkua kauniissa luontoympäristöissä. Lisäksi luonto ja sen hienot maisemat on mahdollista saavuttaa ja kokea paljon nopeammin ja helpommin kuin esimerkiksi vaeltamalla. (Tomlinson 1996, 86.)

Maastopyörällä pääsee ajamaan paikkoihin, joihin ei tavallisella pyörällä pääse. Tällaisessa maastossa vastaan tulee paljon esteitä, joista pääsee yli oikean ajotekniikan avulla. Erilaiset ympäristöt tuovat vaihtelua ajamiseen; helposta ajosta tekniseen ja fyysisesti vaativaan. Nykyajan maastopyörät mahdollistavat ajamisen erilaisissa ympäristöissä, helppokulkuisista teistä mutaisiin polkuihin. (Evans & Richards 1996, 14–15.) Jousitettu ja leveärenkainen maastopyörä sopii seikkailu-urheilijalle (Degerman & Pohjola 2002, 48–49).

2.1.3 Melonta

Melonta on vesiseikkailulaji, mutta lajia voi toki harrastaa myös kuntoilumielessä (Degerman & Pohjola 2002, 93). Suomen vesistöt tarjoavat hyvät mahdollisuudet tämän ympäristöystävällisen ja edullisen lajin harrastamiselle. Melontaharrastuksen alkuun pääsee helposti vuokraamalla tarvittavan melontakaluston. (Suomen Latu 2013.)

Intiaanikanootti on usein kahden istuttava retkimelontaan sopiva kulkuväline, jonka kantavuus on hyvä. Eskimokanootti eli kajakki on virtaviivaisuutensa ansiosta nopeampi ja ketterämpi kuin intiaanikanootti. Kajakkeja on yhden, kahden tai kolmen hengen istuttavia. (Rautio & Partanen 2004, 10–11.) Useamman hengen istuttavassa kanootissa tai kajakissa melominen on yhteistyötä (Rautio & Partanen 2004, 15) ja seikkailu-urheilussa joukkueilta vaaditaan ryhmätyötaitoja (Suomen Multisport Urheilijat ry 2013a).

Kajakkia valitessa kannattaa miettiä tarkkaan, mitä haluaa ja tarvitsee. Kajakin tulisi olla tarpeeksi vakaa, ettei se horju, mutta myös virtaviivainen, jotta se on nopea. Etenkin aloittelijan kannattaa valita tarpeeksi vakaa kajakki. (Hutchinson 1994, 10.)

2.2 Seikkailu-urheilukilpailut

Seikkailu-urheilukilpailuja on eripituisia: osa kestää muutamia tunteja, kun taas jotkut kestävät useampia vuorokausia (Suomen Multisport Urheilijat ry 2013a). Reitit lyhyemmissä kilpailuissa ovat alle 100 kilometriä, mutta pidemmät kilpailut voivat olla jopa tuhansien kilometrien mittaisia (Hollo 2004, 5). Kilpailuissa edetään joukkueina. Kilpailuissa saattaa olla erikseen naisten ja miesten sarjat sekä sekasarjat. Kuntosarjaan voi osallistua lähes kuka vain, mutta useamman tunnin kilpailut vaativat hyvää peruskuntoa. (Suomen Multisport Urheilijat ry 2013a.)

Kilpailuja on kahdenlaisia: nonstop-kilpailuja ja etappikilpailuja. Nonstop-kilpailuissa ensimmäinen maaliin tullut joukkue voittaa, jolloin joukkue saa itse päättää, kuinka paljon pitävät taukoja kilpailun aikana. Etappikilpailut on jaettu osiin, joiden välissä pidetään tauko. Taukoja ei lasketa suoritukseen, vaan etappien suoritusaajat ratkaisevat, mikä joukkue voittaa. (Yle uutiset 2013.) Kilpailuissa voidaan käyttää niin sanottuja cut off-rasteja, jolloin näillä rasteilla hitaammin eteneviä joukkueita ohjataan oikaisemaan reitiltä. Tällöin saadaan joukkueet maaliin kohtuullisilla aikaeroilla. (Lost in Kajaani Adventure 2013.)

Laji voidaan jakaa kahteen osa-alueeseen: multisportiin ja seikkailu-urheiluun. Lyhyitä ja nopeatempoisia kilpailuja kutsutaan multisport-kilpailuiksi. Ne kestävät muutamasta tunnista muutamana päivän kestäviin etappeihin. Multisportissa kilpaillaan yksin tai joukkueina, joissa on 2-4 henkeä. Tällaisiin kilpailuihin voi osallistua kuka vain, vaikka lajista ei vielä olisi kokemusta. Multisport-kilpailuissa on kilpasarjan lisäksi kuntosarja, johon voi osallistua rennolla asenteella, vähemmän totisesti. (Suomen Multisport Urheilijat ry 2013a.)

Seikkailu-urheilukilpailuiksi taas kutsutaan koitoksia, jotka kestävät kahdesta päivästä jopa kymmeneen päivään. Nämä kilpailut ovat todella haastavia sekä fyysisesti että henkisesti, eivätkä sovi aloittelijoille. Seikkailu-urheilukilpailuihin osallistuminen edellyt-

tää aiempaa kokemusta harjoittelusta ja kilpailemisesta. Seikkailu-urheilukilpailuihin osallistutaan yleensä neljän hengen joukkueina. (Suomen Multisport Urheilijat ry 2013a.)

Rajanveto näiden lajien välillä on kuitenkin epävirallinen, sillä seikkailu-urheilussa ei ole kattojärjestöjä ja virallisia lajisääntöjä. Lyhyesti sanottuna seikkailu-urheilussa on tarkoitus edetä mahdollisimman pitkälle, kun taas multisport-kilpailuja värittävät erilaisilla yllätystehtävillä eli questeillä kikkaileminen. (Tanner 2010, 36.)

2.3 Mitä laji vaatii?

Seikkailu-urheilu on joukkuelaji, joten ryhmässä toimimisen taidot ovat tärkeitä. Ryhmyöskentelytaitojen lisäksi laji vaatii hyvää kestävyyttä ja suunnistustaitoa sekä sopeutumiskykyä erilaisiin tilanteisiin ja olosuhteisiin. (Suomen Multisport Urheilijat ry 2013a.)

Tällaisissa erityisen pitkissä kestävyysuorituksissa korostuu kyky kestää väsymystä. (Fogelholm & Vuorimaa 1991, 7). Seikkailu-urheilussa on erityisesti kyse lajista, jossa taiteillaan tahdonvoiman ja kestävyuden kanssa. Seikkailu-urheilijan pitää hallita eri lajit ja sen lisäksi tarvitaan myös varusteiden ja tankkauksen hallintaa. Seikkailu-urheilusuoritus on aina kokonaisuus, ja lopputulos riippuu pitkälti siitä, miten pää kestää sen, ettei kroppa välttämättä jaksaa. (Tanner 2010, 36.)

2.4 Seikkailu-urheilu Suomessa ja maailmalla

Multisport-urheilu on alkanut 80-luvulla. Laji on peräisin Uudesta-Seelannista, jossa alettiin järjestää maastotriatloneja henkilökohtaisina kilpailuina. Nopeasti laji levisi muuallekin ja Ranskassa järjestettiin ensimmäiset useamman päivän kestävät kilpailut. Lajin alkuhuyan aikana järjestettiin suuria kilpailuja, joissa oli rahapalkintoja. Nykyään kilpailut sekä niiden palkinnot ovat pienempiä. (Suomen Multisport Urheilijat ry 2013a.)

Vuonna 2001 järjestettiin lajin ensimmäiset maailmanmestaruuskilpailut. Ensimmäisen MM-kilpailun voitto meni suomalaisjoukkueelle, Nokia Adventurelle. Nokia Adventure on menestynyt hyvin myös muissa arvostetuissa kilpailuissa ja onkin ollut Suomen me-

nestyksekkäin joukkue. Joukkue on tullut tunnetuksi myös siitä, että se muutti koko lajia urheilullisempaan suuntaan, urheilulajiksi seikkailun sijaan. (Suomen Multisport Urheilijat ry 2013a.)

Seikkailu-urheilu on vielä melko uusi laji maassamme, sillä sitä on Suomessa harrastettu vasta 1990-luvun lopulta lähtien (Turun Sanomat 2013). Maailmalla laji on tunnetumpi ja seikkailu-urheilussa kisataan maailmancup-sarjassakin ja MM-kilpailut järjestetään joka vuosi (Suomen Multisport Urheilijat ry 2013a). Suomessa ylivoimaisesti haastavin ja ainoa seikkailu-urheilukilpailu on useita vuorokausia kestävä Endurance Quest. Tämän lisäksi Suomessa järjestetään vuosittain noin kymmenkunta kilpailua, jotka ovat pituudeltaan muutamasta tunnista yhteen vuorokauteen. (Suomen Multisport Urheilijat ry 2013a.)

2.5 Multisportin ja elämysliikunnan suosio ja sen syyt

Seikkailu-urheilu on kasvattanut suosiotaan huomasti lähivuosien aikana. Harrastajamäärä kasvaa ja kilpailuja järjestetään entistä enemmän. (Turun Sanomat 2013.) Kilpailuja on vuosittain jo parikymmentä harrastajamäärän nousun ansiosta. Parhaimmillaan Suomessa järjestettäviin seikkailukilpailuihin osallistuu lähes 200 kilpailijaa. (Tanner 2010, 38.) Seikkailu-urheilussa kilpaillaan nykyään jopa opiskelijoiden SM-mitaleista (Lost in Kajaani Adventure 2013). Juoksu- ja triathlonkoulujen rinnalle on nyt tullut multisport-kouluja, joita järjestää jo useampi seikkailu-urheiluseura. Multisport-koulut on tarkoitettu lajista kiinnostuneille, kilpailuihin tähtääville aloitteleville harrastajille. (Suomen Multisport Urheilijat ry 2013b.)

Seikkailu-urheilijoilla on yleensä kestävyysurheilutaustaa. Suunnistajat ja maastopyöräilijät ovat olleet kiinnostuneita lajista, mutta myös huippuhihtäjiä on vaihtanut seikkailu-urheiluun. (Turun Sanomat 2013.) Seikkailu-urheiluun koukkuun jääneet perustelevat lajivalintaansa muun muassa pääsyllä luontoon ja hienoihin maisemiin, joihin ei muuten tulisi mentyä (Tanner 2010, 36).

Seikkailu-urheilun kautta harrastajat kokevat elämyksiä ja onnistumisen tunteita. Haastavat, pitkäkestoiset kilpailut mahdollistavat itsensä ylittämisen. (Suomen Multisport

Urheilijat ry 2013.) Siksi myös triathlonien ja maratonien kaltaiset ultrasuoritukset ovat saaneet suuren suosion. Liikkujat haluavat yltää yhä rankempiin suorituksiin ja saavuttaa entistä enemmän (Lehtovaara 2012, 8). Raskaat liikuntasuoritukset kohottavat itsetuntoa ja niillä halutaan näyttää, mihin pystytään (Roos 1989, 17). Osa urheilijoista voi kokea liikunnan aikaisen kärsimyksen eräänlaisena elämyksenä. (Roos 1989, 20.)

Triathlon life- lehti (2008) haastatteli lukijoitaan kysymällä, miksi he osallistuvat multisport-tapahtumiin. Lukijoiden vastauksista ilmeni, että multisport on monelle elämäntapa; he haluavat harrastaa terveyttä edistävää ja hauskaa lajia ja pitää itsestään huolta liikuntaharrastuksen avulla. Se myös antaa uusia haasteita ja jännittäviä tuntemuksia saavutuksista. Moni vastaajista oli jäänyt lajiin koukkuun ensi kokeilun jälkeen. Vastauksista kävi ilmi, että tunne kilpailun suorittamisesta on aivan uskomaton. Monet kaipaavat jatkuvasti uusia haasteita, jotta voivat ylittää itsensä. Eräs vastaajista vastasi harrastavansa lajia yksinkertaisesti siksi, koska hän pystyy siihen. Moni vastaajista oli harrastanut aikaisemmin juoksua, mutta kaivannut uutta inspiraatiota. Useamman lajin harjoittelu motivoi ja lisäksi monille juuri kilpaileminen tuo motivaatiota ja innostusta harjoitteluun. Erään vastaajan mielestä on mukavaa harrastaa sellaista lajia, joka ei ole vielä noussut suureen suosioon ja ole aivan ”täynnä”. (Triathlon life 2008).

Nykyään ihmiset haluavat kokea uusia elämyksiä, ja erilaiset elämyspalvelut ovatkin kasvattaneet suosiotaan (Heikkala & Pekkala 2007, 24). Kilpailutoiminnan lisäksi seikkailutoimintaa on tarjolla useissa matkailuyrityksissä. Toiminta on ehtinyt levitä jo laajasti ympäri Suomen. Yhä useammat matkailualan yrittäjät tarjoavat elämysretkiä ja erilaisia seikkailuja. Seikkailujen kautta saatavia elämyksiä on siis mahdollista ostaa seikkailupalveluina. (Latomaa & Karppinen 2010, 9.) Erilaisia seikkailupalveluja voivat muun muassa olla koskimelonta, köysiradat, kalliokiipeily, köysilaskeutuminen tai korikiipeily (Santa Sport 2013).

2.6 Kuinka päästä alkuun seikkailu-urheilussa?

Seikkailu-urheilun harrastaminen kannattaa aloittaa kokeilemalla seikkailu-urheiluun kuuluvia eri lajeja. Kannattaa kysyä neuvoa lajin harrastajilta, joilla on enemmän kokemusta. Heiltä voi saada myös lainaan tarvittavia välineitä. Lajikokeilun voi aloittaa

muun muassa seikkailu-urheiluseuroissa. Seurat järjestävät yhteisharjoituksia, joihin kannattaa lähteä rohkeasti mukaan ja kysellä siellä harjoitusvinkkejä. (Multisport.se.) Seikkailu-urheilusta kiinnostuneet voivat myös osallistua alkeiskursseille tai leireille. Useammat seurat järjestävät aloittelijoille kursseja, jotka mahdollistavat tutustumisen seikkailu-urheiluun ja siihen kuuluviin lajeihin. (Suomen Multisport Urheilijat ry 2013b.)

Ennen kilpailuihin lähtöä tulee löytää sopiva pari, jonka kanssa lähteä kisaamaan. Kilpailuissa kannattaa aloittaa lyhyestä kuntosarjasta ja kokemuksen karttuessa siirtyä pidempiin sarjoihin. Kilpailuja järjestetään useilla paikkakunnilla. (Multisport.se)

3 Luontoliikunta suomalaisten harrastuksena

Sisäliikunta lisääntyy ja rakennetuissa liikuntaympäristöissä liikutaan yhä enemmän, mutta myös perinteistä ulkoilua ja luontoliikuntaa harrastetaan (Borodulin, Paronen & Männistö 2011, 66). Luontoliikunta kiehtoo suomalaisia edelleen, vaikka urheilu ja liikunta välineellistyvät ja teknologiaa ja kaupallisuutta on entistä enemmän. Ulkona tapahtuvat liikuntamuodot kuten kävelylenkkeily, pyöräily ja hiihto ovat edelleen kansalaisten suosiossa (Suomen Kuntoliikuntaliitto 2010, 15).

Aikaisemmin liikuntaa harrastettiin enemmän ulkona ja luonnossa, kun taas nykyään vapaa-ajan liikuntaa harrastetaan rakennetuissa ympäristöissä. Ihmisten luontosuhde on muuttunut kaupungistumisen myötä. Luonnosta haetaan rentoutumista ja irtautumista arjesta, kun taas ennen luonnossa liikkuminen oli paljon luontevampaa. (Borodulin ym. 2011, 61–62.) Luonnonläheisyys alkaa kadota suomalaisesta liikuntakulttuurista ja luontoympäristö liikuntaympäristönä käy koko ajan vieraammaksi. Monelle nykynuorelle luonto on täysin vieras asia. (Vuolle 1993, 121.)

Luonnossa liikkuminen vaikuttaa positiivisesti terveyteen ja hyvinvointiin. Luontoliikunnan merkitys kasvaa tulevaisuudessa, sillä se antaa vastapainoa sisällä ololle ja istumiselle. (Laukkanen 2010, 8.)

3.1 Luontoliikunnan suosio

Aikuisväestön vapaa-ajan liikunnasta reilu kolmannes tapahtuu luontoympäristössä. Luonto on yleisin liikuntaympäristö eläkeläisille, kun taas sisätiloissa ja rakennetuilla liikuntapaikoilla liikkuvat etenkin nuoret, kaupungissa asuvat ja korkeasti koulutetut henkilöt. (Borodulin ym. 2011, 61.) Luontoympäristössä liikkuvat etenkin miehet, vähemmän koulutetut sekä ikääntyneet (Borodulin ym. 2011, 66).

Kaksi kolmasosaa suomalaisista retkeilee luonnossa joka viikko. Aikuisväestöstä 96 % harrastaa ulkoilua ja etenkin lähialueilla ulkoilu on suosittua. Luonnollisesti kaupungeissa asuvat ulkoilevat vähemmän kuin maaseudulla asuvat ja idässä ja pohjoisessa harrastetaan luontoliikuntaa enemmän kuin muualla. Päiväretkeily on retkeilyn suosituin

muoto ja sen suosio näyttää kasvavan edelleen. (Laaksonen 2013, 19.) Ei-kilpailulliset harrastusmuodot painottuvat suomalaisten liikunnassa, jolloin harrastusten tarkoituksena on ensisijaisesti virkistää, parantaa fyysistä kuntoa ja terveyttä sekä ylläpitää toimintakykyä. (Vuolle 1993,119.)

Luontomatkailu on kasvussa (Heikkala ym. 2003, 19) ja se kattaa noin neljänneksen Suomen matkailusta. Etenkin Suomen pohjois- ja itäosissa ja saaristossa luonnolla on suuri merkitys matkailussa. (Luonnon.fi 2010.)

3.2 Liikuntapaikkana luonto

Metsähallituksen luontopalvelut huolehtivat lukuisista kansallispuistoista, retkeilyalueista ja muista virkistyskohteista. Luontopalvelut huolehtivat, että alueilla on hyvin merkityt retkeilyreitit ja taukopaikat ja lisäksi, että kuivakäymälät ovat hyvässä kunnossa. Tällaiset hyvät palvelut sekä se, että luontokohteisiin on helppo löytää ja päästä muun muassa julkisilla kulkuneuvoilla, helpottaa ihmisiä lähtemään luontoon liikkumaan. Luontopalvelut haluavat parantaa ihmisten hyvinvointia ja edistää heidän terveyttään. Retkeilypalvelut ovat kaikkien saatavilla, eivätkä ne maksa mitään. Jokaisella on näin mahdollisuus päästä luontoon kokemaan elämyksiä. (Opetus- ja kulttuuriministeriö 2013.)

Rakentamaton liikuntaympäristö luo puitteet liikunnan ja urheilun harrastamiselle yhdessä liikuntapaikkojen kanssa. Hyvä liikuntapaikkaverkosto helpottaa liikunnan harrastamista; paikkoja löytyy läheltä, harrastaminen on edullista ja liikkumaan voi lähteä silloin, kun itselle sopii. Ulkoilureitit ovat yksi tärkeistä lähi- ja arkiliikunnan olosuhteista. (Suomen liikunta ja urheilu 2013a.) Tutkimusten mukaan suomalaisten eniten käyttämiä liikuntapaikkoja ovat kevyen liikenteen väylät ja ulkoilureitit. Ulkoilureittejä ovat esimerkiksi pururadat, ladut ja vaellusreitit. (Suomen Kuntoliikuntaliitto 2010, 14.)

Mahdollisuuden luonnon hyödyntämiseen antaa pohjoismainen jokamiehenoikeus. Ihmisten on mahdollista hyödyntää luontoympäristöä muun muassa vapaa-ajan harrastuksissaan, mutta myös esimerkiksi marjojen tai sienien keräilyssä. (Vuolle & Oittinen 1994, 7.)

Ympäristö, jossa harrastamme liikuntaa, on merkittävä luontotietoisuutemme kehittymisen kannalta. Luontosuhteen kehittymiseen on mahdollista vaikuttaa ratkaisuilla, jotka koskevat luontoympäristöä. (Vuolle 1993, 18.) Liikuntakulttuurimme tulevaisuudessa luonnon suhteen on sekä uhkia että mahdollisuuksia. Luontoa voi pitää suurimpana liikuntaresurssinamme, joka on fyysisesti ja henkisesti arvokasta pääomaamme, josta on huolehdittava. (Vuolle 1993, 21–22.)

Se, kuinka paljon eri liikuntalajit kuormittavat luontoa, riippuu pitkälti lajin kilpailullisuudesta. Luontoon sopivat hyvin lajit, kuten hiihto, suunnistus, kävely, hölkkä, melonta, pyöräily ja retkeily. Nämä lajit eivät kuormita luontoa kuin erityistapauksissa. (Herva 1994, 314.)

3.3 Luontoliikunnan harrastamisen motiivit

Luontoympäristössä liikkuvat ihmiset kokevat harrastuksensa kautta rentouttavia ja vapauttavia kokemuksia. Heille tärkeää on luonto ja ulkoilu, terveys ja kunto tulevat kaupan päälle. (Vuolle 1994, 287.) Luonnossa vaeltavat kokevat luonnossa rauhaa ja virkistymistä, mielenrauhaa ja rentoutusta, lisäksi luonnossa liikkuminen tasapainottaa heidän arkielämäänsä. Vaeltamalla luonnossa oppii myös arvostamaan ja ihailemaan luontoa. (Matarma 2012, 2.) Etenkin virkistyminen, terveys ja työkykyisyys ovat tärkeimpiä motiiveja aidossa luontoympäristössä liikkuville ihmisille (Vuolle & Oittinen 1994, 11).

4 Seuratoiminta

Urheiluseuratoimintaan osallistuu yli miljoona suomalaista joka vuosi. Liikunta ja urheilu ovat suuressa osassa suomalaisessa yhteiskunnassa. (Suomen Liikunta ja Urheilu 2012, 6.) Karkeasti arvioituna Suomessa on noin 15000 urheiluseuraa, joiden lisäksi monia muita liikuntaa toteuttavia yhdistyksiä (Suomen Liikunta ja Urheilu 2012, 16).

Yhteiskuntamme kulttuuriset ja rakenteelliset muutokset sekä liikuntakulttuurin sisäiset muutokset ovat olleet vaikuttamassa liikunnan kansalaistoimintaan vuosien aikana. Muutokset ovat tuoneet muun muassa kansainvälisyyttä, moniarvoisuutta ja ihmisten yksilöllistymistä. Liikuntakulttuurin järjestöstruktuurit ovat uudistuneet ja ala on laajentunut ja kirjavoitunut. Uudet liikuntamuodot ovat tuoneet uusia seuroja ja nykyään seurat keskittyvätkin useimmiten vain yhteen lajiin. (Mertaniemi & Miettinen 1998, 18.) Ennen seuroja ja eri lajeja oli vain muutamia. Nykyään liikuntalajien ja seurojen määrä on kasvanut hurjasti ja kasvaa edelleen. (Suomen Liikunta ja Urheilu 2012, 10.)

4.1 Liikunta suomalaisten harrastuksena

Perinteiset liikuntalajit pitävät edelleen suosionsa. Lenkkeily, hiihto, pyöräily, uinti ja voimistelu ovat edelleen suosittuja lajeja. (Suomen Kuntoliikuntaliitto 2010, 15.) Pallopelit ja kävely ovat edelleen suosittuja, mutta nykyään moni harrastaa kävelyä mieluiten sauvojen kanssa (Suomen Liikunta ja Urheilu 2012, 9). Aikuisten suosiossa ovat etenkin juoksulenkkeily ja kuntosaliharjoittelu. Nämä lajit ovat kasvattaneet suosiotaan viime vuosien aikana hurjasti. (Suomen Liikunta ja Urheilu 2012, 9; Suomen Kuntoliikuntaliitto 2010, 15.) Yksilölajien harrastaminen kasvattaa suosiotaan samalla, kun joukkuelajeissa suosio laskee (Suomen Kuntoliikuntaliitto 2010, 18). Kestävyysurheilu ja suuria ponnisteluja vaativat lajit ovat nousussa ja suosiotaan kasvattavat triathlonien ja maratonien kaltaiset ultrasuoritukset (Lehtovaara 2012, 8). Liikuntatutkimuksessa 2009–2010 selvitettiin myös potentiaalisia harrastajamääriä. Potentiaalinen harrastaja haluaisi harrastaa lajia, mutta syystä tai toisesta ei tällä hetkellä pysty. Muun muassa pyöräilyssä, melonnassa ja kiipeilyssä potentiaaliset harrastajamäärät ovat nousseet tasaisesti vuodesta 1994 vuoteen 2010. Kysyntää tällaisille lajeille siis olisi. (Suomen Kuntoliikuntaliitto 2010, 20.)

Liikuntatoiminta on saanut uusia muotoja 1980-luvun lopulta lähtien. Liikuntakulttuuri on kirjavoitunut ja uudet lajit tulivat ihmisten tietoisuuteen. Terveysliikunta sekä elämys- ja seikkailuliikunta ovat esimerkkejä uusista tuulista. Yhä enemmän on myös erilaisia vaihtoehtoisliikkeitä ja kokeilevia liikuntamuotoja. (Heikkala 2000, 120; Koski 2000, 234.) Harraste- ja kuntoliikunta on löytänyt paikkansa kilpa- ja huippu-urheilun rinnalla (Heikkala 2000, 120).

Urheiluseurojen lisäksi liikuntaa järjestää monet muut tahot, kuten yritykset, kunnat, kansalaisopistot ja muut järjestöt. Aikuisten liikunnasta suurin osa tapahtuu kuitenkin organisoimattomasti yksin tai ystävien kanssa. Lasten ja nuorten liikunnassa taas ulkoleikit ja pelailut vähenevät ja on siirrytty entistä enemmän organisoituun toimintaan. (Suomen Liikunta ja Urheilu 2012, 8.)

4.2 Erilaisia urheiluseuroja

Urheiluseurat voidaan jakaa useampaan seuratyyppiin riippuen siitä, mihin seuran toiminta kohdistuu. Näitä seuratyyppejä ovat lajin erikoisseurat, yleisseurat, huippu-urheiluseurat, juniuri-urheiluseurat, aikuisten kilpaurheiluseurat, harrasteliikuntaseurat, kylä- tai kaupunginosaseurat, irralliset ”kevytseurat” ja vammaisurheiluseurat. (Suomen Liikunta ja Urheilu 2012, 17–21.)

Kaikki seurat ovat erilaisia, yksilöllisiä. Osalla seuroista pääpaino toiminnassa on kilpaurheilulla kun taas toisilla seuroilla se voi olla kuntoliikunnassa. On myös paljon seuroja, joissa panostetaan yhtäläillä molempiin. Nykypäivänä on ominaista, että seurat keskittyvät vain yhden lajin toimintaan. (Itkonen & Nevala 1993, 48.) Monissa seuroissa voi havaita useampia seuratyyppejä ja myös ajan mittaan toimintaan voi tulla muutoksia. Nykypäivän uudenlaiset vaatimukset ja odotukset laittavat seurat järjestämään muutakin kuin kilpailullista toimintaa. (Olin, Itkonen & Rantio 1992, 112.)

4.3 Seuratyö vapaaehtoisvoimin

Seuroissa toimivat vapaaehtoiset ja heidän jäsenyys seurassa on edelleen kansalaistoiminnan tukijalka. Idea seurassa toimimisessa ja jäsenyydessä on, että haluttu toiminta tuotetaan yhdessä, talkoovoimin. (Heikkala & Pekkala 2007, 29.)

Yli 500000 suomalaista toimii vuosittain vapaaehtoisena urheiluseuroissa. Osa heistä käyttää ajastaan vapaaehtoistoimintaan muutaman tunnin vuodessa, kun taas toiset paljon enemmän. Ilmeisesti vapaaehtoistyöhön käytetty aika on vuosien kuluessa hieman vähentynyt. Osa näistä vapaaehtoisista myös liikkuu tai urheilee seurassa, johon antaa vapaaehtoistyöpanoksensa. Todellisen vapaaehtoistoiminnan voidaan sanoa kumpuavan rakkaudesta lajiin, urheiluun, urheiluseuraan, paikkakuntaan tai vaikka kaikkiin näistä. (Suomen Liikunta ja Urheilu 2012, 15.)

Seuratoiminnassa ongelma on usein se, että toimintaa pyöritetään vain harvan tekijän voimin (Koski 2000, 44). Kun toiminta on vain muutaman aktiivien harteilla, palavat he nopeasti loppuun (Karreinen, Halonen & Tennilä 2010, 9).

Vapaaehtoisten määrä on kasvanut, mutta samalla myös yhdistysten määrä on kasvanut. (Heikkala ym. 2003, 19) Ihmiset eivät halua sitoutua seuratoimintaan, vaan toimivat seurassa mieluummin niin sanotusti kuluttajina vain ostamassa palveluita. Tällöin ei oteta lainkaan vastuuta seuratoiminnasta esimerkiksi talkootyöllä. (Mertaniemi & Miettinen 1998, 20.) Vapaaehtoisuus liittyy usein vain omaan lähipiiriin, kuten vanhempien vapaaehtoistoiminta lastensa harrastamisen hyväksi (Saarni 2004a, 39).

Kestoltaan rajallisiin tapahtumiin ja tempauksiin löytyy hyvin vapaaehtoisia. Kysyntää vapaaehtoistoiminnalle siis edelleen on. Ihmiset haluavat osallistua toimintaan, joka on henkilökohtaisesti merkittävä ja palkitsevaa. Lähitulevaisuudessa vapaaehtoisten määrä liikunnan saralla saattaa hyvinkin kasvaa. (Heikkala & Pekkala 2007, 27.) Ihmisten elinikä pitenee ja ikääntyneet ovat hyväkuntoisia, joten hyväkuntoiset ja terveet ikääntyneet voisivat olla tärkeitä tekijöitä vapaaehtoistyössä (Heikkala & Pekkala 2007, 24).

Seuroissa on vielä vähän päätoimisia tai sivutoimisia työntekijöitä, joten edelleen suurimman työpanoksen antavat vapaaehtoistoimijat (Mertaniemi & Miettinen 1998, 19). Todella pieni osa seuran jäsenistä on osallisena seuratoiminnan pyörittämisessä, jolloin voidaan pitää rajoitteena, että seurat toimivat vapaaehtoisten ansioista eikä pää- tai sivutoimisten työntekijöiden avulla. On paljon seuroja, joiden toiminta on vähäistä ja hyvin epäsäännöllistä. Samalla toiset seurats pyörittävät toimintaansa kuin liikeyritystä, ammatillisella toiminnalla ja tulostavoitteilla. (Itkonen & Nevala 1993, 49.) Seuroihin tarvit-

taisiin palkattua työvoimaa auttamaan vapaaehtoisia (Heikkala ym. 2003, 19). Nykyään urheiluseuroissa työskentelee 3500 päätoimista työntekijää, samalla kun yksityisellä sektorilla työntekijöitä on noin 6000 ja kunnalla 5000. Päätoimisten määrä liikunta-alalla on kuitenkin kasvanut ja kasvaa edelleen. (Suomen Liikunta ja Urheilu 2012, 9.)

4.4 Seuratoimintaan osallistumisen motiiveja

Ihmiset hakevat liikunnasta eri asioita. Toiset hakevat liikunnan kautta parempaa terveyttä, mielenrauhaa tai pyrkivät parantamaan itsetuntoaan, joillekin liikunta on viihdettä ja toiset hakevat liikunnan kautta suhteita ja yhteisöllisyyttä. Seuratoimintaan osallistumalla voi kasvattaa sosiaalista pääomaansa, tuntee luottamusta, ystävyyttä ja tuttavuutta. Sosiaalinen pääoma, jota seurassa toimimisella saa, on yksi tärkeimmistä asioista, miksi ihmiset hakeutuvat seuratoimintaan. (Heikkala ym. 2003, 19.) Usein samanhenkisessä joukossa seuralaisilla on samanlainen tapa ymmärtää asioita, jolloin miljöö on hyvin innovatiivinen ja tukee oppimista. (Saarni 2004a, 39–40.)

Itsensä toteuttaminen, omaan elämäänsä vaikuttaminen, mielekkyys ja osallistuminen ovat asioita, joita voi saavuttaa seuratoiminnan kautta, ja joita ihmiset nykyään kaipaavat enemmän kuin aineellista kuluttamista. Henkinen hyvinvointi ei enää kasvakaan aineellista hyvinvointia kasvattamalla. (Heikkala & Pekkala 2007, 29.)

Ihmiset voivat paremmin, kun he kuuluvat työyhteisönsä lisäksi muihin ihmisryhmiin. Työstä kannattaa irrottautua välillä ja tehdä jotain aivan toisenlaista. Vapaa-ajan toiminnasta tulisi saada jotain sellaista, mitä työ ei voi antaa. (Raninen, Raninen, Toni & Tornaesus 2007, 8.) Työelämä on muuttunut yhä haastavammaksi ja uuvuttavat työntekijän. Vapaa-ajan harrastuksissa ihminen voi antaa toisella tapaa työpanoksensa vähemmällä vaivalla, mutta tuntemalla silti itsensä tarpeelliseksi. Vapaaehtoistoimintaan sitoutumis- ja osallistumisaktiivisuuden voi itse päättää. (Raninen ym. 2007, 91.)

Eri asiat motivoivat ihmisiä vapaaehtoistoimintaan. Toimintaan osallistumisella on useita ulottuvuuksia. Osa ihmisistä kokee, että toiminta parantaa heidän hyvinvointiaan ja on antoisaa. Samalla he ovat muille avuksi ja parantavat myös toisten hyvinvointia. (Raninen ym. 2007, 9.) Useimmat ihmiset osallistuvat vapaaehtoistoimintaan juuri auttamisen halusta. Kun annetaan apua, niin saadaan myös itse. (Raninen ym. 2007, 82.)

Toinen ulottuvuus on jatkuvuus ja uutuus. Vapaaehtoistoiminnassa henkilö voi jatkaa esimerkiksi työssään oppimia taitoja, mutta myös oppia uutta ja kokea uudenlaisia haasteita. Osa ihmisistä on vapaaehtoistoiminnassa mukana, jotta kuuluisivat johonkin ryhmään, jossa voi tutustua muihin ja keskustella, mutta toiminta on kuitenkin sopivan epäsäännöllistä ja joustavaa. Neljännessä ulottuvuudessa toiminta tarjoaa henkilölle mahdollisuuden pohtia omia arvojaan ja keskustella niistä muiden kanssa, sekä päästä toteuttamaan niitä käytännössä ja tehdä konkreettista työtä. (Raninen ym. 2007, 9.) Joillekin vapaaehtoistoimintaan osallistuminen voi johtua elämäntilanteesta, joka niin sanottuasti pakottaa osallistumaan. Tällainen voi koskea esimerkiksi liikuntaa harrastavien lasten vanhempia. Urheiluseurojen toimintaan osallistumisen syynä on useimmiten lasten harrastaminen, toiseksi yleinen syy vapaaehtoistoimintaan on oma liikuntaharrastus ja kolmanneksi yleisin on kiinnostus kilpailutoimintaan. (Raninen ym. 2007, 97.)

Motiivit vapaaehtoistoimintaan osallistumiseen
Sosiaalinen pääoma
Hyvinvointi
Antamisen ilo
Jatkuvuus ja uutuus
Ryhmään kuulumisen tunne
Arvojen toteuttaminen
Tilanteen pakko
Oma harrastus
Kiinnostus toimintaa kohtaan

Taulukko 1. Vapaaehtoistoimintaan osallistumisen motiiveja (Lähde Heikkala & Pekkala 2007; Raninen ym. 2007)

4.5 Liikuntakulttuuri muutoksessa

Tulevaisuudessa liikuntakulttuurissa kysyntää tulee olemaan hyvinvointi-, elämys- ja hemmottelupalveluiden tuottajilla. Jos kansalaistoiminta ei halua tai pysty järjestämään näitä suosittuja palveluita, siirtyy palveluiden tuottaminen yksityisille toimijoille. (Heikkala & Pekkala 2007, 28.) Tällaiset hyvinvointipalvelut eivät ole perinteisen seuratoi-

minnan luonteen mukaisia, joten liikuntaseuroilla ei välttämättä ole halukkuutta, eikä kykyä vastata hyvinvointipalvelujen kysyntään. Hyvinvointipalveluiden kysynnän kasvu kuitenkin tarjoaisi merkittäviä resurssimahdollisuuksia seuroille, mutta samalla se on hieman vastaan perinteistä seuratoiminnan identiteettiä. Odotuksia liikuntatoimintaa kohtaan on kaikilla, ja ellei liikuntakulttuurin toimijat ota tätä haastetta vastaan, yhteiskunnan muut toimijat myös liikunta-alan ulkopuolelta tyydyttävät kysyntää. (Heikkala & Pekkala 2007, 30.)

Liikuntatoiminta on nykyään ammattimaisempaa kuin ennen. Huippu-urheilussa sekä seuratoiminnassa on huomattu selvempää vakavuutta, systemaattisuutta, suunnitelmallisuutta ja määrätietoisuutta. Seurojen jäsenet vaativat toiminnalta enemmän kuin ennen. Jäsenet kuluttavat seuran palveluita ja ovat entistä tietoisempia oikeuksistaan. Nykyisessä hyvinvointiyhteiskunnassa myös liikuntakulttuuri on muuttunut kulutusorientuneeksi. Liikunta ja urheilu vakiinnuttavat paikkansa ihmisten arjessa ja yhä useammat ovat osallisena liikuntaan osallistujana, kokijana, kuluttajana tai katsojana. (Heikkala & Pekkala 2007, 27.)

Seuratoiminta tarjoaa nykyajan ihmisille mahdollisuuden toteuttaa motiivejaan. Ihmiset eivät saa enää kasvatettua hyvinvointiaan lisäämällä kulutusta, sillä suurimmalla osalla aineellinen perusta on jo kunnossa. Nyt korostuvat eri asiat, kuten itsensä toteuttaminen, osallisuus, vaikuttaminen omaan elämään ja osallistuminen esimerkiksi vapaaehtois- ja seuratoimintaan. Seurojen tulisi nyt tunnistaa modernin ihmisen tarpeet ja vapaaehtoisuuden motiivit ja tarjota niitä vastaavaa liikunta- ja urheilutoimintaa. (Heikkala & Pekkala 2007, 29.)

5 Seuratoiminnan kehittäminen

Järjestötoiminnalla on edelleen paljon mahdollisuuksia, sillä moni ihmisistä on kiinnostunut tällaisesta toiminnasta. Moni etsii vastapainoa työlleen, joka on usein stressaavaa ja vaativaa. (Harju 2004, 15.)

Kun järjestöä kehitetään, tulee sitä kehittää kokonaisuutena (Harju 2004, 21). Seuratoiminnan kehittäminen ei ole helppoa, eikä mikään pieni projekti. Seuratoiminnan kehittäminen on itse asiassa ihmisten toiminnan kehittämistä. Useimpien seurojen toimintaa pyöritetään vapaaehtoisten avulla. Seuroihin mukaan tulleilla henkilöillä on ollut jokin motiivi, he kokevat saavansa toiminnalta jotain. Seuratoiminta vie helposti voimat aktiivisilta toimijoilta jo hyvin nopeasti. Onkin tärkeä miettiä, miten seuratoimijoiden räsitätusta saataisiin vähennettyä ja lisää uusia, innokkaita tekijöitä mukaan. (Suomen Liikunta ja Urheilu 2013b.)

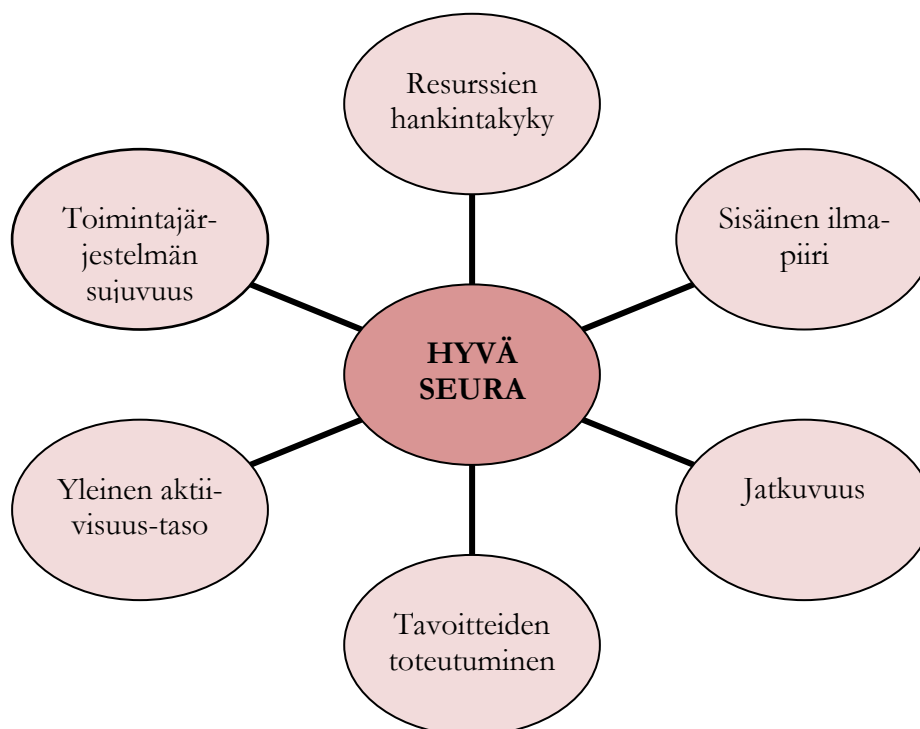
Ei ole järkevää tavoitella seuratoiminnan kasvua, jos samalla toiminnan laatu heikkenee. Seuratoiminnan laadulla on suuri merkitys harrastajamääriin. Jäsenten tyytyväisyys ja sitoutuminen seuraan pidemmäksi aikaa takaavat jäsenmäärän vakaan kasvun. (Suomen Liikunta ja Urheilu 2012, 40.)

5.1 Millainen on hyvä seura?

Kosken mukaan (2009, 20–21) hyvän seuran ominaisuuksiin kuuluu viisi ulottuvuutta, jotka ovat: resurssien hankintakyky, toimintajärjestelmän sujuvuus, sisäinen ilmapiiri, yleinen aktiivisuustaso ja jatkuvuus.

Resurssien hankintakyvyllä tarkoitetaan, että seura pystyy hankkimaan kaiken tarvittavan, esimerkiksi jäsenet, rahaa, varusteita ja tiloja. Toimintajärjestelmä on sujuva silloin, kun työnjako toimii ja tieto kulkee, syntyy ideoita ja niitä otetaan käyttöön. Seuran sisäinen ilmapiiri on hyvä ja seurassa on mukavaa olla. Erittäin tärkeää vapaaehtoisuuteen perustuvassa seuratoiminnassa on, että yhteishenki on hyvä. Me-henki on vahva ja jäsenillä on yhteiset intressit. Hyvässä seurassa myös tavoitteet toteutuvat (kaikilla seuroilla on omansa) eli saadaan aikaan tulosta. Hyvä seura on myös aktiivinen, se tunne-

taan ja sillä on hyvä maine. Lisäksi seuran toiminta on jatkuvaa, eikä se ole riippuvainen yksittäisistä tekijöistä. (Koski 2009, 21.)



Kuvio 1. Millainen on hyvä seura? (Koski 2009)

5.2 Seuratoiminnan kehittämisen haasteita

Väestön keski-ikä nousee, jolloin aktiiviset ja kokeneet seuratyöntekijät ikääntyvät. Tämä alkaa lähivuosina näkyä seurojen toiminnassa. Tarvitaan uusia ja innokkaita nuoria tekijöitä heidän paikalleen. Haaste on saada nuoria kiinnostumaan vastuullisista tehtävistä. (Harju 2004, 12.)

Kaikissa järjestötoiminnoissa pelkät kouluissa ja töissä opitut taidot eivät riitä. Järjestötoiminnassa on paljon sellaista, jota ei opi sen ulkopuolella. Monilla onkin huonot tiedot ja taidot järjestötoiminnan vastuutehtäviin, minkä voi havaita toiminnan laadussa. (Harju 2004, 13.)

On mahdollista, että vapaaehtoisten määrä seuroissa vähenee. Järjestötoiminta on rakentunut vapaaehtoisten varaan, eikä tätä työpanosta pysty rahalla korvaamaan. Toi-

mintaa on silloin vähennettävä. Tulevaisuudessa on entistä enemmän panostettava vapaaehtoisten rekrytoimiseen, ohjaamiseen, motivoimiseen ja palkitsemiseen. Vapaaehtoistyötä on osattava johtaa oikein. (Harju 2004, 13.)

Seuran johtaminen on haastavaa, se vaatii paljon aikaa ja monipuolista osaamista. Pitäisi saada vapaaehtoisvoimin yritysmäistä tehokkuutta aikaiseksi. Pitäisi osata myös kehittää ja uudistaa seuran toimintaa samalla, kun huolehditaan seuran arjen pyörittämisestä. Useimmiten seurojen puheenjohtajiksi ei löydy useita kiinnostuneita. (Suomen Liikunta ja Urheilu 2012, 23.)

Seuran kehittämiseen tarvitaan osaavia ja innostavia ihmisiä ja tiukkaa työntekoa. Monet seurat ovat tarvinneet kehittyäkseen ulkopuolista apua, mutta löytyy myös seuroja, jotka ovat pärjänneet omillaan ja saaneet paljon aikaiseksi. Seuroissa toimii erilaisia ihmisiä, erilaisine taustoineen ja koulutuksineen. Seuran kehittämistyössä kannattaa hyödyntää seuran jäsenten osaamista. Monissa seuroissa tarvittaisiin kehittämistoimia, mutta arjen pyörittämiseen kuluu koko aika. (Suomen Liikunta ja Urheilu 2012, 27.)

5.3 Missio seuratoiminnan perustana

Kaikilla järjestöillä on tarkoituksensa; eli syy, miksi se on olemassa. Tätä perustehtävää eli toiminta-ajatusta kutsutaan missioksi. Usein käy niin, että järjestössä panostetaan käytännön toimintaan ja missio jää hieman unohduksiin. Tilanne on siinä vaiheessa huolestuttava, jos päättäjät unohtavat, mikä järjestön olemassaolon perustarkoitus on. (Harju 2004, 33.)

Missio tulee pitää ajan tasalla, koska se antaa lähtökohdan seuran toiminnalle (Harju 2004, 34). ”Missio on perustavanlaatuisin asia mitä järjestössä voi olla”, siksi se tulee miettiä huolella ja sen miettiminen onkin usein pitkä prosessi. Kun missio on mietitty kunnolla, on helppoa rakentaa toimintaa sen varaan. (Harju 2004, 37.) Kun seura on päättänyt missionsa, tulee miettiä visio eli näky tulevaisuudesta (Harju 2004, 44). Missio kertoo järjestön olemassaolon tarkoituksen, visio näyn tulevaisuuden ja strategia keinoja, joilla toteutetaan missiosta nousevaa visiota. Strategialla sovitaan toimenpiteistä ja menettelytavoista, joilla päätetään tavoitteista. (Harju 2004, 47–48.) Toimintasuunni-

telma ja talousarvio laaditaan mission, arvojen, vision ja strategian pohjalta. Määritellään osatavoitteet, joihin pyritään. (Harju 2004, 50.)

Seuran kannattaa miettiä lähimenneisyyden toimintojaan, sillä siitä on apua tulevaisuuden kehittämistyössä. Onnistumisia ja epäonnistumisia sekä niiden syitä ja seurauksia tulee miettiä tarkkaan. Kannattaa pohtia, kuinka näistä asioista voidaan ottaa opikseen tulevaisuutta varten. Vasta tämän analysoinnin jälkeen kannattaa alkaa pohtia nykytilannetta. (Harju 2004, 29.)

Seura voi käyttää pohdinnassaan apuna SWOT-analyysia. Tässä analyysissa pohditaan seuran heikkouksia ja vahvuuksia sekä mahdollisuuksia ja uhkia. Seura voi päätyä ratkaisuun, jossa lähdetään vahvistamaan edelleen vahvoja asioita tai sitten keskittyä heikkojen kohtien vahvistamiseen. (Harju 2004, 31.) Uhkia ja mahdollisuuksia voi tulla ulkoa päin, esimerkkinä taloudelliset tuet. Seura voi keskittyä torjumaan uhkia tai sitten hyväksikäyttää mahdollisuuksia. Huolellisen nykytilan analysoinnin jälkeen voi aloittaa kehitystoimenpiteet. (Harju 2004, 32.)

5.4 Muutosten läpivieminen

Seuratoiminnassa kohdataan jatkuvasti muutoksia. Muutoksiin vastattaessa täytyy osata organisoida ja kuunnella ihmisiä, muutosta täytyy osata hallita. Alkuvaiheessa täytyy osata luopua vanhasta ja valmistautua johonkin uuteen, on oltava kärsivällinen, vaikka odotukset olisivat suuret. Muutosprojektissa väistämättä eteen tulee ongelmia ja vaikeuksia. Projektilla täytyy olla selkeä tavoite, johon pyritään oikeilla toimenpiteillä. Työn ja vastuunjako tulee olla selvillä. Muutoksen tapahduttua uusi toimintamalli tulee vielä vakiinnuttaa. Kaikki ei lopu siihen, vaan asioita ja toimintatapoja tulee vielä seurata muutoksen jälkeen. Muutosprosessi on ohi vasta silloin, kun uusi asia on täysin sisäistetty. (Jokinen 2004, 90–91.)

Kun järjestetään uutta toimintaa, harvoin vältytään ristiriidoilta ja ongelmilta. Usein odotukset ovat korkealla ja ollaan kärsimättömiä, kun muutos ei tapahdukaan hetkessä. Toisaalta toinen voi kokea muutoksen mahdollisuutena, kun toinen kokee sen uhkana.

Muutokseen voi siis liittyä myös muutosvastarintaa. Muutokseen sopeutuminen ottaa aikansa. (Jokinen 2004, 92–93.)

Muutosprosessiin tarvitaan muutoksen käynnistäjiä, muutoksen käytännön toteuttajia sekä muutoksen kohteet. Näiden yhteys ratkaisee lopputuloksen. Yhdistyksissä muutokset voivat olla hyvin haastavia, jotein tärkeintä onkin, että kaikki ymmärtävät yhteisen tavoitteen. (Jokinen 2004, 93–94.)

Verkostoja luotaessa yhteistyö on luottamusta, kumppanuutta. Yhteistyö voidaan kokea vaikeaksi. Yhteistyön onnistumiseksi tarvitaan tietoa, selkeitä tavoitteita, kompromisseja, neuvottelua ja nöyryyttä. (Luona-Helminen & Linnus 2004,108.) Verkostoja on luotava, sillä tulevaisuudessa on paljon haasteita, joista ei selviä itsekseen. Muutoksessa eläminen ja jatkuva kehittyminen tuovat haasteita. Toimivien verkostojen avaintekijänä on luottamus. (Luona-Helminen & Samsten 2004, 127.)

5.5 Tukea seuran kehittämiseen

Monet seurat hakevat ulkopuolista apua toimintansa kehittämiseen (Suomen Liikunta ja Urheilu 2012, 26). Urheiluseurat voivat saada tukea useammalta taholta. Urheiluseurojen yhteistyökumppaneita ja tukipalveluja tuottavia tahoja ovat muun muassa kunta, aluejärjestöt ja lajiliitot. (Suomen Liikunta ja Urheilu 2012, 32.)

Seuratoiminnan kehittämistä helpottamaan seura voi saada kunnalta avustuksia toimintaansa. Kunnat ovat yhtenä keskeisenä avustajana seuratoiminnassa: kunta luo toiminnalle puitteet, joissa seurat voivat järjestää toimintaa. Olosuhteiden takaamisen lisäksi kunnat jakavat rahallisia toiminta-avustuksia vuosittain. Oman lajin toteuttamiseen liittyy vahvasti oman kunnan olosuhteet. Kuntien antamien olosuhteiden ja toiminta-avustusten lisäksi joissakin kunnissa on mahdollista hakea tukea kilpailujen ja tapahtumien järjestämiseen, kansainvälisiin kilpailuihin ja valmentajien koulutukseen (Suomen Liikunta ja Urheilu 2012, 32–33.)

Lajiliitot ovat seurojen tärkein yhteistyötaho silloin, kun on kyse valmennukseen kehittämisestä ja kilpailutoiminnasta. Lajiliitot keskittyvät seuravalmentajien kouluttamiseen

ja urheilijoiden leiritykseen. Useimmalla lajiliitolla seuratoiminnan kehittämiseen ja tukemiseen liittyvät toimenpiteet ovat vielä vähäisiä. Suurimmilla lajiliitoilla osaaminen ja resurssit ovat paremmalla mallilla kuin muilla. (Suomen Liikunta ja Urheilu 2012, 34.)

Aluejärjestöt ovat tukeneet urheiluseuroja jo useiden vuosien ajan. Aluejärjestöjen asema seurojen tukijana on muuttunut viime vuosina. Ne ovat toteuttaneet erilaisia hankkeita liittyen seurakehittämiseen, palkanneet seurakehittäjiä ja järjestäneet seuroille erilaisia koulutuksia. Valtakunnalliset aluejärjestöt osallistuvat seurojen kehittämisprosessiin monessa vaiheessa. (Suomen Liikunta ja Urheilu 2012, 35.)

Suomen Liikunta ja Urheilu tukee seuroja monella tasolla: se on ollut vaikuttamassa seuratoiminnan toiminta-edellytyksiin, ollut lajiliittojen ja muiden järjestöjen kouluttajana ja tehnyt lisäksi toimenpiteitä suoraan seuroihin. Suomen Liikunta ja Urheilu on vaikuttanut lainsäädäntöön ja verotukseen liittyviin asioihin tekemällä edunvalvontaa, lisäksi se on osallistunut useisiin tutkimushankkeisiin, viestinyt seuratoimintaan liittyvistä asioista ja toteuttanut koulutusta. SLU on ollut mukana muun muassa Avainseura-verkostossa, Hyvä Seura – hankkeessa ja varainhankissa Lumilyhty-arpajaisissa. (Suomen Liikunta ja Urheilu 2012, 35–36.)

Nuori Suomi tukee urheiluseurojen lasten ja nuorten toimintaa. Lajiliitot ja aluejärjestöt toteuttavat toimintaa, Nuori Suomi on välillisesti mukana. Nuori Suomi on järjestänyt erilaisia toimintoja seuratoiminnan auttamiseksi. Esimerkiksi Sinettiseuratoiminta, Operaatio Pelisäännöt ja Kasva Urheilijaksi ovat Nuoren Suomen järjestämiä kokonaisuuksia. (Suomen Liikunta ja Urheilu 2012, 36.)

Kuntoliikuntaliitto vuorostaan tukee urheiluseurojen aikuisten harrasteliikunnan kehittämistä. Myös Kuntoliikuntaliitto tekee työtä välillisesti, jolloin pääosin lajiliitot ja aluejärjestöt toteuttavat toiminnan. Kuntoliikuntaliitto on muun muassa toteuttanut terveyttä edistävän liikunnan ohjaajakoulutusta seuroille, seurajohdolle tarkoitettua koulutusta, käynnistämässä kansainvälistä Urheillen terveyttä - ohjelmaa ja tutkimuksia tekemällä tukenut lajiliittojen aikuisten harrasteliikunnan kehittämistä. Monessa seurassa järjestetään aikuisten harrasteliikuntaa. Aikuisten harrasteliikuntaan kohdistetut seuratuotokset tuovat positiivisia vaikutuksia, vaikka harvoin aikuisten harrasteliikunta on kuitenkaan suunnitelmallisen kehittämisen kohteena. (Suomen Liikunta ja Urheilu 2012, 36–37.)

Urheiluseura voi hakea myös seurakehittämistukea, jota haetaan Opetus- ja kulttuuri-ministeriöltä. Tuki on tarkoitettu seurojen perustoiminnan kehittämiseen, jossa pääpaino on ohjatun seuratoiminnan kautta lasten ja nuorten liikunnan harrastamisen mahdollistaminen ja liikunnallisen elämäntavan omaksumisen edistäminen. Tällä seuratuella avustetaan myös koko perheen liikkumisen edistämistä. (Suomen Liikunta ja urheilu 2013c.) Seurat voivat hakea tukea myös päätoimisen työntekijän palkkaamisen. Yhä useampi seura käyttää palkattua työvoimaa apuna toiminnan pyörittämisessä. Päätoimisten työntekijöiden palkkaamisella on tarkoitus saada seuroihin ammattimaisuutta, jolla tuetaan ja innostetaan vapaaehtoisia työntekijöitä. (Suomen Liikunta ja Urheilu 2012, 23.)

5.6 Parempaa vapaaehtoistoimintaa

Seuratoiminta perustuu vapaaehtoisuuteen ja siksi on tärkeää, että seuran jäsenet viihtyvät toistensa seurassa ja ilmapiiri on hyvä (Koski 2009, 70). Voidaan sanoa, että seura on yhtä kuin sen jäsenet, joten seuran sisäisen yhteishengen luomiseen sekä jäsenten sitouttamiseen tulee käyttää aikaa (Karreinen ym. 2010, 52).

Jotta jäsenet saadaan sitoutumaan seuran toimintaan aktiivisemmin ja parannettua yhteishenkeä, kannattaa muun muassa huomioida jäseniä henkilökohtaisesti ja olla heistä kiinnostunut. Kehuminen, kiittäminen ja kannustaminen saattaa olla erittäin merkittävää, jotta into vapaaehtoistoimintaan jatkuisi edelleen. Lisäksi kannattaa ottaa aktiivisia jäseniä mukaan myös projektien suunnitteluun ja antaa heidän jättää käden jälkensä tehtäviin, sillä se sitouttaa heitä paremmin. (Karreinen ym. 2010, 52–53.) Seuran asioista tulisi olla päättämässä henkilöt, jotka seurassa tekevät työtä. Jäsenille kuuluu päätäntävalta, sillä he ovat toiminnan perusta ja voimavara. (Kuokkanen ym. 2007, 26.)

Silloin tällöin kannattaa käyttää jäsenkyselyitä apuna, jotta saadaan kartoitettua, onko seuran toiminta jäsenten toiveiden mukaista. Seuran yhteishenkeä voidaan parantaa myös järjestämällä vapaamuotoista toimintaa koko seuralle. Jäseniä kannattaa pyytää osallistumaan seuran toimintaan uudelleen, etenkin harvoin osallistuvia sekä uusia jäseniä. Erityisesti sellaisissa seuroissa, joissa toimintaa pyöritetään pääsääntöisesti vain

harvan aktiivin voimin, kannattaa myös miettiä tulevaisuutta; varmistaa toiminnan jatkuvuus miettimällä, ketä tulisi tilalle, jos tämän hetken aktiivit jäisivät pois. (Karreinen ym. 2010, 53–54.)

Vapaaehtoisten tulee saada antaa palautetta ja sen avulla voidaan suunnitella toimintaa tulevaisuudessa. Sen lisäksi vapaaehtoisten tulee saada palautetta tekemästään työstä. Heille tulee kertoa onnistumisista, mutta tarpeen mukaan myös antaa korjaavaa palautetta. (Karreinen ym. 2010, 81–82.)

Vapaaehtoisten johtajan tulee luottaa tekijöihinsä, innostaa heitä tehtävien pariin, tiedottaa avoimesti, jolloin ei tule epäselvyyksiä ja tiedottomuutta, tuntea tekijät, olla joustava ja jakaa tehtäviä tasapuolisesti sekä huolehtia tekijöiden jaksamisesta (Karreinen ym. 2010, 95–96.)

Pienissä seuroissa vapaaehtoisten etsiminen ja heidän kouluttaminen tehtäviin tuntuu suurelta urakalta. Vapaaehtoistoiminnan suunnitteluun tulisikin käyttää aikaa. Vapaaehtoistekijöiden tehtävät kannattaa suunnitella hyvin ja tehdä niistä innostavia. Sekä uusia että vanhoja seuratyöntekijöitä helpottaa, jos tehtävät ovat selkeästi paketoitu. Eli tehtävät ovat hyvin suunniteltuja, ohjeistettuja, aikataulutettuja ja ohjattuja.

(Karreinen ym. 2010, 9.) On järkevää paketoita myös hallituksen jäsenten tehtäviä. Helposti työt kaatuvat vain puheenjohtajalle, mutta hyvällä suunnittelulla ja tehtävien jaolla työt jakaantuvat tasaisemmin ja kaikki tietävät tehtävänsä. Hallituksen jäsenistä voidaan muun muassa valita tapahtumavastaava, jäsenvastaava ja tiedottaja. (Karreinen ym. 2010, 10.)

Vapaaehtoistyö ei koskaan jakaudu tasavertaisesti, ja se tulisi hyväksyä. Seuratoiminnalle olisi hyödyksi, kun ymmärretään ihmisten erilaiset motiivit toimia seurassa. Lisäksi etuna olisi tietynlainen joustavuus, sillä ihmiset toimivat seurassa eri tavalla ja käyttävät aikaansa sen mukaan, millainen heidän elämäntilanteensa on. (Suomen Liikunta ja Urheilu 2012,15.) Vapaaehtoisten tehtävien paketoinnissa kannattaakin huomioida eri elämäntilanteissa olevat seuran jäsenet; kuinka heillä on mahdollisuuksia osallistua seuratyöhön. Tehtäviä tulisi olla erikokoisia, sillä kaikki eivät pysty käyttämään viikoittain tunteja seuratyöhön. (Karreinen ym. 2010, 12.)

Erilaisin motiivein toimintaan tulleita ihmisiä on vaikea motivoida. Tärkeää on kannustaminen ja innostaminen. Tavoitteiden tulisi olla selkeitä, osallisuuden tunne tulisi synnyttää kutsumalla ihmisiä mukaan henkilökohtaisesti, antamalla yksilöllistä palautetta, keksimällä mielekästä tekemistä ja yhteistoimintaa, arvostamalla tekemistä ja juhlistamalla onnistumisia. Hyvässä seurassa tehdään ja ollaan yhdessä. Jäsenet pääsevät vaikuttamaan toimintaan, heidän tarpeet ja osaaminen huomioidaan ja heidän ääntään kuunnellaan. Hyvin toimivalla seuralla on mahdollisuudet kehittyä. Hyvin toimivalla seuralla myös jäsenet ovat motivoituneita. (Kuokkanen ym. 2007, 22.) Yksittäisten jäsenten aktiivisuus ja sitoutuminen riippuvat siitä, kuinka hyvin seura vastaa hänen tarpeisiinsa ja toiminnan motiiveihin. Seuran johtamisessa on osattava luoda sellaiset puitteet toiminnalle, joissa ihmiset pääsevät kokemaan itsensä tärkeiksi ja toteuttamaan heille tärkeitä päämääriä samanhenkisten ihmisten kanssa. (Kuokkanen ym. 2007, 38.)

Tarvitaan erilaista vuorovaikutusta nykypäivänä, että saadaan ihmiset innostumaan vapaaehtoistoiminnasta (Saarni 2004b, 70). Jäsenet ovat seuran voimavara. Jäsenyyteen liittyy sekä oikeuksia että velvoitteita. Jäsenten aktivoiminen seuratoimintaan onnistuu paremmin, kun hyödynnetään mieluummin etuuksia ja oikeuksia kuin velvoitteita. (Itkonen & Nevala 1993, 51.) Oikeanlaista vuorovaikutusta tarvitaan myös, jotta hyvä ilmapiiri pysyisi yllä ja päästäisiin yhteisiin tavoitteisiin. Avoimella ja reilulla vuorovaikutuksella sekä yhteisöllisellä johtamisella päästään hyviin tuloksiin. Yhteisöllisen johtamisen tavoitteena on saada suunnattua kaikkien jäsenten toiminta yhteistä tavoitetta kohti ja organisoida toimintaa niin, että kaikkien osaaminen saadaan hyödynnettyä. Johtamisen tulee olla luottamusta herättävää ja siihen kuuluu rohkeus tehdä päätöksiä ja ottaa vastuu. Aina ei voi miellyttää kaikkia, kun pyritään tekemään päätöksiä seuran tavoitteisiin ja toimintaan perustuen. (Kuokkanen ym. 2007, 38.)

6 Karelian Seikkailu-urheilijat

Karelian Seikkailu-urheilijat ry on rekisteröity yhdistys, jonka tarkoituksena on edistää seikkailu-urheilun harrastamista Pohjois-Karjalan alueella ja samalla tehdä lajia tunnetuksi. Yhdistyksestä voidaan käyttää epävirallisesti lyhennettä Karsu. (Karelian Seikkailu-urheilijat ry, 2004.)

Karsu on seikkailu-urheiluseura, joka toimii Joensuun alueella. Karsu järjestää jäsenilleen kursseja, yhteisharjoituksia ja muita tapahtumia. Seuran jäsenet osallistuvat halutesaan myös muiden järjestämiin kilpailuihin. Lisäksi seura järjestää kilpailuja, joista tunnetuin on Kolilla juostava Vaarojen Maraton. (Karelian Seikkailu-urheilijat ry 2013a.)

6.1 Seurahistoria

Karsu on syntynyt 2000-luvun alussa, jolloin seuran alullepanijat osallistuivat kilpailuun nimeltä Karelia Odyssey. Vuonna 2002 Karsu järjesti ensimmäiset seikkailu-urheilukilpailunsa ja siitä lähtien kilpailuja on järjestetty ympäri Pohjois-Karjalaa. (Karelian Seikkailu-urheilijat ry 2013a.) Virallisesti seura on perustettu Joensuussa joulukuun 9.päivä vuonna 2003. Karelian Seikkailu urheilijat ry:tä on ollut perustamassa kahdeksan henkilöä; kuusi miestä ja kaksi naista. (Karelian Seikkailu-urheilijat ry 2003.)

6.2 Seuran jäsenet

Seurassa on tällä hetkellä 44 jäsentä, mutta jäsenmäärä on ollut kasvamaan päin. Seurassa on miehiä hieman enemmän kuin naisia. Seurassa on eri-ikäisiä, aikuisia ihmisiä. Seuran toiminta keskittyy Joensuun seudulle, joten useimmat seuran jäsenet ovat joensuulaisia tai Joensuuhun muuttaneita. (Karelian Seikkailu-urheilijat ry 2013a.)

Karelian Seikkailu-urheilijoiden jäsenmaksu on 25 euroa vuodelta. Jäsenetuihin kuuluu alennuksia yhteistyökumppaniyritysten palveluista sekä seuran varusteiden lainaamismahdollisuus. (Karelian Seikkailu-urheilijat ry 2013a.) Seuran jäsenet saavat myös osallistua oman seuran järjestämiin kilpailuihin hieman muita edullisemmin. Lisäksi he voivat hakea seuralta tukea muihin kilpailumatkoihin. (Karelian Seikkailu-urheilijat ry 2011.)

6.3 Seuratoiminta

Karsu on järjestänyt jo monen vuoden ajan seuraavat avoimet kilpailut: X-Wiima, Ursak ja Vaarojen Maraton. Vuonna 2012 X-Wiima järjestettiin maaliskuussa, Ursak elokuussa ja Vaarojen Maraton lokakuussa. Kaikki kilpailut järjestettiin Kolilla. (Karelian Seikkailu-urheilijat ry 2012.)

X-Wiima on talvikilpailu, johon lajeina kuuluivat maastopyöräily, lumikenkäily / juoksu ja hiihto. Kilpailussa oli sekä kilpasarja että kuntosarja. Kilpasarjan arvioitu kilpailuaika oli 6-7 tuntia ja kuntosarjalla 2-4 tuntia. (Karelian Seikkailu-urheilijat ry 2013b.)

Vuonna 2013 Ursak-kilpailuja järjestettiin sekä kesäkuussa että elokuussa. Kilpailuihin kuuluivat lajeina melonta, juoksu /suunnistus, maastopyöräily ja osalla myös uimapatjailu ja rullaluistelu. Elokuun kilpailussa oli kuntosarjan lisäksi yön yli kestävä Adventure-sarja. (Karelian Seikkailu-urheilijat ry 2013b.)

Vaarojen Maraton on Kolilla järjestettävä kilpailu, jossa on useita eri sarjoja. Osallistua voi juoksumatkoille, joita on 15km, 43km, 43 retki sekä ultra 86km. Näiden sarjojen lisäksi tarjolla on duo-sarja, jossa kahden hengen joukkueella on käytössä yksi polkupyörä. Toinen joukkueen jäsenistä ajaa pyörällä ja toinen juoksee. Lähtö tapahtuu samaan aikaan, mutta eri reittejä. Juoksureitti on merkitty maastoon, mutta polkupyöräreitin saa itse suunnitella. Reitit risteävät ajoittain, jolloin joukkue voi vaihtaa osia. (Karelian Seikkailu-urheilijat ry 2013b.) Vuonna 2006 Vaarojen Maratonilla oli noin 10 osanottajaa ja nyt seitsemän vuotta myöhemmin 700 osallistujaan rajoitettu tapahtuma täyttyi muutamassa päivässä. Tämänkaltaista kiinnostusta ei siis ole aiemmin koettu. (Arppi 2013, 16.)

Lisäksi vuonna 2013 uutuuksena oli mukana Karsun Kierdo – niminen kilpailu, johon kuuluu monta osakilpailua. Lajeina Karsun Kierdossa ovat hiihto, juoksu, suunnistus ja pyöräily. Ideana on hyödyntää Itä-Suomen alueella järjestettäviä kilpailutapahtumia. (Karelian Seikkailu-urheilijat ry 2013b.)

Tällä hetkellä Karsulla ei ole selkeää yhteistyötä muiden Joensuun seudun urheiluseurojen kanssa. Seuran jäsenet ovat käyneet yhteisissä harjoituksissa Joensuun Pyöräilijöiden kanssa sekä keskustelua ja tiedonjakamista muiden seurojen kanssa on tehty. Yhteistyö on ollut epävirallista, mutta tilanne saattaa muuttua lähiaikoina. (Hamunen, H. 12.9.2013.)

Seuraa johtaa hallitus, johon kuuluu kuusi jäsentä. Puheenjohtajan lisäksi hallitukseen kuuluu kolme muuta varsinaista jäsentä sekä kaksi varajäsentä. Seuran puheenjohtajana toimii Heikki Hamunen. Hamunen siirtyi varapuheenjohtajan paikalta puheenjohtajaksi Mika Okkosen jättäytyessä puheenjohtajan toimestaan pois yli kymmenen vuoden kauden jälkeen. Seuran hallitus pyrkii kokoontumaan noin kymmenen kertaa vuodessa. (Hamunen, H. 13.8.2013.)

6.4 Viestintä

Seura pitää yllä omia nettisivuja ja Facebook-sivuja. Lisäksi seura lähettää toiminnastaan tiedotteita jäsenille, medialle ja muille kiinnostuneille, tarpeen mukaan. Lisäksi käytössä on seuran keskustelufoorumi, jossa jäsenet voivat sopia yhteisharjoituksista ja tapahtumista. (Karelian Seikkailu-urheilijat ry 2012.)

Seura on saanut medianäkyvyyttä useana vuonna etenkin Vaarojen Maratonin avulla. Tapahtuma on ollut esillä useassa tv-ohjelmassa, uutislähetyksissä sekä sanomalehdissä. Seuran muutkin tapahtumat ovat saaneet hieman näkyvyyttä Joensuun seudun paikallislehdissä. (Karelian Seikkailu-urheilijat ry 2012.)

6.5 Toimintaympäristö

Luontoliikuntaa harrastaville Joensuu ja Pohjois-Karjalan alue antavat paljon. Joensuussa on vaihtelevia maastoja, joita hyödynnetään kuntopolkujen, retkeilyreittien ja hiihtolatuksen avulla. Erittäin monipuolisia retkeilyreittejä löytyy muun muassa Tuupovaaran, Enon, Kiihtelysvaaran ja Pyhäselän alueella (Joensuun kaupunki 2013a). Lisäksi Pohjois-Karjalasta löytyy runsaasti metsiä, vesistöjä ja vaaroja. (Koistinen ym. 1996,4.) Karsulaisille hyvin tuttu paikka Koli tarjoaa upeat kansallismaisemat. Kauniiden järvi- ja

vaaramaisemien lisäksi Kolille houkuttelevat muun muassa luontopolut, vaellusreitit ja talviurheilukeskus. (Koistinen ym. 1996, 104.)

Seikkailu-urheilu koostuu monesta lajista, joita voivat olla muun muassa suunnistus, juoksu, melonta, maastopyöräily ja köysitehtävät. (Multisport Urheilijat ry 2013.) Joensuu on urheilukaupunki ja eri liikuntaseuroja on runsaasti. Joensuussa on kaikkiin näihin lajeihin erikoistuneita seuroja. Muita kestävyysurheiluseuroja Karelian Seikkailu-urheilijoiden lisäksi ovat muun muassa Kalevan Rasti, Joensuun pyöräilijät, Joensuun Katajan yleisurheilu- ja hiihtojaosto, Joensuun Kauhojat, Joensuun Latu ja Karelian Kiipeilijät. (Pohjois-Karjalan Liikunta ry 2013)

Seikkailu-urheilu on Suomessa vielä niin uusi laji, ettei maasta löydy montaa tämän lajin urheiluseuraa. Karsu taitaa olla ainoa seikkailu-urheiluseura, joka ei keskity vain edustusjoukkueen tukemiseen, vaan järjestää toimintaa kaikenlaisille harrastajille. (Hamunen, H. 9.9.2013.)

Karsun yhteistyökumppaneina toimivat muun muassa PunaMusta Oy, Sokos Hotel Koli ja kuntokeskus CMS Kaisla. (Karelian Seikkailu-urheilijat ry 2013c.) Yhteistyökumppaneiden avulla tuetaan seuran toimintaa ja lisätään näkyvyyttä. (Karelian Seikkailu-urheilijat ry 2011.) Karelian Seikkailu-urheilijat on jäsen Pohjois-Karjalan Liikunta ry:ssä. Se on järjestö, jonka tehtävänä on edistää liikunnan ja urheilun avulla pohjoiskarjalaisten hyvinvointia sekä varmistaa liikuntakulttuurin elinvoimaisuus ja monipuolisuus. (Pohjois-Karjalan Liikunta ry 2013.)

Joensuun liikuntapalvelut jakaa urheiluseuroille avustuksia tukemaan seuratoimintaa. Avustuksia voidaan myöntää ohjaustyöhön, koulutukseen tai karttojen laatimiseen. Ohjaustyöhön myönnettävä avustus koskee lasten ja nuorten ohjaustoimintaa (Joensuun kaupunki 2013b.) Karelian Seikkailu-urheilijat eivät ole hakeneet Joensuun kaupungilta tukea seuratoimintaansa, sillä seuralla ei ole sellaista toimintaa, johon tukea voidaan myöntää. Seikkailu-urheiluun ei myöskään tarvita tiloja, joiden varauksiin voisi kunnalta hakea avustusta. (Leinonen, S. 4.10.2013.)

7 Tutkimuksen tarkoitus ja tutkimusongelmat

Tämän tutkimuksen tarkoituksena oli aloittaa Karelian Seikkailu-urheilijoiden toiminnan kehittämisprosessi. Sen vuoksi toteutettiin kaksi kyselyä, joilla haluttiin selvittää, mitä hyvää seuran toiminnassa on tällä hetkellä ja millaista toimintaa jäsenet haluaisivat tulevaisuudessa. Lisäksi haluttiin selvittää Joensuun muiden urheiluseurojen jäsenten kiinnostusta seikkailu-urheilutoimintaa kohtaan ja sitä kautta mahdollisesti hankkia uusia jäseniä Karelian Seikkailu-urheilijoihin.

Tutkimusongelmina olivat, mitä tämä seikkailu-urheiluseura ylipäättään haluaa olla ja mihin suuntaan seuran toimintaa halutaan viedä.

1. Mitä Karelian Seikkailu-urheilijoiden jäsenet haluavat seuratoiminnalta?
 - Mitä jäsenet haluavat säilyttää seuran toiminnassa ja mitä he muuttaisivat?
 - Millaisia kehittämideoita jäsenillä on seuran toiminnalle?
 - Mitä vahvuuksia ja heikkouksia Karelian Seikkailu-urheilijoilla on?
 - Millaisista vapaaehtoistehtävistä seuran jäsenet ovat kiinnostuneita?

2. Mitä mahdolliset uudet jäsenet haluavat seuran toiminnalta?
 - Tunnettaanko Karelian Seikkailu-urheilijat ja kuinka tunnetta- vuutta voitaisiin lisätä?
 - Millaista seuratoiminnan tulisi olla, jotta seuraan saataisiin uusia jäseniä?

8 Tutkimusmenetelmät

8.1 Kohderyhmät

Tässä tutkimuksessa oli kaksi kohderyhmää. Toinen kohderyhmä oli Karelian Seikkailu-urheilijoiden jäsenet ja toinen Joensuun seudun muiden urheiluseurojen jäsenet.

Karelian Seikkailu-urheilijoiden jäsenet ovat ikäjakaumaltaan 20–50-vuotiaita. Seurassa jäseniä on noin 44, joista 33 vastasi kyselyyn. Kyselyyn vastanneista 21 oli miehiä ja 11 naisia. Suurin osa vastaajista oli iältään 30–39-vuotiaita.

Joensuun seudun muiden urheiluseurojen jäsenistä kyselyyn vastasi 85 eri-ikäistä henkilöä. Kohderyhmään kuului enimmäkseen kestävyysurheiluseurojen jäseniä, mutta myös palloiluseurojen jäseniä. Seurojen jäsenten lisäksi kohderyhmään kuului muutamia muita yksittäisiä henkilöitä.

8.2 Tutkimusasetelma

Tutkimus oli kvantitatiivinen eli määrällinen. Aineistojen keräämiseen käytettiin kyselyjä, jotka suunniteltiin Werbropol-ohjelman avulla.

Ensimmäisen kerran seuran jäsenille tehty kysely lähetettiin jäsenille toukokuussa 2013. Kesäkuussa muistutusviestien ja soittojen jälkeen vastausmäärä nousi muutamasta vastauksesta yli kolmeenkymmeneen.

Joensuun muille seuroille kysely lähetettiin kesäkuussa Karelian Seikkailu-urheilijoiden sihteerin työpaikan, Pohjois-Karjalan Liikunta ry:n, kautta. Kysely lähetettiin seurojen puheenjohtajille tai muille yhteyshenkilöille, joita pyydettiin välittämään kysely eteenpäin jäsenille. Lisäksi kysely lähetettiin muutamille muille mahdollisesti kiinnostuneille henkilöille. Kesäkuussa vastauksia ei tullut kuin muutama, mutta elokuussa vastauksia kertyi lisää.

Molemmista kyselyistä lisättiin linkki Karelian Seikkailu-urheilijoiden nettisivuille ja Facebook-sivuille.

8.3 Kyselyt

Kyselyt toteutettiin Webropol-ohjelmalla. Kyselyssä oli sekä valintakysymyksiä että avoimia kysymyksiä. Usean valintakysymyksen jälkeen käytössä oli vielä avoin kysymys tarkentamassa vastausta. Valintakysymyksissä käytettiin asteikkoa 1-4, jotka tarkoittivat: 1 = täysin eri mieltä, 2 = hieman eri mieltä, 3 = melko samaa mieltä ja 4 = täysin samaa mieltä. Mitään kysymyksistä ei ollut merkitty pakolliseksi.

Karelian Seikkailu-urheilijoille suoritettu kysely alkoi sukupuolen ja iän kartoittamisella. Seuraavaksi tiedusteltiin mielipiteitä seuran järjestämien tapahtumien laadusta ja määräästä, seuratoiminnan organisoitumisesta, seuran resursseista ja parannusehdotuksia näihin asioihin. Seuraavaksi kysyttiin kiinnostusta ja ehdotuksia kaikenikäisten toiminnan järjestämiseen ja seurojen väliseen yhteistyöhön. Seuraavat kysymykset liittyivät seuran ilmapiiriin, viestintään, seuran tavoitteisiin, seuratoimijoihin ja vaikutusmahdollisuuksiin. Sitten selvitettiin seuran vahvuuksia ja heikkouksia ja jäsenten ideoita seuratoiminnan kehittämiseen. Kyselyn lopussa tuotiin esille seuran erilaisia vapaaehtoistehäviä, joihin tarvittaisiin tekijöitä. Kyselyssä selvitettiin jäsenten kiinnostusta näitä tehtäviä kohtaan. (Liite 1.)

Joensuun muille urheiluseuroille lähetetyssä kyselyssä oli 12 kysymystä. Kyselyssä käytettiin sekä valintakysymyksiä että avoimia kysymyksiä. Asteikko oli samanlainen kuin Karelian Seikkailu-urheilijoiden jäsenille tarkoitettussa kyselyssä. Kyselyssä oli valintakysymyksiä, joissa vastattiin käyttämällä asteikkoa 1-4, sekä sellaisia, joissa vastattiin kyllä tai ei. Kysymyksiin pystyi vastaamaan, vaikkei olisi koskaan ennen kuullut seurasta. Osa kysymyksiä edelsi tarvittavaa tietoa, jotta kysymyksiin pystyi vastaamaan. Aivan kyselyn alkuun oli tietoa Karelian Seikkailu-urheilijoista ja ensimmäisessä kohdassa kysyttiin, onko vastaaja kuullut seurasta aiemmin. Seuraavaksi vastaaja pystyi lukemaan tietoa Karelian Seikkailu-urheilijoiden järjestämistä tapahtumista, jonka jälkeen vastattiin, kuinka hyvin vastaaja tuntee nämä tapahtumat. Tätä seurasi selvitys, kiinnostaisiko tällaisiin tapahtumiin osallistua ja mihin erityisesti. Jos vastaaja vastasi kieltävästi, kysyt-

tiin miksi häntä ei kiinnosta osallistua. Seuraavassa kohdassa kysyttiin, millaisia tapahtumien tulisi olla, jotta niihin haluaisi osallistua. Lisäksi kysyttiin kiinnostusta liittyen mahdolliseen seikkailu-urheilun johdantokurssiin, ideoita koskien seurojen yhteistyötä, kiinnostusta lasten ja nuorten tapahtumiin, ideoita tunnettavuuden lisäämiseksi ja lopuksi vielä muita ideoita ja yhteystiedot arvontaan osallistumista varten. (Liite 2.)

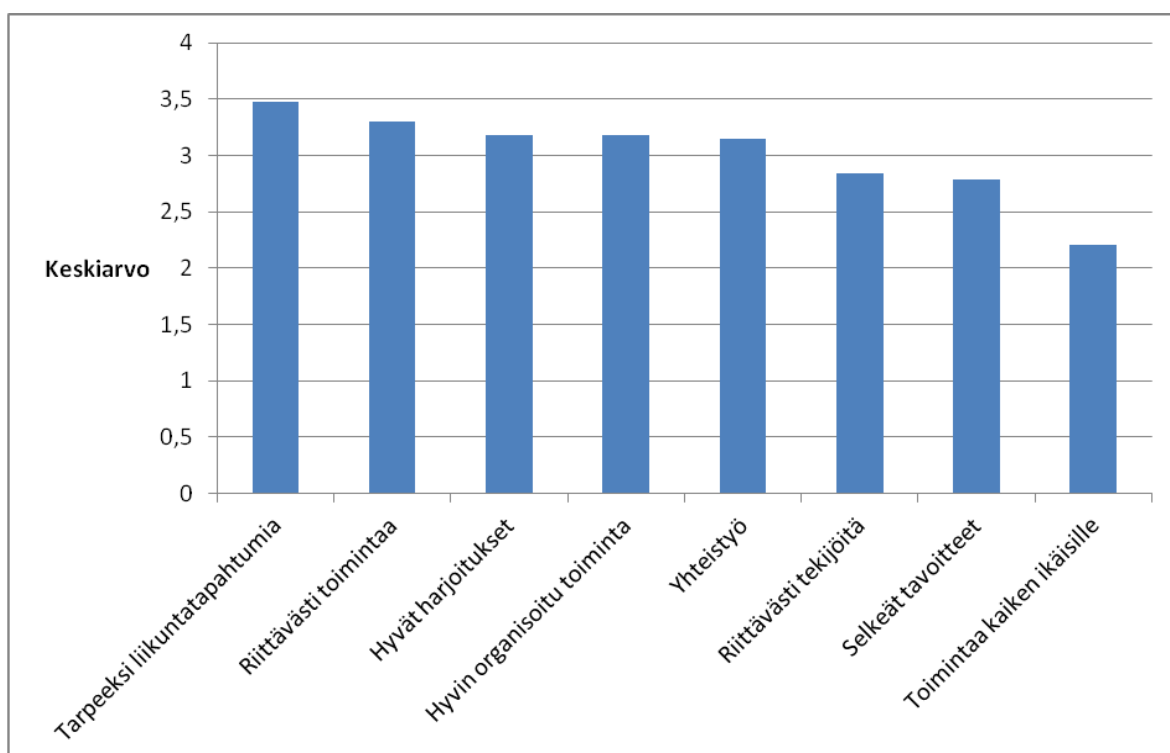
8.4 Tilastolliset menetelmät

Tuloksia tarkasteltiin asteikkokysymyksissä keskiarvoina ja luokitteluasteikkoisissa kysymyksissä tuloksia tarkasteltiin lisäksi frekvensseinä.

9 Tulokset

9.1 Karelian Seikkailu-urheilijoiden jäsenten toiveet seuratoiminnan suhteen

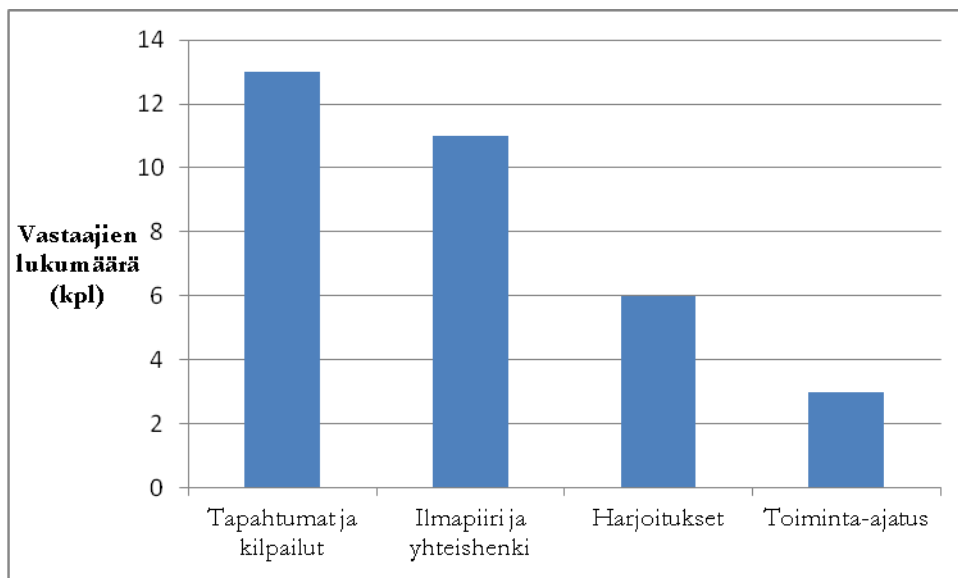
Karelian Seikkailu-urheilijoiden jäsenistä suurin osa oli samaa mieltä siitä, että seura järjestää tarpeeksi liikuntatapahtumia ja toimintaa on riittävästi. Nämä kysymykset saivat parhaimman keskiarvon. Heikoimman keskiarvon sai kaikenikäisille järjestettävä toiminta.



Kuvio 2. Yhteenveto Karelian Seikkailu-urheilijoiden vastauksista

9.1.1 Mitä toiminnassa halutaan säilyttää, mitä muuttaa?

Avoimella kysymyksellä kysyttiin, mitä hyvää ja säilyttämisenarvoista seuran toiminnassa on. Vastauksista nousi esille seuraavia asioita: säilyttämisenarvoisiksi koetaan tapahtumat ja kilpailut, kuten Vaarojen Maraton ja Ursak (13/28 vastaajasta), ilmapiiri ja yhteishenki koetaan hyvänä, iloisena, positiivisena ja rentona (11/28), kuusi vastaajaa mainitsi harjoitukset, kuten spinning-treenit ja kolme mainitsi hyvän toiminta-ajatuksen.



Kuvio 3. Säilyttämisen arvoisia asioita Karsun toiminnassa

Selvästi suurin osa vastanneista on täysin sitä mieltä, että seuran toimintaan on helppo tulla mukaan. Avointen kohtien avulla selvisi, että vastanneiden mielestä helpointa tulla mukaan on harjoitusten, kilpailujen tai tapahtumien kautta. Uusien harrastajien muukaantuloa voisi kuitenkin entisestään helpottaa esimerkiksi tiedottamisella nettisivujen välityksellä.

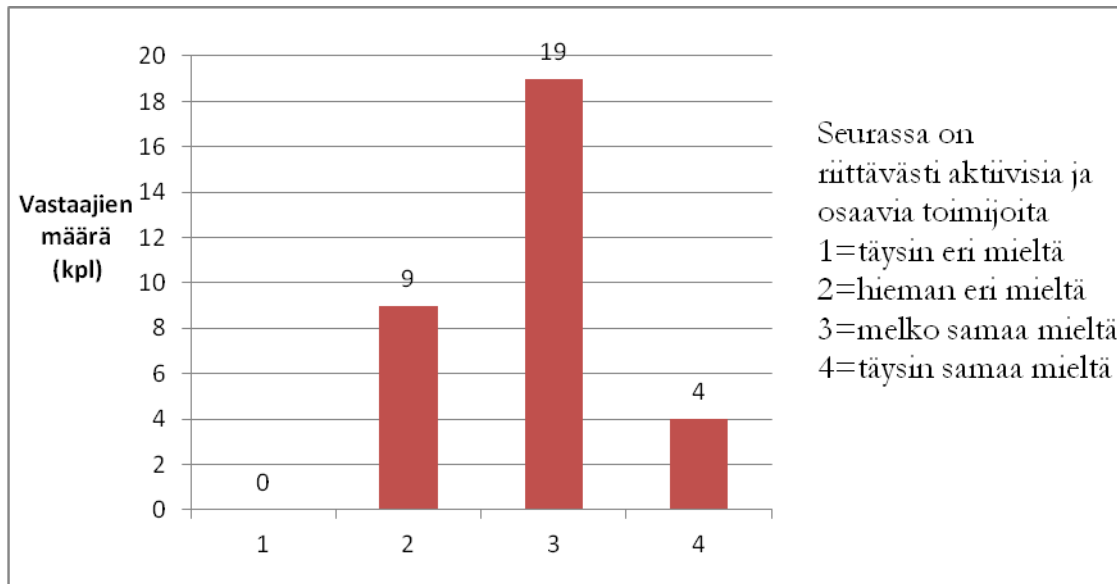
80 % vastanneista oli täysin samaa mieltä siitä, että seurassa on hyvä ilmapiiri ja yhteishenki. Yhteishenki on todella hyvä, mutta yhdessä tekemistä saisi olla entistä enemmän. Väitteen ”Uudet jäsenet otetaan hyvin vastaan seuran toimintaan” mielipiteet jakautuivat lähes samalla tavalla kuin ilmapiiriä ja yhteishenkeä koskeva kysymys: suurin osa (70 %) vastanneista oli täysin samaa mieltä. Koetaan, että karsulaiset ottavat hyvin uudet ja vanhat jäsenet mukaan toimintaan, mutta tiedottamista voisi parantaa, mikä helpottaisi uusia jäseniä. Lähes kaikki vastaajat voisivat suositella seuraan liittymistä tuttavilleen.

Lähes kaikki vastanneet olivat melko samaa mieltä tai täysin samaa mieltä siitä, että seura järjestää tarpeeksi liikuntatapahtumia. Myös suurin osa oli melko samaa mieltä siitä, että seuran järjestämät harjoitukset ovat hyviä. Harjoitusten laadussa vain kaivataan parannusta. Moni kaipaisi harjoituksia lisää ja säännöllisemmin. Harjoituksista tiedottamista tulisi parantaa, jotta kaikki halukkaat pääsevät osallistumaan niihin. Monet kaipaisivat myös eritasoisille harrastajille sopivia harjoituksia. Harjoituksiin halutaan mo-

nipuolisuutta, ja sitä voisi saada seurojen välisellä yhteistyöllä. Koetaan, että seura järjestää toimintaa riittävästi, mutta toimintaa voisi olla vieläkin enemmän, jos vain tekijöitä löytyy. Kaivattu toiminta olisi yhteislenkkejä ja muita harjoituksia.

Suurin osa vastaajista on sitä mieltä, että seuratoiminta on melko hyvin organisoitua (55 %). Osa on täysin samaa mieltä, mutta myös osa kokee, ettei toiminta ole hyvin organisoitua. Vastausten keskiarvo on 3,18, kun vastausvaihtoehdot olivat 1-4. Monen vastaajan mukaan seuratoimintaa pyöritetään vain muutamien ihmisten voimin. Seuratoimijoita tarvittaisiin lisää, sillä asiat hoituvat hyvin, mutta parannettavaa löytyy. Tarvitaan toimintamalleja, joiden avulla saadaan seuratoimijat työhön.

Jäsenet sanovat, että seurassa voisi olla enemmän aktiivisia ja osaavia toimijoita. Moni kokee, että toimijoita on riittävästi ja he ovat osaavia, mutta monen mielestä toimijoita tulisi olla enemmän. Kukaan ei ollut täysin eri mieltä asiasta. Useat kokevat tällä hetkellä toimijoita olevan hyvin, mutta ikinä ei voi olla liikaa. Osa vastaajista tunnustaa, että itsekin voisi olla aktiivisempi.

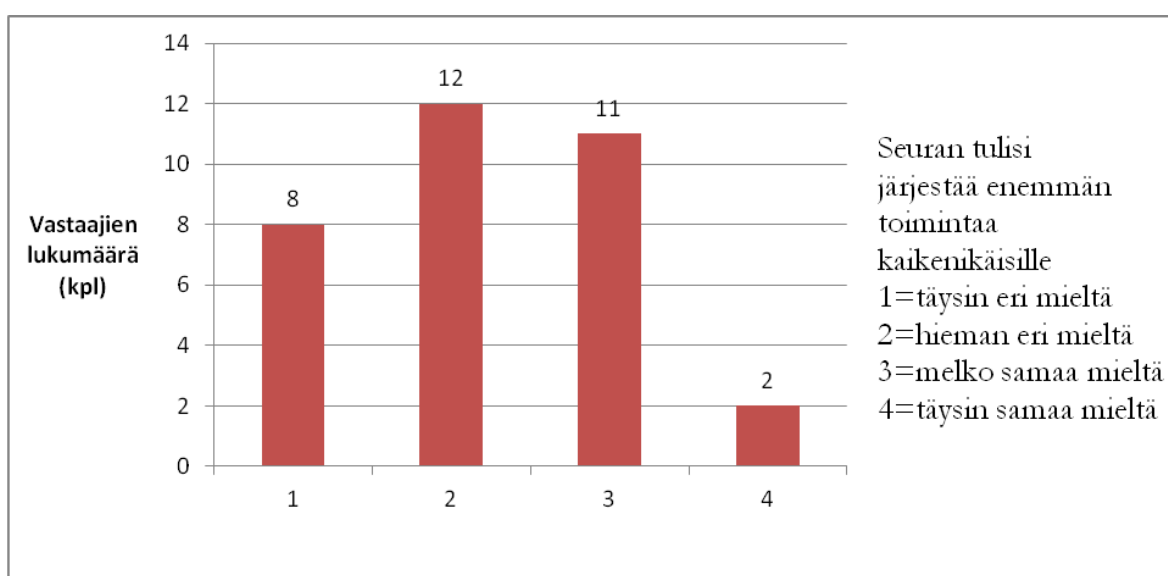


Kuvio 4. Seuran jäsenten mielipiteet aktiivisten ja osaavien toimijoiden määrästä

Pääsääntöisesti seuran jäsenet kokevat välineiden, tilojen ja toimintaympäristön hyväksi. Avoimissa kohdissa selvisi, että välineitä on melko hyvin ja niitä voisi käyttää enemmänkin. Välineiden lainaamiseen kaivattiin selkeää toimintamallia. Toimintaympäristö

koetaan hyväksi, eikä seikkailu-urheiluun tarvita pahemmin tiloja, kun voidaan liikkua luonnossa.

Väittämä ”Seuran tulisi järjestää enemmän toimintaa kaikenikäisille” jakoi mielipiteitä reilusti. Pienin osa vastaajista oli täysin samaa mieltä asiasta. Jäsenet kokevat, että seura-toimijoiden ollessa vähissä, kannattaa keskittyä aikuisväestön liikuttamiseen. Koko perheen tapahtumat tai lasten ja nuorten lajitutustumiset voisivat olla yksittäisiä tapahtumia, mutta ei jatkuvaa.



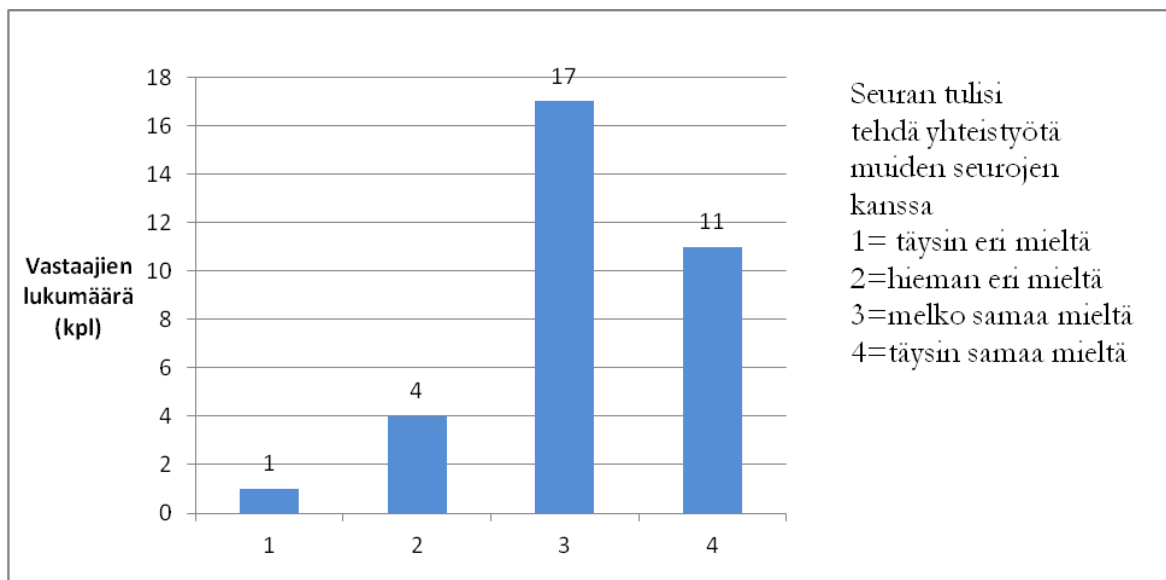
Kuvio 5. Seuran jäsenten mielipiteet kaikenikäisille järjestettävästä toiminnasta

Karsulaiset kokevat, että he pääsevät hyvin vaikuttamaan seuran asioihin ja toimintaan, halutessaan niin. Tiedetään, että on mahdollista vaikuttaa, mutta silti harvoin tehdään mitään asian eteen. Eräänä ajatuksena tuli yhteydenottomahdollisuus hallitukselle nettisivujen välityksellä, jotta voi antaa palautetta tai ehdotuksia.

Moni oli tyytyväinen ulkopuolisille tiedottamisesta, mutta silti moni kaipaisi parannuksia. Seuran sisäinen viestintä koettiin vielä paremmaksi kuin ulkoinen viestintä. Lähes kaikki olivat tyytyväisiä tai melko tyytyväisiä. Seuran nettisivut koettiin myös selkeiksi ja monipuolisiksi.

Yhteistyö muiden seurojen kanssa koetaan positiivisena asiana seuran jäsenten keskuudessa. Vain muutama jäsenistä ei koe yhteistyön tekemistä hyvänä ideana. Jäsenet eh-

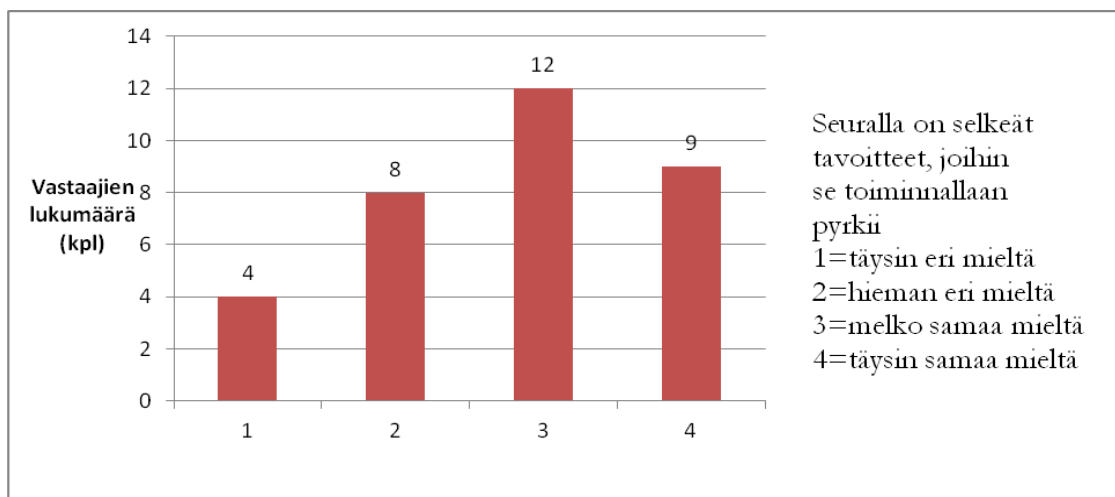
dottivat lajiesittelyjä eri seurojen kesken. Seuralaiset kaipaivat yhteisharjoituksia ja tiedon jakamista seurojen välillä. Yhteistyötä voisi olla muun muassa suunnistajien, pyöräilijöiden ja melojien kanssa. Tärkeää olisi pyrkiä siihen, ettei tapahtumia järjestettäisi samana päivänä, jolloin tiedotusta seurojen välille kaivataan.



Kuvio 6. Seuran jäsenten mielipiteet yhteistyöstä muiden seurojen kanssa

Kaikkien eniten vastaukset jakautuivat ”Seuralla on selkeät tavoitteet, joihin se toiminnallaan pyrkii”-väittämän kohdalla. Suurin osa vastanneista oli melko samaa mieltä väitteestä, mutta kaikkia muitakin mielipiteitä löytyi. Vastausten keskiarvoksi tuli 2,79.

Avoimista kohdista selvisi, että jäsenet toivovat tavoitteiden selkiytyvän pian ja seuran strategian muodostuvan. Osa vastaajista pohtii, haluaako seura ylläpitää vain harraste-toimintaa, vai onko myös huippu-urheilulle tilaa.



Kuvio 7. Seuran jäsenten mielipiteet seuran tavoitteiden selkeydestä

9.1.2 Karsun jäsenten kehittämideoita tulevaisuutta varten ja muita ajatuksia

Kyselyyn vastanneista 22 jäsentä kertoi ideoitaan seuratoiminnan kehittämiseksi. Jäseniltä kysyttiin, miten he haluaisivat seuraa ja seuran toimintaa kehitettävän sekä mitä he toivovat seuran toiminnalta jatkossa. Seuran jäsenten vastauksia kyseisiin kysymyksiin:

- Enemmän aktiivisia seuratoimijoita kaivattaisiin lisää, ja jos mahdollista, niin seuran palkattu työntekijä.
- Enemmän aktiivisuutta yhteisharjoituksiin, talkootöihin ja tapahtumiin osallistumisiin.
- Lisää toimintaa: yhteisharjoituksia, kilpailuja, yhteismatkoja kilpailuihin, tapahtumia ja kursseja. Etenkin matalan kynnyksen toimintaa lisää ja monipuolista toimintaa koko vuodelle.
- Tiedottamisen tulisi olla parempaa ja tulla hyvissä ajoin. Tiedottaminen voisi tapahtua esimerkiksi seuran Facebook-sivuilla. Parempi olisi olla yksi yhteinen tiedotuskanava kuin monta.
- Markkinointia tulisi parantaa ja organisointia ja suunnitelmallisuutta kehittää. Toimenpiteiden käynnistäminen tulisi aloittaa hyvissä ajoin ja tehdä seuralle ja tapahtumille kehittämissuunnitelmat.
- Karsun Kierdoon voisi ottaa mukaan melonnan.

Moni lisäsi kehitysideoidensa perään, että hyvän ilmapöyrin ja yhteishengen tulisi säilyä seurassa sekä tietynlainen rentous ja joustavuus toiminnassa, vaikka sitä lähdetäisiin kehittämään ja muuttamaan. Tälläkin hetkellä toiminta koettiin aktiivisena ja paljon säilyttämisen arvoista on.

Kyselyn viimeisessä kohdassa oli mahdollista kertoa vapaasti ajatuksiaan, ideoitaan tai jotain muuta. Kolmasosa kyselyyn vastanneista kertoi vielä ideoitaan. Uusia ideoita ja ajatuksia, jotka eivät muissa vastauksissa ole tulleet esille olivat:

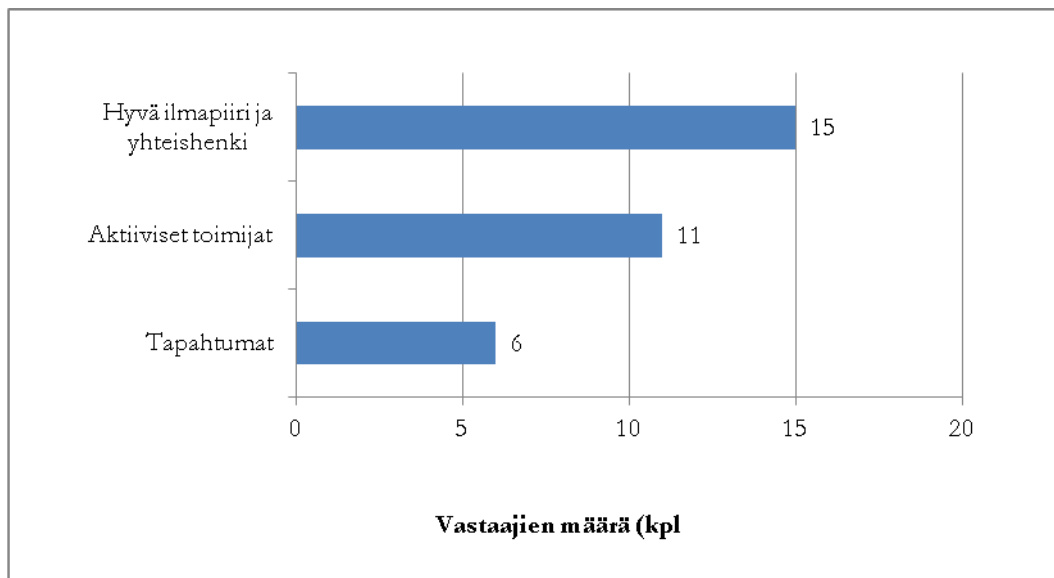
- Seuratekstiilien hankkiminen
- Ultrajuoksun ja yön yli kestävien kilpailujen ja muiden juoksutempausten järjestäminen ja SM-multisportkilpailun järjestäminen Kolilla.
- Kuvien julkaiseminen tapahtumien jälkeen seuran nettisivuilla, sillä se voisi tuoda lisää ihmisiä nettisivuille. Toinen tapa saada ihmisiä nettisivuille tapahtumien jälkeen olisi emit-ajanotto.

9.1.3 Karsun seuratoiminnan vahvuudet ja heikkoudet

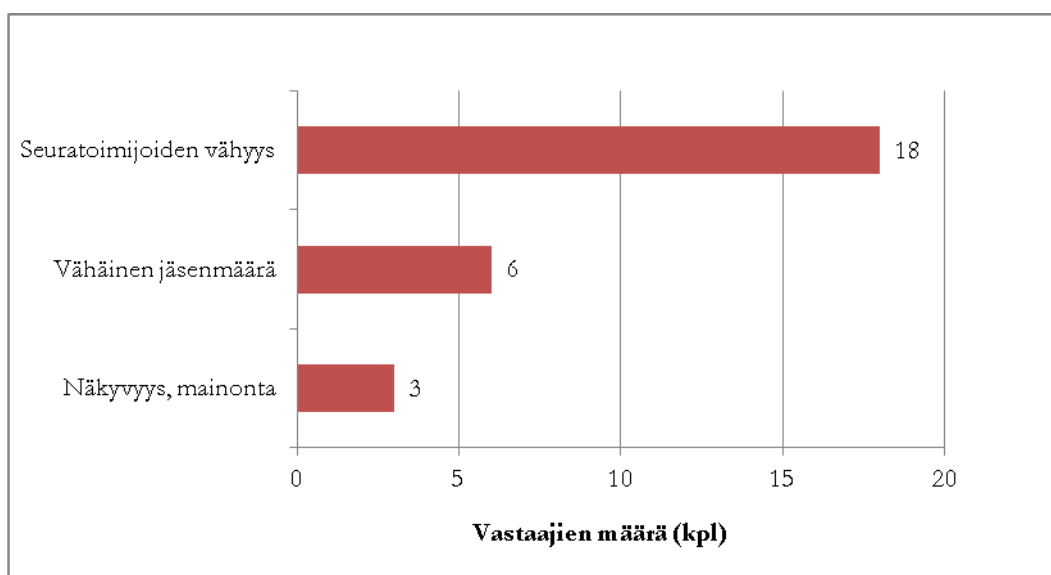
Seuran vahvuuksista kysyttäessä esille nousi paljon asioita. 15/29 vastaajasta mainitsi jollain sanoin seurassa olevan hyvä ja rento ilmapiiri ja yhteishenki, 11/29 vastaajasta mainitsi vahvuudeksi innostavan, aktiivisen ja osaavan seuratoimijoiden porukan ja 6/29 mainitsi seuran vahvuuksiin tapahtumat, kuten Vaarojen Maraton ja niiden ansiokas järjestäminen. Moni vastasi useamman näistä.

Seuran heikkouksista kysyttäessä lähes jokaisesta vastauksesta löytyi tekijöiden vähyys. 18/26 vastauksesta löytyi tämä asia joillain sanoin; aktiivisten toimijoiden vähyys ja töiden kasautuminen muutamien harteille. Aktiivisten toimijoiden puutteen lisäksi koettiin vain muutamia muita heikkouksia: 6/26 kokee heikkoudeksi seuran pienuuden ja vähäisen jäsenmäärän, loppuista yksittäisistä vastauksista löytyi heikkoutena näkyvyys ja tunnettavuus ja tapahtumien mainonta.

Karelian Seikkailu-urheilijoiden jäsenet kuitenkin uskovat siihen, että seura tunnetaan Joensuun seudulla. Kukaan ei ollut täysin eri mieltä väitteen kanssa. Tarkemmin tunnettavuus selviää muiden seurojen jäsenille toteutetun kyselyn avulla.



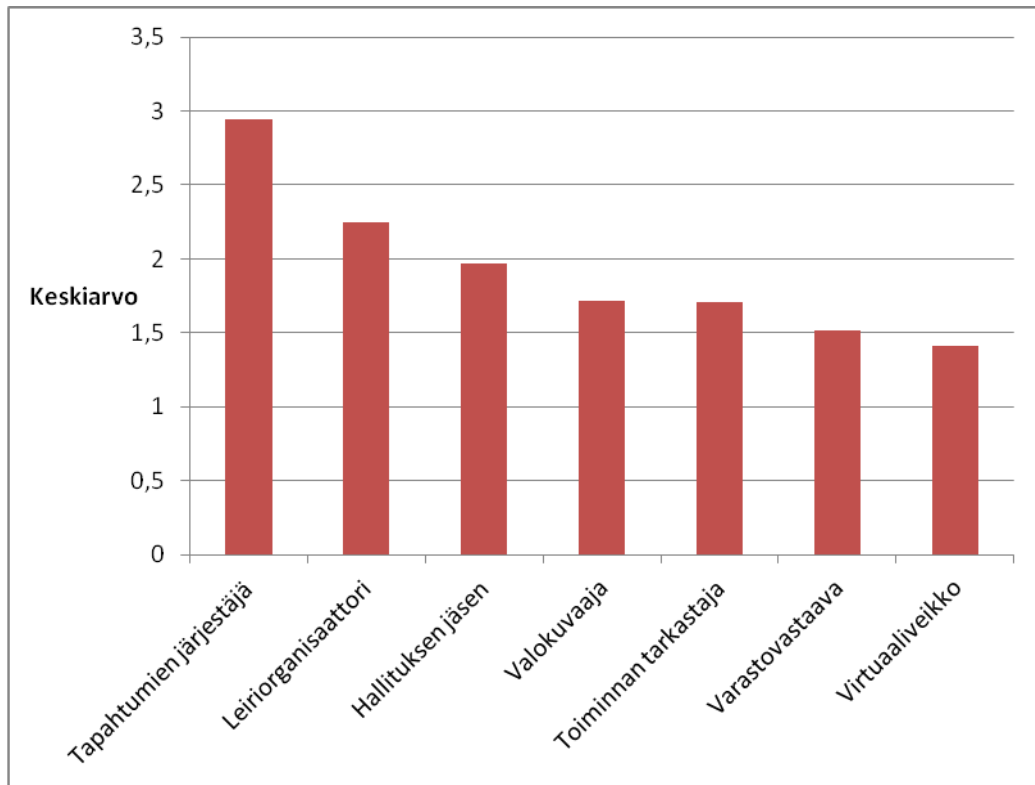
Kuvio 8. Karsun vahvuudet



Kuvio 9. Karsun heikkoudet

9.1.4 Karsun jäsenten kiinnostus seuran vapaaehtoistyöhön

Karelian Seikkailu-urheilijoiden jäseniä kiinnostaa kaikkein eniten vapaaehtoistehtävistä tapahtumien järjestäminen ja talkoolaisena toimiminen. Seuraavaksi eniten kiinnostusta herättää leiriorganisaattorin tehtävä. Kaikkein vähiten kiinnostusta on virtuaaliveikkona toimimisesta ja toiseksi vähiten varastovastaavan tehtävästä.

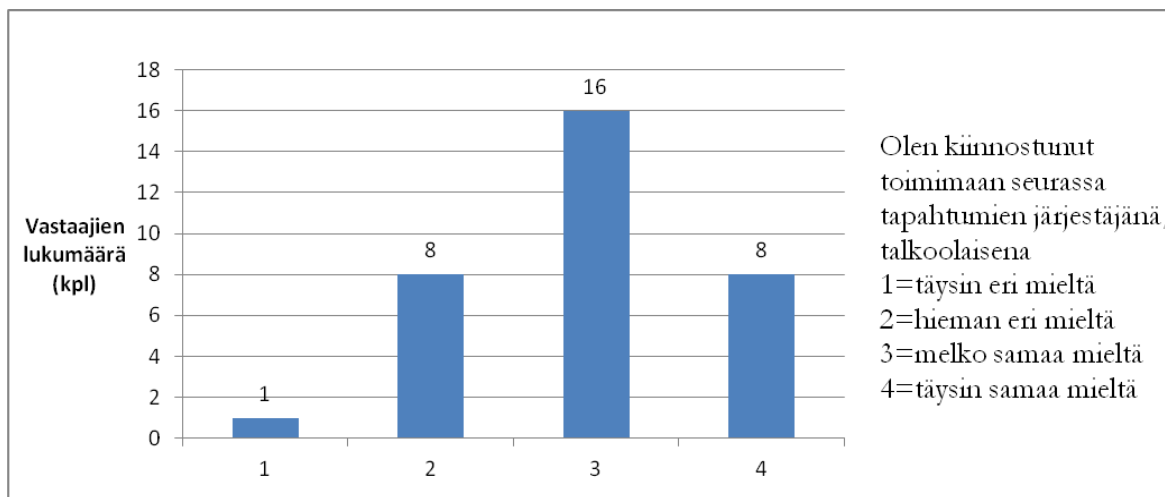


Kuvio 10. Seuran jäsenten kiinnostus eri tehtäviin

Seuran jäsenten kiinnostusta vapaaehtoistyöhön kartoitettiin useammalla kysymyksellä. Kysymys ”Olisiko sinulla kiinnostusta toimia seurassa aktiivisemmin? (Onko sinulla sellaista erityisosaamista, jolla haluaisit edistää seuran toimintaa?)” jakoi vastaajat lähes tulkoon puoliksi. Suurempi osa vastaajista (55 %) oli sitä mieltä, että heillä ei ole kiinnostusta aktiivisempaan toimintaan ja loput (45 %) olisivat valmiita toimimaan seurassa aktiivisemmin. Perusteluja sille, miksi osa jäsenistä vastasi kysymykseen kieltävästi, olivat muun muassa työstä, harrastuksista tai muuten elämäntilanteesta johtuva ajanpuute, joka oli lähes kaikilla (79 %) perusteena, asuminen toisella paikkakunnalla (14 %) tai ettei haluta seuratoiminnasta velvollisuutta ja pakkoa (7 %). Myöntävästi vastanneet olisivat valmiita toimimaan seurassa aktiivisemmin tapahtumien järjestämisessä ja käyttämällä enemmän aikaa seuran kehitystyöhön, osallistumalla yhteisharjoituksiin ja niiden järjestämiseen, olla mukana talkootoiminnassa, pitää enemmän yhteyttä muiden jäsenten kanssa ja osalla olisi mahdollisesti myös innostusta hallituksen jäseniksi. Muutamalla jäsenellä oli erityisosaamista, kuten köysitoimintataidot ja talouden tarkistaminen.

Lisäksi kartoitettiin tarkemmin jäsenten kiinnostusta seuran erilaisiin tehtäviin. Eniten kiinnostusta herätti tapahtumien järjestäjänä / talkoolaisena toimiminen. Lähes puolet

vastaajista oli melko kiinnostuneita tapahtumien järjestämisestä. Todella kiinnostuneita tapahtumien järjestäjänä / talkoolaisena toimimisesta oli 24 % vastanneista ja lähes puolet (48 %) oli melko kiinnostuneita.



Kuvio 11. Seuran jäsenten kiinnostus tapahtumien järjestäjänä/talkoolaisena toimimisesta

Suurin osa vastanneista ei ole kiinnostunut toimimaan seurassa hallituksen jäsenenä tai varajäsenenä. Melko kiinnostuneita ja todella kiinnostuneita kuitenkin oli yhteensä lähes 30 %. Pienin osa vastaajista oli todella kiinnostunut hallituksessa mukanaolosta (kolme vastaajista).

Myöskään seuran toiminnantarkastajana toimiminen ei suurinta osaa vastanneista kiinnostanut. Muutama todella kiinnostunut kuitenkin löytyi (kaksi vastaajista) ja useampi melko kiinnostunut (kolme vastaajista).

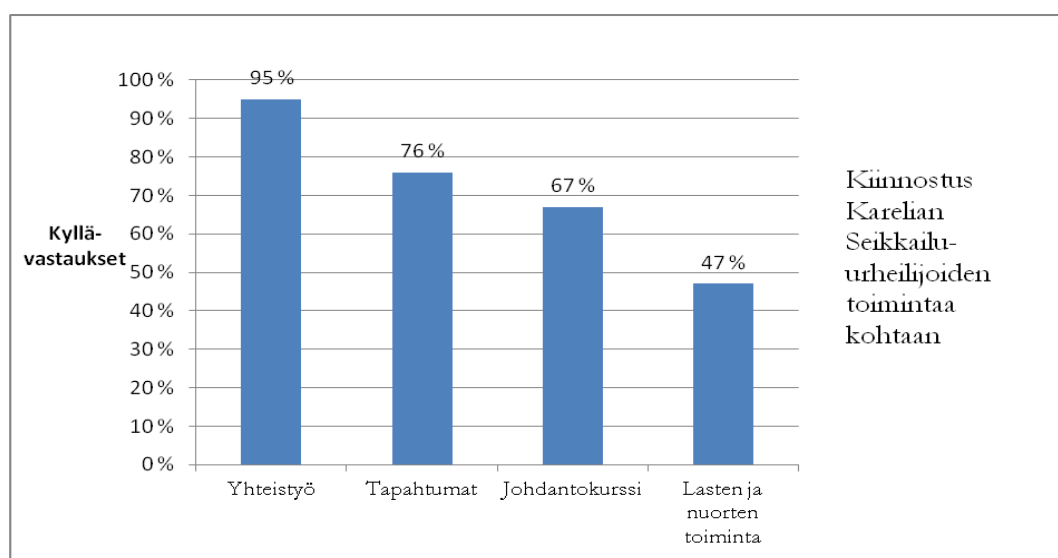
Leiriorganisaattorina toimiminen jakoi mielipiteitä reilusti; osa oli todella kiinnostuneita ja toiset eivät lainkaan. Todella kiinnostuneita kuitenkin löytyi muutamia ja myös moni oli melko kiinnostunut.

Virtuaaliveikkona, eli nettisivujen ja facebook-sivujen päivittäjänä, toimiminen ei herättänyt kiinnostusta. Yksikään ei vastannut olevansa todella kiinnostunut toimimaan virtuaaliveikkona. Muutama (kolme vastaajista) olivat melko kiinnostuneita, mutta kaikkien suurin osa ei halua toimia virtuaaliveikkona lainkaan. Varastovastaavan tehtävät eli Karsun varaston siisteydestä, avaimesta ja kalustolainauksista huolehtiminen sai lähes

samanlaisen vastausjakauman kuin edellinen kysymys. Suurimmalta osalta vastanneista ei löydy lainkaan intoa varastovastaavan tehtävään. Melko kiinnostuneita oli kolme vastaajista ja todella kiinnostunut yksi vastaajista. Kellään vastaajista ei ole suurta kiinnostusta myöskään seuran valokuvaajana toimimisesta. Alle 25 % vastanneista oli melko kiinnostuneita tapahtumissa valokuvaamisesta.

9.2 Mahdollisten uusien jäsenten toiveet seuratoiminnan suhteen

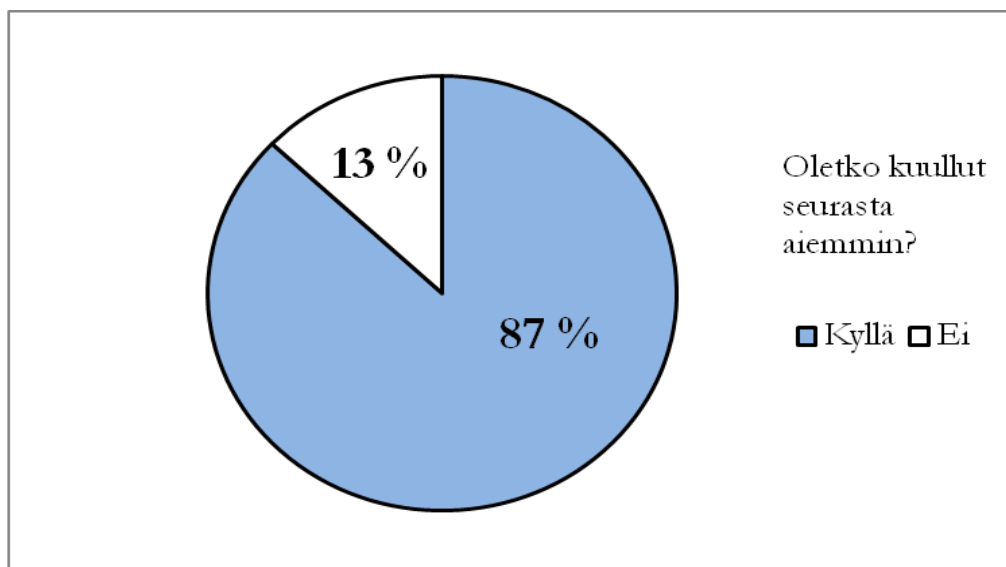
Joensuun seudun muiden urheiluseurojen jäsenet olivat kaikkein eniten kiinnostuneita seurojen välisestä yhteistyöstä. Lähes kaikki (95 %) vastasivat, että Karelian Seikkailu-urheilijoilla tulisi olla yhteistyötä Joensuun seudun urheiluseurojen kanssa. Toiseksi eniten kyllä-vastauksia saatiin kysyttäessä löytyisikö kiinnostusta osallistua Karelian Seikkailu-urheilijoiden järjestämiin tapahtumiin, kuten Vaarojen Maraton, Ursak ja Karhun Kierro. Vastaajista 76 % oli kiinnostunut osallistumaan tapahtumiin. Suurin osa vastaajista (67 %) oli myös kiinnostunut osallistumaan seikkailu-urheilun johdantokurssille, jos sellainen järjestettäisiin. Kaikkein vähiten vastaajat olivat sitä mieltä, että Karelian Seikkailu-urheilijoilla tulisi olla toimintaa lapsille ja nuorille. Vastaajista 47 % oli sitä mieltä, että tällaista toimintaa tulisi olla, mutta suurempi osa (53 %) ei ole kiinnostunut lasten ja nuorten toiminnasta.



Kuvio 12. Yhteenveto Joensuun muiden urheiluseurojen jäsenten vastauksista

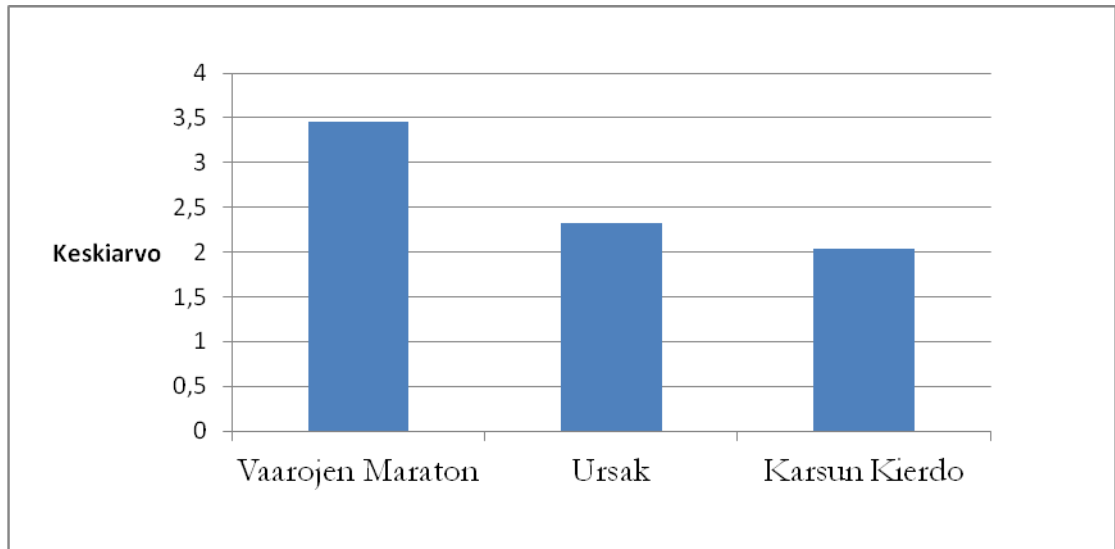
9.2.1 Seuran tunnettavuus ja sen lisääminen

Joensuun seudun muiden urheiluseurojen jäsenille tehdyn kyselyn (Liite 2) vastaajista selvästi suurin osa oli kuullut Karsusta aiemmin (lähes 90 %). Vastaajat olivat kuulleet Karsusta ystäviensä kautta, lehtijutuista, tutuilta, tapahtumien kautta, Vaarojen Maratonin kautta, Internetistä ja Facebookista. Nämä kaikki vastaukset tulivat useampaan kertaan esille. Moni vastaajista oli kuullut Karsusta useammalta taholta.



Kuvio 13. Karsun tunnettavuus

Karsun järjestämistä tapahtumista selvästi tunnetuin oli Vaarojen Maraton (vastausten keskiarvo 3.45). Suurin osa vastaajista tuntee Vaarojen Maratonin todella hyvin tai hyvin. Vain noin 10 % vastanneista tunsivat Vaarojen Maratonin huonosti tai todella huonosti. Ursak ja Karsun Kierdo olivat hieman tuntemattomampia tapahtumia useille vastaajille (keskiarvot 2.32 ja 2.03). Karsun Kierdosta suurin osa ei ollut kuullut lainkaan. Ursak-tapahtumasta kysyttäessä vastaukset jakautuivat tasaisesti: moni oli kyseisistä tapahtumista hyvin tietoinen, toiset taas eivät lainkaan.



Kuvio 14. Seuran järjestämien tapahtumien tunnettavuus

Seuran tunnettavuuden lisäämisestä kysyttäessä, 61 henkilöä kertoi ideoitaan. Vastajat ehdottivat tunnettavuuden lisäämiseksi etenkin mainonnan parantamista. Mainontaa voisi suorittaa etenkin kestävyysurheilijoille muun muassa kuntorasteilla, Vaarojen Maratonilla ja oppilaitoksissa kuten yliopistolla.

Nettisivujen nykyaikaistaminen voisi myös tuoda lisää tunnettavuutta. Nettisivuille voisi muun muassa lisätä esittelyvideon ja muutakin videomateriaalia. Karelian Seikkailu-urheilijat voisivat näkyä enemmän sosiaalisessa mediassa. Näkyvyyttä kannattaa hakea myös lisäämällä entisestään uutisointia sanomalehdissä.

Alkeiskurssin järjestämisellä seura voisi saada tunnettavuutta. Lisäksi tapahtumien järjestäminen, etenkin sellaisissa paikoissa, joissa on ihmisiä. Tällaiset voisivat olla esimerkiksi kaupunkiseikkailuja, lajikokeiluja, perheseikkailuja, infopäiviä tai olla osana muiden seurojen tapahtumia. Muiden seurojen tapahtumissa Karsu voisi antaa tietoa omasta seurastaan ja sen toiminnasta. Tapahtumia kannattaisi mainostaa entistä paremmin ja hyvissä ajoin. Tapahtumien markkinoinnin tulisi olla sellaista, että kaikki uskaltavat tulla katsomaan ja kokeilemaan kokemuksesta ja kuntotasosta riippumatta. Ideana tuli myös, että Karsu voisi järjestää yrityksille tyky-päiviä ja toimintaa kannattaisi olla myös yksityisille henkilöille, ei niinkään seuroille (yksi mielipide). Näkyvyyttä ja tunnettavuutta toisi myös toiminnan laajentaminen ja jonkun uuden liikuntauutuuden keksiminen.

9.2.2 Muiden kiinnostus Karsun toimintaa kohtaan

Suurin osa vastaajista (76 %) olisi kiinnostunut osallistumaan tapahtumiin, kuten Vaarojen Maraton, Ursak ja Karsun Kierdo. Avoimista vastauksista selvisi, että etenkin Vaarojen Maraton kiinnostaa. Kiinnostusta herättivät myös Ursak ja Karsun Kierdo. Moni vastaajista haluaisi osallistua kaikkiin näihin tapahtumiin. Vastaajat, joita ei tapahtumiin osallistuminen kiinnostanut, kertoivat syynä olevan muun muassa huono kunto, jalkavaivat, ajanpuute, vanhuus ja kokemattomuus.

Vastaajat toivovat tapahtumien olevan harrastemielisiä, rentoja ja leikkimielisiä kilpailuja. He toivoivat myös aloittelijoille ja ikääntyville sopivaa toimintaa, sekä sellaisia tapahtumia ja kilpailuja, joissa ei tarvitse itsellä olla välineitä, vaan ne voisi lainata seuralta. Toivomuksena olisi sopivan haastavaa toimintaa, ei ylivoimaisen vaikeaa. Kilpailuissa voisi olla enemmän partiomaisia tehtäviä. Tapahtumiin ja kilpailuihin toivotaan neuvontaa heille, joilla ei ole aikaisempia kokemuksia. Kilpailuihin kaivataan lyhyempiä kuntosarjoja sekä naisille oma sarja. Moni toivoo harrastetoimintaa, kuten retkiä, vaeluksia, sauvakävelyä, lumikenkäilyä ja ylipäättään luontoliikuntaa hienoissa maisemissa. Karsu voisi järjestää myös pienimuotoisia kisailuja useamman kerran kesässä, teemat olisivat erilaisia, esimerkkinä kuntosuunnitukset. Tapahtumilta toivotaan hyviä järjestelyjä sekä hyvää tiedotusta ja mainontaa.

Mahdollinen seikkailu-urheilun johdantokurssi kiinnostaisi useimpia vastanneista (lähes 70 %). Kaikkien mainittujen lajien harjoitteluun löytyi kiinnostusta. Melonta kiinnosti kaikkein eniten suurinta osaa vastaajista, mutta kaikkia vastauksia tuli melko tasaisesti. Noin 30 % vastanneista ei haluaisi osallistua johdantokurssille. Syitä tähän olivat muun muassa ajanpuute, lajit ovat jo tuttuja, liian korkea ikä seikkailu-urheiluun tai kiinnostuksen puute.

Lähes kaikki (95 %) Joensuun seudun urheiluseurojen jäsenistä kokee yhteistyön seurojen välillä järkeväksi ja kannattavaksi. Monet vastaajista ehdottivat yhteisiä harjoituksia ja lajiesittelyjä seurojen kesken. Karsu voisi järjestää seikkailu-urheilun johdantokurssin muiden seurojen edustajille sekä lapsille puuhapäivän. Yhteistyötä voisi olla muun muassa Joensuun Katajan yleisurheilu- ja hiihtojaoston kanssa, Pohjois-Karjalan Liikunta ry:n, Joensuun Ladun, Kalevan Rastin, palloiluseurojen sekä Joensuun pyöräi-

lijöiden kanssa. Kalevan Rastin kanssa yhteistyötä voisi olla esimerkiksi suunnistuskouluja, hiihtosuunnistusta, yösuunnistusta ja rogaining-tapahtumia sekä apua seikkailukilpailujen ratojen suunnitteluun. Joensuun pyöräilijöiden kanssa karsulaiset voisivat tehdä maastopyöräilylenkkejä, mutta myös saada kursseja liittyen tekniikkaan ja pyöränhuoltoon. Hiihtäjien ja ampumahiihtäjien kanssa voisi järjestää yhdistelmäkilpailuja ja palloilijoille kestävyysliikuntaa. Myös kiipeilykursseja toivottiin. Erilaisille liikuntatapahtumille, joissa pääsisi kokeilemaan uusia lajeja, olisi kysyntää. Näiden lisäksi seurojen välille ehdotettiin yhteistyötä tapahtumien järjestämisessä, eli tehtäisiin toimitsijavaihtoja. Lisäksi seurat voisivat antaa toisilleen opetusta, koulutusta ja valmennusta, esimerkiksi suunnistuskoulu, juoksijan lihaskunto ja liikkuvuus ja melonnan tekniikka.

Kaikkein eniten vastaukset jakoutuivat kysyttäessä lapsille /nuorille järjestettävästä toiminnasta. Vastaukset jakoutuivat lähes puoleen, mutta hieman suurempi osa oli sitä mieltä, ettei ole kiinnostusta tällaiselle. Syitä olivat: ei ole lapsia tai lapset ovat jo aikuisia sekä ajanpuute. He, jotka olisivat kiinnostuneita lapsille ja nuorille suunnatuista tapahtumista, toivoisivat turvallista ja monipuolista liikuntaa, lajikokeiluja, miniseikkailuja, yhteistä tekemistä koko perheelle, luontoretkiä tehtävärasteilla, uusia kokemuksia, leikkimielistä toimintaa.

Kyselyn lopussa seurojen jäsenten oli mahdollista kertoa vielä ideoitaan ja toiveitaan tai antaa palautetta. Vastauksia tuli 25, joista löytyi muutamia poimimisen arvoisia ideoita:

- Karsu voisi järjestää myös talvella jonkun suuremman tapahtuman, kuten Vaarojen Maraton on syksyllä.
- Eräs idea oli myös, että Vaarojen Maratonia voisi kasvattaa entisestään, sillä maajoitusta Kolin alueelta varmasti löytyisi ja talkooapua saisi muilta seuroilta.
- Kesällä voisi olla enemmän kisoja, sellaisia joiden järjestäminen ei olisi työlästä.
- Lisäksi toivottiin pitkiä maastopyöräilykilpailuja ja ideana ö till ö- tyyppinen kilpailu Kolille.
- Karsu voisi keksiä jonkin valmiin tuotteen messuille ja yleisötapahtumiin.
- Yliopisto-opiskelijoille suunnattuja matalan kynnyksen tapahtumia voisi järjestää.
- Myös kaikille avoimia, säännöllisiä yhteistreenejä toivottiin.

10 Pohdinta

Kyselytutkimuksessa saatiin selville paljon hyödyllisiä asioita liittyen Karelian Seikkailu-urheilijoiden seuratoimintaan, joten tämän kehittämisprosessin aloittaminen oli selvästi ajankohtaista ja tarpeellista. Selvisi, että Karelian Seikkailu-urheilijoiden seuratoiminnassa on tällä hetkellä jo paljon hyvää ja säilyttämisenarvoista, mutta kehittämiskohteita löytyy silti useita. Karelian Seikkailu-urheilijoiden tilanne vaikuttaa hyvältä ja tulevaisuus tulee olemaan valoisa, kun kehittämistoimenpiteitä lähdetään viemään eteenpäin.

Seuran toiminta tulee varmasti olemaan aktiivista jatkossa. Vastauksista nousi esille, että Joensuun muiden urheiluseurojen jäsenten keskuudesta löytyy paljon henkilöitä, jotka ovat kiinnostuneita seikkailu-urheilutoiminnasta ja haluaisivat osallistua Karelian Seikkailu-urheilijoiden järjestämiin kilpailuihin ja tapahtumiin. Vaarojen Maraton on ollut erittäin suosittu jo tähän mennessä ja myös kyselystä selvisi, että kiinnostusta osallistua tähän tapahtumaan löytyy. Lisäksi useimmat vastaajista haluaisivat osallistua myös muihin Karsun järjestämiin kilpailuihin, kuten Ursakiin ja Karsun Kierdoon. Tärkeä huomio oli myös se, kuinka paljon mahdollisesta seikkailu-urheilun johdantokurssista kiinnostuneita löytyi. Seikkailu-urheilu on selvästi saanut suuren suosion ja entistä useampi kiinnostuu tästä lajista. Näiden lisäksi sekä muut seurat että Karsu ovat erittäin myönteisiä seurojen välisen yhteistyön suhteen. Todella harva vastaajista oli täysin yhteistyötä vastaan.

Karelian Seikkailu-urheilijoiden jäsenten mielipiteistä nousi kirkkaasti esiin se, että seurassa vallitsee erittäin hyvä ilmapiiri ja yhteishenki, mutta on muutamia asioita, joita seuran toiminnassa olisi hyvä kehittää. Toimintaa tulisi selvästi organisoida enemmän ja tehdä toiminnan tavoitteet selväksi. Toiminta muuttuisi tällöin selkeämmäksi. Lisäksi vapaaehtoisia tekijöitä tarvitaan lisää, etteivät harvat aktiiviset seuratoimijat rasitu liikaa. Kyselystä selvisi, että seuran eri vapaaehtoistehtäviin löytyisi kuitenkin jonkin verran tekijöitä. Positiivista on, kuinka moni olisi kiinnostunut toimimaan seurassa aktiivisemmin. Toki tulee miettiä, muuttuko kiinnostus oikeasti toiminnaksi. Olisi todella merkittävää, jos lähes puolet seuran jäsenistä olisi nyt saman tien kykeneväisiä aktiivisempaan osallistumiseen seuratyöhön, kuten he kyselyyn vastasivat.

Vaikka vapaaehtoisten vähäinen määrä koettiin heikkoutena, ei tilanne Karelian Seikkailu-urheilijoilla niin huono ole. Seuran pieni jäsenmäärä saattaa vaikuttaa siihen, että jäsenet ovat melko aktiivisia seuratyössä. Jäsenet tietävät, että talkootöitä on tehtävä, jotta saadaan toimintaa pyöritettyä. Tiivis porukka, jossa on hyvä yhteishenki, tekee varmaan melko mielellään yhdessä talkoita ja yhteisessä uurastuksessa yhteishenki kasvaa entisestään. Seuran pieni koko voi vaikuttaa myös siihen, ettei kukaan niin sanotusti voi hukkaa massaan ja vältellä vapaaehtoistöitä jatkuvasti. Kun seuran jäsenet tuntevat toisiaan hyvin, on myös helpompi mennä henkilökohtaisesti kysymään ihmisiä mukaan tiettyihin tehtäviin. Toki seuran pieni jäsenmäärä on siinä mielessä heikkous, että suuremmalla joukolla saataisiin tehtäviäkin jaettua paremmin, eivätkä tietyt henkilöt rasittuisi liikaa.

Seura selvästi haluaa jatkaa samalla linjalla kuin tähänkin asti sen suhteen, että seuran toiminta olisi edelleen suunnattu vain aikuisille. Seuran ulkopuolelta kiinnostusta perheseikkailuille ja lasten ja nuorten toiminnalle löytyi, mutta seuran kannattaa keskittyä aikuisiin, kun seuratoimijoiden määrä on vielä niin pieni. Perheseikkailun järjestäminen voisi olla yksittäinen tempaus, jolla haetaan seuralle näkyvyyttä.

Karelian Seikkailu-urheilijoilla tilanne on muiltakin kanteilta katsottuna varsin hyvä. Karsu on ainoa seikkailu-urheiluseura Joensuun seudulla ja lisäksi se on ylipäätään harvoja seikkailu-urheiluseuroja koko maassa, kun seikkailu-urheiluseuroja ei montaa vielä Suomesta löydy. Moni seikkailu-urheiluseuroista on muodostunut kilpailevan edustusjoukkueen ympärille, kun taas Karsun toiminta ei keskity vain seuran edustusjoukkueeseen. Karsussa seikkailu-urheilua voi harrastaa hyvin tosissaan ja kiertää kilpailuja ympäri maailmaa tai sitten osallistua toimintaan vähemmän totisesti, kuntoilumielessä. Tämän tutkimuksen avulla selvisi, että entistä enemmän kaivataan juuri näitä matalan kynnyksen tapahtumia ja harjoituksia.

Joensuun seudulla on paljon muita kestävyysurheiluseuroja, joiden kanssa Karsu saattaa kilpailla jäsenistä. Moni yhden kestävyyslajin harrastajista on vaihtanut lajinsa monta lajia yhdistävään seikkailu-urheiluun. Karsulla on siis hyvät mahdollisuudet saada seuraan mukaan muiden lajien lopettaneita urheilijoita.

Vaikka tämä työ on hyvin merkittävä Karelian Seikkailu-urheilijoiden jäsenille, sai heitä todella houkutella vastaamaan kyselyyn. Lopulta suurin osa selvästi ymmärsi, että kyselyyn vastaamalla he pääsevät vaikuttamaan seuran asioihin. Joensuun muiden urheiluseurojen jäsenille lähetetty kysely sen sijaan keräsi vastauksia runsaasti. Ilmeisesti lyhyt ja selkeä kysely, jossa oli arvontapalkinto mukana, houkutteli vastaamaan. Myös se, että kysely laitettiin suunnistusseura Kalevan Rastille, edesauttoi varmasti hyvän vastaajamäärän saamista, sillä suurin osa seuran jäsenistä tuntee minut ja varmasti halusivat auttaa opinnäytetyöni eteenpäin viemisessä. On siis vaikea sanoa, kuinka moni 85 vastaajasta oli esimerkiksi suunnistaja. Seikkailu-urheilu on laji, joka varmasti kiinnostaa monia suunnistajia. Myös arvontapalkinto, Vaarojen Maratonin osallistuminen, kiinnostaa varmasti enemmän suunnistajia ja juoksijoita kuin esimerkiksi melojia, pyöräilijöitä tai palloilijoita. Nämä samat tekijät ovat varmasti myös vaikuttaneet siihen, että 90 % vastanneista oli kuullut Karsusta aikaisemmin ja niin moni olisi kiinnostunut osallistumaan seuran järjestämiin tapahtumiin ja johdantokurssille.

Kyselyissä oli runsaasti avoimia kysymyksiä, joiden avulla saatiin paljon ideoita ja perusteluja vastauksille. Avoimien kysymysten käyttö oli todella hyödyllistä, sillä muuten vastaukset olisivat jääneet suppeiksi. Vastausten tulkinta oli välillä hieman hankalaa. Vastauksia saatiin kyllä hyvin, mutta kaikki vastaajat käyttivät hieman erilaista kieltä ja sanavalintoja.

Karelian Seikkailu-urheilijat on niin pieni seura, että jäsenet varmaan uskovat siihen, että vastauksilla pääsee oikeasti vaikuttamaan seuran asioihin, mikä toi hyvin vastauksia avoimiin kohtiin. Kyselyssä jäsenet vastasivatkin, että he pääsevät halutessaan vaikuttamaan asioihin. Moni ei kuitenkaan tee mitään, joten vaikuttaminen on pitkälti kiinni jäsenten omasta aktiivisuudesta. Joensuun muiden urheiluseurojen jäsenille lähetetty kysely oli hyvin tiivis, joten vastaaminen ei vienyt kauaa. Tämä varmasti vaikutti osaltaan siihen, että saatiin hyvin vastauksia tähän toiseen kyselyyn.

Karsun kyselyyn vastanneista osa oli jäseniä, jotka asuvat eri kaupungissa kuin missä seura toimii. Sen vuoksi osalla ei varmaankaan ole kiinnostusta ja mahdollisuutta osallistua muun muassa talkootyöhön, mikä näkyy vastauksissa. Toiselta paikkakunnalta käsin voi myös olla vaikea pysyä perillä seuran toiminnasta ja sen vuoksi vastaaminen on vaikeaa.

10.1 Seuratoiminnan kehittämisprosessi

Karelian Seikkailu-urheilijoiden seuratoiminnan kehittämisprosessi on lähtenyt hyvin etenemään. Syksyn aikana järjestettiin seuran kehittämispäivä, jossa olin kertomassa kyselytutkimusten tuloksia ja herättämässä keskustelua seuran kehittämiseen liittyen (Liite 3). Kehittämispäivään osallistui noin kolmasosa seuran jäsenistä, mutta loput saivat päivän esityksen myöhemmin sähköisesti. Osallistumisaktiivisuuden lisäksi olisi kaivattu keskusteluun aktiivisuutta. Kehittämispäivä toimi keskustelun herättäjänä ja toiveissa oli, että tällainen päivä järjestettäisiin aika ajoin. Syksyn aikana Karsu on ehtinyt jo tehdä muutamia kehittämistoimenpiteitä eteenpäin.

10.1.1 Karsun seuratoiminnan kehittämiskohteet

Karelian Seikkailu-urheilijoiden seuratoiminnan kehittämiskohteita
Vastuualueiden jakaminen (tiedotus, nettisivut, harjoitukset, tapahtumat, kalusto ym.)
Seuratoimijoiden aktivoiminen vapaaehtoistyöhön <ul style="list-style-type: none">• vapaaehtoistehtävien selkeä paketointi ja ohjeistus• oikea henkilö oikeaan tehtävään• erisuuruisia tehtäviä• motivointi ("porkkana"), kannustaminen
Säännölliset ja monipuoliset harjoitukset <ul style="list-style-type: none">• yhteistyö muiden seurojen kanssa• eritasoisia harjoituksia, joten kaikille jotain
Tiedottaminen kuntoon <ul style="list-style-type: none">• selkeät tiedotuskanavat

Tunnettavuuden lisääminen
<ul style="list-style-type: none"> • kohderyhmänä kestävyysurheilijat • mainontaa tapahtumissa (Vaarojen Maraton, kuntorastit, kilpailut) • uutisointi (sanomalehdet, televisio, Internet) • seikkailu-urheilun johdantokurssi • perheseikkailu
Yhteistyötä muiden Joensuun seudun urheiluseurojen kanssa
Tavoitteet selkeiksi (missio, visio, strategia)
Seuran kaluston listaus ja lainausohjeet
Kilpailut aloittelijaystävällisemmiksi
<ul style="list-style-type: none"> • vieläkin lyhyemmät kuntosarjat • välinevuokraus / kilpailuja, joissa ei tarvita erikoisvälineitä

Taulukko 2. Karelian Seikkailu-urheilijoiden seuratoiminnan kehittämiskohteita

Hallituksen sisällä tulisi enemmän jakaa tehtäviä, etteivät yksittäiset henkilöt rasitu liikaa. Tehtävät voidaan jakaa aihealueittain: vastuu tiedotus- ja nettisivuasioista, harjoitusasioista, tapahtumista ja uusista jäsenistä. Toki hallitus voi näiden lisäksi keksiä vielä paljon muuta. Vaikka Karsun jäsenet kokevat, että uudet jäsenet otetaan helposti mukaan porukkaan, seuraan saapuvat uudet jäsenet voivat kuitenkin olla hieman epävarmoja ja ymmällään, kuinka seurassa toimitaan ja mistä saa tietoa. Seurasta voitaisiin valita siis henkilö uusien jäsenten yhteyshenkilöksi, joka tekisi uusien jäsenten liittymisen seuraan helpommaksi. Yhteyshenkilön kautta uudet jäsenet pääsisivät seuran toimintaan helposti mukaan, eikä kaikkea tietoa tarvitsisi etsiä itse.

Seuran olisi hyvä tehdä uusille toimijoille ohjeistukset seuran eri tehtävistä. Selkeät ohjeet esimerkiksi tapahtumien järjestämiseen helpottaisi kaikkia. Jokaiselle uudelle järjestäjälle ei tarvitsisi erikseen kertoa, miten toimitaan, vaan apua saisi järjestämisoppaasta. Vapaaehtoistehtävät tulisi lisäksi paketoita selkeästi ja niitä tulisi olla erisuuruisia, jotta kaikille löytyisi sopivia tehtäviä. Näiden lisäksi vapaaehtoisten aktivoimiseksi seura voisi järjestää joka vuosi kauden lopulla tapahtuman, jossa ahkeria seuratyöntekijöitä palkitaisiin. Motivoivaa voisi olla esimerkiksi, jos palkinnoksi saisi ilmaisen osallistumisen

Vaarojen Maratonille tai jotain muuta vastaavaa. Kyselyn perusteella lähes kaikkiin seuran tehtäviin oli ainakin yksi todella kiinnostunut. Nyt seuran pitäisi löytää nämä tehtävistä kiinnostuneet henkilöt ja saada heidät työhön.

Koska moni kaipaisi seuran toimintaan lisää monipuolisia harjoituksia ja tapahtumia, tulisi nyt ryhtyä yhteistyöhön muiden seurojen kanssa. Yhteistyöllä saadaan toimintaan monipuolisuutta, eivätkä yksittäiset henkilöt rasitu liikaa järjestelyissä, kun on useamalta taholta toiminnan järjestäjiä. Harjoitusten lisäksi esimerkiksi erilaiset tekniikkakurssit, lajikokeilut ja pyöränhuoltokurssit olisivat hauskoja ja melko helppoja järjestää. Yhteistyö muiden seurojen kanssa ei välttämättä tuo Karsulle lisää työtä, sillä samalla kun järjestetään omalle porukalle harjoituksia, niin otetaan muiden seuran harrastajia mukaan. Karsulaiset voivat mennä vastavuoroisesti muiden seurojen harjoituksiin ja saada tärkeää oppia heiltä. Mielestäni yhteistyöstä muiden seurojen kanssa ei voi hävitä mitään, pelkästään voittoa. Myös tapahtumajärjestelyihin voi hyvin kysyä apua puolin ja toisin, jolloin suuretkin tapahtumat saadaan kunnialla hoidettua. Myös tapahtumien ajoittaminen eri aikaan muiden seurojen tapahtumien kanssa olisi järkevää.

Harjoitusten tulisi olla säännöllisiä ja kaikille sopivia. Seuralla voisikin olla enemmän kalenteriin merkittyjä viikoittaisia harjoituksia. Suurin osa harjoituksista voisi olla yhteislenkkejä, joiden järjestäminen ei ole työlästä ja stressaavaa. Kokoonumispaikka ja aika olisi merkattu kalenteriin ja paikalle saapuisi sitten henkilöt, jotka haluavat ja pääsevät mukaan. Kenenkään ei tarvitsisi tällöin sen enempää suunnitella harjoitusta tai ottaa siitä vastuuta. Tällaiset viikoittaiset harjoitukset ja muut tapahtumat tulisi tehdä läpi vuoden pyöriviksi. Harjoituksia voisi olla vaikka useampi kerta viikkoon, jolloin osa olisi tarkoitettu selvästi parempikuntoisille ja osa huonompikuntoisille.

Harjoituksista ja tapahtumista tiedottaminen tulisi olla selkeämpää ja tapahtua hyvissä ajoin. Osa jäsenistä on ollut harmissaan, ettei päässyt harjoituksiin mukaan sen vuoksi, ettei tiennyt niistä. Tällaista ei pääsisi tapahtumaan, kun seuran nettisivuille laitetaan tapahtumakalenteri, josta kaikki voivat käydä katsomassa tulevat harjoitukset ja muut tapahtumat. Mielestäni Karsu voisi lisäksi päättää yhden tiedotuskanavan ja tehdä sen selväksi jäsenille. Ilmeisesti tällä hetkellä käytössä on nettisivut, keskustelufoorumi, facebook ja sähköposti. Olisi jäsenille helpompaa, että tiedotteet löytyisivät yhdestä paikasta.

Tunnettavuutta lisättäessä mainonta tulisi osata kohdentaa oikein. Seikkailu-urheilusta kiinnostuneita löytyy varmasti eniten kestävyysurheilijoiden keskuudesta. Sen vuoksi kannattaakin suunnata mainontaa heille ja siellä missä he ovat. Mielestäni Vaarojen Maratonilla Karsu voisi esitellä muitakin seuran tapahtumia, vaikka seuraavan talven seikkailukisoja. Lisäksi muiden seurojen tapahtumissa Karsu voisi mainostaa omaa toimintaansa.

Nettisivujen nykyaikaistamisella saataisiin lisättyä tunnettavuutta. Idea nettisivuille lisätävästä videomateriaalista on mielestäni todella hyvä. Nettisivuilla voisi olla hauska videopätkä, jossa esitellään Karsun toimintaa. Lisäksi videomateriaalia voisi olla Karsun järjestämistä kilpailuista, jolloin ihmiset saisivat käsityksen kilpailuista ja heidän kiinnostus osallistumiseen voisi herätä. Nettisivut tulisi myös pitää jatkuvasti ajan tasalla. Kilpailujen jälkeen sivuille tulisi saman tien tulokset ja kuvia. Nettisivuille voisi lisätä myös hallituksen jäsenten kuvat ja mahdollisen yhteydenottolinkin. Nettisivujen ja facebookin lisäksi uutisointia tulisi saada sanomalehtiin ja televisioon. Lisäksi seuran kehittämispäivässä keskusteluun nousi seuran edustusjoukkue tunnettavuuden lisäämisessä. Seura saisi tunnettavuutta lisää, jos seuran huippu-urheilijat näkyisivät enemmän mediassa. Seurassa on muutamia henkilöitä, jotka kilpailevat tosissaan sekä Suomessa että ulkomailla ja heidän kauttaan voisi saada näkyvyyttä. Asian suhteen tulisi vain ryhdyttävä hyviissä ajoihin ennen kilpailuja.

Tunnettavuuden parantamiseksi Karsun kannattaa ehdottomasti järjestää seikkailu-urheilun johdantokurssi. Kyselyn perusteella sellaiselle olisi kysyntää. Lajeina kurssilla voisi olla kaikkia ehdotettuja: melontaa, suunnistusta, maastopyöräilyä. Tällaisen kurssin avulla seura voisi saada uusia innokkaita jäseniä, ja sitä kautta myös tärkeitä vapaaehtoisia seuratyöntekijöitä, joista olisi suuri apu. Hyvin järjestetty kurssi voisi tuoda myös lisää positiivista mainetta. Tällaisia kursseja voisi järjestää useampiakin. Esimerkiksi pian Vaarojen Maratonin jälkeen voisi olla ensimmäinen kurssi, kun säät eivät ole vielä liian kylmät ja syksyinen luonto on kaunis. Vaarojen Maratonilla voisi mainostaa alkeiskursseja, sillä sieltä olisi varmaan helppo saada mukaan juoksijoita ja heidän huoltajiaan ja kannustusjoukkoja. Talvella taas voisi järjestää erilaisen johdantokurssin, jossa käytäisiin esimerkiksi maastopyöräilyä, lumikenkäilyä, umpihankihiihtoa ja suunnistusta. Seuraava kurssi voisi olla sitten keväällä tai kesällä, jossa lajina voisi olla esimerkiksi melontaa, maastopyöräilyä, juoksua, suunnistusta, kiipeilyä.

Vaikka seikkailu-urheilu ei ole lasten ja nuorten harrastus, eikä tällainen toiminta kiinnostanut kaikkia, kannattaa Karsun silti järjestää koko perheen seikkailutapahtuma. Tällaisella tempauksella Karsu voisi saada näkyvyyttä, kun tapahtuma järjestettäisiin esimerkiksi Joensuun keskustassa. Seikkailun järjestäminen keskusta-alueella toisi varmasti ihmisiä ihmettelemään toimintaa, jolloin seura voisi mainostaa itseään ja tulevia tapahtumiaan. Perheet saisivat mukavan päivän ja aikuiset voisivat kiinnostua toiminnasta ja myös suositella toimintaa tuttavilleen.

Koska Karsun jäsenten mielipiteet jakautuivat todella reilusti, kysyttäessä seuran tavoitteista, on seuran selvästi mietittävä tavoitteet ja tehtävä ne kaikille selviksi. Mielipiteeseen tavoitteiden selkeydestä voi vaikuttaa se, kuinka tiiviisti jäsenet ovat mukana seuran toiminnassa. Kauempaa katsottuna voi vaikuttaa siltä, että seurassa on selvät tavoitteet ja toiminta perustuu niihin. Osa jäsenistä taas on saattanut huomata, ettei tällä hetkellä selkeitä tavoitteita ole. Seuran kannattaa nyt miettiä, mitä se ylipääntään haluaa olla. Mission jälkeen tulisi miettiä visio ja niiden pohjalta tehdä seuralle strategia.

Karsun jäsenet kokevat, että seurassa on riittävästi varusteita. Tällä hetkellä monelle karsulaiselle kuitenkin on epäselvää, mitä välineitä seuralla on ja kuinka niitä saa lainata. Olisi hyvä tehdä selkeä listaus seuran välineistä ja miten niitä voi lainata. Listan ja ohjeet voisi lähettää jäsenille tai laittaa nettisivuille.

Karsun kannattaa ottaa kilpailuihin mukaan vielä aloittelijaystävällisempiä sarjoja, sillä todella moni toivoisi kilpailuihin kuntosarjaan, johon voi osallistua myös hieman huonompikuntoiset ja aloittelijat. Kilpailut voisivat olla hyvinkin lyhyitä, alle 3 tuntia kestäviä. Karsu voisi ottaa esim. Ursakiin vielä kolmannen sarjan, sillä 5 tunnin kuntosarjakin on monelle liian pitkä ja raskas. Lisäsarjan mukaan ottaminen ei varmasti hirveästi toisi lisää vaivaa, mutta se voisi olla erittäin tärkeä monelle aloittelevalle seikkailijalle. Lisäksi voisi tällaisia lyhyitä kisoja pitää vaikka aivan erillisinä kilpailuina. Lisäksi kilpailujen tulisi olla myös sellaisia, ettei niihin tarvitse kalliita erikoisvälineitä. Harvalta aloittelijalta ja ensikertalaiselta löytyy varusteita joka lajiin, jolloin osallistuminen voi jäädä niistä kiinni, vaikka intoa riittäisi. Sen vuoksi seuralla tulisi olla vuokrattavana välineistöä tai kisaan kuuluisi se, että välineet tulevat järjestäjien puolesta. Mahdollisesta varauksesta tulisi tiedottaa hyvissä ajoin ja selvästi.

10.1.2 Prosessin eteneminen ja jatkotoimenpiteet

Seura on jo ehtinyt miettiä nettisivujen uudistamista ja niille onkin tapahtunut paljon vuosien aikana. Myös keskustelua selkeämmästä tiedottamisesta on ollut, kun keskustelufoorumin käyttö on ollut hiljaista. Jatkossa seuran nettisivujen lisäksi aktiivisesti ylläpidetään ainakin Facebook-sivuja. Yhteishenkeä ja näkyvyyttä entisestään parantamaan oli ajateltu seuran logolla painatettuja buff-huiveja tai muita seurateksteilejä. Seura on ehtinyt järjestää yhteisen varusteidentilaussysteemin, jolloin varusteita saa tilattua hie- man halvemmalla. Seuran logolla painettuja tuotteita tulisi miettiä nyt tarkemmin ja laittaa tilausta eteenpäin.

Säännöllisiä harjoituksia on myös mietitty ja lisäksi suunniteltu, että nettisivuille tulee selkeä tapahtumakalenteri, jossa näkyy tapahtumat ja harjoitukset. Tässä olisi ratkaisu tiedottamisongelmaan. Kaikille ei tarvitse lähettää harjoituskutsua sähköpostiin. Lisäksi nettisivuille on mietitty palautekanavaa sekä listausta seuran kalustosta ja ohjeita lainaamiseen.

Seuran järjestämät tapahtumat ovat kehittyneet, Vaarojen Maraton on kasvanut jo hur- jan suureksi ja tapahtuman avulla seura saa mainostettua itseään. Lähiaikoina on tarkoi- tus kiinnittää huomiota myös muiden tapahtumien, kuten Ursakin ja Karsun Kierdon markkinointiin.

Koska kyselyn perusteella selvisi, että todella moni seuran ulkopuolisista olisi kiinnos- tunut osallistumaan seikkailu-urheilun johdantokurssille, on hallitus miettinyt sellaisen järjestämistä. Johdantokurssi tai normaalia lyhyempi, kaikille sopiva seikkailukisa on nyt aikeissa järjestää.

Erittäin tärkeä asia, jota hallitus on ehtinyt miettiä, on selkeämpi vastuunjako. Hallituk- seen kaivataan selkeämpää vastuunjako, ettei puheenjohtaja rasitu liikaa. Lisäksi erit- täin suureksi tapahtumaksi kehittynyt Vaarojen Maraton tarvitsee selkeämmät vastuu- alueet.

Tähän asti yhteistyö muiden seurojen kanssa on ollut hyvin epävirallista. Yhteistyötä on ollut muun muassa Joensuun pyöräilijöiden ja suunnistajien kanssa. Nyt tulevan harjoi-

tusvastaavan tai yhteistyövastaavan tulisi viedä asiaa eteenpäin ja sopia seurojen välisestä yhteistyöstä. Joensuun Pyöräilijöiden kanssa yhteistyötä on jo saatu hieman aluilleen. Yhteisiä kahvakuula- ja keppijumppatunteja on suunniteltu ja niiden lisäksi mietinnässä on ollut yhteisen maastopyöräilytapahtuman järjestäminen.

Jatkossa Karsun kannattaisi tehdä jäsenten mielipidekyselyitä säännöllisin väliajoin. Kyselyn vastausten perusteella nähtäisiin, ollaanko menossa haluttuun suuntaan. Kaikkien seurojen kannattaisi säännöllisin väliajoin tarkistaa jäsentensä tyytyväisyys toimintaa kohtaan.

Karsun kannattaa vielä lisäksi miettiä oma SWOT-analyysi, jossa kartoittaa vielä uhkia ja mahdollisuuksia selvitettyjen vahvuuksien ja heikkouksien lisäksi. Mahdollisuuksia Karsulla voisi olla esimerkiksi päätoimisen työntekijän hankkiminen ja kunnan tuen saaminen. Karsu voisi hakea Joensuun kaupungilta tukea toimintaansa ja lisäksi kannattaisi hakea tukea seuratyöntekijän palkkaamiseen. Ulkopuolisen seuratyöntekijän hankkiminen voisi tehdä ihmeitä seuran toiminnalle. Kun käytännön asiat olisivat hänen vastuullaan, voisi hallitus keskittyä muihin asioihin. Mahdollisuuksia on myös uusien jäsenten saaminen, yhteistyö muiden seurojen kanssa ja siitä saatu hyöty. Uhkia seuralla voisi olla esimerkiksi aktiivisten seuratoimijoiden poisjääminen seuran toiminnasta. Karsun tulee miettiä, kuinka he voisivat kehittää vahvuuksiaan entisestään, päästä heikkouksista eroon tai vähentää niitä, kuinka käyttää mahdollisuudet hyödyksi sekä selvittää uhista.

Jos tapahtumat ja harjoitukset lisääntyvät, Karsu voisi harkita jäsenmaksun määrän nostamista. Tällä hetkellä vuosittainen jäsenmaksu on vain 25 euroa, joka ei ole paljoa. Jäsenmaksuja voisi olla myös erilaisia; esimerkiksi harjoituksissa kävijöille omansa, kilpailuille jäsenille oma, seuran tukijoille omansa ja niin edelleen. Tuskin aikuisten ihmisten osallistuminen seuran toimintaa jää kiinni siitä, onko jäsenyys esimerkiksi 10 euroa enemmän. Näillä suurentuneilla tuloilla saataisiin kuitenkin järjestettyä lisää toimintaa ja mahdollisesti hankittua lisää kalusteita seuralle, jotta niitä voisi vuokrata kilpailuissa.

Tein Karsulle listauksen asioista, joita pitäisi lähteä seuraavaksi tekemään. Listauksesta on varmasti seuralle hyötyä ja helpottaa heitä pääsemään kehittämistyössä eteenpäin.

HETI TOIMEKSI - LISTA

MITÄ? (aihe/teema)	KUKA? (vastuuhenkilöt/osallistujat)	MILLOIN? (aikataulu)	MITEN? (yhteistyötahot)
Seikkailu-urheilun johdantokurssin järjestäminen.	Useampia seuran jäseniä toteuttamaan kurssia.	Ensimmäinen syksylä, pian Vaarojen Maratonin jälkeen. Seuraavat keväällä ja kesällä.	Mahdollisesti apua muilta seuroilta → maastopyöräily, melonta, suunnistus
Vastuualueiden jakaminen. (Esim. nettisivut, tiedotus, uudet jäsenet, tapahtumat, harjoitukset, kalusto)	Hallituksen jäsenet sopivat vastuualueista. Jaetaan hallituksen jäsenten kesken/muille jäsenille.	Seuraavassa hallituksen kokouksessa jaetaan vastuut. Sen jälkeen toimenpiteitä heti.	Päätetään tehtävät, jaetaan ne hallituksen / koko seuran jäsenten kesken.
Nettisivujen kehittäminen. Lisätään kalenteri, hallituksen kuvat, video- ja kuvamateriaalia.	Nettisivujen päivittäjä (jos ei henkilöä ole, sovitaan vastuuhenkilö)	Heti Vaarojen Maratonin jälkeen.	Erikseen henkilö, joka huolehtii seuran Facebook-sivuista. Yhteistyötä näiden henkilöiden välillä.
Listaus seuran kalustosta ja varusteiden lainausohjeet. Vastuu kaluston lainaamisesta ja varaston järjestyksestä.	Kalustovastaava. Listaus henkilöltä, joka tietää asiasta eniten, puheenjohtaja?	Listaus mahdollisimman pian. Kalustovastaava töihin heti, kun tarvetta lainaamiseen ilmenee.	Puheenjohtaja antaa neuvoja kalustovastaavalle.

Harjoitusten kehittäminen. Harjoitusten suunnittelu, ohjaajien hankkiminen, harjoitukset tapahtumakalenteriin.	Harjoitusvastaava	Mahdollisimman pian.	Yhteyshenkilö harjoitusasioissa, ei tarvitse itse aina ohjata. Jakaa tehtäviä myös muille. Yhteistyötä nettisivuvastaavan kanssa.
Uusista jäsenistä huolehtiminen. Nettisivuille ohjeet uusille jäsenille helpottamaan seuraan liittymistä. Yhteyshenkilönä toimiminen.	Jäsenvastaava	Mahdollisimman pian.	Yhteistyötä nettisivuista vastaavan kanssa.
Yhteistyö muiden seurojen kanssa alkuun. Yhteisiä harjoituksia, tapahtumia, kilpailuja ja talkooapua.	Harjoitusvastaava / joku muu. Useammat seuran jäsenet, erityisesti he, joilla on yhteyksiä muihin seuroihin ennestään.	Yhteydenotot muihin seuroihin vaikka saman tien.	Esimerkiksi Kalevan Rasti, Joensuun Pyöräilijät, Joensuun Kauhojat, Joensuun Kataja.

Taulukko 3. Heti toimeksi - lista

10.2 Yhteenveto

Seuran tunnettavuuden lisäämiseksi saatiin paljon ideoita kyselyihin vastanneilta. Herää kuitenkin kysymys, haluaako Karsu kasvaa äärettömän suureksi vai haluaako seura mieluummin pysyä pienenä ja tiiviinä joukkona kuin tähänkin asti. Pienessä seurassa on hyvät puolensa, niin kuin tässä työssä on tullut esille. Uudet jäsenet voisivat tuoda apua vapaaehtoispuolaan ja suurentunut vapaaehtoisten määrä auttaisi järjestämään parempia

tapahtumia. Samalla voidaan pohtia, katoisivatko tietynlainen joustavuus sekä hyvä ilmapiiri ja yhteishenki suurentuneen jäsenmäärän myötä.

Todennäköisesti näiden kehitystoimenpiteiden sekä yleisesti seikkailu-urheilun suosion kasvun seurauksena seuran jäsenmäärä tulee kasvamaan. Kolin maisemat ja ylipäätään Pohjois-Karjalan ympäristö on ainutlaatuinen ja suuri etu tälle seuralle. Joensuun seudulla seikkailu-urheilijoilla on varmasti paremmat oltavat kuin vaikka keskellä Helsinkiä. Pohjois-Karjalaan moni myös haluaa kilpailemaan, sillä kaunis luonto houkuttelee. Lisäksi Karsulla alkaa olla hyvä maine Vaarojen Maratonin järjestelyistä, joten myös muiden kilpailujen hyvällä mainonnalla saadaan varmasti huikeat osanottomäärät myös muihin seuran tapahtumiin.

Tästä opinnäytetyöstä on seuralle varmasti suuri hyöty. Tämän tutkimuksen tuloksia hyödyntäen Karelian Seikkailu-urheilijat saa jatkettua kehittämistoimenpiteitä tästäkin eteenpäin. Myös muut seikkailu-urheiluseurat voivat hyötyä tästä työstä, sekä kaikki muutkin seurat, jotka haluavat kehittää toimintaansa. Kyselyiden perusteella kävi ilmi epäkohtia, jotka ovat myös lukuisten muidenkin seurojen huolena. Muun muassa vapaaehtoispuula on varmasti lähes kaikkien seurojen ongelmana. Kyselyiden vastauksista pystyi poimimaan kehitysideoita jopa pieniin yksityiskohtiin, joten sellaisetkin seurat, joiden toiminta on jo lähes täydellistä, voivat saada tämän tutkimukset tuloksista apua oman toimintansa parantamiseen.

Se, mitä muutoksia seura nyt päättää lähteä tekemään, on vain seurasta kiinni. Seuran kannattaa todella hyödyntää tätä opinnäytetyötä ja sen tuomia kehittämisehdotuksia. Hallitus onkin jo ehtinyt miettiä montaa asiaa, joita kehittämispäivässä ehdotettiin kyselyiden pohjalta. Askel eteenpäin on siis jo otettu. Karsun tilanne näyttää tällä hetkellä melko hyvältä, sillä seuran jäsenet keksivät paljon asioita, jotka seurassa on hyvin ja säilyttämisenarvoisia, kun taas heikkouksia he mainitsivat vain muutaman. Kaikki heikkoudet olivat sellaisia, joita suunnitelmallisella ja pitkäjänteisellä kehittämistoiminnalla saadaan parannettua. Lisäksi Karsu on ainutlaatuinen seikkailu-urheiluseura, sillä se ei vain pyöri edustusjoukkueen ympärillä ja Karsun kannattaa pitää kiinni toiminta-ajatuksistaan.

Lähteet

Arppi, H. 2013. Vaarojen maraton täyttyi ennätysajassa. Karjalainen. Urheilu, s.16.

Borodulin, K., Paronen, O. & Männistö, S. 2011. Aikuisten vapaa-ajan liikuntaympäristöt. Teoksessa Husu, P., Paronen, O., Suni, J. & Vasankari, T. Suomalaisten fyysinen aktiivisuus ja kunto 2010. Terveyttä edistävän liikunnan nykytila ja muutokset. Opetus- ja kulttuuriministeriön julkaisuja 2011:15. Kopijyvä Oy.

Degerman, P. & Pohjola, P. 2002. Sinustako seikkailija? Seikkailun lajiopas. Edita. Helsinki.

Evans, J. & Richards, B. 1996. Pro mountain biker. The complete manual of mountain biking – bikes, accessories and techniques. The Apple Press. London.

Fogelholm, M. & Vuorimaa, T. 1991. Haasteena pitkät kestävyyslajit. Gummerus. Jyväskylä.

Hamunen, H. 13.8.2013. Puheenjohtaja. Karelian Seikkailu-urheilijat. Sähköposti.

Hamunen, H. 9.9.2013. Puheenjohtaja. Karelian Seikkailu-urheilijat. Haastattelu. Joensuu.

Hamunen, H. 12.9.2013. Puheenjohtaja. Karelian Seikkailu-urheilijat. Sähköposti.

Harju, A. 2004. Järjestön kehittäminen. Sivistysliitto Kansalaisfoorumi. Kokemäki.

Heikkala, J. 2000. Liikunnan järjestökentän muutokset ja toimintaympäristö. Teoksessa Itkonen, H., Heikkala, J., Ilmanen, K. & Koski, P. Liikunnan kansalaistoimintamuutokset, merkitykset ja reunaehdot. Liikuntatieteellisen Seuran julkaisuja nro 152, s. 120. Helsinki.

Heikkala, J., Honkanen, P., Laine, L., Pullinen, M. & Ruuskanen-Himma, E. 2003. Liikunnan ja urheilun tarina. Liikunnan ja Urheilun Maailma 17/2003, erikoispainos. Jyväskylä.

Heikkala, J. & Pekkala, J. 2007. Liikunnan kansanliikkeen ”neljäs tie”? Näkökulmia yhteiskunnan ja liikunnan kansalaistoiminnan tulevaisuuteen. Suomen Liikunta ja Urheilu.

Herva, H. 1994. Liikuntaympäristön kehittäminen. Teoksessa Liikunnan ja kansanterveyden edistämissäätiö LIKES. Liikunnan yhteiskunnallinen perustelu, s. 314. Jyväskylä.

Hollo, H. 2004. Eskimo seikkailee. Eskimotiedote 1/2004 Retkimelontaseura Espoon Eskimot Ry:n jäsenlehti. Luettavissa:<http://www.espooneskimot.fi/tiedotteet/1-04.pdf>. Luettu 20.7.2013.

Hutchinson, D. 1994. The complete book of sea kayaking. A & C Black. London.

Itkonen, H. & Nevala, A. 1993. Urheiluseura, juuret mullassa – tukka tulessa. Jyväskylän yliopisto liikunnan sosiaalitieteiden laitos. Tutkimuksia. no 58.

Joensuun kaupunki. 2013a. Monipuolisia liikunnan mahdollisuuksia. Luettavissa: <http://www.joensuu.fi/liikunta;jsessionid=AA855EC0DD4E83D82D2077D7E4387BFA.node1>. Luettu 20.7.2013.

Joensuun kaupunki. 2013b. Liikunnan avustukset. Luettavissa: <http://www.joensuu.fi/avustukset-ja-lomakkeet>. Luettu: 2.10.2013.

Jokinen, L. 2004. Muutoksen läpivieminen yhdistyksessä. Teoksessa Luona-Helminen, R. & Samsten, R. (toim.) Liikkeelle: opas paikallistason liikuntatoiminnan järjestämiseen, s. 90–94. Edita. Helsinki.

Kainuun Liikunta ry. 2013. Lost in Kajaani Adventure. Tapahtumainfo. Luettavissa: <http://www.haastaitsesikunnolla.fi/lost+in+kajaani+adventure/tapahtumainfo/>. Luettu: 23.8.2013.

Karelian Seikkailu-urheilijat ry. 2013a. Seuratoiminta. Luettavissa:
<http://www.karsu.fi/seuratoiminta>. Luettu 20.6.2013.

Karelian Seikkailu-urheilijat ry. 2013b. Kilpailut. Luettavissa:
<http://www.karsu.fi/kilpailut>. Luettu 20.6.2013.

Karelian Seikkailu-urheilijat ry. 2013c. Linkit ja yhteistyö. Luettavissa:
<http://www.karsu.fi/linkit>. Luettu 20.6.2013.

Karelian Seikkailu-urheilijat ry. 2004. Yhdistyksen säännöt.

Karelian Seikkailu-urheilijat ry. 2011. Toimintasuunnitelma.

Karelian Seikkailu-urheilijat ry. 2012. Toimintakertomus.

Karreinen, L., Halonen, M. & Tennilä, M. 2010. 10 askelta parempaan vapaaehtoistoimintaan. Eura Print Oy. Eura.

Koistinen, J., Turpeinen, A., Oksanen, T. & Riiheläinen, J. 1996. Pohjois-Karjalan retkeilyopas Lieksa. Joensuu.

Koski, P. 2000. Millä tavoin kansalaisaktiivisuus toteutuu liikunnassa? Teoksessa Itkonen, H. & Miettinen, M. Haasteena huomisen hyvinvointi - Miten liikunta lisää mahdollisuuksia? Liikunnan yhteiskunnallinen perustelu 2 tutkimuskatsaus. Liikunnan ja kansanterveyden julkaisuja 124, s 234. Jyväskylä.

Koski, P. 2009. Liikunta ja urheiluseurat muutoksessa. SLU:n julkaisusarja 7/2009. Suomen Liikunta ja Urheilu.

Kuokkanen, M., Myllyviita, A., Rosengren, P. & Törrönen, A. 2007. Yhdistystoiminnan kehittämisen opas. Painotalo Keili. Vantaa.

Könönen, P. 2013. Laji tutuksi - Pyöräily Latu&Polku, 2/13, s. 48–49.

Laaksonen, J. 2013. Retkeilijän opas. Otava. Helsinki.

Latoma, T. & Karppinen, S. 2010.. Seikkailen elämyksiä 2. Elämyksen käsitehistoriaa ja käytäntöä. Juvenes Print. Tampere.

Laukkanen, R. 2010. Luontoliikunta ja terveys. Kooste luonnon ja luontoliikunnan terveysvaikutuksista perustuen valikoituihin tieteellisiin tutkimuksiin. Suomen Latu. Helsinki.

Lehtovaara, R. 2012. Kroppa tykkää siitä, että sitä räähätään. Aamulehti su-asiat.

Leinonen, S. 4.10.2013. Sihteeri. Karelian Seikkailu-urheilijat. Sähköposti. Joensuu.

Luona-Helminen, R & Linnus, I. 2004. Verkostot ja yhteistyö. Teoksessa Luona-Helminen, R. & Samsten, R. (toim.) Liikkeelle: opas paikallistason liikuntatoiminnan järjestämiseen, s. 108. Edita. Helsinki.

Luona-Helminen, R & Samsten, R. 2004. Aito kumppanuus verkostoissa - tulevaisuuden haaste. Teoksessa Luona-Helminen, R. & Samsten, R. (toim.) Liikkeelle: opas paikallistason liikuntatoiminnan järjestämiseen, s. 127. Edita. Helsinki.

Luonnon.fi. 2010. Luontomatkailu. Luettavissa:

http://luonnon.fi/wordpress/?page_id=1939. Luettu 7.10.2013.

Matarma, T. 2012. Liikunta on elämyksiä täynnä. Tutkimuskatsauksia 1/12. Turun kaupunki. Kaupunkitutkimus- ja tietoyksikkö.

Mertaniemi, M. & Miettinen, M. 1998. Suuntana hyvinvointi - Mitkä ovat liikunnan mahdollisuudet? Liikunnan ja kansanterveyden edistämissäätiö LIKES.

Multisport.se. Vad är multisport? Luettavissa:

<http://www.multisport.se/multisport/index.php>. Luettu: 23.8.2013.

Olin, K., Itkonen, H. & Rantio, E. 1992. Liikunnan muutos, murros vai kaaos? Suomen Työväen Urheiluliitto TUL ry. Helsinki.

Opetus- ja kulttuuriministeriö. 2013. Terveysliikuntahankkeita ja liikunnan olosuhteiden edistäjiä palkittiin. Luettavissa: http://www.minedu.fi/OPM/Verkkouutiset/2013/02/KKI_palkinnot.html. Luettu 30.7.2013.

Pohjois-Karjalan Liikunta ry. 2013. Jäsenet. Luettavissa: <http://www.pokali.fi/pokali/jasenet/>. Luettu 20.9.2013.

Raninen, A., Raninen, T., Toni, I. & Tornaesus, G. 2007. Mathildan muodonmuutos. Kansalais- ja vapaaehtoistoiminnan uudet kasvot. WSOY Oppimateriaalit Oy. Helsinki.

Rautio, A. & Partanen, S. 2004. Suomen melontaopas. Melontareitit, koskireitit, melontataidot ja -tiedot.

Roos, J.P. 1989. Liikunta ja elämäntapa. Jyväskylän yliopisto-nykykulttuurin tutkimusyksikkö. Julkaisu 14.

Saarni, T. 2004a. Liikuntatoiminta käyntiin. Teoksessa Luona-Helminen, R. & Samsten, R. (toim.) Liikkeelle: opas paikallistason liikuntatoiminnan järjestämiseen, 39–40. Edita. Helsinki.

Saarni, T. 2004b. Nykyaikainen yhdistystoiminta. Teoksessa Luona-Helminen, R. & Samsten, R. (toim.) Liikkeelle: opas paikallistason liikuntatoiminnan järjestämiseen, 70. Edita. Helsinki.

Santa Sport. 2013. Seikkailupalvelut. Luettavissa: <http://www.santasport.fi/fi/ounasvaara-resort/aktiviteetit/seikkailu>. Luettu 29.7.2013.

Savolainen, V., Lakanen, J. & Hernelahti M. 2009. Suunnistus - metsästä elämyksiä. Edita. Porvoo.

Suomen Kuntoliikuntaliitto. 2010. Kansallinen liikuntatutkimus 2009–2010. Aikuiset. SLU:n julkaisusarja 6/2010. Helsinki.

Suomen Latu. 2013. Melonta. Luettavissa:
http://www.suomenlatu.fi/suomen_latu/kesalajit/melonta/. Luettu 29.7.2013.

Suomen Liikunta ja Urheilu. 2012. Urheiluseurat 2010-luvulla. Ajatuksia seurojen kehitymisestä ja kehittämisestä. SLU-julkaisusarja 1/2012. Sporttipaino Oy.

Suomen Liikunta ja Urheilu. 2013a. Liikuntapaikat. Luettavissa:
<http://www.slu.fi/liikuntapolitiikka/liikuntapaikat2/>. Luettu 30.7.2013.

Suomen Liikunta ja Urheilu. 2013b. Seuratoiminta liikunnan ja osaamisen kehitysohjelmassa. Liikunnan ja Urheilun Maailma 9/1998. Luettavissa:
http://www.slu.fi/lum/9_98/slu-yhteiso/seuratoiminta_liikunnan_ja_osaam/. Luettu 29.8.2013.

Suomen Liikunta ja Urheilu. 2013c. Seuratoiminnan kehittämistuki. Luettavissa:
<http://www.seuratuki.fi/>. Luettu 9.10.2013.

Suomen Multisport urheilijat ry. 2013a. Multisport on? Luettavissa:
<http://www.multisport.fi/multisport-on/>. Luettu 30.5.2013.

Suomen Multisport urheilijat ry. 2013b. Multisport Camp. Luettavissa:
<http://www.multisport.fi/muuta/multisport-camp/>. Luettu 26.6.2013.

Taajamaa, V. 2007. Seikkailu-urheilu on kestävyysurheilua ja itsensä voittamista. TEK-tekniiikan akateemiset. Luettavissa:
<http://www.teres.fi/toiminta/seikkailu/TEK-lehti.pdf>. Luettu 26.6.2013

Tanner, S. 2010. Kestävyyden äärirajoilla. Latu&Polku, 2/10, s. 35-38.

Tomlinson, J. 1996. The ultimate encyclopedia of extreme sports. The illustrated guide to maximum adrenalin thrills. Carlton. Italy.

Triathlon life. 2008. The big question: Why do you participate in multisport? Spring/08, s.112.

Turun Sanomat. 2013. Seikkailukilpailut houkuttelevat kestävyysurheilijoita. Luettavissa:<http://www.ts.fi/urheilu/506384/Seikkailukilpailut+hokuttavat+kestavyysurheilijoita>. Luettu 24.7.2013.

Vuolle, P. 1993. Liikunnan muutos-ihminen ja luontosuhde. Teoksessa Itkonen, H. & Nevala, A. Urheiluseura, juuret mullassa – tukka tuulessa. Jyväskylän yliopisto liikunnan sosiaalitieteiden laitos. Tutkimuksia. no 58.

Vuolle, P. 1994. Liikunta ja ympäristö, ainutlaatuinen kansallinen voimavara. Teoksessa Liikunnan ja kansanterveyden edistämissäätiö LIKES. Liikunnan yhteiskunnallinen perustelu: tieteellinen katsaus, s 287. Jyväskylä.

Vuolle, P. & Oittinen, A. 1994. Jokamiehen oikeus. Perinteistä nykypäivää. Liikunnan ja kansanterveyden julkaisuja 92. Jyväskylä.

Yle uutiset Pohjois-Karjala. 2013. Seikkailu-urheilu - haastetta suunnistuksesta laskuvarjohyppyyn. Luettavissa:http://yle.fi/uutiset/seikkailu-urheilu_-_haastetta_suunnistuksesta_laskuvarjohyppyyn/6582850. Luettu 25.6.2013.

Liitteet

Liite 1. Kysely Karelian Seikkailu-urheilijoille

Seurakysely Karelian Seikkailu-urheilijoiden jäsenille

Hei, nimeni on Anna-Kaisa Asikainen ja opiskelen kolmatta vuotta liikunnanohjaajaksi Haaga-Helian ammattikorkeakoulussa Vierumäellä. Teen opinnäytetyöni yhteistyössä Karelian Seikkailu-urheilijoiden kanssa. Tämä kysely on osa opinnäytetyöprojektiani. Opinnäytetyössäni pyrin selvittämään, kuinka Karelian Seikkailu-urheilijoiden toimintaa voisi kehittää.

Tämän kyselyn tarkoituksena on selvittää Karelian Seikkailu-urheilijoiden jäsenten mielipiteitä seuran tämän hetkisestä toiminnasta. Sen lisäksi halutaan selvittää, mitä jäsenet kaipaavat seuran toiminnalta tulevaisuudessa. Kyselyllä halutaan vastauksia siihen, millainen seura Karelian Seikkailu-urheilijat haluaa olla sekä mihin suuntaan sen toimintaa halutaan viedä.

Kyselyn tulosten pohjalta on tarkoitus tehdä seuralle selkeä strategia ja miettiä uutta toimintasuunnitelmaa. Kyselyn avulla seura voi kehittää toimintaansa jäsentensä haluamaan suuntaan.

Vastauksienne avulla teillä on todella mahdollisuus vaikuttaa Karelian Seikkailu-urheilijoiden toimintaan. Vastaukset ovat siis erittäin tärkeitä teidän kannalta että minun opinnäytetyöni etenemisen kannalta. Toivoisin, että vastaat tähän kyselyyn viikon sisällä.

Taustatiedot

1. Sukupuoli

Nainen Mies

2. Ikä

Alle 20 v 20–29 v 30–39 v 40–50 v yli 50 v

Seuran nykytilanne

Vastaa seuraaviin väittämiin käyttämällä asteikkoa 1-4.

1=täysin eri mieltä 2=hieman eri mieltä 3=melko samaa mieltä 4=täysin samaa mieltä.

Toiminta

3. Seura järjestää tarpeeksi liikuntatapahtumia.

1 2 3 4

4. Seura järjestää hyviä harjoituksia.

1 2 3 4

Parannusehdotuksia?

5. Seura järjestää toimintaa riittävästi.

1 2 3 4

Parannusehdotuksia?

6. Seuratoiminta on hyvin organisoitua.

1 2 3 4

Parannusehdotuksia?

7. Seuralla on käytettävissään riittävästi välineitä, tiloja sekä hyvä toimintaympäristö.

1 2 3 4

Parannusehdotuksia?

8. Seuran tulisi järjestää enemmän toimintaa kaikenikäisille.

1 2 3 4

Millaista toimintaa?

9. Seuran tulisi tehdä yhteistyötä muiden seurojen kanssa?

1 2 3 4

Millaista yhteistyötä?

10. Voisin suositella seuraan liittymistä tuttavilleni.

1 2 3 4

Organisaatio

11. Seurassa on riittävästi aktiivisia ja osaavia toimijoita.

1 2 3 4

Parannusehdotuksia?

12. Seuralla on selkeät tavoitteet, joihin se toiminnallaan pyrkii.

1 2 3 4

Parannusehdotuksia?

13. Seuran jäsenet pääsevät vaikuttamaan seuran asioihin ja toimintaan.

1 2 3 4

Parannusehdotuksia?

Viestintä

14. Seura tiedottaa toiminnastaan riittävästi seuran ulkopuolisille.

1 2 3 4

15. Seuran sisäinen viestintä toimii hyvin.

1 2 3 4

16. Seuran www-sivut ovat selkeät ja monipuoliset.

1 2 3 4

17. Seura on tunnettu Joensuun seudulla.

1 2 3 4

Ilmapiiri

18. Seuran toimintaan on helppoa tulla mukaan.

1 2 3 4

Parannusehdotuksia?

19. Seurassa on hyvä ilmapiiri ja yhteishenki.

1 2 3 4

Parannusehdotuksia?

20. Uudet jäsenet otetaan hyvin vastaan seuran toimintaan.

1 2 3 4

Parannusehdotuksia?

Seuran tulevaisuus

21. Mitä hyvää ja säilyttämisenarvoista seuran toiminnassa on?

22. Mitkä ovat mielestäsi seurun vahvuudet?

23. Mitä heikkouksia mielestäsi seuralla on?

24. Miten haluaisit seuraa ja seurantoimintaa kehitettävän? Mitä toivot seurun toiminnalta jatkossa?

25. Olisiko sinulla kiinnostusta toimia seurassa aktiivisemmin? (Onko sinulla sellaista erityisosaamista, jolla haluaisit edistää seurun toimintaa?)

Kyllä. Miten?

Ei. Miksi ei?

26. Olen kiinnostunut toimimaan seurassa tapahtumien järjestäjänä / talkoolaisena.

1 2 3 4

27. Olen kiinnostunut toimimaan seurassa hallituksen jäsenenä / varajäsenenä.

1 2 3 4

28. Olen kiinnostunut toimimaan seurassa toiminnan tarkastajana (tarkastaa seuran toiminnan ja talouden kerran vuodessa ennen vuosikokousta).

1 2 3 4

29. Olen kiinnostunut toimimaan seurassa leiriorganisaattorina (ideoi ja järjestää treenejä ja leirejä yhden päivän reippaluista viikonloppukoitoiksi).

1 2 3 4

30. Olen kiinnostunut toimimaan seurassa virtuaaliveikkona (päivittää Karsun nettisivuja ja facebook-sivuja).

1 2 3 4

31. Olen kiinnostunut toimimaan seurassa varastovastaavana (huolehtii Karsun varaston siisteydestä, avaimesta ja kalustolainauksista jäsenille).

1 2 3 4

32. Olen kiinnostunut toimimaan seurassa valokuvaajana (Otaa valokuvia tapahtumissa. Kuvia laitetaan Karsun nettisivuille ja facebook-sivuille. Ei edellytä ammattimaista valokuvaustaitoa, vaan ennemminkin innostusta).

1 2 3 4

33. Ideoita, ajatuksia, muuta?

Liite 2. Kysely Joensuun seudun urheiluseuroille



KYSELY JOENSUUN SEUDUN URHEILUSEUROILLE JA MUILLE KIINNOSTUNEILLE

Hei, nimeni on Anna-Kaisa Asikainen ja opiskelen kolmatta vuotta liikunnanohjaajaksi Haaga-Helian ammattikorkeakoulussa Vierumäellä. Teen opinnäytetyöni yhteistyössä Karelian Seikkailu-urheilijat ry:n (Karsu) kanssa. Tämä kysely on osa opinnäytetyötäni, jossa pyrin selvittämään miten Karsun toimintaa voisi kehittää.

Tämän kyselyn avulla tarkoitukseni on selvittää Joensuun seudun urheiluseurojen jäsenten tietämystä Karsusta sekä heidän kiinnostustaan osallistua Karsun toimintaan. Lisäksi kyselyllä haluan selvittää millainen seuratoiminta houkuttelee uusia jäseniä mukaan. Vastausten avulla Karsu pystyy kehittämään toimintaansa vastaamaan myös uusien jäsenten mieltymyksiä.

Vastauksienne avulla teillä on mahdollisuus vaikuttaa Karsun toimintaan ja viedä minun opinnäytetyöprojektiani eteenpäin. Jokainen vastaus on tärkeä. Kiitos vastauksestasi.

Kaikkien vastanneiden kesken arvotaan osallistuminen vuoden 2013 Vaarojen Maratonin vapaavalintaiselle matkalle.

SEURAN NÄKYVYYS

Karsu on joensuulainen seikkailu-urheiluseura, jossa on tällä hetkellä 38 jäsentä. Seura järjestää seikkailu-urheilukilpailujen lisäksi erilaisia tapahtumia: yhteisharjoituksia, leirejä sekä kursseja (esim. hiihtotekniikasta ja pyöränhuollosta) tarpeen ja tilausten mukaan.

1. Oletko kuullut seurasta aiemmin?

Kyllä. Mitä kautta?

En.

SEURAN JÄRJESTÄMÄT TAPAHTUMAT

Vuonna 2013 Karsu järjestää kahdet Ursak-seikkailukilpailut, kesäkuussa ja elokuussa. Kesäkuun lajeina olivat juoksu / suunnistus, melonta, maastopyöräily sekä yleisessä sarjassa uimapatjailu ja rullaluistelu. Elokuun kilpailussa on kuntosarjan lisäksi yön yli kestävä Adventure-sarja.

Lokakuussa Karsu järjestää Kolilla suuren suosion saaneen tapahtuman, Vaarojen Maratonin. Vaarojen Maratonin matkat ovat 15 km, 43 km, 43 km Retki ja Ultra 86 km. Näiden lisäksi tarjolla on duo-sarja, jossa kahden hengen joukkueella on käytössä yksi polkupyörä.

Vuonna 2013 uutuuksena on Karsun Kierdo-niminen kilpailu, johon kuuluu neljä osakilpailua. Lajeina Karsun Kierdossa ovat hiihto, juoksu, suunnistus ja pyöräily. Ideana on hyödyntää Itä-Suomen alueella järjestettäviä muiden seurojen kilpailutapahtumia.

Kuinka hyvin tunnet Karsun järjestämät tapahtumat?

(Vastaa käyttämällä asteikkoa 1-4. 1 = todella huonosti, 2 = melko huonosti, 3 = melko hyvin, 4 = todella hyvin).

2. Ursak

1 2 3 4

3. Vaarojen Maraton

1 2 3 4

4. Karsun Kierdo

1 2 3 4

5. Kiinnostaisiko Sinua osallistua tällaisiin tapahtumiin?

Kyllä. Mihin erityisesti?

Ei. Miksi ei?

6. Millaisia tapahtumien tulisi olla, jotta haluaisit ottaa osaa?

YHTEISTYÖ MUIDEN SEUROJEN KANSSA

Tällä hetkellä Karsun järjestelmällinen yhteistyö muiden Joensuun seudun urheiluseurojen kanssa on vähäistä. Seurojen välinen yhteistyö yhteisen tavoitteen saavuttamiseksi voisi olla eduksi kaikille mukana oleville seuroille. Kiinnostavia voisivat olla esimerkiksi lajiesittelyt, joissa yhden seuran edustaja vetää oman lajinsa esittelykurssin toisen seuran jäsenille.

7. Tulisiko seuralla olla yhteistyötä muiden Joensuun seudun urheiluseurojen kanssa?

- Kyllä. Onko sinulla ideoita, mitä edustamasi seura tai muut seurat voisivat tehdä yhdessä Karsun kanssa?

- Ei.

SEIKKAILU-URHEILUN JOHDANTOKURSSI

Karsu järjestää jäsentensä toiveiden mukaan erilaisia kursseja. Seura voisi järjestää myös seikkailu-urheilun johdantokurssin lajista kiinnostuneille. Kurssilla pystyisi tutustumaan eri lajeihin, kuten melontaan, maastopyöräilyyn, köysitoimintaan, suunnistukseen ja talvella lumikenkäilyyn.

8. Olisitko sinä tai seuranne jäsenet kiinnostuneita osallistumaan tällaiselle kurssille?

- Kyllä. Minkä lajin harjoitteluun haluaisit kurssin painottuvan?

- En. Miksi et?

JUNIORITOIMINTA

Karsun jäsenet ovat kaikki aikuisia. Seuran toiminta on näin ollen kohdentunut heille.

9. Jos seura järjestäisi tapahtumia ja kursseja lapsille / nuorille, olisitko kiinnostunut osallistumaan toimintaan perheesi kanssa?

Kyllä. Millaista toimintaa toivotte?

En. Miksi?

10. Miten sinun mielestäsi seuran tunnettavuutta voitaisiin lisätä?

11. Ideoita, palautetta, toiveita?

12. Jos haluat osallistua arvontaan, lisää yhteystietosi tähän.

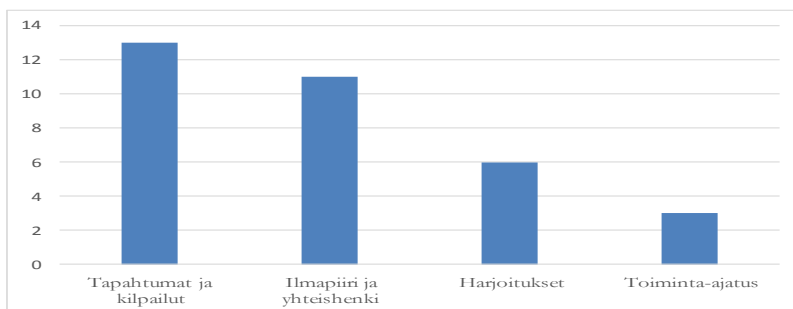
Kiitos vastauksistasi! Löydät lisää infoa Karsun toiminnasta seuran nettisivuilta www.karsu.fi ja Karsun Facebook-sivuilta.

Liite 3. Esitys seuran kehittämispäivään



MITÄ TOIMINNASSA HALUTAAN SÄILYTTÄÄ?

- Mitä hyvää ja säilyttämisenarvoista seuran toiminnassa on?
 - Tapahtumat ja kilpailut, kuten Vaarojen Maraton ja Ursak
 - Ilmapiiiri ja yhteishenki koetaan hyvänä, iloisena, positiivisena ja rentona
 - Harjoitukset
 - Hyvä toiminta-ajatus



SEURAN JÄRJESTÄMÄT LIIKUNTATAPAHTUMAT

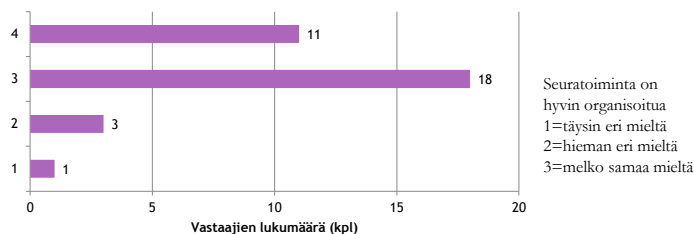
- ◉ Lähes kaikki jäsenet olivat sitä mieltä, että seura järjestää tarpeeksi liikuntatapahtumia
 - Kuitenkin moni kaipaasi tapahtumaa vielä lisää!
- ◉ Harjoitukset koetaan hyvinä, mutta laatua voisi vieläkin parantaa
 - Harjoituksia kaiken tasoisille
- ◉ Harjoituksia kaivataan vielä lisää ja säännöllisemmin
 - Yhteislenkkejä ym.
 - Monipuolisuutta, esim. useiden järjestäjien kautta? Lajiyhteistyö!
- ◉ Harjoituksista ja tapahtumista tiedottaminen!!

SEURAN ILMAPIIRI

- ◉ Seurassa on hyvä ilmapiiri ja yhteishenki 😊
 - Yhteistä tekemistä ja tapahtumia voisi olla enemmänkin?
 - ◉ Seuraan on helppo tulla mukaan
 - Harjoitusten ja kilpailujen kautta helpointa
 - Miten vieläkin helpompaa? Tiedotus nettisivuilla?
 - ◉ Uudet jäsenet otetaan hyvin vastaan
 - ◉ Voisin suositella seuraan liittymistä tutuilleni
- Nämä kaikki asiat koettiin olevan hyvällä mallilla!

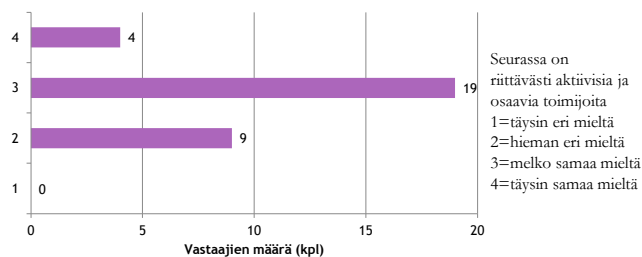
SEURATOIMINTA

- Suurin osa jäsenistä on melko samaa mieltä siitä, että seuratoiminta on hyvin organisoitua
- Parantamisen varaa silti olisi!
- Toiminta on vielä harvojen varassa, tarvitaan selkeitä toimintamalleja ja lisää tekijöitä, jotkut asiat hoidetaan tyyliin ”kunhan sinne päin”



SEURATOIMIJIAT

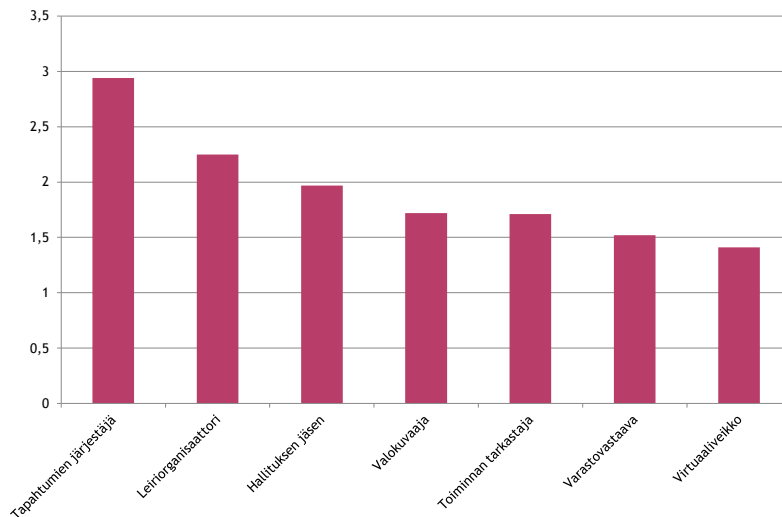
- Seuratoimijoita tarvittaisiin lisää, sillä asiat hoituvat hyvin, mutta parannettavaa löytyy
- Seuratoimijat ovat osaavia ja heitä on, mutta ikinä ei voi olla liikaa. Osa vastaajista voisi itsekin olla aktiivisempia
- Tarvitaan toimintamalleja, joiden avulla saadaan seuratoimijat työhön



SEURATOIMIJIAT

- ”Olisiko sinulla kiinnostusta toimia seurassa aktiivisemmin?”
 - Kyllä 45 %
 - Tapahtumien järjestäjänä, yhteisharjoituksiin osallistumalla ja niitä järjestämällä, käyttämällä enemmän aikaa seuran kehittämistyöhön, talkootöillä, pitämällä yhteyttä muiden jäsenten kanssa ja osalla oli myös kiinnostusta seuran hallitukseen.
 - Ei 55 %
 - Syynä lähes kaikilla oli ajanpuute, muutamalla asuminen toisella paikkakunnalla tai seuratoiminnasta ei haluta velvollisuutta ja pakkoa
- Muutamalla vastaajalla olisi erityisosaamista köysitoiminnasta ja talouden tarkastamisessa

JÄSENTEN KIINNOSTUS SEURAN ERI TEHTÄVIIN



JÄSENTEN KIINNOSTUS SEURAN ERI TEHTÄVIIN

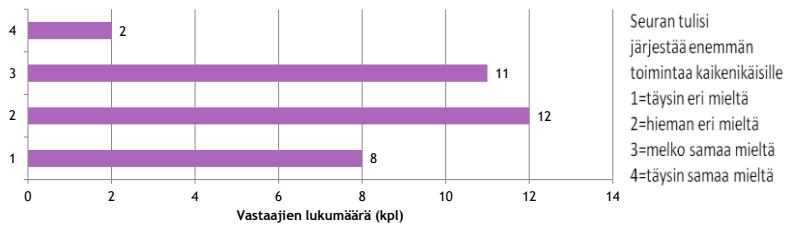
- Tapahtumien järjestäminen ja talkoot:
yli 70 % kiinnostuneita tai melko kiinnostuneita (8 + 16)
- Leiriorganisaattori:
4 kiinnostunutta, 7 melko kiinnostunutta
- Hallituksen jäsen:
3 kiinnostunutta, 6 melko kiinnostunutta
- Toiminnantarkastaja:
2 kiinnostunutta, 3 melko kiinnostunutta
- Virtuaaliveikko:
3 melko kiinnostunutta
- Varastovastaava:
1 kiinnostunut, 3 melko kiinnostunutta
- Valokuvaaja:
7 melko kiinnostunutta

SEURAN KALUSTO

- Pääsääntöisesti seuran jäsenet kokevat välineiden, tilojen ja toimintaympäristön hyväksi
- Välineitä on melko hyvin ja niitä voisi käyttää enemmänkin
- Välineiden lainaamiseen tulisi olla jokin selkeä toimintamalli

TOIMINTAA KAIKENIKÄISILLE?

- Kysymys jakoi reilusti mielipiteitä!
- Jäsenet kokevat, että seuratoimijoiden ollessa vähissä, kannattaa keskittyä aikuisväestön liikuttamiseen. Koko perheen tapahtumat tai lasten ja nuorten lajitutustumiset voisivat olla yksittäisiä tapahtumia, mutta ei jatkuvaa.



ASIOIHIN VAIKUTTAMINEN

- Jäsenet kokevat, että he pääsevät hyvin vaikuttamaan seuran asioihin ja toimintaan, halutessaan niin. Tiedetään, että on mahdollista vaikuttaa, mutta silti harvoin tehdään mitään.
- Omasta aktiivisuudesta pitkälti kiinni.
- Yhteydenotto hallitukselle, jotta voi antaa palautetta tai ehdotuksia?

TIEDOTTAMINEN

- ◉ Seuran toiminnasta tiedottamiseen tulisi panostaa vielä lisää. Osa vastaajista oli tyytyväisiä ulkopuolisille tiedottamisesta, mutta silti moni kaipaisi parannuksia.
- ◉ Seuran sisäinen viestintä koettiin paremmaksi kuin ulkoinen viestintä. Lähes kaikki olivat tyytyväisiä tai melko tyytyväisiä.
- ◉ Seuran nettisivut koettiin myös selkeiksi ja monipuolisiksi.

YHTEISTYÖ MUIDEN SEUROJEN KANSSA?

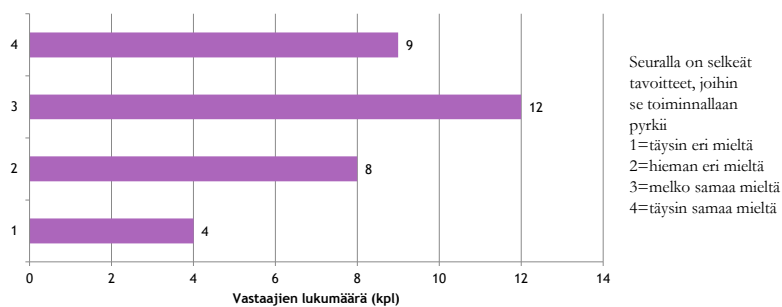
- ◉ Yhteistyö muiden seurojen kanssa koetaan kannattavana sekä karsulaisten että muiden seurojen jäsenten keskuudessa.
- ◉ Jäsenet ehdottivat **lajiesittelyjä** eri seurojen kesken sekä **yhteisharjoituksia** ja tiedon jakamista seurojen välillä.
- ◉ Yhteistyötä voisi olla muun muassa suunnistajien, pyöräilijöiden ja melojien kanssa.
- ◉ Tärkeää olisi pyrkiä siihen, ettei tapahtumia järjestettäisi samana päivänä, jolloin tiedotusta seurojen välille kaivataan.

YHTEISTYÖ MUIDEN SEUROJEN KANSSA?

- Pokali
- Joensuun Pyöräilijät
 - maastopyörälenkit, tekniikkakurssi, pyöränhuolto
- Joensuun Latu
- Kataja (hiihto, yleisurheilu)
- Kalevan Rasti
 - suunnistuskouluja, myös hiihtosuunnistusta, yösuunnistusta ja rogaining, apua seikkailukilpailujen ratojen suunnitteluun.
- Toimitsijavaihtoja tapahtumiin
- Opetus, koulutus, valmennus
 - Esim. suunnistuskoulu, melontatekniikka, pyöränhuolto, juoksijan lihaskunto ym.
- KarSu voisi järjestää seikkailu-urheilun johdantokurssin muille seuroille? Lapsille seikkailupäivä?

KARSUN TAVOITTEET

- ”Seuralla on selkeät tavoitteet, joihin se toiminnallaan pyrkii”
- Mielenpitoet tästä väitteestä jakautuivat rajusti
- Tavoitteiden toivotaan selkiytyvän pian ja seuran strategian muodostuvan. Tällä hetkellä ei ole selvänä seuran toiminta-ajatus ja suunta, mihin halutaan mennä. Osa vastaajista pohtii, haluaako seura ylläpitää vain harrastetoimintaa, vai onko myös huippu-urheilulle tilaa.



TUNNETTAVUUS

- Karsun jäsenet uskovat seuran olevan tunnettu
- Joensuun muiden seurojen jäsenten keskuudessa (kysely) Karsu tunnetaan hyvin: lähes 90 % vastaajista oli kuullut seurasta aiemmin
 - Ystävien kautta, lehtijutuista, tutuilta, tapahtumien kautta, Vaarojen Maratonin kautta, internetistä ja facebookista. Nämä kaikki vastaukset tulivat useampaan kertaan esille. Moni vastaajista oli kuullut Karsusta useammalta taholta.
- Tapahtumista parhaiten tunnetaan Vaarojen Maraton. Ursak ja Kierdo olivat monelle tuntemattomia.

TUNNETTAVUUDEN LISÄÄMINEN

- Mainonnan parantaminen
 - Etenkin kestävyysurheilijoille, esim. kuntorasteilla, Vaarojen Maratonilla, yliopistolla ja muissa oppilaitoksissa
- Nettisivujen nykyaikaistaminen
 - Nettisivuille voisi lisätä seuran esittelyvideon ja muuta videomateriaalia
- Näkyvyyttä sosiaalisessa mediassa
- Uutisointia sanomalehdissä
- Alkeiskurssin järjestäminen
- Lisäksi tapahtumien järjestämistä etenkin sellaisissa paikoissa, joissa on ihmisiä!
 - Kaupunkiseikkailuja, perheseikkailuja, lajikokeiluja, infopäiviä ja mukaan muiden tapahtumiin esille
- Tapahtumista parempaa mainontaa ja hyvissä ajoin
- Markkinoinnin tulee olla sellaista, että kuka vain uskaltaa tulla katsomaan ja kokeilemaan, kunnosta ja taitotasosta huolimatta
- Tyky-päiviä yrityksille?
- Liikuntautuuden keksiminen?

KARSUN VAHVUUDET JA HEIKKOUEDET

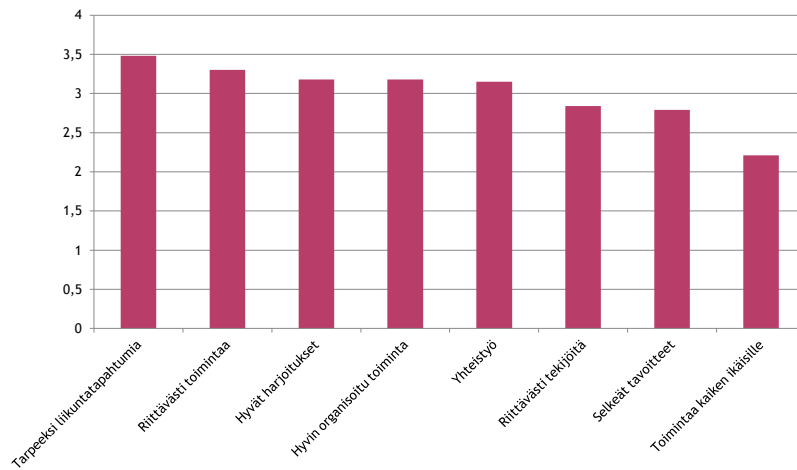
Vahvuudet

- Hyvä ilmapiiri ja yhteishenki
- Aktiiviset ja osaavat toimijat
- Tapahtumat, kuten Vaarojen Maraton

Heikkoudet

- Tekijöiden vähyys
- Vähäinen jäsenmäärä, pieni seura
- Näkyvyys, mainonta

YHTEENVETO KYSYMYKSISTÄ



ULKOPUOLISTEN KIINNOSTUS KARSUN TOIMINTAAN

- Kiinnostuneita osallistumaan tapahtumiin, kuten Vaarojen Maraton (suosituin), Ursak tai Kierdo oli yli 70 % vastanneista !!!
- Toivotaan tapahtumia, jotka ovat:
 - Harrastemielisiä, rentoja, leikkimielisiä
 - Aloittelijoille ja ikääntyneille sopivaa
 - Varusteiden lainaus seuralta / tapahtumia ilman erikoisvarusteita
 - Sopivan haastavaa, muttei ylivoimaista
 - Neuvontaa aloittelijoille
 - Lyhyempiä kuntosarjoja, myös naisten sarja
 - Harrastetoimintaa, kuten vaellukset, sauvakävelylenkit, luontoliikuntaa
 - Hyviä järjestelyjä, tiedotusta ja mainontaa

SEIKKAILU-URHEILUN JOHDANTOKURSSI, PERHESEIKKAILUT

- Lähes 70 % vastanneista haluaisi osallistua johdantokurssille!
- Kaikkien lajien kokeilulle olisi kiinnostusta
- Lasten ja nuorten tapahtumille kiinnostus:
 - Kyllä 47 %
 - Turvallista ja monipuolista liikuntaa, lajikokeiluja, miniseikkailuja, yhteistä tekemistä koko perheelle, luontoretkeä tehtävärasteilla, uusia kokemuksia, leikkimielistä toimintaa.
 - Ei 53 %
 - Ei ole lapsia tai lapset ovat liian vanhoja, ajanpuute

MUITA IDEOITA ULKOPUOLISILTA

- Talvella joku suuri tapahtuma kuten Vaarojen Maraton on syksyllä
- Vaarojen Maratonin kasvattaminen entisestään
 - Majoitusta Kolin alueelta löytyy hyvin, apua talkoisiin saisi muilta seuroilta
- Kesällä enemmän kisoja, joiden järjestäminen ei olisi työlästä
- Pitkiä maastopyöräilykilpailuja
- Jokin valmis tuote messuille ja tapahtumiin
- Matalan kynnyksen toimintaa yliopisto-opiskelijoille
- Kaikille avoimia, säännöllisiä yhteisharjoituksia

MUITA IDEOITA

- Seuratekstiilit
- SM-multisport Kolille
- Ultrajuoksukisoja, yön yli kestäviä kilpailuja
- Kuvat ja emit-väliajat nettiin heti tapahtumien jälkeen
- Voisi auttaa tuomaan ihmisiä seuran sivuille



KEHITTÄMISIDEAT

- Tiedottaminen kuntoon.
 - Yksi selkeä tiedotuskanava
 - Tiedottaminen hyvissä ajoin
- Nettisivujen nykyaikaistaminen
 - Videomateriaali, kuvat, tulokset, hallituksen kuvat ja vastualueet sekä yhteydenottomahdollisuus
- Säännölliset harjoitukset, ympäri vuoden.
Sopivia harjoituksia kaikille.
- Lisää tapahtumia
- Seurojen välinen yhteistyö
- Markkinoinnin kehittäminen.
 - Kohderyhmä
 - Nettisivut
 - Sanomalehdet

KEHITTÄMISIDEAT

- Seuratoimijoiden aktivoiminen
 - Miten?
 - Kiinnostuneiden (kysely) selvittäminen
 - Vapaaehtoistehtävien selkeä paketointi voi auttaa
 - Vuorovaikutus, ilmapiiri, kannustaminen, motivoiminen
- Vastualueet
 - Esim. tiedotus, tapahtumat, harjoitukset, nettisivut, uudet jäsenet
- Uusien jäsenten hankinta
 - Seikkailu-urheilun johdantokurssi
 - Tapahtumat, lajikokeilut
- Lista seuran varusteista ja ohjeet lainaamiseen
- Selvitys muiden tapahtumista (ei samaan aikaan)
- TAVOITTEET (missio, visio strategia)
- **MUTTA!** Mahdollisista muutoksista huolimatta säilytetään hyvä ilmapiiri ja yhteishenki, joustavuus ja rentous toiminnassa 😊

MILLAINEN ON HYVÄ SEURA?

KOSKI, P. 2009. LIIKUNTA- JA URHEILUSEURAT MUUTOKSESSA

1. Seura kykenee hankkimaan tarvitsemansa resurssit (jäsenet, puuhahmukset, tilat, varusteet, rahaa, asiantuntemusta)
= RESURSSIEN HANKINTAKYKY
2. Sisäinen työnjako toimii, tieto kulkee, ideoita syntyy ja niitä toteutetaan
= TOIMINTAJÄRJESTELMÄN SUJUVUUS
3. Hyvässä seurassa on kiva olla (me-henki)
= SISÄINEN ILMAPIIRI
4. Hyvän seuran tulokset ovat laadukkaita liikuntapalveluja, fiksuja nuoria ihmisiä, liikunnan harrastusta, menestystä tms.
= TAVOITTEIDEN TOTEUTUMINEN
5. Hyvä seura on aktiivinen, se tunnetaan, sillä on hyvä imago ja se vaikuttaa ympäristössään positiivisesti
= YLEINEN AKTIIVISUUSTASO (vaikuttavuus)
6. Hyvä seura huolehtii jatkuvuudesta eikä ole liian riippuvainen yksittäisistä ihmisistä.
= JATKUVUUS

SWOT-ANALYYSI

Vahvuudet	Heikkoudet
Uhat	Mahdollisuudet

UUDEN SUUNNAN NELIKENTTÄ

POISTA Mitkä lajissa / seurassa selviönä pidettävät asiat tulisi poistaa?	KOROSTA Mitä lajin / seuran toimintatapoja tai menetelmiä tulisi korostaa selvästi enemmän kuin nykyään?
SUPISTA Mitä toimintatapoja tai menetelmiä tulisi seurassa supistaa / vähentää?	LUO Mitä sellaisia tekijöitä tulisi luoda, joita lajissa / seurassa ei ole aiemmin ollut olemassa?

HETI TOIMEKSI-LISTA

MITÄ? Aihe / teema	KUKA? Vastuhenkilöt / osallistujat	MILLOIN? Aikataulu	MITEN? Yhteistyötahot



LÄHTEET

- ◉ Kysely 1 Karsun jäsenille
- ◉ Kysely 2 Joensuun seudun muille urheiluseuroille
- ◉ Koski, P. 2009. Liikunta- ja urheiluseurat muutoksessa.
- ◉ Suomen Urheiluopisto, Johtoinstituutti. 2010. Strategiaprosessi liikuntaorganisaatiossa työkirja.