



**Tämä on alkuperäisen artikkelin  
rinnakkaistallenne.**

**This is an electronic reprint of  
the original article.**



## Mitkä ovat sinun syysi käydä töissä?

Mari Murto, projektipäällikkö

Maanantaiaamuna kello soi kuudelta. Väsyttäisi, tekisi mieli kääntää kylkeä ja jatkaa unia. Jokin kumma saa kuitenkin minut nousemaan aamukahvin keittoon.. aivan, velvollisuushan se oli. Olenhan tehnyt sopimuksen työnantajan kanssa, että työpanokseni on käytettävissä. Sitä paitsi tykkään käydä töissä, vaikkei se maanantaiaamuna kellon pirahtaessa aina siltä tunnukaan.

Liian pieni palkka, liian pitkä matka, vääränlainen työnkuva, turhan tarkka pomo ja mitä näitä nyt onkaan. Niin, kyllähän me aina halutessamme löydämme syitä olla tekemättä asioita, mutta entäpä jos mietitäänkin työssäkäynnin hyviä puolia?

Palkka. Kyllä, palkka on tietysti tärkeä. Palkan tulee olla sen suuruinen, että sillä tulee toimeen. Työstä saat palkkaa.

Muut rahanarvoiset etuudet. Palkan lisäksi moni työnantaja tarjoaa työntekijöilleen bonuksia tai esimerkiksi liikunta-, lounas- tai vaikkapa hierontaetuja. Jossain voi olla myös asunto- tai autoetu. Voi myös olla mahdollista harrastaa liikuntaa työajalla. On olemassa myös lukuisia muita tapoja tukea työntekijöiden hyvinvointia ja taloutta. Työstä saat muita rahanarvoisia etuja.

Onnistumiset. Työelämässä tulee väistämättä eteen myös haastavia asioita, kuten elämässä ylipäätään. Haasteita ei kuitenkaan aina tarvitse kohdata yksin. On saatavilla tukea ja apua, kun vain suunsa avaa ja osaa apua pyytää. On upea tunne, kun huomaa selättäneensä ongelman tai haastavan asian joko yksin tai työkaverin tuella. Sain vuosia sitten loistavan vinkin silloiselta kollegalta, jota olen surutta viljellyt eteenpäin: Kun koet onnistumisen, pienen tai suuremman, liimaa sen päivän kohdalle kalenteriin tähtitarra. Haastavina aikoina kalenteria selatessasi huomaat, että onnistumisia on kuin onkin matkan varrella tullut. Näin pienetkin onnistumiset konkretisoituvat. Työstä saat onnistumisia.

Työyhteisö ja -kaverit. Jokainen meistä tarvitsee yhteisön, johon kuulua, on se sitten perheyhteisö, työyhteisö, opiskeluryhmä, harrastajaporukka, yhteisöön kuuluminen on ihmiselle perustarve. Tunne siitä, että minulla on oma paikka tässä yhteisössä, se on jokaiselle tärkeä. Työyhteisö voi olla samassa työpaikassa työskentelevien työporukka tai sitten esimerkiksi yhteistyökumppaneiden tai sidosryhmien muodostama porukka, muoto on vapaa. Työstä saat työyhteisön.

Meninpä eräässä liukuvan työajan työpaikassani yleensä töihin aina seitsemäksi. Päätin kerran ajaa pyörällä 30 kilometrin matkan töihin auton sijaan ja olin myöhässä normaalista ja hyvin säännöllisestä töihintuloajastani puolisen tuntia. Sain matkalla työkaverilta puhelun, onko kaikki hyvin. Minua odotettiin töihin, ei siksi, että olisi tarvittu johonkin, vaan siksi, että halusivat varmistaa, ettei mitään ole sattunut. Työstä saat työkaverin.



Ja ai että, parhaat jutut työpaikalla puidaan ehdottomasti ruokapöydän ääressä. Joskus naurattaa niin, ettei ruokailusta meinaa tulla mitään. Sen lisäksi, että ravitset itseäsi lounaalla tai kahvilla, ravitset myös hyvinvointiasi sosiaalisella kanssakäymisellä. Työstä saat kahvi- ja lounasseuraa.

Vapaamuotoiset kokoontumiset. Pikkujoulut ja tykypäivät, luksusta arjen keskellä. Mikäs sen mukavampaa kuin kokoontua työporukalla vapaamuotoisesti pitämään hauskaa työnantajan kustannuksella? Työstä saat mahdollisuuden vapaamuotoisiin kokoontumisiin.

Hyödyksi olemisen tunne. Työstä saat palkkaa, niin. Ja tiedät kyllä palkkapäivänä mitä rahan eteen olet tehnyt. Raha ei tule ilmaiseksi, ja ehkäpä siis arvostat sitä enemmän. Vähimmillään työ vaatii aikasi, enimmillään kaiken osaamisesi. Olet tehnyt velvollisuutesi. Työstä saat hyödyksi olemisen tunteen.

Oppi. Kaikki työ kerryttää osaamista. Mikä sen palkitsevampaa kuin kelata mitä kaikkea osaa ja on onnistunut oppimaan? Työssä kertyy työkokemusta, mikä tietysti näyttää hyvältä ansioluettelossa ja auttaa työllistymisessä jatkossa, mutta myös kerryttää muuta osaamista, jota elämässä yllättävästi saattaa tarvita. Työstä saat oppia.

Arkirytmii. Maanantaista perjantaihin, seitsemästä kolmeen, sellainen on työnaisen viikko. Vapaat arki-illat tuntuvat erityisen mukavilta, kun päivän velvollisuudet on jo hoidettu. Ja perjantai se vatsa tuntuukin mahtavalta, viikonloppu edessä ja velvollisuudet kuitattu! Työstä saat arkirytmii.

Ystävät. Moni elämäni ystävyysuhde on saanut alkunsa työpaikalta. Ulkomaanmatkat, konsertit, käsityömessut ja sienireissut on tullut näiden ystävien kanssa käytyä. On upeaa löytää hengenheimolainen työpaikalta, jonka kanssa ajatukset menevät yksiin. Työstä saat ystäviä.

Toinen arvottaa palkkaa korkeammalle kuin hyvää työporukkaa, ja joku toinen pitää railakkaita pikkujouluja ja nippua liikuntaseteleitä tärkeimpänä motivaation lähteenä. Kukin tavallaan. Pääasia on, että jokainen löytää oman motivaationsa jostakin, jotta työ ei tunnu vain ikävältä puurtamiselta. Lisää syitä käydä töissä löytyy varmasti lukuisia, joita minun listasta ei löydy. Mitkä ovat sinun syysi?

Mari Murto

projektipäällikkö

Centria-ammattikorkeakoulu

etunimi.sukunimi@centria.fi