



**Tämä on alkuperäisen artikkelin  
rinnakkaistallenne.**

**This is an electronic reprint of  
the original article.**



## Mitä minä osaan?

Mari Murto, projektipäällikkö, Centria-ammattikorkeakoulu

Meillä ihmisillä on monenlaista osaamista, kaikkea emme aina edes osaa sanoittaa. On tärkeää pohtia välillä myös mitä muuta minä osaan, kuin sen, mikä on koulutuksessa tai työssä hankittua osaamista. Harrastukset, vapaaehtoistoiminta, perheen asioiden organisointi, iäkkäistä vanhemmista huolehtiminen – ja elämä ylipäätään, kerryttää meille monenlaista osaamista.

Silloin tällöin kuulen puhuttavan, että enhän minä mitään osaa, olen vain hoitanut lapsia kotona. Mitä kaikkea osaamista perheen asioista huolehtiminen kehittääkään? Ainakin omasta kokemuksestani roppakaupalla organisointikykyä ja kärsivällisyyttä. Onko kaikilla tarvittavat urheiluvälineet, asianmukaiset vaatteet, läksyt tehtynä ja välipala syötynä. Onko lääkäriaika varattu nuorimmalle, entäpä näöntarkastus vanhimmalle? Kenellä on tänään tanssi, kuka menee jalkapallotreeneihin ja millä? Yksi kiukuttelee samaan aikaan, kun pitäisi toisen kanssa lukea kokeisiin.

Myös vapaaehtoistoiminta kehittää monenlaisia taitoja, riippuen tietysti siitä minkälaisessa vapaaehtoistoiminnassa on mukana. Vapaaehtoistoiminta tarjoaa mahdollisuuden kehittyä, luoda verkostoja ja tehdä hyvää. Vapaaehtoistoiminta voi myös olla kovin vaativaa ja sitovaa. Jokaisella on mahdollisuus lähteä mukaan vapaaehtoiseksi ja valita sellainen toiminta, mikä sopii omaan elämäntilanteeseen ja luonteeseen parhaiten. Toiminta on oikeaa itselle silloin, kun siitä saa enemmän, kuin mitä itse antaa. Vapaaehtoistoiminnasta kertynyttä osaamista ei missään nimessä kannata väheksyä töitä hakiessa.

My Way 2 -hanke järjestää huhtikuussa Oman osaamisen kartointus ja kehittäminen -valmennuksen. Valmennuksessa pääsee pohtimaan ja sanoittamaan omaa osaamistaan palvelumuotoilun keinoin. Kun oma osaaminen on selvillä, on helpompaa tehdä ansioluettelokin työnhakua varten. Ja, vaikka työnhaku ei edes olisi ajankohtainen, omaa osaamista on silti hyvä välillä pysähtyä pohtimaan. Jokainen meistä oppii joka päivä jotakin!

Mari Murto

Projektipäällikkö

Centria-ammattikorkeakoulu

etunimi.sukunimi@centria.fi