

Kulttuuripaja Lumo toimintaterapian lumoissa

Mitä toimintaterapia toisi Porin kulttuuripaja Lumon toimintaan?

Halminen Satu ja Karivieri Viivi
Opinnäytetyö
Toimintaterapian perustutkinto
Metropolia Ammattikorkeakoulu
12.1.2022

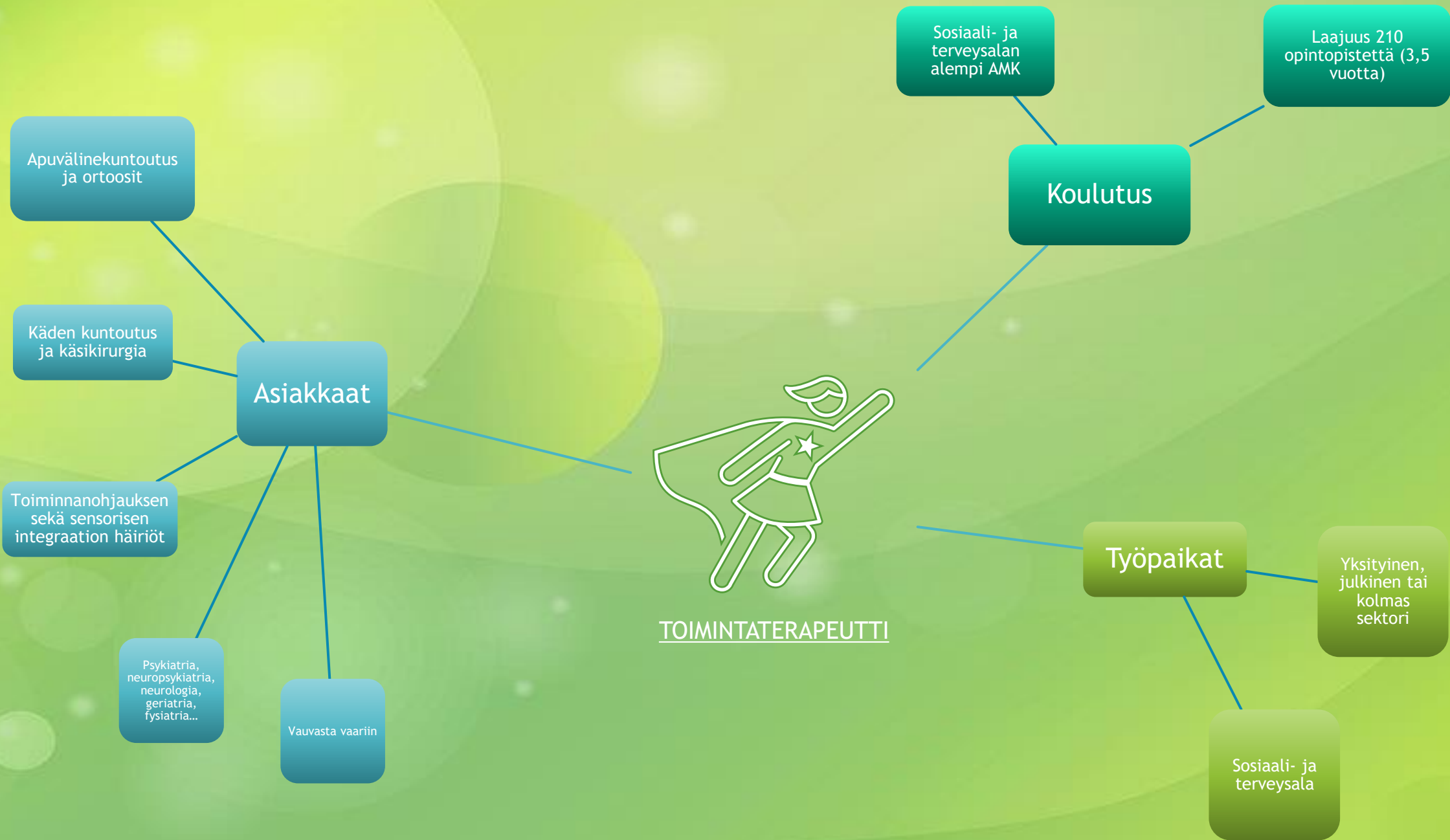
Mikä toimintaterapia?

- ▶ Toimintaterapia on tieteellinen kuntoutusmuoto, jonka perusteet ovat pääosin toiminnantieteessä
 - ▶ ”Tavoitteena mahdollistaa osallisuus yhteiskunnassa tukemalla yksilön muutosta toimijana”
 - ▶ Arvioinnit ja toiminta perustuu toimintaterapiamalleihin, kuten 'Inhimillisen toiminnan malli'
 - ▶ Inhimillisen toiminnan malli on asiakaslähtöinen terapiakäytäntö, mallin ihmiskäsitys on holistinen, ihmistä tarkastellaan jakamattomana kokonaisuutena
- ▶ Ihmislähtöistä kuntoutusta, jossa yksilö on aktiivinen
- ▶ Tavoitteellista, suunnitelmallista toimintaa, jonka tavoitteena on edistää ihmisen elämänlaatua ja etsiä keinoja itsenäisen, mielekkään elämän toteuttamiseen
- ▶ Keskeistä terapeutin ja yksilön välinen yhteistyö sekä toiminnan terapeuttinen käyttö
- ▶ Toiminnan terapeuttinen voima
 - ▶ Tarkoituksenmukainen toiminta ja ympäristö mahdollistaa yksilön kehittymisen ja edistymisen sekä tukee yksilön omatoimisuutta



Miksi toimintaterapia?

- ▶ Toimintaterapiaan ohjaututaan, kun yksilön toimintakyky on jostain syystä heikentynyt
- ▶ Toimintaterapiassa tehdään arviointia sekä terapiatyötä
 - ▶ Arviointi on osa tavoitteellista, eteenpäin ohjaavaa terapiaa, jossa asiakkaan edistymistä seurataan arviointimenetelmin.
 - ▶ Toiminta kehittää, organisoii ja tehostaa yksilön toimimista ympäristössä
- ▶ Toimintaterapia on ainutlaatuinen ihmisen toimintaan keskittyvä kuntoutuksen muoto
- ▶ Toimintaterapiassa tarkastellaan asiakasta kokonaisvaltaisesti, sekä yksilönä että suhteessa ympäristöön





Miksi toimintaterapeutti Kulttuuripaja Lumolle?

- ▶ Toimintaterapiassa keskitytään kulttuuripajamallin arvojen kaltaisesti yksilön kokonaisvaltaiseen osallisuuteen, ei diagnoosiin
- ▶ Mielenterveysasiakkaan toimintaterapiassa ei keskitytä mielenterveyshäiriön hoitamiseen, vaan oireiden hallintaan ja mahdollistamaan se, etteivät oireet häiritsisi asiakkaan toimimista.
- ▶ Asiakkaiden tilanteita saataisiin vielä laajemmin ja kokonaisvaltaisemmin tarkasteluun
- ▶ Terapeuttisten ryhmien sekä yksilötapaamisten mahdollisuus

Miksi toimintaterapeutti Kulttuuripaja Lumolle?

- ▶ Tähän mennessä saamamme tiedon mukaan kahdella Kulttuuripajalla toimii ohjaajan työnkuvalla toimintaterapeutti
- ▶ Toimintaterapeutin erityisosaamista ovat
 - ▶ Toimintakyvyn haasteet, esimerkiksi motorikan ja hahmottamisen ongelmat
 - ▶ Yksilön tukeminen omien vahvuuksien löytämisessä sekä niiden hyödyntäminen arjen toiminnoissa
 - ▶ Toimintaterapeuttiset työvälineet toimintakyvyn arvioimiseksi sekä tukemiseksi
 - ▶ Eteenpäin ohjaavaa, tavoitteellista terapiaa
 - ▶ Työkyvyn arviointi





Toimintaterapeutti Kulttuuripaja Lumossa

- ▶ Toimintaterapeutin työhön Kulttuuripaja Lumolla kuuluisi
 - ▶ asiakkaiden yksilöllinen ohjaaminen
 - ▶ ryhmämuotoinen ohjaus
 - ▶ tukipalveluiden kartoittaminen sekä
 - ▶ opiskelun ja/tai työllistymisen edistäminen
- ▶ Toimintaterapeutti ohjaisi asiakkaita
 - ▶ omien vahvuuksien huomioimiseen ja käyttöönottoon sekä
 - ▶ löytämään apukeinoja toimintakyvyn edistämiseen ja ylläpitoon
- ▶ Työssään toimintaterapeutti käyttäisi toimintaterapian keinoja ja työvälineitä

Lähteet

- ▶ Haapaniemi, Niina ja Rissanen, Johanna 2008. Toiminnallista oikeudenmukaisuutta edistämässä: toimintaterapian mahdollisuudet päihdetyössä. Opinnäytetyön esitysmateriaali.
<http://www.oamk.fi/kirjasto/elektroniset_aineistot/Esittelymateriaalin_muistiinpanot.pdf>.
- ▶ Hautala, Tiina, Hämäläinen, Tuula, Mäkelä, Leila ja Rusi-Pyykönen, Mari 2013. Toiminnan Voimaa. Helsinki: EDITA.
- ▶ Partala, Tarika ja Soramäki, Sanna 2020. Taide toimintaterapiassa. Luovien toimintojen menetelmäkansio sopeutumisvalmennuskurssi Taideleirille. Opinnäytetyö. Oulun ammattikorkeakoulu.
<https://www.theseus.fi/bitstream/handle/10024/338086/Partala_Tarika_Soramaki_Sanna.pdf?sequence=2&isAllowed=y>.
- ▶ Suomen Toimintaterapeuttiliitto 2022. Toimintaterapeutti.
<<https://www.toimintaterapeuttiliitto.fi/toimintaterapeutti/>>.
- ▶ Suomen Toimintaterapeuttiliitto 2022. Toimintaterapia.
<<https://www.toimintaterapeuttiliitto.fi/toimintaterapia/>>.
- ▶ Terveyskylä 2018. Toimintaterapia.
<<https://www.terveyskyla.fi/kuntoutumistalo/tietoa/kuntoutuksen-erimuodot/kuntoutuspalvelut-ja-terapiamuodot/toimintaterapia>>.