

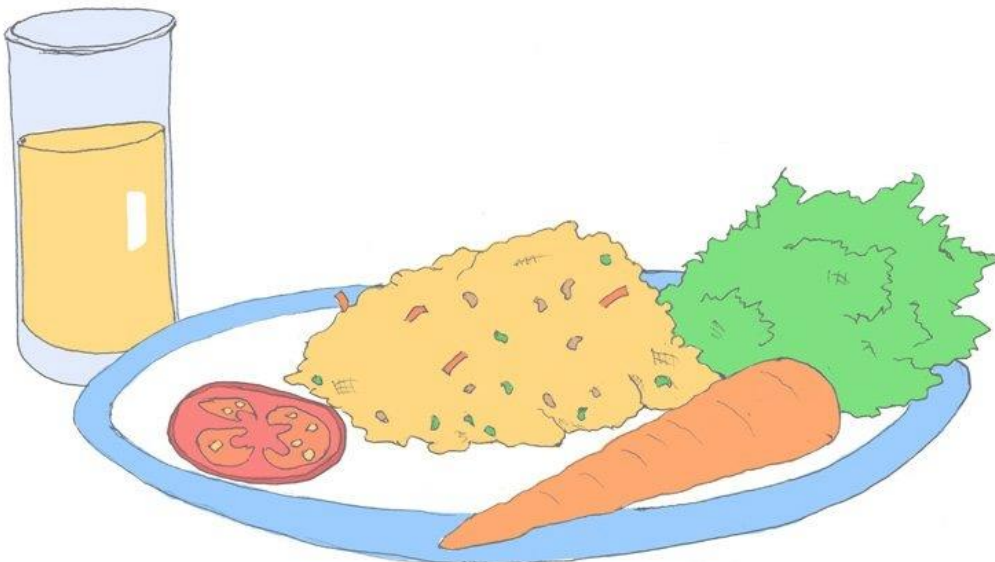
Näin toimit kylpyhuoneessa:

- Laita likaiset vaatteet pyykkikoriin
- Käy suihkussa ja vaihda vaatteet joka päivä
- Kaapissa on puhtaita vuodevaatteita ja pyyhkeitä
- Virtsa aina istualtaan (myös miehet)
- Wc:n käytön jälkeen sulje pöntön kansi ja vedä wc kaksi (2) kertaa
- Pese kädet hyvin wc:ssä käynnin jälkeen
- Laita terveysiteet ja vaipat jokainen erilliseen roskapussiin. Solmi pussi kiinni.
- Huolehdi suolen toiminnasta päivittäin (pyydä tarvittaessa suolen toimintaa edistävää lääkettä hoitajalta)
- Mikäli eritettä menee lattialle, ota välittömästi yhteys hoitajaan!



Näin toimit keittiönurkkauksessa:

- Muista juoda runsaasti
- Jääkaapissa on välipaloja ja juomista, pyydä tarvittaessa lisää!
- Hävitä syömättömät ruuat wc-pönttöön
- Laita kertakäyttöastiat siniseen roskapussiin. Solmi pussi kiinni.
- Vie ruokailun jälkeen roskapussi ja tarjotin eteiseen apupöydälle.



Eristyshuoneen yleiset käytännöt:

- Eristys kestää 1-3 päivää
- Älä poistu eristyshuoneesta
- Eristyksen aikana ei sallita vieraita
- Hoitohenkilökuntaan saat aina yhteyden painamalla soittokelloa
- Huoneessa tupakointi on kiellettyä
- Käytä kuntopyörää jaksamisesi mukaan
- Eristyksen loppumisen jälkeen odota kotiutuspapereita ja poistumislupaa huoneessa!



Potilaan päiväjärjestys radiojodieristyksessä

klo 8.00- aamutoimet, suihku (omatoimisesti)

klo 8.30–9.00 aamupala ja aamulääkkeet

klo 12.30 lounas ja päivälääkkeet

klo 17.00 päivällinen

klo 19.30 iltapala ja iltalääkkeet

klo 20.00- iltatoimet, suihku (omatoimisesti)

Ateriat ja lääkkeet tuodaan huoneen eteisessä olevalle apupöydälle, josta voitte ottaa ne.

