

This is a self-archived version of the original publication.

The self-archived version is a publisher's pdf of the original publication.

To cite this please use the original publication:

Valta, M. 2022. Matka samassa veneessä kohti yhteistä päämäärää. Pro terveys 3/2022.

Link to the original publication: [URL](#)

All material supplied via Turku UAS self-archived publications collection in Theseus repository is protected by copyright laws. Use of all or part of any of the repository collections is permitted only for personal non-commercial, research or educational purposes in digital and print form. You must obtain permission for any other use.



Matka samassa veneessä kohti yhteistä päämäärää

Julkinen terveydenhuoltomme on suurissa vaikeuksissa. Vuosikausia on ollut tiedossa, että alalla tapahtuu suuria muutoksia. Niihin ei ole ehkä ymmärretty suhtautua riittäväällä vakavuudella. Kun joukkoon on sekoitettu ennalta aavistamattomia tekijöitä, on kriisi valmis.

Nuorten ikäluokkien koot pienenevät, mikä väistämättä johtaa työvoiman tarjonnan väheneemiseen Suomessa. Väestö ikääntyy, joka johtaa työvoiman väheneemiseen eläköitymisten kautta. Ikääntyminen kasvattaa myös palvelukysyntää terveydenhuollossa, etenkin vanhuspalveluissa.

Korona toi ennalta arvaamattomia muutoksia terveydenhuoltoon, kun palveluja jouduttiin supistamaan. Hoitoon pääsyn jonot ja hoitovelka kasvoivat. Myös työn kuormittavuus kasvoi koronatoimenpiteiden ja sairauspoissaolojen vuoksi. Kuormittavuuden vuoksi työvoimaa siirtyi muille aloille, osa myös eläkkeelle. Ne henkilöt, jotka ovat jääneet, kuormittuvat entistä enemmän. Tätä taas on vaikea helpottaa ilman lisähenkilöstöä.

On ymmärrettävää, että tyytymättömyys lisääntyy samalla, kun työ vie voimat. Tämä on näytettyynyt muun muassa kriittisinä kommentteina julkisuudessa. Ne taas vähentävät halukkuutta edes hakeutua alalle tai pysyä siellä. Olemme varsinai- sessa noidankehässä. Nopeaa ratkaisua ei ole.

Tiedossa on, että Suomen terveydenhuollon julkisen rahoitus on jäänyt pahasti jälkeen. Rahoituksen kuntoon saaminen on tärkeää, mutta yksinään se ei riitä, jos työvoimaa ei vain ole saatavilla. Suomalaiset odottavat kuumeisesti,

mitä Arkadianmäeltä päätetään, millainen on terveydenhuoltomme tulevaisuus.

Alalla työskenteleville iso kiitos! Kaikesta kriittisestä kommentoinnista huolimatta sote-alalla työskentelevät ihmiset, niin kliinisessä työssä olevat, esimiehet, asiantuntijat, opettajat, tutkijat, avustava henkilökunta yms. tekevät tärkeää työtä. Negatiivinen kirjoittelu ja mieliala saattavat johtaa siihen, että työssä kyynistyy ja oma ammatillinen itsetunto laskee. Samat ilmiöt ovat myös työuupumuksen oireita. Siksi kannattaa muistaa kiittää niin itseään kuin työovereitaankin. Oma mieli kannattaa pyrkiä pitämään mahdollisimman hyvänä. Tulee arvostaa itseään ja muita.

”Jos ei arvosta itseään, ei sitä voi muiltakaan vaatia.

Positiivisia asioita alan eri tehtävissä on edelleen paljon, niistä kannattaa muistuttaa itseään. Päätöksenteko, monipuoliset työmahdollisuudet, vastuu, asiantuntijuuden laaja hyödyntäminen, sisällöllisesti vaihtelevat työpäivät ja moniammatillinen yhteistyö kantavat eteenpäin. Jos ei arvosta itseään, ei sitä voi muiltakaan vaatia.

Kannattaa muistaa, että me sote-kentällä olemme samassa veneessä. Jokaisen eri ammattikunnan työpanoksen ymmärtäminen on tärkeää. Jokainen ei voi olla se, joka tuota yhteistä venettä soutaa. Jonkun täytyy selvittää, miten vene rakennetaan, toteuttaa rakennustyöt, suunnitella reitti, määrätä tahti ja korjata venettä. Päämäärämme on kuitenkin yhteinen. Pidä huolta omasta ammatillisesta itsetunnosta ja muista, että olet tärkeä! ●

MAIJA VALTA

Akavan sairaanhoitajat ja Taja ry:n hallituksen jäsen