



Iho-ongelmalähtöinen käyttöopas V 10 Plus -sarjan seerumeille

Crista Vaahtera

2022 Laurea



Laurea-ammattikorkeakoulu

Iho-ongelmalähtöinen käyttöopas V 10 Plus -sarjan seerumeille

Crista Vaahtera
Kauneudenhoitoala
Opinnäytetyö
Joulukuu, 2022

Crista Vaahtera

Iho-ongelmalähtöinen käyttöopas V 10 Plus -sarjan seerumeille

Vuosi 2022

Sivumäärä 55

Opinnäytetyössä selvitettiin japanilaisen V 10 Plus -sarjan seerumeiden vaikuttavat raaka-aineet sekä mihin eri iho-ongelmiin ne teoriataustan pohjalta vaikuttavat. Työn toimeksiantajana toimi Iholo Oy, joka on V 10 Plus -sarjan maahantuojaja ja jakelija Suomessa. Opinnäytetyön teoreettinen viitekehys muodostui iho-ongelmien ja seerumeissa käytettyjen raaka-aineiden määrittelyllä. Opinnäytetyön tarkoituksena oli koota iho-ongelmalähtöinen käyttöopas, joka helpottaa seerumeiden myyntiä ja esittelyä asiakkaille. Käyttöoppaan näkökulmaksi valittiin iho-ongelmalähtöisyys, sillä se palvelee V 10 Plus -sarjan ideologiaa sekä jälleenmyyjien profiilia.

Iho-ongelmalähtöinen käyttöopas toteutettiin taulukkomuodossa, josta seerumeiden tiedot on helppo ja nopea tarkistaa. Käyttöopas jaettiin kolmeen osaan, joita ovat kohderyhmä, iho-ongelma sekä seerumeiden vaikuttavat raaka-aineet. Kohderyhmä määriteltiin ihotyypin, ihon ominaisuuksien ja iän mukaan. Kohderyhmän jälkeen taulukossa eriteltiin mihin eri iho-ongelmiin seerumit vaikuttavat ja mitkä ovat niiden vaikuttavat pääraaka-aineet. Iho-ongelmalähtöinen käyttöopas selkeyttää jälleenmyyjien kuvaa V 10 Plus -sarjan seerumeista, jolloin tuotteiden suosittelu erilaisten ihotyyppien ja iho-ongelmien hoitoon helpottuu. Käyttöopasta voidaan hyödyntää myös toimeksiantajan toimesta muun muassa kouluttamiseen ja markkinointiin.

Asiasanat: ihohoito, iho-ongelma, seerumi, raaka-aine

Crista Vaahtera

Skin problem oriented user manual for V 10 Plus facial serums

Year 2022

Pages 55

This thesis investigated the active ingredients in V 10 Plus facial serums and how they can be used to treat different skin conditions. The work was commissioned by Ihola Oy a company that distributes V 10 Plus to Finnish cosmetics market. The theoretical framework of the thesis consisted of reviews, articles and studies on cosmetic ingredients and different skin conditions. The aim of this thesis was to create a skin problem oriented user manual for retailers and the principal's internal use. The user manual was created to help retailers to promote and sell V 10 Plus serums to customers.

The skin problem oriented user manual was made into a chart form, where the information is easy and quick to check. The user manual was divided in three parts, which were target group, skin problem and active ingredients. The target group was defined by skin type, skin features and customer's age. Skin problems and active ingredients were defined by theoretical framework of this thesis. The final user manual provides information and makes it easier for retailers to sell and promote V 10 Plus serums for different skin types and conditions. The user manual can also be used by the principal for educational and marketing purposes.

Keywords: skincare, skin problem, serum, ingredient

Sisällys

1	Johdanto	6
2	Toimeksiantajan kuvaus	7
3	Cosmeceuticals -tuotteet	8
4	Ihotyypit ja iho-ongelmat	10
4.1	Valoihotyypit.....	10
4.2	Iho-ongelmat.....	11
4.3	Ihon punoitus	12
4.4	Ikääntymisen merkit	12
4.5	Pigmenttimuutokset	13
4.6	Akne ja epäpuhtaudet.....	14
4.7	Atooppinen ihottuma ja ihon kuivuus	15
5	V 10 Plus -sarjan seerumit	16
5.1	Lakritsi seerumi	19
5.2	Keramidi seerumi.....	21
5.3	Kollageeni seerumi.....	23
5.4	Hyaluronihappo seerumi	25
5.5	Pycnogenol seerumi.....	27
5.6	C-vitamiini seerumi	29
5.7	Aminohappo seerumi	31
5.8	Biocell seerumi	34
5.9	Placenta seerumi.....	38
5.10	A-vitamiini seerumi	40
6	Käyttöoppaan toteuttaminen	42
7	Pohdinta	44
	Lähteet	47
	Kuviot.....	53
	Liitteet	53

1 Johdanto

Kosmeettisten tuotteiden kysyntä ja kulutus on kasvanut viime vuosina merkittävästi. Erityisesti ”cosmeceuticals” -termin myötä, kosmeettisilta tuotteilta haetaan yhä enemmän näkyviä tuloksia. Cosmeceuticals -tuotteet ovat kosmeettisia tuotteita, joilla on lääkkeenomaisia vaikutuksia. Kosmeettisissa tuotteissa käytetään tänä päivänä erilaisia aktiiviaineita, joilla pyritään muuttamaan ihon ulkonäköä ja tekstuuria. Kuluttajat ovat myös yhä tietoisempia kosmetiikan raaka-aineista ja niiden eettisyydestä. Kosmetiikkatuotteissa käytettävien raaka-aineiden valikoima lisääntyy jatkuvasti ja uusia raaka-aineita kehitetään vastaamaan asiakkaiden kasvavia tarpeita.

Viime vuosina erityisesti aasialaiset kosmetiikkatuotteet ovat saaneet suosiota länsimaissa. Esimerkiksi K-Beauty -termillä viitataan korealaiseen kosmetiikkaan. Erityisesti Aasiassa suositetaan vesipohjaisia ja formulaltaan nestemäisiä tuotteita, kuten hoitonesteitä ja seerumeita. Hoitonesteiden ja seerumeiden tarkoitus on tuoda iholle erilaisia aktiiviaineita, kuten vitamiineja ja happoja.

Suomen markkinoilla on myynnissä yhä enemmän aasialaisia kosmetiikkamerkkejä. V 10 Plus on japanilainen ihonhoitosarja, jonka jälleenmyynti on alkanut apteekkeista ja levinnyt siitä kosmetiikkaliikkeisiin ja tavarataloihin. Aasialaisia kosmetiikan perinteitä noudattaen V 10 Plus -sarja sisältää vesipohjaisia ja aktiiviaineita sisältäviä seerumeita sekä muita kasvojenhoitotuotteita.

Tämän opinnäytetyön tarkoituksena oli tehdä kattava iho-ongelmalähtöinen käyttöopas japanilaisen V 10 Plus -sarjan seerumeista. Yhteistyökumppanina toimi sarjan jakelija ja maahantuojaja Iholi Oy. Käytännön työn ja jälleenmyyntipisteiden vierailujen kautta tuli esille, että osalla jälleenmyyjistä oli haasteita omaksua kaikkien kymmenen eri seerumin funktiot, käyttötarkoitus ja kohderyhmä. Toimeksiantajan kanssa tultiin siihen tulokseen, että erityisesti seerumeista kootulle käyttöoppaalle olisi tarvetta. Käyttöoppaan on tarkoitus antaa selkeä ohjeistus, jota voidaan hyödyntää yrityksen sisällä sekä jälleenmyyjien kouluttamiseen ja mahdollisesti myynnin kasvattamiseen.

Käyttöoppaan näkökulmaksi valittiin iho-ongelmalähtöisyys, sillä se palvelee sarjan ideologiaa ja sopii jälleenmyyjien profiiliin. Käyttöoppaassa on tarkoitus eritellä seerumien vaikuttavat raaka-aineet ja mihin iho-ongelmaan ne teoriataustan perusteella vaikuttavat. Iho-ongelmalähtöisen käyttöoppaan avulla myyjien, konsulttien ja farmaseuttien on helpompi suositella tuotteita erilaisten iho-ongelmien ja ihotyypin hoitoon.

Opinnäytetyön tavoitteena oli tuottaa toimeksiantajalle ja jälleenmyyjille opas, joka helpottaa asiakasyritysten jälleenmyyntiä ja selkeyttää seerumeiden jaottelua ihotyyppien ja iho-ongelmien mukaan. Käyttöoppaan avulla jälleenmyyjien kuva V 10 Plus -sarjan seerumeista selkeytyy. Kun jälleenmyyjille syntyy selkeä kuva seerumeista ja niiden kohderyhmästä voidaan olettaa, että sillä on positiivinen vaikutus myyntiin, sillä silloin tuotteita on helpompi suositella asiakkaille.

Käyttöoppaan toteutustavaksi valittiin taulukkomuotoinen käyttöopas. Valmista käyttöopasta arvioidaan maahantuojan toimesta. Arvioinnissa otetaan huomioon, vastaako käyttöopas toimeksiantajan tarpeita ja toiveita ja tuoko käyttöopas lisäarvoa esimerkiksi markkinoinnin ja koulutuksen suhteen. Arvioinnissa tulee ottaa myös huomioon, minkä verran käyttöopas tuo uutta tietoa jälleenmyyjille ja voidaanko sen avulla lisätä myyjien tietämystä seerumeista ja näin vaikuttaa positiivisesti myyntiin.

2 Toimeksiantajan kuvaus

V 10 Plus -sarjan maahantuojana ja jakelijana Suomessa on Ihola Oy, joka on keskittynyt ihonhoito- ja luontaistuotteiden vähittäismyyntiin. Yhtiö on aloittanut toimintansa vuonna 1994 itäväylän apteekin tiloissa. Yhtiö toimi vuodesta 2011 lähtien Vuosaaren apteekin yhteydessä, mutta huhtikuussa vuonna 2018 yhtiön toiminta siirtyi pois apteekin tiloista. Tänä päivänä Ihola Oy toiminta keskittyy kosmetiikan maahantuontiin Aasiasta. Ihola Oy:n toimitusjohtajana toimii Vuosaaren apteekin entinen apteekkari Ann-Mari Talvitie ja V 10 Plus -sarjan edustajana Suomessa toimii Ihola Oy:n osaomistaja, proviisori Nina Forssell. (V 10 Plus 2022.)

V 10 Plus -sarjaa myydään laajasti apteekkeissa ympäri Suomen. Merkittäviä jälleenmyyjiä apteekkipuolella ovat esimerkiksi Yliopiston apteekki ja Oloapteekki. Ihola Oy työllistää Suomessa V 10 Plus -sarjan konsulentteja, jotka vastaavat sarjan myynnistä ja esittelystä jälleenmyyntipisteillä. Lisäksi osa edustajista vastaa V 10 Plus -sarjan kouluttamisesta.

V 10 Plus on japanilainen ihonhoitosarja, jonka on kehittänyt japanilainen Akiko Yokota. Kaikki sarjan tuotteet valmistetaan ja pakataan Japanissa. V 10 Plus -sarja on kehitetty erityisesti herkkäihoisille, sillä sarjan kaikki tuotteet ovat hajusteettomia, eivätkä ne sisällä parabeneja, mineraaliöljyä tai keinotekoisia väriaineita.

Sarjaan kuuluu kaksi puhdistustuotetta, Ceramide Cleansing Gel ja Soothing Cleansing Milk sekä neljä erilaista kosteusvoidetta, Deep Moist Gel, Night Gel, All In One Gel ja LX Advanced Lifting Cream. Sarjasta löytyy lisäksi silmänympärysoide LX Advanced Eye Treatment Cream, aurinkovoide Water Base Sun Block sekä kosteuttava naamio Okinawa Deep Sea Water Mask. Suomessa sarjan tunnetuimmat tuotteet ovat kuorintatuote kasvoille Water Based Peeling sekä kasvoseerumit.

V 10 Plus -sarja sisältää kymmenen kasvoseerumia eri iho-ongelmiin ja ihotyypeille. Seerumit on pakattu lasisiin pumppupulloihin, joista löytyy 10 ml ja 30 ml myyntipakkaukset. Seerumit erottaa toisistaan niiden eri värisistä pakkauksista. Kaikki V 10 Plus -sarjan seerumit ovat vesi-pohjaisia ja hajusteettomia. V 10 Plus -sarjan seerumeita on mahdollista käyttää myös silmänympärysiholle. Jokaisesta kymmenestä V 10 Plus -sarjan seerumista löytyy eri vaikuttavat raaka-aineet. Seerumeita voidaan käyttää sekä säännöllisesti että kuuriluontoisesti, tarpeen mukaan.

3 Cosmeceuticals -tuotteet

Viimeisen 20 vuoden aikana erityisesti kosmeettisten raaka-aineiden kehitys on ollut nopeaa. Voidaan puhua myös termistä ”Cosmeceuticals”, joka tarkoittaa kosmeettista tuotetta, jolla on farmaseuttisia vaikutuksia iholla. Kuluttajat ovat yhä tietoisempia käyttämistään kosmeettisista tuotteista ja haluavat niiltä tuloksia. Cosmeceuticals -trendin mukaisesti kosmeettisiin tuotteisiin lisätään raaka-aineita, joilla voidaan muuttaa ihon ulkonäköä ja tuntua. (Walker 2014, ii.)

Cosmeceuticals -termin kehitti vuonna 1993 Albert Kligman, jolla hän viittasi tuotteisiin, jotka ovat lääkinnällisten aineiden ja kosmetiikan sekoituksia. Tänä päivänä cosmeceuticals käsite tunnetaan myös kuluttajien keskuudessa ja sillä tarkoitetaan kosmeettisia tuotteita, jotka sisältävät aktiiviaineita. Aktiiviaineiden tarkoitus on parantaa ihon ulkonäköä ja tukea ihon terveyttä. Aktiiviaineiksi luokitellaan esimerkiksi kosmeettisissa tuotteissa käytettävät vitamiinit ja hapot. Huolellisen markkinoinnin avulla yritykset voivat välttää cosmeceuticals -tuotteiden sekoittumista lääkkeisiin. Lääkkeitä ja kosmeettisia tuotteita koskevat säädökset ja lait ovat erilaisia, jonka vuoksi kosmetiikka-alan yritykset pyrkivät välttämään tilannetta, jossa kosmeettiset tuotteet luokiteltaisiin lääkevalmisteiksi. (Farris 2014.)

Vaikka cosmeceuticals -tuotteet ovat kosmeettisia tuotteita, joilla on farmaseuttisia vaikutuksia, ovat ne tarkoitettu lähtökohtaisesti normaalin tai lähes normaalin ihon hoitoon. Cosmeceuticals -tuotteita voidaan kuitenkin käyttää vähäisten ihosairauksien hoidon tukena. Näiden tuotteiden tulee olla kuluttajille turvallisia, eikä käyttöön saa liittyä merkittäviä riskejä. (Pandey, Jatana & Sonthalia 2022.)

Erityisesti ”anti-age” -tuotteiden kysyntä on kasvanut viime vuosina, minkä vuoksi kosmetiikan valmistajat ovat pyrkineet kehittämään yhä tehokkaampia kosmeettisia tuotteita kuluttajille. Myös kansainvälistyminen on lisännyt yritysten välistä kilpailua sekä vaatimuksia kehittää yhä tehokkaampia tuotteita. Erityisesti viime aikoina markkinoille kehitetyt raaka-aineet yhdistävät tieteen ja luonnonraaka-aineet. (Farris 2014.)

Cosmeceuticals -tuotteet tarjoavat kuluttajille apua muun muassa ekseeman, ruusufinnin, arprien ja selluliitin hoitoon. Cosmeceuticals -tuotteilla voidaan hoitaa myös ikääntymisen merkkejä. Kosmeettisten pientoimenpiteiden ja plastiikkakirurgian myötä kysyntä cosmeceuticals -tuotteille on kasvanut, sillä niitä voidaan käyttää esimerkiksi laserhoitojen tukena tai erilaisien lääkitysten ohella. (Farris 2014.)

Seerumit kosmetiikassa

Seerumit ovat kosmetiikkatuotteita, jotka ovat koostumukseltaan nestemäisiä ja niiden tarkoitus on tuoda iholle erilaisia iho hoitavia raaka-aineita, kuten aktiiviaineita. Seerumeita voidaan käyttää kuuriluontoisesti tai säännöllisesti riippuen halutusta lopputuloksesta sekä tuotteiden sisältämistä raaka-aineista. Seerumeilla voidaan hoitaa erilaisia iho-ongelmia, kuten ihon kuivuutta, epäpuhtauksia ja ikääntymisen merkkejä. Seerumit levitetään tyypillisesti puhtaalle iholle, ennen kosteusvoidetta. Seerumit pakataan yleensä pipettipulloihin, joista tuotetta annostellaan muutama tippa iholle. (Bilodeau 2018.)

Länsimaissa korealaisen ihonhoidon suosio on tuonut markkinoille seerumit, joiden tarkoitus on tuoda iholle hyvinvointia. Seerumit lisäävät ihon kosteuspitoisuutta ja auttavat ylläpitämään sitä. Kun iho on kosteutettu, se tuntuu kimmoisammalta ja heleämmältä. Riittävällä ihon kosteutuksella voidaan vaikuttaa jopa juonteiden näkyvyyteen. Seerumeita voivat käyttää kaikenikäiset riippuen halutusta lopputuloksesta. (Fredman 2019.)

Seerumeiden käytöllä voidaan saavuttaa nopeita tuloksia, jos ihon on esimerkiksi kuiva ja ärtynyt. Toisaalta esimerkiksi pigmenttimuutoksien hoito vaatii seerumien säännöllistä ja pidempään jatkuvaa käyttöä. Seerumeiden tehokkuus verrattuna perinteisiin kasvovoiteisiin johtuu siitä, että seerumeissa käytetyt raaka-aineet ovat molekyylikooltaan pienempiä, jolloin ne imeytyvät ihoon tehokkaammin. Seerumit voivat sisältää merkittäviä määriä erilaisia aktiiviaineita, joilla voidaan parantaa ihon ulkonäköä. Seerumeiden kaltaisia tuotteita ovat myös boosterit ja ampullit, jotka sisältävät merkittävän määrän aktiiviaineita. Seerumit valitaan usein tuomaan ihonhoitorutiinin muutosta ja tehokkuutta. (Fredman 2019, 44-48.)

Vesipohjaisten seerumeiden lisäksi markkinoille on tullut öljypohjaisia seerumeita sekä kasvoöljyjä. Öljypohjaiset seerumit sisältävät perinteisten seerumeiden tapaan aktiiviaineita, mutta ne eivät imeydy yhtä tehokkaasti iholle, kuin vesipohjaiset kasvoseerumit. Öljypohjaiset seerumit sopivat esimerkiksi kuivalle iholle, sillä ne pehmentävät ihoa. Kasvoöljyt eivät välttämättä sisällä varsinaisia aktiiviaineita, sillä niiden tarkoitus on pehmentää ihoa ja muodostaa sille kalvon, jotta iholta ei pääse haihtumaan kosteutta. Kasvoöljyt eivät siis kosteuta ihoa, sillä iho ei saa niistä vesikosteutta. (Fredman 2019, 44-48.)

4 Ihotyypit ja iho-ongelmat

Ihotyypit voidaan erotella kasvojen ihon ominaisuuksien mukaan. Näistä ominaisuuksista tärkein on ihon sebumin eli rasvaisuuden määrä. Ihotyypit voidaan jakaa viiteen eri ryhmään, joita ovat kuiva iho, rasvainen iho, sekaiho, herkkä iho ja normaali iho (Fletcher 2020). Ihotyyppin lisäksi ihon ominaisuuksiin vaikuttavat elintavat ja ihonhoitotottumukset.

Ihotyyppimukaisen jaottelun perusteella kuiva iho tuottaa vähemmän sebumia, kuin se tarvitsisi. Tyypillisiä kuivan ihon ominaisuuksia ovat kuiva ja kiristelevä tunne iholla, ihon hilseily ja halkeamat sekä samea ihonsävy. Rasvainen iho tuottaa enemmän sebumia, kuin se tarvitsisi. Rasvainen iho tuntuu öljyiseltä ja se kiiltelee erityisesti päivän mittaan. T-alue eli nenän ja otsan seutu on öljyisempi, kuin muut kasvojen ihon alueet. Rasvaisen ihon ihohuokokset ovat laajentuneet ja ne tukkeutuvat helposti. Rasvainen iho on alttiimpi saamaan näppylöitä ja mustapäitä. Sekaihossa voi ilmetä sekä paikallista rasvaisuutta että kuivuutta. Tyypillisesti rasvaisempia ihoalueita ovat nenä, leuka ja otsa. Kuivuutta voi esiintyä paikallisesti esimerkiksi poskilla. (Fletcher 2020.)

Herkkä iho reagoi erilaisiin ärsykkeisiin helpommin, kuin muut ihotyypit. Herkälle iholle ominaisia piirteitä ovat ihon polttelu ja kutina kosmeettisia tuotteita käytettäessä sekä ihoon ilmestyvät näppylät ja ihon kuoriutumisen. Herkkä iho voi olla myös kuiva ja osa ihosairauksista ovat liitännäisiä herkkään ihotyyppiin, kuten rosacea ja ekseema. Muihin ihotyyppeihin verrattuna herkkää ihoa ei määritellä ihon sebumin määrän perusteella. (Fletcher 2020.)

Normaali ihotyyppi ei ole erityisen kuiva, rasvainen tai herkkä. Sebumin määrä on optimi, jolloin iho pysyy riittävän kosteutettuna, ilman että se rasvoittuu merkittävästi. Myös ihon sävy ja tekstuuri on usein tasainen normaalissa ihotyypissä. (Fletcher 2020.)

4.1 Valoihotyypit

Ihotyypit voidaan jakaa myös valoihotyyppeihin. Valoihotyypit määrittelevä sen, kuinka herkästi iho palaa ja ruskettuu auringossa. Valoihotyypit voidaan jakaa kuuteen eri luokkaan, joita ovat I, II, III, IV, V ja VI. Valoihotyyppien määrittelyssä käytetään Fitzpatrickin asteikkoa, jolla ihotyypit voidaan määritellä niiden palamisherkkyyden mukaan. (Snellman & Aitasalo 2022.)

Ihotyyppi I ei rusketu lainkaan ja palaa aina auringossa. Tyypillisiä ulkonäöllisiä piirteitä ihotyypille I ovat vaaleat tai punertavat hiukset, erittäin vaalea ihonsävy ja pisamat. Suomalaisista noin 3-5 % kuuluu I valoihotyyppiin. (Snellman & Aitasalo 2022.)

Ihotyyppi II ruskettuu hieman auringossa, mutta myös palaa usein. Ulkonäöllisesti yleisiä piirteitä ihotyypille II ovat vaalea iho ja siniset silmät. Suomalaisista tähän ihotyyppiin kuuluu noin 25-27 %. (Snellman & Aitasalo 2022.) Ihmiset, joiden valoihotyyppi on I tai II, on suurempi riski sairastua ihosyöpään (Terveyskylä 2022).

Ihotyyppi III ruskettuu ja palaa silloin tällöin. Ulkoisia piirteitä ihotyypissä III ovat ruskeat tai tummanvaaleat hiukset ja siniset silmät. Suomalaisista noin 60 % kuuluu III ihotyyppiin. (Snellman & Aitasalo 2022.)

Ihotyyppi IV ruskettuu helposti ja palaa joskus. Tyypillisiä ulkoisia piirteitä ihotyypille IV ovat tummat hiukset ja useimmiten ruskeat silmät. Suomalaisista 10 % kuuluu tähän ihotyyppiin. (Snellman & Aitasalo 2022.)

Ihotyyppi V tummuu ruskettuessa ja palaa erittäin harvoin. Ihotyyppiä V esiintyy yleensä ruskealla/värillisellä iholla (ei musta iho). (Snellman & Aitasalo 2022.)

Ihotyyppi VI ei pala ja se on tyypillinen mustilla ihmisillä (Snellman & Aitasalo 2022).

Luonnostaan tummaa ihoa pidetään suojaavana tekijänä, sillä tummaan ihoon syntyy vähemmän valovaurioita ja ihosyövän riski on pienempi. Tummassa ihossa ihosyövän havaitseminen voi kuitenkin olla vaikeampaa. Tummillä ihmisillä ihosyövän esiintymisalueita ovat yleensä jalkapohjat ja kämmenet, joissa tummaa pigmenttiä on vähemmän. (Terveyskylä 2022.)

4.2 Iho-ongelmat

Iho-ongelmat voivat olla geneettisistä syistä tai esimerkiksi elintavoista johtuvia. Myös vääränlaiset ihonhoitotottumukset tai tuotteet voivat vaikuttaa ihon hyvinvointiin. Yleisiä iho-ongelmia ovat ihon kuivuus, epäpuhtaudet, ikääntymisen merkit ja kasvojen punoitus. Monet iho-ongelmat ovat ikääntymiseen liittyviä. Esimerkiksi akne ja ihon epäpuhtaudet taas ovat tyypillisiä teini-iässä (Airola 2020).

Pigmenttimuutokset, ruusufinni ja juonteet ovat usein yhteydessä ikääntymiseen. Iho-ongelmat voivat olla pelkästään kosmeettisia, mutta esimerkiksi poikkeavat ihomuutokset, kuten kasvavat luomet, on tärkeää näyttää terveydenhoitoalan ammattilaiselle. Kosmetiikkalainsäädännön mukaan, kosmeettisella tuotteella ei voida parantaa ihosairauksia, mutta oikeanlaisella ihonhoidolla voidaan tietyissä tapauksissa lievittää iho-ongelmien oireita. Esimerkiksi atooppisen ihon kosteuttaminen kosmeettisilla tuotteilla on tärkeää, sillä atooppinen iho on alttiimpi kuivumaan (Airola 2022).

4.3 Ihon punoitus

Couperosalla tarkoitetaan kasvojen ihon punoitusta. Punoitus johtuu erityisesti kasvojen ihon laajentuneista ja katkenneista hiusverisuonista. Eniten punoitusta esiintyy nenässä, nenäpielissä ja poskipäissä. Couperoottinen iho on usein myös kuiva, kiristävä ja ihossa voi tuntua pistelyn tai polttelun tunnetta. Ihon punoitukseen vaikuttavat perinnöllisten tekijöiden lisäksi myös UV-säteily ja tiettyjen lääkevalmisteiden käyttö. Esimerkiksi pitkään jatkunut kortisonivoidehoito voi laajentaa ihon pintaverisuonia. Couperosaa esiintyy tyypillisesti henkilöillä, joilla on herkkä ja ohut iho. Oireet ilmestyvät usein keski-ikässä ja naiset oireilevat miehiä herkemmin. (Mehiläinen 2022.)

Ruusufinni on ihosairaus, jota esiintyy erityisesti naisilla ja keski-ikäisillä. Ruusufinnin tyypillisiä oireita ovat kasvojen iholle ilmestyvät näppylät, lehahtava punoitus ja korostuneet hiusverisuonet. Ruusufinniin voi liittyä myös silmäoireita, kuten silmäluomien tulehdusta ja silmien kuivuuutta. Ihon punoitusta ilmenee erityisesti hikoillessa, jännittävissä tilanteissa ja lämpötilavaihteluiden seurauksena. (Airola 2022.)

Ruusufinni on krooninen tauti ja oireet ilmestyvät usein aaltoillen. Taudin puhkeamiseen vaikuttavat perintötekijät sekä esimerkiksi auringon ultraviolettisäteily. On huomattu, että ruusufinnipotilailla on poikkeavuutta immuunipuolustuksessa sekä ihon ja pintaverisuonten tulehduksen säätelyssä. Ruusufinni voidaan jaotella oireiden mukaan neljään eri alamuotoon. Näitä ovat Erytematoteleangiiektattinen eli punakka ruusufinni, Papulopustulainen eli näppyläinen ja märkärakkulainen ruusufinni, Rinofyyma eli nenän talirauhasten liikakasvu ja silmän ruusufinni. (Airola 2022.)

Ruusufinnin itsehoidossa auringolta suojautuminen on tärkeää. Auringolta kannattaa suojautua välttämällä keskipäivän aurinkoa, peittävällä vaatetuksella ja käyttämällä aurinkosuojaa, jonka suojakerroin on 30-50. Myös voimakkaat mausteet ja esimerkiksi alkoholin nauttiminen voivat lisätä ihon punoitusta. Koska ruusufinni iho on usein herkästi ärtynä ja kuiva, tulee ihonhoidossa suosia herkän ihon ja ruusufinnin hoitoon tarkoitettuja kosmeettisia tuotteita. (Airola 2022.)

4.4 Ikääntymisen merkit

Ihon ulkonäkö, toiminnot ja rakenne muuttuvat ikääntymisen myötä. Ihon ikääntymiseen vaikuttavat geneettisten tekijöiden lisäksi myös elintavat, kuten tupakointi ja altistuminen auringon UV-säteilylle. Ikääntyessä iho ohenee ja sen toiminnot heikkenevät. Ihossa luonnostaan esiintyvien lipidien määrä vähenee, jolloin iho kuivuu. Iän myötä kollageenin ja elastiinin määrä vähenee, jolloin iho menettää kimmoisuutta. Esimerkiksi otsan ja suun alueen rypytykset ovat usein seurausta lihastoiminnasta. (Hannuksela-Svahn 2021).

Ihonalaisen rasvan määrä vähentyy ikääntyessä ja verisuonet näkyvät selkeämmin. Ihon ikääntyessä melaniinin tuotanto lisääntyy ja ihoon muodostuu herkemmin pigmenttimuutoksia, kuten maksaläiskä. Myös talirauhaset suurentuvat iän myötä. (Hannuksela-Svahn 2021.)

Ensimmäisiä näkyviä ikääntymisen merkkejä ovat yleensä rypyt ja juonteet, joita aiheuttavat sekä sisäiset että ulkoiset ihon ikääntymiseen vaikuttavat prosessit. Ihon ikääntymisprosessiin vaikuttavat monet tekijät, kuten ihmisen genetiikka. Ulkoisista tekijöistä ihon ikääntymisprosessiin vaikuttaa merkittävästi altistuminen auringon ultraviolettisäteilylle. Sekä sisäiset että ulkoiset tekijät vaikuttavat muutoksiin kollageeni ja elastiinisäikeissä, jotka vastaavat ihon kimmoisuudesta. Iän myötä myös veden määrä ihossa vähenee, jolloin siihen muodostuu helpommin juonteita ja rypyjä. Ihon ikääntymiseen vaikuttavat myös reaktiiviset happiradikaalit (ROS), joita syntyy sekä sisäisen ikääntymisen sivutuotteena, että ympäristöstä. (Trookman, Rizer, Ford, Ho & Gotz 2021.)

Erilaiset iho-ongelmat ovat tyypillisempiä ikääntyvällä iholla. Esimerkiksi pigmenttimuutokset, kuten maksaläiskät ovat yleisempiä ikääntyvillä ihmisillä. Ikääntyessä iho ohenee, jonka vuoksi erilaiset iho-oireet yleistyvät iän myötä. Kun iho ohenee, se rikkoutuu helpommin ja paranee hitaammin. Ikääntyessä iho kuivuu, mikä johtuu hormonitoiminnan muuttumisesta, rasvojen määrän vähenemisestä ja ihon ohentumisesta. Kuiva iho voi aiheuttaa myös kutinaa. Ikääntyvän ihon hoidossa erityisesti ihon kosteuttaminen kosmeettisilla tuotteilla on tärkeää. (Allergia, Iho, Astma 2020.)

4.5 Pigmenttimuutokset

Hyperpigmentaatiolla tarkoitetaan muusta ihosta erottavaa tummempaa laikua. Pigmenttimuutokset johtuvat ihon lisääntyneestä melaniinin tuotannosta. Pigmenttimuutokset ovat yleisiä ihomuutoksia erityisesti ikääntyessä ja auringolle altistuttaessa. Myös osa lääkkeistä ja sairauksista voivat altistaa ihon pigmenttimuutoksille. Pigmenttimuutokset ovat yleisimpiä alueilla, jotka altistuvat eniten auringolle. Näitä alueita ovat esimerkiksi kasvot, kaula, dekoltee ja kädet. (Sissons 2022.)

Ihon pigmenttimuutoksia ovat esimerkiksi pisamat, kesakot, Civatten poikiloderma, maitokahviläiskä, Beckerin luomi, dermaalinen melanosytoosi eli mongoliläiskä sekä maksaläiskät.

Pisamat eli toiselta nimeltään teerenpilkut ovat erityisesti kasvoilla esiintyviä vaaleanruskeita läiskä. Ne ovat kooltaan noin. 2-3 mm:n kokoisia. Pisamia esiintyy eniten punahiuksisilla ihmisillä. Pisamat tummuvat auringossa ja talvella ne usein häviävät. Pisamat johtuvat paikallisesta melaniinin liikatuotannosta, eivätkä ne ole luomia, sillä ihosolujen määrä on niissä normaali. (Hannuksela-Svahn 2020.)

Kesakot ovat ympäri vuoden säilyviä pigmenttimuutoksia, jotka johtuvat melaniinipigmentin paikallisesta lisääntymisestä orvaskedessä. Kesakoita on kahta erilaista lentigo simplex ja I. solaarilentigo. Lentigo simplex on niin sanottu tavallinen kesakko ja I. solaarilentigo on aurin-gon valon aiheuttama aktiivinen lentigo. (Hannuksela-Svahn 2020.)

Civatten poikiloderma on kaulan sivulle ilmaantuva haalea ja verkkomainen pigmenttimuutos. Pitkäaikainen aurinkoaltistus altistaa Civatten poikilodermalle ja se on tyypillisempi aikuis-iällä. Civatten poikiloderma on kosmeettinen haitta. (Hannuksela-Svahn 2020.)

Maitokahviläiskä on usean senttimetrin kokoinen pigmenttimuutos. Se on väriltään maitokahvin värinen ja sijaitsee vartalon iholla. Useat maitokahviläiskät voivat olla merkki neurofibroosi-1 nimisestä perinnöllisestä sairaudesta. (Hannuksela-Svahn 2020.)

Beckerin luomi eli Beckerin melanoosi on verinahan ja orvaskeden rakenteista muodostunut hyvälaatuinen vaaraton pigmentoitunut läiskä iholla. Se on kooltaan usein 1-2 kämmenen kokoinen. Beckerin luomia esiintyy tyypillisesti miehillä, hartiassa ja rintakehällä. Naisilla esiintyvyys on harvinaisempaa. (Hannuksela-Svahn 2020.)

Dermaalinen melanosytoosi eli mongoliläiskä on synnynnäinen pigmenttimuutos, jonka syntyvyys on tavallisinta aasialaisilla. Mongoliläiskä aiheuttaa sikiöaikana syvemmälle verinahkaan jääneiden melanosyyttien tuottama pigmentti. Mongoliläiskä esiintyy tavallisesti lapsilla pakaroissa ja ristiselässä, ja ne häviävät usein kouluikään mennessä. (Hannuksela-Svahn 2020.)

Maksaläiskä on tyypillisesti naisten kasvoilla esiintyvä tumma suurehko pigmenttimuutos. Maksaläiskät syntyvät usein erilaisten hormonaalisten lääkkeiden ja hoitojen seurauksena. Maksaläiskät tummuvat auringossa. Maksaläiskän aiheuttama haitta on kosmeettinen. (Hannuksela-Svahn 2020.)

4.6 Akne ja epäpuhtaudet

Akne on ihosairaus, jota esiintyy erityisesti nuorilla. Murrosiän akne on yleisempi pojilla, kun taas naisilla esiintyy eniten aikuisiän aknea. Aknen kehittymiseen vaikuttavat erityisesti perinnölliset tekijät, mutta myös ulkoisilla tekijöillä on vaikutusta aknen syntyyn. Esimerkiksi ilmasto, hygienia ja ihohoitotottumukset voivat lisätä ihon epäpuhtauksia. Naisilla epäpuhtaudet ja akne oireilevat usein enemmän ennen kuukautisia. Myös joidenkin lääkkeiden tiedetään voivan pahentaa aknea. Näitä ovat esimerkiksi kortikosteroidit, litium, osa epilepsialääkkeistä, testosteroni, anaboliset steroidit ja tietyt hormonaaliset ehkäisyvalmisteet. Naisilla aknen taustalla voi olla myös PCOS eli munasarjojen monirakkulaoireyhtymä. (Airola 2020.)

Aknessa talineritys lisääntyy, jolloin talirauhaset tukkeutuvat ja tulehtuvat. Talirauhasen tukosta kutsutaan komedoksi. Komedot koostuvat keratiinista ja talista. Talirauhasen tulehduksen aiheuttaa ihon normaalikasvustoon kuuluva bakteeri nimeltään *Propionibacterium acnes* (*Cutibacterium acnes*). Aknea esiintyy tyypillisesti kasvoilla, selässä sekä rintakehässä ja hartioilla. (Airola 2020.)

Akne voidaan jakaa oireiden mukaan kolmeen eri alatyyppiin. Lievin aknen muoto on komedoakne. Tyypillisiä ihomuutoksia komedoaknessa ovat musta- ja valkopäät eli avoimet ja suljetut komedot. Komedoaknessa ei juurikaan esiinny tulehduksellisia märkänäppylöitä. Komedoaknea vaikeampi muoto on märkänäppyläinen akne, jossa iholla on enimmäkseen tulehduksellisia näppylöitä ja märkänäppylöitä. Musta- ja valkopäitä esiintyy märkänäppyläisessä aknessa vähemmän. Kaikista vaikein aknen muoto on kystinen akne. Kystisessä aknessa esiintyy märkänäppylöiden sekä avoimien ja suljettujen komedojen lisäksi ontelomaisia ja syviä ihomuutoksia. Kystinen akne on usein kipeä ja aiheuttaa ihon arpeutumista. Kystistä aknea voi esiintyä kasvojen lisäksi myös selässä, olkapäillä ja rintakehällä. (Terveyskylä 2018.)

Aknen hoitoon voidaan käyttää sekä sisäisesti että ulkoisesti käytettäviä valmisteita. Päivittäisessä ihonhoidossa pyritään vähentämään ihon rasvaisuutta ihon pesunesteillä ja ihon kosteutukseen voidaan käyttää runsaasti vettä sisältäviä kosteusvoiteita. Aknen hoidossa voidaan käyttää erilaisia paikallisvalmisteita, jotka sisältävät esimerkiksi A-vitamiinia ja bentsoyyliperoksidia. Aknen hoitoon voidaan määrätä myös lääkkeitä, joista tunnettuja ovat tetrasykliini antibiootti ja isotretinoiini. (Allergia, Iho, Astma 2022.)

4.7 Atooppinen ihottuma ja ihon kuivuus

Atooppinen ihottuma eli atooppinen ekseema on tulehduksellinen ihosairaus. Sen tyypillisiä oireita ovat ihon punoitus, kutina ja kuivuus sekä toistuvat pahenemisvaiheet. Atooppisen ihottuman syntyyn vaikuttavat muun muassa perinnölliset tekijät.

Atooppisen ihottuman iho-oireet johtuvat ihon heikentyneestä läpäisyesteestä, joka päästä helpommin läpi erilaisia ärsykejä. Läpäisyesteen läpi päästyään erilaiset ärsykkeet kohtaavat kehon puolustusjärjestelmän soluja, jotka aktivoituessaan aiheuttavat tulehdusreaktion. Tämä käynnistynyt tulehdusreaktio johtaa atooppisessa ihottumassa tyypillisten iho-oireiden syntyyn. Tulehdusreaktio heikentää jo valmiiksi ihon puutteellista läpäisyestettä, jolloin iho-oireet usein pidentyvät ja pahenevat. Ihon läpäisyesteen kannalta oleellisin on rakenneproteiini filaggrini. Atooppiselle ihottumalle altistava geenivirhe onkin juuri filaggrinigeeneissä. (Allergia, Iho, Astma 2021.)

Atooppinen ihottuma voidaan jakaa 3 eri luokkaan oireiden vaikeuden mukaan.

Lievä atooppinen ihottuma ilmenee paikallisena kuivuutena ja punoituksena pienillä ihoalueilla. Keskivaikea atooppinen ihottuma aiheuttaa toistuvaa kutinaa ja kuivia ihoalueita. Iho voi myös paksuuntua ja rikkoutua. Vaikeassa atooppisessa ihottumassa ihon punoitus on laaja-alaista, iho kutisee jatkuvasti ja on kuiva. Iho on tällöin myös rikkoutunut ja paksuuntunut. Lapsilla atooppista ihottumaa esiintyy erityisesti taiveissa, kun taas aikuisilla ihottumaa esiintyy tyypillisesti myös ylävartalossa, kasvoissa ja kaulalla.

Atooppista ihottumaa sairastavan henkilön iho on usein herkkä ärtymään. Erilaiset mekaaniset, fysikaaliset ja kemialliset tekijät voivat lisätä ihon kutinaa ja punoitusta. Esimerkiksi sääolosuhteet, karheat vaatteet ja vääränlaiset ihonhoitotuotteet voivat pahentaa atooppista ihottumaa. Myös psyykkisillä tekijöillä on vaikutusta ihon hyvinvointiin. (Käypä hoito 2016.)

Atooppisen ihottuman lisäksi ihon kuivuutta aiheuttavat ikääntyminen, kuiva huoneilma sekä liian kuivattavat kosmetiikkatuotteet, kuten ihon liiallinen peseminen saippualla. Kuivalla iholla tarkoitetaan subjektiivista tunnetta siitä, että iho on karhea, kutiava ja hilseilevä. Lääketieteellisesti näkökulmasta katsottuna kuiva iho tarkoittaa tilannetta, jossa ihon lipidien määrä on vähentynyt, jolloin kosteutta pääsee haihtumaan ihon syvemmistä kerroksista pois. Veden haihtumista iholta estävät pitkäketjuiset neutraalit rasvahapot keramidit, kolesteroli ja rasvahapot. Osalla ihmisistä keramidien synteesi on vähäisempää, jolloin iho on alttiimpi kuivumaan. Kosteuden haihtuessa ihon uloin kerros eli epidermis kuivuu ja aiheuttaa ihoon lievän tulehduksen, jonka voi aistia ihon kutinana. (Airola 2022.)

5 V 10 Plus -sarjan seerumit

V 10 Plus -sarja sisältää kymmenen (10) erilaista kasvoseerumia. Seerumit eroavat toisistaan raaka-aineiden ja pakkauksen ulkonäön perusteella. Jokaisella seerumilla on oma funktio ja ne soveltuvat erilaisten iho-ongelmien ja ihotyyppien hoitoon. Kaikki V 10 Plus -sarjan seerumit on pakattu pumppupulloihin, jotta tuote pysyy hygieenisenä, eivätkä raaka-aineet joudu kosketuksiin hapen kanssa.

Kaikissa kymmenessä V 10 Plus -sarjan seerumissa on eri vaikuttava pääraaka-aine, jolla tuotetta markkinoidaan. Tämä vaikuttava pääraaka-aine tulee myös ilmi seerumin nimestä, sillä kaikki V 10 Plus -sarjan seerumit on nimetty vaikuttavan raaka-aineen mukaan. Lisäksi seerumeissa on käytetty muita vaikuttavia ja ihoa hoitavia raaka-aineita, jotka eivät kuitenkaan käy ilmi tuotteen nimestä.

Kaikissa V 10 Plus -sarjan seerumeissa on käytetty liuottimena vettä (Aqua/Water). Vesi on tyypillinen kosmetiikan raaka-aine ja se löytyy yleensä INCI listalta ensimmäisenä. Veteen voidaan lisätä erilaisia ihoa hoitavia raaka-aineita ja jopa öljyjä käyttämällä emulgaattoreita.

Vesipohjaiset tuotteet ovat yleensä koostumukseltaan hyvin imeytyviä ja kevyitä iholla. Kosmeettisissa tuotteissa voidaan käyttää liuottimina myös erilaisia kukkaisvesiä tai alkoholia.

Kaikki V 10 Plus -sarjan seerumit sisältävät vaikuttavien raaka-aineiden lisäksi myös humektantteja eli kosteuttavia raaka-aineita, joita ovat esimerkiksi pentyleeniglykoli, butyleeniglykoli sekä glyseriini.

Butyleeniglykoli (Butylene glycol) on kosmeettisissa tuotteissa yleisesti käytetty raaka-aine, jolla useita erilaisia funktioita. Butylene glycol on sekä humektantti että emollientti. Sillä on kyky sitoa ihoon syvempiin kerroksiin vettä, sekä vahvistaa ihon suojakerrosta, muodostamalla iholle kalvon, joka estää kosteutta haihtumasta iholta. Butyleeniglykolilla on myös useita tuotteen koostumukseen vaikuttavia ominaisuuksia. Se toimii liuottimena, viskositeetin pienentäjänä, stabilisaattorina sekä säilöntäaineena. Butyleeniglykolia voidaan käyttää myös aknen hoitoon tarkoitetuissa ihonhoitotuotteissa (Tee-Melegrito 2022.)

Myös Pentyleeniglykolilla (Pentylene glycol) on useita erilaisia funktioita kosmeettisissa tuotteissa. Se toimii stabilisaattorina esimerkiksi emulsioissa. Sillä on myös laajan kirjon antibakteerisia vaikutuksia. Pentyleeniglykoli on ihoa kosteuttava raaka-aine. (Incidecoder 2022.)

Glyseriini (Glycerin) on yksi kosmetiikkateollisuuden käytetyimmistä raaka-aineista ja sitä löytyy eniten vesipohjaisista kosteusvoiteista ja seerumeista. Glyseriini on humektantti, eli sillä on kyky sitoa kosteutta ihoon. Lisäksi se täydentää ihon luonnollisia kosteustekijöitä, nopeuttaa ihon paranemista sekä tarjoaa ikääntymistä ennaltaehkäiseviä vaikutuksia. (The Derm Review 2012.)

V 10 Plus -sarjan seerumit eivät sisällä lainkaan keinotekoisia väriaineita. Ainoastaan Biocell seerumissa on käytetty luonnollisena väriaineena karamellia (Caramel), joka antaa tuotteeseen hunajaisen värin (The Derm Review 2021).

V 10 Plus -sarjaa myydään laajasti apteekkeissa ja sitä markkinoidaan myös herkälle iholle soveltuvana ihonhoitosarjana. Kaikki V 10 Plus -sarjan tuotteet ovat hajusteettomia, eli ne eivät sisällä lisättyjä hajusteita.

Hajusteet ovat kosmeettisissa tuotteissa käytettyjä raaka-aineita, joilla pyritään muuttamaan tai peittämään tuotteen tai käyttäjän ominaisuuksia. Hajusteet ovat haihtuvia, orgaanisia yhdisteitä ja ne voivat pitää sisällään useita erilaisia yhdisteitä. Tyypillisesti hajusteita käytetään hajuvesissä, hiustenhoitotuotteissa, ihonhoitotuotteissa ja pesuaineissa. Hajusteyhdisteet ovat pienimolekyylisiä hapteeneja, jotka eivät yksinään juurikaan aiheuta herkkyysreaktioita, mutta yhdessä ihon proteiinien kanssa ne voivat laukaista elimistössä herkistymisen. Myös hajusteet voidaan jakaa synteettisiin ja luonnollista alkuperää oleviin. Myös synteettinen hajuste voi sisältää luonnonyhdisteitä ja luonnollinen hajuste voi olla satojen kemiallisten

aineiden seos. Sekä synteettiset että luonnolliset hajusteet voivat herkistää. (Allergia, iho, astma 2019.)

Hajusteiden, väriaineiden ja säilöntäaineiden on todettu olevan kosmeettisissa tuotteissa eniten herkkyyksiä aiheuttavia raaka-aineita, jonka vuoksi herkän ihon tuotteissa pyritään välttämään näiden raaka-aineiden käyttöä.

Kaikki kymmenen kasvoseerumia sisältävät säilöntäaineena fenoksietanolia (Phenoxyethanol), jolla on laaja kirjo antimikrobista aktiivisuutta ja sitä on käytetty laajasti vuosi kymmeniä erilaisissa kosmeettisissa tuotteissa säilöntäaineena. Fenoksietanoli on tehokas erilaisia Gram-positiivisia, Gram-negatiivisia bakteereita sekä hiivaa vastaan. Euroopan kuluttajaturvallisuuksa koskevan tiedekunnan mukaan fenoksietanolin käyttö on turvallista kaikille kuluttajille, myös kaikenikäisille lapsille, kun sen pitoisuus tuotteessa on maksimissaan 1 %. Vaikka fenoksietanoli on laajasti käytössä se herkistää harvoin ja se on yksi parhaiten siedettyjä kosmetiikan säilöntäaineita. (Dreno, Zuberbier, Gelmetti, Gontijo & Marinovich 2019.)

Myös Disodium Edta ja Natriumsitraatti (Sodium Citrate) ovat kosmeettisissa tuotteissa käytetty raaka-aineita, jotka parantavat tuotteen säilyvyyttä (The Derm Review 2020.)

Kaikissa V 10 Plus -sarjan seerumeissa on käytetty viskositeetin säätäjiä, kuten karbomeereja, hydroksietyyliselluloosaa sekä ksantaanikumia. Karbomeerit (Carbomer) ovat teollisuudessa, farmaseuttisissa ja kosmeettisissa tuotteissa käytettyjä akryylihappopolymeereja. Jo yli 50 vuoden ajan kosmetiikan valmistajat ovat käyttäneet karbomeereja lisäämään tuotteen viskositeettia, muodostamaan geelejä sekä stabilisoimaan emulsioita. Oikein käytettynä karbomeerien avulla voidaan saavuttaa kosmeettiseen tuotteeseen haluttu koostumus. Hydroksietyyliselluloosa (Hydroxyethylcellulose) on selluloosasta saatava vesiliukoinen polymeeri, jolla ei ole varsinaisia ihoa hoitavia ominaisuuksia, vaan sen tarkoitus on parantaa kosmeettisten tuotteiden tekstuuria ja ihotuntumaa. Hydroksietyyliselluloosa on laajasti käytössä kodintuotteissa ja kosmetiikassa. Lisäksi hydroksietyyliselluloosa on käytössä lääketeollisuudessa kapseloimaan lääkkeitä. (Fevola 2013; The Derm Review 2020.)

Myös Ksantaanikumi (Xanthan gum) on kosmeettisissa tuotteissa käytetty raaka-aine, jolla voidaan säädellä tuotteen viskositeettia. Lisäksi se toimii emulgaattorina ja stabiloii emulsioita. (Walker 2014, 443.)

Kosmeettisiin tuotteisiin lisätään erilaisia pH-arvon säätäjiä, joiden avulla tuotteen pH-arvo on sopiva iholle ja tuotteissa käytetyille raaka-aineille. V 10 Plus -sarjan seerumeissa käytettyjä pH-arvon säätäjiä ovat esimerkiksi: Natriumsitraatti, sitruunahappo sekä kaliumhydroksidi.

Natriumsitraatti (Sodium citrate) on sitruunahapon suola, jota saadaan luonnostaan esimerkiksi sitrushedelmistä. Sitä käytetään kosmeettisissa tuotteissa pH-arvon säätämiseen oikeanlaiseksi. Se parantaa myös tuotteen säilyvyyttä ja ehkäisee bakteerien ja mikrobien kasvua. (The Derm Review 2021.)

Sitruunahappo (Citric acid) on kosmetiikassa yleisesti käytetty raaka-aine, joka toimii luonnollisena pH-arvon säätäjänä sekä tuotteen säilyvyyttä parantavana raaka-aineena. Lisäksi se on antioksidantti, ihoa kuoriva- ja pehmentävä raaka-aine (Walker 2014, 176.)

Potassium hydroxide on kosmeettisissa tuotteissa käytetty raaka-aine, joka säätää pH-arvon (Walker 2014, 348).

5.1 Lakritsi seerumi



Kuvio 1: V 10 Plus -sarjan Lakritsi seerumi

Lakritsi seerumin raaka-ainelista: Aqua/Water, Butylene Glycol, Pentylene Glycol, Glycerin, Lysolecithin, Carbomer, Phenoxyethanol, Glycyrrhiza Glabra (Licorice) Root Extract, Hydroxyethylcellulose, Potassium Hydroxide, Citric Acid, Sodium Citrate.

V 10 Plus -sarjan Lakritsi seerumin markkinointiväittämät ovat: ”Kaikenikäisille sopiva Lakritsi Seerumi on V 10 Plus -seerumeista kaikkein monipuolisin. Lakritsi Seerumia voidaan käyttää

osana ärtyneen ja tulehtuneen ihon päivittäistä hoitoa, jolloin kolme tippaa seerumia levitetään aamuin illoin puhtaalle iholle ennen päivä- ja yövoiteita. Seerumi sopii myös silmän ympärisiholle. Monipuolisuutensa takia V 10 Plus Lakritsi Seerumi on myös koko perheen seerumi: se sopii teinien tulehtuneisiin finneihin, perheen pienimmille paikallisesti pieniin kolhuihin ja miesväelle parranajon aiheuttamaan punoitukseen ja pieniin haavoihin. Seerumi rauhoittaa myös kaikenikäisten tulehtunutta, allergista tai auringon polttamaa ihoa. 1 tippa Lakritsi Seerumia riittää hoitamaan jopa auringossa palaneita silmäluomia. Se helpottaa lisäksi hyönteisten pistojen aiheuttamaa ärsytystä. V10 Plus Lakritsi Seerumi sopii myös helpottamaan ihokarvojen poiston aiheuttamaa punoitusta, ärsytystä ja kutinaa.” (V 10 Plus 2022.)

V 10 Plus sarjan lakritsi seerumi sisältää vaikuttavana raaka-aineena lakritsanjuuriuutetta (Glycyrrhiza Glabra Licorice Root Extract). Lakritsanjuuriute vähentää ihon liikapigmentaatiota, sillä se toimii tyrosinaasin estäjänä. Lisäksi se vähentää ihon tulehdusta, on antibakteerinen ja antiseptinen raaka-aine. Lakritsanjuuriute on myös antioksidantti ja se kirkastaa ihoa. (Walker 2014, 277.)

Lakritsanjuuriuutetta on käytetty lääketieteellisessä tarkoituksessa jo antiikin ajoista asti ja se on erityisesti tulehduksien hoidossa käytetty raaka-aine. Lakritsanjuuri sopii esimerkiksi ekseeman, kutinan ja kystien hoitoon. Tutkimuksissa on havaittu, että lakritsanjuuriuutteella on myös potentiaalisia deodoranttisia ominaisuuksia. Haran ja muiden teettämässä tutkimuksessa selvisi, että lakritsanjuuriute vähentää diasetyylin muodostumista, joka aiheuttaa epämiellyttävää hajua esimerkiksi jaloissa. (Ribeiro, Estanqueiro, Oliveira & Lobo 2015.)

Lakritsi seerumi sisältää neljää erilaista kosteutta sitovaa raaka-ainetta, joita ovat glyseriini (Glycerin), butyleeniglykoli (Butylene glycol), pentyleeniglykoli (Pentylene glycol) ja lysolecitiini (Lysolecithin).

5.2 Keramidi seerumi



Kuvio 2: V 10 Plus -sarjan Keramidi seerumi

Keramidi seerumin raaka-ainelista: Aqua/Water, Butylene glycol, Pentylene Glycol, Glycerin, Carbomer, Hydroxyethylcellulose, Potassium Hydroxide, Phenoxyethanol, Glycosphingolipids

V 10 Plus sarjan Keramidi seerumin markkinointiväittämät ovat: ”Ihon luonnolliset lipidit pitävät kosteuden iholla ja suojaavat ihoa ulkoisilta ärsykkeiltä. V 10 Plus -seerumin sisältämä keramidi stimuloi lipidien tuotantoa ihon eri kerroksissa, ja tekee siten ihosta vahvemman. Sitä käytetään myös laserhoidon jälkeen kosteuttamaan ja vahvistamaan ihoa. V 10 Plus Keramidi Seerumi sisältää kasvipohjaista, riisin kuoresta uutettua keramidia.

Tämä seerumi sopii erityisesti herkälle, punoittavalle ja kuivalle iholle. Se vahvistaa ihon eri kerroksia ja korjaa jo syntyneitä vaurioita.” (V 10 Plus 2022.)

Ihon luonnolliset kosteustekijät (NMF Natural Moisturizing Factors) koostuvat muun muassa aminohapoista, rasvahapoista, glyseriinistä, hyaluronihaposta, ureasta sekä keramideista. Luonnollisten kosteustekijöiden tarkoitus on sitoa vesikosteutta ihoon, sekä estää kosteutta haihtumasta iholta. Muutokset ja poikkeavuus ihon luonnollisissa kosteustekijöissä aiheuttaa ihon kuivumista. Tyypillisesti kuivalla iholla on puutetta keramideista, eli ihossa luonnostaan esiintyvistä lipideistä. Keramidien tuotantoon vaikuttavat myös geneettiset tekijät. Kuivalla iholla keramidien tuotanto on vähäisempää ja ne hajoavat nopeammin. Myös ikääntyessä keramidien määrä vähenee, jolloin iho kuivuu. (Fredman 2019.) Keramidien määrää iholla ikääntymisen lisäksi vähentävät erilaiset sairaudet ja UV-säteily (Walker 2014, 52).

Keramidi seerumissa vaikuttavana pääraaka-aineena toimivat lipidit (Glycosphingolipids). Keramidit ovat lipidejä, joita esiintyy luonnostaan ihon uloimmassa kerroksessa eli epidermissä ja stratum corneumin lipideistä puolet ovat keramideja. Ne ovat osana ihon luonnollista suojamuuria, jonka tarkoitus on estää kosteutta haihtumasta iholta sekä estää haitallisten bakteerien ja mikrobien pääsyä iholle. Erilaisissa tutkimuksissa on havaittu, että kuivan ihon suojamuuri eroaa normaalin ihon vastaavasta. Kuivassa ihossa keramidien määrä on vähentynyt. (Skin Care: Theories & Applications 2006, 3; Walker 2014, 52.) Myös esimerkiksi atooppisessa ihottumassa ihon luonnolliset kosteustekijät ovat puutteellisia ja kosteutta haihtumasta estävien lipidien määrä on vähentynyt (Allergia, Iho, Astma 2021).

Kosmeettisissa tuotteissa, keramidit auttavat pitämään kosteuden ihossa vahvistamalla ihon suojamuuria. Ulkoisesti käytettynä keramidit auttavat paikkamaan ihon omaa lipidivajetta, jolloin iho ei ole yhtä altis erilaisille ulkoisille ärsykkeille, kuten taudinaiheuttajille ja ympäristön saasteille. Keramidit ovat erinomaisia myös ikääntyvän ihon hoidossa, sillä iän myötä keramidien määrää ihossa vähenee. Kun iho on kosteutettu, se näyttää nuorekkaammalta ja elastisemmalta. Lisäksi keramideilla on todettu olevan UV-säteiltä suojaavia ominaisuuksia. Keramidit ovat hyvin siedettyjä raaka-aineita, eivätkä ne tyypillisesti aiheuta haitallisia sivuvaikutuksia. (Sherrell 2022.)

Keramidit eivät itsessään sido ihoon vettä, jonka vuoksi Keramidi seerumiin on lisätty kosteutta sitovia raaka-aineita eli humektantteja. Näitä ovat glyseriini (Glycerin), butyleeniglykoli (Butylene glycol) sekä pentyleeniglykoli (Pentylene glycol).

5.3 Kollageeni seerumi



Kuvio 3: V 10 Plus -sarjan Kollageeni seerumi

Kollageeni seerumin raaka-ainelista: Aqua/Water, Butylene Glycol, Pentylene Glycol, Glycerin, Lysolecithin, Carbomer, Hydroxyethylcellulose, Potassium Hydroxide, Phenoxyethanol, Citric Acid, Sodium Citrate, Hydrolyzed Elastin, Soluble Collagen

Kollageeni seerumin markkinointiväittämät ovat: ”Tämä seerumi pehmentää ihoa, lisää elastisuutta ja kimmoisuutta ja tasoittaa jo muodostuneita juonteita.

Seerumi sisältää arvokkaasta japanilaisesta merilahnan suomuista eristettyä kollageenia, jolla on kolme kertaa parempi imeytyvyys kuin eläimen kollageenilla pienen molekyylikokonsa ansiosta. Seerumi sisältää myös lysolesitiiniä, joka parantaa tehoaineiden imeytymistä.

Kollageeniseerumi sopii erityisesti iholle, joka on menettänyt kimmoisuuttaan ja elastisuuttaan.” (V 10 Plus 2022.)

Kollageeni on sidekudosten ja lihasten proteiini, jota on elimistössä luonnostaan. Kollageeni antaa tukea muu muassa ihon ja verisuonten rakenteisiin. Ikääntyessä kollageenin tuotanto heikkenee ja jo olemassa olevan kollageenin määrä vähenee. Tämä kollageenin määrän väheneminen alkaa jo noin 25 vuoden iässä. Kollageenin määrän väheneminen aiheuttaa ihon vellostumista ja ryppyjä. Geneettisten tekijöiden lisäksi myös elintavat voivat vaikuttaa kollageeniin. Esimerkiksi auringonotto vaurioittaa kollageenisäikeitä. (Englund 2022.)

V 10 Plus -sarjan Kollageeni seerumi sisältää vaikuttavana raaka-aineena merilahnan suomuista eristettyä kollageenia. Kollageeni löytyy seerumista INCI nimellä (Soluble Collagen). Ihossa kollageeni toimii tukikudoksena. Sitä on eniten dermiksessä, jossa sijaitsee kollageeni

ja elastiinisäikeet. Niiden tarkoitus on pitää iho kimmoisana ja elastisena. Kosmeettisissa tuotteissa käytetty kollageeni on joko kasvi- tai eläinperäistä. Raaka-aineena kollageenilla on ihoa kosteuttavia ja nuorentavia vaikutuksia (Walker 2014, 181).

Perinteisesti kollageenia on saatu siasta ja naudasta, mutta tartuntatautien ja vakaumuksetilisten syiden vuoksi eläinperäisestä kollageenista on siirrytty yhä enemmän merenelävistä saatuun kollageeniin. Kaloista voidaan valjastaa raaka-aineita ravintoteollisuuden, lääketeollisuuden ja kosmetiikkateollisuuden käyttöön. Erityisesti kalaperäisten bioaktiivisten peptidien ja proteiinien käyttö on herättänyt kiinnostusta viime vuosina. Esimerkiksi kalasta saatavilla peptideillä on todettu olevan ihoa korjaavia vaikutuksia.

Kalaperäisellä kollageenilla on todettu olevan vapailta radikaaleilta suojaava vaikutus. Lisäksi sillä on ihoa uudistava ja korjaava vaikutus. Kalakollageenin on todettu olevan myös ihoa kosteuttava ja kiinteyttävä raaka-aine. (Venkatesan, Anil, Kim & Shim 2017.)

Kollageeni seerumiin on lisätty kollageenin lisäksi myös muita ihoa kosteuttavia raaka-aineita, jotka sitovat ihoon vettä ja pitävät ihon kimmoisana ja kosteutettuna.

Glyseriini (Glycerin) on humektantti, eli sillä on kyky sitoa kosteutta ihon syvempiin kerroksiin. Lisäksi se täydentää ihon luonnollisia kosteustekijöitä, nopeuttaa ihon paranemista sekä tarjoaa ikääntymistä ennaltaehkäiseviä vaikutuksia. (The Derm Review 2012.)

Glyseriinin tavoin myös butyleeniglykoli (Butylene glycol) ja pentyleeniglykoli (Pentylene glycol) sitovat ihoon kosteutta eli toimivat humektanteina.

Hydrolysoitu elastiini (Hydrolyzed elastin) on kosmetiikassa käytetty raaka-aine, joka on koostumukseltaan proteiinia. Elastiinia on ihossa luonnostaan, mutta ikääntyessä sen määrä vähenee. Ulkoisesti käytettynä elastiini lisää ihon kimmoisuutta ja kosteutta. (Nutri Science 2022.)

Lysolesitiini (Lysolecithin) on emulgaattori, sekä kosteuttava ja ihoa hoitava raaka-aine (Walker 2014, 284)

Sitruunahappo (Citric acid) on kosmetiikassa yleisesti käytetty raaka-aine, joka toimii luonnollisena pH-arvon säätäjänä sekä tuotteen säilyvyyttä parantavana raaka-aineena. Lisäksi se on antioksidantti, ihoa kuoriva ja pehmentävä raaka-aine (Walker 2014, 176.)

5.4 Hyaluronihappo seerumi



Kuvio 4: V 10 Plus -sarjan Hyaluronihappo seerumi

Hyaluronihappo seerumin raaka-ainelista: Aqua/Water, Butylene Glycol, Pentylene Glycol, Glycerin, Lysolecithin, Carbomer, Phenoxyethanol, Sodium Hyaluronate, Hydroxyethylcellulose, Potassium Hydroxide, Sodium Lactate.

Hyaluronihappo seerumin markkinointiväittämät ovat: ”Hyaluronihappo on yksi ihon tärkeimmistä molekyyleistä. 1 gramma hyaluronihappoa voi sitoa itseensä noin kuusi litraa vettä. Iän myötä hyaluronihapon määrä iholla vähenee ja iho kuivuu ja veltostuu.

Hyaluronihapposeerumi on ainutlaatuinen tehokosteuttaja ja kiinteyttäjä kaikille ihotyypeille. V10 Plus Hyaluronihappo Seerumi imeytyy tehokkaasti sisältämänsä lysolesitiinin sekä hyaluronihapon pienen molekyylikoon ansiosta.” (V 10 Plus 2022.)

Hyaluronihappo on kehosta luonnostaan löytyvä humektantti, jota esiintyy muun muassa ihossa, silmissä sekä nivelnesteessä. Hyaluronihapolla on kykyä sitoa kosteutta jopa tuhat kertaisen määrään omaan painoonsa kohden. Ikääntyessä hyaluronihapon määrä kehossa vähenee, jolloin iho on alttiimpi kuivumaan. Kosmeettisissa tuotteissa käytettyä hyaluronihappoa saadaan esimerkiksi laboratoriossa biofermentaation avulla. Kosmeettisissa tuotteissa hyaluronihapon kerrotaan lisäävän ihon kosteuspitoisuutta. Hyaluronihapon kosteuttava vaikutus riippuu kuitenkin sen molekyylikoosta, sillä mitä suurempi hyaluronihapon molekyylikoko on, sitä heikommin se imeytyy iholle. Esimerkiksi INCI nimellä Hyaluronic acid on suurempi molekyylikoko, kuin hyaluronihapon suolalla (Sodium Hyaluronate). Yhtenä hyaluronihapon parhaista puolista voidaan pitää, että se sopii lähestulkoon kaikille ja aiheuttaa harvoin ei-toivottuja

ihoreaktioita. Hyaluronihappoa voidaan myös injektoida iholle geelinä. Injektoituna hyaluronihappo täyttää ihoa sekä sitoo sinne kosteutta. (Liu & Nassim 2020.)

V 10 Plus sarjan hyaluronihappo seerumi sisältää vaikuttavana raaka-aineena Natriumhyaluroonaattia (Sodium Hyaluronate), joka on hyaluronihapon suola. Hyaluronihappo on polysakkariidimolekyylillä eli hiilihydraatti. Sitä on elimistössä luonnostaan ihossa, lihaksissa, luissa, niveliissä ja suloväliaineissa. Hyaluronihapon funktio on toimia elimistön voiteluaineena sekä pitää iho kosteutettuna. Se toimii myös humektanttina, eli se sitoo kosteutta ihoon jopa 1000 kertaisen määrän omaan molekyylipainoonsa kohden. Ihoa kosteuttavien ominaisuuksien lisäksi hyaluronihappo tukee kudosten ja haavojen paranemisprosessia sekä parantaa muiden raaka-aineiden imeytyvyyttä ihoon. (Oloapteekki 2022.)

Kosmeettisissa tuotteissa hyaluronihappo voi esiintyä erilaisilla INCI nimillä, kuten Hyaluronic Acid, Sodium Hyaluronate, Hydrolyzed Hyaluronic Acid ja Sodium Acetylated Hyaluronate. Näiden eri hyaluronihapon muotojen erona on niiden molekyylikoko, jolla on muun muassa vaikutusta hyaluronihapon imeytymiseen iholle. Hyaluronihapon ja natriumhyaluroonaatin ero niiden molekyylikoon lisäksi on, että natriumhyaluroonaatti on stabiilimpi hapettumiselta (Martin 2022).

Hyaluronihapon lisäksi seerumi sisältää myös muita ihoa kosteuttavia ja pehmentäviä raaka-aineita, joita ovat glyseriini (Glycerin), pentyleeniglykoli (Pentylene glycol), butyleeniglykoli (Butylene glycol). Gyseriinin, pentyleeniglykolin ja butyleeniglykolin lisäksi myös Lysolesitiini (Lysolecithin) ja natriumlaktaatti (Sodium lactate) ovat ihoa hoitavia ja kosteuttavia raaka-aineita. Natriumlaktaatilla on lisäksi ihoa kuoriva vaikutus. (Walker 2014.)

5.5 Pycnogenol seerumi



Kuvio 5: V 10 Plus -sarjan Pycnogenol seerumi

Pycnogenol seerumin raaka-ainelista: Aqua/Water, Butylene Glycol, Pentylene Glycol, Glycerin, Lysolecithin, Carbomer, Phenoxyethanol, Pinus Pinaster Bark Extract, Hydroxyethylcellulose, Potassium Hydroxide.

Pycnogenol seerumin markkinointiväittämät ovat: ”Pycnogenol Seerumi ennaltaehkäisee ihon ikääntymistä, joten se sopii nuoren aikuisen ensimmäiseksi anti-age seerumiksi. Antioksidanttisen vaikutuksen takia seerumi korjaa jo aurinkovaurioitunutta ihoa. Sitä suositellaan myös käytettäväksi aurinkovoiteen alla ennaltaehkäisemään aurinkovaurioita. Erinomainen seerumi mm. kaikille ulkoilmaihmisille, lenkkeilijöille, golffareille ja purjehtijoille.

Pycnogenol on antioksidantti, jota saadaan ranskalaisen rannikkomännyn kaarnauutteesta. Sen antioksidanttinen vaikutus on 350 kertaa vahvempi kuin C-vitamiinilla ja 170 kertaa vahvempi kuin E-vitamiinilla. Pycnogenol vahvistaa lisäksi vitamiinien ja kollageenin vaikutuksia iholla.” (V 10 Plus 2022.)

Rannikkomännyn kaarnauutteesta saatua kosmetiikan raaka-ainetta kutsutaan kauppanimellä Pycnogenol. Aktiiviaineita rannikkomännyn kaarnauutteessa ovat fenolihappo, vanilliini sekä tiivistyneet flavonoidit (prosyaniidit ja proantosyaniidit). Rannikkomännyn kaarnauute on sen kompleksisen rakenteen ansiosta tulehdusta lievittävä, antioksidantti, vasomotorinen sekä antiallergeeninen aine. Rannikkomännyn kaarnauutetta on käytetty lääketieteellisessä tarkoituksessa jo Hippokratesin aikoina 400 eaa. Tänä päivänä rannikkomännyn kaarnauutteen

tiedetään hoitavan monia iho-ongelmia, kuten hyperpigmentaatiota ja valovanhenemistä. (Farris 2014, 113-114.)

V 10 Plus -sarjan Pycnogenol seerumi sisältää vaikuttavana raaka-aineena pycnogenolia, jota saadaan ranskalaisen rannikkomännyn kaarnauutteesta (V 10 Plus 2022). Pycnogenolin INCI nimi on (Pinus Pinaster Bark Extract), joka toimii seerumissa muuan muassa antioksidanttina (CosIng 2022). Kosmeettisissa tuotteissa antioksidantit suojaavat ihoa vapailta radikaaleilta, jotka pyrkivät ottamaan elektronin ja näin ollen vaurioittamaan ihosoluja. (Walker 2014, 4.)

Antioksidantit ovat yleisnimitys kosmetiikan raaka-aineille, joilla on kyky ehkäistä vapaiden radikaalien aiheuttamia ihovaurioita. Vapaat radikaalit ovat ilmassa olevia happipartikkeleita, joilla on vapaa elektroni. Vapaat radikaalit pyrkivät saamaan elektroniparin ihosoluilta. Kun ihosolu menettää elektronin se vaurioituu. Lisäksi vapaat radikaalit tuhoavat kollageenia ja elastiinia, jotka pitävät ihon kimmoisana. Antioksidantit ovat tehokkaimpia sisäisesti nautittuna, mutta ne suojaava ihoa myös ulkoisesti käytettynä. Koska pycnogenol on antioksidantti, suojaaa se ihosoluja vapailta radikaaleilta. Antioksidantteja käytetään kosmeettisissa tuotteissa, sillä ne ennaltaehkäisevät ihon ennenaikaista ikääntymistä. (Fredman 2019, 111-113.)

Pycnogenol seerumiin on lisätty myös ihoa kosteuttavia raaka-aineita. Butyleeniglykoli (Butylene glycol), pentyleeniglykoli (Pentylene glycol) ja glyseriini (Glycerin) ovat ihoa kosteuttavia humektantteja. Glyseriini on laajasti kosmeettisissa tuotteissa käytetty humektantti. Glyseriinin on todettu erilaisissa tutkimuksissa lisäävän ihon kosteuspitoisuutta (Loden & Wessman 2001).

Humektanttien lisäksi Pycnogenol seerumiin on lisätty Lysolesitiiniä (lysolecithin), joka on fosfolipidi, jota löytyy luonnostaan ihmiskehon solukalvoilta. Kosmeettisissa tuotteissa lysolesitiini on ihoa hoitava ja kosteuttava raaka-aine. Sitä voidaan käyttää myös emulgaattorina. (Walker 2014, 284.)

5.6 C-vitamiini seerumi



Kuvio 6: V 10 Plus -sarjan C-vitamiini seerumi

C-vitamiini seerumin raaka-ainelista: Aqua/Water, Sodium Citrate, Butylene Glycol, Pentylene Glycol, Alcohol, Magnesium Ascorbyl Phosphate, Phenoxyethanol, Hydroxyethylcellulose, Sodium Ascorbyl Phosphate, Sodium PCA, Sodium Polyaspartate, Disodium Edta, Citric Acid, Phellodendron Amurense Bark Extract.

V 10 Plus sarjan C-vitamiini seerumin markkinointiväittämät ovat: ”V 10 Plus C-Vitamiini Seerumi supistaa ihohuokosia, tasoittaa talineritystä, hoitaa finnejä ja aknea sekä nopeuttaa näppyjen jättämien jälkien vaalenemista. Lisäksi seerumilla on välittömästi ihoa kirkastava vaikutus. Se sopii niin teini-ikäisille kuin aikuisille rasvoittuvan ihon ongelmien hoitoon. C-Vitamiini Seerumilla on antiseptisiä ominaisuuksia, sillä se sisältää japanilaisesta appelsiini-puusta saatuja stabiileja ja tehokkaita C-vitamiinijohdannaisia (magnesium askorbiini fosfaatti, natrium askorbiini fosfaatti). C-vitamiinia tarvitaan kollageenin synteesissä, sillä uutta kollageenia ei synny ilman C-vitamiinia. C-vitamiini on myös tehokas antioksidantti. Seerumin sisältämä amurinkorkkipuu-uute hoitaa hellävaraisen tehokkaasti akneihoa kuivattamatta sitä. Rasvaliukoinen amurinkorkkipuu-uute kuljettaa antibakteerisen ja vesiliukoisen C-vitamiinin ihohuokoseen. Se auttaa avaamaan tukkeumia ja rauhoittaa tulehdusta syvällä ihossa.” (V 10 Plus 2022.)

C-vitamiini eli askorbiinihappo on vesiliukoinen vitamiini, joka suojaa soluja vaurioilta ja tukee elimistön normaalia toimintaa. Lisäksi se on välttämätön kollageenin muodostumiselle. C-vitamiini kuuluu välttämättömiin ravintoaineisiin, sillä elimistö ei kykene tuottamaan C-

vitamiinia itse. Koska C-vitamiini on antioksidantti, se auttaa suojaamaan soluvaurioilta. Yhdessä E-vitamiinin kanssa C-vitamiini ehkäisee tehokkaasti ihon hapettumista. Sisäisesti nautittuna C-vitamiinia saadaan muun muassa hedelmistä ja vihanneksista. (Englund 2021.)

Kosmeettisissa tuotteissa käytettynä C-vitamiinilla on useita erilaisia funktioita. Se vähentää ihon ennenaikaista ikääntymistä, suojaa ihoa valovanhenemiselta, vähentää juonteiden ja pigmenttimuutoksien näkymistä sekä hoitaa aknea. Eräässä tutkimuksessa havaittiin, että C-vitamiinia sisältävä tuote vähensi juonteiden ja ryppyjen näkyvyyttä vähintään kolmen kuukauden käytön aikana. Myös pigmenttimuutoksien on todettu haalenevan C-vitamiinin käytön aikana. C-vitamiinin ei ole todettu aiheuttavan merkittäviä sivuoireita. (Nathan & Patel 2021.)

Markkinoiden ensimmäiset cosmeceuticals -tuotteet sisälsivät aktiiviaineena C-vitamiinia. C-vitamiinin yleistyessä kosmeettisissa tuotteissa huomattiin, että L-Ascorbic Acid hapettuu helposti. Viime aikoina kosmeettisissa tuotteissa on alettu käyttämään esteröityjä C-vitamiinin johdannaisia. Näitä stabiilimpia C-vitamiinin muotoja ovat Ascorbyl Phosphate, Sodium Ascorbyl Phosphate, Ascorbyl-6-Palmitate ja Ascorbyl Tetraisopalmitate. (Farris 2014, 94.)

V 10 Plus -sarjan C-vitamiini seerumi sisältää vaikuttavana raaka-aineena C-vitamiinin johdannaisia. Tuotteen raaka-aineluettelosta ne löytyvät INCI- nimillä: Magnesium Ascorbyl Phosphate ja Sodium Ascorbyl Phosphate.

C-vitamiini toimii myös kofaktorina kollageenisynteesin kannalta oleellisille entsyymeille. Lisäksi se stabiloi ja auttaa säilyttämään kollageenin dermiksessä sekä vähentää kollageenin herkkyttä lämmölle. C-vitamiini lisää myös fibroblastien määrää iholla, jonka lisäksi sen tiedetään hillitsevän myös tyrosiinin toimintaa, joka osallistuu ihon pigmentoitumiseen. (Farris 2014, 95-99.)

Magnesiumaskorbyylifosfaatin ja Natriumaskorbyylifosfaatin lisäksi C-vitamiini seerumi sisältää sitruunahappoa (Citric acid), joka on antioksidantti ja ihoa miedosti kuoriva raaka-aine. Se on myös luonnollinen säilöntäaine ja pH-arvon säätäjä. Lisäksi sitruunahapolla on ihoa pehmentäviä ominaisuuksia. (Walker 2014, 176).

C-vitamiini seerumiin on lisätty epäpuhtaan ihon hoidossa käytettyä amurinkorkkipuu-uutetta (Phellodendrom amurense bark extract), joka on antibakteerinen ja tulehdusta rauhoittava kosmetiikan raaka-aine. Amurinkorkkipuu-uute sopii myös tulehduksellisten iho-ongelmien, kuten aknen ja ekseeman hoitoon. (Walker 2014, 334.)

Koska C-vitamiini ei ole itsessään kosteuttava raaka-aine, on C-vitamiini seerumiin lisätty viittä erilaista ihoa kosteuttavaa raaka-ainetta, joita ovat butyleeniglykoli, pentyleeniglykoli, sodium PCA, Sodium Polyaspartate sekä Natriumpolyaspartaatti. Pyrrolidiinikarboksylaatti

(Sodium PCA) on osa ihon luonnollisia kosteustekijöitä. Kosmeettisissa valmisteissa se on ihoa kosteuttava ja kosteutta sitova raaka-aine eli humektantti. (Walker 2014, 395.)

5.7 Aminohappo seerumi



Kuvio 7: V 10 Plus -sarjan Aminohappo seerumi

Aminohappo seerumin raaka-ainelista: Water/Aqua, Butylene Glycol, Pentylene Glycol, Betaine, Glycerin, Sodium PCA, Phenoxyethanol, Carbomer, Potassium Hydroxide, Sorbitol, Hydroxyethylcellulose, Citric Acid, Serine, Sodium Citrate, Glycine, Lysolecithin, Glutamic Acid, Alanine, Arginine, Lysine, Threonine, Proline, Soluble collagen.

V 10 Plus sarjan Aminohappo seerumin markkinointiväittämät ovat: ”V 10 Plus Aminohappo Seerumi heleyttää väsynyttä ihoa, nopeuttaa ihosolujen uudistumista ja suojaa ihoa ulkoisilta ärsykeiltä ihoa vahvistavan ominaisuutensa ansiosta. Se myös kosteuttaa tehokkaasti kuivaa ihoa. Ihosta tulee kauniin ja terveen väriin sekä pehmeämpi. Seerumin sisältämä kollageeni lisää ihon kimmoisuutta. Sopii erinomaisesti ihon tehohoidoksi sairauden tai stressin rasittamalle iholle. V 10 Plus Aminohappo Seerumi sisältää 10 eri aminohappoa, joista se lisää kahdeksan eri aminohapon tuotantoa iholla (glysiini, alaniini, proliini, seriini, threoniini, arginiini, lysiini, glutaamihappo). Näiden 8 aminohapon lisäksi se sisältää kosteuttavaa trimetyylliglysiiniä ja suojaavaa ergotioniiniä.” (V 10 Plus 2022.)

V 10 Plus sarjan Aminohapposeerumin vaikuttavina raaka-aineina toimivat 10 erilaista aminohappoa sekä kollageeni. Aminohapot toimivat proteiinien rakennuspalikoina ja ne ovat välttämättömiä ihmisen terveydelle. Aminohappoja ja niiden suoloja käytetään laajasti kosmeettisissa valmisteissa. Niiden pääasiallinen funktio on toimia hiuksia ja ihoa hoitavina raaka-

aineina. Lisäksi eri aminohapoilla on omia funktiota. Tutkimuksissa on havaittu, etteivät aminohappoja sisältävät tuotteet tyypillisesti aiheuta ihoärsytystä. Aminohappojen avulla voidaan vähentää esimerkiksi ihon punoitusta. Aminohapot toimivat osana ihon luonnollisia kosteustekijöitä. Aminohapot säätelevät ihon kosteuspitoisuutta sekä ihon terveyden kannalta optimaalista pH-arvoa. Niiden käyttö on laajaa kosmeettisissa tuotteissa, sillä aminohapot ovat ihoa kosteuttavia ja hoitavia raaka-aineita. (Diaz, Namkoong, Qiang & Giancola 2021.)

Aminohappo seerumin sisältämiä aminohappoja ovat: betaiini, seriini, glysiini, glutamiinihappo, alaniini, arginiini, lysiini, treoniini ja proliini.

Arginiini (Arginine) kuuluu ihon luonnollisiin kosteustekijöihin, on voimakas antioksidantti sekä se lisää kollageenin tuotantoa ja vahvistaa ihoa. Glysiini (Glycine) vähentää näkyviä ikääntymisen merkkejä, sillä se tukee kosteudensäilymistä ihossa, lisää kollageenisynteesiä sekä vahvistaa ja korjaa ihoa. (Diaz, Namkoong, Qiang & Giancola 2021.)

Betaiini (Betaine) on kehossa luonnostaan esiintyvä aminohappo. Betaiinia saadaan muun muassa sokerijuurikkaasta. Kosmeettisissa tuotteissa se on kosteuttava, tulehdusta lievittävä, rauhoittava ja ikääntymisen merkkeihin vaikuttava raaka-aine. Se on hyvin siedetty ja turvallinen raaka-aine myös herkälle iholle. (The Derm Review 2020.)

Proliini (Proline) on kehossa luonnostaan esiintyvä aminohappo. Sen käyttö on yleisintä anti-age tuotteissa, sillä proliini tukee ihon elastisuutta, kollageenin tuotantoa sekä ihon uusiutumista ja paranemista. Aminohappo proliini osallistuu proteiinien muodostamiseen. (The Derm Review 2021.)

Seriini (Serine) on kehossa luonnostaan esiintyvä aminohappo. Kosmeettisissa tuotteissa sillä on ihoa kosteuttava funktio (Incidecoder 2022).

Lysiini (Lysine) on ihmiskehelle välttämätön aminohappo, jonka vuoksi sen käyttö on yleistä elintarviketeollisuudessa. Kosmeettisissa valmisteissa lysiini tukee ihon paranemisprosessia sekä ennaltaehkäisee ihon kuivumista. Lysiiniä voidaan käyttää sekä hiusten- että ihonhoitotuotteissa. (Prospector 2022.)

Glutamiinihappo (Glutamic acid) on kehossa luonnostaan esiintyvä pienimolekyylinen aminohappo, joka osallistuu hermojärjestelmän toimintaan välittäjäaineena. Kosmeettisissa tuotteissa glutamiinihappo toimii ihoa hoitavana ja kosteuttavana raaka-aineena. (Incidecor 2022.)

Alaniini (Aline) on kehossa luonnostaan esiintyvä aminohappo, joka toimii kollageenin ja elastiinin rakennusaineena. Kosmeettisissa tuotteissa alaniini toimii ihoa kosteuttavana raaka-aineena. (Incidecoder 2022.)

Seriini (Serine) on ihmiskehossa luonnostaan esiintyvä aminohappo, jolla on kyky sitoa vettä ihoon (Incodecoder 2022).

Treoniini (Threonine) on välttämätön aminohappo, joka toimii tärkeänä rakennusaineena kollageenille ja elastiinille. Kosmeettisissa tuotteissa se toimii ihoa kosteuttavana raaka-aineena. Sisäisesti nautittuna treoniini tukee ruoansulatuselimistöä sekä auttaa ravintoaineita imeytymään. (Incodecoder 2022.)

Aminohappo seerumiin on lisätty ihoa hoitavana raaka-aineena myös kollageenia (Soluble Collagen). Ikääntymisen merkit ja ihon oheneminen ovat seurausta kollageenin määrän väheneemisestä. Kollageeni on ihon tukikudosta, jonka on tarkoitus pitää iho kimmoisana. Sen määrä vähenee arviolta noin yhden prosentin verran joka vuosi 21 vuoden iästä asti. Kosmeettisissa tuotteissa kollageeni (Soluble Collagen) on ihoa kosteuttava raaka-aine. Iholle levitettynä kollageenin ei kuitenkaan ole todettu stimuloivan kehon omaa kollageenin muodostusta. (Krant 2017.)

Aminohappojen ja kollageenin lisäksi V 10 Plus -sarjan Aminohappo seerumiin on lisätty kosteutta ihoon sitovia raaka-aineita, joita ovat glyseriini (Glycerin), butyleeniglykoli (Butylene glycol), Pentyleeniglykoli (Pentylene glycol), Sorbitol, Lysolesitiini (Lysolecithin) sekä Pyrrolidiinikarboksylaatti (Sodium PCA).

Pentyleeniglykolilla on useita erilaisia funktioita kosmeettisissa tuotteissa. Se toimii stabilisaattorina esimerkiksi emulsioissa. Sillä on myös laajan kirjon antibakteerisia vaikutuksia. Pentyleeniglykoli on ihoa kosteuttava raaka-aine. (Incodecoder 2022.)

Lysolesitiini (lysolecithin) on fosfolipidi, jota löytyy luonnostaan elimistön solukalvoilta. Kosmeettisissa tuotteissa lysolesitiini on ihoa hoitava ja kosteuttava raaka-aine. Sitä voidaan käyttää myös emulgaattorina. (Walker 2014, 284.)

Sorbitol on sokeriyhdiste, jolla on kyky sitoa ihoon kosteutta. Sitä käytetään myös anti-age tuotteissa, sillä ikääntyessä ihon kosteudensitomiskyky heikkenee, jolloin iho kuivuu ja siihen syntyy helpommin ikääntymisen merkkejä, kuten juonteita. (MacLeman 2021.)

Pyrrolidiinikarboksylaatti (Sodium PCA) on osa ihon luonnollisia kosteustekijöitä. Kosmeettisissa valmisteissa se on ihoon kosteutta sitova raaka-aine eli humektantti. (Walker 2014, 395.)

5.8 Biocell seerumi



Kuvio 8: V 10 Plus -sarjan Biocell seerumi

Biocell seerumin raaka-ainelista: Aqua/Water, Butylene Glycol, Rosa Damascena Flower Extract, Sorbitol, Xanthan Gum, Carbomer, Malus Domestica Fruit Cell Culture Extract, Xanthan Gum, Lecithin, Glycerin, Dipeptide Diaminobutyroyl Benzylamide Diacetate, Mel Extract, Coco Glucodise, Royal Jelly, MEL, Propolis Extract, Sodium Hydroxide, Maltodextrin, Disodium Edta, Phenoxyethanol, Ethylhexyl Glycerin, Hydrolyzed Hyaluronic Acid, Hydrolyzed Collagen, Melia Azadirachita Leaf Extract, Caramel, Uncaria Tomentosa Extract, Vitis Vinifera Extract, Pueraria Lobata Root Extract, Aloe Barbadensis Leaf Extract, Chlorella Vulgaris Extract.

Biocell seerumin markkinointiväittämät ovat: ”V 10 Plus Biocell Anti-age Seerumi on yhdistelmä, joka aktivoi kollageenisynteesiä, lisää ihon kimmoisuutta, tasoittaa juonteita ja nopeuttaa ihosolujen uudistumista. Biocell Seerumi myös hidastaa ihon ikääntymistä ja palauttaa sen elinvoiman.

Biocell Anti-age Seerumin ainoa synteettinen tehoaine on neuropeptidi, joka saa aikaan kasvojen lihasten rentoutumisen ehkäisten siten ilmejuonteiden syntymistä. Lihaksia rentoutetaan luontaisella tavalla, koska neuropeptidit vaikuttavat sellaisten valittajäaineiden määrään iholla, joilla on tehtävä lihasten supistamisessa. Neuropeptidit lisäävät myös kollageenin tuotantoa iholla. Omenan kantasolu-uute suojaa ihoa ennenaikaiselta vanhenemiselta sekä silottaa ihoa solua korjaavan vaikutuksensa ansiosta.

Antioksidanttina ja antibakteerisena tehoaineena toimiva damaskonruusu-uute taistelee vapaita radikaaleja vastaan ja korjaa myös jo vaurioitunutta ihoa.

Neempuun lehtiuutteella on antibakteerinen, anti-inflammatorinen (tulehduksia poistava) ja aknea hoitava vaikutus.

Väsyneestä ihosta tulee jälleen elinvoimainen ja pehmeä hunajan ravitsevan ja kosteuttavan vaikutuksen ansiosta.

Biocell Anti-age Seerumi kosteuttaa ja kiinteyttää ihoa myös sisältämänsä hyaluronihapon ja kollageenin ansiosta. Lisäksi seerumi poistaa punoitusta ja tasoittaa ihon pinnalle syntyneitä pigmenttiläiskiä.” (V 10 Plus 2022.)

Biocell on V 10 Plus -sarjan anti-age seerumi. Vaikuttavat anti-age pääraaka-aineet maahan-tuojan mukaan ovat neuropeptidit ja omenan kantasolu-uute (V 10 Plus 2022).

Peptidit ovat aminohapoista muodostuneita lyhyitä ketjuja, joita voidaan valmistaa myös syn-teettisesti. Tiettyjen peptidien on erilaisissa tutkimuksissa todettu tukevan kollageenin tuo-tantoa sekä vähentävän ryppyjen ja juonteiden näkyvyyttä, jonka vuoksi niiden käyttö on yleistä anti-age -tuotteissa. (Krant 2017.)

Biocell seerumissa käytetyt Neuropeptidit löytyvät tuotteesta INCI nimellä Dipeptide Dia-minobutyroyl Benzylamide Diacetate. Dipeptide Diaminobutyroyl Benzylamide Diacetate on aktiiviaine, joka vähentää ryppyjen ja juonteiden näkyvyyttä, vähentämällä lihassupistusta. Sen käyttö on muiden peptidien tavoin yleistä erityisesti anti-age -tuotteissa. (Walker 2014, 201.)

Neuropeptidit kehitettiin alun perin jäljittelemään Wagler-1 eli yhdistettä, jota löytyy temp-pelikäärmeen myrkystä. Wagler-1 on todettu vähentävän lihassupistusta, sillä se salpaa niko-tiiniasetyylkoliinireseptoreita hermo-lihasliitoksessa. Neuropeptideillä on tärkeä rooli anti-age -tuotteissa, sillä toistuvat lihasliikkeet altistavat juonteiden ja ryppyjen syntymiselle. Kasvoilla lihasten liikkuvuutta on eniten silmien ja suun ympärillä, johon ensimmäiset juon-teet usein ilmestyvät. Lihassupistamista vähentämällä voidaan vaikuttaa juonteiden näkyvyy-teen ja ennaltaehkäistä niiden syntymistä. Neuropeptideillä ei kuitenkaan ole suoraa vaiku-tusta kollageenisynteesiin. (Trookman, Rizer, Ford, Ho & Gotz 2021.)

Kasviperäisten kantasolujen käyttö on herättänyt erityisesti viime vuosina kiinnostusta. Kasvi-solut pystyvät korjaamaan kasville aiheutuneita vaurioita ja luomaan uutta. Koska kasvinkan-tasoluilla on kyky korjata kasvin rakenteita, on alettu pohtimaan, kuinka kasvien kantasoluja voidaan hyödyntää kosmeettisissa tuotteissa. Tällä hetkellä kosmeettisissa tuotteissa käyte-tään lähinnä kasvien kantasolu-uutteita, sillä itse kantasoluja on hankala säilyttää tuotteessa toimintakykyisinä. (Trehan, Michniak-Kohn & Beri 2017.)

Omenan kantasolu-uute löytyy tuotteesta INCI-nimellä Malus Domestica Fruit Cell Culture Ext-ract. Malus Domestica Fruit Cell Culture Extract on markkinoiden ensimmäinen kasviperäinen

kantasolu raaka-aine. Omenan kantasolu-uutetta saadaan harvinaisista sveitsiläisistä omenoista ”Uttwiler Spätlauber”. Uttwiler spätlauber omenoiden kantasolujen sanotaan sisältävän runsaasti metaboliitteja ja epigeneettisiä tekijöitä, jotka tukevat ihosolujen pitkäikäisyyttä. (Incodecoder 2022.)

Yritys nimeltä Mibelle AG Biochemistry suoritti aikanaan Sveitsissä kokeita, joissa ihmisen fibroblasteja inkuboitiin 2 % Uttwiler Spätlauberin kantasolu-uutteessa. Tarkoituksena oli testata voisiko tämä kantasolu-uute kääntää fibroblastien ikääntymisprosessin säätelämällä geenejä. Kokeessa selvisi, että kantasolu-uute pidensi esimerkiksi eristettyjen ihmisen karvatuppien elinikää. Omenan kantasolu-uutteen kliininen tutkimus osoitti, että sillä on merkittävää potentiaalia vähentää kasvojen alueen rypyjä. Ryppyjen syvyyttä mitattiin ja huomattiin että rypyistä tuli 8 % matalampia 2 viikon jälkeen ja 15 % matalampia 4 viikon jälkeen. (Trehan, Michniak & Beri 2017.)

Rosa Damascena Flower Extract on kosmeettisissa tuotteissa käytetty kasviuute, jolla on antibakteerisia sekä antioksidanttisia ominaisuuksia (Öxkan, Sagdic, Baydar & Baydar 2006). Lesitiini (Lecithin) on kosmeettisissa tuotteissa käytetty raaka-aine, jolla on useita erilaisia funktioita. Lesitiini muodostuu rasvahapoista, jonka vuoksi sillä on ihoa hoitavia ja ihon suoja-kerrosta vahvistavia ominaisuuksia. Se toimii myös emulgaattorina ja tekee kosmeettisen tuotteen formulaatiosta miellyttävän käyttä. Lesitiinin avulla voidaan myös helpottaa muiden kosmeettisten raaka-aineiden imeytymistä iholle. (MacLeman 2021.)

Biocell seerumi sisältää kolmea erilaista mehiläisperäistä raaka-ainetta. MEL extract eli hunaja on luonnosta peräisin oleva raaka-aine, jonka funktio on kosteuttaa ja pehmentää ihoa. Hunajalla on myös ihoärsytystä vähentäviä ominaisuuksia, joten se sopii herkän ihon tuotteisiin. Royal Jelly on mehiläisperäinen raaka-aine, jolla useita erilaisia ihoa hoitavia ominaisuuksia. Royal Jelly sisältää peptidejä, proteiineja, lipidejä, vitamiineja, mineraaleja sekä hiilihydraatteja. Tutkimuksissa on havaittu, että Royal Jelly nopeuttaa haavojen paranemista merkittävästi. Lisäksi se on tulehdusta lievittävä, antibakteerinen, kosteuttava, antioksidantti sekä ikääntymisen merkkeihin vaikuttava raaka-aine. Propolis Extract on mehiläisperäinen kosmetiikan raaka-aine, joka sisältää runsaasti fenolihydristeitä. Propolis Extract on antibakteerinen, jonka vuoksi sitä on käytetty haavojen ja aknen hoidossa. Mehiläisperäinen Propolis Extract antaa suojaa UV-säteille, uudistaa ihoa ja toimii antioksidanttina. (Prospector 2022; Kurek-Gorecka, Gorecki, Rzepecka-Stojko, Balwierz & Stojko 2020.)

Maltodekstriini (Maltodextrin) on kasvipohjainen sokeri, jota käytetään kosmeettisissa tuotteissa kosteuttavana sekä koostumukseen vaikuttavana raaka-aineena (The Derm Review 2020). Myös Sorbitol on sokeriyhdiste, jolla on kyky sitoa ihoon kosteutta. Sitä käytetään myös anti-age -tuotteissa, sillä ikääntyessä ihon kosteudensitomiskyky heikkenee, jolloin iho kuivuu ja siihen syntyy helpommin ikääntymisen merkkejä, kuten juonteita. (MacLeman 2021.)

Uncaria tomentosa extract on kosmeettisissa tuotteissa käytetty raaka-aine, jolla on DNA: ta korjaavia sekä tulehdusta rauhoittavia ominaisuuksia (Mammone, Akesson, Gan, Giampapa & Pero 2006).

Biocell seerumissa on käytetty kahta pigmenttimuutoksiin vaikuttavaa raaka-ainetta, joita ovat kudzu köynnöksestä saatava kasviuute sekä Chlorella-levä.

Kudzu köynnöksestä saatavaa kasviuutetta purppurakudzia (*Pueraria Lobata*) on käytetty aasialaisessa lääketieteessä jo vuosisatoja. Viime vuosina erityisesti Aasiassa kuluttajat ovat olleet yhä kiinnostuneempia ihoa vaalentavista ja ihon sävyä tasoittavista tuotteista. Ihoa vaalentavien raaka-aineiden ongelmana on ollut niiden ihoa ärsyttävät sivuvaikutukset esimerkiksi hydrokinoni (*Hydroquinone*) on aiheuttanut kuluttajille merkittäviä sivuvaikutuksia, jonka vuoksi sen käyttö kosmeettisissa tuotteissa on kiellettyä monissa valtioissa. Tutkimuksissa on todettu, että purppurakudzun kosmeettinen käyttö ei aiheuta ihoärsytystä tai muita sivuoireita. Kudzu köynnöksestä saatava kasviuute on antioksidanttinen, jonka lisäksi purppurakudzulla on ihon pigmenttimuutoksia vaalentava vaikutus. (Gao ym. 2022.)

Chlorella-levä (*Chlorella Vulgaris Extract*) on proteiinirikas kosmetiikan raaka-aine. Sen on todettu tutkimuksissa vaikuttavan näkyvästi ihon pigmenttiin, hiusverisuoniin, raskausarpiin ja tummiin silmäanalusiin vähentäen niiden näkyvyyttä iholla. Lisäksi sillä on ihon tukikudosta kollageenia lisäävä vaikutus. (Morvan & Vallee 2007.)

Ihoa kosteuttavina raaka-aineina Biocell seerumissa on käytetty pilkottua hyaluronihappoa (*Hydrolyzed Hyaluronic Acid*) ja kollageenia (*Hydrolyzed Collagen*). Kemiallisen pilkkomisen avulla raaka-aineiden molekyylikokoa saadaan pienemmäksi, jolloin ne imeytyvät iholle tehokkaammin.

Neempuun lehtiuute (*Melia Azadirachita Leaf Extract*) on Neem-puusta saatavaa uutetta. Neem-puusta saatavia raaka-aineita käytetään erityisesti Intiassa, jossa Neem-puuta pidetään ihmelääkkeenä sen antiseptisten vaikutusten vuoksi. Jo tuhansia vuosia Neem-puuta on käytetty maatalouden tuholaisia ja ihotulehduksia vastaan. Neem-puuta löytyy Intian kosmetiikkamarkkinoilta useista erilaisista kosmeettisista tuotteista, kuten hiustenhoitotuotteista, ihonhoitotuotteista ja suun hoitoon tarkoitetuista tuotteista. Intialaisessa lääketieteessä Neem-puusta saatuja raaka-aineita on käytetty muun muassa aknen, ekseeman ja erilaisten puremien hoitoon. (Gopinath & Karthikeyan 2021.)

Aloe vera on kosmeettisissa tuotteissa yleisesti käytetty raaka-aine.

Ulkoisesti käytettynä aloe vera rauhoittaa ja kosteuttaa ihoa. Sitä käytetään erityisesti ihoa rauhoittavissa tuotteissa. Aloe vera tukee ihon kollageenin ja elastiinin tuotantoa, jonka lisäksi sillä on antioksidanttisia vaikutuksia. (Sharma 2022.)

Etyyliheksyyli glyseriini (Ethylhexylglycerin) on yleinen kosmeettisissa tuotteissa käytetty raaka-aine, joka on johdettu glyseriinistä. Sitä voidaan käyttää sekä ihoa hoitavana, että tuotteen koostumukseen vaikuttavana raaka-aineena. Ihoa hoitavana raaka-aineena etyyliheksyyli glyseriini on ihoa kosteuttava. Se toimii myös luonnollisena säilöntäaineena ennaltaehkäisemällä bakteerien kasvua tuotteessa. Lisäksi se on pinta-aktiivinen aine. (The Derm Review 2021.)

5.9 Placenta seerumi



Kuvio 9: V 10 Plus -sarjan Placenta seerumi

Placenta seerumin raaka-ainelista: Aqua/Water, Butylene Glycol, Pentylene Glycol, Glycerin, Lysolecithin, Carbomer, Hydroxyethylcellulose, Potassium Hydroxide, Citric Acid, Phenoxyethanol, Sodium citrate, Pueraria Lobata Root Extract, Aloe Barbadensis Leaf Extract, Chlorella Vulgaris Extract.

V 10 Plus Placenta seerumin markkinointiväittämät ovat: ”V10 Plus Placenta Seerumi on kolmen kasvin yhdistelmäuute, joka sisältää lääkealoeta (Aloe Barbadensis), Chlorella-levää (Chlorella Vulgaris) ja Kudzu-köynnöksestä saatavaa uutetta (Pueraria Lobata). Placenta Seerumi nopeuttaa solujen uusiutumista, hillitsee maksaläiskien syntyä ja vaalentaa jo muodostuneita tummentumia iholla.

Sopii erityisesti ihon kirkastamiseen ja pigmenttiläiskien vaalentamiseen. Sen sisältämä sitruunahappo tehostaa imeytymistä.” (V 10 Plus.)

Placenta seerumi sisältää maahantuojan mukaan kolmen eri kasviuutteen yhdistelmän (Pueraria Lobata Root Extract, Aloe Barbadensis Leaf Extract sekä Chlorella Vulgaris Extract), jotka vaikuttavat muun muassa pigmenttimuutoksiin ja ihon värivirheisiin. (V 10 Plus 2022).

Kudzu köynnöksestä saatavaa kasviuutetta purppurakudzua (Pueraria Lobata) on käytetty aasialaisessa lääketieteessä jo vuosisatoja. Viime vuosina erityisesti Aasiassa kuluttajat ovat olleet yhä kiinnostuneempia ihoa vaalentavista ja ihon sävyä tasoittavista tuotteista. Ihoa vaalentavien raaka-aineiden ongelmana on ollut niiden ihoa ärsyttävät sivuvaikutukset, esimerkiksi hydrokinoni (Hydroquinone) on aiheuttanut kuluttajille merkittäviä sivuvaikutuksia, jonka vuoksi sen käyttö on kiellettyä monissa valtioissa. Tutkimuksissa on todettu, että purppurakudzun kosmeettinen käyttö ei aiheuta ihoärsytystä tai muita sivuoireita. Kudzu köynnöksestä saatava kasviuute on antioksidanttinen, jonka lisäksi sillä on ihon pigmenttimuutoksia vaalentava vaikutus. (Gao ym. 2022.)

Aloe vera on kosmeettisissa tuotteissa yleisesti käytetty raaka-aine.

Ulkoisesti käytettynä aloe vera rauhoittaa ja kosteuttaa ihoa. Sitä käytetään erityisesti ihoa rauhoittavissa tuotteissa. Aloe vera tukee ihon kollageenin ja elastiinin tuotantoa, jonka lisäksi sillä on antioksidanttisia vaikutuksia. (Sharma 2022.) Viilentävä Aloe vera sopii erinomaisesti punoittavalle ja ärtyneelle iholle ja sitä voidaan käyttää myös epäpuhtaan ihon hoidossa (Fredman 2019, 111).

Chlorella-levä (Chlorella Vulgaris Extract) on proteiinerikas kosmetiikan raaka-aine. Sen on todettu tutkimuksissa vaikuttavan näkyvästi ihon pigmenttiin, hiusverisuoniin, raskausarpiin ja tummiin silmäanalusiin vähentäen niiden näkyvyyttä iholla. Lisäksi sillä on ihon tukikudosta kollageenia lisäävä vaikutus. (Morvan & Vallee 2007.)

Placenta Seerumissa on käytetty sitruunahappoa (Citric acid), joka kuorii kevyesti ihoa sekä toimii luonnollisena säilöntäaineena, pH-arvon säätäjänä ja iho pehmentävänä raaka-aineena (Walker 2014, 179).

Placenta seerumissa ihoa kosteuttavia humektantteja ovat pentyleeniglykoli (Pentylene glycol), butyleeniglykoli (Butylene glycol) sekä glyseriini (Glycerine).

Humektanttien lisäksi Placenta seerumi sisältää Lysolesitiiniä (lysolecithin), joka on fosfolipidi. Lysolesitiiniä löytyy luonnostaan esimerkiksi ihmiskehon solukalvoilta. Kosmeettisissa tuotteissa lysolesitiini on ihoa hoitava ja kosteuttava raaka-aine. Sitä voidaan käyttää myös emulgaattorina. (Walker 2014, 284.)

5.10 A-vitamiini seerumi



Kuvio 10: V 10 Plus -sarjan A-vitamiini seerumi

A-Vitamiini seerumin raaka-ainelista: Aqua/Water, Butylene Glycol, Pentylene Glycol, Glycerin, PEG-60 Hydrogenated Castor Oil, Lysolecithin, Carbomer, Phenoxyethanol, Retinyl Palmate, Hydroxyethylcellulose, Potassium Hydroxide, Sodium Lactate.

V 10 Plus sarjan markkinointiväittämät ovat: ”Tumma silmänympärysiho, ihon kuivuus ja elottomuus kertovat yleensä A-vitamiinin puutteesta iholla. Seerumi kirkastaa ihoa ja silottaa juonteita, sekä vaalentaa tummaa silmänympärysihoa. A-vitamiini on usein epästabiili, mutta V 10 Plus A-Vitamiini Seerumi on stabiili, hyvin siedetty ja koostumukseltaan helposti imeytyvä. A-vitamiini tekee ihmeitä ihon aineenvaihdunnalle. Se uudistaa ihosoluja ja nuorentaa ihoa.” (V 10 Plus 2022.)

A-vitamiini on yhteisnimitys luonnosta löytyville yhdisteille, joilla on retinolin biologinen aktiivisuus. Tämä bioaktiivisuus aiheuttaa sen, että A-vitamiinilla on kyky aiheuttaa elimistössä muutoksia. Sisäisesti A-vitamiinia saadaan eläinkunnan tuotteista sekä kasveista A-vitamiinin esiasteina. A-vitamiini on rasvaliukoinen vitamiini ja se osallistuu muuan muassa epiteelikuosten ylläpitoon. (Schwab 2012.)

A-vitamiinin johdannaisia kosmetiikan raaka-aineita kutsutaan retinoideiksi. Nämä raaka-aineet muistuttavat toisiaan sekä rakenteellisesti että toiminnallisesti. Retinoidit voivat olla sekä luonnollisia että synteettisesti valmistettuja. Retinoideja löytyy markkinoilta eri vahvuuksilla. Miedompia retinoideja käytetään kuluttajille tarkoitetuissa kosmetiikkatuotteissa, kun taas vahvempia retinoideja saa vain lääkärin määräyksellä erilaisten ihosairauksien

hoitoon. Erityisesti cosmeceuticals -tuotteissa käytetään miedompia retinoideja, kuten retinolia, sillä niillä voidaan muuttaa ihon ulkonäköä ja tekstuuria. (West 2021.)

Retinoideilla on useita erilaisia funktioita ihonhoidossa. Ne vähentävät ihon tulehdusta, tukevat kollageenin tuotantoa, hidastavat ihon ikääntymisprosessia, säätelevät ihosolujen toimintaa ja avaavat tukkeutuneita ihohuokosia. Retinoideilla voidaan hoitaa muun muassa aknea, psoriasista sekä pigmenttimuutoksia. Herkälle tai kuivalle iholle retinoidit eivät ole ihanteellisia, sillä retinoidit voivat aiheuttaa sivuoireina ihon punoitusta, ylimääräistä kuivuutta, kutinaa ja hilseilyä. Retinoidien käyttö tulee aloittaa varoen ja niiden käyttöä suositellaan iltaisin, sillä retinoidit voivat herkistää UV-säteilylle. (West 2021.)

V 10 Plus -sarjan A-vitamiini seerumi sisältää vaikuttava raaka-aineena retinyylipalmitaattia (Retinyl Palmitate), joka on kemialliselta koostumukseltaan A-vitamiinin esteri. Retinyylipalmitaatilla on kyky muuntua aktiiviseksi A-vitamiinin muodoksi, kun se kohtaa ihossa esiintyviä entsyymejä. Tämä entsymaattinen vaihe on välttämätön, jotta esteri alkaa vapauttaa A-vitamiinin aktiivista muotoa. Retinoidit ovat kosmeettisissa tuotteissa käytettäviä A-vitamiinin johdannaisia, joita on käytetty jo vuosikymmeniä hoitamaan ja ennaltaehkäisemään ikääntymisen merkkejä. Retinoideista on saatavilla sekä reseptivapaita että reseptillä saatavia valmisteita. Esimerkiksi tretinoiinia käytetään aknen hoitoon. Retinoideista löytyy sekä synteettisiä että luonnollisia muotoja. Erityisesti retinoidien ei-synteettisiä muotoja käytetään kosmeettisissa valmisteissa. (Walker 2014, 365; Farris 2014, 81-82.)

Retinyylipalmitaattia käytetään kosmeettisissa tuotteissa parantamaan ihon ulkonäköä ja tekstuuria. Retinyylipalmitaattia voidaan käyttää monien eri iho-ongelmien hoitoon, kuten ikääntymisen merkkeihin, akneen sekä pigmenttimuutoksiin. Ihosolujen uusiutumisessa kestää tavallisesti noin 28 päivää, mutta retinyylipalmitaatilla tätä ihon uusiutumista voidaan lyhentää jopa 14-16 päivään. Retinyylipalmitaatti on hellävaraisempi retinoidin muoto iholle, kuin esimerkiksi retinoli (Rose 2021.)

Ikääntymisen merkkeihin retinyylipalmitaatti vaikuttaa nopeuttamalla ihosolujen uusiutumista sekä vähentämällä kollageenin hajoamista. Myös pigmenttimuutoksiin retinyylipalmitaatti vaikuttaa nopeuttamalla ihosolujen uusiutumista ja vähentämällä näin pigmentin määrää ihon uloimmassa kerroksessa. Retinyylipalmitaatilla voi olla vaikutusta myös melanoosyyttien toimintaan, joka vaikuttaa ihon pigmentoitumiseen. Aknen hoidossa retinyylipalmitaatilla voi olla vaikutusta ihon sebumin toimintaan. Retinyylipalmitaatin kosmeettinen käyttö voi myös vähentää ihosolujen tukkiutumista. (Rose 2021.)

Koska retinoidien kosmeettinen käyttö voi aiheuttaa ihon kuivumista, on V 10 Plus -sarjan A-vitamiini seerumiin lisätty ihoa kosteuttavia ja hoitavia raaka-aineita. Ihoon kosteutta sitovia raaka-aineita eli humektantteja A-vitamiini seerumissa ovat pentyleeniglykoli (Pentylene

glycol), butyleeniglykoli (Butylene glycol), glyseriini (Glycerin), natriumlaktaatti (Sodium lactate) ja lysolesitiini (Lysolecithin).

Glyseriinillä on kyky täydentää ihon luonnollisia kosteustekijöitä ja nopeuttaa ihon paranemista. Lisäksi se tarjoaa ihon ikääntymistä ennaltaehkäiseviä vaikutuksia. (The Derm Review 2012.)

Humektanttien lisäksi A-vitamiini seerumi sisältää hydrattua risiiniöljyä (PEG-60 Hydrogenated castor oil), joka on ihoa pehmentävä raaka-aine eli emollientti (Cosmeticsinfo 2022). Natriumlaktaatti (Sodium lactate) on ihoa kosteuttava ja kirkastava raaka-aine, jolla on myös ihoa kuoriva vaikutus (Walker 2014, 393).

6 Käyttöoppaan toteuttaminen

Teoriataustan perusteella V 10 Plus -sarjan seerumeista oli tarkoitus luoda iho-ongelmalähtöinen käyttöopas. Käyttöoppaassa on eriteltynä kaikki kymmenen eri kasvoseerumia ja mihin eri iho-ongelmaan tai ihotyyppin hoitoon ne soveltuvat parhaiten. Käyttöoppaan toteutustavaksi valittiin taulukkoversio, joka on helppo sovittaa osaksi toimeksiantajan sekä jälleenmyyjien toimintaa. Taulukkumuotoisesta käyttöoppaasta tietojen tarkistaminen on helppoa, ja sen voi tulostaa yhdeksi sivuksi, jota voidaan säilyttää esimerkiksi sarjan jälleenmyyntipisteillä.

Erityisesti kiireisissä jälleenmyyntipisteissä ei välttämättä ole aikaa alkaa lukemaan tekstimuotoista käyttöopasta, jolloin taulukko on helppo ja nopea tapa tarkistaa seerumeiden eri kohderyhmä, funktiot ja vaikuttavat raaka-aineet.

Opinnäytetyön alussa mietittiin käyttöoppaan näkökulma, jonka perusteella lähdettiin etsimään työn tueksi teoriataustaa. Käyttöoppaan näkökulmaksi valittiin iho-ongelmalähtöisyys, sillä se tukee V 10 Plus -sarjan ideologiaa sekä jälleenmyyjien profiilia. Teoriataustan avulla hahmottui tarkempi kuva siitä, kuinka eri seerumeita voidaan hyödyntää erilaisten iho-ongelmien hoidossa. Teoriataustan avulla syntyi myös tarkempi käsitys eri iho-ongelmista, niiden oireista ja niiden syistä.

Taulukkumuotoinen käyttöopas koostuu kohderyhmän, iho-ongelman ja raaka-aineiden erittelystä ja määrittelystä. Kohderyhmä tarkoittaa ihotyyppiä, asiakkaan ikää ja ihon muiden ominaisuuksien pohjalta luokiteltua ryhmää. Kohderyhmä kuvaa asiakkaita, joiden tarpeisiin seerumi on lähtökohtaisesti sopivin. Kohderyhmän määrittelyllä voidaan jo rajata tietty asiakasryhmä pois, joka helpottaa oikean seerumin löytämistä asiakkaalle. Kohderyhmä on kuitenkin vain suuntaa antava, jonka vuoksi taulukossa on eriteltynä mihin iho-ongelman hoitoon mikäkin seerumi on tarkoitettu.

Iho-ongelmat, joihin seerumit vaikuttavat, määriteltiin tuotteen sisältämien raaka-aineiden teoriataustan sekä muiden opinnäytetyössä käsiteltyjen aiheiden ja teorian pohjalta. Iho-ongelmat ovat opinnäytetyössä käsiteltyjen aiheiden ja teorian pohjalta koottuja. Esimerkiksi ikääntyvässä iässä voi olla useita eri iho-ongelmia, joten on tärkeää muodostaa selkeä ero seerumeiden välille. Kohderyhmän määrittely antaa suuntaa, mutta iho-ongelman määrittely ratkaisee sen, kenelle mikäkin seerumi on toimivin. Osassa seerumeista on samoja raaka-aineita, jonka vuoksi ne voivat soveltua osittain samojen iho-ongelmien hoitoon. Toisaalta seerumeissa on myös merkittäviä eroja, jonka vuoksi niiden määrittely eri iho-ongelmien hoitoon on tärkeää.

Kohderyhmän ja iho-ongelmien jälkeen taulukkomuotoisessa käyttöoppaassa eritellään seerumeiden vaikuttavat raaka-aineet. Vaikuttavat raaka-aineet ovat niitä raaka-aineita, joihin tuotteen vaikutukset perustuvat. Vaikuttavien raaka-aineiden määrittely oli työn kannalta oleellista, sillä näin saatiin esille seerumeiden konkreettiset erot. Esimerkiksi kosteuttavat seerumit voivat sisältää ihoa pehmentäviä tai ihoa kosteuttavia raaka-aineita, jolloin ne tulee erotella toisistaan.

Vaikuttavien raaka-aineiden määrittely helpottaa jälleenmyyjien työtä, sillä taulukosta on helppo tarkistaa tuoteväittämiin perustuvat raaka-aineet. Koska kuluttajat ovat tietoisempia käyttämistään tuotteista, on tärkeää, että myyjä pystyy avaamaan tuotteen sisältöä asiakkaalle. Koska V 10 Plus -sarja on myynnissä apteekeissa ja sarjaa suosivat myös herkkäihoiset asiakkaat, on myyjän hyvä tietää raaka-aineet, jotta voidaan välttää tilanne, jossa asiakas esimerkiksi ostaa tuotteen, jonka raaka-aineelle hän olisi herkistynyt tai allerginen. Vaikuttavien raaka-aineiden määrittelyllä myyjän on myös helppo perustella tuotteen teho ja vaikutukset asiakkaalle.

Taulukkomuotoista käyttöopasta voidaan hyödyntää myös toimeksiantajan eli Ihola Oy sisäisessä toiminnassa. Se voidaan esimerkiksi sisällyttää osaksi yrityksen koulutuksia ja käyttöoppaan tietoja voidaan hyödyntää osana markkinointia.

7 Pohdinta

Tämän opinnäytetyön tarkoituksena oli selvittää japanilaisen V 10 Plus -sarjan seerumeiden vaikuttavat raaka-aineet sekä mihin iho-ongelmaan ne teoriataustaan viitaten vaikuttavat. Koska osalla sarjan jälleenmyyjistä oli ollut haasteita omaksua kymmenen erilaisen kasvoseerumin käyttötarkoitus ja kohderyhmä, tuli opinnäytetyön tavoitteeksi helpottaa ja selkeyttää jälleenmyyjien työtä. Teoriataustan pohjalta V 10 Plus -sarjan seerumeista luotiin iho-ongelmalähtöinen käyttöopas, jota voidaan hyödyntää sekä toimeksiantajan, että jälleenmyyjien toiminnassa.

Opinnäytetyön teoriatausta jaettiin kahteen osaan, joista ensimmäinen osa koostui yleisimpien iho-ongelmien määrittelyllä, jossa käytettiin lähteenä lääketieteellisiä artikkeleita ja julkaisuja. Iho-ongelmien määrittely selkeytti seerumeiden käyttötarkoitusta ja rajasi opinnäytetyöstä pois harvinaisemmat iho-ongelmat. Iho-ongelmalähtöisyydessä pyrittiin välttämään termiä ”ihosairaudet”, sillä kosmetiikalla ei voida parantaa ihosairauksia ja kosmetiikka tulee erottaa lääkinnällisistä tuotteista muun muassa lainsäädännöllisistä syistä. Opinnäytetyössä mainitut iho-ongelmat tulevat osittain ilmi myös toimeksiantajan markkinoinnissa. Teoriatausta onnistuttiin rajaamaan iho-ongelmiin, joihin kosmeettisilla tuotteilla pyritään yleisesti vaikuttamaan. Iho-ongelmiin liittyviä lähteitä oli saatavilla suomenkielisistä artikkeleista sekä muista julkaisuista. Iho-ongelmiin liittyvissä lähteissä viitattiin hyvin harvoin kosmeettisiin tuotteisiin, joten seerumeiden tarkka kohderyhmä saatiin rajattua raaka-aineteorian pohjalta.

Koska opinnäytetyön tavoitteena oli koota iho-ongelmalähtöinen käyttöopas V 10 Plus -sarjan seerumeista, koostui teoriatausta iho-ongelmien lisäksi seerumeissa käytetyistä raaka-aineista. Raaka-aineiden teoriatausta koostui kosmetiikka-alan painetuista lähteistä, verkkoartikkeleista sekä tutkimusraporteista. Seerumeiden raaka-aineet jaettiin aktiiviraaka-aineisiin, joilla tuotetta markkinoidaan ja mihin seerumeiden vaikutukset iholla perustuvat. Opinnäytetyössä käytiin läpi myös seerumeiden koostumukseen ja säilyvyyteen vaikuttavat raaka-aineet, jotta kokonaiskuva seerumeista olisi mahdollisimman selkeä.

Raaka-aineita koskeva teoria painottui aktiiviraaka-aineisiin, jotta työssä olisi mahdollisimman vähän toistoa. Aktiiviraaka-aineista saatiin kerättyä riittävästi tietoa, jotta käyttöoppaassa oli mahdollista perustella mihin eri iho-ongelmiin raaka-aineet vaikuttavat. Joidenkin raaka-aineiden kohdalla kuitenkin tuli ongelmaksi, ettei niistä löytynyt riittävästi tieteellistä dataa. Osa lähteistä viittasi näiden raaka-aineiden hyödyntämiseen esimerkiksi elintarviketeollisuudessa, joten näitä lähteitä ei voinut hyödyntää osana opinnäytetyötä.

Iho-ongelmien ja vaikuttavien raaka-aineiden määrittelyn jälkeen seerumeista luotiin käyttöopas, jonka näkökulmaksi valittiin iho-ongelmalähtöisyys, sillä se palvelee sarjan ideologiaa ja jälleenmyyjien profiilia. Käyttöoppaan toteutustavaksi valittiin lopulta taulukkomuotoinen käyttöopas, sillä se tuo nopean ja helpon työkalun osaksi myyntitilanteita. Alun perin suunniteltiin myös seerumeista koottua kirjallista käyttöopasta, mutta sen toteuttaminen olisi ollut aikataulullisista syistä hankalaa. Lisäksi kirjallista käyttöopasta olisi ollut vaikeampi hyödyntää myyntitilanteissa, sillä tekstimuotoisen ohjeistuksen tarkistaminen on hidasta ja vie enemmän aikaa.

Taulukkomuotoinen käyttöopas rajattiin kolmeen eri osaan, joita olivat kohderyhmä, iho-ongelmat ja vaikuttavat raaka-aineet. Käyttöoppaasta tehtiin visuaalisesti yksinkertainen, jotta taulukkoa on helppo lukea ja ymmärtää. Taulukosta käy ilmi seerumeiden oleellimmat tiedot, ilman että sisällöstä tulee monimutkaista ja vaikeasti ymmärrettävää. Halutessaan käyttöoppaaseen voisi vielä lisätä seerumeiden kuvat, jolloin käyttöopas olisi visuaalisesti näyttävämpi ja jälleenmyyjien olisi vielä helpompi tunnistaa seerumeiden pakkaukset toisistaan. Käyttöoppaasta voitaisiin taulukon pohjalta tehdä vielä kattavampi opas, jossa raaka-aineet ja tuotteen käyttö tulisi vielä taulukkoa laajemmin esille. V 10 Plus -sarjan seerumeista olisi mahdollista tehdä tulevaisuudessa myös oma markkinointisuunnitelma, jossa voidaan käyttää apuna tässä opinnäytetyössä esille tulleita tietoja.

Kymmenen eri seerumin valikoima on voinut tuoda haasteita jälleenmyyjille sekä asiakkaille. Jos jälleenmyyjällä ei ole selkeää käsitystä seerumeiden toiminnasta voi olla, että sillä on myyntiä heikentävä vaikutus. Lisäksi V 10 Plus -sarja kuuluu hintaluokaltaan selektiiviseen kosmetiikkaan, jolloin asiakas voi odottaa myyjältä laajempaa tietämystä tuotteista. Valmis käyttöopas tuo selvästi esille kaikkien kymmenen eri seerumin erot, jolloin jälleenmyyjien on jatkossa helpompi suositella tuotteita. Käyttöopasta voidaan hyödyntää myös osana toimeksiantajan markkinointia, jolloin tieto seerumeiden kohderyhmästä ja vaikutuksista välittyy suoraan asiakkaille.

Toimeksiantajan mukaan V 10 Plus -seerumit ovat olleet Suomessa myynnissä jo vuosia, mutta asiakkailla että jälleenmyyjillä on edelleen toisinaan haasteita löytää oikea seerumi asiakkaan tarpeisiin. Kaikissa seerumien pakkauksissa sekä V 10 Plus -kotisivuilla on kerrottu kunkin 10 seerumin tehoaineista ja vaikutuksista, mutta niitä ei ole aiemmin yhdistetty suoraan iho-ongelmiin. Toimeksiantajan mukaan V 10 Plus -sarjalta on puuttunut analyysi kunkin seerumin ja iho-ongelman yhteydestä, joten opinnäytetyössä oleva käyttöopas (taulukko) oli tervetullut lisä myynnin tueksi. Tavoitteiden mukaisesti käyttöoppaasta käy ilmi seerumeiden kohderyhmä sekä vaikuttavat raaka-aineet. Opinnäytetyön mukaisesti kiireiset jälleenmyyjät voivat jatkossa helposti tukeutua taulukkoon ja nopeasti kartoittaa oikea seerumi kuhunkin iho-ongelmaan. Lisäksi käyttöopasta voidaan toimeksiantajan mukaan hyödyntää myös suoraan kulluttajaan kohdistuvassa markkinoinnissa ja myynnin tukena.

Toimeksiantajan arvion perusteella opinnäytetyö on toimeksiantajalle (Ihola Oy) myyntityötä ja jälleenmyyjien koulutusta helpottava tiedonlähde. Käyttöoppaassa on kattavasti käyty kunkin seerumin tehoaineet ja funktiot läpi ja niihin on helppo palata jälkikäteenkin. Tässä opinnäytetyössä esille tullutta informaatiota voidaan toimeksiantajan mukaan hyödyntää käytännön työhön monilla eri osa-alueilla.

Opinnäyteyössä onnistuttiin tavoitteiden mukaisesti luomaan selkeä ja informatiivinen käyttöopas, joka vastaa opinnäyteyössä käytettyä teoriaa ja tuo selkeyttä eri seerumeiden tunnistamiseen. Opinnäytetyössä käytetty teoriatausta koostui monipuolisesti erilaisista lähteistä, kuten kirjoista, verkkoartikkeleista ja tutkimusraporteista. Toimeksiantajan antaman palautteen mukaan, opinnäytetyö vastasi odotuksia ja tuo lisäarvoa yrityksen sekä jälleenmyyjien toimintaan. Opinnäytetyön näkökulmaksi valittu iho-ongelmalähtöisyys osoittautui toimeksiantajan tarpeiden mukaiseksi sekä hyödynnettäväksi suoraan myyntityöhön jälleenmyyjille. Opinnäytetyöstä saatua informaatiota voidaan käyttää monipuolisesti ja sen kautta on mahdollista löytää uusia kohderyhmiä V 10 Plus -sarjan seerumeille.

Lähteet

Painetut

Farris, P K. 2014. Cosmeceuticals and cosmetic practice. Wiley Blacwell

Fredman, V. 2019. Täydellinen iho, opas korealaiseen ihonhoitoon. WSOY.

Skin Care: Theories & Applications 2006. Allured Publishing Corporation.

Walker, L. 2014. The Skin Care Ingredient Handbook. Allured Business Media.

Sähköiset

Airola, K. 2021. Atooppinen ihottuma. Duodecim terveyskirjasto. Viitattu 27.9.2022

<https://www.terveyskirjasto.fi/dlk00202>

Airola, K. 2022. Ruusufinni. Duodecim terveyskirjasto. Viitattu 1.11.2022 <https://www.terveyskirjasto.fi/dlk00483>

Airola, K. 2020. Akne. Duodecim terveyskirjasto. Viitattu 7.11.2022. <https://www.terveyskirjasto.fi/dlk00515>

Aknen hoito. 2022. Allergia, Iho, Astma. Viitattu 21.11.2022.

<https://www.allergia.fi/iho/ihosairaudet/akne/aknen-hoito/#50b50f6d>

An Introduction to pH, pH Adjusting and Formulating with Cosmetic. 2022. Newdirections. Viitattu 11.11.2022. Acids <https://www.newdirections.com.au/Articles/An-Introduction-to-pH-pH-Adjusting-and-Formulating-with-Cosmetic-Acids>

Atooppinen ekseema. 2016. Käypä hoito. Viitattu 7.11.2022.

<https://www.kaypahoito.fi/hoi50077>

Alanine. 2022. Incidecoder. Viitattu 14.11.2022.

<https://incidecoder.com/ingredients/alanine>

Allergia, iho, astma. 2019. Mitä hajusteet ovat. Viitattu 21.11.2022.

<https://www.allergia.fi/allergia/allergiset-iho-oireet/hajusteallergia/hajusteet/#50b50f6d>

Bilodeau, K. 2018. Skin serum: what it can and cant do. Viitattu 27.9.2022 <https://www.health.harvard.edu/blog/skin-serum-what-it-can-and-cant-do-2018061214029#:~:text=Serums%20are%20light%2C%20easily%20absorbed,location%20or%20cream%2C%20says%20Dr.>

B. Dreno, T, Zuberbier, C, Gelmetti, G & Marinovich, M. 2019. Safety riview of phenoxyethanol when used as a preservative in cosmetics. The journal of the european academy of dermatology & venereology. Viitattu 12.11.2022. <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/full/10.1111/jdv.15944>

Couperosa. 2022. Mehiläinen. Viitattu 9.11.2022. <https://www.mehilainen.fi/ihotaudit/couperosa>

Caramel skincare: Everything you need to know about caramel coloring in your skincare products. 2021. The derm review. Viitattu 13.11.2022. <https://thederreview.com/caramel/>

Diaz, I, Namkoong J, Qiang J & Giancola G. 2021. Amino acid complex (AAComplex) benefits in cosmetic products: In vitro and in vivo clinical studies. Viitattu 7.11.2022 <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/full/10.1111/jocd.14544>

Ethylhexylglycerin- Four good reasons your skincare products contain ethylhexylglycerin. 2021. The Derm Review. Viitattu 15.11.2022. <https://thederreview.com/ethylhexylglycerin/>

Fevola M. 2013. Profile of carbomer. Cosmetics & toiletries. Viitattu 12.11.2022. <https://www.cosmeticsandtoiletries.com/cosmetic-ingredients/rheology-thickener/blog/21837741/profile-of-carbomer>

Gao D, Cho C-V, Kim J-h, Kim C-T, Jeong W-S, Wang Y, Li X, Kang J-S. Extraction and Concentration of Waste Pueraria lobata Stems with Antioxidants and Anti-Melanogenesis Activity as a Novel Skin Whitening Agent for Natural Cosmetic Prototypes. MDPI. Viitattu 11.11.2022. <https://www.mdpi.com/1422-0067/23/18/10352/htm>

Glycerin - What is glycerin? How is it used in skin care products? The Derm Review. Viitattu 14.11.2022. <https://thederreview.com/glycerin/>

Glutamic-acid. 2022. Incidecoder. Viitattu 12.11.2022. <https://incidecoder.com/ingredients/glutamic-acid>

Gopinath, H & Karthikeyan. 2021. Neem in Dermatology: Shedding Light on the Traditional Panacea. PubMed Central. Viitattu 21.11.2022.

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8906293/>

Hannuksela-Svahn Anna. 2022. Ruskea tai tumma läiskä iholla. Duodecim terveyskirjasto. Viitattu 12.11.2022. <https://www.terveyskirjasto.fi/dlk00969>

Hannuksela-Svahn A. 2021. Ihon rakenne ja muutokset ikääntyessä. Duodecim terveyskirjasto. Viitattu 1.11.2022. <https://www.terveyskirjasto.fi/dlk01124>

Honey Extract. 2022. Prospector. Viitattu 10.11.2022. <https://www.ulprospector.com/en/na/PersonalCare/Detail/34148/4942838/Honey-Extract>

Hydroxyethylcellulose. 2020. The derm review. Viitattu 12.11.2022. <https://thedermsreview.com/hydroxyethylcellulose/>

Ihotyyppi. 2022. Terveyskylä. Viitattu 6.11.2022. <https://www.terveyskyla.fi/ihotautitalo/ihokasvaimet/ihokasvaimille-altistavat-tekij%C3%A4t/ihotyyppi>

Ikääntyvän ihon hoito ja ongelmat. 2020. Allergia, iho, astma. Viitattu. 21.11.2022. <https://www.allergia.fi/iho/iho-ja-arki/ikaantyyvan-ihon-ongelmat-ja-hoito/#50b50f6d>

Krant, J. 2017. What are peptides and how they can benefit your skin? Art of Dermatology. Viitattu 21.11.2022. <https://artofdermatology.com/peptides-can-benefit-skin/>

Kurek-Gorecka A, Gorecki M, Rzepecka-Stojko A, Balwierz R, Stojko J. 2020. Bee products in dermatology and skin care. MDPI. Viitattu 12.11.2022. <https://www.mdpi.com/1420-3049/25/3/556/htm>

L-Lysine. 2022. Prospector. Viitattu 14.11.2022. <https://www.ulprospector.com/en/la/PersonalCare/Detail/5737/1924587/L-lysine>

Liu, k & Nassim, J. 2020. The hype of hyaluronic acid. Harvard Health Publishing. Viitattu 21.11.2022. <https://www.health.harvard.edu/blog/the-hype-on-hyaluronic-acid-2020012318653>

MacLeman E. 2021. Sorbitol- Why is sorbitol in my skincare products? The Derm Review. Viitattu 11.11.2022. <https://thedermsreview.com/sorbitol/>

MacLeman, E. 2021. Lecithin: How is it used? The Derm Review. Viitattu 21.11.2022. <https://thedermsreview.com/lecithin/>

Mammone, T, Akesson, C, Gan, D, Giampapa, V & Pero, RW. 2006. A water soluble extract from *Uncaria tomentosa* (cats claw) is a potent enhancer of DNA repair in primary organ cultures of human skin. PubMed. Viitattu 13.11.2022. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/16521105/>

Malus domestica fruit cell culture. 2022. Incidecoder. Viitattu 5.11.2022. <https://incidecoder.com/ingredients/malus-domestica-fruit-cell-culture>

Martin, L. 2022. Sodium hyaluronate in skin care: what to know. Viitattu 27.9.2022 <https://www.medicalnewstoday.com/articles/sodium-hyaluronate-in-skin-care#safety>

Mikä on akne? 2018. Terveyskylä. Viitattu 7.11.2022. <https://www.terveyskyla.fi/ihotautitalo/ihotaudit/akne/mik%C3%A4-on-akne>

Mistä atooppinen ihottuma johtuu? 2021. Allergia. Viitattu 7.11.2022 <https://www.allergia.fi/iho/ihosairaudet/atooppinen-iho/mista-atooppinen-ihottuma-johtuu/#50b50f6d>

Morvan P-Y, Vallee R. 2007. Effects of *Chlorella* extract on skin. Viitattu 11.11.2022. <https://www.codif-tn.com/wp-content/uploads/2016/02/DERMOCHLORELLA-ZOOM-PUBLICATION.pdf>

Nathan, N & Patel, P. 2021. Why is topical vitamin C important for skin health. Harvard Health Publishing. Viitattu 22.11.2022. <https://www.health.harvard.edu/blog/why-is-topical-vitamin-c-important-for-skin-health-202111102635>

Pandey, A, Jatana, G.K, Sonthalia, S. 2022. Cosmeceuticals. PubMed. Viitattu 21.11.2022. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31334943/>

Proline. 2022. The Derm Review. Viitattu 12.11.2022. <https://thederreview.com/proline/>

PEG-60 Hydrogenated castor oil. 2022. Cosmetics info. Viitattu 9.11.2022. <https://www.cosmeticsinfo.org/ingredients/peg-60-hydrogenated-castor-oil/>

Ribeiro A, Estanqueiro M, Oliveira M & Lobo J. 2015. Main Benefits and Applicability of Plant Extracts in Skin Care Products. MDPI. Viitattu 12.11.2022. <https://www.mdpi.com/2079-9284/2/2/48/htm>

Rose, K. 2021. Retinyl Palmitate: Is it worth it? What`s the difference between retinyl palmitate and retinol? The Derm Review. Viitattu 15.11.2022. <https://thederreview.com/retinyl-palmitate/>

Schwab, U. 2021. Vitamiinit. Terveyskirjasto Duodecim. Viitattu. 21.11.2022.

<https://www.terveyskirjasto.fi/dlk01300>

Serine. 2022. Incidecoder. Viitattu 12.11.2022.

<https://incidecoder.com/ingredients/serine>

Snellman E, Aitasalo M. 2022. Auringonpaisteen haitat. Terveyskirjasto duodecim. Viitattu 1.11.2022 <https://www.terveyskirjasto.fi/mat00217>

Seerumit. 2022. V 10 Plus. Viitattu 10.11.2022. <https://www.v10plus.fi/tuotteet/seerumit>

Sharma, P. 2022. A Review on Pharmacological Properties of Aloe vera. Academia. Viitattu 11.11.2022. https://d1wqtxts1xzle7.cloudfront.net/51451133/A_Review_on_Pharmacological_Properties_o20170120-9411-1jvwd09-with-cover-page-v2.pdf?Expires=1668201492&Signature=GGKM-ziNcezDu5Yff-s4PBmTVzH93eNryR5atoUvhPGjU0Z3DbqZzlm7d27isJCZD9aZNNpY-PLdQk4Cxoha-00fKcvNXgnxoVxGcfCd9IXH0-zZVdZtdulerFhfBGxEZCyyAleTs8uklj4d8uwojU-yOpqbzrZAIQrGyndR4u80EW67wmk4cCG9YFZt0xsAKmICecNESCXBXSFEw-cRpuoJRqwh3bfbk01KtBL3NJPXfc5ZBohYt-eDkYUrK8N9L3tN12LG1KStY4i0cmfuVChwYsB9JWmTz2r-rg0nTPmarbGcYtt-bZDVZbm4wyw1DhCMr--q7WpQ0oAWG5oxko9wXGA_&Key-Pair-Id=APKAJLOHF5GGSLRBV4ZA

Sissons B. 2022. What to know about hyperpigmentation. Medical news today. Viitattu 12.11.2022. <https://www.medicalnewstoday.com/articles/323808>

Sodium citrate: Sodium citrate for your skin. 2021. The derm review. Viitattu 12.11.2022 <https://thederreview.com/sodium-citrate/>

Sherrell Z. 2022. Ceramides for skin: Benefits, side effects and more. Medical news today. Viitattu 12.11.2022. <https://www.medicalnewstoday.com/articles/benefits-of-ceramide-for-skin#benefits>

Tarnanen K, Koulu L, Pelkonen A & Sipilä R. 2017. Atooppinen ihottuma, kutinaa aiheuttava yleinen ihosairaus. Käypä hoito. Viitattu 7.11.2022. <https://www.kaypahoito.fi/khp00081>

Tee-Melegrito, R. 2022. What to know about Butylene glycol. Medical news today. Viitattu 14.11.2022. <https://www.medicalnewstoday.com/articles/butylene-glycol>

Trookman, N.S, Rizer, R.L, Ford, R, Ho, E & Gotz V. 2021. Immediate and Long-term Clinical Benefits of a Topical Treatment for Facial Lines and Wrinkles. The Journal of Clinical and Aesthetic Dermatology. Viitattu 21.11.2022. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2923951/>

Trehan, S, Michniak-Kohn, B, Beri, K. 2017. Plant cell stems in cosmetics: Current trends and future directions. PubMed Central. Viitattu 21.11.2022.

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5674215/>

Threonine. 2022. Incidecoder. Viitattu 14.11.2022. <https://incidecoder.com/ingredients/threonine>

Tolvanen, L. 2022. Viisi parasta anti-age ainetta- nämä silottavat ikääntyvää ihoa tehokkaimmin. Yliopiston apteekki. Viitattu 27.9.2022 <https://www.yliopistonapteekki.fi/ideat-ja-vin-kit/viisi-parasta-anti-age-ainetta>

Venkatesan, J, Anil, S, Kim, S-K, Shim, M.S. 2017. Marine fish proteins and peptides for cosmetics: A review. MDPI. Viitattu 20.11.2022. <https://www.mdpi.com/1660-3397/15/5/143>

Why is maltodextrin used in skincare? 2020. The derm review. Viitattu 12.11.2022. <https://thederreview.com/maltodextrin/>

Özkan G, Sagdic O, Baydar N.G & Baydar H. 2006. Note: Antioxidant and antibacterial activities of rosa damascena flower extracts. Sage journals. Viitattu 12.11. 2022. <https://journals.sagepub.com/doi/abs/10.1177/1082013204045882>

4 Reasons EDTA is in your skincare and cleansers. 2020. The Derm Review. Viitattu 14.11.2022. <https://thederreview.com/disodium-edta/>

West, M. 2021. What to know about retinoids. Medical News Today. Viitattu 21.11.2022. <https://www.medicalnewstoday.com/articles/retinoids>

Kuviot

Kuvio 1: V 10 Plus sarjan lakritsi seerumi (V 10 Plus shop 2022)	19
Kuvio 2: V 10 Plus sarjan keramidi seerumi (Yliopiston verkkoapteekki 2022).....	21
Kuvio 3: V 10 Plus sarjan kollageeni seerumi (Yliopistonverkkoapteekki 2022).....	23
Kuvio 3: V 10 Plus sarjan hyaluronihappo seerumi (Apteekkituotteet 2022).	25
Kuvio 5: V 10 Plus sarjan pycnogenol seerumi (Apteekkituotteet 2022)	27
Kuvio 6: V 10 Plus sarjan C-vitamiini seerumi (Apteekkituotteet 2022).....	29
Kuvio 7: V 10 Plus sarjan aminohappo seerumi (Nettiterveysapteekki 2022)	31
Kuvio 8: V 10 Plus sarjan biocell (Yliopistonapteekki 2022).....	34
Kuvio 9: V 10 Plus sarjan placenta (Yliopistonapteekki 2022)	38
Kuvio 10: V 10 Plus sarjan A-vitamiini seerumi (Oloapteekki 2022).....	40

Liitteet

Liite 1:Iho-ongelmalähtöinen käyttöopas V 10 Plus sarjan seerumeille	54
--	----

Liite 1: Iho-ongelmalähtöinen käyttöopas V 10 Plus sarjan seerumeille

Seerumit	Kenelle:	Iho-ongelma:	Vaikuttavat raaka-aineet:
Vitamin A serum (A-vitamiini seerumi)	Ikääntyvälle iholle, rasvaiselle ja epäpuhtaalle iholle	Juonteet, pigmenttimuutokset, akne ja psoriasis	A-vitamiinin muoto Retinyylipalmitaatti (Retinyl palmitate)
Biocell serum	Ikääntyvälle iholle	Ikääntymisen merkit, kuten juonteet, ihon kimmoisuuden väheneminen, ihon kuivuus ja epätasaisuus	Juonteet: Omenan kantasolu-uute (Malus Domestica Fruit Cell Culture Extract), Neuropeptidit (Dipeptide Diaminobutyroyl Benzylamide Diacetate) Pigmenttimuutokset: Purppurakudzu (Pueraria Lobata root Extract), Chlorella-levä (Chlorella Vulgaris Extract) Ihon kuivuus: Hydrolyzed collagen & hyaluronic acid (Hydrattu kollageeni ja hyaluronihappo)
Amino serum (Aminohappo seerumi)	Kaikille ihotyypeille	Samea iho, kuiva iho, ohut iho, herkkä iho, ikääntymisen merkit ja ihon punoitus	Betaiini (Betaine), Seriini (Serine), Glysiini (Glycine), Glutamiinihappo (Glutamic Acid), Alaniini (Alanine), Arginiini (Arginine), Lysiini (Lysine), Treoniini (Treonine) ja Proliini (Proline), Kollageeni (Soluble collagen)
Pycnogenol serum	Kaikille ihotyypeille	Ikääntymisen merkit, pigmenttimuutokset ja samea iho	Pycnogenoli (Pinus Pinaster Bark Extract)
Placenta serum	Ikääntyvälle iholle	Epätasainen ihonsävy ja pigmenttimuutokset	Pigmenttimuutokset: Chlorella-levä (Chlorella Vulgaris Extract) ja purppurakudzu (Pueraria Lobata root extract)

Vitamin C serum (C-vitamiini seerumi)	Rasvaiselle, epäpuhtaalle ja seikaholle	Epäpuhtaudet, laajentuneet huokokset, ihon rasvoittuminen, pigmenttimuutokset, ekseema, juonteet ja ihon sameus	Ihon rasvaisuus, pigmenttimuutokset ja juonteet: Magnesium Ascorbyl Phosphate (C-vitamiini), Sodium Ascorbyl Phosphate (C-vitamiini) Epäpuhtaudet: Amurin korkkipuu-uute (Phellodendron Amurense Bark Extract)
Ceramide serum (Keramidi seerumi)	Kuivalle iholle, atooppiselle iholle	Ihon kuivuus, atooppinen ihottuma ja Couperosa	Keramidit (Glycosphingolipids), Butyleeniglykoli (Butylene glycol), Pentyleeniglykoli (Pentylene glycol) sekä Glyseriini (Glycerin).
Collagen serum (Kollageeni seerumi)	Kuivalle ja ikääntyvälle iholle	Ihon kuivuus ja ikääntymisen merkit	Kollageeni (Soluble Collagen), Hydrolysoitu elastiini (Hydrolyzed elastin)
Licorice serum (Lakritsi seerumi)	Herkälle ja tulehtuneelle iholle	Akne, ruusufinni, ekseema, ihon punoitus ja herkkyyys	Lakritsanjuuri-uute (Glycyrrhiza Glabra (Licorice) Root Extract)
Hyaluroni Acid serum (Hyaluronihappo seerumi)	Kuivalle iholle ja kaikille ihotyypeille	Ihon kuivuus, sameus ja kimmoisuuden väheneminen	Hyaluronihappo (Sodium hyaluronate), Butyleeniglykoli (Butylene glycol), Pentyleeniglykoli (Pentylene glycol), Glyseriini (Glycerine)