

## Yhteystiedot

*Sotkamontie 13, uusi sairaala  
87300 Kajaani  
A-solu (akuutti): puh. 0447970229  
B-solu (kuntoutus): puh. 0447970426  
C-solu (vaativa kuntoutus): puh.  
0447970590*

Mielenterveys-  
ja päihde  
osasto E7



# Mielenterveys- ja päihdeosasto E7

Osaston toiminta perustuu hoitokokoustyöskenteilyyn, johon osallistuvat asiakas, hänen perheensä sekä tapauskohtaiset avohoidon ja osaston työnteekijät. Hoitokokouksissa suunnitellaan yksilöllisesti potilaan ja hänen lähiverkostonsa kanssa tarpeen mukainen psykiatrinen hoito ja tuki, jonka toteuttamista jatkaa sama tapauskohtainen työryhmä osastohoidon jälkeen.

Osastoon kuuluu kolme erillistä solua akusti, kuntoutus ja vaativan kuntoutuksen solut. Yhteensä potilaspaiikkoja on 30, huoneet ovat 1-2 hengen huoneita ja jokaisessa huoneessa on oma wc ja suihku.

Osastolle voit ottaa omat hygienia- ja vaatekassat mukaan sekä käyttää omia vaatteita. Tarvittaessa saat sairaalalta vaatteet, pesuaineet sekä henkilökohtaiset hygienia- ja vaatekassat. Osastolla on pyykkipesu mahdollisuus sekä sauna potilaiden käytössä. Suosittelemme ottamaan mukaan omat sisäkenkät.

Osastolla työskentelee lääkäreitä sairaanhoitajia, lähihoitajia, mielenterveyshoitajia, sosiaalihoitajia, ravitsemusterapeutti, fysioterapeutti sekä laitoshoitajia. Kaikilla osastolla työskentelevillä on vaitiolovelvollisuus ja toivomme että potilaat kunnioittavat toisten potilaiden yksityisyyden suojaa. Osastolla kuvaaminen on kielletty.

- **Omahoitaja** : Tulllessasi osastolle sinulle nimetään 1-3 omahoitajaa, heillä on tärkeä rooli hoitosuunnittelussa. Yhteistyössä omahoitajien kanssa teet hoitosuunnitelman ja käytte hoidon aikana säännöllisesti omahoitaja keskusteluita.

- **Hotkokous/neuvottelu** : Tarkoituksena on saada kaikkien hoitoon osallistuvien välille yhteistyömmäryksiä, miks osastohoito on tällä hetkellä tarpeellista, sekä tehdä suunnitelmia hoidostasi yhdessä lääkärin, hoitajien, läheisten sekä muiden hoitoon osallistuvien tahojen kanssa.

- **Ryhmät**: B- ja C-soluissa pidetään aamuisin aamuryhmä. Aamuryhmässä kokoonnutaan yhteensä ja käydään läpi päivän ohjelmaa. Osastolla on arkisin myös toiminnallisen kuntoutuksen ryhmiä eri teemoilla. Ryhmien aikataulut löytyvät osaston ilmoitustaululta. Ryhmät ovat osa kuntouttavaa osastohoitoa ja niihin osallistuminen on suositeltavaa.

## Osaston päiväohjelma

- 8:00 aamupala
- 9:00 aamuryhmä
- 12:00 Lounas
- 14:00 päiväkahvi
- 16:00 Päivällinen
- 19:30 Iltapala

22:00-6:00 hiljaisuus

Osastolla voi vieraillla 9-19 välisenä aikana.

Osaston tupakkakoppi on käytössä 6:00-23:00

Omaisat voivat ruokaillla sairaalan alueella olevassa kahvila Tähdessä tai lounasravintola Koivussa. Kahvila Tähti sijaitsee sairaalan pääaulassa. Kahvila on arkisin auki 8:00-15:30. Kahvilasta voi ostaa aamupuuron (8-10:00) ja keittolounaan (10:30-13:30). Lounasravintola Koivu sijaitsee sairaalan 4. kerroksessa ja lounas on tarjolla 10:30-13:30. Omaisat voivat ruokaillla sairaalan alueella olevassa kahvila Tähdessä tai lounasravintola Koivussa. Kahvila Tähti sijaitsee sairaalan pääaulassa. Kahvila on arkisin auki 8:00-15:30. Kahvilasta voi ostaa aamupuuron (8-10:00) ja keittolounaan (10:30-13:30). Lounasravintola Koivu sijaitsee sairaalan 4. kerroksessa ja lounas on tarjolla 10:30-13:30.

Sairaalanrinteellä on terveysmetsä, jonne on esteetön pääsy kesäisin. Metsässä on mahdollisuus rauhalliseen ja kiireettömään luonnosta nauttimiseen. Metsässä on laavu jossa on nuotiopaikka.

