



Yksin matkustavien naisten kokemukset Kaakkois-Aasian maissa

Donya Heydari

Haaga-Helia ammattikorkeakoulu

Matkailun koulutusohjelma

Opinnäytetyö

2023

Tiivistelmä

Tekijä(t) Donya Heydari
Tutkinto Restonomi
Raportin/Opinnäytetyön nimi Yksin matkustavien naisten kokemukset Kaakkois-Aasian maissa
Sivu- ja liitesivumäärä 26+4
<p>Tässä opinnäytetyössä selvitettiin naisten yksin matkustamisen turvallisuus Kaakkois-Aasiaan. Yksin matkustaminen voi olla sukupuolesta riippumatta monelle ihmiselle paikka, jossa pääsee haastamaan itseään. Monet haluavat päästä matkustamaan yksin, jotta pääsevät kehittämään itseään, sekä kokemaan asioita mitä eivät normaalisti pääsisi kokemaan. Naisille Yksin matkustaminen voi olla kuitenkin hieman hankalampaa, turvallisuuden kannalta.</p> <p>Tämä opinnäytetyö käsitteli naisten yksinmatkailua Kaakkois-Aasian maihin. Opinnäytetyössä selvisi viiden yksinmatkustaneen naisen matkustuskokemukset, sekä turvallisuuskokemukset. Työssä käytiin läpi yksin matkustamisen yleisyys, erilaisiin majoituksiin liittyvät vaihtoehdot, liikkuminen eri ajoneuvoilla, sekä julkisilla kulkuvälineillä ja matkustusturvallisuus erityisesti eri maissa. Opinnäytetyön teoriaosuudessa tuli esille erikseen mainittuna Kambodzhan, Thaimaan, Vietnamin, sekä Indonesian matkustusturvallisuuteen liittyvät seikat. Teoria kohdassa tuli esille turvallisin tapa tutustua uusiin ihmisiin yksin matkustaessa.</p> <p>Menetelmä osiossa selvitettiin, mitä tarkoittaa kvalitatiivinen menetelmä ja teemahaastattelu. Kvalitatiivinen menetelmä valittiin tutkimustavaksi, sillä opinnäytetyön tekijän mielestä tämä olisi mielenkiintoisin tapa selvittää yksin matkustamiseen liittyvät turvallisuusseikat. Tutkimuksen kulku oli selkeä alusta asti. Aihe valikoitui opinnäytetyöntekijälle, sillä yksin matkustaminen ja siihen liittyvät mutkat ovat lähes kaikille nykypäivää. Tutkimuksen aikana tekijällä pysyi mielenkiinto yllä. Opinnäytetyössä haastateltiin 5 yksin matkustavaa naista. Työssä tuli esille 5 haastateltavan antamat ohjeet turvalliseen yksin matkustamiseen.</p> <p>Haastateltaville lähetettiin taustakysymykset, jonka jälkeen opinnäytetyön kirjoittaja pääsi analysoimaan vastauksia. Haastattelut suoritettiin haastateltavien kanssa 16.1.-26.1.2023 aikavälillä. Aluksi selvisi, että mihin päin Kaakkois-Aasiaa haastateltavat matkustivat. Haastatteluissa selvisi, että matkavakuutukset ovat tärkeä osa matkustusturvallisuutta. Vastauksista selvisi, myös, että naisten ei kannata liikkua pimeällä ulkona.</p> <p>Työn tavoitteena oli selvittää naisten yksin matkailun turvallisuus ja se myös selvisi. Työssä tuli ilmi, että turvattomuuteen liittyvät ennakkoluulot pitävät osittain paikkaansa. Työssä selvisi, että tilanne ei kuitenkaan ole niin turvaton, kuin moni saattaisi kuvitella. Lopuksi työssä käytiin läpi johtopäätökset, joista selvisi, että naisetkin voivat matkustaa yksin Kaakkois-Aasiaan ja olla ihan turvassa. Työn edetessä tuli vain ilmi, että yksin matkustavien naisten on kiinnitettävä huomiota, pimeällä ulkona liikkumiseen tai muihin luottamiseen. Lopuksi työssä tuli ilmi, että mitä opinnäytetyönkirjoittaja oppi opinnäytetyötä kirjoittaessaan. Tärkein asia, jonka hän oppi oli ehdottomasti se, että kannattaa matkustaa rohkeasti yksin. Hän myös oppi sen, että ilman matkavakuutusta ei kannata missään nimessä matkustaa.</p>
Asiasanat Naiset, yksin matkustaminen, matkustusturvallisuus, Kaakkois-Aasia, matkailu

Sisällys

1	Johdanto.....	1
2	Yksin matkustaminen ilmiönä	3
2.1	Yksin matkustaminen.....	3
2.2	Majoitukset.....	3
2.3	Liikkuminen	4
2.4	Yksin matkustamisen yleisyys	5
2.5	Seuranhakuovellukset.....	5
2.6	Kaakkois-Aasia ja matkustusturvallisuus	5
3	Matkustusturvallisuus.....	8
3.1	Turvallisuus erityisesti naisille	8
3.2	Kambodzha.....	9
3.3	Thaimaa	9
3.4	Vietnam.....	10
3.5	Indonesia.....	10
3.6	Miten tutustua uusiin ihmisiin.....	11
4	Menetelmä.....	12
4.1	Kvalitatiivinen menetelmä	12
4.2	Teemahaastattelu aineistonkeruumenetelmänä	12
4.3	Tutkimuksen kulku	13
4.4	Tutkimuksen luotettavuus.....	13
5	Tulokset.....	15
5.1	Taustakysymykset	15
5.2	Kokemukset	16
5.3	Turvallisuuden tunne	17
5.4	Ohjeet muille matkailijoille	19
6	Pohdinta	22
6.1	Johtopäätökset.....	22
6.2	Oma oppiminen.....	22
	Lähteet	24
	Liitteet.....	27
	Liite 1. Taustakysymykset.....	27

1 Johdanto

Koronan tultua, matkailu koki kovan iskun. Ihmisten matkailusta tehtiin vaikeampaa, kuin aiemmin. Koronan jälkeen yksin matkustamisesta on tullut suurempi trendi, kuin koskaan aiemmin. Ennen koronavirusta noin 14 % matkailijoista suunnittelivat yksin matkailua. Luku tuplaantui 2021 keväällä. (Booking.com, 2021.)

Tämän opinnäytetyön tavoitteena on selvittää Kaakkois-Aasiassa yksin matkustaneiden naisten kokemuksia matkustusturvallisuuteen liittyen. Tässä opinnäytetyössä käsitellään naisten soolomatkailua Kaakkois-Aasiassa. Turvallisuuteen liittyvät seikat tulevat olemaan suuri osa tätä opinnäytetyötä. Opinnäytetyön tekijä haastattelee viittä naista, jotka ovat matkustaneen yksin Kaakkois-Aasian maihin.

Opinnäytetyön päätteeksi lukijalle selviää mitä on yksin matkailu, majoitukseen liittyvät seikat, naisten yksin matkailun yleisyys, turvallisuus, yleinen olo yksin matkailusta. Raportissa selviää myös, että miten yleistä on Kaakkois-Aasian maihin palaaminen yksin, ensimmäisten yksin matkailun jälkeen.

Turvallisuudesta selviää myös ohjeet ja niksit yksinmatkailuun liittyen. Haastatteluissa kysytään pääosin kysymyksiä, joista selviää, että miten yksin matkustelu olisi mahdollisimman turvallista yksin matkustavalle naiselle. Haastattelujen lisäksi opinnäytetyön kirjoittaja selvittää tavat turvalliseen yksinmatkailuun artikkelien, sekä blogien kautta.

Opinnäytetyön kirjoittaja lähti kirjoittamaan aiheesta, sillä naisten yksin matkailua pidetään usein vaarallisena. Naiset monesti kohtaavat tilanteita, joita miehet eivät välttämättä kohtaa koskaan matkustaessaan yksin. Ennen vanhaan yksinmatkailu liittyi vahvasti miehiin. Nykypäivänä asiat ovat kuitenkin muuttuneet Opinnäytetyön tavoitteena on selvittää naisten yksinmatkailun turvallisuus sekä ajan kanssa yksin matkustamiseen liittyvät ennakkoluulot.

Opinnäytetyössä käsitellään ensiksi yksin matkustusta ilmiönä. Tässä osiossa kerrotaan erilaisista majoituksista, liikkumisesta ja Kaakkois-Aasian turvallisuudesta. Tässä osiossa käsitellään myös yksin matkustuksen yleisyys.

Toiseksi käsitellään matkustusturvallisuus. Erityisesti naisten matkustusturvallisuus. Tässä osiossa löytää myös yleisimpien Kaakkois-Aasian matkustuskohteiden turvallisuustilanteen. Osiossa kerrotaan myös, että miten matkailija löytää parhaiten turvallista seuraa matkustaessaan yksin.

Seuraavaksi opinnäytetyössä kerrotaan menetelmistä, joita työssä käytettiin. Osiossa kerrotaan, miten työ eteni ja lopuksi vielä kerrotaan tiivistetysti ohjeet muille matkailijoille.

Viimeisenä tulee tulokset, sekä pohdinta kohta. Niissä käydään tuloksia läpi ja pohditaan, mikä kaakkois-Aasiassa vetoaa.

2 Yksin matkustaminen ilmiönä

2.1 Yksin matkustaminen

Mitä on yksin matkustaminen? Yksin matkailu tarkoittaa sitä, että matkailija päättää lähteä reissuun yksin. Reissussa matkailija saa päättää kaikesta itseksensä. Yksin matkailusta on kuitenkin tullut viime vuosien aikana aika suuri trendi. Tämä tarkoittaa sitä, että matkatoimistot ovat tarttuneet tilaisuuteen ja ovat tehneet erilaisia nettisivuja ja matkapaketteja nimenomaan soolomatkailijoille (Nguyen 2020).

Yksin matkailun tilastojen mukaan 84 % soolomatkailijoista ovat naisia ja tästä määrästä 59 % matkustaisi uudestaan yksin. Soolomatkailu on kasvanut viimeisen kahden vuoden aikana jopa 42 %. (Solo travel statistics 2020-2021.)

Naisten yksin matkailun tilastojen mukaan naiset, jotka pitävät yksin matkailusta, matkustavat noin kolme kertaa vuodessa. 46 % naisista pitää yksin matkailusta, sillä he tuntevat itsensä itsenäiseksi, sekä vapaaksi. 22 % naisista on sitä mieltä, että ei ole riippuvainen muista, kun voi itse matkustaa heti kun haluaa. 15 % halusi kokeilla itsensä haastamista ja koki, että yksin matkailu olisi hyvä siihen. (Solo travel statistics 2020-2021.)

Ihmisten yleisimmät syyt yksin matkustamiselle ovat maailman näkeminen, sekä kiertäminen ilman, että on muista riippuvainen. Erilaisten asioiden tekeminen, sekä kokeminen heti kun siltä tuntuu. Uusien ihmisten tapaaminen oli myös tällä listalla. Matkailijoilla saattaa olla yksin matkailuun liittyviä muitakin syitä, kuten se, että matkakaveri ei ole kiinnostunut samoista asioista. Toinen voi olla se, että ei löydä matkakaveria, joka haluaisi matkustaa yhtä paljon, tai olisi sopiva taloudellinen tilanne jatkuvaan matkusteluun. (Nesbitt 2021.)

2.2 Majoitukset

Tässä kappaleessa käsitellään yksin matkailijoiden valitsemia majoituksia. Valitsevatko matkailijat majoituksensa sijainnin, hinnan vai turvallisuuden olon mukaan. Minkälaisia majoituksia soolomatkailijoille on tarjolla? Mikä on yleisin majoitustyyppi, jonka yksin matkailijat valitsevat? Kaikkiin näihin kysymyksiin selviää vastaus tässä kappaleessa.

Nykypäivänä monet hotellit tarjoavat yhden hengen huoneita. Hotellihuoneen mukana tulee yleensä aamiainen. Hotellihuone, johon kuuluu aamiainen auttaa matkailijaa säästämään aamiaiskuluissa.

Toinen todella yleinen majoitustapa on hostellit. Hostellit ovat yleensä halvempia vaihtoehtoja, koska hostelleissa jaetaan huoneet muiden henkilöiden kanssa. Nämä henkilöt voivat olla yksin

matkustavalle täysin vieraita ihmisiä. Hostelleissa majoittuessa on kuitenkin oltava valmis olemaan sosiaalinen. Tämä tarkoittaa, sitä, että omaa rauhaa voi olla vähemmän. Tämän kaltaisessa majoituksessa tutustuu helposti uusiin ihmisiin, jos yksin matkailija sitä kaipaa. Hostelleissa on useimmiten yleiset keittiötilat, jossa matkailija voi tehdä itse ruokaa. Keittiö helpottaa yksin matkustavan budjetissa pysymistä. Joissain hostelleissa on mahdollista majoittua yksinkin. (Nesbitt 2021.)

Naispuoliselle yksin matkailijalle saattaisi tulla mieleen, että ovatko hostellit turvallisia. Monissa hostelleissa on kuitenkin huoneita, jotka ovat varattavissa vain naisille. Eli naispuolinen matkailija saisi majoittua yhdessä muiden naispuolisten matkailijoiden kanssa. Hostelleja on monia erilaisia. On hostelleja, joissa voi juhlaa koko yön ja vaikka joka yö. Sitten on myös hostelleja, joiden asiakaskohde on perheet ja rauhalliset matkailijat. (Nesbitt 2021.)

Toinen majoitustapa on house sitting. Eli matkailija asuu väliaikaisesti jonkun kotona, ja pitää huolen talosta, lemmikeistä ja esimerkiksi kasveista. Talon omistaja ei itse ole tätä aikaa kotona. Tämä majoitus on myöskin budjettiystävällinen, sillä matkailijan ei tarvitse maksaa majoituksestaan mitään. House sitting kuitenkin sitoo matkailijaa olemaan aika paljon kotona, jos siihen liittyy talon omistajan eläinten hoitokin. (Elämää Nomadina 2020.)

Home stay eli kotimajoitus. Kotimajoitus tarkoittaa sitä, että matkailija saa asua paikallisen kotona asukkaan kanssa. Tämä majoitus on täydellinen henkilöille, jotka haluavat oppia uusista kulttuureista paljon. (Nesbitt 2021.)

2.3 Liikkuminen

Liikkumista suunnitellessa matkailijan olisi hyvä miettiä liikkumista etukäteen. Liikkumiseen liittyvät turvallisuus seikat olisi myöskin hyvä käydä läpi. Mitä sitten ovat nämä turvallisuuteen liittyvät seikat? Olisi aina hyvä varautua yllättäviin maksuihin, rahat tulisi säilyttää paikassa mistä niitä ei kukaan muu saisi helposti. Matkailijan tulisi huomioida, että kalliit korut, puhelimet, sekä kamerat pysyvät piilossa. (Palethorpe 2019.)

Monissa maissa on tärkeää oppia muutama paikallinen sana, jotta kommunikointi olisi paikallisten kanssa helpompaa. Matkailijan kannattaa kysyä pienellä kynnyksellä apua, sekä ohjeita liikkumiseen. Olisi hyvä, jos matkailija lataisi puhelimeen paikallisen kartan, jolla olisi helppo suunnistaa ympäri kaupunkia. (Palethorpe 2019.)

Matkailijat voivat liikkua takseilla, busseilla, junilla, sekä lentokoneilla. Olisi vain hyvä ottaa selvää etukäteen julkisen liikenteen, taksin, sekä lentojen hinnastoista. Kun ottaa selvää ajoissa, niin esimerkiksi taksikuskit eivät voi pyytää rahaa enemmän, kun matka maksaisi. (Palethorpe 2019.)

2.4 Yksin matkustamisen yleisyys

Yksin matkailu on yleistynyt todella paljon. Yksin matkailu liitetään nykyään usein kasvamiseen, sekä itsenäistymiseen. Yli 60 000 naista matkusti yksin 2018–2019 välillä. (Williams 2022.)

73 % matkatoimistoista on sitä mieltä, että naisten yksin matkailu on yleisempää kuin miesten yksin matkailu. Suurin osa yksin matkailevista naisista ovat 25–39-vuotiaita. Opinnäytetyön kirjoittaja on huomannut itsekin, että Suomessa yksinmatkailu on todella yleistä 25–30-vuotiaiden naisten keskuudessa. Naiset usein haluavat lähteä töihin ulkomaille, etsimään jotain erilaista elämään tai jopa etsimään miestä. Naisten yksin matkailuun liittyy usein kulttuuri, luonto sekä erilaiset seikkailut. (Williams 2022.)

Suurin osa yksin matkailevista ovat naisia. Miehet eivät oikein harrasta yksinmatkailua. Yksin matkailevista noin 84 % prosenttia ovat naisia. (Solo travel statistics 2020–2021.)

Yleisimmät syyt yksin matkustamiselle ovat noin 90 % mielestä vapaus sekä joustavuus. 86 % ihmisistä haluavat matkustaa yksin, sillä he haluavat taukoa rutiineista, sekä vastuusta. 84 % Puolestaan haluaa haastaa itseään hieman. 83 % haluaa rentoutua itsekseen. 85 % Z-sukupolvesta haluaa tutustua uusiin ihmisiin matkustaessaan yksin. (Solo female travel trends & statistics, 2021.)

2.5 Seuranhakusovellukset

Nykypäivänä teknologia on suuri osa jokaisen ihmisen elämää. Matkailijoiden on helppo löytää seuraa erilaisten applikaatioiden kautta. Heti ensimmäiseksi tulee Turlina niminen applikaatio. Turlina on tarkoitettu yksin matkustaville naisille. Applikaation kautta yksin matkustavat naiset voivat etsiä muita yksin matkustavia naisia samanlaisilla mielenkiinnon kohteilla. Applikaatiosta voi etsiä seuraa jo ennen matkalle lähtöä. (The 20 best free apps for solotravellers in 2020, 2020.)

Monet matkailijat haluavat matkustaa yksin, mutta ruoka-aikaan kaipaisivat seuraa. Tätäkin varten on löydetty applikaatio. Tämän applikaation nimi on EatWith. Paikalliset ihmiset voivat ottaa matkailijan omaan kotiinsa syömään paikallista ruokaa, matkailija voi tavata toisen matkailijan ja he voivat mennä yhdessä syömään tai matkailija voi löytää ruoanlaitto kurssin applikaatiosta ja tutustua siellä uusiin ihmisiin. (The 20 best free apps for solotravellers in 2020, 2020.)

2.6 Kaakkois-Aasia ja matkustusturvallisuus

Kaakkois-Aasiaan matkustamiseen menee monta tuntia tai helposti kaksi päivää, mutta Kaakkois-Aasian maat ovat silti yksi yleisimmistä matkakohteista. Monesti kuullaan, kun ihmiset puhuvat Kaakkois-Aasiaan matkustamisesta. Mitkä Kaakkois-Aasian maat sitten ovat parhaimpia tai yleisimpiä matkakohteita? Yksi yleisimpiä kohteita ovat Indonesia. Balille matkustaminen on hyvin

yleistä ja se on tehty helpoksi, sillä suomestakin pääsee vain yhdellä lennolla Balille. Gili-Saaret ovat myöskin hyvin yleinen kohde indonesiaan matkustaville. Gili-saarilla on kauniit rannat. (Helin s.a.)

Ehdottomasti yleisin sekä suosituin kohde on kuitenkin Thaimaa. Thaimaassa suosituimpia kohteita ovat Phuket, Bangkok, sekä Krabi. Näihin kohteisiin on myös suomesta suorat lennot. Kambodzha alkaa olemaan yksi matkailijoiden suosikeista myöskin. Yksi opinnäytetyön haastateltavista on lähtenyt yksin töihin Kambodzaan, mutta siitä lisää opinnäytetyön seuraavissa kappaleissa. (Helin s.a.)

Kaakkois-Aasiassa on monenlaisia vetovoimatekijöitä. Esimerkiksi sukelluskohteet, vanhat rakennukset, rauniokaupungit sekä temppelit. Kaakkois-Aasian paras sukelluskohde sijaitsee Indonesiassa. Kohde on nimeltään Raja Ampat. Filippiinit tulee hyvänä kakkosena sukelluskohteista. Filippiineillä voi myöskin uida delfiinien kanssa. Thaimaassa sen sijaan todella hyvät sukellusmahdollisuudet sijaitsevat esimerkiksi Phuketissa. (Helin s.a.)

Suosituimmat, sekä hienoimmat Rauniokaupungit ovat Angkor sekä Myanmarin Agan Kambodzhassa, sekä Sukhothai Thaimaassa. Bali on puolestaan onnistunut säilyttämään hindulaisuuden, suurista turistimääristä huolimatta. (Helin s.a.)

Suosituimpia kaupunkeja Kaakkois-Aasiassa ovat ehdottomasti Bangkok, Kuala Lumpur, sekä Hanoi. Vietnam on paras vaihtoehto matkailijalle, joka haluaa matkustaa Kaakkois-Aasiaan, mutta pitää kaupunki lomista. Esimerkiksi Vietnamin Hanoista pääsee kätevästi Saigoniin. Bali on suosittu kaiken aiemmin mainittujen lisäksi Surffikohteena. Balilla aallot ovat hyvät ympäri vuoden. (Helin s.a.)

Usein, kun puhutaan Kaakkois-Aasiasta matkakohteena niin monille tulee mieleen, että onko kohde turvallinen. Rantapallo.fi sivulta löytyy matkailijoille todella selkeä ohje oman matkustusturvallisuuden lisäämiseksi. Seuraavaksi avataan ohjeita hieman.

Listan alussa jo sanotaan, että maalaisjärjellä pääsee pitkälle. Matkailijalla olisi hyvä olla matkavakuutus, sekä tarvittavat rokotteet. Lisäksi matkailijan tulisi ottaa selvää kohteesta, jonne on matkustamassa, esim. mikä on kohteen hygieniataso tai mitä rikoksia kohteessa tapahtuu eniten. Arvotavarat kuuluisivat laittaa hotellihuoneen kassakaappiin, sekä laukkaa tai kameraa ei kannattaisi kantaa olalla. Turistin kannattaisi varoa erilaisia turistihuijauksia. Niin kuin aina sanotaan, että jos jokin kuulostaa liian hyvältä ollakseen totta, niin se luultavasti on. (Huisko 2018.)

Edellä mainittujen lisäksi matkailijan tulisi varoa nautitun alkoholin määrää varsinkin yksin matkustavana ihmisenä. Yöaikaan olisi hyvä varoa koiralaumoja, sillä ne saattavat purra. Liikenteessä olisi hyvä olla todella varovainen. (Huisko 2018.)

Niin kuin kappaleen alussa sanottiin, niin maalaisjärjellä pitäisi päästä pitkälle ja saada lisättyä matkustusturvallisuutta.

3 Matkustusturvallisuus

Jokainen ihminen kokee turvallisuuden eri tavalla. Turvallisuus tarkoittaa sitä, että tunnetaan uhkien ja riskien olevan hallinnassa (Termipankki.) Matkailijoille turvallisuus tarkoittaa sitä, että voi matkustaa huoletta, ilman, että pelottaa. Matkailija käy monta vaihetta läpi ennen matkan ostamista. Matkailija käy erilaisilla nettisivuilla ja usein koittaa selvittää erilaisia seikkoja maan turvallisuudesta. Nämä kaikki viestivät matkailijalle turvallisuudesta. Matkailussa turvallisuus on yksi tärkeimpiä seikkoja. Jokaisen turistikohteen tulisi saada turistille turvallinen olo. (safety in tourism, 2022.)

Matkailijan olisi hyvä olla varovainen siitä, mitä lisää sosiaaliseen mediaan. Matkustajan kannattaa lisätä kaikki tekemänsä asiat jälkeenpäin sosiaalisen median kanavilleen. Jos sosiaaliseen mediaan päivittää etukäteen suunnitelmansa, niin joku, joka haluaa tehdä pahaa matkustajalle voi seurata tämän tekosiaan. (Supo/ Finnish security and intelligence service. s.s.)

Yksiä isoimpia turvallisuusriskejä ovat kohdemaan erilaiset kriisit. Näitä kriisejä voivat olla luonnontuhot, poliittiset levottomuudet, sekä esimerkiksi paikallisten mellakoinnit. Kriisitilanteissa suomi tekee yhteistyötä muiden pohjoismaiden kanssa. Matkailijan on hyvä selvittää etukäteen numerot, joihin voi soittaa, jos jotain tapahtuu. (Preparation for crisis abroad, UM. 2023)

Matkavakuutus on suositeltavaa kaikille matkustajille. Jos matkailijalle sattuu jotakin, niin matkavakuutus kattaa sairaalakukat, sekä matkat takaisin suomeen. (Travel insurance, UM. 2023)

Tässä kappaleessa tutustumme tarkemmin Kambodžhan, Thaimaan, Indonesian, sekä Vietnamin turvallisuustilanteeseen. Maat on valittu sen perusteella, minne suomalaiset eniten matkustavat.

3.1 Turvallisuus erityisesti naisille

Yksin matkustava nainen usein herättää huomiota paikallisissa tai muissa turisteissa. Tämä huomio näkyy yleensä siten, että naisia seurataan, heistä otetaan kuvia ilman lupaa tai tullaan lähelle ja pyydetään numeroa tai jopa annetaan oma numero kysymättä. Nämä lähestymistavat, sekä huomionosoitukset ovat ehkä harmittomia, mutta ne ei eivät ainakaan lisää turvallisuuden tunnetta yhdellekään yksin matkustavalle naiselle. (Roger 2019.)

Matkailijan kannattaa ottaa selvää, miten olisi hyvä pukeutua. Esimerkiksi Kaakkois–Aasiassa olisi hyvä peittää polvet, sekä olkapäät, jos poistuu turistialueelta. Temppeleihin mentäessä tulisi kantaa huivia mukana. Kun pukeutuu paikalliseen tapaan tai edes sinne päin, niin herättää hieman vähemmän huomiota. (Rogers 2019.)

Kuukautis suojat ovat itsestäänselvyys naisille. Niitä saa aina kaupasta. Aasiaan matkustaessa, niitä olisi hyvä ostaa valmiiksi joko suomesta, tai suuremmista Aasian kaupungeista. Pienemmissä kaupungeissa tai saarilla niitä ei välttämättä löydy ollenkaan. (Rogers 2019.)

3.2 Kambodzha

Monelle turistille ei varmaan tulisikaan mieleen, että Kambodzhassa voisi olla miinoja vielä tänäkin päivänä. Niitä kuitenkin on vieläkin tietyillä alueilla ja ulkoministeriö ohjaa matkailijoita välttelemään näille alueille matkustamista. (UM 2022b.)

Mitä sitten tulee Kambodzhän rikollisuuteen. Maassa on lisääntynyt katuryöstöt, sekä väkivaltarikokset. Näitä tapahtuu enimmäkseen ilta-aikaan. Ulkoministeriön ohje matkailijoille on varoa moottoripyörä varkaita. Käsilaukkua ei tulisi koskaan pitää liikenteen puoleisella puolella. Ravintolassa olisi hyvä pitää arvoesineet laukun sisällä ja laukku sylissä. Lisäksi ulkoministeriön sivuilla mainitaan, että Siam Reapissa ja Sihanouk Villessä esiintyy usein naisiin kohdistuvaa seksuaalista ahdistelua. (UM 2022b.)

Kambodzhän liikenne voi olla hyvinkin sekavaa. Tiet ovat huonossa kunnossa sekä muiden ihmisten ajotapa voi olla ennakoimaton. Liikenteessä tulisi aina väistää, vaikka matkailijalla olisikin etuajo-oikeus. Liikenteessä esiintyy vanhoja, sekä huonosti huollettuja autoja, joka tietenkin vähentää liikenneturvallisuutta. Matkailija tarvitsee paikallisen ajokortin. Jos ajokorttia ei ole, siinä on riskinsä, että vakuutus ei korvaa mitään, jos sattuu liikenneonnettomuus. (UM 2022b.)

3.3 Thaimaa

Maan Eteläosaan matkustamista tulisi vältellä. Eteläosassa voi olla pommi-iskuja maassa esiintyvien levottomuuksien vuoksi. Maan eteläosaa lukuun ottamatta, turvallisuus taso on vakaa. (UM 2022c.)

Rikollisuus Thaimaassa on yleistä. Matkailija voi tulla ryöstetyksi tai joutua väkivallan kohteeksi. Ulkoministeriön sivuilla pyydetään matkailijoita pitämään tavaroistaan erityistä huolta Bangkokin ruuhkajunissa. Ruuhkajunien lisäksi, suurissa yleisötapahtumissa, tulisi noudattaa erityistä varovaisuutta. Passit, sekä muut arvotavarat tulisi laikkaa tallelokeroon tai muuten säilyttää turvallisesti. Matkailijoita neuvotaan, ottamaan passista ja muista asiakirjoista kopiot. Ne tulisi tietenkin säilyttää eri paikassakuin passi. (UM 2022c.)

Thaimaan liikenne on vasemmanpuoleinen, eli Suomesta Thaimaahan lähteville niin sanotusti vääränpuoleinen liikenne. Thaimaassa tapahtuu liikenneonnettomuuksia paljon. Lukuisia turisteja menehtyy erityisesti moottoripyöräonnettomuuksiin. Ulkoministeriön sivuilla mainitaan, että WHO:n mukaan Thaimaassa tapahtuu eniten liikenneonnettomuuksia koko Kaakkois-Aasiassa. Nämä

onnettomuudet usein johtavat kuolemaan. Sadekaudella saarien tiet ovat huonossa kunnossa. Ne ovat kapeita eikä varoitusmerkkejä oikein löydy. (UM 2022c.)

Thaimaassa voi esiintyä maanjäristyksiä, hyökyaaltoja, tulvia sekä mutavyöryjä. Matkailijan tulisi olla varovainen, sekä ottaa etukäteen selvää evakuointireiteistä. Nämä asiat voivat unohtua matkailijalta todella herkästi. (UM 2022c.)

3.4 Vietnam

Vietnam on yleisesti ottaen turvallinen kohde matkailijalle. Saigonissa on matkailijoihin kohdistuneet väkivaltarikokset lisääntyneet. Suurimmissa kaupungeissa turisteihin kohdistuneet ryöstöt ovat lisääntyneet. Ulkoministeriön sivuilla mainitaan, että niin kuin monissa muissakin Kaakkois-Aasian maissa matkailijan tulisi pitää hyvää huolta tavaroistaan. Käsilaukkua ei tulisi kantaa liikenteen puolella, moottoripyörä varkaiden varalta. Passista tulisi ottaa kopio, sekä passi on laitettava tallelokeroon tain muuhun turvalliseen säilytykseen. (UM 2022d.)

Toreilla on yleistä, että matkailija tulee huijatuksi. Silloin on yleensä kyse pienistä huijauksista. Matkailijan tulisi valita taksi ajatuksella. Vietnamin liikenteessä esiintyy viljejä takseja. Nämä yleensä huijaavat rahaa. Huijaus tilanteessa ei tulisi jäädä kiistelemään rahasta. (UM 2022d.)

Vietnamissa on esiintynyt naisiinkohdistuvaa ahdistelutapauksia kaupunkialueilla. Nämä tapahtuvat yleensä pimeämmillä kaduilla ja juuri ilta-aikaan. (UM 2022d.)

Vietnamissa liikenneonnettomuudet ovat hyvin yleisiä. Liikenneonnettomuuksissa menehtyy noin 9000 ihmistä vuodessa. Ajotyyli sekä huoltamattomat ajoneuvot ovat suurin syy onnettomuuksille. Yöaikaan on vaarallista olla liikenteessä, sillä kaduilla ei ole valoja sekä nopeusrajoitukset ovat korkeat. (UM 2022d.)

3.5 Indonesia

Ulkoministeriön mukaan Indonesiassa on terroritekojen mahdollisuus. Levottomuuksia voi esiintyä Balillakin. Varmasti monia suomalaisia kiinnostava tieto on se, että Balilla sijaitseva mount-agung tulivuori on aktiivisessa tilassa. Indonesian muutkin tulivuoret voivat aktivoitua. Matkailijan tulisi seurata tilannetta, sekä noudattaa viranomaisten ohjeita. Luonnon onnettomuudet ovat muutenkin hyvin yleisiä. (UM 2022a.)

Rikollisuus on yleistä Balilla. Teräaseilla uhkailu, näpistykset, puhelimen varastaminen, sekä laukkujen repiminen liikkuvan moottoripyörän kyydistä ovat yleisiä. Passista täytyy pitää erityistä huolta. Passista olisi hyvä olla kopio. (UM 2022a.)

Indonesiassa huumeet, sekä uhkapelit ovat ehdottomasti kiellettyjä. Mietojen huumeiden hallussapidosta voi tulla vankeutta. Vahvemmista huumeista voi tulla jopa kuolemantuomio. Huumekauppiat usein etsivät itselleen uhrin, joka voisi salakuljettaa huumeet indonesiaan, uhrin tietämättään. Eli jos matkailija jättää matkatavaransa valvomatta, niin huumekauppiat käyvät sujauttamassa huumeita uhrin laukkuun. Turistialueiden ulkopuolella matkailijan tulisi noudattaa paikallisia sääntöjä, sekä pukeutua konservatiivisesti. Acehin-provinssissa matkailijoiden tulisi noudattaa islamilaista lakia. Viranomaiset kiinnittävät huomiota pukeutumiseen, sekä alkoholin käyttöön. (UM 2022a.)

3.6 Miten tutustua uusiin ihmisiin

Thaimaan Bangkokissa on monia yksinmatkustaville monia mahdollisuuksia tutustua uusiin ihmisiin. Pra arthit road on yksi näistä kohteista, jossa voi tutustua paikallisiin nuoriin. Paikalliset opiskelijat usein viettävät aikaa täällä. suurin osa heistä puhuu englantia, sekä ovat valmiita tutustumaan turisteihin. Tällä kadulla olevissa baareissa on usein livemusiikkia, joissa esiintyy lähellä olevien yliopistojen oppilaita. Coco walk on aluetta, jossa on monta baaria. Alueella olevat baarit tarjoavat halpaa alkoholia, sekä thaimaalaista live musiikkia. Paikka on varmaan hyvin stereotyyppisesti monen reppureissaajan mieleen. Jos matkailija ei ole kiinnostunut pelkästään tai ollenkaan alkoholinjuomisesta niin toinen vaihtoehto on urheilu. Thaimaassa on monia thainyrkkeilypaikkoja. (Reeves s.a.)

4 Menetelmä

Menetelmä luvussa kerrotaan tutkimuksesta, sekä tutkimusmenetelmästä. Aluksi kerrotaan, että mitä on kvalitatiivinen, sekä kvantitatiivinen menetelmä. Työssä kerrotaan teemahaastattelusta aineistonkeruumenetelmänä, tutkimuksen kulusta, sekä lopuksi tutkimuksen luotettavuudesta. Opinnäytetyön lopussa on liite.1. teemahaastattelun kysymyksistä.

4.1 Kvalitatiivinen menetelmä

Kvalitatiivinen tutkimus tarkoittaa laadullista tutkimusta. Siinä pyritään ymmärtämään tutkimuskohteen laatua ja merkityksiä. Kvalitatiivisessa tutkimuksessa koitetaan kuvailla tutkimuksen aihetta tai ongelmaa. Kvalitatiivisen tutkimuksen vastaukset ovat näkökulmia, sekä mielipiteitä. (Jyväskylän yliopisto 2015.)

Kvantitatiivista ja kvalitatiivista tutkimusmenetelmää usein vertaillaan. Kvantitatiivinen eli määrällinen tutkimus. Kvantitatiivinen tutkimus tarkoittaa sitä, että tutkimuksen tulokset ovat lukuja, sekä faktatietoa. (Jyväskylän yliopisto 2015.)

Tässä opinnäytetyössä käytettiin laadullista eli kvalitatiivista tutkimusta. Tämä valittiin tutkimus tavaksi, sillä haastattelu teki opinnäytetyön kirjoittamisen paljon mielenkiintoisemmaksi. Matkailijoiden kokemat asiat kiinnostavat monia lukijoita. Työssä haastateltiin 5 naista, jotka ovat matkustaneet yksin Kaakkois-Aasian maihin. Kysymykset ovat taustaa selvittäviä peruskysymyksiä, sekä suurimmaksi osin turvallisuuteen liittyviä kysymyksiä. Opinnäytetyön kirjoittaja tulee analysoida vastauksia seuraavissa kappaleissa.

4.2 Teemahaastattelu aineistonkeruumenetelmänä

Teemahaastattelu päättyi aineistonkeruumenetelmäksi, kun opinnäytetyön kirjoittaja päätti tehdä kvalitatiivisen tutkimuksen. Puoli strukturoitu haastattelumenetelmä eli teemahaastattelu. Teemahaastattelussa kysymykset kohdennetaan tiettyihin aihepiireihin. Kuten tässä opinnäytetyössä kysymykset ovat kohdennettuja naisten yksin matkailuun, sekä turvallisuuteen liittyviin seikkoihin. Teemahaastattelu suunnataan tutkittavien henkilöiden kokemuksiin. Teemahaastattelulla voidaan tutkia haastateltavien kokemuksia, ajatuksia sekä tuntemuksia. Haastattelussa haastateltava voi tuoda vapaasti omia mielipiteitä, sekä aiheeseen liittyviä seikkoja esille. On tärkeää, että haastattelija sekä haastateltava ovat avoimia sujuvalle kommunikaatiolle. Haastattelijan tulisi osata tulkita vastauksia oikein. (Hannila & Kyngäs 2008, 3.)

Kvalitatiivinen tutkimusmenetelmä oli ainoa vaihtoehto, jota opinnäytetyön kirjoittaja harkitsi. Kvalitatiivisella tutkimuksella löytyy vastausten perusteella, sekä rivien välistä täysin uusia näkökulmia mitä ei saatettaisiin huomata muilla tutkimuksilla. Kuten esimerkiksi miten kukin

haastateltavista yksilöistä kokee asiat, sekä miksi he kokevat asiat juuri sillä tavalla. Monet haastateltavien kokemuksista eivät tulisi ilmi ilman teemahaastattelua. (Kylmä, Vehviläinen-Julkunen & Juhani Lähdevirta, 2003.)

Kirjoittaja laati alusta asti kysymykset joista, tulevat turvallisuuteen seikat esille. Turvallisuus valittiin, sillä se on tärkeä, sekä ajankohtainen aihe nuorten naisten keskuudesta. Naisten yksinmatkailun turvallisuudesta kuuluisi puhua enemmän. Ennen haastattelua opinnäytetyön tekijä kirjoitti lyhyen viestin haastateltaville, jossa ilmeni, että mihin kysymykset liittyvät ja mistä aiheesta opinnäytetyö tehdään. Viestin lopussa kysyttiin, että haluaisivatko he olla osana opinnäytetyö, sekä vastata kysymyksiin. Kaikki haastateltavat vastasivat myönteisesti, sekä vastasivat kysymyksiin lähestulkoon heti. Haastattelun kysymyksillä koitettiin saada haastateltava takaisin hetkeen, jolloin oli yksin Aasian maassa matkustelemassa.

4.3 Tutkimuksen kulku

Opinnäytetyön kirjoittaja tiesi heti, aiheen, josta halusi kirjoittaa. Tämän päätöksen jälkeen hän tiesi myös, että haluaisi haastatella lähipiiristään yksin Aasian maihin matkustelevia naisia. Kvalitatiivinen tutkimus valikoitui tutkimustavaksi, sillä teemahaastatteluilla kuulee pienimmistäkin yksityiskohdista, mitkä jäisivät välistä, esimerkiksi kvantitatiivisella tutkimuksella.

Oli heti selkeää, että opinnäytetyö tehdään yksin matkailun turvallisuudesta, joten kysymykset ajautuivat turvallisuuteen liittyviksi kysymyksiksi saman tien. Haastateltavat, ovat opinnäytetyön tekijän lähipiiristä, joten kysymysten muotoilu oli luontevaa ja kaikki haastateltavat ymmärsivät mitä kysymyksillä haetaan, sekä tarkoitetaan.

Kirjoittaja laati alusta asti kysymykset joista, tulevat turvallisuuteen liittyvät seikat esille. Turvallisuus valittiin, sillä se on tärkeä, sekä ajankohtainen aihe nuorten naisten keskuudesta. Naisten yksinmatkailun turvallisuudesta kuuluisi puhua enemmän. Ennen haastattelua opinnäytetyön tekijä kirjoitti lyhyen viestin haastateltaville, jossa ilmeni, että mihin kysymykset liittyvät ja mistä aiheesta opinnäytetyö tehdään. Viestin lopussa kysyttiin, että haluaisivatko he olla osana opinnäytetyötä, sekä vastata kysymyksiin. Kaikki haastateltavat vastasivat myönteisesti, sekä vastasivat kysymyksiin lähestulkoon heti. Haastattelun kysymyksillä koitettiin saada haastateltava takaisin hetkeen, jolloin oli yksin Aasian maassa matkustelemassa. Haastattelun ajankohta oli 16.1.-26.1.2023. Kaikki haastattelut toteutettiin kirjallisesti, sillä opinnäytetyön tekijän toiveena oli, että vastaukset jäisivät kirjallisena hänelle.

4.4 Tutkimuksen luotettavuus

Kvalitatiivisen tutkimuksen luotettavuus perustuu aineiston keräämiseen, aineiston riittävään, sekä oikeanlaiseen analysointiin, sekä tutkimuksen oikeanlaiseen raportointiin. Kriteerit siihen, että

laadullinen tutkimus on luotettava ovat totuusarvo, sovellettavuus, pysyvyys ja neutraalius. (Hyväri & Vuokila-Oikkonen 2016, päivitetty 2020.)

Luotettavuutta tulee lisää, kun raportissa kerrotaan tarkasti tutkimuksen eri vaiheet. Jos tutkimus suoritetaan haastattelemalla, olisi hyvä kirjoittaa raporttiin haastattelukysymykset tai avovastauslomake, jos sellainen löytyy. Toinen luotettavuutta lisäävä seikka on se, kun raportti sisältää suoria lainauksia. Näin lukija ymmärtää raportin, sekä tutkimuksen perustan. (Hyväri & Vuokila-Oikkonen 2016, päivitetty 2020.)

Tämän raportin luotettavuutta lisäsi se, että haastateltavat ovat kaikki käyneet tai asuneet itse Kaakkois-Aasian maissa. Jokainen haastateltava on ollut Matkassa yksin. Lisäksi haastattelijoiden vastaukset olivat yksityiskohtaisia, sekä hyviä. Haastatteluissa vältyttiin yhden sanan vastauksilta. Jokaisen haastateltavan kanssa haastattelu sujui mutkitta. Opinnäytetyön kirjoittaja antoi haastateltaville aikaa vastailla kysymyksiin rauhassa. Joten haastateltavilla oli aikaa miettiä vastauksiaan, sekä oikeaa hetkeä vastuksille. Jokainen viesti jonka, opinnäytetyön kirjoittaja sai vastaukseksi haastateltavilta, on tallessa, sekä analysoitavissa.

Mitä tulee tutkimustulosten analysointiin. Haastateltavat vastasivat kysymyksiin, jonka jälkeen oli aika käydä kysymykset tarkasti läpi. Opinnäytetyön kirjoittaja laittoi kysymykset sopivien alaotsikoiden alle ja lähti analysoimaan vastauksia. Analysointi tapahtui niin, että opinnäytetyön kirjoittaja kirjoitti kysymykset, sekä niiden vastaukset ylös, jonka jälkeen niitä lähdettiin analysoimaan, sekä avaamaan. Analysoinneissa mietittiin, että mitkä asiat toistivat itseään haastateltavien vastauksissa tai oliko heillä samanlaisia kokemuksia turvallisuuteen liittyvissä tilanteissa.

5 Tulokset

Haastattelut toteutettiin 5 henkilölle 16.1.-26.1.2023. Kaikki 5 haastateltavaa löytyivät haastattelijan lähipiiristä. Haastattelut käytiin kirjallisina, sillä opinnäytetyön kirjoittaja halusi pitää haastattelut kirjallisina itsellään. Haastattelijat vastasivat kysymyksiin laajasti. Opinnäytetyön kirjoittaja kirjoitti ensin kysymykset puhtaaksi. Jonka jälkeen, hän lähetti ne haastateltaville 4 ja 5 sähköpostitse. Haastateltava 2 Halusi kysymykset whatsapp nimiseen sovellukseen, sillä hän sanoi käyttävänsä sitä eniten ja olisi luontevaa vastata siellä. Viimeisenä tulivat haastateltavat 1 ja 3 ja he pyysivät haastattelun tapahtuvan instagramin viestiosiossa.

Tässä luvussa käydään läpi tuloksia, jotka saatiin haastatteluista, avataan haastateltavien vastauksia. Tässä luvussa on 5 väliotsikkoa, joissa avataan haastattelun eri vaiheita, sekä kohtia. Ohessa on taulukko 1. Taulukko 1:stä löytyy haastateltavien taustaan liittyvät asia. Näitä ovat Kaakkois-Aasiassa vietetty aika, sekä missä päin Kaakkois-Aasiaa Haastateltavat ovat viettäneet aikaa. Tämä taustaesittely auttaa opinnäytetyön lukua, tulevissa kappaleissa, kun avataan tutkimuksen, sekä haastattelun eri vaiheita.

Taulukko 1. Haastateltavien taustat

Haastateltavat	Haastateltavien tausta Kaakkois-Aasiassa
Haastateltava 1	Lomamatka 2 viikoksi Thaimaan Phuketiin
Haastateltava 2	Asui / oli töissä 4kk Thaimaassa (Phuket, Phi Phi, Krabi, Koh Lanta, Bangkok)
Haastateltava 3	Asui 3kk Thaimaassa (Phuket, Phi Phi, Krabi, Koh Lanta)
Haastateltava 4	Reppureissasi Kaakkois-Aasiassa (Singapore, Indonesia, Vietnam, Malesia ja Thaimaa)
Haastateltava 5	Töissä matkailualalla (Thaimaa, Malesia, Singapore, Indonesia)

5.1 Taustakysymykset

Taustakysymyksillä, selvitettiin aluksi jokaisen haastateltavan matkustuskohde, sekä matkustusaika. Teemahaastattelun kysymyksillä selvitettiin syy Kaakkois- Aasiaan matkustamiseen. Kysymykset olivat kuitenkin pääosin keskitetty turvallisuuteen liittyviksi. Jokaisella oli eri lähtökohta matkustuskohteen valitsemisen syyksi, mutta kaikkia kiinnosti turvallisuus yhtä paljon.

Haastateltavien matkustussyyt, sekä turvallisuuteen liittyvät tarinat tulivat selkeästi ilmi vastauksissa. Vapaa-ajan matkailut korostuivat haastatteluissa. Vain kaksi viidestä matkustivat tai muuttivat Kaakkois-Aasiaan työnteon perässä. Jokaisella oli omanlainen tarinansa kokemaistaan asioista, sekä hetkistä Aasiassa.

Ensimmäinen kysymys koski suurinta kulttuurishokkia. Haastateltava 1 ei kokenut varsinaista kulttuurishokkia, mutta kokonaisuudessaan hänelle tuli yllätyksenä, paljon yksin matkustavan naisen täytyy kiinnittää huomiota erilaisiin turvallisuusseikkoihin mitä ei tarvitse suomessa erikseen huomioida. Haastateltavilla 2 ja 3 kulttuurishokit liittyivät roskapusseihin kadulla, sekä vuokratun asunnon huonoon kuntoon. Haastateltava 4 mielestä kova korruptio, sekä hitaasti hoidettavat asiat olivat shokki. Haastateltava 5 oli hieman ihmeissään Balin liikenteestä, eikä kokenut sitä turvalliseksi.

Jokainen kokee kulttuurishokit omalla tavallaan. Kulttuurishokin voi kokea positiivisesti tai negatiivisesti. Haastateltavat kokivat kuitenkin negatiivisa kulttuurisokkeja.

5.2 Kokemukset

Taustakysymysten jälkeen on aika selvittää haastateltavien kokemuksia Kaakkois-Aasian maissa, joissa he ovat olleet. Haastateltavilta kysyttiin, että tiesivätkö heidän läheiset mihin he olivat matkustamassa. Haastateltava 1 kertoi kaikille läheisilleen. Haastateltavat 2 ja 3 kertoivat perheille, sekä muutamalle läheiselle ystävälleen. Haastateltava 4 kertoi läheisilleen aina, kun tiesi mihin oli menossa. Haastateltava 5 oli sopinut vanhempiensa kanssa, että ilmoittaa aina, kun maata vaihdetaan ja lentokone laskeutuu. Vastauksista selvisi, että jokainen haastateltava oli ilmoittanut läheisilleen matkakohteesta, sekä ajasta.

Matkustaessa viestintä omien läheisten kanssa on hyvinkin tärkeitä. Tämä korostui vastauksissa. Omien läheisten olisi hyvä tietää missä yksin matkusteleva nainen menee. Lukijatkin voivat ymmärtää tekstistä viestinnän tärkeyden yksin matkustaessa.

Haastateltavilta kysyttiin suurinta vastoinkäymistä ja mitä oppivat tästä vastoinkäymisestä. Monille oli sattunut hieman vakavimpiakin asioita. Haastateltavien vastausten perusteella tulee ilmi, että virheistä oppii ja kaikki ovat oppineet vastoinkäymisistään paljon. Haastateltava 3 kuvaili vastoinkäymisiään näillä sanoilla.

”Erikoinen ravintolaillallinen, jossa ruoka tarjottiin raakana ja lasku vaadittiin silti maksamaan. Opin, että paikallisille ei kannata ulkomaalaisena väittää vastaan.”

Haastateltava 1 ei sattunut mitään suurempia vastoinkäymisiä, mutta hän kuvaili juoneensa yhtenä iltana enemmän alkoholia kuin pitäisi ja sitä hän ei tekisi uudestaan, mutta onneksi hänelle ei

kuitenkaan sattunut mitään kyseisenä iltana. Haastateltava 2 joutui ruokamyrkytyksen takia Thaimaassa sairaalaan. Hänelle jäi vastoinkäymisestä olo, että hän pärjää yksin suuremmissakin haasteissa. Haastateltava 4 kuvaili kokemansa vastoinkäymiset näillä sanoilla.

”Sain ruokamyrkytyksen Indonesiassa ja läppärini varastettiin Vietnamin. Opin, että lukitse tärkeimmät asiat aina kaappiin, vaikka olisi vain 10 minuuttia poissa. Opin myös, että tuntemattomatkin ihmiset auttavat hädässä, sekä sairaalan taso on oikeasti hyvä.”

Haastateltava 5 kolaroi Baliilla skootterin kyydissä ollessaan. Hän joutui sairaalaan ja hänen jalkansa oli murtunut. Hän painotti moneen otteeseen, sekä todella selkeästi, että kaikkien tulisi käyttää kypärää skootterin kyydissä oltaessa.

Ihminen oppii parhaiten vastoinkäymisistä tai omista virheistään. Näiden vastoinkäymisten ansioista ihmisen on helpompi selvittää aina seuraavasta vastoinkäymisestä. Haastateltavatkin ovat oppineet paljon, joka on hieno asia. Huonot asiat voi usein kääntää hyväksi asioiksi ja virheistä oppii.

5.3 Turvallisuuden tunne

Haastateltavilta kysyttiin, että tekivätkö he turvallisuuteen liittyviä taustatutkimuksia, ennen kohteeseen matkustamista. Jokaisella haastateltavalla oli erilainen tapa selvittää matkustuskohteen turvallisuus.

Haastateltava 1 oli tehnyt ja tekee aina turvallisuuteen liittyvät taustatutkimukset, matkusti hän yksin tai jonkun kanssa. Haastateltava 1 onnistui vastuullisesti selvittämään maan turvallisuustason ennen matkustamista. Ennakointi voi auttaa vähentämään erilaisia vaaratilanteita, sekä onnettomuuksia. Tämä tapa auttaa myös matkailijan jännityksen vähentämisen, kun yksinmatkustava henkilö tietää mihin on menossa ja miten turvallista kohteessa on.

Haastateltava 2 ei varsinaisesti selvittänyt maan turvallisuutta. Hän sanoi kyselleensä Thaimaassa asuvaltaan ystävältään, että onko Thaimaa yleisesti turvallinen maa naisille. Tämä tapa on hyvä, mutta ei välttämättä paras tapa selvittää maan turvallisuus. Yhden ihmisen kokemus ei välttämättä kerro maanturvallisuustasosta mitään.

Haastateltava 3 ei selvittänyt matkustuskohteiden turvallisuutta. Hän halusi selvittää ne itse paikan päällä. Tässä tavassa on ehdottomasti paljon haastetta ja jännitystä. Tämä ei ehkä ole turvallisin tapa, sillä ongelmia, sekä vaaratilanteita voi ilmetä matkalla.

Haastateltava 4 sanoi, että ei tehnyt tutkimusta ennen maihin matkustamista sillä hän oli kuullut, että Kaakkois-Aasian maat ovat turvallisia. Tämä tapa ei myöskään ole turvallisimmasta päästä, sillä Kaakkois-Aasiassakin turvallisuusaste vaihtelee eri alueiden mukaan.

Haastateltava 5 selvitteli etukäteen turvalliset alueet, yöpaikat, sekä baarit. Haastateltava 5 on selkeästi ollut tietoinen siitä, että turvallisuus voi vaihdella eri paikoissa. Matkailijoiden olisi kannattavaa selvittää aina ennen matkaa, kohteen turvallisuus.

Yksin Kaakkois-Aasiaan matkustaneilta haastateltavilta kysyttiin, että oliko heillä matkavakuutus ollessaan Kaakkois-Aasiassa. Kaikilla 5:llä haastateltavalla oli laaja matkavakuutus. Aiemmassa kappaleessa, kun kysyttiin vastoinkäymisistä mitä matkalla oli tapahtunut, korostuu vain matkavakuutuksen tärkeys. Sairaalakulut Aasian maissa voivat olla hyvinkin kalliita, sekä varastettu tietokone ei ole myöskään kovin halpa. Vastausten perusteella selviää, että matkavakuutus kannattaa hankkia aina, sillä sairaalakulut varsinkin Kaakkois-Aasian maissa voivat olla todella suuria lukuja.

Seuraavaksi haastateltavilta kysyttiin, että oliko heillä aikoja, jolloin he välttelivät ulos menemistä. Tästä kysymyksestä selvisikin, että viidestä haastatellusta naisesta yli puolet joutuivat miettimään kellonaikaa, jolloin ei olisi enää turvallista poistua majoitusalueelta. Haastateltavat 1 ja 5 sanoivat, että hän välttelivät yöllä, sekä pimeällä ulos menemistä. Haastateltavat 2 ja 3 puolestaan sanoivat, etteivät vältelleet tiettyinä kellon aikoina ulos menemistä. Haastateltava 4 vastasi näin:

”Malesian Kuala Lumpurissa ei tuntunut turvalliselta liikkua yöllä, mutta muualla en miettinyt asiaa ollenkaan”

Haastateltavien vastausten perusteella lukijat voivat, ymmärtää, että turvallisuuden tunne vaihtelee yksinmatkustavilla naisilla, eri kellonaikoina, sekä eri alueilla.

Haastateltavilta kysyttiin, että oliko alueita, joita he välttelivät ulos mentäessä. Haastateltava 1 sanoi, että vältteli pimeällä rantoja ja hiljaisia kujia ylipäättään. Haastateltava 2 ja sanoivat, että välttelivät pimeitä sivukujia. Haastateltava 4 ei vältellyt mitään alueita. Haastateltava 5 vastasi näillä sanoilla:

Indonesian Jakarta oli kaupunkina kokonaan sellainen, jossa piti olla varuillaan yötä päivää”

Yleisesti ottaen naisille opetetaan pienestä pitäen, että pimeällä liikkuminen on vaarallista. Tämän vuoksi varmasti monet naiset välttelevät pimeällä ulkona liikkumista, erityisesti yksin oltaessa. Tämä korostui myös vastauksissa, sillä kaikista haastateltavista 3 vältteli pimeällä liikkumista tai sivukujia, joista eivät saisi tarvittaessa heti apua.

5.4 Ohjeet muille matkailijoille

Seuraavaksi haastattelussa kysyttiin, että mitä neuvoja haastateltavat saivat paikallisilta.

Noudattivatko he näitä saamia ohjeita? Tässä osiossa näytetään lähes kaikkien haastateltavien vastaukset suoraan, sillä he kaikki olivat saaneet hyvin mielenkiintoisia neuvoja. Vastauksista voi päätellä, että hyviä ihmisiä on maailman jokaisella puolella. Kaakkois-Aasiassa ihmiset vielä välittävät toisten hyvinvoinneista ja antavat muille ohjeita, joilla pärjää. Hyvillä paikallisten ohjeilla voi pärjätä jopa nuori, joka ei ole vielä välttämättä kokenut paljoa tai reissaillut yksin aiemmin.

Haastattelija 1 sanoi näin:

”En juurikaan kysellyt neuvoja paikallisilta. Paikalliset kuitenkin itse neuvoivat minua. Esimerkiksi kerran asioidessani eräällä ruuhkaisella aukiolla, yksi paikallinen sanoi, että minun tulisi pitää laukusta tiukasti kiinni, etteivät varkaat iske.”

Haastateltava 2 sai seuraavan laiset neuvot paikallisilta:

”Eniten kuultu neuvo paikallisilta: Katso hyvin monta kertaa ympärille ennen kuin ylität autotien. Noudatin neuvoa usein”

Haastateltava 3 puolestaan ei kokenut saaneensa neuvoja. Hänelle oli vain kerrottu, että millä alueilla ei pärjää englanniksi ollenkaan. Haastateltava 5 sanoi saaneensa paljon ohjeita, mutta tärkein niistä oli se, että miten kuuluisi toimia poliisin kanssa. Hän sanoi noudattaneensa neuvoa.

Haastateltava 4:n saamat ohjeet olivat seuraavan laiset:

”Sain ohjeita Indonesiassa ja Vietnamin, että en saa ajaa mopolla. En ajanut mopolla, mutta istuin monesti kypärä päässä mopon kyydissä.

Suurin osa neuvoista, joita haastateltavat olivat saaneet, liittyivät turvallisuuteen. Paikalliset selkeästi ovat yrittäneet antaa neuvoja, joilla turistiit pysyvät turvassa.

Tässä kohtaa haastattelua haastateltavilta kysyttiin, että mitä he tekisivät toisin, jos matkustaisivat yksin nykyhetkessä? Haastateltava 1 vastasi, että menisi rohkeammin katselemaan paikallisia nähtävyyksiä ja baareja. Hän sanoi myös, että tutustuisi rohkeammin paikallisiin. Haastateltava 2 sanoi, että ei tekisi mitään toisin. Haastateltavan 3 vastaus oli, että hän yrittäisi nauttia vieläkin enemmän. Hän myös mainitsi, että tutustuisi rohkeammin paikallisiin, sillä erilaisten kulttuurien kohtaaminen voi olla upea asia. Haastateltava 4 sanoi, että tekisi tarkemmat suunnitelmat ja menisi useammin retkille mukaan. Hän lisäsi vielä, että retkillä tutustuu parhaiten uusiin ihmisiin. Haastateltava 5 sanoi, että joisi vähemmän alkoholia eikä luottaisi helposti tai liikaa ihmisiin.

Neljä viidestä haastateltavasti olisi jollain tapaa vieläkin enemmän rohkea matkustellessaan yksin. Lähes kaikki sanoivat, että tekisivät jotain vielä rohkeammin. Kaksi haastateltavista meni rohkeammin ja useammin katsomaan nähtävyyksiä, sekä retkille mukaan.

Seuraava kysymys haastateltaville oli: Mikä on tärkein asia, jonka opit matkustaessasi yksin Kaakkois-Aasiaan? Haastateltava 1 vastasi näillä sanoilla:

”Tärkeimpiä asioita mitä opin oli varmaankin se, että yksin pärjää myös naisena tosi hyvin. Opin myös, että suurin osa ihmisistä ovat vilpittömästi avuliaita”

Haastateltava 2 sanoi oppineensa, että ikinä ei saa matkustaa ilman matkavakuutusta.

Haastateltava 4 vastasi seuraavilla sanoilla:

”Tärkein asia, jonka opin oli se, että ihmisten hyvyyteen voi luottaa. Vaikka monet yrittävät huijata tavalla tai toisella, niin perus maalaisjärjellä ja omaan aavistukseen luottaen pärjää. Opin myös, että unisex huoneet ovat yhtä turvallisia kuin pelkästään naisille tarkoitettut huoneet.”

Toisin kuin moni muu vastaajista, haastateltava 5 sanoi, oppineensa, että ihmiset ovat ystävällisiä, mutta he eivät halua sinun parastasi. Yleisesti ottaen vastauksista huomasi, että jopa naiset voivat kokea olonsa turvalliseksi yksin Kaakkois-Aasiassa. Vaikka pelkoja esiintyy, mutta haastateltavat olivat päässeet monien pelkojen yli vain, sillä, että matkustivat yksin ja selvittivät turvallisuuden itse.

Haastateltavilta kysyttiin, että mitä vinkkejä he antaisivat muille yksin matkustaville naisille. Ohessa on haastateltava 1:n vastaus:

”Tärkeimpiä vinkkejä: Katso ettet saavu kohteeseen yöaikaan, älä kerro tuntemattomille missä majaillet, kun liikut ulkona, näytä vähintään siltä, että tiedät mihin olet menossa, älä mene yöllä rannalle, pidä kaksi pankkikorttia mukana, käytä vain virallisia takseja ja älä jätä juomiasi valvomatta. Ota aina matkavakuutus ja tee matkustus ilmoitus.”

Haastateltava 2 vastasi näillä sanoilla:

”Rohkeasti vaan reissuun, kriittisyys ostaessa palveluja paikallisilta; Esimerkiksi hinnoittelu ja tinkiminen. Tarkista, että matkavakuutus on voimassa. Lisäksi älä luota tuntemattomiin liian helposti.”

Haastateltava 3 antoi vinkin, että naisten ei kannattaisi matkustaa maihin, joissa naisen asema on heikko. Hän myös lisäsi, että naisten ei pitäisi antaa turhien pelkojen tai jännityksen olla upeiden

seikkailujen edellä. Hän lisäsi vielä, että kaikkien on lähdettävä rohkeasti kohti uutta. Haastateltava 4:n vastaus oli seuraavan lainen:

”Älä ota kadulta takseja, ota aina crab/uber välttääksesi huijaukset. Osta aina prepaid liittymä, laita googlekartat offline tilaan. Älä ota keneltäkään juomia vastaan.”

Haastateltava 5 sanoi, että maalaisjärjellä pääsee pitkälle. Hän lisäsi, että omiin vaistoihin tulisi aina luottaa, sillä ne osuvat lähes aina oikeaan. Hän sanoi, myös, että täytyy olla tarkkana huijareiden kanssa, sillä niitä on paljon. Viimeisenä, hän sanoi, että älä koskaan jää yksin paikallisen poliisin kanssa.

Vastauksissa voimme päätellä, että naisten täytyy olla jatkuvasti kartalla ympäristöstään, sekä käyttää jatkuvasti maalaisjärkeä. Haastateltavien antamissa vinkeissä, korostui se, että jokaisen täytyy olla hieman rohkea ja poistua omalta mukavuusalueelta, jos haluaa uusia seikkailuja Kaakkois-Aasian maissa. Vastauksissa korostui, myöskin se, että lähes jokainen haastateltavista oli yllättynyt siitä, että ihmisiin voi vielä luottaa. Moni heistä myös suositteli muita yksin matkustelevia luottamaan lähtökohtaisesti ihmisiin. Mutta liian kiltti ja sinisilmäinen ei kuitenkaan saa olla.

6 Pohdinta

6.1 Johtopäätökset

Monet naiset haluavat haastaa itseään jollakin tapaa. Yksi tapa itsensä haastamiselle on yksin matkustaminen ihan mihin maahan vaan. Kaakkois-Asia kohteena tuo kuitenkin mukanaan omat haasteensa, sekä kysymyksensä turvallisuuteen liittyen. Turvallisuus on seikka, johon naiset joutuvat kiinnittämään enemmän huomiota kuin miehet. Turvallisuuteen in naistenkin kiinnitettävä enemmän huomiota Kaakkois-Aasiaan matkustaessa kuin taas moniin kohteisiin Euroopassa matkustaessa ei tarvitse olla niin varuillaan. Työssä tulee ilmi 5 yksin Kaakkois-Aasiaan matkustaneen naisen kokemukset, sekä oppimat asiat ilmi. He myös jakavat lukijoille ja erityisesti yksin matkustaville naisille hyviä, sekä hyödyllisiä vinkkejä.

Opinnäytetyön tuloksista kävi ilmi, että naisenakin Kaakkois-Aasiaan yksin matkustaminen on turvallista. Kaikkien tulisi kuitenkin liikkua maalaisjärjellä, eli tulisi tehdä matkustusilmoitus, sekä ottaa kattava matkavakuutus. Tuloksissa selvisi, että haastateltavat välttelivät yöaikaan ulkona liikkumista. Monet myös nostivat esille, sen, että kannattaa vain liikkua virallisilla takseilla. Ulkomailla ei kannata lähteä halvimman taksimatkan perässä. He kokivat paikallisten neuvoista olevan hyötyä. Maahan, johon matkustaa tulisi perehtyä ennen matkustusta. Internetistä löytyy nopeasti tietoa matkustusrajoituksista, sekä turvallisuustilanteesta. Suomesta matkustavien kannattaisi katsoa ulkoministeriön sivuilta kohdemaan turvallisuuseikat.

Opinnäytetyössä käytettiin kvalitatiivista menetelmää, sekä teemahaastattelua. Tämän avulla haastateltavat pääsivät antamaan monipuolisia vastauksia. Opinnäytetyön yhteenvetona voimme todeta, että naisten yksin matkailu on turvallista. Tämä kuitenkin vaatii naisilta hieman tiettyjen sääntöjen noudattamista, sekä erityistä varovaisuutta. Lisäyksenä yhteenvetoon, kaikkien ihmisten tulisi hankkia laaja matkavakuutus, sekä tehdä matkustusilmoitus. Erityisesti Euroopan ulkopuolelle matkustaessa.

6.2 Oma oppiminen

Tärkeintä minulle oli löytää aihe, josta olen kiinnostunut, jotta jaksaisin etsiä tietoa, sekä tehdä opinnäytetyötä mielenkiinnolla koko tämän ajan. Minulla oli monta muutakin opinnäytetyö ideaa, mutta valitsin tämän aiheen, sillä olen miettinyt monesti yksin matkustamista. Koen, että naisten täytyy ottaa tarkemmin, sekä useammin turvallisuuteen liittyvät seikoista selvää ennen kuin voivat matkustaa yksin. Olen aiemmin matkustanut aasiaan naispuolisen ystäväni kanssa, ja silloinkin jouduimme ottamaan selvää, että onko kahden naisen turvallista mennä, esimerkiksi baarikadulle. Haastattelut ja niiden tulokset olivat kuitenkin aika silmiä avaavia. Ennen haastattelujen

aloittamista ja vastausten saantia luulin, että Kaakkois-Aasiassa naisena yksin matkustaminen olisi paljon turvattomampaa.

Olen itse matkustanut aina hieman piittaamattomalla asenteella. En ole aina ottanut matkavakuutusta tai tehnyt matkustusilmoitusta. Opin kuitenkin tätä opinnäytetyötä tehdessäni, että on todella tärkeää ottaa matkavakuutus ja tehdä matkustusilmoitus. Teoria osuutta tehdessäni, opin, että pienellä google etsinnällä voi löytyä vaikka mitä tietoa kohdemaasta. Uskon, että järkevissä määrin rohkeus, sekä matkustaminen on älyttömän hieno rikkaus. Tunsin jonkin laista ylpeyttä haastateltavien rohkeudesta yskin Kaakkois-Aasiaan matkustamisesta.

Teoria osuus oli ehdottomasti vaikein osuus. Siinä minulla menikin eniten aikaa. Samoin opin siitä osuudesta paljon. Opin, että ulkomailla asumismuotoja on monenlaisia. Olin jotenkin ennen ajatellut, että perinteinen hotelli tai hostellit olisivat ainoat majoitus tavat. Olen ollut aina hieman varuillani tuntemista ihmisistä ja opin, että ihmisiin voi vielä luottaa tänä päivänäkin. Olen tosin silti sitä mieltä, että ei kannata luottaa liian sokeasti.

Haastattelukysymysten laatiminen, sekä niiden analysointi oli aluksi hankalaa. Heti kun ymmärsin, että mitä huomioita, minun kannattaisi nostaa esille, niin analysoinnista tuli ihan lempi vaiheeni. Mielestäni oli ihanaa päästä lukemaan muiden kokemuksia. Varsinkin, kun kyseessä ovat ihmiset, jotka ovat tehneet asian, joka on jäänyt itselle toistaiseksi vain haaveeksi.

Olin koko opinnäytetyön kirjoittamisen ajan kokoaikaisesti lentoasemalla töissä. Tämä tietenkin vaikeutti, sekä hidasti prosessia hieman. Olin kuitenkin tyytyväinen aiheeseeni, sillä mielenkiinto pysyi yllä rankkojen, sekä pitkien työpäivienkin jälkeen. Elämäntilanteeni on ollut sekava, sekä olen tehnyt todella pitkiä päiviä töissä, ja sain opinnäytetyön silti alusta loppuun ajallaan tehtyä. Olen siis tyytyväinen sekä ylpeä suoritukseeni. Koko tämän opinnäytetyö prosessin aikana olen ymmärtänyt, että minulla on hyvä paineensietokyky, sekä osaan aikatauluttaa elämäni, hieman vaikeammassakin tilanteissa, sekä olosuhteissa.

Lähteet

Booking.com, 2021, how to guide: Booking.com shares 8 top tips for solo travel, Luettavissa: <https://news.booking.com/how-to-guide-bookingcom-shares-8-top-tips-for-solo-travel-gb/> Luettu: 9.1.2023

Elämää nomadina, 2020, Luettavissa: <https://elamaanomadina.fi/house-sitting-mita-se-on/> Luettu: 24.10.2022

Hannila, P. & Kyngäs, P. 2008, Teemahaastattelu laadullisessa tutkimuksessa, Opinnäytetyö, Luettavissa: <https://www.doria.fi/bitstream/handle/10024/38214/stadia-1210852529-2.pdf> Luettu: 11.2.2023

Helin, A. s.a. Kaakkois–Aasian parhaat matkakohteet, Luettavissa <https://kerranelamassa.fi/kaakkois-aasia/> Luettu: 25.11.2022

Huisko, M. 2018, 20 ohjetta, joilla selviää hengissä ja turvassa reppureissusta, Luettavissa: <https://www.rantapallo.fi/huima/2018/02/18/20-ohjetta-joilla-selviat-hengissa-ja-turvassa-reppureissusta/> Luettu: 28.11.2022

Hyväri, S. & Vuokila-Oikkonen, P. 2016, Päivitys 2020, Tutkimus- ja kehittämistyön luotettavuus, 2020, Diak, Luettavissa: <https://libguides.diak.fi/c.php?g=670543&p=4760642> Luettu: 24.2.2023

Jyväskylän yliopisto, 2015, Laadullinen tutkimus, Luettavissa: <https://koppa.jyu.fi/avoimet/hum/menetelmapolkuja/menetelmapolku/tutkimusstrategiat/laadullinen-tutkimus> Luettu: 1.2.2023

Jyväskylän yliopisto, 2015, Määrällinen tutkimus, Luettavissa: <https://koppa.jyu.fi/avoimet/hum/menetelmapolkuja/menetelmapolku/tutkimusstrategiat/maarallinen-tutkimus> Luettu: 1.2.2023

Kylmä, J. & Vehviläinen-Julkunen, K.& Lähdevirta, J. 2003, Luettavissa: <https://www.duodecimlehti.fi/duo93495> Luettu: 7.3.2023

Nesbitt, T. 2021, Solo traveler, Luettavissa: <https://solotravelerworld.com/best-accommodation-for-solo-travelers/> Luettu: 24.10.2022

Nguyen, L. 2020, Solo travel: The growing trend in the coming years, Vietnam national administration of tourism, Luettavissa: http://itdr.org.vn/en/nghien_cuu/solo-travel-the-growing-trend-in-the-coming-years/ Luettu: 23.10.2022

Palethorpe, G. 2019, Solo traveler transportation tips, Luettavissa:

<https://www.thewisetraveller.com/Articles/view/?permalink=solo-traveller-transportation-tips> Luettu: 25.10.2022

Reeves, B. s.a. 4 places to meet locals in Bangkok, Luettavissa:

<https://www.hotels.com/go/thailand/bangkok-places-meet-locals> Luettu: 2.12.2022

Rogers, C. 2019, Is it safe for women to travel in southeast Asia, Luettavissa:

<https://www.worldnomads.com/travel-safety/southeast-asia/solo-female-travel-safety> Luettu: 28.11.2022

Sander, 2022, The 20 best free apps for solo travelers, Luettavissa:

<https://www.arscurrendi.com/solo-travel-apps-2020/> Luettu: 2.12.2022

Safety in tourism, 2022, Luettavissa: <https://www.hel.fi/yritystenhelsinki/en/travel-trade/safety-in-tourism/> Luettu: 28.11.2022

Solo female travel & statistics, 2021, Luettavissa: <https://www.solofemaletravelers.club/solo-female-travel-stats/> Luettu: 25.11.2022

Solo traveler, 2022, Luettavissa: <https://solotravelerworld.com/about/solo-travel-statistics-data/> Luettu: 23.10.2022

Solo travel statistics 2020–2021, Luettavissa: <https://www.condorferries.co.uk/solo-travel-statistics> Luettu: 23.10.2022

Supo/ Finnish security and intelligence service, Always attend to safety when travelling, Luettavissa: <https://supo.fi/en/travel-safety> Luettu: 16.1.2023

Termipankki, s.a. Luettavissa: <https://termipankki.fi/tepa/fi/haku/turvallisuus> Luettu: 28.11.2022

UM 2022a Indonesia, Matkustustiedote, Luettavissa: <https://um.fi/matkustustiedote/-/c/ID> Luettu: 1.12.2022

UM 2022b Kambodzha, Matkustustiedote, Luettavissa: <https://um.fi/matkustustiedote/-/c/KH> Luettu: 30.11.2022

UM 2022c Thaimaa, Matkustustiedote, Luettavissa: <https://um.fi/matkustustiedote/-/c/TH> Luettu: 30.11.2022

UM 2022d Vietnam, Matkustustiedote, Luettavissa: <https://um.fi/matkustustiedote/-/c/VN> Luettu: 1.12.2022

UM, 2023, Entering Finland and travelling abroad, Luettavissa: <https://um.fi/entering-finland-and-travelling-abroad> Luettu: 16.1.2023

UM, 2023, Travel insurance, Luettavissa, <https://um.fi/travel-insurance> Luettu: 16.1.2023

UM, Preparation for crisis abroad, Luettavissa: <https://um.fi/preparation-for-a-crisis-abroad> Luettu 16.1.2023

Williams, B. 2022, 40+ travel statistics, Luettavissa:

<https://www.dreambigtravelfarblog.com/blog/female-travel-statistics> Luettu: 25.11.2022

Liitteet

Liite 1. Taustakysymykset

Taustakysymykset

1. Mihin Kaakkois-Aasian maahan matkustit?
2. Miksi halusit matkustaa Kaakkois-Aasiaan?
3. Kauan olit Kaakkois-Aasiassa/kohde maassa?
4. Mikä oli suurin kulttuurishokki?
5. Kerrotko perheellesi tai läheisillesi matkustuskohdeestasi?
6. Mikä oli suurin vastoinkäyminen matkan aikana? Mitä opit tästä vastoinkäymisestä?
7. Teitkö turvallisuuteen liittyviä taustatutkimuksia ennen kohteeseen matkustamista?
8. Oliko sinulla matkavakuutusta?
9. Oliko aikoja, jolloin välttelit ulosmenemistä?
10. Oliko alueita, joita välttelit ulos mentäessä?
11. Mitä ohjeita tai neuvoja sait paikallisilta? Noudatitko näitä neuvoja?
12. Mitä tekisit toisin, jos matkustaisit yksin nykyhetkessä?
13. Mikä on tärkein asia, jonka opit matkustaessasi yksin Kaakkois-Aasiaan?
14. Mitä vinkkejä antaisit muille yksin matkustaville naisille?