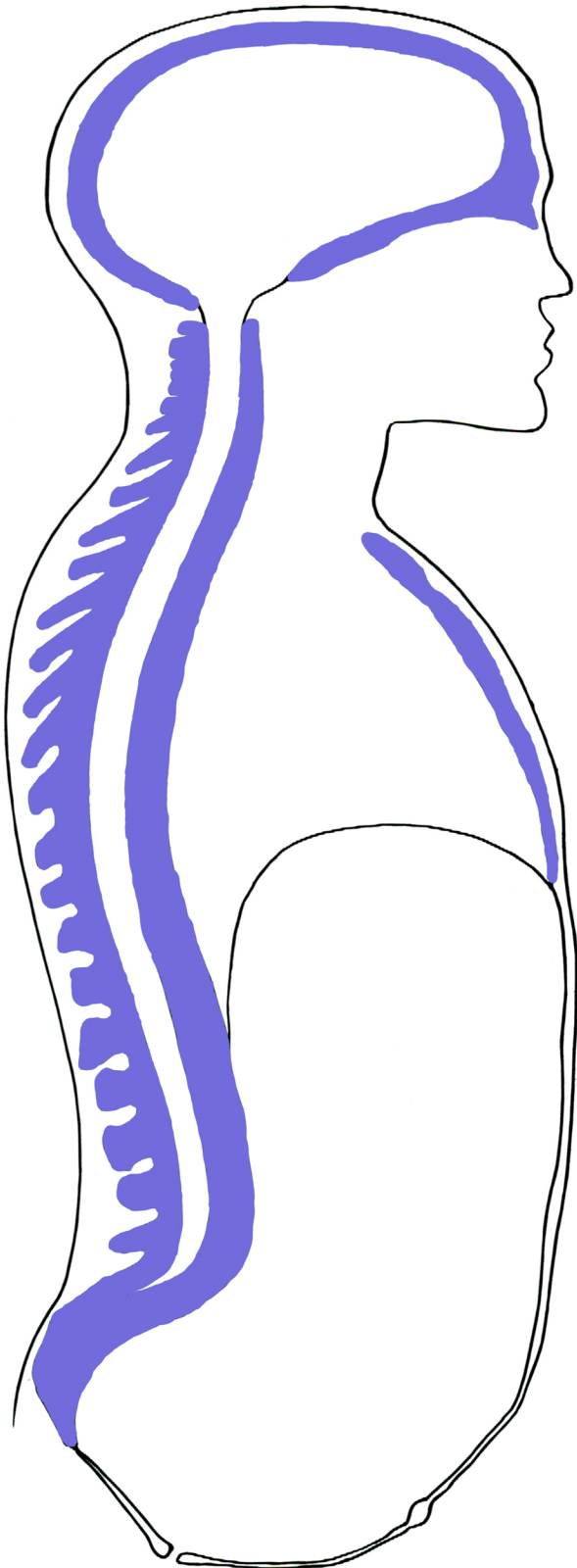


MISSÄ SINUN HENGITYKSESI LIIKKUU?

Ihmisen on arvioitu käyttävän jopa 20-30 erilaista hengitystapaa ja näitä voidaan havainnoida sekä arvioida esimerkiksi rytmin, syvyyden, hengitysliikkeen paikantumisen ja leviämisen sekä hengityslihasten käytön perusteella.



**MERKITSE OHEISEEN KUVAAN
MISSÄ SINUN HENGITYKSESI
TUNTUU JA NÄKYY.**

**MIETI MYÖS TULETKO YLEENSÄ
HENGITTÄNEEKSI NENÄN
VAI SUUN KAUTTA.**