



## **POLTE Tampere ry – Toiminnallisen urheilun seuran perustaminen**

Tero Pykäläinen

Haaga-Helia ammattikorkeakoulu

Liikunnanohjaajan tutkinto

Opinnäytetyö

2023

## Tiivistelmä

<b>Tekijä</b> Tero Pykäläinen
<b>Tutkinto</b> Liikunnanohjaaja AMK
<b>Opinnäytetyön nimi</b> POLTE Tampere ry – Toiminnallisen urheilun seuran perustaminen
<b>Sivu- ja liitesivumäärä</b> 31+17
<p>Tässä opinnäytetyössä kuvataan toiminnallisen urheilun seuran perustamisen vaiheita. Opinnäytetyön tavoitteena on avata konkreettisesti toiminnallisen urheilun seuran perustamisen prosessia ja näin ollen edesauttaa muita minkä tahansa lajin urheiluseuran perustamisesta kiinnostuneita henkilöitä välttämään prosessin aikana mahdollisesti eteen tulevia karikoita. Työn toisenä tavoitteena on kirjoittajan henkilökohtainen kehittyminen urheilujohtamisen saralla.</p> <p>Opinnäytetyö etenee teorian kautta kohti konkreettista toiminnallisen urheilun seuran perustamista, jonka eri vaiheita käsitellään päiväkirjamaisesti. Teoriaosuudessa paneudutaan ensin kirjoittajan työelämän toimintaympäristöön eli liikuntakeskukseen sekä kirjoittajan oman työn laaja-alaiseen analysointiin. Tämän jälkeen selvennetään lukijalla, millainen laji on toiminnallinen urheilu ja mitä se pitää sisällään. Teoriaosuudessa selvennetään myös, mitä eroa on yritys- ja yhdistystoiminnalla sekä käydään läpi yhdistyksen perustamisen perusvaiheet. Lisäksi teoriaosuudessa käsitellään urheiluseurojen toimintaa Suomessa.</p> <p>Teoriaperustan jälkeen alkaa työn päävaihe eli seuran perustaminen konkreettisesti päiväkirjatyylillä seuraten ja analysoiden. Päiväkirjaisuus toteutettiin kesän 2023 aikana ja se on kestoletaan 11 viikon ajanjaksolta. Ajanjakso on jaettu neljään suurempaan kokonaisuuteen seuran perustamisvaiheita mukailen: seuratoimijoiden kartoitus sekä seuran perustamiskokouksen järjestäminen, seuran perustamisilmoitus Patentti- ja Rekisterihallitukseen, Painonnostoliiton jäsen-seuraksi hakeminen sekä seuralle tilin avaaminen</p> <p>Päiväkirjaosuudessa kirjoittaja peilaa konkreettisia seuran perustamisvaiheita teorian tietoon ker-toen samalla omia kokemuksiaan ja analyyssejään seuran perustamisesta.</p> <p>Työn lopputuloksena kirjoittajan ensimmäiseen tavoitteeseen päästiin, eli toiminnallisen urheilun seura saatiin perustettua ja työn ansiosta seuran perustamisesta kiinnostuneet voivat nähdä, kuinka prosessi etenee ja ottaa siitä oppia. Työn toiseen tavoitteeseen päästiin osittain, sillä kirjoittaja kehitti opinnäytetyöprosessin aikana omaa osaamistaan muun muassa vuorovaikutus- sekä johtamistaidoissa. Opinnäytetyön aikana kirjoittaja huomasi, kuinka paljon suomalaisessa urheiluseuratoiminnassa on työtä, jotta seuratoiminta saataisiin laadukkaaksi.</p> <p>Työn johtopäätöksenä todetaan, että urheiluseuran perustaminen on aikaa, työtä ja osaamista vaativa prosessi. Lisäksi seuran perustajien tulee olla motivoituneita, taitavia työskentelemään ihmisten kanssa sekä hallita niin urheiluun kuin liiketoimintaan liittyviä taitoja. Suomalaisen urheilukulttuurin puolesta on tärkeää, että urheiluseuroja perustetaan ja kehitetään nyt ja tulevaisuudessa.</p>
<b>Asiasanat</b> Liikunta, urheilu, liikuntaharrastus, urheilu- ja liikuntaseurat, järjestötoiminta, toiminnallinen harjoittelu

# Sisällys

1	Johdanto .....	1
1.1	Työn tavoite ja toteutus .....	1
1.2	Liikuntakeskus Polte.....	1
1.3	Visio, missio ja arvot.....	2
1.4	Palvelut .....	2
1.5	Toimintaympäristö.....	3
1.6	Asiakassegmentit .....	3
2	Oman työni analysointi Liikuntakeskus Poltteella.....	4
2.1	Työtehtävät .....	4
2.2	Liikunta-alan koulutus ja kokemus.....	5
2.3	Kehityskohteet.....	6
2.4	Sidosryhmät .....	7
2.5	Vuorovaikutustilanteet .....	8
3	Toiminnallinen urheilu.....	11
3.1	Mitä on toiminnallinen urheilu? .....	11
3.2	Toiminnallinen urheilu kilpailulajina .....	12
3.3	Kansainvälinen lajiliitto .....	12
3.4	Suomen lajiliitto .....	13
4	Yritys- ja yhdistystoiminta .....	15
4.1	Yritystoiminta.....	15
4.2	Yhdistystoiminta .....	16
4.3	Yhdistyksen perustaminen .....	17
5	Urheiluseurojen toiminta Suomessa .....	20
5.1	Lasten ja nuorten harrastaminen seuroissa.....	20
5.2	Aikuisten harrastaminen seuroissa.....	20
5.3	Seuratoiminnan merkitys yhteiskunnallemme.....	20
5.4	Seuratoiminnan muutos .....	21
6	Toiminnallisen urheilun seuran perustaminen käytännössä.....	22
6.1	Seurantajakso 1 (viikko 19/2023): Seuratoimijoiden kartoitus sekä seuran perustamiskokouksen järjestäminen.....	22
6.2	Seurantajakso 2 (viikko 20/2023): Seuran perustamisilmoitus Patentti- ja Rekisterihallitukseen .....	25
6.3	Seurantajakso 3 (viikot 25–27/2023): Painonnostoliiton jäsen seuraksi hakeminen.....	25
6.4	Seurantajakso 4 (viikot 28–29/2023): Pankkitilin avaaminen .....	27
7	Pohdinta.....	28

Lähteet.....	32
Liitteet.....	37
Liite 1. POLTE Tampere ry:n perustamiskokouksen pöytäkirja.....	37
Liite 2. POLTE Tampere ry yhdistysrekisteriote .....	52
Liite 3. Jäsennyshakemus Suomen Painonnostoliitolle .....	53

# 1 Johdanto

Toiminnallisen urheilun saavuttua Suomeen vuonna 2019, mikä voisikaan olla parempi paikka harjoittaa kyseistä lajia, kuin toiminnallisen harjoittelun sali, kuten oma työpaikkani Liikuntakeskus Polte, missä toimin päävalmentajana ja esimiehenä muille valmentajille sekä liikunnanohjaajille. Tästä oivalluksesta sai alkunsa tämän opinnäytetyön aihe: Toiminnallisen urheilun seuran perustaminen.

## 1.1 Työn tavoite ja toteutus

Työn tavoitteena on avata konkreettisesti toiminnallisen urheilun seuran perustamisen prosessia ja näin ollen edesauttaa muita minkä tahansa lajin urheiluseuran perustamisesta kiinnostuneita henkilöitä välttämään prosessin aikana mahdollisesti eteen tulevia karikoita. Pitkässä juoksussa tämä voi edesauttaa niin toiminnallisen urheilun kasvamista kuin myös isossa kuvassa koko suomalaisen urheilukulttuurin kehittymistä. Lisäksi henkilökohtaisena tavoitteenani on kehittyä ammatillisesti urheilujohtamisen saralla ymmärtäen suomalaisen yhdistyspohjaisen urheiluseuratoiminnan pyörittämistä.

Työ on toteutettu päiväkirjatyyliisesti seuraten ja analysoiden 11 viikon ajanjaksoa, jolloin konkreettisesti perustan toiminnallisen urheilun seuran kesän 2023 aikana. Ennen päiväkirjaosuutta paneudun teoriaperustaan niin oman työympäristöni, oman ammattini, toiminnallisen urheilun, yritys- ja yhdistystoiminnan sekä suomalaisen urheiluseuratoiminnan näkökulmasta.

## 1.2 Liikuntakeskus Polte

Liikuntakeskus Polte (kuva 1), aikaisemmalta nimeltään Cross Training Keskus POLTE, on vuonna 2012 perustettu yksityisellä sektorilla toimiva liikunta-alan yritys. Yrityksen toiminnan aloitti Suomen Valmennusakatemia Oy, mutta yrityskauppojen myötä vuonna 2017 liiketoiminta siirtyi 48 Astetta Oy:lle. Yrityksen kotipaikkakunta on Tampere, missä se toimii kolmessa toimipisteessä. Yrityksen toimiala on liikuntapalvelut ja muu urheilutoiminta. (Liikuntakeskus Polte 2017; Fonecta Finder 2021.)



Kuva 1. Liikuntakeskus Polte -logo (Liikuntakeskus Polte 2023)

### 1.3 Visio, missio ja arvot

Tärkeimmän tukijalan yrityksen identiteetistä muodostavat yrityksen arvot eli ne periaatteet ja toimintasäännöt, joiden tulisi näkyä yrityksen ja sen työntekijöiden päivittäisessä toiminnassa, palveluympäristössä sekä toiminna johtamisessa. Yrityksen identiteettiin mielletävän ainutlaatuisuuden tulisi näkyä sekä yrityksen arvoissa että toiminta-ajatuksessa, jotta se pystyisi erottautumaan kilpailijoistaan. Arvojen, toiminta-ajatuksen sekä erottuvuuden lisäksi yritysidentiteetin rakennuspalikoita ovat visio (näkemys, millainen yritys haluaa ja voi olla tulevaisuudessa), missio (yrityksen toiminta-ajatus), kohderyhmät (ihmiset, joille yrityksen tuotteet on tarkoitettu), brändipersona (millainen ”tyyppi” yritys on), puheentapa (yrityksen tapa puhua ja viestiä ulospäin), maine (asiakkaiden mielikuvat ja kokemukset yrityksestä), tulevaisuus (ennakoiminen ja toiminnan kehittäminen) sekä ydinviesti (tunteisiin vetoava strateginen perusviesti). (PALMA s.a.a; Sandbacka 2010, 10–17; Sounio 2010, 24.)

Yrityksen visiona on olla jokaiselle ihmisille tarkoitettu valmennus-/liikuntakeskus seuraavin sanoin: ”Jokainen urheilija, nuori tai kokenut, tarvitsee välillä apua kehittyäkseen. Jokaisen kunto- tai aktiiviliikkujan on helpompi päästä tavoitteeseensa, kun saa apua! Poltteella me ratkaisemme tämän ongelman tarjoamalla mahdollisuuden huippuvalmennukseen.” (Liikuntakeskus Polte 2017.)

Missiona yrityksellä on mahdollistaa yksilöiden tavoitteeseen pääsy. ”Meidän päätehtävämme on toimia valmentajana, tarjoamalla erilaisia ratkaisuja riippuen asiakkaan tavoitteesta. Liikunta vaikuttaa positiivisesti koko elämän ajan. Liikunta lisää myös hyvinvointia, siksi tarjoamme liikunnallisia ratkaisuja monipuolisesti. Valmentajina tavoitteemme on myös kehittää urheilijoita oman lajinsa huipulle.” (Liikuntakeskus Polte 2017.)

Yrityksen arvopohja perustuu seuraaviin teeseihin: ”intohimon ala, tänään parempia kuin eilen, yksin hyviä – yhdessä parempia, pidetään asiakkaista ja toisistamme huolta.” Asiakkaista ja työyhteisöstä huolenpitäminen edesauttaa myös yhteisöllisyyden syntymistä, ylläpitoa ja kehittymistä, joka on määritelty yrityksen yhdeksi tavoitteeksi. (Liikuntakeskus Polte 2017.)

### 1.4 Palvelut

Yrityksen toiminta on rakennettu toiminnallisen ja Cross Training -harjoittelun ympärille. Yritys tarjoaa ydinpalveluinaan liikunta- ja urheiluvalmennuspalveluita, kuten kuntosalitiloja omatoimiseen toiminnalliseen harjoitteluun sekä ammattivalmentajien ohjattuja ryhmävalmennustunteja, fysiikka- ja yksilövalmennuksia sekä räätälöityjä liikuntapaketteja, niin yksityishenkilöille, muille yrityksille, urheiluorganisaatioille kuin myös kunnille. Yrityksen ydinpalveluiden asiakaskunta koostuu lapsista aina eläkeläisiin asti taito- tai kuntotasosta riippumatta. Lisäksi lisäpalveluna päiväkotikäisille lap-

sille on tarjolla ohjattua lapsiparkki-toimintaa. Yrityksen palvelut tuotetaan pääasiassa yhtiön vuokraamissa toimitiloissa Tampereella Nekalassa sekä Lielahdessa. Nekalassa yrityksellä on yli 2000 neliömetrin ja Lielahdessa noin 1000 neliömetrin, itse omistamilla kuntosalivälineistöillä varustetut, toiminnalliset liikuntakeskukset. Liikunta- ja urheiluvalmennuspalveluiden ohella yritys tarjoaa asiakkailleen lisäpalveluna pienimuotoista urheiluväline- ja lisäravinnekauppaa kuntosaliensa yhteydessä. (Liikuntakeskus Polte 2017; Liikuntakeskus Polte 2023.)

## **1.5 Toimintaympäristö**

Yrityksen toimintaympäristö voidaan nähdä monessa mittakaavassa. Maantieteellisesti pienimmillään se on kaupunginosat, joissa yritys toimii. Tästä laajempia maantieteellisiä toimintaympäristöjä ovat Tampereen kaupunki, Pirkanmaan alue sekä lopulta koko Suomi. Suomen toimintaympäristöön organisaatio liittyy pääasiassa vain siten, että yrityksessä otetaan huomioon muun muassa Suomen lainsäädäntö, sillä yrityksen palvelut kattavat pääasiassa vain Pirkanmaan alueen. Yrityksen toimialakohtainen toimintaympäristö on aikaisemminkin mainittu liikunta-ala. Liikunta-alalla yrityksen toiminta sijoittuu niin liikunta- ja kuntokeskusten (toisin sanoen kuntosalit) kuin myös liikuntapalveluita tuottavien yritysten segmenttiin. Yritys tarjoaa näiden lisäksi jo aikaisemmin mainittuja valmennuspalveluita sekä kuntosalitiloja urheiluseuroille ja yksittäisille urheilijoille, eli yritys sivuuttaa myös suomalaisen urheilun toimintaympäristöä. (Liikuntakeskus Polte 2017; Liikuntakeskus Polte 2023.)

## **1.6 Asiakassegmentit**

Asiakassegmentointi on yrityksille tärkeää, koska se auttaa yrityksiä ymmärtämään asiakkaitaan paremmin ja kohdentamaan markkinointiaan tehokkaammin. Kun yritykset ymmärtävät asiakkaidensa tarpeet ja arvot, voivat he kehittää tuotteitaan ja palveluitaan vastaamaan näihin tarpeisiin. (Rautiainen 13.1.2023.)

Yrityksen asiakassegmentit voidaan jakaa neljään eri ryhmään, mutta kaikkia näitä segmenttejä yhdistää sijainti, mikä tässä tapauksessa tarkoittaa Pirkanmaan aluetta. Karkeasti yrityksen asiakassegmenttiryhmiä ovat suuruusjärjestykseen asetettuna: 1. aikuiset, jotka haluavat parantaa elämänlaatuaan, yleiskuntoaan ja -kestävyyttään, 2. urheilijat ja urheiluseurat, jotka haluavat parantaa urheilulajissaan vaadittuja suorituskyvyn eri osa-alueita, 3. yritykset, jotka haluavat pitää työntekijöidensä fyysisestä toimintakyvystään huolta sekä 4. lapset ja nuoret (tai heidän vanhempansa), jotka haluavat omasta (tai vanhempiansa) tahdosta harrastaa toiminnallista- tai kuntosaliharjoittelua. Lisäksi henkilöasiakkaat voidaan jakaa kolmeen pienempään ryhmään: ohjatuilla tunneilla käyviin, omatoimisesti treenaaviin ja molempia palveluita hyödyntäviin asiakkaisiin. (Liikuntakeskus Polte 2017.)

## 2 Oman työni analysointi Liikuntakeskus Poltteella

Ensimmäisen kerran astuin sisään Nekalan Poltteelle syksyllä 2015, kun aloitin siellä liikunnanohjauksen perustutkintoon kuuluvan viimeisen työssäoppimisen jakson. Työssäoppimisen jaksolla tein niin hyvän vaikutuksen yrityksen johtoon, että minut palkattiin liikuntaneuvojaksi valmistumisen jälkeen yritykseen töihin tuntivalmentajaksi vuoden 2016 tammikuussa. Vuoden 2017 aikana minulle tarjottiin määräaikaista 30 tunnintyöviikko työsopimusta, mikä korotettiin vuonna 2019 vakituiseksi 40 tunnintyösopimukseksi. Kesän 2022 päätteeksi minulle tarjottiin yrityksestä niin sanotun päävalmentajan eli valmentajien ja liikunnanohjaajien esimiesasemaa, johon myös tartuin.

### 2.1 Työtehtävät

Esimiesasemani tärkeimpiin työtehtäviini Liikuntakeskus Poltteella kuuluu yksilö- ja ryhmävalmentamisen ja harjoitusten ohjelmoinnin lisäksi uusien työntekijöiden rekrytointi ja perehdytys, toiminnan kehittäminen ja raportointi, yhteistyö valmentajien, liikunnanohjaajien, yrityksen muiden esimiesten sekä omistajien kanssa, valmentajien ja liikunnanohjaajien työvuorolistojen laatiminen, valmennustuntiaikataulujen suunnittelu sekä monet muut pienemmät, mutta tärkeät asiat, kuten salien ja niiden välineiden kunnossapito.

Sydänmaanlakan mukaan kaikki johtaminen alkaa itsensä johtamisesta. Kun johtaja on syvästi tietoinen omasta kehostaan, mielestään, tunteistaan ja arvoistaan, pystyy hän paremmin ohjaamaan omaa elämäänsä sekä tekemään parempia päätöksiä. Itsensä johtaminen voidaan jakaa seitsemään kokonaiskuntoisuuden osa-alueeseen: ammatillinen kunto (tietotaito ja työmotivaatio), fyysinen kunto (terveelliset elämäntavat), psyykinen kunto (mielenterveys), sosiaalinen kunto (ihmissuhteet), henkinen kunto (elämän tarkoitus ja arvot), uudistumiskunto (henkilökohtainen kehittyminen) sekä tietoisuus (oman toiminnan analysoiminen). (Sydänmaanlakka 2012, luku 1.1.) Peilaten itsensä johtamiseen, esimiestyössäni vastuullisia työtehtäviä on paljon, joten oma ajanhallintani sekä järjestelmällisyys on tärkeässä roolissa selviytyäkseni kaikista työtehtävistä määräaikaan mennessä. Lisäksi jottei työstressini kasva liian suureksi, tulee minun osata huolehtia itsestäni ja työkunnostani esimerkiksi siten, että liikun säännöllisesti sekä pidän kiinni omista toimintyöajoini, sillä muuten vien työt helposti mukanaan kotiini.

Esimiesaseman työtehtävistä suoriutuakseen tulee olla hyvät vuorovaikutustaidot sekä kiinnostus työskennellä ihmisten kanssa (Sydänmaanlakka 2012, luku 2.2). Esimerkiksi omassa työssäni ihmissuhdekontakteja tulee päivittäin niin asiakkaiden, työntekijöiden kuin myös yrityksen muiden esimiesten sekä omistajien kanssa, joten vuorovaikutustaitoni tulee olla hyvät. Työnkuvaani liittyy myös paljon henkilöstöhallinnollisia tehtäviä, joten tietokoneella tulee istuttua lähes puolet työpäivästä, ja tästä syystä atk-taidot ovat olennainen osa työtehtävissä pärjäämiseen.

Itse valmentamisessa ja harjoitusohjelmien ohjelmoinnissa tulee olla ihmisen kuormitusfysiologiasta sekä perusliikkumistaidoista kuin myös ulkoisella kuormalla suoritettavasta lisäpainoharjoittelusta (toisin sanoen voimaharjoittelusta) laaja tietotaito (Rytkönen & Hulmi 2019, 30). Lisäksi kuntokeskuksiemme ollessa niin sanottuja toiminnallisen harjoittelun saleja, tulee ymmärtää ristiinkuntolun eli toiminnallisen urheilun lajispesifiä harjoittelua ja harjoittelun ohjelmointia (Koskimäki 2019). Valmentaessa on tärkeä myös osata psykologiaa, jotta osaa vetää oikeista naruista esimerkiksi valmennettavia motivoitettuna tai heidän huoliaan kuunnellessa (Hankonen 2020).

## **2.2 Liikunta-alan koulutus ja kokemus**

Kuten aikaisemmin jo todettiin, esimiestyössä itsensä johtaminen on tärkeässä roolissa. Esimiehen ammatillinen kunto, eli riittävä osaaminen, motivaatio ja jatkuva kehittäminen kuuluvat itsensä johtamisen tärkeimpiin periaatteisiin. Lisäksi uudistumiskunto, eli jatkuva henkilökohtainen uudistuminen itsetuntemuksen ja reflektointitaitojen avulla kuuluu niin ikään itsensä johtamisen kokonaiskuntoisuuden osa-alueisiin. (Sydänmaanlakka 2012, luku 1.1.)

Tärkeässä roolissa omassa ammatillisessa kehityksessäni ovat olleet Varalan Urheiluopistolla suorittamani liikunta-alan tutkinnot (liikunnanohjauksen perustutkinto yhdistettynä urheiluopistojen Personal Trainer -tutkintoon ja ammattivalmentajan tutkinto) sekä tietenkin tällä hetkellä Haaga-Helian ammattikorkeakoulussa suoritettava liikunnanohjauksen AMK-tutkinto. Myös lukuisista muista lyhyemmistä koulutuksista, kuten Rebel Lifters Oy:n Voimaa ja suorituskykyä -koulutus, olen saanut spesifiä tietotaitoa valmentamiseen. Puolestaan johtamistaitojen oppia olen saanut Suomen Puolustusvoimien aliupseerikoulusta. Lisäksi vuorovaikutustaitoni ovat kehittyneet muun muassa 20 vuotta kestäneen jääkiekkourani aikana, sillä joukkueissa on monenlaisia ihmisiä ja persoonia, joiden kanssa täytyy toimia yhdessä, jotta joukkueen yhteiseen päämäärään voi päästä. Myös työkokemus urheiluseuran junioripäällikkönä sekä eri lajien fysiikkavalmentajan on koulunut minusta parempaa johtajaa sekä valmentajaa.

Aikaisemman liikunta-alan pohjakoulutuksen sekä useamman vuoden työkokemuksen ansiosta minulla on ohjaus- ja valmennustilanteista hyvät ammatilliset taidot. Toki etenkin urheilijoiden fysiikkavalmennuksia tehdessä tulee koko ajan olla ajan tasalla uusimmista suorituskykyyn liittyvistä tutkimustuloksista, jotta omaa ammatillista tietotaitoa saa pidettyä nykyajan hermoilla (Rytkönen & Hulmi 2019, 30). Jos jotain osa-aluetta tulisi valmennustilanteet huomioon ottaen itsessäni kehittää, niin se olisi urheilupsykologia, sillä sitä en koe pitäväni omana vahvuutenani.

Lähes kymmenen vuoden kokemus Liikuntakeskus Poltteen työntekijänä on kehittänyt minusta yrityksemme kokeneen asiantuntija, mistä kertoo jo se, että minut ylennettiin esimieheksi ja näin olen minun ammattitaitooni luotetaan yrityksen sisällä. Vastuullisesta työtehtävästä kertoo se, että minun kontolleni kuuluu muun muassa yrityksemme toiminnan kehittäminen sekä uusien valmentajien/liikunnanohjaajien perehdytys työtehtäviin. Lisäksi tarjoan kaikille valmentajille sekä liikunnanohjaajille ammatillista tukea, mikäli he sitä tarvitsevat.

Edellä kuvattua johtamista kutsutaan yksilöiden johtamiseksi, missä tärkeässä roolissa on tuntee alaisensa hyvin ja osattava johtaa heitä yksilöllisesti eri johtamistyyliä (ohjamainen, valmentaminen, osallistaminen, delegoiminen, valtuuttaminen) hyödyntäen. Laadukas yksilötason johtaminen voidaan kiteyttää seitsemään olennaiseen osa-alueeseen: tavoitteiden asettaminen, ohjaaminen ja tukeminen, tehokas kommunikointi, osaamisen kehittäminen, motivointi sekä omalla esimerkillä johtaminen. (Sydänmaanlakka 2012, luku 1.2.)

### **2.3 Kehityskohteet**

Nykyaikaisessa urheilujohtamisessa tarvitaan monipuolista taustaosaamista, kuten strategista johtamista, henkilöstöhallinnon, viestinnän, brändin rakentamisen ja digitalisaation hallintaa. Perinteistä urheilun substanssiosaamista pidetään edelleen tärkeänä, mutta sen merkitys vähenee koko ajan. Urheiluorganisaatioiden tulisi määritellä selkeät tavoitteet ja roolit, jotta toiminta olisi johdonmukaisempaa ja tehokkaampaa. Lisäksi urheiluorganisaatioiden olisi hyvä hyödyntää ulkopuolista näkemystä päätöksenteon tukemiseksi ja totuttuja toimintatapoja ravistelemiseksi. (Eerikkilä Sport & Outdoor Resort 2020.)

Mitä tulee (urheilu)johtamiseen, mikä on jatkossa entistä tärkeämmässä roolissa omassa työnkuvassani urheiluseuran perustamisen jälkeen, koen olevani vielä melko raakile, vaikkakin muutamat ammattikorkeakoulukurssit aiheesta olenkin suorittanut. Junioripäällikkönä toimiessani sain maistaa konkreettista työkokemusta urheilujohtamisesta, mutta tuolloin minulla ei vielä ollut mitään liikunta-alan koulutusta suoritettuna saati teoretietoa urheilujohtamisesta, joten en pystynyt pelaamaan konkreettista teoretietoon. Johtamistaitoja olen toki nyt jo melkein vuoden verran päässyt konkreettisesti työstämään omassa työssäni valmentajien esimiehenä.

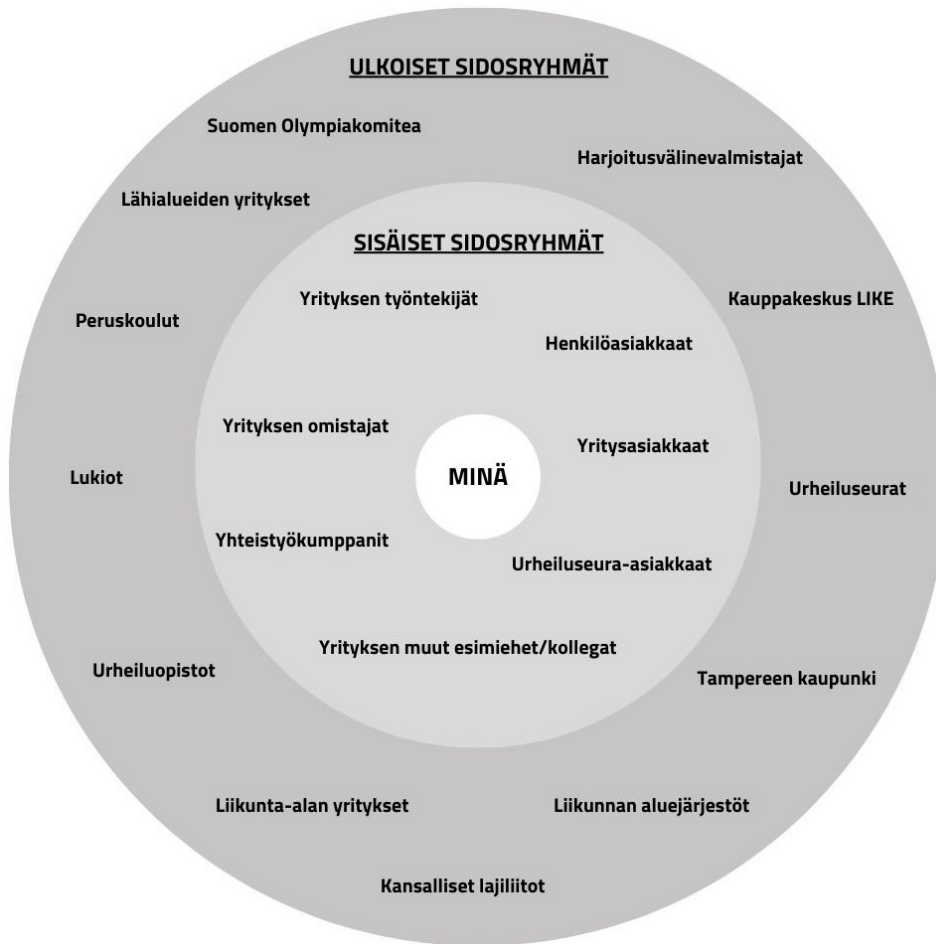
Oman ammatillisen kehittymisen näkökulmasta suurin panostus tuleekin olla urheilujohtamisessa lähtien aivan seuratoiminnan hallinnolliselta tasolta asti päättyen esimiesasemassa vaadittavaan johtamiseen. Urheiluseuraa perustaessa lähdän sillä ajatusmaailmalla liikkeelle, että etsin itseohjautuvasti tiedon niistä aiheista, joita en vielä hallitse, mutta jotka ovat välttämättömiä seuratoiminnan kannalta niin perustamisvaiheessa kuin sen jälkeenkin. Ammatillisen kehittymiseni kannalta on

tärkeää, että osaan soveltaa teorian tietoa käytäntöön. Tämän saavuttamiseksi etsin aktiivisesti luotettavaa tietoa (kuten tutkimukset ja ammattikirjallisuus) alaani liittyen sekä pyrin soveltamaan niitä käytännön työhöni.

## 2.4 Sidosryhmät

Yrityksen sidosryhmien ajattelussa voidaan käyttää käsitettä liiketoimintaekosysteemi, joka tarkoittaa vuorovaikutuksessa olevista organisaatioista ja yksilöistä koostuvaa taloudellista yhteisöä tuottaen palveluita ja tuotteita sen asiakkaille. Nykyaikaisen johtajan on ymmärrettävä syvällisesti analysoiden ekosysteemin toimintaa, jolloin hän osaa hakea sopivan roolin tai aseman ekosysteemin sisältä ja näin ollen ohjata ja hallita ekosysteemin toimintaa. Tätä johtamisen mallia kutsutaan ekosysteemin johtamiseksi. (Sydänmaanlakka 2012, luku 1.7.)

Esimiestyön ja yrityksen toiminnan kannalta on tärkeää, että kommunikointi kaikkien sidosryhmien suuntaan on toimivaa (Sydänmaanlakka 2012, luku 1.7). Esimiestyössä pääsen toimimaan monien tahojen kanssa, joista osa kuuluu sisäisiin sidosryhmiin ja osa ulkoisiin (kuva 2). Sisäisten sidosryhmien kanssa tapahtuva kommunikointi on päivittäistä ja tapahtuu pääasiassa kasvotusten, puhelimitse esimerkiksi WhatsApp-sovelluksella tai sähköpostin välityksellä. Puolestaan ulkoisten sidosryhmien kanssa kommunikoinnissa eniten käytetyt muodot ovat puhelimitse soittaen tai sähköpostin välityksellä viestitellen. Työni kannalta sidosryhmien tärkein intressi on liikunta ja liikunnalliset elämäntavat, sillä ilman niitä liikunta-alan yrityksillä ei olisi mitään virkaa olla olemassa. Myöskään ilman liikuntaa ei olisi tavoitteellista liikkumista eli urheilua tai urheilulajeja, mitkä ovat vahvasti läsnä toiminnallisen urheiluseuran perustamisen tarkoitusta.



Kuva 2. Sisäiset ja ulkoiset sidosryhmät

## 2.5 Vuorovaikutustilanteet

Johtaminen on moneen eri suuntaan tapahtuvaa vuorovaikutusta, niin sanallista kuin sanatontakin, ja hyvän johtajan on oltava vuorovaikutuksen asiantuntija monella tasolla. Hyvän johtajan on opittava hallitsemaan vuorovaikutusprosessi erilaisten yksilöiden kanssa ja erilaisuus on otettava huomioon johtamistavassa. Vuorovaikutusprosesseja on monia erilaisia rakentuen tilannekohtaisista tekijöistä kuten muun muassa ajasta, paikasta, vuorovaikutuksen tehtävästä ja kaikkien vuorovaikutuksessa olevien valmiuksista. Esimerkiksi esimiehen ollessa vuorovaikutuksessa alaiensa kanssa on esimiehen huomioitava alaiensa tehtäväkohtainen valmiustaso, mikä voi vaihdella suuresti niin osaamisen, motivaation, itsenäisyyden kuin myös sitoutumisenkin suhteen. (Sydänmaanlakka 2012, luku 1.2, 2.2.)

Vuorovaikutustaidot ovat tärkeitä kaikissa ihmissuhteissa, sillä ne auttavat meitä ymmärtämään toisiamme paremmin, luomaan luottamusta ja ratkaisemaan konflikteja. Hyvät vuorovaikutustaidot perustuvat empatiaan eli kykyyn eläytyä toisen ihmisen tunteisiin ja kokemuksiin, osallisuuteen eli

tunteeseen siitä, että kuuluu johonkin yhteisöön, sekä jämakkyteen eli kykyyn ilmaista omia tarpeitaan ja rajojaan. Omia vuorovaikutustaitojaan voi kehittää muun muassa harjoittelemalla aktiivista kuuntelemista, kysymällä kysymyksiä ja selvittää niiden avulla toisen näkökulmaa, olemalla läsnä, avoin ja rehellinen sekä asettamalla rajoja ja sanoa tarpeen tullen ei. Vuorovaikutustaitojaan on tärkeä kehittää, sillä ne edistävät yhteisymmärrystä, luottamusta ja hyvinvointia ja ovat näin ollen tärkeä osa ihmissuhteita. (MIELI Suomen Mielenterveys ry 2022.)

Vuorovaikutustilanteita valmentajien ja liikunnanohjaajien kanssa tapahtuu päivittäin niin kasvotusten kuin myös puhelimitse. Kasvotusten käytävissä vuorovaikutustilanteissa käsitellään yleensä päivän kuulumiset ja muut mielessä olevat asiat, vaikkeivat ne varsinaisesti työhön liittyisikään. Näin pyrin luomaan avoimen ja vuorovaikutuksellisen suhteen kaikkien työntekijöiden kanssa (Nuutinen, Heikkilä-Tammi, Manka & Bordi 2013, 108). Ammatillisesta näkökulmasta vuorovaikutustilanteet koskevat pääasiassa joko työvuoroja tai tuntien ohjelmointeja. Yleisenä tiedotusvälineenä käytän WhatsApp-sovellusta, minkä avulla tiedotan tärkeimmät asiat yhdellä kertaa kaikille työntekijöille yhteisten ryhmien kautta. Mikäli asia koskee vain yhtä henkilöä, viestittelen hänen kanssaan henkilökohtaisesti. Myös valmentajat lähes aina käyttävät kyseistä sovellusta, mikäli esimerkiksi ohjelmissa on jotain epäselviltä kuulostavia liikkeitä. Tällöin minun on helppo välittää hänelle esimerkiksi videoklippit YouTube-sivustolta. Näiden lisäksi vuorovaikutustilanteet koskevat myös toiminnan kehittämistä, sillä haluan kuulla muiden mielipiteet sekä näkökulmat asioista, jolloin työntekijät kokevat tulevansa kuulluksi (Nuutinen ym. 2013, 108). Mielestäni on parempi yhdessä suunnitella ja kehittää toimintaa kuin yksinään, vaikkakin lopullisen vastuun lopputuloksesta vastaan minä.

Yrityksemme muiden esimiesten sekä toimitusjohtajan kanssa olen vuorovaikutuksessa viikoittain pääasiassa puhelimitse tai sähköpostin välityksellä, sillä olemme kaikki yrityksemme eri toimipisteissä töissä. Siinä missä muiden työntekijöiden kanssa saatamme vaihtaa vuorovaikutustilanteissa päivän kuulumiset, koskee muiden esimiesten ja toimitusjohtajan kanssa vuorovaikutustilanteet lähes aina työasioita. Hyvin usein nämä vuorovaikutustilanteet koskevat tiedon vaihtamista keskenämme. Lisäksi meillä on kerran kuukaudessa palaveri muiden esimiesten, toimitusjohtajan ja yrityksen omistajan kanssa, jossa käydään muun muassa menneen kuukauden tapahtumat läpi ja suunnitellaan tulevaa.

Asiakkaiden kanssa vuorovaikutus tapahtuu suurimmaksi osaksi kasvotusten valmennustuntien ympärillä tai niiden aikana lähtien siitä, että tervehdin jokaista asiakasta hänet ensimmäistä kertaa päivän aikana nähdessäni. Asiakkaiden kanssa vuorovaikutuksessa ollessani roolini on pääasiassa asiantuntija, mutta aina silloin tällöin asiakkaiden kanssa jutellaan muistakin asioista kuin työnkuvaani kuuluvista, jolloin molemmat olemme niin sanotusti samalla viivalla ilman ammatillisia

statuksia (Routarinne 2007, 6–7). Aina silloin tällöin henkilöasiakkailta tulee myös sähköpostiviestejä liittyen yrityksemme toimintaan, jolloin vastaan näihin mahdollisimman asiakaspalveluhenkisesti ja ammattitaitoisesti.

Muiden sidosryhmien, kuten yhteistyökumppaneiden tai yritys-/urheiluseura-asiakkaiden kanssa viestintävälineenä toimii lähestulkoon aina puhelin tai sähköposti. Mikäli kyseessä on akuuttiasia, johon tulee saada nopeasti vastaus, tällöin kommunikointi tapahtuu puhelimitse. Puolestaan ei niin akuuteissa asioissa viestitellään pääsääntöisesti sähköpostitse. Edellä mainittujen sidosryhmien yhteyshenkilöt ovat pääsääntöisesti esimiesasemassa toimivia henkilöitä, kuten urheilutoimenjohtajia tai asiakkuuspäälliköitä.

Yleisesti ottaen sähköisesti viestittäessä ihmisten tunteet ja mielialat eivät välity samalla tavalla kuin kasvokkain tapahtuvissa vuorovaikutustilanteissa. Se luo tietyn haasteen kaikille vuorovaikutustilanteessa oleville, kun ei pysty lukemaan toisen kehonkieltä. Toki tätä varten on keksitty emotionit, mutta niiden käyttö ammatillisessa viestinnässä onkin sitten toinen juttu. (DigiFinland 2023.)

Esimiehenä minun tulee olla kaikkia työntekijöitä kohtaan tasapuolinen ja tietyn paikoin jämäkkä. Etenkin sellaisten työntekijöiden, joiden kanssa olen tuntenut jo useamman vuoden ja joista on tullut aikojen saatossa myös hyviä ystäviäni, vaatii tämä itseltäni tiettyä kylmäpäisyyttä ja tunteiden sivuun laittamista, jotta niin vanhoilla kuin uusilla työntekijöillä olisi samat pelisäännöt. (Nuutinen ym. 2013, 108.)

Välillä myös omat mielipiteeni ja näkemykseni asioista poikkeavat verrattuna muiden esimiesten tai yrityksen johdon mielipiteistä ja näkökulmista. Tällöin kaikkien osapuolten tulisi ajatella asiaa myös muiden näkökulmasta, jotta voisi ymmärtää paremmin toisten näkemyksiä (MIELI Suomen Mielen-terveys ry 2022). Etenkin niissä tilanteissa, kun itselläni on kenttätason tietoa ja asiakkaiden näkemys jostain tietystä asiasta, mutta firmamme johtajilla on omat mielipiteensä perustuen esimerkiksi tilastoihin, ja jotka ovat täysin päinvastaisia kuin kenttätasolta katsottuna, luovat helposti ristiriitailanteen. Tällöin omassa toiminnassani tulisi keskittyä mahdollisimman konkreettiseen kentältä saatuu tietoon kattavine perusteluineen, jotta johtajat ottaisivat nämä huomioon päätöksiä tehdessään.

### 3 Toiminnallinen urheilu

Toiminnallinen urheilu on urheilulaji, joka juontaa juurensa englannin kielisestä termistä ”Functional Training” eli suoraan suomennettuna toiminnallisesta harjoittelusta. Puhuttaessa sekä lajin kansainvälisestä, että eri maiden lajiliitoista käytetään termiä functional fitness, kuten kansainvälisen lajiliiton, International Functional Fitness, sekä Suomen lajiliiton englannin kielinen nimi, Finland Functional Fitness, sen osoittavat. (Suomen Toiminnallinen Urheilu s.a.a.) Toiminnallinen urheilu muistuttaa hyvin pitkälti CrossFit –”lajia”, erotuksena se, että CrossFit on amerikkalaisen CrossFit Inc.:n perustama tavaramerkki eli yritys, kun taas toiminnallinen urheilu on oman virallisen kansainvälisen lajiliitonsa alla toimiva urheilulaji (Laaksonen 23.1.2020).

#### 3.1 Mitä on toiminnallinen urheilu?

Toiminnallisen urheilun tavoitteena on kehittää ihmisen kokonaisvaltaista toimintakykyä sekä kuormittaa kehoa sille ominaisilla liikeradoilla ja -suunnilla terveyden ja hyvinvoinnin näkökulmasta, jotta arjessa toimiminen olisi helpompaa. Toimintakyvyn kehittämisessä keskitytään monipuolisesti yleiskunnon kohottamiseen muun muassa lihasvoiman, nopeuden, hapenottokyvyn, liikkuvuuden, keuhonhallinnan sekä koordinaation kannalta. Tarkoituksena toiminnallisella urheilulla on monipuolistaa harjoittelua, ennaltaehkäistä loukkaantumisia sekä haastaa ja kehittää kehoa ja sen fyysisiä rajoja. (Suomen Toiminnallinen Urheilu s.a.a.)

Monipuolisuutensa ansiosta toiminnallinen urheilu sopii kaikille taito- tai kuntotasosta riippumatta. Harrastajan tai urheilijan kehittyessä liikkeit voidaan varioida entistä haastavimmiksi tai keskittyä kehittämään liikkeen nopeutta ja taloudellisuutta. Näistä syistä eri tasoiset harrastajat voivat harrastaa lajia samoissa harjoituksissa, joka puolestaan edesauttaa sosiaalisten kontaktien syntymistä sekä yhteisöllisyyden kehittymistä. (Suomen Toiminnallinen Urheilu s.a.a.)

Toki eritasoisten harrastajien valmentaminen samoissa harjoituksissa vaatii valmentajalta osaamista ja erilaisten menetelmien käyttöä kuten eriyttävää opettamista sekä tietotaitoa vaihtoehtoisista harjoitteista. Lisäksi valmentajan on tiedostettava harjoittelijoiden tavoitteet sekä tarpeet ja näin ollen pystyttävä tarjoamaan heille yksilöllisesti sopivia haasteita, tukea ja auttamista unohtamatta. Jotta valmentaja pystyy motivoimaan kaikkia eritasoisia valmennettaviaan, on valmentajan hyvä olla perillä myös itsemääräämisteoriasta ja sen kolmesta perusperiaatteesta: pätevyyden, autonomian ja yhteenkuuluvuuden tunteen luomisesta valmennettavilleen. Näistä koettua pätevyyttä voidaan osoittaa tavoiteorientaatioteorian mukaan tehtävä- tai kilpailusuuntautuneesti. Oppimisen kannalta tehtäväsuuntautuneisuus on kilpailusuuntautuneisuutta parempi vaihtoehto, sillä tehtäväsuuntautunut valmennettava iloitsee parhaansa yrittämisestä, omasta edistymisestään, oppimisesta sekä muiden kanssa yhteistyöstä. (Valmennustaito.info 2023.)

### 3.2 Toiminnallinen urheilu kilpailulajina

Toiminnallisen urheilun kilpailuissa testataan mahdollisimman monipuolisesti urheilijoiden taitoa ja suorituskykyä sekä kykyä suoriutua erilaisista liikkeistä ja liikeyhdistelmistä mahdollisimman taloudellisesti. Kilpailuiden testikategoriat on jaettu kuuteen eri osa-alueeseen: kestävyys, voima, kehonpainoliikkeet, voimakestävyys, taito ja muuntautumiskyvykyys. Kilpailuissa voi esiintyä osioita ja näiden yhdistelmiä muun muassa painonnostosta, voimanostosta, voimistelusta sekä eri kestävyyslajeista kuten juoksusta. (Suomen Toiminnallinen Urheilu s.a.a; Suomen Toiminnallinen Urheilu s.a.b.)

Toiminnallisen urheilun kilpailuissa kilpaillaan joko yksilöinä tai kahden miehen ja kahden naisen muodostamissa neljän hengen joukkueissa. Yksilökilpailuissa miehille ja naisille sekä eri ikäisille on omat sarjansa. Nuorten kilpailusarjat alkavat alle 12-vuotiaista ylöspäin aina alle 18-vuotisten sarjaan asti. Nuorten ikäsarjajaossa käytetään kahden vuoden porrastuksia (alle 12-, 13–14-, 15–16- ja 17–18-vuotiaiden sarjat). Tämän jälkeen tulee yleinen sarja: 19–29-vuotiaat. Yleisen sarjan jälkeen, yli 30 vuotiaista eteenpäin, sarjat muuttuvat Masters-sarjoiksi, joissa ikäsarjat muuttuvat viiden vuoden viimeisenä sarjana olevaan +65-vuotiaiden sarjaan asti. Sen sijaan joukkuesarjassa ei ole ikärajoja. (Suomen Toiminnallinen Urheilu s.a.a.)

### 3.3 Kansainvälinen lajiliitto

Toiminnallisen urheilun kansainvälisenä kattojärjestönä toimii vuonna 2016 perustettu International Functional Fitness Federation, IF3 (kuva 3), jossa on tällä hetkellä Suomen lisäksi yli 50 jäsenmaata. Sen tehtävänä on maailmanlaajuisesti edistää lajin tunnettavuutta ja toimintaa, tehdä anti-doping-työtä World Anti-Doping Code (WADA) säädösten mukaisesti sekä valvoa kansallisten liittojen toimintaa ja niiden järjestämiä kilpailuja. Lisäksi se luo ja päivittää lajin sääntöjä, liikestandardeja, kilpailuaikatauluja sekä muita yleisiä toimintamalleja, jotka pätevät kaikissa kansallisissa lajiliitoissa sekä kilpailutapahtumissa. (International Functional Fitness Federation 2023a; International Functional Fitness Federation 2023b; International Functional Fitness Federation 2023c.)



**International Functional  
Fitness Federation**

Kuva 3. IF3 -logo (International Functional Fitness Federation 2023a)

Missionaan toiminnallisen urheilun kansainvälisellä lajiliitolla on kasvattaa lajia maailmanlaajuisesti, josta kertoo jo sen pitkän ajan tavoite: olla olympialaji tulevaisuudessa. Lisäksi sen tehtävänä on tehdä tiivistä yhteistyötä kansallisten lajiliittojen kanssa yhteisten tavoitteiden eteen, toimia ammatitaitoisesti edistäen lajin toimintaa ruohonjuuritasolta alkaen, edistää valmennusta ja liittotoimintaa kaikissa jäsenmaissaan sekä luoda lajin valmentajille ja urheilijoille mahdollisuuden keskittyä täysipäiväisesti lajityöhönsä. (International Functional Fitness Federation 2023a.)

Historiansa ensimmäiset toiminnallisen urheilun maailmanmestaruuskilpailut liitto järjesti vuonna 2017 Yhdysvaltojen Kaliforniassa, joissa kruunattiin niin miesten kuin naistenkin yleisen sarjan sekä maiden lähettämien joukkueiden maailmanmestarit (Pyfferoen 23.10.2017). Tuosta vuodesta eteenpäin maailmanmestaruuskilpailut on järjestetty vuosittain ja tämän vuoden yleisten sarjojen kisat järjestetään Norjan Skjettenissä (International Functional Fitness Federation 2023d).

### 3.4 Suomen lajiliitto

Suomen Toiminnallisen Urheilun liitto, Finland Functional Fitness, FIN2F (kuva 4), perustettiin vuonna 2019 omaksi lajikseen Suomen Painonnostoliiton alle. Suomen Painonnostoliiton jäsen-seurat kuuluvat automaattisesti WADA:n antidopingsäännösten alle, joten täten ainakin lajin puhtauden valvonta on turvattu. Visiona liitolla on edistää toiminnallista urheilua lajina Suomessa ja varmistaa, että laji kasvaa ja pysyy turvallisena, oikeudenmukaisena ja doping-vapaana. (Suomen Toiminnallinen Urheilu s.a.c.)



Kuva 4. FIN2F -logo (Suomen Toiminnallinen Urheilu s.a.c)

Liiton vakituinen henkilöstö koostuu kuuden hengen jaostosta, jonka missiona on kehittää lajia Suomessa eteenpäin ja edistää kaikissa lajin tapahtumissa laji yhteisiä arvoja, joita ovat muun muassa yhteisöllisyys ja hyvä urheiluhenki. Lisäksi liiton tavoitteena on olla virallisten kilpailujen hyväksyvä ja valvova elin sekä tuoda kansainvälisen lajiliiton tekemät muutokset Suomeen ja pitää lajin harrastajat ajan tasalla organisaation tapahtumista. (Suomen Toiminnallinen Urheilu s.a.c.)

FIN2F järjestää vuosittain yhden kansalliset suomenmestaruuskisat jokaista kilpailusarjaa kohden ja jokaisen sarjan kolme parasta aina junnuista yli 60-vuotiisiin masters-urheilijoihin asti saavat oikeuden lähteä edustamaan Suomea IF3:n järjestämiin toiminnallisen urheilun maailmanmestaruuskilpailuihin (Suomen Toiminnallinen Urheilu s.a.a). Historiansa ensimmäiset toiminnallisen urheilun SM-kisat FIN2F järjesti kesäkuussa 2021 Masters-ikäluokille. Yleisen, nuorten ja joukkuesarjojen ensimmäiset SM-kilpailut järjestettiin puolestaan lokakuussa 2021. Vuoden 2023 mestaruudet ratkaistiin puolestaan online-kisana heinäkuun puolessa välissä (Suomen Toiminnallinen Urheilu s.a.d).

Jotta urheilija saa oikeuden kilpailla Suomen Toiminnallisen Urheilun lajiliiton alaisissa kisoissa, tulee hänen olla Suomen Painonnostoliittoon kuuluvan seuran jäsen, joita toiminnallisen urheilun seuraturat automaattisesti ovat, sekä omistaa voimassa oleva kilpailulisenssi. Kaikki Suomen Painonnostoliiton seurojen jäsenet saavat toiminnallisen urheilun kisojen lisäksi osallistua muihin Suomen Painonnostoliiton alla järjestettäviin kisoihin, joita ovat painonnosto- sekä kahvakuulaurheilun kisat. Suomessa järjestettävien toiminnallisen urheilun kisoihin urheilija voi osallistua ilman vakuutusta omalla vastuulla, mutta ulkomaan kansainvälisiin kisoihin osallistuakseen vakuutus on pakollinen. Suomessa urheilijan ostaessa lisenssin, saa urheilija itse valita ostaako samalla vakuutuksen. Mikäli urheilija ei osta lisenssin oston yhteydessä vakuutusta, mutta hänelle tulee jälkikäteen tarve vakuutukselle, voi hän ostaa vakuutuksen myös jälkikäteen suoraan vakuutusyhtiöiltä. (Suomen Toiminnallinen Urheilu s.a.e.)

## 4 Yritys- ja yhdistystoiminta

Yhdistystä perustettaessa on tärkeä erottaa yhdistystoiminta yritystoiminnasta, sillä muun muassa niiden tavoitteet ja toimintatavat ovat erilaiset. Tästä syystä tässä työssä avataan yhdistystoiminnan lisäksi myös yritystoimintaa, jottei nämä kaksi toimintamuotoa sekoitu keskenään.

Yritys- ja yhdistystoiminta ovat kaksi olennaista osaa yhteiskunnassamme. Yritykset tuottavat palveluita ja/tai tuotteita, joita kuluttajat ostavat, kun taas yhdistykset edistävät erilaisia yhteiskunnallisia tavoitteita. Yritystoiminta perustuu voiton tavoitteluun, kun taas yhdistystoiminta on aatteellista. Yrityksiä omistavat ja hallitsevat yleensä yksityishenkilöt tai muut yritykset, kun taas yhdistysten jäsenet tekevät vapaaehtoistyötä yhteisen tavoitteen eteen. (Osaava Yrittäjä 2021; Loimu 2013, 19–24.)

### 4.1 Yritystoiminta

Yritystoiminnan peruseriaatteena on tuottaa jatkuva luonteisesti tuotteita, kuten palveluita tai tavaroita, joita myydään eteenpäin asiakkaille, kuten yksityiskuluttajille tai muille yrityksille, ja tätä kautta tehdä voittoa. Tuotteiden tuottamiseen yritykset tarvitsevat esimerkiksi raaka-aineita, työvoimaa, koneita ja/tai toimitiloja, ja näitä ne saavat hankittua omistajilta ja/tai rahoittajilta saadun pääoman avulla. Yritystoiminnan harjoittajaa, joka odottaa saavansa voittoa sijoittamalla yritykseensä pääomaa, liikeidean ja työpanoksensa, kutustaan yrittäjäksi. (Osaava Yrittäjä 2021.)

Yritysten tärkein tehtävä, ja samalla yritysten perustamisen perimmäisin syy, on tuottaa niiden omistajille voittoa. Voittoa tarvitaan yritysten investointeihin, kasvuun ja pahan päivän varalle sekä omistajien tai yrittäjien toimeentuloon sekä riskinoton palkitsemiseen. Riskinotto yrittämisessä johtuu siitä, että perustaessaan yritystä yrittäjä ei voi olla täysin varma menestykö yritys ikinä sekä siitä, että yritysten toimiessa pitkällä aikajänteellä joudutaan tekemään ennakoita päätöksiä, joiden toimivuus nähdään vasta tulevaisuudessa. (Osaava Yrittäjä 2021.)

Yritystoiminnan perustekijät koostuvat kuluttajien, kuten ihmisten, yritysten tai kuntien, tarpeista, tuotteiden kysynnästä sekä yritysten välisestä kilpailusta. Kaikilla kuluttajilla on yleensä enemmän tarpeita kuin mahdollisuuksia niiden tyydyttämiseen johtuen esimerkiksi rahan tai ajan puutteesta. Tarpeet muuttuvat vasta sitten kysynnäksi, kun ne johtavat kuluttajan ostamaan tuotteen tarpeidensa tyydyttämiseksi. Kysyntä luo kilpailua yritysten välille, kun useampi yritys pyrkii tyydyttämään omilla tuotteillaan kuluttajien samoja tarpeita. (Osaava Yrittäjä 2021.)

Kilpailun merkitystä voidaan tarkastella kuluttajan, yrityksen sekä yhteiskunnan näkökulmasta. Kuluttajalle kilpailu näkyy siten, että hänellä on mahdollisuus valita useamman eri yrityksen tarjoaman tuotteen väliä. Puolestaan yrityksen näkökulmasta kilpailu on sitä, että kuluttajalla tulee olla jokin

hyvä syy valita kyseisen yrityksen tuote mieluummin kuin kilpailevan yrityksen. Yhteiskunnallisesti kilpailu on terveellistä markkinataloudelle, sillä se edistää kehitystä ja pakottaa yrityksiä jatkuvasti kehittämään edullisempia ja parempia tuotteita kuluttajille. Jokaisen yrityksen tulisi jatkuvasti pyrkiä ylläpitämään ja mieluiten jopa kehittämään kilpailukykyään, sillä vain kilpailussa menestyvät yritykset pysyvät pystyssä heikompien ja kilpailukyvyttömien yritysten karsiutuessa pois. (Osaava Yrittäjä 2021.)

Yritystoiminnalla on monia merkityksiä niin yhteiskunnalle, kuluttajille kuin myös yrittäjille. Yhteiskunnallisesti yritystoiminta ja yritykset luovat työpaikkoja, mahdollistavat voimavarojen tehokkaan käytön yhteiskunnan tuottavuutta kasvattaen, edistävät kehitystä, maksavat suurimman osan julkisista menoista verojen muodossa sekä synnyttävät ulkomaankauppaa. Kuluttajille yritystoiminnan merkitys näkyy tuotteiden saatavuutena ja mahdollisuutena valita eri yritysten tuotteiden väliltä sekä vaikuttaa tuotteiden kehitykseen. Yrittäjille yritystoiminta puolestaan antaa työtä ja toimeentulon, antaa mahdollisuuden kokeilla omia rajojaan ja hyödyntää omaa osaamistaan, sekä mahdollistaa saavuttamaan menestystä ja saamaan täten yhteiskunnallista arvostusta. (Osaava Yrittäjä 2021.)

## 4.2 Yhdistystoiminta

Suomen perustuslain (11.6.1999/731) 13 §:n mukaan jokaisella on yhdistymisvapaus, joka sisältää oikeuden ilman lupaa perustaa yhdistyksen, osallistua yhdistyksen toimintaan sekä kuulua tai olla kuulumatta yhdistykseen. Yhdistymisvapaus antaa yhdistykselle itselleen vapauden järjestää sisäisesti omaa toimintaansa haluamallaan tavalla, toki yhdistyksen ja yhteiskunnan suhdetta koskevien yhdistyslakiin sisältyvien julkisoikeudellisten määräyksien puitteissa. Yhdistymisvapauden nojalla yhdistys voidaan myös purkaa milloin tahansa sen jäsenten päätöksellä. (Loimu 2013, 19–22.)

Yhdistyksellä on kolme ominaista tunnuspiirrettä: sillä on vähintään kolme jäsentä, sillä on jokin aatteellinen tarkoitusperä sekä sen toiminta on tarkoitettu pysyväksi siten, että näköpiirissä ei ole sellaista tilannetta, jolloin sen toiminta voitaisiin lopettaa. Jäseninä voivat olla niin ihmiset, kuin myös eri yhteisöt, kuten kunnat, osakeyhtiöt tai muut rekisteröidyt yhdistykset. Jäseniä yhdistää vapaaehtoisuus sekä kiinnostus yhdistyksen toimintaa kohtaan. (Loimu 2013, 23.)

Yhdistyksen aatteellinen tarkoitusperä voi olla jonkin aatesuunnan edistäminen, jonkin ryhmän etujen valvonta, hyväntekeväisyys, palvelujen tuottaminen joko jäsenille tai muille kuin jäsenille sekä yhdessäolon mahdollistaminen jäsenille ilman varsinaista aatteellisuutta. Aatteellisia yhdistyksiä ovat esimerkiksi poliittiset puolueet, ammatilliset etujärjestöt, urheilutoiminta-, harrastus- ja ajanvieteyhdistykset sekä hyväntekeväisyys-, sosiaali- ja kulttuuriyhdistykset. Aatteellisuus ei kuitenkaan tarkoita pääasiallista taloudellista toimintaa, sillä kuten yhdistyslain (26.5.1989/503) 2 §:ssä

todetaan ”Tämä laki ei koske yhteisöjä, jonka tarkoituksena on voiton tai muun välittömän taloudellisen edun hankkiminen siihen osalliselle taikka jonka tarkoitus tai toiminnan laatu muuten on pääasiassa taloudellinen” Tässä kiteytyy suurin ero yhdistys- ja yritystoiminnan välillä; yhdistyksen tehtävänä on toteuttaa jotain yleishyödyllistä toimintaa tai tarkoitusta, kun taas yrityksen tehtävänä on tuottaa rahaa sen omistajille. (Loimu 2013, 23–24.)

Vaikka yhdistysten pääasiallinen tehtävä on yleishyödyllinen, voivat ne silti harjoittaa varainhankintaa tämän yleishyödyllisen toiminnan rahoittamiseksi. Yleishyödyllisten yhdistysten varainhankinta on määritelty tuloverolaissa. Tuloverolain (30.12.1992/1535) 23§:n mukaan yhdistykset voivat hankkia tuloja muun muassa lippumyynnillä järjestämällä arpajaisia, myyjäisiä, urheilukilpailuja ja muita tilaisuuksia sekä toteuttaa näissä tarjoilu- ja myyntitoimintaa, sekä myymällä yhdistyksen jäsenlehtiä, muita julkaisuja ja hyödykkeitä, kuten merkkejä ja viirejä. Myös talkootyöllä yhdistykset voivat hankkia tuloja tietyin reunaehdoin. (Rantalainen 2021, 26–27.)

Yhdistyksiä voidaan kutsua myös esimerkiksi seuroiksi, klubeiksi tai kerhoiksi. Yhdistykset voivat olla joko rekisteriin merkittyjä, jolloin niiden nimeen liitetään ”rekisteröity yhdistys” tai sen lyhenny ”ry”, tai rekisteriin merkitsemättömiä yhdistyksiä. Rekisteröimättömien yhdistysten toiminta voi olla hiukan vapaampaa kuin rekisteröityjen, sillä esimerkiksi niiden päätöksenteon ei tarvitse olla demokraattista ja ne voidaan perustaa ilman muodollisuuksia. Rekisteröimättömillä yhdistyksillä ei kuitenkaan ole samoja oikeuksia kuin rekisteröidyillä. Ne eivät esimerkiksi voi järjestää julkisia kokouksia, saada nimiinsä oikeuksia tai tehdä sitoumuksia, kuten ottaa velkaa nimiinsä, eivätkä tehdä jäseniään sitovia päätöksiä. (Loimu 2013, 25–27, 33.)

Sen sijaan rekisteröity yhdistys, jonka yhdistykseltä vaaditut muotovaatimukset viranomaisen on tarkistanut ja tämän jälkeen se on merkitty Patentti- ja rekisterihallituksen ylläpitämään yhdistysrekisteriin, voi hankkia oikeuksia, tehdä sitoumuksia sekä olla asianosaisensa tuomioistuimessa ja muun viranomaisen luona. Näin ollen rekisteröidyn yhdistyksen sitoumuksista vastaa yhdistys itse ja täten voi esimerkiksi omistaa omaisuutta tai ottaa velkaa. (Loimu 2013, 28.)

### **4.3 Yhdistyksen perustaminen**

Mikäli halutaan perustaa rekisteröity yhdistys, tulee sen perustamismenettelyn sekä sääntöjen täyttää yhdistyslain vaatimukset. Yleensä yhdistys kannattaa merkitä rekisteriin, mikäli sillä on taloudellisia sitoumuksia, kuten sopimuksia tai velkoja, sekä melko paljon jäseniä, sen budjetin loppusumma ei ole vähäinen, sille pyritään hakemaan avustuksia tai se haluaa liittyä jonkin valtakunnallisen liiton jäseneksi, mihin otetaan vain rekisteriin merkittyjä yhdistyksiä. (Loimu 2013, 33–34.)

Heti kun yhdistys on perustettu, voidaan se ilmoittaa rekisteriin merkittäväksi. Rekisteriin merkitseminen tapahtuu tekemällä perustamisilmoitus joko sähköisesti tai paperilomakkeella postitse, mikä

maksaa 180 euroa, Patentti- ja rekisterihallitukselle (PRH). Sähköisesti tehty perustamisilmoitus maksaa 50 euroa, mikäli se tehdään ohjatusti asiointipalvelun luodessa yhdistykselle säännöt ilmoitettujen valintojen perusteella, tai 100 euroa, mikäli yhdistys itse tekee omat säännöt, jotka PRH tarkastaa. (Patentti- ja rekisterihallitus 2022a.)

Perustamisilmoituksen allekirjoittaa yhdistyksen nimenkirjoittaja, eli vähintään 18-vuotias henkilö, joka toimii yhdistyksen puolesta ja voi täten esimerkiksi tehdä sopimuksia yhdistyksen nimissä. Yhdistyslain mukaan yhdistyksen hallituksen puheenjohtajalla on aina yksin nimenkirjoitusoikeus. Nimenkirjoittajina voivat toimia myös yhdistyksen hallituksen jäsenet tai asemansa perusteella muut henkilöt, kuten varapuheenjohtaja tai taloudenhoitaja. Mikäli yhdistyksen nimenkirjoitusoikeus halutaan antaa muillekin kuin puheenjohtajalle, tulee siitä kirjoittaa määräys yhdistyksen sääntöihin. Säännöissä voidaan myös määritellä, että kahdella tai useammalla nimenkirjoittajalla on vain yhdessä oikeus kirjoittaa yhdistyksen nimi, mikäli ei haluta antaa nimenkirjoittajalle oikeutta edustaa yhdistystä yksin. (Patentti- ja rekisterihallitus 2019a.)

Perustamisilmoitukseen tarvitaan yhdistyksen kaikkien nimenkirjoittajien tiedot ja perustamiskirja, jonka allekirjoittavat vähintään kolme 15 vuotta täyttänyttä perustajajäsentä (kuva 5), sekä perustamiskirjan liitteeksi yhdistykselle laaditut säännöt, mikäli perustamisilmoitusta ei tehdä ohjatusti PRH:n asiointipalvelun kautta. Yhdistyksen säännöissä täytyy aina mainita yhdistyksen nimi, kotipaikka, tarkoitus ja toimintamuodot, jäsenten maksuvelvollisuus, hallitus, toiminnantarkastajat tai tilintarkastajat, tilikausi, varsinaisen kokouksen pitoaika, kokouskutsutapa ja -aika sekä varojen käyttö yhdistyksen purkautuessa tai tullessa lakkautetuksi. (Loimu 2013, 35–44; Patentti- ja rekisterihallitus 2019b, 2022a.) Auttaakseen urheiluseurojen perustamisessa sekä jo perustettujen seurojen tehdessä sääntömuutoksia, on Suomen Olympiakomitea laatinut seuroille valmiit mallisäännöt, jotka PRH on valmiiksi ennakkotarkastanut (Suomen Olympiakomitea 2018a).

## Perustamiskirjan malli

Perustamiskirja

Me allekirjoittaneet olemme perustaneet \_\_\_\_\_ -nimisen yhdistyksen, liittyneet siihen jäseniksi ja hyväksyneet sille seuraavat säännöt.

Paikka, päivämäärä ja vähintään kolmen jäseneksi liittyvän allekirjoitukset nimenselvennyksineen.

Kuva 5. Yhdistyksen perustamiskirjan malli (Patentti- ja rekisterihallitus 2022b)

Kun yhdistyksen perustamisilmoitus on jätetty ja sen käsittelymaksu maksettu, tarkastaa PRH sen vielä ennen varsinaista yhdistyksen rekisteröintiä. Yhdistyksen rekisteröiminen kestää sähköisesti tehdyissä ilmoituksissa kaksi työpäivää ja paperisesti tehdyissä neljäkymmentä työpäivää, mikäli

ilmoituksessa ei ole mitään korjattavaa. Kun PRH on rekisteröinyt yhdistyksen, lähettää se maksuttoman rekisteriotteen yhdistykselle. Jokainen rekisteröity yhdistys saa myös oman Y-tunnuksen perustamisilmoituksen jättämisen yhteydessä. (Patentti- ja rekisterihallitus 2023a, 2023b.)

## 5 Urheiluseurojen toiminta Suomessa

Suomessa on perustettu aikojen saatossa noin 30 000 liikunta- ja urheiluseuraa, ja yhdistysrekisterin mukaan näistä toimivia on noin 14 000. Suomalaisista noin 1,8 miljoonaa, eli lähes kolmasosa, on mukana urheiluseuratoiminnassa joko harrastamalla, kilpailemalla, tekemällä vapaaehtoistyötä tai osallistumalla muulla tavoin seuratoimintaan. Urheiluseuratoiminta onkin Suomen suurin kansanliike ja sen vaikutus niin ihmisille kuin koko yhteiskunnalle on kiistaton. (Suomen Olympiakomitea 2018b; Suomen Olympiakomitea 2023a.)

### 5.1 Lasten ja nuorten harrastaminen seuroissa

Suomalaisista lapsista ja nuorista (7–15 v.) noin 60 % harrastaa liikuntaa ja urheilua seurassa. Lisäksi lapsista jopa noin 90 % on jossain vaiheessa mukana seuratoiminnassa. (Suomen Olympiakomitea 2018b; Suomen Olympiakomitea 2023a.) Urheiluseurat ovat tärkeässä roolissa lasten ja nuorten liikunnan edistäjinä, sillä seuratoiminnassa aktiivisesti mukana oleville lapsille ja nuorille kertyy viikoittain runsaasti organisoitua, vauhdikasta ja taitoja kehittävää liikkumista. ”Urheiluseurojen rooli monipuolisten liikuntataitojen ja urheilullisuuden tason noston näkökulmasta on suuri.” toteaa Olympiakomitean lasten liikunnan ja urheilun asiantuntija Marko Virtanen. (Suomen Olympiakomitea 2021.)

### 5.2 Aikuisten harrastaminen seuroissa

Aikuisista (15–74 v.) puolestaan 13 % on mukana seuratoiminnassa, mutta etenkin ikääntyneiden määrässä on havaittu selkeää kasvua samalla kun Suomen väestön ikärakenne vanhenee. Urheiluseurojen rooli aikuisten liikuttajina onkin viime vuosina kasvanut samalla kun tietoisuus liikunnan terveyshyödyistä on lisääntynyt. Laadukkaalla toiminnalla seuramat tuottavat monia terveyshyötyjä liikkujille, saavat toimintaansa mukaan lisää harrastajia sekä ovat omalta osaltaan ratkomassa vähäisen liikkumisen synnyttämiä haasteita yhteiskunnassa. (Suomen Olympiakomitea 2023b.)

### 5.3 Seuratoiminnan merkitys yhteiskunnallemme

Urheiluseuratoiminnan merkitys suomalaiselle yhteiskunnalle on ollut suuri aikojen saatossa, ja ne ovat olleetkin osa suomalaista yhteiskuntaa jo yli 150 vuotta. Aluksi liikuntaharrastus tarkoitti lähes pelkästään klassisten urheilulajien harjoittamista, ja urheiluseura oli luonnollinen foorumi harrastukselle. 1900-luvulla urheilutoiminta alkoi yleistyä, ja urheiluseuroja perustettiin yhä enemmän. Alusta asti urheiluseurat ovat mahdollistaneet kaikenikäisten ja -tasoisten ihmisten harrastaa erilaisia lajeja, edistäneet ihmisten välistä yhteisöllisyyttä ja yhteisöjen hyvinvointia, sekä tarjonneet jäsenilleen mahdollisuuden vaikuttaa seuran kautta yhteiskuntaan kuten oman alueensa liikunta- ja urheilupoliittisiin päätöksiin. (Hassain, Suortti & Kallio 2013, 32–34.)

## 5.4 Seuratoiminnan muutos

Suomalaisen urheiluseuratoiminnan luonne on muuttunut viime vuosikymmeninä, sillä moniarvoisuus ja monimuotoisuus ovat lisääntyneet. Lapset tulevat seuratoimintaan mukaan yhä nuorempina, ja toimintaa järjestetään yhä enemmän eri ryhmille, kuten ikääntyneille. Ei voi olla sivuuttamatta myös sitä tosiseikkaa, että väestötasolla nuorten määrä on laskussa samalla kun ikääntyneiden osuus kasvussa. (Koski & Mäenpää 2019.)

Seurojen määrä on kasvanut, mutta seurakenttä on myös polarisoitunut: erot kasvukeskusten ja haja-asutusalueiden seurojen välillä ovat kasvaneet. Kaupungistumiskehitys merkitsee kasvavia paineita kasvukeskuksissa ja hiipuvia resursseja muuttoliikkeessä menettävillä paikkakunnilla. Myös kuntarajojen merkitys on vähentynyt, sillä osa seuroista järjestää toimintaa useamman kunnan alueella. Kuntatasolla voidaan todeta myös, että liikuntapaikkojen maksullisuus on yleistynyt, joka on johtanut harrastuskustannusten nousuun. (Koski & Mäenpää 2019.)

Seuratoiminnan ammattimaisuus on lisääntynyt, mutta vapaaehtoistoiminta on muuttunut. Päätoimisten palkattujen työntekijöiden määrä seuroissa on kasvanut samalla kun vapaaehtoistoimijoiden sitoutuminen on lyhytjänteisempää ja uusien löytäminen entistä vaikeampaa. Lisäksi odotukset ja vaatimukset seurojen toiminnan osalta ovat kasvaneet johtuen osittain väestön varallisuuden kasvusta samalla kun taloudellinen eriarvoisuus on lisääntynyt. Samassa yhteydessä kuitenkin urheiluseurojen toiminnan laatu ja toimijoiden osaaminen on parantunut. (Koski & Mäenpää 2019.)

Suomalaisten urheiluseurojen on sopeuduttava muuttuviin olosuhteisiin ja kehitettävä toimintaansa vastaamaan uusiin tarpeisiin. Tämä edellyttää muun muassa ammattimaisemman toiminnan kehittämistä, vapaaehtoistoiminnan tukemista, monipuolisen toiminnan tarjoamista ja yhteistyön lisäämistä muiden toimijoiden kanssa. Kuitenkin kasvaneen koulutustason myötä seuroihin riittää yhä moninaisempaa osaamista ja myös kansainvälistyminen sekä teknologian kehitys luovat seuratoiminnan kehittämiseksi monia mahdollisuuksia. (Koski & Mäenpää 2019.)

## 6 Toiminnallisen urheilun seuran perustaminen käytännössä

Tästä alkaa työni konkreettinen päävaihe eli toiminnallisen urheilun seuran perustamisen vaiheiden seuraaminen päiväkirjanomaisesti. Pyrin liittämään seuran perustamisen teoretiedon osaksi käytännön tekemistäni ja jakamaan kokemuksiani prosessista ja sen etenemisestä analyysineen. Päiväkirjamerkintöjen pohjalta kirjoitettu teksti on työssä kursivoituna, jotta se erottuu muusta tekstistä paremmin.

Päiväkirjamerkintäni sijoittuvat vuoden 2023 viikkojen 19–29 välille. Aikaväli on jaettu neljälle eri seurantajaksole seuran perustamisen vaiheiden mukaan: 1. Seuratoimijoiden kartoitus sekä seuran perustamiskokouksen järjestäminen, 2. Seuran perustamisilmoitus Patentti- ja Rekisterihallitukseen, 3. Painonnostoliiton jäsenseuraksi hakeminen sekä 4. Seuralle tilin avaaminen.

### 6.1 Seurantajakso 1 (viikko 19/2023): Seuratoimijoiden kartoitus sekä seuran perustamiskokouksen järjestäminen

Perustaessa toiminnallista urheiluseuraa on ihan ensimmäiseksi päätettävä millä laajuudella seura perustetaan. Vaihtoehtoja on kaksi: seura perustetaan laajaa toimintaa varten tai yritys perustaa seuran asiakkaitaan varten. Laajalla toiminnalla tarkoitetaan seuraa, joka perustetaan tarkoituksenaan tarjota ohjattua harrastustoimintaa toiminnallisen urheilun parissa lapsille, nuorille ja aikuisille. Tällöin on suotavaa käyttää Suomen Olympiakomitean laatimia mallisääntöjä. Yrityksen perustaessa seuran, yrityksellä ei välttämättä ole tarkoituksenaan laajentaa tarjontaansa seuran perustamisesta huolimatta, vaan tarjota asiakkailleen mahdollisuuden kuulua Suomen Painonnostoliittoon ja saada näin käyttöönsä lajiliiton tuomat edut, kuten oikeuden kilpailla lajiliiton alaisissa kisoissa. Tällöin voidaan käyttää Suomen Toiminnallisen Urheilun liiton laatimaa suppeaa mallisääntöä, jossa esimerkiksi vuosikokouksia on vain yksi. (Suomen Toiminnallinen Urheilu s.a.f.)

Seuran laajuuden päättämisen jälkeen tulee järjestää perustava kokous, jotta uusi seura voidaan perustaa. Kokouksen esityslista voi edetä seuraavasti:

1. kokouksen avaus,
2. kokouksen puheenjohtajan, sihteerin ja kahden pöytäkirjan tarkastajan valinta,
3. keskustelu, miksi seura perustetaan ja mitkä ovat sen toiminnan tavoitteet,
4. seuran perustamisesta päättäminen,
5. perustettavan seuran nimen ja sen sääntöjen hyväksyminen,
6. sääntöjen edellyttämiin toimiin nimeämiset (mm. puheenjohtaja ja hallitus),
7. muiden sääntöjen edellyttämien asioiden käsittely,
8. päätetään seuran liittamisestä Suomen Painonnostoliiton jäsenseuraksi,
9. päätetään, että seura merkitään yhdistysrekisteriin,

10. seuran perustamiskirjan allekirjoittaminen vähintään kolmen henkilön johdosta. (Suomen Toiminnallinen Urheilu s.a.f.)

*Seuran perustaminen lähti siitä liikkeelle, että kartoitin työpaikkani organisaatiosta seuran perustamisesta kiinnostuneita henkilöitä mukaan, ja joilla voisi olla hyviä näkemyksiä ja jo aikaisempaa kokemusta seuratoiminnasta. Lopulta meitä oli kolme henkilöä perustamassa seuraa, joilla jokaisella oli eri vahvuusalueet seuranperustamiseen: minulla näkemys toiminnallisesta urheilusta ja sen maailmasta, toisella perustajajäsenellä kokemusta painonnostomaailmasta ja kolmannella seuratoiminnasta. Kun porukka oli kasassa, sovittiin perustamiskokouksen ajankohta ja pyydettiin vielä yhtä toiminnasta kiinnostunutta henkilöä mukaan kokoukseen, jotta meillä olisi varmasti tarpeeksi väkeä virallisen kokouksen järjestämiseksi ja dokumentoimiseksi.*

*Ennen kokouksen alkua olin jo valmiiksi tehnyt kokouksen esityslistan sekä virallisen pöytäkirjamallin, johon oli helppo kokouksen edetessä dokumentoida viralliset päätökset. Tämä toimintatapa kannattaa ottaa aina käyttöön ennen virallisen kokouksen järjestämistä, niin kokous ja sen jälkeen tehtävä pöytäkirjan tarkastus ei veny dokumentoinnin takia turhan pitkäksi.*

*Olin ajatellut, että seuranperustamiskokous (liite 1) kestää enintään tunnin, mutta tämän suhteen olin turhan optimistinen, sillä meillä kokoukseen kului aikaa melkein kaksi ja puoli tuntia. Siispä kokousta varten kannattaa varata useampi tunti aikaa. Tämä johtui siitä, että itse olin ajatellut perustaa seuran suppeaa toimintaa varten Suomen Toiminnallisen Urheilun liiton laatimaa suppeaa mallisääntöä hyväksikäyttäen. Mutta kolmannella perustajajäsenellä, jolla on jo useamman vuoden kokemus urheiluseuratoiminnasta Suomessa, oli näkemyksenä, että kannattaa heti perustaa seura laajaa toimintaa varten, jotta toimintasäännöt eivät sulje mitään seuratoiminnan mahdollisuuksia pois. Hän nosti esille myös, että urheiluseuralle voi hakea rahallista tukea muun muassa Tampereen Urheilun Edistämissäätiöltä (TUES), ja tuen saamiselle on paremmat edellytykset, kun seura on perustettu laajaa toimintaa varten. Tämä kannattaakin jokaisen seuraa perustavan jäsenen ottaa huomioon, että mitä mahdollisuuksia suppean mallisäännön käyttäminen voi jättää seuratoiminnassa hyödyntämättä. Siispä käytimme seuramme sääntöjen pohjana ”Toiminnallisen urheiluseuran laajat mallisäännöt”, joista löytyy valmis pohja Suomen Toiminnallisen urheilun liiton sivuilta (Suomen Toiminnallinen Urheilu s.a.f.). Eniten aikaa kokouksessa vei, kun kävimme jokaisen toimintasäännön pykälän läpi, jottei toimintasääntöihin jää mitään epäselvyyksiä tai porsaanreikiä muun muassa seuratoiminnan kaappaamisesta ulkopuolisille henkilöille seuran jäseneksi liittymällä ja täten äänioikeuden saamalla.*

*Toimintasääntöjen hyväksymisen jälkeen kokouksessa vuorossa oli yhdistyksen nimen (sekä tekemistäni kolmesta vaihtoehdosta seuran logon) hyväksyminen ja tämän jälkeen perustamiskirjan allekirjoittaminen vähintään kolmen perustajajäsenen voimin. Tämän jälkeen päätettiin lisätä yhdistys yhdistysrekisteriin sekä valitsimme seuralle hallituksen.*

# **POLTE**

## **TAMPERE**

Kuva 6. POLTE Tampere ry:n logo

Mikäli seuratoiminnan haluaa heti laittaa käyntiin perustamiskokouksen jälkeen, on jo perustamiskokouksessa hyvä päättää muun muassa jäsenmaksujen suuruudesta, sillä muuten kyseisiä päätöksiä varten tulee järjestää uusi kokous tai odottaa syys- tai kevätkokouksen ajankohtaa. (Asialista 2020a.) Ennen perustamiskokousta olin kartoittanut muun muassa muiden Pirkanmaan alueiden Suomen Painonnostoliiton jäsenseurojen jäsenmaksuja, joiden perusteella päätimme oman seuramme jäsenmaksusta vuodelle 2023.

Lisäksi perustamiskokouksessa on hyvä miettiä ja päättää seuran rahaliikenteen toiminnasta, jotta muun muassa jäsenmaksuja voidaan ottaa vastaan. Päätimme avata tilin suomalaiseen pankkiin ja tilin avaamista varten pankki vaatii yhdistyksen perustamisasiakirjat, tilin käyttöoikeuden saavien henkilöiden henkilötiedot sekä tiedon palveluista, joita tiliin liitetään (OP Ryhmä 2023). Tätäkään asiaa en olisi osannut ottaa huomioon, mikäli seuran perustajajäsenissä ei olisi ollut aikaisempaa kokemusta seuratoiminnasta.

Seuran perustamisen ensimmäisestä vaiheesta opin kaikista eniten kokousten virallisesta dokumentoimisesta eli käytännössä sen, kuinka tarkkaa on kirjata ylös kaikki kokouksessa läpi käytävät ja etenkin päätettävät asiat. Kyseessä kun oli itselleni elämäni ensimmäinen yhdistyksen kokous. Lisäksi vaikka olin omasta mielestäni valmistautunut seuran perustamiseen hyvin, en silti osannut ottaa ennakkoon kaikkia toiminnan kannalta tärkeitä asioita huomioon, kuten seuran toimintasääntöjen tärkeyttä ja niiden tarkastamista, pankkitilin avaamisen dokumentoimista tai mahdollisuutta liittyä ja täten hakea tukea Tampereen Urheilun Edistämissätiöltä. Olikin erittäin hyvä asia, että seuran perustajajäsenistä yhdellä oli vankka kokemus urheiluseuratoiminnasta, jolloin mahdolliset suden kuopat osattiin välttää perustamisvaiheessa. Tätä päätöstä vahvistaa myös Itani (Eerikkilä Sport & Outdoor Resort 2.9.2020), joka painottaa nykyaikaisessa urheilujohtamisessa mahdollisimman monipuolista taustaosaamista.

## **6.2 Seurantajakso 2 (viikko 20/2023): Seuran perustamisilmoitus Patentti- ja Rekisterihallitukseen**

Kun seuran perustamiskokous on pidetty, tulee sen jälkeen tehdä perustamisilmoitus Patentti- ja Rekisterihallitukseen. Perustamisilmoitus on suotavaa tehdä sähköisesti, sillä se on halvempaa kuin postitse tehtynä. Perustamisilmoitukseen tulee sisällyttää seuran perustamiskirja, seuran säännöt sekä puheenjohtajan ja muiden nimenkirjoittajien nimet ja henkilötunnukset. (Suomen Toiminnallinen Urheilu s.a.f.)

Patentti- ja rekisterihallitus (PRH) on Suomen valtion virasto, joka vastaa aineettoman omaisuuden suojaamisesta. PRH myöntää patentteja, hyödyllisyysmalleja ja tavaramerkkejä sekä rekisteröi nimiä, yrityksiä, yhteisöjä ja rekisteröityjä yhteisöjä. PRH:n tehtävänä on edistää innovaatioita ja talouskasvua suojelemalla aineetonta omaisuutta. PRH:n myöntämät patentit ja hyödyllisyysmallit antavat omistajilleen yksinoikeuden käyttää ja markkinoida keksintöään. Tavaramerkit puolestaan erottavat yrityksen tai tuotteen muista. (Patentti- ja rekisterihallitus 2023c.)

*Perustamiskokouksen jälkeen seuran puheenjohtajan roolissa tein seurasta sähköisen perustamisilmoituksen Patentti- ja Rekisterihallitukseen heidän sähköisessä asiointipalvelussaan. Sähköisen perustamisilmoituksen tekeminen oli helppoa, mutta nyt kun meillä oli jo omat säännöt laadittuna, ilmoituksen käsittelymaksu oli 100 euroa, sillä PRH tarkastaa jokaisen yhdistyksen itse laatimat säännöt. Meidänkin seuramme säännöistä tuli muutama huomautus koskien sanamuotoja, jotka tuli korjata, ennen kuin PRH hyväksyi ne. Tosin PRH:n toiminta oli todella nopeaa: maanantaina kun jätin perustamisilmoituksen niin samana päivänä tuli kehoitus korjata sääntöjä ja sääntöjen korjaamisen jälkeen PRH hyväksyi seuramme rekisteriin jo heti seuraavana päivänä (liite 2).*

*Seuraa perustettaessa ainoa kuluerä on juuri kyseinen yhdistysrekisterin ilmoitusmaksu ja on hyvä sopia etukäteen, että miten maksu hoidetaan, kun yhdistyksellä ei vielä ole omaa pääomaa. Meidän seuran ilmoitusmaksun maksoin itse omasta pussistani. Mikäli haluat päästä halvemmalla, kannattaa tällöin asiointipalvelussa tehdä ohjattu perustamisilmoitus, jolloin järjestelmään syötetään vaihe vaiheelta ilmoitettavan yhdistyksen toimintasäännöt.*

## **6.3 Seurantajakso 3 (viikot 25–27/2023): Painonnostoliiton jäsenseuraksi hakeminen**

Viimeinen vaihe toiminnallisen urheiluseuran perustamista on hakea Suomen Painonnostoliiton jäsenseuraksi vapaamuotoisella jäsenyyshakemuksella, joka osoitetaan Painonnostoliiton johtokunnalle. Hakemuksesta tulee käydä ilmi seuran vastuuhenkilöt ja yhteystiedot, yhdistysrekisteriote, seuran säännöt sekä seuran hallituksen kokouksen pöytäkirjaote, mistä käy ilmi, että seura hakee Suomen Painonnostoliiton jäsenyyttä. Hakemuksen voi lähettää joko sähköpostilla osoitteeseen [toimisto@painonnosto.fi](mailto:toimisto@painonnosto.fi) tai kirjepostina Suomen Painonnostoliiton postiosoitteeseen Valimotie 10,

00380 Helsinki. Jäsennyshakemukset käsitellään aina Painonnostoliiton hallituksen kokouksessa, joita on noin kerran kuukaudessa. Kokouksen jälkeen Painonnostoliitto ottaa hakijaan yhteyttä ja ilmoittaa päätöksestään. Jotta seura voi toimia Painonnostoliiton alaisena jäsenseurana, tulee sen maksaa Painonnostoliitolle vuosittainen jäsenmaksu. Tämänhetkinen jäsenmaksun suuruus on 250 euroa per vuosi. (Suomen Toiminnallinen Urheilu s.a.f.; Suomen Painonnostoliitto 2022.)

*Patentti- ja rekisterihallituksen yhdistysrekisterin rekisteröinnin jälkeen vuorossa oli vapaamuotoisen jäsennyshakemuksen lähettäminen Suomen Painonnostoliitolle, jotta seuramme pääisisi osaksi SPNL:n jäsenseuraksi, ja näin ollen kaikilla seuramme jäsenillä olisi mahdollisuus päästä kilpailemaan SPNL:n virallisiin kisoihin niin toiminnallisessa urheilussa, painonnostossa kuin myös kahvakuulaurheilussakin.*

*Kirjoitin ja toimitin seuramme jäsennyshakemuksen sähköpostilla SPNL:n johtokunnalle viikolla 25 (liite 3). Tiedostin, että keskikesällä lähetetyn hakemuksen käsittelyssä voi mennä useampi viikko tai jopa pari kuukautta johtuen kesälomakaudesta. Pariin viikkoon ei kuulunut mitään, mutta viikon 27 maanantaina SPNL:n nuoriso- ja koulutuspäällikkö lähetti minulle sähköpostia, että seuramme hakemus käsitellään pian. Samalla hän kehotti minua tekemään valmiiksi Painonnostoliiton seuratietoilmoituksen, joka normaalisti tehdään vuosittain aina tammikuun viimeinen päivä (Suomen Painonnostoliitto 2023). Tein heti samana päivänä seuratietoilmoituksen, jonka jälkeen saman viikon torstaina sain POLTE Tampere ry:lle käyttäjätunnukset Suomisport-palveluun.*

Suomisport on Suomen Olympiakomitean ylläpitämä urheilujärjestöjen käytössä oleva maksuton sähköinen palvelu, jonka kautta urheiluseurat voivat hoitaa hallinnolliset tehtävänsä. Suomisport-palvelun avulla urheiluseurat voivat muun muassa pitää jäsenrekisteriä, hoitaa kilpailulisenssejä ja -ilmoittautumisia, kirjata tuloksia ja hallinnoida joukkueita ja muita urheiluryhmiä. (Suomen Olympiakomitea 2023c.) *Liittymällä SPNL:n jäsenseuraksi seura saa siis automaattisesti organisaatio-tunnukset Suomisport-palveluun, mutta ainakaan tähän mennessä emme ole sitä aktiivisesti muuten käyttäneet, kuin täyttämällä seuran yhteystiedot sinne. Eli oman kokemuksen mukaan palvelun käyttö riippuu seuran tarpeista.*

*Viikonloppuna viikolla 27 lopulta sain sähköpostia SPNL:n puheenjohtajalta, joka kertoi johtokunnan hyväksyneen seuramme SPNL:n jäsenseuraksi. Jäsenhakemuksen lähettämisestä hakemuksen hyväksymiseen aikaa meni siis noin kolme viikkoa. Mikäli olet perustamassa toiminnallisen urheilun seuraa, niin kannattaa ottaa SPNL:n seurajäsenhakemusten käsittelyaika huomioon. Tämä etenkin niissä tapauksissa, mikäli tiedossasi on päivämäärä, jolloin seuran tulisi olla niin sanotusti edustuskelpoinen esimerkiksi SPNL:n alaisia kisoja varten.*

#### 6.4 Seurantajakso 4 (viikot 28–29/2023): Pankkitilin avaaminen

*Jo seuraa perustaessa tajusin, että mikäli seuralla ei ole omaa pankkitiliä, on seuratoiminnan käynnistäminen ja pyörittäminen haastavaa, sillä esimerkiksi jäsenmaksut tulee saada jollekin tilille.*

*Myös seuran Painonnostoliiton jäsenmaksu on mukavampi maksaa seuran varoista kuin kenenkään henkilökohtaisista. Siispä näen, että seuralle pankkitilin avaaminen vaatii tässä työssä oman erityishuomionsa.*

*Yhdistykselle eli tässä tapauksessa urheiluseuralle pankkitilin avaaminen oli suhteellisen helppoa, sillä kaikki toimet pystyin hoitamaan sähköisesti internetin välityksellä. Ensiksi tuli valita pankki, mihin tili avataan. Tämä otettiin onneksi huomioon jo seuran perustamiskokousta pidettäessä, niin saimme tarvittavan kohdan kirjattua perustamiskokouksen pöytäkirjaan. Seuraavaksi tuli varata joko puhelin- tai verkkoneuvottelu-aika valitun pankin kanssa. Neuvotteluun mukaan tarvittiin yhdistyksen perustamisasiakirjat (yhdistysrekisteriote, yhdistyksen säännöt ja perustamiskokouksen pöytäkirja), tiedot henkilöistä, joille haluttiin myöntää tilin käyttöoikeudet, tiliin liitettävien palveluiden tiedot sekä sähköisiä allekirjoituksia varten sähköpostiosoite, mihin allekirjoitettavat asiakirjat lähetetään. (Asialista 2020b; OP Ryhmä 2023.) Neuvottelun jälkeen sain sähköpostilla täytettäväksi ja allekirjoitettavaksi yhdistyksemme tuntemistiedot sekä verotusmaailmoituksen. Tietojen lähettämisen jälkeen meni kaksi päivää, kun seurallamme oli pankkitili.*

Yhdistykselle pankkitiliä avatessa on huomioitava, että pankeilla on eri käytännöt siitä, minkä hintaisia yhdistysten pankkitilien avausmaksut ovat. Esimerkiksi Nordealla (Nordea Bank Oyj 2023) yhdistykselle tilin avausmaksu on 300 euroa, kun taas Ålandsbankenilla (Ålandsbanken Abp 2023) hinta on 200 euroa. Mikäli siis perustettava seura tai yhdistys tarvitsee pankkitilin rahaliikennettä varten, on yhdistyksen tilin avaamismaksusta syntyvät kulut otettava huomioon ennen kuin tilin saa avattua.

## 7 Pohdinta

Työn keskeisimpänä tavoitteena oli perustaa toiminnallisen urheilun seura ja avata urheiluseuran perustamisen eri vaiheita, jotta seuran perustamisesta kiinnostuneet näkisivät, kuinka prosessi etenee ja pystyisivät varautumaan prosessin eri vaiheisiin, kuten seuran perustamisesta syntyviin kustannuksiin. Omasta mielestäni työn tavoitteeseen päästiin, sillä pystyin avaamaan mahdollisimman avoimesti POLTE Tampere ry:n perustamisprosessia. Omat ennakkoluuloni seuran perustamisesta oli, että seuran saa perustettua melko vaivattomasti ja helposti, mutta kyllä se loppujen lopuksi aikaa ja paneutumista ennako-oletuksia enemmän vaati.

Toiminnallinen urheilu on Suomessa vielä tosi pieni laji, joten toivottavasti tämän työn avulla toiminnallisen urheilun seurojen perustamisen kynnyks olisi aiempaa matalampi ja täten se auttaisi myös itse lajia kasvamaan. Suuremmassa mittakaavassa ajateltuna työ on kuin rakennusohje, jota voi käyttää minkä tahansa rakennuksen, kuten minkä tahansa lajin urheiluseuran tai jopa minkä tahansa yhdistyksen, rakentamiseen. Mitä tulee suomalaisen urheilukulttuuriin ja urheiluseurojen merkitykseen, niin kuten Hassain ja kumppanit (2013, 32–34) totesivat, urheiluseuratoiminnan merkitys suomalaiselle yhteiskunnalle on suuri. Täten toivon työn vaikuttavan positiivisesti myös suomalaisen urheilukulttuurin kehitykseen urheiluseuratoiminnan edistämisen kautta.

Seuran perustaminen palvelee suomalaisen urheilukulttuurin lisäksi Liikuntakeskus Poltteen yritysidentiteettiä, jolla se luo kilpailukeinon, millä se pystyy erottautumaan muista kuntosaleista Pirkanmaan alueella. PALMA:n (s.a.b) mukaan erottautuminen muista kilpailijoista on yksi tärkeimmistä brändäyksen tehtävistä. Erityisesti seuran toiminta voi kiinnostaa henkilöitä, joiden motiivina tai tavoitteena on kilpailla Suomen Painonnostoliiton alaisissa kisoissa, mutta joiden nykyinen kunto sali ei tarjoa heille tätä mahdollisuutta. Puolestaan nykyisille asiakkailleen Liikuntakeskus Polte tarjoaa seuran perustamisen myötä uudenlaisen, asiakaslähtöisen lisäpalvelun. Seura tarjoaa mahdollisuuden verkostoitua muiden asiakkaiden kanssa, osallistua yhteisöllisiin tapahtumiin ja vaikuttaa liikuntakeskuksen toimintaan ja palveluihin. Seura on myös yksi keino ennakoida tulevaisuuden muutoksia ja vastata niihin (PALMA:n s.a.a).

Vaikka työni aihe ja vaiheet käsittivät lähestulkoon pelkästään konkreettisia vaiheita urheiluseuran perustamisesta, seuran perustaminen ei kuitenkaan pohjautu pelkästään näiden konkreettisten perustamisvaiheiden suorittamiseen. Jokaisella seuran perustajajäsenellä tulee olla aitoa motivaatiota päästäkseen yhteiseen päämääräänsä sekä halua että taitoa työskennellä ihmisten kanssa. Lisäksi urheiluseuran perustaminen vaatii erilaisia ammattitaitoja, jotka liittyvät sekä urheiluun että liiketoimintaan. Seuran perustajien tulee olla kiinnostuneita ja perehtyneitä lajiin, jota perustettavassa seurassa harrastetaan. Seuran perustajilta vaaditaan myös kykyä tunnistaa lajin erityispiirteet ja vaatimukset. Urheiluseuran pyörittäminen on myös liiketoimintaa, joten seuran perustajilta

vaaditaan kykyä suunnitella ja toteuttaa toimiva liiketoimintamalli, jotta seura pystyy keräämään riittävästi varoja toimintansa rahoittamiseen ja toimintansa ylläpitämiseen.

Työn toisena tavoitteena oli oma henkilökohtainen kehittymiseni urheilujohtamisen saralla ymmärtäen suomalaisen yhdistyspohjaisen urheiluseuratoiminnan pyörittämistä. Kuten Sydänmaalakka (2012, luku 1.1) totesi, kaikki johtaminen lähtee itsensä johtamisesta. Itsensä johtaminen oli prosessin aika todella tärkeää, sillä muuten koko työ olisi jäänyt tekemättä. Itseni johtamisesta opin erityisesti omasta ammatillisen kunnon huolehtimisesta, sillä työlläni oli selkeä päämäärä ja päämäärään päästäkseni etsin jatkuvasti uutta tietoa, jolloin myös tiedollinen kehittymiseni oli jatkuvaa. Lisäksi oman ajankäyttöni hallinta ja järjestelmällisyys kehittyivät prosessin aikana, kun jouduin aikatauluttamaan opinnäytetyöprosessin osaksi muuta elämää.

Mitä tulee omiin vuorovaikutustaitoihini, kehittyivät nekin prosessin aikana erityisesti seuran perustamiskokoukseen peilattaessa, kun meitä oli kolme tasavertaista henkilöä perustamassa yhteistä seuraa. Tämä vaati minulta aktiivisen kuuntelemisen taitoa, jolloin annoin kahdelle muulle perustajajäsenelle ajan ja tilan puhua ilman, että olisin keskeyttänyt heitä ja antanut omia näkemyksiäni heidän näkemystensä päälle. Lisäksi pitkän perustamiskokouksen ajan pystyin olemaan koko ajan henkisesti läsnä, jolloin keskittymiseni ei karannut muualle. MIELI ry:n (2022) mukaan aktiivinen kuuntelu sekä henkinen läsnäolo kuuluvat toimivan vuorovaikutustaidon elementteihin. Ja kuten Sydänmaalakka (2012, luku 2.2) totesi, muiden johtamisessa, kuten urheilujohtamisessa, tulee olla hyvät vuorovaikutustaidot.

Kovinkaan syvälle urheilujohtamisen maailmassa en työprosessin aikana valitettavasti päässyt, joten seuraava askel oman osaamiseni kehittämässä tuleekin olla urheilujohtamisessa alkaen hallinnollisista tehtävissä, kuten seuran toiminnan suunnittelussa ja kehittämässä. Konkreettisesti tämä voisi tarkoittaa seuralle toimintakäsikirjan luomista pitäen sisällään muun muassa seuran strategian, vuosikellon sekä organisaatorakenteen ja tehtävien avaamista kirjalliseen muotoon. Seuratoiminnan kehittämiseen voin käyttää apuna muun muassa Suomen Olympiakomitean (2023d) luomaa Tähtiseura -laatuohjelmaa, minkä tehtävänä on kehittää suomalaista seurakulttuuria kohti parempaa. Lisäksi tulee minun vahvistaa osaamistani muun muassa seuran jäsenrekisterin ylläpidosta sekä seuran sääntöjen noudattamisen valvomisesta ja sääntöjen mukaisten toimien toteutumisesta, kuten sääntömääräisten kokousten toteutumisesta ja niihin kutsujen lähettämisestä eli seuran sisäisestä viestinnästä.

Opinnäytetyöprosessin aikana olen saanut kokemusta ja oppia siitä, kuinka yhdistysten, kuten urheiluseurojen, virallisia kokouksia järjestetään ja kuinka ne etenevät aina ennakkovalmisteluista kokouksen päättymiseen ja pöytäkirjojen tarkastamiseen asti. Lisäksi minulle on tullut selväksi se,

kuinka tärkeää yhdistyspohjaisille urheiluseuroilla on luoda yksityiskohtaisen tarkat toimintasäännöt, sillä kaikki urheiluseuran toiminta pohjautuu niihin. Kaiken tämän opin olen pystynyt rakentamaan yhdistystoiminnasta selvittämäni pohjatiedon päälle, jota ilman urheiluseuran perustaminen ei olisi ollut mahdollista. Samalla teoretiedon etsiminen luotettavista lähteistä ja sen hyödyntäminen omassa konkreettisessa työssäni on kehittynyt. Tätä taitoa pystyn jatkossa hyödyntämään paljon tehokkaammin muun muassa omassa valmennustyössäni, jolloin tutkitun tiedon pystyn valjastamaan osaksi omia käytännön ratkaisujani. Opinnäytetyöprosessin aikaisen kehittymisen johdosta osaan tätä nykyä myös antaa tukea ja tietoa muille yhdistyksen perustamisesta kiinnostuneille tai perustaa itse uuden yhdistyksen paljon jouhevammin.

Opinnäytetyön aikana huomasin, kuinka paljon suomalaisessa urheiluseuratoiminnassa oikeasti on työtä, jotta seuratoiminta saataisiin laadukkaaksi. Oma käsitykseni suomalaisesta seuratoiminnasta on, että liian useasti seuratoiminnan työtehtävät jäävät muutaman henkilön harteille, jolloin työtä ei pystytä tekemään niin laadukkaasti kuin olisi syytä. Samalla nämä ylityöllistetyt henkilöt saattavat ajaa itsensä loppuun työtaakan alla. Näkemystäni komppaa Kaski (2013, 122), jonka mukaan jopa neljäsosa valmentajista kärsii työuupumuksesta. Tätä pyrin välttämään oman seurani kohdalla siten, että alkuvaiheessa tekijöiden ollessa vähissä, ei pyritä tavoittelemaan kuuta taivaalta vaan saamaan seuratyön vaatimat perustyöt hoidettua. Kun seuratoiminta lähtee pyörimään vakaasti ja saadaan taustalle lisää henkilöitä, niin vasta tämän jälkeen lähdetään kasvattamaan ja laajentamaan seuran toimintoja. Suomalaisen urheiluseuratoiminnan ymmärtäminen ja sen toiminnan pyörittäminen voi auttaa minua tulevaisuudessa ainakin siltä osin, jos joskus satun olemaan jonkin urheiluseuran palkkalistoilla työntekijän roolissa. Uskon tämän työprosessin tuoman kokemuksen ja tietotaidon kehittymisen myötä olevani valmis jopa urheiluseuran esimies- tai kehittämisasemaan, kuten valmennuspäälliköksi tai urheilutoiminnanjohtajaksi.

Päiväkirjamainen opinnäytetyöprosessi pakotti minut selvittämään perinpohjaisesti faktatietoa seuran perustamisesta ja sen eri vaiheista, ennen kuin kävin eri työvaiheiden kimppuun. Käytännössä pyrin etukäteisvalmistelulla välttämään mahdolliset seuran perustamisessa eteen tulevat karikat, jotka olisivat saattaneet vaikuttaa myös muihin seuratoimijoihin esimerkiksi ylimääräisten kokousten muodossa. Ehkä osittain tästä syystä mitään kovinkaan kiperää tilannetta prosessin aikana ei tullut eteen, mutta perinpohjaisen faktatiedon selvittäminen vaati sitten senkin edestä aikaa. Mutta niinhän sitä sanotaan, että ”hyvin suunniteltu on puoliksi tehty” ja se kuvastaa hyvin tämän työn etenemistä.

Nyt kun seura on virallisesti perustettu, on seuraava tehtävä saada seura elinvoimaiseksi ja tunnetuksi etenkin Pirkanmaan alueella. Elinvoimaisuutta voidaan kehittää siten, että seuran taustahen-

kilöiksi pitäisi saada houkuteltua esimerkiksi nykyisistä seurajäsenistä useampi henkilö, jolloin seuratyön taakkaa saataisiin jaettu useamman henkilön kesken ja täten myös seuran kehittämiseen olisi enemmän henkilöresursseja. Uskon tämän olevan ihan mahdollista, sillä Liikuntakeskus Poltteen asiakaskunnasta löytyy hyvinkin innokkaita toiminnallisen urheilun harrastajia. Toisena vaihtoehtona on pyrkiä saamaan seuraan Poltteen asiakaskunnan ulkopuolisia henkilöitä, mikä palvelisi sekä seuran että myös Liikuntakeskus Poltteen näkyvyyttä. Se kuinka seuraa saataisiin laajemmin kohderyhmän tietoisuuteen, niin yksi tapa on aktivoitua sosiaalisen median maailmassa luomalla seuralle esimerkiksi Instagram- ja Facebook-tilit sekä omat kotisivut internettiin, joita päivitettäisiin aktiivisesti. Vielä tällä hetkellä seuraa ei ole markkinoitu kuin Liikuntakeskus Poltteen asiakkaille tiedotteen muodossa. Toki tällä hetkellä niin sanottua ilmaista markkinointia on se, kun seuran jäsenet osallistuvat Painonnostoliiton alaisiin kilpailuihin edustaen seuraa.

Seuran talouspuolta tulee myös vahvistaa, jotta pakollisista menoista, kuten vuosittaisesta Painonnostoliiton jäsenmaksusta sekä joka kuukausittaisista tilinhoitomaksuista selvittäisiin aina ajallaan. Tällä hetkellä tärkein tulonlähde seuralle on jäsenmaksut, mutta tulopuolta voitaisiin kehittää muun muassa myymällä seuratuotteita, kuten treenivaatteita seuran logolla, sekä järjestämällä erilaisia seminaareja, koulutustapahtumia, jäsentenvälisiä kilpailuja, treenipäiviä tai viikonloppuleirejä niin lapsille, nuorille kuin aikuisillekin. Eikä pidä unohtaa myöskään mahdollisia sponsoreita tai yhteistyökumppaneita, joiden avulla voitaisiin seuralle saada esimerkiksi rahallista tukea tai tuoteavustuksia sekä tietenkin lisää näkyvyyttä. Myös erinäisiltä säätiöiltä, kuten Tampereen Urheilun Edistämissäätiöltä, Tampereen kaupungilta tai valtiolta voi hakea tukea seuratoiminnan kehittämiseen.

Työn lopputuloksena suurimpina esille nousseina johtopäätöksinä voidaan todeta, että seuran perustaminen vaatii aikaa, huolellista suunnittelua sekä toteutusta, mutta myös perustajäseniltään aitoa motivaatiota, halua ja taitoa työskennellä ihmisten kanssa. Lisäksi seuran perustaminen vaatii erilaisia ammattitaitoja, jotka liittyvät sekä urheiluun että liiketoimintaan. Laajemmassa mittakaavassa urheiluseurojen perustaminen on tärkeää, jotta urheilukulttuuri voi kasvaa ja kehittyä Suomessa.

## Lähteet

Asialista 2020a. Jäsenmaksu. Luettavissa: <https://www.asialista.net/jasenmaksu/>. Luettu: 11.5.2023.

Asialista 2020b. Pankkitilit. Luettavissa: <https://www.asialista.net/pankkitilit/>. Luettu: 23.7.2023.

DigiFinland 2023. Ohjeita digivuorovaikutukseen. Luettavissa: <https://digifinland.fi/omaolohelp/verkkokoulutus/1-yleista-omaolosta/1-6-ohjeita-digivuorovaikutukseen/>. Luettu: 8.10.2023.

Eerikkilä Sport & Outdoor Resort 2.9.2020. Suomalaisessa urheilujohtamisessa on yhä intohimoa – osataanko se kanavoida oikeiden tavoitteiden saavuttamiseksi? Luettavissa: <https://eerikkila.fi/suomalaisessa-urheilujohtamisessa-on-yha-intohimoa-osataanko-se-kanavoida-oikeiden-tavoitteiden-saavuttamiseksi/>. Luettu: 7.10.2023.

Fonecta Finder 2021. Liikuntakeskus Polte. Luettavissa: <https://www.finder.fi/Liikuntapalvelut/Liikuntakeskus+Polte/Tampere/yhteystiedot/3154714>. Luettu: 6.4.2023.

Hankonen, N. 2020. Psykologisesti turvallinen vuorovaikutus valmennuksessa on taito, jota voi oppia. Luettavissa: <https://blogs.helsinki.fi/nhankone/2020/01/26/psykologisesti-turvallinen-vuorovaikutus-valmennuksessa-on-taito-jota-voi-oppia/>. Luettu 7.10.2023.

Hassain, T., Suortti, K. & Kallio, M. 2013. Urheiluseurat kunniaan. Valtion liikuntaneuvoston julkaisuja 2013:7. Luettavissa: [https://www.liikuntaneuvosto.fi/wp-content/uploads/2019/09/Urheiluseurat\\_kunniaan\\_www.pdf](https://www.liikuntaneuvosto.fi/wp-content/uploads/2019/09/Urheiluseurat_kunniaan_www.pdf). Luettu: 30.9.2023.

International Functional Fitness Federation 2023a. This Is The IF3. Luettavissa: <https://functional-fitness.sport/organization/>. Luettu: 9.4.2023.

International Functional Fitness Federation 2023b. Anti-Doping Policies. Luettavissa: <https://functionalfitness.sport/sport/anti-doping-policies/>. Luettu: 9.4.2023.

International Functional Fitness Federation 2023c. National Federations. Luettavissa: <https://functionalfitness.sport/organization/national-federations/>. Luettu: 9.4.2023.

International Functional Fitness Federation 2023d. Event calendar. Luettavissa: <https://functional-fitness.sport/events/>. Luettu: 29.9.2023.

Kaski, S. 2013. Urheiluvalmentajien työhyvinvointi Suomessa. Akateeminen väitöskirja. Tampereen yliopisto, Yhteiskunta- ja kulttuuritieteiden yksikkö. Suomen Yliopistopaino Oy – Juvenes

Print. Tampere. Luettavissa: <https://trepo.tuni.fi/bitstream/handle/10024/94805/978-951-44-9309-6.pdf?sequence=1&isAllowed=y>. Luettu: 9.10.2023.

Koski, P. & Mäenpää, P. 2019. Suomalaiset liikunta- ja urheiluseurat – tilanne, muutokset ja tulevaisuus. Liikunta- ja urheiluseurat muutoksessa 1986–2016. Turun yliopisto. Luettavissa: [https://www.olympiakomitea.fi/uploads/2019/01/seuratutkimus\\_tiivistelma\\_a4l\\_liikunta-ja\\_urheilus\\_muutos-210918.pdf](https://www.olympiakomitea.fi/uploads/2019/01/seuratutkimus_tiivistelma_a4l_liikunta-ja_urheilus_muutos-210918.pdf). Luettu: 30.9.2023.

Koskimäki, K. 2019. Crossfit harjoittelun 5 yleisintä virhettä. Luettavissa: <https://kk-valmennus.fi/crossfit-harjoittelun-5-yleisinta-virhetta/>. Luettu: 7.10.2023.

Laaksonen, S. 23.1.2020. CrossFit tavaramerkki vs. toiminnallisen urheilun lajiliitto. Haaga-Helia Towards Enjoyment in Sport blogi. Luettavissa: <https://hhseuratointa.wordpress.com/2020/01/23/crossfit-tavaramerkki-vs-toiminnallisen-urheilun-lajiliitto/>. Luettu: 9.4.2023.

Liikuntakeskus Polte 2023. Etusivu. Luettavissa: <https://www.poltesali.fi>. Luettu: 6.4.2023.

Liikuntakeskus Polte 2017. Liikuntakeskus Poltteen info -kansio. Liikuntakeskus Polte. Tampere.

Loimu, K. 2013. Yhdistystoiminnan käsikirja. 6. painos. Alma Talent Oy. E-kirja. Luettu: 30.4.2023.

MIELI Suomen Mielenterveys ry 2022. Vuorovaikutustaitoja voi oppia. Luettavissa: <https://mieli.fi/vahvista-mielenterveyttasi/ihmissuhteet-ja-vuorovaikutus/vuorovaikutustaitoja-voi-oppia/>. Luettu: 8.10.2023.

Nordea Bank Oyj 2023. Yhdistykset, säätiöt, osuuskunnat ja yhteisetuudet. Luettavissa: <https://www.nordea.fi/yritysasiakkaat/palvelumme/toimialaratkaisut/rekisteroidyt-yhdistykset.html>. Luettu: 23.7.2023.

Nuutinen, S., Heikkilä-Tammi, K., Manka, M. & Bordi, L. 2013. Vuorovaikutteinen johtajuus työssä jatkamisen keinona, Tampereen yliopisto, Johtamiskorkeakoulu, Tutkimus- ja koulutuskeskus Synergos. Tampereen Offsetpalvelu Oy. Tampere. Luettavissa: <https://oma.tsr.fi/api/projects/12c3c58c-fb36-4f63-864e-99706b8b3743/attachment/ecb2fb80-0ed9-4c50-b7ac-66a2889467d0>. Luettu: 8.10.2023.

OP Ryhmä 2023. Yhdistyksen tilin avaaminen. <https://www.op.fi/yritykset/asiakkuus/yhdistyksen-pankkitili-ja-asiointi/tilin-avaaminen>. Luettu: 23.7.2023.

Osaava Yrittäjä 2021. Yritystoiminnan perusteet. Luettavissa: <https://www.osaavayrittaja.fi/yritystoiminnan-perusteet>. Luettu: 16.4.2023.

PALMA s.a.a. Brändäys. Määrittele brändisi. Luettavissa: <http://www.palma.fi/palma-malli/brandays/?tab=1>. Luettu: 8.10.2023.

PALMA s.a.b. Brändäys. Erottautuminen. Luettavissa: <http://www.palma.fi/palma-malli/brandays/?tab=2>. Luettu: 8.10.2023.

Patentti- ja rekisterihallitus 2023a. Käsittelyaika ja oman ilmoituksen käsittelyn seuranta. Luettavissa: [https://www.prh.fi/fi/yhdistysrekisteri/kasittelyaika\\_ja\\_oman\\_ilmoituksen\\_kasittelyn\\_seuranta.html](https://www.prh.fi/fi/yhdistysrekisteri/kasittelyaika_ja_oman_ilmoituksen_kasittelyn_seuranta.html). Luettu: 1.5.2023.

Patentti- ja rekisterihallitus 2023b. Yhdistyksen Y-tunnus. Luettavissa: <https://www.prh.fi/fi/yhdistysrekisteri/y-tunnus.html>. Luettu: 1.5.2023.

Patentti- ja rekisterihallitus 2023c. Tietoa PRH:sta. Luettavissa: [https://www.prh.fi/fi/tieto\\_prhsta.html](https://www.prh.fi/fi/tieto_prhsta.html). Luettu: 1.10.2023.

Patentti- ja rekisterihallitus 2022a. Yhdistyksen perustamisilmoitus. Luettavissa: [https://www.prh.fi/fi/yhdistysrekisteri/yhdistyksen\\_perustajalle/yhdistyksen\\_perustamisilmoitus.html#mitailmoittaminennetissamaksaa](https://www.prh.fi/fi/yhdistysrekisteri/yhdistyksen_perustajalle/yhdistyksen_perustamisilmoitus.html#mitailmoittaminennetissamaksaa). Luettu: 1.5.2023.

Patentti- ja rekisterihallitus 2022b. Yhdistyksen perustamiskirja. Luettavissa: [https://www.prh.fi/fi/yhdistysrekisteri/yhdistyksen\\_perustajalle/yhdistyksen\\_perustamisilmoitus/perustamiskirja.html](https://www.prh.fi/fi/yhdistysrekisteri/yhdistyksen_perustajalle/yhdistyksen_perustamisilmoitus/perustamiskirja.html). Luettu: 1.5.2023.

Patentti- ja rekisterihallitus 2019a. Yhdistyksen hallituksen puheenjohtaja ja muut nimenkirjoittajat. Luettavissa: [https://www.prh.fi/fi/yhdistysrekisteri/yhdistyksen\\_perustajalle/yhdistyksen\\_perustamisilmoitus/hallituksen\\_puheenjohtaja\\_ja\\_muut\\_nimenkirjoittajat.html](https://www.prh.fi/fi/yhdistysrekisteri/yhdistyksen_perustajalle/yhdistyksen_perustamisilmoitus/hallituksen_puheenjohtaja_ja_muut_nimenkirjoittajat.html). Luettu: 1.5.2023.

Patentti- ja rekisterihallitus 2019b. Sääntömääräyksiä koskevat ohjeet. Luettavissa: [https://www.prh.fi/fi/yhdistysrekisteri/rekisteroidylle\\_yhdistykselle/saantojen\\_muutosilmoitus/saantomaarayksia\\_koskevat\\_ohjeet.html#pakollisetmaaraykset](https://www.prh.fi/fi/yhdistysrekisteri/rekisteroidylle_yhdistykselle/saantojen_muutosilmoitus/saantomaarayksia_koskevat_ohjeet.html#pakollisetmaaraykset). Luettu: 1.5.2023.

Pyfferoen, B. 23.10.2017. IF3 Crowns 2017 World Champions. Luettavissa: <https://thebarbellspin.com/functional-fitness/if3-crowns-2017-world-champions/>. Luettu: 9.4.2023.

Rantalainen 2021. Urheiluseurojen talousopas. Luettavissa: <https://www.rantalainen.fi/wp-content/uploads/2021/04/Rantalaisen-urheiluseurojen-talousopas.pdf>. Luettu: 30.4.2023.

Rautiainen, J. 13.1.2023. Asiakassegmentti – Näin hyödynnät segmentointia markkinoinnissa. Muutos Digital Oy. Luettavissa: <https://muutosdigital.fi/blogi/hyva-utiskirje-kuinka-rakentaa-toimiva-sahkopostikampanja/>. Luettu: 29.9.2023.

- Routarinne, S. 2007. Valta ja vuorovaikutus: statusilmaisun perusteet. Tammi. Helsinki.
- Rytkönen, T. & Hulmi, J. 2019. Näyttöön perustuva fysiikkavalmennus: Tutkimustietoa, kokemusta, näkemystä ja yksilöllistä soveltamista. Liikunta & Tiede 56, 2–3/2019, s. 27–30.
- Sandbacka, J. 2010. Brändätään pikkaisen: pk-yrityksen brändikirja. Taloustieteiden tiedekunta. Oulun yliopisto. Luettavissa: <http://jultika.oulu.fi/files/isbn9789514261893.pdf>. Luettu: 8.10.2023.
- Sounio, L. 2010. Brändikäs. Talentum. Helsinki.
- Suomen perustuslaki. 11.6.1999/731.
- Suomen Painonnostoliitto 2023. Lisenssit ja seurailmoitus 2023. Luettavissa: <https://painonnosto.fi/lisenssit-ja-seuratietoilmoitus-2023/>. Luettu: 3.7.2023.
- Suomen Painonnostoliitto 2022. Seuran perustaminen. Luettavissa: <https://painonnosto.fi/seuroille/seuran-perustaminen/>. Luettu: 19.6.2023.
- Suomen Olympiakomitea 2023a. Seuratoiminta. Luettavissa: <https://www.olympiakomitea.fi/seuratoiminta/>. Luettu: 14.5.2023.
- Suomen Olympiakomitea 2023b. Aikuisten harrastaminen seurassa. Luettavissa: <https://www.olympiakomitea.fi/seuratoiminta/harrastaminen/aikuisten-harrastaminen-seurassa/>. Luettu: 14.5.2023.
- Suomen Olympiakomitea 2023c. Mikä Suomisport? Luettavissa: <https://info.suomisport.fi/mika-suomisport/>. Luettu: 7.7.2023.
- Suomen Olympiakomitea 2023d. Tähtiseurat. Luettavissa: <https://www.olympiakomitea.fi/seuratoiminta/tahtiseurat/>. Luettu: 10.9.2023.
- Suomen Olympiakomitea 2021. Uudet liikkumissuosituksukset korostavat monipuolisuutta – seuroilla tärkeä rooli lasten ja nuorten liikuttajina. Luettavissa: <https://www.olympiakomitea.fi/2021/04/08/uudet-liikkumissuosituksukset-korostavat-monipuolisuutta-seuroilla-tarkea-rooli-lasten-ja-nuorten-liikuttajina/>. Luettu: 14.5.2023.
- Suomen Olympiakomitea 2018a. Uudet seurojen mallisäännöt hyväksytyt. Luettavissa: <https://www.olympiakomitea.fi/2018/10/19/uudet-seurojen-mallisaannot-hyvaksytyt/>. Luettu: 1.5.2023.
- Suomen Olympiakomitea 2018b. Urheiluseurojen tunnuslukuja. Luettavissa: <https://www.olympiakomitea.fi/2018/10/10/urheiluseurojen-tunnuslukuja/>. Luettu: 14.5.2023.

Suomen Toiminnallinen Urheilu s.a.a. Mitä on toiminnallinen urheilu? Luettavissa:

<https://www.fin2f.fi/toiminnallinen-urheilu>. Luettu: 9.4.2023.

Suomen Toiminnallinen Urheilu s.a.b. Testikategoriat. Luettavissa: <https://www.fin2f.fi/testikategoriat>. Luettu: 9.4.2023.

Suomen Toiminnallinen Urheilu s.a.c. Etusivu. Luettavissa: <https://www.fin2f.fi>. Luettu: 9.4.2023.

Suomen Toiminnallinen Urheilu s.a.d. Kilpailujen tuloksia. Luettavissa: <https://www.fin2f.fi/ajankoh-taista>. Luettu: 9.4.2023.

Suomen Toiminnallinen Urheilu s.a.e. Kilpaileminen. Luettavissa: <https://www.fin2f.fi/kilpailu>. Luettu: 9.4.2023.

Suomen Toiminnallinen Urheilu s.a.f. Toiminnallisen urheiluseuran perustaminen. Luettavissa: <https://www.fin2f.fi/seuran-perustaminen>. Luettu: 21.5.2023.

Sydänmaanlakka, P. 2012. Älykäs johtaminen 7.0. Miten kasvaa viisaaksi johtajaksi? Talentum Media Oy. E-kirja. Luettu: 8.10.2023.

Tuloverolaki. 30.12.1992/1535.

Valmennustaito.info 2023. Taitojen oppimisesta, opettamisesta ja valmentamisesta. KIHU. Luettavissa: <http://www.valmennustaito.info/taito/teoriaosuus/>. Luettu: 29.9.2023.

Yhdistyslaki. 26.5.1989/503.

Ålandsbanken Abp 2023. Yleisimpien yrityspalveluiden hinnat. Luettavissa: [https://www.alandsbanken.fi/uploads/pdf/common/price\\_list/Finland\\_Prislisteandringar2021\\_foretagtjans-ter\\_finska\\_3633.pdf](https://www.alandsbanken.fi/uploads/pdf/common/price_list/Finland_Prislisteandringar2021_foretagtjans-ter_finska_3633.pdf). Luettu: 23.7.2023.

## Liitteet

### Liite 1. POLTE Tampere ry:n perustamiskokouksen pöytäkirja

#### **POLTE Tampere ry perustamiskokous**

**Alka:** 11.5.2023

**Palkka:** Vihiojantie 5, 33800 Tampere

**Läsnä:** Tero Pykäläinen

██████████  
██████████  
██████████

#### **1. KOKOUKSEN AVAUS**

Tero Pykäläinen avasi kokouksen klo 10.32.

#### **2. KOKOUKSEN JÄRJESTÄYTYMINEN**

Valittiin Tero Pykäläinen kokouksen puheenjohtajaksi, ██████████ sihteeriksi ja ██████████ sekä ██████████ pöytäkirjantarkastajiksi. Pöytäkirjantarkastajat valittiin toimimaan myös ääntenlaskijoina.

#### **3. ESITYSLISTAN HYVÄKSYMINEN**

Hyväksyttiin kokouksen esityslista.

#### **4. YHDISTYKSEN SÄÄNTÖJEN HYVÄKSYMINEN**

Hyväksyttiin yhdistyksen säännöt (liite 1).

#### **5. YHDISTYKSEN NIMEN HYVÄKSYMINEN**

Yhdistyksen nimeksi hyväksyttiin POLTE Tampere ry.

#### **6. YHDISTYKSEN PERUSTAMINEN**

Päätettiin perustaa yhdistys ja perustajajäsenet allekirjoittivat perustamiskirjan (liite 2).

#### **7. YHDISTYKSEN LIITTÄMINEN YHDISTYSREKISTERIIN**

Päätettiin liittää yhdistys yhdistysrekisteriin.

#### **8. HALLITUKSEN PUHEENJOHTAJAN VALITSEMINEN**

Hallituksen puheenjohtajaksi valittiin Tero Pykäläinen.

#### **9. HALLITUKSEN VARAPUHEENJOHTAJAN VALITSEMINEN**

Hallituksen varapuheenjohtajaksi valittiin [REDACTED]

#### **10. HALLITUKSEN JÄSENTEN VALITSEMINEN**

Hallituksen jäseneksi valittiin [REDACTED]

#### **11. YHDISTYKSEN JÄSENMAKSUN MÄÄRÄÄMINEN**

Päätettiin yhdistyksen jäsenmaksuksi henkilöjäseniltä 20 €/vuosi.  
Päätettiin yhdistyksen jäsenmaksuksi kannattajajäseniltä 20 €/vuosi.

#### **12. TILIN AVAAMINEN YHDISTYKSELLE**

Päätettiin avata yhdistykselle tili Pohjois-Hämeen Osuuspankkiin. Tilin avaamiseen valtuutetaan [REDACTED]. Tilin käyttöoikeudet valtuutetaan [REDACTED] sekä Tero Pykäläiselle [REDACTED]. Tiliin liitetään digitaaliset palvelut.

#### **13. YHDISTYKSEN LIITTÄMINEN SUOMEN PAINONNOSTOLIITON JÄSENSEURAKSI**

Päätettiin liittää yhdistys Suomen Painonnostoliiton jäsenseuraksi.

#### **14. TAMPEREEN URHEILUN EDISTÄMISSÄÄTIÖN LIITTYMINEN**

Päätettiin liittää yhdistys Tampereen Urheilun Edistämissäatiön jäsenseuraksi.

#### **15. MUUT ASIAT**

Ei muita esille tulleita asioita.


#### **16. KOKOUKSEN PÄÄTTÄMINEN**

Puheenjohtaja päätti kokouksen klo 12:50.

**PÖYTÄKIRJAN ALLEKIRJOITUS**

Tero Pykäläinen  
Puheenjohtaja



  
Sihteeri


**PÖYTÄKIRJAN TARKASTUS**

Olemme tarkistaneet kokouksen pöytäkirjan Tampereella 11.5.2023 ja todenneet sen kokouksen kulkua vastaavaksi.



  
Pöytäkirjantarkastaja



  
Pöytäkirjantarkastaja

**Liitteet**

- 1) Yhdistyksen säännöt
- 2) Yhdistyksen perustamiskirja

Liite 1. Yhdistyksen säännöt

## **TOIMINTASÄÄNNÖT**

### **1 § Nimi, kotipaikka, perustamisaika ja kieli**

Yhdistyksen nimi on POLTE Tampere ry.

Yhdistyksen kotipaikka on Tampere.

Yhdistys on perustettu 11.5.2023.

Yhdistyksen toimintakieli on suomi.

Yhdistyksestä käytetään näissä säännöissä nimitystä seura.

Seuran toiminta-alueena on toiminnallinen urheilu, painonnosto, kahvakuularuheilu ja kuntoliikunta.

### **2 § Seuran tarkoitus**

Seuran tarkoituksena on edistää urheilua ja liikuntaa sekä niihin liittyvää kansalaistoimintaa seuran toiminta-alueella siten, että kaikilla on mahdollisuus harrastaa ja osallistua kunto- ja terveysliikuntaan, kilpa- ja huippu-urheiluun tai näihin liittyvään yhdistystoimintaan edellytystensä ja tarpeidensa mukaisesti.

### **3 § Tarkoituksen toteuttaminen**

**Tarkoitustaan seura toteuttaa:**

1 Tarjoamalla:

- kunto- ja terveystoimintaa
- kilpaurheilua
- ohjaus-, harjoitus- ja valmennustoimintaa
- tiedotus- ja suhdetoimintaa
- koulutustoimintaa

2 Vaikuttamalla laaja-alaisesti liikunta-, urheilu- ja yhdistysasioihin omalla alueellaan.

3 Harjoittamalla julkaisutoimintaa

Toimintansa tukemiseksi seura voi:

- ottaa vastaan avustuksia, lahjoituksia ja testamentteja, omistaa toimintaansa varten tarpeellisia irtainta ja kiinteää omaisuutta sekä hankkia varoja järjestäen hivi- ja tanssitilaisuuksia, tavarana- tai rahankeräyksiä ja arpajaisia sekä bingoa toimintaa
- harjoittaa välittömästi tarkoituksensa toteuttamiseen liittyvää tai taloudellisesti vähäarvoista elinkeinotoimintaa

**4 § Seuran jäsenyys muissa yhdistyksissä**

Seuran jäsenyyksistä muissa yhdistyksissä päättää yhdistyksen kokous.

Seura ja seuran jäsenet sitoutuvat noudattamaan niiden järjestöjen sääntöjä, joiden jäsenenä seura on.

**5 § Seuran jäsenet**

Seuran jäseneksi voi seuran hallitus hyväksyä henkilön, joka sitoutuu noudattamaan seuran sääntöjä ja päätöksiä.

Seuran varsinaiseksi jäseneksi voi seuran hallitus hyväksyä 18-vuotta täyttäneen henkilön. Seuran juniorijäseneksi voi seuran hallitus hyväksyä alle 18-vuotiaan henkilön.

Kunniajäseneksi voi seuran kokous kutsua seuran hallituksen esityksestä henkilön, joka on erittäin merkittävästi edistänyt seuran toimintaa.

Kunniapuheenjohtajaksi voi seuran kokous kutsua seuran puheenjohtajana ansiokkaasti toimineen henkilön.

Kannattajajäseneksi voi seuran hallitus hyväksyä henkilön tai oikeuskelpoisen yhteisön, joka tukee seuran toimintaa suorittamalla vuotuisen tai kertakaikkisen kannattajajäsenmaksun.

- 6 §** Seura ja seuran jäsenet sitoutuvat urheilun oikeusturvalautakunnan toimivaltaan ja sitoutuvat noudattamaan lautakunnan päätöksiä.

#### **7 § Seurasta eroaminen**

Jäsenellä on oikeus erota seurasta ilmoittamalla siitä kirjallisesti seuran hallitukselle tai sen puheenjohtajalle taikka ilmoittamalla erosta seuran kokouksessa pöytäkirjaan merkitsemistä varten. Ero katsotaan tapahtuneeksi heti, kun ilmoitus on tehty, mutta eroava jäsen on velvollinen suorittamaan maksunsa sekä muut näiden sääntöjen edellyttämät velvoitteet kuluvan kalenterivuoden loppuun asti.

#### **8 § Jäsenen erottaminen maksamattoman jäsenmaksun johdosta**

Jäsen katsotaan eronneeksi, jos hän on jättänyt kuusi kuukautta sitten erääntyneen jäsenmaksun maksamatta.

#### **9 § Jäsenen erottaminen ja muut kurinpitotoimet**

Seuran jäsen sitoutuu noudattamaan:

- seuran sääntöjä tai niiden nojalla annettuja muita määräyksiä ja päätöksiä

- niiden järjestöjen, joiden jäsen seura on, sääntöjä tai niiden nojalla annettuja muita määräyksiä ja päätöksiä
- urheilun eettisiä periaatteita
- kulloinkin voimassa olevaa kansainvälistä ja kansallista antidopingsäännöstöä ja kansainvälisen lajiliiton antidopingsäännöstöjä sekä kansainvälisen olympiakomitean antidopingsäännöstöjä
- kilpailutulosten ja -tapahtumien manipuloinnin kieltoa koskevia säännöstöjä

Rangaista voidaan seuran jäsentä tai sitä, joka on seuran toiminnassa mukana ja joka on kirjallisesti sitoutunut näihin sääntöihin.

Rangaistavaa on:

- toimiminen tavalla, jonka tunnusmerkit täyttävät yhdistyslaissa mainitut erottamisperusteet
- näiden sääntöjen tai niiden nojalla annettujen muiden määräysten ja päätösten vastainen toiminta
- niiden järjestöjen, joiden jäsenenä seura on, sääntöjen tai niiden nojalla annettujen muiden määräysten ja päätösten vastainen toiminta
- syyllistyminen dopingrikkomukseen
- toimiminen seuran tarkoitusta vastaan
- seuran maineen vahingoittaminen seuran toiminnassa tai sen ulkopuolella
- liikunnan ja urheilun eettisten periaatteiden rikkominen
- syyllistyminen rikokseen seuran toiminnassa tai sen ulkopuolella, jos rikoksesta on tuomittu ehdolliseen tai ehdottomaan vankeusrangaistukseen

Liikunnan ja urheilun eettisten periaatteiden rikkomista ovat:

- huumeiden ja dopingaineiden käyttö tai käytön edistäminen
- julkinen häiritsevä esiintyminen alkoholin tai huumausaineiden vaikutuksen alaisena seuran toiminnassa tai sen ulkopuolella
- tupakan ja tupakkatuotteiden käytön yhdistäminen urheilutilanteisiin
- epäasiallinen käyttäytyminen kilpailu- ja harjoitustilanteessa
- väkivalta, törkeä kielenkäyttö ja epäasiallinen arvostelu
- urheiluhuijaus, kuten kilpailutilan tai -välineiden manipulointi
- kilpailutulosten ja -tapahtumien manipulointi tai niiden yritys
- vedonlyönti omasta kilpailusta joko itse tai edustajan kautta

- lainvastainen mainonta
- seksuaalinen ja sukupuoleen perustuva häirintä kaikissa muodoissaan riippumatta siitä seuraako teosta rikosoikeudellinen rangaistus
- rasistinen käytös seurassa tai sen ulkopuolella
  
- lahjonta

Rangaistuksena voidaan määrätä varoitus, sakko, jäsenoikeuksien määräaikainen rajoittaminen, pelikielto, toimintakielto seuran toiminnasta tai erottaminen seurasta.

Seuran hallitus päättää erottamisesta ja muista kurinpitotoimista ja niiden yhteydessä annettavista rangaistuksista. Asianosaista on aina kuultava ennen päätöksen tekemistä.

Seuran kokous voi seuran hallituksen esityksestä päättää kurinpitovallan siirtämisestä erilliselle kurinpitoelimelle ja hyväksyä tälle elimelle oman johtosäännön.

Erottamis- ja kurinpitopäätös tulee voimaan heti ja sen katsotaan tulleen asianomaisen tietoon viisi päivää sen jälkeen, kun päätös on lähetetty sille kirjatussa kirjeessä. Päätös voidaan antaa todisteellisesti tiedoksi myös muulla tavalla, jolloin päätös on tullut tietoon tiedoksiantohetkellä.

Erotetulla ja kurinpitopäätöksen kohteella ei ole oikeutta vaatia takaisin seuralle suorittamiaan maksuja.

Dopingrikkomukset ja seuran jäsenelle niistä määrättävät seuraamukset on määrätty edellä mainituissa antidopingsäännöstoissä.

Mikäli lajiiliton tai muun kattojärjestön sääntöjä ja määräyksiä epäillään rikotun, on näillä järjestöillä ensisijainen kurinpitovalta. Seuran tulee ottaa huomioon näiden järjestöjen kurinpitopäätökset omassa kurinpitomenettelyssään.

## **10 § Liittymis- ja jäsenmaksut**

Varsinaisilta jäseniltä ja juniorijäseniltä perittävien liittymis- ja jäsenmaksujen sekä kannattajajäsen maksujen suuruudesta päättää vuosittain seuran syyskokous. Kunniajäseniltä ja kunniapuheenjohtajalta ei peritä maksuja.

Liittymis- ja jäsenmaksut voivat olla erisuuruisia eri jäsenryhmissä.

## 11 § Seuran varsinaiset ja ylimääräiset kokoukset

Seura pitää vuosittain kaksi varsinaista kokousta, joista kevätkokous pidetään helmikuussa ja syyskokous loka-joulukuussa. Kokouksen paikan ja tarkemman ajan määrää seuran hallitus.

Kutsu varsinaiseen ja ylimääräiseen seuran kokoukseen on julkaistava vähintään 14 päivää ennen kokousta lähettämällä kokouskutsu jäsenen ilmoittamaan sähköpostiosoitteeseen.

## 12 § Kevät- ja syyskokous

### Kevätkokouksen asiat

- 1 Avataan kokous
- 2 Valitaan kokoukselle
  - a) puheenjohtaja
  - b) sihteeri
  - c) kaksi pöytäkirjan tarkastajaa
  - d) ääntenlaskijat
- 3 Todetaan läsnäolevat äänioikeutetut jäsenet
- 4 Todetaan kokouksen laillisuus ja päätösvaltaisuus
- 5 Esitetään seuran hallituksen laatima vuosikertomus ja tilinpäätös sekä tilintarkastajien antama lausunto tai toiminnantarkastajan antama toiminnantarkastuskertomus
- 6 Päätetään tilinpäätöksen vahvistamisesta ja vastuuvapauden myöntämisestä johtokunnalle ja muille vastuuvollisille
- 7 Käsitellään muut kokouskutsussa mainitut asiat
- 8 Päätetään kokous

**Syyskokouksen asiat**

- 1 Avataan kokous
- 2 Valitaan kokoukselle
  - a) puheenjohtaja
  - b) sihteeri
  - c) kaksi pöytäkirjan tarkastajaa
  - d) ääntenlaskijat
- 3 Todetaan läsnäolevat äänioikeutetut jäsenet
- 4 Todetaan kokouksen laillisuus ja päätösvaltaisuus
- 5 Päätetään tarvittaessa mitkä liikunta- ja urheilulajit ovat seuran ohjelmassa tulevana toimikautena
- 6 Päätetään tarvittaessa seuran jäsenyydestä muissa järjestöissä ja yhteisöissä
- 7 Vahvistetaan liittymis-, jäsen- ja kannattajajäsenmaksujen suuruus
- 8 Vahvistetaan toimintasuunnitelma ja talousarvio
- 9 Valitaan seuran hallituksen puheenjohtaja joka toinen vuosi
- 10 Valitaan seuran hallituksen muut jäsenet erovuoroisten tilalle
- 11 Valitaan yksi tilintarkastaja tai toiminnantarkastaja ja varatilintarkastaja tai varatoiminnantarkastaja
- 12 Päätetään tarvittaessa seuran edustajista niihin järjestöihin ja yhteisöihin, joissa seura on jäsenenä
- 13 Käsitellään muut kokouskutsussa mainitut asiat
- 14 Päätetään kokous

Asioista, joita seuran jäsenet haluavat kevät- tai syyskokouksen käsiteltäviksi, on tehtävä seuran hallitukselle kirjallinen esitys viimeistään 30 päivää ennen kokousta.

### **13 § Seuran ylimääräinen kokous**

Seuran ylimääräinen kokous pidetään silloin, kun seuran hallitus katsoo sen tarpeelliseksi, seuran kokous niin päättää tai kun vähintään yksi kymmenesosa seuran äänioikeutetuista jäsenistä on jonkin määrätyn asian takia tehnyt siitä seuran hallitukselle kirjallisen esityksen. Ylimääräisen kokouksen kutsussa on mainittava asia, jonka vuoksi kokous on koolle kutsuttu.

Ylimääräinen kokous on pidettävä viimeistään kahden kuukauden kuluessa siitä, kun jäsenet ovat tehneet siitä edellä mainitulla tavalla esityksen.

### **14 § Pöytäkirja**

Seuran, sen hallituksen, jaostojen ja valiokuntien kokouksissa on pidettävä pöytäkirjaa. Seuran ja seuran hallituksen kokousten pöytäkirjat ovat kokousten puheenjohtajan ja sihteerin allekirjoitettava.

Seuran hallituksen, jaostojen ja valiokuntien pöytäkirjat tarkistetaan heti tai seuraavassa kokouksessa.

### **15 § Äänestys**

Kokouksen päätökseksi tulee asiakysymyksissä se mielipide, jota on kannattanut yli puolet annetuista äänistä. Vaaleissa tulevat valituiksi enimmäkseen äänit saaneet (suhteellinen enemmistö). Jos valittavana on vain yksi henkilö, valituksi tulemiseen tarvitaan kuitenkin yli puolet annetuista äänistä (ehdoton enemmistö). Äänten mennessä tasan asiakysymyksissä ratkaisee puheenjohtajan ilmoittama kanta ja vaaleissa arpa. Kaikissa kokouksissa suoritetaan vaadittaessa äänestys suljettuja lippuja käyttämällä.

Äänioikeus yhdistyksen kokouksissa on vain viimeksi eräänntyneen jäsenmaksun maksaneilla varsinaisilla jäsenillä. Yhdistyksen kokouksissa äänestyskelpoisilla jäsenillä on

yksi ääni. Juniorijäsenillä, kunniajäsenillä sekä kannattajajäsenillä ei ole äänioikeutta. Valtakirjalla ei saa äänestää.

## 16 § Seuran hallinto

Seuran toimintaa ja taloutta hoitaa seuran hallitus, johon kuuluu kahdeksi toimintavuodeksi valittu puheenjohtaja, ja kahdeksi toimintavuodeksi valitut 2-10 jäsentä. Hallituksen jäsenistä puolet on erovuorossa vuosittain. Ensimmäisellä kerralla eroaa puolet arvan perusteella.

Seuran hallitukseen valitaan sekä miehiä että naisia, ellei erityisiä syitä ole.

Seuran hallitus valitsee keskuudestaan varapuheenjohtajan. Hallitus valitsee lisäksi sihteerin, taloudenhoitajan ja muut tarvittavat toimihenkilöt, jotka voidaan valita myös hallituksen ulkopuolelta.

Seuran hallitus kokoontuu puheenjohtajan tai hänen ollessaan estynyt varapuheenjohtajan kutsusta, kun he katsovat sen tarpeelliseksi tai kun puolet hallituksen jäsenistä kirjallisesti sitä vaatii.

Seuran hallitus on päätösvaltainen, kun puheenjohtaja tai hänen estyneenä ollessaan varapuheenjohtaja ja hänen lisäksi vähintään puolet sen jäsenistä on saapuvilla.

Seuran hallituksen kokous voidaan pitää sähköisesti

Seuran hallituksen tehtävänä on erityisesti

- 1 Toteuttaa seuran kokouksen päätökset
- 2 Johtaa ja kehittää seuran toimintaa
- 3 Valita tarvittavat jaostot, valiokunnat ja työryhmät sekä niiden puheenjohtajat
- 4 Kutsua koolle ja valmistella seurankokous
- 5 Vastata seuran taloudesta
- 6 Pitää jäsenluetteloa

- 7 Tehdä seuran tilinpäätös ja vuosikertomus
- 8 Tehdä toiminta- ja taloussuunnitelma seuraavaa toimintavuotta varten
- 9 Hoitaa seuran tiedotustoimintaa
- 10 Hyväksyä ja erottaa jäsenet sekä päättää jäseniä koskevista kurinpitotoimista
- 11 Valita ja erottaa seuran palkatut toimihenkilöt sekä sopia heidän eduistaan
- 12 Ryhtyä muihin toimenpiteisiin, joita seuran etu vaatii
- 13 Luovuttaa tilit tilintarkastajille tai toiminnantarkastajalle tarkastettavaksi vähintään kuukautta ennen kevätkokousta.

#### **17 § Tilivuosi**

Seuran toiminta- ja tilivuosi on kalenterivuosi.

#### **18 § Nimenkirjoittajat**

Seuran nimen kirjoittavat puheenjohtaja tai toiminnanjohtaja yksin tai varapuheenjohtaja yhdessä sihteerin tai jonkun muun seuran hallituksen jäsenen kanssa. Nimenkirjoittajien on oltava täysi-ikäisiä.

#### **19 § Jaostot ja joukkueet**

Seuran jaostot tai joukkueet voivat päättää sisäisestä toiminnastaan kuitenkin siten, että seuran hallitus vahvistaa niiden tekemät oikeustoimet.

Seuran ja sen jaostojen tai joukkueiden taloushallinnosta päättää hallitus. Jaoston, joukkueen ja seuran toiminnassa mukana olevien yhdistyksen nimissä keräämät varat ovat lähtökohtaisesti yhdistyksen varoja. Seuran hallitus päättää näiden varojen käytöstä.

**20 § Sääntöjen muuttaminen**

Näiden sääntöjen muuttamisesta päättää seuran kokous vähintään kolmen neljäosan enemmistöllä annetuista äänistä. Kokouskutsussa on mainittava sääntöjen muuttamisesta.

**21 § Seuran purkaminen**

Seuran purkamisesta päättää seuran kokous vähintään kolmen neljäosan enemmistöllä annetuista äänistä. Kokouskutsussa on mainittava erikseen seuran purkamisesta.

**22 § Seuran varojen luovuttaminen**

Jos seura on päätetty purkaa, sen varat on luovutettava johonkin seuran toiminta-alueen toiminnallisen urheilun edistävään tarkoitukseen purkamisesta päättäneen kokouksen päätöksen mukaisesti. Pesänselvitysmiehinä toimivat kokouksen valitsemat henkilöt. Seuran purkamisesta on ilmoitettava yhdistysrekisteriin.

## Liite 2. Yhdistyksen perustamiskirja

**Perustamiskirja**

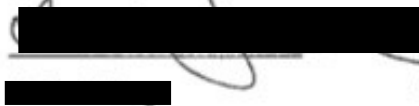
Me allekirjoittaneet olemme perustaneet POLTE Tampere -nimisen yhdistyksen, liittyneet siihen jäseniksi ja hyväksyneet sille seuraavat säännöt.

Paikka, päivämäärä ja vähintään kolmen jäseneksi liittyvän allekirjoitukset nimenselvennyksineen.

Tampere 11.5.2023



Tero Pykäläinen



## Liite 2. POLTE Tampere ry yhdistysrekisteriote

## YHDISTYKSEN PERUSTIEDOT

Yhdistyksen perustiedot		Alkaen	Historia
Nimi	POLTE Tampere ry	16.05.2023	
Y-tunnus	3364979-7		
Kotipaikka	Tampere	16.05.2023	
Rekisteröintiajankohta	16.05.2023		
Yhdistyksen tila	Rekisterissä		
Erityistilanne			
Yhteystiedot			
Postiosoite	Vihiojantie 5 33800 TAMPERE Suomi		



## Ostettavat tuotteet

Voit ostaa alla olevista painikkeista rekisteriöteen ja muita yhdistyksestä saatavilla olevia asiakirjoja.

Sähköinen rekisteriote 

Sähköiset säännöt 

TEE ILMOITUS  
YHDISTYSREKISTERIIN 

## Yhdistyksen ilmoitukset, Y-tunnus 3364979-7

Diaarinumero	Nimi	Tyyppi	Tila	Saapumisajankohta	Valhe
2023/219412	POLTE Tampere ry	Perusilmoitus	Loppuunkäsitelty	15.05.2023	Rekisteröity

### Liite 3. Jäsennyshakemus Suomen Painonnostoliitolle

Arvoisa Suomen Painonnostoliiton johtokunta,

Tällä hakemuksella haemme Suomen Painonnostoliiton jäsen seuraksi  
POLTE Tampere ry -nimistä seuraa.

Seuran vastuuhenkilön yhteystiedot:

Tero Pykäläinen

[REDACTED]

[REDACTED]

tero@poltesali.fi



Tero Pykäläinen  
Puheenjohtaja