

Alkohol användning bland studerande

Förväntningar och konsekvenser

Edith Vidjeskog

Examensarbete för socionom (YH)-examen

Utbildning för det sociala området

Vasa 2023

EXAMENSARBETE

Författare: Edith Vidjeskog

Utbildning och ort: Socionom, Vasa

Inriktning: Mentalvård och missbrukarvård

Handledare: Johanna Sigfrids

Titel: Alkohol användning bland studerande. Förväntningar och konsekvenser

Datum: 29.11.2023 Sidantal: 50

Bilagor: 1

Abstrakt

Detta examensarbete är en kvantitativ enkätstudie om studerandes alkohol användning inom studielivet vars syfte är att utreda på hur alkohol användningen påverkar studeranden och om det sker en förändring i studerandes alkohol användning under studietiden. För att undersöka detta och att uppnå examensarbetets syfte valdes dessa frågeställningar:

1. Har studerandes alkohol användning har förändrats sedan de började studera och i så fall hur?
2. Hur påverkar alkoholen studerandes liv och välmående socialt, fysiskt och psykiskt?
3. Vilken roll har alkoholdrickandet och vilka förväntningar finns det på alkohol användning inom studielivet?

Orsaken jag har valt att forska inom dessa ämnen och specifikt om högskolestuderanden är för att det finns få studier som är riktade till universitets- och yrkeshögskolestuderanden i Finland. Jag har utfört en webbenkätstudie på Microsoft forms och sedan skickat ut min studie till studeranden, enkätstudien som blev utskickad fick 668 respondenter där respondenternas ålder och kön togs i beaktande vid analysen av resultaten. Mängden respondenter blev högre än väntat vilket tyder att resultatet kan analyseras bättre än om det vore färre respondenter på studien och kan anses vara tillförlitlig. Resultaten analyserades på Jamovi och med en deskriptiv analys. Resultaten beskrivs med cirkulära diagram och stapeldiagram. Resultaten jämförs med tidigare forskning för att säkerställa deras giltighet. I alla tre frågeställningar kom det intressanta svar både i jämförelse med tidigare forskning, jämförelsen mellan kön och jämförelsen mellan åldersgrupperna, vilket syns i detta examensarbete och beskrivs i resultaten.

Språk: svenska

Nyckelord: alkohol, alkohol användning, studerande, förväntningar,

BACHELOR'S THESIS

Author: Edith Vidjeskog

Degree Programme: Social services, Vaasa

Specialisation: Mental and addiction methodology

Supervisor: Johanna Sigfrids

Title: Alcohol Use among Students. Expectations and Consequences

Date 28.11.2023 Number of pages 50

Appendices 1

Abstract

This thesis is a quantitative survey study which has used electronic questionnaires as data collection to examine students' alcohol use within the university and college community. The purpose of this thesis is to examine how alcohol use affects students and whether there is a change in students' alcohol use during their studies. To examine this and achieve the purpose of this thesis, these questions were chosen:

1. Have students' alcohol use changed since they started studying and in which how?
2. How are students' lives and wellbeing effected socially, physically, and mentally by alcohol?
3. What type of role does alcohol use have and what type of expectations does students have on alcohol use in the university or college community?

The reason I have chosen to perform research in these subjects and specifically college and university students is because there is not an overabundance on recent studies in these specific subjects. I have performed an electronic questionnaire on Microsoft forms and sent out this study to students, the questionnaire received 668 answers where the participants age and gender was taken into consideration during the analysis of the results. The sheer number of participants were higher than anticipated which can indicate that the results may be analysed to a higher accuracy rather than having less participants and may be considered reliable. The results were analysed on Jamovi and with a descriptive analysis. The results are described with circular diagrams and bar diagrams. The results are compared to previous research to ensure their validity. In all three questions there came interesting answers along with comparison of previous research, comparison of age and gender as variables, which will be shown within this thesis.

Language: swedish

Key words: alcohol, alcohol use, students, expectations

Innehållsförteckning

1	Inledning	1
2	Syfte och frågeställning	1
3	Teoretisk bakgrund	2
3.1	Allmänhetens syn på alkoholanvändning	2
3.2	Ungdomar och alkoholanvändning	3
3.3	När bruket blir till beroende	5
3.3.1	Missbruk	5
3.3.2	Beroende	6
3.3.3	Riskbruk	6
3.3.4	När är alkoholkonsumtionen ohälsosam?	7
3.4	Könsskillnader och alkoholkonsumtion	8
4	Tidigare forskning	10
5	Metod	13
5.1	Val av respondenter	13
5.2	Enkät som datainsamlingsmetod	14
5.3	Dataanalys	15
5.4	Etiska aspekter	15
6	Resultat	16
6.1	Resultat från enkäten	17
7	Diskussion	39
7.1.1	Resultatdiskussion och tolkning	39
7.1.2	Har studerandes alkoholanvändning förändrats sedan de började studera och i så fall hur?	39
7.1.3	Hur påverkar alkoholen studerandes liv och välmående socialt, fysiskt och psykiskt?	41
7.1.4	Vilken roll har alkoholdrickandet och vilka förväntningar finns det på alkoholanvändningen inom studielivet?	43
7.2	Metoddiskussion	45
8	Sammanfattning och slutdiskussion	46
9	Källförteckning	49
	Figurer	51
	Bilagor	66

1 Inledning

Alkohol och hur man väljer att använda alkohol har alltid varit ett omdiskuterat ämne. Användningen av alkohol i olika sammanhang och sociala situationer har alltid varit väldigt varierat beroende på ålder, kön, socioekonomisk status, kulturell bakgrund och religion. Nuförtiden verkar det som om det har uppstått en diskussion i samhället om alkoholanvändning. Saker som man diskuterar är hur man använder alkohol, när man gör det, om man dricker alls och vad är det som är normalt kring drickandet. Vad är en normal alkoholkonsumtion bland de som dricker och vad är en sund mängd alkohol? Kan detta skilja sig från person till person?

Bland studerande har alkoholen alltid haft en stor betydelse, oberoende om det är fråga om universitetsstuderande eller yrkeshögskolestuderande. Alkoholen har setts som en viktig del av den sociala aspekten av att vara en studerande. Studieevenemang och fester är en central del av en studerandes studieliv och dessa evenemang har en stor betydelse när det gäller att skapa kontakter med andra, få nya vänner och skapa minnen.

Jag är intresserad av att få veta hur studerandes alkoholanvändning påverkar dem under studietiden och vilka alkoholvanor de tar till sig och fortsätter med innan de har blivit färdiga med sina studier. Jag vill också ta reda på hur alkoholkonsumtionen påverkar studerandens studieliv, sociala liv och välmående. I detta arbete vill jag undersöka vilken roll alkoholen spelar för studeranden, hur den påverkar deras liv socialt, fysiskt och psykiskt, samt om alkoholbruket under studietiden skapar mönster för dem och påverkar deras syn på drickande. Jag är också intresserad av vilka normer och beteenden för alkoholanvändning som förväntas bland studerandena.

2 Syfte och frågeställning

Det finns många synpunkter på vad som är ett sunt alkoholbeteende inom samhället. Det varierar mycket från person till person. I denna undersökning vill jag ta reda på vad studerande anser om sin egen alkoholkonsumtion och vad normerna i studielivet är angående alkoholdrickande. Syftet med detta arbete är att jag vill ta reda på hur

alkoholanvändningen påverkar studeranden och om det sker en förändring i studerandes alkoholanvändning under studietiden.

Mina frågeställningar är:

- Har studerandes alkoholanvändning förändrats sedan de började studera och i så fall hur?
- Hur påverkar alkoholen studerandes liv och välmående socialt, fysiskt och psykiskt?
- Vilken roll har alkoholdrickandet och vilka förväntningar finns det på alkoholanvändning inom studielivet?

3 Teoretisk bakgrund

I detta kapitel beskrivs den teoretiska bakgrunden om alkoholanvändning. Där definieras normer kring alkoholanvändning inom samhället, allmänhetens syn på alkoholanvändning, ungdomar och alkoholanvändning.

3.1 Allmänhetens syn på alkoholanvändning

Alkoholkonsumtionen i världen har ökat. Detta beror dels på trender, dels på grund av att alkohol har blivit mera tillgängligt. Hübner (2009 s. 39) menar att man utöver att beräkna att hur mycket alkohol befolkningen konsumerar även behöver ställa frågan hur människor uppfattar alkohol samt vilken inställning de har till alkoholpolitik. Hon menar att man mera fokuserat på vad människor anser om försäljning av alkohol i livsmedelsbutiker och priset på alkohol framom att fråga efter attityder och värderingar när det gäller drickande, berusning och nykterhet. I Sverige i 2005 så var den totala alkoholkonsumtionen 10,2 liter 100-procentig alkohol per svensk över 15 år gammal. Enligt Institutet för hälsa och välfärd THL (2022) så var Finlands registrerade total alkoholkonsumtion på 100-procentig alkohol per invånare över 15 år gammal ca 12 liter. Men med tiden har det visat sig att den totala konsumtionen har sjunkit stadigt sedan detta och i 2022 så var den totala konsumtionen av 100-procentig alkohol per invånare över 15 år var 8,9 liter. (Institutet för hälsa och välfärd, 2023).

Eftersom alkoholanvändningen under 1900-talet har institutionaliserats har det lett till en förändring i hur man ser på alkoholanvändning. Enligt Hübner (2009, s. 40) finns det ett spänningsförhållande mellan hur man uppfattar alkohol som ett njutningsmedel och som ett socialt och medicinskt problem. Tidigare har nykterhetsrörelsen och väckelserörelsen lobbat för en minskad alkoholkonsumtion och man har genom statligt monopol på försäljning av alkohol försökt få bukt på hälsoproblemen som överdriven alkoholkonsumtion kan leda till. Samtidigt har det vuxit fram en trend där man ser alkohol som ett socialt accepterat och ibland obligatoriskt inslag när man vill fira något. (Hübner, 2009 s. 40).

Enligt Hübner (2009, s. 44–49) har kvinnors inställning till alkoholkonsumtion rent traditionellt varit mera restriktiv. I hennes undersökning kommer det dock fram att även kvinnorna har blivit mera positivt inställda till både alkohol och alkoholpolitiken.

I Hübners undersökning (2009, s. 48), kom det dock fram att de flesta vill skydda ungdomarna från alkohol. Denna åsikt har med tiden blivit allt mera allmän. Numera är det både färre män och kvinnor som inte tycker att man ska sänka åldersgränserna i fråga om inköp och användning av alkohol bland ungdomar.

Hübner (2009, s. 52) fann i sin undersökning att den egna alkoholkonsumtionen är en viktig faktor för hur man ser både på alkohol och på alkoholpolitiken. Ju mer man dricker desto mera positivt inställd är man till alkohol. Hon konstaterar vidare att ju äldre man blir desto mer negativ blir man i sin inställning till alkohol. Högre utbildning har också visat sig hänga ihop med att man tycker att det är bra med alkoholrestriktioner.

3.2 Ungdomar och alkoholanvändning

Enligt Larsson (2009 s. 102), så använder ungdomar sällan alkohol då de är ensamma utan konsumtionen sker när de träffar sina vänner. Därför får alkoholkonsumtionen en viss mening eller fyller olika psykosociala funktioner. Vänskapsgrupper där alkoholkonsumtion är en del blir därför av stor betydelse när ungdomarna utvecklar sin identitet. Alkoholanvändningen har förutom en identitetsskapande funktion även sådana följder som att det stärker ungdomarnas självförtroende och underlättar umgänget med andra. För ungdomar kan alkohol bli någonting som är viktigt för dem till exempel vid fester.

Ungdomar som har vuxit upp med familjekonflikter och i familjer med bristande kommunikation har en ökad risk för en högre grad av alkohol- och droganvändning. Ifall anknytningen mellan barn och föräldrar har varit svag eller om man har ett bristande självförtroende finns man också i riskgruppen för högre alkoholanvändning. Enligt Larsson (2009, s. 102) löper även ungdomar med låga skolbetyg och dåligt självförtroende när det gäller att klara av skolarbetet en högre risk att hamna i alkoholmissbruk.

Enligt Larsson (2009, s. 102–103) har ungdomar som dricker mycket alkohol oftare än medeltalet psykiska problem som till exempel ångest och depression. De har också en mer negativ syn på sig själva och känner sig oftare socialt utanför i förhållande till andra. Ungdomar som upplever osäkerhet i fråga om sin identitet har också högre alkoholanvändning och de har också ofta testat på narkotika.

Ungdomars användning av såväl alkohol som droger behöver sättas in i ett socialpsykologiskt perspektiv eftersom det är något som sker i umgänge med andra. När det gäller tidpunkten för alkoholdebut bland ungdomar kan man se flera orsaker. Förutom familjens normer och alkoholvanor påverkar även kamraternas normer och förväntningar liksom individens sociala kompetens. Enligt Larsson (2009, s. 112) påverkar även kulturella och geografiska faktorer alkoholdebuten.

Ungdomars förväntade effekter av alkoholbruk kan enligt Larsson (2009, s. 113) sammanfattas i följande punkter. För det första ser ungdomar att alkoholbruk underlättar uttryckandet av positiva känslor. Vidare minskar alkoholanvändningen hämningar vilket underlättar sociala kontakter. För det tredje anses alkoholen underlätta när man vill ha kontakt med en partner. Alkoholen ger också avslappning och markerar en skillnad gentemot vardagen. För det femte så stärker alkoholen självförtroendet och slutligen leder ett socialt drickande till en upplevelse av gemenskap.

För ungdomar är den sociala situationen starkt förknippad med vilka förväntningar man har. Därför får också alkoholen en betydelse som är svår att särskilja från miljö och förväntningar när ungdomar träffas. Under ungdomsåren när man söker den egna identiteten blir därför gruppens inställning till alkohol avgörande. Enligt Larsson (2009, s. 115–122) utvecklar ungdomar en alkohol- eller drogbruk inom kamratgruppen. Alkoholen ger samtidigt svar på frågor som "Vem jag är, och vad är jag en del av?". Ungdomars

alkoholanvändning behöver alltså ses som en del av det sociala livet snarare än som en isolerad faktor.

3.3 När bruket blir till beroende

I detta kapitel kommer de olika stadierna mellan bruk och beroende definieras och beskrivas, detsamma när alkoholkonsumtionen kan anses som farlig. Jag kommer även att använda begreppet drog som ett samlingsbegrepp för rusmedel, där alkohol är inkluderad, vilket är substanser man kan bli beroende av. Eftersom de kriterier som förekommer i psykiatriska diagnossystemet DSM inte exklusivt handlar om alkoholbruk utan andra droger också så använder DSM inte orden missbruk och beroende, istället använder de det neutrala begreppet substansbruksyndrom och kan preciseras med vilken drog som det gäller, till exempel alkoholbruksyndrom. (Agerberg 2018, s. 23).

3.3.1 Missbruk

I dagligt tal använder man orden missbruk och beroende som synonymer. Jämfört med beroende är dock missbruk ett mera diffust begrepp. Enligt Agerberg (2018, s. 23) handlar missbruk mera om de sociala konsekvenserna av alkohol och droganvändning. Missbruk är inte en medicinsk term och borde därför inte användas i medicinska sammanhang. Inom vården av människor som har alkohol- och narkotikaproblem talar man ändå om missbrukarvård.

En modern definition som kan användas när det gäller alla beroendeskapande droger har utvecklats i USA. Det är ett internationellt vedertaget diagnossystem som kallas DSM-IV. Inom DSM-IV-systemet är missbruk en egen definition som inte är det samma som beroende. (Agerberg 2018 s. 62).

“Beroende enligt DSM är en noga definierad diagnos som innehåller både medicinska, psykologiska och sociala element, medan missbruk är vagare och mest tar sikte på de sociala konsekvenserna. Ett beroende tar tid att utveckla, medan missbruk är mer kopplat till bestämda situationer eller perioder i livet: ungdomar som dricker sig fulla flera gånger i veckan missbrukar alkohol, men har så gott som aldrig hunnit bli alkoholberoende. Men

fortsätter missbruket under lång tid är risken stor att det utvecklas till ett beroende.”
(Agerberg 2018 s. 62).

Agerberg (2018 s. 62–63) menar att mellan fem och tio procent av alla vuxna svenskar har så omfattande problem med alkoholanvändningen att man kan kalla det ett beroende eller missbruk.

3.3.2 Beroende

Enligt Agerberg (2018, s. 59) tror fortfarande många att en definition av beroende är abstinens och tolerans, det vill säga att man tål mera av drogen än man har gjort tidigare och att man kommer få fysiska symptom om man slutar att använda den. Detta menar han att är en föråldrad kunskap. Enligt honom är varken tolerans eller abstinens adekvata villkor för att avgöra om någon har ett beroende.

Agerberg (2018, s. 59–61) menar att den stora utmaningen vid att förhindra återfall är att ge personen verktyg att kunna stå emot driften att ta drogen igen. Avgiftningen är inte det viktigaste eftersom problemen kommer då avgiftningen är klar. En person kan ha varit drogfri i många månader eller till och med år, men ändå måste hen hela tiden jobba mot tvånget att återvända till drogen. Enligt definitionen av beroende enligt DSM-IV kan man vara beroende av en drog utan tolerans och abstinens. Det viktiga är att drogen har tagit kontroll över personens liv på något sätt.

3.3.3 Riskbruk

Enligt Agerberg (2018, s. 63) finns det en gränzon mellan bruk och missbruk. Där kan alkoholanvändningen vara så hög att risken finns att den glider över till missbruk eller beroende. Agerberg menar att nästan 10% av alla vuxna svenskar befinner sig i denna riskzon.

Enligt Berman, Wennberg och Källmén (2017, s. 13) kan man dela in personer som använder alkohol eller droger i tre grupper. Den första gruppen består av dem som inte har några problem eller lever i zonen för riskbruk och bara har lindriga problem. Den andra gruppen är de som på grund av alkoholbruket har fått större problem eller till och med har ett skadligt bruk. Den tredje gruppen är de som är beroende och som därmed har utvecklat

allvarliga problem på grund av sitt missbruk. Det kan förekomma riskbruk av både alkohol och narkotika utan att det behöver leda till en diagnos enligt medicinska kriterier. Det är först när man har fått tecken på skador till följd av alkoholbruket som man får diagnosen missbruk.

3.3.4 När är alkoholkonsumtionen ohälsosam?

Enligt DSM-IV så innebär beroende av en drog ett substansbruk vilket leder till klinisk signifikant funktionsnedsättning eller lidande. Av följande sju kriterier ska minst tre vara uppfyllda under ett och samma år för att konsumtionen ska beaktas som ohälsosam. (Agerberg 2018, s. 59–61).

Det första kriteriet är tolerans, vilket kännetecknas av behov av en större dos av drogen för att få den önskvärda effekten där en ökning av intaget är med ca 50% eller en minskad effekt vid intaget av samma dos. Det andra kriteriet är abstinens, vilket antingen visar sig i abstinenssymptom när användningen avbryts, eller i att man tar mera av drogen eller någon annan liknande drog för att lindra eller få bort dessa symptom. (Agerberg 2018, s. 59–61).

Det tredje kriteriet är förlorad kontroll över intaget av drogen enligt mängd eller tidslängden av aktiv användning av drogen. Det fjärde kriteriet är en ständig önskan eller misslyckade försök av att minska eller kontrollera intaget av drogen. Det femte kriteriet är att en stor del av ens liv ägnas åt att skaffa drogen, konsumera den och att återhämta sig från användningen av den. Det sjätte kriteriet är att viktiga aktiviteter såsom hobbyer, arbetsrelaterade aktiviteter och socialt umgänge överges eller minskas på grund av droganvändningen. Det sjunde och sista kriteriet är en fortsatt användning av drogen trots att man är medveten om att den har orsakat eller förvärrat kroppsliga eller psykiska besvär. (Agerberg 2018, s. 59–61).

Enligt denna definition så kan en person vara beroende av en drog trots att hen inte upplever abstinens. Det centrala i detta är att drogen har tagit över en del av individens liv. Droger som kan framkalla beroende är alkohol och all slags illegal narkotika men även tobak och vissa typer av receptbelagda läkemedel. (Agerberg 2018, s. 59–61).

Enligt Agerberg (2018) och DSM-IV är missbruk ett maladaptivt substansbruk vilket leder till kliniskt signifikant funktionsnedsättning eller lidande. Minst ett av följande kriterier bör vara uppfyllt, upprepat eller ständigt, under ett års tid:

Det första kriteriet är upprepad droganvändning vilket leder till att personen misslyckas med att utföra och uppfylla sina skyldigheter på arbetet, i skolan eller i hemmet. Det andra kriteriet är upprepad användning av drogen i situationer vilka kan orsaka risker för fysisk skada såsom bilkörning eller arbete med maskiner. Det tredje kriteriet är upprepade kontakter med rättsväsendet som en följd av droganvändningen. Det fjärde kriteriet är fortsatt droganvändning trots återkommande sociala problem eller problem med närstående. (Agerberg 2018, s. 62).

3.4 Könsskillnader och alkoholkonsumtion

Enligt Agerberg (2018, s. 131) är det ett välbekant faktum att kvinnor tål alkohol sämre än män. En kvinna som dricker samma mängd alkohol som en man blir snabbare och mera berusad. Kvinnor utvecklar alkoholberoende snabbare än män och vissa alkoholskador drabbar oftare kvinnor än män. Detta gäller framför allt alkoholrelaterade leverskador som utvecklas snabbare hos kvinnor. Även hjärt- och hjärnsjukdomar orsakade av alkohol drabbar oftare kvinnor liksom för högt blodtryck.

Man skulle kunna tro att dessa skillnader beror på att kvinnor generellt väger mindre än män men skillnaderna hittar man också i fysiologiska olikheter mellan könen. Enligt Agerberg (2018, s. 131) innehåller en kvinnokropp mera fett och mindre vatten än en mans kropp. Eftersom alkohol späds ut i vatten så leder detta till att kvinnor får högre alkoholhalt i blodet. Dessutom förbränner kvinnor mindre alkohol i magsäcken än män vilket leder till att alkoholen i stället samlas i övriga organ i kroppen. Även könsskillnader i ämnesomsättning förklarar varför kvinnor oftare än män får leverskador samt skador på andra inre organ. På grund av dessa skillnader rekommenderar man idag att kvinnor ska dricka mindre alkohol än män.

Eftersom det traditionellt har funnits flera manliga alkoholister än kvinnliga har kvinnors alkoholproblem varit svårare att upptäcka. Rent traditionellt har också den medicinska forskningen om alkoholbruk fokuserat på män. Här behöver det enligt Agerberg (2018,

s.131–132) ske en förändring. För 50 år sen var 70% av alla svenska kvinnor i princip absolutister. Idag däremot dricker de flesta kvinnorna i Sverige alkohol. Speciellt bland unga kvinnor dricks det oftare och mera än tidigare. I Finland vid slutet av 1960-talet så var det nästan endast män som konsumerade alkohol. I 1968 så uppgav ca 40% av alla kvinnor i 15–69 års åldern att de var helnyktra. Kvinnorna i 1968 konsumerade ca 10% av den totala alkoholkonsumtionen. Hädanefter har kvinnor börjat använda mera alkohol och ca 90% av kvinnor har konsumerat alkohol under de senaste 12 månaderna och andelen är nästan det samma som för män. Nu konsumerar kvinnor drygt en fjärdedel av all konsumerad alkohol. (Mäkelä, 2009).

I Finland är alkoholkonsumtionen ojämnt fördelad. En del av befolkningen konsumerar inte alkohol alls, en större del konsumerar lite alkohol, största delen av befolkningen konsumerar måttligt. Dock är det en tiondel av befolkningen står för nästan hälften av all konsumerad alkohol. Männerna som konsumerar mest alkohol konsumerar ca 45% av all alkohol som den manliga befolkningen konsumerar. Av den kvinnliga befolkningen i Finland så motsvarar de kvinnorna som dricker mest alkohol så konsumerar cirka 50% av all alkohol som den kvinnliga befolkningen konsumerar. (Mäkelä, 2009).

Agerberg (2018, s. 132) menar att det finns skilda problem och behov när det gäller kvinnliga och manliga alkoholister. Kvinnor känner i betydligt högre grad skuld och skam för sitt missbruk medan männen oftast har en depression samtidigt som de också använder läkemedel tillsammans med alkohol. Agerberg påstår att en manlig alkoholist ofta kan ha en stöttande kvinna bakom sig. Däremot en kvinnlig alkoholist har man ofta också en missbrukande man.

Kvinnors alkoholanvändning under graviditeten är också något man behöver ta i beaktande. Kvinnans moderkaka fungerar som en spärr mot många gifter men inte alkohol. När en gravid kvinna dricker alkohol kommer fostret att få samma alkoholnivå i blodet som mamman. Enligt Agerberg (2018, s. 132–133) kan också små mängder av alkohol skada fostret. Genomsnittet för när svenska kvinnor föder sitt första barn är i 30 års åldern och då ar många kvinnor redan etablerade alkoholvanor. Graviditeten leder till att de flesta blivande mammor har en hög motivation att ändra sina alkoholvanor eftersom inte kvinnor medvetet vill skada barn de väntar.

4 Tidigare forskning

I detta kapitel kommer tidigare forskningsmaterial redovisas. Dessa tidigare forskningsmaterial hittades på Google Scholar med sökorden: students, studerande, universitet, högskola, college, university, alcohol och alkohol.

I artikeln "Attitudes, Knowledge, and Use of Alcohol in University Students" av Ingle, H., Furnham, A., *Counselling Psychology Quarterly*, (1996) så undersöktes universitet studerandes attityder till alkohol, deras kunskap om alkohol, deras föräldrars alkoholbeteende, orsaker till alkoholkonsumtion samt deras tv-tittande vanor varierade i förhållandet till det faktiska alkoholbeteendet. Ett stickprov ut av 106 universitetsstuderande utförde en enkätstudie vilket gjorde det möjligt att klassificera dem som icke-, lätt-, medel-, och högkonsumenter på grund av deras självrapporterade konsumtionsnivåer. (Ingle & Furnham, 1996).

Resultatet visade att 9% av dem var icke konsumenter, 22% var lätt konsumenter, 38% var medelkonsumenter och 31% var högkonsumenter. Resultaten visade även att alkoholkonsumtions vanor var påtagligt olika beroende på kön, ålder, rökvanor och även med föräldrars alkoholkonsumtionsvanor. Alkoholkonsumtionsvanor var även påtagligt olika med kunskap om alkohol, de som var högkonsumenter visade ha mera insikt om alkohol, men orsaker för drickande och attityder mot alkoholkonsumtion visade inte ha en större skillnad mellan de olika alkoholkonsumtions kategorierna. Slutligen så fanns det inga tecken på att tv-tittande helt av sig själv bidrog till alkoholövertygelser, kunskap, attityder eller vanor. (Ingle & Furnham, 1996).

Enligt Crystal L. Parks studie "Positive and Negative Consequences of Alcohol Consumption in College Students" (2004), där universitet studerandes alkoholkonsumtion mäts med utfallsvinkeln av negativa konsekvenser och positiva konsekvenser av deras egen alkoholkonsumtion, där positiva konsekvenser har, enligt denna studie, sällan blivit mätta förut. Deltagarna i studien var 263 universitetsstuderanden därav 104 var män, 159 var kvinnor och alla var 19 år gamla. De negativa konsekvenserna som observerade i denna studie var av följande: Baksmälla, sexuella aktiviteter eller kyssar vilket ångrades dagen efter, slagsmål och bråk, problem i skolan, konsekvenser på grund av andras drickande, olyckor, abnormalt beteende, problem med rättsväsendet, minnesluckor, rattfylleri och

depression. De positiva konsekvenserna av alkoholkonsumtion som observerades var att man mötte nya vänner, social samvaro, romantiska möten, sexuella aktiviteter, avslappning, har det enklare att uttrycka sig själv och sina känslor, festande, kontrollerat drickande vid fester och goda måltider där man konsumerade alkohol med maten. (Park, 2004).

I studien så undersöks frekvensen av positiva och negativa alkoholrelaterade konsekvenser, sambandet mellan dessa konsekvenser och alkoholkonsumtionsmönster och effekterna av dessa konsekvenser på efterföljande drickavsikter. (Park, 2004).

Resultaten av studien tyder på att universitetsstuderandes drickande innebär många negativa konsekvenser därav några är ganska allvarliga, men att studerande också upplever många positiva konsekvenser. Faktum är att de rapporterar sina möten med positiva konsekvenser oftare och mera extrema än deras möten med negativa konsekvenser. Dessutom är att konsumera mera alkohol relaterat till att uppleva mera positiva och mera negativa konsekvenser, såväl som mera extremt positivare möten men inte extremt negativare möten. Slutligen rapporterades det av deltagarna att deras positiva och negativa konsekvenser påverkar deras framtida dryckesbeslut på olika sätt. Män och kvinnor utgjorde ingen större skillnad där deras mest positiva konsekvenser skulle påverka deras framtida drickande, men kvinnor rapporterade att de negativa upplevelsorna och konsekvenserna påverkar mera dom än det gjordes med männen. (Park, 2004).

I artikeln "Alcohol Abuse and Dependence among U.S. College Students" skriven av John R. Knight, Henry Wechsler, Meichun Kuo, Mark Seibring, Elissa R. Weitzman, Marc A. Schuckit (2002), så utfördes det en undersökning för att uppskatta förekomsten av alkoholmissbruk och beroende bland amerikanska universitetsstuderanden och för att identifiera egenskaper som är förknippade med dessa diagnoser. Deras metod för att undersöka detta var att utföra en enkätstudie vilket inkluderade motsvarande DSM-IV diagnosiska kriterier för alkoholmissbruk och beroende. Frågeformuläret blev ifyllt av 14 000 studeranden vid 119 amerikanska högskolor med 4 års utbildningsprogram. Frekvenserna beräknades och korrelationerna användes för att identifiera demografi, drickande och andra variabler associerade med dessa diagnoser. (J. R. Knight, m.fl, 2002).

Resultaten av J. R: Knight m.fl. (2002) studie visade att 31 % ut av deltagarna uppfyllde kriterierna för en alkoholmissbruksdiagnos och 6 % för beroendediagnos inom dom senaste

12 månaderna. Mer än två av fem studerande rapporterades uppfylla åtminstone ett symptom av missbruk och beroende. Studerande som var större episodsdrickare var mer benägna än de som inte var det att ha en alkoholstörning. Studerande som var ofta episodsdrickare hade 13 gånger högre sannolikhet för missbruk och 19 gånger större sannolikhet att ha ett beroende. En av fem stora episodsdrickare klassificerades som beroende. Några av deltagarna rapporterade att de hade sökt behandling för detta sedan de började skolan. Studerande från högskolemiljöer där man dricker mycket var mera sannolika att ha missbruks- och beroende diagnoser. (J. R. Knight, m.fl, 2002).

Slutligen så rapporterade många universitetsstuderanden beteenden och symptom vilket uppfyller diagnosstandarderna för beroende och alkoholmissbruk. Studiens resultat då föreslår att universitet och högskolor borde förbättra deras förebyggingsarbete och även verkställa nya tillvägagångssätt och metoder för att undersöka och upptäcka tidiga tecken för högriskalkoholkonsumtion bland studeranden och tillse att behandling är tillgänglig för de som har alkoholbesvär. (J. R. Knight, m.fl, 2002).

I artikeln skriven av Gomà-i-Freixanet, Ferrero, Granero (2022) så utvärderas alkoholförväntningar bland universitetsstuderanden genom att använda sig av APNE-skalan. APNE-skalan står för Alcohol Positive and Negative Expectations Scale, och är ett nytt forskningsredskap för att identifiera förväntningar för alkohol och även för att identifiera mönster av alkoholkonsumtion inom unga vuxna. Det visade sig att innan detta redskap blev utvecklad fanns det få studier, redskap och metoder för att kunna mäta negativa och positiva förväntningar för alkohol och även få studier där universitets och högskolestuderanden är undersökta för detta. Där bestämde sig forskarna då att undersöka den aktuella kunskapen kring de psykiska och fysiska effekterna av alkoholkonsumtion och tog hjälp från fem kvalificerade spanska experter i området om personlighet, individuella skillnader, resultatförväntningar och metodik och därifrån började utveckla APNE-skalan. (Gomà-i-Freixanet, Ferrero-Rincón & Granero, 2022).

APNE-skalan är ett frågeformulär som innehåller 47 olika yttranden om alkoholkonsumtion där 20 stycken är positiva konsekvenser och 27 stycken är negativa konsekvenser. Detta mäter PEx vilket är positiva förväntningar och NEx vilket är negativa förväntningar. PEx skalan innehåller frågor som mäter känslor och kognitioner med avseende på alkoholkonsumtion och NEx skalan bedömer förväntningar som omfattar fysiska och

kognitiva problem, lagliga eller illegala riskbeteenden, verbal och beteendemässig aggression och negativa känslor. Svarsformaten är en 5 gradig Likert-skala från 0 vilket är "Jag håller inte med" till 4 som betyder "Jag håller helt med". De totala poängen för PEx skalan kan variera från 0 till 80 och NEx skalan kan variera från 0 till 108. (Gomà-i-Freixanet, m.fl, 2022).

Undersökningen utfördes genom frågeformulär till 1309 universitetsstudenter i spanska universitet och högskolor där deltagarna var i 20-25 års åldern. APNE-skalans resultat var att den upptäckte höga korrelationer med extrema mått på alkoholanvändning och missbruk och urskiljande förmåga att identifiera skadligt drickande. Jämfört med män rapporterade kvinnor högre medelpoäng i faktorn negativa förväntningar ($p = 0,003$). Polynomiska linjära trender visade att sannolikheten för positiva förväntningar på alkohol minskade med åldern, medan negativa förväntningar ökade. Därmed har APNE-skalans bedömts som ett kortfattat, pålitligt, giltigt och korrekt verktyg för att bedöma positiva och negativa förväntningar på alkoholkonsumtion hos högskole- och universitetsstudenter. Verktyg som APNE-skalans kan stödja beslutsfattare att fatta välgrundade beslut om genomförandet av förebyggande och behandlingsprogram riktade till denna del av befolkningen samt utvecklingen av personliga alkoholprogram och omvärderingen av offentliga kampanjer. (Gomà-i-Freixanet, m.fl, 2022).

5 Metod

I det här kapitlet kommer jag beskriva urval, datainsamling, analysmetoden för data och etiska frågor som berör min undersökning. Metoden för denna undersökning var en kvantitativt inriktad enkätforskning om studerandes alkoholanvändning. Enkätstudien blev skapad via Microsoft Forms och blev utskickad till studenterna. Enkäten är skriven på svenska och innehåller slutna frågor om studerandes alkoholanvändning.

5.1 Val av respondenter

Då min undersökning och forskning är inriktad till universitets- och högskolestudenter så ville jag fortsätta att endast undersöka studenterna. Jag valde då att skapa en elektronisk webbenkätstudie på Microsoft Forms på svenska och skickade ut den till

studeranden från olika campus i Vasa, Åbo och Raseborg inom Yrkeshögskolan Novia i Finland. Alla studerande som valde att delta inom forskningen är anonyma. Min webbenkätstudie fick 668 respondenter.

5.2 Enkät som datainsamlingsmetod

Jag valde att utföra en enkätstudie på grund av en persons alkoholanvändning och hur man värderar alkohol kan vara ett känsligt och privat ämne för många personer. Dessutom är en persons alkoholanvändning väldigt individuell så jag valde denna metod så att de studerande som valde att delta i studien fick bevara sin fullkomliga anonymitet. Jag valde att utföra min enkätstudie via en webbenkät, alltså en enkät som kan göras på datorn och skickas via e-postmeddelanden. En enkät är ett frågeformulär där respondenterna fyller i sina svar och skickar den tillbaka. Enkäten kan besvaras elektroniskt eller i pappersformat, den är en lämplig metod när man vill nå många människor och få in information om deras uppfattningar och synpunkter om olika ämnen. Genom att använda en elektronisk enkät fick de svarande vara helt anonyma och fick möjlighet att svara på frågorna när de ville och i lugn och ro. (Patel & Davidson, s. 94–95, 2019).

I samråd med min handledare gjorde jag några förändringar i enkäten innan den skickades ut. Det var viktigt att frågorna skulle vara tydliga och kunna tolkas korrekt av de svarande. Förutom att några frågor omformulerades fick jag också rådet att inte ha frågor med öppna svar.

Frågorna i min enkät är baserade på de frågeställningar jag har i mitt examensarbete. Antalet frågor i enkät var 12, varav två frågor var bakgrundsfrågorna kön och ålder. Frågeställningarna och enkätfrågorna skickades till handledaren för godkännande innan jag skickade ut enkäten. Forskningstillståndet gav även godkännande i det jag ämnade att forska med min enkät.

Min webbenkätstudie skickades till studeranden. Min webbenkät innehåller 12 slutna frågor. Enkäten skickades i väg och var öppen att bli besvarad på för 7 dagar och sedan blev den stängd så inga andra studeranden kunde svara efter tiden hade löpt ut.

5.3 Dataanalys

Med kvantitativa metoder så använder man sig av statistiska metoder för att tolka resultat och analys av information med att uttrycka dom i numeriska form, statistik och tabeller. Jag har utfört en webbenkätstudie där svaren på Microsoft forms uppvisas inledningsvis som cirkeldiagram med textbeskrivning och procentuell beskrivning av svar. Därefter har jag laddat ner alla svar på Microsoft Excel och analyserat svaren på Jamovi där ålder och kön är variabler. Detta ledde till att jag valde en deskriptiv undersökning av de resultat jag fick. Vid deskriptiva undersökningar begränsas man att undersöka några aspekter av de fenomen man är intresserad av i sin studie och de aspekter man beskriver är grundliga och detaljrika. (Patel & Davidson, 2019).

5.4 Etiska aspekter

För att en forskning skall vara etiskt godtagbar och ge ett trovärdigt resultat ska forskningen har gjorts med god vetenskaplig praxis. Den metod som använts i Finland grundar sig på Forskningsetiska delegationens nationella anvisningar som handlar om hur man kan identifiera samt lösa avvikelser på god vetenskaplig praxis. (Forskningsetiska delegationen, u.d.).

Enligt Eriksson Barajas, Forsberg & Wengström (2013, s. 69) är det viktigt att ta den etiska aspekten i beaktande när man utför en studie. Det här betyder att forskningens validitet måste vara objektiv och att den inte ska utgå från den person som utför själva studien. Forskarens åsikter, tankar och synsätt ska inte påverka forskningen, utan studien skall vara rättvis.

Ärlighet och hederlighet är viktigt när man gör ett examensarbete. Man får inte använda vare sig material eller metoder på ett sätt som bedrar läsaren, till exempel genom att manipulera eller förvränga resultatet. Enligt Henricson (2012) är en studie etisk om den har betydande frågor, upprätthåller en god vetenskaplig kvalitet och genomförs etisk. Man får inte utnyttja eller såra informanterna, och man måste värna om deras konfidentialitet. De svarandes integritet och autonomt måste respekteras och alla informanter bör behandlas jämlikt. Vidare säger Henricson (2012) att studien ska göra mera nytta än skada.

I min undersökning informerades deltagarna om att det var frivilligt att svara på frågorna och att de var anonyma. I informationen som de svarande fick stod det också att detta är en del av mitt examensarbete inom Yrkehögskolan Novia och att uppgifterna endast kommer att användas till mitt examensarbete. På Microsoft forms är alla svaren konfidentiella så man inte kan veta vem som har svarat vad.

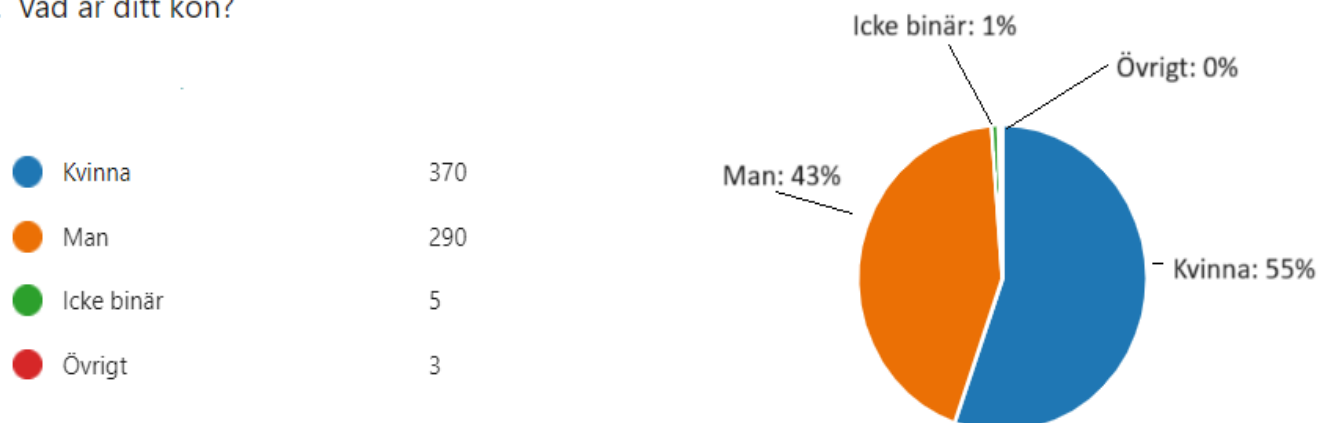
Eriksson Barajas, m. fl. (2013, s. 105) påpekar att de etiska kraven ska vara uppfyllda måste också materialet granskas kritiskt. Validiteten är av stor betydelse för att de artiklar och källor man använts sig av i sin forskning ska mäta och få fram de viktiga i området man undersöker. Artiklarna i denna studie är kritiskt granskade, däremot är inte den litteratur som använts i texten alltid kritisk granskade. Även artiklarnas reliabilitet måste enligt Eriksson Barajas, m. fl. (2013, s. 103) granskas. Med detta avses "Mätmetodens förmåga att vid upprepad mätning av ett konstant fenomen ge samma mervärde, det vill säga i vilken utsträckning resultaten blir detsamma vid upprepade mätningar". Reliabilitet är en faktor som tagits i beaktande för sökningar i denna studie har gjorts.

6 Resultat

Jag har valt att använda kvantitativ metod då jag genomförde min undersökning. Enkäten för min undersökning består av 12 slutna frågor och den blev utskickad till studeranden. Webbenkäten var öppen för 7 dagar och min undersökning fick 668 svar. Jag samlade mina svar i ett Microsoft Excel dokument och sedan matade jag in resultaten i Jamovi och använde ålder och kön som variabler i svaren och resultaten kommer att beskrivas med deskriptiv analys. Resultaten från enkäten kommer att presenteras på cirkeldiagram och grupperad stapeldiagram och beskrivas mera i djupet i textformat. På grund av att det var så få icke binära respondenter och övriga respondenter kan jag inte ta dom med i uträkningen av resultaten för att skydda deras identiteter och för att de är så få så de kan inte utgöra ett tillförlitligt resultat för att representera grupperna.

6.1 Resultat från enkäten

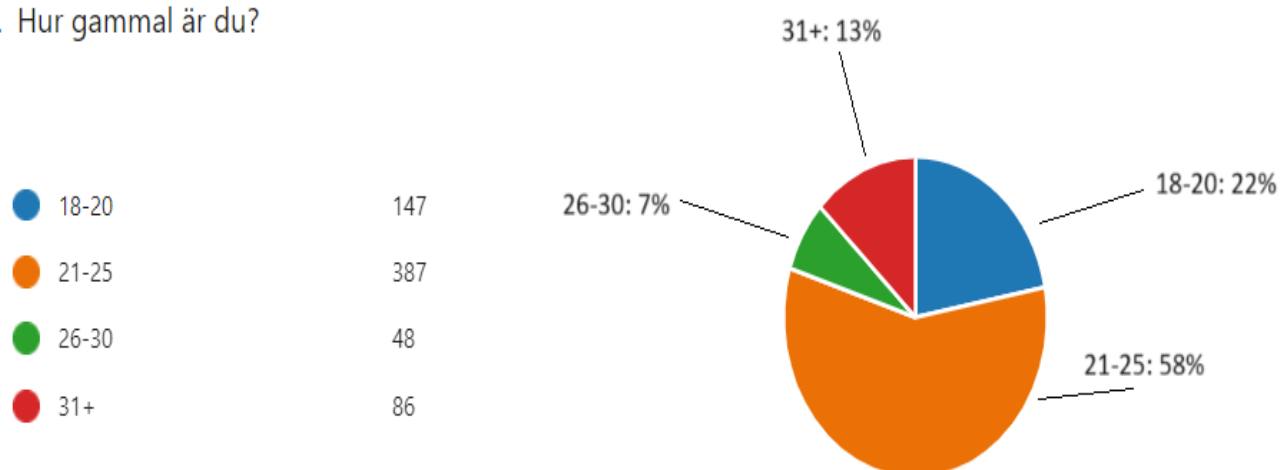
1. Vad är ditt kön?



Figur 1. Vad är ditt kön? (n=668)

I figur 1 "Vad är ditt kön?" svarade totalt 668 studerande därav 55% är kvinnor, 43% är män, 1% är icke binära och de övriga respondenterna är 0% för att de var så få för att kunna utgöra en procent. På grund av att så få icke binära respondenter och få övriga respondenter svarade så kan jag inte inkludera dem i resultatuträkningen.

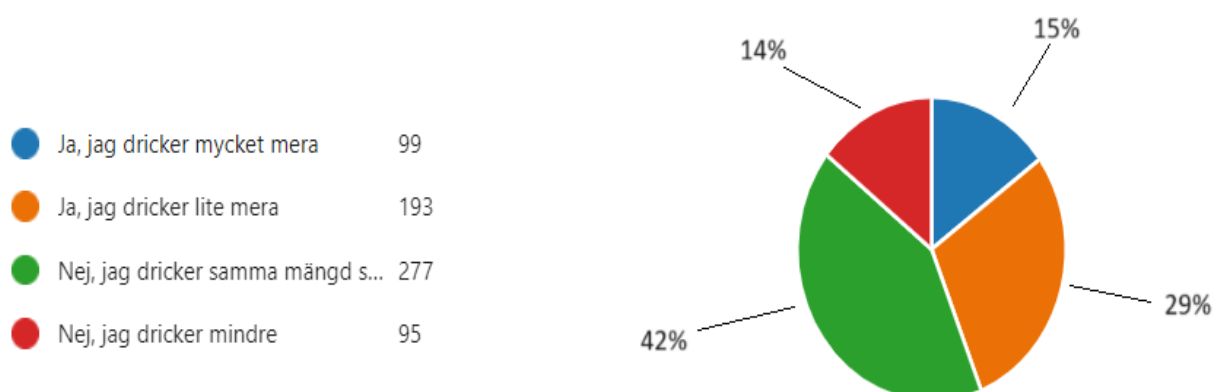
2. Hur gammal är du?



Figur 2. Hur gammal är du? (n=668)

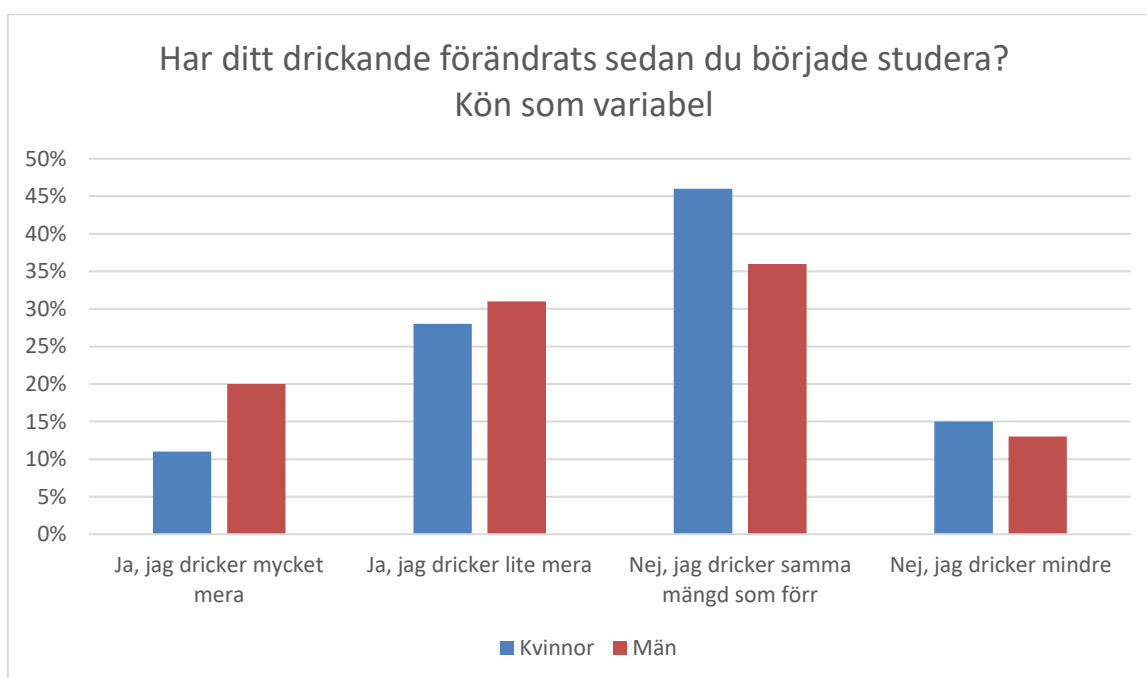
Åldersskillnaderna på respondenterna är från 18–31+ års åldern. Därav är 58% av respondenterna mellan 21–25 års ålder, 22% är mellan 18-20 års åldern, 13% är 31 år gamla eller äldre och 7% är i 26-30 års åldern.

3. Har ditt drickande förändrats sedan du började studera?



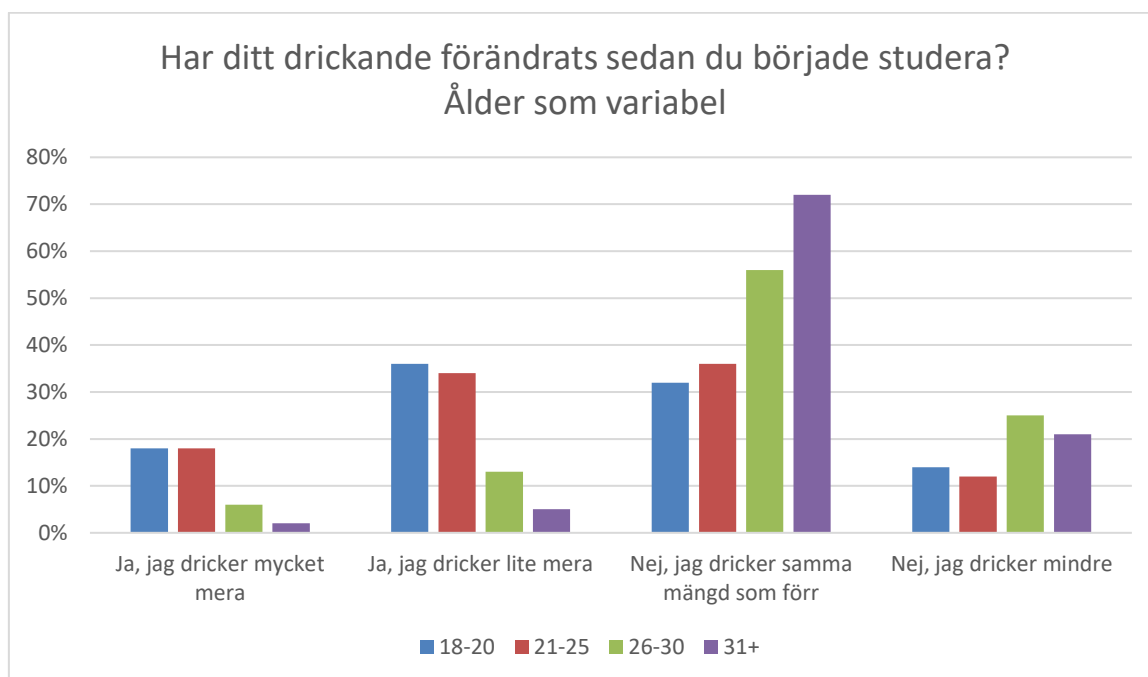
Figur 3. Har ditt drickande förändrats sedan du började studera? (n=664)

I figur 3 så svarade respondenterna på frågan "Har ditt drickande förändrats sedan du började studera?" varav 42% svarade att "Nej, jag dricker samma mängd som förr". 29% av respondenterna svarade att "Ja, jag dricker lite mera" sedan de började studera. 15% av respondenterna svarade "Ja, jag dricker mycket mera" sedan de började studera och 14% av respondenterna svarade "Nej, jag dricker mindre" sedan de började studera.



Figur 4. Har ditt drickande förändrats sedan du började studera? – Skillnad mellan könen: Kvinnor(n=368), Män (n=288)

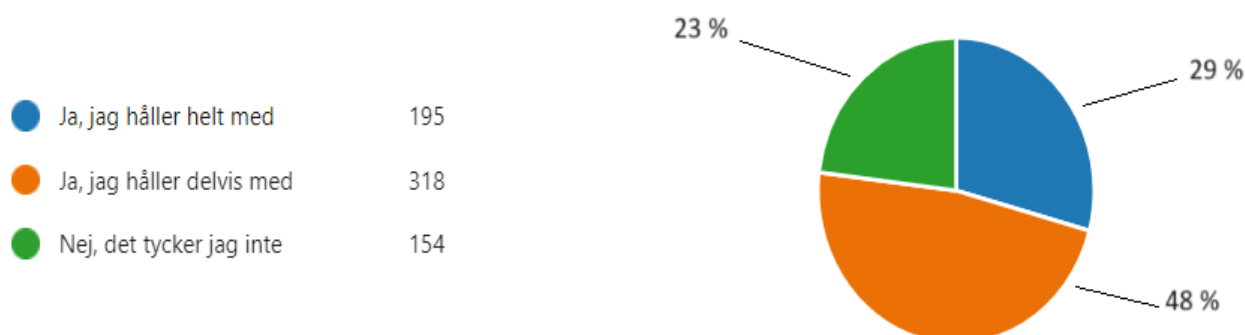
Då man analyserade frågan och använde respondenternas kön som variabel på Jamovi visade sig att på svarsalternativet "Nej jag dricker samma mängd so förr" svarade 46% av de kvinnliga respondenterna och 36% av de manliga respondenterna på detta. 28% av de kvinnliga respondenterna och 31% av de manliga respondenterna svarade att "Ja, jag dricker lite mera" sedan de började deras studier. I svarsalternativet "Nej, jag dricker mindre" svarade 15% av de kvinnliga respondenterna och 13% av de manliga respondenterna. Slutligen i svarsalternativet "Ja, jag dricker mycket mera" så förekom det en större skillnad i svaren, där 11% av de kvinnliga respondenterna och 20% av de manliga respondenterna svarade. En trend som kan observeras i dessa resultat är att de manliga respondenterna konsumerar alkohol mest i samma mängd som förut men vad man kan se är att en stor del av dem dricker lite mera och mycket mera i jämförelse med de kvinnliga respondenterna. Största delen av de kvinnliga respondenterna upplever att deras alkoholkonsumtion är detsamma som det var förut men en stor del av dem, har gjort detsamma som de manliga respondenterna, och har börjat konsumera lite mera och mycket mera alkohol sedan de började studera. En stor del av de kvinnliga och manliga respondenterna har även börjat dricka mindre sedan de började studera.



Figur 5. Har ditt drickande förändrats sedan du började studera? - Ålder som variabel: 18–20 (n=145), 21–25 (n=386), 26–30 (n=48), 31+ (n=85)

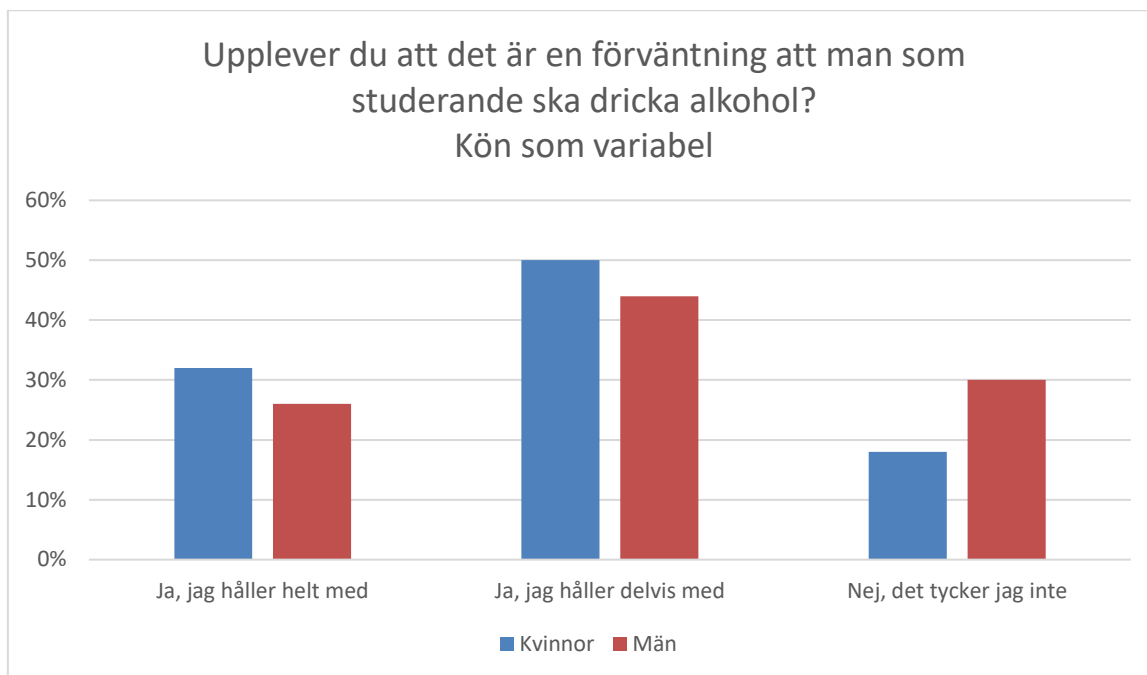
Då frågan analyserades och använde ålder som en variabel på Jamovi så skapades det tydliga trender i ålderskillnaderna i svarsalternativen. I svarsalternativet "Nej jag dricker samma mängd som förr" så svarade 32% av 18–20 åringarna på, 36% av 21–25 åringarna, 56% av 26–30 åringarna och 72% av 31+ respondenterna. I svarsalternativet "Ja, jag dricker lite mera" svarade 36% av 18–20 års ålderns respondenter, 34% av 21–25 års ålderns respondenter, 13% av 26–30 års ålderns respondenter och 5% av 31+ respondenter. På svarsalternativet "Ja, jag dricker mycket mera" så svarade 18% av 18–20 åringarna på, 18% av 21–25 åringarna, 6% av 26–30 åringarna och av 31+ respondenterna svarade endast 2% på. I svarsalternativen "Ja, jag dricker mycket mera", "Ja, jag dricker lite mera" och "Nej, jag dricker samma mängd som förr" ser man tydliga trender vilket beror på respondenternas ålder. I svarsalternativet "Ja, jag dricker mycket mera" så minskas respondenternas svar ju äldre man är, detsamma kan observeras med svarsalternativet "Ja, jag dricker lite mera". Motsatsen av detta sker dock vid "Nej, jag dricker samma mängd som förr" där stiger mängden svar av respondenter med ju äldre man är.

4. Upplever du att det är en förväntning att man som studerande ska dricka alkohol?



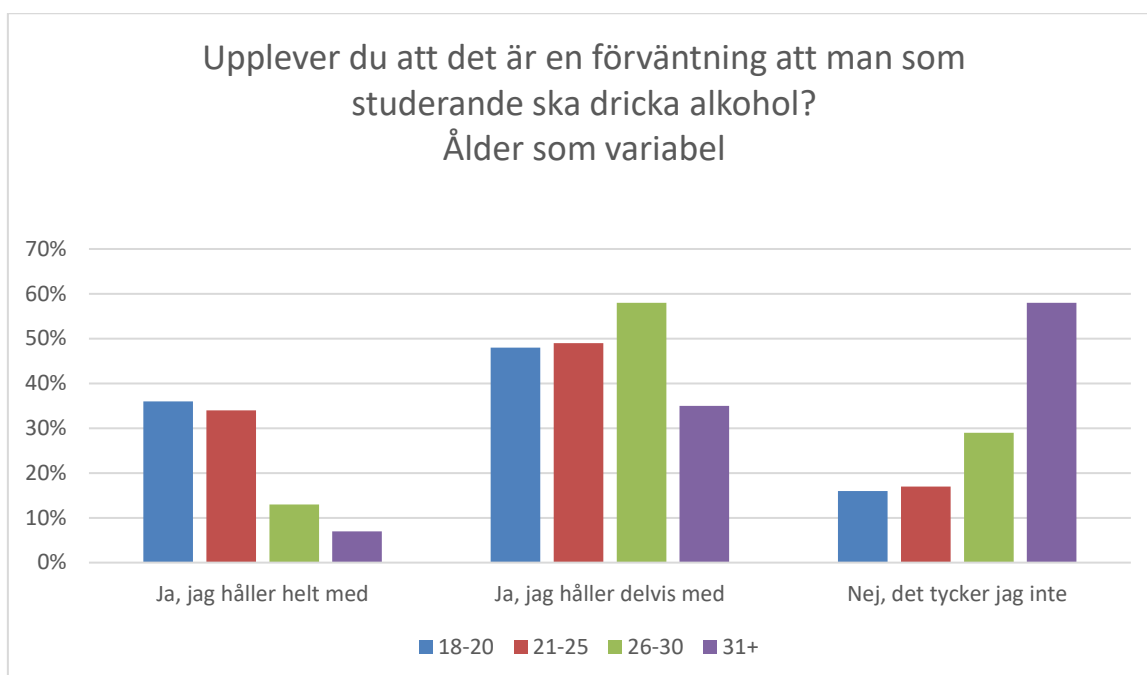
Figur 6. Upplever du att det är en förväntning att man som studerande ska dricka alkohol? (n=667)

De 667 respondenter som svarade i figur 6 "Upplever du att det är en förväntning att man som studerande ska dricka alkohol?" svarade 48% att de håller delvis med, 29% svarade att de håller helt med och 23% svarade "Nej, det tycker jag inte".



Figur 7. Upplever du att det är en förväntning att man som studerande ska dricka alkohol?
– Skillnad mellan könen: Kvinnor(n=369), Män (n=290)

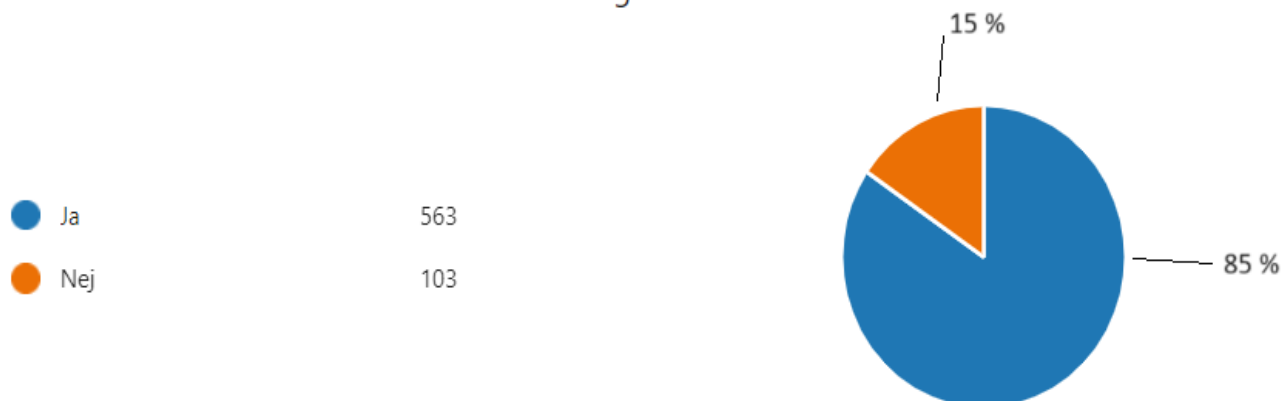
Då frågans svar analyserades med kön som variabel så visade det sig att 50% av de kvinnliga respondenterna och 44% av de manliga respondenterna håller delvis med. 32% av de kvinnliga respondenterna och 26% av de manliga respondenterna håller helt med att det är en förväntning att man som studerande ska dricka alkohol. Slutligen svarade 18% av de kvinnliga respondenterna och 30% av de manliga respondenterna "Nej, det tycker jag inte". En trend uppstod i dessa svar där en större del de kvinnliga respondenterna upplever att denna förväntning kanske finns på studeranden mer än de manliga respondenterna har upplevt.



Figur 8. Upplever du att det är en förväntning att man som studerande ska dricka alkohol?
– Ålder som variabel: 18–20 (n=146), 21–25 (n=387), 26–30 (n=48), 31+ (n=86)

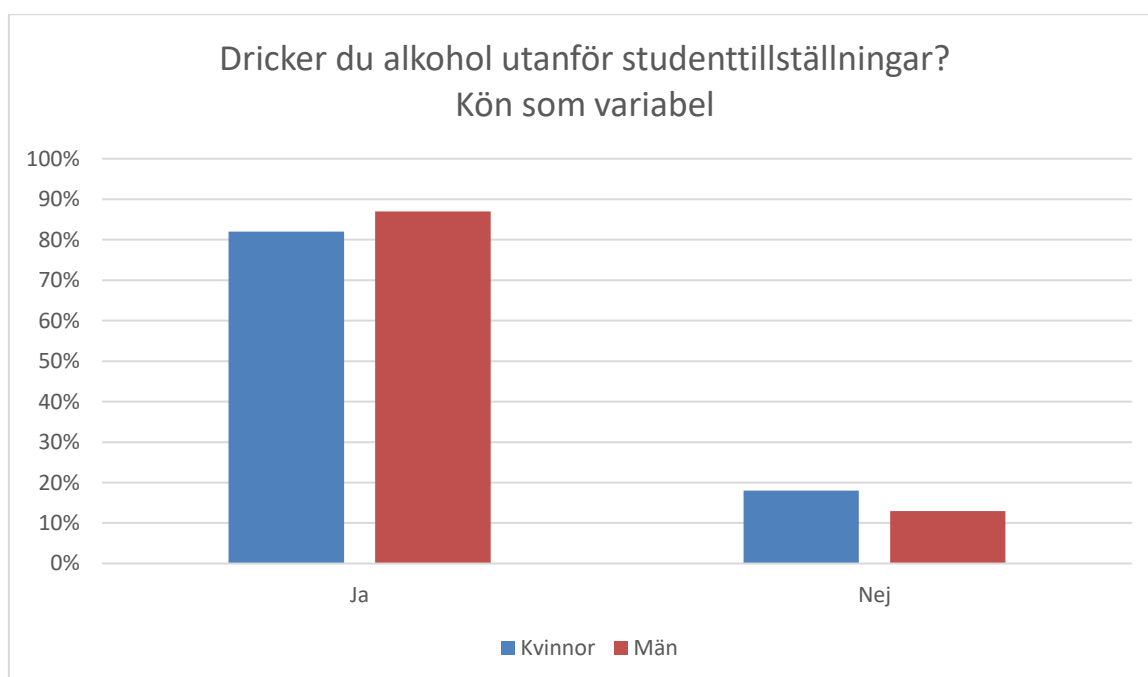
Respondenternas svar i figur 8 "Upplever du att det är en förväntning att man som studerande ska dricka alkohol?" där åldern på respondenterna användes som en variabel såg man två tydliga trender i svarsalternativen. I svarsalternativet "Ja, jag håller helt med" svarade 36% respondenter i 18–20 års åldern, 34% av respondenter i 21–25 års åldern, 13% av respondenter i 26–30 års åldern och 7% av respondenter som är 31+, här ser man att denna åsikt förekommer mindre med ju äldre man blir. Motsatsen sker med svarsalternativet "Nej, det tycker jag inte" där 16% respondenter i 18–20 års åldern, 17% i 21–25 års åldern, 29% i 26–30 års åldern och 58% av 31+ respondenterna instämmer och visar att denna åsikt förekommer mera med ju äldre man blir. På svarsalternativet "Ja, jag håller delvis med" så svarade 48% av 18–20 åringarna på, 49% av 21–25 åringarna, 58% av 26-30 åringarna och 35% av 31+ respondenterna.

5. Dricker du alkohol utanför studenttillställningar?



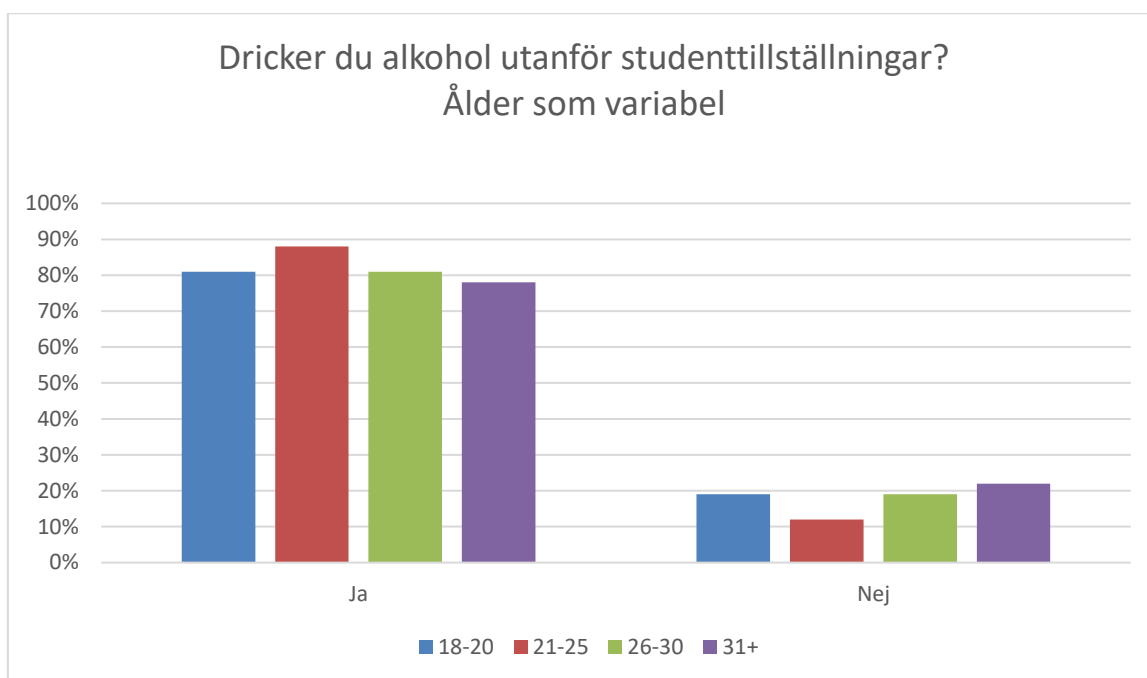
Figur 9. Dricker du alkohol utanför studenttillställningar? (n=666)

I figur 9 "Dricker du alkohol utanför studenttillställningar?" så svarade 85% av respondenterna "Ja" och 15% av respondenterna svarade "Nej".



Figur 10. Dricker du alkohol utanför studenttillställningar? – Skillnad mellan könen: Kvinnor(n=369), Män (n=289)

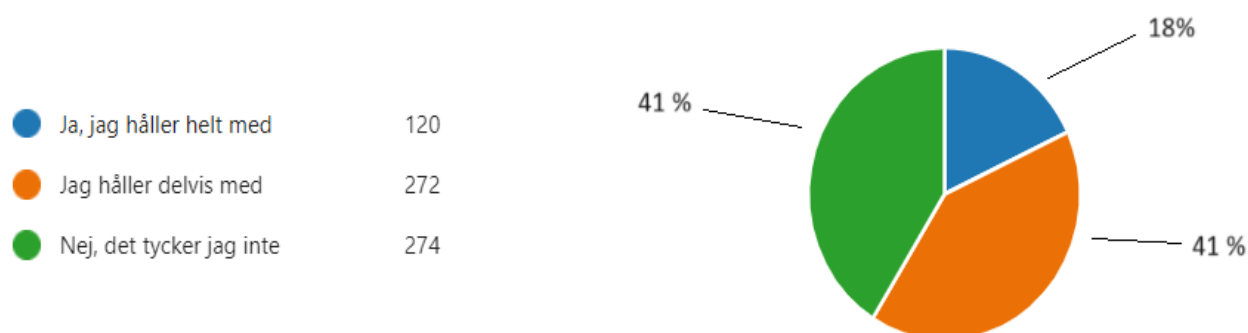
Då man analyserade frågan på Jamovi med kön som variabel svarade 82% av de kvinnliga respondenterna och 87% av de manliga respondenterna "Ja". 18% av de kvinnliga respondenterna och 13% procent av de manliga respondenterna svarade på "Nej" alternativet och utgjorde ingen större skillnad beroende på kön.



Figur 11. Dricker du alkohol utanför studenttillställningar? – Ålder som variabel: 18–20 (n=146), 21–25 (n=386), 26–30 (n=48), 31+ (n=86)

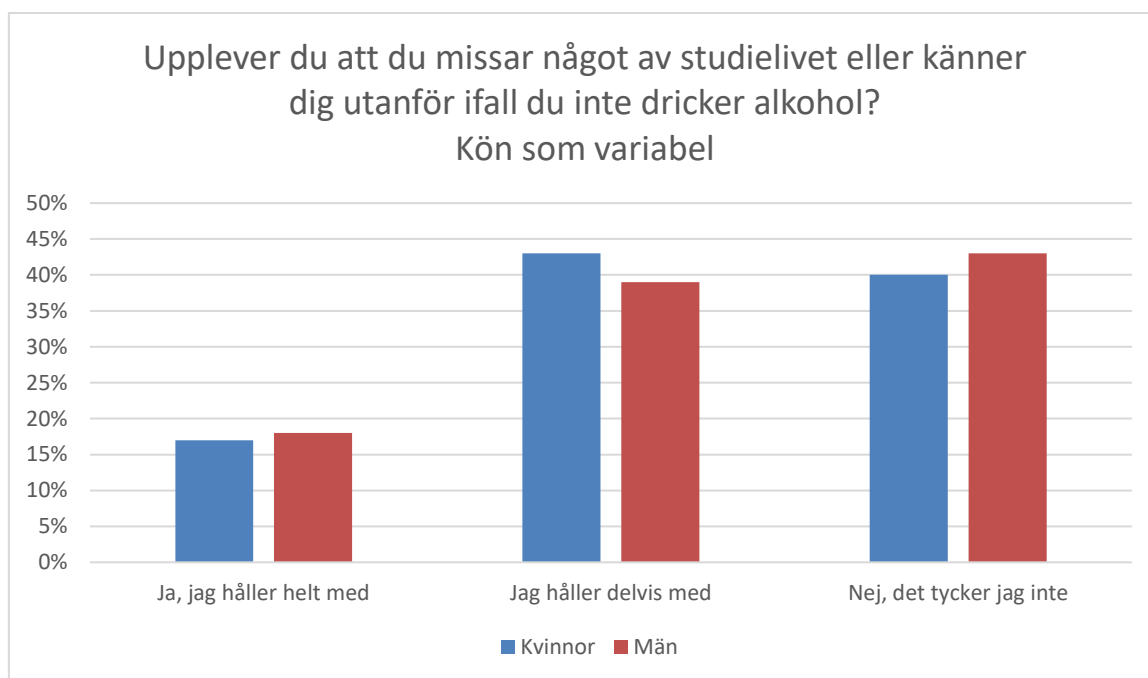
Då frågan analyserades på Jamovi där åldern på respondenterna var en variabel visade det sig att största delen av respondenterna svarade "Ja" därav 81% av 18–20 åringarna, 88% av 21–25 åringarna, 81% av 26–30 åringarna och 78% av 31+ respondenterna. 19% av 18–20 åringarna, 12% av 21–25 åringarna, 19% av 26–30 åringarna och 22% av 31+ respondenterna svarade på "Nej" alternativet och ingen större skillnad upptäcktes beroende på respondenternas ålder.

6. Upplever du att du missar något av studielivet eller känner dig utanför ifall du inte dricker alkohol?



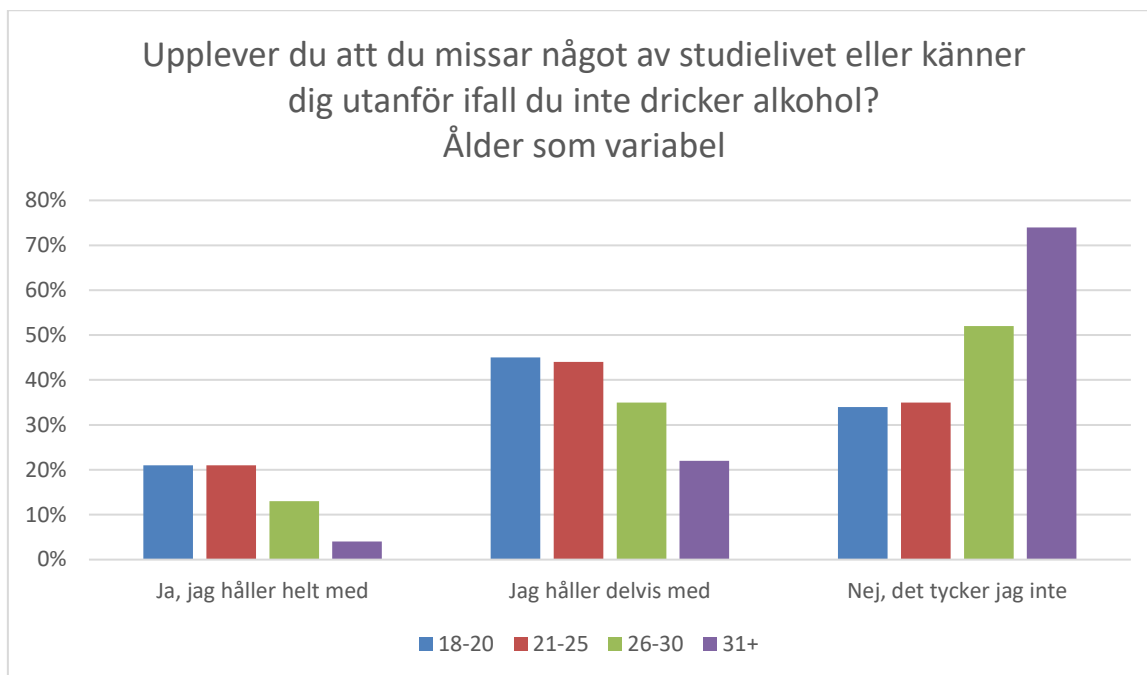
Figur 12. Upplever du att du missar något av studielivet eller känner dig utanför ifall du inte dricker alkohol? (n=666)

I figur 12 svarar respondenterna på frågan "Upplever du att du missar något av studielivet eller känner dig utanför ifall du inte dricker alkohol?" Där svarade 41% av respondenterna "Nej, det tycker jag inte" och 41% "Jag håller delvis med" och 18% "Ja, jag håller helt med". Där ser man att största delen av respondenterna har svarat antingen att de inte stämmer in på dem och att de delvist stämmer in på dem, men där en stor del som upplever att detta påstående stämmer helt och hållet.



Figur 13. Upplever du att du missar något av studielivet eller känner dig utanför ifall du inte dricker alkohol? – Skillnad mellan könen: Kvinnor(n=368), Män (n=290)

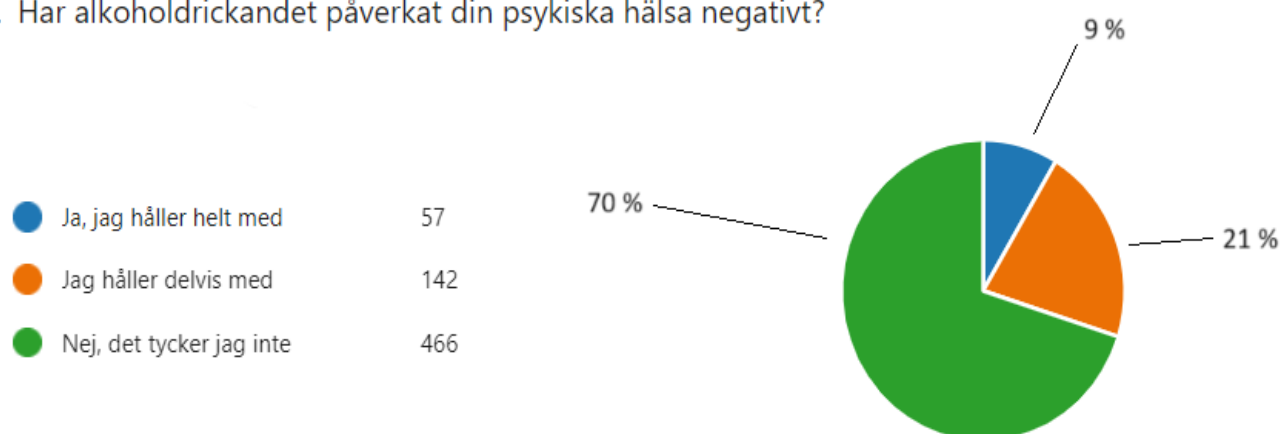
Då man analyserade frågans svar på Jamovi där jag använde kön som en variabel så visade sig att 40% av de kvinnliga respondenterna och 43% av de manliga respondenterna svarade på svarsalternativet "Nej, det tycker jag inte". 43% av de kvinnliga respondenterna och 39% av de manliga respondenterna svarade "Jag håller delvis med" och 17% av de kvinnliga respondenterna och 18% av de manliga respondenterna svarade "ja, jag håller helt med". Ingen större skillnad upptäcktes mellan respondenternas svar beroende på kön.



Figur 14. Upplever du att du missar något av studielivet eller känner dig utanför ifall du inte dricker alkohol? – Ålder som variabel: 18–20 (n=146), 21–25 (n=386), 26–30 (n=48), 31+ (n=86)

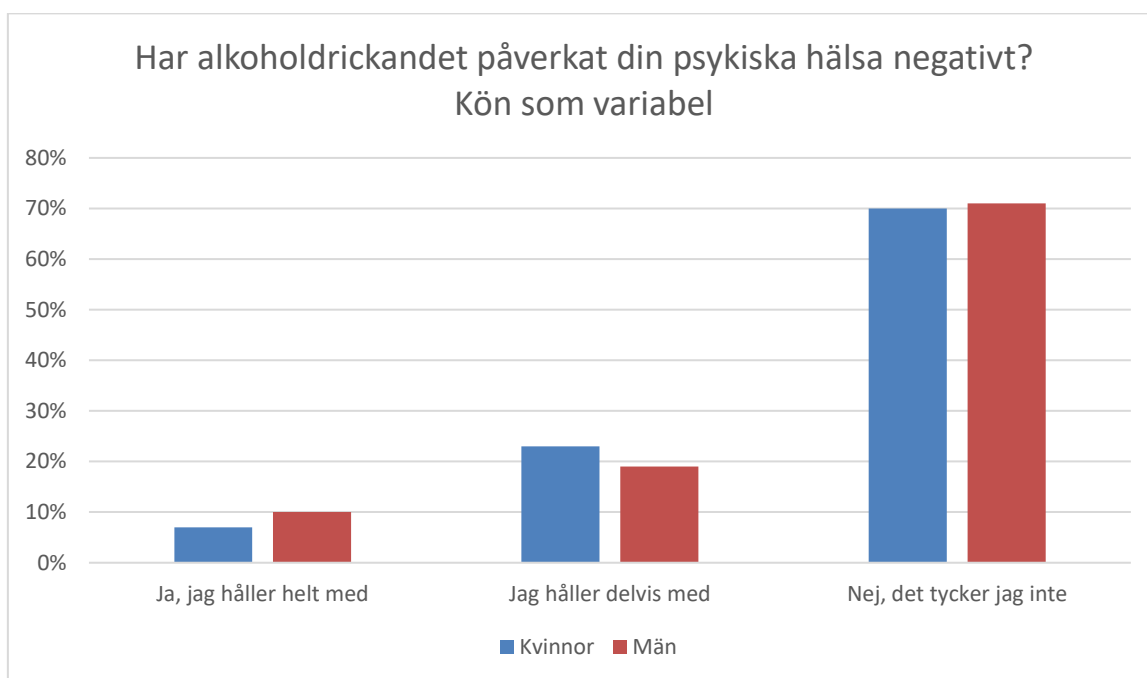
Dock då man analyserade frågans svar på Jamovi då jag använde ålder som variabel så förekom det tydliga trender. 21% av 18–20 åringarna, 21% av 21–25 åringarna, 13% av 26–30 åringarna och 4% av 30+ respondenterna svarade att de håller helt med påståendet, där kan man observera att denna åsikt blir minskas med åldern. 45% av 18–20 åringarna, 44% av 21–25 åringarna, 35% av 26–30 åringarna och 22% av 31+ respondenterna svarade att de delvis håller med om påståendet, detsamma kan observeras att denna åsikt minskas med åldern. 34% av 18–20 åringarna, 35% av 21–25 åringarna, 52% av 26–30 åringarna och 74% av 31+ respondenterna svarade "Nej, det tycker jag inte", där kan det observeras att denna åsikt blir mera normalt med ju äldre man blir. Trenderna med ålder som variabel visar klart att inställningen till denna fråga ändras med åldern.

7. Har alkoholdrickandet påverkat din psykiska hälsa negativt?



Figur 15. Har alkoholdrickandet påverkat din psykiska hälsa negativt? (n=665)

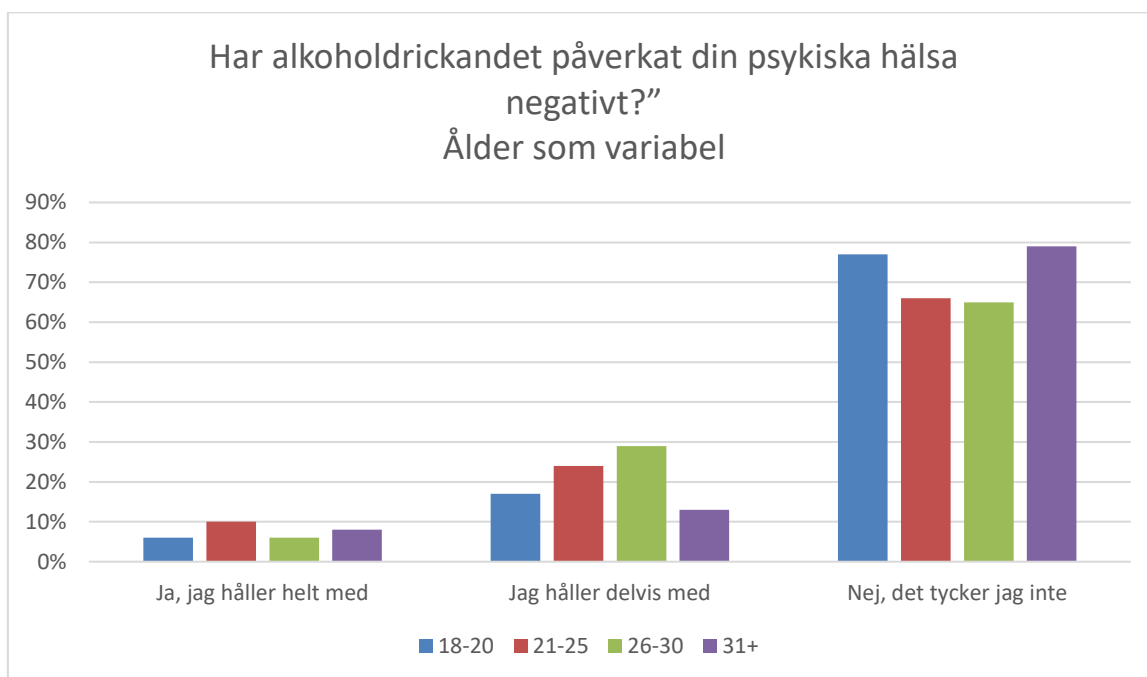
I figur 15 "Har alkoholdrickandet påverkat din psykiska hälsa negativt?" svarade 70% av respondenterna "Nej, det tycker jag inte ". 21% av respondenterna svarade "Jag håller delvis med och 9% svarade "Ja, jag håller helt med".



Figur 16. Har alkoholdrickandet påverkat din psykiska hälsa negativt? – Skillnad mellan könen: Kvinnor(n=368), Män (n=289)

Då jag analyserade frågans svar med kön som variabel på Jamovi svarade 70% av de kvinnliga respondenterna och 71% av de manliga respondenterna "Nej, det tycker jag inte". 23% av de kvinnliga respondenterna och 19% av de manliga respondenterna svarade "Jag

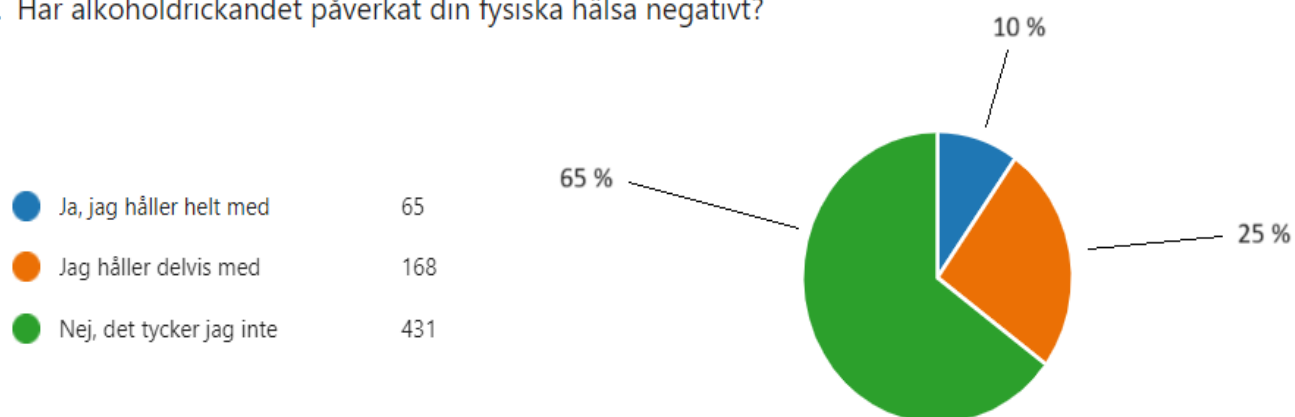
håller delvis med” och 7% av de kvinnliga respondenterna och 10% av de manliga respondenterna svarade “Ja, jag håller helt med”. Vad som är märkbart med dessa resultat är att svaren beroende på kön är väldigt liknande men en större del av de kvinnliga respondenterna håller mera delvis med än att de håller helt med, men de manliga respondenterna svarade mera med svarsalternativet “Ja, jag håller helt med” än kvinnorna.



Figur 17. Har alkoholdrickandet påverkat din psykiska hälsa negativt? – Ålder som variabel: 18–20 (n=145), 21–25 (n=387), 26–30 (n=48), 31+ (n=85)

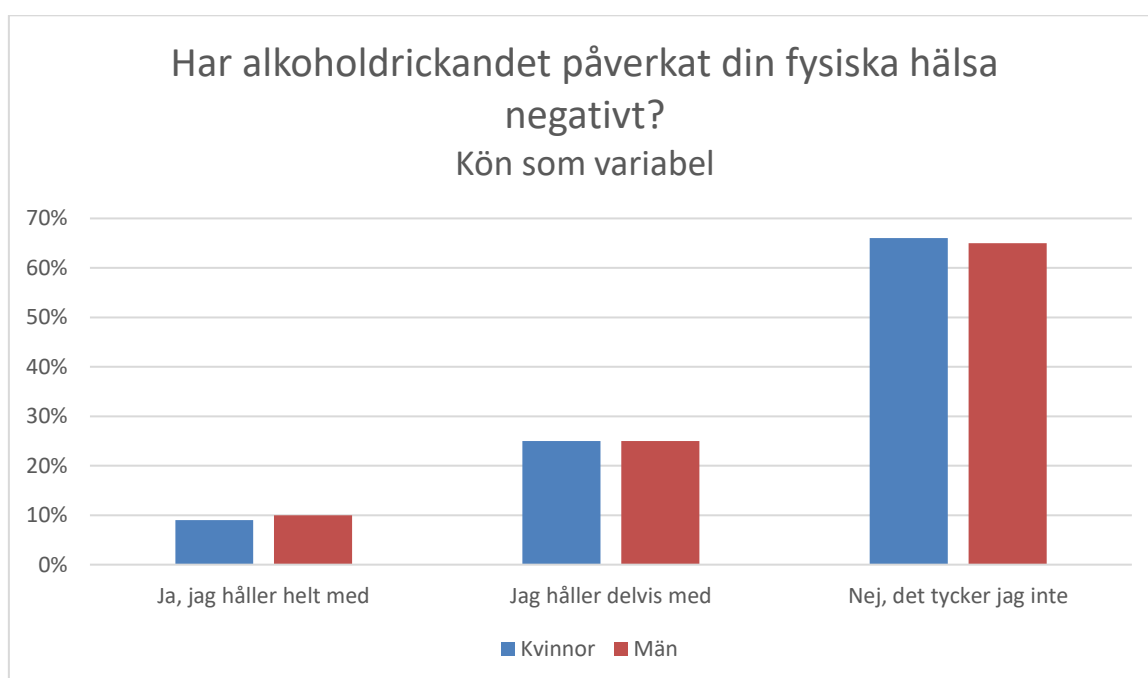
Då man analyserade frågans svar på Jamovi och använde ålder som variabel svarade 6% av 18–20 åringarna, 10% av 21–25 åringarna, 6% av 26–30 åringarna och 8% av 31+ respondenterna att de håller helt med påståendet. 17% av 18–20 åringarna, 24% av 21–25 åringarna, 29% av 26–30 åringarna och 13% av 31+ respondenterna svarade att de delvis håller med om påståendet. 77% av 18–20 åringarna, 66% av 21–25 åringarna, 65% av 26–30 åringarna och 79% av 31+ respondenterna svarade “Nej, det tycker jag inte”. Det är varierade svar men varje åldersgrupp svarade mera likt varandra i varje svarsalternativ.

8. Har alkoholdrickandet påverkat din fysiska hälsa negativt?



Figur 18. Har alkoholdrickandet påverkat din fysiska hälsa negativt? (n=664)

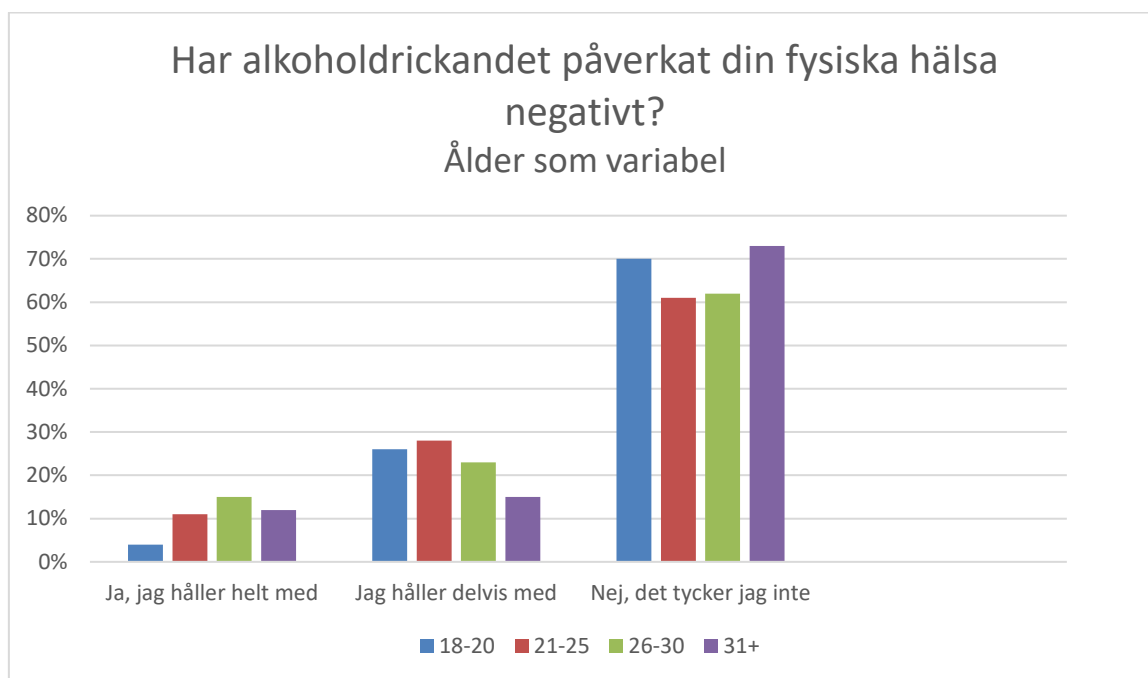
I figur 18 "Har alkoholdrickandet påverkat din fysiska hälsa negativt?" svarade 65% av respondenterna "Nej, det tycker jag inte", 25% av respondenterna svarade "Jag håller delvis med". 10% av respondenterna svarade dock "Ja, jag håller helt med".



Figur 19. Har alkoholdrickandet påverkat din fysiska hälsa negativt? – Skillnad mellan könen: Kvinnor(n=367), Män (n=289)

Då svaren analyserades på Jamovi med kön som variabler visar det sig att svaren beroende på kön hade ingen stor skillnad. 66% av de kvinnliga respondenterna och 65% av de manliga respondenterna svarade "Nej, det tycker jag inte", 25% av de kvinnliga respondenterna och 25% av de manliga respondenterna svarade "Jag håller delvis med". Slutligen svarade 9%

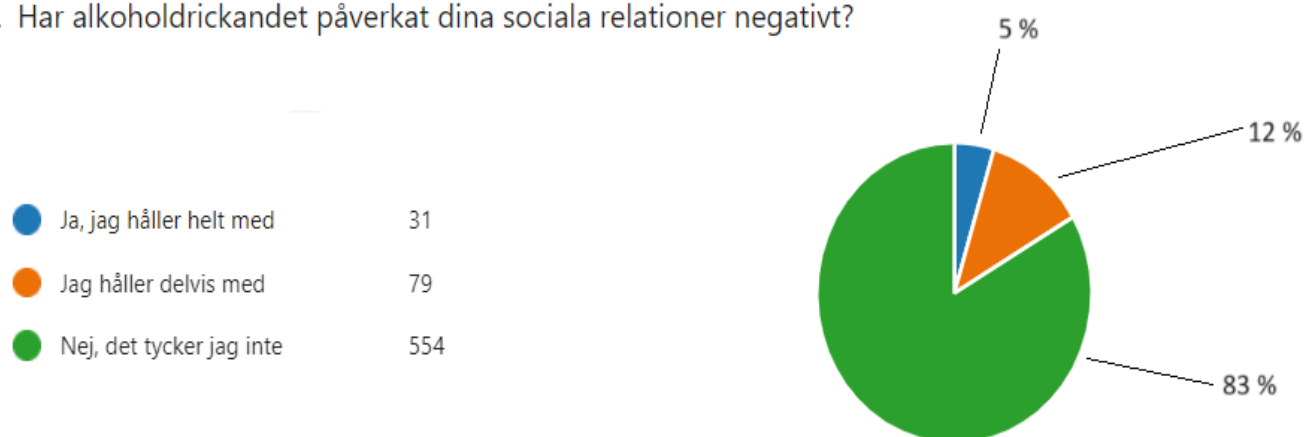
av de kvinnliga respondenterna och 10% av de manliga respondenterna "Ja, jag håller helt med". De kvinnliga och manliga respondenterna svarade väldigt likt varandra.



Figur 20. Har alkoholdrickandet påverkat din fysiska hälsa negativt? – Ålder som variabel: 18–20 (n=144), 21–25 (n=387), 26–30 (n=48), 31+ (n=85)

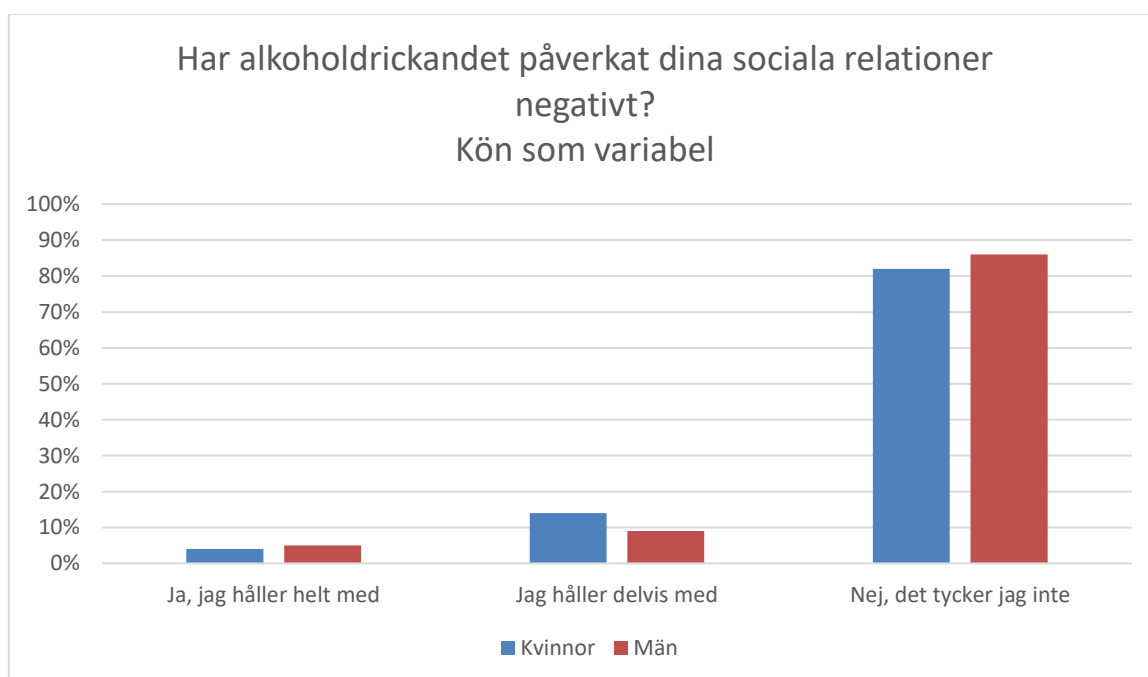
Då man analyserade frågans svar på Jamovi då jag använde ålder som variabel svarade 4% av 18–20 åringarna, 11% av 21–25 åringarna, 15% av 26–30 åringarna och 12% av 31+ respondenterna att de håller helt med påståendet. 26% av 18–20 åringarna, 28% av 21–25 åringarna, 23% av 26–30 åringarna och 15% av 31+ respondenterna svarade att de delvis håller med om påståendet. 70% av 18–20 åringarna, 61% av 21–25 åringarna, 62% av 26–30 åringarna och 73% av 31+ respondenterna svarade "Nej, det tycker jag inte". Alla åldersgrupper har gemensamt att majoriteten inte tycker att alkoholdrickandet inte har påverkat deras fysiska hälsa.

9. Har alkoholdrickandet påverkat dina sociala relationer negativt?



Figur 21. Har alkoholdrickandet påverkat dina sociala relationer negativt? (n=664)

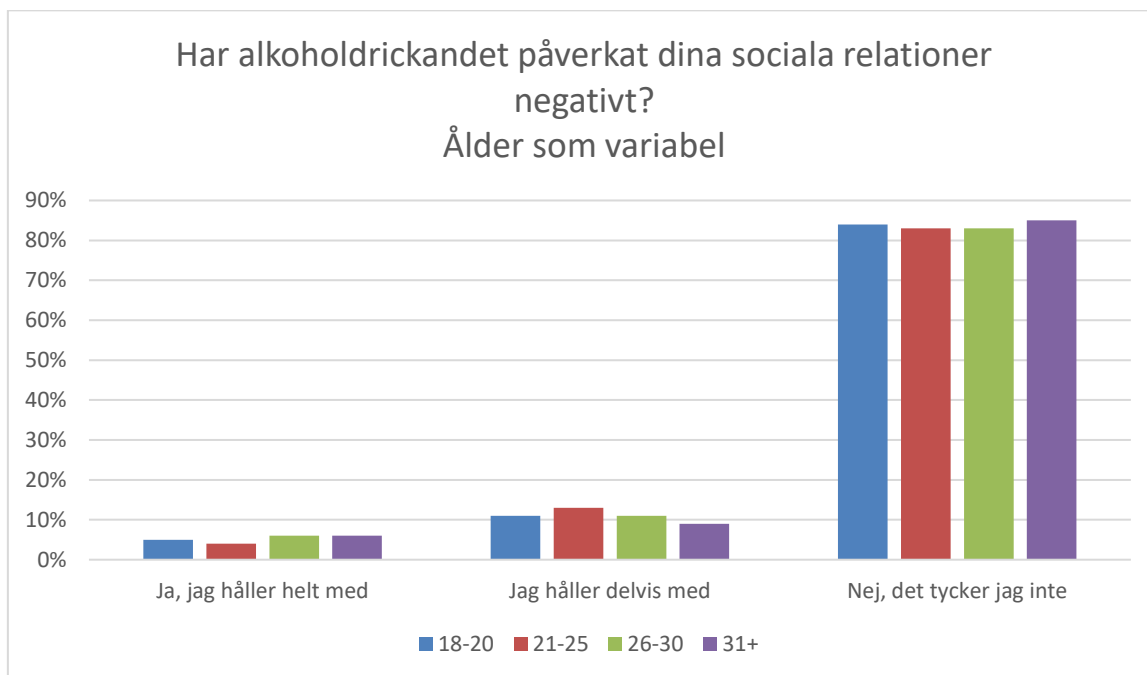
I figur 21 "Har alkoholdrickandet påverkat dina sociala relationer negativt?" svarade 83% av respondenterna "Nej, det tycker jag inte", 12% svarade "Jag håller delvis med" och 5% svarade "Ja, jag håller helt med".



Figur 22. Har alkoholdrickandet påverkat dina sociala relationer negativt? – Skillnad mellan könen: Kvinnor(n=368), Män (n=288)

Då svaren analyserades med kön som variabel på Jamovi förekom det ingen större skillnad. 82% av de kvinnliga respondenterna och 86% av de manliga respondenterna svarade "Nej, det tycker jag inte", 14% av de kvinnliga respondenterna och 9% av de manliga

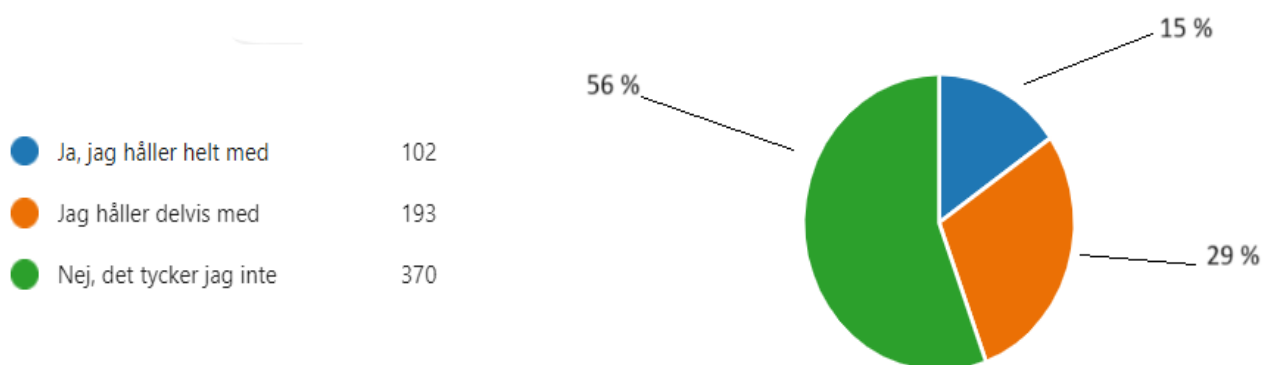
respondenterna svarade "Jag håller delvis med". Slutligen svarade 4% av de kvinnliga respondenterna och 5% av de manliga respondenterna "Ja, jag håller helt med". Där kom det fram att lite mer män upplever att deras alkoholdrickande har påverkat deras sociala relationer mera negativt än kvinnor, men kvinnor håller mera delvis med om denna fråga än att hålla helt med. Dock visar detta ingen större skillnad mellan könen.



Figur 23. Har alkoholdrickandet påverkat dina sociala relationer negativt? – Ålder som variabel: 18–20 (n=145), 21–25 (n=386), 26–30 (n=48), 31+ (n=85)

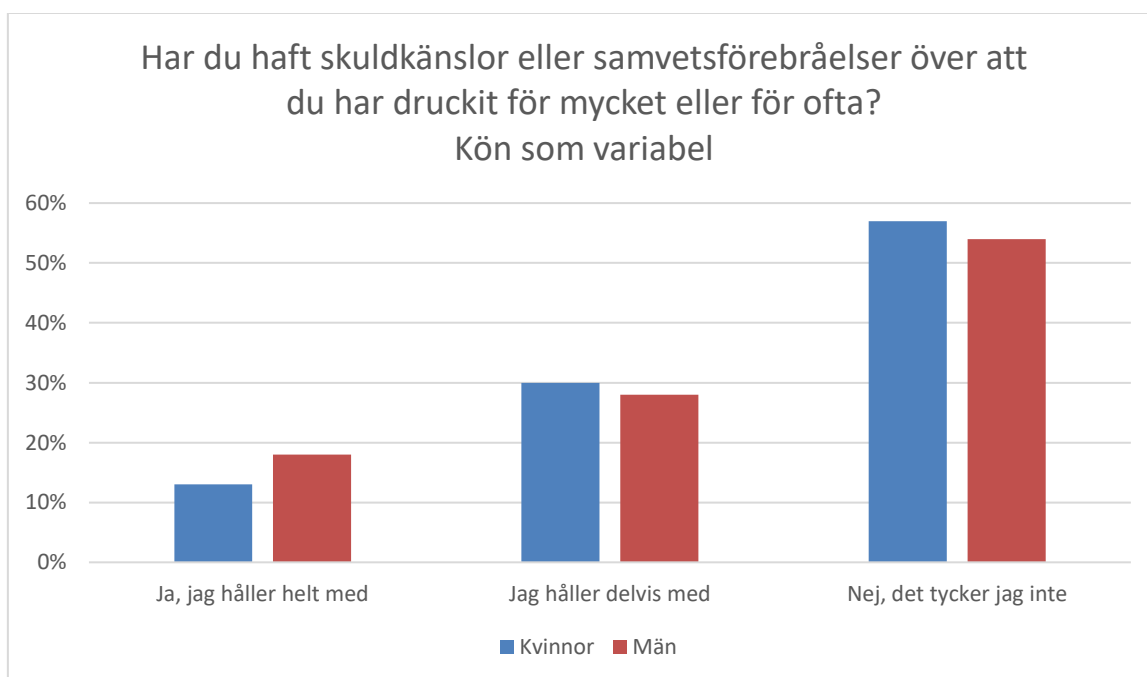
Då man analyserade frågans svar på Jamovi då jag använde ålder som variabel så svarade 5% av 18–20 åringarna, 4% av 21–25 åringarna, 6% av 26–30 åringarna och 6% av 31+ respondenterna att de håller helt med påståendet. 11% av 18–20 åringarna, 13% av 21–25 åringarna, 11% av 26–30 åringarna och 9% av 31+ respondenterna svarade att de delvis håller med om påståendet. 84% av 18–20 åringarna, 83% av 21–25 åringarna, 83% av 26–30 åringarna och 85% av 31+ respondenterna svarade "Nej, det tycker jag inte". Alla åldersgrupper har gemensamt att majoriteten inte tycker att alkoholdrickandet inte har påverkat deras sociala relationer och vid de andra svarsalternativen så fanns det ingen större skillnad på åldersgruppernas svar.

10. Har du haft skuldkänslor eller samvetsförebåelser över att du har druckit för mycket eller för ofta?



Figur 24. Har du haft skuldkänslor eller samvetsförebåelser över att du har druckit för mycket eller för ofta? (n=665)

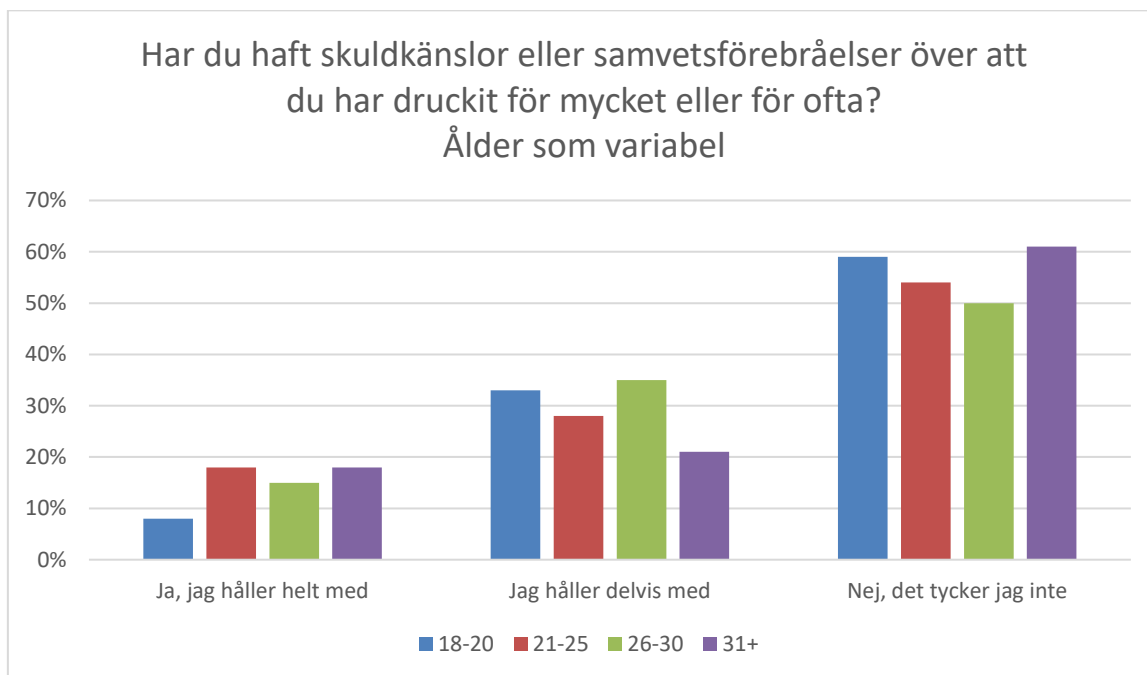
I figur 24 "Har du haft skuldkänslor eller samvetsförebåelser över att du har druckit för mycket eller för ofta?" så svarade 56% av respondenterna "Nej, det tycker jag inte", 29% svarade "Jag håller delvis med" och 15% svarade "Ja, jag håller helt med".



Figur 25. Har du haft skuldkänslor eller samvetsförebåelser över att du har druckit för mycket eller för ofta? – Skillnad mellan könen: Kvinnor(n=368), Män (n=289)

Då svaren analyserades med kön som variabel på Jamovi så förekom det ingen större skillnad. 57% av de kvinnliga respondenterna och 54% av de manliga respondenterna svarade "Nej, det tycker jag inte", 30% av de kvinnliga respondenterna och 28% av de

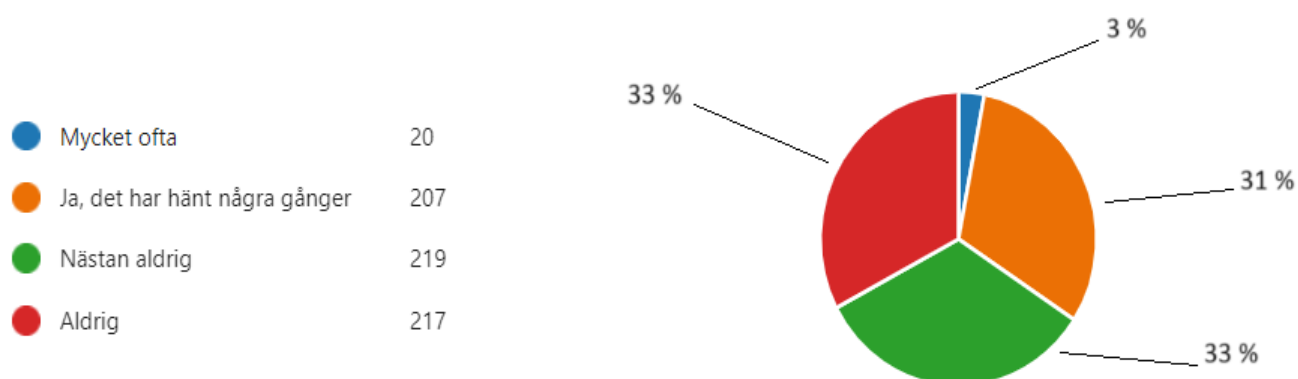
manliga respondenterna svarade "Jag håller delvis med". Slutligen svarade 13% av de kvinnliga respondenterna och 18% av de manliga respondenterna "Ja, jag håller helt med". Det visar dock en mindre trend att mera män håller helt och hållet med att de har upplevt mera skuld känslor och samvetsförebåelser över sitt drickande än kvinnor, men mera kvinnor kan delvis hålla med detta påstående.



Figur 26. Har du haft skuld känslor eller samvetsförebåelser över att du har druckit för mycket eller för ofta? – Ålder som variabel: 18–20 (n=145), 21–25 (n=387), 26–30 (n=48), 31+ (n=85)

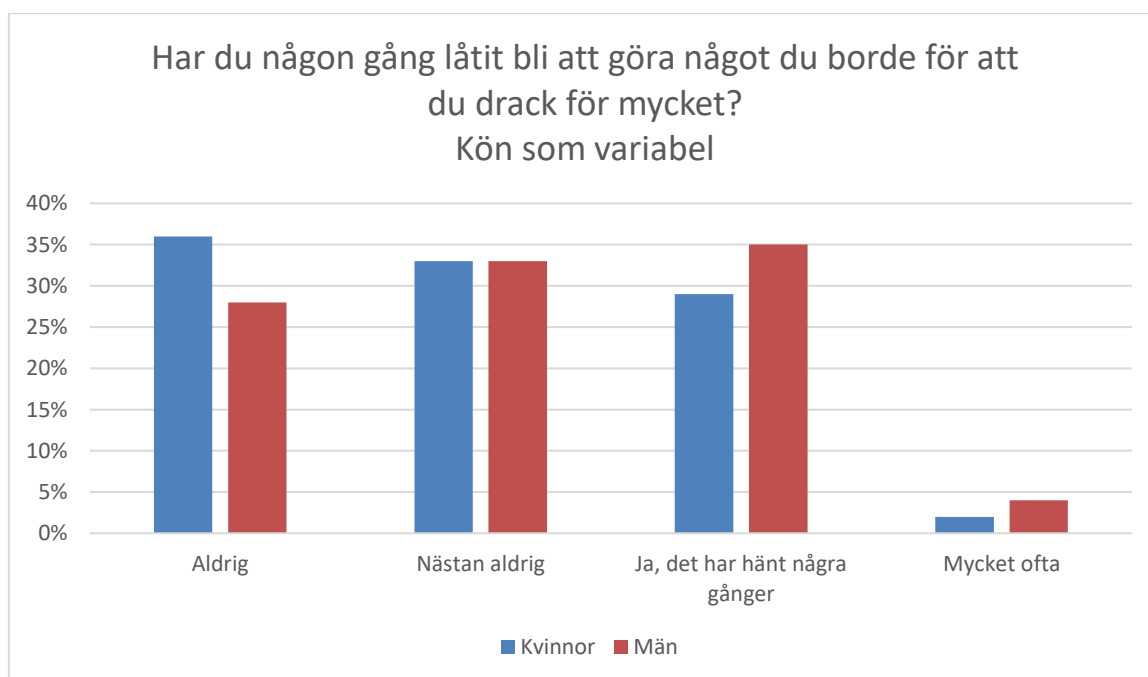
Då jag analyserade frågans svar på Jamovi då jag använde ålder som variabel så svarade 8% av 18–20 åringarna, 18% av 21–25 åringarna, 15% av 26–30 åringarna och 18% av 31+ respondenterna att de håller helt med påståendet. 33% av 18–20 åringarna, 28% av 21–25 åringarna, 35% av 26–30 åringarna och 21% av 31+ respondenterna svarade att de delvis håller med om påståendet. 59% av 18–20 åringarna, 54% av 21–25 åringarna, 50% av 26–30 åringarna och 61% av 31+ respondenterna svarade "Nej, det tycker jag inte". En trend som stämde överens med varje åldersgrupp var att de alla svarade minst på "Ja, jag håller helt med", svarade mera på "Jag håller delvis med" och svarade mest på "Nej, det tycker jag inte".

11. Har du någon gång låtit bli att göra något du borde för att du drack för mycket?



Figur 27. Har du någon gång låtit bli att göra något du borde för att du drack för mycket? (n=663)

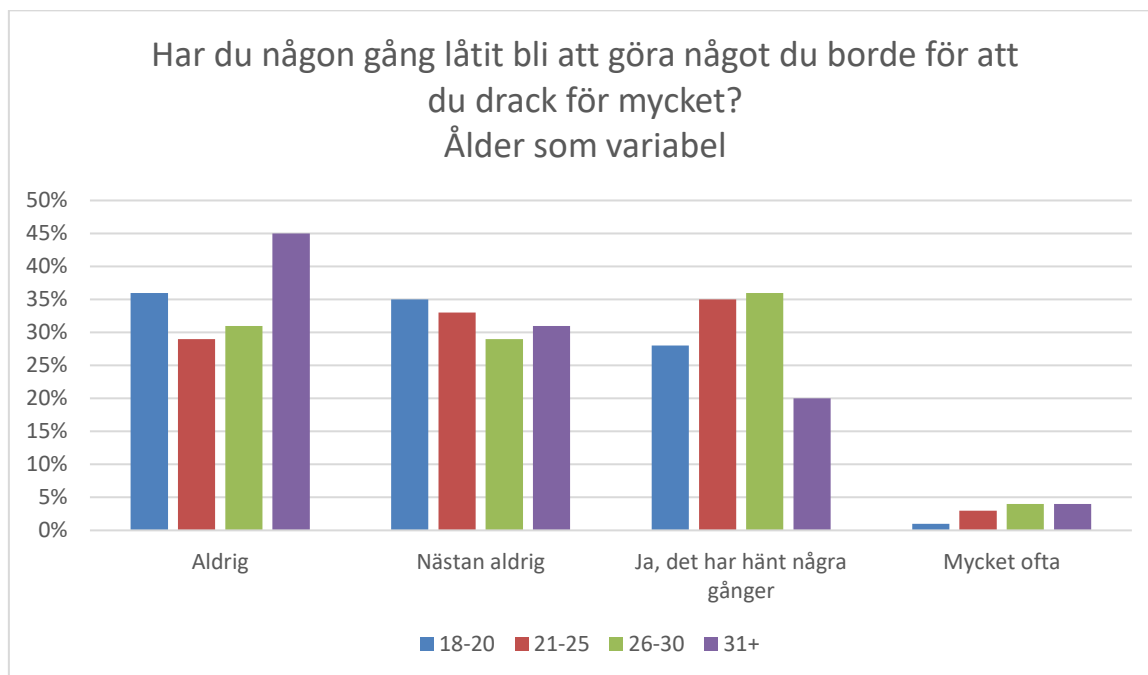
I figur 27 "Har du någon gång låtit bli att göra något du borde för att du drack för mycket?" så svarade 33% av respondenterna "Aldrig", 33% svarade "Nästan aldrig", 31% svarade "Ja, det har hänt några gånger" och 3% svarade "Mycket ofta".



Figur 28. Har du någon gång låtit bli att göra något du borde för att du drack för mycket? – Skillnad mellan könen: Kvinnor(n=366), Män (n=289)

Då jag analyserade respondenternas svar på Jamovi då jag använde kön som variabel så svarade 36% av de kvinnliga respondenterna och 28% av de manliga respondenterna "Aldrig", 33% av de kvinnliga respondenterna och 33% av de manliga respondenterna

svarade "Nästan aldrig", 29% av de kvinnliga respondenterna och 35% av de manliga respondenterna svarade "Ja, det har hänt några gånger" och 2% av de kvinnliga respondenterna och 4% av de manliga respondenterna svarade "Mycket ofta". En mindre trend upptäcktes där de manliga respondenterna har mera än de kvinnliga respondenterna låtit bli att göra något man borde för att man drack för mycket.



Figur 29. Har du någon gång låtit bli att göra något du borde för att du drack för mycket? – Ålder som variabel: 18–20 (n=145), 21–25 (n=386), 26–30 (n=48), 31+ (n=84)

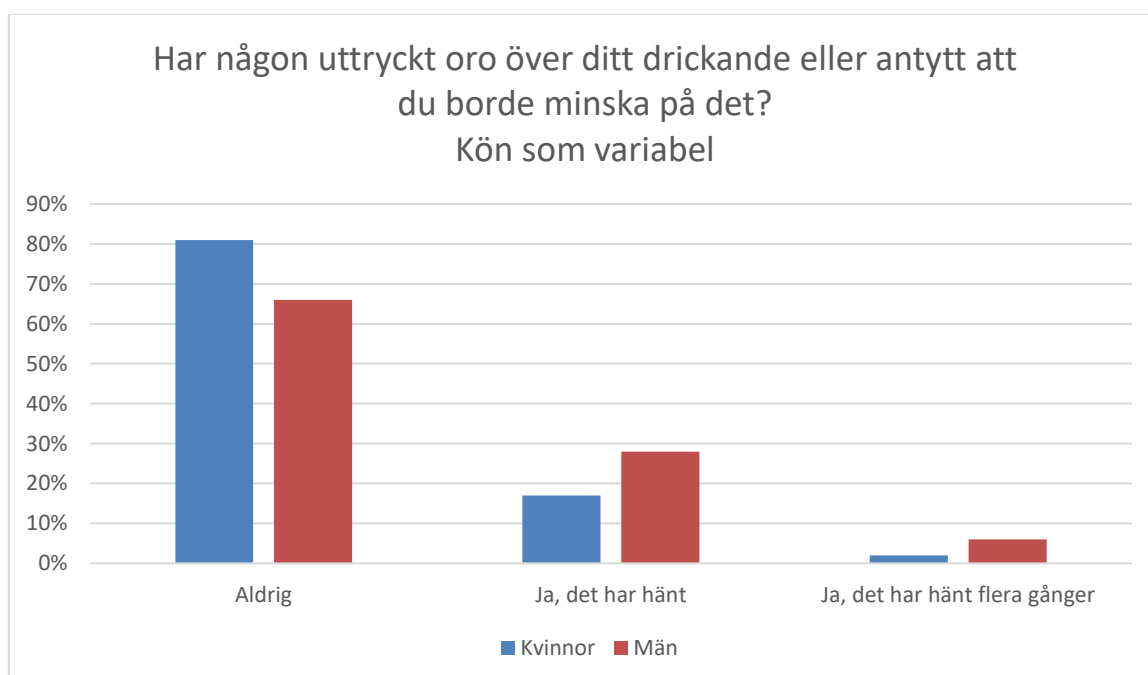
Då jag analyserade respondenternas svar på Jamovi då jag använde ålder som variabel så svarade 36% av 18–20 åringarna, 29% av 21–25 åringarna, 31% av 26–30 åringarna och 45% av 31+ respondenterna "Aldrig". 35% av 18–20 åringarna, 33% av 21–25 åringarna, 29% av 26–30 åringarna och 31% av 31+ respondenterna svarade "Nästan aldrig". 28% av 18–20 åringarna, 35% av 21–25 åringarna, 36% av 26–30 åringarna och 20% av 31+ respondenterna svarade "Ja, det har hänt några gånger". 1% av 18–20 åringarna, 3% av 21–25 åringarna, 4% av 26–30 åringarna och 4% av 31+ respondenterna svarade "Mycket ofta". Trender upptäcktes där med åldersgruppen 18–20 åringarna så minskar mängden av gruppens respondenter ju högre graden av att det har hänt att de har låtit bli att göra något de borde för att de drack för mycket. Detsamma kan observeras med 31+ respondenterna. Dock med respondenterna som svarade "Mycket ofta" så kan man se att svarsprocenten stiger med åldern.

12. Har någon uttryckt oro över ditt drickande eller antytt att du borde minska på det?



Figur 30. Har någon uttryckt oro över ditt drickande eller antytt att du borde minska på det? (n=664)

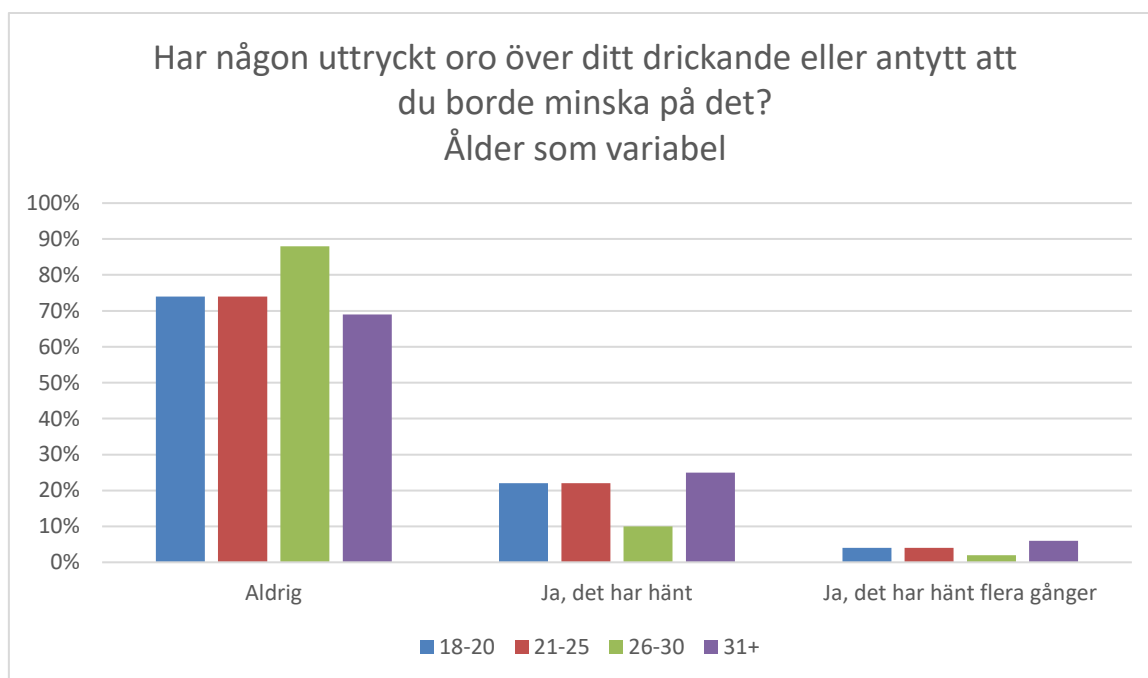
I figur 30 "Har någon uttryckt oro över ditt drickande eller antytt att du borde minska på det?" så svarade 74% av respondenterna "Aldrig", 22% av respondenterna har svarat "Ja, det har hänt" och 4% av respondenterna har svarat "Ja, det har hänt flera gånger".



Figur 31. Har någon uttryckt oro över ditt drickande eller antytt att du borde minska på det? - Skillnad mellan könen: Kvinnor(n=367), Män (n=289)

Då jag analyserade respondenternas svar där kön är en variabel så svarade 81% av de kvinnliga respondenterna och 66% av de manliga respondenterna på svarsalternativet

“Aldrig”. 17% av de kvinnliga respondenterna och 28% av de manliga respondenterna svarade “Ja, det har hänt”. 2% av de kvinnliga respondenterna och 6% av de manliga respondenterna svarade “Ja, det har hänt flera gånger” Utgående från respondenternas svar så utgör det en större skillnad på de kvinnliga respondenternas svar och de manliga respondenternas svar där männen mera ofta än kvinnorna har upplevt att någon har uttryckt oro eller antytt att de borde minska på deras drickande.



Figur 32. Har någon uttryckt oro över ditt drickande eller antytt att du borde minska på det? – Ålder som variabel: 18–20 (n=145), 21–25 (n=386), 26–30 (n=48), 31+ (n=85)

Då jag analyserade respondenternas svar där ålder är en variabel så svarade 74% av 18–20 åringarna, 74% av 21–25 åringarna, 88% av 26–30 åringarna och 69% av 31+ respondenterna “Aldrig”. 22% av 18–20 åringarna, 22% av 21–25 åringarna, 10% av 26–30 åringarna och 25% av 31+ respondenterna svarat “Ja, det har hänt”. 4% av 18–20 åringarna, 4% av 21–25 åringarna, 2% av 26–30 åringarna och 6% av 31+ respondenterna svarade “Ja, det har hänt flera gånger”. Vad som kunde observeras från dessa svar var att den största delen av respondenterna från åldersgruppen 26–30 svarade “Aldrig” mer än de andra respondenterna. Dock var det ingen större skillnad på respondenternas svar som kan observeras. Största delen av respondenterna är ganska jämna med mängden svar i varje svarsalternativ.

7 Diskussion

Detta kapitel är indelat i två delar vilket är resultatdiskussion och metoddiskussion. I resultatdiskussionen jämförs svaren från webbenkätstudien med tidigare forskningar. I metoddiskussionen diskuteras styrkorna och svagheter med metoden. Metoden granskas för att se om frågeställningarna och syftet blev besvarade med metoden som användes.

7.1.1 Resultatdiskussion och tolkning

I resultatdiskussionen kommer resultaten bindas till teoridelen och tidigare forskningen, tolka mina resultat och om mina syften med undersökningen uppnåddes. För att få en bättre överblick av diskussionen har jag valt att dela in resultatdiskussionen i tre delar utgående från forskningsfrågeställningarna.

7.1.2 Har studerandes alkoholanvändning förändrats sedan de började studera och i så fall hur?

Det fanns få studier på förändringen av alkoholanvändning för studeranden sedan de började studera men det finns studier på hur ungdomars alkoholanvändning ändras i de socialpsykologiska sammanhang när de konsumerar alkohol. Ungdomars användning av såväl alkohol som droger behöver sättas in i ett socialpsykologiskt perspektiv eftersom det är något som sker i umgänge med andra. När det gäller tidpunkten för alkoholdebut bland ungdomar kan man se flera orsaker. Förutom familjens normer och alkoholvanor påverkar även kamraternas normer och förväntningar liksom individens sociala kompetens. Enligt Larsson (2009, s. 112) påverkar även kulturella och geografiska faktorer alkoholdebuten. Ungdomars förväntade effekter av alkoholbruk kan enligt Larsson (2009, s. 113) sammanfattas i följande punkter. För det första ser ungdomar att alkoholbruk underlättar uttryckandet av positiva känslor. Vidare minskar alkoholanvändningen hämningar vilket underlättar sociala kontakter. För det tredje anses alkoholen underlätta när man vill ha kontakt med en partner. Alkoholen ger också avslappning och markerar en skillnad gentemot vardagen. För det femte så stärker alkoholen självförtroendet och slutligen leder ett socialt drickande till en upplevelse av gemenskap. För ungdomar är den sociala situationen starkt förknippad med vilka förväntningar man har. Därför får också alkoholen

en betydelse som är svår att särskilja från miljö och förväntningar när ungdomar träffas. Under ungdomsåren när man söker den egna identiteten blir därför gruppens inställning till alkohol avgörande. Enligt Larsson (2009, s. 115–122) utvecklar ungdomar en alkohol- eller drogbruk inom kamratgruppen. Alkoholen ger samtidigt svar på frågor som "Vem jag är, och vad är jag en del av?". Ungdomars alkoholanvändning behöver alltså ses som en del av det sociala livet snarare än som en isolerad faktor.

För att få denna frågeställning besvarad valde jag att inkludera frågan in i min webbenkätstudie. På fråga 3 så svarade respondenterna på frågan "Har ditt drickande förändrats sedan du började studera?" varav 42% svarade att "Nej, jag dricker samma mängd som förr". 29% av respondenterna svarade att "Ja, jag dricker lite mera" sedan de började studera. 15% av respondenterna svarade "Ja, jag dricker mycket mera" sedan de började studera och 14% av respondenterna svarade "Nej, jag dricker mindre" sedan de började studera. En trend som kan observeras i dessa resultat är att de manliga respondenterna konsumerar alkohol mest i samma mängd som förut men vad man kan se är att en stor del av dem dricker lite mera och mycket mera i jämförelse med de kvinnliga respondenterna. Största delen av de kvinnliga respondenterna upplever att deras alkoholkonsumtion är detsamma som det var förut men en stor del av dem, har gjort detsamma som de manliga respondenterna, och har börjat konsumera lite mera och mycket mera alkohol sedan de började studera. En stor del av de kvinnliga och manliga respondenterna har även börjat dricka mindre sedan de började studera. Då frågan analyserades och använde ålder som en variabel på Jamovi så skapades det tydliga trender i ålderskillnaderna i svarsalternativen. I svarsalternativen "Ja, jag dricker mycket mera", "Ja, jag dricker lite mera" och "Nej, jag dricker samma mängd som förr" ser man tydliga trender vilket beror på respondenternas ålder. I svarsalternativet "Ja, jag dricker mycket mera" så minskas respondenternas svar ju äldre man är, detsamma kan observeras med svarsalternativet "Ja, jag dricker lite mera". Motsatsen av detta sker dock vid "Nej, jag dricker samma mängd som förr" där stiger mängden svar av respondenter med ju äldre man är. Detta kan bero på att med ju äldre man är desto mera självsäker kan man vara i sin identitet och kanske inte påverkas lika lätt av en ny miljö som studerande.

7.1.3 Hur påverkar alkoholen studerandes liv och välmående socialt, fysiskt och psykiskt?

I tidigare forskning visar Crystal L. Parks (2009) forskning inom de positiva och negativa konsekvenserna av alkoholkonsumtion hos studerande att trots det ofta förekommer negativa konsekvenser av alkoholkonsumtion så upplevs de positiva konsekvenser mera extremt. Dessa positiva konsekvenser ofta hade positiva konsekvenser på studerandes sociala umgänge såsom att träffa människor, skaffa vänner, romantiska möten, sexuella aktiviteter, avslappning och så vidare. De negativa konsekvenserna var ofta mera extrema som kunde sammankopplas med riskbruk såsom baksmälla, minnesluckor, bråk med andra, slagsmål, skolproblem, olyckor, anormalt beteende, ångrade sexuella aktiviteter, depression och konsekvenser av andras drickande.

Inom min enkätstudie på fråga 9 "Har alkoholdrickandet påverkat dina sociala relationer negativt?" så svarade den största delen av respondenterna på 83% att "Nej, det tycker jag inte" medan 12% höll delvis med och 5% höll helt och hållet med. Där kan det synas en upplevelse där de positiva konsekvenserna av alkoholdrickandet kanske överglänsar de negativa konsekvenserna med alkoholdrickandet. Då resultaten granskades med ålder och kön som variabel så förekom det ingen större skillnad på svaren och de visade sig vara ganska jämna oberoende på åldersgrupp och kön. Dock syns det vid kön som variabel att mera kvinnor än män kunde delvis hålla med om att alkoholdrickandet har påverkat deras sociala relationer mera negativt, men mera män än kvinnor höll helt och hållet med påståendet intressant nog.

På fråga 8 "Har alkoholdrickandet påverkat din fysiska hälsa negativt?" så svarade 65% av respondenterna "Nej, det tycker jag inte", 25% av respondenterna svarade "Jag håller delvis med". 10% av respondenterna svarade dock "Ja, jag håller helt med". Då jag granskade kön som variabel var svaren mellan de kvinnliga och manliga respondenterna väldigt likadant på varje svarsalternativ. Då ålder användes som variabel så märkte jag att på svarsalternativet "Ja, jag håller helt med" att från 18–20, 21–25 och 25–30 års åldern så stiger mängden respondenter stadigt och sen sluttar ned vid 31+ åldersgruppen. Det kan hända att ju äldre respondenterna är så kanske de upplever de negativa konsekvenserna av alkoholanvändning till exempel baksmälla mera och då det sluttar ned till 31+ åringarna, så kanske har 31+ respondenterna med tiden lärt sig mera om hur man kontrollerat dricker alkohol utan större negativa konsekvenser.

På fråga 7 "Har alkoholdrickandet påverkat din psykiska hälsa negativt?" så svarade största delen av respondenterna på 70% "Nej, det tycker jag inte" varav 21% svarade "Jag håller delvis med och 9% svarade "Ja, jag håller helt med". Då jag analyserade frågan med kön som variabel så var könen ganska enade med de olika svarsalternativen. Vad som är märkbart med dessa resultat är att svaren beroende på kön är väldigt liknande men en större del av de kvinnliga respondenterna svarar "Jag håller delvis med" mer än att de håller helt med, men de manliga respondenterna svarade mera med svarsalternativet "Ja, jag håller helt med" än kvinnorna. Det kan bero på att kvinnor oftast har umgänge med vänner och familj där de kan uttrycka deras känslor och kan få mera stöd av andra än män, som kanske inte har de typer av relationer att känna sig säkra i att uttrycka sina känslor. En av de negativa konsekvenserna med alkoholdrickande i C. L. Parks (2009) studie var att man kan uppleva depression i samband med alkoholdrickande vilket kan påverka den psykiska hälsan. Då jag analyserade svaren med ålder som variabel visade sig att oberoende åldersgrupp svarade alla åldersgrupper väldigt lik de andra åldersgrupperna i varje svarsalternativ. Dock märkte jag att varje åldersgrupp från svarsalternativet "Ja, jag håller helt med" till "Jag håller delvis med" till "Nej, det tycker jag inte" stiger respondenterna till det mera positiva alternativet. Så största delen av respondenterna upplever inte att deras alkoholdrickande har påverkat deras psykiska välmående negativt, dock bör det uppmärksammas att det finns en minoritet av studerande som upplever att detta delvis eller helt och hållet stämmer för dem.

På fråga 6 "Upplever du att du missar något av studielivet eller känner dig utanför ifall du inte dricker alkohol?" Så var det väldigt tudelat för de som inte tyckte att detta stämmer in på dem och de som delvis höll med. Det är dock en stor del av respondenterna som anser att detta stämmer och därmed värdesätter alkoholkonsumtion som ett redskap för att hitta samvaro i studielivet. I C. L. Parks (2009) studie så var en av de positiva konsekvenserna av alkoholkonsumtionen att man lättare kan slappna av då man dricker och även hitta vänner, uppleva romantiska möten, festa och våga uttrycka sig själv. Detta kan ju stämma in med vem som helst, men jag märkte då jag använde ålder som variabel att detta påstående stämmer in på de yngre åldersgrupperna mer än på de äldre åldersgrupperna. Det visade sig en trend att inställningen på detta påstående ändras med åldern. Detta kan ju bero på att då man är yngre och har nyligen börjat studera att man vill uppleva mera fester, prova på nya saker och träffa mera människor och kanske inte har lika mycket självförtroende

som en äldre studerande som har redan upplevt dessa saker, har ett högre självförtroende eller har insett att de kanske inte missar så mycket.

7.1.4 Vilken roll har alkoholdrickandet och vilka förväntningar finns det på alkoholanvändningen inom studielivet?

Enligt Billinger & Hübner (2009) så brukar ungdomars alkoholanvändning ske ofta i umgänge med andra och när de väljer att bruka alkohol så är det för flera orsaker. Förutom ungdomens familjs normer och alkoholvanor så påverkas de även av deras vänners normer och förväntningar samt deras egna sociala kompetens. De förväntningar man har kan förknippas med den sociala miljön, vad man tror kommer att hända och hur man tror deltagarna kommer att uppträda. Vid en förfest bland ungdomar där alkohol är med i bilden så kan det finnas klara förväntningar på hur kvällen kommer att se ut. Detsamma kan ju stämma in på studeranden till dels då de börjar studera, ofta brukar nya studeranden försöka hitta sina umgängeskretsar inom studielivet vilket kan innebära att man stöter på alkoholanvändning.

I webbenkätstudien jag utförde så frågade jag i figur 6 "Upplever du att det är en förväntning att man som studerande ska dricka alkohol?" 48% av de studeranden som svarade på webbenkäten höll delvis med påståendet och 29% av respondenter höll helt med påståendet. Baserat på svaret framkommer det att en stor mängd studerande upplever förväntningar på sin egen alkoholkonsumtion. Detta kan vara en förväntning på sig själv som medvetet eller omedvetet kan kastas på andra studeranden. Endast 23% av respondenterna svarade "Nej, det tycker jag inte". Respondenternas svar på fråga 4 "Upplever du att det är en förväntning att man som studerande ska dricka alkohol?" där åldern på respondenterna användes som en variabel såg man två tydliga trender i svarsalternativen. I svarsalternativet "Ja, jag håller helt med" ser man att detta påstående stämmer mindre överens med ju äldre man blir. Motsatsen sker med svarsalternativet "Nej, det tycker jag inte" där respondenterna instämmer och visar att denna åsikt stämmer mer med desto äldre man blir. Detta skulle korrelera med APNE-skalan där de kom fram till att sannolikheten för positiva förväntningar på alkohol minskar med åldern, medan negativa förväntningar ökar. Då frågans svar analyserades med kön som variabel så visade det sig att 50% av de kvinnliga respondenterna och 44% av de manliga respondenterna håller delvis med. 32% av de kvinnliga respondenterna och 26% av de manliga respondenterna

håller helt med att det är en förväntning att man som studerande ska dricka alkohol. Slutligen svarade 18% av de kvinnliga respondenterna och 30% av de manliga respondenterna "Nej, det tycker jag inte". En trend uppstod i dessa svar där en större del de kvinnliga respondenterna upplever att denna förväntning "Ja, jag håller med helt och hållet" eller "Jag håller delvis med" finns på studeranden mer än de manliga respondenterna. (Billinger & Hübner Larsson 2009, s. 113–114).

I figur 9 "Dricker du alkohol utanför studenttillställningar?" svarade 85% av respondenterna "Ja" och 15% av respondenterna "Nej". Vid närmare granskning av resultaten där kön och ålder användes som variabel så utgjordes ingen större skillnad beroende på kön eller på respondenternas ålder. Där kan man observera att största delen av studeranden inte endast dricker vid studerandetillställningar.

På fråga 10 "Har du haft skuld känslor eller samvetsförebåelser över att du har druckit för mycket eller för ofta?" så svarade 56% av respondenterna "Nej, det tycker jag inte", 29% svarade "Jag håller delvis med" och 15% svarade "Ja, jag håller helt med". Då jag analyserade respondenternas svar med kön som variabel visades dock en mindre trend att mera män håller helt och hållet med att de har upplevt mera skuld känslor och samvetsförebåelser över sitt drickande än kvinnor, men mera kvinnor kan delvis hålla med detta påstående. Då ålder användes som en variabel för att analysera respondenternas svar så syntes en trend som stämde överens med varje åldersgrupp. Det var att de alla svarade minst på "Ja, jag håller helt med", svarade mera på "Jag håller delvis med" och svarade mest på "Nej, det tycker jag inte". Annat än det så fanns det inte en större skillnad. Allt detta är dock en stor mängd studeranden som har upplevt dessa känslor i relation med deras alkoholkonsumtion, vilket kan vara en bifogande faktor av negativa konsekvenser och sämre välmående från alkoholkonsumtion.

På fråga 11 "Har du någon gång låtit bli att göra något du borde för att du drack för mycket?" så svarade 33% av respondenterna "Aldrig", 33% svarade "Nästan aldrig", 31% svarade "Ja, det har hänt några gånger" och 3% svarade "Mycket ofta". En mindre trend upptäcktes där de manliga respondenterna har mera än de kvinnliga respondenterna låtit bli att göra något man borde för att man drack för mycket. Trender upptäcktes där med åldersgruppen 18–20 åringarna så minskar mängden av gruppens respondenter ju högre graden av att det har hänt att de har låtit bli att göra något de borde för att de drack för mycket. Detsamma kan observeras med 31+ respondenterna. Dock med respondenterna

som svarade "Mycket ofta" så kan man se att svarsprocenten stiger med åldern. Vad man kan anta med dessa svar är att en stor del av studerande har någon gång upp valt att konsumera alkohol till den grad att de inte kan utföra ett uppdrag, skyldigheter med skolan eller arbetet och värdesatt upplevelsen med alkoholdrickandet över dessa möjliga skyldigheter. Där ser man att rollen alkoholen har för studerandes sociala liv och studieliv kan anses vara viktig, trots det förekommer stopp i vardagen och kan så småningom leda till något värre. Enligt DSM-IV är upprepad droganvändning där personen misslyckas med att utföra och uppfylla sina skyldigheter på arbetet, i skolan och i hemmet ett av de kriterier som bör vara uppfyllt, upprepat eller ständigt under ett års tid, för att kunna identifiera ett missbruk. (Agerberg 2018, s. 62).

På fråga 12 "Har någon uttryckt oro över ditt drickande eller antytt att du borde minska på det?" så svarade 74% av respondenterna "Aldrig", 22% av respondenterna har svarat "Ja, det har hänt" och 4% av respondenterna har svarat "Ja, det har hänt flera gånger". Då man använde kön som variabel så kunde man se utgående från respondenternas svar så utgör det en större skillnad på de kvinnliga respondenternas svar och de manliga respondenternas svar, där männen mera ofta än kvinnorna har upplevt att någon har uttryckt oro eller antytt att de borde minska på deras drickande. Vad som kunde observeras från svaren då ålder användes som variabel var att den största delen av respondenterna från åldersgruppen 26–30 svarade "Aldrig" mer än de andra respondenterna. Dock var det ingen större skillnad på respondenternas svar som kan observeras. Största delen av respondenterna är jämna med mängden svar i varje svarsalternativ.

7.2 Metoddiskussion

Syftet med mitt arbete var att undersöka studerandes alkoholanvändning och jag baserade mitt arbete på de frågeställningar jag hade i denna studie, vilket var:

- Har studerandes alkoholanvändning förändrats sedan de började studera och i så fall hur?
- Hur påverkar alkoholen studerandes liv och välmående socialt, fysiskt och psykiskt?
- Vilken roll har alkoholdrickandet och vilka förväntningar finns det på alkoholanvändning inom studielivet?

Jag valde att utföra en kvantitativ webbenkätstudie om detta för att besvara dessa frågor och för att kunna nå ut till så många studeranden som möjligt. I resultatdiskussionen besvarar jag dessa frågor. Och därmed uppfylls syftet med min studie. Jag har med hjälp av stapeldiagram och cirkeldiagram redovisat resultatet, genom att med text förtydliga resultaten har jag försökt undvika eventuella missförstånd. I resultatdiskussionen jämför jag resultatet med frågeställningarna jag hade planerat i min syftesformulering för att se om jag har uppfyllt mitt syfte med min undersökning, dessa överensstämmer delvis med lite mindre omfattande resultat på de exakta hur frågorna. Vad som upplevdes knepigt med den kvantitativa metoden inom en enkätstudie som skulle skickas ut till en stor mängd studeranden var att man blev tvungen att skriva frågorna med ledande syfte och svar i stället för att kunna ha studerande att beskriva i öppna frågor och få besvara frågor som hur och varför, vilket begränsas en del ut av fasta svarsalternativ. Detta blev uppenbart i fråga 3 "Har ditt drickande förändrats sedan du började studera?" där jag blev tvungen att skapa fasta svar som mäter den självuppfattande förändring respondenterna rapporterar specifikt i kvantitet av sin alkoholkonsumtion i stället för att de kunde beskriva med andra exempel eller kognition över sin alkoholanvändning. Syften blev dock besvarade trots detta, men det lämnade för mig ett större intresse att studera vidare inom det samma området och utveckla denna studie vidare.

8 Sammanfattning och slutdiskussion

Utförandet av denna undersökning var mycket intressant och spännande då det var så många respondenter som engagerade sig i ämnet om alkoholanvändning bland studerande. Respondenterna visade sig ha en bred utsträckning gällande ålder och kön, men största delen som svarade var dock kvinnor mellan 21–25 års ålder.

Frågan angående alkoholvanornas förändring sedan påbörjandet av studier gav ett intressant svar, en stor del svarade att alkoholanvändningen inte har förändrats, ändå menar 29% av respondenterna att de dricker lite mindre än före de inledde sina studier. 14% menar att de dricker mindre och 15% menar att de dricker mycket mera. Mellan 18–25 åringarna var svaren väldigt jämna mellan svarsalternativen, medan 26 och uppåt har en stark majoritet att de dricker samma som förr eller mindre.

Fråga 4 behandlar ämnet om förväntningar kring alkoholanvändningen hos studeranden, nästan hälften av respondenterna menar att det delvis finns en förväntning att man ska dricka alkohol när man är en studerande. Flera hade svarat att det finns en klar förväntning att dricka alkohol än de som svarade att det inte känns att det finns en förväntning att dricka alkohol. Märkbart i denna fråga var att de som var 31+ kände inte att det fanns en klar förväntning att dricka alkohol medan de andra åldersgrupperna var ganska jämnt representerade i svarsalternativen. Man ser att denna inställning förändras med åldern. Fråga 5 visar att enbart 15% inte dricker alkohol utanför studenttillställningar, i denna fråga var det jämnt fördelat mellan ålder och kön. Fråga 6 analyserade ifall man missade något i studielivet ifall man inte dricker alkohol. Våldigt få menade att de håller helt med, speciellt de som är i ålder 31 och uppåt. Många håller delvis med men svarsprocenten är lägre desto högre åldern är. Många tyckte även att de inte missade någonting, speciellt de som är i högre ålder.

Fråga 7 analyserar ifall alkoholdrickandet har påverkat respondenternas psykiska hälsa negativt. 70% menar att de inte tycker att fallet är så medan 21% menar att de delvis tycker så. Enbart 9% håller helt med. Alla svarsalternativ är jämnt fördelade mellan ålder och kön. Fråga 8 analyserar ifall alkoholdrickandet har påverkat respondenternas fysiska hälsa negativt. Svaren är mycket lika som i fråga 7. 65% tycker det inte har påverkat den fysiska hälsan negativt, medan 25% tycker att det har delvis påverkat den fysiska hälsan negativt. Slutligen tycker 10% att alkoholdrickandet har påverkat fysiska hälsan negativt. Alla svarsalternativ är jämnt fördelade mellan ålder och kön. I fråga 9 finns det enbart en liten del att alkoholdrickandet påverkar sociala relationer negativt. Alla svarsalternativ är jämnt fördelade mellan ålder och kön. I fråga 10 diskuteras det ifall man har fått skuld känslor över alkoholdrickandet där 56% svarade att de inte har skuld känslor över detta. 29% menar att de någon gång har haft skuld känslor och 15% menar att de ofta har skuld känslor. Alla svarsalternativ är jämnt fördelade mellan ålder och kön.

I fråga 11 analyserades det om respondenterna någon gång låtit bli att göra något de borde för att de har druckit för mycket. 33% menar att det aldrig har hänt, 33% menar att det nästan aldrig har hänt, 31% menar att det har hänt några gånger och 3% menar att det händer mycket ofta. Alla svarsalternativ är jämnt fördelade mellan könen och delvis med ålder, men man kan märkbart se att de som är 31+ inte anser att det stämmer in i de större graderna av svarsalternativen.

I fråga 12 svarade respondenterna ifall någon har uttryckt oro över respondenternas drickande. 74% menar att det aldrig har hänt, 22% menar att det har hänt och 4% menar att det har hänt flera gånger. Alla svarsalternativ är jämnt fördelade mellan ålder och kön.

Svaren respondenterna har skickat in var mycket intressanta att analysera och det är roligt att se att så många engagerade sig. Jag anser att syftet med mitt arbete där jag ville utreda hur alkoholanvändningen påverkar studeranden och om det sker en förändring i studerandes alkoholanvändning under studietiden blev besvarade med att det är en mindre förändring som sker då man påbörjar studierna men det beror mycket på åldern studeranden har. Hur alkoholanvändningen påverkar studeranden är att en stor del studeranden upplever delvis förväntningen av andra att man ska dricka alkohol, men i detta så minskas denna uppfattning även med åldern. Kan detta innebära att åldern är en bestämmande faktor i hur man blir påverkad med alkohol? Där finns det rum för vidare studier och detta arbete har potential att byggsten till vidare forskning.

9 Källförteckning

Agerberg, M. (2018). *Kidnappad hjärna. En bok om missbruk och beroende*. Lund: Studentlitteratur.

Berman, A., Wennberg, P., Källmén, H. (2017). *AUDIT & DUDIT - Identifiera problem med alkohol och droger*. (2:a uppl.) Stockholm: Gothia Fortbildning.

Billinger, K. & Hübner, L. (2009). *Alkohol och droger – Samhällsvetenskapliga perspektiv*. Kristianstad: Gleerups Utbildning AB

Eriksson Barajas, K., Forsberg, C. & Wengström, Y. (2013). *Systematiska litteraturstudier i utbildningsvetenskap*. Stockholm: Natur & Kultur.

Forskningsetiska delegationen (u.d.) Hämtat från tenk.fi: <https://tenk.fi/sv/forskningsfusk>
November 2023

Gomà-i-Freixanet, M., Ferrero-Rincón, G., & Granero, R. (2022). Assessing Alcohol Expectations in University Students: the APNE Scale. *International Journal of Mental Health and Addiction*, 1-16.

Henricson, M. (2012). *Vetenskaplig teori och metod, från idé till examination inom omvårdnad*. Studentlitteratur.

Hübner, L. (2009). Allmänhetens uppfattningar om alkohol och alkoholpolitik. I: A. Möller (red.), *Alkohol och droger – Samhällsvetenskapliga perspektiv*. (s. 39–54). Kristianstad: Gleerups Utbildning AB

Ingle, H. & Furnham, A. (1996). *Attitudes, Knowledge, and Use of Alcohol in University Students*. *Counselling Psychology Quarterly*, Vol. 9, No. 3, pp. 309-323

Institutet för hälsa och välfärd (2023) *Konsumtion av alkoholdrycker 2022*. Hämtat 12.9.2023 från <https://thl.fi/sv/web/thlfi-sv/statistik-och-data/statistik-efter-amne/alkohol-droger-och-beroende/alkohol/konsumtion-av-alkoholdrycker>

Knight, J. R., Wechsler, H., Kuo, M., Seibring, M., Weitzman, E. R., & Schuckit, M. A. (2002). Alcohol abuse and dependence among US college students. *Journal of studies on alcohol*, 63(3), 263-270.

Larsson, S. (2009). Ungdomars användning av alkohol och droger i socialpsykologiskt perspektiv. I: A. Möller (red.), *Alkohol och droger – Samhällsvetenskapliga perspektiv*. (s. 101-122). Kristianstad: Gleerups Utbildning AB

Mäkelä, P. Österberg, E. (2009) *Alkoholbruket i Finland*. Hämtat 12.9.2023 från <https://paihdelinkki.fi/sv/databank/informationssnuttar/alkohol/alkoholbruket-i-finland>

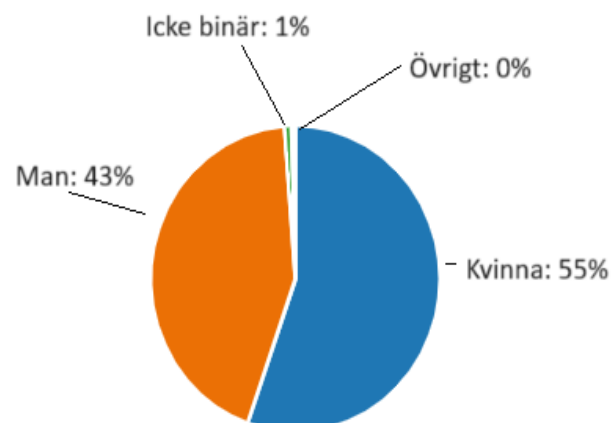
Park, C. L. (2004). Positive and negative consequences of alcohol consumption in college students. *Addictive behaviors*, 29(2), 311-321.

Patel, R., Davidson B. (2019). *Forskningsmetodikens grunder – Att planera, genomföra och rapportera en undersökning* (Femte upplagan). Lund: Studentlitteratur AB

Figurer

1. Vad är ditt kön?

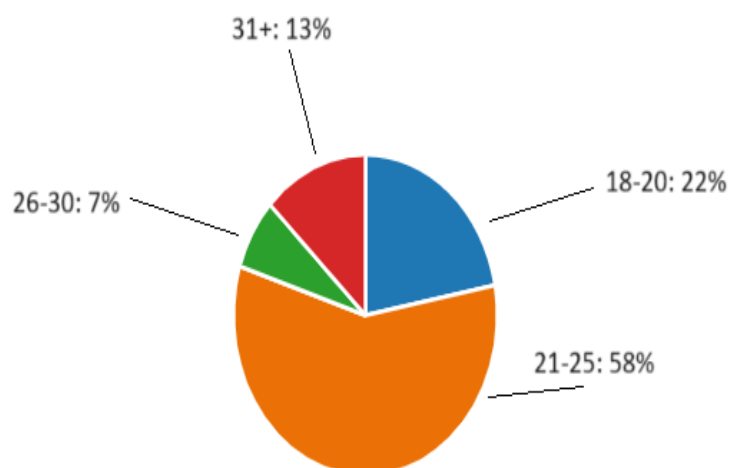
● Kvinna	370
● Man	290
● Icke binär	5
● Övrigt	3



Figur 1. Vad är ditt kön? (n=668)

2. Hur gammal är du?

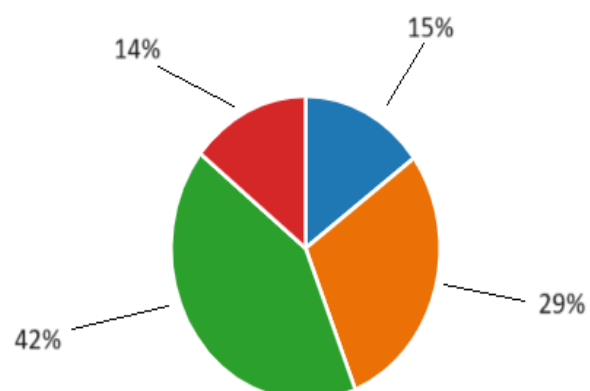
● 18-20	147
● 21-25	387
● 26-30	48
● 31+	86



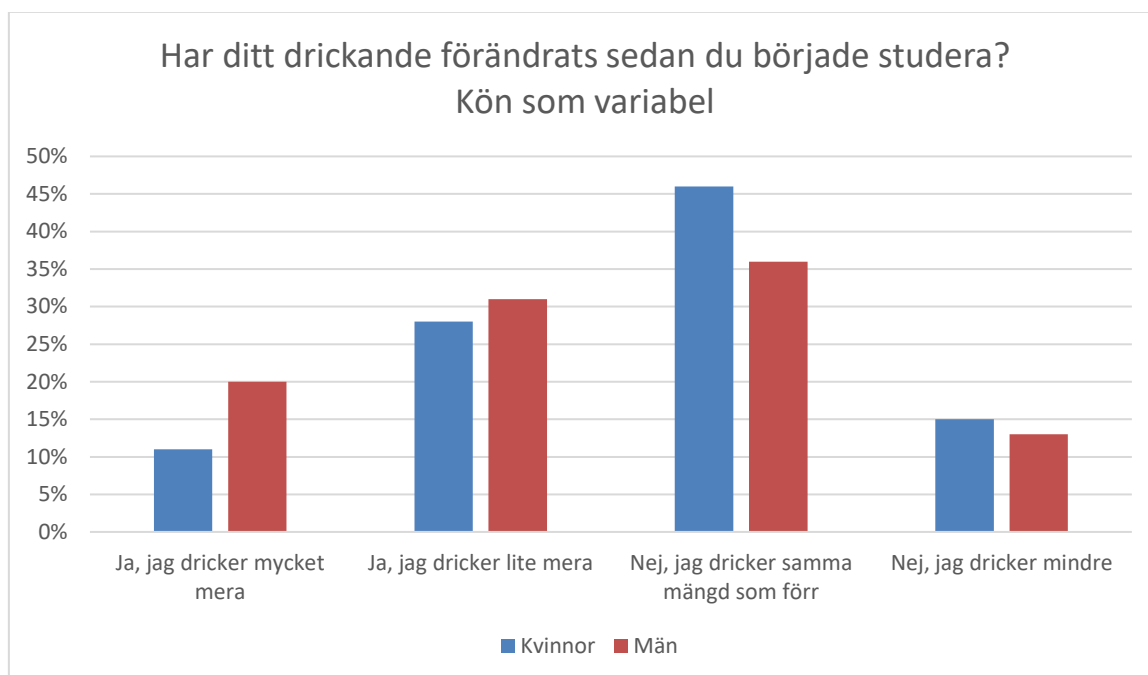
Figur 2. Hur gammal är du? (n=668)

3. Har ditt drickande förändrats sedan du började studera?

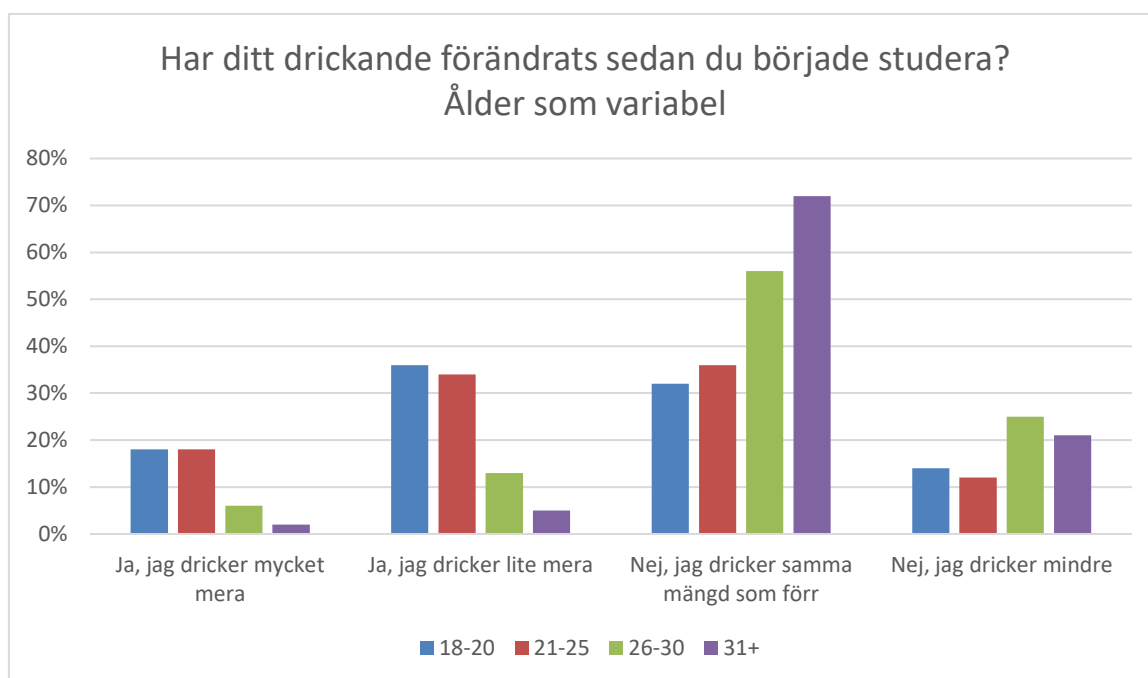
● Ja, jag dricker mycket mera	99
● Ja, jag dricker lite mera	193
● Nej, jag dricker samma mängd s...	277
● Nej, jag dricker mindre	95



Figur 3. Har ditt drickande förändrats sedan du började studera? (n=664)

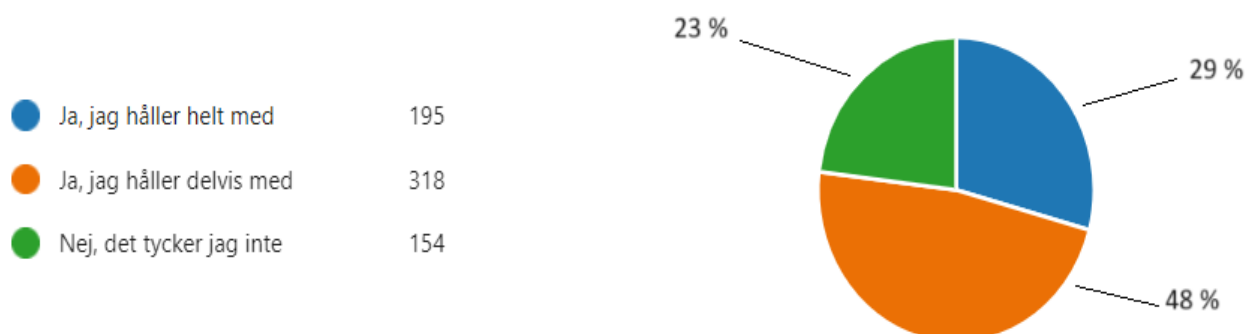


Figur 4. Har ditt drickande förändrats sedan du började studera? – Skillnad mellan könen: Kvinnor(n=368), Män (n=288)

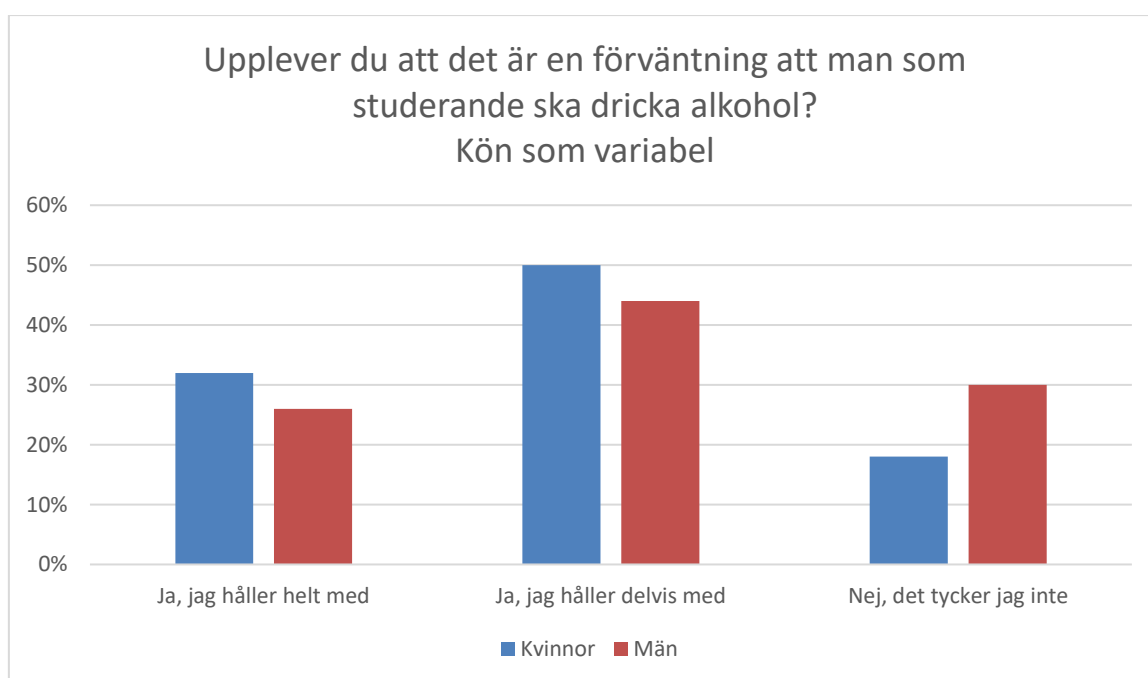


Figur 5. Har ditt drickande förändrats sedan du började studera? - Ålder som variabel: 18-20 (n=145), 21-25 (n=386), 26-30 (n=48), 31+ (n=85)

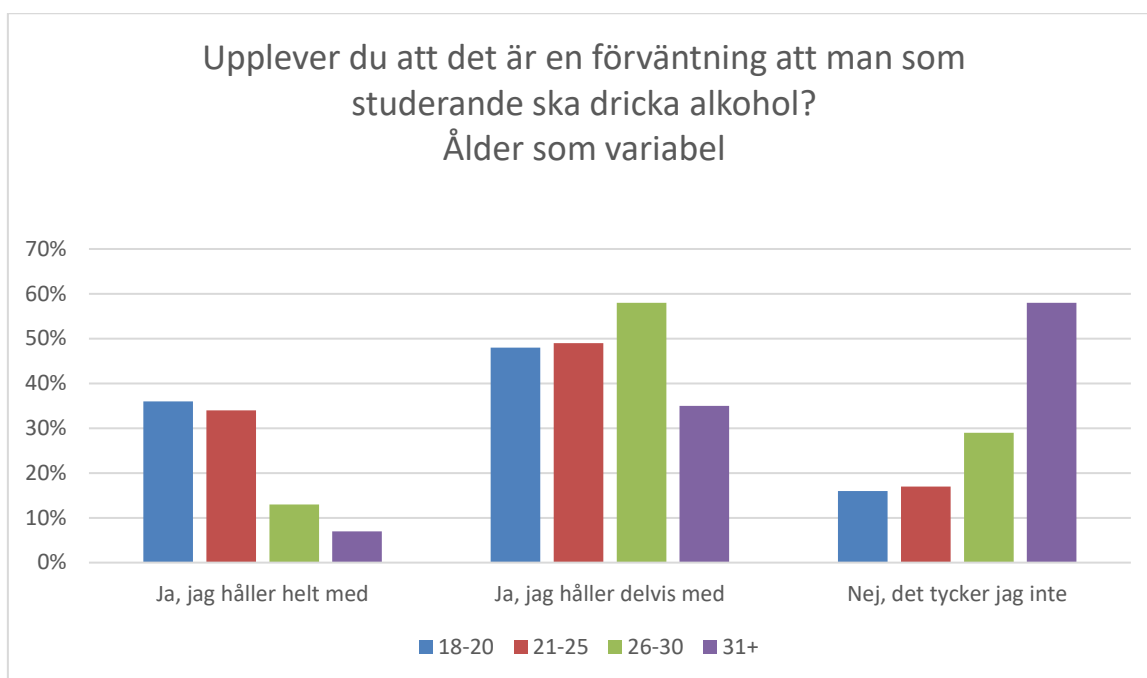
4. Upplever du att det är en förväntning att man som studerande ska dricka alkohol?



Figur 6. Upplever du att det är en förväntning att man som studerande ska dricka alkohol?
(n=667)

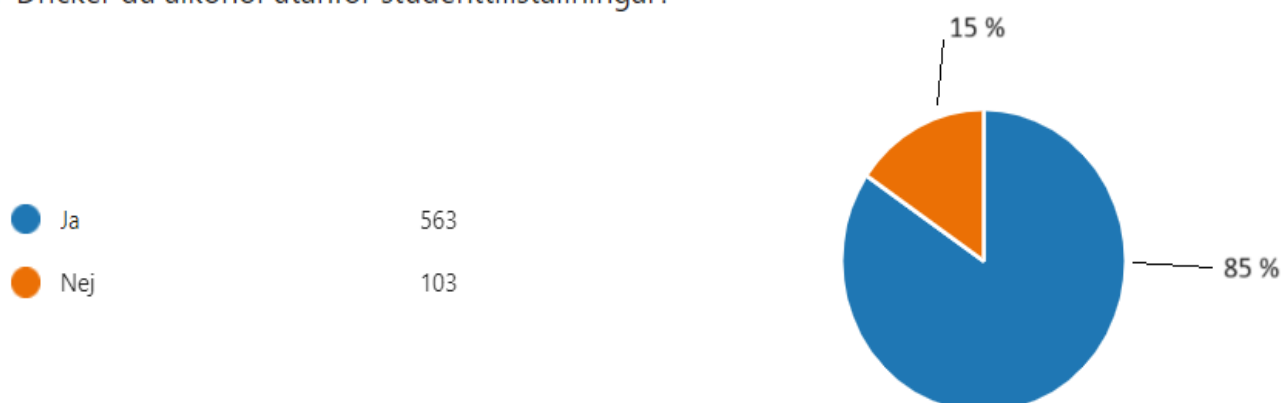


Figur 7. Upplever du att det är en förväntning att man som studerande ska dricka alkohol?
– Skillnad mellan könen: Kvinnor(n=369), Män (n=290)

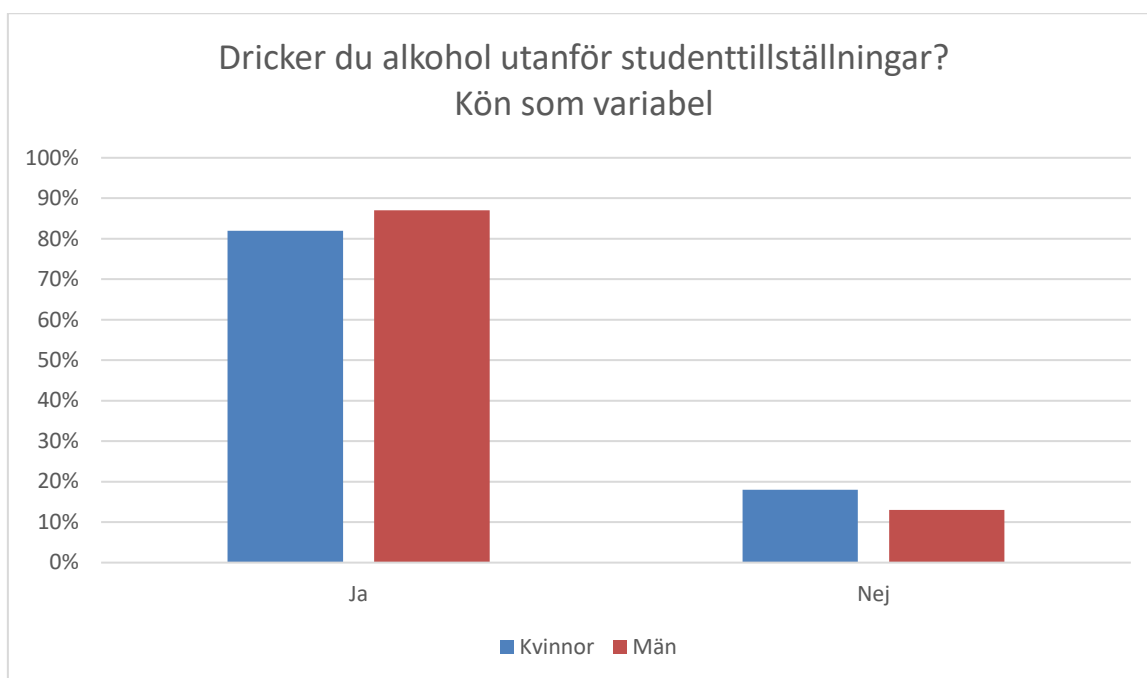


Figur 8. Upplever du att det är en förväntning att man som studerande ska dricka alkohol?
– Ålder som variabel: 18-20 (n=146), 21-25 (n=387), 26-30 (n=48), 31+ (n=86)

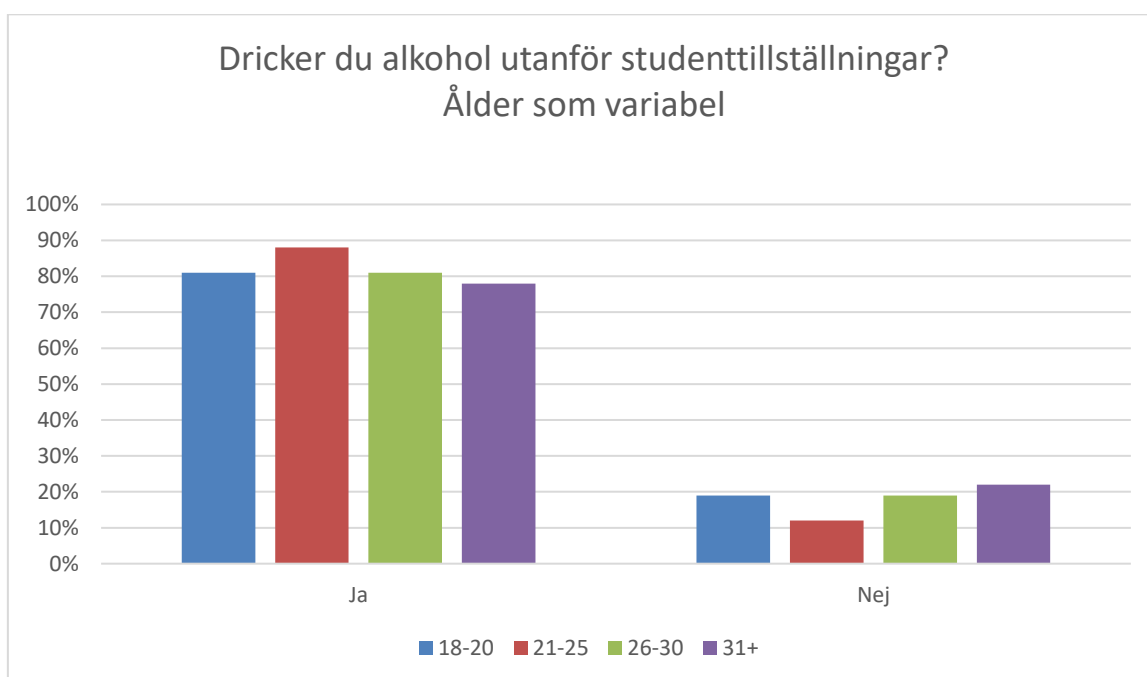
5. Dricker du alkohol utanför studenttillställningar?



Figur 9. Dricker du alkohol utanför studenttillställningar? (n=666)

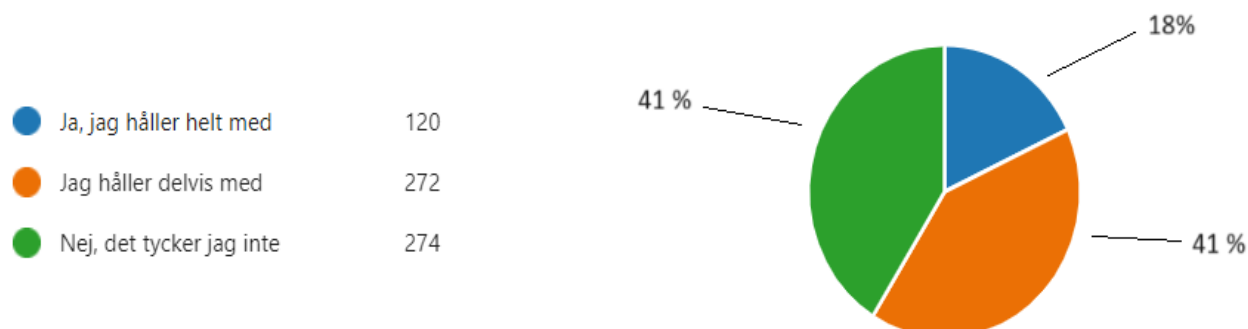


Figur 10. Dricker du alkohol utanför studenttillställningar? – Skillnad mellan könen: Kvinnor(n=369), Män (n=289)

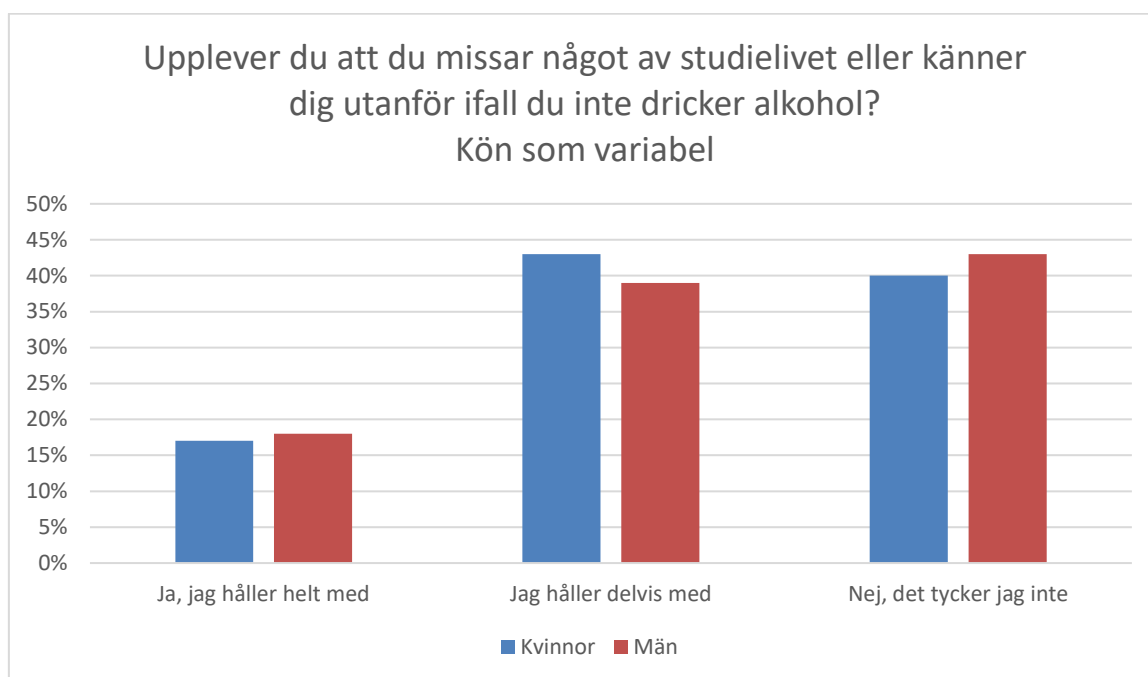


Figur 11. Dricker du alkohol utanför studenttillställningar? – Ålder som variabel: 18-20 (n=146), 21-25 (n=386), 26-30 (n=48), 31+ (n=86)

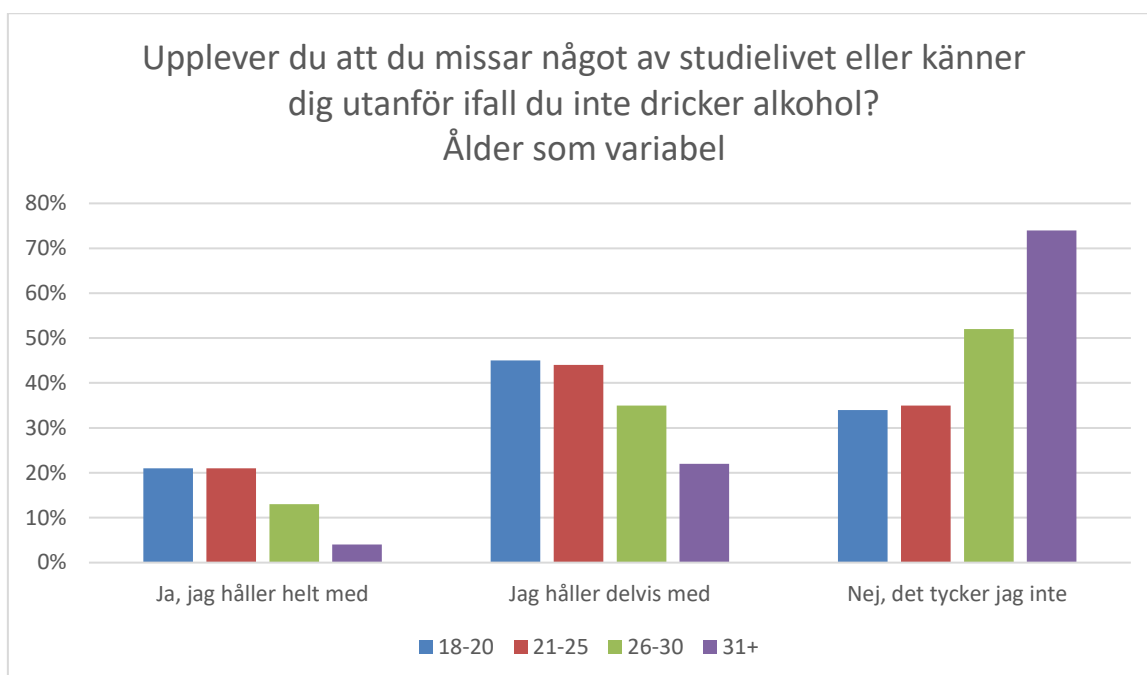
6. Upplever du att du missar något av studielivet eller känner dig utanför ifall du inte dricker alkohol?



Figur 12. Upplever du att du missar något av studielivet eller känner dig utanför ifall du inte dricker alkohol? (n=666)

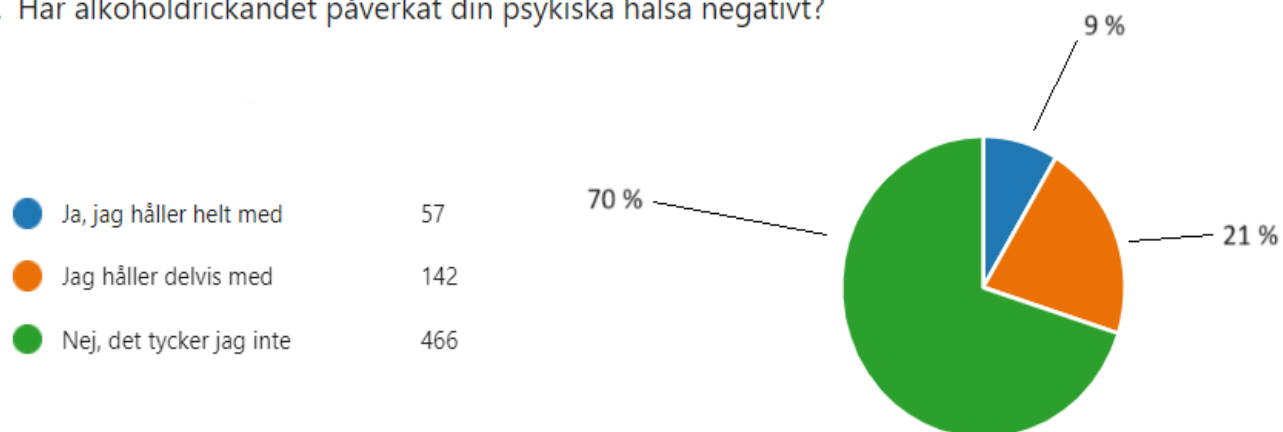


Figur 13. Upplever du att du missar något av studielivet eller känner dig utanför ifall du inte dricker alkohol? – Skillnad mellan könen: Kvinnor(n=368), Män (n=290)

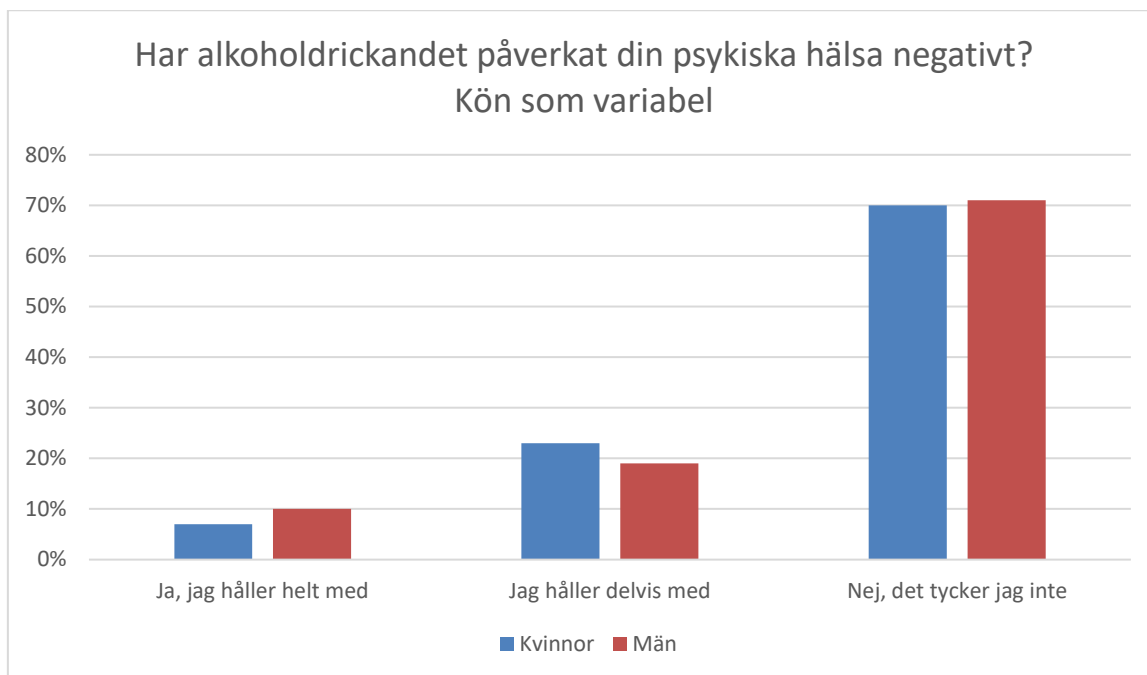


Figur 14. Upplever du att du missar något av studielivet eller känner dig utanför ifall du inte dricker alkohol? – Ålder som variabel: 18-20 (n=146), 21-25 (n=386), 26-30 (n=48), 31+ (n=86)

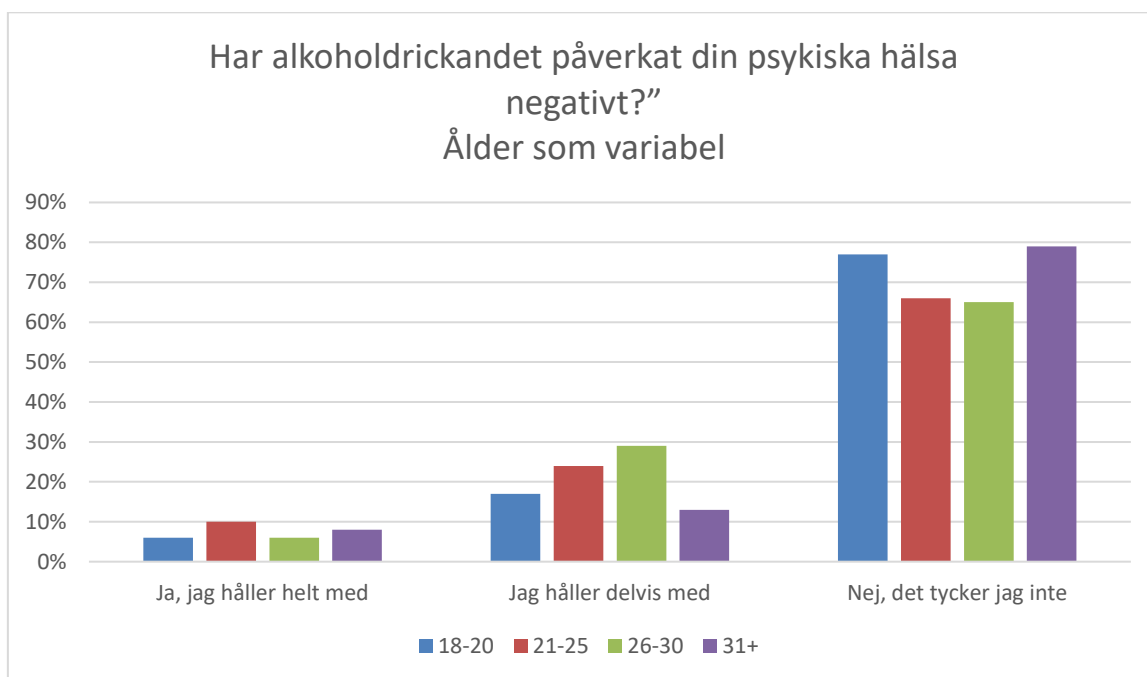
7. Har alkoholdrickandet påverkat din psykiska hälsa negativt?



Figur 15. Har alkoholdrickandet påverkat din psykiska hälsa negativt? (n=665)

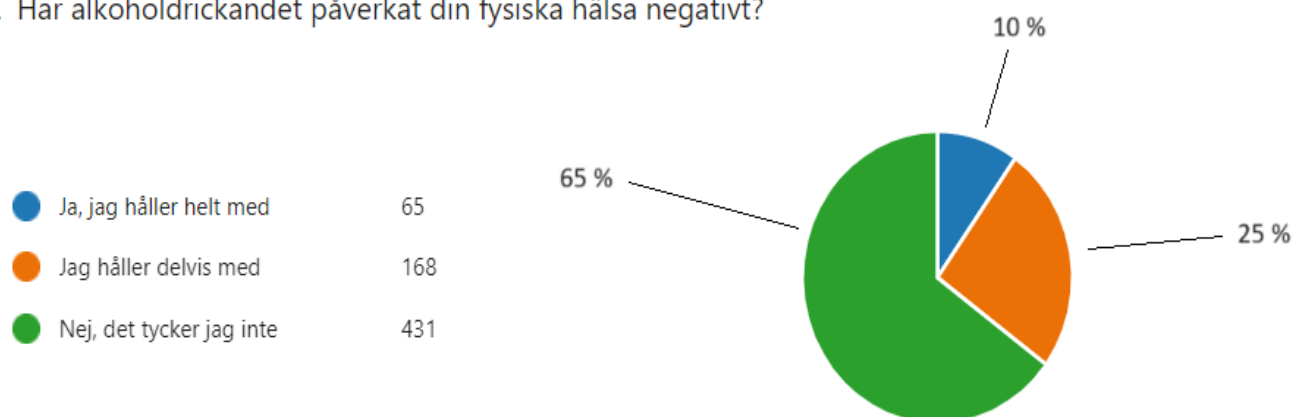


Figur 16. Har alkoholdrickandet påverkat din psykiska hälsa negativt? – Skillnad mellan könen: Kvinnor(n=368), Män (n=289)

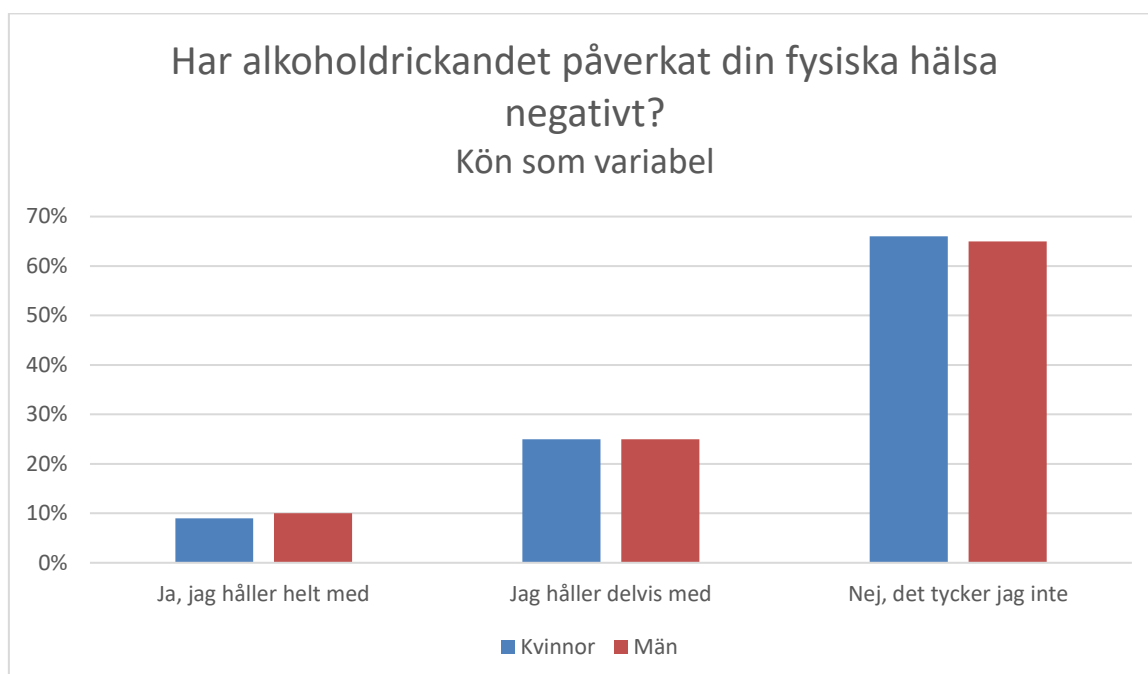


Figur 17. Har alkoholdrickandet påverkat din psykiska hälsa negativt? – Ålder som variabel: 18-20 (n=145), 21-25 (n=387), 26-30 (n=48), 31+ (n=85)

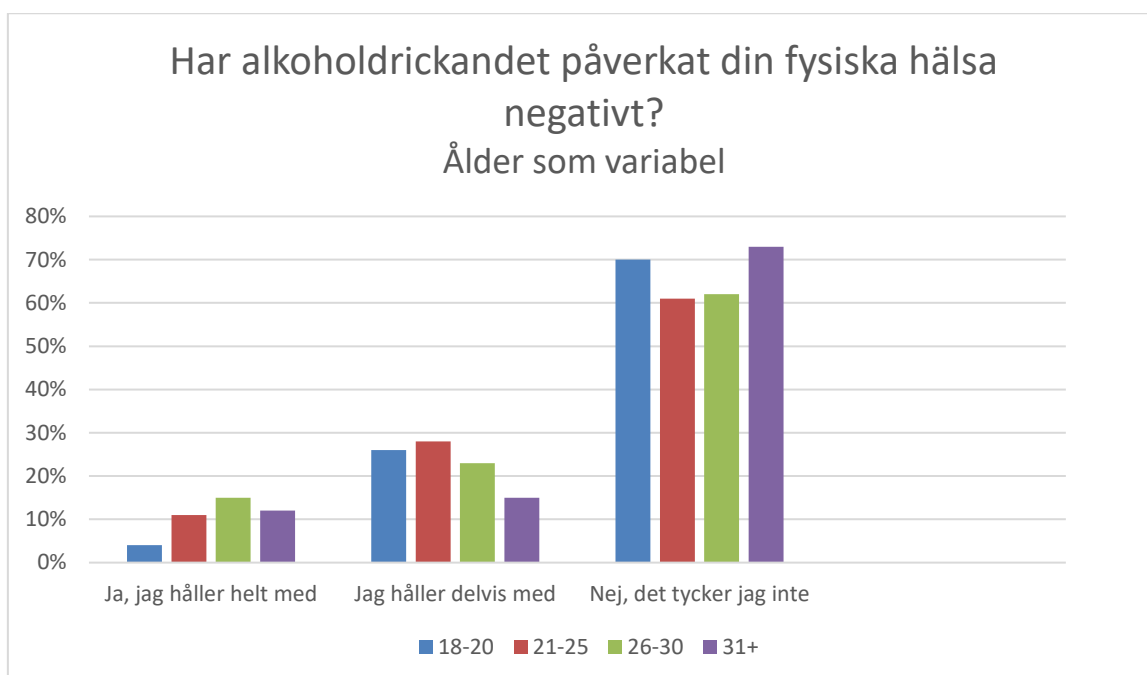
8. Har alkoholdrickandet påverkat din fysiska hälsa negativt?



Figur 18. Har alkoholdrickandet påverkat din fysiska hälsa negativt? (n=664)

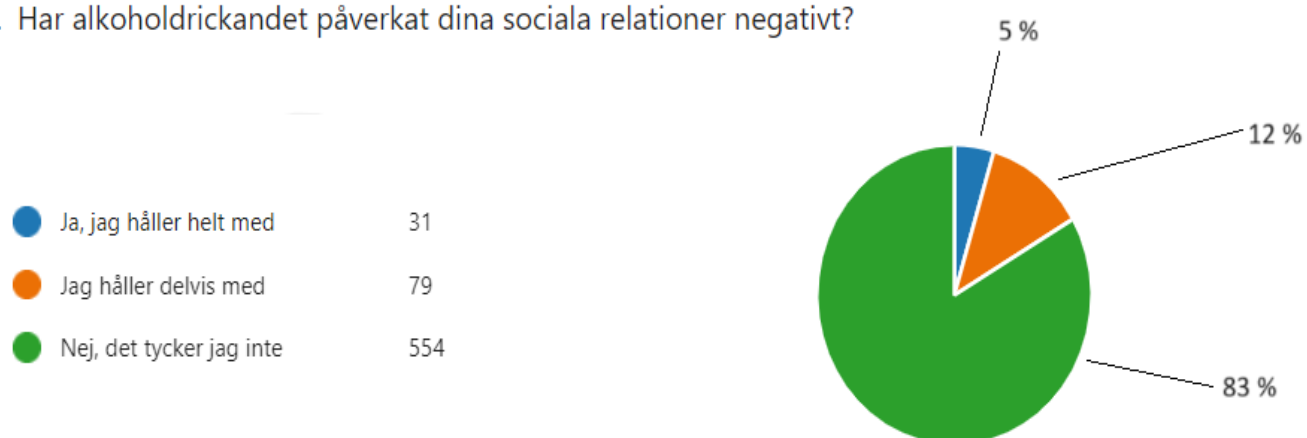


Figur 19. Har alkoholdrickandet påverkat din fysiska hälsa negativt? – Skillnad mellan könen: Kvinnor(n=367), Män (n=289)

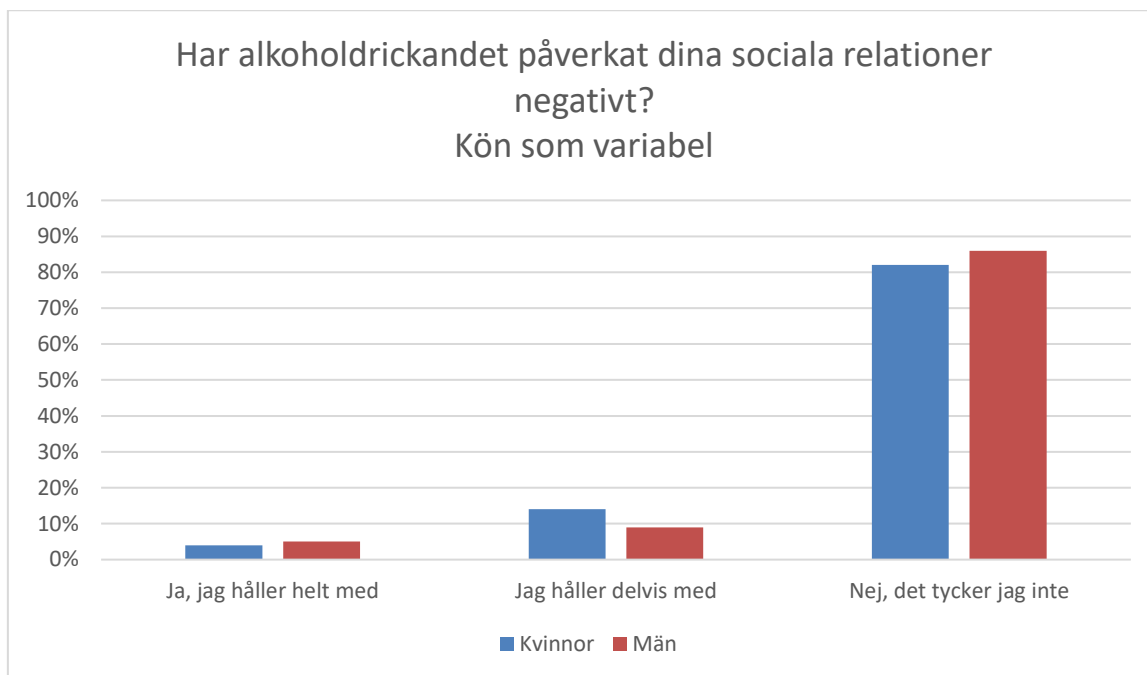


Figur 20. Har alkoholdrickandet påverkat din fysiska hälsa negativt? – Ålder som variabel:
18-20 (n=144), 21-25 (n=387), 26-30 (n=48), 31+ (n=85)

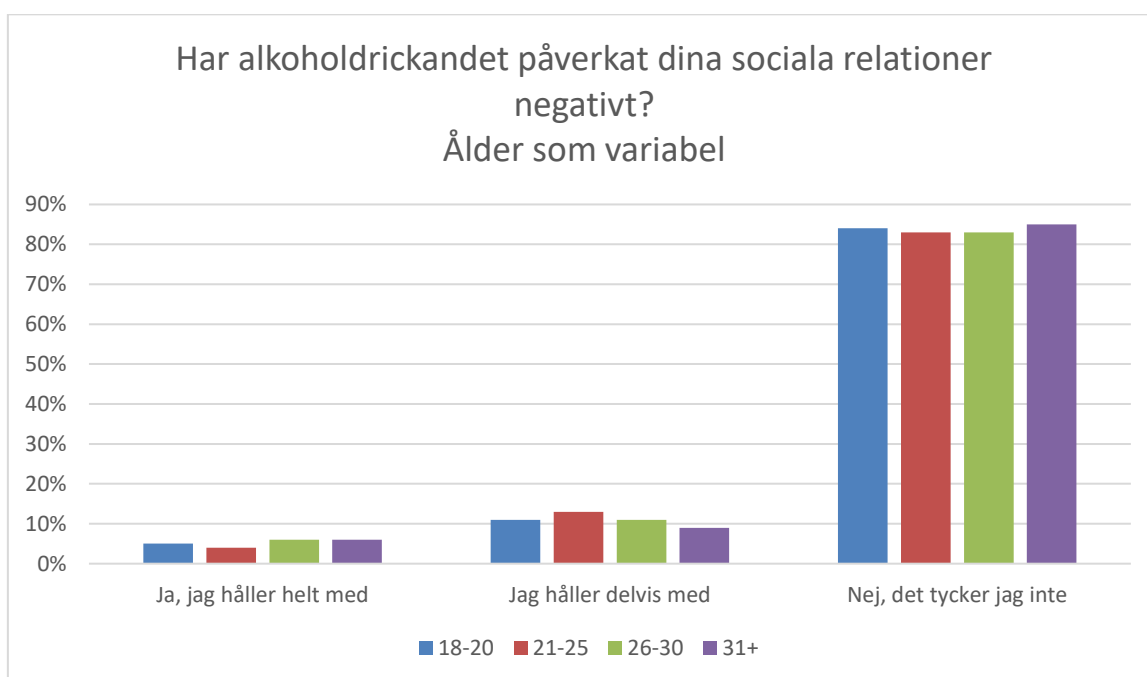
9. Har alkoholdrickandet påverkat dina sociala relationer negativt?



Figur 21. Har alkoholdrickandet påverkat dina sociala relationer negativt? (n=664)

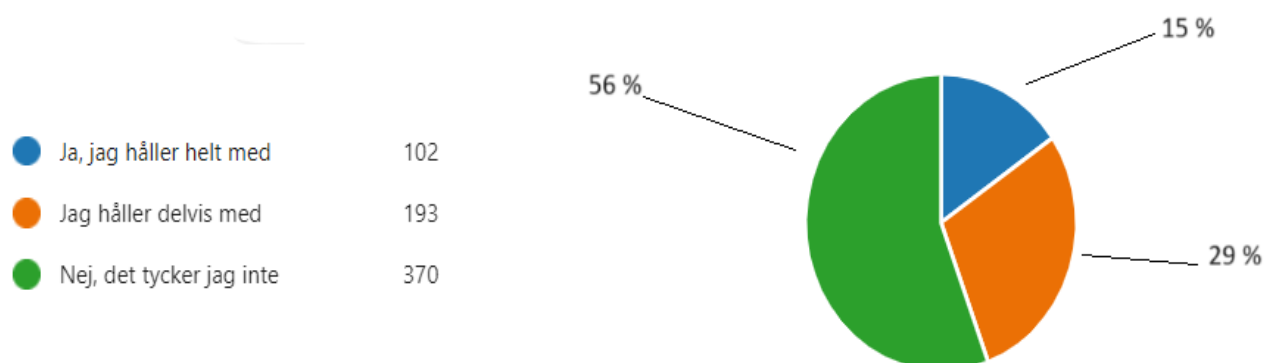


Figur 22. Har alkoholdrickandet påverkat dina sociala relationer negativt? – Skillnad mellan könen: Kvinnor(n=368), Män (n=288)

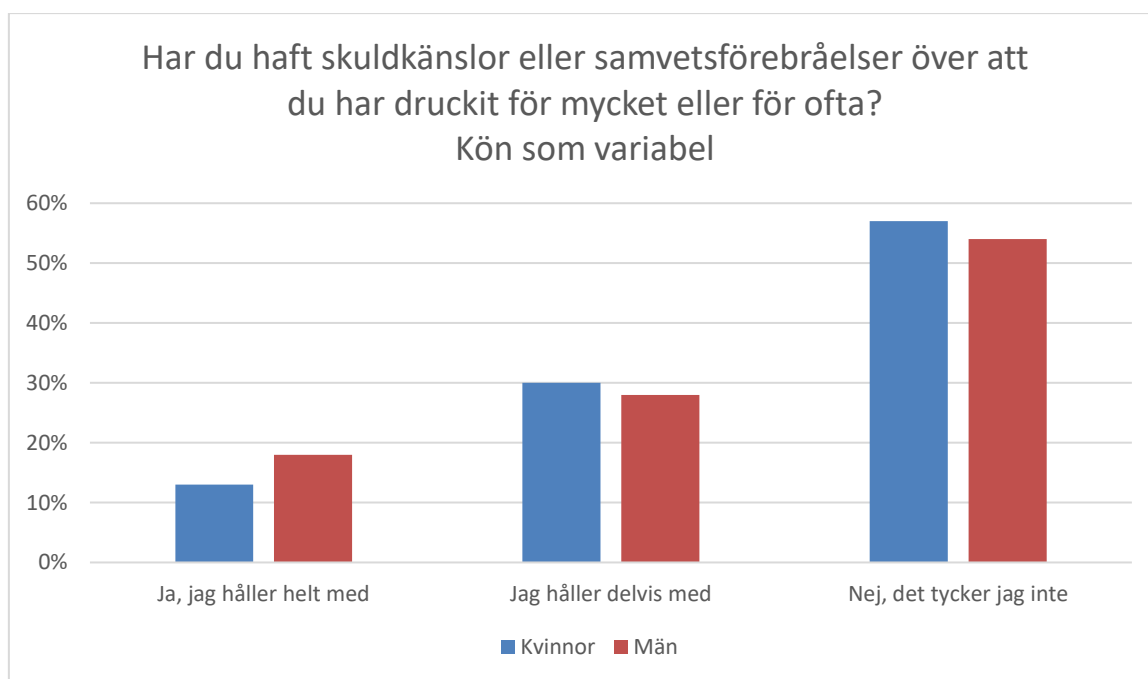


Figur 23. Har alkoholdrickandet påverkat dina sociala relationer negativt? – Ålder som variabel: 18-20 (n=145), 21-25 (n=386), 26-30 (n=48), 31+ (n=85)

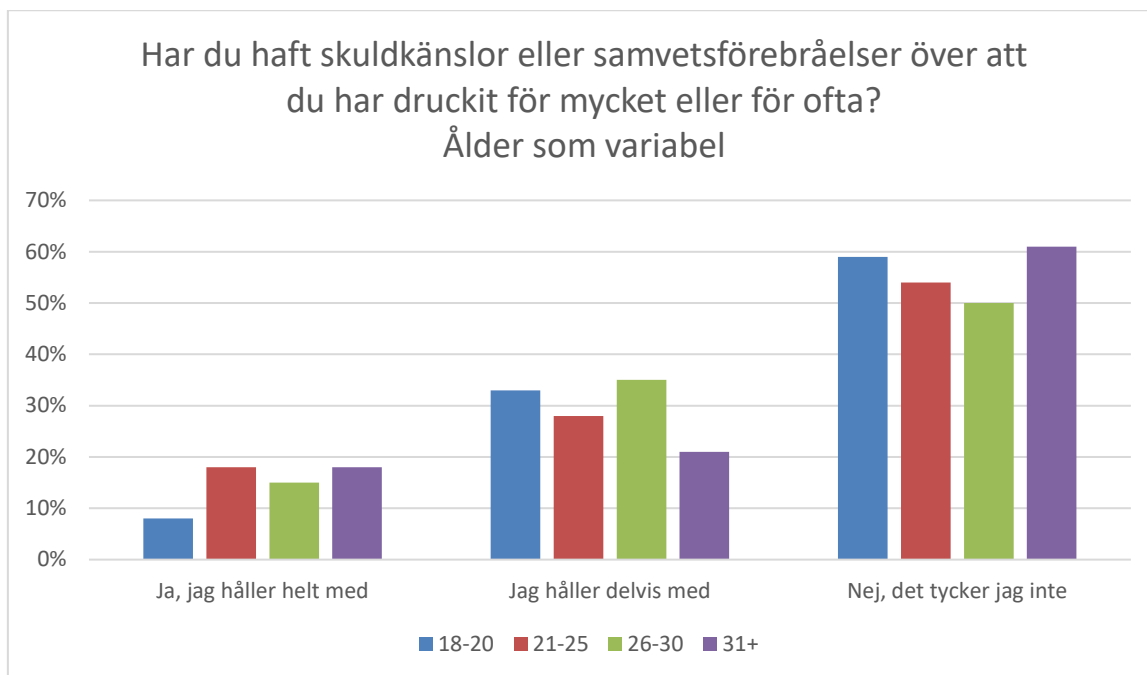
10. Har du haft skuldkänslor eller samvetsförebåelser över att du har druckit för mycket eller för ofta?



Figur 24. Har du haft skuldkänslor eller samvetsförebåelser över att du har druckit för mycket eller för ofta? (n=665)

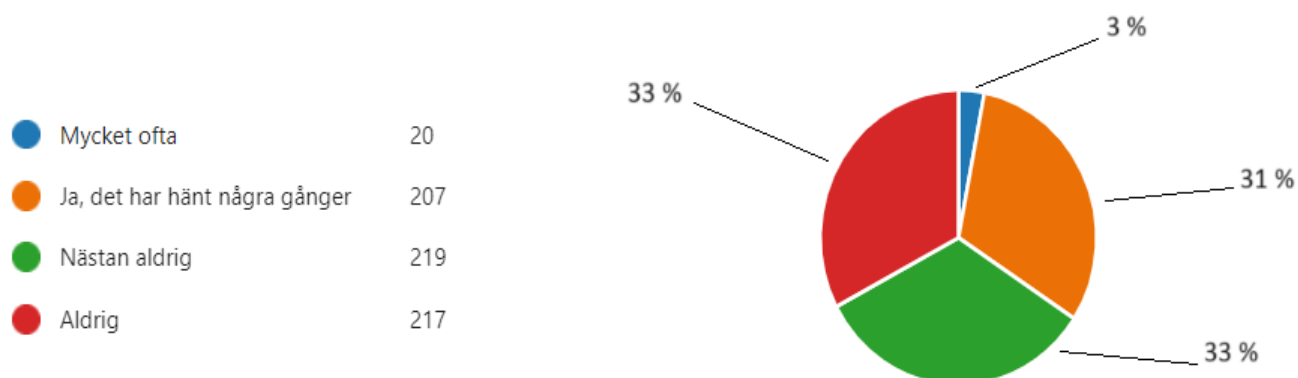


Figur 25. Har du haft skuldkänslor eller samvetsförebåelser över att du har druckit för mycket eller för ofta? – Skillnad mellan könen: Kvinnor(n=368), Män (n=289)

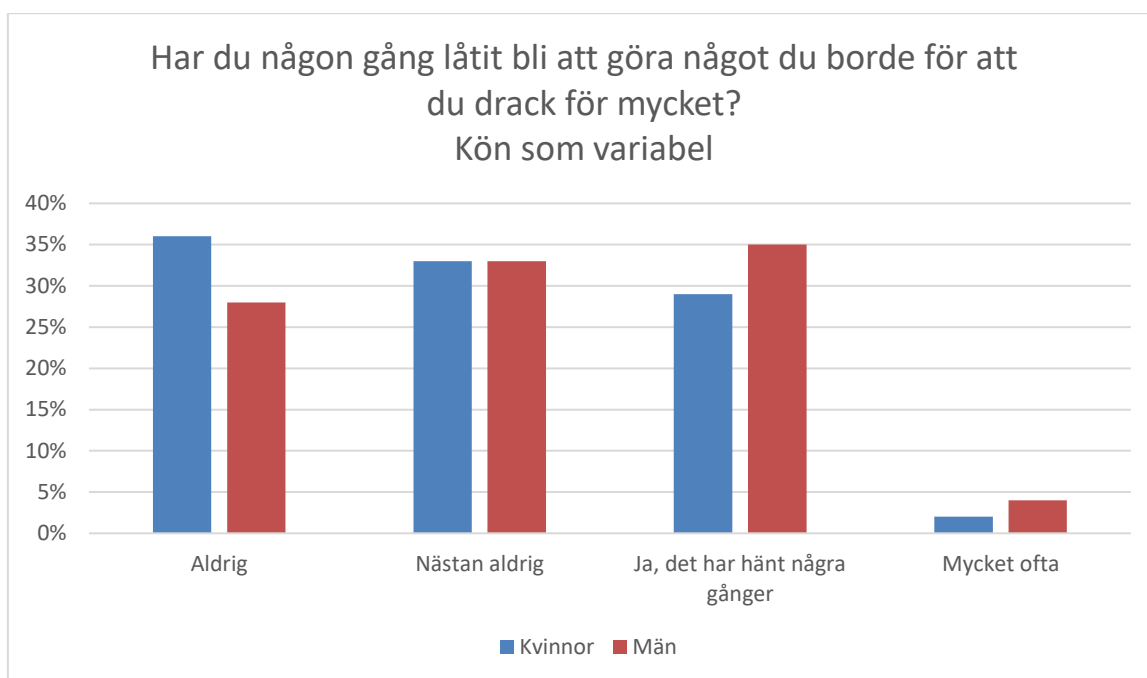


Figur 26. Har du haft skuldkänslor eller samvetsförebåelser över att du har druckit för mycket eller för ofta? – Ålder som variabel: 18-20 (n=145), 21-25 (n=387), 26-30 (n=48), 31+ (n=85)

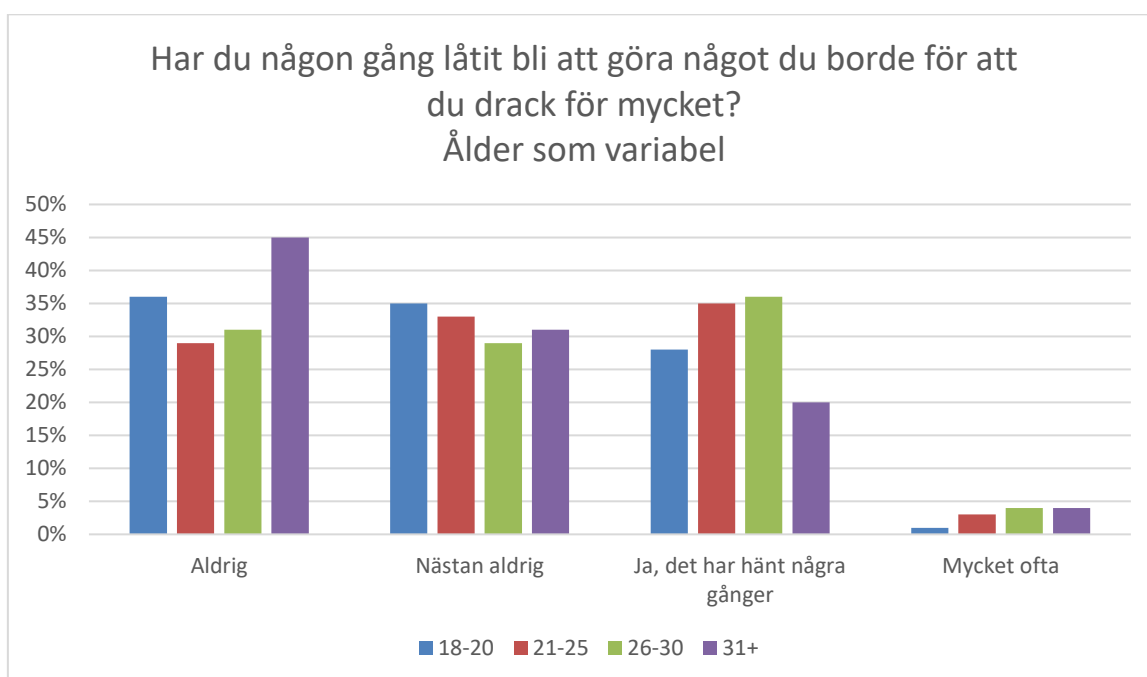
11. Har du någon gång låtit bli att göra något du borde för att du drack för mycket?



Figur 27. Har du någon gång låtit bli att göra något du borde för att du drack för mycket? (n=663)



Figur 28. Har du någon gång låtit bli att göra något du borde för att du drack för mycket? – Skillnad mellan könen: Kvinnor(n=366), Män (n=289)

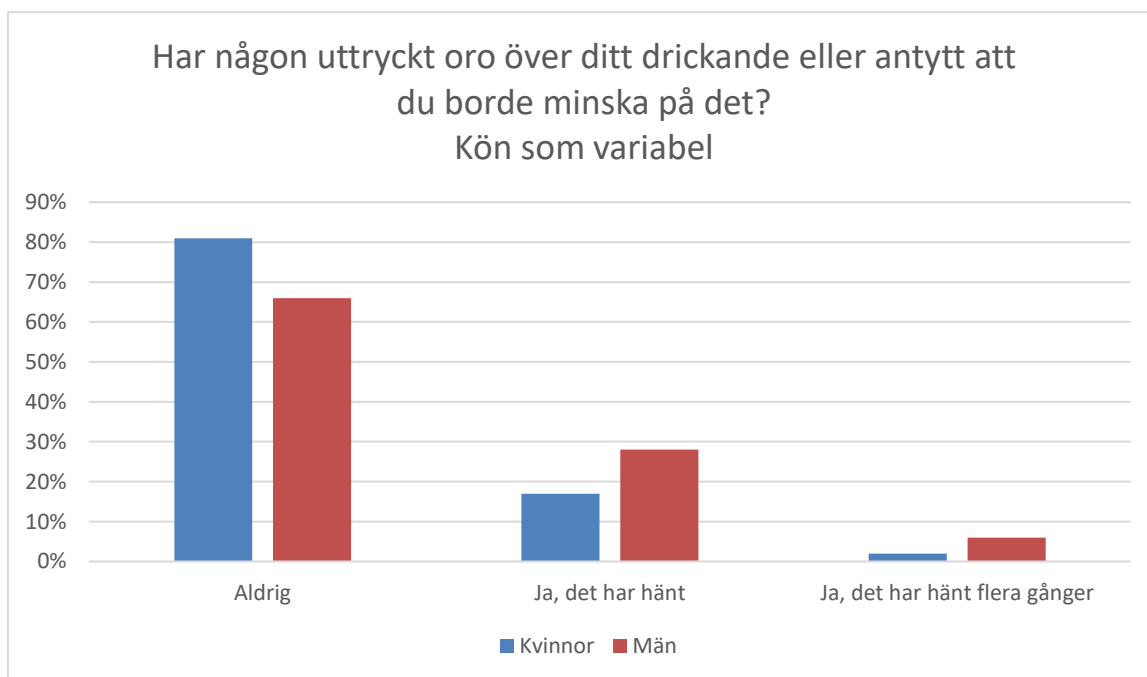


Figur 29. Har du någon gång låtit bli att göra något du borde för att du drack för mycket? – Ålder som variabel: 18-20 (n=145), 21-25 (n=386), 26-30 (n=48), 31+ (n=84)

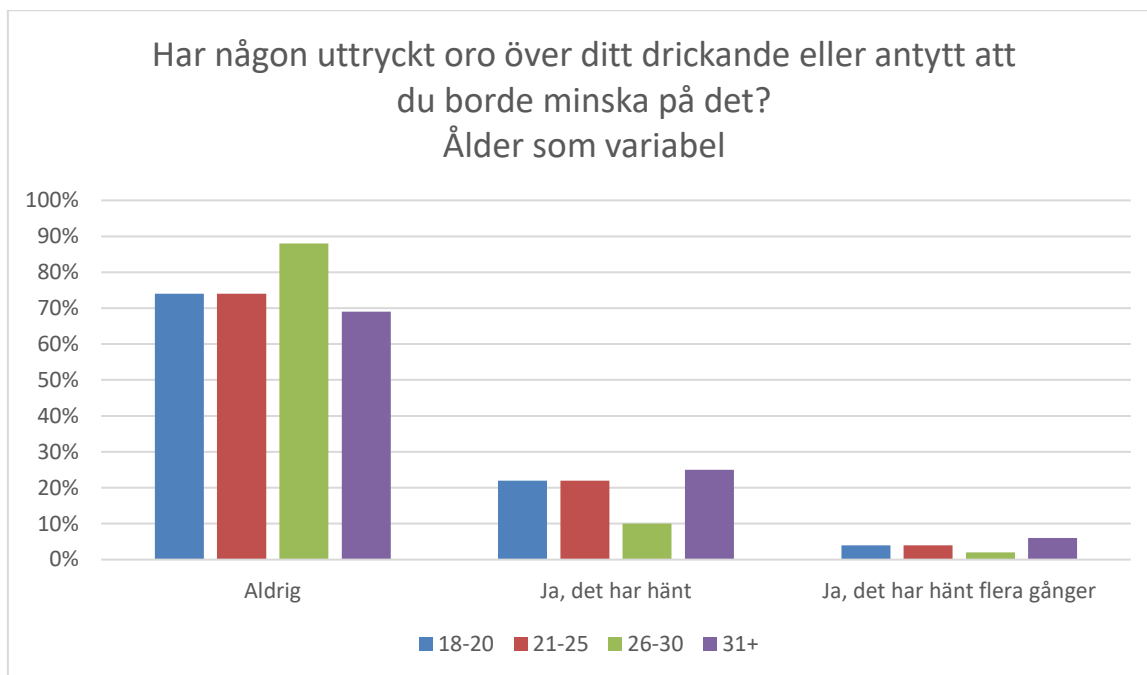
12. Har någon uttryckt oro över ditt drickande eller antytt att du borde minska på det?



Figur 30. Har någon uttryckt oro över ditt drickande eller antytt att du borde minska på det? (n=664)



Figur 31. Har någon uttryckt oro över ditt drickande eller antytt att du borde minska på det? - Skillnad mellan könen: Kvinnor(n=367), Män (n=289)



Figur 32. Har någon uttryckt oro över ditt drickande eller antytt att du borde minska på det? – Ålder som variabel: 18-20 (n=145), 21-25 (n=386), 26-30 (n=48), 31+ (n=85)

Bilagor

I min undersökning informerades deltagarna om att det var frivilligt att svara på frågorna och att de var anonyma. I informationen som de svarande fick stod det också att detta är en del av mitt examensarbete inom Yrkehögskolan Novia och att uppgifterna endast kommer att användas till mitt examensarbete.

Dataskyddsmeddelande:

Hej! Mitt namn är Edith Vidjeskog och jag studerar till socionom på Yrkehögskolan Novia i Vasa. Jag skriver mitt examensarbete om alkoholanvändning bland studerande och gör en forskning kring detta.

Jag skulle vara väldigt tacksam om du har tid att svara på min enkät, den tar under 5 minuter att göra. Alla svar förblir anonyma och kommer endast användas till mitt examensarbete.

Här är länken till enkäten:

<https://forms.office.com/e/vvxQWv4tLi?origin=lpLink>

Med vänliga hälsningar,



Edith Vidjeskog

Bilaga

1


-

Enkäten


 

Alkohol användning bland studerande


Detta är en enkätundersökning över studerandes alkohol användning, respondenterna som deltar i undersökningen förblir anonyma och svaren till denna undersökning kommer endast användas i mitt examensarbete.

1. Vad är ditt kön? 


- Kvinna
- Man
- Icke binär
- Övrigt

2. Hur gammal är du? 


- 18-20
- 21-25
- 26-30
- 31+

3. Har ditt drickande förändrats sedan du började studera? 

- Ja, jag dricker mycket mera
- Ja, jag dricker lite mera
- Nej, jag dricker samma mängd som förr
- Nej, jag dricker mindre

4. Upplever du att det är en förväntning att man som studerande ska dricka alkohol? 

- Ja, jag håller helt med
- Ja, jag håller delvis med
- Nej, det tycker jag inte

5. Dricker du alkohol utanför studenttillställningar? 

- Ja
- Nej

6. Upplever du att du missar något av studielivet eller känner dig utanför ifall du inte dricker alkohol?




- Ja, jag håller helt med
- Jag håller delvis med
- Nej, det tycker jag inte

7. Har alkoholdrickandet påverkat din psykiska hälsa negativt?


- Ja, jag håller helt med
- Jag håller delvis med
- Nej, det tycker jag inte

8. Har alkoholdrickandet påverkat din fysiska hälsa negativt?


- Ja, jag håller helt med
- Jag håller delvis med
- Nej, det tycker jag inte

9. Har alkoholdrickandet påverkat dina sociala relationer negativt? 


- Ja, jag håller helt med
- Jag håller delvis med
- Nej, det tycker jag inte

10. Har du haft skuld känslor eller samvetsförebåelser över att du har druckit för mycket eller för ofta? 

- Ja, jag håller helt med
- Jag håller delvis med
- Nej, det tycker jag inte

11. Har du någon gång låtit bli att göra något du borde för att du drack för mycket? 

- Mycket ofta
- Ja, det har hänt några gånger
- Nästan aldrig
- Aldrig

12. Har någon uttryckt oro över ditt drickande eller antytt att du borde minska på det? 

- Ja, det har hänt flera gånger
- Ja, det har hänt
- Aldrig

Skicka

Det här innehållet skapas av ägaren till formuläret. De data du skickar skickas till formulärägaren. Microsoft ansvarar inte för sina kunders sekretess- eller säkerhetsrutiner, inklusive de som gäller för den här formulärägaren. Lämna aldrig ut ditt lösenord.

Drivs med Microsoft Forms |

Ägaren av detta formulär har inte lämnat någon sekretesspolicy för hur de kommer att använda dina svarsdata. Lämna inte personlig eller känslig information.

| [Användningsvillkor](#)