

Tämä on rinnakkaistallennettu versio alkuperäisestä julkaisusta.

Tämä on alkuperäisen julkaisun kustantajan pdf -versio.

Käytä viitatessasi alkuperäistä julkaisua:

Valta, M. 2023. Työntäyteisiä ja antoisia marraskuun päiviä. Pro Terveys 4-5/2023.

Tämä rinnakkaistallenne on lisensoitu CC-lisenssillä CC BY 4.0 [linkki

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>] Katso lisenssiehdot

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/legalcode>

Kaikki julkaisut Turun AMK:n rinnakkaistallennettujen julkaisujen kokoelmassa Theseuksessa ovat tekijänoikeussäännösten alaisia.

Rinnakkaistallenteisiin liittyvät tiedustelut: julkaisutiedonkeruu@turkuamk.fi

Työntäyteisiä ja antoisia marraskuun päiviä

” Tyypillisestä työpäivästä tai työviikosta hoitotyön lehtorina on siinä mielessä haastavaa kertoa, että keskenään samankaltaisia työpäiviä ei oikeastaan ole.

Raamit hoitotyön lehtorina toimimiseksi antaa 1600 vuosityötuntia. Tuosta ajasta 12 viikkoa on vapaajaksoa eli tavallisemmin lomaa. Jäljelle jää siis 40 40-tuntista viikkoa työtä. Työt eivät kuitenkaan jakaudu tasaisesti, vaan välillä tehdään 60-tuntisia työviikkoja ja välillä on kevyempää.

Opetusta, hanketyötä ja tuutorointia

Jokaisen lehtorin vuosityöaika täytetään erilaisilla tehtävillä. Oma työaikani koostuu pääosin opetuksesta ja hanketyöstä. Osan tehtävistä voi hoitaa etänä, osa tapahtuu kampuksella tai muualla kontaktissa.

Tänä vuonna opettamani opintojaksot ovat olleet kirurgista hoitotyötä, roketusosaamista ja tehohoitotyötä. Siihen, mitä seuraavana vuonna opettaa, pystyy pitkälti vaikuttamaan itse oman mielenkiinnon tai osaamisen mukaan.

Olen mukana EU-rahoitteisessa hankkeessa *Innovative, equally accessible teaching model for infection control: from nursing students to the general population*. Hankkeessa kehitetään Turun ammattikorkeakoulun ja Viron, Espanjan, Turkin ja Portugalin yliopistojen yhteistyönä yhteistoiminnallisen oppimi-



MINUN TYÖVIKKONI



Sain kirurgisen hoitotyön tunnilta opiskelijoita mukaan kuvaan.

sen mallia ja siihen innovatiivisia menetelmiä käsihygienian opettamiseksi.

Hankkeen ja opetuksen lisäksi osa työstäni kuluu myös opiskelijaryhmien tuutorointiin sekä heidän harjoitteluidensa ohjauksiin. Jokaisella lehtorilla voi olla myös erilaisia muita vastuutehtäviä. Minä toimin sisätautikirurgisen tiimin toisena tiimiveturina ja olen mukana laitepassityöryhmässä.

Kokoustamista

Jaan kanssanne tässä jutussa viisi työpäivääni marraskuun alusta. Marraskuu

on tyypillisesti lehtoreilla työntäyteistä aikaa. Niin myös minulla.

Keskiviikkona 1.11. suuri osa työpäivästä kului kokouksissa. Olin aamulla ensin pitkässä kokouksessa, josta siirryin välillä opiskelijoiden pariin pitämään kirurgisen hoitotyön opintojakson alkuinfon. Infosta palasin vielä meneillään olevaan kokoukseen. Lounaan jälkeen oli uusi kokous, jossa toimin tällä kertaa sihteerinä.

Päivän loppupuolella kävin tarkistamassa tehohoitotyön luokan, koska minulle oli tulossa seuraavalla viikolla sijainen

KUKA
 > Maija Valta

KOULUTUS
 > TtM, Sh (amk)

TEHTÄVÄNIMIKE
 > Hoitotyön lehtori

TYÖPAIKKA
 > Turun ammattikorkeakoulu, Terveys ja hyvinvointi, Sairaanhoidon osaamisala



Tallinnan yliopistolla hankeasioita työstämässä.



Muutaman kollegan kanssa lounastauolla yhteisessä tilassamme.



Aikaisemmin syksyllä kampuksemme takana järjestetyllä JVG:n keikalla yhdessä työkalvereiden kanssa.

teho-osastolta, kun itse olisin hankematalla Tallinnassa. Tämä jälkeen minulla oli vielä kehityskeskustelu aika esihenkilöni kanssa. Pääsin lähtemään kotiin noin klo 16.30. Kotona avasin vielä tietokoneen ja suunnittelin seuraavan päivän opetuksia ja vastailin sähköposteihin.

Kirurgisen hoitotyön opetusta

Torstaina minulla oli heti aamusta alkaen opetusta kirurgisesta hoitotyöstä. Koska kyseessä oli prekliininen harjoittelutunti, paikalla ollut ryhmä oli kompaktin kokoinen. Olin ryhmän kanssa kuusi tuntia, ja tuona aikana harjoiteltiin preoperatiivista ja postoperatiivista hoitotyötä sekä tehtiin lääkelaskukoe substanssiin liittyvistä laskuista. Tuntien jälkeen siirryin kiireesti kotiin, koska klo 15.30 alkava tehohoitotyön tunti oli tällä kertaa etänä. Opetuksen päätyttyä klo 18 vastasin vielä muutamaan sähköpostiin.

Perjantaina minulla oli kirurgisen hoitotyön tunti samoilla sisällöillä kuin torstaina. Opetuksen jälkeen kokoustin Teamsissa niiden kollegoideni kanssa, joiden kanssa olin lähdössä maanantaina hankematalle.

Hankematkakokouksen jälkeen tarkastelin harjoittelusovelluksestamme, SunHarkasta, opiskelijoiden harjoitteluiden tilannetta. Minulla on kolme eri tuutorryhmääni harjoitteluisia. Kaksi ryhmää oli loppusuoralla, joten katsoin

puuttavia väliarviointeja. Yksi ryhmä oli vasta aloittanut harjoittelun, ja sen osalta katsoin ja kommentoin opiskelijoiden itse kirjaamia tavoitteita. Minun oli tarkoitus tarkastaa vielä joitain opiskelijoiden tehtäviä, mutta olin niin väsynyt työviikosta, että katsoin parhaaksi sulkea tietokoneen klo 17 ja lähteä viikonlopun viettoon.

Viikonloppu menikin talkoilloissa lasten telinevoimistelukisoissa. Sunnuntaina tein vielä pikakertauksen ja pakkaamisen Tallinnaan hankematalle tarvittavista asioista.

Antoisa hankematka Tallinnaan

Maanantiaamuna kello soi neljältä, mikä oli kauhistus aamu-uniselle ihmiselle. Bussi- ja laivamatkan jälkeen olimme puolilta päivin Tallinnassa Tallinna Tervishoiu Kõrgkoolissa. Muut hankepartnerit Virosta, Espanjasta, Portugalista ja Turkista olivat jo paikalla. Teimme koko päivän hankeasioita. Hotellissa ehdimme käydä vain kääntymässä, kun jo lähdimme saman porukan kanssa illalliselle. Hotelliin päästyäni minun oli tarkoitus vielä tarkistaa perjantaina tarkistamatta jääneitä tehtäviä. Olin kuitenkin niin väsynyt, että lähes kaaduin sänkyyn.

Tiistaina työstimme taas hankeasioita Tallinnan yliopistolla. Päivän jälkeen ehdimme pyörähtää lyhyesti kaupungilla. Sen jälkeen minun oli kuitenkin tartuttava työkaluuni ja tein rästiin jääneitä

töitä puoleen yöhön. Tämä oli toki oma valintani. Olisin voinut siirtää tehtävien tarkistukset kotona tehtäväksi, mutta koin tarpeelliseksi lyhentää to do -listaa, joka hankematkan jälkeen täytyisi uusista asioista.

Keskiviikko oli viimeinen päivä Tallinnassa. Hankeasioita työstettiin jälleen. Pyysin myös päästä näkemään korkeakoulun simulaatiokeskuksen, jonne saimekin esittelyn. Illansuussa lähdimme kotimatalle ja puolen yön jälkeen olimme kotona. Matka oli työntäyteinen, mutta todella antoisa.

Luottamus työntekijään on hienoa

Kuvaamani viikon työpäivät olivat pitkiä ja työntäyteisiä. Tämä tarkoittaa sitä, että jossain toisessa kohtaa voin hyvillä mielin tehdä kevyempiä päiviä, jos ei ole opetusta tai kokouksia. Työtä on siis välillä paljon, mutta työaika tasoittuu vuoden tarkastelujaksolla. Tässä kuvaamani työpäivien kaltaisia päiviä jaksaa hyvin muun muassa siksi, että tietää pitkien päivien jakson olevan aina vain hetkellistä.

Työssäni on mahtavaa luottamus työntekijään. Tiedän myös, mitä minulta odotetaan ja mitä minun kuuluu tehdä. Mukavat kollegat auttavat jaksamaan raskaimpienkin työputkien aikana. Viihdyn työyhteisössämme hyvin ja pyrinkin aina osallistumaan, kun meille järjestetään erilaisia tapahtumia.” ●