

Tämä on rinnakkaistallenne.

Rinnakkaistallenteen sivuasettelut ja typografiset yksityiskohdat *saattavat poiketa* alkuperäisestä julkaisusta.

Julkaisun tekijä(t): Paldanius, Mika

Julkaisun nimi: Matkailuterveys

Julkaisuvuosi: 2016

Versio: Julkaistu versio

Käytä viittauksessa alkuperäistä lähdettä:

Paldanius, M. (2016). Matkailuterveys. Bioanalyytikko, (2), 31.

Matkailuterveys

Matkailuun liittyy suunnittelua ja varautumista, joiden avulla yrittään ennaltaehkäistä matkailuun liittyviä vaaroja. Matkailijana kannattaa sinun aina huolehtia siitä, että noudatat yleispäteviä ohjeita ennen matkalle lähtöä ja hankit tietoa esim. ulkoasianministeriön kotisivuilta matkakohteen ajankohtaisesta tilanteesta. On järkevää hankkia matkavakuutus ja käyttää arkijärkeä mukana matkaillessa. Vaaroihin varautuminen on matkailijan vastuulla, vaikka valmismatkalaki edellyttää matkanjärjestäjiltäkin tiedotusvastuuta matkakohteiden vaaroista. Terveiden ja hyvinvoinnin laitoksen (THL) kotisivuilla on paljon ajankohtaista tietoa matkailuterveyteen liittyen. Matkailijan terveysoppaasta ei enää julkaista painettua versiota, vaan se on ainoastaan verkkojulkaisuna nykyisin. Esikuvina matkailijan verkko-oppaassa ovat maailman-

järjestö WHO:n ja amerikkalaisen THL:n sisarlaitoksen CDC:n (Center for Disease Control) ohjeistukset. Osa maailmanjärjestö WHO:n ohjeistuksesta on räätälöity muiden Euroopan ja Pohjoismaiden linjauksiin mm. malarian estolääkitys.

THL:n matkailuterveysneuvontaa annetaan terveydenhuollon ammattilaisille myös puhelinpalveluna. Neuvontapalveluja annetaan niin lääkäreille kuin hoitajille. Lääkärit voivat konsultoida THL:n infektioautien torjuntayksikön tartuntatautilääkäriä puhelimitse infektioautien torjuntaan, seurantaan tai hoitoon liittyvissä tapauksissa. THL:n terveydenhoitajat auttavat ma-pe välisenä aikana klo 10.00-12.00 terveydenhuollon ammattilaisia matkailuterveysneuvonnan puhelinnumeron kautta. Matkailuterveysneuvonta ei auta kansalaisten oman terveydentilaa koskevissa asioissa.

Omaa terveydentilaa koskevat asiat kuuluvat kotikunnan terveyskeskukselle, työterveyshuololle tai yksityisille lääkäriasemille.

Infektio uutisten kautta me matkailijat voimme tarkistaa tuoreimmat uutiset infektioiden suhteen. Itse matkustusturvallisuuteen löytyy tietoa uudistuneilta Ulkoasianministeriön sivuilta. Matkalle lähtiessämme meidän kannattaa muista neljä isoä ämmä: Matkustustiedote, Matkustusilmoitus, Matkavakuutus ja Matkustusasiakirja. Matkustusturvallisuus.fi- sivuilla Madventures ja ulkoasianministeriö tiedottavat neljän ämmän tarpeellisuudesta.

Lähteet

1. <https://www.thl.fi/en/aiheet/matkailuterveys>
2. <http://formin.finland.fi/ajankohtaista/matkustus>
3. <http://matkustusturvallisuus.fi/>