

HANDBOK

FÖR

UNGDOMSLEDARE



KRONOBY KOMMUN

INNEHÅLLSFÖRTECKNING

Introduktion	1
Kronoby Kommun	2
Kommunens verksamhet	3
Professionalitet	5
Kommunikation	7
Skolan	8
Sociala medier	9
Verksamhet	10
Klubbverksamhet	11
Sommarjobb	12
Drogförebyggande arbete	13
Ungdomsfullmäktige	14
Metodbank	15
Föreningar	19
Ungdomsföreningar	20
Idrottsföreningar	21
Övriga kontaktuppgifter	23
Filmtips	26
Boktips	27

INTRODUKTION

Denna handbok är tänkt som ett hjälpande verktyg för dig som är en nyanställd ungdomsarbete i Kronoby kommun. Vi har gjort två undersökningar för att utforma handboken. Vi gjorde en enkätundersökning där vi ville få fram hur ungdomarna vill vara delaktiga i planeringen av aktiviteter samt på vilket sätt kommunikationen skall löpa mellan ungdomarna och ungdomsledaren. I den andra undersökningen intervjuade vi ungdomsarbetare i nejden (Jakobstad, Larsmo, Pedersöre och Nykarleby) för att se hur de förverkligade ungdomsarbete.

Ungdomsarbetaren har en viktig roll i ungdomarnas övergång till vuxen ålder. Hen skall fungera som ett stöd i ungdomarnas vardag för att främja deras sociala, pedagogiska och politiska utveckling på olika nivåer. Detta sker genom att ungdomsarbetaren erbjuder lärupplevelser som är anpassade till de ungas ålder, bakgrund och utvecklingskede.

I denna handbok kommer du att finna information om Kronoby och verksamheten i kommunen. Du får också tips om verksamhet och hur du kan göra ungdomarna delaktiga i planeringen och utförande av ungdomsaktiviteter.

I slutet av handboken finns det kontaktuppgifter till föreningar som är aktiva i kommunen samt kontaktuppgifter till andra eventuella samarbetspartners. Du som ungdomsarbetare får också filmtips och boktips som kan hjälpa dig att förstå ungdomar och hur ungdomars vardag ser ut.

Skreven av Ida-Maria Sundqvist och Sebastian Nylund, 2017

KRONOBY KOMMUN

Invånare: 6682 (31.12.2015)

Antal ungdomar 13-29 år: 1220 (31.12.2016)

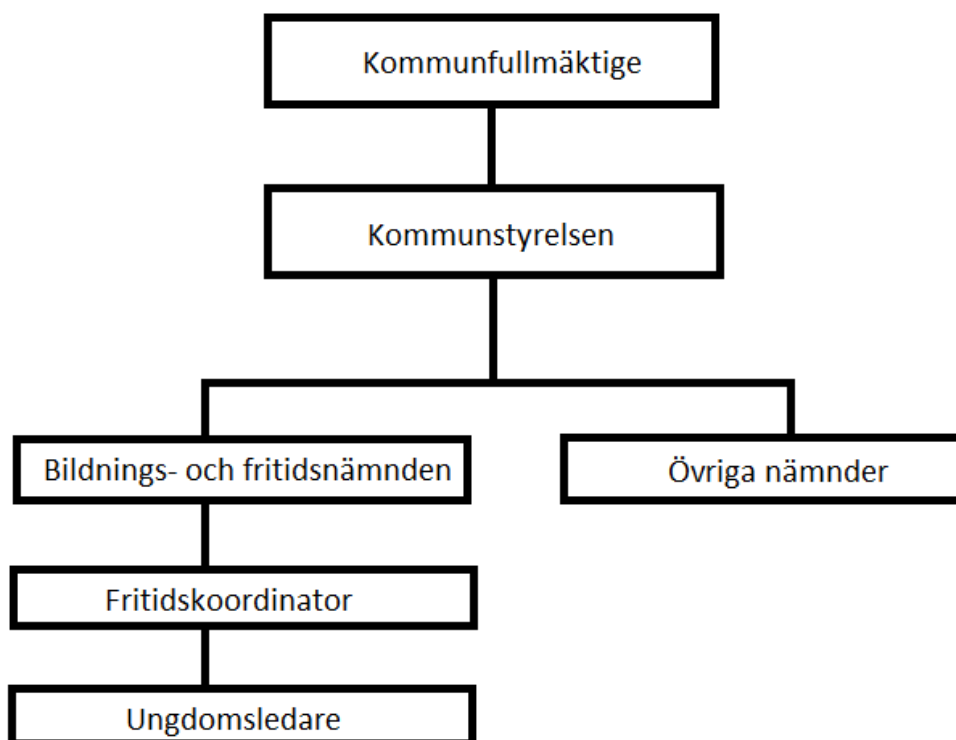
Kronoby kommun grundades 1969 genom sammanslagning av kommunerna Kronoby, Neder-
vetil och Terjärv.

Antal föreningar i kommunen: 149

Antal företag i kommunen: 642

Fritidssektorn

Kaisa Karlström, fritidskoordinator



KOMMUNENS VERKSAMHET

Områdesnämnden

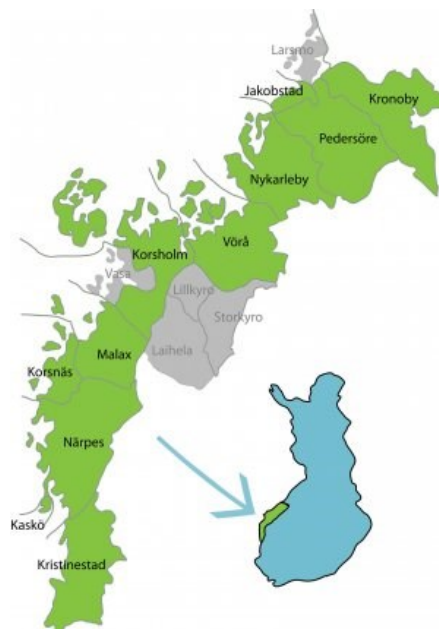
Områdesnämnderna har som uppgift att skapa trivsel på sina respektive områden. Som områden räknas Kronoby, Nedervetil och Terjärv. Tidigare benämning för områdesnämnderna var kommundelsnämnderna. Till deras arbete hörde bl.a. att ordna Krombidan, Nedervetilveckan och Terjärvdagarna. Som ungdomsarbetare kan du försöka att få ungdomarna mera delaktiga i arrangerandet av dessa evenemang för att de ska känna sig som viktiga aktörer inom respektive områden. Dra nytta av deras kunskande inom t.ex. musik och teater för att skapa program som lockar alla åldrar att delta i evenemangen.

Ungdomswebbportalen Decibel.fi

Kronoby kommun är med i den regionala ungdomsportalen Decibel. Decibel är en tvåspråkig portal för ungdomar i åldern 13-25. Enligt ungdomslagen skall kommunerna erbjuda ungdomar informations- och rådgivningstjänster. Just nu är 11 kommuner i Österbotten med i Decibel. Decibel finansieras till största del med kommunala medel baserade på medlemskommunernas respektive invånarantal och utvecklingsmedel från undervisnings- och kulturministeriet.

Medlemskommuner:

Jakobstad
Kaskö
Korsholm
Korsnäs
Kristinestad
Kronoby
Malax
Nykarleby
Närpes
Pedersöre
Vörå



KOMMUNENS VERKSAMHET

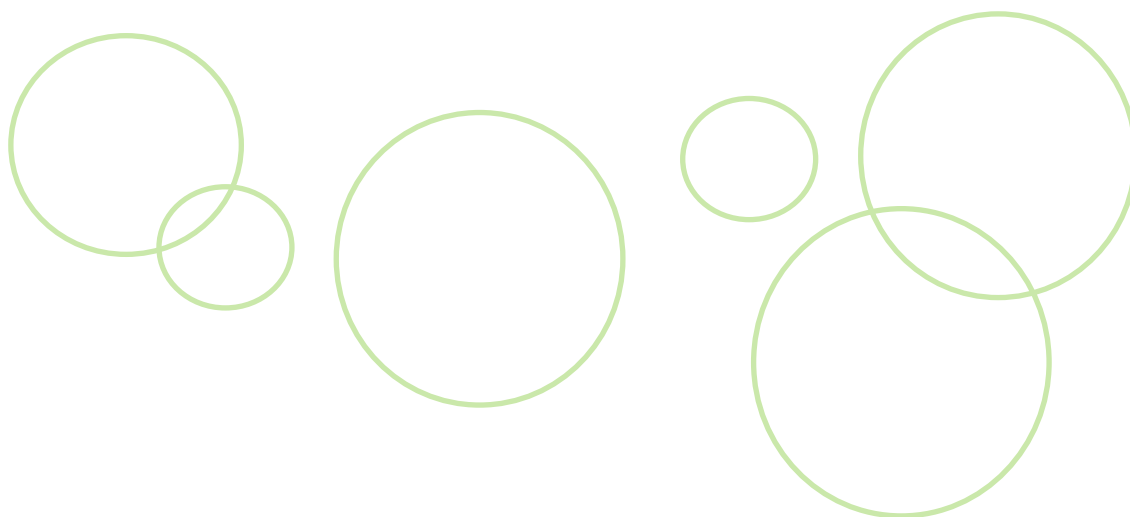
Sportlovsprogram och Höstlovsprogram

Fritidssektorn sammanställer de olika aktiviteter som sker under loven i ett infoblad som sedan skickas ut till eleverna i kommunen.

Understöd till föreningar

Ungdomsföreningar kan ansöka om verksamhetsbidrag t.ex. :

- ⇒ Projektbidrag för verksamhet för ungdomar
- ⇒ Renoveringsbidrag för föreningars ungdomsutrymmen
- ⇒ Hyresbidrag till ungdoms- och byahemsföreningar där ungdomsverksamhet ordnas
- ⇒ Ordningsvaktsskolning och ledarutbildning till ungdomsföreningar



PROFESSIONALITET

I det följande räknar vi upp sådana egenskaper som vi anser är viktiga för en ungdomsarbetare. Kom ihåg att ändå vara dig själv!

Social

Med att vara social menas att en person är bra på att interagera och föra en diskussion bland människor eller i grupp, både djupare och "mingel" diskussioner. Detta betyder inte att den sociala personen hörs och syns mest. Den sociala personen är bra på att upprätthålla relationer och kan samarbeta med andra människor.

Flexibel

En flexibel person är en person som kan anpassa sig till olika arbeten. Personen kan se nya möjligheter och är öppen för förändringar. En flexibel person har förmågan att hantera eventuella störningar som uppkommer.

Empatisk

Empati är en förmåga att förstå och uppleva andra människors känslor. Om en person är empatisk innebär det att hen känner en medkänsla för den andre och kan sätta sig in i den andres situation. Empati är inte samma sak som att samtycka, utan är mer ett förhållningsätt eller en attityd. En utveckling där den empatiska attityden leder till gradvis djupare förståelse. Man kan också säga att man "tar emot och bär" en annan persons känslor.



Ärlig

En ärlig person vill och berättar sanningen. Hen berättar det som hen vet för de som kan beröras av det. T.ex. om någon ställer en fråga angående ett evenemang eller liknande är det viktigt att svara ärligt fastän svaret inte är det som den frågande vill ha.

Modig

En person som står upp för det hen själv tycker. Att lyssna på sig själv är att vara modig. En modig person är också den som vågar göra nya saker t.ex. verksamhet. Ifall det inte kommer någon på den klubbverksamhet som ordnas, ta inte illa upp. Man vet inte förrän man provar!

Kreativ

Kreativitet kan beskrivas på olika sätt. Men i stort sett så ser en kreativ person många olika möjligheter inom verksamheten. Denne vill också lära sig nya saker och söker efter ny kunskap. Utveckling är något en kreativ person jobbar för.

*”Bejaka det som du är bra på. Och bearbeta det som du är svag på,
men kan bli stark på.”*

- Från intervju angående ungdomsarbete

KOMMUNIKATION

SKOLAN

Försök att besöka Ådalens skola och Kronoby gymnasium minst en gång i veckan. På så sätt sänks tröskeln för att ungdomarna ska våga ta kontakt med dig. Du får också samtidigt en bättre bild över vilka ungdomar som umgås med varandra och deras fritidsintressen, så att du vet vem du ska kontakta när ni vill planera evenemang etc. Delta aktivt i diskussioner och kom ihåg att vara en jämlik deltagare. Dina åsikter kanske inte stämmer överens med ungdomarnas i varje ämne, men tänk på vilket tillfälle du tar upp diskussionen kring dem. Var med och spela pingis i elevutrymmet i Ådalens skola, lär folk att spela pidro eller var med som stöd gällande skoluppgifter. Det viktigaste med att besöka skolan är att visa att du finns och att du bryr dig.

Morgonsamling

Skolornas morgonsamlingar ger dig en möjlighet att få kontakt med ungdomarna. Även om ungdomsverksamheten inte har startat så är det bra att ungdomarna får ett ansikte kopplat med det namn som de skall samarbeta med i framtiden. Under morgonsamlingen kan du också marknadsföra kommande aktiviteter och evenemang.

Delta i lektionen

Ungdomsledare i Jakobstad deltog i husliga ekonomi lektionen. Deras uppgift var att handleda ungdomarna, samt att äta tillsammans med ungdomarna. Detta hade läraren påpekat att det var bra att ungdomsledaren satt ner och åt tillsammans med ungdomarna, eftersom de kom bättre igång med diskussioner. Här kan du kolla med skolan om det finns någon lektion som skulle passa att delta i.

SOCIALA MEDIER

Facebook

Via Facebook kan man enkelt dela med sig av information till andra. Ungdomar har också lätt att ta kontakt med ungdomsarbetaren. Rekommenderat är att skapa en "gilla"-sida för att kunna sprida informationen snabbast. Nackdelen med "gilla"-sidor är att det är svårt att få en personlig kontakt med ungdomen. Kom ihåg att skapa en skild profil för din position (ex. Ungdomsledare Förnamn Efternamn) så att ditt egna privata liv kan fortsätta vara privat.

Instagram

Instagram är ett verktyg för att dela med sig av sitt liv för andra. Instagram kan användas som marknadsföringsmaterial eller för att dokumentera vad som har hänt. Dela med dig av din vardag som ungdomsarbetare för att få andra att förstå vad du jobbar med och vad som är på gång. Dela många bilder där ungdomar har en aktiv roll i planering och deltagande för att väcka andras intresse.

Snapchat

Snapchat är en bra kommunikationskanal att använda när du snabbt vill nå ut till ungdomar. Via Snapschat skickas ofta bilder eller videon på vad som sker just nu. Du kan också marknadsföra evenemang, informera och ställa frågor till ungdomar. När du sänt iväg en bild eller video via Snapchat kan du se om mottagaren har sett det eller inte. På det här sättet vet du om du nått ut eller inte.

Kom ihåg att håll dig uppdaterad om vilka sociala medier ungdomarna använder.



VERKSAMHET

KLUBBVERKSAMHET

Vad är klubbverksamhet?

Klubbverksamhet är en verksamhet som har ett tema. De flesta klubbverksamheter har en fast dag samt tid och är varje vecka. Teman kan vara olika, du kan testa på olika teman för att se vad som lockar de unga. Här kommer tre exempel på klubbverksamhet som kan utövas.

Homework club

För att uppmuntra unga att göra läxor så kunde det vara en bra start att ordna en homework club. I Jakobstad ordnar de en Homework club varje onsdag. Ungdomarna får kaffe och något gott när de deltar. Om ungdomarna deltar ett visst antal gånger så får de ett presentkort till McDonalds (detta är inget samarbete med Mc Donalds), vilket kan sporra och motivera ungdomarna att delta och göra sina läxor. Här skall du som ungdomsarbetare finnas som stöd för ungdomarna.

Salt and sweet club

Ett annat tema på klubbverksamhet kan vara bakning och matlagning. Här kan du som ungdomsarbetare planera tillsammans med deltagarna vad som skall göras under träffarna. Ingredienser skall inhandlas och recept skall sökas upp inför träffen.

När ungdomarna skall baka eller göra mat tillsammans lär de sig att samarbeta och kommunicera. Här gäller det att du som ungdomsarbetare finns som hjälp och kan handleda ungdomarna .

Make it yourself club

Make it yourself club är en klubbverksamhet som kan ordnas i skolan, t.ex. på lunchrasten. Den kan också ordnas kvällstid. Här kan du fixa ihop pysselmaterial, så kan ungdomarna få göra sitt egna pyssel eller så kan du fixa någon sort av mall som de får göra.

SOMMARJOBB

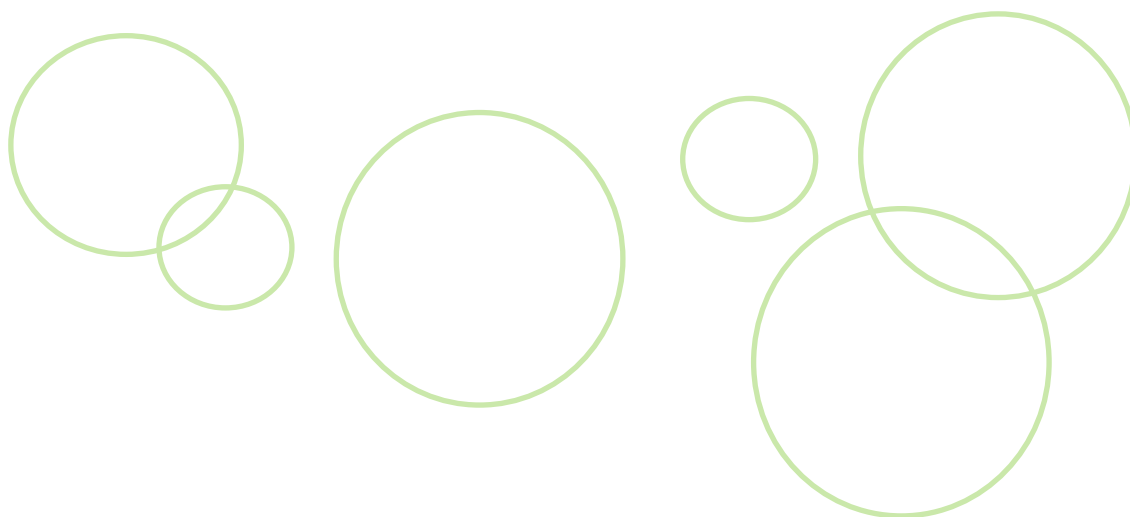
Infokväll

För att hjälpa till med sommarjobbssökandet för ungdomarna kan det ordnas en så kallad infokväll. Till kvällen kan du bjuda in olika företag inom kommunen som erbjuder sommarjobb, samt presentera Kronobys kommuns sommarjobbserbudanden. Under kvällen skulle det vara bra om ungdomarna kan söka jobbet direkt. Så därför kan du bjuda in uppsökande ungdomsarbetarna så kan de hjälpa ungdomarna att fylla i ansökningsblanketter.

Erbjud fler ungdomar sommarjobb

Här kommer ett exempel på hur Nykarleby Kultur och Fritid gjorde med sommarjobb. Kultur och fritid skulle anställt en ungdom på sommarjobb i en månad, men i stället erbjuds det sommarjobb åt tio ungdomar. De tio ungdomarna jobbade endast tre dagar, men de lärde sig hur det är att ha ett jobb. De fick föra in skattekort, lära sig att komma i tid och utföra ett jobb samt fick lön för det jobb de gjorde.

Detta anser vi var ett lyckat koncept eftersom det gav flera ungdomar chansen att jobba.



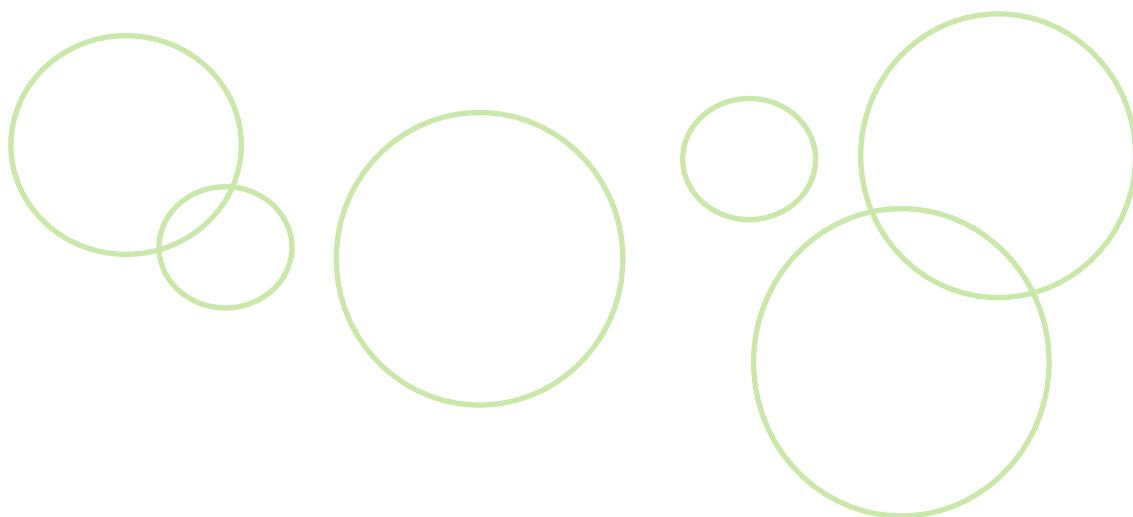
DROGFÖREBYGGANDE ARBETE

Infokväll

Ordna en infokväll med temat droger, för att informera ungdomarna om vad droger är samt vilka negativa följder droger har. Bjud in en expert kring droger. Försök att få ungdomarna att våga ställa frågor samt planera så det blir mera interaktivt för ungdomarna så det inte blir som en föreläsning. Hit kan även polisen bjudas in.

Diskutera med ungdomarna

I olika verksamheter som du ordnar kan du diskutera med ungdomarna kring droger. Tänk på hur du tar upp ämnet för att bygga upp en diskussion. Ungdomarna kanske blir mer öppna med tiden vartefter att du lär känna dem, så ge det tid. Att tala om droganvändning stöder människans välmående och livskompetens som helhet.



UNGDOMSFULLMÄKTIGE

I enlighet med kommunallagen blev det från och med juni 2017 obligatoriskt för alla kommuner att inrätta ett ungdomsfullmäktige eller motsvarande påverkansorgan som representerar 13-18-åringarna i kommunen. Kronoby har ett sittande Ungdomsfullmäktige med 7 ordinarie medlemmar och 7 personliga ersättare. Fritidskoordinatorn fungerar som sekreterare och kommunens kontaktperson. Efter en paus på tre år inleddes verksamheten igen våren 2017.

Ungdomsarbetaren kan hjälpa till vid ungdomsfullmäktiges möten genom att ställa öppnande frågor, berätta om egna erfarenheter och hjälpa till med terminologin. Försök också att sporra alla att dela med sig av sina åsikter. Ungdomsarbetaren kan vara administratör för en Facebookgrupp där ungdomsfullmäktiges ledamöter är användare, och där allt som berör ungdomsfullmäktige tas upp.



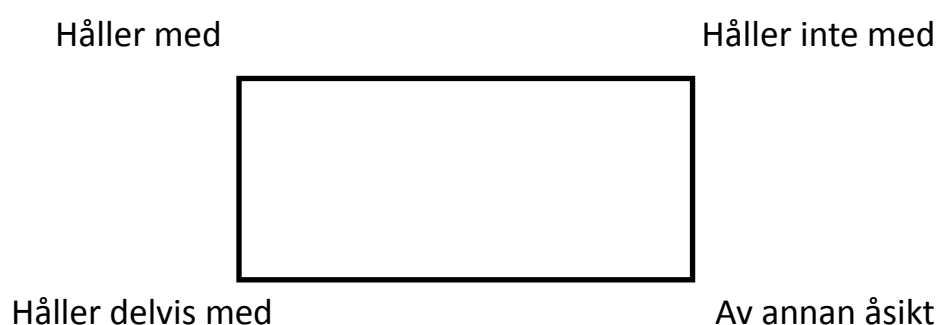
METODBANK

METODBANK

Här har vi gett exempel på tre metoder som du kan använda dig av i verksamhet. Genom att använda metoder kan du få fram ungdomarnas åsikter och feedback, samt lätta upp stämningen. Vi har även satt in en lista på webbsidor där du kan hitta flera metoder.

Fyra hörn

Fyra hörn går ut på att ledaren ger deltagarna ett påstående. Deltagarna får sedan ställa sig i ett hörn med ett givet val. Det finns fyra olika hörn som de kan välja mellan, vilka är "Håller med", "håller inte med", "håller delvis med" och "av annan åsikt".



Exempel på påståenden

- Jag anser att det finns tillräckligt med aktiviteter på rasterna
- Jag tycker det borde finnas en ungdomslokal i Kronoby
- Det finns tillräckligt med verksamhet för de ungdomar som inte håller på med idrott
- Jag vet hur jag kan påverka i min kommun

När alla ungdomarna har ställt sig vid sina hörn, så kan ledaren öppna upp diskussionen genom att fråga ungdomarna hur de resonerat och vad deras åsikt är. Med denna övning får man ungdomarna att ta ställning till frågor, samt får höra andras synpunkter på saker.

Spagetti torn

Övningen går ut på att bygga ett så högt torn som möjligt av 18 spagetti, 1 m snöre/sytråd, 1 m maskeringstejp och 1 marshmallow. Deltagarna delas in i grupper på 4-5 och har 20 min på sig att bygga tornet (eventuellt kortare eller längre, enligt behov). Den grupp som har det högsta tornet har vunnit.

Efter övningen kan du ge grupperna tid att fundera över hur de arbetade. Här kan du som ledare hjälpa till och ge frågor som t.ex. Fick deltagarna olika roller? Kunde ni arbetat bättre? Diskuterade ni något kring designen eller hur högt tornet skulle bli?

I denna övning får deltagarna träna sig att samarbeta samt deras kreativa förmåga. I denna övning kommer der snabbt fram deltagarnas olika förmågor och hur de kommunicerar.

De Bonos hattar

De Bonos hattar är en metod för att lösa problem och undvika argumentation. Genom att använda hattarna får man olika perspektiv på det problem man försöker lösa. Hattarna har sex olika färger som representerar ett visst sorts tänkande, och "delas ut" till de som deltar i diskussionen.

- ⇒ Vit hatt representerar neutralitet, fakta och information
- ⇒ Röd hatt representerar eld, passion, värme och känsla
- ⇒ Svart hatt representerar pessimism, dömande, negativ kritik och varningar om varför saker inte fungerar
- ⇒ Gul hatt representerar solsken och positiva tankar. Man försöker se möjligheter och fördelar med förslagen
- ⇒ Grön hatt representerar växtlighet, kreativitet och att man är inställd på nya idéer och nya möjligheter
- ⇒ Blå hatt representerar helheten, att försöka hitta den röda tråden, mönster och analys. Den blåa hatten summerar diskussionen

Syftet med de Bonos hattar är styra och dela upp tänkandet i delar så att den/de som tänker använder endast ett sätt att tänka åt gången. På så sätt blandar en individ inte ihop känslor, information, logik, önskningsar och kreativitet.

Här finns flera metoder som du kan använda dig av i olika verksamheter

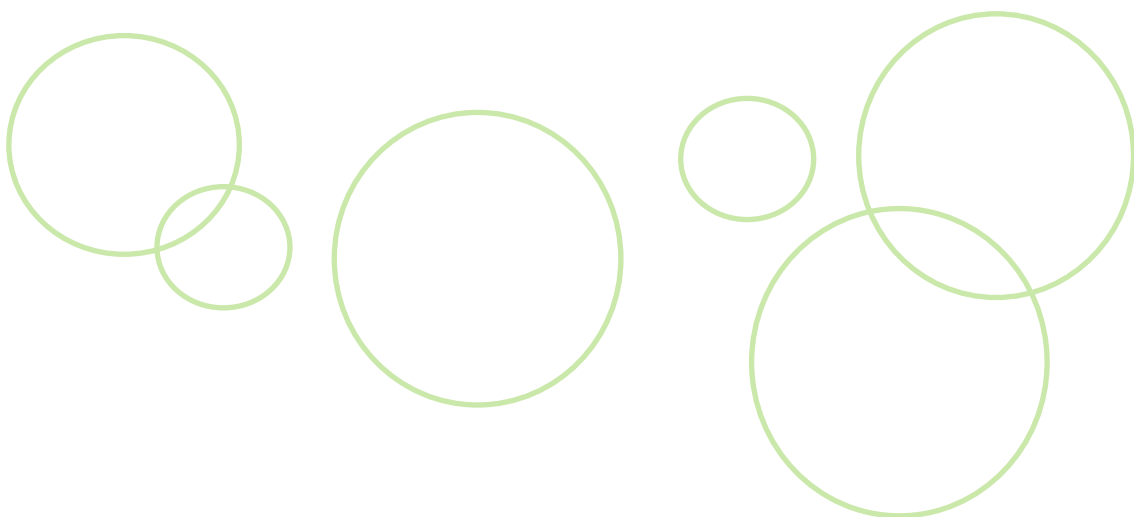
www.metodbanken.se

www.kunskapsguiden.se

www.sensus.se

www.metodbanken.kfum.se

www.syvonline.se



FÖRENINGAR

UNGDOMSFÖRENINGAR

KU&N, Kronobys Ungdoms– och nykterhetsförening

Jobbar för att skapa evenemang och gemenskap för alla vid Samlingshuset i Kronoby. Föreningen har de senaste åren varit mindre aktiv, men år 2017 har en ny styrelse bildats och arbetet för att väcka liv i föreningen påbörjats.

NUF, Nedervetil Ungdomsförening

Nedervetil ungdomsförening har hand om Gillestugan, som finns i Nedervetil. På vinden vid Gillestugan finns ett klubbrum där ungdomarna kan samlas på kvällar och helger.

Småbönders UF

Småbönders UF har ca 50 medlemmar. De har även en ungdomslokal som används som samlingsplats för ungdomar. Lokalen är även för möten, byafester och andra tillställningar.

Terjärv Ungdomsförening rf

Tuf:s verksamhet har huvudsakligen kretsat kring teater och revy de senaste åren. Föreningen har ett klubbrum som har fungerat som ungdomslokal.

Högnabba UF

Främjar gemenskapen bland ungdomar i nejden och vill upprätthålla en föreningslokal att samlas i. Ordnar ungdoms- och nöjesverksamhet i klubblokalen och danspaviljongen i Högnabba.

IDROTTSFÖRENINGAR

IK Kronan (Kronoby)

IK Kronan har verksamhetsområden är Ishockey, gymnastik, orientering och skidning.

Fredrik Näse (ordförande,2016)

Tel: 044 9816186

fredrik.nase@gmail.com

HBK, Hovsala bollklubb (Kronoby)

HBK är en fotbollsklubb i kronoby med både senior och junior verksamhet.

Marlén Sandström (ordförande)

info@hovsalabk.fi

IK Myran (Nedervetil)

IK Myrans verksamhetsområden är fotboll, motion, friidrott skidning och orientering.

Kenneth Berg (ordförande)

Tel: 0505377778

Kenneth.berg@minimaid.fi

IDROTTSFÖRENINGAR

TUS, Terjärv Ungdoms Sportklubb (Terjärv)

TUS verksamhetsområden är fotboll, ishockey, skidning, friidrott och motion.

Christoffer Högnabba (ordförande)

Adress: Södra Terjärvvägen 8, 68700 Terjärv

tus@terjarvus.net

IF Åsarna

IF Åsarna är en friidrotts- och skidsportförening som har tränings och tävlingsverksamhet.

Pia Björkqvist (ordförande)

Adress: Seljesvägen 15, 68410 Nedervetil

pia.bjorkqvist@edu.kokkola.fi

OK Botnia

OK Botnia ordnar sommar- och skidorientering på motion, tävling och elitnivå. De har även cykelorientering genom motion och tävling.

Joakim Hansén (ordförande)

Tel: 0400 187 072

Joakim.hansen@kokkola.fi

ÖVRIGA KONTAKTUPPGIFTER

After Eight , Uppsökande ungdomsarbetare

Sari Kalliosaari

Tel: 044 7816115

sari@aftereight.fi

Måns Aldén

Tel: 044 7476968

mans@aftereight.fi

Nykarleby, Kultur och fritid, Ungdom

Katarina Östman, Ungdomsledare

Tel: 044 7219073

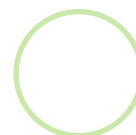
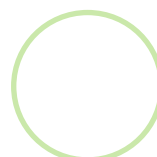
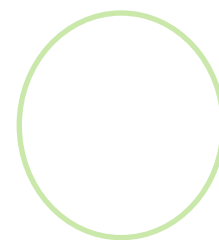
katarina.ostman@nykarleby.fi

Jakobstad, Ungdomsbyrån

Tiina Höylä-Männistö, Ungdomssekreterare

Tel: 044 7851567

tiina.hoyla-mannisto@jakobstad.fi



Pedersöre, Ungdomsbyrån

Marie-Lousie Backlund, Ungdomssekreterare

Tel: 050 5345953

mari-lousie.backlund@pedersore.fi

Larsmo, Kultur och fritid

Arne Böhling, Fritidssekreterare

Tel: 06 785 7230

arne.bohling@larsmo.fi

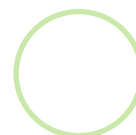
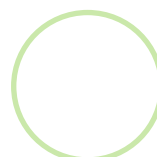
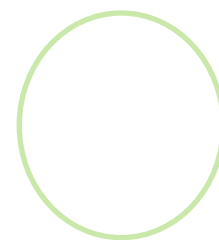
Decibel, Österbottens ungdomsportal

Bölesundsvägen 10 B

65610 Korsholm

Tel: 044 7277911

decibel@korsholm.fi



FILMTIPS TILL UNGDOMSLEDAREN

Mean girls (2004)

Ungdomsfilm, komedi

Hip hip hora (2004)

Ungdomsfilm, komedi

Lol, Laughing out loud (2012)

Drama, kärlek

Ego (2013)

Drama, romantisk

Trophy kids (2013)

Dokumentär, sport, stress

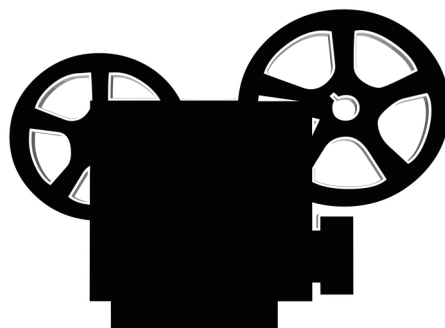
Skam (TV serie från 2015)

En norsk dramaserie om gymnasieungdomar.

4 säsonger

A girl like her (2015)

Handlar om en flicka som utsätts för mobbning.



BOKTIPS

Essential Skills for Youth Work Practice

Skriven av Kate Sapin

Mästerverk och mirakel, om att arbeta med tjejgrupp

Skriven av Mia Börjesson

Vuxna betyder allt, är vi vuxna uppgiften?

Skriven av Anders Carlberg

Pärilkrokodiler, om pojkverksamhet på fritidsgård

Skriven av Mia Hanström och Marie Eriksson



LYCKA TILL!