

Ohjeistus perusliikkumisen hallintaan psykofyysisen toimintakyvyn edistämiseksi

Kyselytutkimus ohjeistuksen toimivuudesta

*** 1. Koin, että ohjeistus oli helppokäyttöinen**

- Täysin samaa mieltä
- Samaa mieltä
- En osaa sanoa
- Eri mieltä
- Täysin eri mieltä

*** 2. Koin kehotuntemukseni parantuvan ohjeistuksen harjoituksia tehtyäni**

- Täysin samaa mieltä
- Samaa mieltä
- En osaa sanoa
- Eri mieltä
- Täysin eri mieltä

*** 3. Mielestäni liikkeet olivat monipuolisia kehon kokonaisvaltaisuuden huomioonottaen**

- Täysin samaa mieltä
- Samaa mieltä
- En osaa sanoa
- Eri mieltä
- Täysin eri mieltä

*** 4. Koin saavani harjoituksista apua myös päivittäisiin toimintoihini (arkiaskareet yms.)**

- Täysin samaa mieltä
- Samaa mieltä
- En osaa sanoa
- Eri mieltä
- Täysin eri mieltä

Jos vastasit kyllä, niin minkälaisiin toimintoihin?

*** 5. Mielestäni ohjeistuksessa on vielä kehitettävää**

- Täysin samaa mieltä
- Samaa mieltä
- En osaa sanoa
- Eri mieltä
- Täysin eri mieltä

Jos vastasit kyllä, niin kuvaile mitä?

*** 6. Missä olisi kehitettävää tai parannettavaa? Avoin kommentti ohjeistuksen laatijoille.**