

Hanna Hyvönen
Petriina Laitinen

Äitien kokemuksia synnytysympäristöstä sairaalassa ja kotona

Tekijät Otsikko Sivumäärä Aika	Hanna Hyvönen, Petriina Laitinen Äitien kokemuksia synnytysympäristöstä sairaalassa ja kotona 26 sivua + 4 liitettä 13.11.2017
Tutkinto	Kätilötyö AMK
Koulutusohjelma	Hoitotyön koulutusohjelma
Suuntautumisvaihtoehto	Kätilötyön suuntautumisvaihtoehto
Ohjaaja	Eija Raussi-Lehto, lehtori, THM (Terveys- ja hoitoala)
<p>Tämän tutkimuksen tarkoituksena oli kartoittaa suunnitellusti kotona ja sairaalassa synnyttäneiden äitien kokemuksia synnytysympäristön valintaan ja synnytyskokemuksiin vaikuttaneista tekijöistä sekä vertailla niissä olevia yhtäläisyyksiä ja eroavaisuuksia. Tutkimus toteutettiin laadullisena tutkimuksena ja aineisto kerättiin kyselylomakkeella, joka jaettiin kahteen Facebook-ryhmään sekä muutamille yksityishenkilöille. Osallistujia tutkimukseen saatiin 24, joista 13 oli synnyttänyt sairaalassa ja 11 kotona.</p> <p>Tutkimuksen tuloksista käy ilmi, että sairaalassa synnyttäneiden äitien synnytyspaikan valintaan vaikuttaviksi tekijöiksi nousivat turvallisuuden tunteen kokemien, aikaisemmat synnytyskokemukset, sairaalan valmiuden synnytys hoitoon sekä lähellä oleva ammattitaitoinen henkilökunta. Sairaalassa synnyttäneet kokivat tärkeiksi synnytyskokemukseen vaikuttaviksi tekijöiksi rauhallisen ympäristön, synnyttäjän toiveiden huomioimisen, henkilökunnan osaamisen sekä erilaisten kivunlievitysmenetelmien käytön. Kotona synnyttäneiden naisten synnytyspaikan valintaan vaikuttivat mahdollisuus toimia kotiympäristössä synnyttäjän omien toiveiden mukaisesti, synnytyksessä läsnä olevat ihmiset sekä kokemus siitä, että sairaala on ympäristönä riittämätön. Kotiympäristön ja synnytykseen osallistuvien ihmisten vaikutus oli tärkeää synnytyskokemuksen kannalta. Myös tyytyväisyys kotona saatuun hoitoon edesauttoi positiivisen synnytyskokemuksen syntymistä. Tuloksista on nähtävissä että, turvallisuuden tunteen kokeminen ja aikaisemmat synnytyskokemukset yhdistivät kahta vastaajaryhmää.</p> <p>Johtopäätöksenä synnytysympäristön valintaan vaikuttivat sairaalassa synnyttäneiden äitien vastauksissa sairaalan valmiudet hoitaa synnytys yksilökohtaisesti ja kotona synnyttäneiden äitien kokemus kodista itselle sopivana ja voimavaraistavana ympäristönä. Synnytyskokemukseen vaikuttivat synnyttäjän kokonaisvaltainen huomioiminen sairaalassa sekä kotiympäristön ja kätilöiden tarjoaman hoidon myönteinen vaikutus.</p>	
Avainsanat	synnytysympäristö, synnytyskokemus, kotisyntyminen, sairaalasyntyminen

Authors Title Number of Pages Date	Hanna Hyvönen, Petriina Laitinen Mothers' Experiences about Birth Environment – Hospital and Home Births 26 pages + 4 appendices 13 November 2017
Degree	Bachelor of Health Care
Degree Programme	Nursing and Health Care
Specialisation option	Midwifery
Instructor	Eija Raussi-Lehto, Senior Lecturer, MSc (Health Care)
<p>The purpose of this study was to chart mothers' experiences about birth environment and the reasons that led them to choose either hospital or home birth and also to compare similarities and differences between these two groups of women. The study was conducted as a qualitative study and the data were gathered by sending a questionnaire to two Facebook groups and couple of private persons. There were 24 subjects that took part in our study.</p> <p>The results showed that the mothers who gave birth at the hospital chose hospital as their birth environment because that is where they felt safe. They also had previous positive experiences about giving birth in a hospital. They also appreciated hospitals' capacity to treat laboring women and that there were skilled health care professionals near. Factors that were important for women giving birth in a hospital in birth experience point of view were calm surroundings, that their wishes were acknowledged, expertise of the professionals and different pain relief methods. Women who gave birth at home stated that possibility to function as one wishes in a home environment, people who were present at the time of birth and hospitals' inadequate environment were the reasons why they chose to give birth at home. We found that home environment and the people women were close to were important factors that had positive effect on the birth experience. Also, satisfaction for care they were given was one of the factors that had influence in birth experience at home. Similarities were found between these two groups who gave birth at hospital and at home. Both groups felt safe in the places they had chosen to birth in and had previous birth experiences that had effect on their decisions.</p> <p>We conclude that women choose their birth environment due to hospitals capacity to treat them individually or they feel that home is suitable and empowering environment for them to give birth in. In addition, women felt that they were given all-encompassing care also home environment and care provided by midwives had positive impact on their birth experiences.</p>	
Keywords	birth environment, birth experience, home birth, hospital birth

Sisällys

1	Johdanto	1
2	Synnytyskokemus	2
2.1	Synnytyskokemuksiin vaikuttavia tekijöitä	2
2.2	Positiivinen synnytyskokemus	2
2.3	Negatiivinen synnytyskokemus	3
3	Synnytysympäristö	4
3.1	Sairaala synnytysympäristönä	4
3.2	Koti synnytysympäristönä	4
3.3	Synnytysympäristön valintaan vaikuttavia tekijöitä	5
3.4	Synnytysympäristön vaikutus synnytyskokemukseen	7
4	Tarkoitus, tavoite ja tutkimuskysymykset	8
4.1	Opinnäytetyön tarkoitus ja tavoite	8
4.2	Tutkimuskysymykset	8
5	Toteutus	8
5.1	Aineiston kerääminen ja menetelmät	9
5.2	Aineiston analysointi	10
6	Tulokset	11
6.1	Sairaalassa synnyttäneet äidit	12
6.2	Kotona synnyttäneet äidit	14
6.3	Yhtäläisyydet synnytysympäristön valintaan vaikuttavista tekijöistä	16
6.4	Eroavaisuudet synnytysympäristön valintaan vaikuttavista tekijöistä	17
6.5	Yhtäläisyydet synnytyskokemukseen vaikuttavista tekijöistä	18
6.6	Eroavaisuudet synnytyskokemukseen vaikuttavista tekijöistä	19
7	Pohdinta	20
7.1	Tulosten pohdinta ja johtopäätökset	21
7.2	Opinnäytetyön eettisyys ja luotettavuus	23
7.3	Opinnäytetyön hyödyntäminen ja kehittämismahdollisuudet	24
	Lähteet	25

Liitteet

Liite 1. Haastattelulomake

Liite 2. Sisällönanalyysitaulukot – Sairaalassa synnyttäneet äidit

Liite 3. Sisällönanalyysitaulukot – Kotona synnyttäneet äidit

Liite 4. Alkuperäinen tutkimusaineisto

1 Johdanto

Terveyden ja hyvinvoinninlaitoksen (THL) mukaan vuonna 2016 Suomessa syntyi yhteensä 53 614 lasta, joista 99,7 prosenttia lapsista syntyi elävänä. Synnytysten määrä kokonaisuudessaan vuoteen 2015 verrattuna oli laskenut 4,0 prosenttia. (THL 2016: 1–2.) Pääsääntöisesti synnytykset hoidetaan Suomessa sairaaloissa, jossa synnytyksiä hoitaa kättilöt tarpeen mukaan lääkärin kanssa (Tiitinen 2016). Vuoden 2016 synnytyksistä suurin osa 99,5 prosenttia tapahtui sairaaloissa. Suunniteltuja kotisyntytyksiä tapahtui tilastojen mukaan yhteensä 45, sairaalaan matkalla tapahtuneita synnytyksiä oli 92 sekä muita sairaalan ulkopuolella tapahtuneita suunnittelemattomia synnytyksiä oli 98. Matkasynnytysten määrä kasvoi kymmenellä synnytyksellä vuoteen 2015 verrattuna. (THL 2016: 2.) Viime vuosina synnytyssairaaloiden määrää on vähennetty Suomessa sosiaali- ja terveysministeriön linjausten mukaisesti. Vuonna 2016 Suomessa oli yhteensä 26 synnytyssairaala. Etäisyyksien sairaaloihin pidentyessä, nähdään riskinä, että matkasynnytysten määrä voi vielä tulevaisuudessa lisääntyä. (THL 2013: 242; THL 2016: 1.) THL määrittelee synnytykseksi raskauden, joka on kestänyt vähintään 22 viikkoa sekä 500 grammaa painavan yhden tai useamman sikiön tai lapsen syntymää alateitse tai keisarileikkauksella (THL 2015: 13). Raskauden keston ollessa 37 viikkoa synnytys on täysiaikainen ja ylittäessä viikot 42 on kyseessä yliaikainen synnytys (Tiitinen 2016).

Vuonna 2014 Suomessa astui voimaan lakisääteinen valinnanvapaus, jossa potilaalla on mahdollisuus ja oikeus valita haluamansa häntä hoitava hoitoyksikkö. Valinnanvapaus mahdollistaa näin ollen myös vapauden synnytyspaikan valintaan (THL.) Suomen laissa määritellään, että jokaisella potilaalla on oikeus laadultaan hyvään terveyden- ja sairaanhoitoon. Potilaan ihmisarvoa, vakaumusta ja yksityisyyttä tulee kunnioittaa. Potilaan kieltäytyessä hoitotoimenpiteistä tai hoidosta, tulee hänen hoitonsa toteuttaa mahdollisuuksien mukaisesti jollakin muulla tavalla, yhteisymmärryksessä potilaan kanssa. Potilaalla on oikeus osallistua hänen hoitoaan koskeviin päätöksiin. (Finlex 17.8.1992/785.)

Tässä opinnäytetyössä tehdyn tutkimuksen avulla on kartoitettu tietoa suunnitellusti kotona ja sairaalassa synnyttäneiden äitien synnytysympäristön valintaan ja synnytyskokemuksiin vaikuttaneista tekijöistä eri synnytysympäristöissä. Opinnäytetyö on toteutettu

laadullisena tutkimuksena ja se on osa Synnytys sairaalan ulkopuolella-hankeaihiota. Tutkimusaineisto on kerätty äideiltä Facebookin kautta jaetulla avokysymyksiä sisältävällä kyselylomakkeella. Kysely oli suunnattu viiden vuoden sisällä suunnitellusti sairaalassa ja kotona synnyttäneille äideille, joilla on ollut matalan riskin alatiesynnytys.

2 Synnytyskokemus

Seuraavassa synnytyskokemusta käsittelevissä kappaleissa 2.1 käsitellään synnytyskokemuksiin vaikuttavia tekijöitä Naisten synnytyskokemuksia eri kulttuureissa- tutkimuksen pohjalta. Kappaleissa 2.2 ja 2.3 käsitellään positiivisen ja negatiivisen synnytyskokemuksen syntyminen vaikuttavia tekijöitä.

2.1 Synnytyskokemuksiin vaikuttavia tekijöitä

Naisten synnytyskokemuksia eri kulttuureissa -tutkimuksessa kuvaillaan synnytyksen olevan fysiologiaan perustuva intiimi ja monimutkainen kokemus, jonka kieli on kulttuurillinen. Käytännönvaihtelut, jotka kuuluvat synnytykskulttuuriin koskevat synnytyksen käynnistymistä, synnytysasentoa, synnytyspaikkaa, läsnä olevia henkilöitä, tunteenomaisten tuen antamista, synnyttäjän aktiivisuutta, sekä lääkkeiden ja puudutusten käyttöä. Tutkimuksen mukaan synnytyskokemuksen on osoitettu olevan yhteydessä naisten elämäntaustoihin. Synnytysympäristöllä, synnytystavalla, naisen luottamuksella itseensä ja synnytykseen liittyvillä odotuksilla sekä synnytyksen aikana käytetyillä lääkityksellä on tutkittu olevan vaikutusta naisten synnytyskokemuksiin. Äidin ikä, synnyttäneisyys, tunteet tilanteen hallinnasta ja tieto synnytykseen liittyvistä seikoista, vastasyntyneeseen liittyvät tekijät, terveydenhuollon ammattilaisten toiminta sekä heiltä että muilta saatu tuki ovat lisäksi synnytyskokemuksiin vaikuttavia tekijöitä. (Callister – Kivivirta – Lauri – Vehviläinen-Julkunen 1994: 99–106.)

2.2 Positiivinen synnytyskokemus

Positiivista synnytyskokemusta vahvistavaa tunne turvallisesta synnytysympäristöstä, joka koostuu vakaasta arjesta ja läheisistä ihmissuhteista. Myös synnytykseen valmis-

tautumisen sekä ymmärrys siitä, että synnytyksen kulkua ei voi ennustaa etukäteen vaikuttavat positiivisesti kokemukseen. Läheisiin ihmissuhteisiin lukeutui niin kumppani kuin omat vanhemmat ja ystävätkin. Turvallisen ympäristön lisäksi, psyykinen vahvuus tukee positiivisen synnytyskokemuksen syntymistä. Psyykinen vahvuus näyttäytyy muun muassa positiivisena asenteena synnytystä kohtaan sekä opittujen psyykkisten hallintakeinojen hyödyntämisenä. (Aune – Torvik – Selboe – Skogås – Persen – Dahlberg 2015: 721-727.)

Myös Karlström (2015) ym. toteavat tutkimuksessaan itsevarmuuden ja myönteisen asenteen synnytystä kohtaan edesauttavan positiivisen synnytyskokemuksen syntymistä. Tutkimuksessa naiset kuvailivat synnytyskokemukseen liittyviä tunteita taianomaisiksi ja ihmeellisiksi sekä kokivat olevansa lähellä luontoa. Itsevarmuutta ja asennoitumista ohjasi osaltaan niin fyysinen kuin henkinenkin valmistautuminen synnytykseen. Naiset valmistautuivat synnytykseen hankkimalla tietoa mahdollisista synnytyksen aikaisista haasteista ja komplikaatioista, ja näin ollen olivat itsevarmempia, kun he tiesivät mitä odottaa. Hyvin valmistautuneet äidit kokivat voivansa osallistua päätöksen tekoon ja suhtautua tilanteeseen realistisesti. Synnytyskokemukseen vahvasti vaikuttava tekijä on hallinnan tunteen kokeminen, joka muodostuu edellä mainitusta päätöksentekoon osallistumisesta, kivun hallinnasta sekä ennen synnytystä tehdyistä valmisteluista. (Karlström – Nystedt – Hildingsson 2015: 3-6.) Jos synnyttäjä ei koe pärjäävänsä kivun kanssa se voi osaltaan johtaa hallinnantunteen menettämiseen, joka on yksi positiivista synnytyskokemusta edistävä tekijä (Karlström ym. 2015; Henriksen ym. 2017). Omien voimavarojen ja asenteiden lisäksi luotettavan ja kannustavan ihmissuhteen merkitys nousi esille tässäkin tutkimuksessa. Synnytyskokemukseen vaikuttaa näin ollen synnyttäjän omat sisäiset voimavarat sekä ulkoiset tekijät kuten läheisiltä ja kättilöltä saatu tuki ja kannustus (Karlström ym. 2015: 5).

2.3 Negatiivinen synnytyskokemus

Synnytyskokemus voi olla myös negatiivinen, samoin kuin siihen vaikuttavat syyt, jotka voivat olla niin ikään sisäisiä tai ulkoisia. Synnytyksen aikana ilmenevät komplikaatiot joko äidillä tai syntyvällä lapsella voivat heikentää synnytyskokemusta, myös synnytyspelolla on vaikutusta. Fyysisten ja psyykkisten tekijöiden lisäksi kokemuksella saadusta hoidosta ja vähäisellä luottamuksella henkilökunnan ammattitaitoa kohtaan on vaiku-

tusta negatiivisen synnytyskokemuksen muodostumiseen. Synnyttäjä saattaa myös kokea, ettei tule kuulluksi, koska ei koe saavansa osallistua synnytykseen ja tulee jätetyksi usein synnytyksen aikana yksin. (Henriksen – Grimsrud – Schei – Lukasse 2017: 33-39.)

3 Synnytysympäristö

Seuraavissa kappaleissa avataan teoretietoon pohjaten synnytysympäristöön liittyviä tekijöitä. Kappaleet 3.1 ja 3.2 käsittelevät sairaalaa ja kotia synnytysympäristönä. Kappaleessa 3.3 avataan synnytysympäristön valintaan vaikuttavia tekijöitä sekä viimeisessä kappaleessa 3.4 käsitellään synnytysympäristön vaikutusta synnytyskokemukseen.

3.1 Sairaala synnytysympäristönä

Synnytykset hoidetaan Suomessa pääsääntöisesti sairaaloissa. Vuoden 2016 tilastojen mukaan sairaalassa syntyikin 99,6 prosenttia lapsista. Sairaaloissa synnytyksiä hoitavat kättilöt tarvittaessa yhteistyössä lääkärin kanssa (Tiitinen 2016; THL 2016: 2). Turvallisuussyistä ensisijaiseksi synnytyspaikaksi Suomessa suositellaan sairaalaa, sillä sairaaloissa on valmiudet kiireellistä hoitoa tarvitseville synnyttäjille sekä mahdollisuus tehdä hätäkeisarileikkauksia (THL 2013: 242). Suomessa synnytyksiä on keskitetty enemmän sairaaloihin 1950-luvusta lähtien, sitä ennen synnytettiin kättilön tai lääkärin avustuksella kotona. Elintason parantuessa ja synnytysten siirtyessä sairaaloihin äitien ja vauvojen kuolleisuus väheni huomattavasti. Suomessa synnytyksiä keskitetään suurimpiin sairaaloihin, joissa on saatavilla huipputasoista tekniikkaa ja erikoislääkärin asiantuntemus. (Miettinen 2014:151–152.) Kaikki riskisynnytykset ovat keskitetty Suomessa yliopistosairaaloihin. Synnytyssairaala voidaan valita tarpeen mukaan myös lääkärin arvion perusteella (THL 2013: 242.)

3.2 Koti synnytysympäristönä

Kotisynnytyksellä tarkoitetaan suunniteltua synnyttämistä kotona tai muualla valitsemasaan paikassa, jossa synnytyksen tukena on kaksi terveydenhuollon ammattilaista, kuten kaksi kättilää tai kättilö ja lääkäri (THL 2013: 257; Paananen – Pietiläinen – Raussi-

Lehto – Äimälä 2017: 286). Perheen on aloitettava kotisyntytyksen valmistelu ja siihen valmistautuminen hyvissä ajoin, myös tarve sairaalaan siirtymiseen on suunniteltava etukäteen. Kotona synnytystä hoitavien ammattilaisten tehtävä on huolehtia synnyttäjän ja vastasyntyneen hyvinvoinnista ja synnytyksestä toipumista, sekä tarvittaessa elvyttää vastasyntynyttä. Kaikista synnytyksistä kotisyntytyksiä on 0,02 prosenttia, joista 12 prosentilla synnyttäjistä tai vastasyntyneistä on tarve siirtyä sairaalaan jatkohoitoon. (THL 2013: 256–257.) Viime vuosina kiinnostus kotisyntytyksiin on kasvanut. Kotisyntytyksissä tuetaan luonnollista synnytystä, johon pyritään puuttumaan mahdollisimman vähän, eikä lääketiedettä pidetä niissä ensimmäisenä ongelmanratkaisukeinona. Kotona synnyttäessä toimenpiteitä, kipulääkitystä ja teknologiaa tarvitaan vähemmän, sillä perheillä on vahva luottamus selvittää synnytyksestä omin avuin. (Miettinen 2014: 156–160.)

Kotisyntytyks ei kuitenkaan sovi kaikille, sillä se vaatii synnyttäjältä hyvää fyysistä ja psyykkistä terveyttä jo ennen raskautta sekä raskauden aikana (Miettinen 2014: 158). Ensisynnyttäjille tarjotaan harvemmin mahdollisuutta synnyttää kotona (Kättilötalo 2017). Suosituksena kotisyntytykselle äidin tulisi olla uudelleensynnyttäjä eli niin sanottu matalan riskin synnyttäjä. Kriteereinä synnyttäjän tulisi olla perusterve, jonka raskauden kulku on ollut säännöllinen, eikä siinä ole ollut poikkeamia. Raskaus tulee olla yksisikiöinen ja sikiön päätilassa. Synnytys tulisi tapahtua myös täysiaikaisena, eli viikoilla 38+0 – 41+6. (THL 2013: 257.)

Esteenä kotisyntytykselle on korkean riskin raskaus, jossa synnyttäjällä on vakavia perussairauksia tai raskaudessa tai aikaisemmissa synnytyksissä on ollut komplikaatiota (Kättilötalo. 2017). Esteenä kotisyntytykselle on myös äidin streptokokki B-positiivisuus, raskauden yliaikaisuus tai sikiöllä todettu kehityshäiriö (THL 2013: 257; Kättilötalo. 2017). Kotisyntytyksessä riskitekijöitä ovat ensiraskaus, runsas ylipaino, aikaisempi teknologiasta johtunut synnytyskomplikaatio, pahat peräpukamat tai suonikohjut ulkosynnytyksissä. Jos kotona synnyttäessä ilmenee mitään poikkeavaa, tai koetaan tarvetta toimenpiteille tai teknologialle, on siirryttävä synnyttämään sairaalaan. (Miettinen 2014: 158–159.)

3.3 Synnytysympäristön valintaan vaikuttavia tekijöitä

Synnytysympäristön valintaan vaikuttavat synnyttäjän toiveet, matka synnytyssairaalaan sekä riskisyntytyksiin liittyvä ohjeistus. Synnyttäjällä on oikeus valita synnytyspaikaksi

mikä tahansa Suomen synnytyssairaala asuinkunnasta riippumatta. Terveydenhuollon palveluihin on mahdollista hakeutua myös Euroopan unionin alueella ja saada siitä kotimaan tasoinen korvaus. (THL 2013: 242.) Äitiysneuvolaoppaassaan THL viittaa kotisyntyksen turvallisuudesta saatuihin ristiriitaisiin tutkimustuloksiin. Synnyttäjän ja lapsen kuoleman riskit ovat saman suuruiset tapauksissa, joissa on synnytyspaikasta riippumatta kyseessä terve matalan riskin synnyttäjää. (THL 2013: 256.) Riippumatta siitä valitseeko synnytyspaikakseen sairaalan vai kodin, synnyttäjän uskomukset ja arvot synnytykseen liittyen vaikuttavat päätöksentekoon (Murray-Davis – Rietsma – Coubrough – Hutton 2014: 874).

Valittaessa sairaala synnytyssympäristöksi turvallisuus ja lääkinällinen kivunhoito ovat merkittäviä asioista, johon valinta perustuu (Murray-Davis ym. 2014). Tarkasteltaessa kotisyntyksen valitsemiseen vaikuttavia tekijöitä, tärkeimmiksi syiksi nousevat kontrollin ja autonomian tunteiden kokeminen sekä mahdollisuus vanhempien läsnäoloon synnytyksessä. Kontrollin tunne liitettiin synnytyksen ja ympäristön hallintaan, joka vastaajien kokemuksen mukaan mahdollistui kotona. Myös päätösten tekeminen synnytykseen liittyen ja omilla ehdoilla toimiminen sekä interventioiden välttäminen olivat syitä valita koti synnytyssympäristöksi. Edelliset negatiiviset synnytyskokemukset sairaalasta ja sairaalan tarjoamien vaihtoehtojen vähyyks olivat myös vaikuttavia tekijöitä mietittäessä koti- ja sairaalasyntyksen välillä. (Jouhki – Suominen – Åstedt-Kurki 2017; Murray-Davis ym. 2014.) Kotisyntyttäjät perustelevat haluavansa synnyttää kotona synnytystapahtuman luonnollisuuden, itsemääräämisoikeuden toteutumisen, kotiympäristön tärkeyden ja turvallisuuden takia sekä sen että, kotona on mahdollisuus koko perheen läsnäoloon synnytyksessä. Aikaisemmat huonot kokemukset sairaalasyntyksistä, voivat olla syitä etenkin kotisyntyksen valintaan. (Paananen ym. 2015: 286–288.)

Israelilaisessa The association of birth model with resilience variables and birth experience: Home versus hospital birth –tutkimuksessa vertailun kohteena olivat kotisynty, luonnollinen sairaalasynty sekä lääkinällinen sairaalasynty, joita vertailtiin synnytyskokemuksen suhteen. Myös tässä tutkimuksessa kotisyntyksen valintaan vaikuttivat kontrollin ja autonomian tunteiden kokeminen. Synnyttäjät, jotka näkivät synnytyksen luonnollisena tapahtumana, eivät juurikaan pelänneet synnytystä ja olivat itsevarmoja, valitsivat tutkimuksen mukaan kotisyntyksen verrattuna vastaajiin joilla näitä piirteitä ei ollut. (Handelzalts – Zacks – Levy 2016: 80-85.)

3.4 Synnytysympäristön vaikutus synnytyskokemukseen

The Royal College of Midwives (The Royal College of Midwives 2012) on julkaissut ohjeet synnytysympäristöön liittyen. Julkaisussa nostetaan esille synnyttäjän itsemääräämisoikeuden ja aktiivisen roolin tärkeys synnytyksessä. Kätilön tulisi olla tietoinen fyysisen ympäristön vaikutuksista synnytyksen kulkuun. Synnytysympäristöllä voi olla merkittävä vaikutus siihen, minkä verran synnyttäjä kokee pelkoa tai ahdistusta synnytyksen aikana. (RCM 2012.)

Newburn ja Singh (2005) kartoittivat kyselytutkimuksissaan niitä tekijöitä, joita synnyttäjät toivoivat synnytysympäristöltään ja kuinka nämä tekijät tai niiden puuttuminen vaikuttivat synnytyskokemuksiin. Valtaosa tutkimukseen osallistuneista 82 prosenttia oli synnyttänyt sairaalassa ja kotona 2 prosenttia. Loput 16 prosenttia olivat synnyttäneet muualla. Tutkimuksessa nousi esille keskeisesti kolme asiaa, joita synnyttäjät arvostivat ja toivoivat synnytysympäristöltään. Nämä asiat olivat puhdas huone, mahdollisuus pysyä samassa huoneessa koko synnytyksen ajan sekä mahdollisuus kävellä ja liikkua vapaasti. Muita toivottuja asioita olivat muun muassa oma wc, säädettävä sänky sekä mukava tuoli puolisolle. Edellä mainitut asiat edistivät kyselyyn vastaajien mukaan mukavaa synnytyskokemusta. Myös kätilön aktiivinen rooli läpi synnytyksen ja monipuolisten kivunlievitysvaihtoehtojen ehdottaminen ja käyttö vaikuttivat positiivisesti synnyttäjien kokemuksiin. Häiritseviksi tekijöiksi ympäristössä koettiin synnytyshuoneen klininen ulkoasu, liian vähäinen liikkumapaikka, yksityisyyden puute sekä valaistuksen ja lämpötilan säätelymahdollisuuden puuttuminen. (Newburn – Singh 2005.)

Vuonna 2003 toteutetussa kyselytutkimuksessa kävi ilmi, että keisarileikkausten todennäköisyys nousi sitä enemmän mitä vähemmän synnytysympäristö kattoi synnyttäjille tärkeitä piirteitä. Kun taas kyselytutkimus vuodelta 2005 kertoi keisarileikkausten todennäköisyyden kasvun liittyvän siihen, kuinka vapaasti synnyttäjillä oli mahdollisuus liikkua synnytyksen aikana. Mitä vähemmän synnyttäjillä oli mahdollisuus kävellä ja liikkua niin halutessaan, sitä korkeampi esiintyvyyks keisarileikkauksilla tutkimuksen mukaan oli. Tutkimuksen johtopäätöksenä synnytysympäristön tekijät vaikuttavat siihen, kuinka synnyttäjät kokivat synnytyksen onnistuneen toivomallaan tavalla. (Newburn – Singh 2005.)

4 Tarkoitus, tavoite ja tutkimuskysymykset

Seuraavassa kappaleessa 4.1 avataan tämän opinnäytetyön tarkoitusta ja tavoitetta. Kappaleessa 4.2 on nähtävissä tämän opinnäytetyön tutkimuskysymykset.

4.1 Opinnäytetyön tarkoitus ja tavoite

Tässä opinnäytetyössä tarkoituksena on kartoittaa suunnitellusti kotona ja sairaalassa synnyttäneiden äitien kokemuksia siitä, mitkä tekijät vaikuttivat synnytysympäristön valintaan ja mitkä tekijät synnytysympäristöissä koettiin merkityksellisiksi synnytyskokemuksen kannalta sekä vertailla millaisia yhtäläisyyksiä ja eroavaisuuksia äidit kuvaavat kokemuksissaan synnytysympäristöön liittyen. Opinnäytetyön tarkoitus määräytyi pitkälti Synnytys sairaalan ulkopuolella -hankeaihion ja tutkijoiden mielenkiinnon pohjalta. Tämän opinnäytetyön tavoitteena on tuottaa tietoa suunnitellusti kotona ja sairaalassa synnyttäneiden äitien synnytyspaikan valintaan vaikuttavista tekijöistä ja synnytysympäristöön liittyvistä kokemuksista terveydenhuollon ammattihenkilöille sekä kättilö- ja terveydenhoitajaopiskelijoille.

4.2 Tutkimuskysymykset

1. Millaisia yhtäläisyyksiä ja eroja synnyttäjät kuvaavat kokemuksissaan synnytysympäristöön liittyen?
2. Mitkä tekijät vaikuttavat sairaala- ja kotisynnytysympäristön valintaan?
3. Mitkä tekijät synnytysympäristössä ovat merkityksellisiä synnytyskokemuksen näkökulmasta?

5 Toteutus

Seuraavissa kappaleissa kerrotaan opinnäytetyössä tehdyn laadullisen tutkimuksen vaiheista. Kappale 5.1 Aineiston kerääminen ja menetelmät käsittelee tiedonhakua, toteutusta, tutkimusaineiston keräämistä sekä aineiston rajausta. Kappale 5.2 käsittelee aineiston analysoinnin vaiheita induktiivisen sisällönanalyysin pohjalta.

5.1 Aineiston kerääminen ja menetelmät

Opinnäytetyön tueksi on haettu teoriapohjaa seuraavia tietokantoja Medic, PubMed ja Cinahl hyödyntäen. Tiedonhaussa on käytetty hakusanoja: synnytys, matalan riskin synnytys, synnytyspaikka, synnyttämisen sairaalassa, kotisyntyminen, synnyttämisen sairaalan ulkopuolella, synnytysympäristö, synnytyskokemus, birth environment, birth experiences, home birth sekä birth place. Tiedonhaku suoritettiin alustavasti alkuvuodesta 2017 sekä täydentävästi saman vuoden lokakuussa. Yhtenä tiedonhakua rajaavana tekijänä oli joidenkin tutkimusartikkelien maksullisuus.

Kyseinen opinnäytetyö on toteutettu laadullisena tutkimuksena. Tutkimusaineisto on kerätty viiden vuoden sisällä suunnitellusti kotona ja sairaalassa synnyttäneiltä äideiltä, joilla on ollut matalan riskin alatiesynnytys. Kyselylomakkeella kerättiin tietoa siitä, miten synnytysympäristö on vaikuttanut äitien synnytyskokemuksiin sekä mitkä asiat synnytysympäristöissä on koettu tärkeiksi tekijöiksi synnytyspaikkaa valittaessa. Tutkimusaineiston keräämistä varten luotiin sähköinen e-lomake, joka sisälsi suomenkielisiä avokysymyksiä ja yhden suljetun kysymyksen synnytyspaikkaan liittyen, jotta vastauksista pystyttiin erittelemään kotona ja sairaalassa synnyttäneiden äitien vastaukset. (Liite 1). Kyselylomake julkaistiin Facebookissa 19.9.-21.9.2017 välisenä aikana suljetuissa Kotisyntyminen ja Metropolian kättilöopiskelijat -ryhmissä sekä kyselylomakkeen linkki lähetettiin Facebook-ryhmien lisäksi muutamille yksityishenkilöille, joilla oli kiinnostusta osallistua tähän opinnäytetyöhön. Kysely suljettiin, kun riittävä määrä vastaajia oli saatu kaasaan. Kyselylomakkeeseen vastaaminen tapahtui nimettömästi sekä kerättyjä tietoja käsiteltiin luottamuksellisesti ja hyödynnettiin ainoastaan tässä opinnäytetyössä.

Tutkimukseen osallistujat rajattiin seuraavien kriteerien mukaisesti:

- Synnytyksestä on kulunut aikaa enintään viisi vuotta
- Synnytys on tapahtunut alateitse
- Kyseessä on oltava matalan riskin synnyttäjä
- Synnytys on tapahtunut suunnitellusti kotona tai sairaalassa

Aineisto rajattiin matalan riskin synnyttäjiin siksi, että vastaajat ja vastaukset olisivat mahdollisimman vertailukelpoisia. Matalan riskin synnyttäjä on määritelty tarkemmin tässä opinnäytetyössä TAYS:n (Tampereen yliopistollinen sairaala) kriteerien mukaisesti. (Taulukko 1.)

Taulukko 1. Matalan riskin synnyttäjän määritelmä TAYS:n mukaan.

Matalan riskin synnyttäjän kriteerit
18-40 vuotias terve nainen, jonka perussairaudet eivät vaikuta synnytyksen kulkuun.
Raskaus on yksisikiöinen ja raskausviikot ovat 37+0 – 41+6 väliltä.
Vauva on päätarjonnassa ja sen sykekäyrä on normaali.
Synnytys on käynnistynyt itsestään.
Lapsiveden menosta on kulunut alle 48 tuntia ja lapsiveden väri on ollut normaali.
Äidillä ei ole ollut tulehduksen merkkejä.
BMI on ollut alle 35 ennen raskautta.

5.2 Aineiston analysointi

Tutkimuksen aineisto (n=24) on analysoitu induktiivista sisällönanalyysin menetelmää hyödyntäen. Tämä induktiivinen lähestymistapa sopii käytettäväksi hoitotyön tutkimuksiin, joissa tutkittavat ilmiöt ovat usein monimuotoisia ja sensitiivisiä eikä tutkittavasta ilmiöstä ole laajaa aikaisempaa tutkimusnäyttöä. Analyysiprosessi muodostuu kolmesta vaiheesta: aineiston valmistelu, organisointi ja raportointi. (Elo – Kyngäs 2008.)

Aineiston analysointi aloitettiin, kun riittävä määrä laadulliseen tutkimukseen vaadittuja vastaajia (n=24) oli saatu kasaan. Vastauksia tallentui e-lomakkeelle yhteensä 25 kappaletta, joista yksi vastaus (vastaus numero 11) jouduttiin poistamaan, sillä sama vastaus oli tallentunut kahteen otteeseen. Lopuista vastaajista n=13 olivat synnyttäneet sairaalassa ja n=11 kotona. Aineisto ladattiin e-lomakkeelta Exel-tilukkaan ja se analysoitiin induktiivisella sisällönanalyysillä. Aineisto analysoitiin tutkimuskysymysten perusteella kahdessa eri ryhmässä, kotona- ja sairaalassa synnyttäneiden äitien vastaukset erillään, jotta vastauksista saatiin vertailukelpoiset.

Kun jako kotona ja sairaalassa synnyttäneisiin vastaajiin oli tehty, alkuperäisestä aineistosta (liite 4.) etsittiin tutkimuskysymyksiin sopivat vastaukset ja maalattiin ne eri väreillä.

Vastaukset synnytyspaikan valintaan vaikuttavista tekijöistä maalattiin sinisiksi ja synnytyskokemuksiin vaikuttavat tekijät keltaisiksi. Eri värien käyttäminen eri tutkimuskysymyksille ja niihin sopiville vastauksille helpotti aineiston analysoinnin ja sisällönanalyysitaulukoiden teon aloittamista. Alkuperäisestä aineistosta ilmaukset pelkistettiin ja numeroitiin vastaajien mukaan seuraavasti: merkintä V1 viittaa vastaajaan yksi ja niin edelleen aina V25 asti. Näin alkuperäisilmaukset ovat löydettävissä alkuperäisestä tutkimusaineistosta kunkin vastaajan kohdalta. Vastaajien numerointi perustuu e-lomakkeelle tallentuneisiin numeroihin. Näin ollen, koska yksi vastaus jouduttiin poistamaan, aineisto on kooltaan $n=24$, vaikka vastaajat on puolestaan numeroitu V25 (vastaaja 25) asti.

Ilmausten pelkistämisen jälkeen aineistosta luotiin taulukot (liite 2 ja liite 3.), jotka koostuvat alaluokista, yläluokista sekä kokonaisuuden ja aineiston tiivistävästä pääluokasta. Sisällönanalyysin tuloksena syntyi neljä pääluokkaa, kaksi kumpaankin vastaajaryhmään. Sisällönanalyysin tarkoituksena on tiivistää hajanaista aineistoa, luomalla siitä selkeää ja yhtenäistä informaatiota (Tuomi, Jouni – Sarajärvi, Anneli 2009: 108). Onnistunut sisällönanalyysi edellyttää tutkijalta kykyä analysoida ja pelkistää aineisto kategorioihin tai luokkiin, jotka kuvaavat luotettavasti tutkittavaa aihetta (Elo – Kyngäs 2008). Sisällönanalyysitaulukot on luokiteltu samalla periaatteella värien mukaisesti, kuin aineiston analysointia aloittaessa, eli siniset taulukot vastaavat tutkimuskysymykseen 1. Millaisia yhtäläisyyksiä ja eroavaisuuksia synnyttäjät kuvaavat kokemuksissaan synnytysympäristöön liittyen? 2. Mitkä tekijät vaikuttavat sairaala- ja kotisyntytysympäristön valintaan? ja keltaiset taulukot tutkimuskysymykseen 3. Mitkä tekijät synnytysympäristössä ovat merkityksellisiä synnytyskokemuksen näkökulmasta? Tutkimuskysymykseen 3 kokonaiskuva saatiin, kun aineistoa on vertailtu sisällönanalyysillä saatujen alaluokkien perusteella ja etsitty niistä yhtäläisyyksiä sekä eroavaisuuksia niin synnytyspaikan valintaan kuin synnytyskokemukseenkin vaikuttavista tekijöistä. Synnytysympäristön valintaan vaikuttaneiden tekijöiden yhtäläisyyksistä ja eroavaisuuksista luotiin taulukot (taulukko 6 ja taulukko 7). Synnytyskokemuksissa olleita yhtäläisyyksiä ja eroavaisuuksia vertaillaan puolestaan taulukoissa kahdeksan ja yhdeksän (taulukko 8 ja taulukko 9).

6 Tulokset

Seuraavissa kappaleissa analysoidaan e-lomakkeella kerättyjä ja induktiivisen sisällönanalyysillä saatuja tutkimustuloksia. Kappaleissa 6.1 Sairaalassa synnyttäneet äidit

ja 6.2 Kotona synnyttäneet äidit, kuvaillaan keskeisimmät tutkimustulokset, jotka suunnitellusti kotona ja sairaalassa synnyttäneiden äitien kokemusten perusteella vaikuttivat synnytysympäristön valintaan sekä synnytyskokemuksiin. Kappaleet 6.3 Yhtäläisyydet synnytysympäristön valintaan vaikuttavista tekijöistä ja 6.4 Eroavaisuudet synnytysympäristön valintaan vaikuttavista tekijöistä, käsittelevät nimien mukaisesti yhtäläisyyksiä ja eroavaisuuksia, joita äidit kuvailivat vastauksissaan synnytysympäristön valintaan vaikuttaviksi tekijöiksi. Kappaleet 6.5 Yhtäläisyydet synnytyskokemukseen vaikuttavista tekijöistä ja 6.6 Eroavaisuudet synnytyskokemukseen vaikuttavista tekijöistä, käsittelevät samoin nimiensä mukaisesti yhtäläisyyksiä ja eroavaisuuksia tekijöistä, jotka vaikuttivat äitien synnytyskokemuksiin. Yhtäläisyyksiä ja eroavaisuuksia on vertailtu taulukoissa 6-9 sisällönanalyysillä saatujen alaluokkien perusteella.

6.1 Sairaalassa synnyttäneet äidit

Keskeisin tutkimustulos sairaalassa synnyttäneiden äitien synnytyspaikan valintaan vaikuttavasta tekijästä oli sairaalan valmiudet synnytyksen hoitoon yksilökohtaisesti. Sairaalan valintaan synnytysympäristöksi vaikuttivat synnyttäjän taustat, kuten se olivatko äidit ensisynnyttäjiä, millaisia olivat aikaisemmat synnytyskokemukset sekä riskien tiedostaminen. Toisena keskeisenä synnytyspaikan valintaan vaikuttavana tekijänä vastauksista nousi esille sairaalan hoitohenkilökunnan valmiudet synnytyksen hoitoon. Henkilökunta koettiin ammattitaitoisena ja sairaalaympäristö turvallisuutta lisäävänä tekijänä. Myös etäisyydellä sairaalaan oli vaikutusta siihen, miksi äidit valitsivat sairaalan synnytysympäristöksi. (Taulukko 2).

Taulukko 2. Sisällönanalyysi taulukko sairaalassa synnyttäneiden äitien synnytysympäristön valintaan vaikuttavista tekijöistä

Alaluokka	Yläluokka	Pääluokka
Ensisynnyttäjät. Aikaisemmat synnytyskokemukset. Riskien tiedostaminen.	Taustat synnyttäjänä	Sairaalassa olevat valmiudet synnytyksen hoitoon yksilökohtaisesti.

Ammattitaitoinen henkilökunta. Sairaalan valmiudet synnytyksen hoitoon. Turvallisuuden kokeminen sairaalassa. Etäisyys sairaalaan.	Sairaalan ja hoitohenkilökunnan valmiudet synnytyksen hoitoon.	
---	--	--

Sairaalassa synnyttäneiden synnytyskokemuksiin keskeisimmin vaikuttava tekijä oli synnyttäjän kokonaisvaltainen huomioiminen, joka koostuu ammattitaitoisesta henkilökunnasta, turvallisuutta lisäävästä ympäristöstä, synnyttäjän toiveiden huomioimisesta sekä synnytykseen liittyvistä pettymyksistä. Sairaalassa synnyttäneet äidit sisällyttivät henkilökunnan ammattitaitoon niin kättilön ammattitaidon kuin osaavan henkilökunnan. Ammattitaidolla koettiin olevan vaikutusta turvallisuuden tunteen kokemiseen. Turvallisuutta lisääviä tekijöitä olivat sairaalan valmiudet synnytyksen ja vauvan voinnin seurantaan, rauhallinen ympäristö sekä sairaalassa olevien kivunlievitysmenetelmien käyttömahdollisuudet. Synnyttäjät kokivat synnytyskokemukseen vaikuttaneen myös synnyttäjän toiveiden huomioimisen ja läheisten läsnäolon. (Taulukko 3).

Taulukko 3. Sisällönanalyysi taulukko sairaalassa synnyttäneiden äitien synnytyskokemuksiin vaikuttavista tekijöistä

Alaluokka	Yläluokka	Päälouokka
Kättilön ammattitaitoisuus. Osaava henkilökunta.	Ammattitaitoinen henkilökunta.	Synnyttäjän kokonaisvaltainen huomioiminen.
Ammattitaidon vaikutukset turvallisuuden tunteen kokemiseen. Turvallisuuden tunteen kokeminen. Sairaalan valmiudet synnytyksen ja vauvan voinnin seurantaan. Rauhallinen ympäristö. Sairaalassa olevien kivunlievitys menetelmien käyttömahdollisuudet.	Turvallisuutta lisäävä ympäristö.	

Synnyttäjän toiveiden huomioiminen.	Synnyttäjän toiveiden huomiointi.	
Läheisten läsnäolo.		
Henkilökunnan epäasiallinen käytös.	Synnytykseen liittyvät pettymykset.	
Pettymykset synnytykseen liittyen.		

6.2 Kotona synnyttäneet äidit

Keskeisimmäksi synnytyksympäristön valintaan vaikuttavaksi tekijäksi tutkimuksessa nousi kotona synnyttäneiden äitien kokemus kodista itselle sopivana ja voimavaraistavana synnytyksympäristönä. Äidit kokivat tutkimuksen mukaan tärkeimmiksi synnytyspaikan valintaan vaikuttaviksi tekijöiksi mahdollisuuden toimia kotiympäristössä omien toiveiden mukaisesti, synnytykseen osallistuvien henkilöiden läsnäolon sekä kokemuksen sairaalaympäristön riittämättömyydestä. Yläluokka Mahdollisuus toimia kotiympäristössä synnyttäjän omien toiveiden mukaan piti sisällään: turvallisuuden tunteen kokemuksen, mahdollisuuden toimia oman rytmin mukaan, kodin positiivisen vaikutuksen psyykkiseen hyvinvointiin, vähäisen puuttumisen synnytyksen kulkuun, matkasynnytyksriskin välttämisen, tutun ja rauhallisen ympäristön sekä edellisten synnytyskokemusten vaikutuksen. Tärkeimmät tekijät synnytykseen osallistuvien henkilöiden osalta olivat, vapaus valita synnytykseen osallistuvat tutut henkilöt, kättilö sekä vanhempien sisarusten läsnäolo. Kokemus sairaalaympäristön riittämättömyydestä ilmeni siten että, sairaalan tarjoamat mahdollisuudet synnytyksen suhteen koettiin rajallisiksi ja osalla vastaajista oli taustalla negatiivisia tuntemuksia sairaalaympäristöä kohtaan. (Taulukko 4).

Taulukko 4. Sisällönanalyysi taulukko kotona synnyttäneiden äitien synnytyksympäristön valintaan vaikuttavista tekijöistä

Alaluokka	Yläluokka	Pääluokka
Turvallisuuden tunteen kokeminen kotiympäristössä. Oman rytmin mukaan toimiminen.	Mahdollisuus toimia kotiympäristössä synnyttäjän omien toiveiden mukaisesti.	Kokemus kodista itselle sopivana ja voimavaraistavana synnytyksympäristönä.

<p>Kotiympäristön positiivinen vaikutus synnyttäjän psyykkiseen hyvinvointiin.</p> <p>Vähäinen puuttuminen synnytysten kulkuun.</p> <p>Matkasynnytyksen riskin välttäminen.</p> <p>Tutun ja rauhallisen ympäristön vaikutus synnytyskokemukseen.</p> <p>Edeltävien synnytyskokemusten vaikutus kotisynnytysympäristön valintaan.</p>		
<p>Sairaalan tarjoamat rajalliset mahdollisuudet.</p> <p>Negatiiviset tuntemukset sairaalaympäristöä kohtaan.</p>	<p>Kokemus sairaalaympäristön riittämättömyydestä.</p>	
<p>Synnytykseen valittujen henkilöiden läsnäolo.</p> <p>Vanhempien sisarusten läsnäolo.</p> <p>Kättilön valitseminen etukäteen.</p>	<p>Synnytykseen osallistuvat henkilöt.</p>	

Kotona synnyttäneiden äitien synnytyskokemuksiin keskeisin vaikuttava tekijä oli synnytysympäristön ja kättilöiden tuoman hoidon myönteinen vaikutus synnytyskokemukseen. Synnytysympäristön ja läheisten vaikutus nostettiin myös esiin kysyttäessä synnytyskokemukseen vaikuttavista tekijöistä. Tyytyväisyys hoitoon oli kolmas asia, joka vastaajien mukaan vaikutti synnytyskokemukseen. Synnytysympäristön myönteinen vaikutus muodostui tutun ympäristön vaikutuksesta, synnytyskokemuksen herättämistä positiivisista tunteista, synnytysympäristön fyysisistä ominaisuuksista, synnytysrauhan toteutumisesta ja kotiympäristön tuomasta vapaudentunteesta. Tarkasteltaessa synnytyskokemuksen näkökulmaa vastaajat pitivät tärkeänä sitä että, läheisillä, niin puolisoilla kuin vanhemmillakin lapsillakin, oli mahdollisuus olla läsnä synnytyksessä. Kolmanneksi synnytyskokemukseen vaikuttavaksi osatekijäksi vastaajien mukaan nousi tyytyväisyys hoitoon, joka piti sisällään kokemuksen hoidon jatkuvuudesta sekä kotisynnyttäjien tyytyväisyyden kättilöihin. (Taulukko 5).

Taulukko 5. Sisällönanalyysi taulukko kotona synnyttäneiden äitien synnytyskokemuksiin vaikuttavista tekijöistä

Alaluokka	Yläluokka	Pääluokka
Tutun ympäristön myönteinen vaikutus synnytyskokemukseen. Synnytyskokemuksen herättämät positiiviset tunteet. Synnytysympäristön fyysiset ominaisuudet. Synnytysrauhan toteutuminen. Kotiympäristön tuoma vapaus synnytysympäristönä.	Synnytysympäristön myönteiset vaikutukset synnytyskokemukseen.	Synnytysympäristön ja kätilöiden tarjoaman hoidon myönteinen vaikutus synnytyskokemukseen.
Läheisten läsnäolo.	Läheisten vaikutus synnytyskokemukseen.	
Hoidon jatkuvuus. Tyytyväisyys kätilöihin	Tyytyväisyys hoitoon.	

6.3 Yhtäläisyydet synnytysympäristön valintaan vaikuttavista tekijöistä

Yhtäläisyyksiä sairaalassa synnyttäneiden ja kotona synnyttäneiden äitien vastauksissa synnytyspaikan valintaan vaikuttavista tekijöistä oli turvallisuuden kokeminen valitsemassaan synnytysympäristössä sekä edeltävien synnytyskokemusten vaikutus synnytyspaikan valintaan. Aikaisempien positiivisten sekä negatiivisten synnytyskokemusten vaikutus oli nähtävissä synnytysympäristön valintaan niin kotona kuin sairaalassa synnyttäneiden äitien vastauksissa. (Taulukko 6).

Taulukko 6. Yhtäläisyydet synnytysympäristön valintaan vaikuttavista tekijöistä

Yhtäläisyydet synnytysympäristön valintaan vaikuttavista tekijöistä	
Kotona synnyttäneet	Sairaalassa synnyttäneet
Turvallisuuden tunteen kokeminen kotiympäristössä.	Turvallisuuden kokeminen sairaalassa.

Edeltävien synnytyskokemusten vaikutus kotisyntytysympäristön valintaan.	Aikaisemmat synnytyskokemukset.
--	---------------------------------

6.4 Eroavaisuudet synnytysympäristön valintaan vaikuttavista tekijöistä

Eroavaisuuksia, joita sairaalassa synnyttäneet äidit kuvailivat synnytyspaikan valintaan vaikuttaviksi tekijöiksi, olivat ensimmäinen synnytys, riskien tiedostaminen, etäisyys sairaalaan, turvallisuuden kokeminen sairaalassa sekä sairaalan valmiudet synnytyksen hoitoon. Ensisynnyttäjät kokivat erityisesti sairaalaympäristön turvallisemmaksi paikaksi synnyttää. Sairaalassa synnyttäneet äidit tiedostivat kotisyntytyksissä olevat riskit sekä sairaalassa olevan toimenpidevalmiuden. Syynä sairaalaympäristön valintaan oli myös ajomatka sairaalaan. Sairaalan valmiuksiin, jotka sairaalassa synnyttäneet kokivat synnytysympäristön vaikuttaviksi tekijöiksi, lukeutuivat sairaalassa synnyttämisen helppous, kustannukset, mahdollisuudet kivunlievitykseen, ammeessa synnyttäminen ja vauvan voinnin tarkkailu. Vastauksissa ilmeni myös sairaalamyönteisyyden olleen syy sairaalassa synnyttämisen valintaan. (Taulukko 7).

Kotona synnyttäneet äidit kuvailivat kotiympäristön valintaan vaikuttaneen mahdollisuuden valita synnytykseen haluamansa henkilöt, kuten kättilön, puolison ja vanhemmat sisarukset. Kotisyntytyksympäristössä äidit kokivat pystyvänsä toimimaan paremmin oman rytmin mukaan ja niin, että synnytykseen puuttuminen olisi vähäistä. He halusivat välttää matkasynnytyksriskiä synnyttämällä kotona. Äidit kokivat tutulla ja rauhallisella kotiympäristöllä olevan positiivisia vaikutuksia synnytyskokemukseen ja synnyttäjän psyykkiseen hyvinvointiin. Syitä kotisyntytyksympäristön valintaan olivat myös negatiiviset tuntemukset sairaalaympäristöä kohtaan ja kokemukset sairaalapalveluiden rajallisista mahdollisuuksista. Sairaalapalvelut koettiin rajallisiksi siten, että synnytysrauhan ei koettu toteutuvan yhtä hyvin sairaalaympäristössä. Sairaalan käytänteet koettiin myös joustamattomina sekä epävarmuutta oli myös sairaalan tilojen käyttömahdollisuuksista. Negatiivisiin kokemuksiin sairaalaympäristössä vaikuttivat homeinen sairaala, pelko kiireisestä ja lääketiedelähtöisestä ympäristöstä sekä aiemmat koetut pettymykset ja negatiiviset kokemukset sairaalaympäristössä. (Taulukko 7).

Taulukko 7. Eroavaisuudet synnytysympäristön valintaan vaikuttavista tekijöistä

Eroavaisuudet synnytyspaikan valintaan vaikuttavista tekijöistä	
Kotona synnyttäneet	Sairaalassa synnyttäneet
Synnytykseen valittujen henkilöiden läsnäolo.	Ensisynnyttäjät.
Vanhempien sisarusten läsnäolo.	Ammattitaitoinen henkilökunta.
Kättilön valitseminen etukäteen.	Sairaalan valmiudet synnytyksen hoitoon.
Kokemus sairaalapalveluiden rajallisista mahdollisuuksista.	Etäisyys sairaalaan.
Negatiiviset tuntemukset sairaalaympäristöä kohtaan.	Riskien tiedostaminen.
Oman rytmin mukaan toimiminen.	
Matkasynnytyksen riskin välttäminen.	
Vähäinen puuttuminen synnytyksen kulkuun.	
Kotiympäristön positiivinen vaikutus synnyttäjän psyykkiseen hyvinvointiin.	
Tutun ja rauhallisen ympäristön vaikutus synnytyskokemukseen.	

6.5 Yhtäläisyydet synnytyskokemukseen vaikuttavista tekijöistä

Kättilöt olivat synnytyskokemukseen merkityksellisesti vaikuttava yhdistävä tekijä kahden vastaajaryhmän välillä. Kotisynnyttäjät olivat tyytyväisiä kättilöihin ja sairaalassa synnyttäneet korostivat erityisesti kättilöiden ammattitaitoisuutta ja osaavaa henkilökuntaa. Läheisten läsnäolo sekä synnytysympäristöissä tarjolla olevat erilaisten kivunlievitysmenetelmien käyttömahdollisuudet koettiin merkityksellisiksi synnytyskokemuksen näkökul-

masta. Poikkeuksena sairaalassa synnyttäneiden äitien vastauksissa kivunlievitysmenetelmistä esille tuli lääkinnällisten kivunlievitysmenetelmien käyttö mahdollisuus sairaalasyntyksissä. Kotona synnyttäneiden vastaajien kohdalla synnytysympäristön fyysiset ominaisuudet -luokka piti sisällään valittujen kivunlievitysmenetelmien käyttömahdollisuudet laajemmassa sisällönanalyysi taulukossa (liite 3).

Taulukko 8. Yhtäläisyydet synnytyskokemukseen vaikuttavista tekijöistä

Yhtäläisyydet synnytyskokemukseen vaikuttavista tekijöistä	
Kotona synnyttäneet	Sairaalassa synnyttäneet
Tyytyväisyys kättilöihin.	Kättilön ammattitaitoisuus. Osaava henkilökunta.
Läheisten läsnäolo.	Läheisten läsnäolo.
Synnytysympäristön fyysiset ominaisuudet.	Sairaalassa olevien kivunlievitys menetelmien käyttömahdollisuudet.

6.6 Eroavaisuudet synnytyskokemukseen vaikuttavista tekijöistä

Eroavaisuuksina sairaalassa synnyttäneillä äideillä synnytyskokemukseen vaikuttivat turvallisuuden tunteen kokeminen sairaalaympäristössä, sairaalassa olevat kattavat valmiudet synnytyksen hoitoon ja vauvan voinnin seurantaan. Synnytyskokemukseen vaikuttaviksi tekijöiksi äidit kuvailivat myös synnyttäjän toiveiden huomioimisen, rauhallisen ympäristön, sekä pettymykset synnytykseen ja henkilökunnan epäasialliseen käytökseen liittyen.

Eroavaisuuksia synnytyskokemukseen vaikuttavista tekijöistä, joita kotona synnyttäneet äidit kuvailivat, oli kotiympäristön tuoma vapaus synnytysympäristönä. Äidit kokivat synnytysrauhan toteutuneen paremmin kotiympäristössä. Tutulla ympäristöllä oli vastauksien mukaan myönteiset vaikutukset synnytyskokemukseen ja sen herättämiin positiivisiin tunteisiin. Tyytyväisyyttä kotisyntyksissä lisäsi hoidon jatkuvuus.

Taulukko 9. Eroavaisuudet synnytyskokemuksiin vaikuttavista tekijöistä

Eroavaisuudet synnytyskokemuksiin vaikuttavista tekijöistä	
Kotona synnyttäneet	Sairaalassa synnyttäneet
Tutun ympäristön myönteinen vaikutus synnytyskokemukseen.	Henkilökunnan epäasiallinen käytös.
Synnytyskokemuksen herättämät positiiviset tunteet.	Ammattitaidon vaikutukset turvallisuuden tunteen kokemiseen.
Synnytysrauhan toteutuminen.	Rauhallinen ympäristö.
Kotiympäristön tuoma vapaus synnytysympäristönä.	Synnyttäjän toiveiden huomioiminen.
Hoidon jatkuvuus.	Turvallisuuden tunteen kokeminen.
	Sairaalan valmiudet synnytyksen ja vauvan voinnin seurantaan.
	Pettymykset synnytykseen liittyen.
	Sairaalaympäristön myönteiset ominaisuudet

7 Pohdinta

Ensimmäisessä kappaleessa 7.1 Tulosten pohdinta ja johtopäätökset, pohditaan opinäytetyössä saatuja tuloksia ja vertaillaan niitä muun muassa tutkittuun tietoon. Kappaleessa käsitellään myös kokonaisuudessaan opinäytetyöprosessia. Kappaleissa 7.2 ja 7.3 käsitellään opinäytetyön eettisyyttä sekä luotettavuutta sekä viimeisessä kappaleessa 7.4 pohditaan opinäytetyön hyödyntämis- ja kehittämismahdollisuuksia tulevaisuudessa.

7.1 Tulosten pohdinta ja johtopäätökset

Opinnäytetyöhön valittiin toteutustavaksi laadullinen tutkimus, johon kerättiin aineisto avokysymyksiä sisältävällä lomakkeella. Vastauksia tarkasteltaessa kävi ilmi, että e-lomakkeen kysymyksiä olisi voitu tarkentaa. Analysoitaessa aineistoa synnytyspaikan valintaan vaikuttavien tekijöiden ja synnytyskokemukseen vaikuttavien tekijöiden osalta, jouduttiin ajoittain pohtimaan vastaavatko kaikki vastaukset kysytyyn kysymykseen. Tarkemmat kysymykset olisivat näin ollen helpottaneet osaltaan vastauksien luokittelua synnytyspaikan valintaan ja synnytyskokemukseen liittyen. Valitulla tutkimusmenetelmällä aineistoksi saatiin kerättyä nimenomaan äitien kokemuksia, joka oli tutkimuksen tarkoitus. Tällä tutkimusmenetelmällä saatiin myös vastaukset kaikkiin tutkimuskysymyksiin ja tutkimustuloksissa oli nähtävissä runsaasti yhdenmukaisuuksia synnytyskokemuksiin vaikuttavista tekijöistä, aikaisemmin tehtyihin tutkimuksiin, joihin opinnäytetyön teoriapohjassa on viitattu. Turvallinen synnytysympäristö, edelliset synnytyskokemukset, interventoiden välttäminen kotisyntytyksissä sekä kotiympäristön tuoma kontrollin tunne ja mahdollisuus vanhempien sisarusten läsnäoloon tulivat esiin sekä tässä tutkimuksessa, että muissa tässä työssä käsitellyissä tutkimuksissa. Tämän tutkimustulosten yhdenmukaisuuden perusteella onkin mahdollista arvioida valittu tutkimusmenetelmä sopivaksi sekä olettaa sisällönanalyysiprosessin onnistuneen tutkijoiden kokemattomuudesta huolimatta.

Tuloksissa on nähtävissä se, kuinka kotona synnyttäneet äidit kuvailevat syitä kotisyntytyksen valintaan sekä synnytyskokemukseen vaikuttavia tekijöitä laajemmin, kuin sairaalassa synnyttäneet äidit. Myös tiedonhaussa oli haastavaa löytää tietoa sairaalasyntytysympäristön valintaan ja synnytyskokemuksiin vaikuttavista tekijöistä, vaikka sairaalasyntyttykset ovat yleisempiä kuin kotisyntytykset. Kotona synnyttäneiden äitien synnytyskokemuksista sekä kotisyntytyksympäristön valintaan vaikuttavista tekijöistä löytyi puolestaan kattavasti eri tietolähteitä. Löydetyissä tutkimuksissa sekä opinnäytetyön tutkimustuloksissa on nähtävissä, kuinka kotona synnyttäneet äidit tuovat kokemuksiaan aktiivisemmin esille. Voidaan ajatella, että kotona synnyttäneet äidit joutuvat perustelemaan enemmän valintaansa synnyttää kotona kuin sairaalassa synnyttäneet äidit. Sairaalassa synnyttäminen voidaan nähdä itsestäänselvytenä, sen yleisyyden ja turvallisuuden vuoksi. Puolestaan positiivinen asennoituminen kotisyntytyksiä kohtaan ei ole aina itsestäänselvyys. Kotisyntytysten vähäisyys ja riskit voivat osaltaan vaikuttaa asen-

noitumiseen kotisyntyä kohtaan. Kotisyntyä valinneet tai sitä harkitsevat naiset saattavat salata päätöksensä läheisiltään ja terveydenhuollon ammattilaisilta näiden negatiivisen suhtautumisensa ja asiattomien kommenttien vuoksi, jotka herättävät odotavissa äideissä pelkoa kertoa avoimesti suunnitelmistaan synnyttää kotona (Jouhki ym. 2017: 39).

Kuten teorian ja tutkimustulosten yhtäläisyyksistä aiemmin mainittiin, myös kättilötyön kirjassa on kuvailtu syitä kotisyntyä valintaan. Synnyttäjät perustelevat siinä kotisyntysympäristön valintaan vaikuttaviksi tekijöiksi itsemääräämisoikeuden toteutumisen, kotiympäristön tärkeyden, perheen läsnäolon sekä aiemmat huonot synnytyskokemukset sairaalassa (Paananen ym. 2017: 286). Tässä opinnäytetyössä tehdyssä tutkimuksessa äidit perustelevat kotisyntysympäristön valintaa vastaavasti mahdollisuudella valita synnytykseen haluamansa henkilöt, vanhempien lasten läsnäololla sekä edeltävien synnytyskokemusten vaikutuksella kotisyntysympäristön valintaan. Itsemääräämisoikeutta äidit kuvailivat muun muassa oman rytmin mukaan toimimisella, jossa kotona on päätösvalta itsellä sekä omat välineet käytettävissä. Aikaisempia huonoja synnytyskokemuksia voi vertailla tutkimustuloksiin, jossa äidit kokivat sairaalapalvelussa olevan rajalliset mahdollisuudet, esimerkiksi sairaalan joustamattomat käytännöt tai syntymärauhan toteutumattomuuden. Äideillä oli myös negatiivista tuntemuksista sairaalaympäristöä kohtaan, jotka ovat verrattavissa aikaisempiin huonoihin synnytyskokemuksiin. Heillä oli aikaisempia pettymyksiä sairaalasyntytystä tai sairaala koettiin kiireisenä ja lääketiedelähtöisenä ympäristönä.

Äidit kokevat kotisyntytystä olevan positiivinen ja merkityksellinen kokemus, johon vaikuttavat koko perheen läsnäolo, itseluottamuksen kohentuminen sekä itsemääräämisoikeuden toteutumisen (Paananen ym. 2017: 286). Tutkimuksessa synnytyskokemukseen vaikuttavia tekijöitä olivat yhteneväisesti läheisten läsnäolo, tutun ympäristön myönteinen vaikutus synnytyskokemukseen sekä synnytyskokemuksen herättämät positiiviset tunteet. Itsemääräämisoikeuden toteutumista ja itseluottamuksen kohentamista tutkimustuloksissa äidit kuvailevat kotiympäristön tuomalla vapaudella synnytysympäristönä, jolloin synnyttäjällä oli muun muassa mahdollisuus vaikuttaa syntytystä suunniteluun ja toteutukseen, tehdä mitä ja milloin halusi sekä saada omat oikeudet ja ääni kuuluviin.

Sairaalassa synnyttäneiden äitien vastauksissa sairaalassa synnyttämisen turvallisuus ja valmiudet synnytyksen hoitoon nousivat esille synnytyspaikan valintaan sekä synnytyskokemuksiin vaikuttavina tekijöinä. Tuloksia voidaan vertailla (Murray-Davis ym. 2014) tutkimustuloksiin, joissa sairaalaympäristön valintaan vaikutti turvallisuus sekä lääkinällisen kivunhoidon mahdollisuudet. Terveiden ja hyvinvoinninlaitoksen suosituksenkin mukaan ensisijaiseksi synnytyspaikaksi suositellaan sairaalaa sen turvallisuuden ja kiireellisen hoidon valmiuksien vuoksi (THL 2013: 242). Sairaalassa synnyttäneiden äitien vastauksissa etenkin ensisynnyttäjät kokivat sairaalaympäristön turvallisemmaksi paikaksi synnyttää ensimmäisen lapsensa. Kotisynnytykset nähtiin osittain myöskin esteenä ensimmäisen synnytyksen takia. Äitien vastauksissa esiin tuli myös uudelleen synnyttäjät, jotka eivät muuten nähneet mahdollisuutta kotisynnytykselle esimerkiksi aikaisempien synnytyskomplikaatioiden tai synnytyskokemusten perusteella ja kokivat siksi sairaalan sopivammaksi synnytysympäristöksi.

Kuten (Newburn – Singh 2005.) tutkimuksessaan toteaa kättilön aktiivisen roolin ja monipuolisten kivunlievitysvaihtoehtojen positiiviset vaikutukset synnyttäjien kokemuksiin, tässä opinnäytetyössä saaduissa tutkimustuloksissa on löydettävissä yhteneväisyyksiä äitien kokemuksista, joissa synnytyskokemuksiin vaikuttavina tekijöinä kättilön ammattitaitoisuus sekä sairaalassa olevien kivunlievitys menetelmien käyttömahdollisuudet. Yhteneväisyyksiä vastauksissa on samoin myös jo aiemmin mainitussa Naisten synnytyskokemuksia eri kulttuureissa- tehdyssä tutkimuksessa, jossa synnytyskokemuksiin vaikuttaviksi tekijöiksi oli listattu muun muassa vastasyntyneeseen liittyvät tekijät, tieto synnytyksen liittyvistä seikoista sekä terveydenhuollon ammattilaisten toiminta ja heiltä saatu tuki (Callister ym. 1994). Tämän opinnäytetyön tutkimuksessa äidit toivat samoin esille, ammattitaitoisen henkilökunnan, jossa esiin nousi muun muassa osaava, opastava ja mukava henkilökunta sekä ammattitaidon vaikutukset turvallisuuden tunteen kokemiseen, jossa avun saamista ja lähellä oloa äidit korostivat vastauksissaan. Tieto synnytykseen liittyvistä seikoista voidaan rinnastaa äitien synnytyskokemuksiin vaikuttaneista sairaalan valmiuksista synnytyksen ja vauvan voinnin seurantaan liittyen.

7.2 Opinnäytetyön eettisyys ja luotettavuus

Tutkimuksen eettisyys on kaiken tieteellisen toiminnan ydin (Kankkunen–Vehviläinen-Julkunen 2015: 211). Tutkimuksen eettisyyttä tarkasteltaessa tulee huomioida vastaajien eettinen kohtelu sekä aineiston käyttöön liittyvä etiikka. Aineisto on kerätty Metropolian

e-lomakkeella, johon vastaaminen tapahtui nimettömästi. Näin varmistimme vastaajien anonymiteetin säilymisen. Vastauslomakkeen yhteydessä vastaajia tiedotettiin vastaamisen nimettömyydestä sekä aineiston käytön rajaamisesta tähän kyseiseen opinnäytetyön tutkimukseen. Tutkimuksen tuloksien luotettavuutta laskee se, että kyselylinkin kautta kyselyyn pystyi vastaamaan kuka vain suljetuissa Facebook-ryhmissä oleva henkilö. Emme siis voi olla täysin varmoja siitä ovatko kaikki tutkimukseen osallistujat täytäneet asettamiemme kriteereitä. Emme myöskään avanneet tarkemmin vastaajille mitä tarkoitimme matalan riskin synnyttäjällä.

Laadullisen tutkimuksen tulosten luotettavuus perustuu analyttiseen täsmällisyyteen. Mikä tarkoittaa sisältöanalyysiprosessin selkeyttä, tällöin muodostettujen luokkien on oltava loogisia sekä täsmällisiä tutkimuskysymyksiin. (Kankkunen – Vehviläinen-Julkunen 2015: 199-201.) Analyysiprosessin tarkka kuvaaminen auttaa ymmärtämään sitä, kuinka analyysi on suoritettu tuoden esille menetelmän vahvuudet ja heikkoudet (Elo – Kyngäs 2008). Aineiston analyysiprosessin kohdalla riskinä oli tutkijoiden kokemattomuus induktiivisesta sisällönanalyysistä. Mutta kuten aikaisemmin pohdinnassa mainitaan, tulosten yhteneväisyys muihin tutkimuksiin tukee tuloksien luotettavuutta. Opinnäytetyön luotettavuutta lisäävä tekijä on kahden tutkijan osallistuminen aineiston analysointiin, näin analyysiprosessiin saatiin monipuolisempi näkemys sekä objektiivisempi näkökulma.

7.3 Opinnäytetyön hyödyntäminen ja kehittämismahdollisuudet

Opinnäytetyössä tehdyn tutkimuksen kautta saadut uudet tiedot tukevat ymmärtämään monipuolisesti synnytyskokemukseen sekä synnytysympäristön valintaan vaikuttavia tekijöitä. Tulevaisuudessa synnytysympäristöön liittyviä kokemuksia voisi kartoittaa laajemmin, mahdollisesti kvantitatiivisella tutkimuksella. Otoksen ollessa suurempi kuin tässä tutkimuksessa, aiheesta saataisiin laajempi kuva ja tuloksia voitaisiin hyödyntää konkreettisesti muun muassa synnytysvalmennuksissa ja synnytyksissä huomioimalla aktiivisesti synnytysympäristön vaikutus synnytyksen kulkuun. Saatuja tuloksia voidaan myös hyödyntää konkreettisesti huomioimalla synnytysympäristön vaikutus niin kodeissa kuin sairaaloissakin ja pyrkiä kehittämään synnytysympäristöjä tukemaan positiivista synnytyskokemusta. Valmistu opinnäytetyötä voivat hyödyntää aiheesta kiinnostuneet henkilöt Theseuksen kautta. Valmis opinnäytetyö toivottiin jaettavaksi Facebook-ryhmissä, joissa e-lomake julkaistiin.

Lähteet

Aune, Ingvild – Torvik, Helen Marit – Selboe, Siv-Tonje – Skogås, Ann-Karin – Persen, Janicke – Dahlberg, Unn 2015. Promoting a normal birth and a positive birth experience – Norwegian women's perspectives. *Midwifery* 31 (2015) 721–727. Luettavissa verkossa. <<http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0266613815001126?via%3Dihub>>. Luettu 30.10.2017.

Callister, Lynn Clark – Kivivirta, Louise – Lauri, Sirkka – Vehviläinen-Julkunen, Katri 1994. Naisten synnytyskokemuksia eri kulttuureissa: vertailututkimus suomalaisten ja pohjois-amerikkalaisten keskuudessa. *Hoitotiede* 6 (3). 99–106.

Elo, Satu – Kyngäs, Helvi 2008. The qualitative content analysis process. *Journal of Advanced Nursing* 64 (1). 107–115. <<http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/j.1365-2648.2007.04569.x/full>> Luettu 13.11.2017

Handelzalts, Jonathan E. – Zacks, Arni – Levy, Sigal 2016. The association of birth model with resilience variables and birth experience: Home versus hospital birth. *Midwifery* 36 2016. 80–85. Luettavissa verkossa. <<http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0266613816300079?via%3Dihub>>. Luettu 27.10.2017

Henriksen, Lena – Grimsrud, Elisabeth – Schei, Berit – Lukasse, Mirjam 2017. Factors related to a negative birth experience – A mixed methods study. *Midwifery* 51 2017. 33–39. Luettavissa verkossa. <<http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0266613817303480?via%3Dihub>>. Luettu 2.11.2017.

Jouhki, Maija-Riitta – Suominen, Tarja – Åstedt-Kurki, Päivi 2017. Giving birth on our own terms – Women's experience of childbirth at home. *Midwifery* 53 2017: 35-41. Luettavissa verkossa. <<http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0266613817305259?via%3Dihub>>. Luettu 27.10.2017.

Kankkunen, Päivi – Vehviläinen-Julkunen, Katri 2015. Tutkimus hoitotieteessä. *Sanoma Pro Oy*. 199–201, 211.

Karlström, Annika – Nystedt, Astrid – Hildingsson, Ingegerd 2015. The meaning of a very positive birth experience: focus groups discussions with women. Luettavissa verkossa. <<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4600272/>>. Luettu 3.11.2017

Kättilötalo 2017. Kotisyntyys. Luettavissa verkossa. <<http://katilotalo.fi/kotisyntyys/>>. Luettu 31.10.2017

Laki potilaan asemista ja oikeuksista 17.8.1992/785. Finlex. Luettavissa verkossa. <<http://www.finlex.fi/fi/laki/ajantasa/1992/19920785>>. Luettu 24.2.2017

Miettinen, Aila 2014. Nainen naiselle – Luonnollinen syntymä, uudistettu painos. *Kuopio: AilaM Oy*. 150–160.

Murray-Davis, Beth – McDonald, Helen – Rietsma, Angela – Coubrough, Melissa – Hutton, Eileen 2014. Deciding on home or hospital birth: Results of the Ontario choice of birthplace survey. *Midwifery* 30 2014. 869–876. Luettavissa verkossa. <<http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0266613814000229?via%3Dihub>>. Luettu 16.10.2017.

Newburn, Mary – Singh, Debbie 2005. Feathering the nest: what women want for their birth environment. Luettavissa verkossa. <<https://www.rcm.org.uk/news-views-and-analysis/analysis/feathering-the-nest-what-women-want-from-the-birth-environment>>. Luettu 20.2.2017.

RCM = Royal College of Midwives

Royal College of Midwives 2012. Evidence Based Guidelines for Midwifery-Led Care in Labour. Birth Environment. Luettavissa verkossa. <<https://www.rcm.org.uk/sites/default/files/Birth%20Environment.pdf>>. Luettu 20.2.2017.

Paananen, Ulla – Pietiläinen, Sirkka – Raussi-Lehto, Eija 2014. Kätilötyö. Helsinki: Edita. 286–288.

Paananen, Ulla Kristiina – Pietiläinen, Sirkka – Raussi-Lehto, Eija – Äimälä, Anna-Mari 2017. Kätilötyö. Helsinki: Edita. 286.

Tays. Pirkanmaan sairaanhoitopiiri. Päivitetty 20.4.2017. Luettavissa verkossa. <[http://www.pshp.fi/fi-FI/Raskaus_ ja_synnytys/Synnytys/Matalan_riskin_synnytys\(50158\)](http://www.pshp.fi/fi-FI/Raskaus_ ja_synnytys/Synnytys/Matalan_riskin_synnytys(50158))>. Luettu 17.10.2017.

THL = Terveyden ja hyvinvoinninlaitos

THL 2015. Perinataalitalasto – synnyttäjät, synnytykset ja vastasyntyneet. Luettavissa verkossa. <http://www.julkari.fi/bitstream/handle/10024/131259/Tr_16_2016.pdf?sequence=1>. Luettu 23.2.2017

THL 2016. Perinataalitalasto – synnyttäjät, synnytykset ja vastasyntyneet. Luettavissa verkossa <http://www.julkari.fi/bitstream/handle/10024/135445/Tr_37_17.pdf?sequence=1>. Luettu 11.11.2017.

THL. Valinnanvapauden eri muodot. Päivitetty 26.5.2016. Luettavissa verkossa. <<https://www.thl.fi/fi/web/sote-uudistus/valinnanvapaus/valinnanvapauden-nykytilanne-suomessa/valinnanvapauden-eri-muodot>>. Luettu 31.8.2016

THL 2013. Äitiysneuvolaopas. Äitiyshuollon asiantuntijaryhmä. Tampere: Juvenes Print – Suomen Yliopistopaino Oy. 242, 256–259. Luettavissa verkossa. <https://www.julkari.fi/bitstream/handle/10024/110521/THL_OPA2013_029_verkko.pdf?sequence=3>. Luettu 13.3.2017.

Tiitinen, Aila 2016. Normaali synnytys. Duodecim terveyskirjasto. Kustannus Oy Duodecim. Luettavissa verkossa. <http://www.terveyskirjasto.fi/terveyskirjasto/tk.koti?p_artikkeli=dlk00160>. Luettu 22.2.2017.

Tuomi, Jouni – Sarajärvi, Anneli 2009. Laadullinen tutkimus ja sisällönanalyysi. Vantaa: Kustannusosakeyhtiö Tammi. 105–113.

Haastattelulomake

Kokemuksesi synnytysympäristöstä kyselylomake

Hei äidit

Olemme kolmannen vuoden kätilöopiskelijoita Metropolian Ammattikorkeakoulusta. Opinnäytetyön tarkoituksena on kartoittaa suunnitellusti kotona ja sairaalassa synnyttäneiden äitien kokemuksia synnytysympäristöön liittyvistä tekijöistä, yhtäläisyyksistä sekä eroavaisuuksista. Kysely on suunnattu viiden vuoden (2013-2017) sisällä sairaalassa tai suunnitellusti kotona synnyttäneille äideille, joilla on ollut matalan riskin alatiesynnytys. Keräämme opinnäytetyössä käytettävän aineiston tällä sähköisellä kyselylomakkeella. Kerättyjä tietoja käsitellään luottamuksellisesti ja hyödynnetään ainoastaan tässä opinnäytetyössä. Kyselyyn vastaaminen tapahtuu nimettömästi.

Mikäli sinulla on kysyttävää tutkimukseen liittyen, voit olla meihin yhteydessä sähköpostitse.

hanna.hyvonen2@metropolia.fi

petriina.laitinen@metropolia.fi

Esitiedot

1. Synnytitkö sairaalassa vai kotona?

Kysymykset

1. Mitkä tekijät vaikuttivat kohdallasi synnytysympäristön valintaan?
2. Mitkä tekijät koit itsellesi tärkeiksi synnytyspaikassasi kotona tai sairaalassa?
3. Mikä merkitys synnytyskokemukseesi oli valitsemallasi synnytysympäristöllä?
4. Miten kokemuksesi synnytysympäristöstä vastasi odotuksiasi?

Kiitos kyselyyn vastaamisesta ja opinnäytetyöhömmme osallistumisesta!

Sisällönanalyysitaulukko sairaalassa synnyttäneiden äitien synnytyspaikan valintaan vaikuttavista tekijöistä

Alkuperäisilmaukset	Pelkistetty ilmaus
V1) Sairaala tuntui turvallisemmalta ja mukavammalta vaihtoehdolta, varsinkin ensimmäisen lapsen kohdalla. Ajomatka oli myös yksi iso syy valintaan	Kokemus sairaalan turvallisuudesta ja mukavuudesta ensisynnyttäjänä. Ajomatka sairaalaan.
(V2) ...sairaalassa on kumminkin osaava ja tietävä henkilökunta, eikä itsellä aikaisempaa tietoa synnyttämisestä.	Sairaalan osaava henkilökunta. Tietämättömyys synnytyksestä.
(V9) Vauvan voinnin riittävän tarkkailun mahdollistaminen.	Mahdollisuus vauvan voinnin tarkkailuun.
(V14) Ensimmäinen synnytys päättyi kiireelliseen sektioon, joten seuraava synnytys oli "pakko" hoitaa sairaalassa. Koin sairaalan myös turvallisemmaksi paikaksi, sillä ensimmäisestä synnytyksestä jäi tiettyjä pelkoja	Aikaisempi pelkoja aiheuttanut synnytyskoke- mus.
(V16) Kyseessä esiköisen synnytys	Ensimmäinen synnytys
(V18) Tieto sairaalan turvallisuudesta ja hyvästä ammattitaidosta	Tietoisuus sairaalan turvallisuudesta ja ammattitaitoisesta henkilökunnasta.
(V19) Turvallisuus, jonka koin kahden lähipiirin kokemusten sekä omiin opintoihin liittyneen vastasyntyneiden valvontaosaston harjoittelun perusteella korkeammaksi sairaalassa. (lähipiirissä kaksi imukuppi/hätäsektiota yllättävän virhetarjonnan vuoksi alle vuoden sisään sekä molemmissa lapsille hapenpuutteesta toimenpiteitä...) Lisäksi koin, että sairaalaan on lyhyt matka.. Tieto ammeesta tai mahdollisuus synnyttää sinne toisessa lähisairaalassa. Sekä se, että olen hyvin sairaalamyönteinen.	Turvallisuuden kokeminen, lähipiirin synnytyskoke- musten ja omien opintojen perusteella. Lyhyt matka sairaalaan. Amme synnytyksen mahdollisuus. Sairaalamyönteisyys.
(V20) Kotisynnytys on järjetöntä riskinottoa, eli tietoisuus siitä mikä synnytyksessä voi mennä pieleen ja mitkä seuraukset, sillä itselleni tai vauvalle voisi olla. Turvallisuus ennen kaikkea, mahdollisuus kivunlievitykseen ja ammattilaisten apuun ja tukeen. Sairaalassa mahdollisuus toimenpiteisiin mm leikkaussalit ja tehohoito, jos niille tarvetta.	Tietoisuus kotisynnytyksen riskeistä. Turvallisuus. Mahdollisuus kivunlievitykseen. Ammattilaisten osaaminen. Sairaalan toimenpidevalmius.

(V22) Turvallisuus. Ensimmäinen synnytys oli vaikeahko synnytys. Koti ei ollut vaihtoehto siksi kun synnytin toisen lapseni.	Turvallisuus. Aikaisemmat synnytyskokemukset.
(V23) ...olin ensisynnyttäjänä ja silloin koin sairaalan turvallisimmaksi mahdolliseksi ympäristöksi synnyttää. Kokemukset esikaisen synnytyksestä olivat hyvät ja kätilön ammattitaito ja tuki tarpeen. ...haluan varmistua siitä, että lapsi saa tarvitsemaansa apua mahdollisimman ripeästi, jos kaikki ei menekään suunnitelmien mukaan.	Kokemus sairaalan turvallisuudesta ensisynnyttäjänä. Aikaisemmat myönteiset synnytyskokemukset. Kätilön ammattitaito ja tuki. Toimenpide valmius.
(V24) Vanha tottumus,5. Synnytys ...tuttu paikka	Aikaisemmat synnytyskokemukset sairaalassa uudelleen synnyttäjänä.
(V25) Sairaalasynnytyksen plussat mielestäni: - hinta -turvallisuuden tunne -helppous	Sairaalassa synnyttämisen helppous. Kustannukset. Turvallisuuden tunne.

Pelkistetty ilmaus	Alaluokka
Kokemus sairaalan turvallisuudesta ja mukavuudesta ensisynnyttäjänä. Ensimmäinen synnytys. Kokemus sairaalan turvallisuudesta ensisynnyttäjänä. Tietämättömyys synnytyksestä.	Ensisynnyttäjät
Aikaisemmat synnytyskokemukset sairaalassa uudelleen synnyttäjänä. Aikaisemmat myönteiset synnytyskokemukset. Aikaisempi pelkoja aiheuttanut synnytyskokemus. Aikaisemmat synnytyskokemukset.	Aikaisemmat synnytyskokemukset
Turvallisuuden kokeminen, lähipiirin synnytyskokemusten ja omien opintojen perusteella. Tietoisuus sairaalan turvallisuudesta ja ammattitaitoisesta henkilökunnasta. Turvallisuuden tunne. Turvallisuus.	Turvallisuuden kokeminen sairaalassa

Ammattilaisten osaaminen. Sairaalan osaava henkilökunta. Kättilön ammattitaito ja tuki.	Ammattitaitoinen henkilökunta.
Sairaalan toimenpide valmius. Sairaalassa synnyttämisen helppous. Kustannukset. Mahdollisuus kivunlievitykseen. Amme synnytyksen mahdollisuus. Mahdollisuus vauvan voinnin tarkkailuun. Sairaalamyönteisyys.	Sairaalan valmiudet synnytyksen hoitoon.
Ajomatka sairaalaan. Lyhyt matka sairaalaan.	Etäisyys sairaalaan.
Tietoisuus kotisyntytyksen riskeistä. Toimenpidevalmius.	Riskien tiedostaminen.

Alaluokka	Yläluokka	Päälouokka
Ensisynnyttäjät. Aikaisemmat synnytyskokemukset. Riskien tiedostaminen.	Taustat synnyttäjänä	Sairaalassa olevat valmiudet synnytyksen hoitoon yksilökohtaisesti.
Ammattitaitoinen henkilökunta. Sairaalan valmiudet synnytyksen hoitoon. Turvallisuuden kokeminen sairaalassa. Etäisyys sairaalaan.	Sairaalan ja hoitohenkilökunnan valmiudet synnytyksen hoitoon.	

Sisällönanalyysi taulukko sairaalassa synnyttäneiden äitien synnytyskokemuksiin vaikuttavista tekijöistä

Alkuperäisilmaukset	Pelkistetty ilmaus
(V1) Laitteet joilla pystyi seuraamaan lapsen hyvinvointia, ammattitaitoiset hoitajat sekä niiden että huoneen rauhallisuus. Sain synnyttää siellä missä halusinkin.	Valvontalaitteet vauvan hyvinvoinnin seurantaan. Ammattitaitoiset hoitajat. Huoneen rauhallisuus. Valinnanvapaus synnytyspaikan valintaan.

<p>Sairaalassa oli mukavan rauhallinen ja rauhoittava huone, jossa tunsin olevan "turvassa" heti kun sinne saapui.</p>	<p>Turvallisuutta lisäävä rauhallinen ja rauhoittava huone.</p>
<p>(V2) Osaavan ja mukavan henkilökunnan, joka opastaa ja kertoo mitä tapahtuu ja mitä tehdään.</p> <p>Synnytyskokemukseni oli kaikin puolin hyvä ja synnytys paikka ja kätilöt vaikuttivat siihen todella paljon. Oli koko ajan turvallinen olo, kun tiesi, että apu on lähellä.</p> <p>Oli myös mukava, kun synnytyssalin yhteydessä oli suihku, jonne pääsi rentoutumaan heti synnytyksen jälkeen.</p> <p>...sairaalassa on synnytyssalissa kaikki valmiina ja kätilöt tietävät mitä kaikkea siinä tilanteessa tarvitaan</p> <p>...läheisen mukana olo synnytyksessä toi turvaa</p>	<p>Osaava, opastava ja mukava henkilökunta.</p> <p>Synnytyspaikan ja kätilöiden vaikutus synnytyskokemukseen.</p> <p>Lähellä oleva apu loi turvallista oloa.</p> <p>Mahdollisuus käyttää suihkua rentoutumiseen synnytyksen jälkeen.</p> <p>Valmius synnytyksen hoitamiseen.</p> <p>Kätilöiden tieto ja taito.</p> <p>Läheisten mukana olo.</p>
<p>(V9) Että pääsisimme kotiutumaan mahdollisimman pian. Että synnytykseen puututtaisiin mahdollisimman vähän. Että saisin olla mahdollisimman rauhassa.</p> <p>Se aiheutti pettymyksen, kun synnytysympäristö ei ollut se, jonka olisin sen halunnut olevan.</p> <p>Sairaalaan siirtymä tuntui häiritsevältä ja vierassa ympäristössä luottamus itseen ja omiin kykyihin laski.</p> <p>Ympäristö vastasi odotuksia. Tiesin suunnilleen, miten sairaalassa toimitaan ja millainen ympäristö se fyysisesti on. Tiesin myös, miten itse sellaisessa ympäristössä käyttäydyn.</p>	<p>Nopea kotiutuminen.</p> <p>Rauhassa oleminen, sekä vähäinen synnytykseen puuttuminen.</p> <p>Pettymykset kohdistuen odotuksiin synnytysympäristöstä.</p> <p>Vieraan ympäristön vaikutus synnyttäjään.</p> <p>Tietämys sairaalaympäristössä toimimisesta.</p>
<p>(V14) Rauhallinen ja turvallinen ympäristö. Myös synnytyksessä mukana olivat henkilöt (mies ja doula) loivat turvaa ja mukavaa ilmapiiriä.</p> <p>Toivoin voivani vaikuttaa itse synnytykseeni ja olla siinä kapellimestarina, mikä onneksi toteutui tällä toisella kerralla mielestäni todella hyvin. En kokenut jääväni kenenkään jalkoihin tai että joku olisi pahasti kävellyt ylitseni.</p> <p>Vauvan vointia saatiin seurattua koko ajan.</p> <p>Hoitohenkilökunta oli myös pääasiassa mukavaa.</p>	<p>Rauhallinen ja turvallinen ympäristö.</p> <p>Turvaa ja mukavaa ilmapiiriä lisäävät puoliso ja doula.</p> <p>Synnyttäjän positiivinen kokemus mahdollisuuksista vaikuttaa synnytykseen.</p> <p>Vauvan voinnin tarkkailu.</p> <p>Mukava henkilökunta.</p>

<p>(V16) Synnytyskokemus sai positiivisia vivah-teita juurikin ammeesta ja jumppapallosta. Sai-raalassa koin oloni turvalliseksi, koska paikka on täynnä synnyttämiseen perehtyneitä ihmisiä, jotka tietävät mitä tehdä, jos käy jotain.</p> <p>...ponnistusvaiheessa minua painostettiin pon-nistamaan puoli-istuvassa asennossa, johon väsyneenä taivuin, vaikka koin homman olevan muuten hallussani. Synnytyksessä repesin hie-man ja oma kokemukseni on, että jos olisin saa-nut ponnistaa pystyssä, kuten olin tekemässä, olisin todennäköisesti selvinnyt ehjin nahoin. Tästä olen jopa vähän katkera, koska osastolla en saanut ohjeistusta tikkien itsehoitoon ja olin puolisen vuotta aika kipeä.</p> <p>Myös pieniä harmituksia olivat henkilökunnan hieman nuiva suhtautuminen toiveeseeni lää-keettömästä synnytyksestä tyyliin, "kyllä sinä kohta pyydät jotain, kun oikeasti sattuu"</p> <p>Vaikka toiveeseeni lääkkeettömästä synnytyk-sestä ei kovin lämpimästi suhtauduttu, ei mi-nulle myöskään tuputtamalla tuputettu lääk-keitä, mistä olen erittäin kiitollinen.</p> <p>Ponnistusvaiheessa kättilö myös teki kaikkensa ehkäistäkseen repeytymistä</p>	<p>Ammeen ja jumppapallon positiiviset vaikutuk-set synnytyskokemukseen. Turvallisuuden tunne osaavan henkilökunnan läsnäolosta. Ikävä synnytyskokemus.</p> <p>Henkilökunnan epäasiallinen käytös.</p> <p>Äidin toiveiden huomioiminen lääkkeettömästä synnytyksestä.</p> <p>Kättilön ammattitaito ponnistusvaiheessa.</p>
<p>(V18) Ammattitaidon ja tiedon siitä, että jos joku menee pieleen niin minua ja vau-vaa osataan auttaa</p> <p>-13 vauvan kanssa ensimmäinen kättilö latisti synnytystä kritisoimalla koko ajan.</p>	<p>Ammattitaidon ja avun lähellä oleminen.</p> <p>Kättilön kritisoiva käytös.</p>
<p>(V19) Veden/ammeen käyttömahdollisuus. Am-mattitaitoinen kättilö sekä lastenlääkäri. Isän mu-kana olo synnytyksessä.</p> <p>Koin oloni turvalliseksi ja sitä myöten rauhal-liseksi.</p> <p>Odotukseni sairaalan läheisyydestä ei täyttynyt enkä voinut sen vuoksi olla kotona niin pitkään kuin halusin</p> <p>...koin synnytyksessä suurta stressiä, sillä syn-nytin lopulta aivan vieraassa sairaalassa, josta minulla ei ollut mitään kokemusta aiemmin.</p>	<p>Veden ja ammeen käytön mahdollisuus synny-tyksen yhteydessä. Ammattitaitoinen kättilö. Isän läsnäolo.</p> <p>Kokemus turvallisuuden ja rauhallisuuden tun-teesta.</p> <p>Odotukset sairaalan läheisyydestä ei täyttynyt.</p> <p>Vieraan ympäristön aiheuttama stressi.</p>

<p>(V20) Turvallisuus ja mukavat, asialliset ammattilaiset jotka olivat riittävästi läsnä.</p> <p>Koin oloni turvalliseksi koko synnytyksen ajan, kuten olin toivonutkin ja saimme apua niihin asioihin, joissa sitä tarvittiin.</p>	<p>Turvallisuus. Läsnä oleva, asiallinen, mukava ja osaava henkilökunta.</p> <p>Turvallisuuden tunteen kokeminen synnytyksen ajan.</p> <p>Avun saaminen toivottuihin asioihin.</p>
<p>(V21) Rauhallisuus, hiljaisuus, musiikki ...sairaalassa tunsin olevani hyvissä käsissä</p>	<p>Rauhallisuus, hiljaisuus, musiikki Kokemus henkilökunnan osaamisesta.</p>
<p>(V22) Turvallisuus. Riittävän ammattitaitoinen apu</p> <p>Sairaalassa puolestaan sain kaipaamani riittävän kivunlievityksen ja sain turvallisuuden tunnetta ja rauhaa tietäessäni että minusta ja vauvasta pidetään huolta myös mahd. Komplikaatioiden sattuessa</p>	<p>Turvallisuus. Ammattitaitoisen avun saaminen.</p> <p>Mahdollisuus kivunlievitykseen. Turvallisuutta ja rauhaa lisäsi tietoisuus huolenpidosta.</p>
<p>(V23) Rauhallinen ympäristö, puolison tuki, kätilön ammattitaito. Sen, että minua kuunnellaan ja synnytystoiveitani kunnioitetaan.</p> <p>...sairaala ei ollut ollenkaan niin kliininen ympäristö kuin olisi voinut kuvitella. Synnytyssali voi olla ihan sellainen minkä siitä itse tekee. Mielestäni tila oli kuitenkin rauhallinen ja jopa ihan tunnelmallinen, kun valoja vähän hämärrettiin ja radiosta soi mielekästä musiikkia. Puhuttiin hiljaa ja vältettiin turhaa pölinää.</p>	<p>Ympäristön rauhallisuus. Puolison tuki. Kätilön ammattitaito. Synnytystoiveiden kunnioitus.</p> <p>Mahdollisuus tehdä synnytyssalista mieluinen.</p> <p>Rauhallinen ja tunnelmallinen tila.</p>
<p>(V24) Turvallinen olo, hoito, valmis ruoka</p>	<p>Turvallisuuden tunne. Valmisruoka.</p>
<p>(V25) Lämminhenkinen ja ammattitaitoinen kätilö, rauhallinen huone, amme avautumisvaiheen kipuihin. Lääkitys</p> <p>Varmastikin turvallisuuden tunne, liittyen siihen, että jos jotain tapahtuu ja tarvitaankin lääkäriä.</p> <p>Olin tyytyväisempi kätilöön ja siihen miten minua synnyttäjänä kohdeltiin. Minulla oli tunne, että minua kuunneltiin, omiin tuntemuksiini luotettiin, vaikka supistukset jostain syystä eivät kunnolla piirtyneet käyrille.</p> <p>Sain tarvitsemaan tukea ja ohjausta.</p>	<p>Kätilön ammattitaitoisuus ja lämminhenkisyys. Rauhallinen huone. Ammeen käyttömahdollisuus. Kivunlievitys. Lääkitys. Lääkärin läsnäolon vaikutukset turvallisuuden tunteeseen.</p> <p>Myönteinen kokemus kohtelusta</p> <p>Tuen ja ohjauksen saaminen.</p>

Pelkistetty ilmaus	Alaluokka
<p>Kättilön ammattitaito.</p> <p>Ammattitaitoinen kättilö.</p> <p>Kättilön ammattitaito ponnistusvaiheessa.</p> <p>Kättilön ammattitaitoisuus ja lämminhenkisyys.</p> <p>Kättilöiden tieto ja taito.</p>	<p>Kättilön ammattitaitoisuus.</p>
<p>Henkilökunnan epäasiallinen käytös.</p> <p>Kättilön kritisoiva käytös.</p>	<p>Henkilökunnan epäasiallinen käytös.</p>
<p>Ammattitaitoiset hoitajat.</p> <p>Mukava henkilökunta.</p> <p>Osaava, opastava ja mukava henkilökunta.</p> <p>Läsnä oleva, asiallinen, mukava ja osaava henkilökunta.</p> <p>Kokemus henkilökunnan osaamisesta.</p>	<p>Osaava henkilökunta.</p>
<p>Lääkärin läsnäolon vaikutukset turvallisuuden tunteeseen.</p> <p>Ammattitaitoisen avun saaminen.</p> <p>Ammattitaidon ja avun lähellä oleminen</p> <p>Lähellä oleva apu loi turvallista oloa.</p> <p>Turvallisuuden tunne osaavan henkilökunnan läsnäolosta.</p>	<p>Ammattitaidon vaikutukset turvallisuuden tunteen kokemiseen.</p>
<p>Huoneen rauhallisuus.</p> <p>Turvallisuutta lisäävä rauhallinen ja rauhoittava huone.</p> <p>Rauhallinen ja turvallinen ympäristö.</p> <p>Ympäristön rauhallisuus.</p> <p>Rauhallinen ja tunnelmallinen tila.</p> <p>Rauhallinen huone.</p>	<p>Rauhallinen ympäristö.</p>
<p>Myönteinen kokemus kohtelusta.</p> <p>Synnyttäjän positiivinen kokemus mahdollisuuksista vaikuttaa synnytykseen.</p> <p>Synnytystoiveiden kunnioitus.</p> <p>Äidin toiveiden huomioiminen lääkkeettömästä synnytyksestä.</p>	<p>Synnyttäjän toiveiden huomioiminen.</p>

<p>Rauhassa oleminen, sekä vähäinen synnytykseen puuttuminen.</p> <p>Synnytyspaikan ja kättilöiden vaikutus synnytyskokemukseen.</p> <p>Avun saaminen toivottuihin asioihin.</p> <p>Mahdollisuus tehdä synnytyssalista mieluinen.</p>	
<p>Turvallisuuden tunteen kokeminen synnytyksen ajan.</p> <p>Kokemus turvallisuuden ja rauhallisuuden tunteesta.</p> <p>Turvallisuutta ja rauhaa lisäsivät tietoisuus huolenpidosta.</p> <p>Turvallisuus.</p> <p>Turvallisuuden tunne.</p>	<p>Turvallisuuden tunteen kokeminen.</p>
<p>Valmius synnytyksen hoitamiseen.</p> <p>Valvontalaitteet vauvan hyvinvoinnin seurantaan.</p> <p>Vauvan voinnin tarkkailu.</p>	<p>Sairaalan valmiudet synnytyksen ja vauvan voinnin seurantaan.</p>
<p>Kivunlievitys.</p> <p>Mahdollisuus kivunlievitykseen.</p> <p>Sairaalassa olevat kivunlievitys menetelmät ja turvallisuuden tunne.</p> <p>Lääkitys.</p> <p>Ammeen käyttö mahdollisuus.</p> <p>Veden ja ammeen käytön mahdollisuus synnytyksen yhteydessä.</p> <p>Ammeen ja jumppapallon positiiviset vaikutukset synnytyskokemukseen.</p> <p>Rauhallisuus, hiljaisuus, musiikki</p> <p>Mahdollisuus käyttää suihkua rentoutumiseen synnytyksen jälkeen.</p>	<p>Sairaalassa olevien kivunlievitys menetelmien käyttömahdollisuudet.</p>
<p>Isän läsnäolo.</p> <p>Läheisten mukana olo.</p> <p>Puolison tuki.</p> <p>Turvaa ja mukavaa ilmapiiriä lisäävät isä ja doula.</p>	<p>Läheisten läsnäolo.</p>

<p>Valinnanvapaus synnytyspaikan valintaan.</p> <p>Tuen ja ohjauksen saaminen.</p> <p>Nopea kotiutuminen.</p> <p>Tietoisuus sairaalaympäristöstä.</p>	<p>Sairaalaympäristön myönteiset ominaisuudet</p>
<p>Pettymykset kohdistuen odotuksiin synnytysympäristöstä.</p> <p>Odotukset sairaalan läheisyydestä.</p> <p>Ikävä synnytyskokemus.</p> <p>Vieraan ympäristön vaikutus synnyttäjään.</p> <p>Vieraan ympäristön aiheuttama stressi.</p>	<p>Pettymykset synnytykseen liittyen.</p>

Alaluokka	Yläluokka	Päälouokka
<p>Kättilön ammattitaitoisuus.</p> <p>Osaava henkilökunta.</p>	<p>Ammattitaitoinen henkilökunta.</p>	<p>Synnyttäjän kokonaisvaltainen huomioiminen.</p>
<p>Ammattitaidon vaikutukset turvallisuuden tunteen kokemiseen.</p> <p>Turvallisuuden tunteen kokeminen.</p> <p>Sairaalan valmiudet synnytyksen ja vauvan voinnin seurantaan.</p> <p>Rauhallinen ympäristö.</p> <p>Synnytyspaikan valintaan vaikuttavia tekijöitä.</p> <p>Sairaalassa olevien kivunlievitys menetelmien käyttömahdollisuudet.</p>	<p>Turvallisuutta lisäävä ympäristö.</p>	
<p>Synnyttäjän toiveiden huomioiminen.</p> <p>Läheisten läsnäolo.</p>	<p>Synnyttäjän toiveiden huomiointi.</p>	
<p>Henkilökunnan epäasiallinen käytös.</p> <p>Pettymykset synnytykseen liittyen.</p>	<p>Synnytykseen liittyvät pettymykset.</p>	

Sisällönanalyysitaulukko kotona synnyttäneiden äitien synnytyspaikan valintaan vaikuttavista tekijöistä

Alkuperäisilmaukset	Pelkistetty ilmaus
<p>(V3) Edellinen synnytys onnistunut kotona.</p> <p>Halu olla omassa kodissa (turva) Itse valitut henkilöt mukana</p>	<p>Edeltävä onnistunut synnytyskokemus.</p> <p>Halu synnyttää kotona turvallisuuden tunteen kokemiseksi.</p> <p>Synnytyksessä itse valitut henkilöt mukana. .</p>
<p>(V4) Sairaalasynnytyksen käytäntöjen joustamattomuus</p> <p>...(sairaalassa)epävarmuus synnytyspaikasta ja sen tarjoamista tiloista (sulut, ammehuoneen saatavuus, perhehuoneen saatavuus)</p> <p>...kiireisen ja lääketiedelähtöisen ilmapiirin kammo</p> <p>...ensimmäisen sairaalasynnytyksen tuomaan pettymykseen</p> <p>Oma rauha, kiireettömyys</p> <p>...vain tutut omavalintaiset ihmiset ympärillä</p> <p>...aloilleen jääminen synnytyksen käynnistyttyä</p>	<p>Sairaalan joustamattomat käytänteet.</p> <p>Epävarmuus sairaalan tilojen käytön mahdollisuuksista.</p> <p>Pelko kiireisestä ja lääketiedelähtöisestä ympäristöstä.</p> <p>Pettymys sairaalasynnytykseen.</p> <p>Oma rauha. Kiireettömyys.</p> <p>Vain itse valitut tutut ihmiset ympärillä.</p> <p>Aloilleen jääminen synnytyksen käynnistyttyä.</p>
<p>(V5) ...lukemani tieto kotisyntyneiden turvallisuudesta</p> <p>...kättilön valinta, tiesin jo etukäteen synnytykseen osallistuvat ihmiset</p> <p>En halunnut turhia toimenpiteitä enkä puuttamista. Halusin synnyttää rauhassa niin että minuun synnyttäjänä luotetaan</p> <p>...vanhempi lapsi saa olla paikalla halutesaan</p> <p>Halusin olla kotona tutussa ympäristössä missä synnytyksen jälkeen saan olla rauhassa perheen kesken omassa rytmissä</p> <p>...saan syödä milloin haluan ja mennä nukkumaan ja herätä meidän rytmin mukaisesti eikä sairaalan sääntöjen mukaisesti</p>	<p>Hankittu tieto kotisyntyneiden turvallisuudesta.</p> <p>Mahdollisuus valita oma kättilö ja synnytykseen osallistuvat ihmiset etukäteen.</p> <p>Ei turhia toimenpiteitä tai synnytykseen puuttamista. Rauhassa synnyttäminen synnyttäjään luottaen.</p> <p>Vanhemman lapsen mukana olo.</p> <p>Tuttu ja rauhallinen kotiympäristö.</p> <p>Mahdollisuus perheen yhdessä oloon.</p> <p>Mahdollisuus toimia omassa rytmissä.</p>
<p>(V6) Oma rauha ja turvallinen olo kotona.</p>	<p>Kodin rauha ja turvallisuus.</p>

<p>(V7) Kaksi aiempaa synnytystä on tapahtunut sairaalassa. Koin, että tarvitsin omaa rauhaa ponnistusvaiheessa, jotta selviän tilanteesta ilman kivun lievitystä.</p> <p>Koti ympäristönä on turvallinen, ei ole vieraita ihmisiä häiritsemässä ja tarvittaessa sairaalaan on lyhyt matka</p> <p>Oma rauha, tuttu ympäristö, tutut ihmiset, oma sänky</p> <p>...ei pelkoa että vauva syntyy matkalle/ ei pelkoa että tarvii kivuissa kärvistellä autossa/odotushuoneessa</p> <p>...ei ylimääräisiä tutkimuksia, ei häiriöitä oman kehon kuuntelemlselle, ei turhaa stressiä siirtymisestä kesken synnytyksen</p>	<p>Tarve rauhalliselle synnytyksympäristölle edellisten sairaalasyntykokemusten perusteella.</p> <p>Turvallinen kotiympäristö, jossa ei ole vieraita ihmisiä. Lyhyt matka sairaalaan.</p> <p>Rauha, tuttu ympäristö ja ihmiset sekä oma sänky.</p> <p>Ei pelkoa matkasynnytyksestä tai epämukavasta automatkasta sairaalaan.</p> <p>Ei ylimääräisiä tutkimuksia. Ei häiriötekijöitä oman kehon kuuntelulle. Ei stressiä mahdollisesta siirtymisestä kesken synnytyksen.</p>
<p>(V8) Homeinen sairaala ja halusin valita itse kättilön ja doulan synnytykseeni, ja suurimpana mieheni tuki</p> <p>Halusin olla synnyttävä, en sairas. Siksi koti eikä sairaala.</p>	<p>Homeinen sairaala. Mahdollisuus valita itse kättilö sekä doula. Puolison tuki.</p> <p>Kotiympäristön tarjoama mahdollisuus tulla kohdatuksi synnyttäjänä, ei sairaana.</p>
<p>(V10). Paras tunnelma oksitosiinin ja parasympaattisen hermoston aktivoitumiseen on minulla kotona tuttujen ihmisten seurassa.</p> <p>Kotisyntytyksessä voi valita omat ihanat etukäteen tutut ihmiset (oma henkilökunta) ympärilleen, jotka kaikki halaavat ja pitävät minua hyvänä</p> <p>Tietää missä synnyttää. Ei tarvitse arpoa milloin lähdetään sairaalaan, ettei lapsi synny taksiin</p> <p>Kaikki stressiä aiheuttavat tekijät saa miniiniin. Olen kova stressaamaan ihmisten välisiä suhteita.</p> <p>...kotona saa synnyttää veteen varmuudella (synnytyshuone ei ole koskaan varattu)</p> <p>Kotiin voi hankkia ja asentaa haluamalleen etäisyydelle muutkin omat välineet kuten Rebozo-liinat, tens-laitteet, kaurapussit, kynttilät jne</p> <p>Matka vessaan ja suihkuun on lyhyt</p>	<p>Kokemus kodista parhaana ympäristönä synnytyksympäristönä.</p> <p>Mahdollisuus valita synnytykseen osallistuvat tutut ihmiset.</p> <p>Varmuus synnytyspaikasta. Eikä riskiä synnyttämiseen matkalla sairaalaan.</p> <p>Mahdollisuus minimoida stressinaiheuttajat.</p> <p>Kotona varmuus synnyttää veteen.</p> <p>Omien välineiden käyttö kotona.</p> <p>Matka vessaan ja suihkuun lyhyt.</p>

<p>(V12) Edellisen synnytyksen rutiinisti annetut antibiootit (lapsiveden menosta 18h), jotka johtivat lapsen vaikeisiin allergioihin. En voinut antaa saman tapahtua toiselle lapselleni</p>	<p>Aikaisemmat negatiiviset kokemukset sairaalassa rutiinisti annetusta antibiootista.</p>
<p>(V13) Halusin synnyttää tilassa, jota hallinnoin itse enkä olla vieraana/asiakkaana/potilaana omassa synnytysympäristössäni. Valintaan vaikutti myös tutun ympäristön vaikutus synnytyksen kulkuun mm. hormonien kautta</p> <p>Toivoin myös ehdotonta synnytysrauhaa, johon ei olisi sopinut mm. sairaalan todellisuus muine potilaineen ja vaihtuvine henkilökunti-neen.</p> <p>Koen siirtymisen sairaalaan suurena häiriöte-kijänä, jopa esteenä, synnytykselle ja kotona ei tarvitse murehtia sairaalaan lähdön oikea-aikaisuutta tai kärsiä automatkaa</p> <p>Päätökseen vaikutti osaltaan myös pieni esi-koinen 1v 10kk, jonka halusin pitää lähelläni myös synnytyksen aikana ja sen jälkeen</p>	<p>Hallinnan tunne synnytysympäristöstä ja omasta itsestään.</p> <p>Tutun ympäristön vaikutus synnytyksen kulkuun.</p> <p>Kokemus synnytysrauhan toteutumattomuudesta sairaalassa.</p> <p>Sairaalaan siirtymisen kokeminen häiriötekijänä.</p> <p>Halu pitää esikoinen lähellä synnytyksen aikana ja sen jälkeen.</p>
<p>(V15) Turvallisuus. Koin että koti on sekä mi-nulle että lapselleni turvallisin paikka synnyt-tää ja syntyä, missä synnytykseen ei puututa turhin ja häiritsevin sekä mahdollisesti kauas-kantoisin toimenpitein.</p> <p>Edelliset sairaalasyynnytykset vaikuttivat vah-vasti valintaani.</p> <p>Kotona olen itse se joka päättää, en ole ke-nenkään armoilla tai protokollan määrää-mänä.</p> <p>Myös oman kätilön tunteminen etukäteen oli äärimmäisen tärkeää</p>	<p>Turvallisuus.</p> <p>Kokemus kodin turvallisuudesta synnytyspaik-kanä.</p> <p>Turhien ja häiritsevien toimenpiteiden välttämi-nen synnytyksessä.</p> <p>Edellisten sairaala synnytyskokemusten vaikutus kotisyynnytyksen valintaan.</p> <p>Kotona päätösvalta itsellä.</p> <p>Kätilöön tutustuminen etukäteen</p>
<p>(V17) En kokenut tarvitsevani sairaalaympä-ristöä synnytyksessä. Taustalla oli kaksi nor-maalialta sairaalasyynnytystä, joissa en myös-kään tarvinnut sairaalan palveluita, vaikka siellä synnytinkin.</p> <p>Lisäksi koin, että kotona mahdollistuisi parem-min synnytys- ja syntymärauha, ja kaikin puo-lin olisi mukavampaa olla omalla reviirollään synnyttämässä.</p>	<p>Kokemus sairaalaympäristössä synnyttämisen tarpeettomuudesta.</p> <p>Synnytys- ja syntymärauhan paremmin mahdol-listuminen kotona.</p>

Pelkistetty ilmaus	Alaluokka
<p>Halu synnyttää kotona turvallisuuden tunteen kokemiseksi.</p> <p>Hankittu tieto kotisyntytyksen turvallisuudesta.</p> <p>Kodin rauha ja turvallisuus.</p> <p>Turvallinen kotiympäristö, jossa ei ole vieraita ihmisiä.</p> <p>Turvallisuus.</p> <p>Kokemus kodin turvallisuudesta synnytyspaikkana.</p>	<p>Turvallisuuden tunteen kokeminen kotiympäristössä.</p>
<p>Synnytyksessä itse valitut henkilöt mukana.</p> <p>Vain itse valitut tutut ihmiset ympärillä.</p> <p>Mahdollisuus valita synnytykseen osallistuvat ihmiset etukäteen.</p> <p>Mahdollisuus valita synnytykseen osallistuvat tutut ihmiset.</p> <p>Puolison tuki.</p> <p>Mahdollisuus perheen yhdessä oloon.</p>	<p>Synnytykseen valittujen henkilöiden läsnäolo.</p>
<p>Vanhemman lapsen mukana olo.</p> <p>Halu pitää esikoinen lähellä synnytyksen aikana ja sen jälkeen.</p>	<p>Vanhempien sisarusten läsnäolo.</p>
<p>Mahdollisuus valita oma kätilö</p> <p>Mahdollisuus valita itse kätilö sekä doula.</p> <p>Kätilöön tutustuminen etukäteen.</p>	<p>Kätilön valitseminen etukäteen.</p>
<p>Sairaalan joustamattomat käytänteet.</p> <p>Epävarmuus sairaalan tilojen käytön mahdollisuuksista</p> <p>Kokemus synnytysrauhan toteutumattomuudesta sairaalassa.</p> <p>Kotona varmuus synnyttää veteen.</p>	<p>Kokemus sairaalapalveluiden rajallisista mahdollisuuksista.</p>

<p>Pelko kiireisestä ja lääketiedelähtöisestä ympäristöstä.</p> <p>Homeinen sairaala.</p> <p>Pettymys sairaalasyntytykseen</p> <p>Aikaisemmat negatiiviset kokemukset sairaalassa rutiinisti annetusta antibiootista.</p>	<p>Negatiiviset tuntemukset sairaalaympäristöä kohtaan.</p>
<p>Edeltävä onnistunut synnytyskokemus.</p> <p>Edellisten sairaalasyntytykokemusten vaikutus kotisyntytyksen valintaan.</p> <p>Tarve rauhalliselle synnytysympäristölle edellisten sairaalasyntytykokemusten perusteella.</p> <p>En kokenut tarvitsevani sairaalan palveluita edellisissä synnytyksissä.</p>	<p>Edeltävien synnytyskokemusten vaikutus kotisyntytyksympäristön valintaan.</p>
<p>Oma rauha. Kiireettömyys.</p> <p>Mahdollisuus toimia omassa rytmissä.</p> <p>Kotona päätösvalta itsellä.</p> <p>Omien välineiden käyttö kotona.</p> <p>Matka vessaan ja suihkuun lyhyt.</p>	<p>Oman rytmin mukaan toimiminen.</p>
<p>Aloilleen jääminen synnytyksen käynnistyttyä</p> <p>Ei pelkoa matkasynnytyksestä tai epämukavasta automatkasta sairaalaan.</p> <p>Ei stressiä mahdollisesta siirtymisestä kesken synnytyksen.</p> <p>Varmuus synnytyspaikasta. Eikä riskiä synnyttämiseen matkalla sairaalaan.</p> <p>Sairaalaan siirtymisen kokeminen häiriötekijänä.</p>	<p>Matkasynnytyksen riskin välttäminen.</p>

<p>Ei turhia toimenpiteitä tai synnytykseen puuttumista. Rauhassa synnyttäminen synnyttäjään luottaen.</p> <p>Ei ylimääräisiä tutkimuksia. Ei häiriötekijöitä oman kehon kuuntelulle.</p> <p>Turhien ja häiritsevien toimenpiteiden välttäminen synnytyksessä.</p>	<p>Vähäinen puuttuminen synnytyksen kulkuun.</p>
<p>Hallinnan tunne synnytyksympäristöstä ja omasta itsestään.</p> <p>Mahdollisuus minimoida stressinaiheuttajat.</p> <p>Kotiympäristön tarjoama mahdollisuus tulla kohdatuksi synnyttäjänä, ei sairaana.</p> <p>Kokemus kodista parhaana synnytyksympäristönä.</p>	<p>Kotiympäristön positiivinen vaikutus synnyttäjän psyykkiseen hyvinvointiin.</p>
<p>Tuttu ja rauhallinen kotiympäristö.</p> <p>Rauha, tuttu ympäristö ja ihmiset sekä oma sänky.</p> <p>Tutun ympäristön vaikutus synnytyksen kulkuun.</p> <p>Synnytys- ja syntymärauhan paremmin mahdollistuminen kotona.</p>	<p>Tutun ja rauhallisen ympäristön vaikutus synnytykskokemukseen.</p>

Alaluokka	Yläluokka	Pääluokka
<p>Turvallisuuden tunteen kokeminen kotiympäristössä.</p> <p>Oman rytmin mukaan toimiminen.</p> <p>Kotiympäristön positiivinen vaikutus synnyttäjän psyykkiseen hyvinvointiin.</p> <p>Vähäinen puuttuminen synnytyksen kulkuun.</p> <p>Matkasynnytyksen riskin välttäminen.</p> <p>Tutun ja rauhallisen ympäristön vaikutus synnytykskokemukseen.</p>	<p>Mahdollisuus toimia kotiympäristössä synnyttäjän omien toiveiden mukaisesti.</p>	<p>Kokemus kodista itselle sopivana ja voimavaraistavana synnytyksympäristönä.</p>

Edeltävien synnytyskokemusten vaikutus kotisyntytysympäristön valintaan.		
Sairaalan tarjoamat rajalliset mahdollisuudet. Negatiiviset tuntemukset sairaalaympäristöä kohtaan.	Kokemus sairaalaympäristön riittämättömyydestä.	
Synnytykseen valittujen henkilöiden läsnäolo. Vanhempien sisarusten läsnäolo. Kättilön valitseminen etukäteen.	Synnytykseen osallistuvat henkilöt.	

Sisällönanalyysitaulukko kotona synnyttäneiden äitien synnytyskokemuksiin vaikuttavista tekijöistä

Alkuperäisilmaukset	Pelkistetty ilmaus
(V3) Turva kotona Sai tehdä mitä halusi ja milloin halusi.	Turvallisuus kotona. Mahdollisuus tehdä mitä halusi milloin halusi
(V4)...synnytys että toipuminen sujuivat todella hyvin, imetys alkoi paremmin ja sekä lapsi että äiti ovat terveempiä ...se ettei tarvinnut taistella oikeuksiensa puolesta tai yrittää saada ääntään kuuluviin, ...vastasyntyneen oikeudet olla äidin vierellä ilman pesuja ja punnituksia ym, ...rauhallinen postpartumaika täysipainoisine ravintoineen ...sain itse suunnitella ja toteuttaa kaiken halumallani tavalla.	Positiivinen kokemus synnytyksestä ja siitä toipumisesta. Omien oikeuksien ja äänen kuuluviin saaminen. Vastasyntyneellä mahdollisuus olla äidin vieressä ilman pesuja ja punnituksia. Rauhallinen postpartum-aika. Täysipainoinen ravinto. Mahdollisuus vaikuttaa synnytyksen suunnitteluun ja toteutukseen.
(V5) Halusin synnyttää rauhassa niin että minuun synnyttäjänä luotetaan. Oli paljon rauhallisempi olo, kun ei tarvinnut kiirehtiä mihinkään. Olin rennompini ja pystyin ottamaan supistukset paremmin vastaan synnytys tuntui helpommalta eikä tullut epätoivoista oloa	Luottamus synnyttäjään. Rauhallinen ja rento olo synnytyksessä.
(V6) Mieheni oli tärkein. Ja sen jälkeen sauna	Puolison tärkeys. Sauna.

<p>(V7) Synnytykseni oli täydellinen. Tunsin olevani sinut itseni, kehoni ja synnytyksen kanssa</p> <p>Tiesin mitä pitää tehdä ja oloni oli rento, ei tarvinnut ponnistaa ollenkaan, kun vauva syntyi ihan omalla voimallaan</p> <p>Kokemus oli eheyttävä, sain omat voimani takaisin ja itsetuntoni koheni huomattavasti</p>	<p>Synnytyksen kokeminen täydellisenä.</p> <p>Tieto siitä mitä pitää tehdä. Rento olo.</p> <p>Eheyttävä ja itsetuntoa kohentava synnytyskokemus.</p>
<p>(V8) ...sain mennä nukkumaan omaan sänkyyni vauva rinnalla, kylpyhuone oli oma, tuttu ja turvallinen koti.</p> <p>Rauha ja luottamus henkilöihin jotka olivat osallisina.</p> <p>Koin olevani turvassa maailman bakteereilta ja pahoilta ihmisiltä.</p> <p>Olimme doulien kanssa katsoneet kaiken ennalta ja miettineet mahdollisia tapahtuman käännteitä. Se oli tärkeää. Kaikkeen oli varauduttu.</p>	<p>Nukkuminen omassa sängyssä vauvan vierellä.</p> <p>Tuttu ja turvallinen oma koti.</p> <p>Rauha. Luottamus läsnä olleisiin henkilöihin.</p> <p>Kokemus turvallisuudesta.</p> <p>Tunne synnytykseen valmistautumisen tärkeydestä.</p>
<p>(V10) Sairaalan sänky on inhottavan kylmä-reunainen, korkea ja sen muovi rapisee ikävästi--> hyvän ja maadoitetun (grounded) asennon löytäminen sairaalasängyssä on vaikeaa.</p> <p>Ei rumia laitteita ja yllättäviä vieraita Omat sohvat ja roikkumistangot myös käytössä. Omat ruuat aina käsillä molemmille</p> <p>Saa yöpyä synnytyksen jälkeen oman perheen kesken kotona.</p> <p>Synnytys oli verkkaisa, fantastinen, voimaannuttava kokemus. Ei ollut tuskaa eikä pettymyksiä henkilökuntaan kuten sairaalasyntytöksessäni v.2013.</p> <p>Kroppani toimi kuin unelma ihanassa kotiympäristössä upeiden kätilöiden ja doulan kanssa.</p> <p>Synnytyksessä sain heidän (kätilön ja doulan) huomionsa 100%, eikä heillä ollut kiire muiden luokse.</p>	<p>Sairaalasängyn kokeminen epämiellyttävänä synnytysasennon löytämisen suhteen.</p> <p>.</p> <p>Ei laitteita tai yllättäviä vieraita.</p> <p>Omat ruuat.</p> <p>Synnytyksen jälkeen yöpyminen perheen kanssa kotona.</p> <p>Voimaannuttava synnytyskokemus ilman sairaalan henkilökuntaan kohdistuvia pettymyksiä.</p> <p>Positiivinen kokemus synnytysympäristön vaikutuksesta synnytyskokemukseen.</p> <p>Kätilön ja doulan kaiken huomion saaminen.</p>
<p>(V12) Hyvät kätilöt</p> <p>...ei tarpeetonta puuttumista synnytyksen kulkuun</p>	<p>Hyvät kätilöt.</p> <p>Ei tarpeetonta puuttumista synnytyksen kulkuun.</p> <p>Rauhallisempi ja helpompi synnyttää kotona</p>

<p>Oli rauhallisempaa ja helpompaa synnyttää kotona, taitavien kätilöiden avustamina</p>	
<p>(V13) Voimakas olo omassa ympäristössä tuki synnytyksen luonnollisen rytmin seuraamista</p> <p>Täydellinen synnytysrauha oli erittäin tärkeää synnytykselleni. Kätilöt antoivat minun synnyttää rauhassa</p> <p>Synnytyksympäristö mahdollisti tietenkin perheen oman hallinnantunteen säilyttämisen: henkilöuntamme on itse palkattua ja tilat vain ja ainoastaan meitä varten.</p> <p>...tärkeimpänä koin synnytysaltaan, hämärän valaistuksen, yksityisyyden tunteen ja eteerisen öljyn tuoksun.</p> <p>Allashuone oli saunan yhteydessä ja sauna oli päällä ovi auki ja lämpö oli tärkeä myös.</p> <p>Synnytystä varten varattiin yksi huone kylpyhuoneen yhteydestä ja sinne hankittiin vuodesohva lapsivuoteeksi ja synnytystä varten</p> <p>Värjäsin pyyhkeitä ja verhoja synnytysteeman värin mukaiseksi. Hankin eteeristä öljyä ilmaan vesihöyryn mukana tupruttavan koneen sekä öljyt. Maalasin kuvia ja voimalauseita äänne luettaviksi seinille</p> <p>Minulle oli tärkeää, että valitsemani kivunlievitysmahdollisuudet olivat helposti käytettävissä...mahdollisuus roikkua, oli jumppapallot, jyvätynyt, nojailumahdollisuus sängyllä, sauna ja tärkeimpänä synnytysallas.</p> <p>Valaistus oli suunniteltu hämäräksi ja tilaan sai sekä musiikin että rentoutusäänitteen samaan aikaan soimaan</p> <p>Tila oli mahdollista eristää muusta asunnosta helposti ovet sulkemalla ja kaikki synnytykseen liittyvä oli hoidettavissa suljetulla alueella</p> <p>Valmistauduin synnytykseen kuukausia etukäteen</p> <p>Koti oli turvallinen ja lämmin paikka synnyttää, ja synnytysrauha oli odotettua vastaava.</p>	<p>Voimakas olo tutusta synnytyksympäristöstä.</p> <p>Synnytysrauha kokemuksen kannalta tärkeä. Kätilöt antoivat synnyttää rauhassa.</p> <p>Tunne synnytyksympäristön hallinnasta.</p> <p>Synnytysallas, valaistus, yksityisyys ja eteerisen öljyn tuoksu tärkeitä.</p> <p>Saunan ja lämmön tärkeys.</p> <p>Synnytykseen varattu huone kylpyhuoneen yhteydessä. Vuodesohva synnytystä varten.</p> <p>Synnytyksympäristön täydentäminen tärkeillä asioilla.</p> <p>Valitut kivunlievitysmahdollisuudet helposti käytettävissä.</p> <p>Hämärä valaistus ja samanaikaisesti soivat rentoutusäänite sekä musiikki.</p> <p>Tila helposti eristettävissä muusta asunnosta.</p> <p>Synnytykseen valmistautuminen kuukausia etukäteen.</p> <p>Kokemus synnytysrauhan toteutumisesta turvallisessa ja lämpimässä kotiympäristössä.</p>
<p>(V15) Täydellinen rauha. Hiljaisuus. Veteen synnyttämisen mahdollisuus. Oma koti</p> <p>Synnytys sai edetä ihanasti omalla painollaan ilman keskeytyksiä tai negatiivisia tunteita kun se tapahtui kotona</p>	<p>Täydellinen rauha ja hiljaisuus. Mahdollisuus synnyttää veteen. Oma koti.</p> <p>Synnytys eteni kotona ilman keskeytyksiä ja negatiivisia tunteita.</p>

<p>(V17) Koti ympäristönä mahdollisti minulle täydellisen synnytyskokemuksen</p> <p>Kotona todella nautin synnyttämisestä. Vielä se, että synnytyksen jälkeen sain pesiä vauvan kanssa rauhassa omassa sängyssä ja perhe sai olla mukana, viimeisteli upean synnytyskokemuksen</p> <p>Koti oli minulle ja meidän perheelle juuri niin sopiva paikka synnyttää, kuin olin ajatellutkin. Kotoa löytyi kaikki, mitä tarvitsin: musiikkia, kynttilöitä, asioita joita vasten nojailla, suihku, kätilöt.</p> <p>Lisäksi koin, että kotona mahdollistuisi paremmin synnytys- ja syntymärauha, ja kaikin puolin olisi mukavampaa olla omalla reviiirillään synnyttämässä</p> <p>Hoidon jatkuvuus: tutustuin kätilöihin raskauden aikana ja samat kätilöt olivat tukenani myös synnytyksen jälkeen</p> <p>Oma rauha, oma reviiiri, vapaus keskittyä vain synnyttämiseen, ilman sairaalan häiriötekijöitä</p> <p>Sai polttaa kynttilöitä ja tehdä mitä huvittaa ilman, että sairaalan säännöt ohjaavat olemistani</p> <p>Se, että isosisarukset saivat olla osittain mukana</p> <p>Ja lisäksi se, että puoliso sai olla synnytyksen aikana omalla reviiirillään, oli minulle merkityksellistä (ja kuulemma myös puolisolle)</p>	<p>Koti mahdollisti täydellisen synnytyskokemuksen.</p> <p>Kotisyntytyksestä nauttiminen.</p> <p>Perheen läsnäolon myönteinen vaikutus synnytyskokemukseen.</p> <p>Kokemus kodin sopivuudesta synnytyspaikaksi.</p> <p>Synnytys- ja syntymärauhan mahdollistuminen kotiympäristössä. Mukavuus synnyttää omalla reviiirillä</p> <p>Hoidon jatkuvuus.</p> <p>Oma rauha ja reviiiri. Vapaus keskittyä synnyttämiseen ilman sairaalan häiriötekijöitä.</p> <p>Mahdollisuus toimia ilman sairaalan sääntöjä, esimerkiksi polttaa kynttilöitä.</p> <p>Isosisaruksien osallistuminen.</p> <p>Puoliso sai olla omalla reviiirillä, joka merkityksellistä.</p>
--	---

Pelkistetty ilmaus	Alaluokka
<p>Turvallisuus kotona.</p> <p>Tuttu ja turvallinen oma koti.</p> <p>Kokemus turvallisuudesta.</p> <p>Rauhallinen postpartumaika.</p> <p>Koti mahdollisti täydellisen synnytyskokemuksen.</p> <p>Kokemus kodin sopivuudesta synnytyspaikaksi.</p> <p>Oma koti.</p> <p>Voimakas olo tutusta synnytyympäristöstä.</p> <p>Positiivinen kokemus synnytyympäristön vaikutuksesta synnytyskokemukseen.</p> <p>Mukavuus synnyttää omalla reviiirillä.</p>	<p>Tutun ympäristön myönteinen vaikutus synnytyskokemukseen.</p>
<p>Luottamus synnyttäjään.</p> <p>Kotisyntytyksestä nauttiminen.</p> <p>Synnytys eteni kotona ilman keskeytyksiä ja negatiivisia tunteita.</p> <p>Positiivinen kokemus synnytyksestä ja siitä toipumisesta.</p> <p>Synnytyksen kokeminen täydellisenä.</p> <p>Eheyttävä ja itsetuntoa kohentava synnytyskokemus.</p> <p>Voimaannuttava synnytyskokemus ilman sairaalan henkilökuntaan kohdistuvia pettymyksiä.</p>	<p>Synnytyskokemuksen herättämät positiiviset tunteet.</p>

<p>Rauhallinen ja rento olo synnytyksessä.</p> <p>Tieto siitä mitä pitää tehdä.</p> <p>Rento olo.</p> <p>Rauhallisempi ja helpompi synnyttää kotona.</p> <p>Täydellinen rauha ja hiljaisuus.</p> <p>Synnytysrauha kokemuksen kannalta tärkeä. Kätilöt antoivat synnyttää rauhassa.</p> <p>Synnytys- ja syntymärauhan mahdollistuminen kotiympäristössä.</p> <p>Mukavuus synnyttää omalla reviiirillä.</p> <p>Oma rauha ja reviiiri.</p> <p>Kokemus synnytysrauhan toteutumisesta turvallisessa ja lämpimässä kotiympäristössä.</p>	<p>Synnytysrauhan toteutuminen.</p>
<p>Puolison tärkeys.</p> <p>Rauha. Luottamus läsnä olleisiin henkilöihin</p> <p>Synnytyksen jälkeen yöpyminen perheen kanssa kotona.</p> <p>Puoliso sai olla omalla reviiirillä, joka merkityksellistä.</p> <p>Isosisaruksien osallistuminen.</p> <p>Perheen läsnäolon myönteinen vaikutus synnytyskokemukseen.</p>	<p>Läheisten läsnäolo.</p>

<p>Hämärä valaistus ja samanaikaisesti soivat rentoutusäänite sekä musiikki.</p> <p>Mahdollisuus roikkua, jumppapallo, jyväytyä, mahdollisuus nojata sänkyyn, sauna ja synnytysallas.</p> <p>Synnytysallas, valaistus, yksityisyys ja eteerisen öljyn tuoksu tärkeitä.</p> <p>Valitut kivunlievitysmahdollisuudet helposti käytettävissä.</p> <p>Synnytysympäristön täydentäminen tärkeillä asioilla.</p> <p>Omien välineiden käyttö kotona.</p> <p>Tila helposti eristettävissä muusta asunnosta.</p> <p>Sauna.</p> <p>Saunan ja lämmön tärkeys</p> <p>Matka vessaan ja suihkuun lyhyt.</p> <p>Synnytykseen varattu huone kylpyhuoneen yhteydessä. Vuodesohva synnytystä varten.</p> <p>Kotona varmuus synnyttää veteen.</p> <p>Mahdollisuus synnyttää veteen.</p>	<p>Synnytysympäristön fyysiset ominaisuudet.</p>
<p>Vastasyntyneellä mahdollisuus olla äidin vieressä ilman pesuja ja punnituksia.</p> <p>Mahdollisuus vaikuttaa synnytyksen suunniteluun ja toteutukseen.</p> <p>Omien oikeuksien ja äänen kuuluviin saaminen.</p> <p>Mahdollisuus tehdä mitä halusi, milloin halusi.</p> <p>Sairaalasängyn kokeminen epämukavana synnytysasennon löytämisen suhteen.</p> <p>Mahdollisuus toimia ilman sairaalan sääntöjä, esimerkiksi polttaa kynttilöitä.</p> <p>Vapaus keskittyä synnyttämiseen ilman sairaalan häiriötekijöitä.</p> <p>Nukkuminen omassa sängyssä vauvan vierellä.</p> <p>Ei laitteita tai yllättäviä vieraita.</p> <p>Tunne synnytysympäristön hallinnasta.</p>	<p>Kotiympäristön tuoma vapaus synnytysympäristönä.</p>

<p>Omat ruuat.</p> <p>Täysipainoinen ravinto.</p> <p>Ei tarpeetonta puuttumista synnytyksen kulkuun.</p>	
<p>Hoidon jatkuvuus.</p> <p>Synnytykseen valmistautuminen kuukausia etukäteen.</p> <p>Tunne synnytykseen valmistautumisen tärkeydestä.</p>	<p>Hoidon jatkuvuus.</p>
<p>Hyvät kätilöt.</p> <p>Kätilön ja doulan kaiken huomion saaminen.</p>	<p>Tyytyväisyys kätilöihin.</p>

Alaluokka	Yläluokka	Pääluokka
<p>Tutun ympäristön myönteinen vaikutus synnytyskokemukseen.</p> <p>Synnytyskokemuksen herättämät positiiviset tunteet.</p> <p>Synnytysympäristön fyysiset ominaisuudet.</p> <p>Synnytysrauhan toteutuminen.</p> <p>Kotiympäristön tuoma vapaus synnytysympäristönä.</p>	<p>Synnytysympäristön myönteiset vaikutukset synnytyskokemukseen.</p>	<p>Synnytysympäristön ja kätilöiden tarjoaman hoidon myönteinen vaikutus synnytyskokemukseen.</p>
<p>Läheisten läsnäolo.</p>	<p>Läheisten vaikutus synnytyskokemukseen.</p>	
<p>Hoidon jatkuvuus.</p> <p>Tyytyväisyys kätilöihin</p>	<p>Tyytyväisyys hoitoon.</p>	

Alkuperäisaineisto

Tall.id	Tallennusaika	1. Synnytikkö sairaalassa vai kotona?:	2. Mitkä tekijät vaikuttivat kohdallasi synnytysympäristön valintaan?	3. Mitkä tekijät koit itsellesi tärkeiksi synnytyspaikassasi kotona tai sairaalassa?	4. Mikä merkitys synnytyskokemuksesi oli valitsemallesi synnytysympäristöllä?	5. Miten kokemuksesi synnytysympäristöstä vastasi odotuksiasi?
1	19.9.17 13:37	1	Sairaala tuntui turvallisemmalta ja mukavammalta vaihtoehdolta, varsinkin ensimmäisen lapsen kohdalla. Ajomatka oli myös yksi iso syy valintaan.	Laitteet joilla pystyi seuraamaan lapsen hyvinvointia, ammattitaitoiset hoitajat sekä niiden avulla huoneen rauhallisuus.	Sain synnyttää siellä missä halusinkin. Siitä jäi positiivinen kuva kun kaikki meni niin hyvin.	Hyvin. Sairaalassa oli mukavan rauhallinen ja rauhoittava huone, jossa tunsin olevan "turvassa" heti kun sinne saapui.
2	19.9.17 14:17	1	Minulle oli automaattisesti selvää, että synnytän sairaalassa (jos vain sinne kerkeän). En edes miettinyt kotona synnyttämisen vaihtoehtoa, koska sairaalassa on kumminkin osaava ja tietävä henkilö- ja kuntala, eikä itsellä aikaisempaa tietoa synnyttämisestä.	Osaavan ja mukavan henkilökunnan, joka opastaa ja kertoo mitä tapahtuu ja mitä tehdään. Kun itselle tilanne oli täysin uusi, oli hyvä että kättilö oli kokoajan varma eikä epäroinyt asioissa. Pystyin luottamaan täysin, että kaikki sujuu koska he järjestivät kaiken. Kotona olisi itse joutunut miettimään mitä tarvitaan ja valmistautumaan tilanteeseen aivan erilalla, sairaalassa on synnytyssalissa kaikki valmiina ja kättilöt tietävät mitä kaikkea siinä tilanteessa tarvitaan. Lisäksi läheisen mukana olo synnytyksessä toi turvaa, vaikka vuorovaikutukseni keskittyi enemmän kättilöihin.	Tärkeä. Synnytyskokemukseni oli kaikinpuolin hyvä ja synnytyspaikka ja kättilöt vaikuttivat siihen todella paljon. Oli kokoajan turvallinen olo kun tiesi, että apu on lähellä.	Hyvin. Pyysin synnytykseen ammetta ja sainkin mennä siihen, mutta siitä ei ollutkaan odotettua apua ja siinä oloni jäi lyhyeen. Muuten olen tyytyväinen koko synnytyskokemukseen. Oli myös mukava kun synnytyssalin yhteydessä oli suihku jonne pääsi rentoutumaan heti synnytyksen jälkeen.
3	19.9.17 21:31	2	Edellinen synnytys onnistunut kotona. Halu olla omassa kodissa (turva) Itse valitut henkilöt mukana	Turva kotona. Sai tehdä mitä halusi ja milloin halusi	Yksi tärkein tekijä	Juuri niin kuin olin kuvitellut

4	19.9.17 21:42	2	Sairaalasynnytyksen käytäntöjen joustamattomuus (sekä synnytys että post partum), epävarmuus synnytyspaikasta ja sen tarjoamista tiloista (sulut, ammehuoneen saatu vuus, perhehoito, perhehoitoon saatavuus), kiireisen ja lääketiedelähtöisen ilmaisiin kammo; nämä kaikki perustuivat ensimmäisen sairaalasynnytyksen tuomaan pettymykseen.	Oma rauha, kiireettömyys, vain tutut omavalmat ihmiset ympärillä, aloilleen jääminen synnytyksen käynnistyttyä, se ettei tarvinnut taistella oikeuksiansa puolesta tai yrittää saada ääntään kuuluviin, vastasyntyneen oikeudet olla äidin viereillä ilman pesuja ja punnituksia ym, ja rauhallinen postpartuumaika täyspainoisine ravintoineen jota ei sairaalassa ikävä kyllä ole tarjolla.	Todella suuri merkitys. Sekä synnytys että toipuminen sujuivat todella hyvin, imetys alkoi paremmin ja sekä lapsi että äiti ovat terveempiä.	Täysin, kun sain itse suunnitella ja toteuttaa kaiken haluamallani tavalla.
5	19.9.17 21:50	2	Edellinen synnytyskokemus sairaalassa, lukemien tieto kotisyntymästä ja kättilön valinta, tiesin jo etukäteen synnytykseeni osallistuvat ihmiset.	En halunnut turhia toimenpiteitä enkä puuttamista. Halusin synnyttää rauhassa niin että minuun synnyttäjänä luotetaan ja niin että vanhempi lapsi saa olla paikalla halutesaan. Halusin olla kotona tutussa ympäristössä missä synnytyksen jälkeen saan olla rauhassa perheen kesken omassa rytmissä jossa saan syödä milloin haluan ja mennä nukkumaan ja herätä meidän rytmin mukaisesti eikä sairaalan sääntöjen mukaan ja että esikoinenkin saa olla siinä uudessa vaubassa arjessa heti läsnä.	Ihan mieletön merkitys ihan kaikkeen. Oli paljon rauhallisempi olo kun ei tarvinnut kiirehtiä mihinkään. Olin rennompi ja pystyin ottamaan supistukset paremmin vastaan synnytystuntau helpommalta eikä tullut epätoivoista oloa ja pyysin rentona toisinkin edellisessä.	Vastasi odotuksia ihan täysin.
6	19.9.17 21:51	2	Oma rauha ja turvallinen olo kotona.	Mieheni oli tärkein. Ja sen jälkeen sauna.	Ihana, kaunis ja hiljainen rauhallinen syntymä.	Täydellisesti.

7	19.9.17 22:05	2	Kaksi aiempaa synnytystä on tapahtunut sairaalassa. Koin, että tarvitsin omaa rauhaa ponnistusvaiheessa, jotta selviän tilanteesta ilman kivunlievitystä. Koti ympäristönä on turvallinen, ei ole vieraita ihmisiä häiritsemässä ja tarvittaessa sairaalaan on lyhyt matka.	Oma rauha, tuttu ympäristö, tutut ihmiset, oma sänky, ei pelkoa että vauva syntyy matkalle/ ei pelkoa että tarvii ki- vuissa kärvistellä autossa/ odotushuoneessa tms, ei ylimääräisiä tutkimuksia, ei häiriöitä oman kehön kuuntelemlselle, ei turhaa stressiä siirtymisestä kesken synnytyksen.	Synnytykseni oli täydellinen. Tunsin olevani sinut itseni, kehoni ja synnytyksen kanssa. Tiesin mitä pitää tehdä ja oloni oli rento, ei tarvinnut ponnistaa ollenkaan kun vauva syntyi ihan omalla voimallaan. Kokemus oli ehettävä, sain omat voimani takaisin ja itsetuntoni koheni huomattavasti!	Se oli juuri sellainen kun olin suunnitellutkin.
8	19.9.17 22:10	2	Homeinen sairaala ja halusin valita itsenäisen kättilön ja doulan synnytykseeni, ja suurimpana mieheni tuki.	Rauha ja luottamus henkilöihin jotka olivat osallisina.	Todella suuri. Kun sain mennä nukkumaan omaan sänkyyni vauva rinnalla, kylpyhuone oli oma, tuttu ja turvallinen koti. Koin olevani turvassa maailman bakteereilta ja pahoilta ihmisiltä. Halusin olla synnyttävä, en sairas. Siksi koti eikä sairaala.	Olimme doulien kanssa katsoneet kaiken ennalta ja miettineet mahdollisia tapahtuman käännteitä. Se oli tärkeää. Kaikkeen oli vaurauduttu. Kaikki meni kuten toivoimme.

9	19.9.17 22:37	1	<p>Vauvan painoarvio ja raskausviikot synnytyksen käynnistyessä. Vauvan voinnin riittävän tarkkailun mahdollistaminen. Vähän keskivertoa pienemmästä painoarviosta johtuen, oli kotisyntytyksen rajaksi sovittu h 39+0. Synnytyksympäristöksi oli toivottu kotia, koska se olisi tuntunut luonnolliselta, koti paikkana turvalliselta ja siellä olisi ollut mahdollisuus tehdä vauvan syntymästä se koko perheen iloinen tapahtuma, millainen sen meidän mielestä kuuluisi olla. Kotona synnytys olisi ollut meidän, sairaalassa se ei tuntunut niin omalta.</p>	<p>Että pääsisimme kotitumaan mahdollisimman pian. Että synnytykseen puututtaisiin mahdollisimman vähän. Että saisin olla mahdollisimman rauhassa.</p>	<p>Se aiheutti pettymyksen, kun synnytyksympäristö ei ollut se, jonka olisin halunnut olevan. Sairaalaympäristöstä johtuen kaikki ne henkilöt(perheenjäseneet), joiden olisin halunnut, eivät voineet olla läsnä synnytyksessä. Sairaalaan siirtymä tuntui häiritsevältä ja vieraassa ympäristössä luottamus itseen ja omiin kykyihin laski.</p>	<p>Ympäristö vastasi odotuksia. Tiesin suunnilleen, miten sairaalassa toimitaan ja millainen ympäristö se fyysisesti on. Tiesin myös miten itse sellaisessa ympäristössä käyttäydyn.</p>
---	------------------	---	--	--	--	--

10	19.9.17 22:41	2	<p>2.Paras tunnelma oksitoinnin ja parasympaattisen hermoston aktivoitumiseen on minulla kotona tuttuja ihmisten seurassa. Kotisyntyksessä voi valita omat ihanat etukäteen tutut ihmiset (oma henkilökunta) ympärilleen, jotka kaikki halaavat ja pitävät minua hyvänä. Tietää missä synnyttää. Ei tarvitse arpoa milloin lähdetään sairaalaan ettei lapsi synny. Kaikki stressiä aiheuttavat tekijät saa minimiin. Olen kova stressaamaan ihmisten välisiä suhteita.</p>	<p>3.Em.asiat sekä se että kotona saa synnyttää veteen varmuudella (synnytyshuone ei ole koskaan varattu). Kotiin voi hankkia ja asentaa haluamalleen etäisyydelle muutkin omat välineet kuten Rebozo-liinat, tens-laitteet, kaukopussit, kynttilät jne. Matka vessaan ja suihkuun on lyhyt. Kaikki tarvittavat on siellä missä itse niiden haluaa olevan. Ei rumia laitteita ja yllättäviä vieraita. Omat sohvat ja roikkumistango myös käytössä ja lellä. Sairaalan sänky on inhottavan kylmäreunainen, korkea ja sen muovi rapisee ikävästi > hyvän ja maadoitetun (grounded) asennon löytäminen sairaalasyöissä on vaikeaa. Kotona kun on ei unohdu pakata mitään mukaan. Omat ruuat aina käsillä molemmille. Saa yöpyä synnytyksen jälkeen oman perheen kesken kotona.</p>	<p>USKOMATON! En olisi velleimmissäkään unelmissani osannut arvata kuinka upeasti kaikki meni kotona v.2016. Synnytys oli verkkaisaa, fantastinen, voimaannuttava kokemus. Ei ollut tuskaa eikä pettymyksiä henkilöuntaan kuten sairaalasyntymyksessäni v.2013.</p>	<p>Hyvin ja paremmin kuin odotin. Kroppani toimi kuin unelma ihanassa kotiympäristössä upeiden kätilöiden ja doulan kanssa. En osannut myös etukäteen arvioida miten valitsemani ihmiset minua tulisivat hoitamaan. Mutta he hyvin hennottelivat. Oli ihanaa saada heidän lämpöinen välittävä huolenpitoa ja kehuja upeudesta (! :)) sekä mielettömästi kyvyistäni synnyttää (jota en itsekään olisi arvannut). Heillekin synnytykseni oli uniikki ja hieno tapaus vaikka niitä hoitavat usein. Synnytyksessä sain heidän huomionsa 100%, eikä heillä ollut kiire muiden luokse. <3</p>
----	------------------	---	--	--	---	--

11	19.9.17 22:42	2	<p>2.Paras tunnelma oksitoin ja parasymptaattisen hermoston aktivoitumiseen on minulla kotona tuttuja ihmisten seurassa. Kotisyntyksessä voi välillä omat ihanat etukäteen tutut ihmiset (oma henkilökunta) ympärilleen, jotka kaikki halaavat ja pitävät minua hyvänä. Tietää missä synnyttää. Ei tarvitse arpoa milloin lähdetään sairaalasta ettei lapsi synny. Kaikki stressiä aiheuttavat tekijät saa minimiin. Olen kova stressaamaan ihmisten välisiä suhteita.</p>	<p>3.Em.asiat sekä se että kotona saa synnyttää veteen varmuudella (synnytyshuone ei ole koskaan varattu). Kotiin voi hankkia ja asentaa haluamalleen etäisyydelle muutkin omat välineet kuten Rebozo-liinat, tens-laitteet, kaukopussit, kynttilät jne. Matka vessaan ja suihkuun on lyhyt. Kaikki tarvittavat on siellä missä itse niiden haluaa olevan. Ei rumia laitteita ja yllättäviä vieraita. Omat sohvat ja roikkumistangot myös käytössä ja leppäilyyn oma futon lattialla. Sairaalan sänky on inhottavan kylmäreunainen, korkea ja sen muovi rapisee ikävästi > hyvän ja maadoitetun (grounded) asennon löytäminen sairaalasyngyssä on vaikeaa. Kotona kun on ei unohdu pakata mitään mukaan. Omat ruuat aina käsillä molemmille. Saa yöpyä synnytyksen jälkeen oman perheen kesken kotona.</p>	<p>USKOMATON! En olisi velleimmissäkään unelmissani osannut arvata kuinka upeasti kaikki meni kotona v.2016. Synnytys oli verkkaisa, fantastinen, voimaannuttava kokemus. Ei ollut tuskaa eikä pettymyksiä henkilökuntaan kuten sairaalasyntyksessäni v.2013.</p>	<p>Hyvin ja paremmin kuin odotin. Kroppani toimi kuin unelma ihanassa kotiympäristössä upeiden kätilöiden ja doulan kanssa. En osannut myös etukäteen arvioida miten valitsemani ihmiset minua tulisivat hoitamaan. Mutta he hyvin hennottelivat. Oli ihanaa saada heidän lämpöinen välittävä huolenpitoa ja kehuja upeudesta (! :)) sekä mielettömästä kyvyistäni synnyttää (jota en itsekään olisi arvannut). Heillekin synnytykseni oli uniikki ja hieno tapaus vaikka niitä hoitavat usein. Synnytyksessä sain heidän huomionsa 100%, eikä heillä ollut kiire muiden luokse. <3</p>
12	19.9.17 23:13	2	<p>Edellisen synnytyksen rutiinisti annettut antibiootit (lapsiveden menosta 18h), jotka johtivat lapsen vaikeisiin allergioihin. En voinut antaa saman tapahtua toiselle lapselleni.</p>	<p>Hyvät kätilöt, ei tarpeettonta puuttumista synnytyksen kulkuun.</p>	<p>Oli rauhallisempaa ja helpompaa synnyttää kotona, taitavien kätilöiden avustamina. 4v isosisko katsoi toisessa huoneessa kirjoja ja piirrettyjä, isänsä piti huolta hänen tarpeistaan.</p>	<p>Kaikki meni kuten piti-kin.</p>

13	19.9.17 23:45	2	<p>Halusin synnyttää tilassa, jota hallinnoin itse enkä olla vieraana/asiakkaana/potilaana omassa synnytysympäristössäni. Valintaan vaikutti myös tutun ympäristön vaikutus synnytyksen kulkuun mm. hormonien kautta. Toivoin myös ehdotonta synnytysrauhaa, johon ei olisi sopinut mm. sairaalan todellisuus muine potilaineen ja vaihtuvine henkilökuntineen. Koen siirtymisen sairaalaan suurena häiriötekijänä, jopa esteenä synnytykselle ja kotonaa ei tarvitse muurehtia sairaalalähdön oikea-aikaisuutta tai kärsiä automatkaa. Päätökseen vaikutti osaltaan myös pieniesikoinen 1v 10kk, jonka halusin pitää lähelläni myös synnytyksen aikana ja sen jälkeen.</p>	<p>Valmistauduin synnytykseen kuukausia etukäteen: muuttaesamme uuteen taloon varmistimme sen olevan ihanteellinen toiveissa oleville kotisynnytyksille. Matka sairaalaan ja kylpyhuoneen koko piti olla sopivat. Synnytystä varten varattiin yksi huone kylpyhuoneen yhteydestä ja sinne hankittiin vuodesohva lapsivuoteeksi ja synnytystä varten. Värjäsin pyyhkeitä ja verhoja synnytysteeman väriin mukaiseksi. Hankin eteeristä öljyä ilmaan vesihöyryn mukana tupruttavan koneen sekä öljyt. Maalasin kuvia ja voimalausteita ääneen luettaviksi seinille. Minulle oli tärkeää, että valitsemani kivunlievitysmahdollisuudet olivat helposti käytettävissä samassa tilassa. Ulkona metsämaisemassa oli mahdollisuus roikkua, oli jumppapallot, jyvätynyt, nojailumahdollisuus sängyllä, sauna ja tärkeimpänä synnytysallas. Valaistus oli suunniteltu hämäräksi ja tilaan sai sekä musiikin että rentoutusäänitteen samaan aikaan soimaan. Tila oli mahdollista eristää muusta asunnosta helposti ovet sulkemalla ja kaikki synnytykseen liittyvä oli hoidettavissa suljetulla alueella.</p>	<p>Synnytysympäristö mahdollisesti tietenkin perheen oman hallinnantunteen säilyttämisen: henkilökuntamme on itse palkattua ja tilat vain ja ainoastaan meitä varten. Fyysisessä ympäristössä tärkeimpänä koin synnytysalustuksen, hämärän valaistuksen, yksityisyyden tunteen ja eteerisen öljyn tuoksun. Alahuone oli saunan yhteydessä ja sauna oli päällä ovi auki ja lämpö oli tärkeä myös. Täydellinen synnytysrauha oli erittäin tärkeää synnytykselleni. Kätilöt antoivat minun synnyttää rauhassa, enkä toisaalta edes huomannut jos joku kävi altaan vierellä katsomassa. Voimakas olo omassa ympäristössä tuki synnytyksen luonnollisen rytmin seuraamista.</p>	<p>Olin yllättävän paljon kääntynyt sisäänpäin enkä synnytyskuplasta käsin ihastellut verhoja tai värjättyä pyyhkeitä, metsämaisemasta puhumattakaan. Terasille sytytetyt kynttiläliekit olivat yllättävän tärkeä kiintopiste katseelle supistusten huijulla. Koti oli turvallinen ja lämmin paikka synnyttää, ja synnytysrauha oli odotettua vastaava.</p>
----	------------------	---	---	---	--	---

14	19.9.17 23:47	1	Ensimmäinen synnytys päättyi kii-reelliseen sektioon, joten seuraava synnytys oli "pakko" hoitaa sairaalassa. Koin sairaalan myös turvallisem-maksi paikaksi, sillä ensimmäisestä synnytyksestä jäl-jätettyjä pelkoja.	Rauhallinen ja turvalli-nen ympäristö. Myös synnytyksessä mukana olivat henkilöt (mies ja doula) loivat turvaa ja mukavaa ilmapiiriä. Toivoin voivani vaikut-taa itse synnytykseen ja olla siinä kapellimes-tarina, mikä onneksi to-teutui tällä toisella ker-ralla mielestäni todella hyvin. En kokenut jää-väni kenenkään jalkoi-hin tai että joku olisi pa-hasti kävellyt ylitseni.	Kokemus oli positiivi-nen. Vauvan voi-vointia saatiin seu-rattua koko ajan eikä siinä tullut muutoksia, joten synnytys sai edetä normaalisti ja pa-remmin kuin ensim-mäisellä kerralla.	Sairaalasynnytyksestä jäi paremmat kokemuk-set tällä toisella kertaa. Ensimmäinen kerta on jäänyt sumuisena mie-leen, mutta tällä kertaa olin jotenkin enemmän "läsnä". Hoitohenkilö-kunta oli myös pääasi-assa mukavaa.
15	19.9.17 23:48	2	Turvallisuus. Koin että koti on sekä minulle että lapsel-leni turvallisin paikka synnyttää ja syntyä, missä synnytykseen ei puu-tuta turhin ja häirit-sevin sekä mahdol-lisesti kauaskantoi-sin toimenpitein. Edelliset sairaa-lasynnytykset vai-kuttivat vahvasti valintaani. Kotona olen itse se joka päättää, en ole ke-nenkään armoilla tai protokollan määräämänä. Myös oman kättilön tunteminen etukä-teen oli äärimmäi-sen tärkeää.	Täydellinen rauha. Hil-jaisuus. Veteen synnyt-tämisen mahdollisuus. Oma koti.	Sitä ei oikein voi-määrittää, koko synnytys olisi ol-lut ihan eri jos se ei olisi saanut tapah-tua häiritsemättö-mästi kotona. En halua edes kuvi-tella. Kaikki vaikut-taa synnytykseen ja hormoneihin, siir-tymiset, jännitys siitä kuka on vas-tassa, käyrillä olo jne. Synnytys sai edetä ihanasti omalla painollaan ilman keskeytyk-siä rai negatiivisia tunteita kun se ta-pahtui kotona.	Hyvin.

16	19.9.17 23:53	1	Kyseessä esikoi- sen synnytys. Ei tullut edes mie- leen että kotona voisi synnyttää. Kä- sittääkseni en- sisynnyttäjä ei edes saa kotiloa aina- kaan kovin hel- posti.	Sairaalassa oli tilaa, amme, jumppapallo ja ammattilaisia tuomassa helpotusta kipuihin ja turvallisuuden tunnetta.	Synnytyskokemus sai poisitiivisiä vi- vahteita juurikin ammeesta ja jump- pallosta. Sairaa- lassa koin oloni tur- valliseksi, koska paikka on täynnä synnyttämiseen pe- rehtyneitä ihmisiä, jotka tietävät mitä tehdä, jos käy jo- tain. Kuitenkin siir- tyminen sairaalaan ja uuteen ympäris- töön tottuminen hi- dasti täydessä vauhdissa ollutta synnytystä niin että avautumisvaihe kesti aika pitkään ja vei minulta voimia. Lisäksi ponnistus- vaiheessa minua painostettiin pon- nistamaan puoli-is- tuvassa asen- nossa, johon väsy- neenä taivuin, vaikka koin hom- man olevan muu- ten hallussani. Syn- nytyksessä repesin hieman ja oma ko- kemukseni on, että jos olisin saanut ponnistaa pystyssä kuten olin teke- mässä, olisin to- dennäköisesti sel- vinnyt ehjin nahoin. Tästä olen jopa vä- hän katkera, koska osastolla en saanut ohjeistusta tikkien itsehoitoon ja olin puolisen vuotta aika kipeä. Myös pieniä harmituksia olivat henkilökun- nan hieman nuiva suhtautuminen toi- veeseeni lääkkeet- tömästä synnytyk- sestä tyyliin, "kyllä sinä kohta pyydät jotain kun oikeasti sattuu" Lisäksi koin	Vastasi varmasti aika hyvin. Olin valmistautu- nut siihen, että saan ti- vata joistain asioista ja niin oli miehenikin, mutta h-hetkellä kum- mallakaan ei ollut tivaa- misfiilis, viitaten lähinnä ponnistusvaihee- seen. Onneksi ei tullut mitään komplikaatioita ja kehoni ja vauva toimi- vat yhdessä kuin unelma alusta aina jäl- keisvaiheen loppuun asti, joten sairaalan henkilökunnallekin var- maan suht helppo syn- nytys, mitä nyt oltiin sa- lissa koko päivä.
----	------------------	---	---	--	--	--

					<p>että minua pidettiin 22-vuotiaana turhan nuorena synnyttäjänä, joka ei tiedä mistään mitään. Kokonaisuudessaan synnytyskokemukseni on suht positiivinen. Saatiin olla paljon mukana olleen mieheni kanssa kahden ja tehdä omia juttujamme, synnytystanssia, jumppapalloa pomppimista jne. Aamuvuorossa oleva kätilö oli mukava ja hänellä oli hetki aikaa jutella kanssani niitä näitä kun mies oli hakemassa ruokaa ja yksin oleminen ei olisi tuntunut minusta hyvältä. Vaikka toiveeseeni lääkkeettömästä synnytyksestä ei kovin lämpimästi suhtauduttu, ei minulle myöskään tuppamalla tuputtettu lääkkeitä, mistä olen erittäin kiitollinen. Ponnistusvaiheessa kätilö myös teki kaikkensa ehkäistäkseen repeytymistä, mikä oli myös hyvä homma, koska vielä enemmän repeymiä olisi ollut vielä ikävämpi juttu. Seuraavassa synnytyksessä kuitenkin toivon mahdollisuutta synnyttää kotona lähinnä juuri siirtymisstressin aiheuttaman pitkittymisen ehkäisemiseksi.</p>	
--	--	--	--	--	--	--

17	20.9.17 10:55	2	En kokenut tarvitsevani sairaalaympäristöä synnytyksessä. Taustalla oli kaksi normaalia sairaalasyntytystä, joissa en myöskään tarvinnut sairaalan palveluita, vaikka siellä synnyttinkin. Lisäksi koin, että kotona mahdollistuisi paremmin synnytys- ja syntymärauha, ja kaikin puolin olisi mukavampaa olla omalla reviiirillään synnyttämässä.	Hoidon jatkuvuus: tustuin kätilöihin raskauden aikana ja samat kätilöt olivat tukenani myös synnytyksen jälkeen, muun muassa imetyksen osalta. Oma rauha, oma reviiiri, vapaus keskittyä vain synnyttämiseen, ilman sairaalan häiriötekijöitä (esim. ktg-kuuntelut ja sisätutkimukset, hälytyskellojen ääni ym.) Sai polttaa kynttilöitä ja tehdä mitä huvittaa ilman, että sairaalan säännöt ohjaavat olemistani. Se, että isosisarukset saivat olla osittain mukana. Lähtivät kyllä mummolaan juuri ennen vauvan syntymää oman synnytyksirauhani takaamiseksi, mutta sitä ennen olivat mukana. Ja myös, että koirat saivat olla mukana. Ja lisäksi se, että puoliso sai olla synnytyksen aikana omalla reviiirillään, oli minulle merkityksellistä (ja kuulemma myös puolisolle).	Koti ympäristönä mahdollisesti minulle täydellisen synnytyskokemuksen. Hetkeäkään en vaihtaisi pois. Oikeastaan kotona synnyttäminen oli niin mielettömän upeaa, että ponnistusvaiheen alkessa kävi mielestäni, että "ei vielä, en halua että tämä loppuu vielä". Kotona todella nautin synnyttämisestä. Vielä se, että synnytyksen jälkeen sain pesiävauvan kanssa rauhassa omassa sängyssä ja perhe sai olla mukana, vii-meisteli upean synnytyskokemuksen.	Täydellisesti. Koti oli minulle ja meidän perheelle juuri niin sopiva paikka synnyttää, kuin olin ajatellutkin. Kotoa löytyi kaikki, mitä tarvitsin: musiikkia, kynttilöitä, asioita joita vastennojailla, suihku, kätilöt. En olisi kaivannut sairaalaa mihinkään.
18	21.9.17 12:17	1	Tieto sairaalan turvallisuudesta ja hyvästä ammattitaidosta	Ammatitaidon ja tiedon siittä, että jis jiku menee pieleen niin minua ja vauvaa isataan auttaa	-13 vauvan kanssa ensimmäinen nätilö latisti synnytystä kritisoidakoko ajan. Onneksi ponnistusvaiheessa oli mukava ja tsemppaava kätilö. -15 vauvan kanssa kätilö otti minut tosissaan sairaalaan tullessa, sillä 20min tästä poika olikin ulkona.	Vastasi odotuksia. Moilemmassa raskauksissakävin tutustumassa synnäreihin etukäteen.

19	21.9.17 13:38	1	Turvallisuus, jonka koin kahden lähipiirin kokemusten sekä omiin opintoihin liittyneen vastasyntyneiden valvontaosaston harjoittelun perusteella korkeammaksi sairaalassa. (lähipiirissä kaksi imukuppi/hätäsektiota yllättävän virhetarjonnan vuoksi alle vuoden sisään sekä molemmissa lapsille hapenpuutteesta toimenpiteitä...) Lisäksi koin, että sairaalan on lyhyt matka (r~5km, kaksi synnytysairaala) eikä matkasynnytys ole todennäköinen. Tieto ammeesta tai mahdollisuus synnyttää sinne toisessa lähisairaalassa. Sekä se, että olen hyvin sairaalamyönteinen.	Veden/ammeen käytömahdollisuus. Ammattitaitoinen kättilö sekä lastenlääkäri. Isän mukana olo synnytyksessä.	Koin oloni turvalliseksi ja sitä myöten rauhalliseksi.	Turvallisuus toteutui suurilta osin. Sain käyttää ammetta, mutta yllätysten vuoksi en voinut olla ponnistusvaihetta siinä. Odotukseni sairaalan läheisyydestä ei täytynyt enkä voinut sen vuoksi olla kotona niin pitkään kuin halusin. Emme siis mahtuneet kumpaakaan lähisairaaloista emmekä kolmanneksi lähimpään, joten tiedon saatua tein päätöksen siirtyä sairaalaan heti (n. 45min matka). Tästä koin synnytyksessä suurta stressiä, sillä synnytin lopulta aivan vieraassa sairaalassa, josta minulla ei ollut mitään kokemusta aiemmin. Synnytysympäristö vastasi muuten odotuksiani.
20	21.9.17 14:30	1	Kotisynnytys on järjestöntä riskinottoa, eli tietoisuus siitä mikä synnytyksessä voi mennä pieleen ja mitkä seuraukset sillä itselleni tai vauvalle voisi olla. Turvallisuus ennen kaikkea, mahdollisuus kivunlievitykseen ja ammattilaisten apuun ja tukeen. Sairaalassa mahdollisuus toimenpiteisiin mm leikkaussalit ja tehohoito jos niille tarvetta.	Turvallisuus ja mukavat, asialliset ammattilaiset jotka olivat riittävästi läsnä. Edellämäinitut asiat.	Koin oloni turvalliseksi koko synnytyksen ajan, kuten olin toivonutkin ja saimme apua niihin asioihin joissa sitä tarvittiin.	Terveydenhuoltoalan ammattilaisena olen melko hyvin tietoinen sairaalasta synnytysympäristönä, joten odotukseni täytyivät hyvin

21	21.9.17 14:30	1	Turvallisuus	Rauhallisuus, hiljaisuus, musiikki	Todella tärkeä, koska sairaalassatunsin olevani hyvässä käsissä	Hyvin vastasi, kotisynnytys ei olisi tullut ikinä mieleeni
22	21.9.17 16:06	1	Turvallisuus. Ensimmäinen synnytys oli vaikeahko synnytys. Koti ei ollut vaihtoehtosiksi kun synnytin toisen lapseni.	Turvallisuus. Riittävän ammattitaitoinen apu.	synnytys käynnistyi kotona ja olin hyvin pitkään siellä. Koti rauhallisena ja turvallisena ympäristönä mahdollisti mielestäni synnytyksen luonnollisen ja ripeän etenemisen. Sairaalassa puolestaan sain kaipaamani riittävän kivunlievityksen ja sain turvallisuuden tunnetta ja rauhaa tietäessäni että minusta ja vauvasta pidetään huolta myös mahd. komplikaatioiden sattuessa.	Vastasi hyvin odotuksia.

23	21.9.17 16:20	1	<p>Heinäkuussa 2014 olin ensisynnyttäjänä ja silloin koin sairaalan turvallisimmaksi mahdolliseksi ympäristöksi synnyttää. Valinta oli sikäli kohdallani oikea, että lapsi syntyi vasta 40 h vesien menon jälkeen käynnistettynä. Olisin siis joka tapauksessa joutunut kotoa sairaalaan. Helmi-kuussa 2016 synnytin myös sairaalassa. Kokemukset esikoisen synnytyksestä olivat hyvät ja kätilön ammattitaito ja tuki tarpeen. Tämä synnytys käynnistyi myös vesien menolla, tosin eteni luonnollisesti, kunnes lapsi 28 h myöhemmin syntyi. Kolmas lapsemme toivottavasti näkee päivänvalon maaliskuussa 2018. Myös hänet tulen todennäköisesti synnyttämään sairaalassa. Tärkeimpänä pidän sitä, että vaikka raskaus ei missään nimessä ole sairaus tai synnytys lääketieteellinen tapahtuma, on sairaalassa kuitenkin apu lähellä, jos jotain menee pieleen. Synnytyksen ei tarvitse olla medikoitunut tapahtuakseen sairaalassa. Siihen voidaan puuttua mahdollisimman vähän sieläkin. Vaikka todennäköisesti kaikki menee kuitenkin</p>	<p>Rauhallinen ympäristö, puolison tuki, kätilön ammattitaito. Sen, että minua kuunnellaan ja synnytysoiveitani kunnioitetaan.</p>	<p>Kaiketi synnytys olisi voinut joka kerta olla ihan yhtä hyvä kokemus, vaikka ympäristö olisi ollut toinen. En siis tiedä toiko se ympäristö siihen it-sessään lisäarvoa.</p>	<p>Hyvin, toisaalta sairaala ei ollut ollenkaan niin kliininen ympäristö kuin olisi voinut kuvitella. Synnytyssali voi olla ihan sellainen minkä siitä itse tekee. Jos sitä pelkää, niin todennäköisesti kaakeliseinät ja -lattiat vähän kalskattaa. Mielestäni tila oli kuitenkin rauhallinen ja jopa ihan tunnelmallinen, kun valoja vähän hämärrettiin ja radiosta soi mielekästä musiikkia. Puhuttiin hiljaa ja vältettiin turhaa pölinää. 6/5.</p>
----	------------------	---	---	--	---	---

			<p>hyvin, haluan varmistua siitä, että lapsi saa tarvitsemaansa apua mahdollisimman ripeästi, jos kaikki ei menekään suunnitelmien mukaan. Lisäksi vaikka ammattitaitoa voi ostaa myös kotisyntytyksiin, on se sairaalassa synnyttäessä huomattavasti halvempaa. Vähän hullunkurista, eikö?</p>			
--	--	--	---	--	--	--

24	21.9.17 16:49	1	Vanha tottumus,5. Synnytys	Turvallinen olo, hoito, valmis ruoka, tuttu paikka	Hyvä kokemus, hyvä ympäristö. Olisin halunnut polikliinisesti kotiutua mutta lapsen sivuäänen vuoksi se ei onnistunut.	Odotukset ja kokemus yhtenäiset
25	21.9.17 17:11	1	En oikeastaan missään vaiheessa ole ajatellut kotisynnytystä vaihtoehtona. Sairaalasynnytyksen plussat mielestäni: -hinta -turvallisuuden tunne -helppous	Lämminhenkinen ja ammattitaitoinen kätilö, rauhallinen huone, amme avautumisvaiheen kipuihin. Lääkitys! :D	Varmastikin turvallisuuden tunne, liittyen siihen, että jos jotain tapahtuu ja tarvitaankin lääkärinä. Ja minun kohdallani oli lähellä, etten joutunut leikkuriin istukan kanssa, kun se ei meinannut irrota. Kaksi kätilöä ja lääkäreitä tarvittiin, plus reilusti ilokaasua että istukka saatiin irti.	Ihan hyvin vastasi odotuksia. Tämä synnytys oli miellyttävämpi ja helpompi kuin ensimmäinen, joka tapahtui vuonna 2011. Olin tytyväisempi kätilöön ja siihen miten minua synnyttäjänä kohdeltiin. Minulla oli tunne, että minua kuunneltiin, omiin tuntemuksiini luotettiin, vaikka supikset jostain syystä eivät kunnolla piirtyneet käyrille. Sain tarvitsemaan tukea ja ohjausta.