

OHJEISTUS OIKEANLAISTEN KEINOKYYNEL- VALMISTEIDEN SUOSITTELUUN

Tiia Ikävalko, Jettiina Joronen ja Veera Vesterinen

Oireet

Kirvely, polte,
ongelmat pääte-
työskentelyssä

Hiekantunne,
vuotavat silmät,
suun kuivuminen,
näön vaihtelut

Punaiset luomireunat,
tukkeutuneet
Meibomin rauhaset

Kyynelnesteen
liiallinen
haihtuminen

Kyynelnesteen
riittämätön erityis-
tai epänormaali
musiinikerros

Meibomin
rauhasen
toimintahäiriö

Luomien virheasennot,
vähentynyt räpytystiheys
ja silmän pinnan häiriöt

Sjögrenin syndrooma,
kyynelrauhaseen tai sen
tiehyen ongelmat, lääkitykset

Luomitulehdus ja
systemaattinen
ihosairaus

Vaiuttavia
aineita

Lipidikerros
Risiiniöljy,
tyrniin siemenöljy,
soijalesitiini,
valkovaseliini,
nestemäinen
parafiini

Vesikerros
Polyvinyylialkoholi,
hydroksipropyli-
metyyliselluloosa,
hyaluronihappo/
hyaluroonaani/
natriumhyaluroonaatti

Musiinikerros
Hyaluronihappo/
hyaluroonaani/
natriumhyaluro-
naatti, karbomeeri,
hydroksipropyli-
guarkumi

Propyleeni-
glykoli

Esimerkiksi
BioDrop MD Spray
Tearsagain
Optive Plus

Esimerkiksi
BioDrop MD
Thealoz Duo
Liquifilm Tears
Optive Fusion

Esimerkiksi
BioDrop MD Plus
Thealoz Duo Gel
Viscotears
Oftagel

Esimerkiksi
Systane Balance



Näin onnistut oikeanlaisen keinokyynevalmisteen suosittelussa

1. Anamneesi on avain onnistumiseen
2. Huomioi asiakkaan lääkitykset ja sairaudet
3. Onko asiakas käyttänyt keinokyynevalmisteita aikaisemmin
4. Onko asiakas herkistynyt säilöntäaineille
5. Huomioi käyttääkö asiakas piilolinssyjä
6. Muistuta että tuote ei välttämättä heti poista oireita (15 min. stabiloitumisaika)
7. Ehdota paksumpaa valmistetta yöksi tai oireiden mukaan
8. Mikäli tippa on hankala, ehdota suihketta
9. Ennakoi, paras teho kun laitetaan ennen oireiden alkamista
10. Yksi tippa tai suihkaus riittää, määrää kasvattamalla hyöty ei lisääny

Vältä säilöntäaineita sisältäviä tuotteita etenkin kun

- Asiakkaalla on herkät silmät tai hän on herkistynyt säilöntäaineille
- Asiakas käyttää piilolinssyjä tai hänellä on allergioita
- Käytössä on lääkinnällinen silmätippa (esimerkiksi glaukooman hoitoon)

Keinokyynevalmisteiden lisäksi asiakkaan kannattaa kokeilla muita hoitomuotoja, esimerkiksi ravintolisiä tai haudehoitoa. Muut hoitomuodot ovat tarpeellisia etenkin silloin, kun keinokyynevalmisteet eivät yksin tuo riittävää helpotusta. Ota huomioon tauotus ja riittävä räpytystiheys päätetyöskentelyssä sekä taittovirhekirurgian vaikutus silmien kuivumiseen. Alenna tarvittaessa myös piilolinssien vesipitoisuutta.

Allergia vai kuivat silmät?

Yhtäläisiä oireita → esiintyykö oireet kausittain?

Kokeile esimerkiksi
Oftan Starine
(tetrytsoliini)

