

FJT Performance Centerin toiminnan kehittäminen golf- valmennuksen tueksi

Ville Vaimala

Tekijä(t) Ville Vaimala	
Koulutusohjelma Liikunnan ja vapaa-ajan koulutusohjelma, Liikunnanohjaaja AMK	
Raportin/Opinnäytetyön nimi FJT Performance Centerin toiminnan kehittäminen golfvalmennuksen tueksi	Sivu- ja liitesivumäärä 52+ 13
<p>Työn toimeksiantajana toimi Suomen Golfliitto ry ja opinnäytetyön kohteena oli Golfliiton kautta toimiva FJT Performance Center. Performance Center toimi Finnish Junior Tourilla ensimmäistä kertaa vuonna 2017 ja sen alle on rakennettu kokonaisuus, joka tarjoaa kiertueen pelaajia ja heidän valmentajiaan avustavia palveluja. Merkittävin tarjottu palvelu ensimmäisen kauden aikana oli kiertueella toteutettu tilastointi pelaajien lyönneistä. Vastavanlaista toimintaa ei ainakaan julkaistusti löydy muilta kansainvälisiltä juniorikiertueilta.</p> <p>Tämän työn tavoitteena oli kehittämisprosessin aloittaminen, jonka tarkoituksena on parantaa FJT Performance Centerin toimintaa, jotta se pystyisi tarjoamaan Finnish Junior Tourin pelaajille ja heidän valmentajilleen mahdollisimman hyviä palveluja valmennustoiminnan tueksi. Työn painopiste oli kiertueella toteutetun tilastoinnin kehittämisessä. Kehittämisprosessin tueksi tehtiin tutkimustyö. Tutkimustyön pohjalta syntyi tietoperusta, jonka kautta golfin ominaisuuksia, vaatimuksia ja kilpailullista puolta avattiin.</p> <p>Työn aikana pelaajien tilastoista tehtiin yhteenvetoraportit, pelaajille ja heidän valmentajilleen laadittiin kyselyt ja pienen valmentajajoukon kanssa pidettiin kehityskeskustelutilaisuus. Tutkimuksellinen kehittämistyö tapahtui kyselyiden ja keskustelutilaisuuden kautta. Tutkimuksellisen kehittämistyön tuloksena toimeksiantajalle luotiin kehittämis ehdotuksia Performance Centerin toiminnan kehittämiseksi. Saatujen tulosten perusteella tärkein kehittämisen kohde oli tilastointiohjelman päivittäminen.</p> <p>Performance Centerin toimintaa tullaan jatkamaan ja kehittämisprosessi jatkuu toimeksiantajalle esitettyjen kehittämis ehdotusten avulla. Ehdotukset koettiin hyviksi ja niitä on alettu toteuttaa jo käytännön asteella. Tehty kehittämistyö toimii jatkossa myös hyvänä toimintamallina Performance Centerin toiminnan kehittymisen seurannalle. Valmennustoiminnan tukemisen lisäksi, Performance Centerillä on tulevaisuudessa suuresti potentiaalia auttaa juniorigolfareita laajemminkin heidän urheilijan poluillaan.</p>	
Asiasanat golf, tilastointi, toiminnan kehittäminen, urheiluvalmennus.	

Sisällys

1	Johdanto	1
2	Golf lajina	2
2.1	Pelin kehittyminen	2
2.2	Golfin ominaispiirteet	2
2.3	Pelin osa-alueet	5
3	Lajin vaatimukset	7
3.1	Tekniset ominaisuudet	7
3.1.1	Ennen lyöntiä vaikuttavat periaatteet	8
3.1.2	Lyönnin aikana vaikuttavat periaatteet	8
3.2	Taitojen oppiminen ja harjoittelu	10
3.3	Fyysiset ominaisuudet ja harjoittelu	12
4	Kilpagolf	15
4.1	Amatööri- ja ammattilaisgolf	15
4.2	Ammattilaiskiertueet	15
4.3	Junioreiden kilpagolf Suomessa	17
5	Tilastointi golfissa	19
5.1	Tilastoitavat asiat	19
5.2	PGA Tourin tilastointi ja Strokes Gained	21
5.3	Tilastoinnin hyödyntäminen	23
6	Työn tavoite ja toimeksiantaja	26
7	Työn vaiheet	28
7.1	Työn lähtökohdat ja tärkeys	29
7.2	Tilastoinnin toteutus pilottikaudella	30
7.3	Tutkimuksellinen kehittämistyö ja kohderyhmät	31
7.4	Kyselyiden ja kehityskeskustelun järjestäminen	32
7.5	Kyselyiden ja kehityskeskustelun sisältö	32
8	Tutkimuksellisen kehitystyön tulokset	34
8.1	Pelaajien palautekysely	34
8.2	Valmentajien kehityskysely	35
8.3	Valmentajien kehityskeskustelu	36
9	Performance Centerin kehittämissuositukset ja kehittämisprosessin jatkuminen	39
9.1	Tilastointiohjelman päivitys	39
9.2	Lyöntimittojen lisääminen tilastointiin	39
9.3	Pelaajien koulutustilaisuudet	40
9.4	Trackmanin käyttö kentällä	40
10	Pohdinta ja kehittämisprosessin jatkuminen	42
	Lähteet	47

Liitteet.....	53
Liite 1. Pääkiertueiden kotisivuilta löytyvät tilastot	53
Liite 2. Pelaajille jaettu tilastointipohja ja –ohje.....	55
Liite 3. Esimerkki pelaajien tilasto-tuloskortista.....	56
Liite 4. Pelaajien palautekysely	57
Liite 5. Pelaajien palautekyselyn tulokset	58
Liite 6. Kehityskysely valmentajille.....	60
Liite 7. Valmentajien kehityskyselyn tulokset	62

1 Johdanto

FJT Performance Center on Suomen Golfliiton kautta toteutettu palvelu, jonka tarkoituksena on avustaa Finnish Junior Tourilla pelaavia junioreita ja heidän valmentajiaan. Performance Centerin alle on rakennettu kokonaisuus, joka ensimmäisellä kaudellaan piti sisällään pelaajien lyöntitilastot kilpailukierroksilta, sekä pallotutka Trackmanin antaman datan pelaajien lyönneistä. Finnish Junior Tour on Suomen ylin kilpailukiertue alle 21-vuotiaille kilpagolfareille ja kaudella 2017 kiertue sisälsi 14 kilpailutapahtumaa.

Performance Center toimi kaudella 2017 ensimmäistä kertaa, eikä Suomessa ole ennen toteutettu vastaavanlaista toimintaa. Performance Centerin toiminnan tavoitteena on tarjota kiertueen pelaajia ja heidän valmentajiaan avustavia palveluja. Vuonna 2017 merkittävintä tarjottu palvelu oli pelaajien lyöntitilastointi. Tilastojen avulla pystytään hahmottamaan millä osa-alueilla pelaajilla on eniten kehittämistä, mistä löytyvät vahvuudet ja miten eri osa-alueet vaikuttavat tuloksen syntymiseen. Suurimmalle osalle kiertueen pelaajista lyöntitilastointi on kuitenkin täysin uusi työkalu. Tilastoinnin avulla helpotetaan valmentajienkin työtä, sillä valmentajat saavat arvokasta tietoa pelaajiensa kilpailukierroksista. Yleisen kiertuutilastoinnin kautta on myös mahdollista rakentaa laaja aineistopohja eri osa-alueiden analysoinnille ja vertailulle.

Ensimmäisen kauden jälkeen Performance Center on saanut positiivista palautetta ja sen toimintaa halutaan myös jatkossa jatkaa. Tulevaa kautta 2018 varten palvelun kokonaisuutta halutaan kehittää käytännöllisempään suuntaan ja sisällön halutaan palvelevan paremmin pelaajien ja valmentajien tarpeita. Tämä työn pohjalta pyritään löytämään vastauksia näiden tarpeiden toteuttamiseksi.

Tämän opinnäytetyön tavoitteena on tutkia erityisesti kilpagolfin ja golftilastoinnin taustoja ja vaatimuksia, sekä kartoittaa ja etsiä kehittämiskohteita Performance Centerin toiminnalle. Kehittämistyön pohjalta toimeksiantajalle, eli Suomen Golfliitolle, esitetään kehittämissuhteudet Performance Centerin toiminnan kehittämiseksi. Opinnäytetyöstä tarpeellisen tekee Performance Centerin toiminnan ainutlaatuisuus. Vastaavanlaista kokonaisuutta ei löydy muilta juniorikiertueilta, joten toiminnan kehittämisen eteen tehtävä työ on tärkeää. Tämä tekee myös opinnäytetyöstä ajankohtaisen, sillä kauden 2018 kehitys- ja toimintamallien tulisi olla hyvissä ajoin selvillä ennen ensimmäisiä kilpailutapahtumia.

2 Golf lajina

2.1 Pelin kehittyminen

Golf on ulkona pelattava mailapeli, jossa pieni pallo on tarkoitus saada mahdollisimman vähillä lyönneillä reikään. Skotit ja hollantilaiset pitävät itseään golfin kehittäjinä peliksi, jollaisena sitä nykyäänkin pelataan. Golfia pelattiin Skotlannin nummilla jo 1400-luvulla, mutta lajin todellisena syntypaikkana voidaan pitää vuonna 1754 Skotlantiin perustettua the Royal and Ancient Golf Club of St Andrews:a. Nummilta pelattava laji lähti leviämään nopeasti myös Amerikkaan ja vuosien saatossa peli on levinnyt ympäri maailman. (PGA of America 1990, 2-5.)

Golf alkoi rantautua Suomeen 1930-luvun alkuvuosina Charles P. Jensen nimisen herran vaikutuksesta. 1932 Talin kartanon alueelle Helsinkiin alettiin valmistella Suomen ensimmäistä golfkenttää. Golfia alettiin pelata jo samana kesänä 1932, mutta alku oli vaatimatonta eikä golf ollut vielä missään mittasuhteissa kansanlaji (Virmavirta 2007, 9-13). Porin Golfkerholla on iso rooli Golfliiton perustamisessa ja voidaan sanoa, että aloite liiton perustamisesta on lähtenyt sieltä. Golfliitto merkittiin yhdistysrekisteriin 16.5.1957 ja perustamisvaiheessa liittoon kuului 587 jäsentä (Virmavirta 2007, 32-34).

Varsinainen golfinnostus Suomessa syntyi 1980-luvun puolivälin jälkeen. Tällöin rakennettiin paljon uusia kenttiä lyhyen ajan sisään ja jäsenmäärät lähtivät nousuun. Jäsenmäärä pysyi kauan nousujohdannaisena, aina vuoteen 2010 asti. Viimeisen kahdeksan vuoden aikana jäsenmäärä on ollut keskimäärin 143 236 ja tämän suhteen on eletty tietynlaista tasannevaihetta. Tänä päivänä golf on kuitenkin Suomessa yksi suosituimmista ulkona pelattavista lajeista ja golfliittoon kuuluu 131 seuraa ja yli 150 golfkenttää. (Suomen Golfliitto 2016, Suomen Golfliitto 2017a.)

2.2 Golfin ominaispiirteet

Täysimittaisilla golfkentillä ”kokonainen” golfkierros kattaa 18 reikää, eli väylää. Reiät ovat eri mittaisia ja pelataan vaihtelevissa maastoissa. Pelatessaan pelaajalla on käytössään 14 valitsemaansa mailaa, joita hän saa käyttää pallon lyömiseen (R&A & USGA 2015, 55). Väylien ihannetulokset, eli par-tulokset vaihtelevat täysimittaisilla golfkentillä kolmesta viiteen. Par-tulos määritellään väylän vaikeusasteen mukaan. Vaikeusasteeseen määrittämiseen vaikuttavat eniten väylän pituus sekä sen maastonmuodot. (USGA, 2018).

Taulukko 1. Väylien pituussuosituksen sujuvaan pelaamiseen (mukailtu USGA 2018)

Väylien pituussuosituksen sujuvaan pelaamiseen		
PAR	Miehet	Naiset
3	<229 m	<192 m
4	230-430 m	193-366 m
5	431-631 m	367-539 m
6	>632 m	>540 m

Periaatteessa golf on pelinä yksinkertainen, pallo pitää saada kohteesta A kohteeseen B. Pelaajan pitää siis lyödä oikean mittainen lyönti oikeaan suuntaan. Tämä ei kuitenkaan ole niin helppoa kuin äkkiseltään voi vaikuttaa. Kovaa vauhtia, draiverilla lyödessä jopa 120 mph, liikkuvaa lapa tulisi ajoittaa osumaan palloon juuri oikeassa asennossa ja kulmassa, jotta pallolla on mahdollisuus lähteä haluttuun suuntaan. Jo parin asteen virheasento saa pallon lähtemään vinoon halutusta suunnasta (PGA of America 1990, 36). Moni asia vaikuttaa siihen, miten kukin pelaaja rakentaa oman swinginsä osuman ympärille. Osuma on kuitenkin ainoa hetki lyönnissä, kun lapa ja pallo kohtaavat. Näin ollen osumahetkeä voidaan kuvaila lyönnin tärkeimmäksi hetkeksi (PGA of America 1990, 53). Osumahetkellä pallon lentoon vaikuttaa suoranaisesti viisi asiaa, jotka on kuvailtu taulukossa 2 (PGA of America 1990, 47-48).

Taulukko 2. Osumahetkellä pallon lentoon suoranaisesti vaikuttavat asiat (mukailtu Adam Young Golf 2014)

Osumahetkellä pallon lentoon vaikuttavat asiat				
Mailanpään nopeus	Osumakohta	Mailan tulosuunta	Lavan asento	Tulokulma

Pelaajan profiili, urheilullinen tausta, atleettiset kyvyt, tasapaino ja liikkuvuus määrittelevät paljolti millainen swingi sopii kullekin henkilölle parhaiten. Jotkut ovat taustoiltaan vahvoja ja nopeita ja näin ollen luonnostaan pitkälyöntisempiä pelaajia. Jotkin taas omaavat hyvän motoriikan ja ”herkät kädet”, ollen erityisen taitavia tarkkuutta ja pehmeyttä vaativissa

lyönneissä. Harvat ovat luonnostaan hyviä kaikilla osa-alueilla. Huipulle tavoittelevan golffarin täytyy kuitenkin tiedostaa omat vahvuutensa ja heikkoutensa pystyäkseen rakentamaan itselleen sopivan tekniikan sekä pelitavan. (PGA of America 1990, 35-36.)

Golf on laji joka jakaa valmennuksellisesti ja teknisesti paljon mielipiteitä. Valmentajien näkemykset oikeaoppisesta swingistä vaihtelevat kokemusten mukaan eikä voida sanoa, että olisi olemassa yhtä oikeaa tapaa miten swingi tulisi toteuttaa. Kun vertaillaan esimerkiksi ammattilaiskiertueilla pelaavien miesten lyönnejä, nämä kaikki näyttävät hieman erilaisilta. Vartalot ovat erilaisia, kehon mittasuhteet vaihtelevat, fyysiset ominaisuudet ovat eri tasoilla ja opitut yksityiskohdat swingistä eroavat. Muun muassa nämä kaikki seikat vaikuttavat siihen, millaiseksi pelaajan swingi muotoutuu. Kullekin pelaajalle tulisi löytää hänelle optimaalisin tapa ja tekniikka swingata. Pääpointti pelissä on kuitenkin saada pallo haluttuun kohteeseen, tyyllipisteitä ei jaeta (Anderson 2011). Esimerkinä kuvassa 1 nähdään neljä erilaista lyöntiä, jotka poikkeavat toisistaan hyvinkin paljon. Kuitenkin kaikki nämä neljä pelaajaa; Jim Furyk, Rory McIlroy, Dustin Johnson ja Bubba Watson ovat 2000-luvun aikana olleet maailman kahden parhaan pelaajan joukossa (OWGR 2018).



Kuva 1. Neljä erilaista golflyöntiä maailman parhailta pelaajilta.

Pelaajan taitotason lisäksi ehkäpä suurin ulkoinen, tulokseen vaikuttava tekijä on itse golfkenttä ja siellä vallitseva sää. Yksi golfin hienoimpia asioita onkin se, että jokainen kenttä on oma luomuksensa. Parhaat kentät näyttävät edukseen eritoten strategiselta suunnittelultaan, kuin myös maisemointiensä puolesta. (Ahokas ym. 1995, 182.) Golfkentät voidaan karkeasti jakaa kahteen kategoriaan; links-kenttiin ja niin sanottuihin puistokenttiin (Douglas 2004, 93).

Links-kentät ovat kenttiä, joista golf on lähtenyt liikkeelle ja suurin osa maailman links-kentistä sijaitseekin Britteinsaarilla. Varsinaisten links-kenttien osuus on siis vain murto-osa kaikista maailman kentistä, ja Skotlannin kentistäkin vain noin 17%:a täyttää links-kentän

määritelmät (Scottish Golf History 2018). Links-kentille on tyypillistä niiden sijainti meren äärellä, hiekkapohjaisella ja luonnostaan kumpuilevassa maastossa. Kentän väylät ovat leveitä ja rullaavia, pitävät sisällään useita erilaisia pelivaihtoehtoja ja ovat ennen kaikkea todella alttiita tuulelle. Tuuli ja haastavat sääolosuhteet ovatkin eräänlainen tunnusmerkki ”links-golfille”. (Kelley 2017.)

Nykyaikaiset kentät ja niiden suunnittelu eroavat huomattavasti links-aikakauden kentistä. Rakennustekniikka ja -välineet ovat muuttuneet, joka osaltaan vie suuntausta myös uuteen suuntaan. Maa-alueita muokataan välillä ronskillakin kädellä ja luonnonmukaisuus tahtoo välillä unohtua. Parhaat nykyaikaiset kentät ovat kuitenkin strategisesta ja maisemallisesta näkökulmasta katsottuna golfiin taideteoksia. Tämän ajan kenttien pääpiirteitä ovat maanmuokkaus, istutukset, koristeellisuus ja eri elementtien, kuten veden tai puiden, kautta rakennettu haastavuus. (Ahokas ym. 1995, 190-191.)

Golfmailat ja -pallot ovat viimeisten vuosien aikana seuranneet tekniikan kehittymistä. Tämän seurauksena lyöntien mitat ovat kasvaneet ja välineet ovat anteesiantavimpia kuin ennen. Tämä kehitys on täytynyt huomioida myös kenttien suunnittelussa ja erityisesti ammattilaiskilpailuja isännöivien kenttien asettelussa. Kenttien haastetta on lisätty tekemällä väylistä pidempiä ja greeneistä nopeampia, mutta myös esteiden, kuten hiekka- ja vesiesteiden, sekä esimerkiksi puiden asettelulla saadaan luotua lisähaastetta ja vaihtoehtoja pelistrategialle. (Levins 2015.)

Kentät, välineet ja tekniikka jatkavat kehitystään ja näin ollen jokaisen osa-alueen on pysyttävä jatkossakin pelin kehityksessä mukana. Luonnon nummilla, nahkaisilla palloilla ja lähes alkukantaisilla mailoilla pelattava peli on vain muisto menneisyydestä.

2.3 Pelin osa-alueet

Monien golfia käsittelevien kirjojen ja artikkelien perusteella golflyönnit voidaan karkeasti jakaa kahteen pääkategoriaan, pitkiin lyönneihin ja lähipeliin. Pitkiin lyönneihin luokitellaan avauslyönnit sekä pitkät lähestymislyönnit. Tavoite näissä lyönneissä on saada pallo lähemmäksi greeniä, tai päästä greenille tai sen läheisyyteen mahdollisimman vähillä lyönneillä. Pitkät lyönnit suoritetaan useimmiten teeboxissa, eli väylän avauspaikalla, tai tilanteissa, joissa greenille on vielä niin paljon matkaa, ettei lähipelilyönnejä pystytä käyttämään. Teeboxissa ollessaan pelaaja saa halutessaan lyödä avauslyöntinsä tiin päältä (R&A & USGA 2015, 73). Pitkissä lyönneissä pelaaja lyö tyypillisesti täydellä swingillä ja

mailalla, jolla pallo on mahdollista saada lentämään pidemmälle. Tällaisia mailoja ovat puumailat, kuten draiveri ja väyläpuut, sekä pidemmät rautamailat. (Joseph 2018.)

Lähipelilyönneissä pallo on jo lähellä greeniä tai reikää ja tavoite on saada pelattua pallo reikään asti. Lähipelilyönnejä ovat lyhyemmät lähestymislyönnit kuten pitchit, chipit ja bunkkerilyönnit, sekä greenillä pelattavat putit (PGA 2017).

Suomen golf maajoukkueen päävalmentaja Fredrik Jendelid (2017) luokittelee lähipelilyönnejä seuraavasti: pitkät lähestymislyönnit (wedge game) ovat lyönnejä yli 30 metristä, aina pelaajan täyteen pitching wedgeen. Pitchit ovat lyönnejä 30 metrin sisällä reiästä ja joissa pallo lentää pidemmän matkaa kuin rullaa maassa. Chipit taas puolestaan ovat 30 metrin sisällä reiästä tapahtuvia lyönnejä, joissa pallo rullaa maassa pidemmän matkaa kuin on ilmassa.

Lähipelin yhteydessä bunkkerilyönniksi sanotaan lyöntiä, jossa pallo pelataan greenin läheisyydessä olevasta hiekkaesteestä, eli greenibunkkerista (Stockton 2012, 39). Puttaaminen tapahtuu siihen tarkoitetulla mailalla, eli putterilla ja pallon ollessa jo greenillä. Hyvällä pelaajalla puttien osuus kaikista lyönneistä on jopa 43% ja se on selkeästi eniten käytetty lyönti kierroksen aikana. (PGA Of America 1990, 160.)

3 Lajin vaatimukset

Golf lajina haastaa kilpelaajia useasta eri näkökulmasta niin teknisillä, fyysisillä kuin myös henkisillä osa-alueilla. Kierros kestää kilpailuissa usein viiden tunnin luokkaa ja pelaajan on koko tämän ajan pysyttävä pitämään pelinsä taso yllä, lopussa jopa venymään parhaimpaansa. Swingin on oltava teknisesti sillä tasolla, että pelaajan on mahdollista tehdä toistuvasti hyviä lyöntejä pelin eri osa-alueilla, eikä niin sanottuja katastrofiväyliä pääse syntymään. Fyysisesti on jaksettava olla jaloillaan ja kävellä koko kierros ilman, että swingi kärsii. Jokainen lyönti, aina ensimmäisestä avauksesta viimeiseen puttiin, tulisi pystyä suorittamaan samalla tasolla. Kropan on myös kestävä suuret toisto- ja harjoitusmäärät, joita laji vaatii. Henkisellä tasolla golfkierros voi olla melkoinen koettelemus ja kierroksen aikana pelaaja käy useasti läpi laajankin tunneskaalan. Kaikki lyönnit ja väylät ovat kuitenkin omia suorituksiaan ja ne pelataan yksi kerrallaan. Aiempien tapahtumien, varsinkaan epäonnistuneiden suoritusten, ei saisi antaa vaikuttaa mielentilaan ja tuleviin lyönteihin. (Skyttä 13.2.2018.)

3.1 Tekniset ominaisuudet

Kappaleessa 2.2 kuvailtuja pallon lentoon suoranaisesti vaikuttavia seikkoja voidaan myös kutsua golfswingin laeiksi. Lakien lisäksi swingiin yhdistetään tietyt pääperiaatteet, jotka vaikuttavat suuresti siihen millaiseksi henkilön swingi ja pallon lento rakentuvat. Swingin lait ovat absoluuttisia ja tosia, kun taas pääperiaatteet enemmänkin yleisiä swingin tekniikkaan liittyviä uskomuksia. Joka tapauksessa nämä periaatteet vaikuttavat suuresti lyönnin suuntaan, siihen miten pallo käyttäytyy ilmassa ja miten pitkälle pallo lentää. Pääperiaatteet on jaettu kahteen kategoriaan, ennen lyöntiä vaikuttaviin asioihin ja lyönnin aikana vaikuttaviin asioihin. (PGA of America 1990, 49).

Nämä kohdat ovat teknisillä puolella niitä asioita, jotka luovat rungon ja sisällön tekniikka-harjoittelulle. Swingin on oltava sellainen, että pelaaja pystyy suoriutumaan myös kovan paineen alla. Tämä tarkoittaa sitä, että teknisesti lyönti on riittävän yksinkertainen ja ennen kaikkea toistettava. Perusasioiden on oltava kunnossa ja pelaaja ymmärtää mitä on tekemässä. (Skyttä 13.2.2018.)

Seuraavissa kappaleissa tullaan avaamaan swingin pääperiaatteita, jotka ovat nähtävissä alla olevassa taulukossa. Pääperiaatteet on selitetty PGA Teaching Manualin (PGA 1990, 49-53) oppien pohjalta.

Taulukko 3. Swingin pääperiaatteet (Mukailtu Haapala 2017; PGA 1990. 49-53)

Pre-Swing (Ennen lyöntiä vaikuttavat periaatteet)	In-Swing (Lyönnin aikana vaikuttavat periaatteet)
<ul style="list-style-type: none"> • Ote • Tähtäys • Alkuasento 	<ul style="list-style-type: none"> • Dynaaminen tasapaino • Swingin taso • Vipujärjestelmä • Vapautus • Ajoitus • Asennot • Kaaren laajuus • Kaaren pituus • Swingin keskus • Linkitys • Osuma

3.1.1 Ennen lyöntiä vaikuttavat periaatteet

Ote on suurin yksittäinen muuttuja, joka vaikuttaa lavan asentoon ja miten kädet liikkuvat swingin aikana. Oikeanlainen ote, oikeanlaisella paineella (puristuksella) ja toistettavuudella luo vankan ja välttämättömän pohjan lyönnin kehitykselle.

Tähtäys tarkoittaa mailan ja kropan linjaamista suhteessa kohteeseen. Se miten kroppa ja maila ovat linjattuna suhteessa kohteeseen vaikuttaa suuresti mailan tulosuuntaan pallolle. Tähtäys on yksi tärkeimpiä periaatteita, ollen siitä huolimatta yksi laiminlyödyimmistä tarkastelun kohteista.

Alkuasento on asento, josta pelaaja on valmis aloittamaan swinginsä. Hyvä ja tasapainoinen asento antaa mahdollisuuden lyödä palloa toistettavasti ja pitkälle. Alkuasennon yksittäisiä tekijöitä ovat mm. pelaajan ryhti, pallon paikka, asennon leveys, painopiste ja lihasten aktiivisuus. Alkuasento voi vaikuttaa lyönnissä moniin asioihin kuten mailanpään nopeuteen, osumakeskeisyyteen, mailan kulkusuuntaan, lavan asentoon ja lavan tulokulmaan pallolle.

3.1.2 Lyönnin aikana vaikuttavat periaatteet

Dynaamisella tasapainolla tarkoitetaan painopisteen kontrollia swingin aikana. Swingin aikana painopiste vaihtelee, jonka seurauksena taakse viennin aikana saadaan ladattua

tehoja parhaalla mahdollisella tavalla. Läpimenossa taas onnistutaan purkamaan taakse viennissä ladattu voima tehokkaasti ja hallitusti.

Swingin taso on kulma ja suunta, jossa mailan varsi liikkuu swingin aikana. Tämä kulma vaikuttaa siihen mistä suunnasta lapa tulee lopulta pallolle.

Vipujärjestelmällä tarkoitetaan ylemmän käden ja mailan varren muodostamia kulmia taakse viennin aikana. Kun ranne muodostaa taakse viennissä kulman varren kanssa on mailanpäähän mahdollista tuottaa enemmän nopeutta.

Vapautus on hetki, jossa kädet, kroppa ja maila vapautetaan osumaan. Taakse viennin ja alastulon aikana ladattu voima vapautetaan, jonka seurauksena mailanpäähän muodostuu vauhtia.

Ajoituksella tarkoitetaan liikejärjestystä, jossa kroppa liikkuu swingin aikana. Liikejärjestyksellä on suuri merkitys siihen, mistä suunnasta maila tulee pallolle ja miten paljon mailanpäähän saadaan vauhtia. Paras ajoitus saadaan aikaan, kun keho aloittaa alas viennin järjestyksessä jalat, lantio, olkapäät/hartiat, käsivarret & kädet.

Asennoilla tarkoitetaan ylemmän käden ranteen ja kämmenselän asentoa taakse viennin huipulla. Tämä asento saattaa vaikuttaa paljon myös lavan asentoon, ja on usein seurausta siitä, miten mailasta pidetään kiinni. Puhutaan että ranne on joko suorassa, "cupped" tai "bowed". Cupped tarkoittaa, että ranne on ekstensiossa ja bowed että ranne on fleksiossa.

Kaaren laajuudella kuvataan sitä, kuinka kaukana swingin keskipisteestä kädet liikkuvat lyönnin aikana. Kaari on laajempi mitä suurempana ylempi käsi on. Mitä laajempi kaari on, sitä enemmän on mahdollista tuottaa nopeutta.

Kaaren pituudella tarkoitetaan taas, kuinka pitkä swingi on. Eli missä lapa käy taakse viennin ääriasennossa ja vastaavasti läpilyönnin ja loppuasennon ääriasennossa. Kaaren pituudella säädellään usein lyöntien pituutta.

Swingin keskus on swingin kaaren keskus kasvojen suunnasta katsottuna. Tämä piste on rangon yläosassa, jossa hartioiden kierto ja käsien liike tapahtuvat. Keskuksen liikkuminen swingin aikana vaikuttaa osumakeskeisyyteen.

Linkityksellä tarkoitetaan eri kehonosien liikettä ja niiden suhteen muuttumista / pysymistä swingin aikana. Tämä linkitys vaikuttaa mailanpään nopeuteen sekä liikesuuntaan.

Osumalla tarkoitetaan asentoa, jossa kroppa ja maila ovat lavan osuessa palloon. Tämä hetki vaikuttaa miten ja minne pallo lähtee.

3.2 Taitojen oppiminen ja harjoittelu

Teknisten ominaisuuksien hallitseminen golfissa vaatii paljon harjoittelua ja lukuisia määriä toistoja. Tämä ei kuitenkaan poikkea taitojen oppimisen yleisistä periaatteista. Taitojen oppimisen eri vaiheet kuvaavatkin erittäin hyvin, miten myös golfin tekniikkaharjoittelua kannattaa toteuttaa.

Liikuntataitojen kehittyessä myös yksittäiset suoritukset saadaan lähemmäksi toisiaan. Suoritukset saattavat näyttää ulkoapäin samanlaisilta, mutta taitava pelaaja pystyy havaitsemaan pienimpiäkin muutoksia suorituksiensa välillä. Opitut liikuntataidot ovat myös melko pysyviä, kun niitä tarkastellaan nimenomaan taidon hallitsemisen kannalta. Tämä tarkoittaa sitä, että pitkänkin tauon jälkeen jo opittu taito on mahdollista palauttaa nopeasti takaisin. (Jaakkola 2010, 31.) Liikuntataitojen sovellettavuus on erityisen tärkeä osatekijä golfissa. Kaikki lyönnit ovat keskenään hieman erilaisia. Lyödään erilaisilta alustoilta, muuttuvissa keleissä ja muun muassa erilaisessa vaatetuksessa. Kentällä tulee harvoin vastaan tilanteita, joissa lähtökohdat vastaisivat täydellisesti harjoitusalueen lyöntipaikoilla lyömistä. Taitava pelaaja pystyy kuitenkin soveltamaan taitojaan ja suoriutumaan hyvin, vaikka tilanteet vaihtelevatkin suoritusten välillä (Magill 2007, 248).

Motorinen oppiminen on jaettu Fitts & Posnerin (1967, 11-12, 14) malliin pohjautuen kolmeen eri vaiheeseen. Nämä vaiheet ovat alkuvaihe (kognitiivinen vaihe), harjoitteluvaihe (assosiatiivinen vaihe) sekä oppimisen lopullinen vaihe (automaatiovaihe). (Jaakkola 2010, 103; Magill 2007, 265.)

Alkuvaiheessa perusliikemalli kehittyy ja opittavaa taitoa pyritään ymmärtämään paremmin. Oppija kokeilee eri tapoja, ajattelee paljon ja suoritukset ovat erittäin tietoisia. Henkilö kiinnittää huomionsa taidon oppimisen kognitiivisiin ongelmiin. Ihmiset eroavat siinä, miten hyvin kukin pystyy päättämään suorituksen oleelliset vaiheet ja mahdollisesti jopa ratkaisemaan näitä. Hyvän päättelykyvyn ja ratkaisutaidon omaava henkilö on useammin nopeampi oppimaan taitoja, varsinkin oppimisen alkuvaiheessa. (Jaakkola 2010, 104-105.)

Välivaiheessa eli harjoitteluvaiheessa oppija on ymmärtänyt opittavan suorituksen ja tietää minkä asioiden harjoittelu on tärkeää taidon hallitsemiseksi. Virheiden määrä suorittamisessa on vähentynyt, sillä oppija tunnistaa ja osin hallitseeikin jo taidon oleelliset periaatteet. (Magill 2007, 256.) Tekeminen on sujuvaa, mutta vaihtelua on silti havaittavissa ja virheitä syntyy. Osa suorituksesta on jo automatisoitunutta, jonka vuoksi tarkkaavaisuutta voidaan siirtää eri asioihin. Taidon edelleen karttuessa, tarkkaavaisuus alkaa kohdistua yhä oleellisempiin asioihin, ja tilanteisiin aletaan reagoida nopeammin. (Jaakkola 2010, 106-107.)

Taitojen lopullisessa vaiheessa on päästy kokonaisuuteen, jota pystytään toteuttamaan tiedostamatta. Taito on niin sanotusti automatisoitunut. Liike on sujuvaa ja tehokasta, eikä sen toteuttaminen tuota tekijällään enää sen suurempia ponnisteluja. Huiput pystyvät hitaissa liikkeissä vielä jopa muutamaaan suoritustaan. Tämä tarkoittaa, että heillä on kapasiteettiä reagoida tilanteisiin ja lihasten koordinaatio toimii moitteettomasti. Tämän vaiheen saavuttaminen on usein vuosien työn tulosta, eivätkä läheskään kaikki pääse suoritukseensa koskaan automaation tasolle. (Jaakkola 2010, 108-111.)

Taidon oppimisen optimoimisesta tiedetään, että harjoitusten sisällön ja ympäristön vaihtelu on tehokkaampaa kuin vakioitu ja toistettu harjoittelutapa. Harjoitteluympäristöt ja opeteltavat asiat voidaan vaihtelevuuden perusteella jakaa neljään eri ryhmään. Ryhmät ovat blokkiharjoittelu, satunnaisharjoittelu, muuttumaton harjoittelu ja hajautettu harjoittelu. (Jaakkola 2013a, 371.)

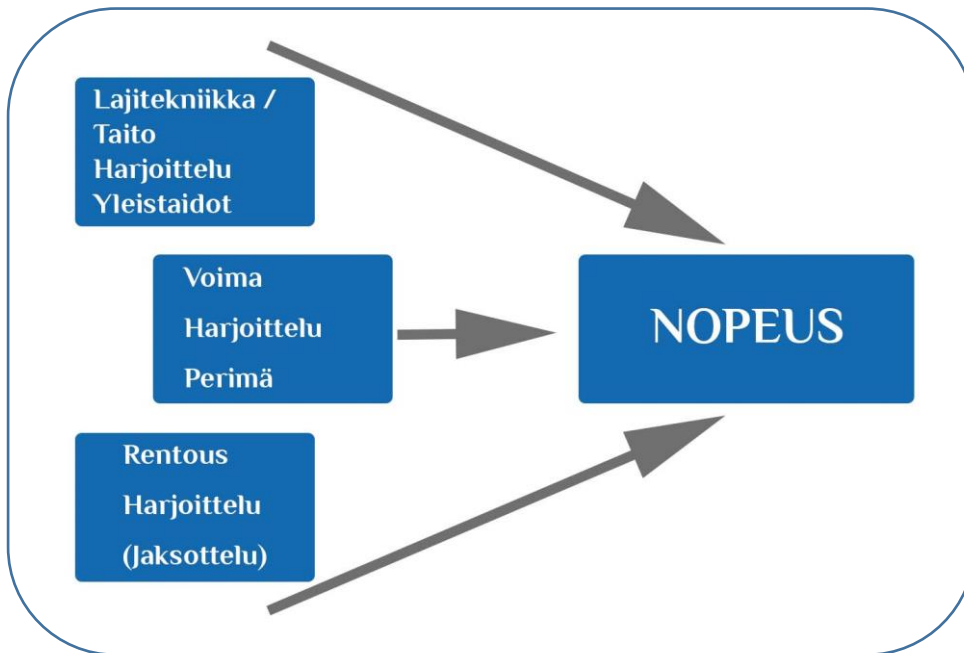
Blokkiharjoittelussa harjoiteltava asia ja harjoitustapa säilyvät samoina. Golfin harjoitus-tilanteessa tämä voisi tarkoittaa, että lyödään koko ajan pelkällä draiverilla. **Satunnais-harjoittelussa** opeteltavaa asiaa vaihdellaan aina tietyn ajanjakson tai toistomäärän jälkeen. Golfissa vaihtelu voi olla esimerkiksi siirtyminen puttaamisesta chippaamiseen. **Muuttumattomassa harjoittelussa** ympäristö, välineet ja kohde säilyvät koko ajan samoina. Esimerkkinä puttaaminen, jossa samaa puttia toistetaan koko ajan samalta matkalta ja samalta linjalta. **Hajautetussa harjoittelussa** niin välinettä, kuin myös ympäristöäkin vaihdellaan tiheään tahtiin. Golfissa hajautettu harjoittelu voisi hyvin olla sellaista, että kohdetta muutetaan aina lyöntien välillä ja jokainen lyönti lyödään eri mailalla. (Jaakkola 2010, 137.)

3.3 Fyysiset ominaisuudet ja harjoittelu

Golfkierros on teholtaan matalatehoista liikuntaa ja kestää kilpailutilanteissa usein viiden tunnin luokkaa. Koko tämän ajan pelaajan on pysyttävä keskittyneenä ja fyysisesti sillä tasolla, että kaikki suoritukset ovat toistettavissa myös kierroksen lopussa. Kierroksen aikana tulee käveltyä, kentästä riippuen, useimmiten vähintään 10 000 askelta, joka täyttää jo itsessään yleiset fyysisen aktiivisuuden päivätavoitteet (Kobriger, Smith, Hollman & Smith 2006). Itse golflyönti on taas hyvinkin räjähtävä ja nopeutta vaativa suoritus. Tehokkaan ja toistettavan lyönnin saavuttamiseksi pelaajan on myös oltava kokonaisvaltaisesti hyvinkin liikkuva. Ammattilaisgolf on kehittynyt paljon urheilullisempaan suuntaan 2000-luvun puolella ja pitkälyöntisillä pelaajilla on pelillinen etu. Kilpailu on kovaa, jonka seurauksena fysiikkaharjoittelu alkaa olla välttämätöntä huippua tavoitellessa. Oikeanlaisen harjoittelun avulla kroppa saadaan myös kestävämpään paremmin lajin harjoittelua ja sen luomia rasitteita. Swingi luo räjähtävän kiertoliikkeensä seurauksena paljon rasitusta polville ja selälle, mutta myös ranteet, kynärpäät ja olkapäät ovat kovilla (Thériault & Lachance 1998, 44). Hyvällä voimaharjoittelulla ja tukilihasten vahvistamisella mahdollisia loukkaantumisia voidaan ennaltaehkäistä. Lihasvoiman, liikkuvuuden ja liikehallinnan puitteet ovatkin useasti syytä loukkaantumisille ja rasitusvammoille. (Hulmi 2015, 144.)

Golfkierroksen keston ja tehon puolesta peli voidaan luokitella peruskestävyyden lajiksi. Peruskestävyyttä harjoitellessa teho pysyy matalana; vähemmän harjoitelleilla noin 40 %:sta huippukestävyysurheilijoiden noin 70 %:iin asti. Peruskestävyysharjoitukset voidaan jakaa vielä kahteen kategoriaan tehoalueiden perusteella: PK1 ja PK2. PK1 -harjoitukset ovat kestoaltaan pitkiä ja usein enemmänkin palauttelevia harjoituksia. PK2-harjoitukset sen sijaan lähentelevät teholtaan aerobista kynnystä tai käyvät jopa hieman sen yli. Peruskestävyysharjoitusten tavoite on kehittää lihasten aerobista aineenvaihduntaa ja lihasten hapenottoa. (Mero, Nummela, Kalaja & Häkkinen 2016, 273.) Golfkierros käy yksinään jo hyvästä PK1 -alueen harjoituksesta. Mutta kun turnauksessa pelataan neljä kierrosta, lisätään tähän päälle harjoituskierrokset ja useampi turnausviikko peräjälkeen, nousee kestävyuden merkitys uuteen valoon.

Golflyönti vaatii nopeutta ja hyvää hermo-lihasjärjestelmän räjähtävää voimantuottokykyä. Nopeus on hyvin perinnöllinen ominaisuus ja sitä on helpointa kehittää nuoruuden varhaisessa vaiheessa. Räjähtävän nopeuden kehitys ja harjoittelu tapahtuvat kuitenkin pitkälti saman kaavan suuntaisesti nopeusvoiman ja maksimivoiman kanssa. Taidoilla, tekniikalla ja rentoudella on myös suuri merkitys siinä, kuinka paljon nopeutta pystytään tuottamaan. (Mero ym. 2016, 242-244.)



Kuvio 1. Nopeuteen vaikuttavat tekijät (Mukailtu Mero ym. 2016, 245)

Voimaharjoittelu ja varsinkin painojen kanssa harjoittelu on ollut golfpiireissä paljon keskusteltu aihe. Tarvitseeko golffari voimaa? Kuinka lajinomaista tämä on? Lisääkö voimaharjoittelu loukkaantumisriskiä? Väärin tehtynä ja huonolla tekniikalla suoritettuna lopputulos varmasti onkin negatiivinen, mutta hyvin suunnitellulla voimaharjoittelulla saadaan aikaan positiivisia tuloksia. Meron ym. (2015, 265-269) mukaan nopeusvoimaharjoittelun oleellisena osana on myös lisäkuormien käyttö.

Golfiin on olemassa myös tutkimusnäyttöä voimaharjoittelun kannattavuudesta. Kahden amerikkalais- ja yhden australialais-tutkimuksen mukaan voimaharjoittelulla on saatu aikaan huomattavia parannuksia swingin ominaisuuksiin, kuten mailanpään nopeuteen ja lyönnin pituuteen. Yhteenvedoista myös selviää, että mukana olleiden pelaajien tasoitus kehittyi tutkimusten aikana.

Driggersin (2014) tutkimuksessa kohderyhmänä toimi 10 alle 3:n tasoituksella pelaavaa yliopisto-golffaria. He kävivät läpi voimaharjoitteluohjelman, joka painottui pystysuunnassa

tehtäviin painonnostoliikkeisiin. Bliss, McCulloch & Maxwell (2015) toteuttivat oman tutkimuksensa myös paikallisen yliopiston pelaajille. He kokosivat 8 hengen kokoiset testi- ja kontrolliryhmät, joiden harjoitteluohjelma painottui plyometrisiin liikkeisiin. Australialais-tutkimuksessa Smith, Lubans & Callister (2014) suunnittelivat harjoitteluohjelman, joka sisälsi niin painojen kanssa harjoittelua, kuin myös plyometristä harjoittelua. Paikallisen junioriakatemian golflinjalaista saatiin kerättyä 30 vapaaehtoista, joista muodostettiin 20 hengen testiryhmä ja 10 hengen kontrolliryhmä tutkimuksen ajaksi.

Suorituskyvyn parantumisen lisäksi voimaharjoittelulla on todettu olevan selvää vaikutusta urheiluvammojen ehkäisyssä. Lihakset suojaavat ja tukevat nivelten sekä jänteiden toimintaa ja auttavat näin oikeaoppisten liikkeiden suorituksessa. Nivelet ja jänteet ovat liikkuessa aina jollain tapaa paineen alla ja niihin muodostuu tietyissä suorituksissa erittäin suuria kuormia. Tästä esimerkkinä golfin osumahetki ja sen jälkeinen vaihe, jossa etumaisen jalan polvi ottaa vastaan suuren sivuttaissuunnassa tulevan paineen. Vaaditaan siis riittävää lihasvoimaa ja hyvää lihaskontrollia, jotta lihakset osaavat aktivoitua oikein ja näin auttavat jänteitä taistelemaan kiertoilikeitä ja äkillisiä voimia vastaan. Lihakset jarruttavat ja joustavat liikettä ja antavat samalla tuen nivelille virheliikkeiden välttämiseksi. (Leppänen 2015.)

Voimaharjoittelussa erityisesti eksentristen liikkeiden on todettu ehkäisevän tehokkaasti vammojen syntyä. Eksentrisellä liikkeellä tarkoitetaan harjoitetta, jossa korostetaan liikkeen jarruttavaa vaihetta. Eli esimerkiksi kyykyssä alas meno tehdään korostetun hitaasti tai ylisuurilla painoilla ja ylös tulo puolestaan kevennettynä tai avustettuna. (Leppänen, Aaltonen, Parkkari, Heinonen & Kujala 2014.)

4 Kilpagolf

4.1 Amatööri- ja ammattilaisgolf

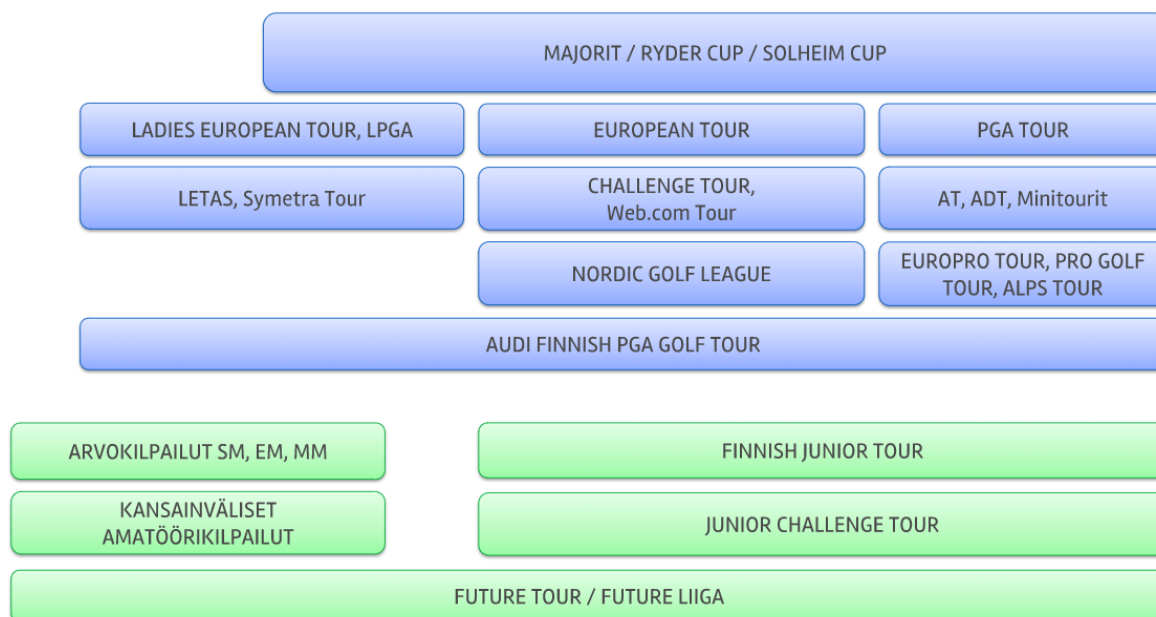
Golfissa kilpailut voidaan jakaa amatööri- ja ammattilaiskilpailuihin. Amatöörikilpailujen ja -kiertueiden kautta hankitaan pelikokemusta ja samalla pelipaikkoja isompiin kilpailuihin. Jokaiselle kiertueetasolle on aina olemassa karsintaprosessi, joten isommissa kilpailuissa pelaaminen edellyttää kiertueportaikon läpikäymistä. Jossain tapauksissa voidaan hypätä jonkin portaan yli, mikäli kilpailumenestys tai ”villi kortti” on tuonut mahdollisuuden siirtyä isompiin kilpailuihin. Amatöörikilpailuja ja -kiertueita hallinnoivat useimmiten maiden omat lajiliitot, kun ammattilaiskilpailujen isona kattojärjestönä taas toimii PGA. (Professional Golfers´ Association). (Kangasniemi 16.1.2018.)

Amatööri- ja ammattilaisstatuksen suurin ero on taloudellisella puolella. Amatööri ei saa vastaanottaa palkintorahaa. Hän voi kyllä osallistua ammattilaiskiertueen kisaan, mutta luovuttaa tällöin oikeutensa mahdollisiin palkintorahoihin. Amatööri ei myöskään saa vastaanottaa palkintoa, jonka arvo on yli 725€. Amatöörinä pelaaja voi tosin kuulua lajiliiton valmennusryhmiin, jolloin liitto tukee pelaajan kehitystä. Ammattilaisena pelaaja kilpailee tienatakseen rahaa ja toimii omalla tavallaan yksityisyrittäjänä. Ammattilaisena pelaaja ei kuulu enää lajiliiton piiriin, eikä näin ollen saa tukea siltä saralta. (R&A & USGA 2015, 187-193.) Golfissa kaikki arvokilpailut, Olympialaisia lukuun ottamatta, ovatkin amatöörikilpailuja.

4.2 Ammattilaiskiertueet

Alla olevassa taulukossa on kuvattu golfin kilpailukiertueita. Taulukko on rakennettu suomalaisesta näkökulmasta katsottuna ja se avaa hyvin, miten suomalaisten taival voisi edetä kiertueportaikossa. Taulukossa sinisen värisissä laatikoissa olevat kiertueet ja kilpailut ovat kansainvälisiä ammattilaistapahtumia. Vihreissä laatikoissa olevat kiertueet ja kilpailut taas ovat Suomessa vaikuttavia amatööritapahtumia.

Taulukko 4. Kiertuetaulukko (Kangasniemi 2017)



Suurimmat ammattilaiskiertueet maailmalla ovat Amerikan ja Euroopan pääkiertueet. Amerikassa miesten PGA Tour ja naisten LPGA Tour. Euroopassa miesten European Tour ja naisten Ladies European Tour. Näille kiertueille on omat karsintakiertueensa, joiden kautta parhaat ansaitsevat pelioikeutensa itse pääkiertueelle. Amerikassa nämä karsintakiertueet ovat miesten Web.com Tour ja naisten Symetra Tour. Euroopassa karsintakiertueet ovat miesten European Challenge Tour ja naisten LET Access Series.

Isojen kiertueiden ja niiden karsintakiertueiden lisäksi muita ammattilaiskiertueita ovat muun muassa niin sanotut satelliittikiertueet. Satelliittikiertueet ovat lähtökohtaisesti miehille suunnattuja, sillä kilpailu miesten puolella on naiseen verrattuna vielä huomattavasti kovempaa. Satelliittikiertueet ovat pienempiä, kolmannen tason kiertueita, joiden kautta parhailla on mahdollisuus edetä kiertueportaikossa (taulukko 4) pääkiertueiden karsintakiertueisiin. Suomessa ainoa ammattilaiskiertue on Finnish PGA Golf Tour. Monille junioreille tämä on ensikosketus kilpagolfiin aikuisten tasolla. Kiertue on suhteellisen pieni, mutta tarjoaa hyvän mahdollisuuden testata kykyjä maamme huippuja vastaan. Kiertue toimiikin erinomaisena ponnahduslautana ylemmille kilpailukiertueille (Finnish Tour 2018).

Golfmaailmassa on neljä suurta kisaa ylitse muiden. Nämä ovat U.S. Masters, U.S. Open Championship, The Open Championship (British Open) ja PGA Championship. Kerran vuodessa jokainen näistä kisoista kokoaa yhteen maailman parhaat golfarit, kun he saapuvat pelaamaan kilpagolfin suurimmista panoksista. Näitä kilpailuja kutsutaan golfin Ma-

joreiksi ja niillä on pitkät juuret jo vuodesta 1860 lähtien. Golfin melkein viidenneksi Majoriksi voidaan kutsua vuonna 1927 aloitettua, joka toinen vuosi pelattavaa Ryder Cuppia. Ryder Cupissa Yhdysvaltojen ja Euroopan parhaat pelaajat pelaavat joukkueina toisiaan vastaan. Kilpailu poikkeaa tunnelmaltaan täysin golfin muista kilpailuista ja panoksena on vain ja ainoastaan kunnia. (Ahokas ym. 1996, 33-37; Virtapohja 2015, 7.)

Naisten puolella pelataan myös Major-kilpailuja, mutta kisat eivät omaa samanlaisia pitkiä perinteitä kuin miehillä. Kilpailut, Majoreiden määrä ja kisojen luokittelu on vaihdellut tiuhaan tahtiin. Majoreita on kuitenkin pelattu jo vuodesta 1930 lähtien. Nykyisen kaavan mukaan (2013-), naisten kilpagolfissa pelataan viisi vuosittaista Major-kilpailua. Nämä ovat: Ana Inspiration, Women's PGA Championship, US Women's Open, Women's British Open sekä The Evian Championship. (Virtapohja 2015, 162-165.)

1990 alkaen, myös naisten puolella alettiin pelata ottelua Euroopan ja Yhdysvaltojen joukkueiden välillä. Tämä miesten Ryder Cuppia vastaava kilpailu kulkee naisten puolella nimellä Solheim Cup. (Virtapohja 2015, 178.)

4.3 Junioreiden kilpagolf Suomessa

Golfliitto toimii Suomessa kaikkien amatöörikilpailujen auktorisoivana elimenä. Näin ollen kaikki juniorikiertueet ovat siis Golfliiton alaisia kilpailuja. Junioreita ovat kaikki 8-21 -vuotiaat nuoret ja juniorikiertueet on jaettu kolmeen tasoon pelaajien iän ja tason mukaan. Golfliiton juniorikiertueet ovat Future Tour, Junior Challenge Tour ja Finnish Junior Tour. Näistä kolmesta Future Tour sekä Junior Challenge Tour ovat alueellisia kiertueita, Finnish Junior Tourin ollessa junioreiden kansallinen kärkikiertue. (Suomen Golfliitto 2017b, 2-3; 10.)

Future Tour on juniorikiertueiden ensimmäinen porras ja se on tarkoitettu 8-16-vuotiaille tytöille ja pojille. Tavoitteeltaan Future Tour on matalankynnyksen kiertue, jossa opetellaan kilpailemista. Kiertue on jaettu viiteen henkilökohtaiseen sarjaan ja näiden lisäksi yhteen joukkuekilpailuun. Golfliiton nuorten kilpailutiedotteessa (2017b, 3) sarjat ovat lueteltuseuraavasti:

- Future Liiga (joukkuekilpailu)
- Future Easy 9 tai 18 reikää
- Future Tytöt
- Future Pojat 12
- Future Pojat 16.

Kaikissa sarjoissa, Future Easy:ä lukuunottamatta, pelataan yksi 18 reiän kilpailukierros. Kaudella 2017 kiertuetta pelattiin viidellä eri alueella, jotka olivat: Pohjoinen, Itä, Etelä-Itä,

Etelä-Länsi ja Länsi. Jokaisella alueella järjestettiin kuusi osakilpailua, kuudella eri kentällä (Suomen Golfliitto 2017b, 3, 6.)

Junior Challenge Tour on tarkoitettu jo edistyneemmille 8-21-vuotiaille tytöille ja pojille ja se toimii karsintakierroksena valtakunnalliselle Finnish Junior Tourille. Kisoissa pelataan yksi 18 reiän kilpailukierros tasoituksetonta lyöntipeliä siten, että tytöillä ja pojilla on omat sarjansa. Kiertue on jaettu viiteen alueeseen, jotka kaikki muodostavat toisistaan riippumattoman kiertueen. Alueiden kiertueet pitävät sisällään viisi osakilpailua, sekä aluefinaalin. Kaudella 2017 alueet olivat: Pohjoinen, Itä, Etelä-Itä, Etelä-Länsi ja Länsi. (Suomen Golfliitto 2017b, 3, 8-9.)

Finnish Junior Tour muodostaa osakilpailuillaan Suomen ainoan kansallisen juniorikiertueen. Vuonna 2017 kiertueeseen kuului 14 osakilpailua, mukaan lukien nuorten SM-kilpailut. Pelaajat valitaan tälle kiertueelle erillisen kategoriajärjestelmän kautta ja heidän tulee olla 8-21-vuoden ikäisiä. Kiertueella pelaajien on jo mahdollista kerätä World Amateur Golf Ranking -pisteitä (WAGR) SM-kilpailuista, sekä niin sanotuista FJT Majors-kilpailuista. WAGR:n alaisuudessa pelattavissa kilpailuissa pelataan muista osakilpailuista poiketen kolme 18 reiän kierrosta kahden kierroksen sijasta. (Suomen Golfliitto 2017b, 2, 4, 10.)

Finnish Junior Tourilla pelaajat pääsevät toden teolla testaamaan omia taitojaan ikäluokansa parhaita vastaan. Kiertue tarjoaakin otollisen paikan kehittää pelikäsitystä sekä pelaamista kilpailutilanteessa. Alemmista juniorikiertuetasoista poiketen kisat eivät ratkea vielä ensimmäisen kierroksen jälkeen, joten kiertue ottaa myös näin askeleen kohti kilpailullisempaa golfia. Junioreita kuitenkin kannustetaan etenemään kiertuejärjestelmässä portaittain oppimisen ja kehityksen optimoimiseksi. Lajissa kuin lajissa ja näin myös golfissa, on tärkeä oppia pelaamaan paineen alla ja päästä kamppailemaan kärkisijoituksista. Kiertueiden pelaaminen oman taitotason mukaan mahdollistaa tämän ja kun pelaaja koee tarvitsevansa uuden haasteen, on hyvä aika siirtyä seuraavalle tasolle. Osa kärkijunioreista ottaa jo myös aikuisten ammattilaiskiertueen Finnish Tourin osakilpailuja kilpailukalentereihinsa. Useimmiten nämä pelaajat ovat Suomen edustusjoukkueissa, tai pelaavat viimeisiä vuosiaan juniori-ikäisinä. (Kangasniemi 16.1.2018.)

5 Tilastointi golfissa

Golf on laji, jossa pelitilanteen päätöksenteko pohjautuu hyvinkin useasti intuitioon ja sen hetkiseen fiilikseen. Pelaaja joutuu monesti punnitsemaan riskin ja palkinnon suhdetta eri pelitilanteissa ja jokainen lyönti pohjautuu aina jonkinlaiseen henkilökohtaiseen päätökseen tämän pohjalta. Päätöksentekoprosessin helpottamiseksi ja lopputuloksen parantamiseksi olisikin hyvä omistaa jotain käsitteellistä faktaa eri tilanteiden vaihtoehdoista ja niiden kannattavuudesta. Tilastojen pitäminen golfissa luo pelaajalle uusia mahdollisuuksia suunnitella pelistrategiaansa, mutta luo myös hyvän pohjan harjoittelurungon rakentamiselle. Tilastoinnin myötä päätöksentekoon saadaan faktoja ja selkeitä suuntaviivoja, joita pystytään vertailemaan myös muihin kilpailijoihin. (Broadie 2014, 13.)

Kaikki pystyvät tilastoimaan faktoja pelistään. Tilastoinnissa itsessään ei siis ole mitään monimutkaista. Pelaajalta vaaditaan ainoastaan hieman viitseliäisyyttä, että hän kierroksensa aikana kirjoittaa lyöntiensä yksityiskohtia ylös. Miesten PGA Tour on ainoa kiertue, jossa tekniikka on jo niin edistyneellä tasolla, ettei pelaajien tarvitse itse pitää tilastoistaan kirjanpitoa. Kaikki muut tilastointia pitävät ammattilaiset ja amatööri- ja caddiensa toimesta faktat ylös. Jo melko yksinkertaisellakin tilastoinnilla pelaaja saa tietoonsa tärkeimmät asiat pelistään. Pidempään jatkuneessa tilastoinnissa taas pystytään seuraamaan kehitystä osa-alueiden välillä. Tilastointi on siis ennen kaikkea pelaajan omaksi parhaaksi ja kehittymisen edistämiseksi tehtävää kirjallista työtä.

5.1 Tilastoitavat asiat

Yleisimmät kierroksen aikana tilastoidut asiat ovat myös kirjanpidoltaan helpoimpia. Näitä ovat muun muassa: kierrostulos, väyläkohtainen tulos, väyläosumat, greeniosumat ja puttien määrä. Edellä mainitut osa-alueet ovat varmasti kaikkien tilastoja pitävien amatööri- ja harrastepelaajien kirjanpidossa. Näitä asioita on helppo tarkkailla ja sovellukset, kuten GameBook, mScorecard ja lyhyen tutkimuksen perusteella kaikki suosituimmat golfin tilastointii suunnatut sovellukset, pitävät nämä ominaisuudet sisällään. 24.2.2018 Google Play -kauppaan "golf stats" -hakusanalla tehdyssä haussa, hakutulosten 19 ensimmäistä tilastointisovellusta piti sisällään nämä tilastoinnin osa-alueet.

Näiden osa-alueiden pohjalta pelaaja pystyy tekemään jo paljon päätelmiä pelistään. Kyseiset tilastot antavat kuitenkin vain pintaraapaisun pelin koko sisällöstä. Jotta tilastointia pystyttäisiin hyödyntämään vieläkin paremmin harjoittelun ja pelistrategian suunnittelun

yhteydessä, on tilastoinnin oltava hieman tarkempaa. Eri lyöntien syy- ja seuraussuhteiden päättämiseksi olisi hyvä myös tietää kuinka pitkiä lyönnit ovat olleet ja tarkentaa mil-laiselta alustalta ne on lyöty.

Tilastoinnin tarkoitus vaihtelee myös henkilökohtaisen tilastoinnin ja yleisen kiertuetilas-toinnin välillä. Henkilökohtainen tilastointi on pelaajan omaa tilastointia, tavoitteena kehit-tää ja havainnoida omaa peliä. Havaita heikkouksia ja tunnistaa vahvuudet. Kiertueen pi-tämisen tilastoinnin kautta taas itse kiertueet pystyvät seuraamaan kenttien vaikeusastetta ja pelin kehitystä. Kiertuetilastoinnin toinen ja ehkäpä jopa merkittävin päämäärä on tuoda tilastot yleisön tietoisuuteen. Ihmiset saavat lisämausteen pelaajien ja pelin seuraamiselle ja saavat faktapohjaista tietoa muun muassa vedonlyönnille (Glasscot 2018).

Kiertueiden resurssit vaikuttavat paljon tilastoinnin laajuuteen. Kierros- ja väyläkohtaiset tulokset saadaan vielä helposti pelaajien tuloskorteista, eikä tämä vaadi miltään osapuo-liilta lisäresursseja. Monet kiertueet vaativat pelaajia itse pitämään tilastoja yleisimmistä ja kierroksen aikana helposti kirjattavista tiedoista. Euroopan kiertueella pelaajat ovat pitä-neet miesten ja naisten puolella tilastoja esimerkiksi avauslyöntien mitoista, väyläosu-mista, greeniosumista ja puttien määristä. (Kakko 27.2.2018)

Ammattilaiscaddiena toimiva Kakko (27.2.2018) kuitenkin kertoo, että miesten puolella on kaudella 2018 alettu pitämään myös tarkempaa ja laajempaa tilastointia. Laajennuksen myötä pelaajien tulee pitää tilastointia mm. kaikkien lyöntiensä mitoista. Tavoitteena on luultavasti kehittää kiertueelle strokes gained -tilastoa, joka tällä hetkellä esiintyy ainoas-taan miesten PGA-kiertueella. Nämä laajennukset eivät vielä kuitenkaan näy kiertueen kotisivuilla ja kiertue varmastikin odottaa, että tilastot ovat tarpeeksi kattavia.

Laajempien tilastojen pitäminen ammattilaiskiertueilla vaatii kuitenkin pelaajilta ja heidän caddieltaan kilpailukierroksen aikana paljon. Kirjanpito, mittojen ottaminen ym. vaativat keskittymistä ja vievät oman aikansa. Tämän vuoksi esimerkiksi juuri miesten Euroopan kiertueella, jossa tilastointia on laajennettu, tilastoinnin kirjanpito tapahtuu pelaajien ca-dien toimesta. Tällöin pelaajat itse saavat keskittyä vain ja ainoastaan pelaamiseen. Jotta tilastointi olisi kaikkein tehokkainta, olisi kiertueella oltava resursseja niin vapaaehtoisten, kuin myös tekniikankin puolesta ylläpitää kirjanpitoa. Näin pelaajat ja caddiet vapautuisivat kokonaan tästä vastuusta ja tilastointi olisi mitä todennäköisemmin myös tarkempaa. Tällä hetkellä ainoa kiertue jossa tämä toteutuu ja joka tähän resurssien ja tekniikan pohjalta kykenee, on miesten PGA Tour. Vedonlyönti golfissa on yleistymään päin ja tämä ajaa varmasti myös osaltaan pääkiertueita kohti laajempaa tilastointia. (Kakko 27.2.2018)

Liitteeseen 1 on koottu miesten ja naisten pääkiertueiden kotisivuilta löytyvät tilastot. Kyseisten kiertueiden kotisivuilla on erillinen osio tilastoille, joista liitteen tiedot on kerätty. Tämän pohjalta tulee hyvin selväksi se, kuinka paljon miesten PGA Tour on muita kiertueita edellä tilastoinnissa. Suurin syy tähän on kiertueella esiintyvä teknologia ja resurssit käyttää suuria määriä vapaaehtoisia kierrosten aikaisessa kirjanpidossa.

Tilastot, jotka löytyvät kaikkien näiden kiertueiden sivuilta ovat: avauslyönnin pituus, väyläosumat avauslyönneissä, greeniosumat, puttien määrä kierrosta kohden, kokonaistuloksen keskiarvot ja "sand save":t greenibunkkerista. LPGA Tourin ja miesten sekä naisten European Tourin yleisistä tilastoinneista puuttuu siis moni PGA Tourin tilastoinneista löytyvä fakta. Näistä puuttuvista tilastoista moni on kuitenkin sellaisia, että vaikka niitä ei löytyisikään kiertueen yleisestä tilastoinnista, on ne mahdollista etsiä pelaajakohtaisesti kiero-roshistoriasta. Moni kiertueiden yleisestä tilastoinnista puuttuva tilasto onkin siis suhteellisen helposti saatavilla, mutta näistä vain puuttuu laajempi vertailumahdollisuus kiertueiden muihin pelaajiin. (PGA Tour 2018; LPGA TOUR 2018; European Tour 2018 & Ladies European Tour 2018.)

Kaikesta huolimatta moni kiertuepelaaja pitää myös henkilökohtaista tilastointia omista lyönneistään, löytyipä tilastoja sitten kiertueen sivuilta tai ei. Tämä näkyy esimerkiksi Taylormade Golfin julkaisemassa "myRound Pro – Day in the Life" -videossa (2016), jossa PGA Tour kauden 2014-2015 vuoden tulokkaaksi valittu Daniel Berger kertoo omista rutiineistaan ja siitä, kuinka hyödyntää faktoja omassa harjoittelussaan.

5.2 PGA Tourin tilastointi ja Strokes Gained

Minkä vuoksi PGA Tour sitten on tilastoinnissa niin paljon muita kiertueita edellä? Kiertue on käyttänyt elektronista tilastointia jo vuodesta 1983 lähtien. Silloin tosin ainoastaan tuloslistojen muodossa, kentällä esiintyvissä tulostauluissa. Siitä lähtien tilastointi ja teknologia on kuitenkin vuosien saatossa kehittynyt ja tieto on siirtynyt eri median alustoille ja osapuolille, jotka ovat kaivanneet tilastoja. Ennen tekniikan kehittymistä, väylien laidoilla kulkevat vapaaehtoiset tekivät melkoisen työn. Ryhmän jokaisen pelaajan lyönnit, lyöntipaikat ja -mitat kirjattiin paperille ylös, jonka jälkeen pelaajien tulokset päivitettiin vielä elektroniselle tulostaululle. Inhimillisiä poikkeavuuksia ja virheitä syntyi siis väkisinkin. Vuonna 2004 kiertue otti käyttöönsä tilastoinnin mullistaneen ShotLink -teknologian. Kisa-kentät on kartoitettu tietokantaan ja kentälle sijoitetut laserit poimivat jokaisen lyödyn lyönnin reaaliaikaisesti ylös. Kaikkiaan ShotLinkin pyörittäminen pitää sisällään 36 serveriä, 580 kannettavaa tietokonetta, 1100 kannettavaa alustaa, 200 laseria ja yli 10 000 muuta

tarviketta. Kaiken tämän tekniikan lisäksi yhdessä kilpailussa työskentelee kiertuehenkilöstön lisäksi noin 350 vapaaehtoista. Tämä kaikki vain ja ainoastaan siksi, että ihmiset pystyisivät seuraamaan pelaajia sekä heidän lyöntejään reaaliaikaisesti ja erittäin yksityiskohtaisesti. (Cooney 2015.)

ShotLink loi pohjan myös strokes gained -tilastoinnin synnylle. Uusi tilastointitapa tuli kiertueen käyttöön vuonna 2011, jolloin puteista alettiin pitää kyseistä tilastoa (Yasuda 2014). Strokes gained käyttää tilastopohjanaan ShotLinkin keräämää dataa kiertueen kaikista lyönneistä. Runkona toimi vuosien 2003-2012 välillä kerätty data, jota on yli 10 miljoonan lyönnin edestä (Broadie 2014, 16). Tämän datan pohjalta strokes gained luo pelaajan jokaiselle lyönnille oletetun lopputuloksen, joka perustuu kiertueen keskiarvoihin kyseisestä paikasta. Mikäli pelaaja pelaa keskiarvoa paremman lopputuloksen lyöntipaikastaan, kerää hän paremman strokes gained arvon. Vastaavasti pelatessaan keskiarvoa heikomman tuloksen, pelaajan strokes gained arvo pienenee.

Merkittävin ero perinteiseen tilastointiin on se, että strokes gained ottaa jokaisen osa-alueen tilastoinnissa huomioon sen, mistä edellinen lyönti on lyöty. Esimerkiksi putatessa perinteinen tilastointi pitää sisällään ainoastaan puttien kokonaismäärän, jonka perusteella moni päättelee puttaajaan taitotason. Strokes gained tilastointi ottaa kuitenkin huomioon kuinka pitkältä matkalta ensimmäinen putti on putattu ja mistä lähestymislyönti greenille on suoritettu. Viisi metriä greenistä lyötävä lyönti on huomattavasti helpompi saada lähelle reikää, kuin esimerkiksi 150 metristä lyötävä lyönti. Greenillä oltaessa, metristä lähtevä putti on helpompi saada pienemmällä puttimäärällä reikään, kuin 10:stä metristä putattava putti. Näin ollen strokes gained tilastointia voidaan pitää tarkempänä ja vertailukelpoisempänä menetelmänä, kun tarkaillaan ja vertaillaan pelaajien tasoa. (Barret 2014.)

Taulukossa 5 on esitetty PGA Tour kauden 2017, kierroskohtaisten puttikeskisarvojen Top-10. Taulukossa 6 taas näkyvät kauden 2017 shots gained: puttitilastojen Top-10. Näitä kahta taulukkoa vertaillen voidaan huomata, että tilastot eroavat toisistaan hyvinkin paljon. Ainoastaan kaksi nimeä esiintyy molempien tilastojen Top-10:ssä, Rickie Fowler ja Jonas Blixt. Vertailu osoittaa kuinka erilaisista tilastointitavoista loppupeleissä on kyse, ja onkin valmentajasta ja pelaajasta kiinni, miten tilastoja halutaan tulkita. Täytyy kuitenkin muistaa, että strokes gained tilastointi vaatii PGA Tourin ulkopuolella pelaavilta pelureilta huomattavasti enemmän vaivannäköä tilastojen keräämiseksi. Heillä ei myöskään ole käytössään PGA Tourin vertailupohjaa muihin saman tasoiisiin pelaajiin. PGA Tourin sisäisessä vertailussa voidaan kuitenkin hyvällä omalla tunnolla todeta, että Fowler ja Blixt ovat kaudella 2017 olleet kiertueen kärkiputtaajia.

Taulukko 5. PGA Tour Putts Per Round (mukailtu PGA Tour 2018)

PGA Tour Putts Per Round 2017			
Rank	Player Name	Rounds	Putting Average Per Round
1.	Wesley Bryan	95	28.13
2.	Jonas Blixt	74	28.16
3.	Greg Chalmers	75	28.17
4.	David Lingmerth	79	28.20
T5	Phil Mickelson	85	28.25
T5	Justin Thomas	86	28.25
7.	Jason Day	71	28.26
8.	Whee Kim	74	28.28
9.	Rickie Fowler	78	28.30
10.	Camilo Villegas	76	28.31

Taulukko 6. PGA Tour Strokes Gained: Putting 2017 (mukailtu PGA Tour 2018)

PGA Tour Strokes Gained: Putting 2017			
Rank	Player Name	Rounds	Average
1.	Michael Thompson	60	.840
2.	Rickie Fowler	78	.761
3.	Luke Donald	50	.704
4.	Graeme McDowell	56	.576
T5	Brian Harman	104	.542
T5	Jonas Blixt	74	.536
7.	Patrick Reed	107	.511
8.	Mackenzie Hughes	106	.492
9.	Gonzalo Fernandez-Castano	63	.489
10.	Shane Lowry	52	.488

5.3 Tilastoinnin hyödyntäminen

Tilastojen avulla pelaaja pystyy hahmottamaan pelinsä kokonaisuutta numerojen valossa. Mitkä osa-alueet ovat vahvoja ja millä osa-alueilla heikkoudet näkyvät selvimmin. PGA Teaching Manualissa (PGA 1990, 595.) pelistrategiaa ja harjoittelua kuvataan hyvin; harjoittele lyöntejä joista et pidä ja joita et hallitse, pelaa lyönneillä joista pidät ja jotka hallitset. Järjestelmällisille tilastoinnilla, tämän lauseen toteutukselle saadaan lisättyä tietynlaista syvyyttä. Vahvuudet ja heikkoudet pystytään hahmottamaan tarkemmin, parhaassa tapauksessa lyöntimitoista lähtien. Heikkojen ja epämiellyttävien asioiden harjoittelu ei aina ole mukavaa, ja monet pelaajat eivät käytäkään tarpeeksi aikaa näiden osa-alueiden harjoitteluun. Menestys ei tule oikoteiden kautta, vaan vaatii pitkää ja kärsivällistä työtä oikeiden asioiden äärellä. (Bender 2018.) Heikkouksien hahmottamisen jälkeen, hyvän har-

joitusrunгон laatiminen harjoituskaudelle on huomattavasti helpompaa. Harjoitusten sisältö saadaan keskitettyä nimenomaan oikeiden asioiden harjoittelulle ja lajiharjoitukseen varattu aika saadaan käytettyä paremmin hyödyksi. (Barrett 2014.)

Ammattilaistasolla erot pelaajien välillä ovat jo marginaalisen pieniä. Lyöntien murto-osat erottelevat pelaajien sijoitusta rahalistoilta ja onkin tärkeää löytää ne pienetkin kehitettävät asiat, joilla peliä saadaan käännettyä omaksi eduksi. Taulukon 7 kautta nähdään hyvin, kuinka pienet erot lyöntikeskiarvoissa vaikuttavat niin sijoitukseen maailman rankingissa, kuin myös pelaajan tienestehin. Keskiarvot on kerätty miesten kiertueilta, kausien 2010 ja 2014 ajalta. Käy ilmi, että jo noin kaksi lyöntiä erottelee ranking-sijoitusten ensimmäisen top-200:n ulkopuolella jäävästä pelaajasta. Tienatuissa palkintorahoissa ero on vielä merkittävämpi, listan 200. pelaajan tienatessa vain noin 1%:n siitä mitä listan ensimmäinen.

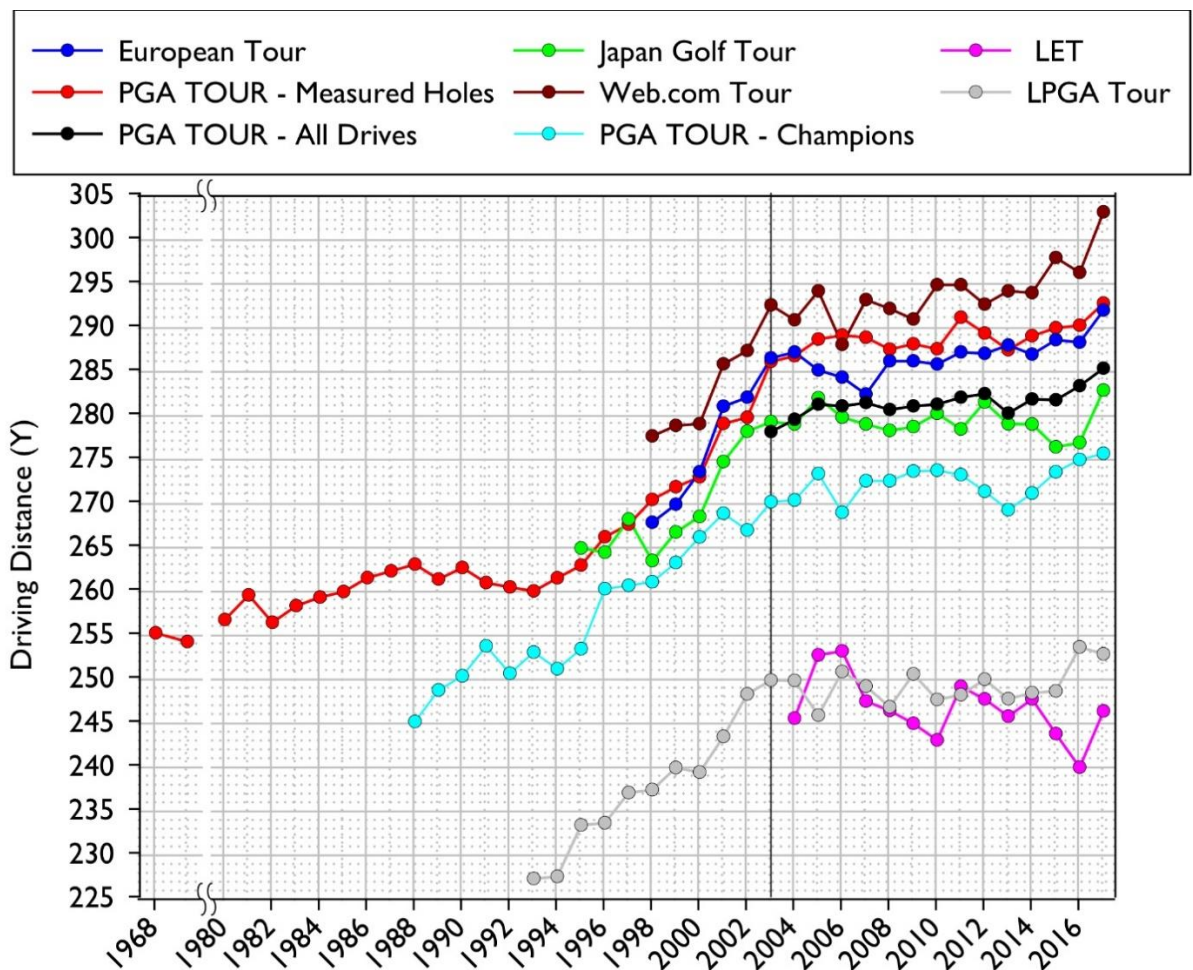
Taulukko 7. Tulokeskiarvon vaikutus sijoitukseen miesten maailman rankingissa ja ansaittuihin tuloihin 2010-2014 (mukailtu Jendelid 2017)

OWGR	Average	Scoring average	Diff.	Money	Diff.
1	Average	68,9626	0	7 295 035,60 \$	0
10	Average	69,8812	0,0814	3 951 131,00 \$	3 343 904,60 \$
25	Average	70,1124	1,1498	2 616 366,80 \$	4 678 668,80 \$
50	Average	70,4214	1,4588	1 695 372,60 \$	5 599 663,00 \$
100	Average	70,4976	1,535	614 574,20 \$	6 680 461,40 \$
150	Average	70,9364	1,9738	464 994,40 \$	6 830 041,20 \$
200	Average	70,963	2,0004	105 182,80 \$	7 189 852,80 \$

Kierroskeskiarvoon ja pelin tasoon vaikuttaa moni asia. Jollain pelin tason parantaminen voi olla kiinni psyykkisistä asioista, jollain taas fyysisistä. Kehittymisessä voidaan taistella myös lyönnin tekniisiin osa-alueisiin liittyvissä seikoissa, mutta tärkeä tilastojen kautta tarkasteltava asia on myös pelistrategian suunnittelu. Laajan tilastoinnin kautta pelaaja pystyy muun muassa tarkastelemaan; minne hänen lyönneillään on taipumusta suuntautua ja miltä mitoilta greeniä lähestyttäessä on keskimäärin saatu aikaiseksi paras tulos. Näiden tietojen avulla pelaaja pystyy rakentamaan itselleen sopivaa pelitapaa tuloksen kehittämiseksi. (Broadie 2014, 162-165.) Ben Hogan, joka on yksi aikamme legendaarisimmista ja parhaista pelaajista on summannut, että golf on missien peli. Ja tässä tapauksessa hän ei puhu kauneuskilpailuista. Ammattilaispelaaja saattaa lyödä kierroksensa aikana vain

kourallisen lyöntejä, jotka ovat olleet täysin sellaisia kuin suunniteltu. Se, jonka missit ovat pienimpiä ja jonka huonot lyönnit parhaimpia, korjaa palkintopotin. Lyödessään mahdollisimman paljon omille taipumuksilleen istuvia lyöntejä pelaaja pystyy pienentämään virhemarginaaliaan, välttelemään katastrofilyöntejä ja ennen kaikkea, antaa itselleen mahdollisuuden pelata hyvää tulosta. (Small & Pasquariello, 2018.)

Laajan tilastoinnin avulla saadaan myös mielenkiintoista dataa kilpagolfin kehitymisestä vuosien ajalta. Aiemmin on jo puhuttu siitä, miten golfkenttien on pituutensa ja asettelujensa puolesta pysyttävä pelin kehityksen mukana. R&A:n ja USGA:n julkaisemassa raportissa tarkastellaan ammattilaiskiertueiden lyöntimittojen kehitystä vuosien 1968-2017 välillä. Raportista saadaankin selkeä kuva, miten pelin pelattava pituus on muuttunut. Vuonna 2017 mitatut draivien pituudet ovatkin olleet miesten ammattilaiskiertueilla korkeimpia koskaan ja pituudet ovat kasvaneet merkittävästi vuosien varrella. (R&A 2018.) Alla olevassa kuviossa on ote R&A:n ja USGA:n julkaisemasta raportista, jossa näkyvät kiertueiden draivikeskiarvot vuoteen 2017 asti.



Kuvio 2. Draivikeskiarvot ammattilaiskiertueilla 1968-2017 (R&A 2018.)

6 Työn tavoite ja toimeksiantaja

Työn toimeksiantajana toimi Suomen Golfliitto ry. Suomen Golfliitto toimii suomalaisten seurojen valtakunnallisena keskusjärjestönä. Sen tehtäviä on jäsenseurojen toiminnan edistämisen lisäksi, muiden muassa, huolehtia golfurheilun kansainvälisestä edustuksesta ja edistää kansallista ja kansainvälistä menestystä. Golfliitto ylläpitää amatöörigolfin kilpailujärjestelmää ja toimii näin ollen kaikkien järjestettävien kilpailujen auktorisoivana elimenä. Kansallisesti Golfliitto on myös Suomen olympiakomitean jäsen ja se vastaa suomalaisten golfyhteisöjen kansainvälisistä yhteyksistä. (Suomen Golfliitto 2018a; Suomen Golfliitto 2018b.)

Opinnäytetyön kohteena oli Golfliiton kautta toimiva FJT Performance Center, joka toimi Finnish Junior Tourilla ensimmäistä kertaa vuonna 2017. FJT Performance Centerin alle on rakennettu kokonaisuus, joka tarjoaa kiertueen pelaajia ja heidän valmentajiaan avustavia palveluja. Merkittävin tarjottu palvelu ensimmäisen kauden aikana oli kiertueella toteutettu tilastointi pelaajien lyönneistä.

Tämän työn tavoitteena oli kartoittaa ja etsiä kehittämiskohteita Performance Centerin toiminnassa ja luoda kehittämisehdotukset toimeksiantajalle. Työn tarkoituksena on parantaa FJT Performance Centerin toimintaa, jotta se pystyisi tarjoamaan Finnish Junior Tourin pelaajille ja heidän valmentajilleen mahdollisimman hyviä palveluja valmennustoiminnan tueksi. Työn painopiste oli kiertueella toteutetun tilastoinnin kehittämisessä.

Suomalaisessa seuravalmennuksessa seuran kilpapelaaajien valmentaminen on prolle useimmiten vain yksi työ muun seurassa tapahtuvan opetuksen ohessa. Näin ollen pelaajien mukana kilpailutapahtumiin matkustaminen ei aikataulullista syistä ole kovinkaan usein mahdollista. Tilastoinnin kautta valmentajat saavat tietoa pelaajiensa kierroksista ja Performance Center pystyy näin osaltaan auttamaan heitä työssään ja tarjoamaan työkalun pelaajien kehitykselle. Yleisen tilastoinnin ansiosta Performance Center luo vertailuaineiston kaikilla tilastoiduilla osa-alueilla. Näin pystytään seuraamaan millä tasolla pelaaja on kiertueen sisällä ja vertailemaan pelaajien tasoa keskenään. Pelaajien ja valmennustoiminnan edistämisen lisäksi, kilpailujen järjestäjät saavat tilastojen välityksellä arvokasta tietoa kenttien tasosta ja kilpailukunnosta. Tällaista tilastointia ei ole aiemmin toteutettu Suomessa millään kiertueella. Muiden maiden suurilta juniorikiertueilta ei myöskään, ainaakaan julkisten tietojen kautta, löydy vastaavanlaisia palveluita tai tilastointikokonaisuuksia. Toiminta on siis ainutlaatuista ja koska vertailtavia juniorikiertueita ei ole, on tärkeää, että toiminnan kehittämisen eteen tehdään töitä.

Kyselyiden ja kehityskeskustelutilaisuuden kautta toteutetun tutkimuksellisen kehitystyön tarkoituksena oli selvittää miten kiertueen pelaajat sekä heidän valmentajansa ovat kokee-neet tilastoinnin ja miten sitä voisi kehittää. Tilastoinnin lisäksi pyrittiin selvittämään mui-den palvelujen tarvetta ja miten Performance Centerin toimintaa voisi tulevaisuudessa laa-jentaa. Vuoden 2017 kilpailukausi toimi Performance Centerin pilottikautena ja toimintaa ollaan jatkamassa Finnish Junior Tourilla. Kehittämisprosessi jatkuu tämänkin työn jäl-keen, eikä tarkoituksena ollut luoda valmista tuotosta.

7 Työn vaiheet

Työn toimeksiantaja oli Suomen Golfliitto ja toimeksiantajan edustajana toimi Golfliiton kilpailukoordinaattorin ja Finnish Junior Tourin kilpailupäällikkönä toimiva Eero Kangasniemi. Ajatus työn tarpeellisuudesta kehittyi kesäkuussa 2017. Ehdotus työn tekemiselle tuli Kangasniemeltä, jonka jälkeen yhdessä hänen ja toisen Performance Centerin alulle panijan, Golfliiton kilpaurheilupäällikkö Juha Juvosen, kanssa projektin tekijä sopi työn toteutuksesta. Tämän jälkeen projektin tekijä sekä Kangasniemi aloittivat välittömästi työn suunnittelun.

Alkuun käytiin läpi ensimmäistä kautta käytössä olevaa Performance Center konseptia, sen toimintaa ja sisältöä. Performance Centerin tavoite oli selkeä: auttaa ja tukea tarjomaillaan palveluilla Finnish Junior Tourin pelaajia, sekä heidän valmentajiaan valmennustyössä ja pelaajakehityksessä. Projektin tekijän tehtäviksi muodostui pelaajakohtaisten raporttien laatiminen kauden 2017 tilastoista, palautteen kerääminen pelaajilta ja heidän valmentajiltaan koskien palvelun sisältöä, sekä olla mukana palvelun kehittämisen suunnittelussa tulevalle kaudelle 2018. Lisäksi halukkaille valmentajille järjestettiin kehityskeskustelutilaisuus.

Käytännön toiminnan kannalta tärkeimmät työvaiheet olivat tilastojen yhteenvetojen laatiminen ja yhteenvetojen pohjalta muodostettujen tilastotuloskorttien rakennus. Kehittämistyön näkökulmasta katsottuna tärkeimmät vaiheet olivat tutkimustyön kyselyt ja kehityskeskustelutilaisuuden järjestäminen. Käytännön työn ja tutkimistulosten perusteella työn tekijä muodosti toimeksiantajalle kehittämissuositukset toiminnan kehittämiseksi. Alla olevassa kuviossa on kuvattu työn vaiheet.

Suunnittelu	Kesäkuu 2017
<ul style="list-style-type: none"> •Viikko 26, Vierumäellä •Työhön ja Performance Centeriin tutustuminen Golfliiton kilpailukoordinaattorin ja Finnish Junior Tourin kilpailupäällikkönä toimivan Eero Kangasniemin kanssa •Kokonaisuudesta sopiminen 	
Tilastojen keruu	Huhti-syyskuu 2017
<ul style="list-style-type: none"> •Tilastojen keruu Finnish Junior Tourilla 	
Aineiston keruu	Syys-marraskuu 2017
<ul style="list-style-type: none"> •Palautekyselyiden suunnittelu ja toteutus •Pelaajien palautekyselyn toteutus finaalikilapailun yhteydessä 17.9. (Liite 4) •Valmentajien kehityskyselyn lähetys sähköpostilla 21.11. (Liite 6) 	
Tilastojen kokoaminen	Loka-marraskuu 2017
<ul style="list-style-type: none"> •Lopullinen yhteenveto kauden tilastoista valmis 20.10. •Pelaajien henkilökohtaisten tilasto-tuloskorttien suunnittelu ja täyttö 26.11.-5.11. •Tilasto-tuloskorttien lähetys pelaajille ja valmentajille 21.11. (Liite 3) 	
Tietoperusta	Marraskuu 2017 - maaliskuu 2018
<ul style="list-style-type: none"> •Lähteiden kerääminen ja taustaosuuden kirjoitus 	
Valmentajien kehityskeskustelu	Joulukuu 2017 - tammikuu 2018
<ul style="list-style-type: none"> •Kehityskeskustelun sisällön ja ajankohdan suunnittelu Kangasniemin kanssa. Golfliiton toimistolla 14.12. •Valmentajille järjestetty kehityskeskustelutilaisuus Golfliiton toimistolla 16.1. 	
Kehittämisprosessi	On jatkunut koko projektin ajan ja jatkuu edelleen

Kuvio 3. Työn vaiheet

7.1 Työn lähtökohdat ja tärkeys

Ensimmäinen kausi toimi Performance Centerin pilottikautena ja toiminta piti sisällään kilpailukierrosten tilastointia, sekä Trackman-pallotutkan analyseja. Pilottikauden tarkoituksena oli selvittää: Miten toiminta otetaan pelaajien ja valmentajien keskuudessa vastaan? Miten käytännön toteutus toimii? Miten palvelua kannattaa lähteä kehittämään kohti laajempaa kokonaisuutta? Palvelut toteutettiin pilottikauden aikana pienessä mittakaavassa ja pienillä kustannuksilla, sillä Performance Centerillä ei ollut käytössään suuria taloudellisia resursseja. Hyvin toteutetun pilottikauden myötä Performance Centerillä olisi mahdolli-

suus laajentaa ja parantaa palvelujensa, erityisesti tilastoinnin, laatua. Palveluiden laajentamisella tavoitellaan kilpailutapahtumien yhteydessä olevien lisäpalveluiden tarjoamista pelaajille. Kehityksen myötä Performance Center pystyisi tarjoamaan pelaajille ja valmentajille entistä paremman kokonaisuuden ja näin tukea heidän toimintaansa parhaan mukaan. Huhtikuussa 2017 Suomessa vierailleet R&A:n, eli Euroopan golfin katto-organisaation edustajat kiinnostuivat myös Performance Centerin toiminnasta. Vierailun aikana R&A:n edustajat nostivat esille jopa mahdollisen taloudellisen tuen antamisen tilastoinnin kehittämiseksi, mikäli pilottikausi sujuu hyvin (Jaakkola 2017).

7.2 Tilastoinnin toteutus pilottikaudella

Kilpailukierrosten tilastointi tapahtui pelaajien itsensä toimesta. Tilastoinnin helpottamiseksi pelaajille jaettiin ennen kierrosta erillinen tuloskortti tilastojen pitämistä varten (Liite 2). Tuloskortti sisälsi ohjeet tilastoinnille ja siihen oli väyläkohtaisesti eritelty tilastoitavat osa-alueet.

Tilastoitavat asiat olivat:

- **Väyläosumat** ja minne missattu lyönti on suuntautunut
 - o Vasen
 - o Oikea
 - o Lyhyt
 - o Pitkä

- **Greeniosumat**, kuinka lähelle reikää ja minne missattu lyönti on suuntautunut
 - o Alle 5m reiästä
 - o Yli 5m reiästä
 - o Vasen
 - o Oikea
 - o Lyhyt
 - o Pitkä

- **Puttien määrä**
 - o Puttien määrä / greeni

Kierroksen jälkeen pelaajat kävivät ensin scoring arealla, jossa kierroksen tuloskortit tarkastetaan ja annetaan tulosten syöttöön. Tämän jälkeen pelaajat siirtyivät tietokoneille kirjaamaan kierroskohtaiset tilastonsa tilastointiohjelmaan. Tilastojen syöttöön varattu alue oli aina scoring arean välittömässä läheisyydessä ja pelaajat siirtyivät sinne suoraan tuloskorttien tarkastuksen jälkeen. Alueella oli kolme kannettavaa tietokonetta tilastojen syöttöä varten ja itse tilastojen syöttö vei pelaajasta riippuen noin 5-10 minuuttia. Suurin osa pelaajista ei käyttänyt tilastojen kirjaamiseen tarkoitettuja tuloskortteja kierrostensa aikana, vaan he täyttivät tilastot ulkomuistista.

Tilastojen keräämiseen käytettiin ohjelmaa, joka on tehty Suomen golf-maajoukkueen käyttöön 2000-luvun alussa. Ohjelma ei ole viime vuosina ollut enää käytössä, mutta sen toimivuutta tässä tarkoituksessa päätettiin kokeilla. Ohjelman käyttö ei tuottanut lisäkustannuksia, mikä oli suurin valintaan vaikuttavia tekijä.

Kilpailukauden jälkeen kaikista tilastoiduista kierroksista luotiin yhteenvetoraportti. Tämän yhteenvedon pohjalta kaikille 247:lle pelaajalle rakennettiin omat tilasto-tuloskortit (Liite 3). Valmiit kortit lähetettiin pelaajille ja heidän valmentajilleen 21.11.2017. Henkilökohtaisten tilastojen lisäksi, pelaajille ja heidän valmentajilleen lähetetty tilasto-tuloskortti piti sisällään pelaajan ranking-sijoituksen kierroskohtaisissa väyläosumissa, greeniosumissa sekä puttien määrissä. Ranking-listaukseen laskettiin tilastojen reliabiliteetin vuoksi ainoastaan pelaajat, joilla oli vähintään neljä tilastoitua kilpailukierrosta. Tilastot päätettiin rakentaa tuloskorttimaiselle pohjalle selkeyden ja visuaalisuuden takia.

7.3 Tutkimuksellinen kehittämistyö ja kohderyhmät

Kehittämistyön tavoitteena oli selvittää miten pelaajat ja valmentajat ovat kokeneet tilastoinnin, miten tilastointia voisi kehittää ja miten Performance Centerin tarjoamia palveluja voisi laajentaa. Näitä kysymyksiä lähestyttiin kvantitatiivisen ja kvalitatiivisen tutkimuksen kautta. Tutkimusten kohderyhmiä olivat 2017 Finnish Junior Tour (FJT) -kauden finaalikilpailun pelaajat ja kiertueen kaikkien pelaajien valmentajat.

Kvantitatiivinen eli määrällinen tutkimus perustuu mittaamiseen ja tutkimuksen tuloksia tulkitaan numeroiden ja usein niitä havainnollistavien taulukoiden tai kuvioiden kautta. Yleisin aineistonkeruutapa kvantitatiivisessa tutkimuksessa on kyselylomakkeiden käyttö. Kvantitatiivisen tutkimuksen kautta saadaan kartoitettua olemassa olevaa tilannetta, mutta johtopäätösten tekemiseen tutkimus ei ole tarpeeksi kattava. (Heikkilä 2010, 16) Tässä työssä kvantitatiivinen tutkimus toteutettiin palautekyselyn muodossa 2017 FJT -kauden finaalikilpailussa pelanneille pelaajille ja kehityskyselyn muodossa kiertueen kaikille valmentajille.

Kvalitatiivisella, eli laadullisella tutkimuksella, pyritään ilmiön ymmärtämiseen. Kerätty aineisto on usein tekstimuotoista tai sanallista ja perustuu muun muassa kertomuksiin ja haastatteluihin. Kvalitatiivisen tutkimuksen tavoitteena on selvittää kohderyhmän käyttäytymistä ja sen päätösten syitä. Tutkimus toteutetaan usein avointen keskusteluiden omilla haastatteluilla ja ryhmäkeskusteluilla. (Heikkilä 2010, 16-17) Kvalitatiivinen tutkimus

toteutui tässä työssä käytettyjen, ja edellä mainittujen, palautelomakkeiden avoimissa kyselyissä sekä valmentajille järjestetyssä kehityskeskustelutilaisuudessa. Kehityskeskustelussa kohderyhmänä oli ainoastaan pelaajien valmentajat.

Finaalikiilpailussa pelasi yhteensä 78 pelaajaa, joista palautekyselyyn vastasi 63. Pelaajakyselyssä vastausprosentti oli näin ollen 80,8%. Valmentajien kehityskysely lähetettiin yhteensä 62:lle valmentajalle, joista 5 vastasi kyselyyn ja kaksi osallistui myöhemmin järjestettyyn kehityskeskusteluun.

7.4 Kyselyiden ja kehityskeskustelun järjestäminen

Pelaajien palautekysely (liite 4.) toteutettiin Porissa järjestetyn finaalikiilpailun viimeisenä kilpailupäivänä 17.9.2017. Kyselyn sisältö suunniteltiin työntekijän ja Kangasniemen toimesta. Pelaajat täyttivät kyselyn scoring arean yhteydessä heti kierrostensa jälkeen. Paikaan ja ajankohtaan päädyttiin parhaan vastausprosentin saavuttamiseksi ja kyselyn laadun varmistamiseksi. Nyt kyselyt saatiin annettua padeilla pelaajille suoraan käteen ja näin pystyttiin varmistamaan, että mahdollisimman moni vastaa kyselyyn. Kaikki kauden kilpailukierrokset oli myös pelattu, joten pelaajilla oli paras mahdollinen pohja vastata kyselyyn.

Valmentajien kehityskysely (Liite 6.) lähetettiin sähköpostilla pelaajien valmentajille 21.11.2017. Työn tekijä ja Kangasniemi suunnittelivat kyselyn sisällön. Samassa sähköpostissa valmentajat ja pelaajat saivat myös pelaajien tilasto-tuloskortit kauden tilastoista. Sähköposti päätettiin lähettää vasta kun tilasto-tuloskortit oli saatu valmiiksi, jolloin valmentajat pystyivät tarkastelemaan tehtyä työtä ja pohtimaan kehitysehdotuksia myös tämän pohjalta.

Valmentajien kehityskeskustelutilaisuus järjestettiin 16.1.2018 Golfliiton toimistolla. Valmentajien kehityskyselyn vastausten pohjalta, halukkuutensa kehitystyössä mukana olleille ilmaisseet valmentajat saivat 15.12.2017 kutsun tilaisuuteen. Keskustelutilaisuuden runko suunniteltiin työntekijän ja Kangasniemen toimesta ja lähetettiin myös tilaisuuteen osallistuneille valmentajille. Kutsuviestiin liitettiin keskustelun rungon lisäksi myös yhteenveto pelaajien palautekyselyn tuloksista.

7.5 Kyselyiden ja kehityskeskustelun sisältö

Pelaajien kysely kohdennettiin vain ja ainoastaan tilastointiin ja kyselystä tehtiin helppo ja nopea vastata. Heiltä haettiin vastauksia siihen, millaisena tilastointi on koettu kierrosten aikana, onko tilastoja hyödynnetty valmentajan kanssa ja miten tilastointia ja toimintaa

olisi heidän mielestään hyvä jatkaa. Kyselyssä oli viisi väittämää, joihin pelaajia pyydettiin vastaamaan lineaarisella asteikolla (1-5). Asteikolla valittiin kohta 1 pelaajan ollessa täysin eri mieltä ja kohta 5 pelaajan ollessa täysin samaa mieltä. Väittämien jälkeen oli yksi vapaaehtoinen avoin kysymys, jossa kysyttiin ideoita toiminnan kehittämiseksi jatkoa ajatellen.

Valmentajille suunnatusta kyselystä tehtiin pelaajien kyselyä kattavampi kokonaisuus. Ensin kyselyssä tiedusteltiin valmentajien taustoja ja että keräävätkö he valmennettaviltaan tilastoja Performance Centerin tilastoinnin lisäksi. Nämä kysymykset olivat monivalintakysymyksiä. Avomien kysymysten kautta valmentajilta tiedusteltiin mitä tilastointiohjelmia he mahdollisesti käyttävät, mitä lisätilastoja he kaipaisivat jo kerättyjen lisäksi, onko jokin tilastoitu osa-alue ollut ”turhaa” tietoa ja miten he kehittäisivät Performance Centerin toimintaa. Kyselyssä oli myös kolme väittämää, joiden avulla haluttiin tietää miten valmentajat kokevat ja hyödyntävät tilastointia. Valmentajia pyydettiin vastaamaan väittämiin lineaarisella asteikolla (1-5). Asteikolla valittiin kohta 1 valmentajan ollessa täysin eri mieltä ja kohta 5 valmentajan ollessa täysin samaa mieltä. Lisäksi valmentajilta kysyttiin, olisivatko he halukkaita olla mukana Performance Centerin toiminnan kehittämisessä.

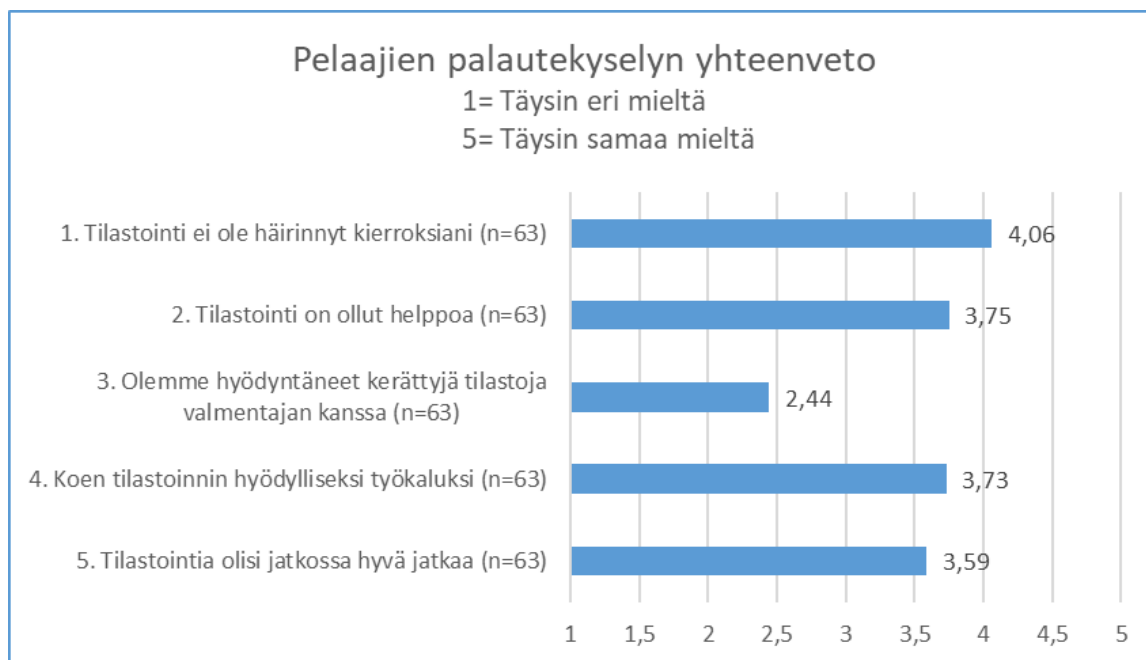
Valmentajien kehityskeskustelun tavoitteena oli herättää keskustelua siitä, miten Performance Centerin toimintaa ja palveluja voitaisiin kehittää. Valmentajien lisäksi keskusteluun osallistuivat Eero Kangasniemi ja työn tekijä. Keskustelussa kerrattiin ensin mitä on jo tehty ja miten toimintaa toteutettiin ensimmäisen kauden aikana. Tämän jälkeen kehityskeskustelun runko rakentui seuraavien kysymysten ympärille:

- Mistä tiedosta on käytännössä hyötyä pelaajille ja valmentajille?
- Miten tiedon kerääminen tulisi toteuttaa?
- Minkälaisessa muodossa tietoa olisi paras käsitellä?
- Miten pelaaja saadaan kiinnostumaan tiedon keräämisestä ja hyödyntämisestä?
- Minkälaisia toimintoja kilpailutapahtumaan voisi sisällyttää pelaajien kehittämiseksi?

8 Tutkimuksellisen kehitystyön tulokset

8.1 Pelaajien palautekysely

Pelaajien palautekyselyn tuloksista (Liite 5.) muodostetussa yhteenvedossa (kuvio 4.) näkyvät pelaajille esitetyt väittämät ja näiden keskiarvosanat.



Kuvio 4. Pelaajien palautekyselyn yhteenvedo

Kysymysten 1 ja 2 kautta haettiin vastauksia käytännön toteutukseen liittyen. Vastausten perusteella toteutus on onnistunut suhteellisen hyvin ($4,06 \pm 1,12$). 30 pelaajaa antoi ensimmäisessä väittämässä arvioinnin korkeimman arvosanan 5. Ainoastaan kaksi pelaajaa (3%) antoi taas arvosanaksi 1. Toiseen väittämään pelaajat antoivat keskimäärin arvosanaksi $3,75 \pm 1,14$. Kaksi pelaajaa merkitsi vastauksensa tässä väittämässä kohtaa 1 ja 62% vastanneista kohtaan 4 tai 5.

Väittämässä 3 tiedusteltiin ovatko pelaajat hyödyntäneet kerättyjä tilastoja valmentajiensa kanssa. Tämä väittämä oli pelaajien palautekyselyssä eniten silmiin pistävä osa-alue, pelaajien antaessa arvosanaksi keskimäärin $2,44 \pm 1,29$. Jopa 56% vastanneista pelaajista vastasi tähän väittämään kohdan 1 tai 2. Pelaajat kokevat 4. väittämän mukaan tilastoinnin kuitenkin suhteellisen hyödylliseksi työkaluksi ($3,74 \pm 1,33$).

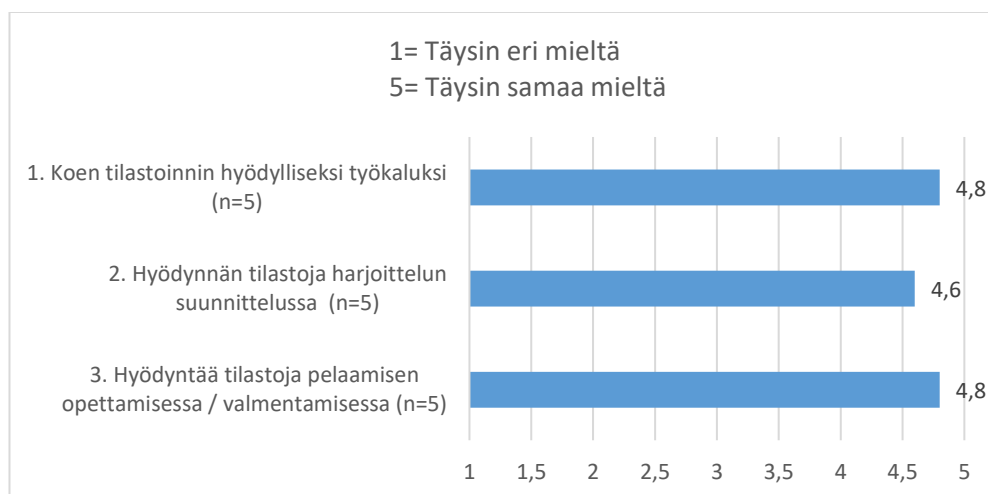
Viimeisessä väittämässä haluttiin vielä selvittää ovatko pelaajat halukkaita jatkamaan tilastointia. Keskimäärin tämä väittämän keräsi arvosanan $3,59 \pm 1,17$. Tämän perusteelta potentiaalia siis on.

Viimeinen kysymys oli avoin ja vapaaehtoinen kysymys. Tähän saatiin ainoastaan kaksi vastausta. Vastauksissa mainittiin, ettei tilastoja ole saatu pelaajan tai valmentajan tietoon, kokonaisuus on jo hyvä ja että hyvä lisättävä tilastoinnin osa-alue olisi strokes gained.

8.2 Valmentajien kehityskysely

Valmentajakyselyn vastaukset ovat nähtävissä liitteessä 6. Ensin kyselyssä tiedusteltiin valmentajien taustoja. Osa-alueessa valmentajilta kysyttiin valmennettavien pelaajien määrä FJT:llä, valmentajan roolia ja että onko valmentaja Suomen PGA:n jäsen. Kyselyyn vastanneista valmentajista yhdellä oli ainoastaan yksi valmennettava Finnish Junior Tourilla, kahdella 2-3 ja kahdella 5 tai enemmän. Neljä valmentajaa viidestä toimi seuravalmentajina ja samoin myös yksittäisten urheilijoiden valmentajina. Kukaan vastanneista ei ollut akademia-valmentaja. Tähän kysymykseen valmentajat saivat valita vastaukseensa useamman kuin yhden vaihtoehdon. Valmentajista neljä viidestä oli myös Suomen PGA:n jäsen. Suomen PGA on Suomessa toimiva golfammattilasten järjestö, joka kuuluu Euroopan PGA:n jäsenmaihin (PGA Finland 2018).

Seuraavaksi valmentajien kysymykset ja väittämät kohdennettiin tilastointiin. Tällä haluttiin selvittää mitä tilastointiohjelmaa valmentajat mahdollisesti käyttävät, ja miten he kokevat ja hyödyntävät tilastointia valmennuksessaan. Neljä viidestä vastanneesta valmentajasta kertoi keräävänsä valmennettaviltaan tilastoja Performance Centerin ohella. Kaikki neljä käyttivät tähän tarkoitukseen kuitenkin eri ohjelmia tai menetelmiä, joten yhtä ylitse muiden olevaa tilastointiohjelmaan ei pystytty määrittelemään.



Kuvio 5. Valmentajien kehityskyselyn yhteenveto siitä, miten tilastointi koetaan ja miten tilastointia hyödynnetään.

Positiivista vastanneiden valmentajien keskuudessa oli se, että kaikki kokivat tilastoinnin hyvinkin hyödylliseksi työkaluksi, antaen 1. väittämälle asteikolla 1-5 keskimäärin arvoksi $4,8 \pm 0,45$. Tämä näkyi myös siinä, että tilastoja ollaan hyödynnetty niin harjoittelun suunnittelussa, kuin myös pelaamisen opettamisessa / valmentamisessa. Arvioidessaan tilastojen hyödyntämistä harjoitteluidensa suunnittelussa, valmentajat antoivat arvoksi keskimäärin $4,6 \pm 0,55$ ja pelaamisen opettamisessa / valmentamisessa $4,8 \pm 0,45$. (Kuvio 5.)

Vapaaehtoisten avoimien kysymysten kautta haettiin palautetta Performance Centerin tilastoinnille. Tilastoitavista tiedoista haluttiin selvittää mitä jo kerättävien tilastojen lisäksi valmentajat haluaisivat pelaajiensa kohdalla tietää. Tässä vastaukset hieman jakoutuivat, mutta yhtä lukuun ottamatta kaikki (4) valmentajat kuitenkin mainitsivat joitain tarkennuksia, mitä tilastointiin voisi lisätä ja kolmessa vastauksessa mainittiin lähipelin tarkempi tilastointi. Menneellä kaudella tilastoiduista asioista mikään ei valmentajien mielestä ollut ”turhaa” tietoa.

Lisäksi valmentajilta kysyttiin kehittämissideoita Performance Centerin toiminnan edistämiseksi, jotta se palvelisi pelaajia ja valmentajia entistäkin paremmin. Kehitysehdotuksia olivat: tilastoraporttien lähetys jokaisen kilpailun jälkeen sekä Trackman -lyöntianalyysien, SAM Putting Lab –analyysien ja muiden palveluiden lisääminen kilpailutapahtumissa. Kehitysehdotuksissa mainittiin näiden lisäksi myös tunnetilan kartoitus ja ”tilastotuloskorttien” käyttö kierrosten aikana.

8.3 Valmentajien kehityskeskustelu

Tässä luvussa kerrotaan tiivistetysti kehityskeskustelun sisältö. Keskustelutilaisuus nauhoitettiin tiivistelmän todenmukaisuuden varmistamiseksi.

Tilastointi kokonaisuudessaan koettiin tämän keskustelun aikana hyväksi asiaksi. Pelaajat oppivat käytännön tekemisen kautta hahmottamaan tilastointia ja samalla saavat vertailupohjaa omalle pelilleen. Tilastoinnin avulla he pystyvät vertailemaan omaa tasoaan oman kiertueensa pelaajiin, mutta jossain määrin myös ihan parhaiden ammattilaisten peliin. Tämä avaa varmasti monien silmiä, sillä tilastointi kertoo karua kieltä, jos ja kun jollain osa-alueilla on paljon kehitettävää. Tästä päästäänkin pelaajien motivoimiseen ylipäätään pitää tilastoja.

Keskustelun aikana tultiin tulokseen, että monet pelaajat kokevat tilastoinnin vielä vaikeana, eikä tilastojen kirjaamiseen kovin mielellään käytetä aikaa. Miten pelaajat saataisiin siis kiinnostumaan tilastoinnista ja sitoutumaan tähän prosessiin? Oman sijoituksen seuraaminen tilastoinnillisilla tuloslistoilla voisi toimia yhtenä hyvänä motivaation lähteenä pitää tilastoja. Lisäksi pelaajia voisi palkita jollain tapaa, mikäli he olisivat esimerkiksi tilastoineet kaikki kauden kilpailukierroksensa. Tärkeä keskustelussa esille noussut asia oli kuitenkin se, että tilastoinnin hyödyntäminen vaatii pelaajien lisäksi myös valmentajien sitoutumista toimintaan. Jonkin hyödyn havaitsemisen voisi kuvitella toimivan pelaajien kohdalla suurena motivaation luojana. Pelaajan havaitessa, että jokin pelin osa-alue kehittyy tilastoinnin myötä, hän varmasti pystyy sitoutumaan paremmin myös pitämään tilastoja. Valmentajia voi olla kuitenkin ulkopuolisten vaikuttajien kautta vaikea sitouttaa johonkin, mitä he eivät ole ennen tehneet. Mikäli tilastot saataisiin kuitenkin helposti myös valmentajien käsiteltäviksi ja tarkkailtaviksi, Performance Center olisi jo tehnyt vaativimman työn valmentajien puolesta. Tällöin heidän olisi myös helpompaa lähteä käytännössä hyödyntämään saamiaan faktoja pelaajiensa harjoittelussa.

Tilastoinnin kehittämiseen liittyen suuri keskustelunaihe olikin, edellä mainittujen asioiden pohjalta, itse käytännön toteutus. Jotta tilastot olisivat tarkempia ja helpompia pitää, tilastointialustan tulisi kehittyä. Paremmalla ohjelmalla toteutettuna tilastot olisivat myös aina ajan tasalla ja saatavilla. Puheeksi nousi myös mobiilinen tilastointi. Tämä olisi varmasti optimaalisin vaihtoehto, mutta vaatii taloudellisia lisäkustannuksia toteutuakseen.

Jo kerättyjen tilastojen lisäksi todettiin, että lyöntimittojen tilastoinnilla olisi suuri tarve ja se olisi tilastoinnin kannalta merkittävä lisä. Tällöin tilastojen selittämiseksi saataisiin parempaa pohjaa ja strokes gained –tilastointia olisi mahdollista toteuttaa. Kysymykseksi kuitenkin muodostui, että ovatko tämän tasoiset ja ikäiset pelaajat kykeneviä pitämään lyöntimittoistaan kirjaa? Mittojen kirjaamisen lisäksi mitat tulisi kierrosten jälkeen kuitenkin lyödä vielä kirjanpitoonkin. Hyvän koulutuksen ja perehdytyksen kautta pelaajat saataisiin kuitenkin tutustettua ajatukselle ja tekemisen kautta tästäkin olisi mahdollista luoda pelaajille hyödyllinen rutiini. Mittoihin perustuva tilastointi tulee olemaan tulevaisuudessa suuressa roolissa ja pelaajat olisivatkin hyvä totuttaa tähän jo hyvissä ajoin.

Tilastoinnin lisäksi keskustelua syntyi kilpailutapahtuman yhteydessä järjestettävistä lisäpalveluista. Ensimmäisellä kaudella ainoana lisäpalveluna toimi piste, jossa pelaajilla oli mahdollisuus käydä lyömässä Trackman-laitteeseen. Trackman -palvelun laajentaminen ja käytön siirtäminen myös kentälle toisi hyvän lisän pelaajien seurannalle. Kentällä voisi olla pari väylää, esimerkiksi yksi par 3 ja yksi draivattava väylä, joissa pelaajien avauslyönnit taltioitaisiin myös Trackmanin avulla. Palveluja haluttaisiin kehittää kuitenkin lähtö-

kohtaisesti enemmän peliä kehittävään suuntaan. Tämä voisi toteutua luentojen omaisesti, joissa asiantuntijat ja ammattilaispelaajat vierailisivat. Potentiaalisiksi aiheiksi nousivat esimerkiksi: pelistrategia, tilastojen hyödyntäminen, ravinto ja fysiikka sekä urheilijan arki. Jotta pelaajat saataisiin osallistumaan näihin tilaisuuksiin voisi olla tarpeenomaista, että puhujat olisivat pelaajille entuudestaan tuttuja ja seurattuja henkilöjä. Näitä olisivat esimerkiksi tunnetut valmentajat sekä ammattilaispelaajat.

9 Performance Centerin kehittämisehdotukset ja kehittämisprosessin jatkuminen

Kehittämisideoita Performance Centerin toiminnan parantamiselle saatiin pelaajille teetetyyn palautekyselyyn, valmentajille teetetyyn kehityskyselyyn ja valmentajien kehityskeskustelun kautta. Kehittämis ehdotukset muodostuvat kyselyiden ja keskustelun kautta syntyneiden ideoiden perusteelta. Näiden lisäksi työn tekijän ja Golfliiton kilpailukoordinaattori havainnot prosessin aikana ovat pohjana käytännön toteutukseen liittyvissä kehittämisehdotuksissa. Kehittämis ehdotusten lisäksi tässä luvussa pohditaan sitä, miten kehittämisprosessi jatkuu myös jatkossa.

9.1 Tilastointiohjelman päivitys

Suurin kehityksen kohde Performance Centerin toiminnassa on selkeästi tilastoinnissa käytetty ohjelma. Nyt käytetty ohjelma on käyttöominaisuuksiltaan epäkäytännöllinen, eikä vastaa Performance Centerin tarpeita. Performance Centerin päätavoite on toimia pelaajien ja valmentajien apuna sekä yhtenä valmennuksen työkaluna. Tilastojen hyödyntämisellä on siis suuri vaikutus tämän tavoitteen täyttymiseksi. Pilottikaudella käytetyn tilastointiohjelman epäkäytännöllisyys vaikutti siihen, etteivät pelaajat ja valmentajat kauden aikana saaneet tilastoja tai kiertueen yhteenvetoja kätevällä alustalla omaan käyttöönsä. Ajantasaisen tilastojen tarve nousi esille niin pelaajien ja valmentajien kyselyissä, kuin myös valmentajien kehityskeskustelussa. Tilastointipohjan ja -ohjelman kehittämisellä olisi suurta tarvetta erityisesti tämän asian edistämiseksi ja että tilastojen hyödyntäminen saataisiin kunnolla käytäntöön. Parempi tilastointiohjelma poistaisi myös lukuisia työtunteja, joita nyt jouduttiin yhteenvetojen ja tilasto-tuloskorttien eteen tekemään.

9.2 Lyöntimittojen lisääminen tilastointiin

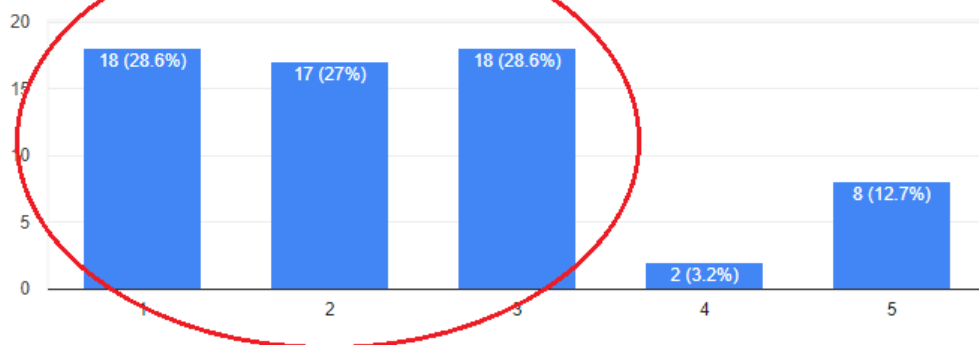
Valmentajien kehityskeskustelun myötä suureksi kehittämiskohteeksi nousi lyöntimittojen tilastointi. Mittojen tilastoinnilla olisi suuri merkitys pelin seurannalle ja näin ollen myös harjoittelun suunnittelemiselle. Lyöntimittojen avulla voitaisiin ottaa käyttöön myös strokes gained -tilastointi. Strokes gained -tilastointi toisi aivan uudet lähtökohdat pelin eri osa-alueiden syy-seuraussuhteiden tarkastelulle. Ammattilaisuuteen tähtäävillä pelaajilla lyöntimittojen tilastointi tulee ennemmin tai myöhemmin joka tapauksessa vastaan. Performance Centerin avulla pelaajat olisi mahdollista totuttaa ja kouluttaa tähän jo hyvissä ajoin.

9.3 Pelaajien koulutustilaisuudet

Pilottikauden aikana tarjottujen palvelujen valikoima oli vielä hyvin rajattu. Koulutustilaisuuksien lisääminen kilpailutapahtumien yhteyteen olisi Performance Centerin tavoitteidenmukainen ja pelaajien kehitystä edistävä palvelukokonaisuus. Valmentajien kehityskeskustelussa potentiaalisiksi koulutustilaisuuksien aiheiksi nousi esimerkiksi pelistrategia, tilastojen hyödyntäminen, ravinto ja fysiikka sekä urheilijan arki. Pelaajakyselyn perusteella kovinkaan moni pelaaja ei ole esimerkiksi hyödyntänyt kerättyjä tilastoja valmentajiansa kanssa (Kuvio 5). Tämän väittämän tarkastelussa on toki otettava huomioon, että pelaajat ja heidän valmentajansa saivat tilastot ja yhteenvedot käsiinsä vasta kauden jo päätyttyä. Erityisesti pelistrategian ja tilastojen hyödyntämisen ympärille rakennetut koulutukset lisäisivät kuitenkin pelaajien käsitystä tilastoinnista kokonaisuutena. Pelaajat saisivat käsitystä siitä, miten tilastoja voi hyödyntää ja tämän kautta tilastoinnista olisi mahdollista luoda harjoittelun runkoon sisältyvä rutiini.

Olemme hyödyntäneet kerättyjä tilastoja valmentajan kanssa

63 responses



Kuvio 6. Pelaajien palautekyselyn 3. väittämä.

Myös muita edellä mainittuja aiheita käsittelevät koulutukset olisivat monipuolisen pelaajankehityksen kannalta tärkeitä kokonaisuuksia.

9.4 Trackmanin käyttö kentällä

Ensimmäisellä kaudella pelaajilla oli mahdollisuus käydä lyömässä kisojen aikana Trackman-laitteeseen. ”Trackman -palvelun laajentaminen ja käytön siirtäminen myös kentälle toisi hyvän lisän pelaajien seurannalle. Kentällä voisi olla pari väylää, esimerkiksi yksi par 3 ja yksi draivattava väylä, joissa pelaajien avauslyönnit taltioitaisiin myös Trackmanin avulla”. Myös tämä idea syntyi valmentajien keskustelutilaisuudessa. Mikäli tähän resurssien puolesta vain on mahdollisuus, kannattaa sitä ehdottomasti ainakin ko-

keilla joidenkin kilpailujen yhteydessä. Trackmanin luoman yhteenvedon avulla pystyttäisiin luomaan tarkka kartoitus kaikista lyöntipaikalla suoritetuista avauslyönneistä. Tämän pohjalta voitaisiin kattavasti analysoida pelaajien lyönnejä pelitilanteessa, joka kuitenkin poikkeaa huomattavasti rangella lyömisestä.

10 Pohdinta

Tämän työn kautta aloitettiin kehittämisprosessi Finnish Junior Tourilla toteutetun Performance Centerin toiminnan kehittämiseksi. Oleellisin tarkasteltava asia oli pelaajille toteutettu lyöntitilastointi, sen käytännön toteutus, sisältö ja tarve. Tämän lisäksi, ja tulevia kausia ajatellen, selvitettiin myös muiden Performance Centerin kautta tarjottavien palveluiden tarvetta ja sisältöä. Työn tuotoksena toimeksiantajalle, eli Suomen Golfliitolle, esitettiin kehittämissuositukset ja se saivat toimintamallin Performance Centerin kehittämistyön jatkamiselle ja seuraamiselle.

Pilottikauden tilastoinnin sisältö koettiin pieniä viilauksia lukuun ottamatta hyväksi, mutta käytännön toteutus ei ollut toimivalla tasolla. Tilastointiin käytetyllä ohjelmalla oli suurin vaikutus käytännön toteutuksen, luotettavuuden ja tilastojen tarkastelun puutteellisuudelle. Tilastointia pidettiin niin pelaajien, kuin myös valmentajienkin keskuudessa erittäin hyvänä työkaluna harjoittelun ja valmennustoiminnan tueksi.

Kesän aikana tilastoituja pelaajia oli yhteensä 247 ja tilastoituja kilpailukierroksia yhteensä 1475. Yhteenvetojen muodostamiseksi otanta on siis ollut erittäin kattava. Suurin yksittäinen tekijä, joka on saattanut vaikuttaa tilastoinnin validiteettiin, on ollut pelaajien rehellisyys. Tilastojen kirjaaminen toteutettiin pelaajien itsensä toimesta aina kilpailukierrosten jälkeen ja useimmiten pelaajat kirjasivat tilastonsa ulkomuistista. Tämä saattoi joidenkin osalla vaikuttaa tilastojen tarkkuuteen. Toinen huomion arvoinen seikka oli se, että kaikki pelaajat eivät pitäneet täydellistä kirjaa kierroksistaan. Huonosti menneen kierroksen, tai muun syyn takia, pieni osa pelaajista ohitti tilastojen syötön kokonaan. Näin ollen tilastoihin voi syntyä vääristymiä, mikäli osa pelaajista pitää kirjaa ainoastaan hyvin menneistä kierroksistaan. Kirjaamisvaiheessa nämä ovat huomion arvoisia seikkoja, joiden parantamiseksi toimintatapaa tulisi miettiä tulevaa kautta ajatellen.

Ohjelma jota tilastoinnissa käytettiin, on alun perin rakennettu henkilökohtaisten tilastojen keräämistä varten ja tämän vuoksi yhteenvetoraporttien rakentamisesta muodostui merkittävä haaste. Tämä tarkoitti sitä, että keskiarvojen ja yhteenvetojen muodostamiseksi kaikkien pelaajien kaikki tilastot tuli täyttää yksitellen nyt käytettyyn Excel-pohjaan. Kilpailukohtaisten yhteenvetojen rakentaminen kiertueen jokaisesta 14:ta osakilpailusta olisi vaatinut huomattavan määrän työtunteja, eikä tähän rajallisten resurssien ja ajan takia ollut mahdollisuutta. Pelaajat siis näkivät kauden aikana ohjelman kautta ainoastaan henkilökohtaiset tilastonsa. Vasta kun kauden kaikki kilpailut oli pelattu, laadittiin tilastoista lopullinen yhteenveto.

Lopullisen yhteenvedon pohjalta luotiin pelaajien henkilökohtaiset tilasto-tuloskortit, jotka lähetettiin pelaajille ja heidän valmentajilleen. Tilasto-tuloskorkeissa näkyivät pelaajan keskiarvot tilastoiduilla osa-alueilla, sekä miten pelaaja on näissä pärjännyt verrattuna kiertueen muihin pelaajiin. Lopullisen yhteenvedon ja tilasto-tuloskorttien rakentaminen oli työläs ja aikaa vievä prosessi ja tämä vaihe olisi tärkeätä saada ohitettua. Nyt tämä työ tehtiin naputtaen yksi pelaaja ja tilasto kerrallaan yhdessä suunniteltuun pohjaan. Tilastoinnin tulisi ilman muuta palvella pelaajia ja heidän valmentajiaan siten, että tilastot olisivat koko ajan tarkasteltavissa ja pysyisivät reaaliajassa.

Tutkimuksellinen kehittämistyö päätettiin toteuttaa pelaajille ja valmentajille suunnattujen kyselyiden sekä valmentajien keskustelutilaisuuden kautta. Näistä kolmesta, pelaajille suunnattu kysely ja valmentajien keskustelutilaisuus tuottivat hyviä ideoita kehittämisehdotusten muodostamiselle. Valmentajille suunnattu kysely ei pienen vastaajamääränsä (5/62) myötä toiminut kattavana aineistopohjana. Tutkimusten tuloksia tarkasteltiin omina kokonaisuuksinaan. Kyselyiden tuloksia havainnollistettiin kuvioiden ja niistä laskettujen keskiarvojen sekä keskihajontojen avulla. Nauhoitettu keskustelutilaisuus avattiin tiivistetyn kertomuksen kautta, jossa tarkasteltiin keskustelun tärkeimpiä tuloksia.

Tutkimustuloksissa oli positiivista huomata selkeät ja yhdenmukaiset kehityksen kohteet. Kaikkien tutkimusten pohjalta pystyttiin tekemään yhteneviä johtopäätöksiä Performance Centerin kehittämistarpeiden syistä. Tutkimusten kautta selkeimmäksi kehityksen kohteeksi havaittiin tilastointiohjelman päivittäminen. Tämän lisäksi lyöntimittojen lisääminen tilastoitaviin osa-alueisiin koettiin tarpeelliseksi kehittämiskohteeksi. Valmentajien kehityskeskustelutilaisuuden kautta onnistuttiin myös luomaan hyviä kehittämisehdotuksia Performance Centerin tarjoamien palvelujen laajentamiseksi.

Pelaajille kohdennetun kyselyn kautta haluttiin myös saada palautetta tilastoinnin käytännön toteutuksesta kilpailukierrosten aikana. Kyselytulosten perusteella voidaan todeta, että käytännön toteutus on onnistunut kiitettävästi. Pelaajat eivät keskimäärin kokeneet tilastoinnin häiritsevän kierroksiaan ja suurin osa koki kierrosten aikaisen tilastoinnin helpoksi. Pelaajakyselyssä pelaajilta tiedusteltiin käytännön toteutuksen lisäksi tilastojen hyödyntämistä valmentajien kanssa. Tilastojen hyödyntäminen pilottikauden aikana oli ollut huonolla mallilla ja tämän tuloksen perusteella tehtiin seuraavia johtopäätöksiä: Käytetty tilastointiohjelma ei ole toimiva, sillä tilastojen yhteenvetoja ei pystytty tarjoamaan pelaajille ja valmentajille kauden aikana. Pelaajilla ei ole riittävästi tietoa siitä, miten tilastoja voi hyödyntää. Tilastointiohjelman kehittäminen on välttämätöntä. Pelaajille olisi hyvä tarjota koulutustilaisuuksia tilastoinnin hyötyjen avaamiseksi.

Tutkimuksellisen kehittämistyön tuloksena tehtiin myös havainto, että pelkästään pelaajien sitouttaminen tilastointiin ei riitä. Jotta valmennustoimintaa onnistuttaisiin tukemaan, olisi Performance Centerin palvelujen oltava kätevästi valmentajienkin käytössä. Performance Centerin tavoitteiden mukaisesti se haluaa toimia niin pelaajien, kuin myös heidän valmentajiensa apuna. Tämänkin havainnon kautta päädyttiin jälleen tutun kehittämiskohteen äärelle. Tilastointiohjelman päivittämisen avulla tilastot olisi mahdollista saada ajantasaisesti pelaajien lisäksi myös valmentajien käyttöön. Näin valmentajille olisi ainakin luotu mahdollisuus hyödyntää pelaajiensa tilastoja valmennustoiminnassaan.

Työn aikana aloitettu kehittämisprosessi tuotti haluttuja tuloksia Performance Centerin toiminnan kehittämiseksi. Tehtyjen tutkimusten ja käytännön tuoman kokemuksen kautta saatiin hyödyllisiä ideoita siitä, miten Performance Centerin tarjoamien palvelujen laatua ja tarjontaa olisi hyvä viedä eteenpäin. Näiden ideoiden pohjalta luotiin kehittämis ehdotuksia, jotka on käyty toimeksiantajan kanssa läpi. Tilastointiin liittyvien asioiden ja lyöntien analysoinnin lisäksi tärkeäksi kehittämis ehdotukseksi muodostui pelaajien koulutustilaisuudet. Hyvän koulutusrungon ja junioreita kiinnostavan esitystavan rakentaminen olisikin jatkossa tapahtuvan kehittämistyön yksi suurista kulmakiviä.

Suomalaisen kilpagolfin näkökulmasta tarkasteltuna on tärkeää, että pelaajien ja valmentajien tekemistä saadaan suunnattua tavoitteellisempaan suuntaan. Monelle kilpajuniorille golf on yksi harrastus muiden joukossa ja tavoitteellinen harjoittelu ja tulosten seuraaminen jäävät useimmiten huomioitta. Lajiin panostetaan kuitenkin ajallisesti suuria määriä tunteja. Performance Centerin kehittämisen kautta pelaajakehityksen suuntaviivoja ja tavoitteellisen harjoittelun perusteita on kuitenkin mahdollista tuoda jo nuortenkin pelaajien arkeen. Toiminnalla saadaan lisäksi katettua suuri määrä pelaajia, eikä ainoastaan Golfliiton valmennusryhmiin kuuluvia junioreita. Kun osa pelaajista aikanaan valitaan mukaan valmennusryhmiin, olisivat he valmiiksi jo tasolla, ettei kaikkien perusteiden opettamiseen tarvitse enää siinä vaiheessa uhrata ylimääräistä aikaa ja vaivaa. Perusteiden ja lajin vaatimusten ymmärtäminen luovat pohjaa urheilijana kehittymiselle ja ovatkin tärkeä osa urheilijan polkua. (Gardin 2014, 5-6).

Kilpagolf on harjoitteluineen ja kilpailuineen urheilua siinä missä muutkin lajit. Urheilijan arkeen ja vaatimuksiin tutustuminen tämän kaltaisen toiminnan kautta olisikin ihanteellinen tilanne. Varsinkin korkealle tavoittelevien junioreiden kohdalla Performance Centerin todellinen potentiaali olisi kehitystyön myötä mahdollista tuoda esiin. Urheilijan arkeen tutustuttamisen lisäksi, urheilullisen elämäntavan painottaminen kokonaisuudessaan olisi tärkeää. Riittävä ja monipuolinen liikunta on tämän perusta, eikä ohjattu harjoittelu riitä yksinään kattamaan 20 viikkotunnin kokonaisliikuntamäärää, jonka koetaan olevan riittävä

urheilijaksi kasvamiseen. Monipuolisen liikunnan painottaminen juniorivaiheessa olisikin erityisen tärkeää golfaaville nuorille. Urheilulliseen elämäntapaan kuuluu myös muiden päivittäisten asioiden, kuten ravinnon, unen ja ruutuajan hallinta, sekä päihteiden välttäminen. (Kokko 2015, 101)

Projekti toteutettiin tiiviissä yhteistyössä toimeksiantajan (Suomen Golfliitto) yhteyshenkilön kanssa. Yhteyshenkilönä toimi Golfliiton kilpailukoordinaattori, joka on myös Finnish Junior Tourin kilpailupäällikkö ja Performance Centerin takana oleva henkilö. Hyvän dokumentoinnin, työn tekijän omien taustojen ja yhteyshenkilön kanssa toimineen yhteistyön ansiosta, työn tekijällä oli kattava näkemys kilpagolfin vaatimuksista ja kilpailutapahtumien kokonaisuudesta. Työssä on myös hyödynnetty suomaista golf- ja valmennusosaamista keskusteluiden ja haastatteluiden kautta. Näiden asioiden ja kattavan taustatutkimuksen kautta onnistuttiin luomaan kokonaisuus, jonka kautta suomalaisen kilpagolfin kehittämistä onnistuttiin avaamaan. Jatkuvan kehittämisprosessin luominen onnistui ja näin ollen työn tavoitteet täyttyivät.

Jatkon kannalta on selvää, että Performance Centerin toimintaa tullaan jatkamaan Finnish Junior Tourilla. Kehittämisprosessi Performance Centerin toiminnan parantamiselle ei ole valmis ja se tulee jatkumaan tämän työn jälkeen. Työn aikana toteutettujen tutkimusten ja käytännön toteutuksessa tehtyjen havaintojen kautta ollaan kuitenkin onnistuttu kartoittamaan suuntaviivoja kehitykselle. Kehitysehdotusten mukaiset parannukset on otettu toimeksiantajan toimesta huomioon ja osa niistä on jo käytännön asteella. Tilastointiohjelman puolesta toimeksiantaja on 2017-2018 talven aikana käynyt neuvotteluja eri palvelun tarjoajien kanssa ja seuraavalla kaudella käytössä tulee olemaan toinen ohjelma. Lyöntimittojen lisäämistä tilastointiin ja Trackmanin käyttöä kentällä tullaan näillä näkymin myös kokeilemaan tulevan kauden 2018 kilpailuissa. Pelaajien koulutustilaisuuksien sisällöistä tai kokonaisuuksista ei ole tehty vielä tarkkoja suunnitelmia, mutta koulutustilaisuuksia tullaan kuitenkin järjestämään.

Kausi 2018 näyttää miten kehittämis ehdotusten mukaiset parannukset otetaan vastaan ja miten ne käytännössä toimivat. Tämän jälkeen pystytään jälleen tekemään uusia johtopäätöksiä toiminnan laadusta ja kehittämistyötä saadaan jatkettua. Nyt muodostettujen kehittämis ehdotusten lisäksi, onnistuttiin luomaan hyvä pohja jatkaa tiedon ja palautteen keräämistä myös tulevien kausien aikana ja jälkeen. Tehtävien kehittämistoimenpiteiden toimivuutta pystytään tarkastelemaan ja palautetta voidaan vertailla lähtötilanteeseen.

Performance Center -toiminta sai pilottikautensa aikana erittäin hyvän vastaanoton ja se on saanut osakseen positiivista huomiota. Finnish Junior Tourin ja Performance Centerin

ympärillä toimii motivoitunut joukko ihmisiä, joten kehittämisprosessin jatkuminen on van-
kalla pohjalla. Hyvin menneen pilottikautensa ansioista Golfliitto on jatkossa valmis panos-
tamaan Performance Centerin toiminnan kehittymiseen. Tämän kautta saadaan apua pal-
velualueiden päivittämiselle ja toimintaa on mahdollista laajentaa.

Lähteet

Adam Young Golf 2014. The Ball Flight Laws. Luettavissa: <https://www.adamyoung-golf.com/the-ball-flight-laws/>. Luettu 19.1.2018.

Ahokas, S; Arkkola, A; Dennis, L; Doak, T; Kuronen, K; Leppävuori, E; McLean, J; Tarmio, H; Tarmio, P; Tarmio, T; Tilander, L & Välimaa, V. 1996. Suuri Golfkirja 4. WSOY. Porvoo.

Ahokas, S; Arkkola, A; Dennis, L; Doak, T; Kuronen, K; Leppävuori, E; McLean, J; Tarmio, H; Tarmio, P; Tarmio, T; Tilander, L & Välimaa, V. 1995. Suuri Golfkirja 1. WSOY. Porvoo.

Anderson, T. 2011. PGA. A Lesson learned – Many great – and different – swing philosophies out there. Luettavissa: <https://www.pga.com/golf-instruction/lesson-learned/fundamentals/many-great-swing-techniques-no-one-best-one-lesson>. Luettu: 15.1.2018.

Austin R. Driggers. 2014. The effects of vertically-oriented resistance training on golf swing performance variables. East Tennessee State University. Luettavissa: <http://dc.etsu.edu/cgi/viewcontent.cgi?article=3820&context=etd>. Luettu: 14.2.2018.

Barrett, D. 2014. Crunch Time. Luettavissa: <https://www.golfdigest.com/story/gwar-shot-link-feature-david-barrett-0113>. Luettu: 1.3.2018.

Bender, M. 2018. Mike Bender Elite Golf Academy. World-Class Coaching, Limited Class Size and Unique Training Methods Make our Prep Academy a Home of Future Champions. Luettavissa: <http://www.mikebender.com/elite-golf-academy.html>. Luettu: 6.3.2018.

Bliss, A., McCulloch, H & Maxwell, N. 2015. The effects of an eight-week plyometric training program on golf swing performance characteristics in skilled adolescent golfers. International journal of golf sciences. Luettavissa: <http://eprints.brighton.ac.uk/15329/1/The%20effects%20of%20an%20eight-week%20plyometric%20training%20program%20on%20golf%20swing%20performance%20characteristics%20in%20skilled%20adolescent%20golfers%20Word.pdf>. Luettu: 14.2.2018.

Christopher J. Smith., David R. Lubans & Robin Callister. 2014. The effects of resistance training on junior golfers' strength and on-course performance. International journal of golf sciences. University of Newcastle. Luettavissa: <https://www.researchgate.net/pro>

file/Robin_Callister/publication/276301947_The_Effects_of_Resistance_Training_on_Junior_Golfers_Strength_and_On-Course_Performance/links/55834e0308aefa35fe30b9c2.pdf. Luettu: 14.2.2018.

Cooney, B. 2015. Statistics prior to ShotLink on TOUR. Luettavissa: <https://www.pgatour.com/link-to-the-future/2015/04/14/statistics-prior-to-shotlink-on-tour.html>. Luettu 1.3.2018.

Douglas, N. 2004. Golf Course Design. Modern day issues and experiences. Authors OnLine Ltd. Hertford. Luettavissa: https://books.google.fi/books?id=fpOw1PQY0hIC&pg=PA219&lpg=PA219&dq=different+golf+course+types+design&source=bl&ots=0_w6ha90fF&sig=7UJ-bvxoaErHlu38_22RePn5zO5I&hl=fi&sa=X&ved=0ahUKEwjzishH097YAhWhiKYK-HRTWA_04ChDoAQhgMAg#v=onepage&q=parkaland&f=false. Luettu: 17.1.2018.

European Tour 2018. Stats. Statistics. Luettavissa: <http://www.europeantour.com/europeantour/stats/index.html>. Luettu: 1.3.2018.

Finnish Tour 2018. Yleistä. Luettavissa: <http://www.finnishtour.fi/finnishtour/?p=yleista>. Luettu: 18.2.2018.

Fitts, P. M. & Posner, M. I. 1967. Human performance. Brooks/Cole. Belmont.
Glasscot, M. 2018. PGA Tour. Emergency 9: Fantasy advice following the Farmers Insurance Open. Luettavissa: <https://www.pgatour.com/emergency-9/2018/01/29/fantasy-golf-advice-farmers-insurance-open.html>. Luettu: 27.2.2018.

Gardin, M. 2014. Urheilijan polku. Mentaalinen ja sosiaalinen tuki urheilu-uran valinta- ja erikoistumisvaiheessa. Luettavissa: https://www.mentaalivalmennusgardin.fi/sites/mentaalivalmennusgardin.fi/files/sisalto/Urheilijan%20polku_10.pdf. Luettu: 16.4.2018.

Haapala, H. 26.9.2017. Suomen PGA:n hallituksen jäsen. Koulutusmateriaali. Vierumäki.

Heikkilä, T. 2010. Tilastollinen tutkimus. Edita. Helsinki.

Hulmi, J. 2015. Lihastohtori. Näyttöön perustuva tietopankki sporttiseen kuntoon. Fitra Oy. Oulu.

Jaakkola, J. 2017. Golf.fi. Finnish Junior Tour panostaa vahvasti pelaajien kehittämiseen. Luettavissa: <https://golf.fi/kilpagolf/finnish-junior-tour-panostaa-vahvasti-pelaajien-kehittamiseen/>. Luetu: 8.3.2018.

Jaakkola, T. 2010. Liikuntataitojen oppiminen ja taitoharjoittelu. PS-Kustannus. Jyväskylä.

Jaakkola, T. 2013a. Liikuntataitojen opettaminen. Teoksessa Jaakkola, T., Liukkonen, J. & Sääkslahti, A. (toim.). Liikuntapedagogiikka. PS Kustannus. Jyväskylä.

Jendelid, F. 27.10.2017. Suomen golf maajoukkueen päävalmentaja. Luentomateriaali. Vierumäki.

Joseph, C. 2018. Explain the Terms Long Game & Short Game in Golf. Luettavissa: <http://golftips.golfweek.com/explain-terms-long-game-short-game-golf-2064.html>. Luettu 18.1.2018.

Kakko, K. 27.2.2018. Ammattilaiscaddie miesten Euroopan kiertueella. Haastattelu. Vierumäki.

Kangasniemi, E. 16.1.2018. Kilpailukoordinaattori. Suomen Golfliitto. Haastattelu. Helsinki.

Kelley, B. 2017. What is a links golf course?. Luettavissa: <https://www.thoughtco.com/what-is-a-links-course-1561084>. Luettu: 19.4.2018.

Kobriger, S; Smith, J; Hollman, J & Smith, A. 2006. The Contribution of Golf to Daily Physical Activity Recommendations: How Many Steps Does It Take to Complete a Round of Golf?. Luettavissa: [http://www.mayoclinicproceedings.org/article/S0025-6196\(11\)61205-6/abstract](http://www.mayoclinicproceedings.org/article/S0025-6196(11)61205-6/abstract). Luettu: 13.2.2018.

Kokko, S. 2015. Urheilulliseen elämäntapaan ja –rytmiin kasvetaan ja kasvatetaan. Teoksessa: Suomen valmentajat 2015. Lasten ja nuorten hyvä harjoittelu, s. 101. VK-Kustannus Oy. Jyväskylä.

Ladies European Tour 2018. Stats. Statistics. Luettavissa: <https://ladieseuropean-tour.com/statistics/>. Luettu: 1.3.2018.

Leppänen, M. 2015. Urheiluvammat ja niiden ehkäiseminen. Luettavissa: <https://lihastoh-tori.wordpress.com/2015/06/23/urheiluvammat-leppanen/>. Luettu 14.2.2018.

Leppänen, M; Aaltonen, S; Parkkari, J; Heinonen, A & Kujala UM. 2014. Interventions to prevent sports related injuries: a systematic review and meta-analysis of randomised controlled trials. Luettavissa: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/24370993>. Luettu: 14.2.2018.

Levins, K. 2015. Three architects explain how to make a course like Chambers Bay playable for you, while still challenging the pros. Luettavissa: <https://www.golfdigest.com/story/three-architects-explain-how-t>. Luettu 18.1.2018.

LPGA Tour 2018. Stats. Statistics. Luettavissa: <http://www.lpga.com/statistics>. Luettu 1.3.2018.

Magill, R. A. 2007. Motor learning and control: concepts and applications. McGraw-Hill. New York.

Mero, A; Nummela, A; Kalaja, S & Häkkinen, K. 2016. Huippu-urheiluvalmennus. Teoria ja käytäntö päivittäisvalmennuksessa. VK-Kustannus Oy. Lahti.

PGA 2017. Golf Dictionary, Glossary and Golf Terms. Luettavissa: <https://www.pga.com/news/golf-buzz/golf-dictionary-glossary-and-golf-terms#l>. Luettu: 18.1.2018.

PGA of America 1990. PGA Teaching Manual. The Art and Science of Golf Instruction. PGA of America. Florida.

PGA Finland. 2018. Info. Luettavissa: <http://www.pga.fi/info/>. Luettu: 12.3.2018.

PGA Tour 2018. Stats. Statistics. Luettavissa: <https://www.pgatour.com/stats.html>. Luettu: 1.3.2018.

R&A Rules Limited and The United States Golf Association 2015. Rules of Golf. Luettavissa: <file:///C:/Users/Ville/Downloads/2016%20Rules%20of%20Golf.pdf>. Luettu 10.1.2018.

Scottish Golf History 2018. 'Links Golf Course' – meaning. Luettavissa: <http://www.scottishgolfhistory.org/origin-of-golf-terms/links/>. Luettu: 19.4.2018.

Skyttä, J. 13.2.2018. Liittovalmentaja & maajoukkuekoordinaattori. Suomen Golfliitto. Haastattelu. Vierumäki.

Small, L & Pasquariello, D. 2018. Pebble Beach Golf Academy. Golf is a Game of Misses. Luettavissa: <https://www.pebblebeach.com/golf/golf-academy/golf-tips/golf-is-a-game-of-misses/>. Luettu: 6.3.2018.

Stockton, D. 2012. Unconscious Scoring. An imprint of Penguin Random House LLC. New York.

Suomen Golfliitto 2016. Pelaajalle. Golf Suomessa. Luettavissa: <https://golf.fi/golf-suomessa/>. Luettu: 12.1.2018.

Suomen Golfliitto 2017a. Materiaalipankki. Jäsentilastot. Jäsentilastot 2017. +kierros- määrä- sekä green card -tilastot. Luettavissa: https://golf.fi/wp-content/uploads/sites/4/2017/12/jasentilastot_2017_loppuraportti.pdf. Luettu: 12.1.2018.

Suomen Golfliitto 2017b. Kilpailut. Nuorten kilpailutiedoite. Suomen Golfliiton nuorten kilpailut 2017. Luettavissa: <https://golf.fi/wp-content/uploads/sites/4/2017/06/nt-2017.pdf>. Luettu: 1.2.2018.

Suomen Golfliitto 2018a. Golfliitto. Suomen Golfliitto ry. Luettavissa: <https://golf.fi/wp-content/uploads/sites/4/2017/06/nt-2017.pdf>. Luettu: 16.3.2018.

Suomen Golfliitto 2018b. Golfliitto. Suomen Golfliitto ry:n toimintasäännöt. Luettavissa: <https://golf.fi/golfliiton-saannot/>. Luettu: 16.3.2018.

Taylor Made Golf. 2016. myRound Pro - Day in the Life. Daniel Berger. Katsottavissa: <https://www.youtube.com/watch?v=1eZ7IE3jS64>. Katsottu: 1.3.2018.

Thériault, G & Lachance, P. 1998. Sport Medicine. Spriger International Publishing. Cham.

USGA 2018. Course Rating Primer. Luettavissa: <http://www.usga.org/handicapping-articles/course-rating-primer-e5bf725f.html>. Luettu: 10.1.2018.

USGA 2018. USGA Handicap System Manual. Section 16 PAR Computation. Luettavissa: <http://www.usga.org/content/usga/home-page/Handicapping/handicap-manual.html#!rule-14401>. Luettu: 13.1.2018.

Virmavirta, J. 2007. Pelin Henki. Tarinoita suomalaisesta golfista. Otavan Kirjapaino oy. Keuruu.

Virtapohja, K. 2015. Golf. Suuret turnaukset, suuret voittajat. Auditorium. Helsinki.

Yasuda, G. 2014. A numbers game: The growing importance of stats. Luettavissa: <https://www.pgatour.com/changing-game/2014/08/26/the-growing-importance-of-statistics.html>. Luettu: 1.3.2018.

Liitteet

Liite 1. Pääkiertueiden kotisivuilta löytyvät tilastot

Off The Tee					
					
Strokes Gained	Tee to Green & Off The Tee				
Distance	+28 Subcategories				
Accuracy	+14 Subcategories				
Scoring (Left rough / Right rough tendency)					
Other (Total Driving & Ball Striking)					
Radar	+12 Subcategories				
Approach The Green					
					
Strokes Gained	Tee to Green & Off The Tee				
GIR*	+15 Subcategories				
Accuracy From Fairway	+16 Subcategories				
Accuracy From Rough	+ 17 Subcategories				
Scoring	+38 Subcategories				
Going For It	+6 Subcategories				
Hole Outs	+7 Subcategories				
Around The Green					
					
Strokes Gained					
Up & Down	+14 Subcategories				
Accuracy	+10 Subcategories				
Scoring	+5 Subcategories				

Putting					
					
Strokes Gained					
One-Putts	+14 Subcategories				
Three Putts	+20 Subcategories				
All Putts Made by Dist.	+23 Subcategories				
GIR* Putts Made by Dist.	+9 Subcategories				
Putts / Round	+10 Subcategories				
Putting Averages	+5 Subcategories				
Average Putting Dist.	+13 Subcategories				
Scoring					
					
Strokes Gained					
Scoring Overall	+7 Subcategories				
Under Par Scoring	+22 Subcategories				
Over Par Scoring	+4 Subcategories				
Scoring By Round	+19 Subcategories				
Par 3,4,5 Scoring	+16 Subcategories				
Front 9 Scoring	+10 Subcategories				
Back 9 Scoring	+10 Subcategories				
Early Scoring	+30 Subcategories				
Late Scoring	+30 Subcategories				
Scoring Off The 1st Tee	+20 Subcategories				
Scoring Off The 10th Tee	+20 Subcategories				
Efficiency Scoring	+20 Subcategories				
Streaks					
					
Off The Tee Streaks	Fairways Hit				
Approach The Green	GIR*				
Sand Saves			Only %	Only %	Only %
Putting Streaks	+3 Subcategories				
Scoring Streaks	+12 Subcategories				
Other	+3 Subcategories				

*Greens In Regulation

Liite 2. Pelaajille jaettu tilastointipohja ja -ohje

Tilastointiohje									
Väylät	Greenit	Putit	UP & Down / Sand Save						
+ Osuma	+ Osuma	Puttien määrä greenillä	UD merkataan chipille alle 20m greenin reunasta						
V Vasen	+5 Osuma alle 5 metrissä		SS merkataan lyönnille greenibunkkerista						
O Oikea	V Vasen		+ saat pallon reikää 1 tai 2 lyönnillä						
L Lyhyt	O Oikea		- et saa palloa reikään 2 lyönnillä						
P Pitkä	L Lyhyt		- + et osu greeniin, mutta teet toisella UD/SS						
	P Pitkä		- - et osu greeniin, etkä tee toisella UD/SS						
	E Ei mahdollisuutta		- - + merkkää miinusta ja plussaa niin monta kertaa kuin tarvitsee						
			Huom! jätä ruutu tyhjäksi, jos et chipannut tai lyönyt greenibunkkerista						

Pelaaja	Kilpailu																	
	Kierros																	
Reikä	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
Par	5	4	3	5	4	4	4	5	3	5	3	4	4	4	3	4	4	4
Tulos																		
Väylä																		
Vihერიö																		
Putit																		

Liite 3. Esimerkki pelaajien tilasto-tuloskortista



<div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="border: 1px solid white; padding: 5px; text-align: center;"> 15 Rounds </div> <div style="border: 1px solid white; padding: 5px; text-align: center;"> 75,53 Scoring Average </div> </div>

Driving Accuracy			
	Player	Avg. Boys	Avg. TOP 10
Fairway	76,21%	51,23%	70,14%
Fw. Rank	1.		
Left	16,99%	23,23%	15,51%
Right	6,31%	23,51%	12,57%
Short	0,00%	0,81%	0,93%
Long	0,49%	1,23%	0,84%

Approach Accuracy			
	Player	Avg. Boys	Avg. TOP 10
GIR	38,89%	52,08%	71,00%
GIR Rank	T67		
GIR >5M	38,89%	35,76%	46,50%
GIR <5M	0,00%	16,32%	24,49%
Left	22,22%	9,80%	8,61%
Right	0,00%	9,78%	6,78%
Short	22,22%	15,95%	7,21%
Long	11,11%	6,41%	4,46%
No Chance	5,56%	5,98%	1,95%

Putting			
	Player	Avg. Boys	Avg. TOP 10
Putts/Rnd	32,93	32,60	29,90
Putts Rank	73.		
Putts/GIR	1,93	1,94	1,87
1 Putts/Rnd	4,47	4,89	7,11
3 Putts/Rnd	1,33	1,65	0,78

Info

- Player-sarakkeesta näet omat tilastosi
- Average Boys-sarake näyttää keskiarvot kaikkien pelaajien osalta
- TOP 10 Average-sarake näyttää jokaisen osa-alueen 10 parhaan keskiarvon (pelaajien joilla vähintään 4 tilastoitua kilpailukierrosta)
- Driving Accuracy kertoo väyläosumaprosentit, sekä minne missit ovat sijoittuneet
- Approach Accuracy kertoo greeniosumaprosentit, onko osuma ollut 5m sisällä reiästä ja minne missit ovat sijoittuneet
- Putting kertoo puttikeskiarvon koko kierrokselta ja greenikohtaisesti, sekä yhden putin greenit ja kolmen putin greenit kierrosta kohden
- Näet oman rankingisi osa-alueilla, jos olet tilastoitunut vähintään 4 kilpailukierrosta

Liite 4. Pelaajien palautekysely

Performance Center -kysely

Vastaa väittämiin asteikolla 1-5.
1=täysin eri mieltä 5=täysin samaa mieltä

SEURAAVA

Älä koskaan lähetä salasanaa Google Formsin kautta.

Performance Center -kysely

*Pakollinen

Nimetön osio

Tilastointi ei ole häirinnyt kierroksiani. *

	1	2	3	4	5	
Täysin eri mieltä	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Täysin samaa mieltä

Tilastointi on ollut helppoa

	1	2	3	4	5	
Täysin eri mieltä	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Täysin samaa mieltä

Olemme hyödyntäneet kerättyjä tilastoja valmentajan kanssa *

	1	2	3	4	5	
Täysin eri mieltä	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Täysin samaa mieltä

Koen tilastoinnin hyödylliseksi työkaluksi *

	1	2	3	4	5	
Täysin eri mieltä	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Täysin samaa mieltä

Tilastointia olisi jatkossa hyvä jatkaa *

	1	2	3	4	5	
Täysin eri mieltä	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Täysin samaa mieltä

Miten kehittäisit toimintaa jatkoa ajatellen?

Oma vastauksesi

TAKAISIN

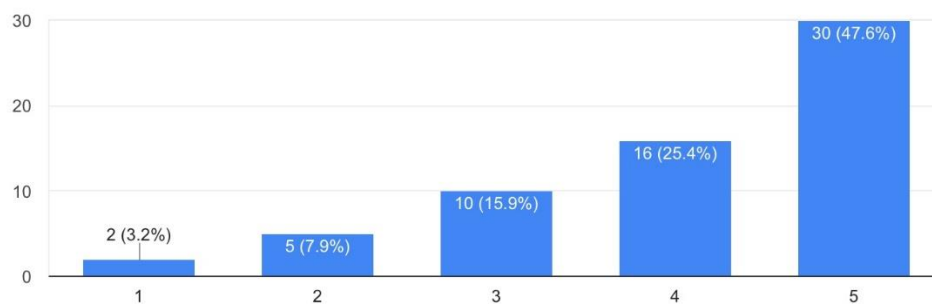
LATAA

Älä koskaan lähetä salasanaa Google Formsin kautta.

Liite 5. Pelaajien palautekyselyn tulokset

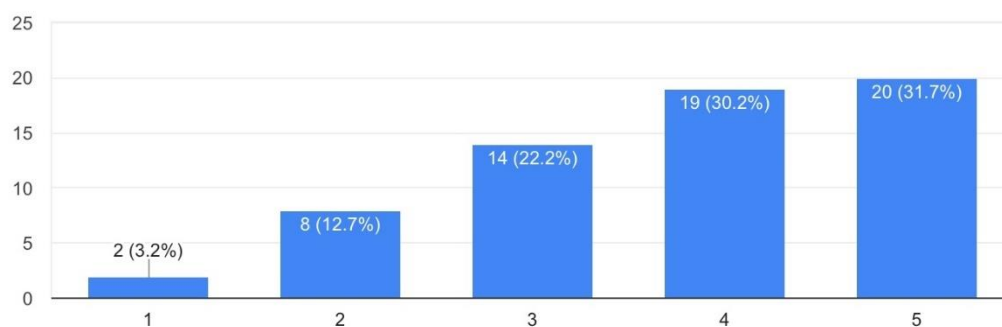
Tilastointi ei ole häirinnyt kierroksiani.

63 responses



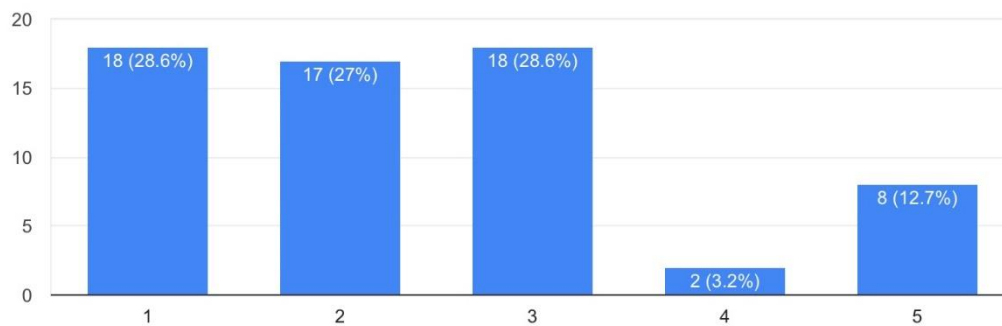
Tilastointi on ollut helppoa

63 responses



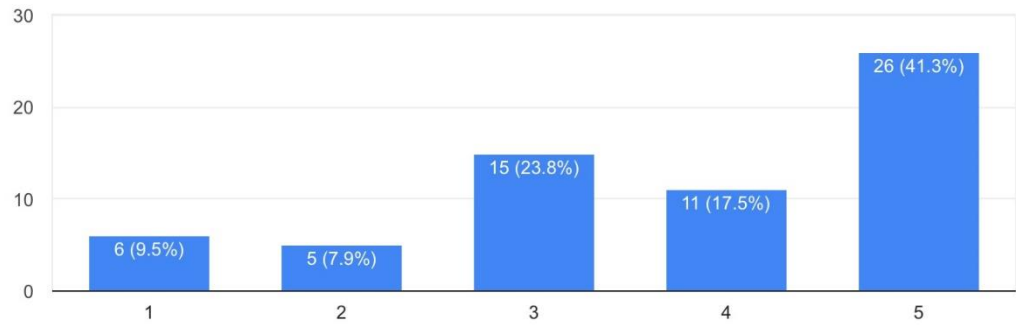
Olemme hyödyntäneet kerättyjä tilastoja valmentajan kanssa

63 responses



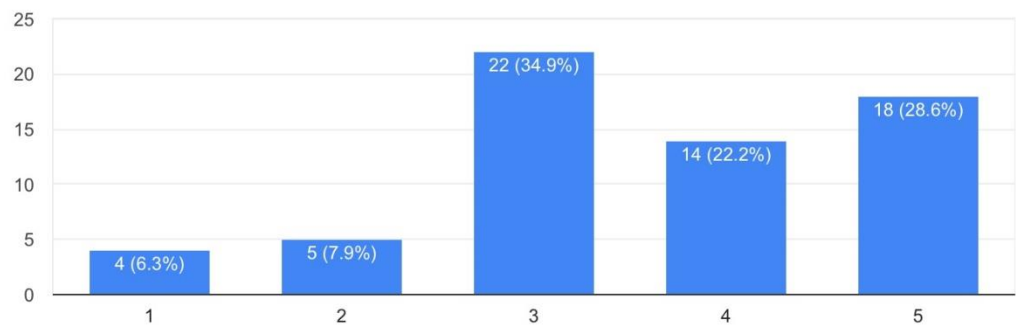
Koen tilastoinnin hyödylliseksi työkaluksi

63 responses



Tilastointia olisi jatkossa hyvä jatkaa

63 responses



Miten kehittäisit toimintaa jatkoa ajatellen?

4 responses

Laajemmat tiedot (2)

Kehittävä tilastointi olisi stroke gainet tilasto. Se toki vaatii paljon töitä yms. En ole saanut eikä valmentajana mun tilastoja minnekään tietoon.

En mitenkään, sillä tämä on jo hyvä

Liite 6. Kehityskysely valmentajille

Performance Center kehityskysely valmentajille

Nimi

Your answer

Puhelinnumero

Your answer

Sähköposti

Your answer

NEXT

Never submit passwords through Google Forms.

Performance Center kehityskysely valmentajille

Kuinka moni valmennettavistasi pelaa FJT-kilpailuja?

- 1
 2-4
 5 tai enemmän

Missä roolissa toimit valmentajana?

- Seuravalmentaja
 Akatemiavalmentaja
 Yksittäisen urheilijan valmentaja
 Other: _____

Oletko Suomen PGA:n jäsen?

- Kyllä
 En

Oletko Suomen PGA:n jäsen?

- Kyllä
 En

Kerään valmennettaviltani tilastoja Performance Center-tilastoinnin ohella

- Kyllä
 En

Jos vastasit edelliseen "kyllä", miten tai millä ohjelmalla keräätte tilastoja?

Your answer

Koen tilastoinnin hyödylliseksi työkaluksi

- | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | |
|-------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|---------------------|
| Täysin eri mieltä | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | Täysin samaa mieltä |

Hyödynnän tilastoja harjoittelun suunnittelussa

- | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | |
|-------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|---------------------|
| Täysin eri mieltä | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | Täysin samaa mieltä |

Hyödyntää tilastoja pelaamisen opettamisessa/valmentamisessa

- | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | |
|-------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|---------------------|
| Täysin eri mieltä | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | Täysin samaa mieltä |

Mitä muuta tietoa väyläosumien, viheriöosumien ja puttien määrän lisäksi haluaisit pelaajistasi kerättävän?

Your answer

Onko jokin tällä kaudella tilastoiduista asioista "turhaa" tietoa?

Your answer

Miten kehittäisit Performance Centerin toimintaa siten, että se palvelisi entistäkin paremmin pelaajia ja valmentajia?

Your answer

Onko jokin tällä kaudella tilastoiduista asioista "turhaa" tietoa?

Your answer

Miten kehittäisit Performance Centerin toimintaa siten, että se palvelisi entistäkin paremmin pelaajia ja valmentajia?

Your answer

Haluan olla mukana Performance Centerin toiminnan kehittämisessä ja minuun voi ottaa yhteyttä asiaan liittyen

- Kyllä
- Ei

BACK

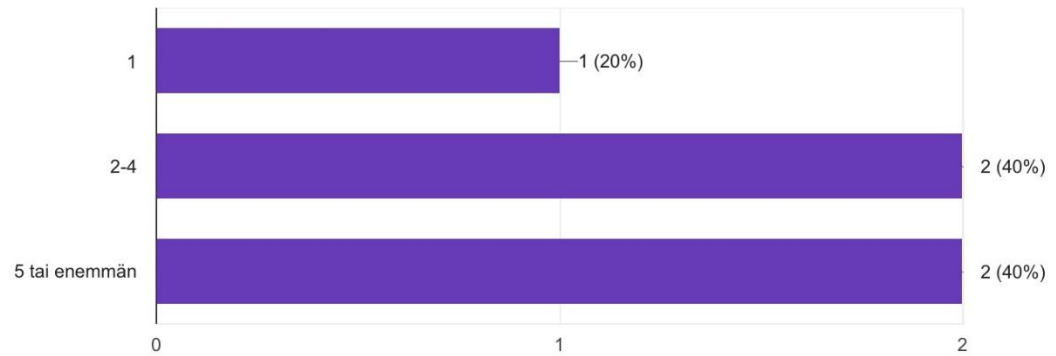
SUBMIT

Never submit passwords through Google Forms.

Liite 7. Valmentajien kehityskyselyn tulokset

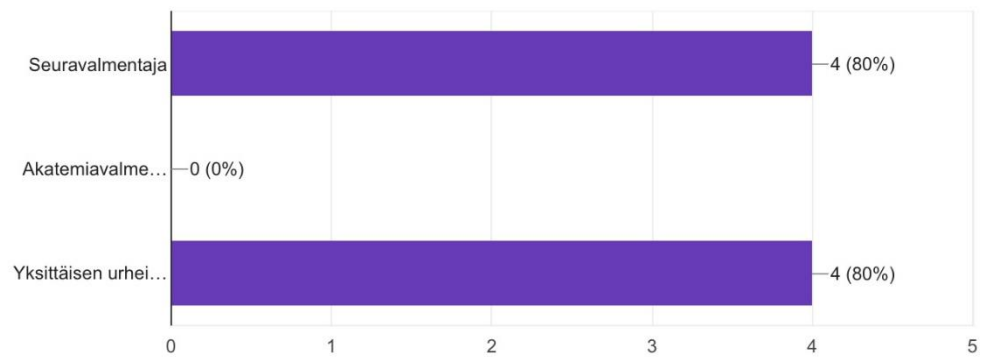
Kuinka moni valmennettavistasi pelaa FJT-kilpailuja?

5 responses



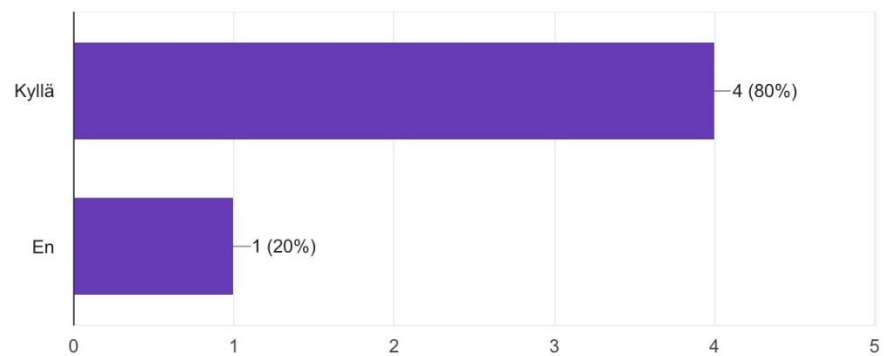
Missä roolissa toimit valmentajana?

5 responses



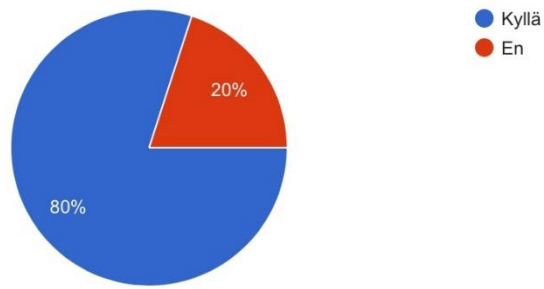
Oletko Suomen PGA:n jäsen?

5 responses



Kerään valmennettaviltani tilastoja Performance Center-tilastoinnin ohella

5 responses



Jos vastasit edelliseen "kyllä", miten tai millä ohjelmalla keräätte tilastoja?

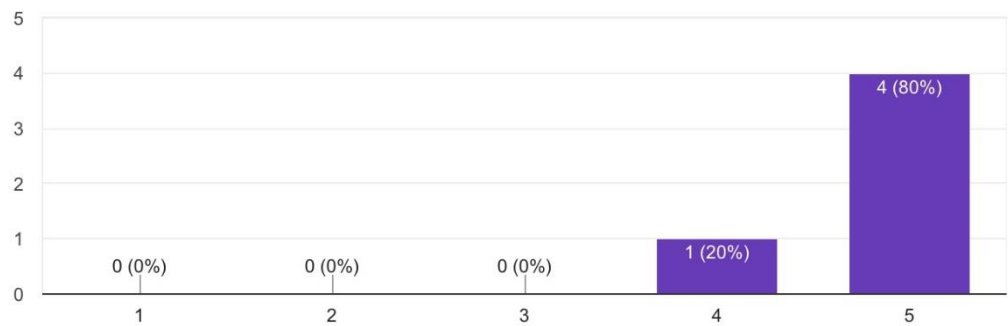
4 responses

Logbook ja pelaajan omalla ohjelmalla
Itse tehdyllä ohjelmalla
Golfhouseloogbook
Oma excelpohja

Koen tilastoinnin hyödylliseksi työkaluksi

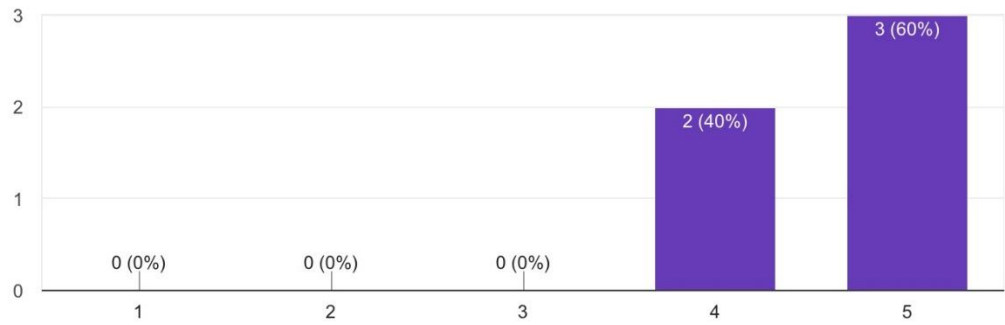


5 responses



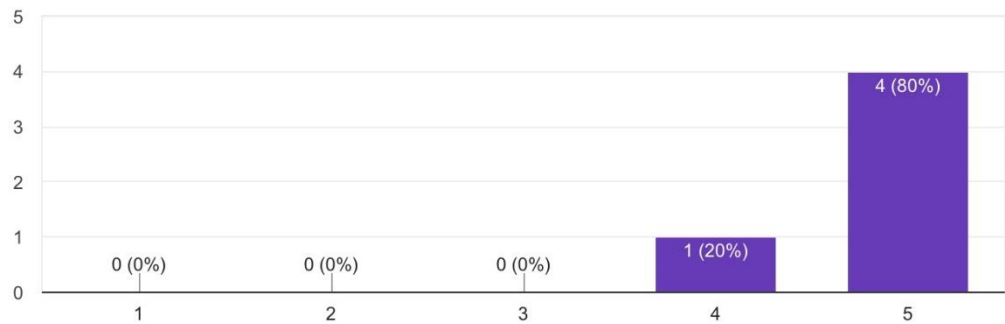
Hyödynnän tilastoja harjoittelun suunnittelussa

5 responses



Hyödyntää tilastoja pelaamisen opettamisessa/valmentamisessa

5 responses



Mitä muuta tietoa väyläosumien, viheriöosumien ja puttien määrän lisäksi haluaisit pelaajistasi kerättävän?

5 responses

- Proximity to hole ja onko drive miss ollut oikealla vai vasemmalla ja rough tai semi
- Tottakai tarkempi aina parempi mutta tämä on hyvä alku. (putit tarkemmin jne...)
- short game performance. weather conditions during the round.
- 1 putin pituus lähipeli lyöntien jälkeen ja lähestymisen
- Ei tarvetta, omat tilastot kattavat

Onko jokin tällä kaudella tilastoiduista asioista "turhaa" tietoa?

3 responses

none
ei
Ei

Miten kehittäisit Performance Centerin toimintaa siten, että se palvelisi entistäkin paremmin pelaajia ja valmentajia?

4 responses

Pelaajilla tulisi olla "tilastotuloskortti", johon merkintä olisi helppoa heti reiän jälkeen samalla kun merkkää väylän tuloksen normaaliin tulokorttiin.
Send a report every week whenever the player played in the competition.
Pelaajien tunnetilaa olisi mielenkiintoista kartoittaa/ vireystasoa
Lisää trackman, sam putt lab yms. Palveluja kisoissa

Haluan olla mukana Performance Centerin toiminnan kehittämisessä ja minuun voi ottaa yhteyttä asiaan liittyen

4 responses

