



*This is an electronic reprint of the original article. This reprint may differ from the original in pagination and typographic detail.*

***Please cite the original version:*** Patjas, H. ; Marttila, L. ; Partamies, S. ; Konkola-Loikkanen, L.; Peippo, A. & Lindholm, A. (2018) Hoitotyön mittarit tutuiksi. Sairaanhoidaja 91:6, 32-35.

## Töissä.

Sairaanhoitajat kertovat tällä palstalla, mitä työelämässä tapahtuu.



**Medisiininen yhteisosasto 4B.**  
Sairaanhoitajaopiskelija Juhana Kontkanen Laurea-ammattikorkeakoulusta hoitaa Olli Lesteliiniä Lohjan sairaalassa.



# Hoitotyön mittarit tutuiksi

Opiskelijat järjestivät Lohjan seudulla koulutuksia erilaisista mittareista. Taustalla oli alueella toimiva verkosto.

TEKSTI HANNELE PATJAS, YLIHOITAJA, LOHJAN KAUPUNKI, HANNELE PATJAS@LOHJA.FI; LIISA MARTTILA, OSASTONHOITAJA, HUS LOHJAN SAIRAANHOITOALUE; SANNA PARTAMIES, KEHITTÄMISPÄÄLLIKKÖ, LAUREA-AMMATTIKORKEAKOULU; LEILA KONKOLA-LOIKKANEN, KLIININEN ASIAANTUNTIJA, HUS LOHJAN SAIRAANHOITOALUE; AILA PEIPPO, LEHTORI, LAUREA-AMMATTIKORKEAKOULU JA AULI LINDHOLM, LEHTORI, LUKSIA, LÄNSI-UUDENMAAN KOULUTUSKUNTAYHTYMÄ KUVAT SANNA LIIMATAINEN

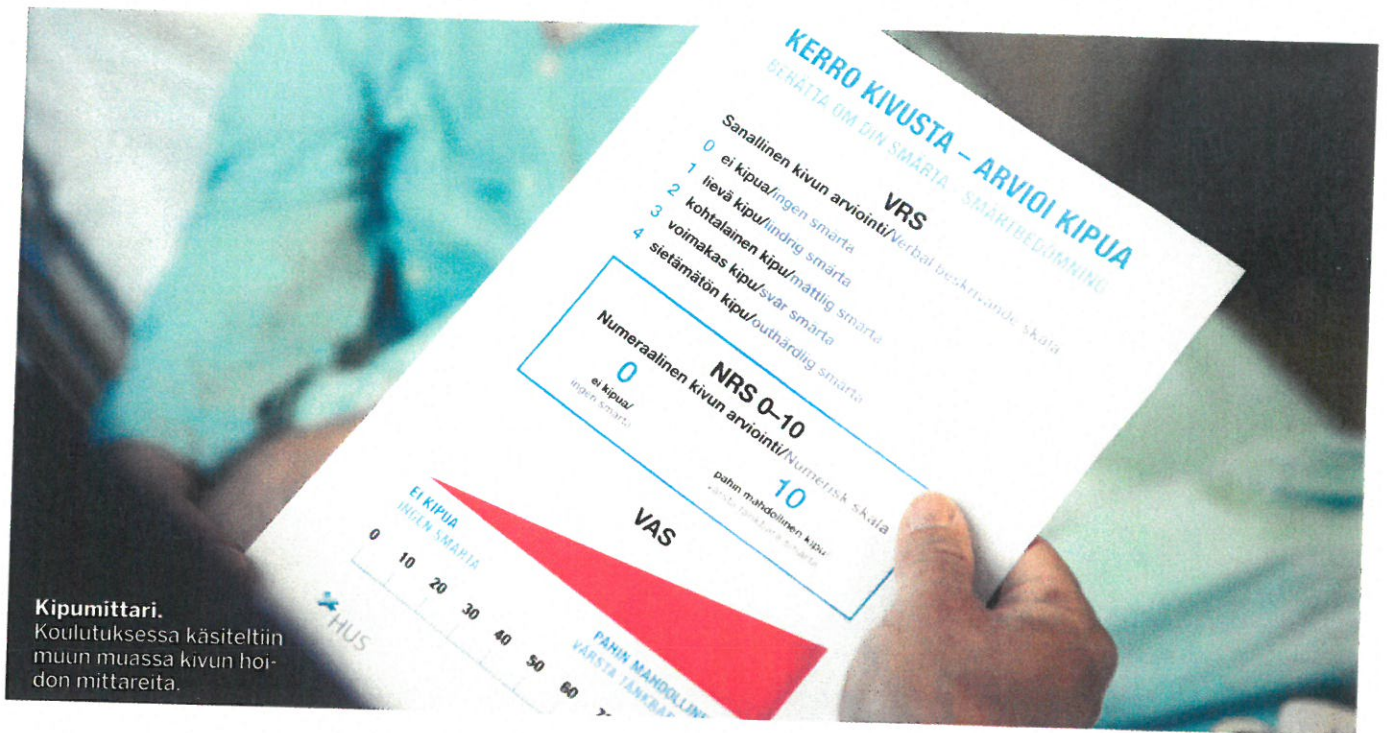
**L**äntisellä Uudellamaalla haluttiin edistää erilaisten mittareiden käyttöä hoitotyössä. Hiiden alueen hoitotyön kehittäjät -verkosto kutsui avuksi sairaanhoitaja- ja lähihoitajaopiskelijoita, jotka järjestivät aiheesta koulutuksia.

Koulutuksia pidettiin ravitsemushoidon, painehaavojen ehkäisyyn, potilaiden kaatumisten ja putoamisten ehkäisyyn sekä kivun hoidon mittareista. Nämä on määritelty yhtenäisiksi toimintamalleiksi HUS-strategiassa, joka ohjaa myös Lohjan sairaanhoitoalueen toimintaa. Näiden hoitotyön osa-alueiden arviontiin on kehitetty validoituja mittareita.

Koulutusprojektia koordinoimaan perustettiin alatyöryhmä, jossa oli edustus Hiiden alueen hoitotyön kehittäjien organisaatioista. Projektin tavoitteena oli lisätä hoitotyön mittareiden tuntemusta ja käyttöä, hoitotyön laatua ja potilaan hyvää hoitoa osana saumatonta palveluketjua. Tavoitteena oli myös lisätä Hiiden alueen organisaatioiden toimijoiden yhteistyötä.

Koulutusten toteuttajina toimi sairaanhoitaja- ja lähihoitajaopiskelijoita Laureasta ja Luksiasta. He ideoivat ja toteuttivat mittarikoulutukset lehtoreiden ja alatyöryhmän ohjaamina.

**Hoitotyön mittarit valittiin** potilaan laadukkaaseen hoidon tukemiseen, alueellisen tarpeen ja osaamisen kehittämisen näkökulmasta. Koulutuksilla haluttiin rohkaista ja lisätä mittareiden



**Kipumittari.**  
Koulutuksessa käsiteltiin muun muassa kivun hoidon mittareita.

## Hiiden alueen hoitotyön kehittäjät

- Verkosto on toiminut Lohjan sairaanhoitoalueella vuodesta 2004.
- Alueellisessa monitoimijaisessa verkostossa on edustus Lohjan sairaanhoitoalueelta (HUS Lohjan sairaanhoitoalue, Lohjan kaupunki ja perusturvakuntayhtymä Karviainen), Laurea-ammattikorkeakoulusta ja Luksia, Länsi-Uudenmaan koulutuskuntayhtymästä.
- Verkoston tavoitteena on hoitotyön kehittäminen, työelämän ja koulutuksen välinen yhteistyö sekä hoitotyön laadun, johtamisen ja näyttöön perustuvan hoitotyön edistäminen valituilla vuosittaisilla painopistealueilla

käyttöä potilaan hoitoprosessissa erikoissairaanhoidossa, perusterveydenhoidossa ja kotona.

Opiskelijat saivat ohjeeksi tuottaa koulutukseen interaktiiviset luennot, koska ne edistävät paremmin osaamisen kehittymistä kuin perinteiset luennot. Koulutusten kohderyhmänä oli Hiiden alueen hoitotyön kehittäjien eri organisaatioiden henkilökunta ja opiskelijat.

Koulutukset toteutettiin koulutusiltoapäivinä vuonna 2016. Keväällä ja syksyllä eri lukukausien opiskelijat esittelivät mittareita käyttäen monia esitystapoja, kuten näytelmiä, videoita ja power point -esityksiä. Lisäksi esiteltiin tapausesimerkkejä, jolloin osallistujat pääsivät täyttämään ohjatusti mittareita. Ohjelmassa oli myös interaktiivisia kyselyitä, kuten tietokilpailu ja sanaristikko.

Saman sisältöisiä koulutuksia järjestettiin yhteensä kuusi kertaa, ja niihin osallistui yli 200 henkilöä. Koulutukset pidettiin erikoissairaanhoidon ja perusterveydenhuollon yksiköissä, lähellä koulutuksen kohderyhmää. Opiskelijat tuottivat koulutuksen osana opintojaan. Näin toteutettuna koulutusta pystyttiin järjestämään isolle ryhmälle laadukkaasti ja kustannustehokkaasti.

## Mitä luovempia menetelmiä, sen paremmat palautteet.

**Koulutusten päätteeksi** osallistujilta kerättiin palaute, jonka perusteella koulutukset koettiin pääosin hyviksi. Mitä luovempia menetelmiä opiskelijat käyttivät, sitä paremmat palautteet osallistujat antoivat. Palautteiden perusteella toivottiin lisää käytännön esimerkkejä, kokemuksia mittareiden käytöstä ja aikaa mittareiden käytön harjoitteluun.

Lisäksi toivottiin laajempaa teoretietoa aiheesta, tietoa mittareiden hyödynnettävyydestä sekä tukea siihen, mitä hoitotoimenpiteitä erilaiset mittaustulokset edellyttävät potilashoidossa. Palaute kannustaa jatkamaan alueellista kiinteää yhteistyötä ja yhteisiä koulutustilaisuuksia, joissa opiskelijat toimivat ohjatusti asiantuntijoina.

**Hiiden alueen** hoitotyön kehittäjät on monitoimijainen verkosto, joka on toiminut läntisellä Uudellamaalla yli kymmenen vuotta. Verkosto edistää näyttöön perustuvaa toimintaa järjestämällä erilaisia tilaisuuksia alueen väestölle, sosiaali- ja terveysalan opiskelijoille sekä ammattilaisille.

Näyttöön perustuvan hoitotyön uusien toimintamallien käyttöönotto edellyttää riittävää osaamista. Eri toimijoiden välinen sujuva yhteistyö on tärkeää uusien toimintamallien juurruttamisessa osaksi päivittäistä hoitotyötä.

Lohjan sairaanhoitoalueella toimintamallien käytön edistämisessä on käytetty erilaisia koulutusmenetelmiä, kuten lähiopetusta, verkkokursseja, simulaatio-oppimista, työpajatyökentelyä, tutkimusklubitoimintaa, osastotunteja ja erilaisia ohjauksen menetelmiä.



#### Tietoa taululta.

Sairaanhoitaja Rauni Väkkärä juttelee opiskelija Juha Kontkasan kanssa päivittäisjohtamisen taulun luona Lohjan sairaalassa.

Verkoston vuosittaisen toimintasuunnitelman lähtökohtana ovat alueelliset tarpeet ja toimintaa ohjaavat arvot, jotka ovat avoimuus, vastuullisuus ja uudistuminen.

Avoimuuden näkökulmasta yhteiskoulutusten järjestäminen tukee näyttöön perustuvan hoitotyön edistämistä sekä opiskelijoiden

ja hoitotyön ammattilaisten verkostoitumista alueella. Hiiden alueen hoitotyön kehittäjät kantaa vastuuta alueen hoitohenkilöstön osaamisesta järjestämällä laadukasta ja ajankohtaista koulutusta. Uudistumisessa näkökulmana on asiakkaan, potilaan näyttöön perustuva hoito saumattomassa palveluprosessissa.



#### Plussat & miinukset

- + Eri organisaatioiden osaamisen ja resurssien hyödyntäminen alueellisen hoitotyön kehittämiseksi.
- + Kustannustehokasta.
- + Osaamisen lisääntyminen.
- + Alueellisen yhteistyön ja verkostoitumisen lisääntyminen.
- + Opiskelijoille ohjaus- ja esiintymiskokemusta sekä työelämävalmiuksia mittarien käyttöön.
- Koulutukset monitoimijaisessa verkostossa edellyttävät kiinteämpää yhteistyötä ja ohjausta.
- Sairaanhoitaja- ja lähihoitajaopiskelijoiden yhteistyön kehittäminen lisäksi valmiutta moniammatilliseen yhteistyöhön.
- Oppimismyönteisen ja yhteisöllisen ilmapiirin luominen koulutustilaisuudessa on haastavaa.

# Työhyvinvointi ammattimessut



## 11.-13.9.2018

TAMPEREEN MESSU- JA URHEILUKESKUS

**HYVINVOINTI TYÖELÄMÄSSÄ  
ON KOKO SUOMEN ETU!**

Samaan aikaan:



Tampereen Messut

**REKISTERÖIDY  
KÄVIJÄKSI NYT!**  
[TYOHYVINVOINTIMESSUT.FI](http://TYOHYVINVOINTIMESSUT.FI)