

LOHJAN LÄHILIIKUNTAPAIKKOJEN KEHITTÄMISSUUNNITELMA



Sisällysluettelo

KEHITTÄMISSUUNNITELMAN LÄHTÖKOHDAT	1
Lähiliikuntapaikkojen käyttötarkoitukset ja visio	1
Miksi lähiliikuntapaikkoja tarvitaan	3
Lohjan lähiliikuntapaikkaverkosto.....	4
Lohjan lähiliikuntapaikkaohjelma 2018–2021	5
LÄHILIIKUNTAPAIKKOJEN SUUNNITTELU	6
Lähiliikuntapaikkojen kohdesuunnittelu	6
Lähiliikuntapaikkaverkoston suunnitteluprosessi	7
Kohdesuunnittelukohtainen perusmalli.....	8
Näkökulmia käyttäjäryhmätarkastelusta.....	9
Opastaminen ja aktivointi	10
KEHITTÄMISSUUNNITELMA 2018–2021	11
Järnefeltin lähiliikuntapaikka 2018	11
Pusulan Lähiliikuntapaikka 2019	13
Ojamon lähiliikuntapaikka 2020.....	15
Sammatin lähiliikuntapaikka 2021	17

KEHITTÄMISSUUNNITELMAN LÄHTÖKOHDAT

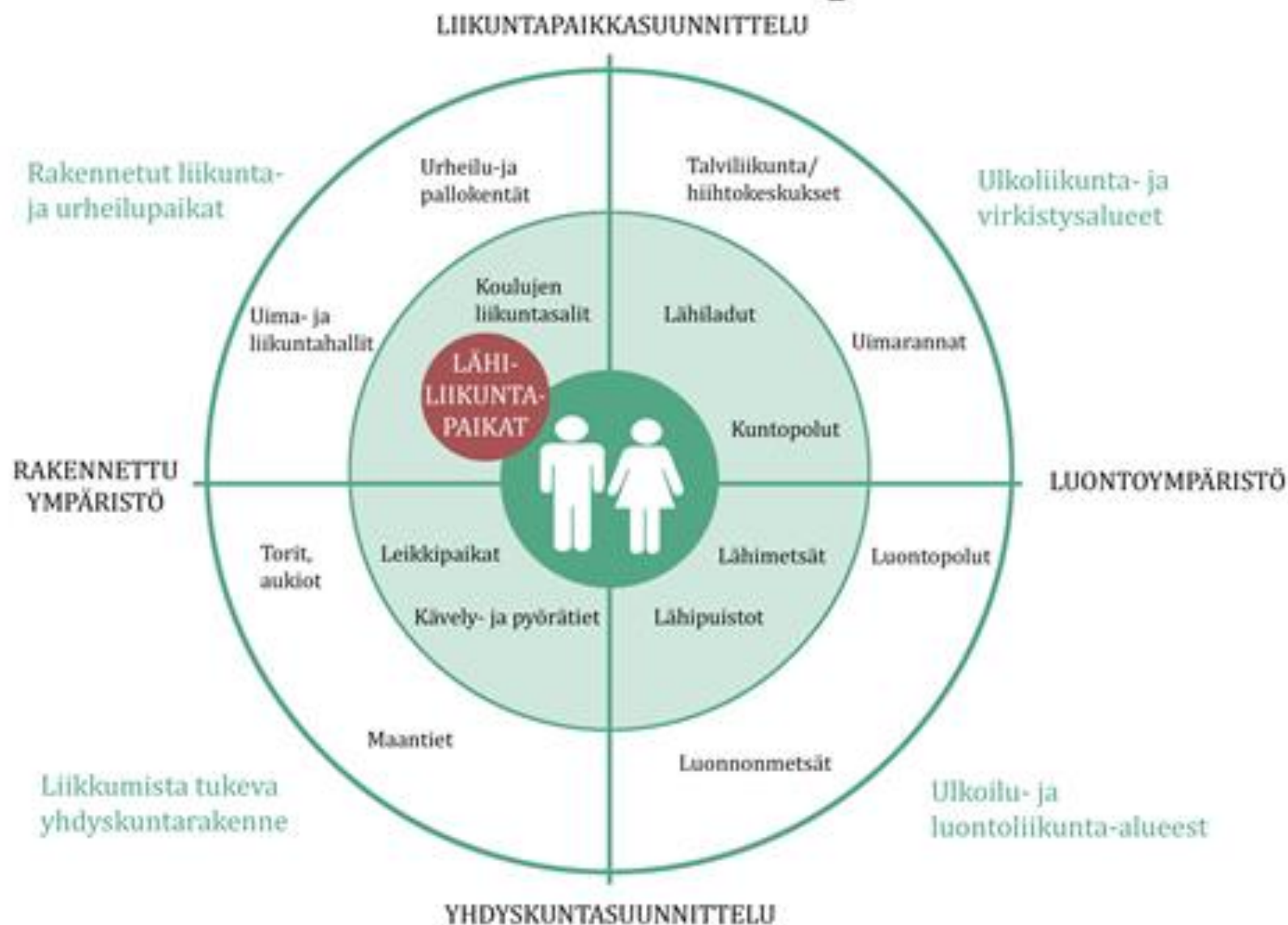
Lähiliikuntapaikkojen käyttötarkoitukset ja visio

Lohjalla liikkuvat kaikki



- Rohkea ja innovatiivinen kokeilukulttuuri tarjoaa uusia liikuntamahdollisuuksia
- Lähiliikuntapaikat tulevaisuuden maksuttomia liikuttajia
- Tavoitteena kattava, innostava ja laadukas lähiliikuntapaikkaverkosto v. 2025 mennessä

Mikä on lähiliikuntapaikka?



Miksi lähiliikuntapaikkoja tarvitaan

Liikunnan riemua ja elämäniloa

Viihtyisät elinympäristöt

Yhteisöllisyyttä

Liikuntasuositukset painottavat päivittäistä fyysistä aktiivisuutta - erityisesti lapsilla. Enemmistö liikkuu liian vähän

Merkittäviä syitä liikkumattomuuteen ovat liian pitkät etäisyydet liikuntapaikoille & Ohjatun harrastamisen kalleus

Terveysten ja hyvinvoinnin näkökulmasta tarvitaan innostavia ja maksuttomia liikuntapaikkoja ihmisten päivittäisiin lähiympäristöihin

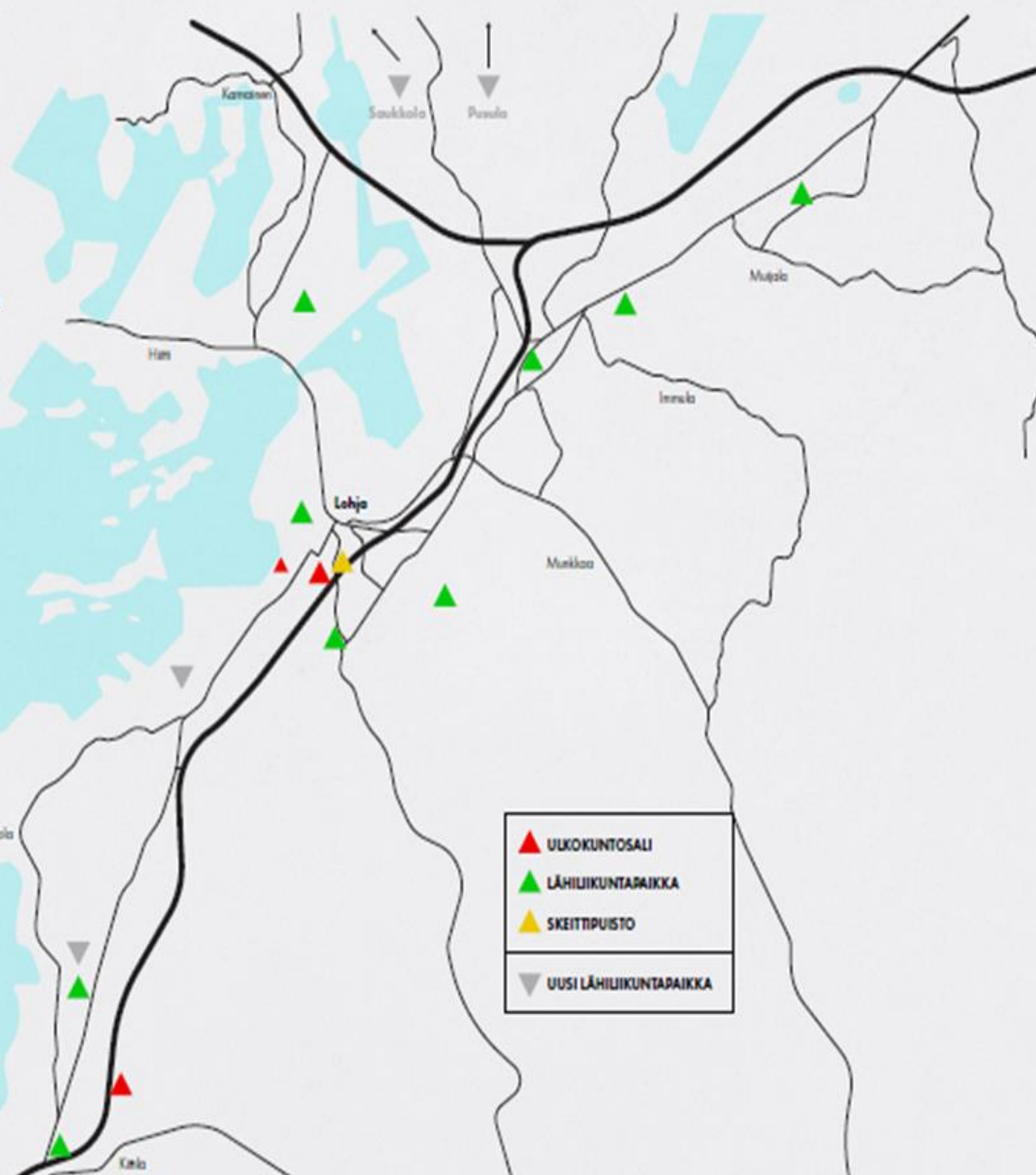
Aktiivinen tekeminen

Vetovoimaiset asuinalueet

Kohtaamiset ja tapahtumat

LOHJAN LÄHILIIKUNTAPAIKKAVERKOSTO

- ← ▲ Sammatti
- ← ▲ Nummi
- ← ▲ Karjalohja



Ulkokuntosalit

- Harjun** ulkokuntosali
- Virkkalan** kuntosalan ulkokuntosali
- Aurlahri**
- Mimimpuisro** (seniori)
- Lohjansaaren** ulkokuntosali

Lähiliikuntapaikat

- Mersola**, alakoulun yhteydessä
 - Areena
 - Pumptrack- pyörärata
 - Panna- jalkapallohäkki
 - Kiipeilyteineitä

Ojanilmu

- Alakoulun yhteydessä
- Parkour
- Jalkapallon tekonurmi
- Motoriikkarata

Mänrynummi

- päiväkatu, ala- ja yläkoulun yhteydessä
- Areena
- Katukoris häkki
- Parkour-alue

Muijala

- Alakoulun yhteydessä
- Areena
- Frisbeegolf 4 väylää

Permilä

- Alakoulun yhteydessä
- Areena
- Parkour alue
- Koripallokorit

Risrin koulu

- Alakoulun yhteydessä
- Areena
- Frisbeegolf

Rourio

- alakoulun yhteydessä
- Areena
- Parkour
- Frisbeegolf 9-väylää

Linnaisen kadun lähiliikuntapaikka

- koulujen läheisyydessä (keskusta)
- Areena
- Koripallo

Nummi

- ala- ja yläkoulujen yhteydessä
- Areena
- Koripallo

Sammarin

- kaukalo, alakoulun yhteydessä
- Tenniskentät
- Koripallo
- Lentopallo
- Frisbeegolf 3 koria

Karjalohja

- alakoulun yhteydessä
- Tenniskenttä
- Jalkapallomaalit kaukalon päissä
- Koripallo

Skemipuisro

- Harjulla koulujen läheisyydessä

Lohjan lähiliikuntapaikkaohjelma 2018–2021

- Rakennetaan 1 lähiliikuntapaikka/vuosi. Käytettävissä oleva määräraha 120 000€/lähiliikuntapaikka
- Nykytilan arvio Lohjan lähiliikuntapaikkaverkostosta toteutettiin syksyllä 2017
 - Kaikilla asuinalueilla ei ole lähiliikuntapaikkaa
 - Lähiliikuntapaikkojen välillä suuria eroavaisuuksia toimintojen osalta
 - Osalla asukkaista pitkät etäisyydet lähiliikuntapaikkoihin
- Keväällä 2018 toteutettiin sähköinen asukaskysely, jossa kerättiin asukkaiden mielipiteitä nykytilasta ja tulevaisuuden kehittämistarpeista
 - Lähiliikuntapaikkojen määrä n. 20 hyvällä tasolla verrattessa ympäristö kuntiin
 - Nykyisten Lohjan lähiliikuntapaikkojen välillä on toiminnallisia eroavaisuuksia → Nykyisten erojen kaventaminen. Huomioitava toimintoja kehittäessä käyttäjäryhmien tarpeet
 - Haja-asutusalueet tarvitsevat tulevaisuudessa lähiliikuntapaikkoja

Järnefeltin lähiliikuntapaikka 2018

- Olemassa oleva lähiliikuntapaikka, jossa vanhan kehittäminen
- Yläkoulun piha lähellä asutusta

Pusulan lähiliikuntapaikka 2019

- Ei lähiliikuntapaikka, uuden rakentaminen
- Alakoulun piha, Pusulan keskustassa

Ojamon lähiliikuntapaikka 2020

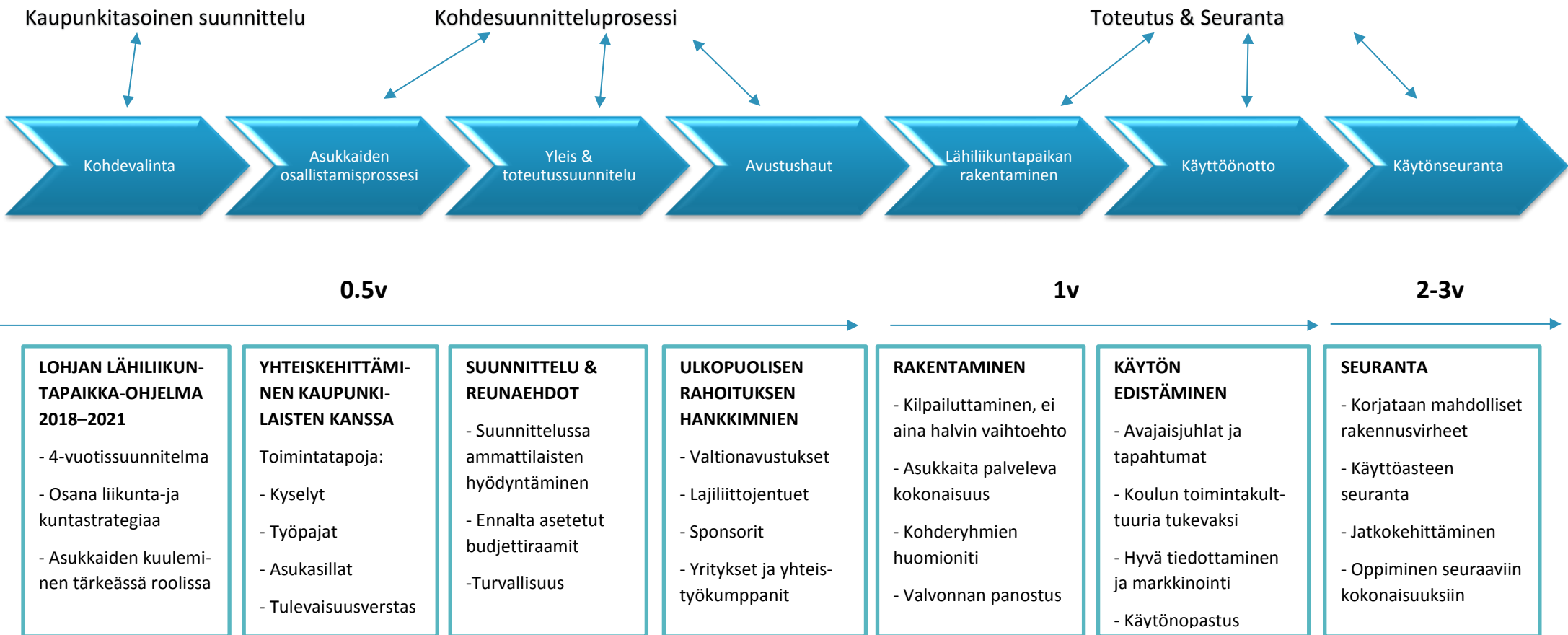
- Ei lähiliikuntapaikka, uuden rakentaminen
- Alakoulun piha lähellä asutusta

Sammatin lähiliikuntapaikka 2021

- Olemassa oleva lähiliikuntapaikka, jossa vanhan kehittäminen
- Alakoulun piha lähellä keskustaa

LÄHILIIKUNTAPAikkojen suunnittelu

Lähiliikuntapaikkojen kohdesuunnittelu



Lähiliikuntapaikkaverkoston suunnitteluprosessi

Suunnitteluperiaatteet

1. Koulupihat ensisijaisia lähiliikuntakohteita

- Perusteltavissa
 - Kokonaiskäyttöaste
 - Tasa-arvo
 - Kustannustehokas käyttöikkuna
 - Vahva tuki valtakunnallisista linjauksista
 - Lähiliikuntapaikkarakentamisesta saadut kokemukset

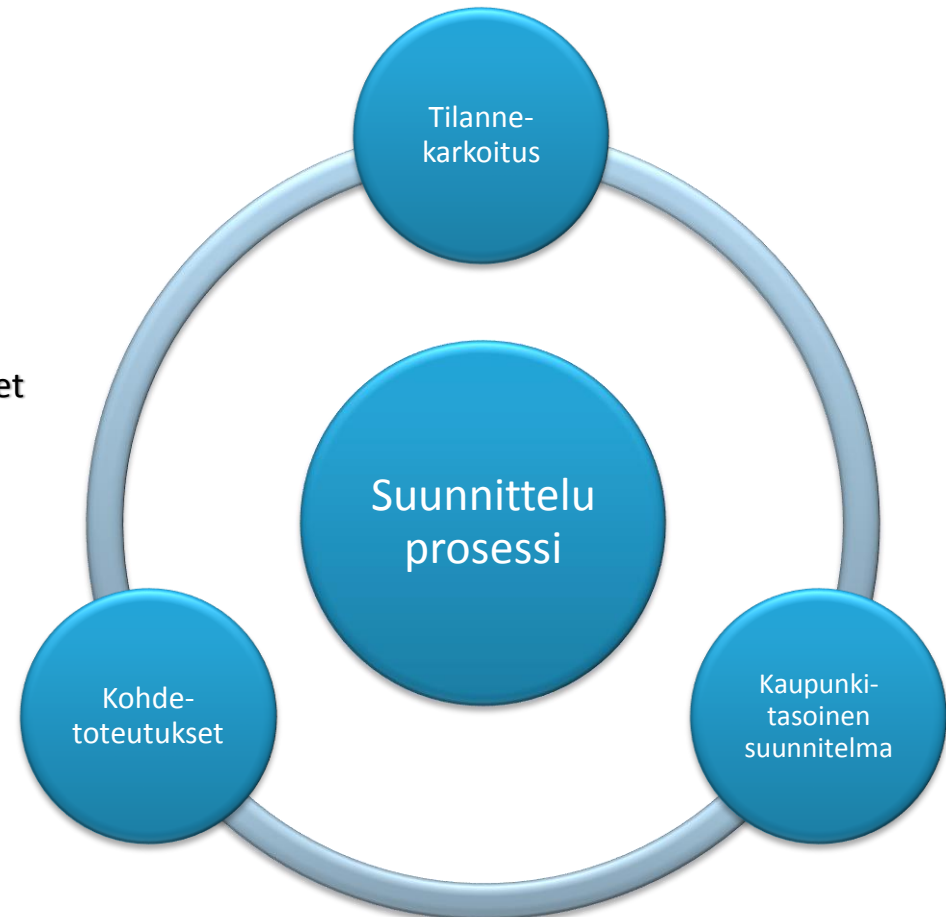
2. Lähiliikuntapaikan vaikutusalueen raja-arvo 1.5km säde

- Lähietäisyydellä olevat kohteet houkuttelee käyttöön

3. Laadulla parempiin käyttöasteisiin

- Järkevä keskittäminen ja laatu lisäävät liikettä
- Huoltamisella ja hyvällä kunnossa pidempi käyttöikä

Suunnitteluprosessi



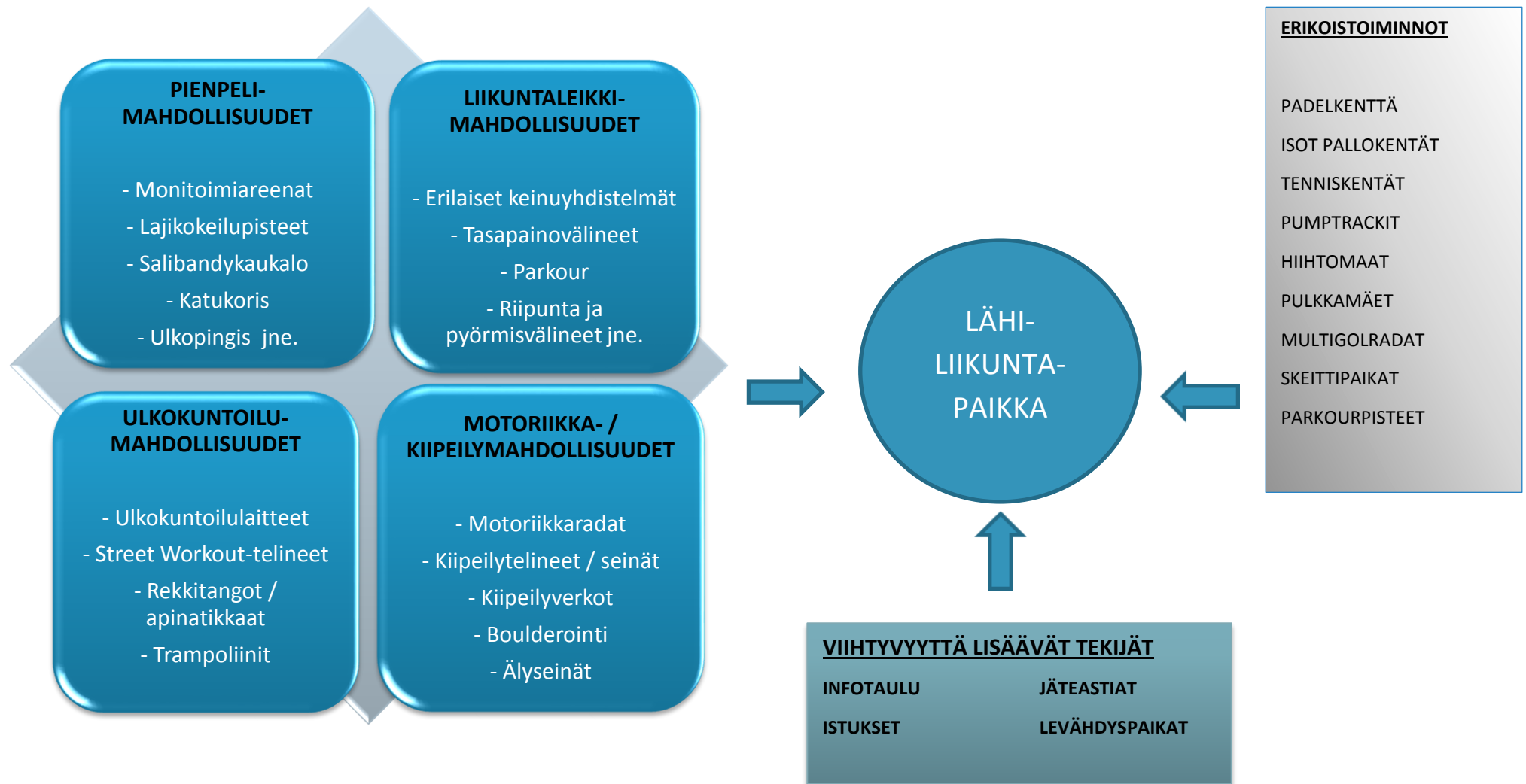
Kohdesuunnittelukohtainen perusmalli

Lähiliikuntapaikan perustoiminnot

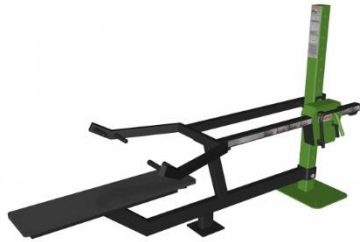
Kohdetasoinen tarkastelu käyttäjien toiveidenmukaisesti ja tarveperusteisesti

Lähiliikuntapaikan lisätoiminnot

Kaupunkitasoinen tarkastelu huomioiden tilat ja resurssit käyttäjien toiveidenmukaisesti



Näkökulmia käyttäjäryhmätarkastelusta



Ulkokuntolaitteet



Pannafutiskenttä



Koripallokenttä/korit



Parkour



Street workout-paikat



Monitoimiareenat



Trampoliinit ja muut motoriikkaradat



Frisbeegolfradat



Keinut

Kuvattuna yllä toimintotyypit, jotka ovat olleet suosituimpia lähiliikuntapaikkoihin liittyneissä käyttöselvityksissä.

Pojat: Parkour, Katukoris, monitoimiareenat

Tytöt: Frisbeegolf, keinut, motoriikkaradat

Aikuiset: Ulkokuntolaitteet, Street workout

Opastaminen ja aktivointi



Infotauluilla ja QR-koodeilla uusia mahdollisuuksia lähiliikuntapaikoille



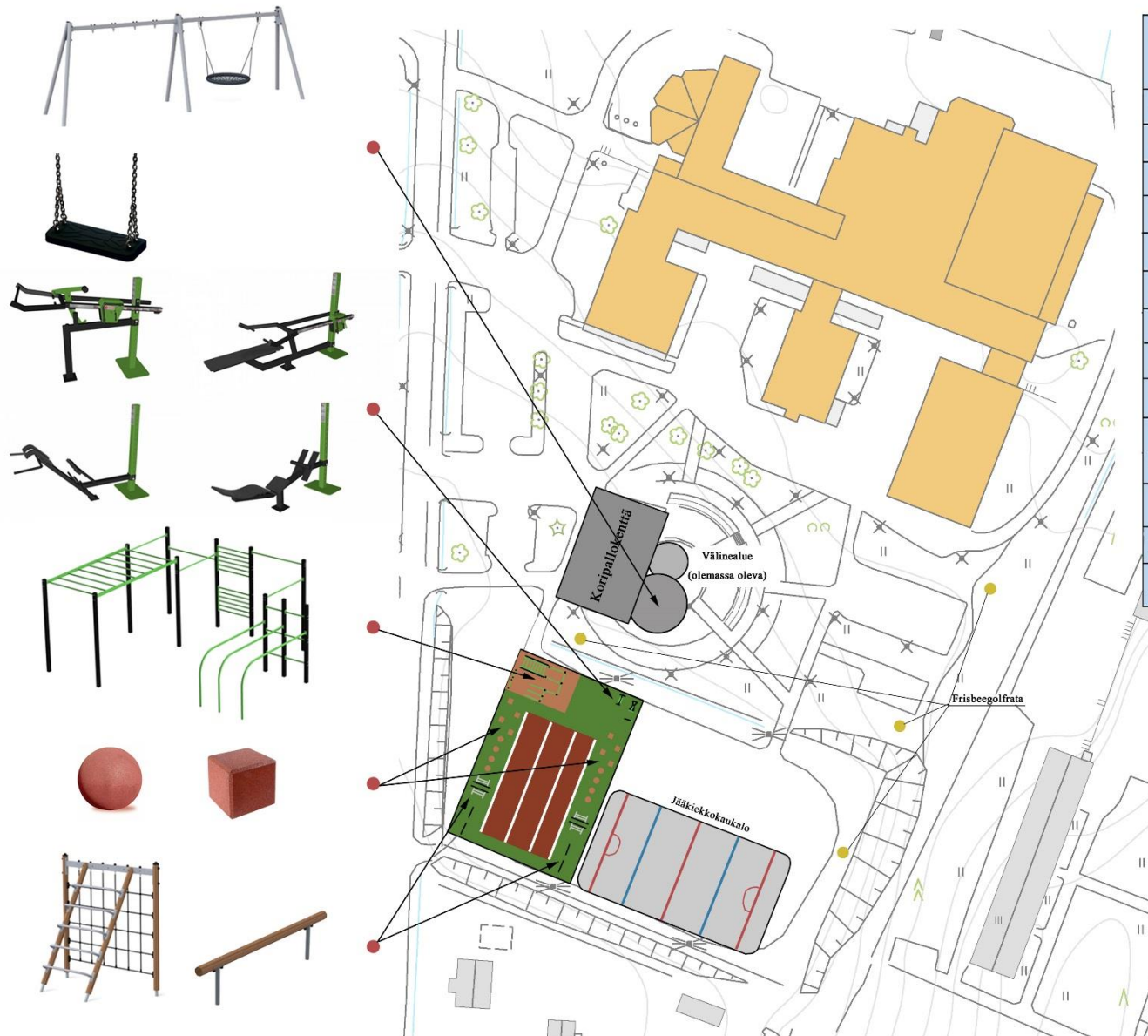
Pelien kautta vinkkejä ja inspiraatiota tekemiseen



Kuvien ja ohjeiden avulla aktiivisempaa liikettä

KEHITTÄMISSUUNNITELMA 2018–2021

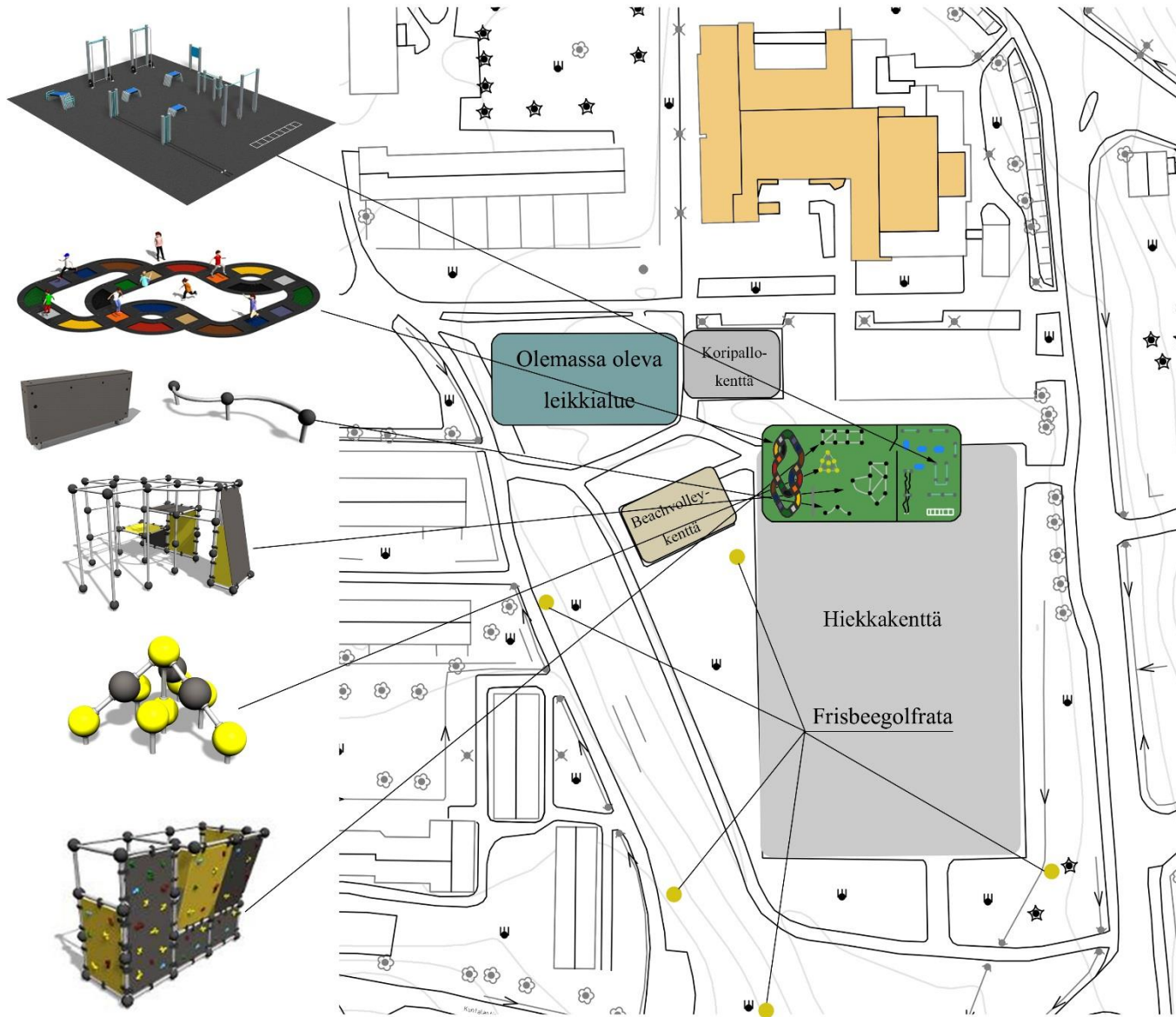
Järnefeltin koulun lähiliikuntapaikan idealuonnos



Välineet & alustat kustannusarvio	
Street Workout M	3600 €
David penkki-punnerrus	3900 €
David jalkakyykky	3900 €
David selkäpenkki	1450 €
David vatsapenkki	1450 €
Kuutio punainen 8 kpl	1200 €
Pallo punainen 8 kpl	1800 €
Kiipeilyteline 4 kpl	3500 €
Tasapainopuomi 4kpl	700 €
Yhdistelmäkeinu	2900 €
Tekonurmi	13700 €
Yhteensä: 38100 €	
Maansiirto ja asennus	81 900 €
Yhteensä: 120 000 €	



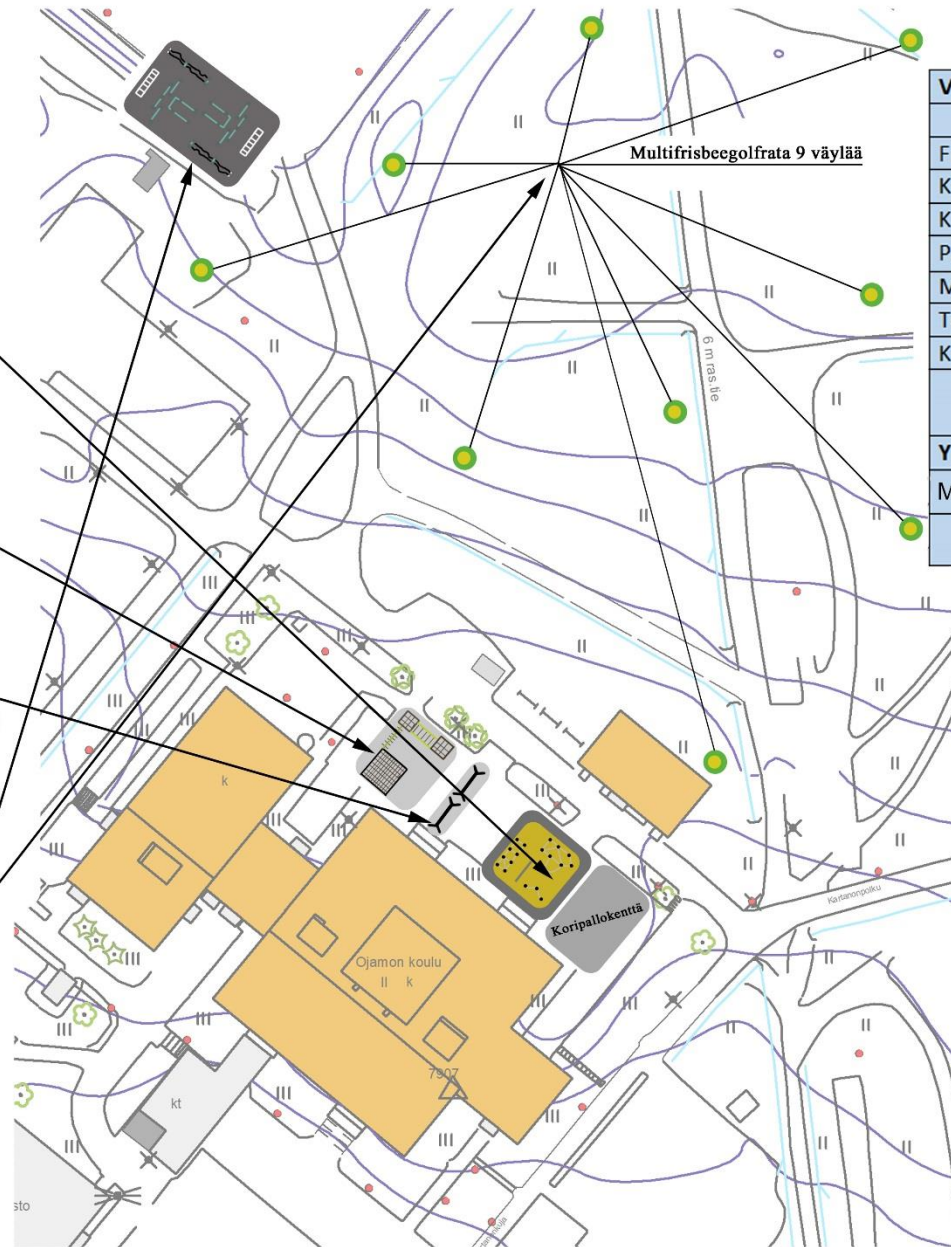
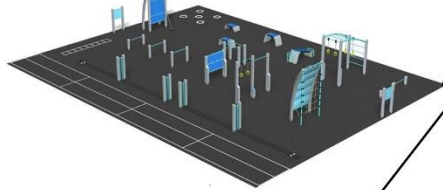
Pusulan koulun lähiliikuntapaikan idealuonnos



Välineet & alustat kustannusarvio	
Kiipeilyseinä M	7100 €
Hämähäkki pyramidi M	7300 €
Kiipeilyteline	8000 €
Tasapainokaide	472 €
Seinämä Xs 2kpl	2500 €
Maatrampoliini	8000 €
Fitness Park S	18000 €
Tekonurmi	13000 €
Yhteensä:	65 000 €
Maansiirto ja asennus	55 000 €
Yhteensä:	120 000 €



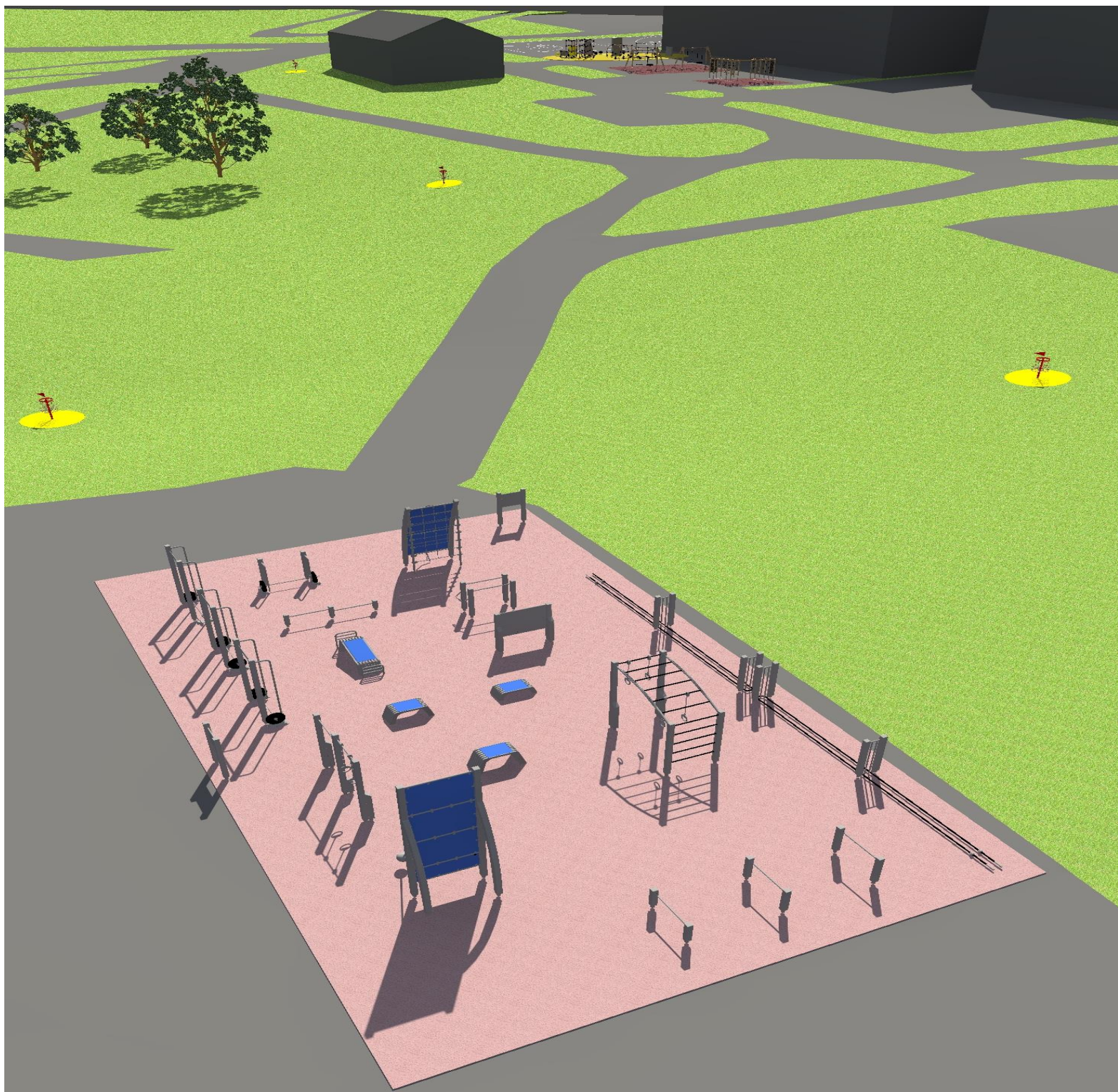
Ojamon koulun lähiliikuntapaikan idealuonnos



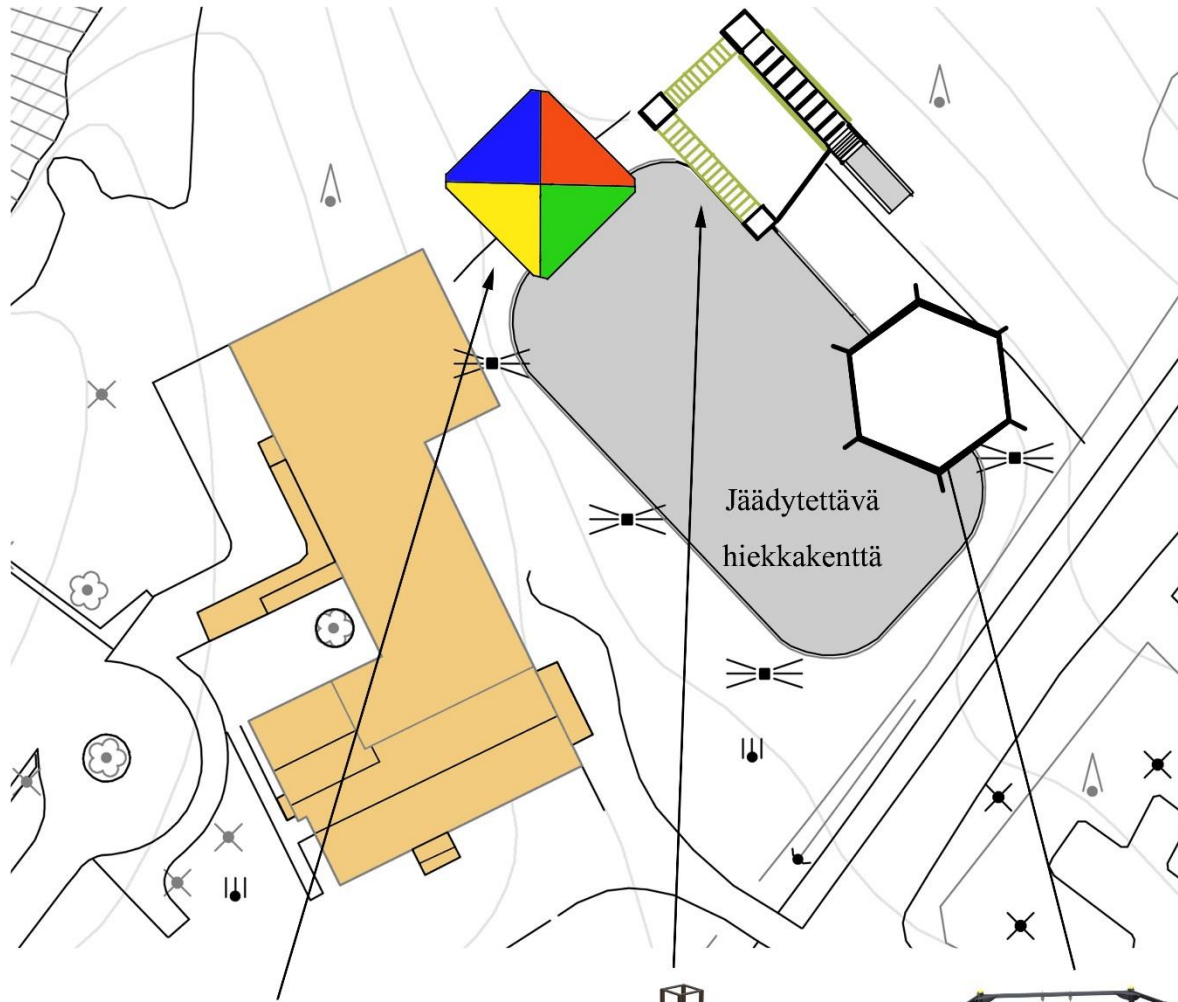
Välineet & alustat kustannusarvio	
Fitness Park L	40 000 €
Keinut 4 kpl (olemassa olevat)	0 €
Kiipeilyteline	6500 €
Parkour alue	25 000 €
Multigolfraita	15 000 €
Tekonurmi	18 000 €
Koripallokenttä (olemassa olevat)	0 €
Yhteensä:	105 000 €
Maansiirto ja asennus	45 000 €
	Yhteensä: 150 000 €







Sammatin koulun lähiliikuntapaikan idealuonnos



Välineet & alustat kustannusarvio	
Interaktiivinen peliareena- Toro	51 000 €
Tantalum ryhmäkeinu	5400 €
Motoriikkarata	11 500 €
Tekonurmi	2600 €
Yhteensä:	69 500 €
Maansiirto ja asennus	50 500 €
	Yhteensä: 120 000 €

