



Tahtoisin ginitonicin - Alkoholi ja hyvinvointi opiskelijoiden yhdistystoiminnassa

Ninni Järvinen
Laura Pöllänen

2018 Laurea



Laurea-ammattikorkeakoulu

Tahtoisin ginitonicin - Alkoholi ja hyvinvointi
opiskelijoiden yhdistystoiminnassa

Ninni Järvinen
Laura Pöllänen
Degree of Social Services
Opinnäytetyö
Marraskuu, 2018

Tämän opinnäytetyön tavoitteena on tutustua Poikkitieteellinen Pursiseura ry:n toimintaan ja perinteisiin. Tavoitteena on kartoittaa yhdistyksen ajatuksia alkoholin käytöstä sekä siitä, miten se vaikuttaa hyvinvointiin. Koska PPS ry osallistuu opiskelijakulttuurin kehittämiseen ja alkoholin käyttö on vahvasti läsnä toiminnassa, on tärkeää tutkia, millaisia vaikutuksia sillä on yhdistyksen jäsenten hyvinvointiin. Jo yhdistyksen tunnuslappale, Silja Line Special, josta opinnäytetyön otsikkokin on poimittu, viittaa vahvasti alkoholiin.

Opinnäytetyön tiedonkeruu toteutettiin laadullisena kyselytutkimuksena yhdistyksen jäsenille anonyymillä kyselylomakkeella. Kyselyalustana käytettiin Google Formsia. Teoreettisena viitekehysenä käytettiin sosiaalista ja fyysistä hyvinvointia, päihteiden käyttöä, opiskelijakulttuuria sekä sosiaalista painostusta. Tulokset analysoitiin käyttämällä sisällönanalyysiä.

Kyselytuloksista näkyi vahvasti alkoholia koskevat perinteet sekä niihin aktiivinen osallistuminen yhdistyksen toiminnassa. Varsinaista painostusta alkoholin käyttöön ei esiintynyt, mutta joistakin alkoholiin liittyvistä aktiviteeteista kieltäytyminen koettiin hankalaksi. Alkoholin käyttö haittasi fyysistä hyvinvointia jonkin verran ja vastaavasti paransi sosiaalista hyvinvointia joiltain osin. Opinnäytetyön tuloksia voidaan käyttää yhdistyksen toiminnan kehittämiseen.

I'd like a Gin&Tonic - Alcohol and well-being in student organization activities

2018

Pages

19

The purpose of this thesis was to explore Poikkieteellinen Pursiseura ry, its agency, and traditions. The objective was to map out the thoughts of the organization concerning alcohol and its effects on health and well-being. Due to PPS ry participating in the development of student culture and consuming alcohol being so present in the activities, it's important to study the effects it has on the well-being of the members. Even the organization's theme song, Silja Line Special, from which we found the title to our thesis, heavily implies the use of alcohol.

The data collection of the thesis was done as a qualitative questionnaire using Google Forms. The questionnaire was anonymous. The theoretical frame for the thesis focused on social and physical well-being, alcohol consumption, student culture and social pressure. The results of the questionnaire were analysed using the content analysis method.

The questionnaire results showed the traditions concerning alcohol consumption and the active participation to them in the organization. Pressuring to alcohol consumption did not occur, but declining some alcohol consumption based activities was difficult. Alcohol consumption harmed physical well-being in some amount and improved social well-being in turn. The results of this thesis can be used to improve the agency of the organization.

Keywords: Social and physical well-being, alcohol, social pressure, student culture

Sisällys

1	Johdanto	6
1.1	Poikkitieteellinen Pursiseura ry	6
1.2	Poikkitieteellisen Pursiseura ry:n perinteitä.....	7
2	Tavoitteet	8
2.1	Opinnäytetyön tavoitteet	8
2.2	Henkilökohtaiset tavoitteet	9
3	Opiskelijakulttuuri ja alkoholin käyttö	9
3.1	Sitsiperinteet	11
3.2	Ryhmät	12
4	Tutkimus	13
4.1	Tutkimusmenetelmä.....	13
4.2	Tutkimustulosten analysointi.....	14
4.3	Kysely.....	15
5	Tulokset	16
5.1	“Sheriffi soittaa” - Alkoholiin painostuksesta.....	18
5.2	Ajankohtaisuudesta.....	19
6	Pohdinta.....	20
6.1	Eettisyys ja luotettavuus	20
6.2	Henkilökohtaisten tavoitteiden toteutuminen.....	21
	Lähteet.....	23
	Kuviot	24
	Liitteet	25

1 Johdanto

Alkoholin kulutus on puhututtanut ihmisiä vuosikausien aikana paljon. Alkoholin liiakäyttö vahingoittaa ihmisen terveyttä fyysisesti, psyykkisesti, sosiaalisesti sekä taloudellisesti. Fyysisesti terveydellisten haittapuolien vastapuolena ihmiset kokevat alkoholin käytöllä olevan valtavasti sosiaalista hyötyä. Opinnäytetyön tarkoituksena on tutkia alkoholikulttuuria suomalaisessa opiskelijaelämän kontekstissa sekä tutkia, millaisia vaikutuksia alkoholilla on osana opiskelijoiden yhdistystoimintaa.

Alkoholi on kuulunut suomalaiseen opiskelijakulttuuriin vahvasti useiden vuosikymmenten ajan. Tämä näkyy monien opiskelijayhdistysten ja -järjestöjen historiassa, perinteissä ja tavoissa. Tavoitteenamme on selvittää, millaisia vaikutuksia alkoholilla on Poikkیتieteellisen Pursiseuran ry:n jäseniin. Oletuksemme mukaisesti alkoholi saattaa näyttäytyä seuran toiminnassa suuressa roolissa johtuen yhdistyksen toiminnan tavoitteista. Haluamme selvittää, miten yhdistyksen jäsenet kokevat alkoholin vaikuttavan heidän hyvinvointiinsa ja miten alkoholi ylipäätään näyttäytyy heille yhdistystoiminnassa.

Opinnäytetyön aineiston keruu toteutettiin laadullisena kyselynä hyödyntäen Google Forms -kyselyalustaa. Kyselyalustan muokkaaminen on helppoa ja vastaukset ovat täysin anonymoituja, joten koimme sen parhaaksi vaihtoehdoksi. Käytimme aineiston analysoinnissa sisällönanalyysia.

1.1 Poikkیتieteellinen Pursiseura ry

Vuonna 2005 perustettu yhdistys Poikkیتieteellinen Pursiseura ry (myöhemmin PPS ry) järjestää kaksi kertaa vuodessa LOB-opiskelijaristeilyn opiskelijoille ja opiskelijamielisille. Risteilyille osallistumisen edellytyksenä on täysi-ikäisyys. Poikkیتieteelliseen Pursiseuraan saavat liittyä opiskelijoiden lisäksi myös muut seuran toiminnasta kiinnostuneet. PPS ry:n tavoite on aktiivisesti kehittää korkeakouluopiskelijoiden harrastus- ja virkistystoimintaa sekä opiskelijakulttuuria. Tavoite saavutetaan järjestämällä LOB-opiskelijaristeilyä kaksi kertaa vuodessa, tekemällä yhteistyötä opiskelijakuntien ja muiden opiskelijajärjestöjen kanssa sekä pyrkimällä tukemaan opiskelijoita stipendein. (Poikkیتieteellinen Pursiseura ry, 2017).

LOB-opiskelijaristeily järjestetään Tallink Siljan reittimatalla Helsinki-Tukholma-Helsinki ja tapahtuma kestää noin 42 tuntia. Jokaisella risteilyllä on eri tema, mikä valitaan äänestyksellä yhdistyksen Facebook-sivuilla. Äänestykseen voi osallistua vapaasti, oli sitten asiakas tai

yhdistyksen jäsen. Laivalla PPS ry järjestää aktiviteettia tapahtumaan osallistuville, kuten alkushow'n, loppushow'n, pukukilpailun ja rastikierroksen. Lisäksi PPS ry pyrkii järjestämään pienempiä aktiviteetteja sekä kannustamaan tapahtuman osallistujia pitämään "hyttibileitä". Hyttibileillä tarkoitetaan laivan hyteissä tapahtuvaa juhlamista, yleensä joko omassa hytissä tai naapurin hytissä. Hyttibileissä hytit ovat usein täynnä ihmisiä.

Tapahtuman järjestäminen aloitetaan teeman suunnittelulla. Teemasta tehdään yleensä julkinen äänestys yhdistyksen Facebook-sivuilla. Tätä kautta tapahtumaan osallistujat voivat äänestää mieleistään teemaa. Tapahtumalle valitaan sopiva päivämäärä, jossa otetaan mahdollisimman hyvin huomioon eri koulujen opiskelijoiden lukujärjestykset sekä mahdolliset muut tapahtumat. Sen jälkeen tapahtuman perinteiseen ohjelmakaavaan mietitään teemaan sopivaa toimintaa. Tapahtumalle etsitään sponsoreita ja sitä mainostetaan erilaisissa tilaisuuksissa, kuten eri koulujen avoimien ovien päivillä ja muissa opiskelijatapahtumissa. Tapahtumapäivänä laivalla olevat PPS ry:n jäsenet vastaavat kukin omasta tehtävästään. Tapahtuman järjestämisessä voi olla apuna myös yhteistyökumppaneita.

Yhdistys järjestää omille jäsenilleen noin kerran tai kaksi vuodessa työkyvyn ylläpidon teemapäiviä eli tyky-päiviä. Tyky-päiviä ollaan usein vietetty jonkun yhdistyksen jäsenen kotona tai mökillä. Tykyn tarkoituksena on ryhmäytyä yhdistyksenä paremmin, ideoida tulevia tapahtumia, kehittää yhdessä yhdistyksen toimintaa, sekä palkita yhdistystä toiminnasta. PPS ry:llä on oma maskotti, kumiankka nimeltä Nestori. Nestoria käytetään yhdistyksen markkinoinnissa verkossa sekä järjestetyissä tapahtumissa. Esimerkiksi markkinointitilaisuuksissa erilaisissa tapahtumissa, kuten eri opiskelijakuntien fuksiiaisissa, eli uusien opiskelijoiden rastikierroksessa, Nestori on usein paikalla. Nestoria on olemassa vain yksi kappale, mutta jokainen yhdistyksen tapahtumaan osallistuja saa itselleen pienen kumiankan, joita toisinaan kutsutaan Nestorin "lapsiksi".

1.2 Poikkitieteellisen Pursiseura ry:n perinteitä

PPS ry:n perinteitä ovat risteilyt, yhdistyksen kokoukset, vapaa-ajan viettoon liittyvät tapahtumat ja viestintä. Opinnäytetyössä keskitymme perinteisiin, jotka selvästi liittyvät opiskelijakulttuuriin, alkoholin kulutukseen ja ryhmäytymiseen. Tarkastelemme yhdistyksen jäsenten asenteita alkoholin käytön osalta näissä tapahtumissa.

PPS ry:n perinteiksi voidaan laskea esimerkiksi risteilyn ohjelma, mikä toistuu lähes samalla kaavalla jokaisella risteilyllä. Jokaisella risteilyllä löytyy ilmainen lasillinen kuohuviiniä alkushow'ssa jokaiselle PPS ry:n risteilyn osallistujalle. Yhdessä nostettu malja aloittaa risteilyn ja toivottaa risteilijät tervetulleiksi. Alkushow'n jälkeen on risteilyn rastikierros sekä

pukukilpailu. Rastikierros suoritetaan ryhmissä. Rastit ovat teemaan sopivia ja niissä tehdään usein yhteistyötä ryhmän kesken. Mielestämme ohjelma on suunnattu parantamaan jäsenten yhteenkuuluvuuden tunnetta ja vahvistamaan opiskelijaidentiteettiä.

Risteilyn hyttibileet ovat myös suuri osa risteilyn perinteitä. Hyttibileissä tarkoituksena on yhdessä oleminen sekä omien ystävien että uusien tuttavuuksien kanssa. Hyttibileissä voidaan istuskella rauhassa tai leikkiä erilaisia seuraleikkejä. Hyttibileissä voidaan laulaa sitsilauluja, joista ainakin yksi kuullaan jokaisella risteilyllä. *Silja Line Special* on sanoitettu Silja Linen tunnusmusiikkiin ja tuo esille opiskelijaelämään liittyviä asenteita alkoholin käyttöä kohtaan (Digit ry, 2013). Kappale lauletaan toisinaan osana risteilyn ohjelmaa tai osallistujia voidaan yhdistyksen jäsenten toimesta kannustaa laulamaan sitä musiikin soidessa risteilyllä. Kappaleessa mainittu juoma gin&tonic on suosittu ainakin yhdistyksen jäsenten keskuudessa ja se mainitaan melko usein myös tutkimukseemme vastanneiden kyselytuloksissa. Tutkimustulostemme perusteella *Silja Line Special* lisää opiskelijaelämän tunnusomaisuutta ja parantaa vastanneiden mielestä ryhmäidentiteettiä ja yhteenkuuluvuuden tunnetta.

2 Tavoitteet

2.1 Opinnäytetyön tavoitteet

Opinnäytetyömme tavoitteena on perehtyä PPS ry:ssä toimivien henkilöiden suhteeseen ja kokemuksiin alkoholiin liittyen. Haluamme saada kattavan näkemyksen siitä, miten alkoholi vaikuttaa aineiston analyysin perusteella vastanneiden hyvinvointiin ja millaisia vaikutuksia sen käytöllä on psyykkisesti, fyysisesti ja sosiaalisesti. Tutkimme laajasti kirjallisuudesta, miten alkoholi vaikuttaa tutkijoiden mukaan fyysisesti ja psyykkisesti yksilöön sekä ryhmään. Aiomme verrata kirjallisuudesta löytämiämme vaikutuksia kyselystä saatuihin vastauksiin ja osoittaa teorian ja tulosten yhtymäkohdat sekä poikkeamat. Uskomme kyselystä saatujen vastausten vahvistavan kirjallisuudesta löytämäämme teoriaa.

Alkoholin kulutuksesta puhuttaessa mieleen tulevat usein negatiiviset konnotaatiot. Siksi haluamme kyselyllä kartoittaa myös alkoholin mahdollisia positiivisia vaikutuksia yhdistystoiminnassa, jotta opinnäytetyön tuloksissa näkyy tasapuolisesti sekä hyöty- että haittapuolet alkoholin kulutuksessa.

PPS ry voi käyttää opinnäytetyötämme kartoittamaan yhdistyksen sisäisiä kokemuksia alkoholista ja sen vaikutuksesta hyvinvointiin. Vaikka kyselytutkimuksen vastaukset ovatkin anonyymeja eikä niitä siten voi sitä kautta ottaa yksittäisten yhdistyksen jäsenten kanssa

mahdollisia huolenaiheita puheeksi, voidaan opinnäytetyön tulokset silti huomioida yhdistyksen toiminnan kehityksessä. Jos tuloksissa esimerkiksi ilmenee huolestuttavia alkoholin käytön piirteitä, voidaan niistä keskustella yhdistyksessä ja muuttaa toimintaa niin, etteivät yhdistyksen jäsenet kohtaisi tilanteita, joissa alkoholin käytöstä on negatiivisia seurauksia jäsenten hyvinvoinnille.

2.2 Henkilökohtaiset tavoitteet

Yhteisen järjestötaustamme vuoksi tavoitteemme ovat hyvin samankaltaisia. Tavoitteenamme on valottaa opiskelijoiden yhdistystoiminnan perinteitä alkoholinkäytön suhteen sekä sitä, miten alkoholi vaikuttaa PPS ry:n toiminnassa. Miten alkoholi näyttäytyy järjestötoiminnassa ja millaisia vaikutuksia sillä on hyvinvoinnin kannalta? Haluamme tarkastella myös sitä, mitkä ovat PPS ry:n jäsenten mielestä alkoholin käytön konkreettisia hyviä puolia, joita alkoholin käyttö on heille tuonut. Kyselytutkimuksen teko opettaa meille tiedonkeruuta ja saadun materiaalin analysointia.

Ammatillisesti haluamme opinnäytetyöllämme kehittyä tutkimuksen tekemisessä. Haluamme tutkia ajankohtaista aihetta, joka koskettaa Suomessa opiskelijoita laajasti tällä hetkellä. Koska aihe on lähellä meitä itseämme, koemme että hyödyimme sen tutkimisesta ammatillista kehitystämme ajatellen.

3 Opiskelijakulttuuri ja alkoholin käyttö

Opiskelijakulttuuri on muotoutunut vuosien saatossa eri opiskelijakuntien, -järjestöjen, ja -yhdistysten toiminnan myötä. Ensimmäinen opiskelijajahaalarien esiintyminen on mitä luultavimmin ollut ennen 1960-lukua, eli opiskelijakulttuurilla on ollut kymmeniä vuosia aikaa muotoutua siksi mitä se on tänä päivänä. (Laureamko, 2018). Opiskelijajahaalarien käyttö lisää opiskelijoiden yhteenkuuluvuuden tunnetta, vahvistaa ryhmäidentiteettiä ja representoi opiskelijaelämän tunnusomaisuutta tekemällä selvän eron opiskelijoiden ja ei-opiskelijoiden välille. Haalareiden väri viittaa myös kouluun tai opiskeltavaan alaan, joka edesauttaa ryhmäytymistä ja yhteenkuuluvuuden tunnetta. Opiskelijakuntien olemassaolo on määritelty ammattikorkeakoululaissa. Ammattikorkeakoululaissa on kirjattu opiskelijakuntien määritelmä seuraavasti: "Opiskelijakunnan tarkoituksena on toimia jäsentensä yhdysiteenä ja edistää heidän yhteiskunnallisia, sosiaalisia ja henkisiä sekä opiskeluun ja opiskelijan asemaan yhteiskunnassa liittyviä pyrkimyksiään." (FINLEX, Suomi 2014) Opiskelijakuntien tavoin opiskelijoiden perustamat yhdistykset ja järjestöt pyrkivät usein toimimaan näiden

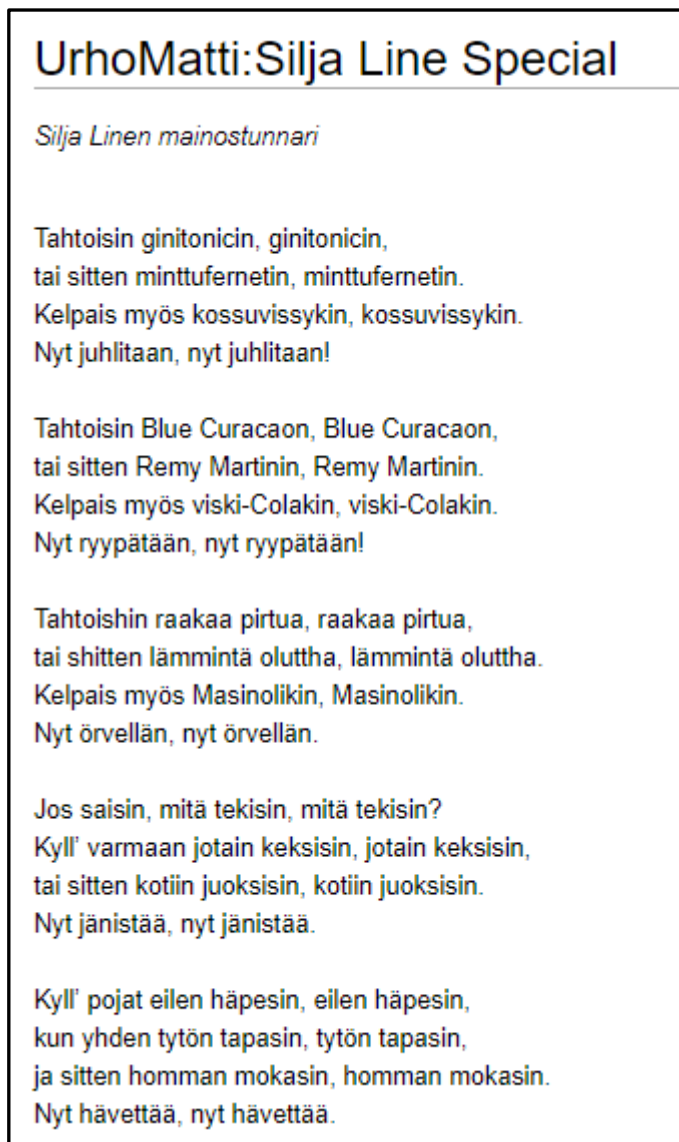
määriteltyjen tavoitteiden mukaisesti. Opiskelijat ovat vapaita organisoimaan omia opiskelijajärjestöjä ja -yhdistyksiä, jotka ajavat jotakin tiettyä asiaa, kunhan järjestöt ja yhdistykset noudattavat mahdollisten katto-organisaatioidensa sääntöjä sekä Suomen lakia. Opiskelijajärjestöön kuulumisen voi omalta osaltaan lisätä psyykkistä ja sosiaalista hyvinvointia yksilöiden kannalta.

PPS ry muodostettiin järjestämään risteilyä opiskelijoille ja opiskelijamielisille. PPS ry:n missioksi eli yhdistyksen olemassaolon syyksi on määritelty opiskelijakulttuurin kehittäminen sekä poikkitieteellisyyden kasvattaminen viihdyttävien opiskelijaristeilyjen järjestämisellä. (Poikkitieteellinen Pursiseura ry, 2017) PPS ry toimii vahvasti yhteydessä yhteistyökumppaneihin, joista monet ovat erilaisia opiskelijayhdistyksiä. Näin PPS ry osaltaan edistää sidosryhmätoimintaa sekä kehittää opiskelijayhdistysten välistä viestintää.

Opiskelijakulttuuri määrittyy vahvasti jokaisen opiskelijakunnan mukaan. Esimerkiksi Laurea-ammattikorkeakoulun opiskelijakunnan Laureamkon opiskelijakulttuurilla voi olla samanlaisia piirteitä kuin Haaga-Helian opiskelijakunta HELGAlla, mutta omat toimintamallit ja termit voivat vaihdella laajasti. Erilaisilla ryhmän tunnusomaisuutta lisäävillä piirteillä, kuten Nestori-ankalla ja tietyn värisillä haalareilla, tuodaan ilmi ja vahvistetaan sekä omaa että ryhmän identiteettiä. Yhteisten tunnusomaisten symbolien käyttäminen lisää yhteenkuuluvuuden tunnetta ja on osana vahvistamassa ammatillisen identiteetin kehittymistä.

Opiskelijakulttuurissa alkoholilla on olemassa suuri rooli. Suuri osa opiskelijoista kokee käyttävänsä alkoholia runsaasti tai erittäin runsaasti (Nyyti ry, 2012). Alkoholittomia opiskelijatapahtumia kaivataan myös lisää. Suurta alkoholin kulutusta on toivottu rajattavan tapahtumissa (Nyyti ry, 2012). Haluamme tutkielmassamme selvittää, heijastelevatko aineistomme vastaukset yleisiä asenteita alkoholin käyttöä kohtaan.

3.1 Sitsiperinteet



Kuvio 1: *Silja Line Special* -kappaleen sanat. UrhoMatti, Digit ry.

Sitsit ovat osa opiskelijaelämän tunnusomaisuutta ja opiskelijaidentiteettiä vahvistavia perinteitä. Sitseillä tarkoitetaan akateemisia pöytäjuhlia, joilla on omat perinteensä ja tapansa (Harju, 2004. 182). Opiskelijoiden sitseillä pukeutuminen esittää tärkeää roolia ja pukukoodina toimii joko haalarit tai teemaan sopiva pukeutuminen. Sitseillä teemat vaihtelevat sen mukaan mitä järjestäjät päättävät ja toisaalta mitä järjestäjiltä on toivottu. Nykypäivänä sukupuolittamista pyritään välttämään ja teemoja muovailaan sen mukaisesti. Esimerkiksi prinsessat ja ritarit-teemaa kutsutaan mieluummin satu-tai keskiaika-teemaksi. (HYY, 2017) Tämän voi tulkita edistävän sitseille osallistujien suotuisaa identiteetin kehittymistä samalla vahvistaen ryhmään kuuluvuuden tunnetta. Muita ryhmäidentiteettiä vahvistavia toimintamalleja ovat muut sitsien tunnuspiirteet, kuten sitseillä pöydän ääressä istuminen.

Tilaisuutta johtaa yleensä *toastmaster*, jonka vastuulla on huolehtia sitseille ominaisten sääntöjen noudattamisesta, kuten päättää milloin sitsaajat saavat pitää taukoja ja milloin sitseillä on lupa syödä. (LTKY, 2018). Toastmasterilla on myös oikeus jakaa sitsaajille erilaisia rangaistuksia, mikäli hänen käskyjään ei totella. Esimerkiksi aplodien antaminen on rangaistava teko ja suosiota on aina osoitettava pöytää rumuttamalla. *Toastmaster* istuu omassa pöydässään emännän eli ruoista vastaavan järjestäjän kanssa. Sitseillä tarjoillaan usein lämmin ruoka sekä tapahtuman hinnasta riippuen jälkiruoka ja skoolattava juoma. Sitseille tuodaan omat alkoholijuomat. Vaihtoehtoisesti paikasta riippuen juomia voi ostaa myös sitsauspaikasta. Sitseillä on panostettava myös alkoholittomiin juomiin, että kaikilla on mahdollisuus osallistua. (HYY, 2017) Sitsit ovat tunnusomainen osa korkeakoulukulttuuria ja lisäävät osaltaan opiskelijoiden ryhmäytymistä. Aineistomme perusteella sitsit tulivat esille vastaajien kertoessa kokemuksistaan sitsien järjestämisestä LOB-risteilyillä. Laivailla sitsejä järjestettiin hyttikäytävillä. Olennaista on se, että sitsietiketti eli sitsien säännöt on tunnettava, jotta yhteenkuuluvuuden ja sosiaalisen hyvinvoinnin kokemukset lisääntyvät. Vaihtoehtoisesti sitsit voivat toimia ryhmään kuulumattomuutta lisäten, jos opiskelijat eivät pidä tapahtuman alkoholipainotteisuudesta tai koe tapahtumaa viihdyttäväksi.

3.2 Ryhmät

Tässä kappaleessa tutustumme tarkemmin pienryhmiin. Millainen on pienryhmä, millaiset henkilöt siihen haluavat ottaa osaa ja minkä takia siihen halutaan liittyä. Yhteistyökumppanimme PPS ry on pienryhmä ja siksi on tärkeää perehtyä aiheeseen.

Pienryhmällä tarkoitetaan psykologista ryhmää, jonka jäsenmäärä voi vaihdella kahden ja 30 henkilön välillä. Psykologinen ryhmä on sellainen, jonka jäsenet ovat keskenään vuorovaikutuksessa ja ovat psykologisesti tietoisia toisistaan. Tämän kaltaisen ryhmän peruspilareita ovat sen jäsenten välinen keskinäinen kommunikaatio, minkä ei tarvitse olla sanallista vaan se voi tapahtua esimerkiksi vain elektronisten välineiden kautta. Psykologisessa ryhmässä sen jokainen jäsen on täysin tietoinen ryhmän muista jäsenistä ja tietää kuinka monta jäsentä ryhmään kuuluu. Muita tunnuspiirteitä, joista psykologisen ryhmän tunnistaa ovat se, että ryhmällä on jonkinlainen yhteinen tavoite ja rakenne. (Pennington, 2005, 8-9.)

Pienryhmä voi myöskin olla virallinen tai epävirallinen. Virallinen ryhmä on sellainen, jonka jäsenillä on yhteinen päämäärä ja ryhmän rakenne on virallinen. Virallinen ryhmä toimii usein jonkin organisaation alla ja tähtää tiettyyn päämäärään. Epäviralliset ryhmät taas pyrkivät enemmän henkilökohtaisten tarpeidensa tyydyttämiseen. Tämän kaltaisten ryhmien jäsenillä on tarve kuulua johonkin, luoda sosiaalisia suhteita ja jakaa kiinnostuksen kohteita. (Pennington, 2005, 9-10.)

Ihmiset liittyvät ryhmiin, koska sosiaalinen vuorovaikutus tuottaa mielihyvää ja hyvät ja merkitykselliset ihmissuhteet edistävät mielenterveyttä. Ryhmät tarjoavat myöskin turvallisuutta ja voivat kasvattaa itsetuntoa. Nämä pohjautuvat siihen, että ihminen on sosiaalinen olento, jolla on luontainen tarve olla yhteydessä muihin ihmisiin. (Pennigton, 2005, 14-15) Kuten olemme aikaisemmin tuoneet esille, ryhmään kuuluminen lisää yksilöiden subjektiivista hyvinvointia. Ihmisillä on sisäsyntyinen tarve kuulua johonkin ryhmään. Useimmiten yksilöillä on useita ryhmiä, mihin kokevat kuuluvansa. Tämä lisää yksilöiden sosiaalista ja psyykkistä hyvinvointia.

4 Tutkimus

Päätimme tehdä laadullisen kyselytutkimuksen, jotta saisimme tutkittua yhdistyksessä toimivien henkilöiden omia kokemuksia. Kysymykset muotoutuivat teoriaan tutustumisen kautta. Halusimme kartoittaa PPS ry:n hyvinvointia alkoholin käyttöön liittyen, joten muotoilimme kysymykset sen mukaan. Lopullisia kysymyksiä muotoutui yhdeksän. Kysely hyväksyttiin PPS ry:n puheenjohtajalla.

Aineisto kerättiin pääasiassa aikavälillä 14.9.2018 - 12.10.2018 mutta vastauksia tuli vielä kahden kuukauden jälkeenkin kyselyn lähettämisestä. Myöhästyneet vastaukset otettiin mukaan aineistoon monipuolisemman vastaukkanan vuoksi. Aineisto koostuu yhdeksästä kysymyksestä, jotka lähetimme 18 henkilölle. Vastauksia saimme 11 kappaletta.

Tärkeintä oli lähteä selvittämään, miten jäsenet itse kokevat alkoholin yhdistystoiminnassa, ja miten se vaikuttaa heidän hyvinvointiinsa. Tätä tietoa voi yhdistys käyttää oman toimintansa kehittämisessä ja yhdistyksen sisäisen hyvinvoinnin arvioimisessa. Jos alkoholi esimerkiksi koettaisiin tulosten mukaan merkittävän haitalliseksi tekijäksi, tilanteeseen voitaisiin puuttua ja yhdistyksen toimintatapoja muuttaa.

4.1 Tutkimusmenetelmä

Koska opinnäytetyömme aihe on suhteellisen subjektiivinen ja kerättävä tieto pohjautuu vastaajien omiin kokemuksiin, valitsimme tiedonkeruun menetelmäksi laadullisen kyselyn. Laadullisessa kyselyssä pyritään kohdetta tutkimaan mahdollisimman kokonaisvaltaisesti ja se auttaa meitä saamaan paremman kokonaiskuvan kyselymme tuloksista. (Hirsijärvi, Remes & Sajavaara, 1997, 161). Laadullisessa kyselyssä esitimme yhdeksän avointa kysymystä liittyen PPS ry:n perinteisiin, alkoholin hyötyihin ja haittoihin, omiin kokemuksiin alkoholista, sekä

alkoholin nauttimattomuudesta. Tutkittaessa vastaajien tunteita, ajatuksia, uskomuksia tai kokemuksia useimmiten tutkimusmenetelmänä käytetään haastatteluja, kyselylomakkeita tai asenneskaaloja. (Hirsijärvi, Remes & Sajavaara 2009, 195.) Avoimilla kysymyksillä halusimme varmistaa vastausten pohjautuvan vastaajien omiin kokemuksiin. Päätimme tutkimuksessa käyttää kyselyalustana Google Formsia, koska se on yksinkertainen ja helppokäyttöinen. Kysymyksiä on helppo lisätä ja poistaa ja koko kyselyn ilme on muotoiltavissa vastaajaystävälliseksi. Avoimet kysymykset antavat vastaajalle oivan mahdollisuuden kertoa ja perustella mitä mieltä todella ovat, kun taas monivalintakysymykset pakottavat vastaamaan käyttämällä valmista vastausvaihtoehtoa eikä vastaajilla ole mahdollisuutta perustella tai avata vastauksiaan. (Hirsijärvi, Remes & Sajavaara, 2009, 201.) Tutkimuksen eettisyyden varmistamiseksi vastaukset ovat täysin anonyymejä. Lähetimme linkin kyselyyn sähköpostilla yhteistyöorganisaatiomme koko jäsenistölle pienen saatteen kera. Saatteessa kerroimme lyhyesti opinnäytetyöstämme sekä tutkimusaikataulusta. Akateemiselle tutkimukselle lyhyen saatteen kirjoittaminen on tarkoituksenmukaista, koska se edesauttaa vastaajien mielenkiinnon yllä pysymistä ja on informatiivinen ytimekkyydessään.

Kyselytutkimus on erittäin tehokas tapa saada paljon tietoa useilta henkilöiltä, kun taas haastattelu olisi vaatinut meiltä huomattavasti enemmän resursseja. Lisäksi haastattelulla kerätty aineisto olisi pitänyt litteroida eli kirjoittaa puhtaaksi, toisin kuin valmiiksi kirjalliseen muotoon saatu aineisto. Avovastauksia hyödyntämällä vastaajilla on anonyymiteettia suojaava vaikutus ja aikaa miettiä, mitä todellisuudessa haluavat vastata. Päädyimme valmiiseen tutkimushaastattelupohjaan myös siksi, että alkoholiin liittyvien asenteiden kuvaaminen voisi olla vastaajien mielestä epämiellyttävää kasvoitusten tapahtuvalla haastattelulla ja tämä voisi vinouttaa saatujen vastausten todenmukaisuutta. Mielestämme anonyymi kysely oli tutkimuksen aiheen kannalta parempi, koska alkoholin käytöstä puhuminen kasvokkain voi jollekin yhteistyöorganisaatiomme jäsenelle herättää voimakkaita tunteita, mikäli hänellä on esimerkiksi omassa historiassaan negatiivisia kokemuksia alkoholin käytöstä. Kyselytutkimuksella kerättyä tietoa varten on kehitetty raportointimuotoja, tilastollisia analysointitapoja sekä valmiita ohjelmistoja. (Hirsijärvi ym. 2009, 195)

4.2 Tutkimustulosten analysointi

Analysoimme tutkimustuloksiamme käyttäen apunamme sisällönanalyysia. Sisällönanalyysi on työväline laadullisessa aineiston analyysissa. Sen avulla aineistoa luokittelemalla pyritään systemaattisesti tiivistämään, järjestelemään ja kuvaamaan tutkimusaineistoa. Sisällönanalyysin tavoitteena on tuottaa tieteellistä tietoa tutkittavasta ilmiöstä. (Kyngäs & Vanhanen, 1999) Vertailemme kyselymme vastauksia ja muualta saamiamme tietoja keskenään. Sisällönanalyysin käyttäminen näkyy tutkimuksessa siinä, että useampi tutkija osallistuu tutkimukseen tiedonkerääjinä, analysoijina, sekä tulkitsoijina. (Hirsijärvi, Remes & Sajavaara,

2009, 223). Laadullisessa tutkimuksessa aineiston analysointia ei tehdä pelkästään tutkimusprosessin yhdessä vaiheessa, vaan koko prosessin aikana. Aineiston analysoiminen ja tiedon kerääminen tapahtuvat siis osittain samanaikaisesti. (Hirsijärvi, Remes & Sajavaara, 1997, 223) Aineistolähteisyytemme takia käytimme tutkimustulosten analysoinnissa induktiivista päättelyä. Sen tarkoituksena on tuottaa yksittäisistä havainnoista yleistettävää tietoa. (Kyngäs & Vanhanen, 1999)

Aineistomme analysoinnin perusteella muodostimme alkoholin vaikutuksesta järjestötoimintaan kuusi pääluokkaa, jotka ovat sosiaaliset syyt, alkoholin käyttötavat, asenteet alkoholin käyttöä kohtaan, alkoholin terveydelliset vaikutukset, subjektiiviset kokemukset ja taloudelliset vaikutukset. Näiden luokkien pohjalta muotoilimme kyselyn kysymykset (liite 2) ja rakensimme kyselyn Google Forms -alustaa hyödyntäen. Tutkimustuloksia analysoidessa keskityimme muodostamiimme pääluokkiin ja pyrimme kiteyttämään niistä nousseet vastaajien kokemukset.

4.3 Kysely

Kyselyymme vastasi 11 ihmistä yhdistyksen 18 jäsenestä. Pidämme tätä määrää riittävänä otantana yhdistyksen kokoon nähden. Vaikka kyselyyn vastaaminen on täysin anonyymiä, voi kyselyyn vastaaminen silti tuntua aiheeseen nähden epämukavalta. Tästä syystä olimme arvelleet, etteivät aivan kaikki yhdistyksen jäsenet vastaisi kyselyyn.

Kysely lähetettiin yhdistyksen jäsenille sähköpostilla saatekirjeen kanssa (liite 1). Koska vastauksia ei tullut niin paljon kuin toivoimme, kysely lähetettiin uudelleen yhdistyksen omaan suljettuun Facebook-ryhmään uuden saatekirjeen kanssa (liite 1).

Lopulliseen lomakekyselyyn muodostui yhdeksän kysymystä (liite 2). Kysymyksillä halusimme aluksi kartoittaa yhdistyksen jäsenten taustoja. Miten he ovat liittyneet yhdistykseen? Tämän kartoitettuumme halusimme kartoittaa miten yhdistyksen jäsenet kokevat yhdistyksensä tavat ja kulttuurin. PPS ry on omissa dokumenteissaan kirjannut toimintansa ja tapahtumiensa toimintatavat ja perinteet, mutta kaikki perinteet eivät välttämättä aina tule kirjatuksi. Varsinkin alkoholiin liittyvää hiljaista tietoa saattaa olla kirjaamatta, mutta tieto voi olla vahvasti yhdistyksen jäsenillä selvillä. Hiljaisen tiedon perinteet saattavat siirtyä tiedostamatta seuraaville jäsenille (Toom, Onnismaa, Kajanto, 2008). Siksi on tärkeää tutkia kyselyllä myös sitä, millaisia perinteitä jäsenet kokevat yhdistyksessä olevan ja miten he kokevat niihin osallistuvansa.

Perinteet ja tavat kartoitettuumme halusimme syventyä alkoholikulttuuriin yhdistyksen sisällä ja siihen, miten jäsenet siihen osallistuvat. Alkoholin esiintyminen yhdistyksen jäsenille saattaa vaihdella suurestikin. PPS ry järjestää tapahtumaa, jossa alkoholi on näkyvässä roolissa. Tästä syystä halusimme tietää yhdistyksen jäsenten omat kokemukset suhteessa alkoholiin.

Muotoilimme kysymyksiä myös alkoholin negatiivisista ja positiivisista puolista, hyödyistä ja haitoista (liite 2). Näillä kysymyksillä halusimme ottaa tarkemmin selvää yhdistyksen jäsenten kokemuksista alkoholista, sen käytöstä, ja sen näkemisestä yhdistyksen toiminnassa.

Tarkensimme yhdessä kysymyksessä yhdistystoiminnan suoraa vaikutusta hyvinvointiin (liite 2). Tarkoituksena oli ottaa selvää siitä miten yhdistystoiminta vaikuttaa hyvinvointiin ja havainnoida sitten vastauksista millaisia tekijöitä sieltä löytyy. Lopuksi halusimme kartoittaa onko yhdistyksessä jäseniä jotka eivät käytä alkoholia ja miten he kokevat muiden alkoholin käytön.

5 Tulokset

Kyselyyn saatujen vastausten perusteella voidaan todeta, että PPS ry:n toiminnassa on paljon perinteitä, jotka liittyvät alkoholin käyttöön ja opiskelijakulttuuriin. Perinteisiin ja toimintaan osallistutaan, joskin vastauksissa ilmenee, etteivät kaikki osallistu kaikkeen. Alkoholin käytöstä koetaan koituvan haittaa, mutta myös hyötyä. Haittapuoliksi kerrotaan monta fyysistä haittaa, mutta myös sosiaalisia haittoja kuten jälkikäteen liiallisesta juomisesta tulleiden muistikatkosten huomauttelu.

PPS ry mahdollistaa luovan yhteisön, jossa voi kuluttaa alkoholia omien rajojensa mukaan ja sosialisoida yhdistyksen jäsenten sekä yhdistyksen järjestämän tapahtuman osallistujien kanssa. Alkoholilla voi kuitenkin olla haittavaikutuksia, jotka heikentävät toimintaa. Fyysiset haitat kuten seuraavan aamun heikko olo, muistinmenetykset ja jaksaminen saattavat koitua alkoholin liiallisesta nauttimisesta. Alkoholista saatetaan kohtuudella käyttäen saada myös hyviä puolia, kuten sosialisoinnin helpottuminen, rennompaa oloa, luovempi tila ja yhteenkuuluvuuden tunne. Yhdistykseen tullaan usein kaverin kautta. Opiskelijakulttuurin sosiaalisella alkoholinkulutuksella on vaaransa siinä, ettei alkoholista osata kieltäytyä. Suurimpana vaarana alkoholiin liittyvän tapahtuman järjestämisessä voi olla epäsuora alkoholiin painostus. Vaikka alkoholiin ei sanallisesti painostettaisiinkaan, voi yhdistyksen jäsen silti kokea alkoholin juomisen olevan helpompaa kuin siitä kieltäytymisen.

Alkoholin vaikutuksesta kyselyymme muodostui kuusi pääluokkaa. Ensimmäinen aineiston perusteella muodostunut pääluokka alkoholin käytön vaikutuksesta järjestötoiminnassa on sosiaaliset syyt. Tässä luokassa selittäviä syitä alkoholin käytölle ovat kaverit, järjestötoiminta,

ryhmäpaine juoda alkoholia, alkoholin käyttöön liittyvät perinteet, ryhmäytymisen edistäminen, laajentuneet vapaa-ajan viettotavat, tutustumisen helpottuminen uusiin ihmisiin sekä yhteishengen luomisen. Aineiston perusteella järjestötoiminnalle ominaista toimintaa ovat esimerkiksi useaan otteeseen ilmi tulleet opiskelijatapahtumat, kuten sitsit ja opiskelijaristeilyt. Opiskelijajärjestöön kuulumisen nähtiin tavoittelemisen arvoisena asiana ja aktiivista osallistumista järjestön sisällä pidettiin tärkeänä. Toisaalta ryhmäpaine alkoholin juomista kohtaan aiheuttaa opiskelijoissa negatiivisia tunteita, koska alkoholin käytöstä voi olla vaikeaa kieltäytyä vaikka itse ei haluaisi juoda sitä.

”Helpompi tutustua ihmisiin lasin / pullon kautta. Helpommin löytyy puheenaiheet.”

”Uudessa porukassa on helpompi sosiaalisoida kun on ottanu vähän rohkaisua”

”Sosiaaliset tilanteet helpottuvat ja voin nauttia ryhmään kuulumisesta ja alkoholin rentouttavasta vaikutuksesta.”

Toiseksi pääluokaksi valitsimme alkoholin käyttötavat. Tämä luokka pitää sisällään juomapelejä, alkoholin humalanhakuista käyttöä, järjestön tarjoamia alkoholijuomia, sekä vaihtelevaa osallistumista alkoholillisiin tapahtumiin. Aineistomme perusteella voidaan huomata, että alkoholin käyttö ja käyttötavat näkyvät melkein vain LOB-risteilyillä hyttibileiden ja käytäväsitsien muodossa. Kokoukset pidetään alkoholittomina työrauhan vuoksi.

”Lobeilla juodaan aina. Rastinpidossa ei aina riippuu paikasta. Kokouksissa ei ole alkoholia.”

”Perinteisten viinaan liittyvien aktiviteettien kautta sekä siitä että aina juodaan. Sheriffin soitosta puhutaan paljon myös silloin kun ei juoda.”

Asenteisiin alkoholin käyttöä kohtaan luokittelimme positiivisen suhtautumisen alkoholiin, kielteisen suhtautumisen alkoholin liikakäyttöön, toisilta saadun palautteen liiallisesta alkoholin käytöstä, liiallisen alkoholin käytön tuomitsemisen, järjestötoiminnan asettamat rajat alkoholin käyttöä kohtaan ja alkoholista kieltäytymisen hyväksymisen. Aineiston perusteella voidaan todeta, että PPS ry:n jäsenet suhtautuvat positiivisesti alkoholin käyttöön, kunhan se pysyy hallituissa rajoissa ja seuran jäsenet kykenevät käyttäytymään asiallisesti.

Alkoholin käytön terveydellisiin vaikutuksiin luokittelimme alkoholin käytön haitallisuuden, alkoholin käytön seuraukset (krapula, muistin menetys ja fyysisen kunnon laskeminen). PPS ry:n jäsenet kokevat, että ainut varsinainen haitta alkoholin käyttämisestä on krapula ja muut epämiellyttävät fyysiset oireet.

”Krapula on ainut, sekin nykyään tuskaisempi, kuin ennen.”

”Krapula, fyysinen hyvinvointi menee, joskus tulee sanottua tyhmiä juttuja.”

Subjektiiiviksi kokemuksiksi luokittelimme häpeän, epämiellyttävien kokemusten saamisen, rohkeuden lisääntymisen, itsensä ulkopuoliseksi kokemisen tunteen, stressin ja ahdistuksen lisääntymisen, pelon oman hyvinvoinnin laskemisesta, rohkeuden tunteen lisääntymisen sekä onnistumisen tuntemukset. Tästä voisi päätellä, että PPS ry:ssä alkoholin nauttimisen seurauksena on erilaisia voimakkaita tunnetiloja. Parhaimmillaan jäsenet tuntevat olevansa rohkeita ja kokevat onnistuvansa mutta sen varjopuolena on häpeän, stressin ja ahdistuksen tunteet.

”Sekä hyvin,että huonosti. Yhdessä tekeminen, sosiaalisuus ja onnistumisen tunteet ovat vaikuttaneet hyvinvointiini positiivisesti. Toisaalta vastuutehtävät ovat kasvattaneet stressiäni ja ahdistustani.”

”Olen saanut uusi ystäviä ja kokemuksia, mutta alkoholin kulutus on lisääntynyt pelottavan paljon. Toisaalta olen onnellinen uusista ystäväistä ja kokemuksista, mutta välillä pelkään fyysinen hyvinvointini romahtavan, mm. alkoholin käytön lisääntymisen takia. En ole ollenkaan tyytyväinen siihen kuinka paljon alkoholin kulutukseni on lisääntynyt. Haluaisin juoda vähemmän, mutta koen sosiaalisen paineen liian isoksi, että uskaltaisin kieltäytyä esim. kiertävistä pulloista. Koen, että jos kieltäydyn alkoholista, minut leimataan tylsäksi eikä oikein enää kuulu porukkaan.”

Viimeiseksi pääluokaksi valitsimme alkoholin käytön taloudelliset vaikutukset. Aineistomme perusteella voidaan todeta, että PPS ry:n jäsenet pelkäävät hallitsematonta rahan tuhlaamista runsaan alkoholin käytön seurauksena.

”Itsensä nolaaminen, krapula, vetämättömyys ja asioiden unohtelu (myös alkon käyttöä seuraavana päivänä), hallitsematon rahan tuhlaaminen.”

PPS ry on yksi yhdistys monien joukossa. Koska kysely koskee vain yhtä yhdistystä, ei voida yleistää tuloksia koskemaan jokaista yhdistystä, jonka toiminta on opiskelijoille tai opiskelijamielisille. PPS ry voi silti hyödyntää tuloksia omassa toiminnassaan. Alkoholinkulutuksen riskit on otettava huomioon, kun toimitaan vahvasti alkoholiin sidoksissa olevassa yhdistyksessä, mutta täytyy myös muistaa, että alkoholilla voi olla positiivisiakin vaikutuksia. Alkoholin käyttöä ei kuitenkaan nähty yhdistyksen pääasiana, vaikka se vahvasti onkin esillä eri perinteissä.

5.1 “Sheriffi soittaa” - Alkoholiin painostuksesta

Kyselyn tuloksissa nousi erityisesti yksi PPS ry:n perinteistä, *Sheriffin soitto*. Sheriffillä viitataan yhden tähden jaloviinapulloon, joka kiertää usein hyttibileissä yhdistysten jäsenten, yhteistyökumppanien sekä tapahtumaan osallistujien kesken. Pulloa tarjotaan toiselle sanoen "Sheriffi soittaa", jolloin toisen odotetaan ottavan pullosta siemauksen. Pullosta saa kieltäytyä.

Kyselyn vastaajista monet olivat maininneet Sheriffin yhtenä PPS ry:n perinteistä. Vastausten mukaan sekä tapahtumissa että yhdistyksen omissa tykyissä Sheriffi on ollut näkyvä osa aktiviteetteja. Ojasen (2009, 27) mukaan alkoholin runsas kulutus on hyvinvointia laskeva tekijä, samoin kuin eriarvoisuus ja epäoikeudenmukaisuus.

Vastauksissa nousi esiin alkoholista kieltäytymisen riskit ja ryhmässä eriarvoistuminen: alkoholista ei uskalla kieltäytyä, koska silloin muut voivat oudoksua. Suoraa ja sanallista painostusta alkoholin käyttöön ei vastausten mukaan esiinny, mutta eriarvoistamisen pelko oli silti nostettu esille. Joidenkin vastaajien mukaan alkoholista ja etenkin Sheriffin soitosta ja kiertävistä pulloista kieltäytyminen tuntuu välillä vaikealta, mutta muuten painostusta alkoholin käyttöön ei ole esiintynyt.

Pienryhmässä omalla käytöksellä poikkeaminen voi johtaa muiden ryhmässä toimijoiden oudoksuntaan. Alkoholin kulutukseen osallistumiseen voi tuntea suurta joukkopainostusta, sillä opiskelijoille ja varsinkin juuri opintonsa aloittaneille saatetaan hyvinkin vahvasti tyrkyttää alkoholia (YTHS, 2018). Tällä voi tulkintamme mukaan olla epäsuotuisa vaikutus yksilöiden koettuun hyvinvointiin. Tätä kautta piilevät asenteet alkoholivälitteiseen ryhmätoimintaan tulevat esille aineistossamme, vaikka ne eivät näkyisi varsinaisesti yksilöiden toiminnassa ja alkoholin käytössä.

5.2 Ajankohtaisuudesta

Alkoholin käyttö ja haittavaikutukset ovat puhututtaneet vuosikymmenten ajan ja se näkyy myös tänä päivänä. Alkoholin liikakulutuksella on tuhoisia seurauksia esimerkiksi fyysisesti (THL, 2017), sillä alkoholi on myrkyllinen aine. Alkoholi voi saada ihmisen myös käyttäytymään huonosti. Uutisoinnista voi lukea jatkuvasti alkoholia nauttineista ihmisistä, jotka ovat aiheuttaneet paheksuntaa. Ilta-Sanomien (2018) uutisoi helsinkiläislukion oppilaista, jotka risteilyllään olivat keksineet pelin "risseralli". Pelin tehtävänä oli tehdä mahdollisimman paljon listalla olevia asioita, joista sai pisteitä. Eniten pisteitä saanut voittaa. Listalla oli listattu tehtäviksi esimerkiksi pelikoneen heittäminen mereen, pelastusveneen avaaminen, ja palohälyttimen laukaiseminen (IS, 2018.)

Alkoholin kulutus opiskelijakulttuurissa ei enää ole kohoava, vaan se on kääntynyt jo hieman laskuun. (YTHS, 2017.) Opiskelijakulttuurissa näkeekin jo enemmän hyvinvointiin pohjaavia tapahtumia, kuten Laurea-ammattikorkeakoulun opiskelijakunta Laureamkon järjestämä Hyvinvointi Appro. Approlla viitataan tapahtumaan, missä kierretään usein baareja ja suoritetaan ”tutkintoa” keräämällä suoritusmerkkejä baarien tuotteita nauttimalla. (Laureamko, 2018). Hyvinvointi Approssa suoritusmerkkejä kerätään osallistumalla hyvinvointia edistäville pisteille.

6 Pohdinta

Lähdimme opinnäytetyössämme tutkimaan alkoholia ja hyvinvointia opiskelijoiden yhdistystoiminnassa. Pehdyimme tarkasti PPS ry:n historiaan sekä sen tavoitteisiin ja arvoihin. Yhdistyksen tarkoituksena on järjestää opiskelijatapahtumaa, minkä perinteet ovat vahvasti sidoksissa alkoholin kulutukseen, joten aihe on tärkeä ja siitä on tarkoituksen mukaista keskustella.

Alkoholin liiallinen kulutus voi vahingoittaa terveyttä fyysisesti sekä henkisesti. Laitimallamme kyselyllä PPS ry:lle otimme selvää, miten yhdistyksen jäsenet kokevat alkoholin yhdistystoiminnassa ja miten se vaikuttaa heidän hyvinvointiinsa sekä hyvässä että pahassa. Aloitimme kyselyn kartoittamalla vastaajien kokemuksia yhdistyksen perinteistä sekä siitä, miten alkoholi heille näyttäytyy.

Alkoholin käytöstä näkyi selvästi koituvan sekä haittaa että hyötyä. Vastauksissa oli nostettu esiin alkoholin kulutuksen fyysisiä haittapuolia kuten seuraavan päivän krapula, muistin pätkiminen sekä itsensä nolaaminen. Alkoholin liikakäyttö saattoi haitata myös sosiaalisella tasolla, jos muut tekivät pilaa juojasta. Kuitenkin alkoholin käyttöön yhdistettiin myös hyviä puolia. Sosiaalisuus ja uusien tuttavien tapaaminen helpottui ja hauskuuden kerrottiin lisääntyvän.

Alkoholin käytön suotuisia puolia ei liiammin ole tutkittu. Hyviä puolia kuitenkin ilmeni kyselyn vastauksissa. Alkoholin hyviä puolia olisi syytä tutkia jatkossa enemmän, jotta voidaan paremmin opettaa alkoholin vastuullisesta käytöstä.

6.1 Eettisyys ja luotettavuus

Jo opinnäytetyöprosessin alkuvaiheessa kävimme yhdessä läpi eettisiä seikkoja ja olemme kiinnittäneet niihin tarkasti huomiota koko prosessin ajan. Olemme tutustuneet sosiaalialan ammattihenkilöiden eettisiin ohjeisiin, joista omassa opinnäytetyöprosessissamme

keskeisimpinä käsitteinä ovat toimineet mm. sananvapaus, yksityisyyden suoja sekä luottamuksellisuus. (Talentia, 2017). Suunnitelmavaihe on tutkimusetiikan kannalta tärkeää, koska kun suunnitellaan tutkimuskysymyksiä ja menetelmiä on eettiset seikat otettava huomioon. (Vilka, 2006 65-66.) Olemme allekirjoittaneet virallisen opinnäytetyösopimuksen yhteistyöorganisaatiomme kanssa, mikä velvoittaa meidät pitämään huolta kyselyyn vastanneiden yksityisyydestä. Yksityisyyden suojaamiseksi päädyimme tutkimuksen kyselyn tekoon hyödyntämään Google Formsia, sillä sitä käyttäessä kyselyn laatijoilla ei ole mahdollisuutta nähdä kyselyn vastaajien mahdollisia tietoja. Näin emme missään vaiheessa voi rikkoa vastaajien yksityisyyttä. Laadullisen tutkimuksen luotettavuutta edistää harkittu ja yksityiskohtainen selostus tutkimuksen jokaisesta vaiheesta. On tärkeää kertoa, miten tutkija ilmaisee tulkintansa ja mihin hänen päätelmänsä perustuvat. (Hirsjärvi ym. 2009, 232-233.)

6.2 Henkilökohtaisten tavoitteiden toteutuminen

Lopuksi pohdimme vielä mitä opinnäytetyöprosessi on antanut meille. Koemme opinnäytetyön olleen meille molemmille valtavan haastava prosessi ja se on vaatinut meiltä molemmilta huomattavan määrän pitkäjänteisyyttä sekä periksiantamattomuutta. Lopputulemana olemme molemmat huomanneet itsessämme ja toisissamme suuren muutoksen ja kasvun. Meidän ei alun perin pitänyt tehdä opinnäytetyötä yhdessä vaan olimme pitkään sitä mieltä, että teemme molemmat yksin. Kävimme kuitenkin asiasta pitkiä keskusteluja ja mietimme asiaa useamman viikon. Lopulta tulimme siihen tulokseen, että teemme opinnäytetyön yhteisvoimin.

Kartoitimme oman oppimisemme kehitystä pitämällä päiväkirjaa koko opinnäytetyöprosessin ajan. Kirjasimme ylös miten opinnäytetyön eri vaiheet koko työn kehitys on vaikuttanut meihin ja oppimiseemme. Näin suuren projektin toteuttaminen oli meille molemmille täysin uutta, joten orientoituminen varsinkin opinnäytetyön kirjoittamiseen vaati meiltä täydellistä omistautumista ja priorisointia. Asetimme itsellemme tiukan ja strukturoidun aikataulun ja yritimme parhaamme mukaan sovittaa aikataulumme yhteen. Koko prosessin aikana teimme molemmat 40 tuntia viikossa kolmessa vuorossa töitä, joten aikataulujen yhteensovittaminen toi valtavasti haasteita mutta lopulta saimme sovittua yhteistä työskentelyaikaa. Koitimme parhaamme mukaan välttää kiirettä ja olemmekin näiden kuukausien aikana saaneet opinnäytetyömme etenemään tasaista tahtia. Kuitenkin, jos saisimme mahdollisuuden tehdä jotain toisin, olisi varmasti omien henkilökohtaisten työkiireiden ja opinnäytetyöprosessin harkitumpi ajoittaminen.

Kohtasimme prosessin aikana muutamia suurempia haasteita, kuten sen, että oli hyvin hankalaa tavoittaa PPS ry:n jäseniä ja saada heidät vastaamaan kyselyymme. Aluksi annoimme heille kahden viikon aikarajan mutta loppujen lopuksi saimme suurimman osan vastauksista vasta yli

kuukauden kuluttua. Toinen suuri haaste oli eheän kokonaisuuden luominen niin, että saamme tarpeeksi laajasti ja perustellusti haluamme asian esille.

Lähteet

Digit ry. 2013. UrhoMatti: Silja Line Special. 3.11.2018.
http://wiki.digit.fi/UrhoMatti:Silja_Line_Special_Record/laurus.56361

Helsingin yliopiston ylioppilaskunta. 2017.
https://hyy.helsinki.fi/sites/default/files/nain_jarjestat_yhdenvertaiset_sitsit_2017.pdf

Hirsjärvi, S., Remes, P. & Sajavaara, P. 2009. Tutki ja kirjoita. Helsinki: Tammi.

Ilta-Sanomat, 8.11.2018. Helsingiläislukiassa levisi risteilylle suunniteltu peli - pisteytetty tehtävälista järkytti Silja Serenaden henkilökunnan: "Mauttomuuden rajan yli". Viitattu 23.11.2018. <https://www.is.fi/kotimaa/art-2000005893008.html>

Karlsson, T. 2013. *Alkoholi Suomessa: Kulutus, haitat ja politiikkatoimet*. [Helsinki]: Terveystieteiden ja hyvinvoinnin laitos. <https://laurea.finna.fi/Record/laurus.81433>

Kyngäs, H. & Vanhanen, L. (1999) Sisällönanalyysi. *Hoitotiede* 11, 3-12.

Laurea-ammattikorkeakoulun opiskelijakunta Laureamko. 2018. Haalareiden historia Suomessa. <https://laureamko.fi/opiskelijakulttuuri/haalarit/>

Laurea-ammattikorkeakoulun opiskelijakunta Laureamko. 2018. Fuksisanasto. <https://laureamko.fi/opiskelijakulttuuri/sanasto/>

Lappeenrannan teknillisen ylioppilaskunnan opiskelijakunta. 2018. Sitsit. <https://ltk.fi/sitsit/>

Nyyti ry. 2012. Akateemisten alku - viinan virtausta vai sydämen sivistystä. Viitattu 20.11.2018. http://www.yths.fi/filebank/1494-7_Partinen_Akateemisten_alku.pdf

Ojanen, M. 2011. Hyvinvoinnin käsikirja. Helsinki: Kirjapaja <https://helka.finna.fi/Record/helka.2361016>

Poikkitieteellinen Pursiseura ry. 2017. Yhdistyksen arvot, visio, missio ja strategia.

Suomi. 2014. Ammattikorkeakoululaki 14.11.2014/932. <http://www.finlex.fi/fi/laki/ajantasa/2014/20140932?search%5Btype%5D=pika&search%5Bpika%5D=opiskelijakunta#L6P41>

Talentia. 2007. Eettiset ohjeet. Viitattu 20.10.2018. <http://talentia.e-julkaisu.com/2017/eettiset-ohjeet/>

THL. 2017. Aiheet. Alkoholi, tupakka ja riippuvuudet. Ehkäisevä päihdetyö. Alkoholi. <https://thl.fi/fi/web/alkoholi-tupakka-ja-riippuvuudet/ehkaiseva-paihde-tyo/ehkaisevan-paihde-tyon-menetelmat/alkoholinkayton-puheeksiotto-ja-mini-interventio/eri-ongelmien-varhainen-tunnistaminen-ja-puheeksiotto/alkoholi>

Vilka, H. 2006. Tutki ja havainnoi. Helsinki: Tammi.

YTHS, 2018. Päihteet ja opiskelijakulttuuri. Viitattu 22.11.2018. http://www.yths.fi/terveystieto_ja_tutkimus/yhteisoterveys/paihteet_ja_opiskelijakulttuuri

Kuviot

Kuvio 1: Silja Line Special -kappaleen sanat. UrhoMatti, Digit ry..... 11

Liitteet

Liite 1: Kyselyn saateviestit	25
Liite 1: Kyselyn kysymykset	26

Liite 1. Kyselyn saateviestit

Sähköposti, lähetetty 14.09.2018

Moi!

Tässä linkki mun ja Lauran opinnäytetyön kyselyyn. Olisi ihanaa, jos olisitte kaikki vastanneet syyskuun loppuun mennessä.

Kyselyn tarkoitus on tutkia alkoholin ja yhdistystoiminnassa olevan opiskelijan välistä suhdetta. Toivomme että vastaat jokaiseen kysymykseen.

Kysely tehdään nimettömänä ja käsittelemme kaikki vastaukset luottamuksellisesti.

Analysoimme keräämäämme aineistoa opinnäytetyössämme ja poistamme aineiston julkaisun jälkeen.

Nautinnollisia vastailuhetkiä!

Suljettu Facebook-ryhmä, lähetetty 26.09.2018

Moi jengi!

Toivottavasti ootte kaikki lukenu sähköpostianne 😊:D Iyhyesti: minä ja toverini Ninni Järvinen tehdään tällä hetkellä opinnäytetyötä PPS ry:lle. Alla kysely, johon toivon että kaikki vastaatte! Kestää vain hetken 😊:) toivomme että saisimme vastaukset viikon loppuun mennessä jotta valmistuttaisiin jonain päivänä :')

Linkki kyselyyn:

Liite 2. Kyselyn kysymykset

1. *Miten hakeuduit Poikkitieteellinen Pursiseura ry:hyn?*
2. *Millaisia perinteitä alkoholiin liittyen koet olevan Poikkitieteellinen Pursiseura ry:ssä?*
3. *Miten alkoholi näkyy sinulle yhdistystoiminnassa?*
4. *Mihin alkoholikulttuuriin liittyviin perinteisiin koet osallistuvasi yhdistyksessä? (esim. sitsilaulut, kiertävät pullot)*
5. *Onko sinua painostettu alkoholin käyttöön ja jos on, niin millaisissa tilanteissa?*
6. *Millaista haittaa alkoholin käytöstä sinulle saattaa olla?*
7. *Millaista hyötyä alkoholin käytöstä sinulle saattaa olla?*
8. *Miten yhdistystoiminta on vaikuttanut hyvinvointiisi?*
9. *Vastaa tähän jos et käytä alkoholia: miten muiden alkoholinkäyttö vaikuttaa sinuun?*