

Liite 2. Saate

Arvoisa Työterveyshoitaja,

Olemme hoitotyön opiskelijoita Lahden Ammattikorkeakoulusta täydentämässä aiempaa opistoasteen tutkintoa AMK- tasoiseksi.

Opinnäytetyömme aiheena on ”Seksuaaliterveyden huomioiminen työterveyshoitajan työssä”.

Kyselytutkimuksellamme kartoitamme työterveyshoitajien toimintavalmiuksia ottaa puheeksi työterveyshuollon asiakkaiden seksuaalisuuteen vaikuttavat seikat koskien tärkeimpiä sairausryhmiä ja seksuaalihäiriöitä sekä saada tietoa lisäkoulutuksen tarpeesta.

Maailman terveysjärjestön WHO:n määritelmän mukaan seksuaaliterveys on yksilön seksuaalisuuteen liittyvä hyvinvoinnin tila fyysisellä, psyykkisellä, emotionaalisella ja sosiaalisella alueella. Seksuaalisuus on osa ihmisyyttä ja läsnä jollain lailla koko elämän ajan. Seksuaaliterveyteen vaikuttavia tekijöitä ovat muun muassa sitä koskeva tiedotus, kasvatust ja neuvontapalvelut. Sosiaali- ja terveysministeriön seksuaaliterveyden toimintaohjelman 2007–2010 mukaan asiakkaalla on oikeus saada asianmukaista neuvontaa perusterveydenhuollon tasolla.

Tutkimuksemme onnistumisen kannalta on tärkeä saada Sinun vastauksesi riippumatta seksuaaliterveyden roolista omassa työssäsi. Lomakkeen täyttäminen vie aikaa noin 15 minuuttia. Kyselylomakkeeseen pääset alla olevasta linkistä. Yhteystietosi olemme saaneet Suomen työterveyshoitajaliitosta. Kyselyn täyttäminen tapahtuu täysin anonyymisti eikä yksittäisiä vastauksia voida liittää vastaajaan.

Tutkimuksen tulokset julkaistaan marraskuussa 2010 ja ovat luettavissa ammattikorkeakoulujen elektronisessa kirjastossa osoitteessa www.thesis.fi. Olemme sopineet Suomen työterveyshoitajaliiton kanssa, että teemme artikkelin työterveyshoitajalehteen työmme valmistuttua.

http://www.webropol.com/p.aspx?t=1&l=442141_153cf91c04cf45e2

Suuri kiitos vastauksestasi. Odotamme saavamme sen kolmen viikon kuluessa.

Niina Koski

Työterveyshoitaja

Lea Kivistö

Sairaanhoitaja

Liite 1. Opinnäytetyön kyselykaavake

1. Ikä?

1. alle 25v
2. 25 – 40v
3. yli 40 v

2. Kuinka kauan olet toiminut työterveyshoitajana?

1. alle 5 v
2. 6 – 10 v
3. yli 10 v

3. Oletko saanut peruskoulutuksesi jälkeen seksuaaliterveyteen liittyvää koulutusta?

1. En ole saanut
2. Olen saanut

4. Jos vastasit edelliseen kyllä, listaa alla kurssin(- en) nimi ja laajuus:

5. Seksuaalisuuden huomioiminen kuuluu työterveyshoitajan työhön? (Merkitse sopiva vaihtoehto)

1. Kyllä kuuluu
2. Ei kuulu
3. En osaa sanoa

6. Asiakkailani ilmenee seksuaaliterveyttä koskevia ongelmia? (Merkitse sopiva vaihtoehto)

1. Usein
2. Melko usein
3. Silloin tällöin
4. Ei koskaan

7. Mikä seuraavista seikoista kuvaa parhaiten toimintaasi työterveyshoitajana? (valitse yksivaihtoehto)

1. Seksuaaliterveyden kysymykset kuuluvat luonnollisena osana asiakkaan kanssa keskusteltaviin asioihin
2. Seksuaaliterveyttä koskevat seikat otetaan puheeksi vain, jos sairaus tai vamma selvästi edellyttää
4. Seksuaaliterveyteen liittyvistä asioista keskustellaan vain, kun asiakas ilmaisee tahtovansa keskustella niistä
5. Asiasta ei keskustella

8. Tietämykseni tasoa kuvaa parhaiten väittämä alla olevia sairausryhmien vaikutuksesta asiakkaan seksuaalisuuteen. (Rastita yksi vaihtoehto kustakin sairausryhmästä)

Kysytty sairausryhmä	4. Hyvät tiedot ottaa asia puheeksi ja pystyn antamaan neuvontaa	3. Perustiedot ja pystyn antamaan rajoitetusti neuvontaa	2. Riittävät tiedot ottaa asia puheeksi, mutta en pysty antamaan neuvontaa	1. En tiedä asiasta
Diabetes				
Sydän- ja verisuonisairaudet (esim. kolesteroli jne.)				
Syöpä (esim. gynekologiset, rinta, eturauhas-)				
Mielenterveysongelmat (esim. masennus, lääkitys jne.)				
Tuki- ja liikuntaelinongelmat (esim. reuma jne.)				
Stressi ja kuormittuneisuus				
Neurologiset sairaudet (esim. migreeni, tuntopuutokset)				

9. Kuinka tarpeellisena pidät lisäkoulutusta niin että työterveyshoitajalla on vähintäänkin perustiedot alla olevien sairausryhmien vaikutuksesta ihmisen seksuaalisuuteen? (Rastita yksi vaihtoehto kustakin sairausryhmästä)

Kysytty sairausryhmä	3. Pidän tarpeellisena	2. En pidä tarpeellisena	1. En osaa sanoa
Diabetes			
Sydän- ja verisuonisairaudet (esim. kolesteroli jne.)			
Syöpä (esim. gynekologiset, rinta, eturauhas-)			
Mielenterveysongelmat (esim. masennus, lääkitys jne.)			
Tuki- ja liikuntaelinongelmat (esim. reuma jne.)			
Stressi ja kuormittuneisuus			
Neurologiset sairaudet (esim. migreeni, tuntepuutokset)			

10. Seksuaaliterveyttä koskevat asiat otetaan vastaanotolla puheeksi yleensä?

(merkitse yksi vaihtoehto)

1. Työterveyshoitajan aloitteesta
2. Asiakkaan aloitteesta
3. En osaa sanoa

11. Onko Sinulla mahdollisuus saada neuvontatyötä tukevia palveluita / konsultaatioapua asiakkaidensa seksuaaliterveyteen liittyen? (esim. seksuaalineuvoja)

1. Kyllä
2. Ei
3. Ei ole, mutta sille olisi tarvetta.

12. Asiakkailleni on olemassa ajan tasalla olevaa materiaalia vamman tai sairauden aiheuttamiin seksuaaliterveyden muutoksiin?

1. Paljon
2. Vähän
3. Ei lainkaan

13. Tietosi tasoa kuvaa parhaiten väittämä alla olevien seksuaalihäiriöiden kohdalla (Rastita yksi vaihtoehto kustakin ryhmästä).

Kysytty asia	4. Hyvät tiedot ottaa asia puheeksi ja pystyn antamaan neuvontaa	3.perustiedot ja pystyn antamaan neuvontaa	2. Riittävät tiedot ottaa asia puheeksi, mutta en pysty antamaan neuvontaa	1. En tiedä asiasta
Seksuaalinen haluttomuus				
Erektiohäiriöt (esim. ikään liittyvät jne.)				
Orgasmivaikeudet				
Siemensyöksyongelmat (esim. enneaikainen)				
Yhdyntäkivut (esim. limakalvojen kuivuus jne.)				

14. Kuinka tärkeänä pidät lisäkoulutusta niin että työterveyshoitajalla on vähintäänkin perustiedot asiakkaalla mahdollisesti ilmenevistä alla olevista seksuaalihäiriöistä? (Rastita yksi kustakin ryhmästä)

Kysytty asia	3. Pidän tarpeellisena	2. En pidä tarpeellisena	1. En osaa sanoa
Seksuaalinen haluttomuus			
Erektiohäiriöt (esim. ikään liittyvät jne.)			
Orgasmivaikeudet			
Siemensyöksyongelmat (esim. enneaikainen jne.)			
Yhdyntäkivut (esim. limakalvojen kuivuus jne.)			

15. Asiakkaillesi on ajan tasalla olevaa materiaalia koskien seksuaalihäiriöitä? (esim. haluttomuus, erektiohäiriöt, orgasmivaikeudet, ikään liittyvät muutokset jne.)

1. Paljon
2. Vähän
3. Ei lainkaan

16. Olen perehtynyt seksuaalineuvonnan jäsentämisessä käytettyyn PILSSIT- malliin.

1. Kyllä ja tiedän millä tasolla itse työskentelen
2. Kyllä, en tarvitse sen tyypistä tietoa työssä
3. Olen kuullut siitä, mutta en hyödynnä sitä työssäni
4. En ole perehtynyt malliin

17. Tiedätkö millaisia seksuaaliterveyttä tukevia palveluita alueellasi on tarjolla?

1. En tiedä
2. Kyllä

18. Jos vastasit edelliseen kyllä, listaa alle tietämäsi palvelut:

19. Kirjoita mahdollisia kommentteja aiheeseen tai tutkimukseen liittyen:

Kiitos vastauksista!