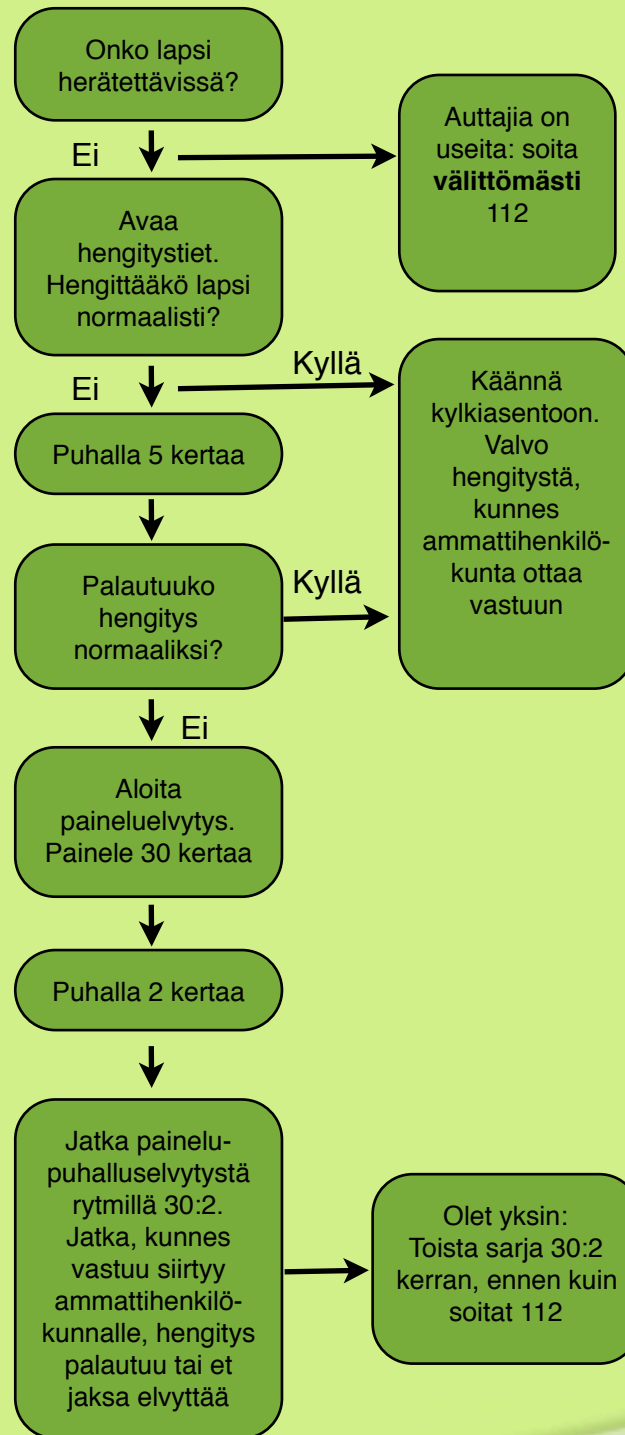


◎ **Anafylaksian ensiapu ja EpiPen® Jr. 0,15 mg -injektion anto**

- Keskeytä altistavan aineen anto ja soita hätänumeroon 112
- Anna EpiPen® Jr. -injektio
  - Avaa harmaa turvakorkki
  - Varo koskettamasta mustaa kärkeä
  - Napauta reiden ulkosivulle 90 asteen kulmassa ja pidä paikallaan 10 sekuntia
  - Hiero injektiokohtaa 10 sekunnin ajan
- Aseta tajuissaan oleva lapsi puoli-istuvaan asentoon tai pitkälleen ja aseta alaraajat koholle
- Käännä tajuton lapsi kylkiasentoon
- Seuraa lapsen vointia
- Toista injektio tarvittaessa 15 minuutin kuluttua



◎ **Vierasesineen poisto alle 1-vuotiaan lapsen hengitysteistä**

- Ota lapsi syliin vatsalleen kädellä tukien, pää muuta vartaloa alempana
- Lyö lapaluiden väliin 5 napakkaa eteenpäin suuntautuvaa lyöntiä
- Soita hätänumeroon 112
- Käännä lapsi sylissä selälleen
- Paina rintalastan alaosaa kahdella sormella 5 kertaa
- Tarvittaessa vuorottele lyöntejä ja paineluita 5:5
- Jos lapsi menee tajuttomaksi, aloita painelu-puhalluselvitys

◎ **Vierasesineen poisto 1-8-vuotiaan lapsen hengitysteistä**

- Pyydä lasta yskimään
- Ota lapsi syliin pää muuta vartaloa alempana
- Lyö lapaluiden väliin 5 napakkaa eteenpäin suuntautuvaa lyöntiä
- Soita hätänumeroon 112
- Heimlichin ote:
  - Asetu lapsen taakse
  - Vie käsi takakautta nyrkissä lapsen pallealle ja tartu toisella kädellä nyrkkiin
  - Nykäise käsiä itseesi päin 5 kertaa
- Tarvittaessa vuorottele lyöntejä ja nykäisyjä 5:5
- Jos lapsi menee tajuttomaksi, aloita painelu-puhalluselvitys

### ◎ Myrkytyksen ensiapu

- Hätätilanteessa soita numeroon 112
- Lääkehiili
- Jos epäilet myrkytyksen mahdollisuutta, soita myrkytystietokeskukseen, puh. (09) 471 977 (24h/vrk)
  - Toimi myrkytystietokeskuksen ohjeiden mukaan
  - Varaudu vastaamaan seuraaviin kysymyksiin:
    - Mitä on tapahtunut, mistä aineesta on kysymys
    - Miten myrkky on joutunut kehoon (nielty, hengitetty, imeytynyt, pistetty)
    - Minkä määrän lapsi on niellyt
    - Kuinka pitkä aika tapahtuneesta on kulunut
- Älä oksennuta
- Tarkkaile lapsen tilaa, ilmentyykö esim. pahoinvointia, vatsakipua, ripulia
- Aseta tajuton lapsi kylkiasentoon
- Jos lapsi menee elottomaksi, aloita elvytys

### ◎ Aivotärähdyksen ensiapu

- Lievä
    - Tilan seuranta
      - Tajunnantila
      - Muistinmenetys
      - Oksentelu
      - Päänsärky
      - Kouristukset
    - Päänsärkyyn särkylääkettä
    - Lapsi saa olla ja leikkiä normaalisti vointinsa mukaan
  - Vakava
    - Tajuttomuus
    - Muistinmenetys
    - Tunto puutos
    - Näön tai kuulon menetys
    - Verenvuoto korvasta
    - Voimakas oksentelu tai päänsärky
    - Sekavuus
    - Kouristelu
- > Sairaalahoido

### ◎ Hammastapaturmien ensiapu

- Pienet ja pinnalliset haavat
  - Tyrehdytä verenvuoto
  - Puhdista runsaalla vedellä ja saippualla
  - Haavan päälle voi laittaa laastarin tai antaa sen olla paljaana
    - Älä käytä voiteita tai tiukkoja sidoksia
  - Turvotuksen ehkäisemiseksi haavalle voi asettaa noin 20 minuutiksi liinaan käärityn jääpussin tai antaa lapselle mehujäätä
  - Jos haava ei ole suuri, verenvuoto saadaan tyrehtymään eikä lapsella ole kipuja, tilannetta voi seurata kotona
- Koko ihon lävistänyt haava
  - Tyrehdytä verenvuoto
  - Puhdista runsaalla vedellä ja saippualla
  - Haava on usein ommeltava tai liimattava, joten toimita lapsi lääkäriin muutaman tunnin sisällä tapaturmasta
  - Jos ihosta on leikkautunut pala kokonaan irti, hakeudu heti lääkäriin
- Irronnut hammas
  - Paina aluetta 10 minuutin ajan esimerkiksi puhtaaseen pyyhkeeseen / paperiliinaan käärityllä sormella tai pyydä lasta puremaan hampaista yhteen
  - Jos verenvuoto ei tyrehy 10 minuutissa, toimita lapsi hammaslääkäriin
  - Tarvittaessa lapselle voi antaa kipulääkettä
  - Kovan ravinnon puremista on hyvä välttää, kunnes alue on parantunut
  - Hampaat tulee harjata päivittäin, mutta kipeytynyttä aluetta on syytä varoa
- Tapaturma ei välttämättä vaadi toimenpiteitä
  - Hampaasta on murtunut pieni pala
  - Hammasta ei vihlo
  - Murtumareunat eivät hankaa poskea tai kieltä
- Ota yhteys hammaslääkäriin
  - Hampaasta on murtunut isompi pala
  - Hammas on katkennut, sitä vihloo, aristaa tai särkee
  - Hammas heiluu eikä lapsi pysty kunnolla syömään