

Ruokalistat 24.1.2011 - 6.2.2011
 Ateriat Aamupala, Lounas, Päivällinen, Iltapala

Nro	Tuotenumro	Nimi	Määrä	Yksikkö	Ann.koodi	Rakenne	Lukum.	Tuot.pvm	Ateria
24.1.2011 maanantai									
Aamupala									
Runsaprot.									
1	T2066	Marjainen neljänviljanpuuro	200	g			0		
2	1036	Ruisleipä ruista 51%	20	g			0		
3	30621	Margarini 40% keiju kevyt laktoositon	7	g			0		
4	I13113	polarijuusto 15 %	10	g			0		
5	775	Saunapalvikinkku	30	g			0		
6	684_1	Kevytmaito 1,5% rasvaa	100	g			0		
7	433_1	Omenatäysmehu 1,25 dl	125	g			0		
Lounas									
Runsaprot.									
1	T2049	Nakkikastike	90	g			0		
2	11680	Peruna, kuorittu, suurfaloustuote, suola-kaasupak...	60	g			0		
3	396_3	Puutarhurinsekoitus	40	g			0		
4	S116	Jäävuori -tomaatti-kuitapikkelissisalaatti	20	g			0		
5	649	Raajuusto rasvaa 2-5g	30	g			0		
6	563	Ranskalainen salaattinkastike	5	g			0		
7	1036	Ruisleipä ruista 51%	20	g			0		
8	30621	Margarini 40% keiju kevyt laktoositon	7	g			0		
9	I20517	Savukinkku	20	g			0		
10	684_1	Kevytmaito 1,5% rasvaa	200	g			0		
11	29089	Jogurtti, juotava, marja/hedelämä, rasvaa 0,1 g	120	g			0		
12	R17081	Banaani -mangorahka	120	g			0		
13	I13238	Porkkana, kuorittu	20	g			0		
Päivällinen									
Runsaprot.									
1	T2050	Raastekeitto	160	g			0		
2	1036	Ruisleipä ruista 51%	20	g			0		
3	30621	Margarini 40% keiju kevyt laktoositon	7	g			0		
4	6009	Voileipä, kinkku	20	g			0		
5	I19368	Aria Edam	10	g			0		
6	616	Asidofiluspiimä, 2,5% rasvaa, a-piimä/ab-piimä	200	g			0		
7	R4099	Karviaiskiisseli	90	g			0		
8	629_2	Kerma 38 % rasvaa, vispikerma, vähälaktoosinen...	20	g			0		
Iltapala									

Ruokalistat 24.1.2011 - 6.2.2011
Ateriat Aamupala, Lounas, Päivällinen, Iltapala

Nro	Tuotenumro	Nimi	Määrä	Yksikkö	Ann.koodi	Rakenne	Lukum.	Tuot.pvm	Ateria
Runsasprot.									
1	1334_7	Grahampaahতোleipä	25	g			0		
2	30621	Margarini 40% keiju kevyt laktoositon	7	g			0		
3	113114	Oftermannijuuusto	15	g			0		
4	779_3	Karjalankinkku	20	g			0		
5	346	Kurkku	5	g			0		
6	113238	Porkkana, kuorittu	5	g			0		
25.1.2011 tiistai									
Aamupala									
Runsasprot.									
1	T2004	Neljänviljanpuuro maito+kerma	200	g			0		
2	8513	Kananmuna keitetty	55	g			0		
3	352	Tomaatti	15	g			0		
4	1036	Ruisleipä ruista 51%	20	g			0		
5	30621	Margarini 40% keiju kevyt laktoositon	7	g			0		
6	779	Keittokinkku	20	g			0		
7	684_1	Kevytmaito 1,5% rasvaa	100	g			0		
8	113158	Ananastuoremehu 1,25 dl	125	g			0		
Lounas									
Runsasprot.									
1	f5427	Maksapihvi	60	g			0		
2	11680	Peruna, kuorittu, suurtaloustuote, suojaakaasupak...	60	g			0		
3	T2015	Ruskeakastike	20	g			0		
4	322	Kukkakaali	30	g			0		
5	S117	Kaali-puolukka-salaatti	30	g			0		
6	563	Ranskalainen salaattinkastike	5	g			0		
7	1036	Ruisleipä ruista 51%	20	g			0		
8	30621	Margarini 40% keiju kevyt laktoositon	7	g			0		
9	771_2	Kinkkuleike	20	g			0		
10	684_1	Kevytmaito 1,5% rasvaa	200	g			0		
11	R4063	Hedelmäkiisseli	90	g			0		
12	629_2	Kerma 38 % rasvaa, vispikerma, vähälaktoosinen...	20	g			0		
13	R17068	Mustikkarahka	120	g			0		
14	747	Lihahyytelö	20	g			0		
Päivällinen									
Runsasprot.									
1	T2051	Savulihna-vihanneskeitto	160	g			0		

Ruokalistat 24.1.2011 - 6.2.2011
 Ateriat Aamupala, Lounas, Päivällinen, Iltapala

Nro	Tuoteno	Nimi	Määrä	Yksikkö	Ann.koodi	Rakenne	Lukum.	Tuot.pvm	Ateria
2	1036	Ruisleipä ruista 51%	20	g			0		
3	30621	Margariini 40% keiju kevyt laktoositon	7	g			0		
4	779	Keiftokinkku	20	g			0		
5	616	Asidoifiluspiimä, 2,5% rasvaa, a-piimä/ab-piimä	200	g			0		
6	R10034	Luumu - riisipuuro	120	g			0		
7	500	Voi	14	g			0		
8	747	Lihahyytelö	20	g			0		
Iltapala									
Runsasprot.									
1	29797	Ruispaahতোleipä	25	g			0		
2	30621	Margariini 40% keiju kevyt laktoositon	7	g			0		
3	i19368	Arla Edam	10	g			0		
4	11147	Kalkkunaleikkele	20	g			0		
26.1.2011 keskiviikko									
Aamupala									
Runsasprot.									
1	T2004	Neijänviljanpuuro maito+kerma	200	g			0		
2	1036	Ruisleipä ruista 51%	20	g			0		
3	30621	Margariini 40% keiju kevyt laktoositon	7	g			0		
4	775	Saunapalvikinkku	20	g			0		
5	684.1	Kevymaito 1,5% rasvaa	100	g			0		
6	i13071	Appelsiiniäysmehu 1,25 dl	125	g			0		
Lounas									
Runsasprot.									
1	185214	Kalamurekepihvit	60	g			0		
2	T2006	Perunasose maito+kerma	60	g			0		
3	T2052	Tilikastike	20	g			0		
5	300	Porkkana, tuore	40	g			0		
6	471	Ananas omassa liemessään	40	g			0		
7	333	Persilja	2	g			0		
8	563	Ranskalainen salaattinkastike	5	g			0		
9	1036	Ruisleipä ruista 51%	20	g			0		
10	30621	Margariini 40% keiju kevyt laktoositon	7	g			0		
11	i20517	Savukinkku	20	g			0		
12	684.1	Kevymaito 1,5% rasvaa	200	g			0		
13	R4076	Hedelmarahka	120	g			0		
14	R4070	Mansikkakiisseli	90	g			0		

Ruokalistat 24.1.2011 - 6.2.2011
Ateriat Aamupala, Lounas, Päivällinen, Iltapala

Nro	Tuotenumro	Nimi	Määrä	Yksikkö	Ann.koodi	Rakenne	Lukum.	Tuot.pvm	Ateria
	15 629_2	Kerma 38 % rasvaa, vispikerma, vähälaktoosinen...	20	g			0		
Päivällinen									
Runsasprot.									
	1 T2053	Jauhelihamaakaroonilaatikko	125	g			0		
	2 I13130	Juustoraasteseos	15	g			0		
	3 I1135	Puolukkahillo	15	g			0		
	4 I036	Ruisleipä ruista 51%	20	g			0		
	5 30621	Margarini 40% keiju kevyt laktoositon	7	g			0		
	6 I1147	Kalkkunaleikkele	20	g			0		
	7 616	Asidofiluspiimä, 2,5% rasvaa, a-piimä/ab-piimä	200	g			0		
	8 28917	Päärynä	60	g			0		
	9 R17081	Banaani -mangorahka	90	g			0		
Iltapala									
Runsasprot.									
	1 I13037_1	Karjalanpiirakka, laktoositon	25	g			0		
	2 30621	Margarini 40% keiju kevyt laktoositon	7	g			0		
	3 747	Lihahyytelö	25	g			0		
	4 300	Porkkana, tuore	40	g			0		
27.1.2011 torstai									
Aamupala									
Runsasprot.									
	1 T2014	Ruishiutalepuuro maito+kerma	200	g			0		
	2 I036	Ruisleipä ruista 51%	20	g			0		
	3 30621	Margarini 40% keiju kevyt laktoositon	7	g			0		
	4 I19368	Arla Edam	10	g			0		
	5 6009	Voileipä, kinkku	20	g			0		
	6 684_1	Kevytmaito 1,5% rasvaa	100	g			0		
	7 433_1	Omenatäysmehu 1,25 dl	125	g			0		
Lounas									
Runsasprot.									
	1 T2054	Kalkkunan suikaleihakastike	90	g			0		
	2 I1680	Peruna, kuorittu, suurtaloustuote, suojaakaasupak...	60	g			0		
	3 I86195	Kesti- vihannessekoitus	40	g			0		
	4 321_1	Punakaaliraaste	30	g			0		

Ruokallistat 24.1.2011 - 6.2.2011
Ateriat Aamupala, Lounas, Päivällinen, Iltapala

Nro	Tuotenumro	Nimi	Määrä	Yksikkö	Ann.koodi	Rakenne	Lukum.	Tuot.pvm	Ateria
6	i13016	Karviaishillo	10	g			0		
8	563	Ranskalainen salaattinkastike	5	g			0		
9	1036	Ruisleipä ruista 51%	20	g			0		
10	30621	Margariini 40% keiju kevyt laktoositon	7	g			0		
11	684_1	Kevytmaito 1,5% rasvaa	200	g			0		
12	779_3	Karjalankinkku	20	g			0		
13	R17061	Persikka-passionrahka	120	g			0		
14	11049	Banaani kuorittu	60	g			0		
Päivällinen									
Runsasprot.									
1	T2055	Kala-kasviskeitto	160	g			0		
2	1036	Ruisleipä ruista 51%	20	g			0		
3	30621	Margariini 40% keiju kevyt laktoositon	7	g			0		
4	11147	Kalkkunaleikkele	20	g			0		
5	i19368	Arla Edam	10	g			0		
6	616	Asidoifiuspiimä, 2,5% rasvaa, a-piimä/ab-piimä	200	g			0		
7	R483	Luumu - raparperiisseli	90	g			0		
8	629_2	Kerma 38 % rasvaa, vispikerma, vähälaktoosinen...	20	g			0		
9	11062	Päärynä kuorittu	60	g			0		
Iltapala									
Runsasprot.									
1	1352_2	Sämpylä	25	g			0		
2	30621	Margariini 40% keiju kevyt laktoositon	7	g			0		
3	747	Lihahyytelö	35	g			0		
4	346	Kurkku	5	g			0		
5	i13238	Porkkana, kuorittu	10	g			0		
28.1.2011 perjantai									
Aamupala									
Runsasprot.									
1	T2008	Kaurapuuro maito+kerma	200	g			0		
2	8513	Kananmuna keitetty	55	g			0		
3	352	Tomaatti	15	g			0		
4	300	Porkkana, tuore	15	g			0		
5	1036	Ruisleipä ruista 51%	20	g			0		
6	30621	Margariini 40% keiju kevyt laktoositon	7	g			0		
7	779	Keitokinkku	20	g			0		
8	684_1	Kevytmaito 1,5% rasvaa	100	g			0		

Ruokalistat 24.1.2011 - 6.2.2011
Ateriat Aamupala, Lounas, Päivällinen, Iltapala

Nro	Tuotenumro	Nimi	Määrä	Yksikkö	Ann.koodi	Rakenne	Lukum.	Tuot.pvm	Ateria
	9	i13158	Ananastuoremehu 1,25 dl	125	g		0		
Lounas									
Runsasprot.									
	1	K042	Punajuurihiivit	60	g		0		
	2	11680	Peruna, kuorittu, suurtaloustuote, suojaakaasupak...	60	g		0		
	3	T2056	Sienimuhennos	50	g		0		
	4	359	Kiinankaali	40	g		0		
	5	352	Tomaatti	15	g		0		
	6	771_2	Kinkkuleike	20	g		0		
	7	i13182	Persikkakuutio omassamenessa	15	g		0		
	8	563	Ranskalainen salaattinkastike	5	g		0		
	9	1036	Ruisleipä ruista 51%	20	g		0		
	10	30621	Margarini 40% keiju kevyt laktoositon	7	g		0		
	11	684_1	Kevytmaito 1,5% rasvaa	200	g		0		
	12	747	Lihavyltö	25	g		0		
	13	i22226	Apetit Marjasalaatti	90	g		0		
	14	629_2	Kerma 38 % rasvaa, vispikerma, vähälaktoosinen...	20	g		0		
	15	29089	Jogurtti, juotava, marja/hedelämä, rasvaa 0,1 g	120	g		0		
Päivällinen									
Runsasprot.									
	1	T2057	Jauheleiva-kasvissyökalokeitto	160	g		0		
	2	1036	Ruisleipä ruista 51%	20	g		0		
	3	30621	Margarini 40% keiju kevyt laktoositon	7	g		0		
	4	11147	Kalkkunaleikkele	20	g		0		
	5	616	Asidoifiuspiimä, 2,5% rasvaa, a-piimä/ab-piimä	200	g		0		
	6	i19368	Arla Edam	10	g		0		
	7	R4087	Mustikkajisselli	90	g		0		
	8	629_2	Kerma 38 % rasvaa, vispikerma, vähälaktoosinen...	20	g		0		
Iltapala									
Runsasprot.									
	1	1334_4	Kaurapuikula	25	g		0		
	2	30621	Margarini 40% keiju kevyt laktoositon	7	g		0		
	3	11147	Kalkkunaleikkele	20	g		0		
	4	i13113	polarjuusto 15 %	10	g		0		
	5	R17029	Hedelämäjuurtti	125	g		0		

Ruokalistat 24.1.2011 - 6.2.2011
Ateriat Aamupala, Lounas, Päivällinen, Iltapala

Nro	Tuotenro	Nimi	Määrä	Yksikkö	Ann.koodi	Rakenne	Lukum.	Tuot.pvm	Ateria
29.1.2011 lauantai									
Aamupala									
Runsasprot.									
1	T2011	Vehnähiutalepuuro maito+kerma	200	g			0		
2	775	Saunapalvikinkku	20	g			0		
3	1036	Ruisleipä ruista 51%	20	g			0		
4	30621	Margariini 40% keiju kevyt laktoositon	7	g			0		
5	684_1	Kevytmaidto 1,5% rasvaa	100	g			0		
6	i13113	polariuusto 15 %	10	g			0		
7	433_1	Omenatäysmehu 1,25 dl	125	g			0		
Lounas									
Runsasprot.									
1	K043	Kirjolohipihvit	60	g			0		
2	T2058	Pinaattikastike	30	g			0		
3	11680	Peruna, kuorittu, suurtaloustuote, suojakaasupak...	60	g			0		
4	300	Porkkana, tuore	40	g			0		
5	359	Kiinankaali	20	g			0		
6	i13106	Punajuurisukale pakaste	10	g			0		
7	649	Raejuusto rasvaa 2-5g	40	g			0		
8	563	Ranskalainen salaattinkastike	5	g			0		
9	1036	Ruisleipä ruista 51%	20	g			0		
10	30621	Margariini 40% keiju kevyt laktoositon	7	g			0		
11	684_1	Kevytmaidto 1,5% rasvaa	200	g			0		
12	i20517	Savukinkku	20	g			0		
13	1325	Banaanikakku	60	g			0		
14	R4098	Omena-päärynä-kanelirahka	90	g			0		
15	747	Lihahyytelö	10	g			0		
Päivällinen									
Runsasprot.									
1	T2025	Sianlihakeitto	160	g			0		
2	1036	Ruisleipä ruista 51%	20	g			0		
3	30621	Margariini 40% keiju kevyt laktoositon	7	g			0		
4	11147	Kalkkunaleikkele	20	g			0		
5	i19368	Arla Edam	10	g			0		
6	616	Asidofiluspiimä, 2,5% rasvaa, a-piimä/ab-piimä	200	g			0		
7	R4065	Ruusunmarjakiisseli	90	g			0		
8	629_2	Kerma 38 % rasvaa, vispikerma, vähälaktoosinen...	20	g			0		

Ruokalistat 24.1.2011 - 6.2.2011
 Ateriat Aamupala, Lounas, Päivällinen, Iltapala

Nro	Tuotenumro	Nimi	Määrä	Yksikkö	Ann.koodi	Rakenne	Lukum.	Tuot.pvm	Ateria
Iltapala									
Runsasprot.									
1	1352_2	Sämpylä	25	g			0		
2	30621	Margariini 40% keiju kevyt laktoositon	7	g			0		
3	113113	polariuusto 15 %	10	g			0		
4	747	Lihahyytelö	30	g			0		
5	6009	Voileipä, kinkku	10	g			0		
6	346	Kurkku	15	g			0		
30.1.2011 sunnuntai									
Aamupala									
Runsasprot.									
1	T2019	Riisipuuro maito+kerma	200	g			0		
2	1036	Ruisleipä ruista 51%	20	g			0		
3	30621	Margariini 40% keiju kevyt laktoositon	7	g			0		
4	113127	Sulatejuustoviipale	10	g			0		
5	779	Keittokinkku	20	g			0		
6	684	Kevytmaito 1,5% rasvaa	100	g			0		
7	113071	Appelsiiniäysmehu 1,25 dl	125	g			0		
Lounas									
Runsasprot.									
1	R8028	Tilliliha	90	g			0		
2	11680	Peruna, kuorittu, suurtaloustuote, suojakaasupak...	60	g			0		
3	122206	Apetit Porkkanakuutio	40	g			0		
4	331	Jäävuorisalaatti rapea, amerikansalaatti	30	g			0		
5	346	Kurkku	10	g			0		
6	113160	Kuitapikkelsi, kurpitsa	10	g			0		
7	563	Ranskalainen salaattinkastike	5	g			0		
8	1036	Ruisleipä ruista 51%	20	g			0		
9	30621	Margariini 40% keiju kevyt laktoositon	7	g			0		
10	779_3	Karjalaninkinkku	20	g			0		
11	684	Kevytmaito 1,5% rasvaa	200	g			0		
12	R4030	Hedelmasalaatti	90	g			0		
13	629_2	Kerma 38 % rasvaa, vispikerma, vähälaktoosinen...	20	g			0		
14	R4075	Marjarahka	120	g			0		
Päivällinen									
Runsasprot.									

Ruokailstat 24.1.2011 - 6.2.2011
Ateriat Aamupala, Lounas, Päivällinen, Iltapala

Nro	Tuotenumero	Nimi	Määrä	Yksikkö	Ann.koodi	Rakenne	Lukum.	Tuot.pvm	Ateria
1	T2060	Broilerkeitto	160	g			0		
2	1036	Ruisleipä ruista 51%	20	g			0		
3	30621	Margariini 40% keiju kevyt laktoositon	7	g			0		
4	771_2	Kinkkuleike	20	g			0		
5	616	Asidoifiliuspiimä, 2,5% rasvaa, a-piimä/ab-piimä	200	g			0		
6	15069	Vaniljajäätelö, vähälakt.pikari	120	g			0		
7	11062	Päärynä kuorittu	60	g			0		
Iltapala									
Runsasprot.									
1	I13037_1	Karjalanpiirakka, laktoositon	25	g			0		
2	30621	Margariini 40% keiju kevyt laktoositon	7	g			0		
3	30273	Kinkkumakkara	20	g			0		
4	28935	Mandariini	50	g			0		
31.1.2011 maanantai									
Aamupala									
Runsasprot.									
1	T2008	Kaurapuuro maito+kerma	200	g			0		
2	684	Kevytmaito 1,5% rasvaa	100	g			0		
3	1036	Ruisleipä ruista 51%	20	g			0		
4	30621	Margariini 40% keiju kevyt laktoositon	7	g			0		
5	771_2	Kinkkuleike	20	g			0		
6	433_1	Omenatäysmehu 1,25 dl	125	g			0		
Lounas									
Runsasprot.									
1	T2061	Kala-kasvismuhennos	90	g			0		
2	11680	Peruna, kuorittu, suurtaloustuote, suojakkaasupak...	60	g			0		
3	359	Kiinankaali	20	g			0		
4	I22211	Apetit Punajuurisuikele	10	g			0		
5	471	Ananas omassa liemessään	20	g			0		
6	30406	Raejuusto rasvaa 2-5g, laktoositon	40	g			0		
7	563	Ranskalainen salaattinkastike	5	g			0		
8	1036	Ruisleipä ruista 51%	20	g			0		
9	30621	Margariini 40% keiju kevyt laktoositon	7	g			0		
10	775	Saunapaivikinkku	20	g			0		
11	684	Kevytmaito 1,5% rasvaa	200	g			0		
12	R4087	Mustikkakiisseli	90	g			0		
13	629_2	Kerma 38 % rasvaa, vispikerma, vähälaktoosinen...	20	g			0		

Ruokalistat 24.1.2011 - 6.2.2011
Ateriat Aamupala, Lounas, Päivällinen, Iltapala

Nro	Tuotenro	Nimi	Määrä	Yksikkö	Ann.koodi	Rakenne	Lukum.	Tuot.pvm	Ateria
	14 R17020	Mangorahka	120	g			0		
	15 747	Lihavyötelö	20	g			0		
Päivällinen									
Runsasprot.									
	1 T2062	Kinkku-vihanneskeitto	160	g			0		
	2 1036	Ruisleipä ruisia 51%	20	g			0		
	3 30621	Margarini 40% keiju kevyt laktoositon	7	g			0		
	4 113113_1	Polarjuusto 15 %, 150 g /pkt	10	g			0		
	5 120517	Savukinkku	20	g			0		
	6 616	Asidofiliuspiimä, 2,5% rasvaa, a-piimä/ab-piimä	200	g			0		
	7 P1013	Aprikoosivehnähiutalepuuro maitoon	90	g			0		
	8 500	Voi	10	g			0		
	9 11060	Omena, kotimainen, kuorittu	60	g			0		
Iltapala									
Runsasprot.									
	1 29796	Grahampahtoleipä veteen	25	g			0		
	2 30621	Margarini 40% keiju kevyt laktoositon	7	g			0		
	3 641	Kermajuusto rasvaa 30g, turunmaa/oltermanni/ko...	10	g			0		
	4 6009	Voileipä, kinkku	20	g			0		
	5 346	Kurkku	15	g			0		
1.2.2011 tiistai									
Aamupala									
Runsasprot.									
	1 T2004	Neijänviljanpuuro maito+kerma	200	g			0		
	2 858	Kananmuna kuoreton	50	g			0		
	3 352	Tomaatti	15	g			0		
	4 1036	Ruisleipä ruisia 51%	20	g			0		
	5 30621	Margarini 40% keiju kevyt laktoositon	7	g			0		
	6 120517	Savukinkku	20	g			0		
	7 684	Kevytmaito 1,5% rasvaa	100	g			0		
	8 113158	Ananastuoremehu 1,25 dl	125	g			0		
Lounas									
Runsasprot.									
	1 12395	Broilerpihvit	60	g			0		

Ruokalistat 24.1.2011 - 6.2.2011
 Ateriat Aamupala, Lounas, Päivällinen, Iltapala

Nro	Tuotenumro	Nimi	Määrä	Yksikkö	Ann.koodi	Rakenne	Lukum.	Tuot.pvm	Ateria
2	T2006	Perunasose maito+kerma	60	g			0		
3	I3075	Romanesco-vihannekset	40	g			0		
4	I321	Punakaali	15	g			0		
5	I359	Kiinanakaali	15	g			0		
6	I1055_1	Vesimelonikuutio	15	g			0		
7	I563	Ranskalainen salaattinkastike	5	g			0		
8	I036	Ruisleipä ruista 51%	20	g			0		
9	I30621	Margarini 40% keiju kevyt laktoositon	7	g			0		
10	I775	Saunapalvikinkku	20	g			0		
11	I684	Kevytmaito 1,5% rasvaa	200	g			0		
12	R17020	Mangorahka	120	g			0		
13	R4070	Mansikkakiisseli	90	g			0		
14	I629_2	Kerma 38 % rasvaa, vähälaktoosinen...	20	g			0		

Päivällinen

Nro	Tuotenumro	Nimi	Määrä	Yksikkö	Ann.koodi	Rakenne	Lukum.	Tuot.pvm	Ateria
Runsasprot.									
1	T2020	Naudanlihakeitto	160	g			0		
2	I036	Ruisleipä ruista 51%	20	g			0		
3	I30621	Margarini 40% keiju kevyt laktoositon	7	g			0		
4	I616	Asidofiluspiimä, 2,5% rasvaa, a-piimä/ab-piimä	200	g			0		
5	I775	Saunapalvikinkku	20	g			0		
6	I20729	ohukaiset	60	g			0		
7	I13191	Vadelmahillo	10	g			0		
8	I28934	Banaani	60	g			0		

Iltapala

Nro	Tuotenumro	Nimi	Määrä	Yksikkö	Ann.koodi	Rakenne	Lukum.	Tuot.pvm	Ateria
Runsasprot.									
1	I29797	Ruispahtoleipä	25	g			0		
2	I30621	Margarini 40% keiju kevyt laktoositon	7	g			0		
3	I19367	Arla Edam 17 %	10	g			0		
4	I30273	Kinkkumakkara	20	g			0		
5	I352	Tomaatti	15	g			0		

2.2.2011 keskiviikko
 Aamupala

Nro	Tuotenumro	Nimi	Määrä	Yksikkö	Ann.koodi	Rakenne	Lukum.	Tuot.pvm	Ateria
Runsasprot.									
1	I1028	Kuntoliilan puuro, maito/kerma	200	g			0		
2	I036	Ruisleipä ruista 51%	20	g			0		
3	I30621	Margarini 40% keiju kevyt laktoositon	7	g			0		
4	I1147	Kalkkunaleikkele	20	g			0		

Ruokalistat 24.1.2011 - 6.2.2011
Ateriat Aamupala, Lounas, Päivällinen, Iltopala

Nro	Tuotenumro	Nimi	Määrä	Yksikkö	Ann.koodi	Rakenne	Lukum.	Tuot.pvm	Ateria
5	684	Kevytmaito 1,5% rasvaa	100	g			0		
6	113071	Appelsiiniäyväsmehu 1,25 dl	125	g			0		
7	346	Kurkku	15	g			0		
Lounas									
Runsasprot.									
1	T2063	Jauhelihakastike	90	g			0		
2	11680	Peruna, kuorittu, suurtaloustuote, suojakaaasupak...	60	g			0		
3	396_2	MaiSSI, pakaste	30	g			0		
4	320_1	Kaaliraaste,karkea	20	g			0		
5	113219	Kartanoherkku	20	g			0		
6	563	Ranskalainen salaattinkastike	5	g			0		
7	1036	Ruisleipä ruista 51%	20	g			0		
8	30621	Margariini 40% keiju kevyt laktoositon	7	g			0		
9	684	Kevytmaito 1,5% rasvaa	200	g			0		
10	771_2	Kinkkuleike	20	g			0		
11	R4070	Mansikkakiisseli	90	g			0		
12	629_2	Kerma 38 % rasvaa, vispikerma, vähälaktoosinen...	20	g			0		
13	R11176	Sitruuna-ananasrahka	120	g			0		
Päivällinen									
Runsasprot.									
1	T2064	Broiler-riisilaatikko	125	g			0		
2	113017	Mustaherukkahillo 12 kg	10	g			0		
3	1036	Ruisleipä ruista 51%	20	g			0		
4	30621	Margariini 40% keiju kevyt laktoositon	7	g			0		
5	779	Keittokinkku	20	g			0		
6	616	Asidofiluspiimä, 2,5% rasvaa, a-piimä/ab-piimä	200	g			0		
7	11726	Hedelmä-/marjaviili rasvaa 1 %, vähälaktoosinen	120	g			0		
8	28942	Omena	60	g			0		
Iltopala									
Runsasprot.									
1	113037_1	Karjalampiirakka, laktoositon	25	g			0		
2	30621	Margariini 40% keiju kevyt laktoositon	7	g			0		
3	747	Lihahyytelö	35	g			0		
4	352	Tomaatti	15	g			0		

Ruokalistat 24.1.2011 - 6.2.2011
Ateriat Aamupala, Lounas, Päivällinen, Iltapala

Nro	Tuotenumro	Nimi	Määrä	Yksikkö	Ann.koodi	Rakenne	Lukum.	Tuot.pvm	Ateria
Aamupala									
Runsasprot.									
1	T2011	Vehnähjuttalepuuro maito+kerma	200	g			0		
2	1036	Ruisleipä ruiista 51%	20	g			0		
3	30621	Margariini 40% keiju kevyt laktoositon	7	g			0		
4	779_3	Karjalaninkinkku	20	g			0		
5	643	Kova pienikoloinen juusto, rasvaa 24-27g edam, r...	10	g			0		
6	684	Kevytmaito 1,5% rasvaa	100	g			0		
7	433_1	Omenatäysmehu 1,25 dl	125	g			0		
Lounas									
Runsasprot.									
1	T2065	Suikalelihakastike	90	g			0		
2	11680	Peruna, kuorittu, suurtaloustuote, suojakkaasupak...	60	g			0		
3	322	Kukkakaali	10	g			0		
4	300	Porkkana, tuore	20	g			0		
5	346	Kurkku	10	g			0		
6	113182	Persikkakuutio omassamehussa	10	g			0		
7	30406	Raejuusto rasvaa 2-5g, laktoositon	40	g			0		
8	563	Ranskalainen salaattinkastike	5	g			0		
9	684	Kevytmaito 1,5% rasvaa	200	g			0		
10	1036	Ruisleipä ruiista 51%	20	g			0		
11	30621	Margariini 40% keiju kevyt laktoositon	7	g			0		
12	779	Keittokinkku	20	g			0		
13	R17011	Maissi kiisseli	80	g			0		
14	11012	Mansikkahillo	10	g			0		
15	629_2	Kerma 38 % rasvaa, vispikerma, vähälaktoosinen...	20	g			0		
16	R11173	Suklaa-appelsiiniirahka	120	g			0		
17	747	Lihahyytelö	10	g			0		
Päivällinen									
Runsasprot.									
1	T2032	Jauhelihakeitto	160	g			0		
2	T2066	Marjainen neljänviljanpuuro	90	g			0		
3	500	Voi	10	g			0		
4	1036	Ruisleipä ruiista 51%	20	g			0		
5	30621	Margariini 40% keiju kevyt laktoositon	7	g			0		
6	616	Asidoifiluspöytä, 2,5% rasvaa, a-piimä/ab-piimä	200	g			0		
7	747	Lihahyytelö	30	g			0		

Ruokalistat 24.1.2011 - 6.2.2011
 Ateriat Aamupala, Lounas, Päivällinen, Iltapala

Nro	Tuotenumro	Nimi	Määrä	Yksikkö	Ann.koodi	Rakenne	Lukum.	Tuot.pvm	Ateria
Iltapala									
Runsasprot.									
1	1352_2	Sämpylä	25	g			0		
2	30621	Margariini 40% keiju kevyt laktoositon	7	g			0		
3	120517	Savukinkku	20	g			0		
4	346	Kurkku	15	g			0		
4.2.2011 perjantai									
Aamupala									
Runsasprot.									
1	T2014	Ruishiutalepuuro maito+kerma	200	g			0		
2	858	Kananmuna kuoreton	50	g			0		
3	352	Tomaatti	15	g			0		
4	1036	Ruisleipä ruiista 51%	20	g			0		
5	30621	Margariini 40% keiju kevyt laktoositon	7	g			0		
6	643	Kova pienikoloinen juusto, rasvaa 24-27g edam, r...	10	g			0		
7	30273	Kinkkumakkara	20	g			0		
8	113158	Ananastuoremehu 1,25 dl	125	g			0		
9	684	Kevytmaito 1,5% rasvaa	100	g			0		
Lounas									
Runsasprot.									
1	30189	Pinaattiohukainen teollinen	60	g			0		
2	T2068	Porkkanamuhennos	40	g			0		
3	11680	Peruna, kuorittu, suurtaloustuote, suojaakaasupak...	60	g			0		
4	359	Kiinankaali	20	g			0		
5	352	Tomaatti	10	g			0		
6	12326	Suolakurkkuvipale	10	g			0		
7	563	Ranskalainen salaattinkastike	5	g			0		
8	1036	Ruisleipä ruiista 51%	20	g			0		
9	30621	Margariini 40% keiju kevyt laktoositon	7	g			0		
10	30273	Kinkkumakkara	20	g			0		
11	684	Kevytmaito 1,5% rasvaa	200	g			0		
12	119368	Arla Edam	10	g			0		
13	R4107	Appelsiini-mandariinikisseli	90	g			0		
14	629_2	Kerma 38 % rasvaa, vispikerma, vähälaktoosinen ...	20	g			0		
15	R17060	Vadelmarahka	120	g			0		
Päivällinen									

Ruokalistat 24.1.2011 - 6.2.2011
Ateriat Aamupala, Lounas, Päivällinen, Iltapala

Nro	Tuotenumro	Nimi	Määrä	Yksikkö	Ann.koodi	Rakenne	Lukum.	Tuot.pvm	Ateria
Runsasprot.									
1	T2069	Tilinen kalakeitto	160	g			0		
2	1036	Ruisleipä ruista 51%	20	g			0		
3	30621	Margarini 40% keiju kevyt laktoositon	7	g			0		
4	779	Keittokinkku	20	g			0		
5	616	Asidofiluspiimä, 2,5% rasvaa, a-piimä/ab-piimä	200	g			0		
6	R4086	Boysenmarjakiisseli	90	g			0		
7	629_2	Kerma 38 % rasvaa, vispikerma, vähälaktoosinen...	20	g			0		
8	28941	Omena, kotimainen, keskiarvo, kuorineen	60	g			0		
Iltapala									
Runsasprot.									
1	1334_4	Kaurapuikula	25	g			0		
2	30621	Margarini 40% keiju kevyt laktoositon	7	g			0		
3	119367	Arla Edam 17 %	10	g			0		
4	779_3	Karialankinkku	20	g			0		
5	747	Lihahyytelö	20	g			0		
5.2.2011 lauantai									
Aamupala									
Runsasprot.									
1	T2066	Marjainen neljänviljanpuuro	200	g			0		
2	1036	Ruisleipä ruista 51%	20	g			0		
3	30621	Margarini 40% keiju kevyt laktoositon	7	g			0		
4	771_2	Kinkkuleike	20	g			0		
5	684	Kevytmaito 1,5% rasvaa	100	g			0		
6	433_1	Omenatäysmehu 1,25 dl	125	g			0		
7	346	Kurkku	15	g			0		
Lounas									
Runsasprot.									
1	I20650	lihamureke	90	g			0		
2	11680	Peruna, kuorittu, suurtaloustuote, suojaakaasupak...	60	g			0		
3	T2067	Juusto-kasviskastike	30	g			0		
4	331	Jäävuorisalaatti rapea, amerikansalaatti	20	g			0		
5	346	Kurkku	10	g			0		
6	I13160	Kultapikkelsi, kurpitsa	10	g			0		
7	563	Ranskalainen salaattinkastike	5	g			0		
8	1110	Mustikka-vadelmakiisselilaines	90	g			0		
9	629_2	Kerma 38 % rasvaa, vispikerma, vähälaktoosinen...	20	g			0		

Ruokalistat 24.1.2011 - 6.2.2011
Ateriat Aamupala, Lounas, Päivällinen, Iltapala

Nro	Tuoteno	Nimi	Määrä	Yksikkö	Ann.koodi	Rakenne	Lukum.	Tuot.pvm	Ateria
10	1036	Ruisleipä ruista 51%	20	g			0		
11	30621	Margarini 40% keiju kevyt laktoositon	7	g			0		
12	775	Saunapalvikinkku	20	g			0		
13	684	Kevytmaito 1,5% rasvaa	200	g			0		
14	R4105	Puolukkaranka	120	g			0		
Päivällinen									
Runsasprot.									
1	T2035	Broilerinruokaleihakeitto	160	g			0		
2	1036	Ruisleipä ruista 51%	20	g			0		
3	30621	Margarini 40% keiju kevyt laktoositon	7	g			0		
4	I20517	Savukinkku	20	g			0		
5	616	Asidofiliuspiimä, 2,5% rasvaa, a-piimä/ab-piimä	200	g			0		
6	K28	Rapareri - mansikkakisseli	90	g			0		
7	629_2	Kerma 38 % rasvaa, vispikerma, vähälaktoosinen...	20	g			0		
8	28934	Banaani	60	g			0		
Iltapala									
Runsasprot.									
1	1352_2	Sämpylä	25	g			0		
2	30621	Margarini 40% keiju kevyt laktoositon	7	g			0		
3	I19368	Arla Edam	10	g			0		
4	6009	Voileipä, kinkku	20	g			0		
5	346	Kurkku	15	g			0		
6.2.2011 sunnuntai									
Aamupala									
Runsasprot.									
1	T2070	Ohrahiutalepuuro maito + kerma	200	g			0		
2	1036	Ruisleipä ruista 51%	20	g			0		
3	30621	Margarini 40% keiju kevyt laktoositon	7	g			0		
4	I20517	Savukinkku	20	g			0		
5	I13127	Suiatejuustoviipale	10	g			0		
6	684	Kevytmaito 1,5% rasvaa	10	g			0		
7	I13071	Appelsiiniäysmehu 1,25 dl	125	g			0		
8	352	Tomaatti	15	g			0		
Lounas									

Ruokalistat 24.1.2011 - 6.2.2011
Ateriat Aamupala, Lounas, Päivällinen, Iltapala

Nro	Tuotenumro	Nimi	Määrä	Yksikkö	Ann.koodi	Rakenne	Lukum.	Tuot.pvm	Ateria
Runsasprot.									
1	T2071	Kiriolohipaistos	90	g			0		
2	T2006	Perunasose maito+kerma	60	g			0		
3	I22175	Apetit Herne-keltainen porkkana	20	g			0		
4	I22211	Apetit Punajuurisulkaile	20	g			0		
5	359	Kinankaali	20	g			0		
6	30406	Raejuusto rasvaa 2,5g, laktoositon	40	g			0		
7	563	Ranskalainen salaattinkastike	5	g			0		
8	1036	Ruisleipä ruista 51%	20	g			0		
9	30621	Margariini 40% keiju kevyt laktoositon	7	g			0		
10	779_3	Karjalankinkku	20	g			0		
11	I19368	Arla Edam	10	g			0		
12	684	Kevytmaito 1,5% rasvaa	200	g			0		
13	R4029	Ananaskiisseli	90	g			0		
14	629_2	Kerma 38 % rasvaa, vispikerma, vähälaktoosinen...	20	g			0		
15	R17048	Mustaherukka-banaanirahka, pyreestä	120	g			0		
Päivällinen									
Runsasprot.									
1	T2023	Halkoperunat	125	g			0		
2	30450	Hedelmä-/marjavilli rasvaa 2 %, vähälaktoosinen	125	g			0		
3	1036	Ruisleipä ruista 51%	20	g			0		
4	30621	Margariini 40% keiju kevyt laktoositon	7	g			0		
5	779	Keittokinkku	20	g			0		
6	616	Asidofiluspiimä, 2,5% rasvaa, a-piimä/ab-piimä	200	g			0		
7	R17081	Banaani -mangorahka	120	g			0		
Iltapala									
Runsasprot.									
1	I13037_1	Karjalampiirakka, laktoositon	25	g			0		
2	30621	Margariini 40% keiju kevyt laktoositon	7	g			0		
3	747	Lihahyytelö	30	g			0		
4	775	Saunapalvikinkku	20	g			0		
5	28934	Banaani	60	g			0		